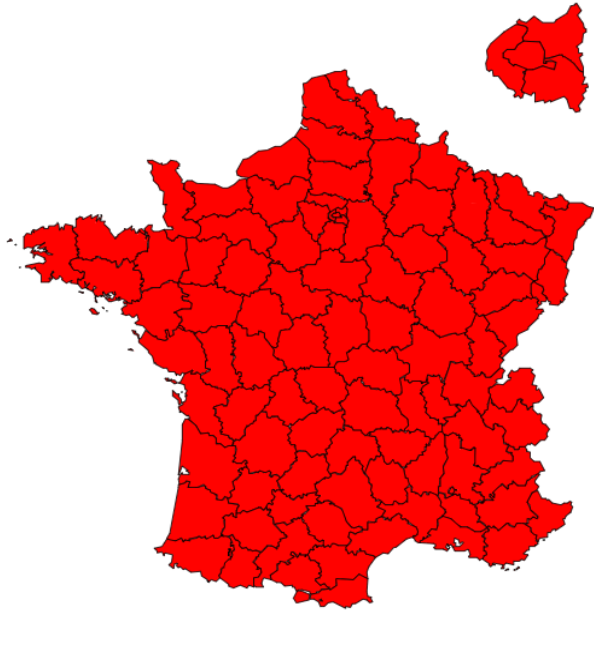


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Le jubilé des pollens de graminées !

Pendant qu'avait lieu cette semaine le jubilé de la reine Elisabeth II au Royaume Uni, les pollens de graminées ont fait la fête en France avec une saison qui bat son plein, des concentrations fortes et un risque d'allergie élevé dans tous les départements.

Ce risque d'allergie élevé pour les pollens de graminées le restera malheureusement encore pendant plusieurs semaines avant de diminuer vers la fin du mois de juin.

Si vous avez le nez qui coule ou les yeux qui piquent actuellement, vous êtes donc sûrement allergique aux pollens de graminées !

Attention car un nouvel épisode de nuage de sable venu du Sahara est attendu en fin de semaine dans le sud-est et pourra transporter des pollens venant d'ailleurs.

Autour de la Méditerranée, la floraison se poursuit pour les pariétaires (de la famille des Urticacées) et les oliviers avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen.

Le risque d'allergie sera faible pour les autres herbacées en floraison un peu partout en France à savoir les pollens de plantain, d'oseille et d'ortie (de la famille des Urticacées).

Les pollens de chênes disparaissent des écrans et sont en diminution partout avec un risque de niveau faible sauf sur le pourtour méditerranéen où il pourra encore atteindre localement le niveau moyen. Les tilleuls commencent à disperser leurs pollens provoquant des symptômes à leur proximité.

Une bonne nouvelle pour les allergiques, ces prochains jours, les pluies orageuses réduiront localement et temporairement les concentrations de pollens dans l'air !

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes.

Bon week-end de la Pentecôte et bon courage à tous les allergiques aux pollens de graminées !

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Oliviers



Oseille



Chênes



Urticacées





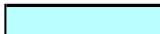
Plantains



Tilleuls



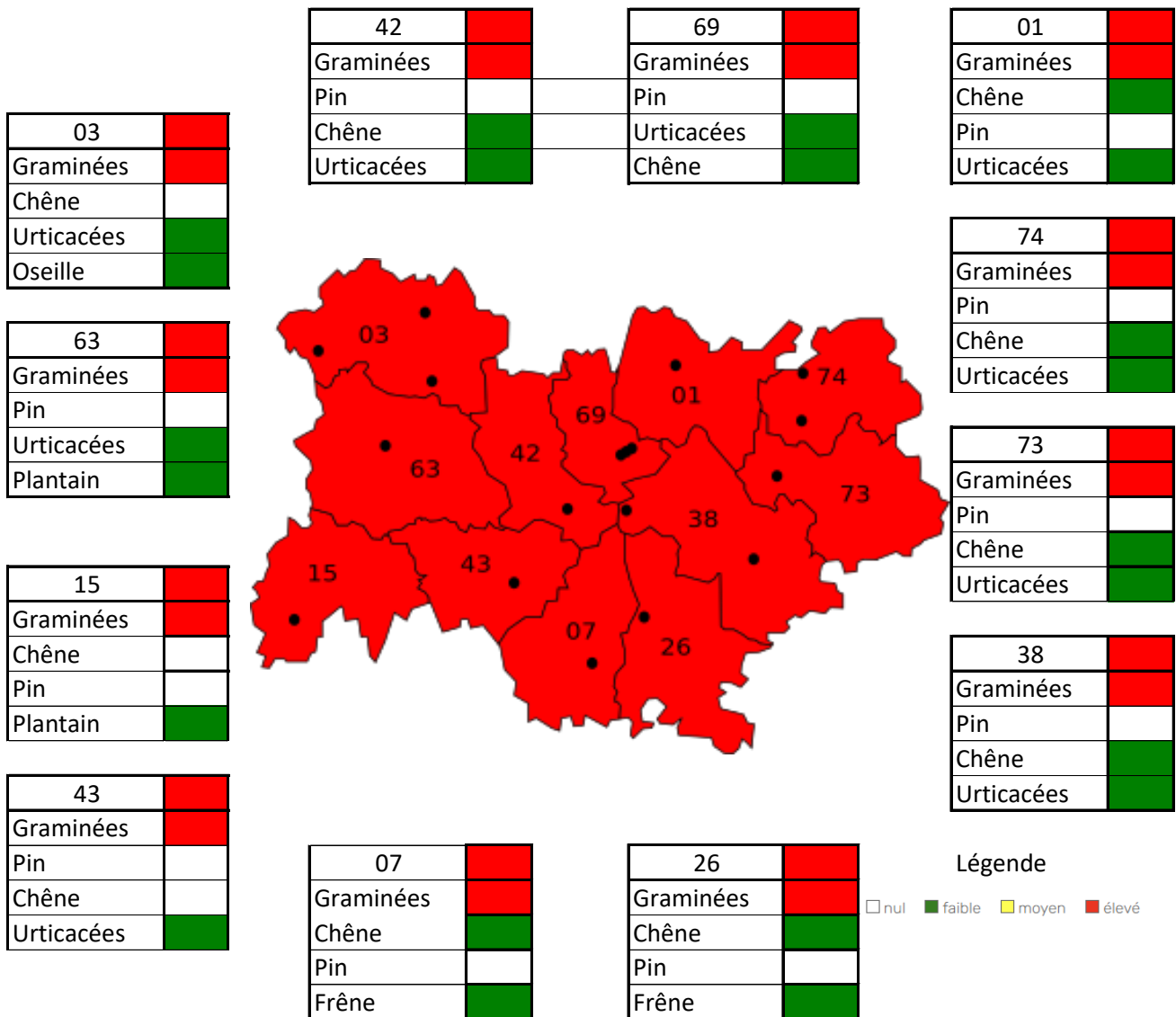
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Entre les averses orageuses, les allergiques devront encore se méfier des pollens de graminées dont les concentrations seront fortes et le risque d'allergie élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne, frêne, urticacées, plantain et oseille. Les pollens de pin ne sont pas allergisants et ne gêneront pas vraiment les allergiques. Attention aussi tilleuls qui sont en floraison et peuvent gêner les allergiques à leur proximité.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

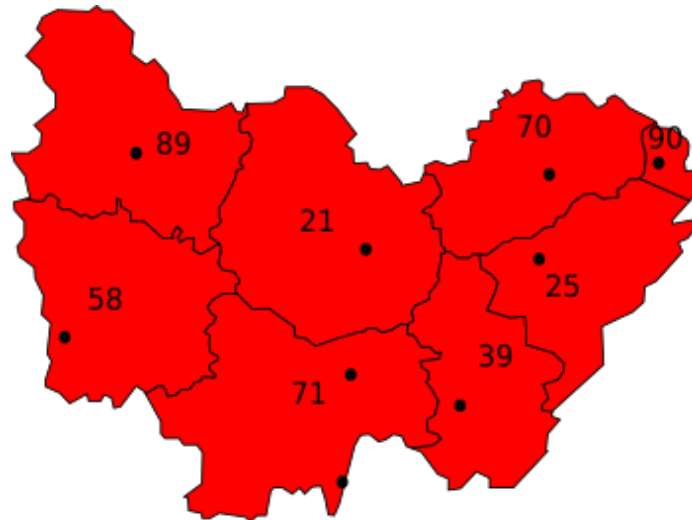
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

| | |
|------------|---|
| 21 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Pin | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Chêne | ■ |

| | |
|------------|---|
| 70 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Pin | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Chêne | ■ |

| | |
|------------|---|
| 89 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Oseille | ■ |
| Tilleul | ■ |



| | |
|------------|---|
| 90 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Pin | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Chêne | ■ |

| | |
|------------|---|
| 58 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Oseille | ■ |
| Tilleul | ■ |

| | |
|------------|---|
| 25 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Pin | ■ |
| Chêne | ■ |

| | |
|------------|---|
| 71 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Pin | ■ |
| Plantain | ■ |

| | |
|------------|---|
| 39 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Pin | ■ |
| Chêne | ■ |

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

Dans la région, ce sont les pollens de graminées qui sévissent et gênent fortement les allergiques. Les averses de pluie orageuses apporteront toutefois un répit temporaire aux allergiques en cette fin de semaine. On retrouvera dans l'air d'autres pollens d'herbacées (urticacées, plantain, oseille) mais avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :

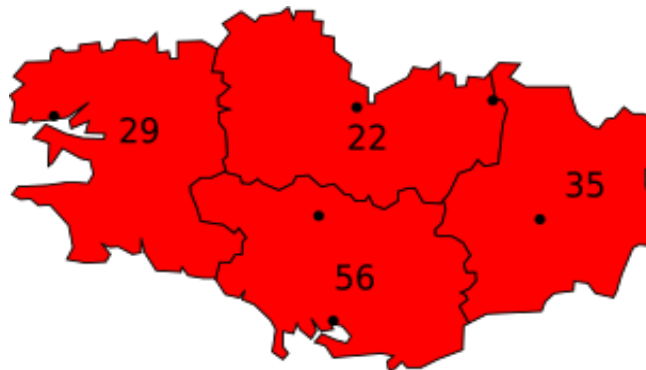
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

| | |
|------------|----------|
| 22 | ■ élevé |
| Graminées | ■ élevé |
| Urticacées | ■ faible |
| Oseille | ■ faible |
| Chêne | □ nul |

| | |
|------------|----------|
| 29 | ■ élevé |
| Graminées | ■ élevé |
| Urticacées | ■ faible |
| Plantain | ■ faible |
| Oseille | ■ faible |



| | |
|--------------|----------|
| 35 | ■ élevé |
| Graminées | ■ élevé |
| Urticacées | ■ faible |
| Oseille | ■ faible |
| Cupressacées | □ nul |

| | |
|------------|----------|
| 56 | ■ élevé |
| Graminées | ■ élevé |
| Urticacées | ■ faible |
| Oseille | ■ faible |
| Plantain | ■ faible |

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Alerte rouge pour les pollens de graminées qui sont en tête du classement et devraient le rester encore pendant plusieurs semaines. Le risque d'allergie est maximal et seule la pluie pourra apporter du répit aux allergiques. Les autres pollens présents dans l'air à savoir urticacées (orties), plantain et oseille gêneront beaucoup moins les allergiques avec un risque qui ne dépassera pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

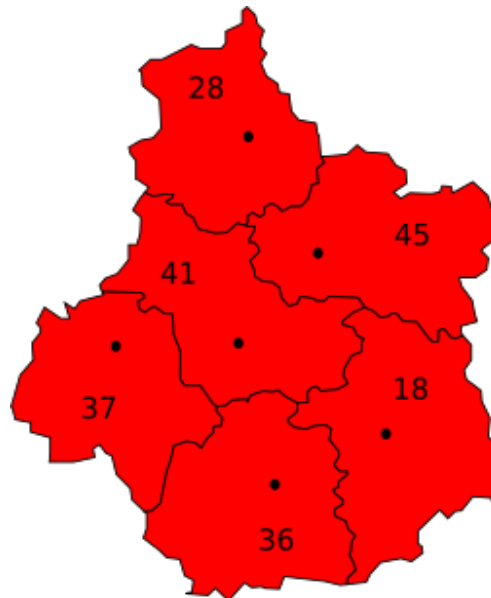
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

| | |
|--------------|---|
| 28 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Cupressacées | ■ |
| Chêne | ■ |

| | |
|--------------|---|
| 41 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Cupressacées | ■ |
| Chêne | ■ |

| | |
|--------------|---|
| 37 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Cupressacées | ■ |
| Chêne | ■ |



| | |
|------------|---|
| 45 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Pin | ■ |
| Chêne | ■ |
| Urticacées | ■ |

| | |
|------------|---|
| 18 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Chêne | ■ |
| Plantain | ■ |

Légende

| | |
|--------------|---|
| 36 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Cupressacées | ■ |
| Chêne | ■ |

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

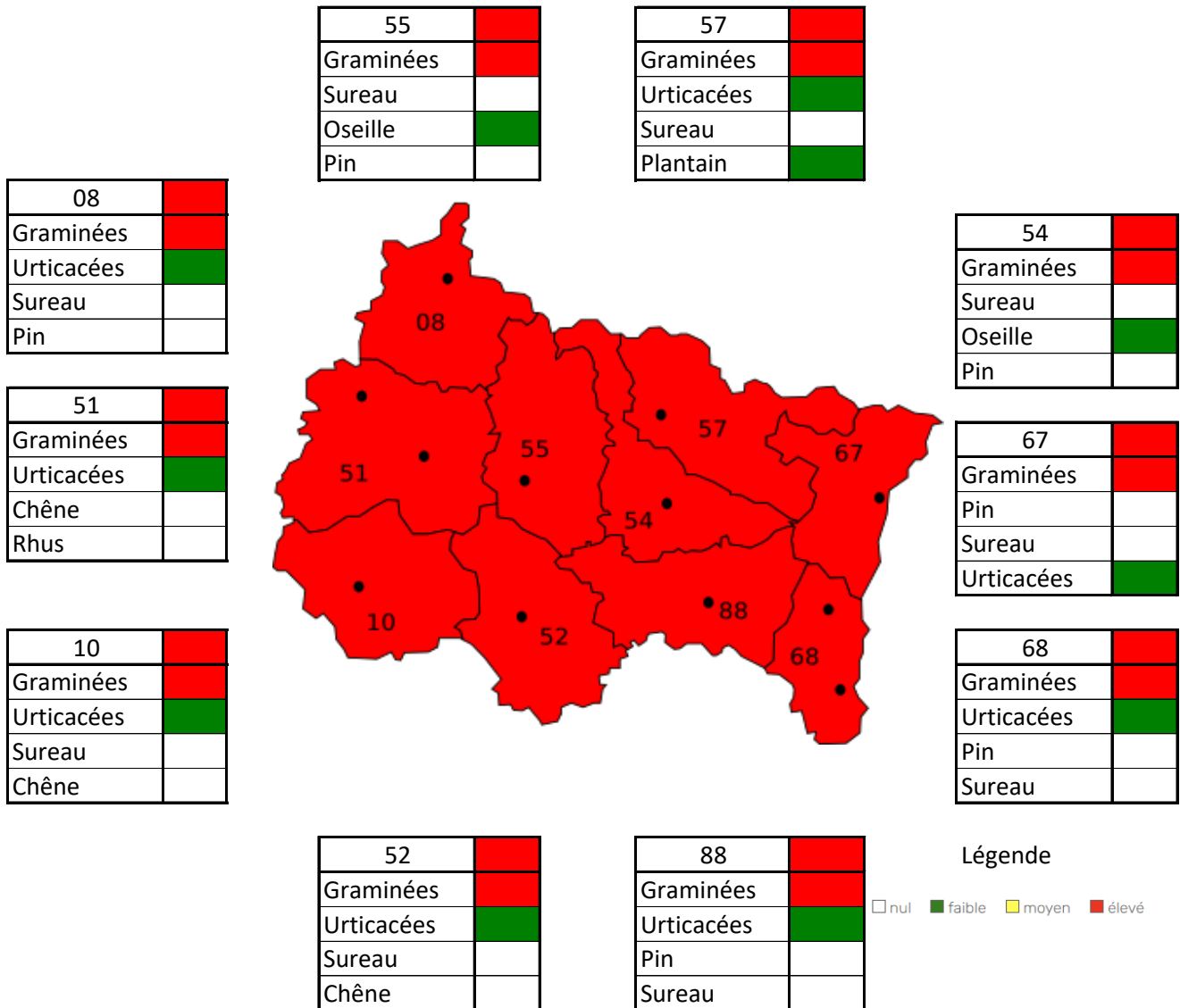
La saison pollinique des graminées bat son plein et le risque d'allergie est élevé. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie est plus faible pour les autres pollens présents dans l'air : urticacées (orties), chêne, plantain, oseille.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

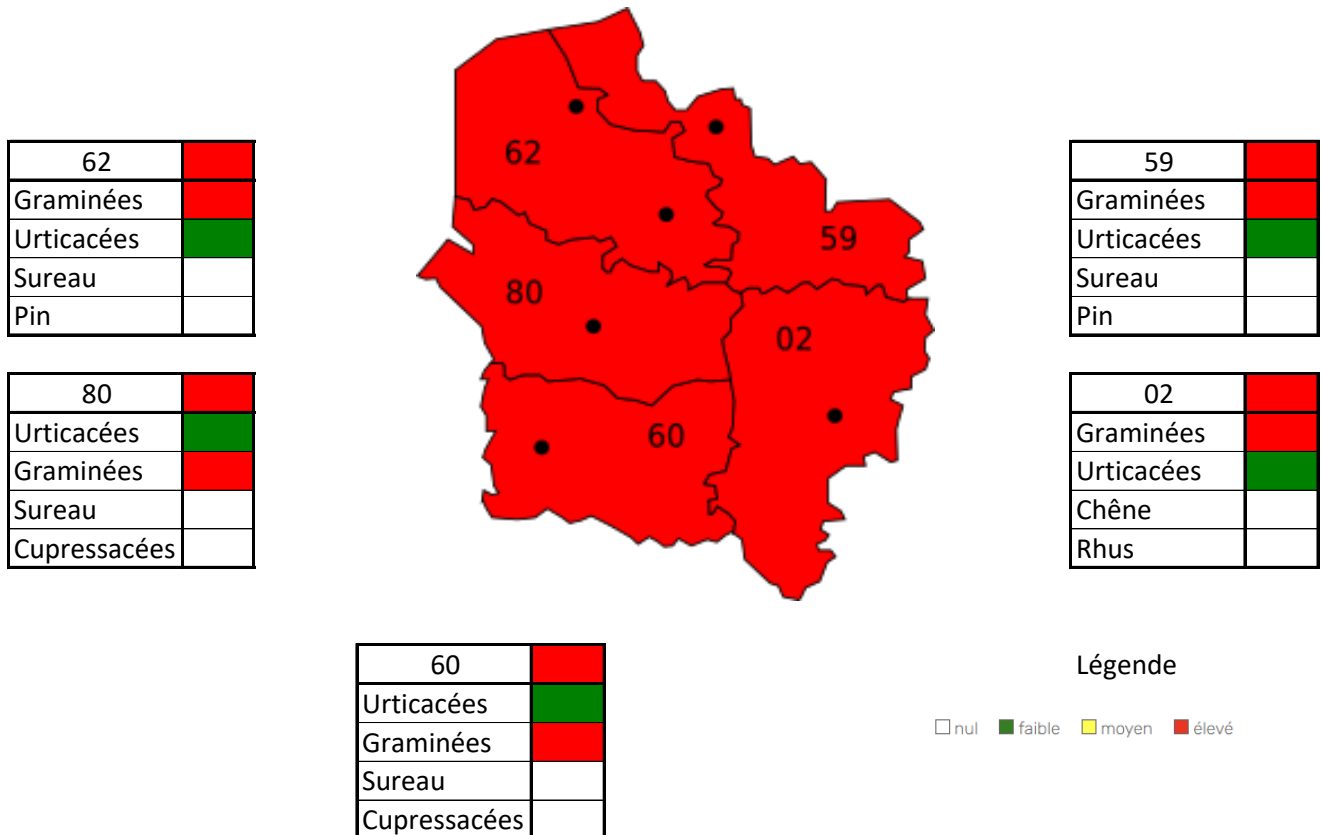


Commentaire :
 Attention aux pollens de graminées qui sont très abondants dans l'air et gêneront fortement les allergiques avec un risque de niveau élevé sur tous les départements. Seules les averses orageuses pourront apporter un répit temporaire et limité aux allergiques. Les autres pollens d'herbacées présents dans l'air gêneront beaucoup moins les allergiques que les pollens de graminées.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



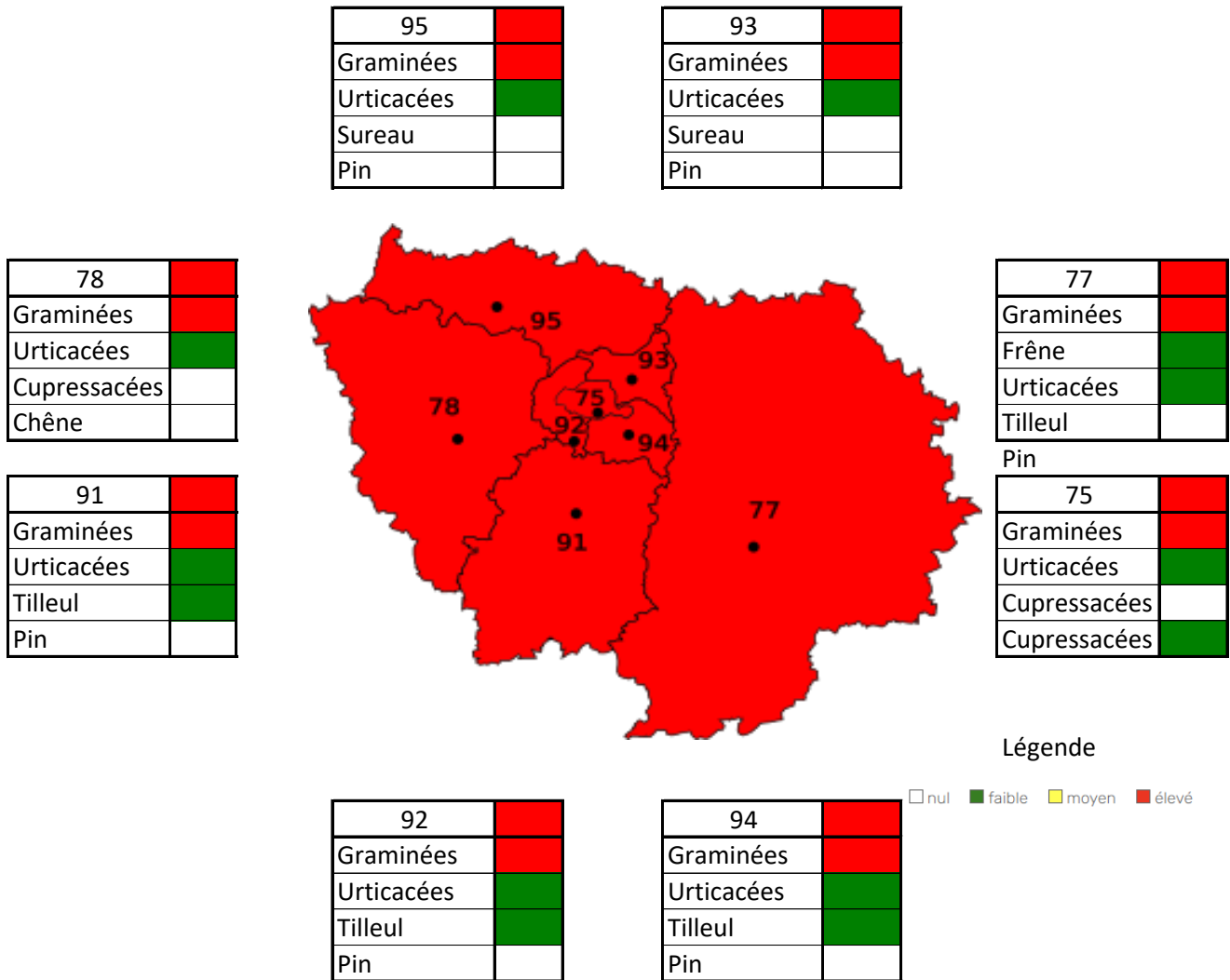
Commentaire :
 Les graminées continuent leur progression et sont en pleine floraison avec un risque d'allergie associé de niveau élevé. Les allergiques doivent limiter leur exposition et bien suivre leurs traitements. Les urticacées (orties) sont aussi en pleine floraison mais sont beaucoup moins allergisants que les graminées.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

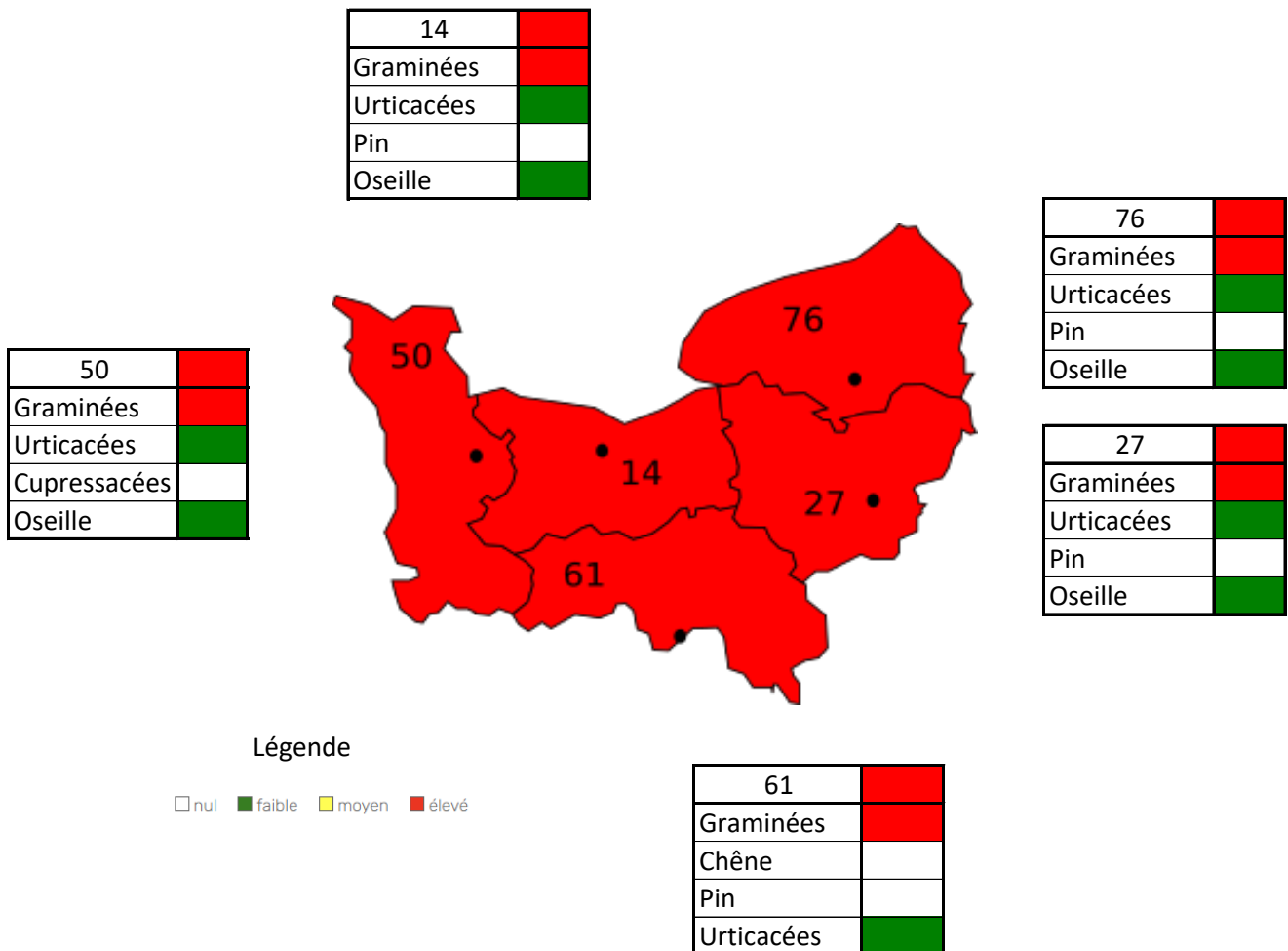


Commentaire :
 Les allergiques devront se méfier des pollens de graminées. En effet, la saison pollinique des graminées bat son plein et les concentrations et le risque d'allergie associé sont élevés. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens d'herbacées à savoir les urticacées (orties), plantain et oseille. Les belles journées plus chaudes, venteuses et ensoleillées favoriseront l'émission et la dispersion des pollens dans l'air tandis que les averses orageuses apporteront un peu de répit aux allergiques. A noter le début de floraison des tilleuls!

Aides régionales complémentaires :
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera beaucoup de pollens de graminées qui chatouilleront le nez des plus sensibles avec un risque d'allergie élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées (orties), de plantain et d'oseille. Les chênes terminent leur floraison et ne gêneront plus vraiment les allergiques. Les belles journées ensoleillées favoriseront la dispersion des pollens dans l'air tandis que les averses de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

| | |
|--------------|---|
| 79 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Cupressacées | ■ |
| Chêne | ■ |

| | |
|------------|---|
| 16 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Chêne | ■ |
| Pin | ■ |

| | |
|--------------|---|
| 86 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Cupressacées | ■ |
| Chêne | ■ |

| | |
|------------|---|
| 87 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Chêne | ■ |
| Pin | ■ |

| | |
|------------|---|
| 17 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Frêne | ■ |
| Chêne | ■ |
| Urticacées | ■ |

| | |
|------------|---|
| 23 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Chêne | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Oseille | ■ |

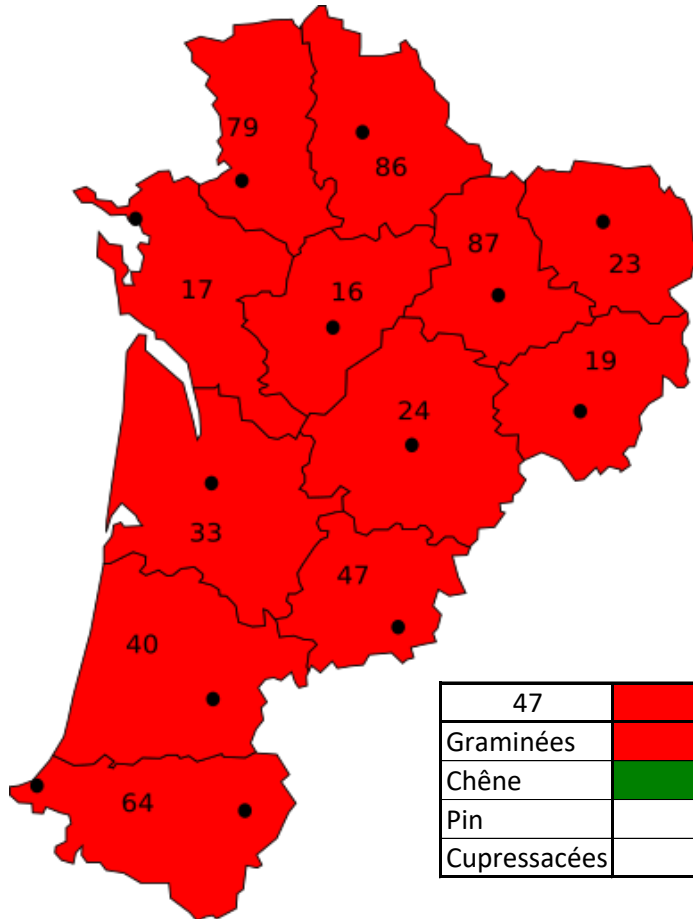
| | |
|------------|---|
| 33 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Chêne | ■ |
| Pin | ■ |
| Urticacées | ■ |

| | |
|------------|---|
| 19 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Chêne | ■ |
| Pin | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 40 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Pin | ■ |
| Chêne | ■ |
| Plantain | ■ |

| | |
|------------|---|
| 24 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Pin | ■ |
| Chêne | ■ |

| | |
|------------|---|
| 64 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Chêne | ■ |
| Pin | ■ |



| | |
|--------------|---|
| 47 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Chêne | ■ |
| Pin | ■ |
| Cupressacées | ■ |

■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

Toute la région est en alerte rouge aux pollens de graminées. Les concentrations sont fortes et le resteront encore plusieurs semaines surtout lors des périodes chaudes et ensoleillées. Le risque d'allergie sera en baisse sous les averses de pluie qui viendront plaquer les pollens au sol et limiter leur dispersion. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de chêne, urticacées, plantain et oseille.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

| | |
|--------------|----------|
| 82 | ■ élevé |
| Graminées | ■ élevé |
| Chêne | ■ faible |
| Pin | □ nul |
| Cupressacées | □ nul |

| | |
|-----------|----------|
| 46 | ■ élevé |
| Graminées | ■ élevé |
| Chêne | □ nul |
| Pin | □ nul |
| Plantain | ■ faible |

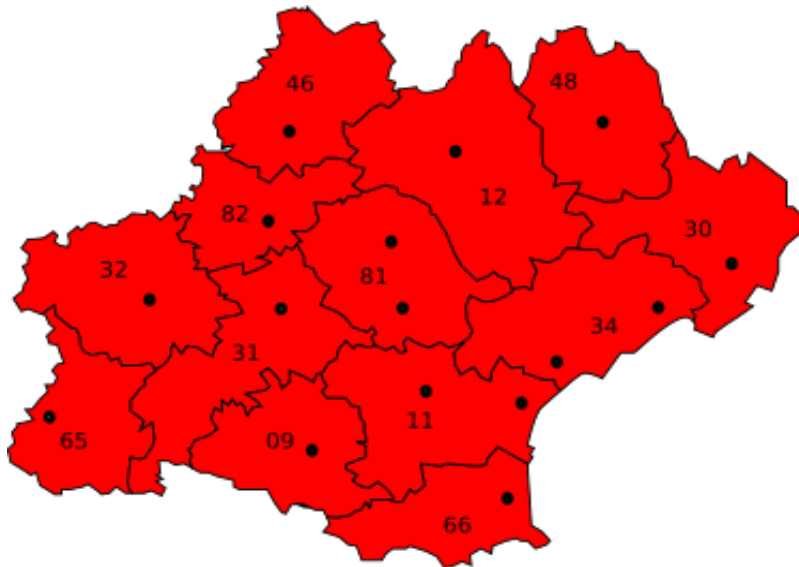
| | |
|------------|----------|
| 48 | ■ élevé |
| Graminées | ■ élevé |
| Chêne | ■ faible |
| Pin | □ nul |
| Urticacées | ■ faible |

| | |
|------------|----------|
| 12 | ■ élevé |
| Graminées | ■ élevé |
| Chêne | ■ faible |
| Pin | □ nul |
| Urticacées | ■ faible |

| | |
|--------------|----------|
| 32 | ■ élevé |
| Graminées | ■ élevé |
| Chêne | ■ faible |
| Pin | □ nul |
| Cupressacées | □ nul |

| | |
|-----------|---------|
| 30 | ■ élevé |
| Chêne | ■ moyen |
| Pin | □ nul |
| Graminées | ■ élevé |
| Olivier | ■ moyen |

| | |
|------------|----------|
| 81 | ■ élevé |
| Graminées | ■ élevé |
| Chêne | ■ faible |
| Pin | □ nul |
| Urticacées | ■ faible |



| | |
|-----------|---------|
| 34 | ■ élevé |
| Chêne | ■ moyen |
| Pin | □ nul |
| Graminées | ■ élevé |
| Olivier | ■ moyen |

| | |
|--------------|----------|
| 65 | ■ élevé |
| Graminées | ■ élevé |
| Chêne | ■ faible |
| Pin | □ nul |
| Cupressacées | □ nul |

| | |
|-----------|---------|
| 11 | ■ élevé |
| Chêne | ■ moyen |
| Graminées | ■ élevé |
| Pin | □ nul |
| Plantain | ■ moyen |

| | |
|------------|----------|
| 31 | ■ élevé |
| Graminées | ■ élevé |
| Chêne | ■ faible |
| Pin | □ nul |
| Urticacées | ■ faible |

| | |
|------------|----------|
| 09 | ■ élevé |
| Graminées | ■ élevé |
| Chêne | ■ faible |
| Pin | □ nul |
| Urticacées | ■ faible |

| | |
|-----------|---------|
| 66 | ■ élevé |
| Chêne | ■ moyen |
| Graminées | ■ élevé |
| Pin | □ nul |
| Plantain | ■ moyen |

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

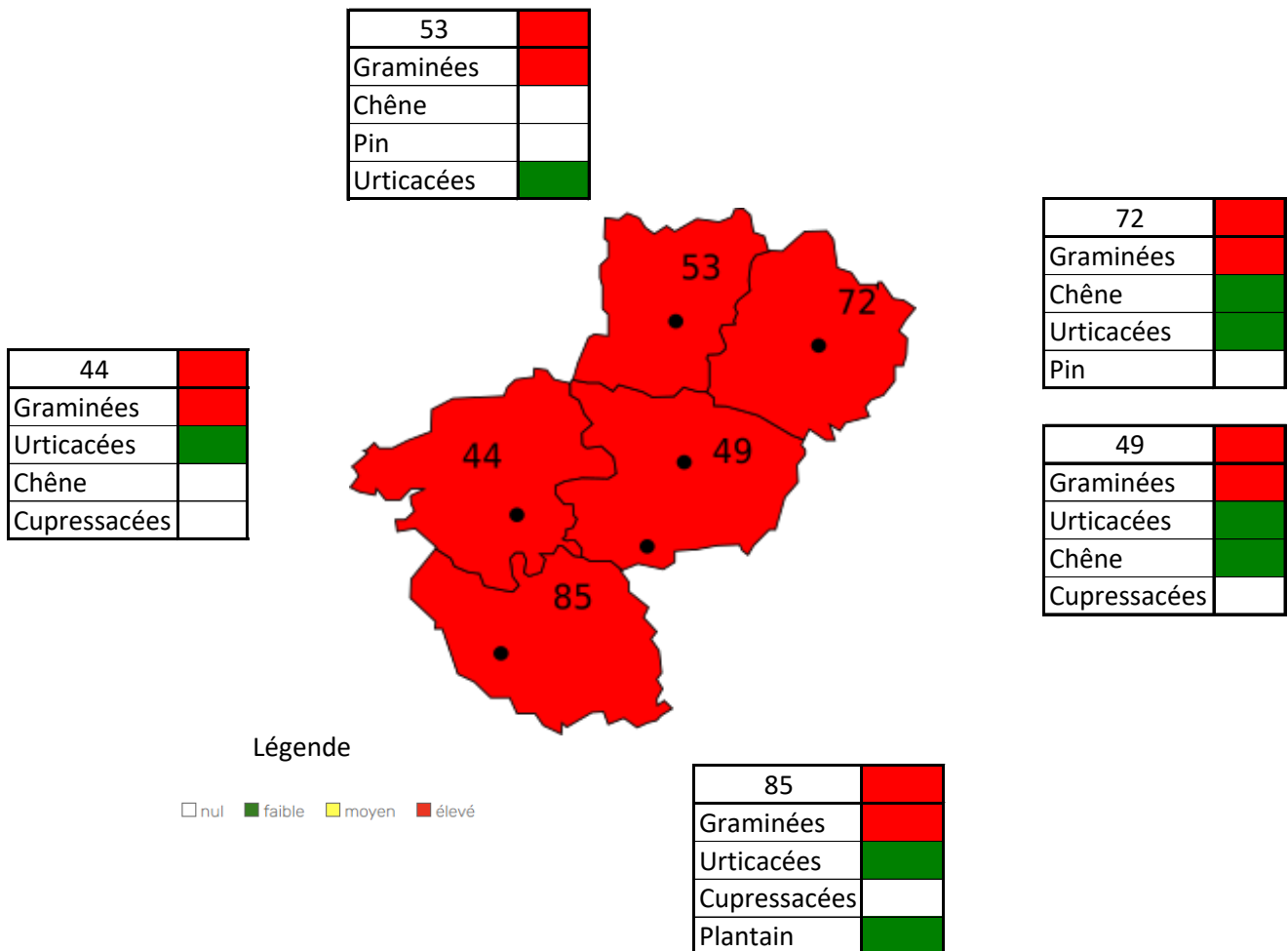
Commentaire :

Les allergiques devront se méfier des pollens de graminées qui sont très présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau élevé. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de chêne et sera moyen pour les pollens d'olivier. Les pollens d'urticacées pourront aussi gêner un peu les allergiques avec un risque de niveau faible à moyen. Les pollens de pin restent très abondants dans l'air mais ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

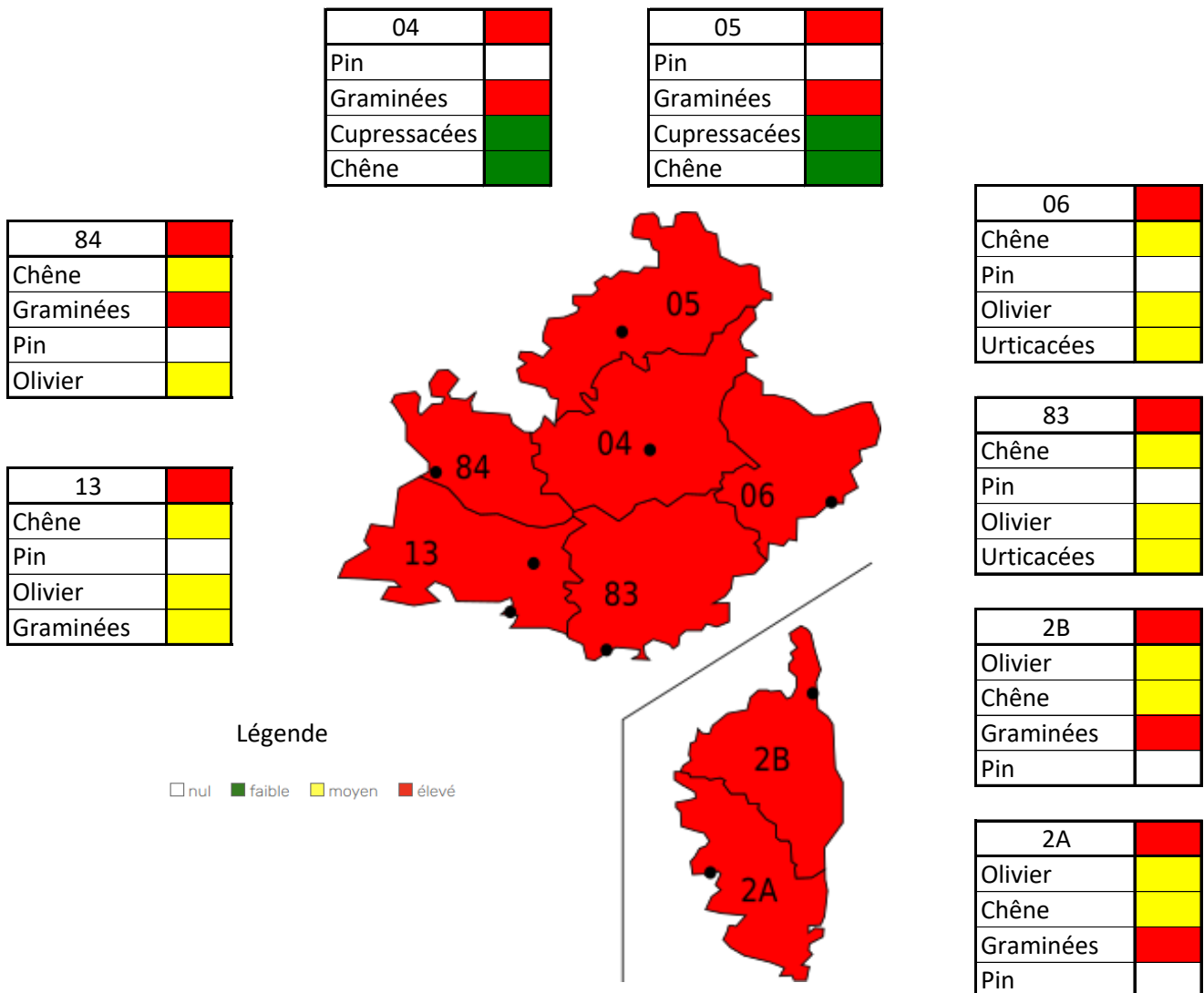


Commentaire :
 Beaucoup de pollens de graminées dans l'air avec un risque d'allergie associé de niveau élevé. Les autres herbacées gêneront moins les allergiques avec un risque de niveau plus faible. Les averses de pluie seront appréciées par les allergiques car elles viendront plaquer les pollens au sol et apporter un répit temporaire aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Un nouvel épisode de sable du Sahara est prévu pour cette fin de semaine et il favorisera le transport des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées et moyen pour les pollens de chêne, olivier, urticacées. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements surtout lors des journées estivales.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur