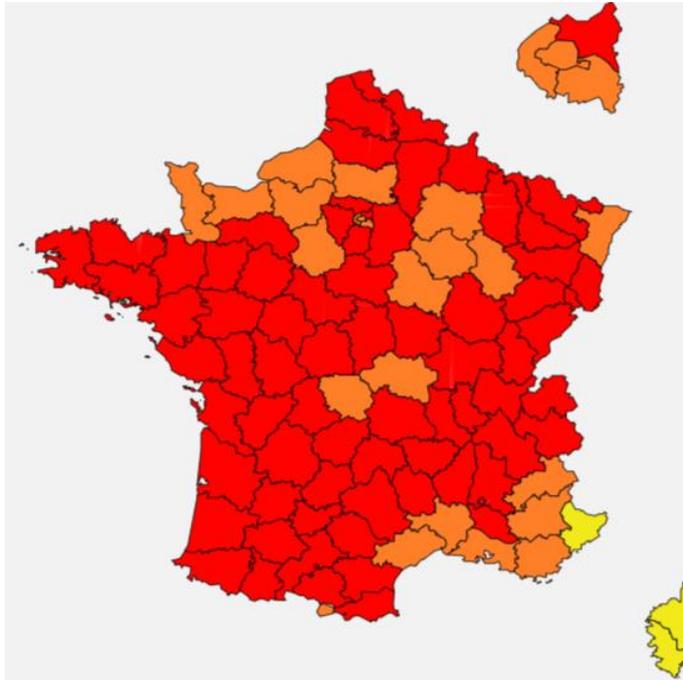


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Alerte rouge pour les graminées !**

Alors que la carte des départements de France du Covid19 passe au vert, la carte de vigilance des pollens quant à elle reste bien rouge avec un risque d'allergie qui sera élevé à très élevé sur tout le territoire ces prochains jours pour les pollens de graminées qui seront la principale gêne des allergiques. Pour ce long week-end de Pentecôte, le temps sera chaud et ensoleillé, ce qui favorisera la dissémination des fortes concentrations de pollens de graminées dans l'air. Un temps plus instable se généralisera en première partie de semaine prochaine sur une grande partie de la France, associé à une masse d'air toujours chaude pour la saison. Les allergiques pourront alors mieux respirer lors des averses de pluie de ce début de mois de juin qui viendront faire baisser temporairement les concentrations de pollens dans l'air.

Les pollens de chênes ont quasiment disparu de la circulation sauf autour de la Méditerranée où le risque d'allergie pourra encore atteindre le niveau moyen dans certains endroits. C'est justement sur le pourtour méditerranéen qu'il faudra surveiller les pollens d'olivier et de pariétaire (urticacées) qui seront responsables d'un risque d'allergie faible à localement moyen.

Les pollens d'oseille, de plantain et d'urticacées seront également présents en quantité faible à modérée sur tout le territoire avec un risque d'allergie de niveau faible.

Dans l'est du pays et particulièrement dans les Alpes, l'aulne vert est en fleur et la concentration de ce pollen y sera modérée.

Les tilleuls commencent aussi leur floraison. Mais ils ne sont responsables que d'allergies de proximité, c'est à dire que les personnes sensibles à ces pollens n'auront des symptômes que lorsqu'ils seront à proximité de ces arbres !

Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) sont en fin de floraison mais peuvent encore jaunir les surfaces extérieures comme les voitures, les trottoirs, les balcons, les fenêtres...mais ils ne sont pas allergisants !

Quelques bons gestes pour les allergiques pour se protéger des pollens et limiter son exposition : suivez votre traitement et n'hésitez pas à consulter un médecin ou un allergologue en cas de symptômes, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens !

La pollution atmosphérique présente dans certaines grandes villes pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Oseille



Chêne



Cyprès



Urticacées



Chataignier



Tilleul



Olivier



Mûrier



**LEGENDE**

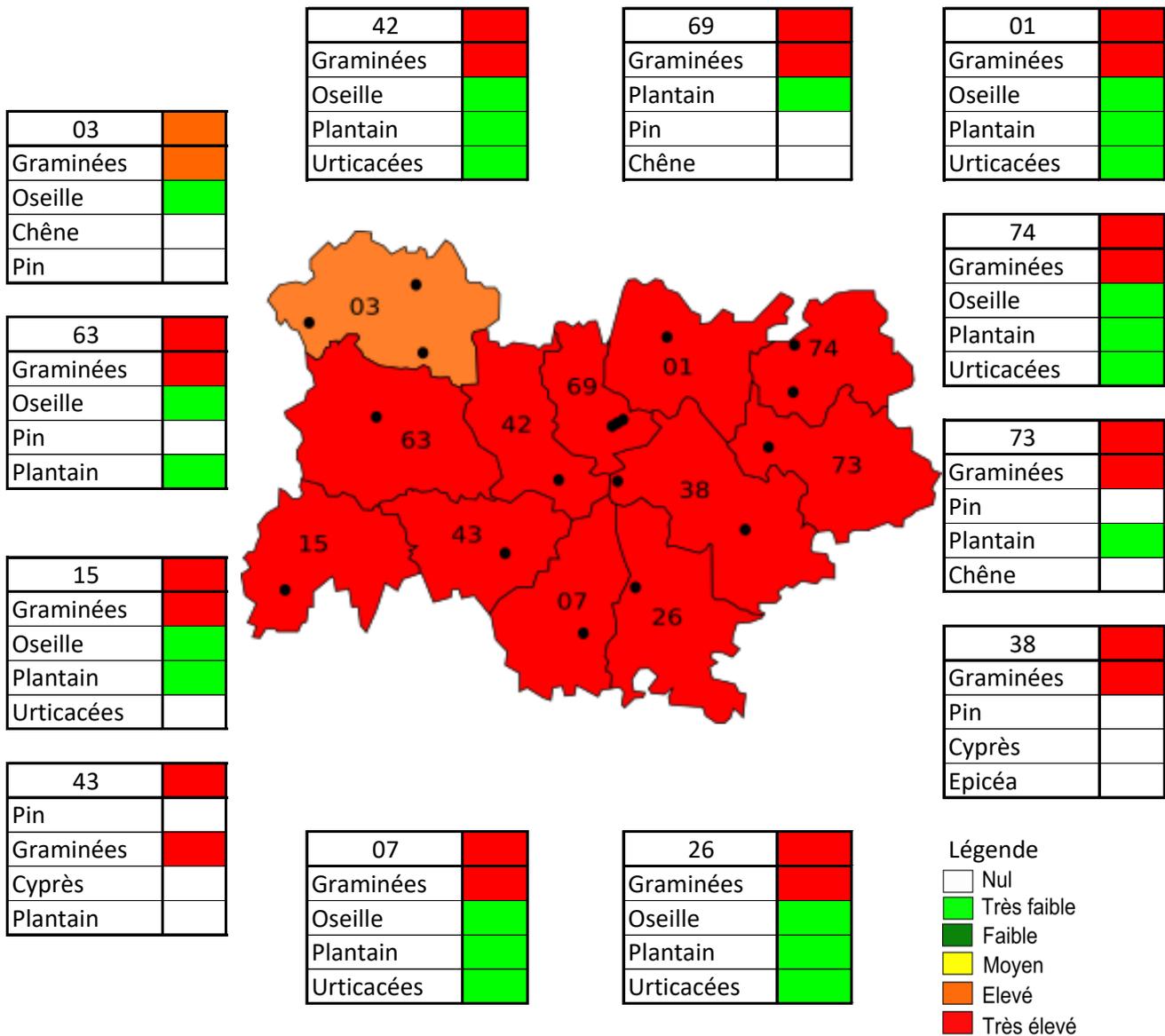
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Graminées, plantains, orties, pariétaires et oseilles sauvages sont en pleine pollinisation au Jardin botanique de Nancy.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

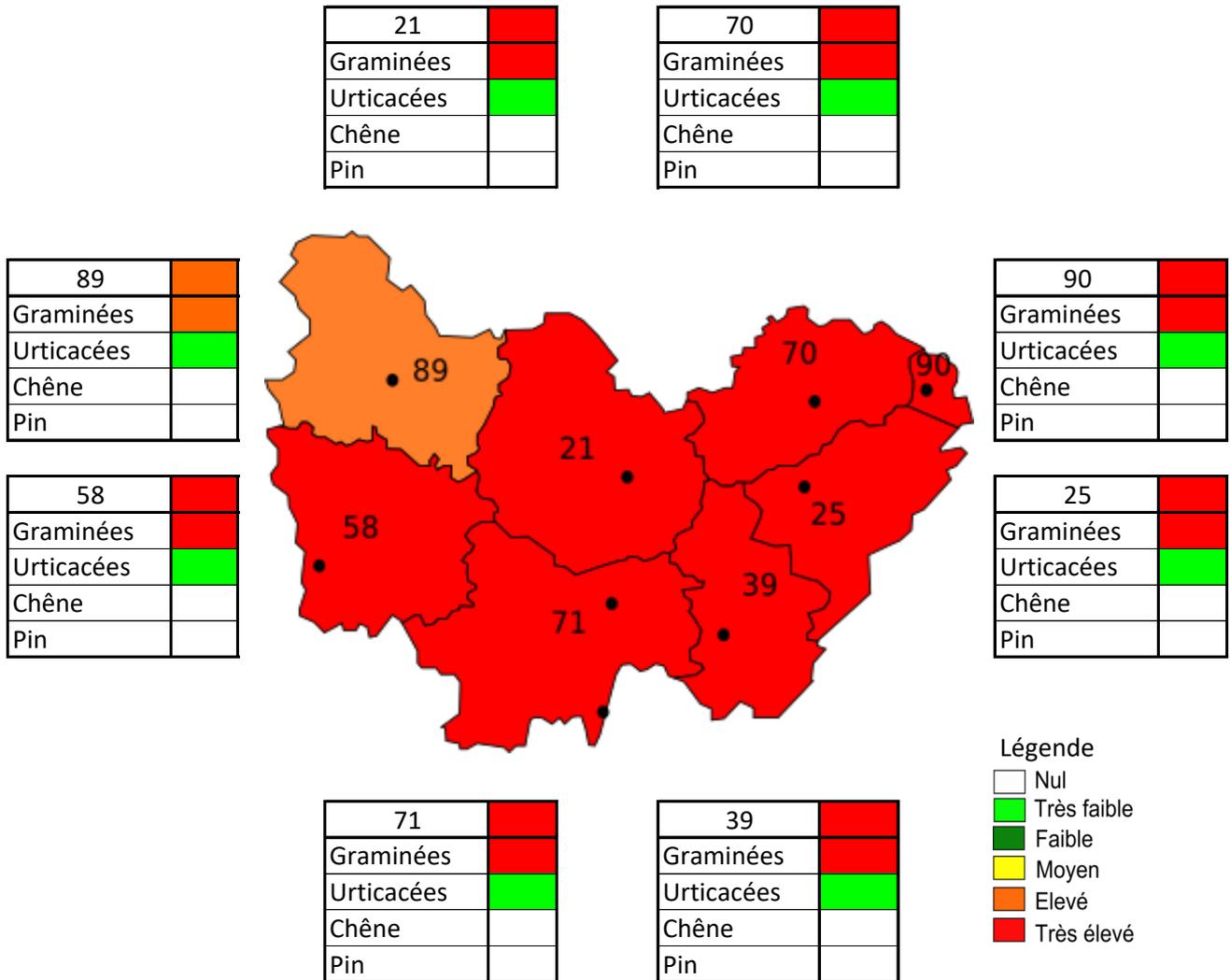
Les allergiques doivent redoubler de prudence avec les pollens de graminées qui seront responsables d'un risque d'allergie élevé à très élevé. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens. Les pollens d'oseille, de plantain et d'urticacées seront responsables d'un risque d'allergie très faible. Les pollens de pin ne sont pas allergisants.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Avec un temps bien ensoleillé et doux, les pollens de graminées sont de sortie et gêneront fortement les allergiques avec un risque d'allergie élevé à très élevé. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens. Les pollens d'oseille, de plantain et d'urticacées seront responsables d'un risque d'allergie très faible. Les pollens de pin ne sont pas allergisants. Seule la pluie la semaine prochaine pourra apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

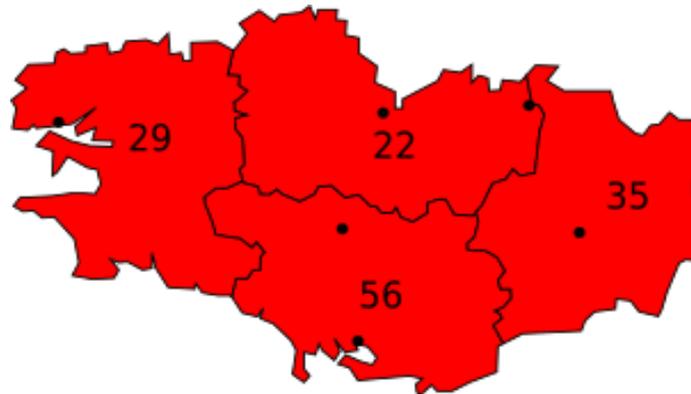
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	Très élevé
Graminées	Très élevé
Oseille	Très faible
Cyprès	Nul
Urticacées	Très faible

29	Très élevé
Graminées	Très élevé
Plantain	Très faible
Urticacées	Très faible
Cyprès	Nul



35	Très élevé
Graminées	Très élevé
Plantain	Très faible
Urticacées	Très faible
Cyprès	Nul

56	Très élevé
Graminées	Très élevé
Oseille	Très faible
Urticacées	Très faible
Cyprès	Nul

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

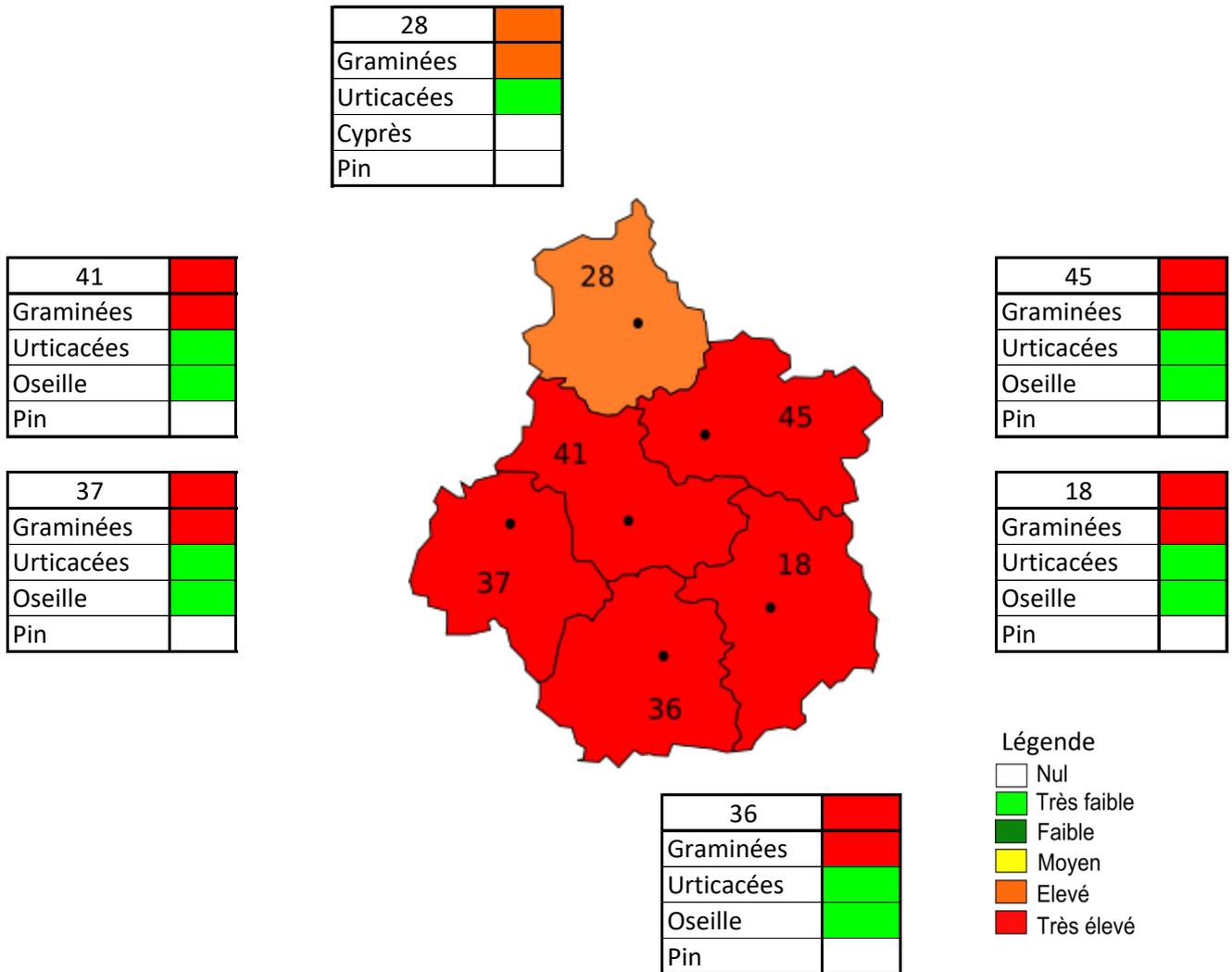
**Commentaire :**

Encore une semaine compliquée pour les allergiques avec un temps doux et ensoleillé. Les allergiques doivent redoubler de prudence avec les pollens de graminées qui seront responsables d'un risque d'allergie élevé à très élevé. Ils doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens. Les pollens d'oseille, de plantain et d'urticacées seront responsables d'un risque d'allergie très faible. Les pollens de pin ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

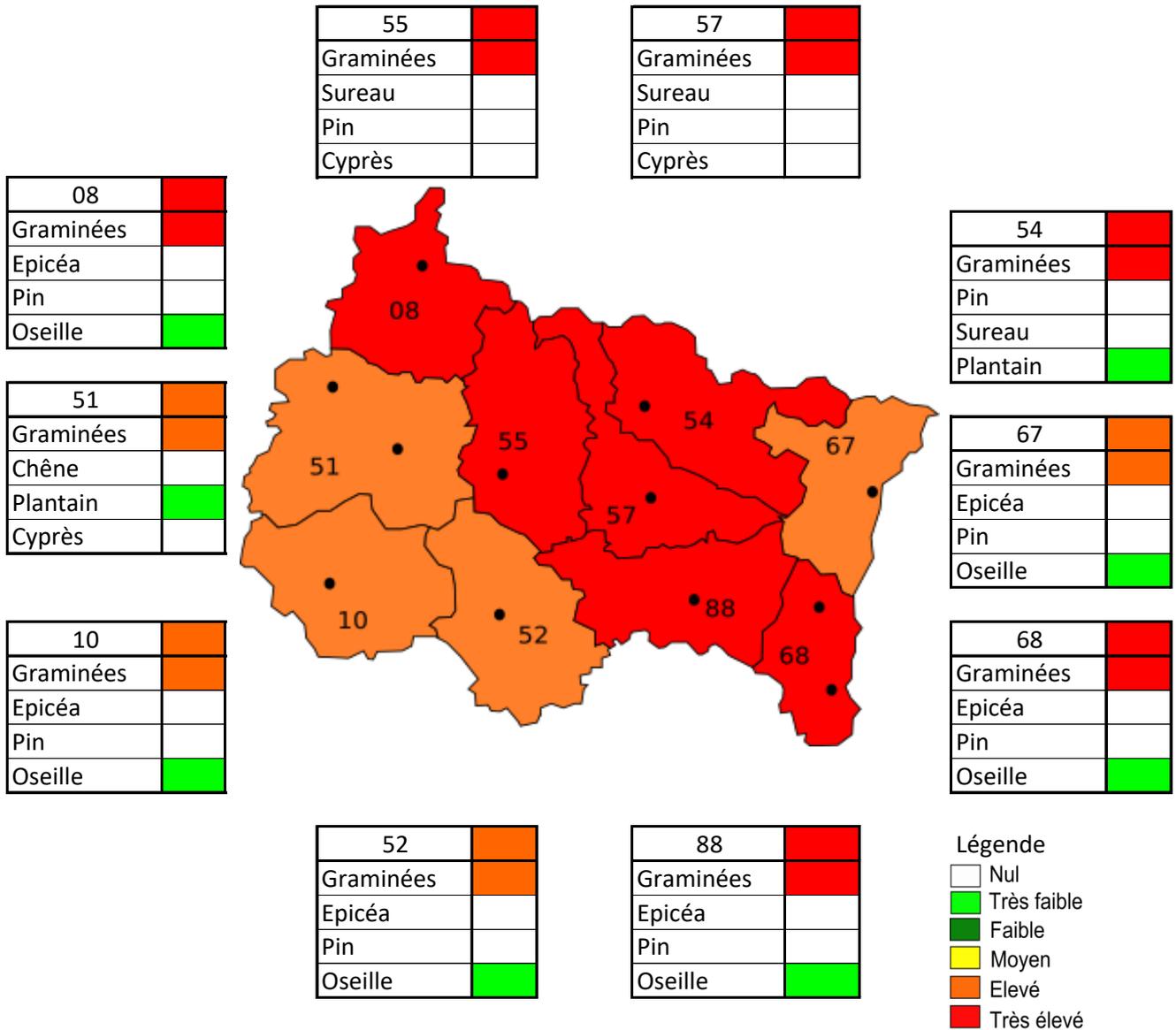


**Commentaire :**  
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de graminées essentiellement avec un risque d'allergie élevé à très élevé. Ils doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens. Les pollens d'oseille, de plantain et d'urticacées seront responsables d'un risque d'allergie très faible. Les pollens de pin ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Attention aux pollens de graminées qui gêneront les allergiques. Le temps doux et ensoleillé favorisera la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera élevé à très élevé. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens. Les pollens d'oseille, de plantain et d'urticacées seront responsables d'un risque d'allergie très faible. Les pollens de pin ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

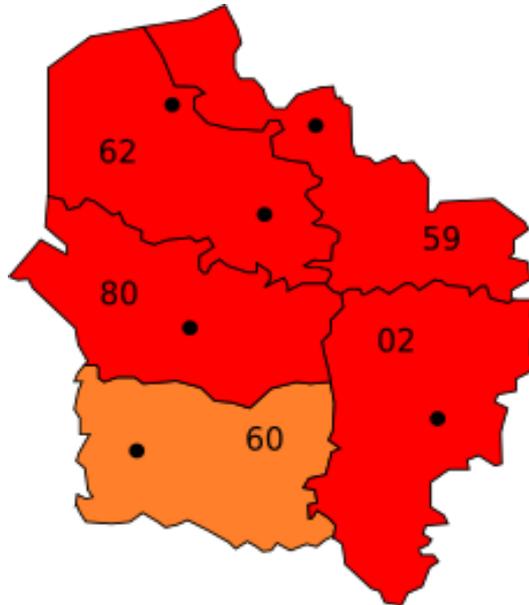
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	Très élevé
Graminées	Très élevé
Chêne	Nul
Plantain	Nul
Cyprès	Nul

80	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Cyprès	Nul
Sureau	Nul



59	Très élevé
Graminées	Très élevé
Chêne	Nul
Plantain	Nul
Cyprès	Nul

02	Très élevé
Graminées	Très élevé
Chêne	Nul
Plantain	Nul
Cyprès	Nul

60	Elevé
Graminées	Elevé
Chêne	Nul
Plantain	Nul
Cyprès	Nul

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

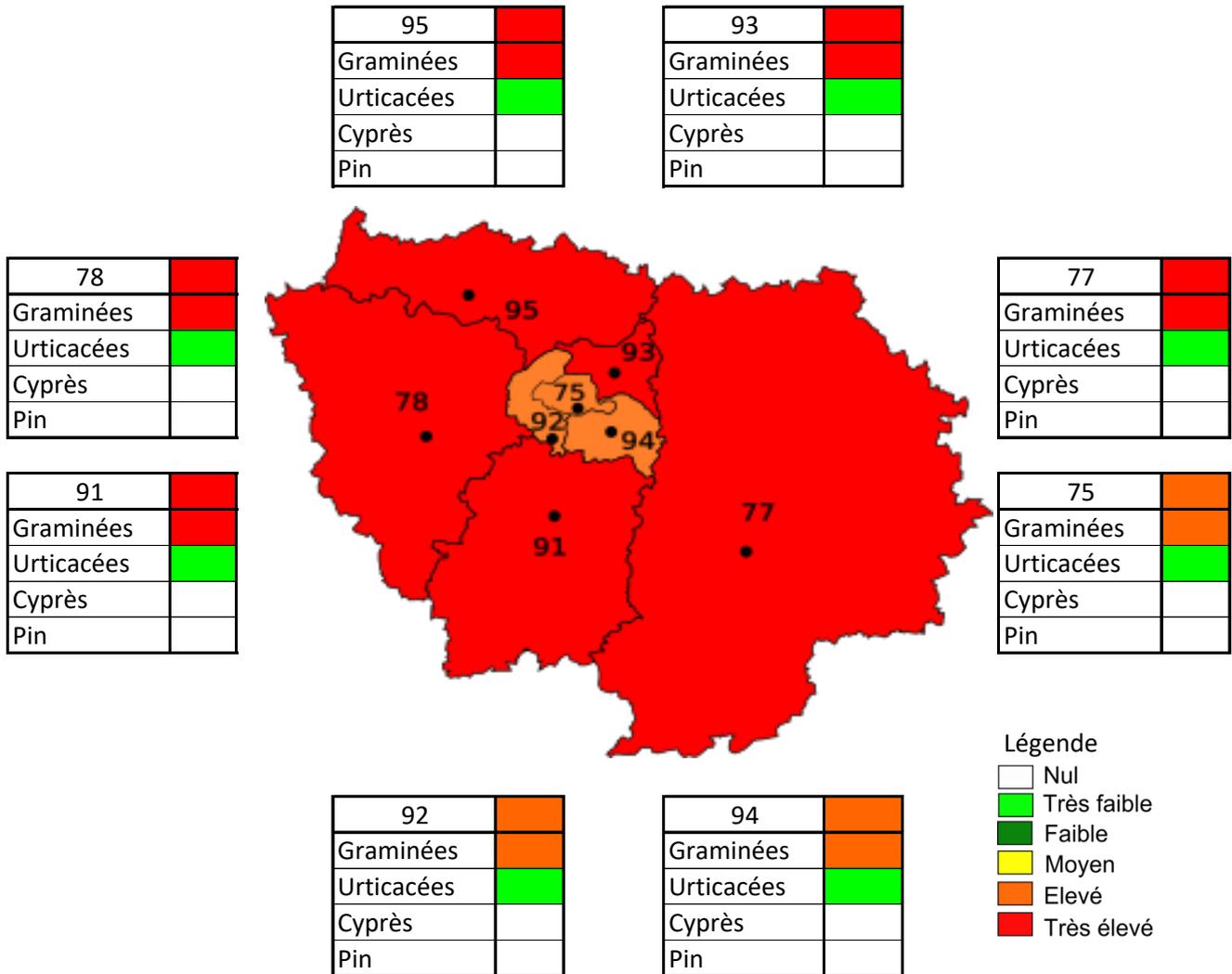
Avec un temps très doux et bien ensoleillé, les concentrations de pollens sont fortes! Les allergiques doivent redoubler de prudence avec les pollens de graminées qui seront responsables d'un risque d'allergie élevé à très élevé. Ils doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens. Les pollens d'oseille, de plantain et d'urticacées seront responsables d'un risque d'allergie très faible. Les pollens de pin ne sont pas allergisants. Les allergiques apprécieront le retour de la pluie la semaine prochaine.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

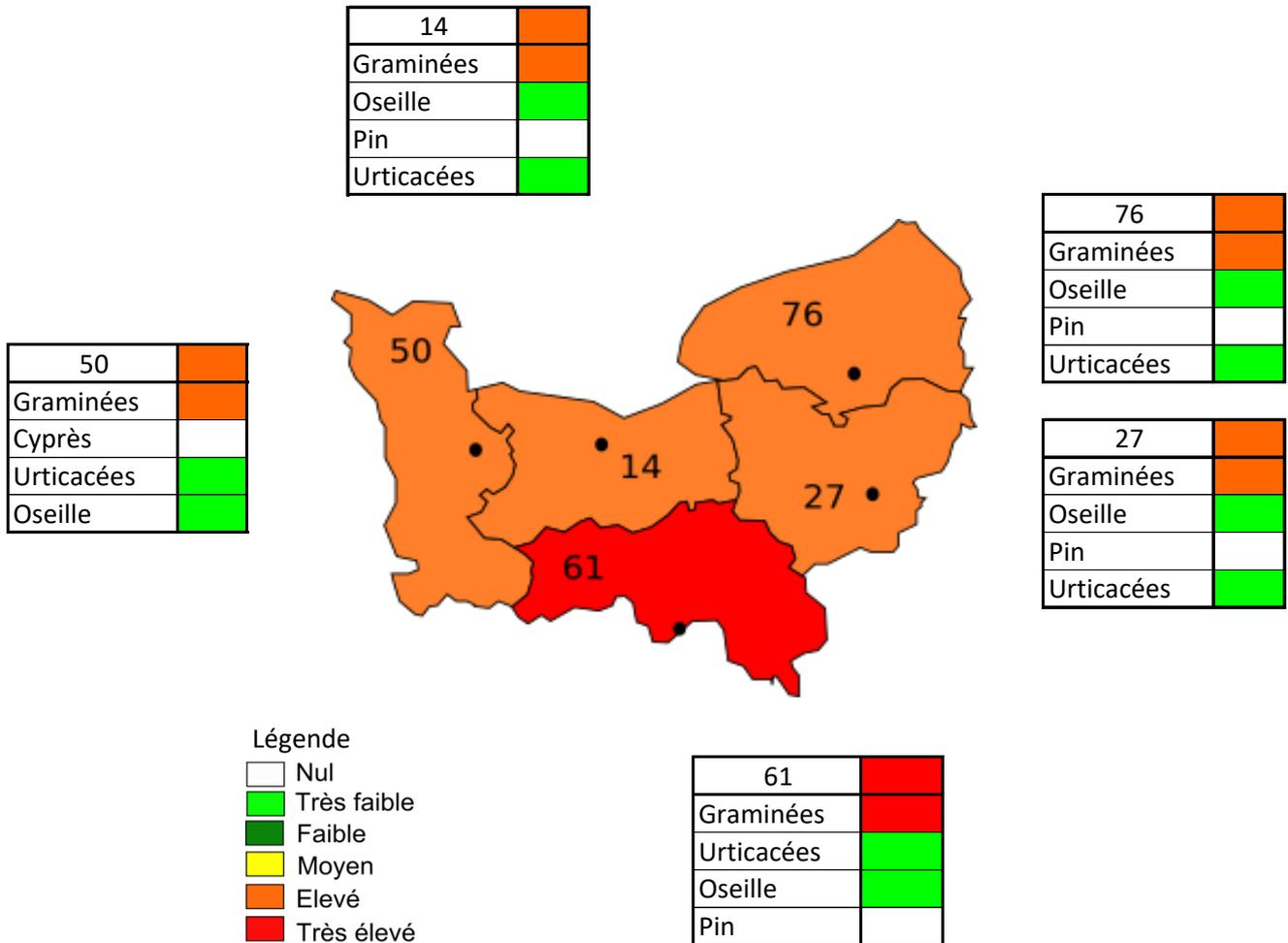
Les personnes allergiques seront encore fortement gênés par les pollens de graminées avec un risque d'allergie de niveau élevé à très élevé. Les conditions météorologiques douces et ensoleillées favorisent les fortes concentrations de pollens. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens d'oseille, de plantain, d'urticacées et de cyprès.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les graminées sont en tête du classement des pollens. Les allergiques doivent redoubler de prudence avec les pollens de graminées qui seront responsables d'un risque d'allergie élevé à très élevé. Ils doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens. Les pollens d'oseille, de plantain et d'urticacées seront responsables d'un risque d'allergie très faible. Les pollens de pin ne sont pas allergisants. Seule la pluie pourra apporter un peu de répit aux allergiques la semaine prochaine.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	
Graminées	
Urticacées	
Frêne	
Plantain	

16	
Graminées	
Urticacées	
Oseille	
Pin	

86	
Graminées	
Urticacées	
Oseille	
Pin	

87	
Graminées	
Urticacées	
Oseille	
Pin	

17	
Graminées	
Chêne	
Frêne	
Urticacées	

23	
Graminées	
Oseille	
Chêne	
Pin	

33	
Graminées	
Urticacées	
Oseille	
Pin	

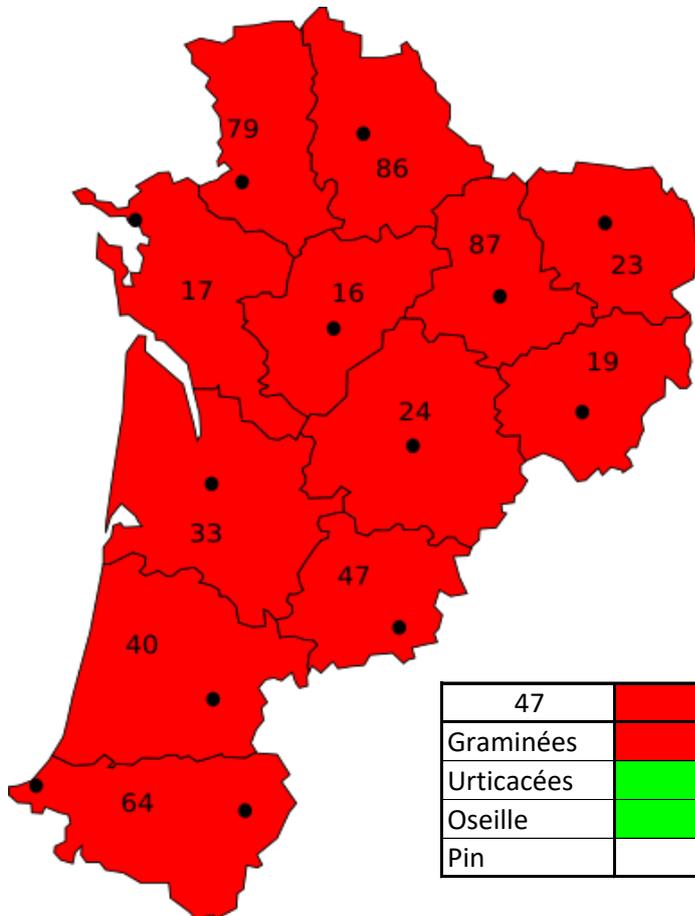
19	
Graminées	
Urticacées	
Oseille	
Pin	

40	
Graminées	
Urticacées	
Oseille	
Pin	

24	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Plantain	

64	
Graminées	
Urticacées	
Oseille	
Pin	

47	
Graminées	
Urticacées	
Oseille	
Pin	



Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

L'ensemble de la région reste en alerte rouge pour les pollens de graminées. Les allergiques doivent redoubler de prudence car le risque d'allergie sera très élevé. Ils doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens. Les pollens d'oseille, de plantain et d'urticacées seront responsables d'un risque d'allergie très faible. Les pollens de pin ne sont pas allergisants. Seule les averses de pluie pourront faire baisser les concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

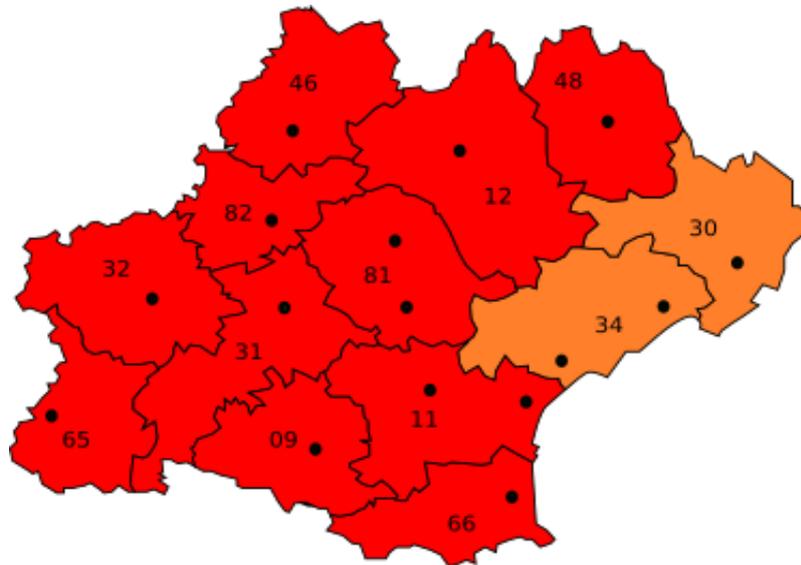
82	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Olivier	Très faible
Pin	Nul

46	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Olivier	Très faible
Pin	Nul

48	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Chêne	Faible
Pin	Nul

12	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Chêne	Faible
Pin	Nul

32	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Olivier	Très faible
Pin	Nul



30	Elevé
Graminées	Elevé
Urticacées	Moyen
Olivier	Moyen
Pin	Nul

81	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Chêne	Faible
Pin	Nul

34	Elevé
Graminées	Elevé
Urticacées	Moyen
Olivier	Moyen
Pin	Nul

65	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Olivier	Très faible
Pin	Nul

11	Très élevé
Chêne	Moyen
Graminées	Très élevé
Pin	Nul
Urticacées	Moyen

**Légende**  
 Nul  
 Très faible  
 Faible  
 Moyen  
 Elevé  
 Très élevé

31	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Olivier	Nul
Pin	Nul

09	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Olivier	Nul
Pin	Nul

66	Très élevé
Chêne	Moyen
Graminées	Très élevé
Pin	Nul
Urticacées	Moyen

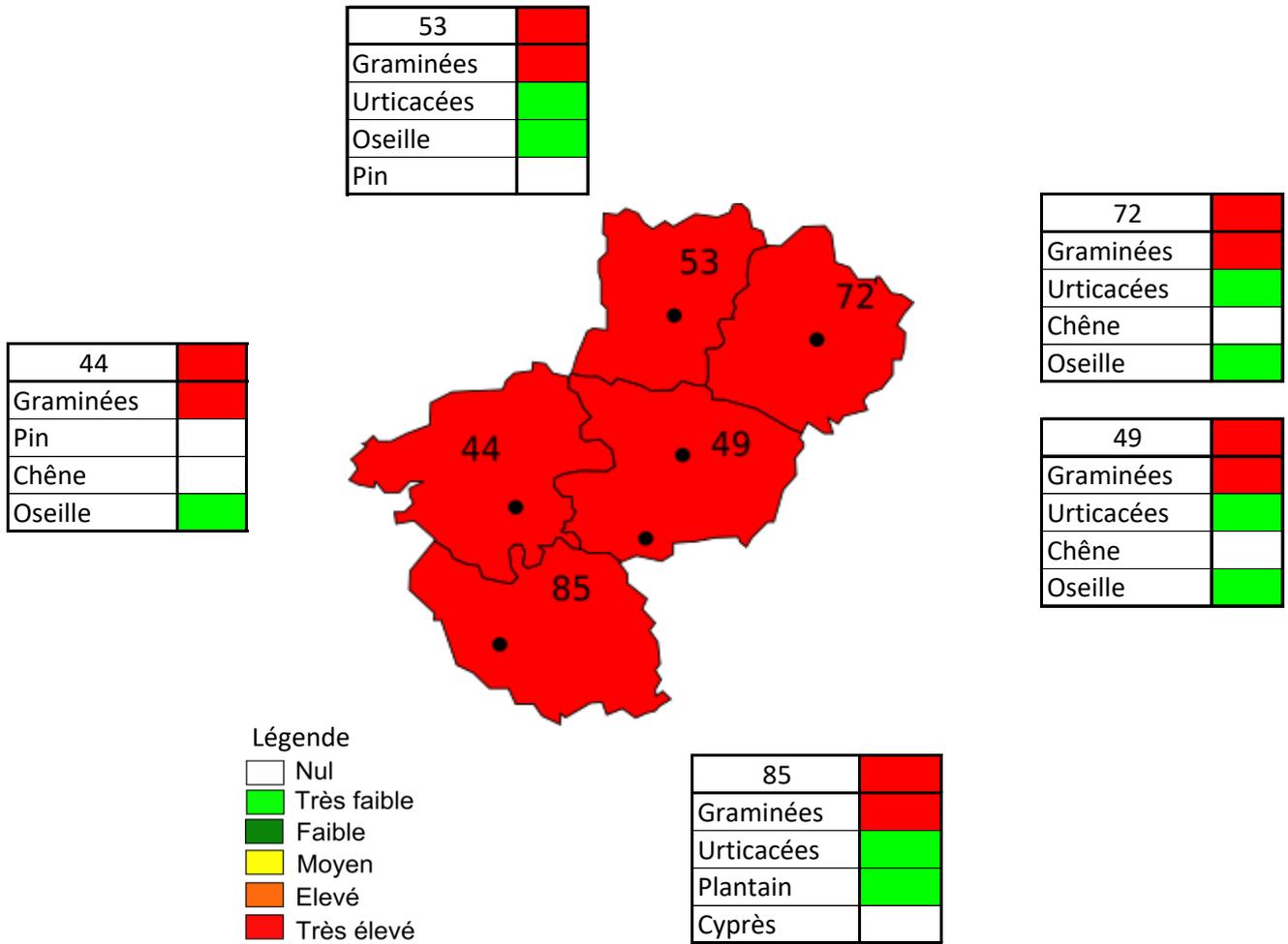
**Commentaire :**

Seul l'Herault et le Gard sont en risque d'allergie élevé pour les pollens de graminées. Ailleurs le risque d'allergie est très élevé. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens. Les pollens d'oseille, de plantain et d'urticacées seront responsables d'un risque d'allergie très faible. Les pollens de pin ne sont pas allergisants. Les pollens d'urticacées, de chêne et d'olivier seront plus présents autour de la méditerranée avec un risque de niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



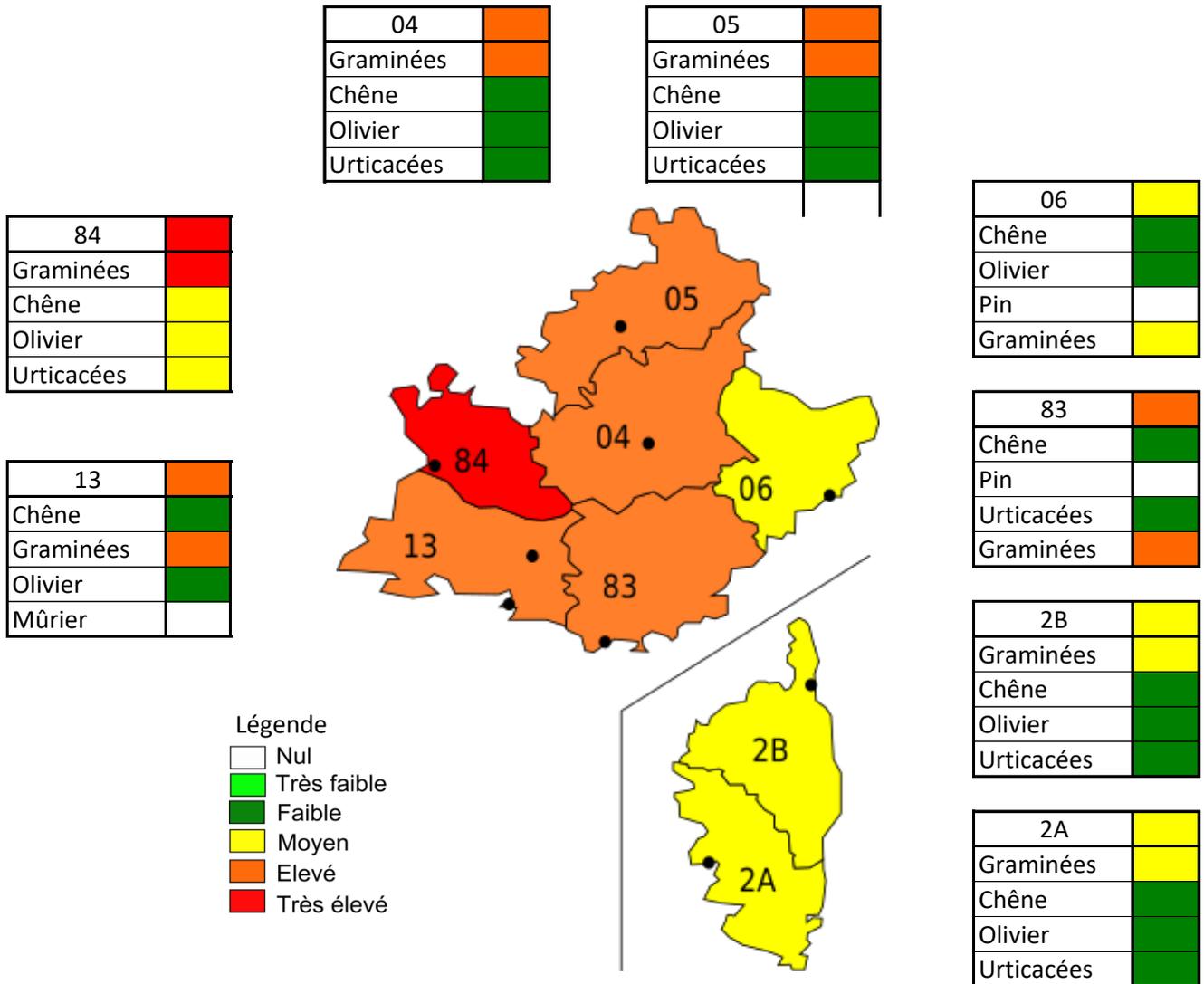
**Commentaire :**

Pas de doutes, les graminées sont là et gêneront fortement les allergiques! Le risque d'allergie sera très élevé. Ils doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens. Les pollens d'oseille, de plantain et d'urticacées seront responsables d'un risque d'allergie très faible. Les pollens de pin ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les bords de la Côte Méditerranéenne seront sous l'influence des pollens de graminées avec un risque d'allergie de niveau moyen à très élevé selon les départements. Les belles journées ensoleillées et venteuses favoriseront la dispersion des pollens dans l'air tandis que les averses de pluie viendront apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'olivier et d'urticacées (pariétaires).

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur