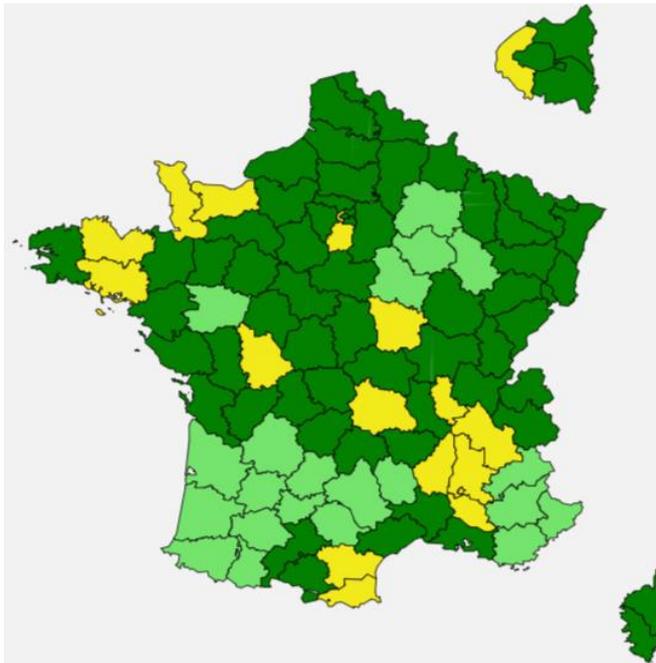


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Chassé croisé graminées-ambrosie !

Bison futé voit noir sur les routes pour ce 2ème week-end de chassé-croisé qui s'annonce le plus chargé de l'été. Sur le plan des pollens, c'est aussi le chassé-croisé avec la fin de la floraison des graminées et l'arrivée des pollens d'ambrosie. La hausse des températures et le temps sec et ensoleillé de ces prochains jours favoriseront la libération et la dispersion des pollens dans l'air et entraîneront une augmentation des concentrations de pollens d'ambrosie. Le risque d'allergie pour les pollens d'ambrosie sera moyen dans la Drôme, l'Ardèche, l'Isère, le Rhône et la Nièvre et sera faible ailleurs dans la région Auvergne-Rhône-Alpes et dans le Gard et le Vaucluse.

Ce samedi 08 août sera noir sur les routes et c'est aussi la date que donne le modèle de prévision du RNSA pour le premier jour où la concentration dans l'air de pollen d'ambrosie à feuilles d'armoise devrait être suffisante pour provoquer, sur la région lyonnaise, un risque d'allergie chez les personnes les plus sensibles.

Il est encore temps de détruire l'ambrosie avant qu'elle ne libère tous ses pollens ! Lors de vos vacances, apprenez à la reconnaître, arrachez-la ou signalez-la sur la plateforme signalement ambrosie www.signalement-ambrosie.fr

Les armoises fleurissent sur tout le territoire, mais leurs pollens allergisants génèrent principalement lors des balades à la campagne avec un risque d'allergie de niveau très faible.

Les concentrations de pollens de graminées pourront encore être localement modérées à fortes à proximité de champs non fauchés ou en montagne. Le risque d'allergie associé aux pollens de graminées sera faible à localement moyen sur l'ensemble du territoire.

Les pollens d'urticacées (orties) et de plantain sont encore assez nombreux mais le risque d'allergie associé à ces pollens sera faible. Les châtaigniers terminent leur floraison et ne généreront plus les allergiques.

Quelques bons gestes pour se protéger des pollens et limiter son exposition : prenez votre traitement, consultez un médecin ou un allergologue en cas de symptômes, consultez régulièrement les risques d'allergie sur notre site internet pour adapter votre traitement, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens, portez un masque avec des lunettes de soleil et un chapeau ! Attention aux pics de pollution dans les grandes villes du pays qui fragiliseront les voies respiratoires et aggraveront les symptômes d'allergie aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Armoise



Ambroisie



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

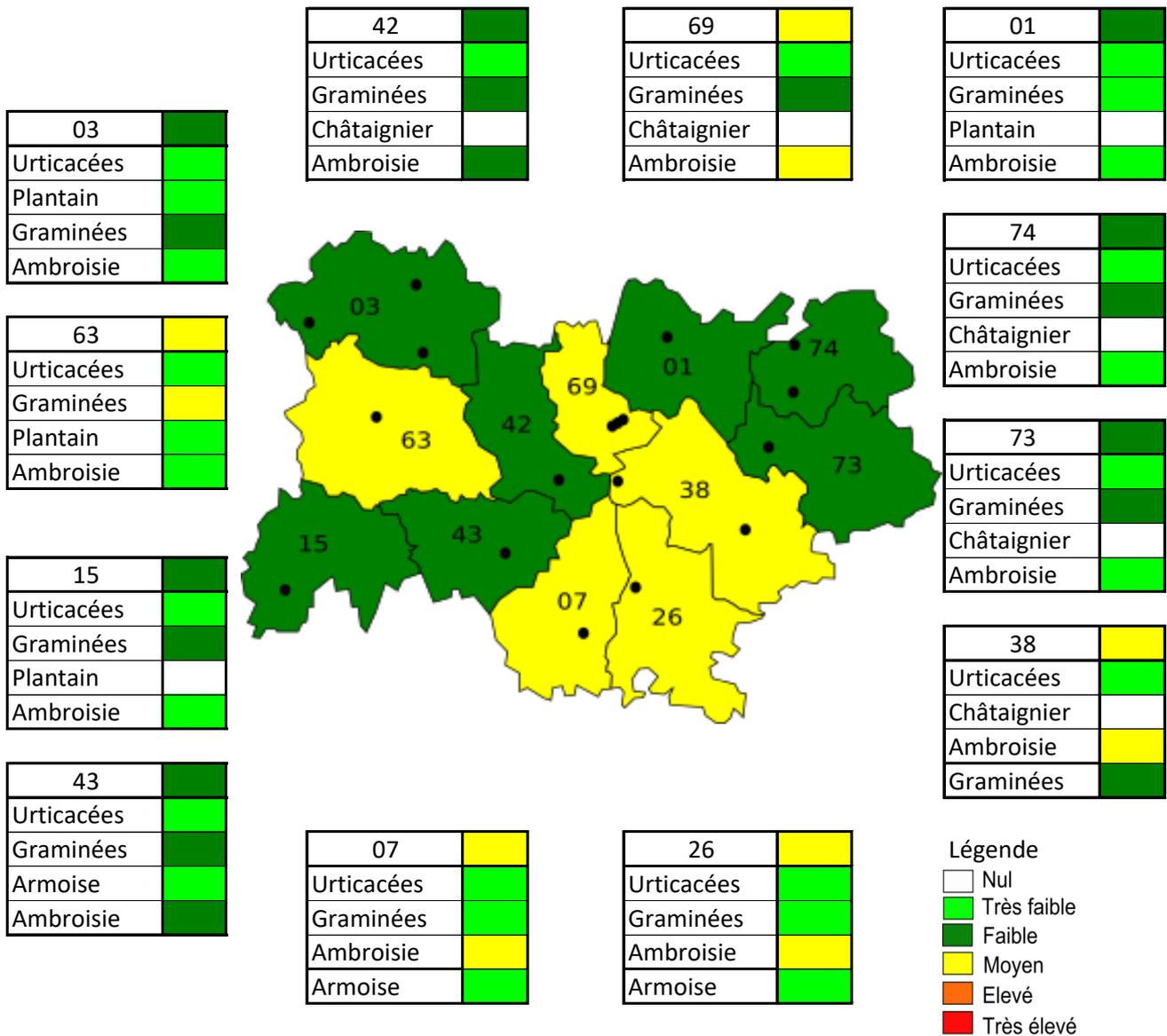
 Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : Ambroisie, armoise et pariétaire toujours en fleurs.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

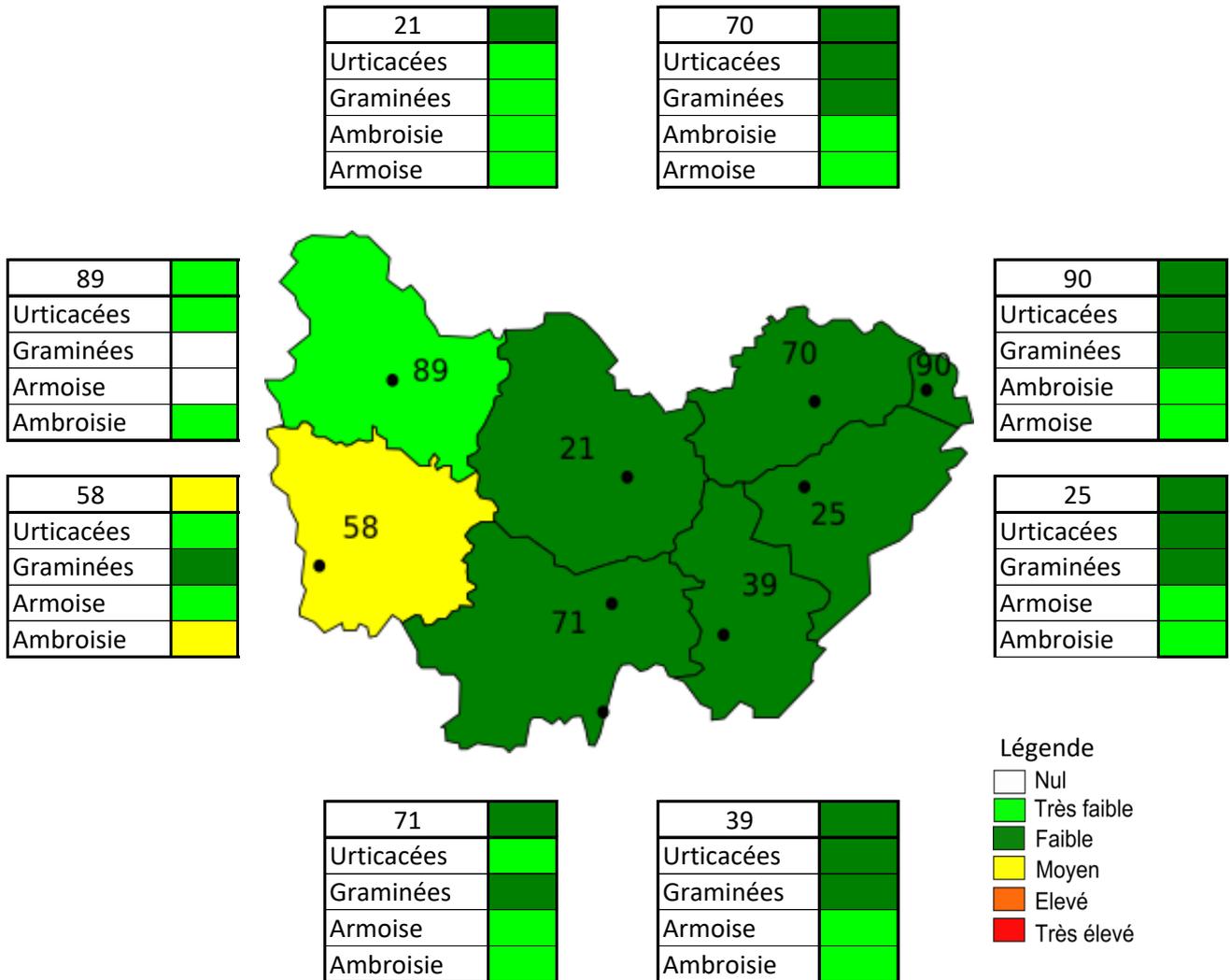
Les pollens d'ambroisie sont là et résistent bien à la chaleur! Ils gêneront les allergiques avec un risque de niveau moyen le long de la vallée du Rhône et faible ailleurs dans la région. Ils seront accompagnés par les pollens d'armoise et d'urticacées (orties) avec un risque de niveau très faible et les pollens de graminées avec un risque de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les conditions météorologiques sèches, ensoleillées et chaudes favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera moyen dans la Nièvre pour les pollens d'ambroisie qui seront en augmentation dans l'air ces prochains jours. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger au maximum des pollens. Le risque d'allergie sera de niveau faible dans les autres départements de la région et concernera essentiellement les pollens de graminées, d'urticacées (orties) et d'armoise.

Aides régionales complémentaires :

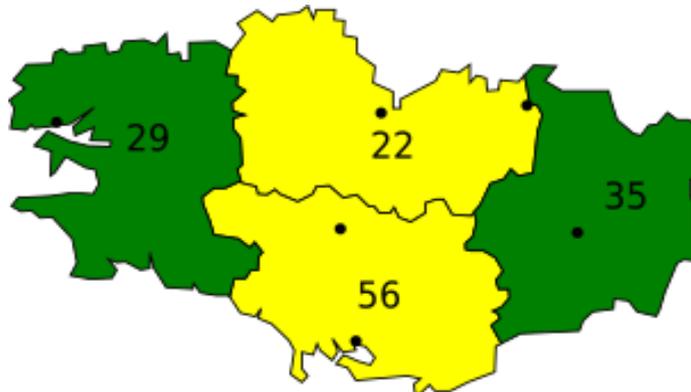
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Armoise	■

29	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■



35	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

56	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

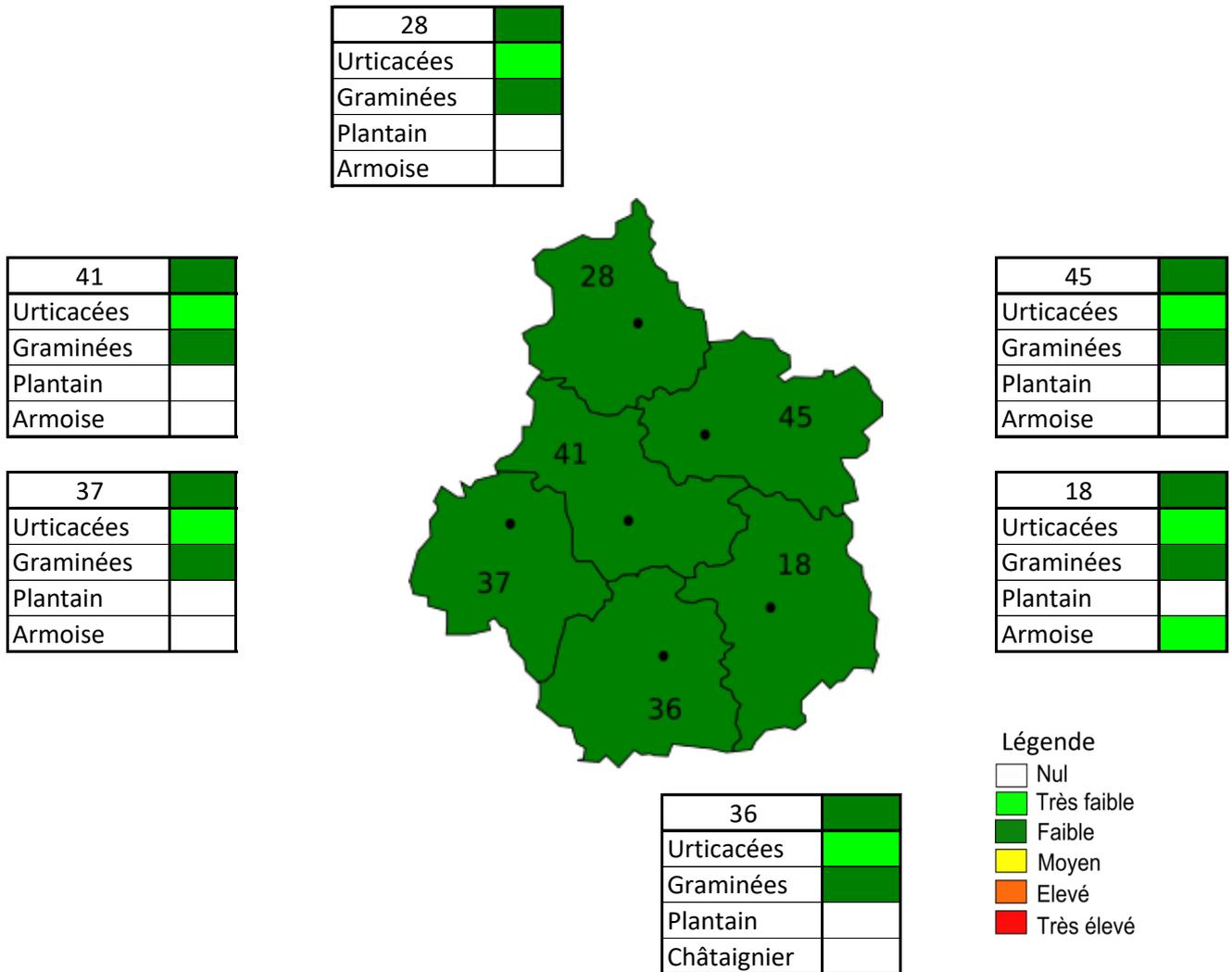
Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera encore des pollens de graminées qui résistent bien à la chaleur. Le risque d'allergie variera entre le niveau faible et le niveau moyen selon les départements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées (orties) et d'armoïse et de plantain.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

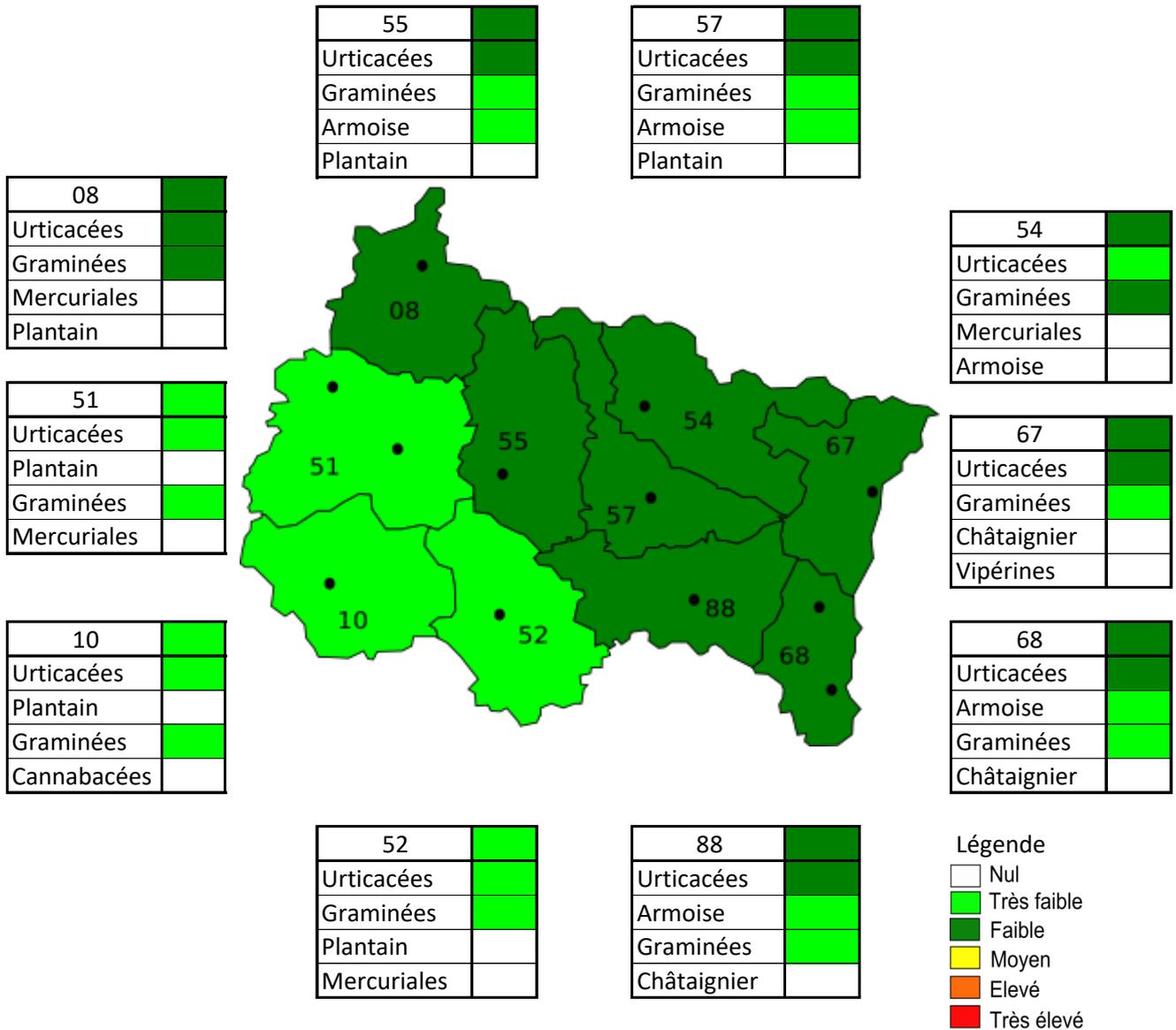
La chaleur est bien là et favorisera la libération et la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent rester prudents et se méfier des pollens de graminées, d'ambrosie, d'armoise et d'urticacées (orties). Il est recommandé d'aérer son logement le matin tôt ou le soir tard pour éviter les fortes chaleurs et éviter les plus fortes concentrations de pollens.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Du soleil et des pollens de graminées, d'urticacées (orties) et d'armoïse au programme de ces prochains jours. Le risque d'allergie sera très faible à faible selon les départements. Les allergiques seront peu gênés par les pollens même si les concentrations devraient augmenter avec un temps favorable à la dispersion des pollens dans l'air ces prochains jours.

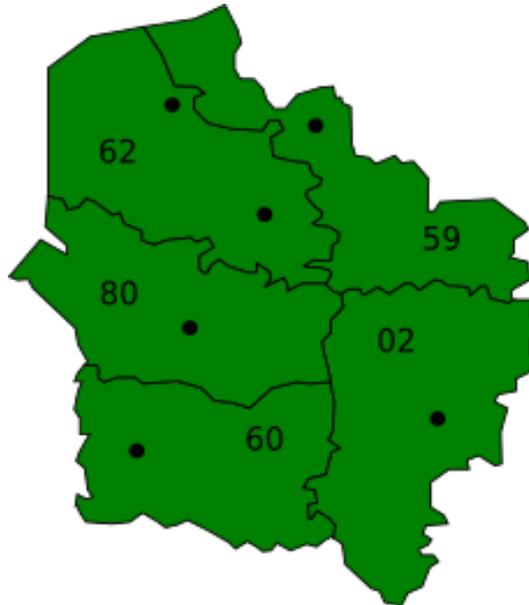
Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Urticacées	
Graminées	
Mercuriales	
Plantain	

80	
Urticacées	
Armoise	
Graminées	
Plantain	



59	
Urticacées	
Graminées	
Mercuriales	
Plantain	

02	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Armoise	

60	
Urticacées	
Graminées	
Armoise	
Plantain	

Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

Commentaire :

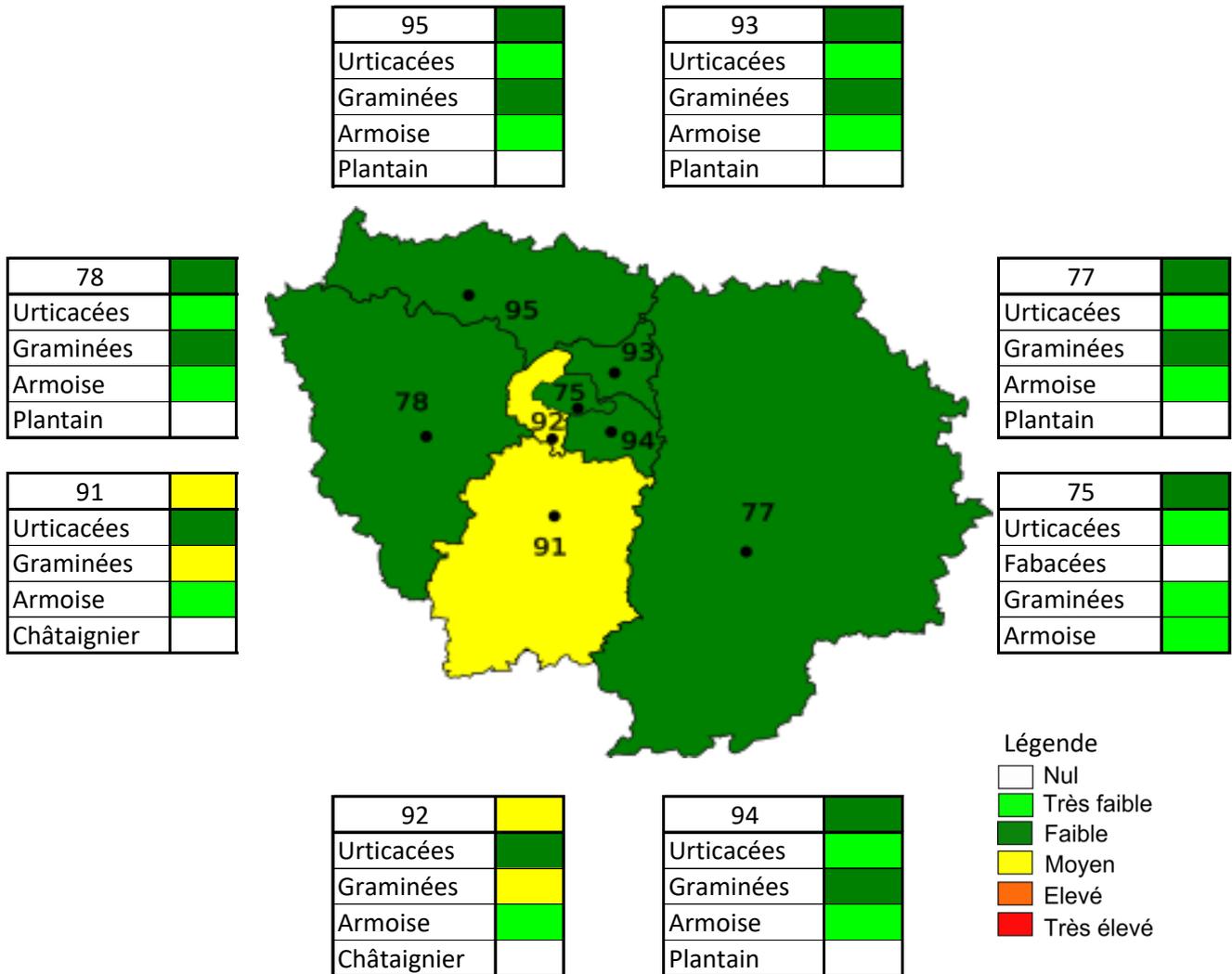
De la chaleur et des pollens au programme de ces prochains jours. Les concentrations polliniques seront en hausse avec des conditions météorologiques favorables à la libération et la dispersion des pollens. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et très faible pour les pollens d'urticacées (orties), d'armoïse et de plantain.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

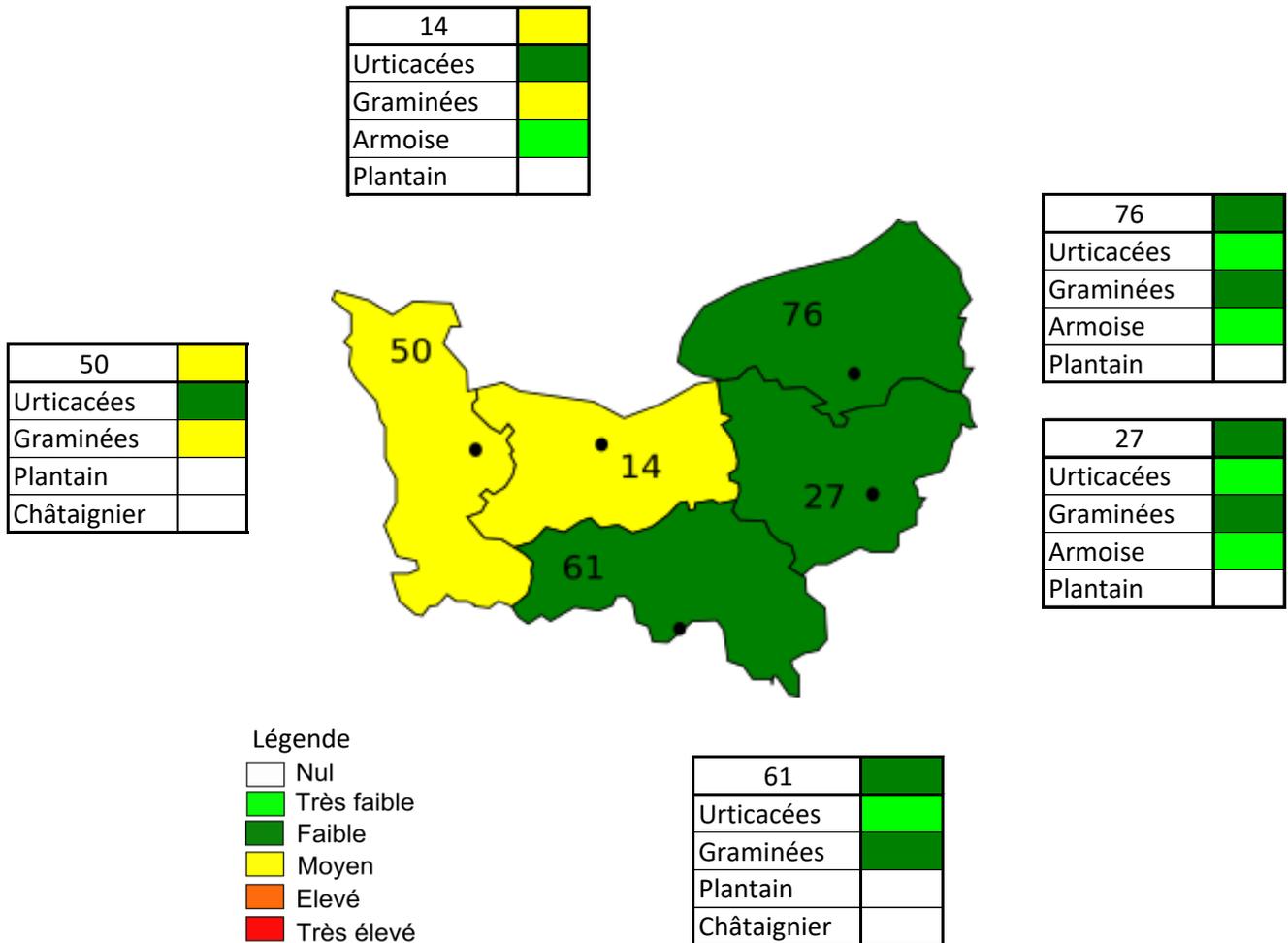
Avec des conditions météorologiques chaudes, sèches et ensoleillées qui favoriseront la libération et la dispersion des pollens dans l'air, les allergiques doivent rester prudents. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de graminées et faible pour les pollens d'urticacées (oties) et d'armoïse. Attention aux pics de pollution annoncées ces prochains jours qui viendront aggraver les symptômes chez les personnes sensibles.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les graminées font de la résistance et seront encore présents dans l'air ces prochains jours avec des conditions météorologiques favorables à leur dispersion. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de graminées et plus faible pour les pollens d'urticacées (orties), d'armoise et de plantain.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

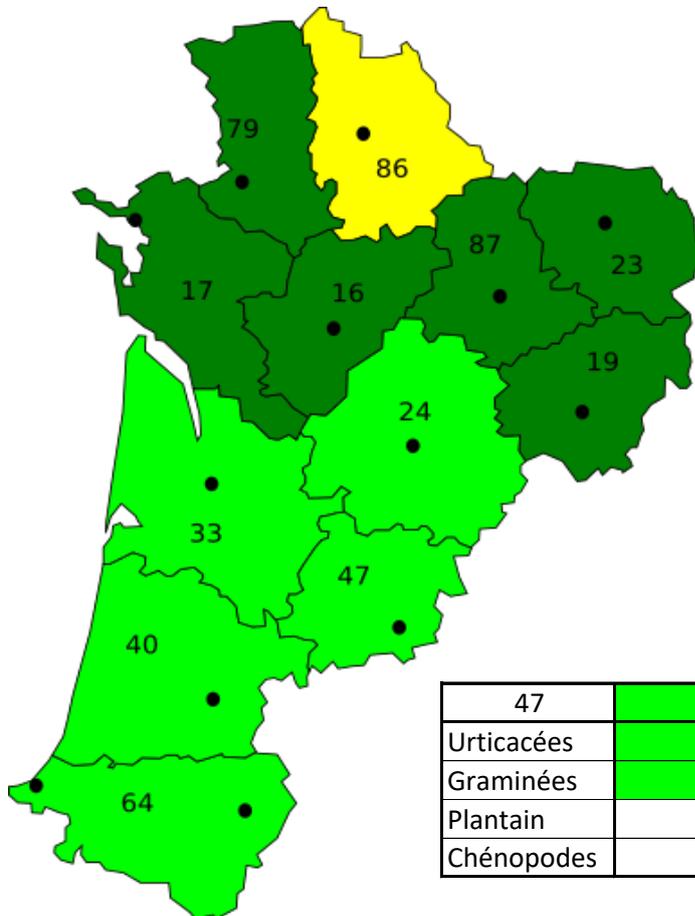
79	
Urticacées	
Châtaignier	
Graminées	
Plantain	

16	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

86	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

87	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

17	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	



23	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Châtaignier	

33	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Châtaignier	

19	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

40	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ombélfère	

24	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Châtaignier	

64	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

47	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Chénopodes	

Légende
 Nul
 Très faible
 Faible
 Moyen
 Elevé
 Très élevé

Commentaire :

Les fortes chaleurs et le temps bien ensoleillé favoriseront la libération et la dispersion des grains de pollens dans l'air. Les allergiques devront surtout se méfier des pollens de graminées qui n'ont pas dit leur dernier mot avec un risque d'allergie très faible à moyen. Les autres pollens gêneront moins les allergiques. Attention toutefois aux premiers pollens d'ambroisie qui arrivent dans la région. Les concentrations seront en hausse ces prochaines semaines surtout si le temps reste ensoleillé, chaud et sec!

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Très faible
Urticacées	Très faible
Graminées	Très faible
Plantain	Nul
Chénopodes	Nul

46	Très faible
Urticacées	Très faible
Graminées	Très faible
Plantain	Nul
Châtaignier	Nul

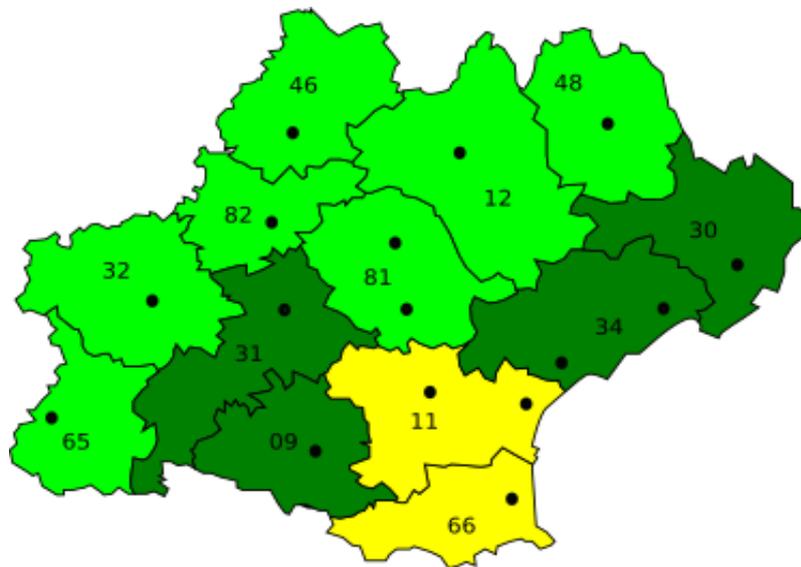
48	Très faible
Urticacées	Très faible
Graminées	Très faible
Plantain	Nul
Châtaignier	Nul

12	Très faible
Urticacées	Très faible
Graminées	Très faible
Plantain	Nul
Châtaignier	Nul

32	Très faible
Urticacées	Très faible
Graminées	Très faible
Plantain	Nul
Chénopodes	Nul

30	Faible
Urticacées	Très faible
Graminées	Faible
Plantain	Nul
Ambroisie	Faible

81	Très faible
Urticacées	Très faible
Graminées	Très faible
Plantain	Nul
Châtaignier	Nul



34	Faible
Urticacées	Très faible
Graminées	Faible
Châtaignier	Nul
Plantain	Nul

65	Très faible
Urticacées	Très faible
Graminées	Très faible
Plantain	Nul
Châtaignier	Nul

11	Moyen
Urticacées	Moyen
Graminées	Faible
Plantain	Nul
Châtaignier	Nul

Légende
 Nul
 Très faible
 Faible
 Moyen
 Elevé
 Très élevé

31	Faible
Urticacées	Très faible
Graminées	Faible
Plantain	Très faible
Châtaignier	Nul

09	Faible
Urticacées	Très faible
Graminées	Faible
Plantain	Très faible
Châtaignier	Nul

66	Moyen
Urticacées	Moyen
Graminées	Faible
Plantain	Nul
Châtaignier	Nul

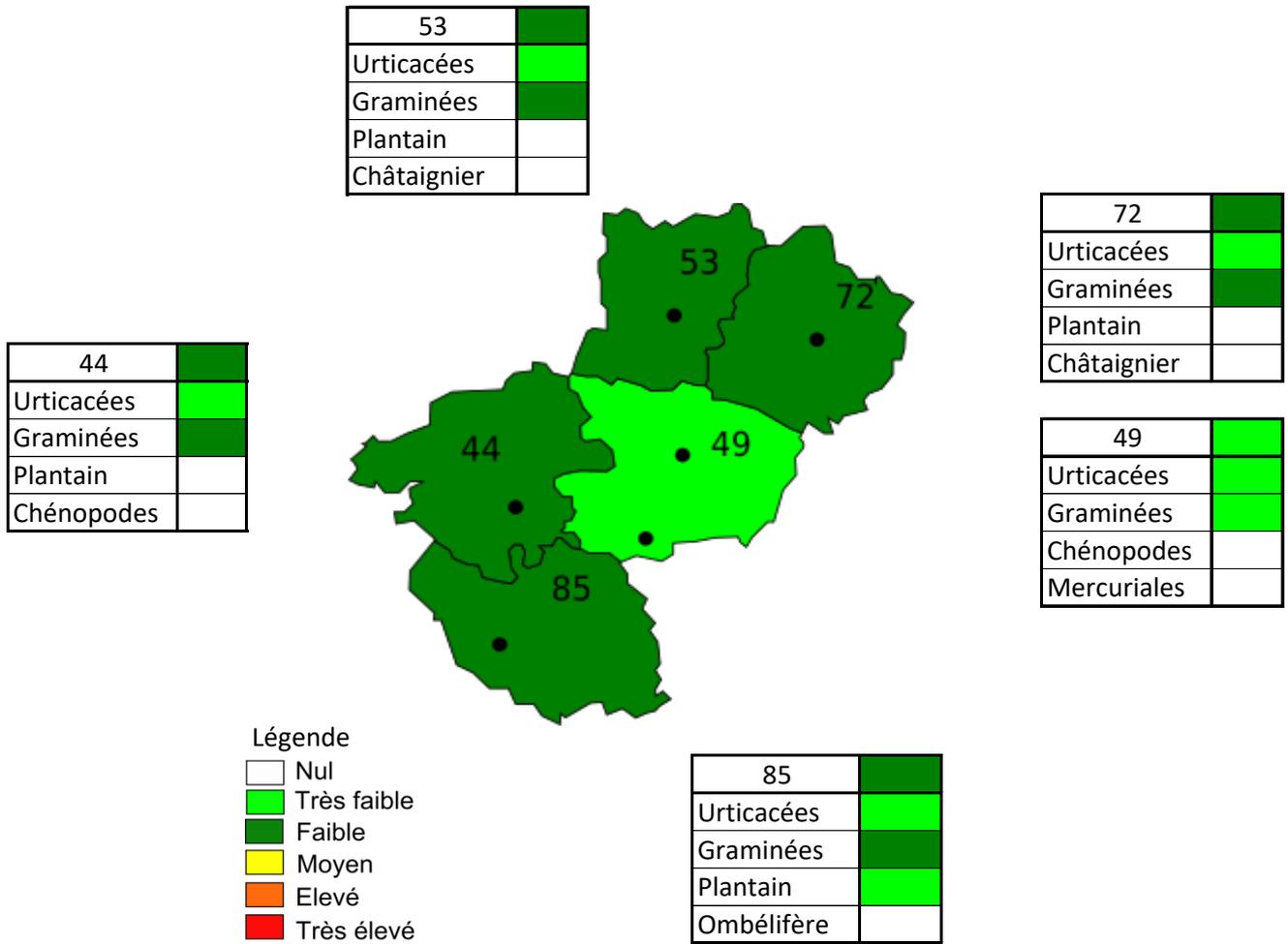
Commentaire :

Les pollens de graminées seront encore présents dans l'air pour gêner les allergiques avec un risque de niveau très faible à localement moyen. Les pollens d'urticacées pourront aussi gêner les allergiques surtout autour de la méditerranée avec un risque de niveau moyen. Attention, les ambrosies débutent leur floraison, des personnes sensibles à ce pollen pourraient commencer à être gênées dans le Gard où le risque d'allergie sera faible à localement moyen.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

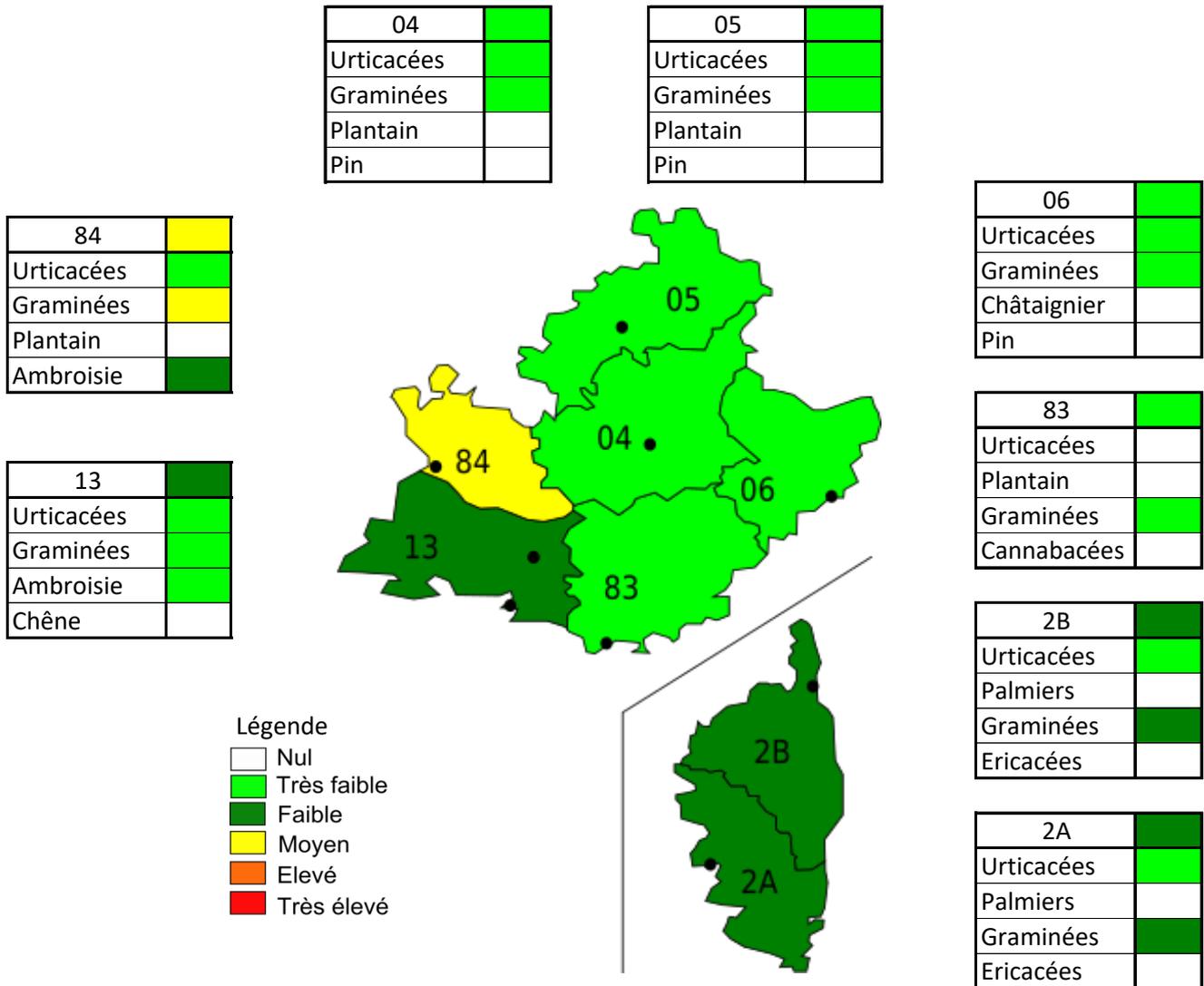
Un peu de répit pour les allergiques avec un risque qui sera très faible à faible pour les pollens de graminées, d'urticacées (orties) et de plantain. Les allergiques doivent toutefois rester prudents surtout lors des belles journées chaudes et ensoleillées qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Attention aux pollens d'ambroisie qui arrivent dans le nord de la région notamment dans le Vaucluse. Le risque d'allergie sera faible mais il pourra vite augmenter surtout que ces prochains jours s'annoncent chauds, secs et ensoleillés ce qui favorisera la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera très faible à moyen pour les pollens de graminées et très faible pour les pollens d'urticacées (orties).

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur