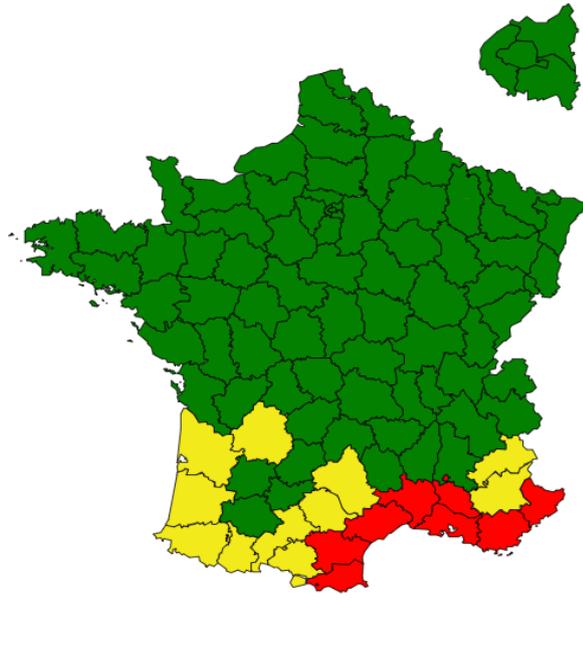


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Des crêpes et des pollens pour la chandeleur !

Alors que la fête de la chandeleur se prépare pour mercredi 02 février avec une farandole de crêpes, une autre activité anime cette fin janvier et ce début de mois de février chez les allergiques : les pollens ! En effet, ils sont de plus en plus présents dans l'air et semblent vouloir participer à leur manière à la fête de la chandeleur.

Les pollens de cyprès (de la famille des Cupressacées) sont bien là sur le pourtour Méditerranéen et pourront, surtout lors des journées venteuses et ensoleillées, gêner fortement les allergiques. Le risque d'allergie vient de passer au niveau élevé autour de la Méditerranée et devrait le rester pendant plusieurs semaines. Les concentrations de pollens de cyprès continueront d'augmenter dans les semaines à venir pour atteindre un pic comme chaque année fin février, si le temps le permet.

Attention, les pollens de cyprès sont très allergisants et provoquent chez les allergiques de nombreuses gênes oculaires, nasales et même respiratoires.

Les frênes sont aussi en floraison en région Occitanie et en Provence Alpes Côte d'Azur avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen selon les départements.

Les aulnes commencent tout juste leur floraison dans toute la France avec un risque d'allergie de niveau faible.

Les pollens de noisetier gagnent petit à petit du terrain et sont en floraison depuis plusieurs semaines mais les concentrations restent faibles et le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible tant que les températures resteront basses.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cupressacées



Frênes



Noisetiers



Aulnes



Urticacées



LEGENDE

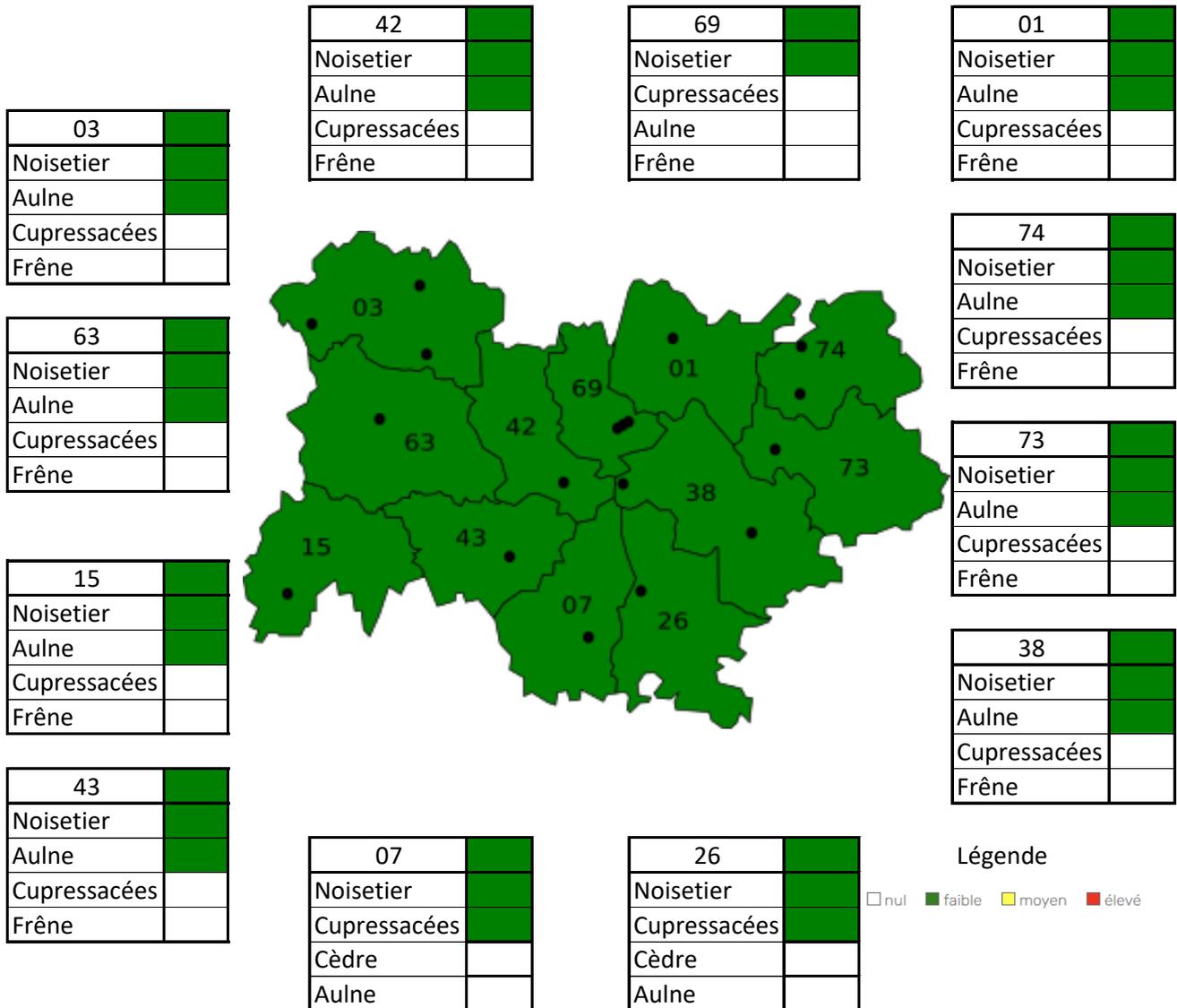
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Début d'émission de pollens de noisetiers! Les Noisetiers sont très communs dans les haies et les lisières des bois. Ils peuvent commencer à émettre du pollen dès janvier. Il existe également des arbres clonés, abondamment plantés sur les talus, pouvant émettre du pollen dès la mi-décembre par hiver doux.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

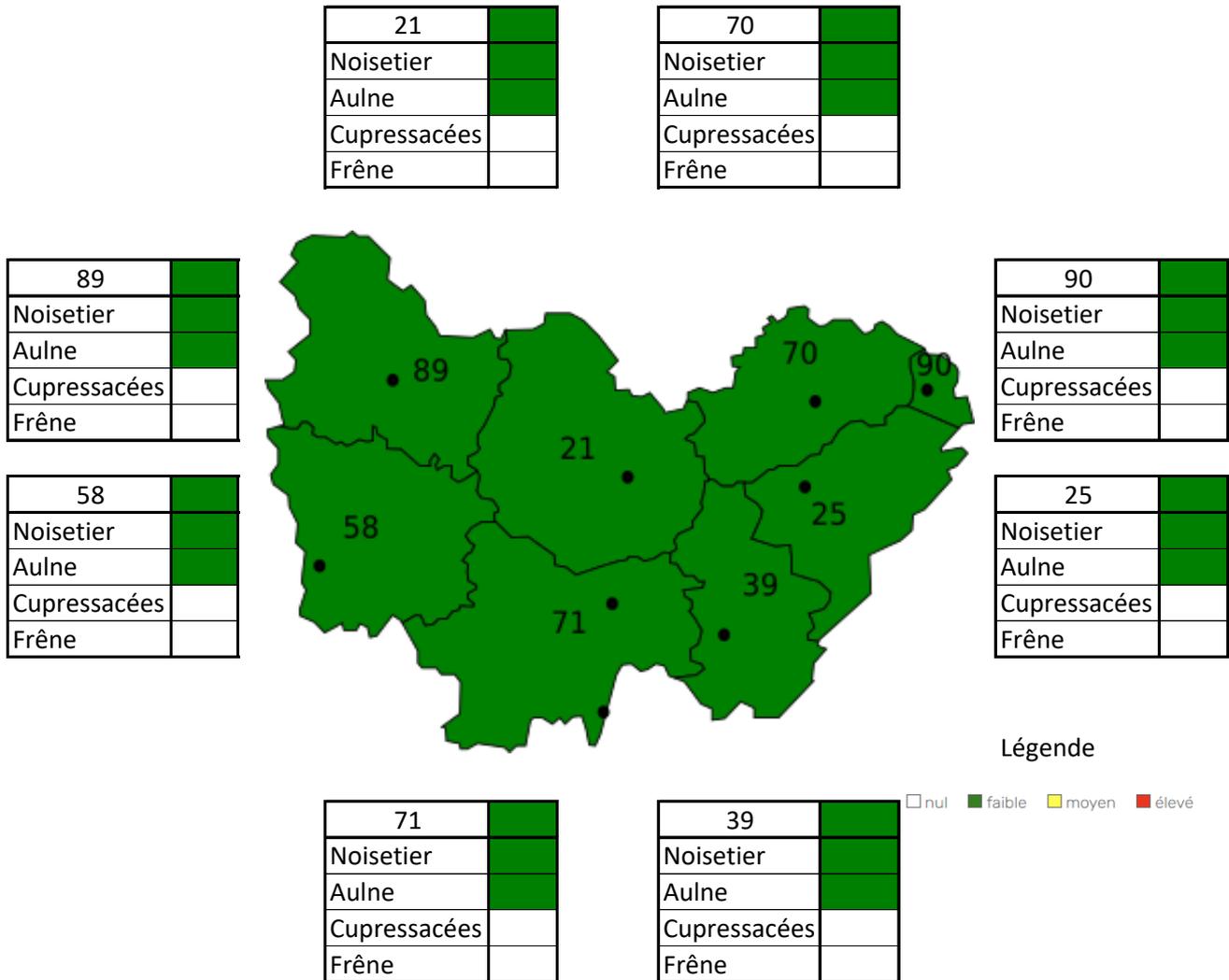


Commentaire :
 Le risque d'allergie sera de niveau faible pour les pollens de noisetier et d'aulne qui sont les premiers pollens à venir chatouiller le nez des allergiques. Le risque d'allergie sera aussi de niveau faible dans le sud de la région pour les pollens de cyprès (famille des Cupressacées). Les journées ensoleillées et venteuses favoriseront la dispersion des pollens dans l'air et les allergiques devront redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de noisetier et d'aulne gardent la tête du classement même si les concentrations sont faibles avec un temps hivernal. Si le temps se radoucie un peu, les pollens gêneront les allergiques qui doivent rester prudents.

Aides régionales complémentaires :

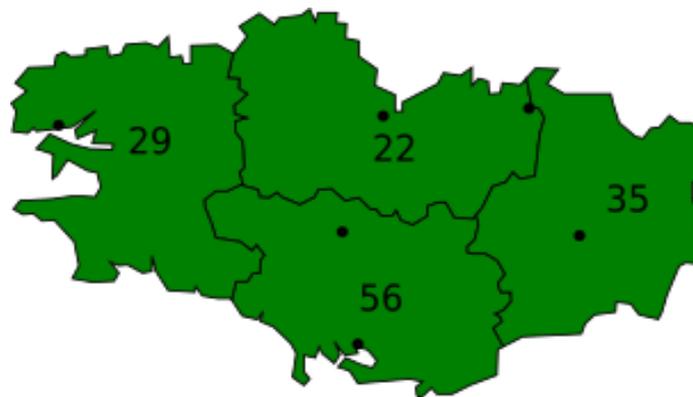
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Noisetier	■
Cupressacées	□
Urticacées	□
Graminées	□

29	■
Noisetier	■
Cupressacées	□
Urticacées	□
Graminées	□



35	■
Noisetier	■
Cupressacées	□
Urticacées	□
Graminées	□

56	■
Cupressacées	□
Noisetier	■
Graminées	□
Urticacées	□

Légende

□ nul ■ faible □ moyen ■ élevé

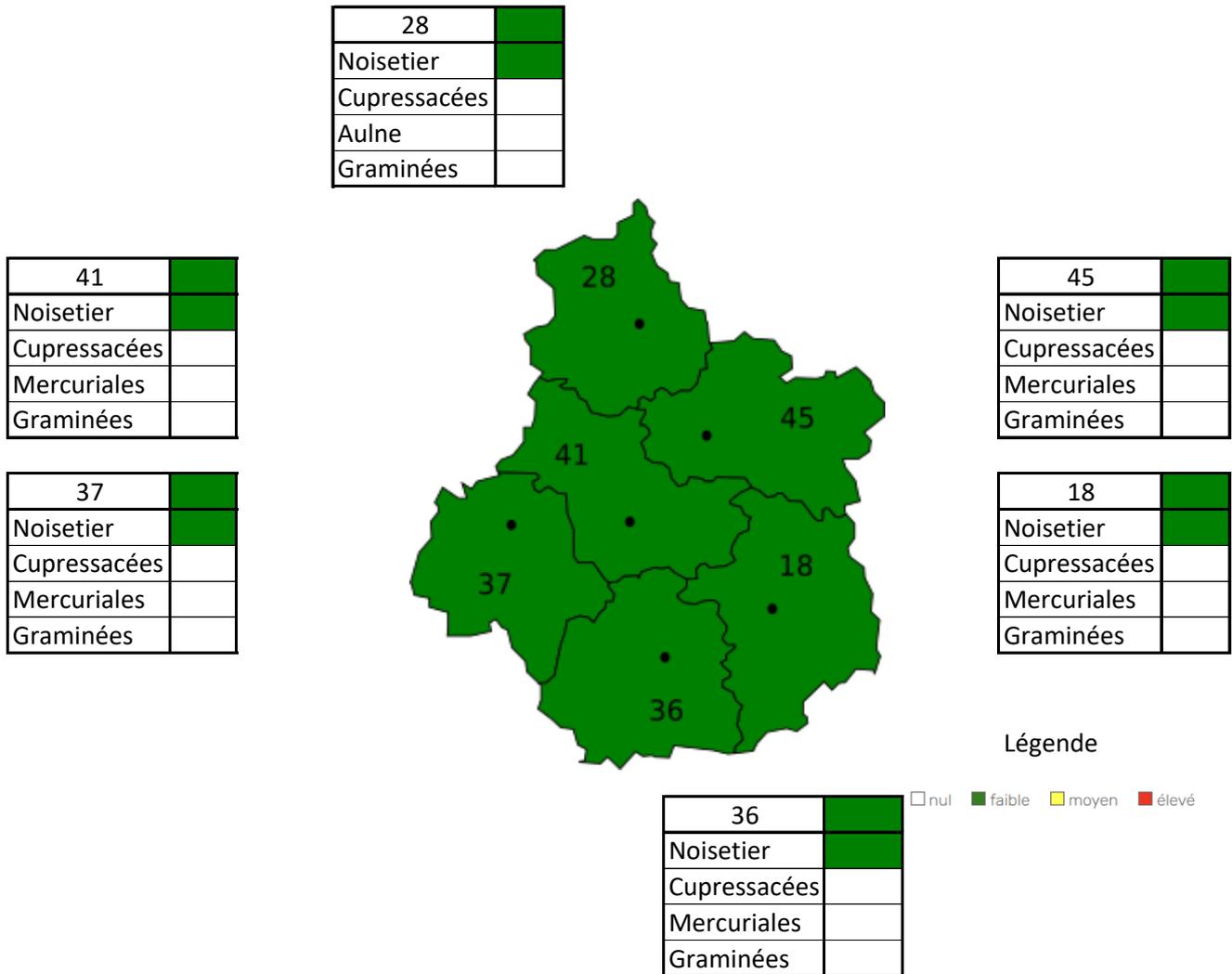
Commentaire :

Les noisetiers sont en floraison avec des concentrations modérés de pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera de niveau faible mais pourra vite augmenter si le temps devient plus doux. Les aulnes préparent aussi leur floraison et viendront bientôt gêner les allergiques. Ils sont de la même famille que les noisetiers à savoir la famille des bétulacées.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



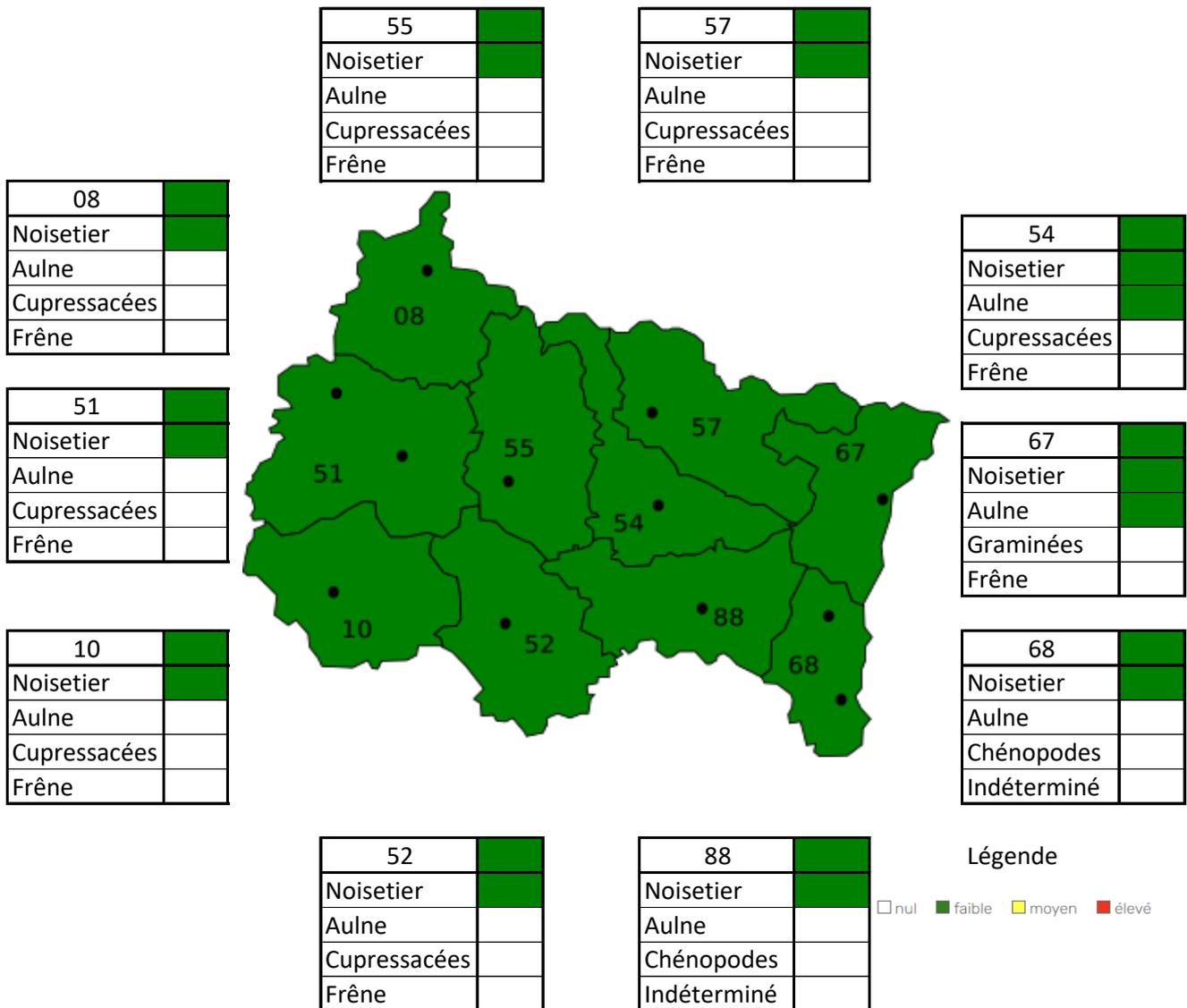
Commentaire :

L'ensemble de la région est en alerte verte de niveau faible pour les pollens de noisetier qui sont les plus abondants dans l'air et les premiers de l'année à fleurir. Tant que le temps reste hivernal, les concentrations seront faibles mais dès que le temps se radouciera, les concentrations polliniques seront en hausse. La vigilance est de mise pour les allergiques aux pollens de bétulacées dans les semaines à venir.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les aulnes et les noisetiers sont en floraison et leurs pollens allergisants gêneront les allergiques même si le risque restera faible avec un temps hivernal. En février, si les conditions météorologiques s'améliorent et que les températures remontent, les allergiques seront fortement gênés par ces pollens de bétulacées.

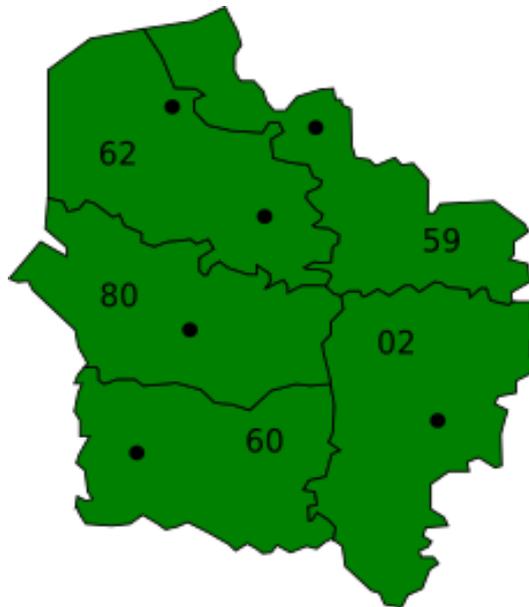
Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Frêne	□

80	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Frêne	□



59	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Frêne	□

02	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Frêne	□

60	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Frêne	□

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

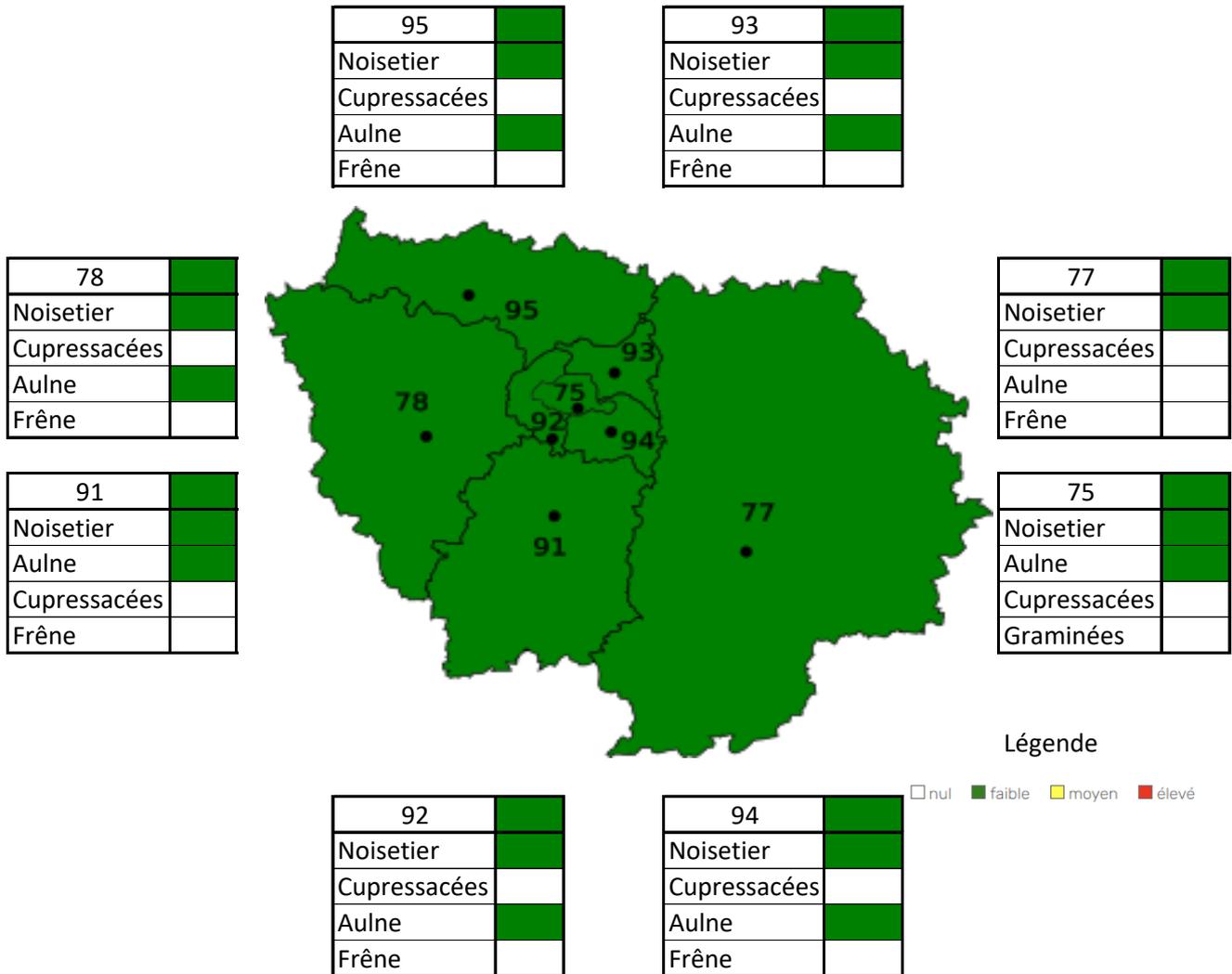
Les premiers pollens sont là et viendront gêner les allergiques surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Il s'agit des pollens de noisetier qui sont les premiers en tête du classement des pollens cette semaine. Les aulnes entrent aussi en floraison et pourront gêner les allergiques en février surtout lors des journées ensoleillées, douces et venteuses. La vigilance est de mise pour les allergiques qui doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition aux pollens.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

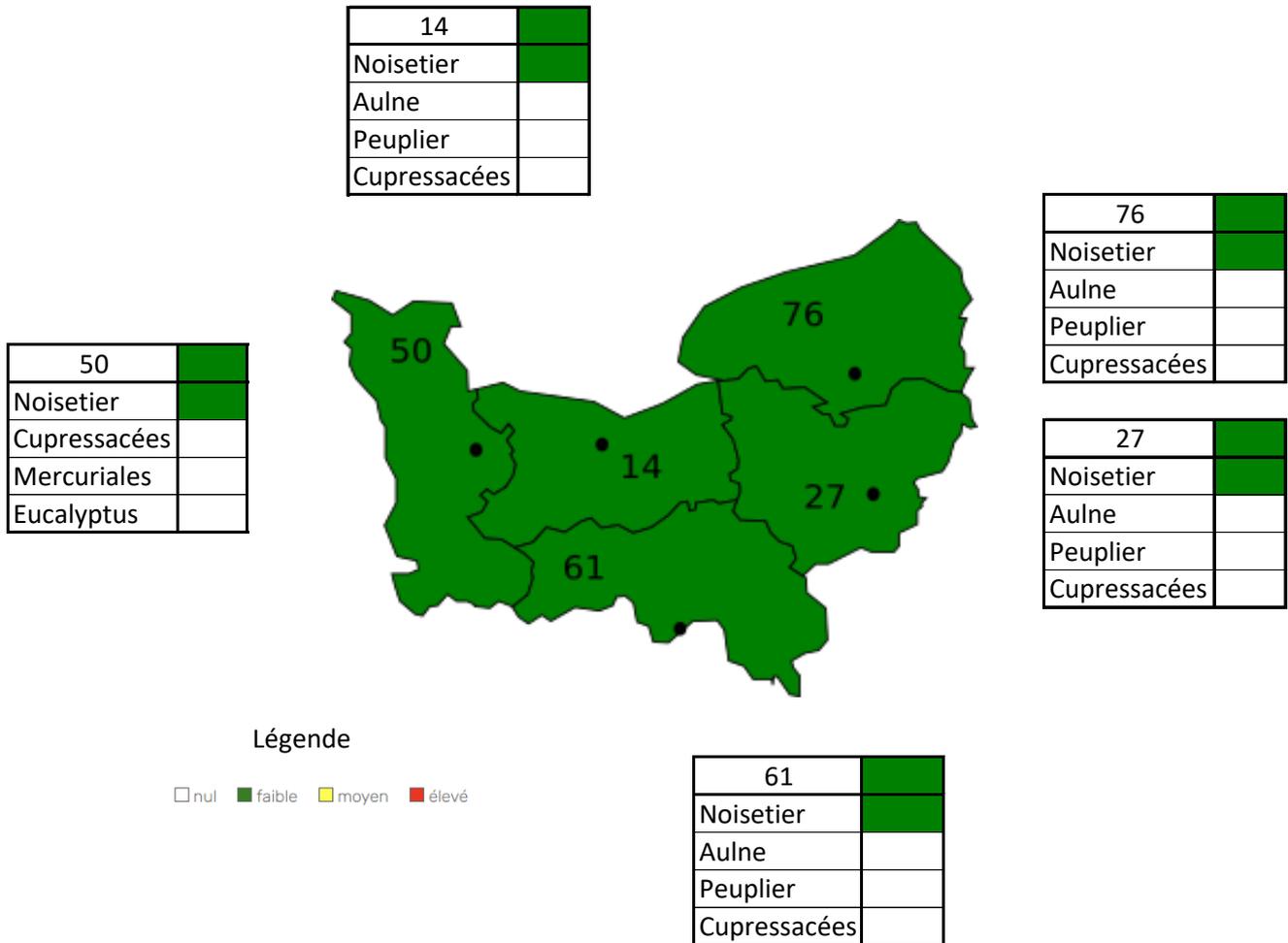
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'aulne et de noisetier. Le temps hivernal limite la production et la dispersion des pollens dans l'air mais les allergiques doivent faire attention lors des journées plus douces, ensoleillées et venteuses.
Attention aussi à la pollution atmosphérique qui peut excacerber les allergies aux pollens.

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les premiers pollens sont là et ils viendront gêner les allergiques même si le risque d'allergie restera faible. Il s'agit des pollens de noisetier qui sont de la famille des bétulacées. Les aulnes aussi vont entrer en floraison ces prochains jours et pourront gêner les allergiques en février.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Noisetier	■
Frêne	■
Mercuriales	■
Graminées	■

16	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

86	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Mercuriales	■
Graminées	■

87	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

17	■
Noisetier	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Mercuriales	■

23	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

33	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

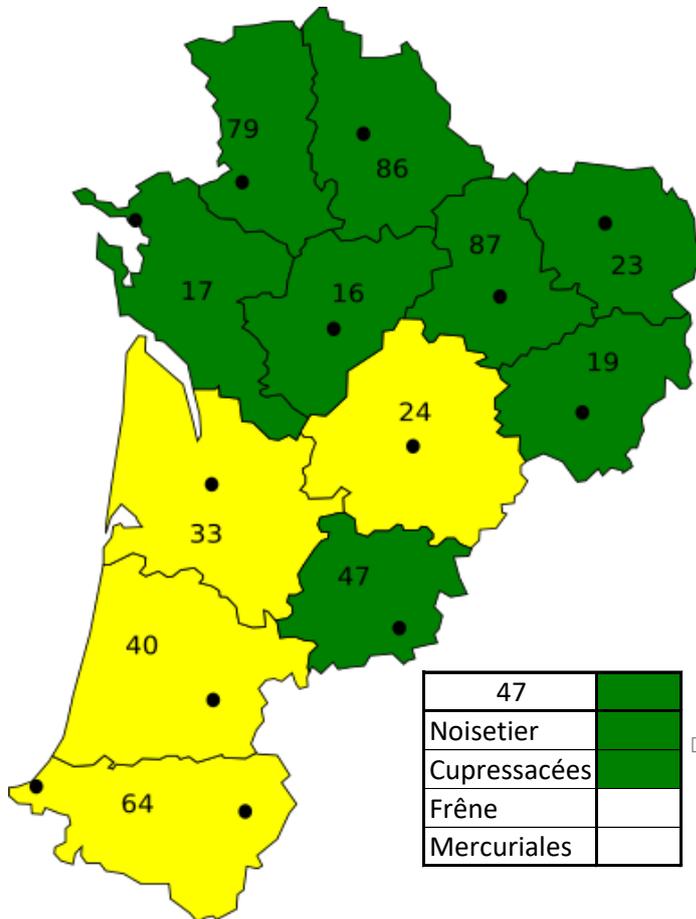
19	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

40	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

24	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Chénopodes	■
Frêne	■

64	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

47	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Mercuriales	■



Commentaire :

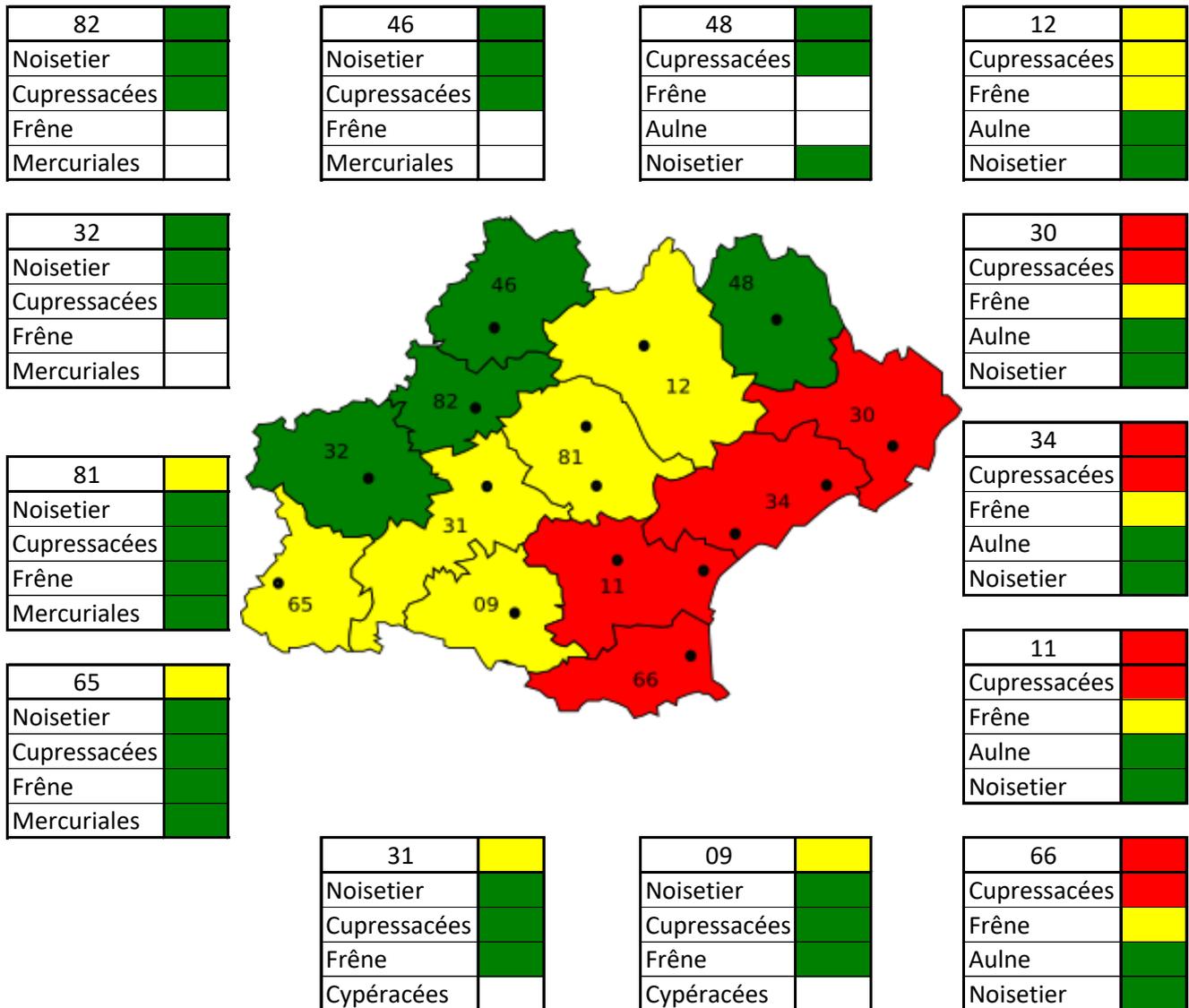
Dans le nord de la région on retrouvera essentiellement des pollens de noisetier et de frêne avec un risque d'allergie de niveau faible. Dans le sud de la région, le risque d'allergie sera de niveau moyen et concernera le cocktail des pollens allergisants de noisetier, aulne, cupressacées et frêne. Les allergiques doivent rester très prudents surtout lors des journées ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des fortes concentrations polliniques dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende nul faible moyen élevé

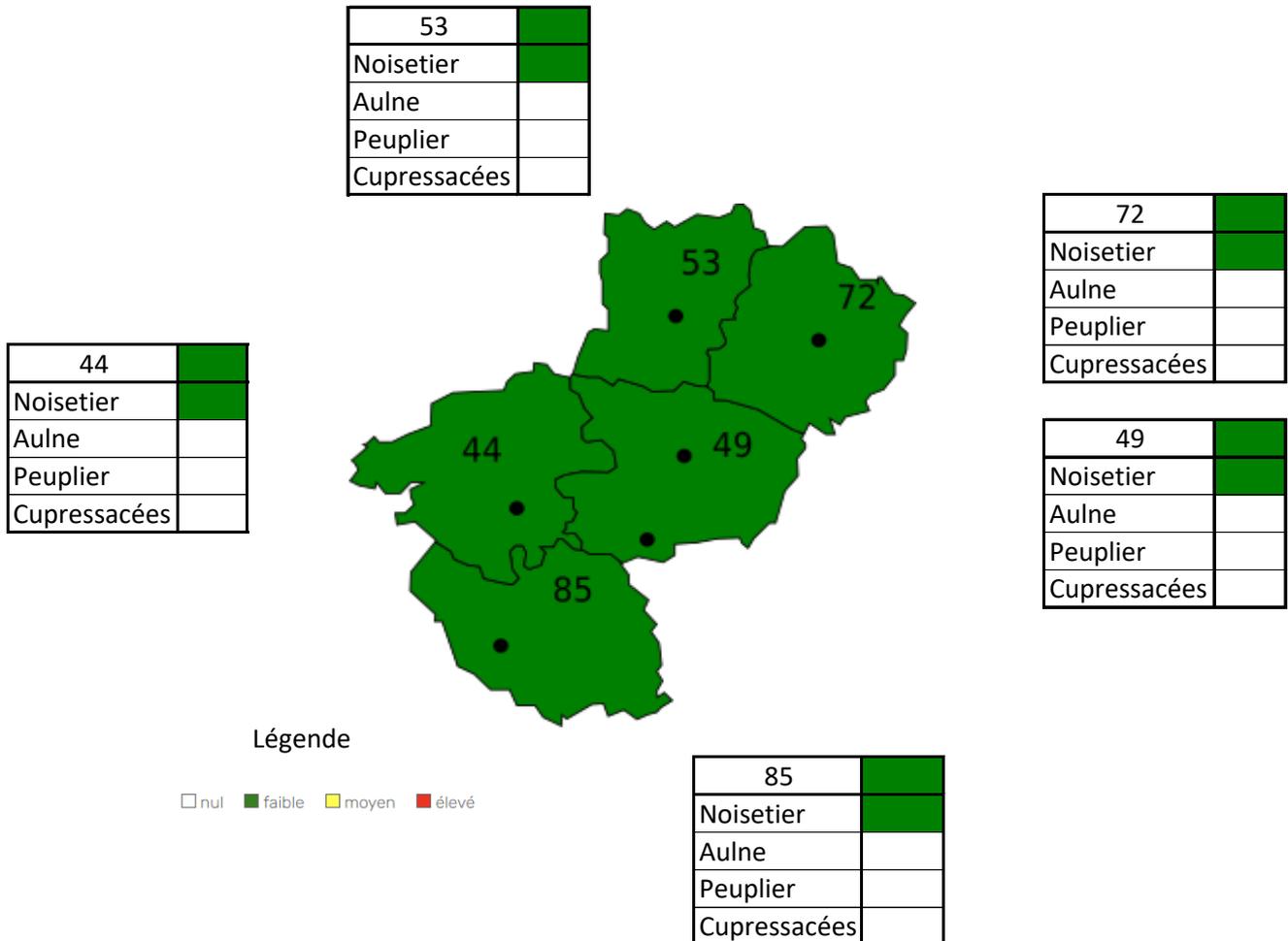
Commentaire :

Le risque d'allergie sera maximal à l'est de la région le long de la côte méditerranéenne et concernera les pollens de cyprès (famille des Cupressacées). Les journées ensoleillées et venteuses favoriseront l'émission des pollens dans l'air et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de frêne et faible pour les pollens d'aulne et de noisetier. A l'ouest de la région le risque d'allergie sera plus faible et concernera essentiellement les pollens de noisetier et de cupressacées.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



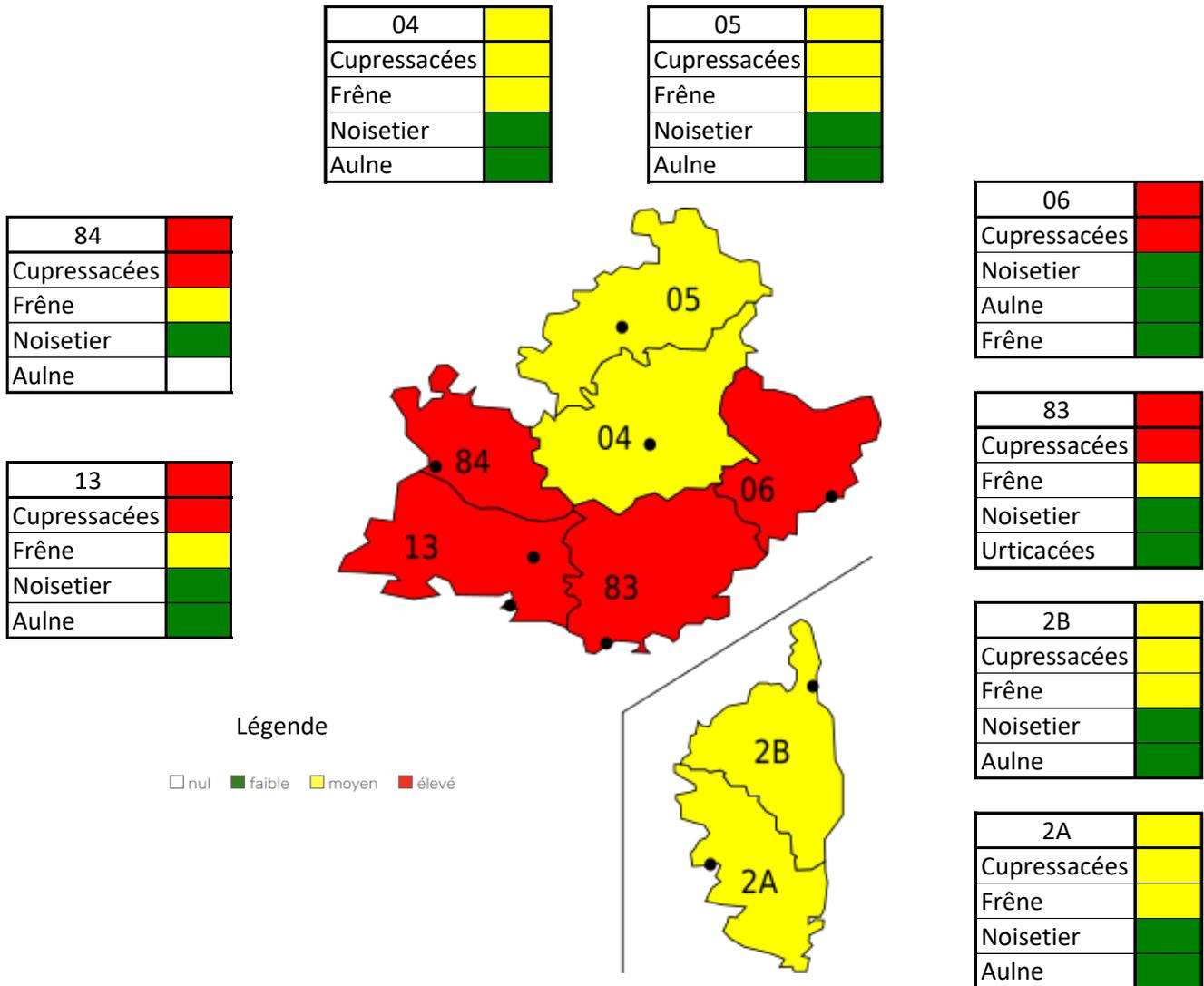
Commentaire :

Les pollens de noisetier gagnent du terrain et pourront gêner de plus en plus les allergiques avec un risque de niveau faible. Les concentrations seront en hausse lors des journées plus douces, ensoleillées et venteuses. Les aulnes vont aussi entrer en floraison en février et seront à surveiller de près par les allergiques car ils sont de la même famille que les bouleaux et les noisetiers à savoir la famille des bétulacées.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Alerte rouge aux pollens de cyprès sur le pourtour méditerranéen. Le risque d'allergie sera élevé avec un fort Mistral qui favorisera la dissémination des pollens dans l'air ces prochains jours. Le pic devrait être atteint dans 1 mois et les concentrations devraient rester fortes pendant des semaines. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de frêne et faible pour les pollens de noisetier, d'aulne et d'urticacées.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur