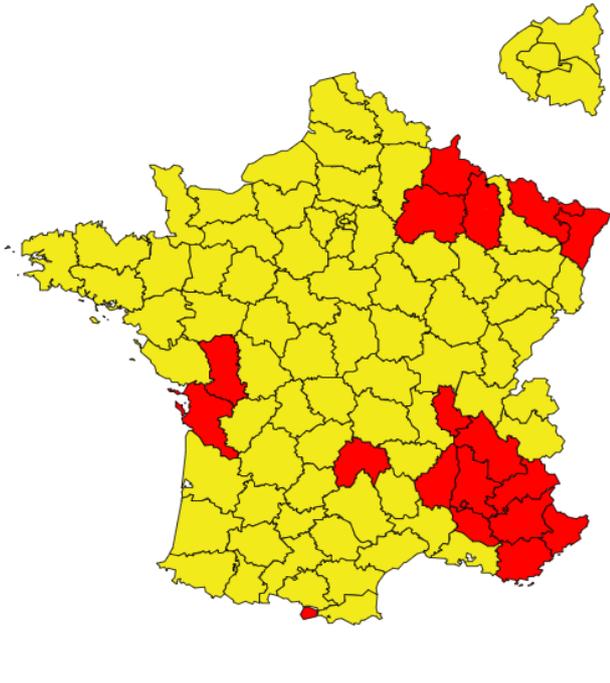


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Retour des températures estivales et des pollens de graminées !

Alors que les températures sont restées douces, mais généralement sans excès depuis la mi-avril, le temps va se réchauffer progressivement à partir de ce week-end et surtout la semaine prochaine avec des maximales qui atteindront fréquemment des niveaux proches des moyennes de mois d'été (30°C) avec un temps qui sera très ensoleillé. Ces conditions météorologiques favoriseront l'émission et la dispersion des pollens de graminées dans l'air et le risque d'allergie sera moyen à localement élevé. Les allergiques aux pollens de graminées doivent suivre leur traitement et se préparer à des semaines compliquées. Les graminées sont les herbacées que l'on voit pousser le long des routes, dans les champs et même parfois sur les ronds-points ! Plusieurs sont très allergisantes comme la fléole, le pâturin, l'ivraie, le dactyle, la fétuque, la flouve, le seigle, l'avoine, le blé...

Le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens de bouleau, sauf dans certains départements du nord-est du pays où ils font un peu de résistance avec un risque d'allergie qui pourra encore atteindre localement le niveau moyen !

Dans le Var et les Alpes Maritimes, les Alpes de Haute-Provence et les Hautes-Alpes, l'association des pollens de graminées, chêne, Cupressacées (cyprès, thuya...) et Urticacées (pariétaires) donnera un risque d'allergie global élevé.

Les pollens de chêne sont très abondants dans l'air mais sont moins allergisants que les bouleaux ou les graminées et le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau moyen.

Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison un peu partout en France à savoir les pollens de plantain et d'oseille.

Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) sont très abondants dans l'air sur une grande partie du territoire et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...). Fort heureusement ils ne sont pas allergisants. Les pollens de platane ne gêneront plus les allergiques mais attention aux micros-aiguilles contenues dans les bourres de platane provenant de la dégradation des capitules femelles de l'année précédente qui sont très irritantes et peuvent irriter la gorge et faire tousser ! Dans l'air, on peut aussi voir voler les bourres blanches de peuplier. Ces bourres sont le moyen du peuplier de disperser ses graines, elles peuvent être gênantes, avec des symptômes similaires à l'allergie, mais dus essentiellement à une réaction mécanique irritantes aux filaments duveteux dispersés en grande quantité.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Oliviers



Oseille



Chênes



Urticacées



Plantains



Bouleaux



LEGENDE

 Pas encore en floraison

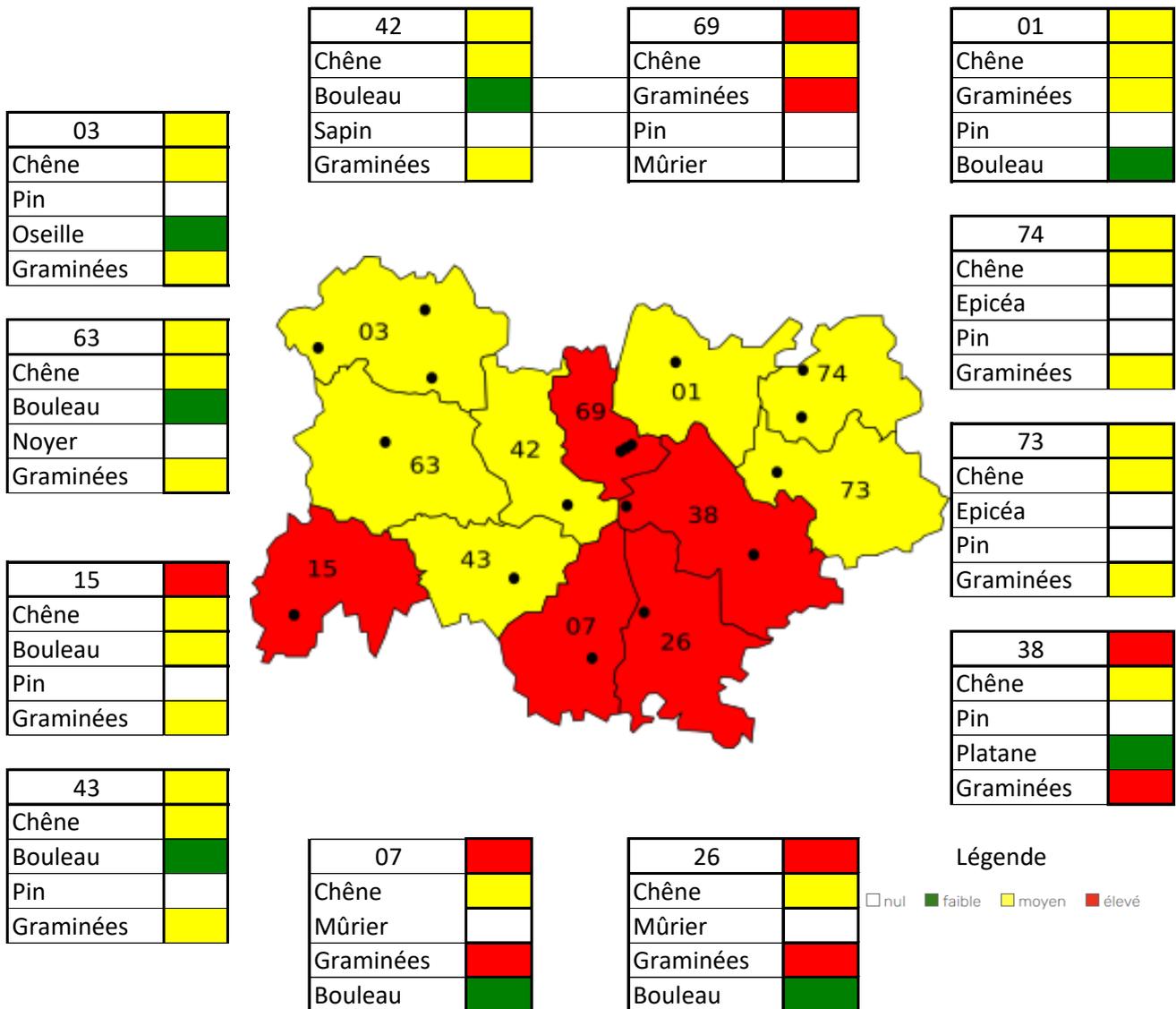
 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Attention aux pollens de graminées qui montent en puissance et gêneront fortement les allergiques ces prochains jours surtout lors des journées chaudes, ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera de niveau moyen à élevé selon les départements. Les pollens de chêne restent très abondants dans l'air avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de platane, plantain, bouleau et oseille seront responsables d'un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

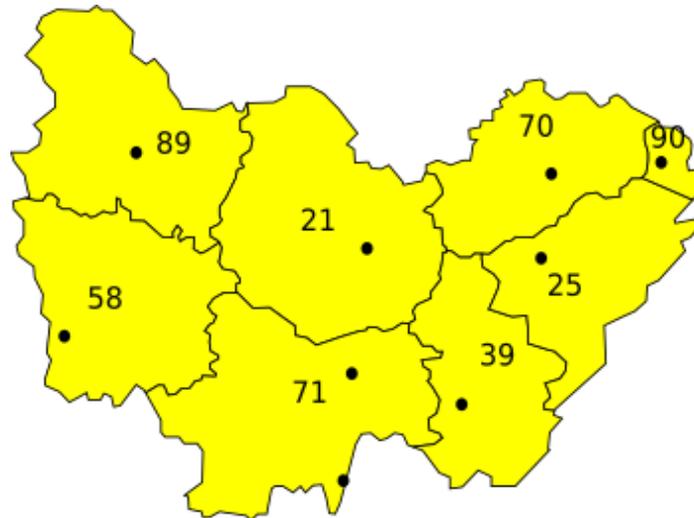
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Chêne	■
Bouleau	■
Pin	■
Graminées	■

70	■
Chêne	■
Bouleau	■
Epicéa	■
Graminées	■

89	■
Chêne	■
Bouleau	■
Cupressacées	■
Graminées	■



90	■
Chêne	■
Bouleau	■
Epicéa	■
Graminées	■

58	■
Bouleau	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Graminées	■

25	■
Chêne	■
Noyer	■
Bouleau	■
Graminées	■

71	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Bouleau	■
Graminées	■

39	■
Chêne	■
Noyer	■
Bouleau	■
Graminées	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :
 Alerte jaune sur l'ensemble de la région pour les pollens de chêne et de graminées qui pourront gêner les allergiques. Les concentrations seront en hausse la semaine prochaine avec des conditions météorologiques favorables. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements.

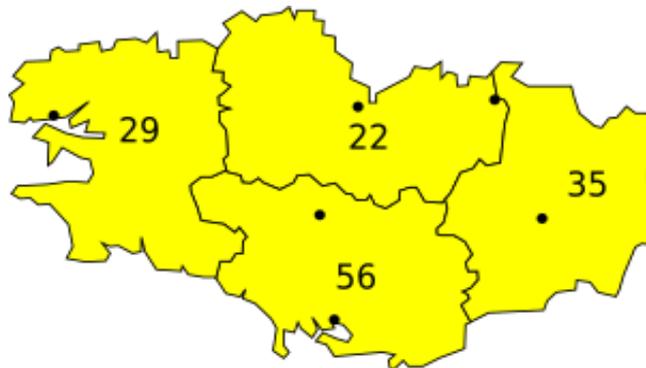
Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Bouleau	■
Graminées	■

29	■
Chêne	■
Bouleau	■
Cupressacées	■
Graminées	■



35	■
Chêne	■
Bouleau	■
Pin	■
Graminées	■

56	■
Chêne	■
Bouleau	■
Cupressacées	■
Graminées	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

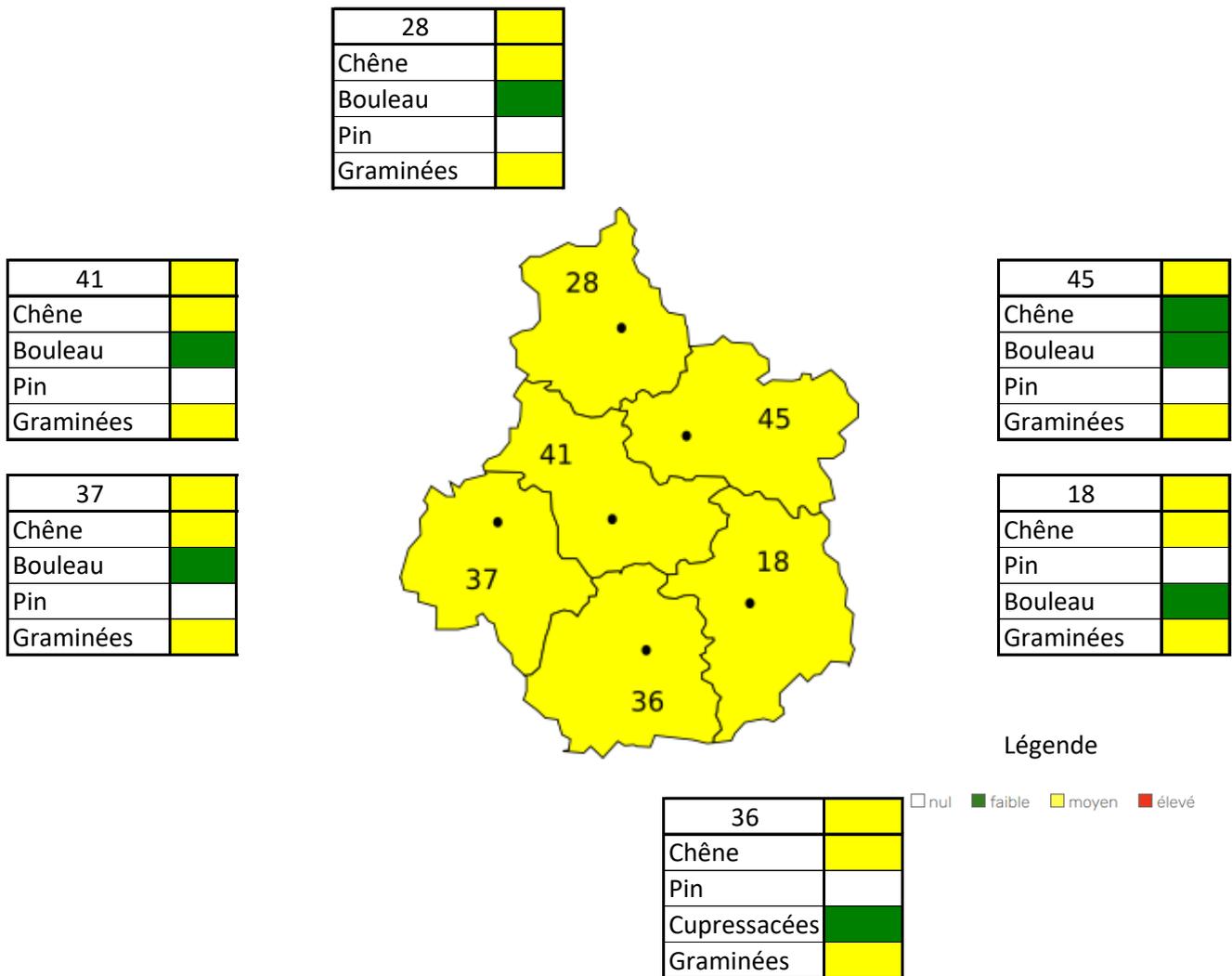
Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et de graminées. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de bouleau et de Cupressacées, d'oseille et de plantain. Pas de risque d'allergie en revanche pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

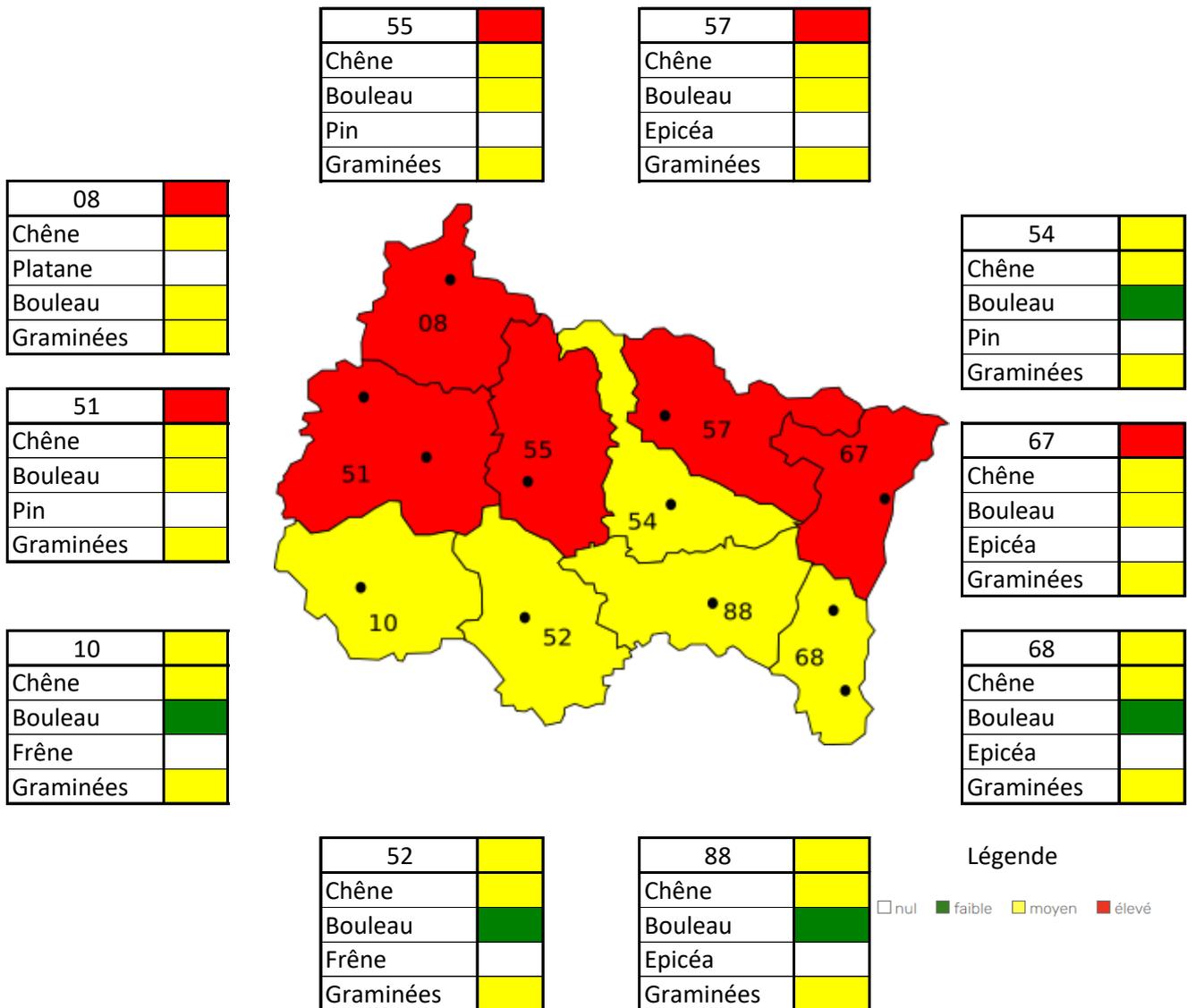


Commentaire :
Avec une semaine qui s'annonce estivale, les pollens seront de sortie et les allergiques devront surtout se méfier des pollens de chêne et de graminées qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de bouleau qui sont en toute fin de floraison et pour les pollens de Cupressacées, d'oseille et de plantain. Pas de risque d'allergie pour les pollens de pin.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

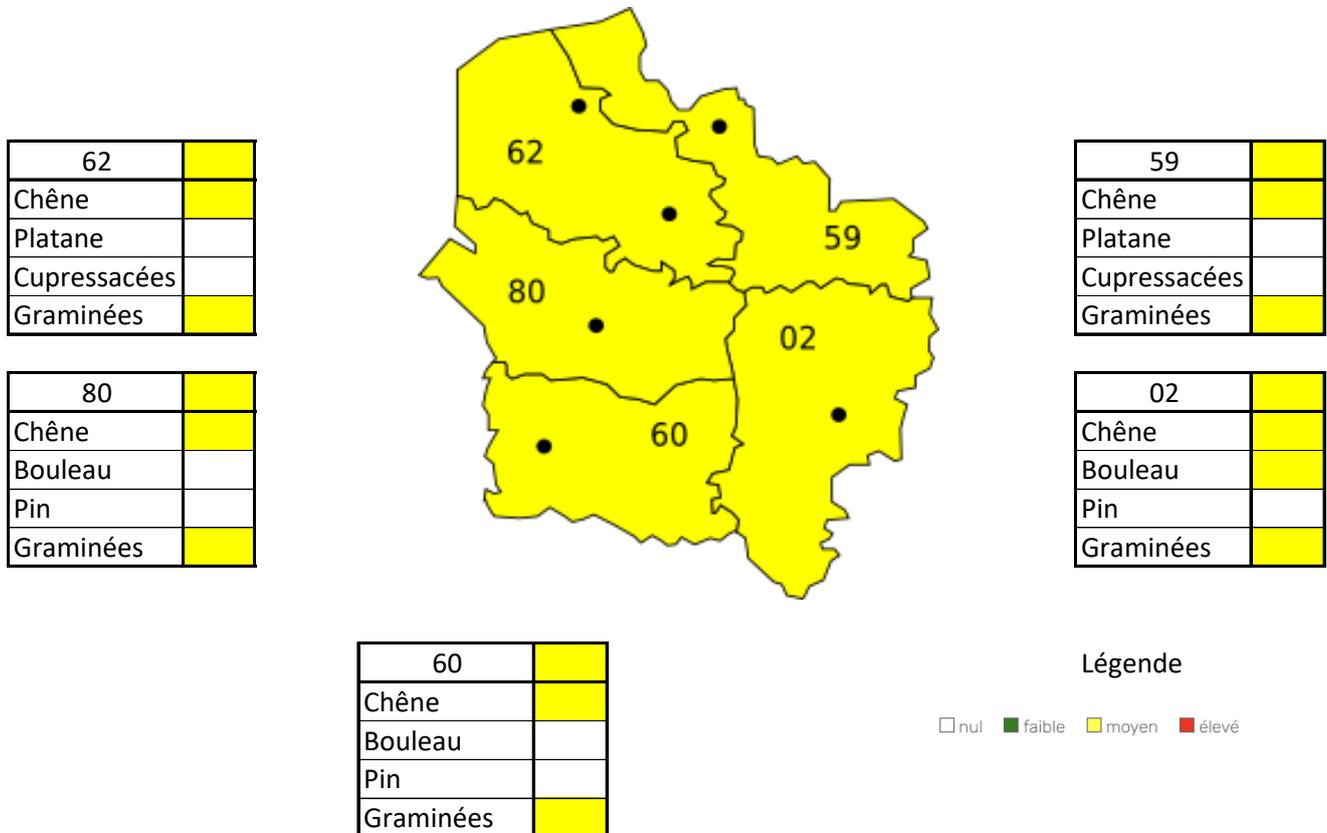
Le cocktail des pollens de bouleau, chêne et graminées donnera un risque d'allergie de niveau élevé dans certains départements. Ailleurs, les pollens de bouleau seront en perte de vitesse avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible. Les pollens de chêne restent très abondants dans l'air avec un risque associé de niveau moyen. C'est surtout des pollens de graminées dont les allergiques devront se méfier. Le risque d'allergie sera de niveau moyen mais il pourra vite augmenter lors des journées plus chaudes et ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



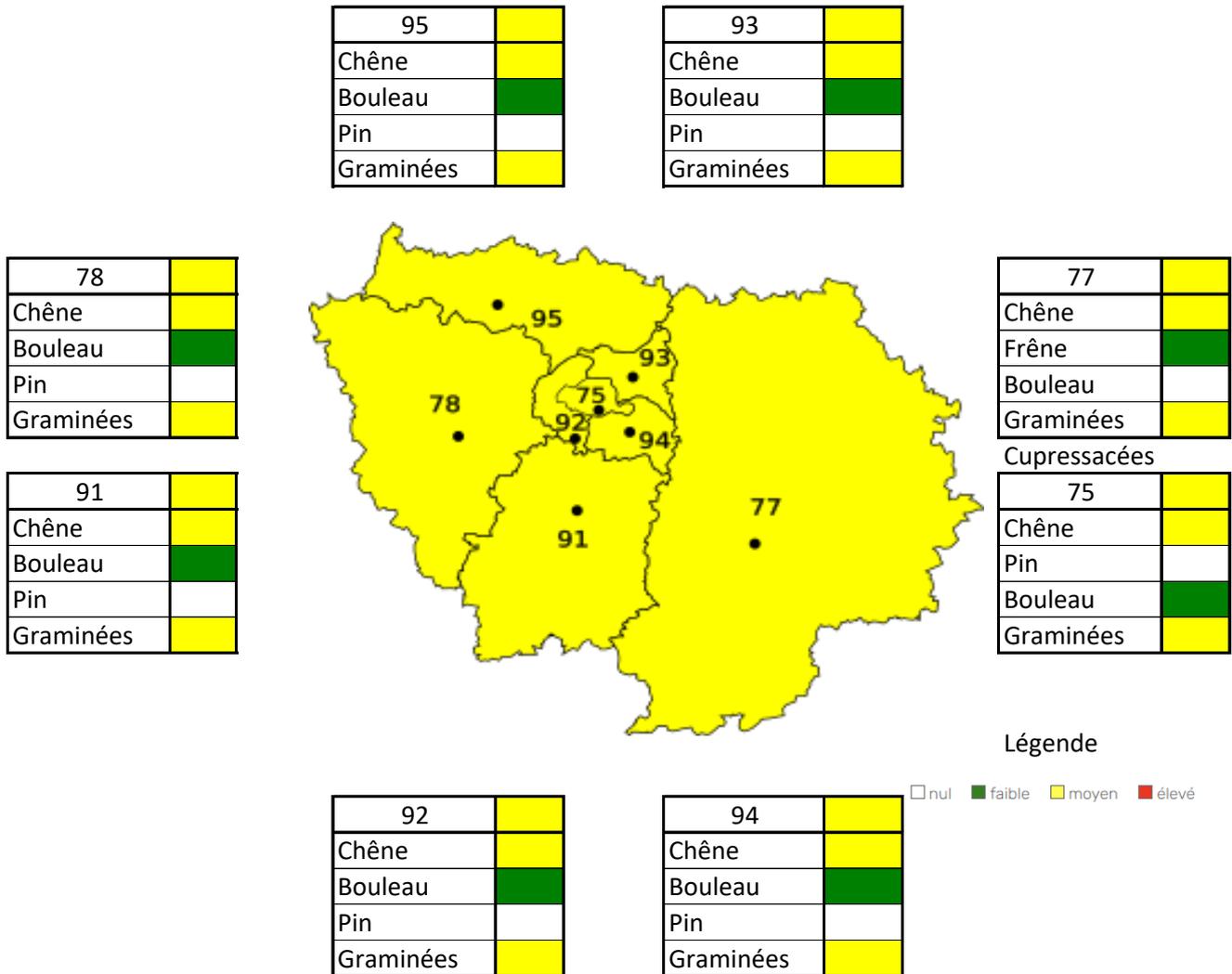
Commentaire :
 Attention aux pollens de graminées qui sont en augmentation et gêneront de plus en plus les allergiques surtout lors des belles journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de graminées et de chêne. Les pollens de bouleau ne gêneront plus les allergiques. Les pollens de pin pourront jaunir les surfaces extérieures mais sans gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

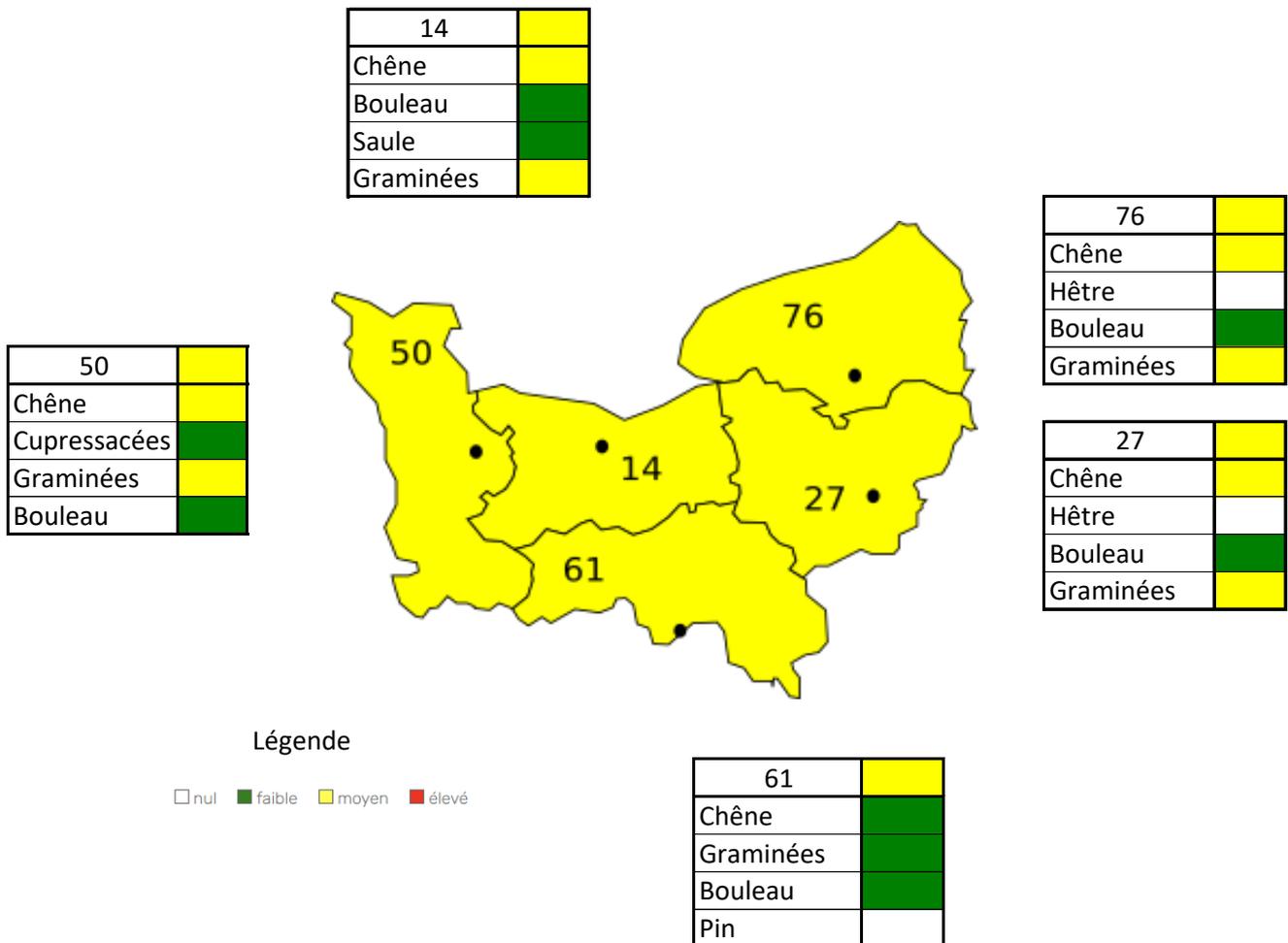
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et de graminées qui ont pris le relai des pollens de bouleau. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de bouleau, oseille et plantain. Pas de risque d'allergie en revanche pour les pollens de pin. Attention aux belles journées ensoleillées et douces annoncées la semaine prochaine qui favoriseront la dispersion des pollens de graminées dans l'air. Seules les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques.

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Les bouleaux ont passé le relai aux pollens de graminées et de chêne. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et de graminées et faible pour les pollens de bouleau. Les pollens de pin pourront jaunir les surfaces extérieures mais sans gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

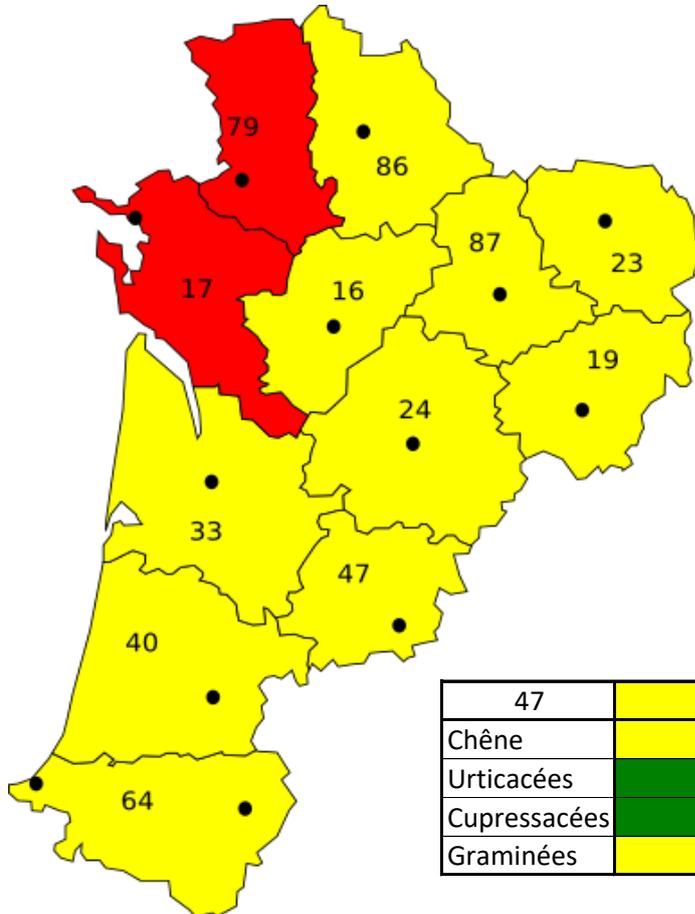
79	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■
Graminées	■

16	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■
Graminées	■

86	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■
Graminées	■

87	■
Chêne	■
Pin	■
Bouleau	■
Graminées	■

17	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■
Graminées	■



23	■
Chêne	■
Pin	■
Oseille	■
Graminées	■

33	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■
Graminées	■

19	■
Chêne	■
Pin	■
Bouleau	■
Graminées	■

40	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■
Graminées	■

24	■
Chêne	■
Pin	■
Bouleau	■
Graminées	■

64	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■
Graminées	■

47	■
Chêne	■
Urticacées	■
Cupressacées	■
Graminées	■

■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

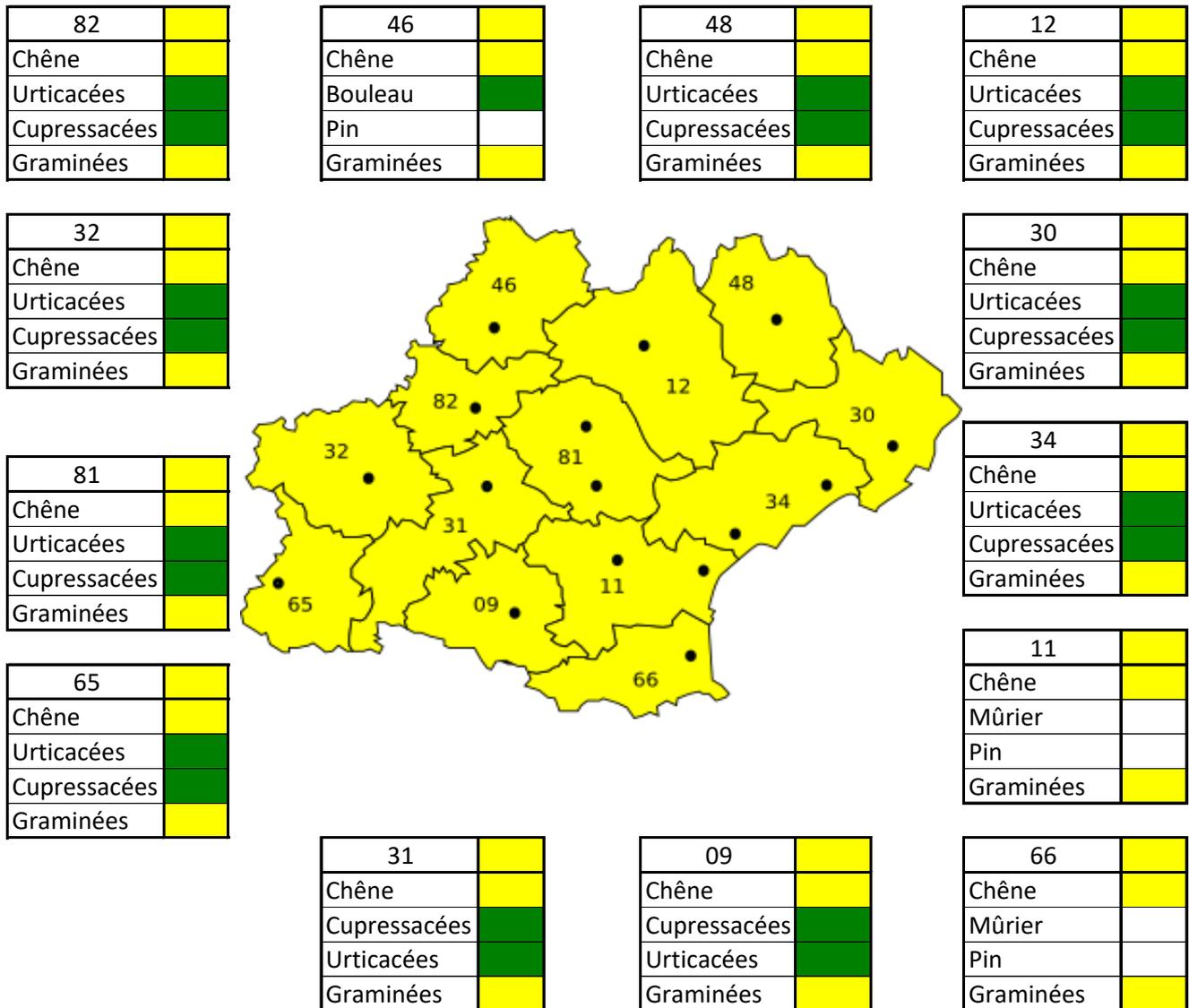
Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées qui seront la principale gêne des allergiques. Les conditions météorologiques estivales de ces prochains jours favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne qui restent très présents dans l'air mais sont moins allergisants que les pollens de graminées. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de bouleau et de Cupressacées et nul pour les pollens de pin.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



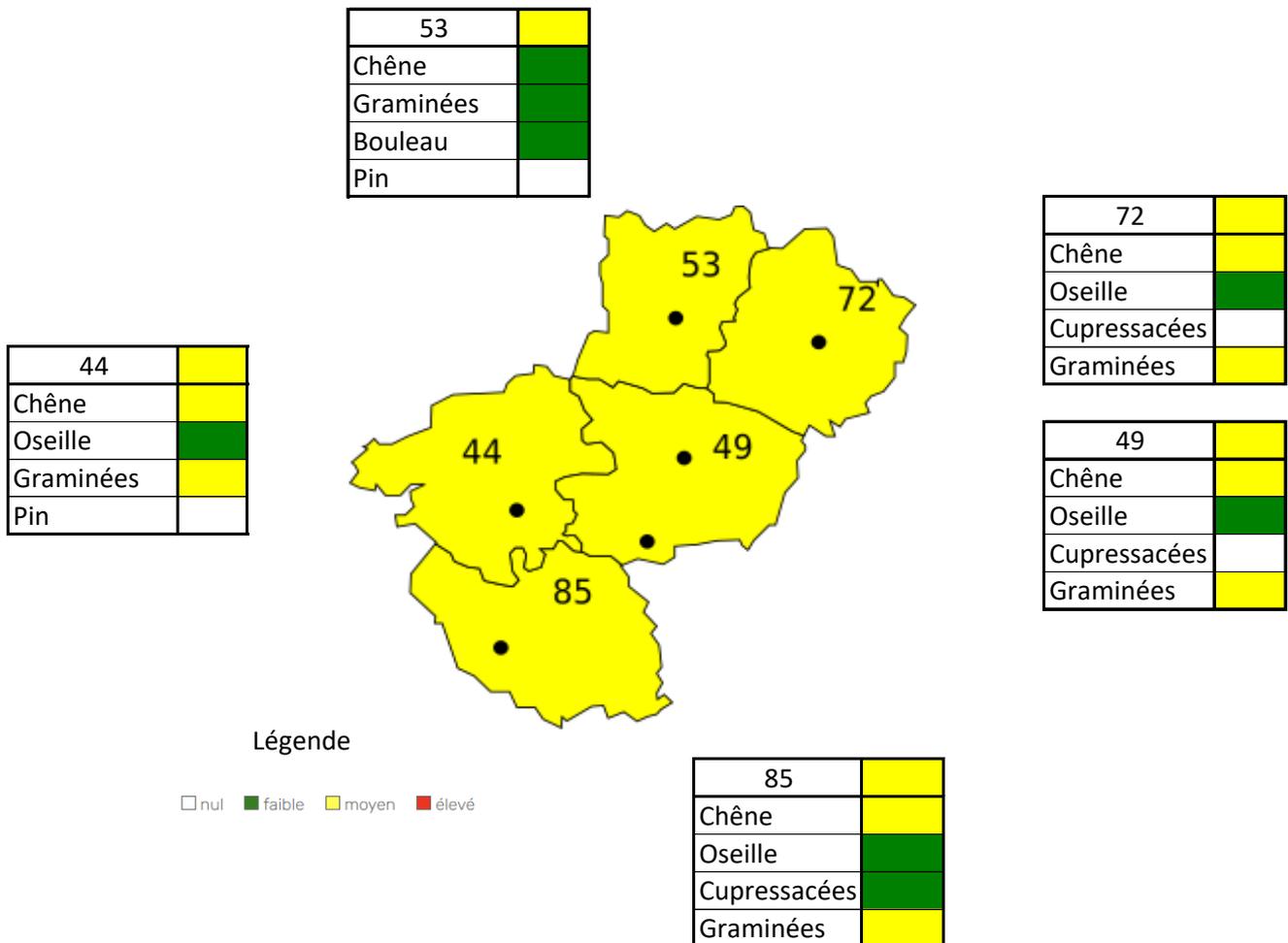
Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
L'ensemble de la région est en risque d'allergie moyen pour les pollens de chêne et de graminées. Pas de risque pour les pollens de pin et de murier qui ne sont pas allergisants. Les allergiques devront bien suivre leur traitement et se méfier des pollens de graminées lors des journées ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

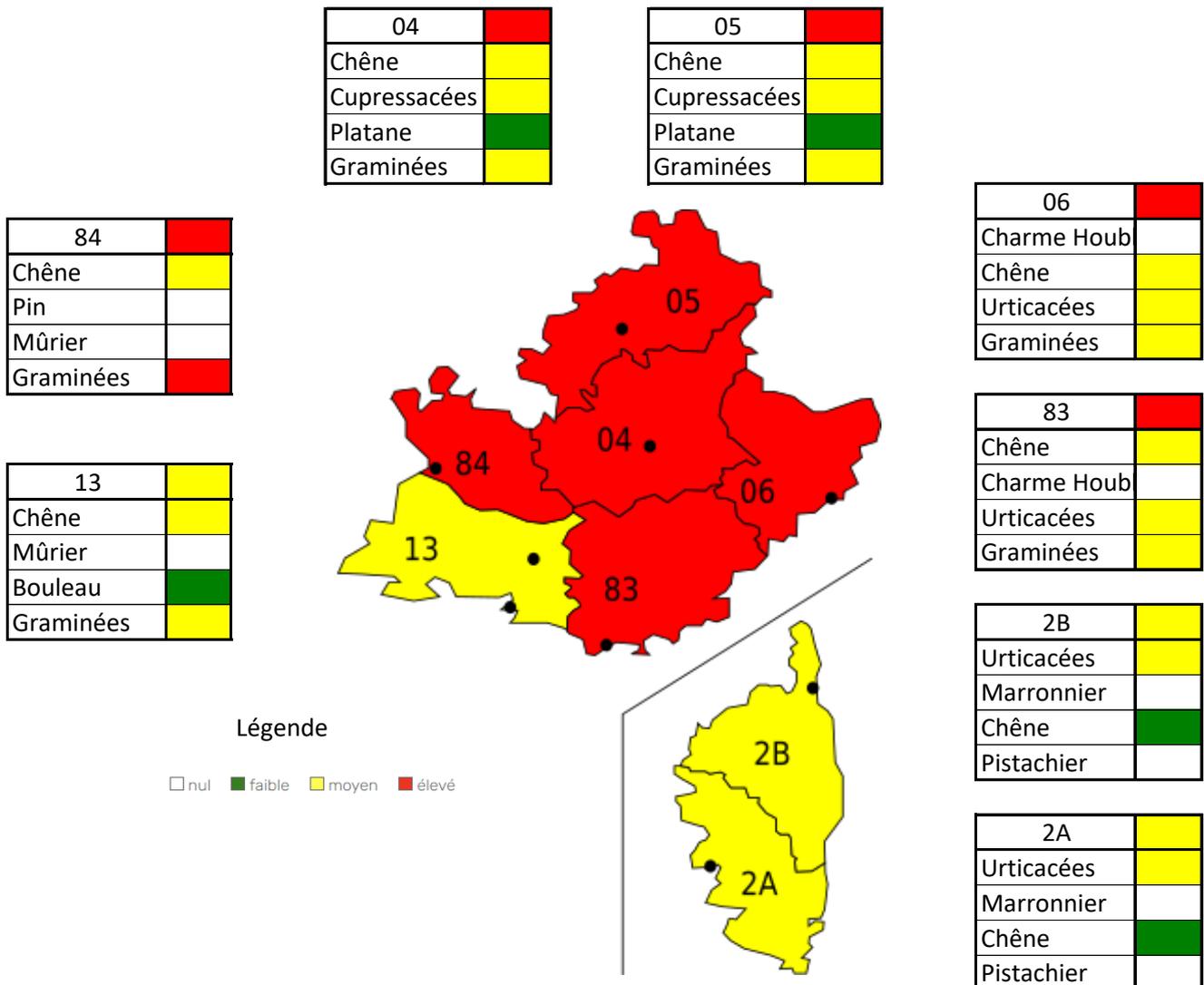


Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de chêne et de graminées avec un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'oseille et de Cupressacées. Les averses de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Dans le Var et les Alpes Maritimes, les Alpes de Haute-Provence et les Hautes-Alpes, l'association des pollens de graminées, chêne, Cupressacées (cyprès, thuya...) et Urticacées (pariétaires) donnera un risque d'allergie global élevé. Dans le Vaucluse se sont les pollens de graminées qui gêneront le plus les allergiques avec un risque de niveau élevé. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de platane et de bouleau et nul pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur