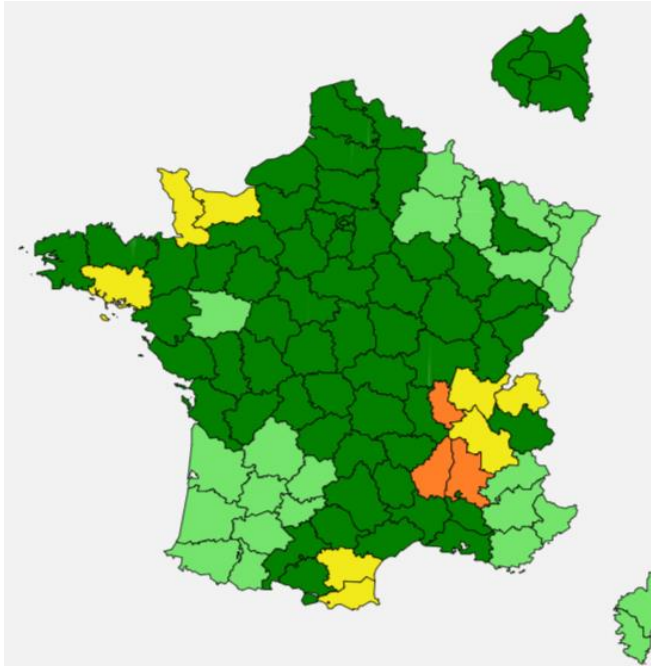


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

L'ambroisie résiste à la canicule !

Malgré l'épisode caniculaire qui a touché une grande partie du pays, l'ambroisie n'a pas vraiment été gênée par ces fortes chaleurs et a continué de libérer ses pollens très allergisants.

Les allergiques doivent redoubler de prudence, et bien suivre leurs traitements, car les concentrations sont en hausse surtout le long de la vallée du Rhône, avec un risque d'allergie déjà de niveau élevé pour le Rhône, la Drôme, l'Ardèche et le nord du Gard, et un risque de niveau moyen pour l'Ain et l'Isère. Ailleurs dans la région Auvergne-Rhône-Alpes, le risque d'allergie sera plus faible.

Après la chaleur, place aux averses orageuses qui viendront apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Mais attention, ce répit sera de courte durée, dès que le soleil reviendra, les pollens d'ambroisie seront bien là pour gêner les allergiques et les concentrations polliniques seront en hausse ces prochaines semaines!

Il est encore temps de détruire l'ambroisie avant qu'elle ne libère tous ses pollens ! Lors de vos vacances, apprenez à la reconnaître, arrachez-la ou signalez-la sur la plateforme signalement ambroisie www.signalement-ambroisie.fr

Les armoises fleurissent sur tout le territoire, mais leurs pollens allergisants généreront principalement lors des balades à la campagne avec un risque d'allergie de niveau faible.

Les concentrations de pollens de graminées pourront encore être localement modérées à fortes à proximité de champs non fauchés ou en montagne. Le risque d'allergie associé aux pollens de graminées sera faible à localement moyen sur l'ensemble du territoire.

Les pollens d'urticacées (orties) sont encore assez nombreux mais le risque d'allergie associé sera faible.

Quelques bons gestes pour se protéger des pollens et limiter son exposition : prenez votre traitement, consultez un médecin ou un allergologue en cas de symptômes, consultez régulièrement les risques d'allergie sur notre site internet pour adapter votre traitement, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens, portez un masque avec des lunettes de soleil et un chapeau ! Attention aux pics de pollution dans les grandes villes du pays qui fragiliseront les voies respiratoires et aggraveront les symptômes d'allergie aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées




Armoise



Ambroisie



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

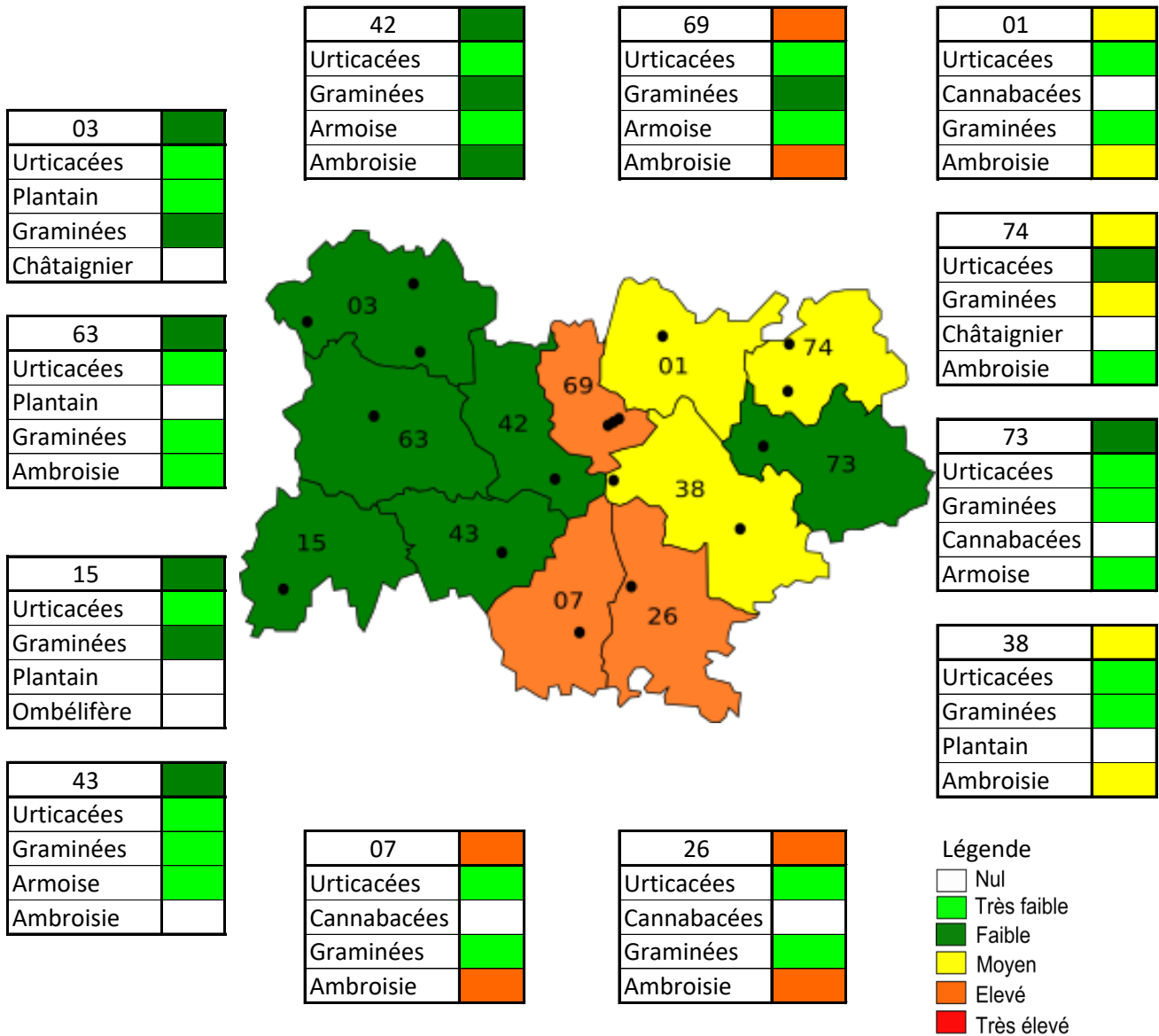
Commentaires :

Lyon : Situation comparable à celle de la semaine dernière. Rien de particulier à signaler.

Nancy : Les deux végétaux les plus émetteurs de pollens sont l'ambroisie de la collection de plantes médicinales ainsi que l'ivraie vivace dans la pelouse à l'entrée du parc. Quelques remontées de floraison des pariétaires secteur plantes médicinales et aussi secteur collection historique. Le plantain majeur du pollinier a quelques nouvelles tiges florales qui vont donc émettre prochainement. Le plantain lancéolé, quant à lui, de ce même pollinier, n'émet plus. Ici et là dans les pelouses quelques floraisons de ces deux plantes. L'armoise commune de la collection médicinales est en fin de pollinisation, quelques petites floraisons émettent et vont émettre sans doute encore mais de façon sporadique et peu significative.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

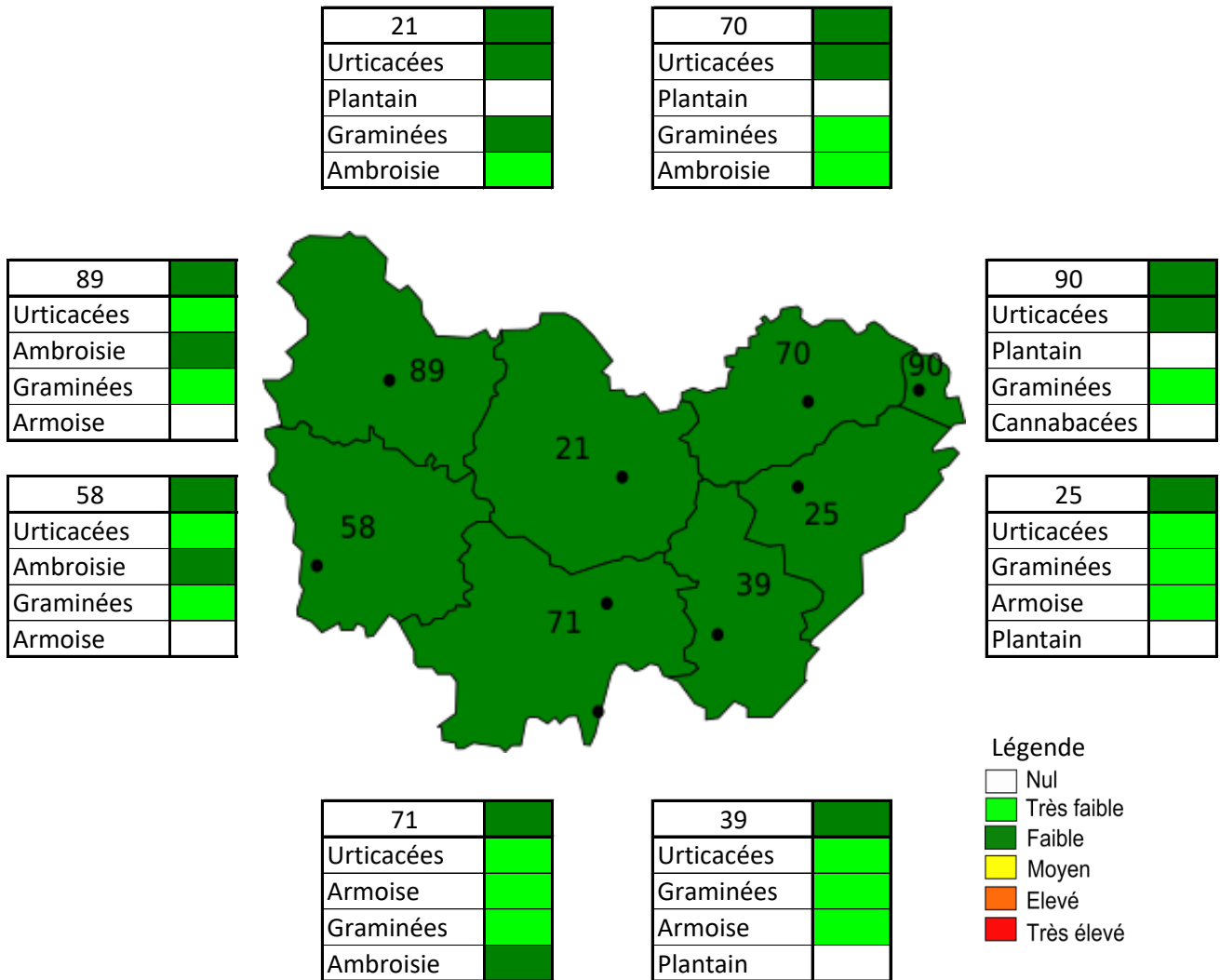
Attention aux pollens d'ambroisie qui montent en puissance et seront la principale gêne des allergiques. Le risque d'allergie sera élevé le long de la vallée du Rhône et faible à moyen ailleurs dans la région. Quelques pollens de graminées, d'urticacées (orties) et d'armoise sont aussi présents dans l'air mais avec un risque d'allergie plus faible. Les averses de pluie seront les seules à pouvoir vraiment apporter un peu de répit aux allergiques qui doivent bien suivre leurs traitements surtout lors des journées ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens d'ambroisie sont là! Le risque d'allergie sera faible mais les concentrations augmenteront surtout lors des journées ensoleillées. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens. Le risque d'allergie sera aussi de niveau faible pour les quelques pollens de graminées qui résistent encore. Les pollens d'urticacées (orties) et d'armoïse sont aussi bien présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :

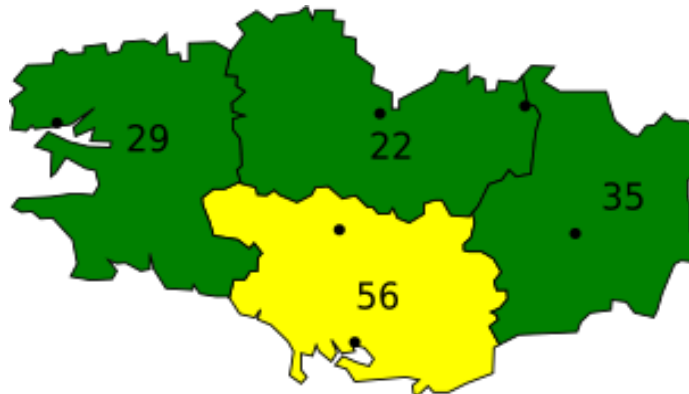
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Urticacées	■
Graminées	■
Armoise	■
Chénopodes	■

29	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■



35	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

56	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

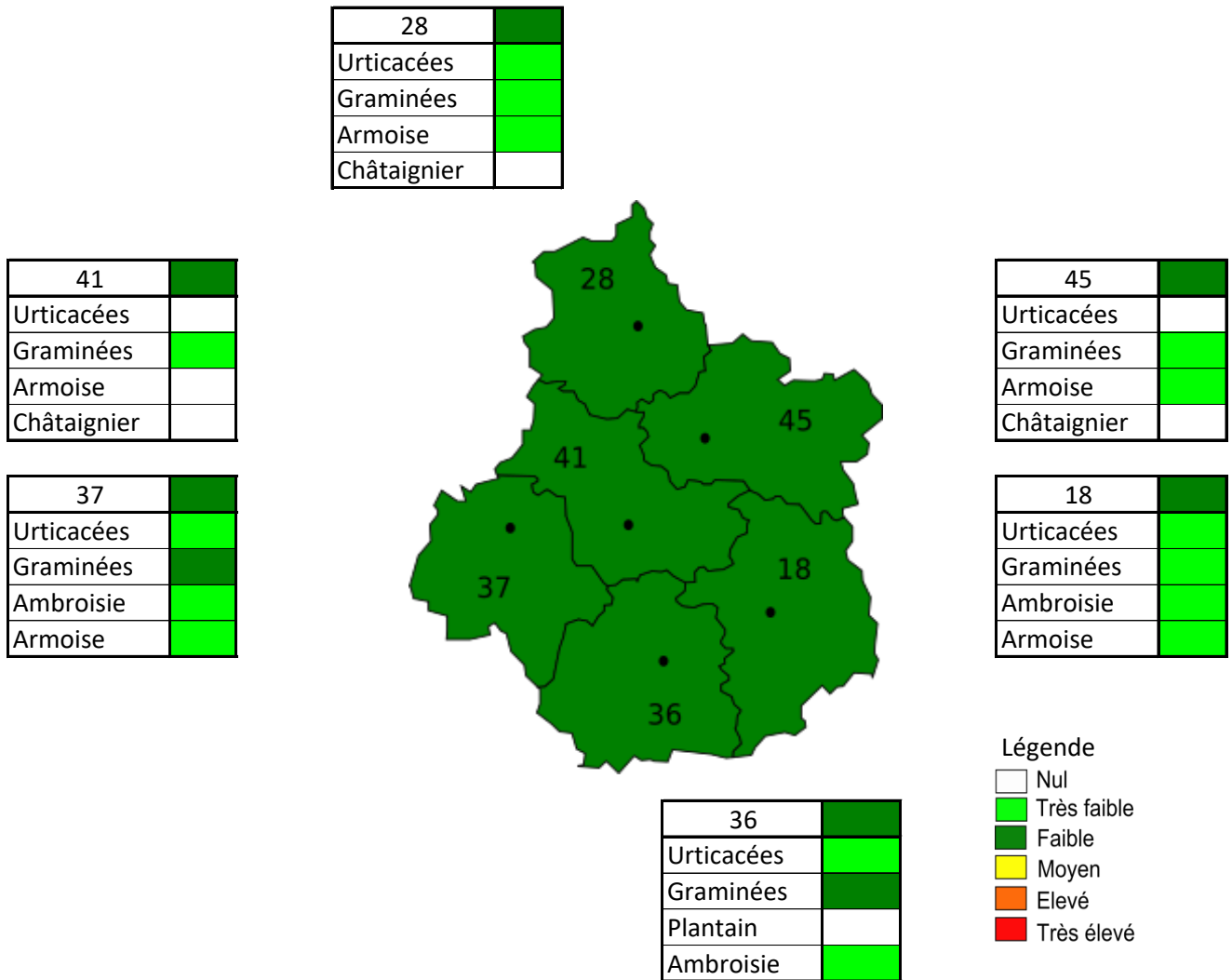
Commentaire :

Urticacées (orties), graminées, plantain, armoise...encore pas mal de pollens dans l'air! Le risque d'allergie sera faible à moyen et les allergiques doivent se méfier des journées ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens. A l'inverse, les averses de pluie viendront plaquer les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

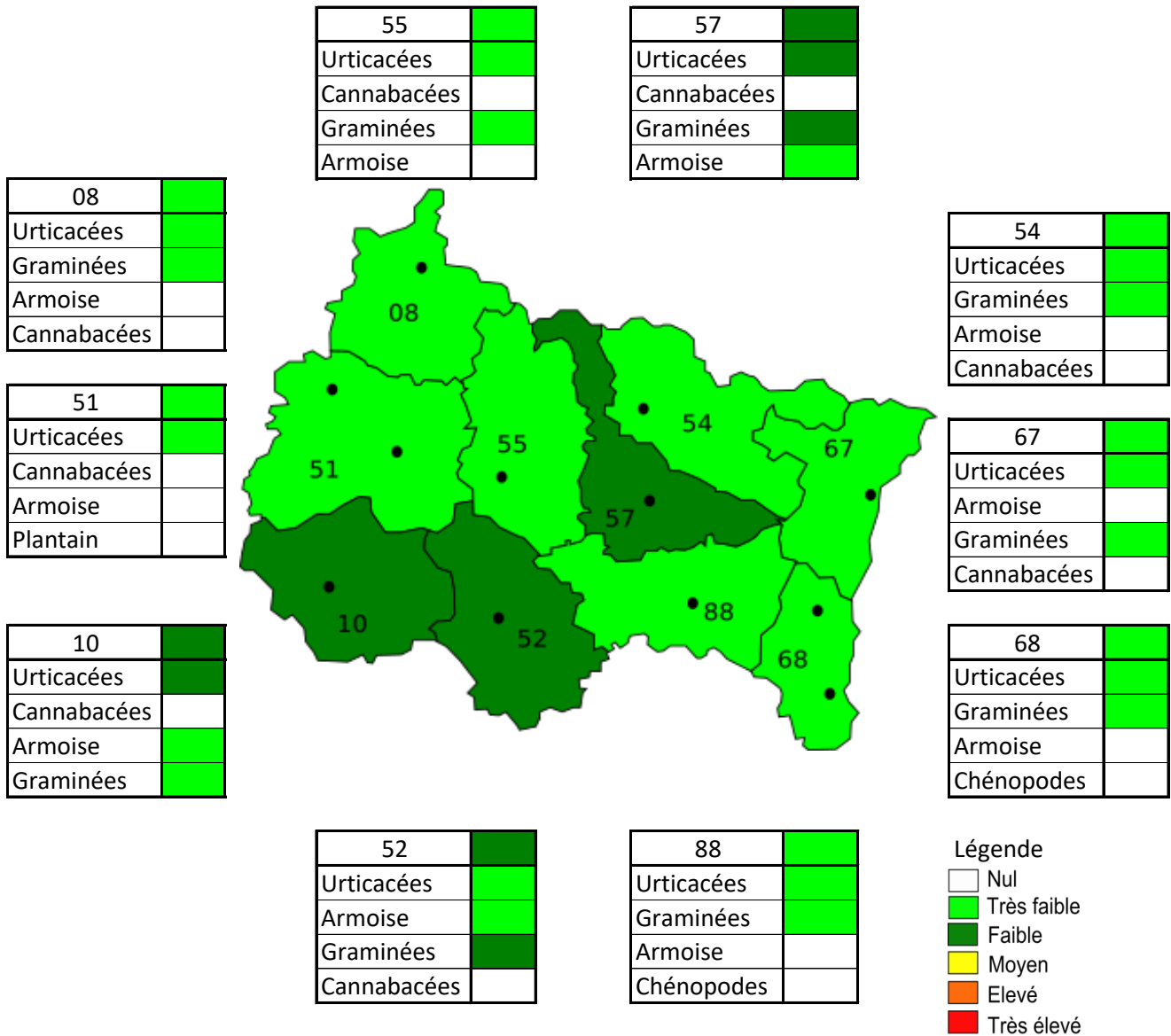
L'armoise et l'ambroisie sont en floraison avec un risque d'allergie de niveau faible. Ils sont accompagnés par les pollens d'urticacées (orties) et de graminées. Attention aux belles journées chaudes, ensoleillées et venteuses qui seront favorables aux fortes concentrations polliniques. Seule la pluie pourra faire baisser les concentrations et apporter un peu de répit aux allergiques. Attention aux pollens d'ambroisie dont les concentrations augmenteront ces prochaines semaines.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les allergiques ne seront pas vraiment gênés par les pollens. Le risque d'allergie sera faible et concernera essentiellement les pollens d'urticacées (orties), d'armoïse et de graminées. Les averses de pluie feront baisser encore d'avantage les concentrations de pollens dans l'air. Attention toutefois au début de pollinisation de l'ambroisie qui est très allergisante.

Aides régionales complémentaires :

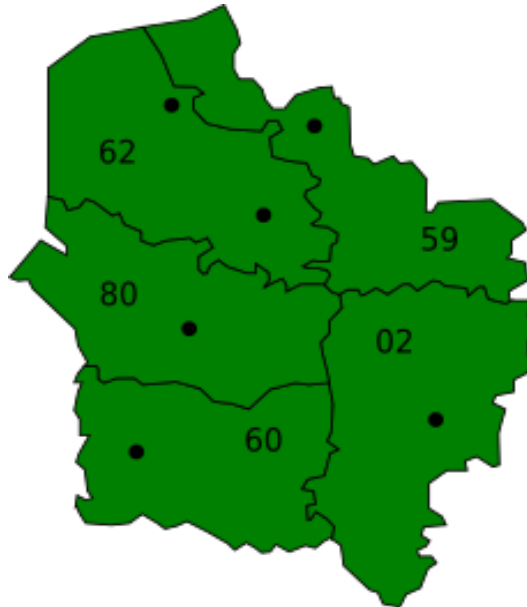
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Urticacées	
Armoise	
Graminées	
Plantain	

80	
Urticacées	
Cannabacées	
Graminées	
Armoise	



59	
Urticacées	
Armoise	
Graminées	
Plantain	

02	
Urticacées	
Cannabacées	
Armoise	
Graminées	

60	
Urticacées	
Armoise	
Graminées	
Plantain	

Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

Commentaire :

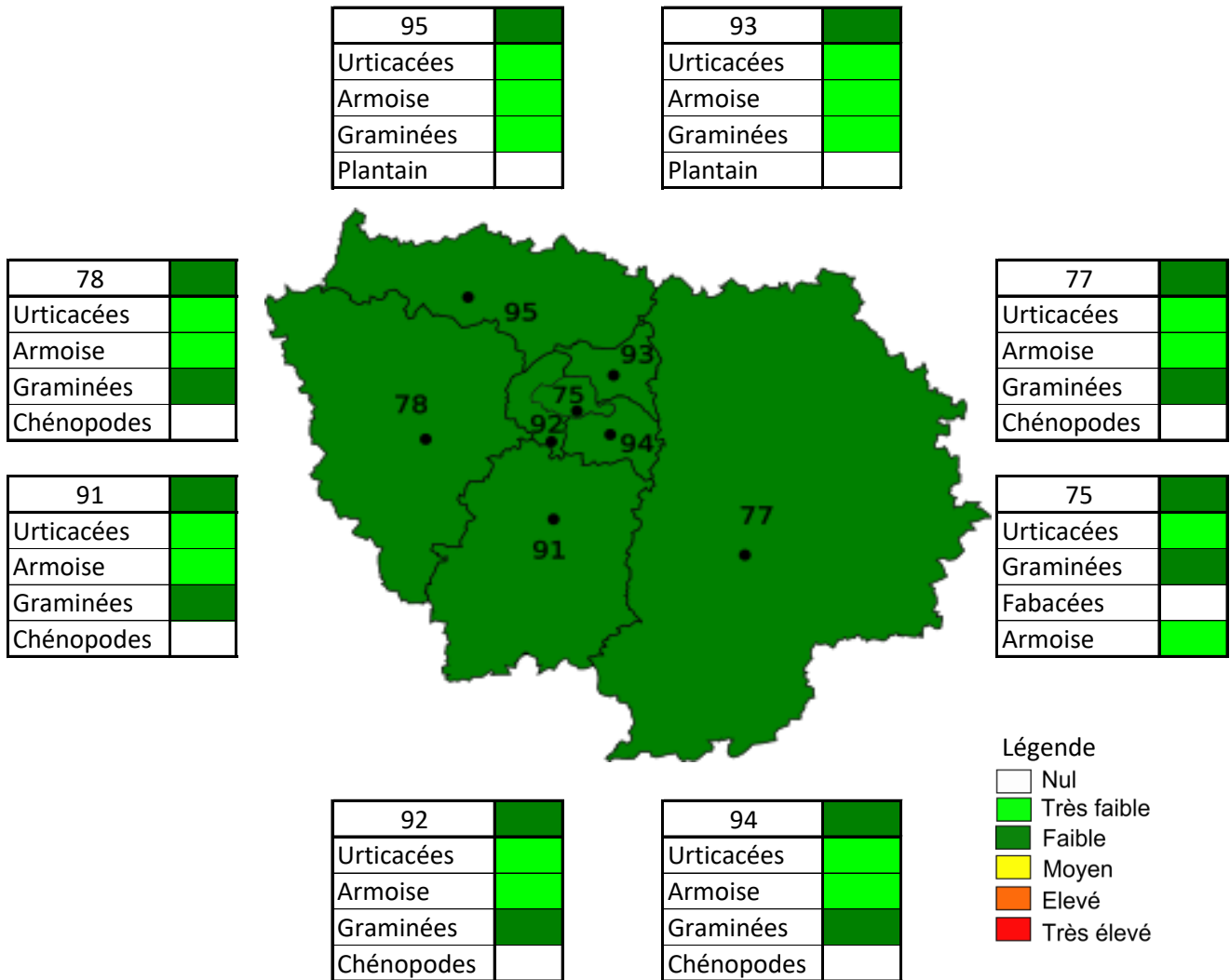
Les semaines se suivent et se ressemblent! Après la canicule, le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et très faible pour les pollens d'urticacées et d'armoïse. L'ensemble de la région ne sera pas inquiétée par les pollens.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

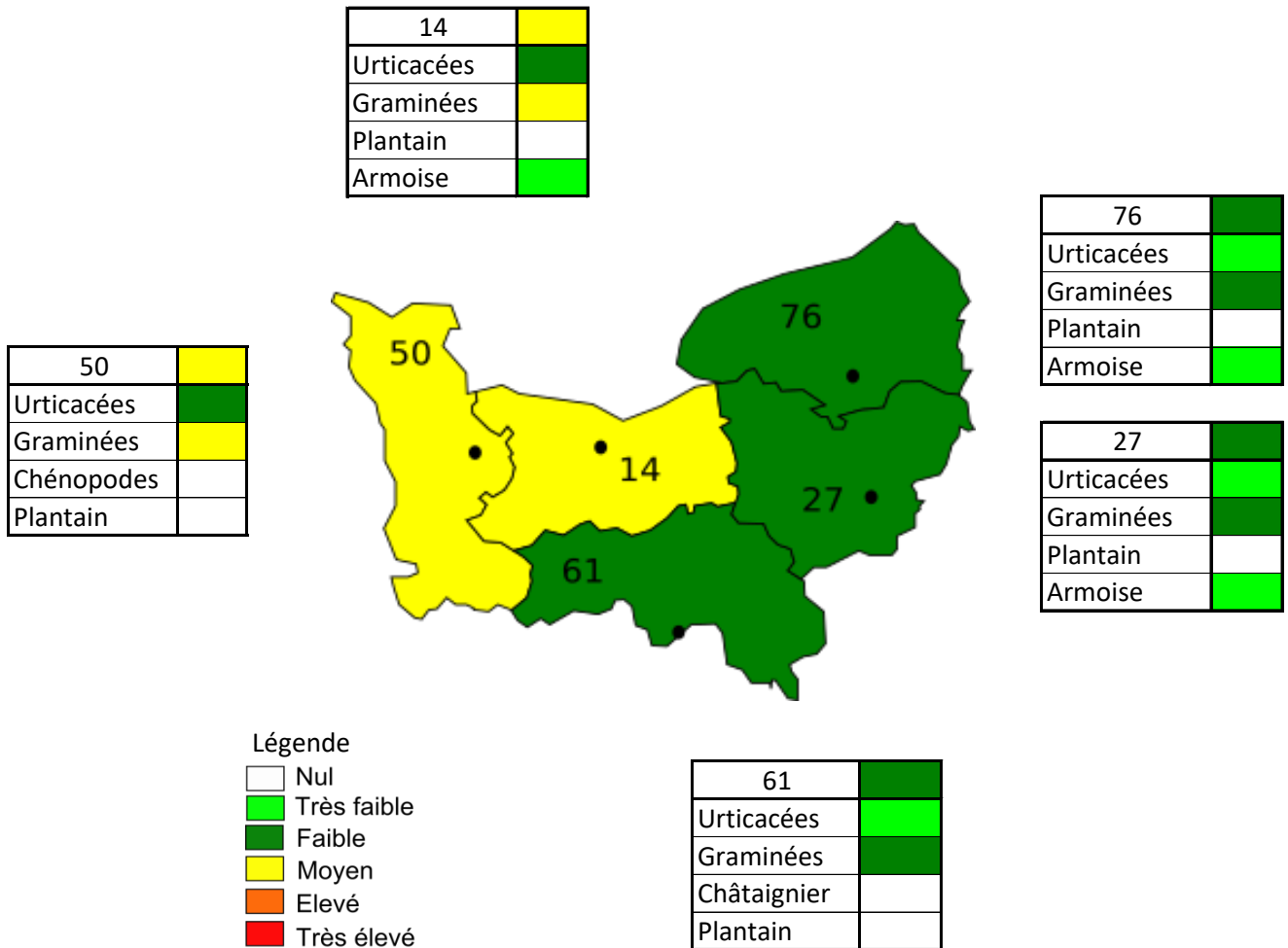
Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et très faible pour les pollens d'urticacées (orties) et d'armoïse. Les allergiques ne seront pas trop gênés par les pollens ces prochains jours et les averses de pluies orageuses viendront plaquer les pollens au sol et limiter leur dispersion. Les épisodes de pollution atmosphérique pourront fragiliser les voies respiratoires et aggraver les symptômes allergiques chez les personnes sensibles.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera quelques pollens de graminées qui ont résistés à la canicule. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de graminées et sera plus faible pour les pollens d'urticacées (orties) et d'armoise. Les allergiques doivent bien penser à aérer leurs logements plutôt le matin tôt ou le soir tard lorsqu'il y a moins de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

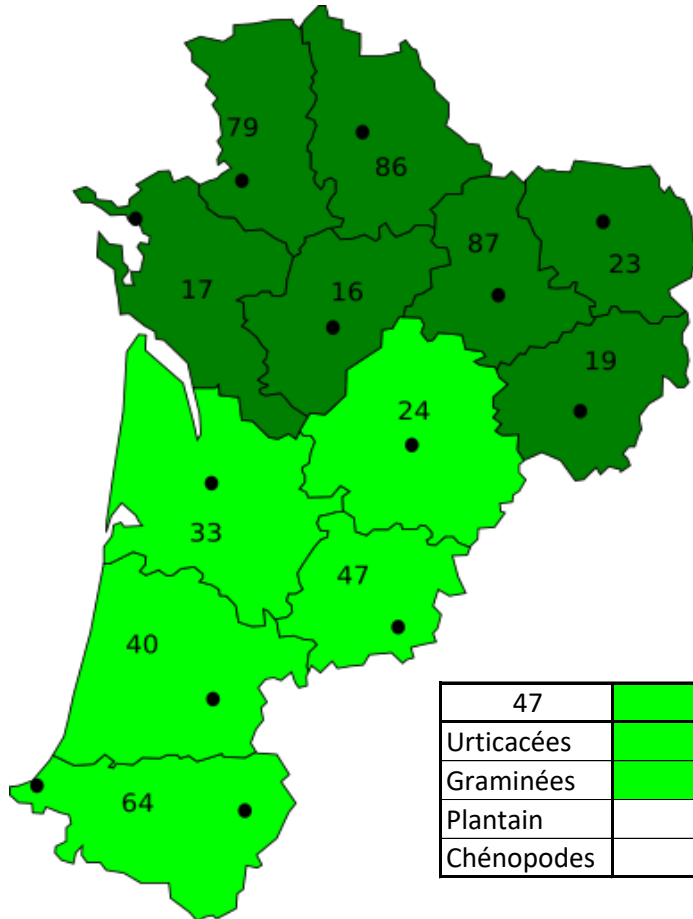
79	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

16	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Armoise	■

86	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

87	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

17	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Mercuriales	■



23	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

33	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

19	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

40	■
Urticacées	■
Graminées	■
Chénopodes	■
Ombélifère	■

24	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	■

64	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

47	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

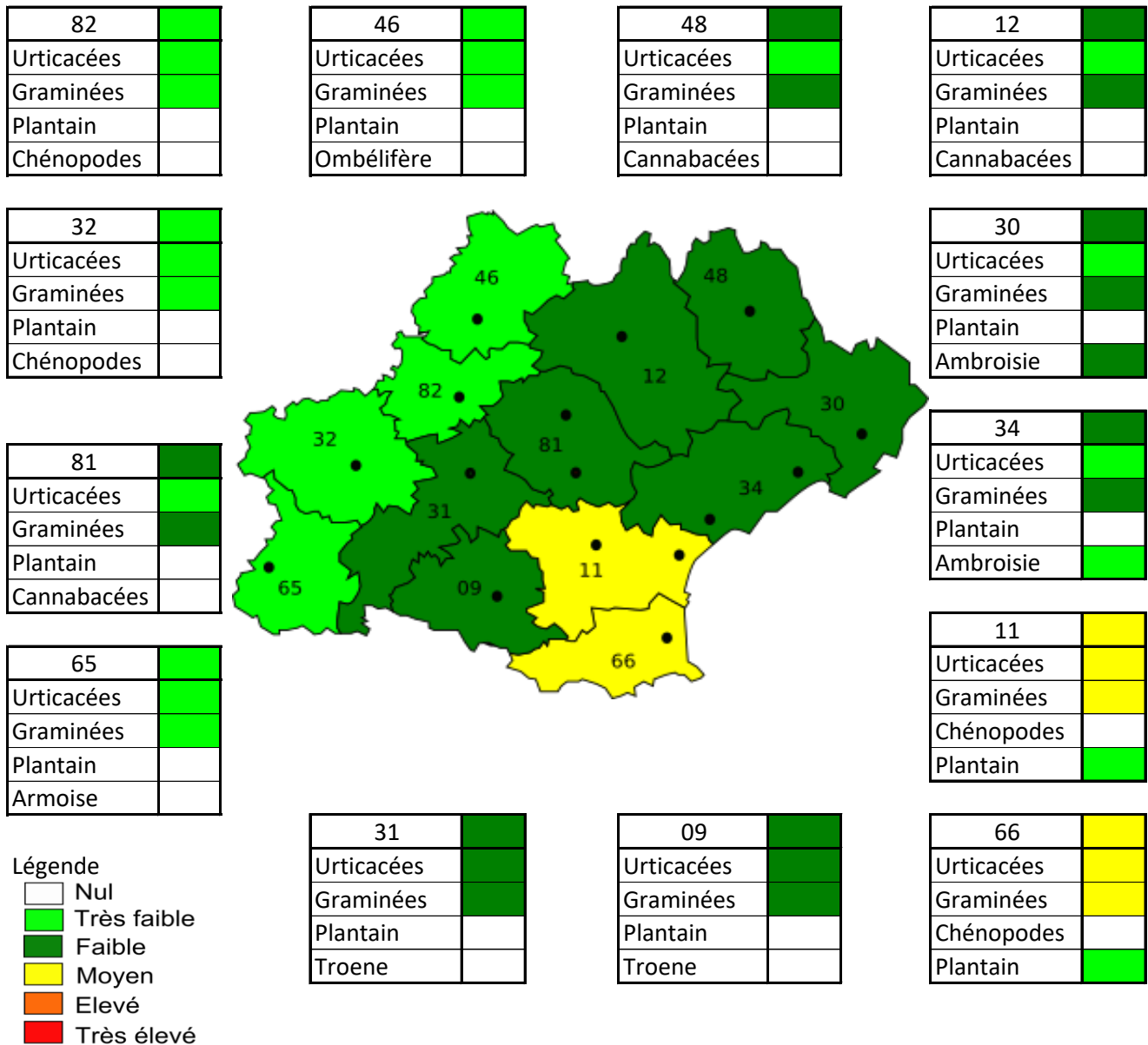
Les pollens de graminées n'ont pas encore dit leur dernier mot et sont encore présents dans l'air même si le risque d'allergie est faible. Ils sont accompagnés par les pollens d'urticacées (orties) et de plantain avec un risque d'allergie très faible. Attention à l'armoise et à l'ambroisie qui sont aussi en floraison et ont des pollens très allergisants. Les averses orageuses seront très appréciées par les allergiques car elles viendront plaquer les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



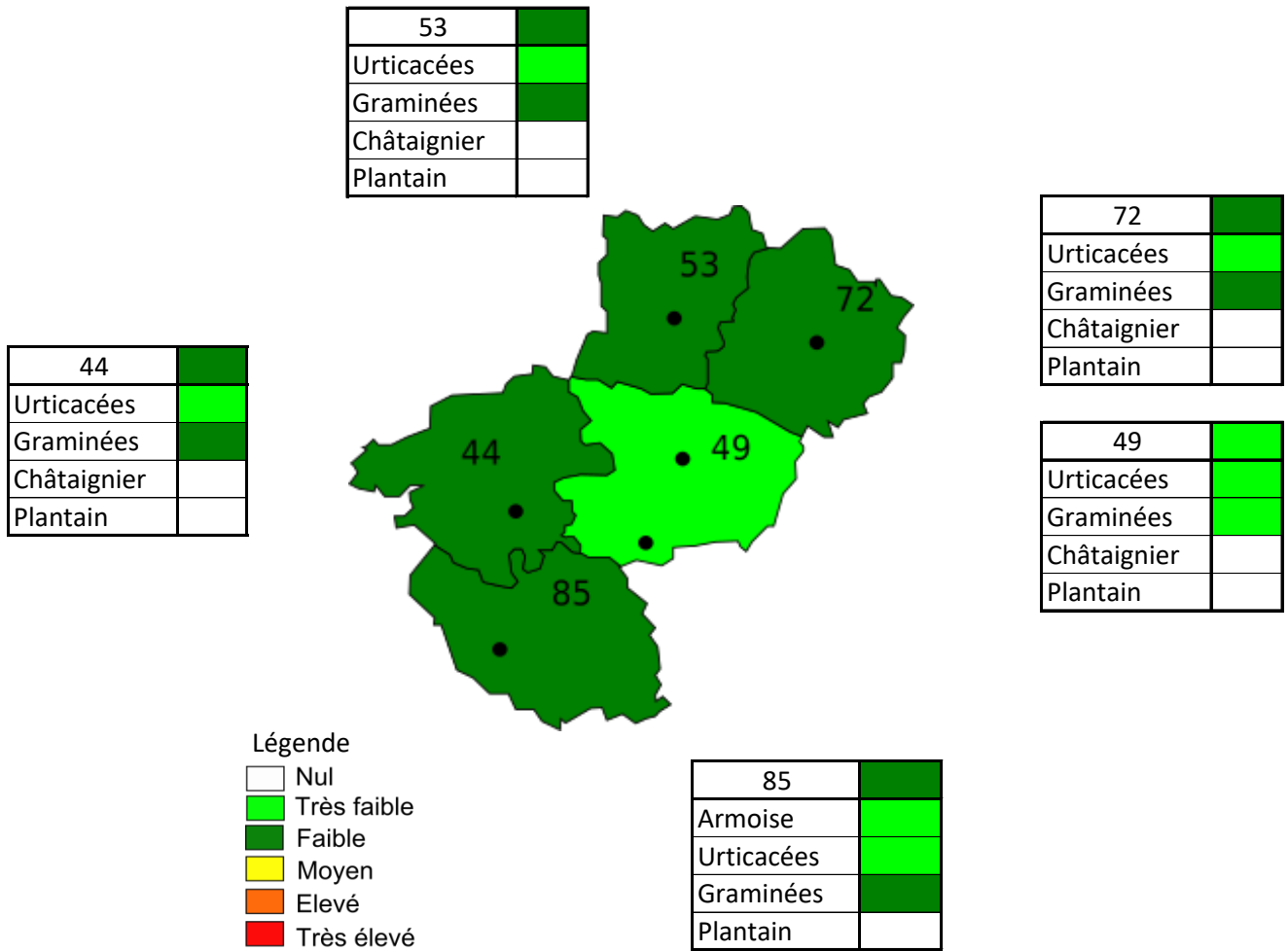
Commentaire :

Le risque d'allergie reste au niveau moyen dans l'Aude et les Pyrénées Orientales pour les pollens de graminées et d'urticacées. Ailleurs dans la région, le risque d'allergie sera faible et concernera essentiellement les pollens de graminées et d'urticacées. Attention aussi aux pollens d'ambroisie qui seront de plus en plus présents notamment dans le Gard et l'Herault avec un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

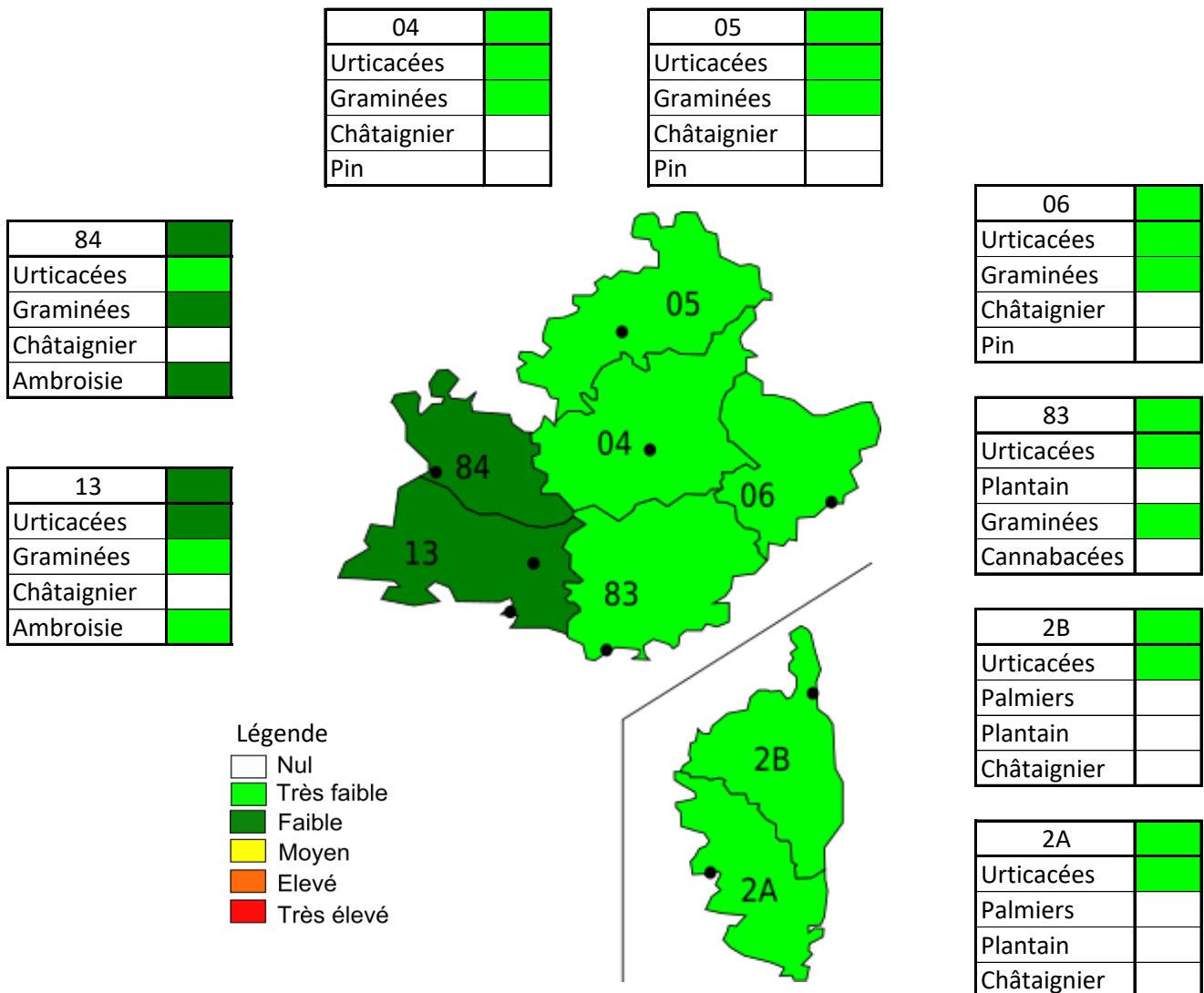
Après la canicule, les allergiques auront un peu de répit car les pollens seront peu présents dans l'air. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens de graminées et le niveau très faible pour les pollens d'armoise et d'urticacées.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Très peu de pollens dans l'air sur les bords de la Côte Méditerranéenne! Les allergiques ne seront pas vraiment gênés par les pollens ces prochains jours mais doivent rester prudents surtout lors des journées ensoleillées et venteuses avec des pollens d'ambroisie qui pourront venir dans la région depuis la vallée du Rhône. Le risque d'allergie sera faible à très faible pour les pollens de graminées, d'urticacées (orties), d'armoise et d'ambroisie.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur