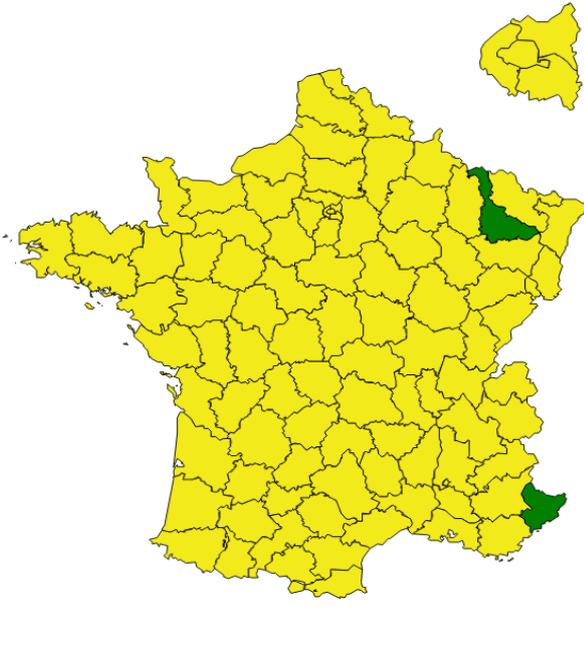


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul    ■ faible    ■ moyen    ■ élevé

**Des pollens de graminées, encore et toujours...!**

Une nouvelle semaine ensoleillée s'annonce sur la France entière. Si c'est une bonne chose pour les vacanciers et le tourisme, c'est une moins bonne nouvelle pour les allergiques qui vont devoir encore subir les pollens de graminées quelques temps. Les concentrations polliniques ont commencé à bien diminuer comme dans la région Grand-Est avec un risque d'allergie qui sera souvent faible, ces pollens seront encore très présents sur d'autres régions comme en Bretagne où le risque d'allergie sera de niveau moyen.

Les plantains et les urticacées sont également en pleine pollinisation et peuvent occasionner un risque d'allergie localement moyen.

Les pollens de châtaignier sont de moins en moins présents sur une grande partie du territoire, excepté en Bretagne où les concentrations restent relativement importantes. Le risque d'allergie ne dépassera toutefois pas le niveau faible.

A noter la présence assez précoce de quelques pollens d'ambroisie dans la vallée du Rhône qui pour l'instant n'occasionneront qu'un faible risque d'allergie. Il est encore temps de la détruire avant qu'elle n'entre dans sa période de pleine pollinisation. Pour rappel :

- sur ma propriété, je l'arrache !
- hors de ma propriété, s'il y a quelques plants sur un terrain public : je l'arrache !
- hors de ma propriété, si la plante est présente en grande quantité : je signale la zone infestée sur [www.signalement-ambroisie.fr](http://www.signalement-ambroisie.fr)

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens.

Gilles Oliver - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantains



Châtaigniers



Armoises



Urticacées



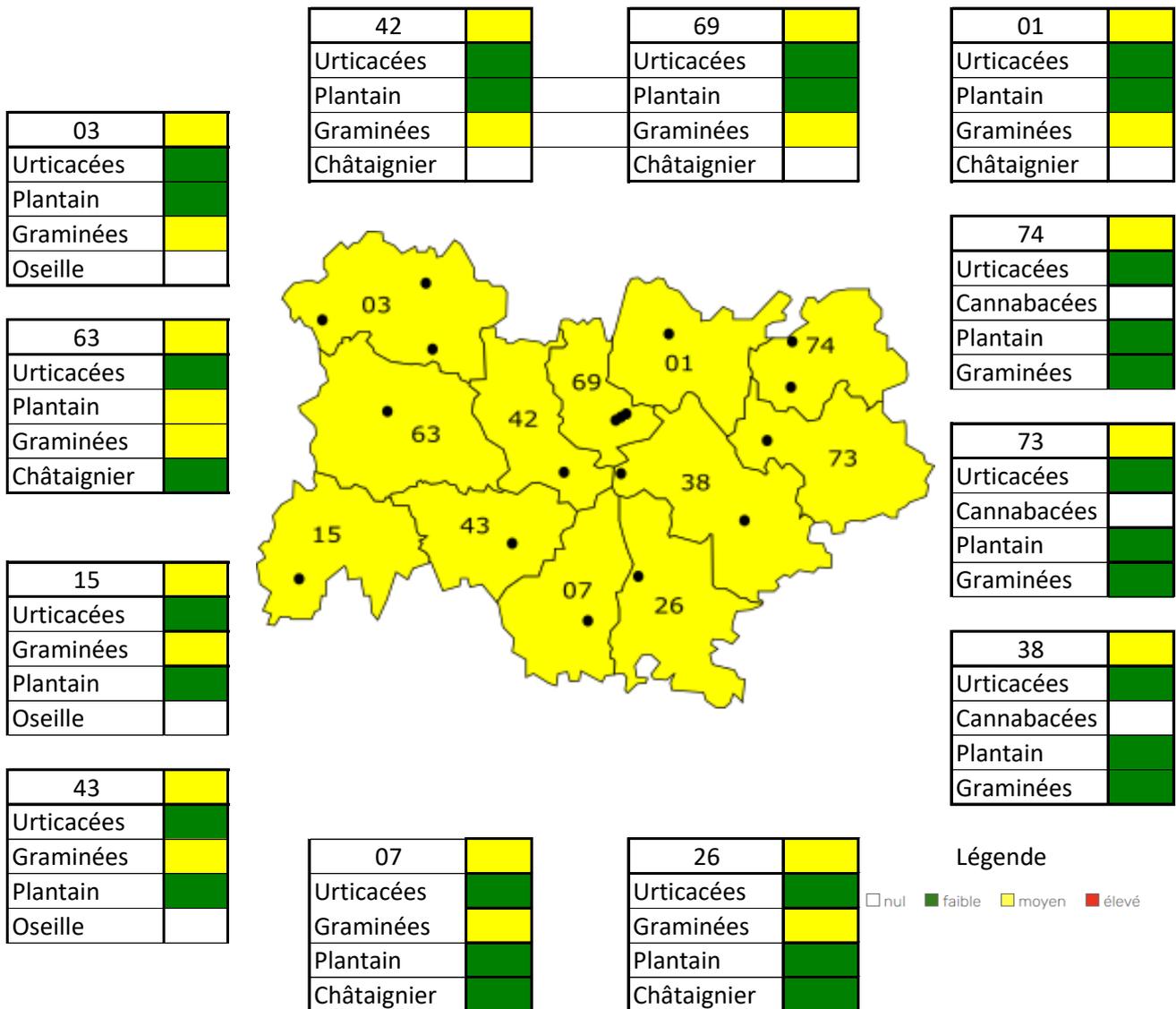
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



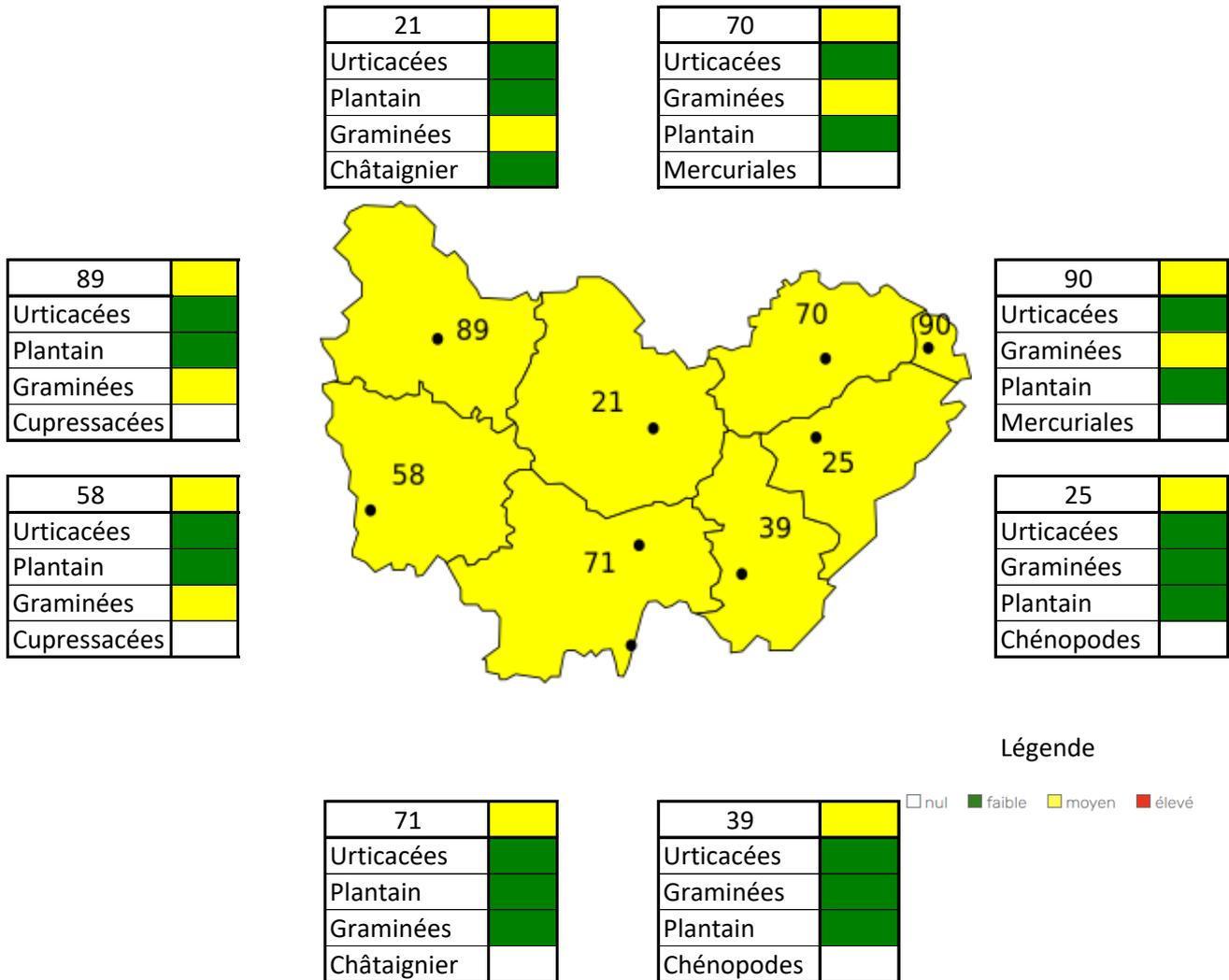
Légende  
 □ nul    ■ faible    ■ moyen    ■ élevé

Commentaire :  
 Les concentrations polliniques de graminées ont commencé à bien diminuer avec un risque d'allergie qui sera faible à moyen. Les plantains et les urticacées sont également en pleine pollinisation et peuvent occasionner un risque d'allergie localement moyen. Les pollens de châtaignier sont de moins en moins présents sur une grande partie du territoire, le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible. Quelques pollens d'ambrosie sont présents dans la vallée du Rhône avec pour l'instant un faible risque d'allergie.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Les concentrations polliniques de graminées ont commencé à bien diminuer avec un risque d'allergie qui sera faible à moyen. Les plantains et les urticacées sont également en pleine pollinisation et peuvent occasionner un faible risque d'allergie. Les pollens de châtaignier sont de moins en moins présents sur une grande partie du territoire, le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible.

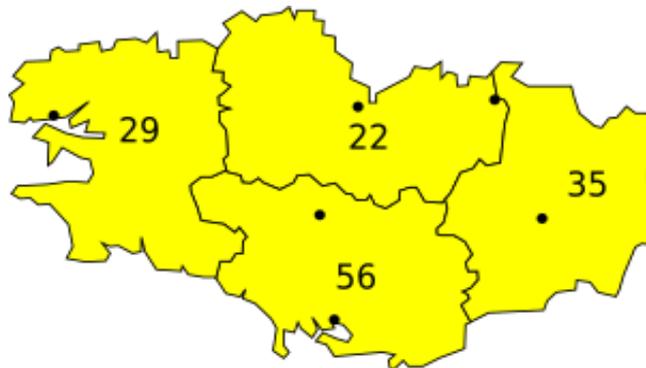
Aides régionales complémentaires :  
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

29	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■



35	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

56	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :  
Les concentrations polliniques de graminées restent relativement importantes avec un risque d'allergie qui sera moyen. Les plantains et les urticacées sont également en pleine pollinisation et peuvent occasionner un faible risque d'allergie. Les pollens de châtaignier sont aussi très présents, le risque d'allergie ne dépassera toutefois pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

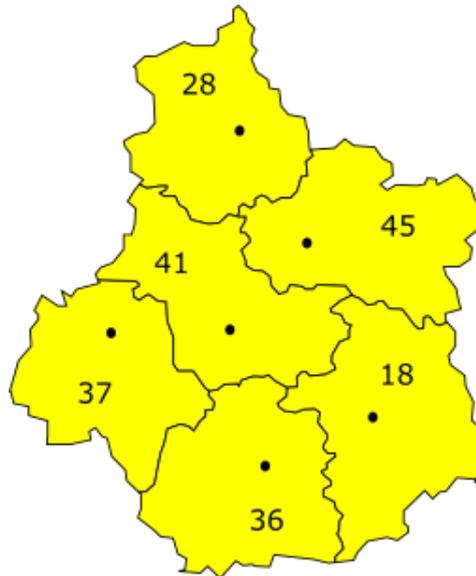
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

41	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

37	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■



45	■
#N/A	■

18	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

Légende

36	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

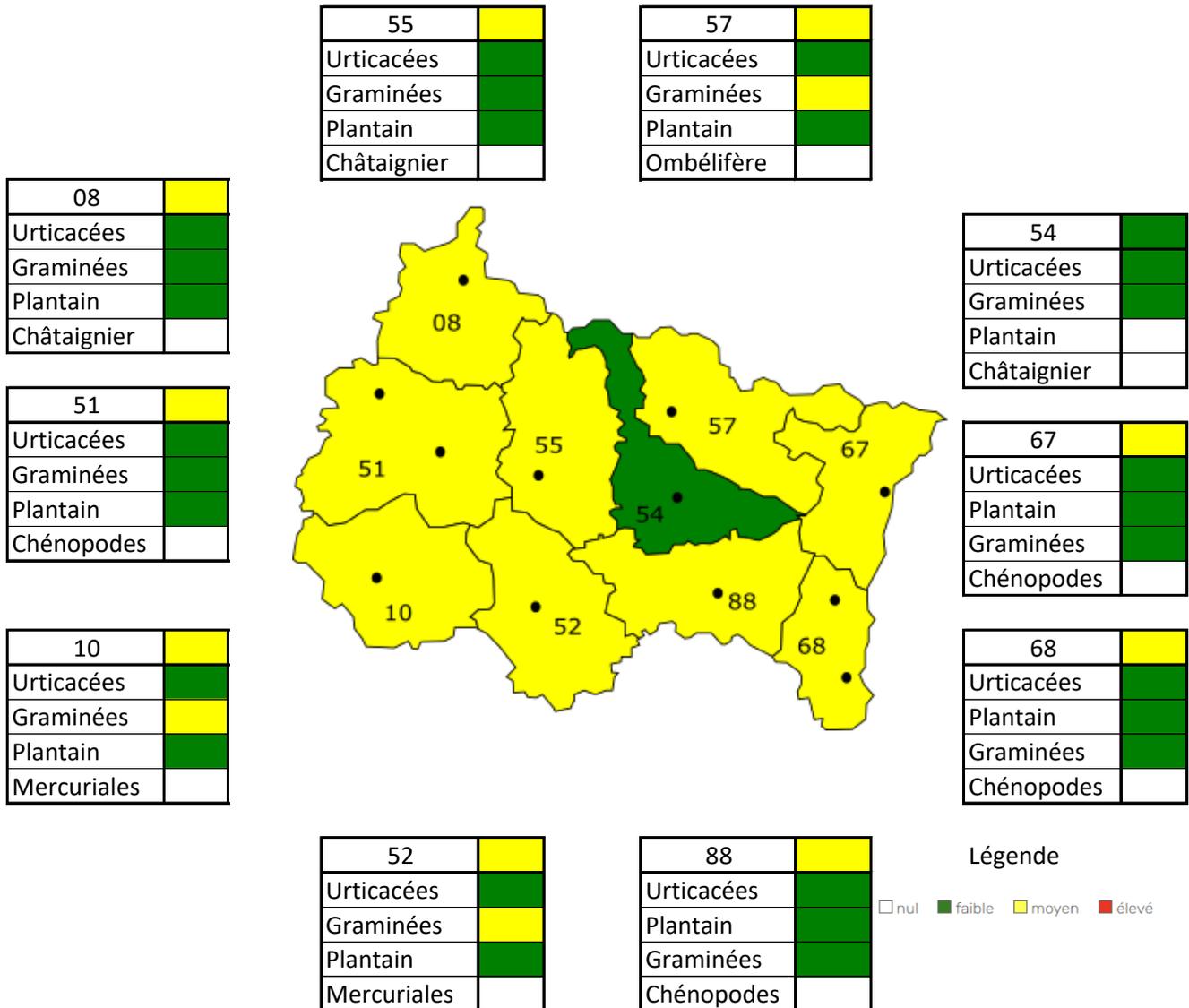
Les concentrations polliniques de graminées restent relativement importantes avec un risque d'allergie qui sera moyen. Les plantains et les urticacées sont également en pleine pollinisation et peuvent occasionner un faible risque d'allergie. Les pollens de châtaignier sont aussi très présents, le risque d'allergie ne dépassera toutefois pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

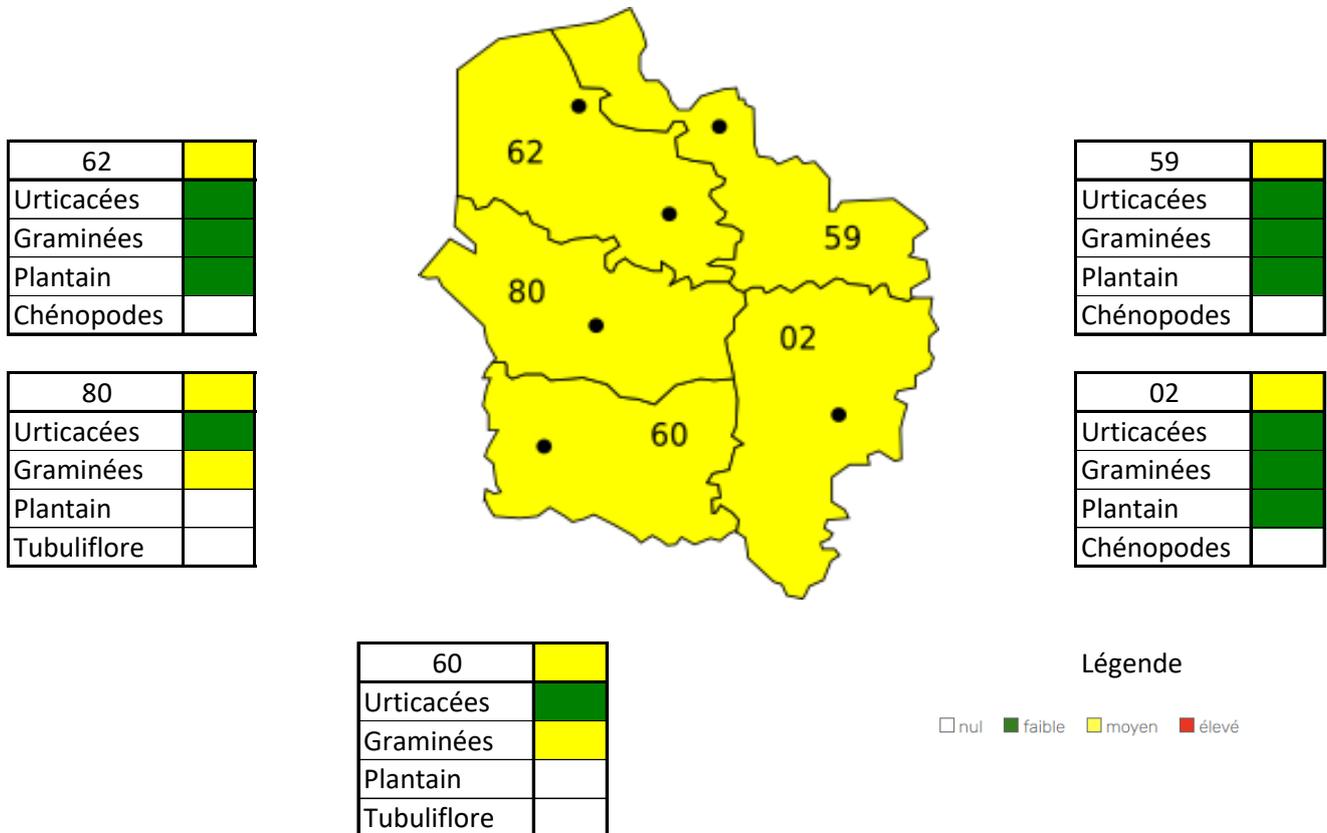
Les concentrations polliniques de graminées ont commencé à bien diminuer avec un risque d'allergie qui sera faible à moyen. Les plantains et les urticacées sont également en pleine pollinisation et peuvent occasionner un faible risque d'allergie.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



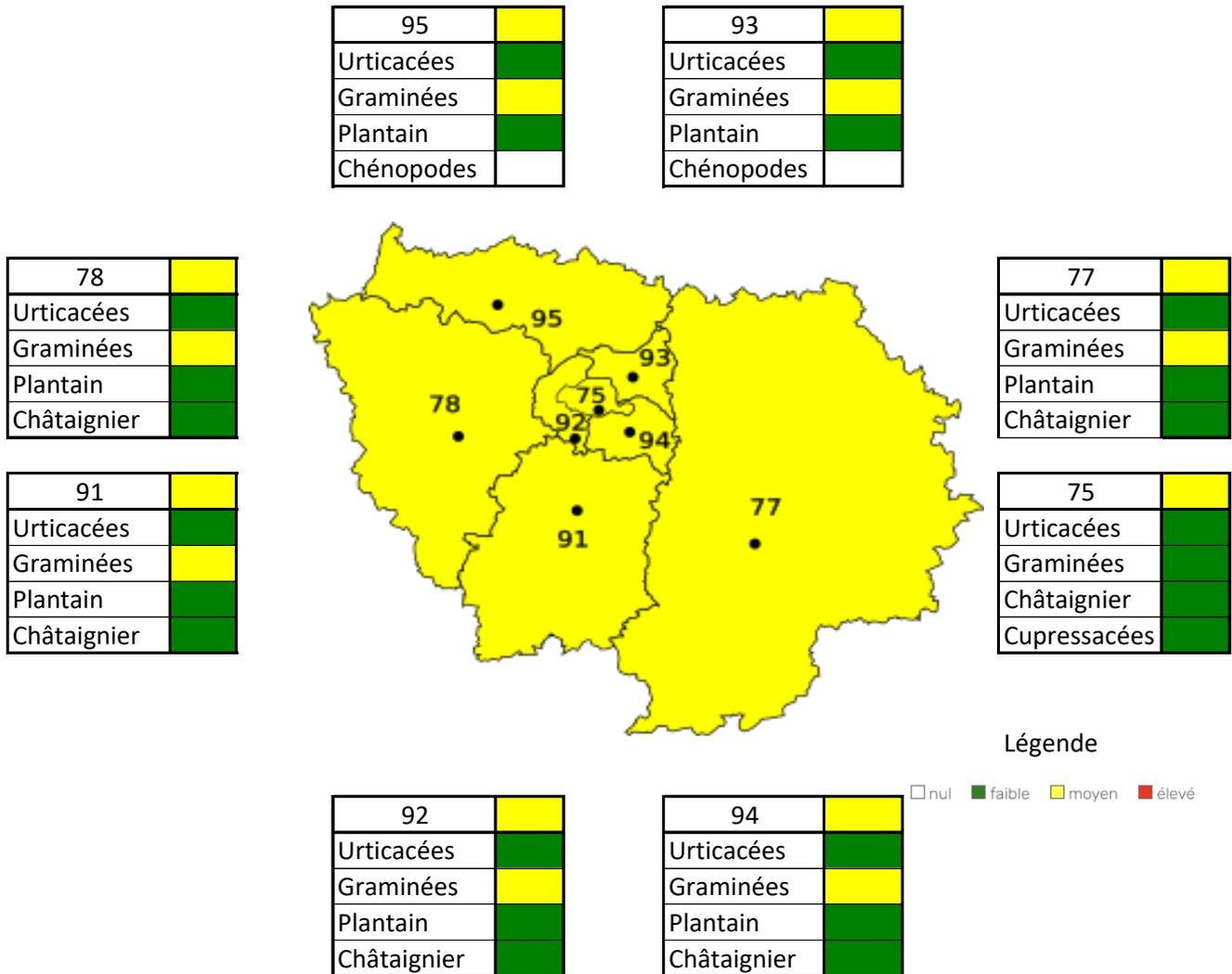
Commentaire :  
 Les concentrations polliniques de graminées ont commencé à bien diminuer avec un risque d'allergie qui sera faible à moyen. Les plantains et les urticacées sont également en pleine pollinisation et peuvent occasionner un faible risque d'allergie.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

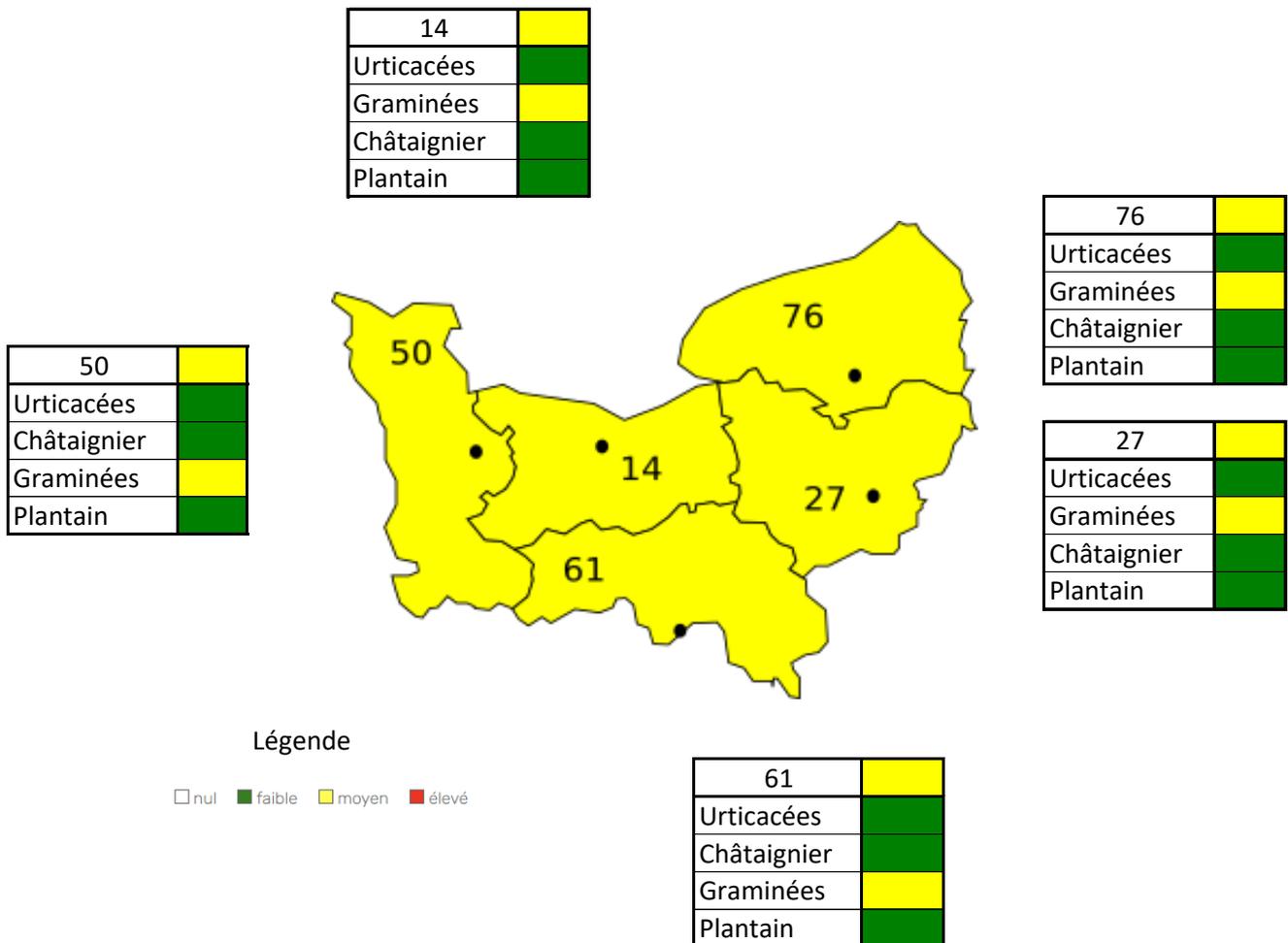
Les concentrations polliniques de graminées ont commencé à bien diminuer avec un risque d'allergie qui sera faible à moyen. Les plantains et les urticacées sont également en pleine pollinisation et peuvent occasionner un faible risque d'allergie. Les pollens de châtaignier sont aussi très présents, le risque d'allergie ne dépassera toutefois pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Les concentrations polliniques de graminées ont commencé à bien diminuer avec un risque d'allergie qui sera faible à moyen. Les plantains et les urticacées sont également en pleine pollinisation et peuvent occasionner un faible risque d'allergie. Les pollens de châtaignier sont de moins en moins présents sur une grande partie du territoire, le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

16	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

86	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

87	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

17	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

23	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Oseille	■

33	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

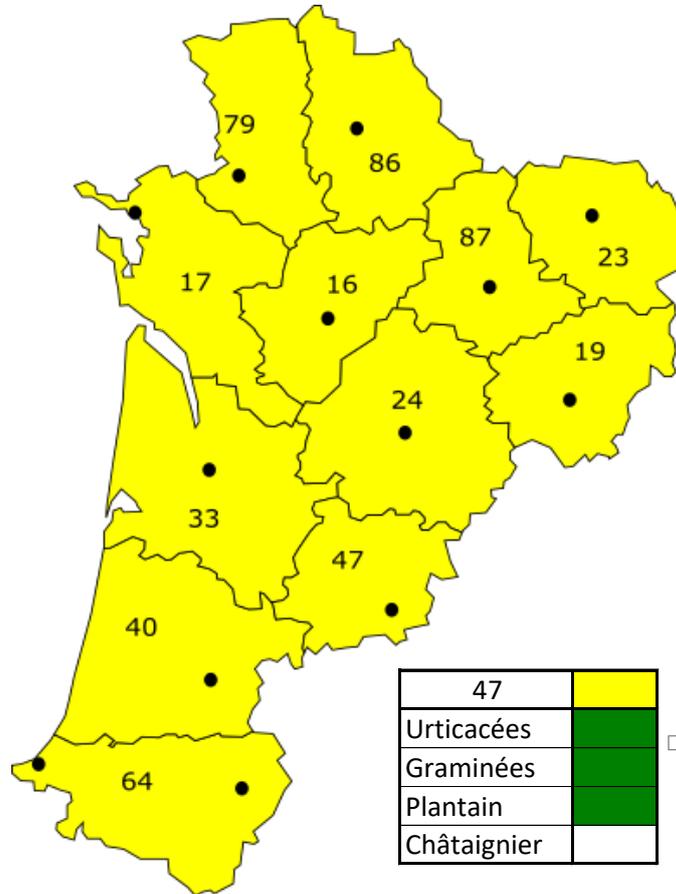
19	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

40	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

24	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

64	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

47	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■



■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

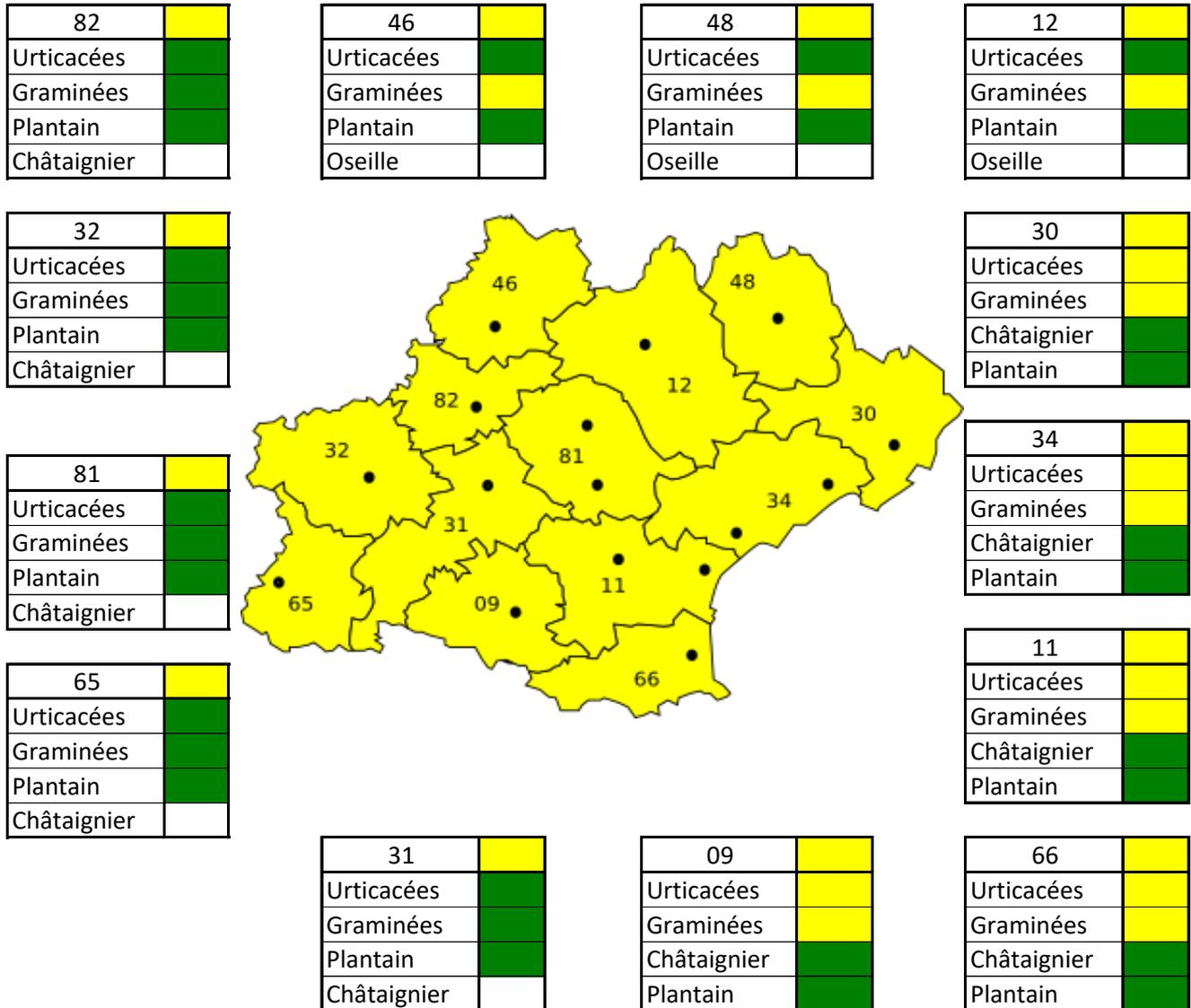
Les concentrations polliniques de graminées ont commencé à bien diminuer avec un risque d'allergie qui sera faible à moyen. Les plantains et les urticacées sont également en pleine pollinisation et peuvent occasionner un faible risque d'allergie. Les pollens de châtaignier sont de moins en moins présents sur une grande partie du territoire, le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

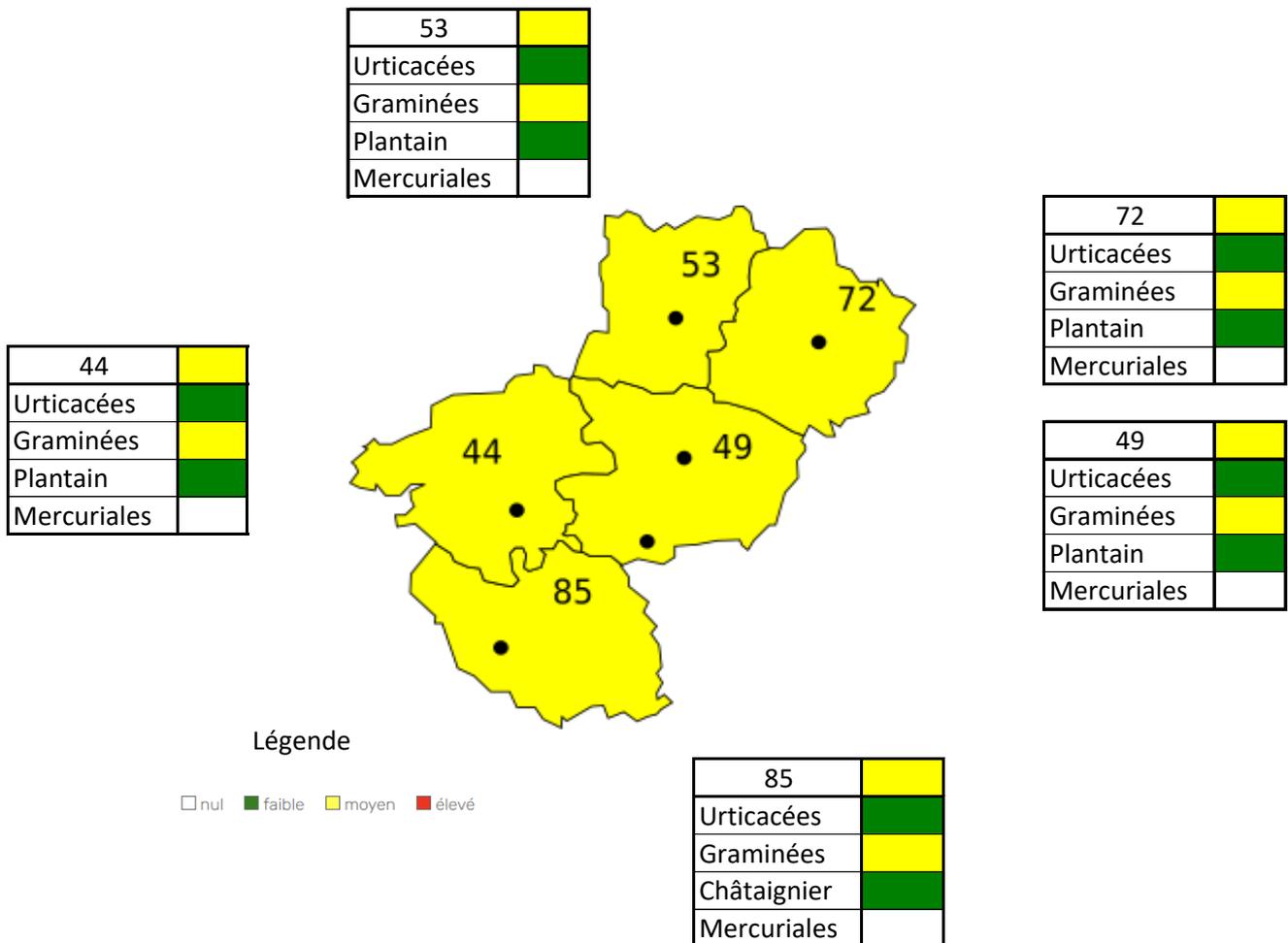
**Commentaire :**

Les concentrations polliniques de graminées ont commencé à bien diminuer avec un risque d'allergie qui sera faible à moyen. Les plantains et les urticacées sont également en pleine pollinisation et peuvent occasionner un faible risque d'allergie. Les pollens de châtaignier sont de moins en moins présents sur une grande partie du territoire, le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

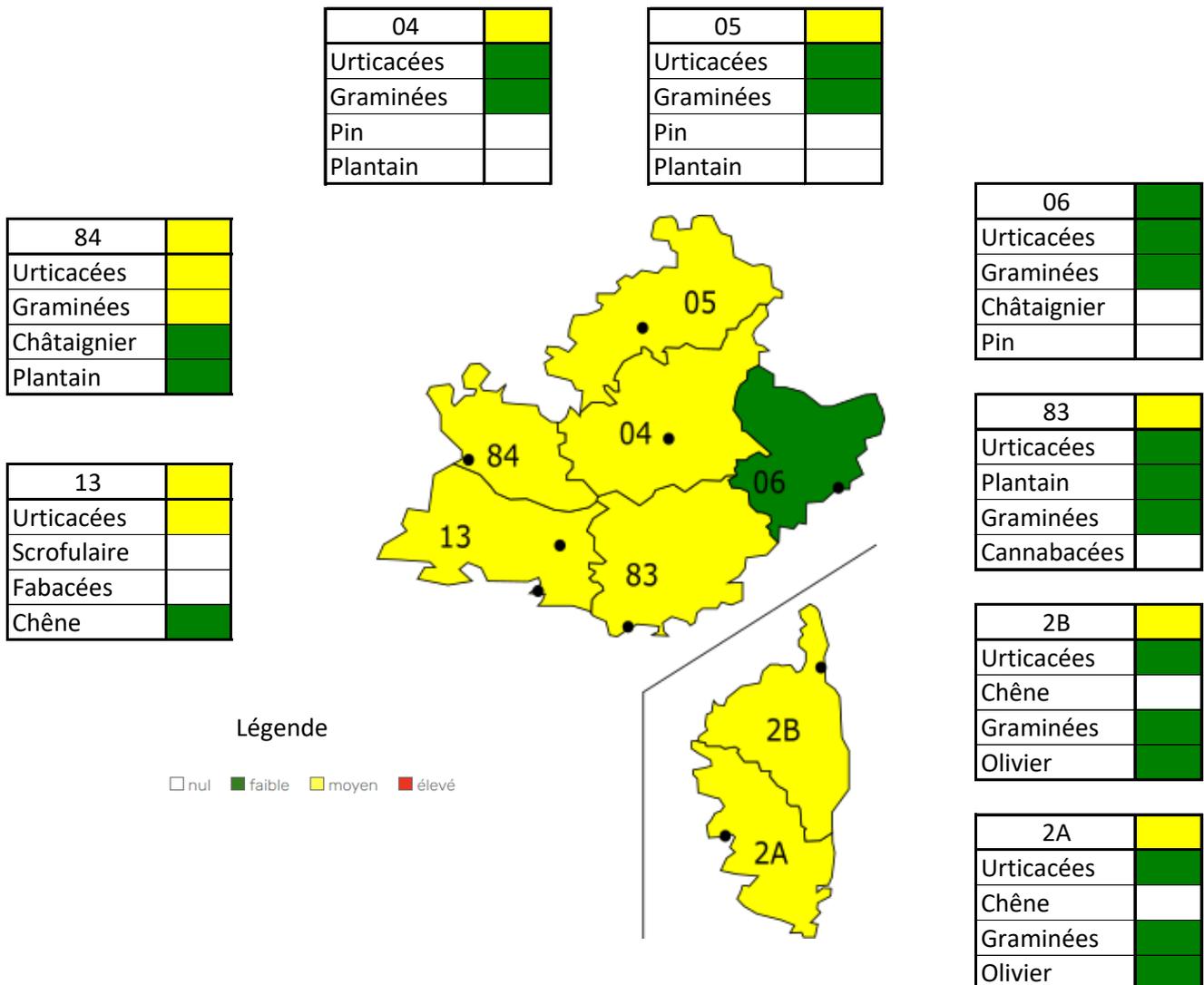


**Commentaire :**  
Les concentrations polliniques de graminées ont commencé à bien diminuer avec un risque d'allergie qui sera faible à moyen. Les plantains et les urticacées sont également en pleine pollinisation et peuvent occasionner un faible risque d'allergie. Les pollens de châtaignier sont de moins en moins présents sur une grande partie du territoire, le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les concentrations polliniques de graminées ont commencé à bien diminuer avec un risque d'allergie qui sera faible à moyen. Les plantains et les urticacées sont également en pleine pollinisation et peuvent occasionner risque d'allergie faible à moyen également. Les pollens de châtaignier sont de moins en moins présents sur une grande partie du territoire, le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible