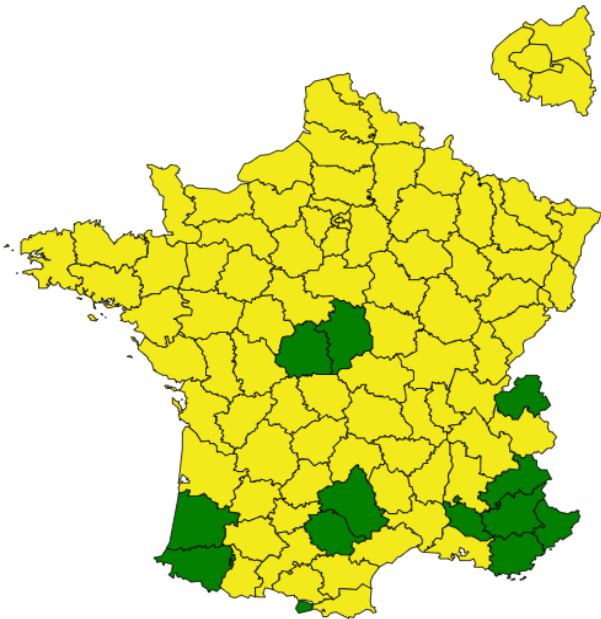


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Des graminées pour le début des grandes vacances !

Alors que les grandes vacances démarrent, les pollens de graminées ne sont pas encore partis et n'ont pas dit leur dernier mot avec un risque d'allergie variable selon les départements entre faible et moyen. Les concentrations de pollens de graminées seront encore fortes lors des belles journées estivales, ensoleillées et venteuses et les allergiques doivent poursuivre leurs traitements et limiter leur exposition. Les allergiques aux pollens d'armoise et d'ambrosie doivent se préparer à des semaines à venir plus compliquées et doivent bien anticiper leurs crises allergiques.

A ce jour, et compte tenu des conditions météorologiques qui ont régné depuis le début de l'année, le modèle de prévision du RNSA donne la date du 10 août pour le premier jour où la concentration dans l'air de pollen d'ambrosie à feuilles d'armoise devrait être suffisante pour provoquer sur la région lyonnaise un risque d'allergie chez les personnes les plus sensibles. Ces dates peuvent être avancées de 3 à 4 jours au Sud de Lyon (moyenne vallée du Rhône), et retardées de 2 à 3 jours au Nord de Lyon (Nivernais, notamment). Le pic principal de pollen interviendra une vingtaine de jours plus tard.

C'est actuellement le bon moment pour détruire l'ambrosie avant sa floraison. Sur ma propriété : je l'arrache ! Hors de ma propriété, sur un terrain public, s'il y a seulement quelques plants : je l'arrache ! Hors de ma propriété, s'il y a en a beaucoup : je signale la zone infestée sur la plateforme www.signalement-ambrosie.fr

Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les autres pollens présents dans l'air sur le pays à savoir ceux d'ortie (de la famille des urticacées), de plantain, d'oseille et de châtaignier.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes.

Bonnes vacances à tous et n'oubliez pas de faire attention aux pollens lors de vos déplacements et de bien prendre avec vous vos traitements si vous êtes allergiques

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantains



Oseille



Armoises



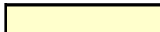

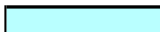
Urticacées



Châtaigniers



LEGENDE

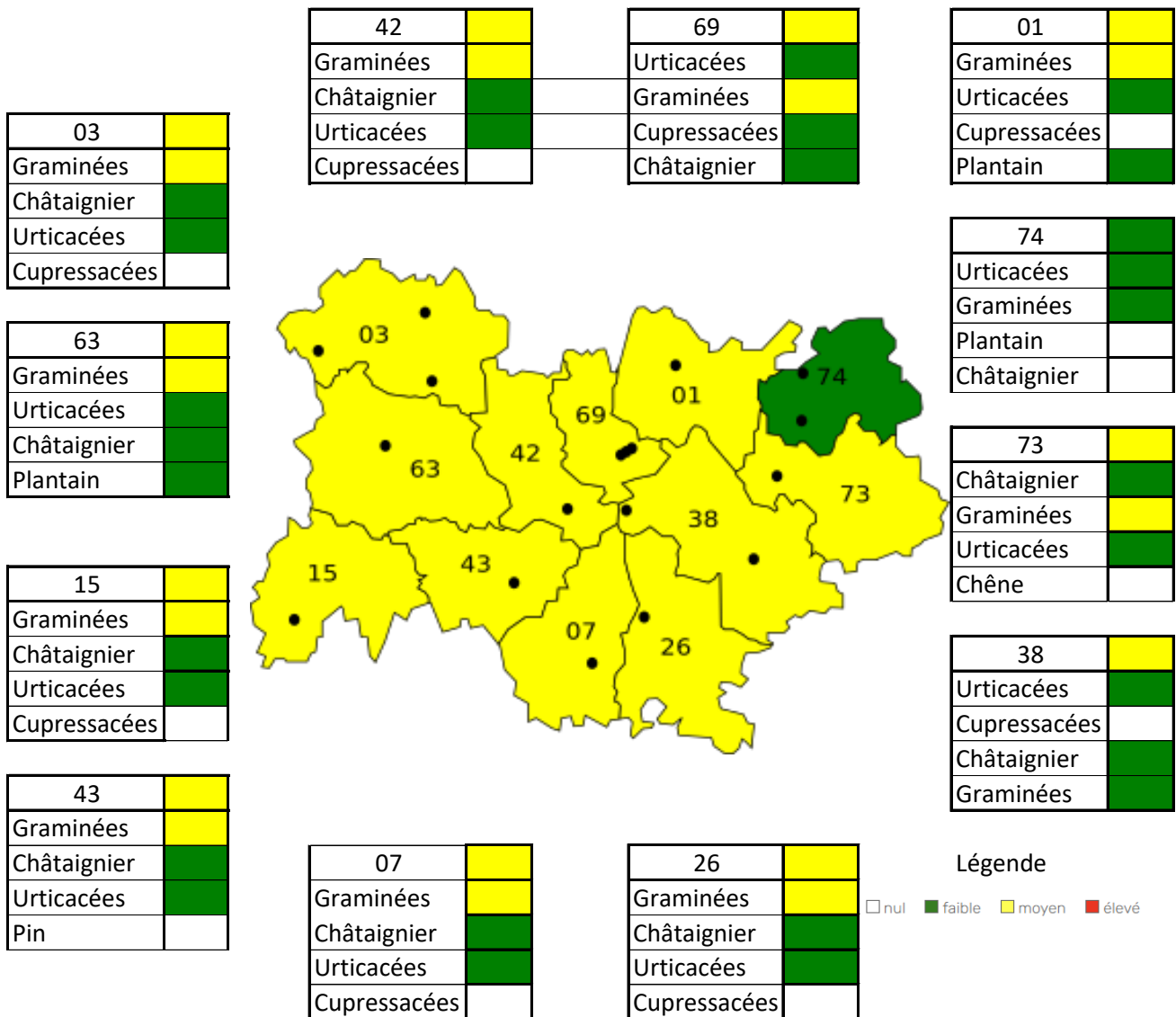
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : Armoise en fleur au jardin botanique

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les belles journées chaudes, ensoleillées et venteuses de cette mi juillet favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de graminées et faible pour ceux de plantain, châtaignier et urticacées (orties). Les allergiques aux pollens d'ambrosie doivent se préparer car le début de floraison est annoncé dans la région pour début août mais certains plants pourront fleurir dès fin juillet.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

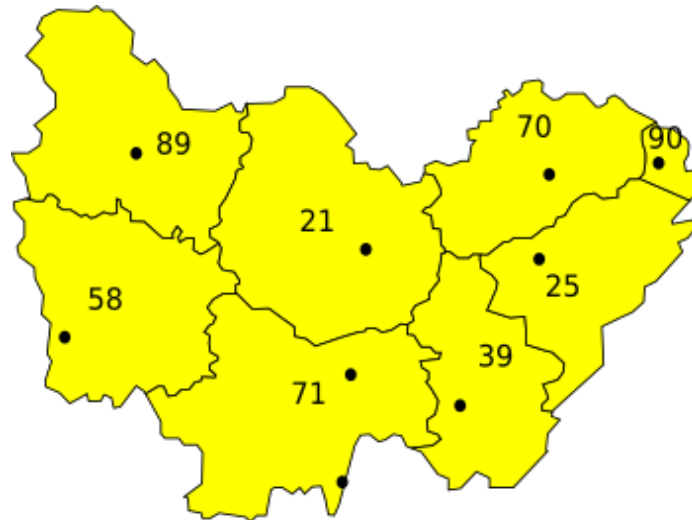
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■
Châtaignier	■

70	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

89	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■
Châtaignier	■



90	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

58	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■
Châtaignier	■

25	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■
Plantain	■

Légende

71	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■
Châtaignier	■

39	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■
Plantain	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

L'ensemble de la région est en alerte jaune pour les pollens de graminées avec un risque d'allergie de niveau moyen. Le vent fort annoncé ces prochains jours favoriseront la dispersion des fortes concentrations polliniques et les allergiques doivent donc redoubler de prudence. Les autres pollens présents gêneront moins les allergiques avec un risque de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

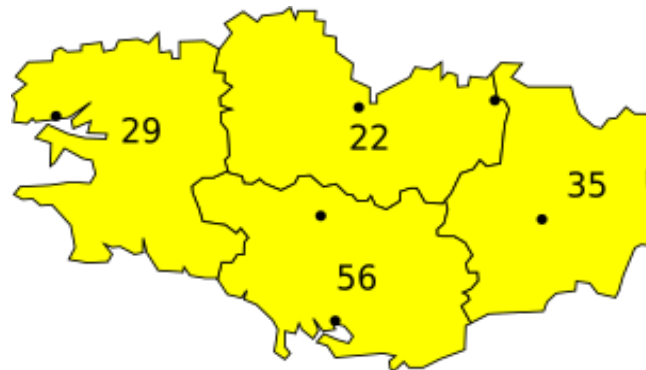
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■

29	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■



35	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■

56	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■

Légende

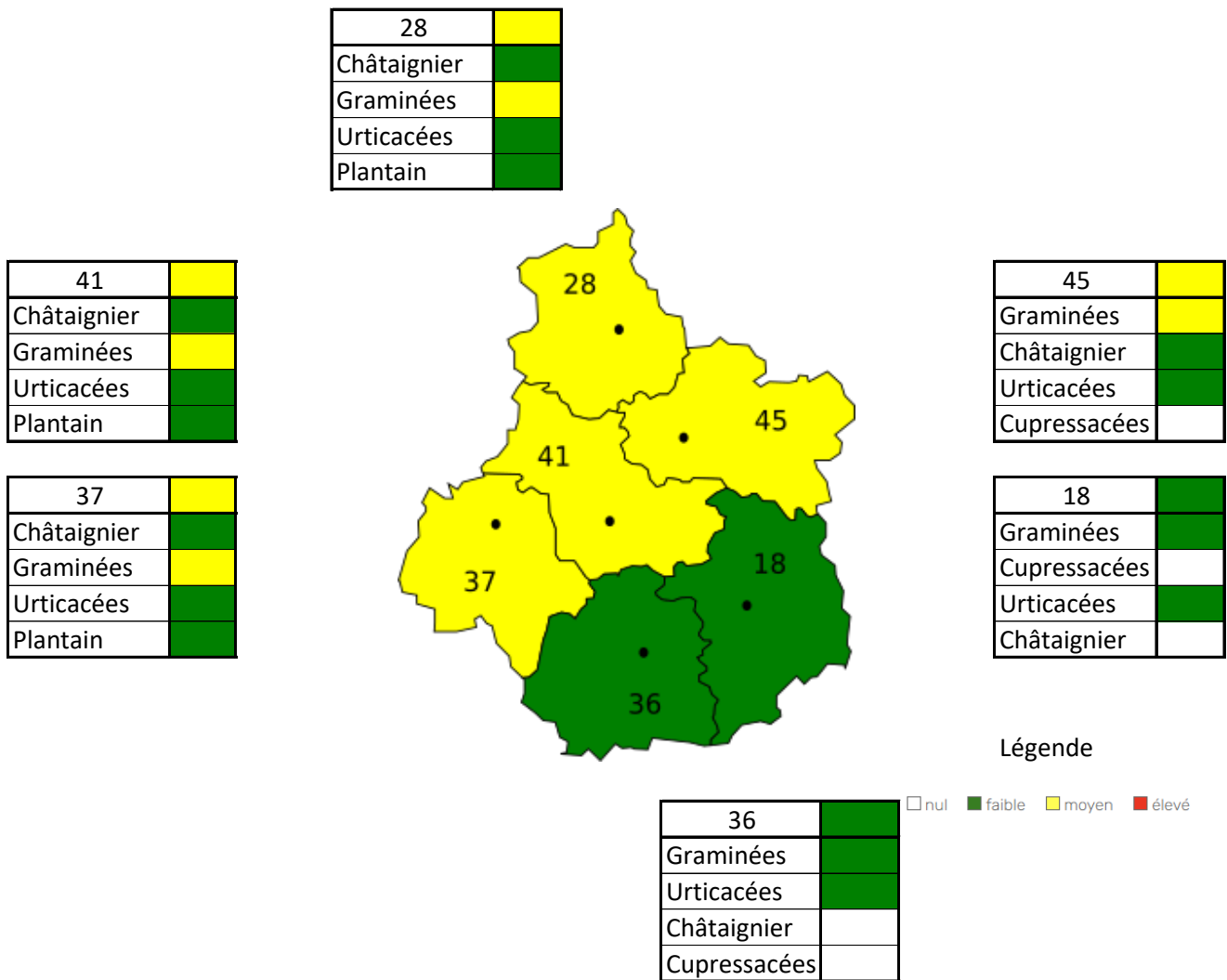
□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
Les allergiques ont un peu de répit! Plus aucun département de la région n'est en risque d'allergie élevé. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de graminées et faible pour les pollens de châtaignier et d'urticacées (orties). Les belles journées ensoleillées favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



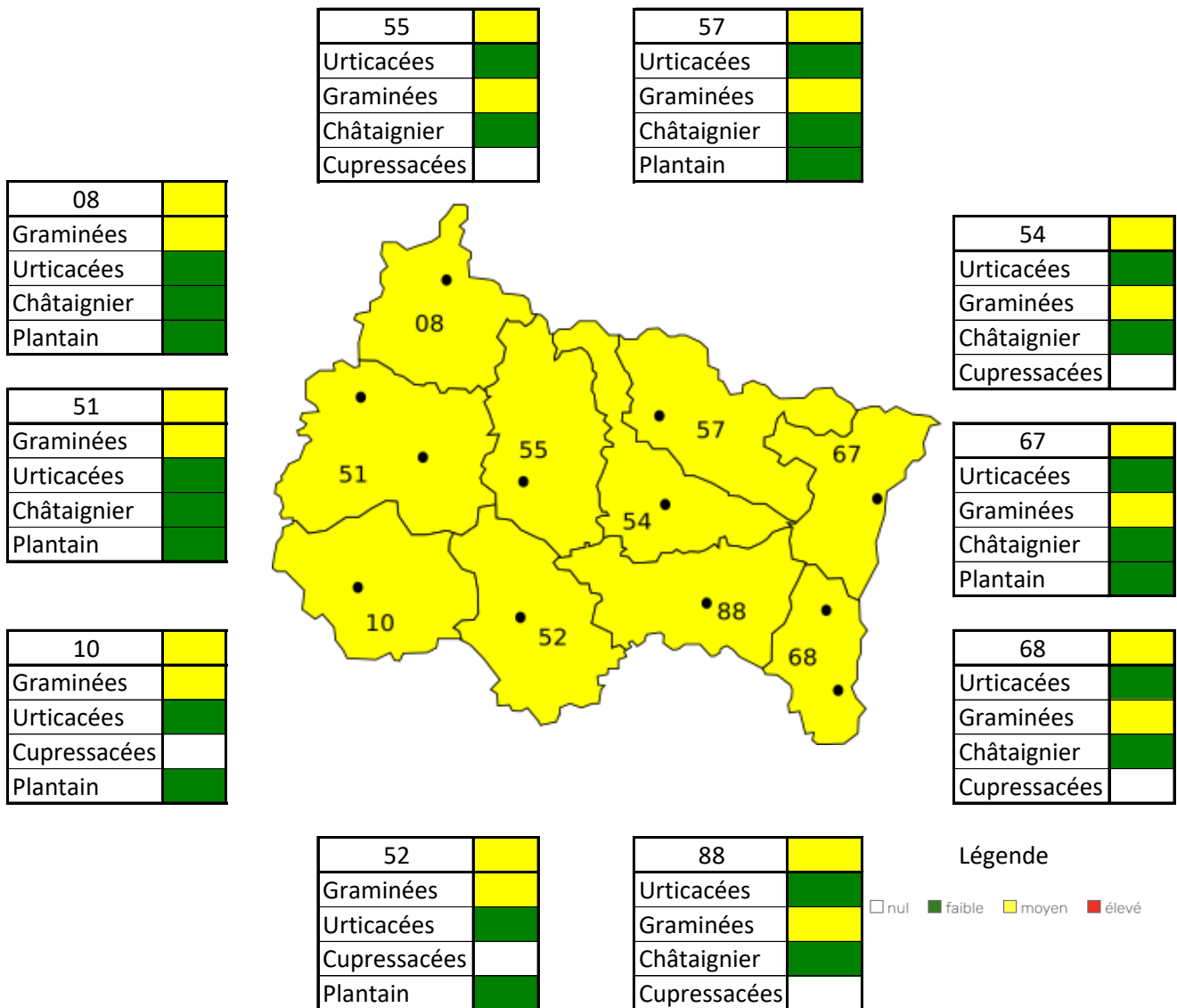
Commentaire :

Les graminées gardent la tête du classement et poursuivent leur floraison mais avec des concentrations en diminution. Seules les journées chaudes, ensoleillées et venteuses pourront faire repartir à la hausse les concentrations polliniques dans l'air. Le risque d'allergie sera moyen dans le nord et faible dans le sud de la région pour les pollens de graminées. Les pollens d'urticacées (orties), de plantain et de châtaignier sont moins allergiants avec un risque qui sera faible.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

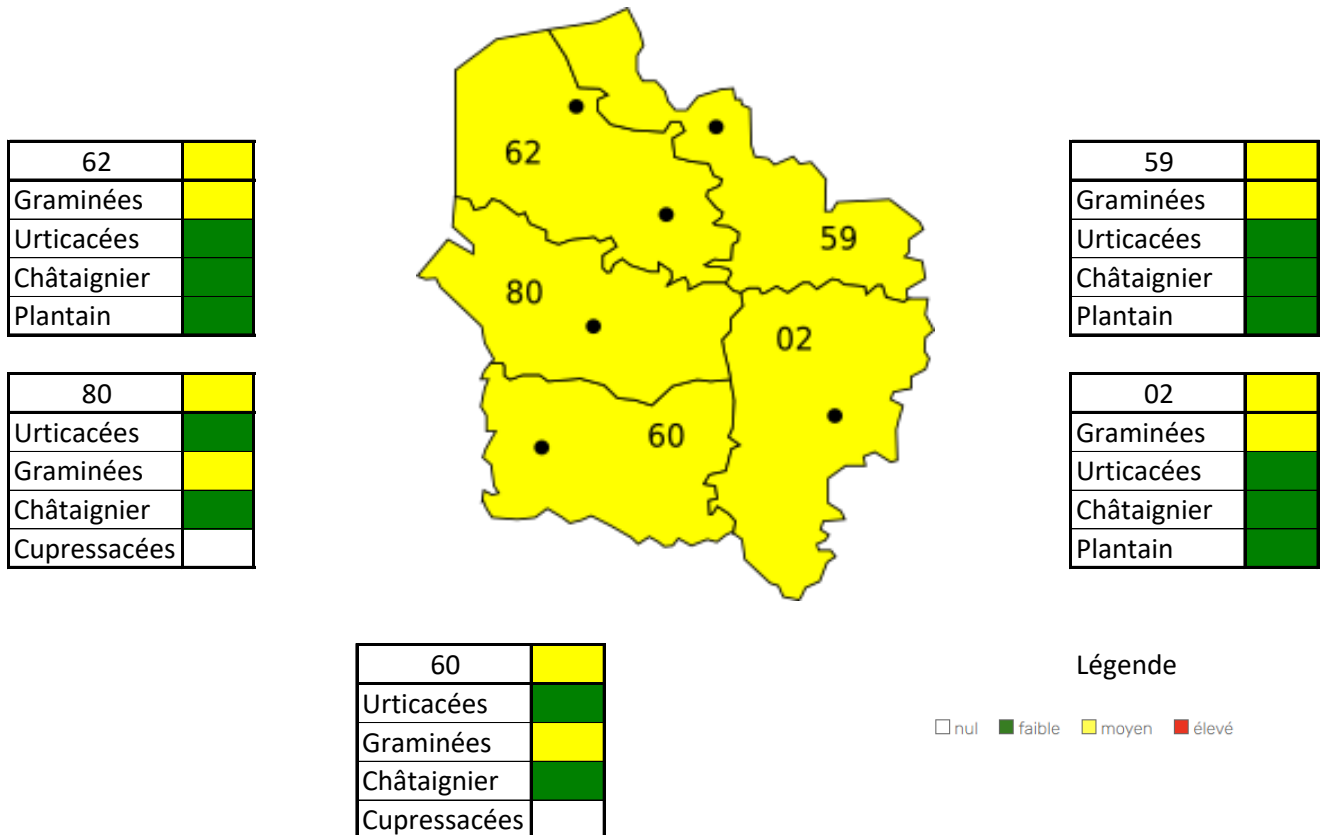


Commentaire :
 Toute la région est en risque d'allergie moyen pour les graminées et faible pour les autres pollens à savoir urticacées (orties), plantain, châtaignier. Les allergiques doivent quand même poursuivre leurs traitements surtout lors des belles journées ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



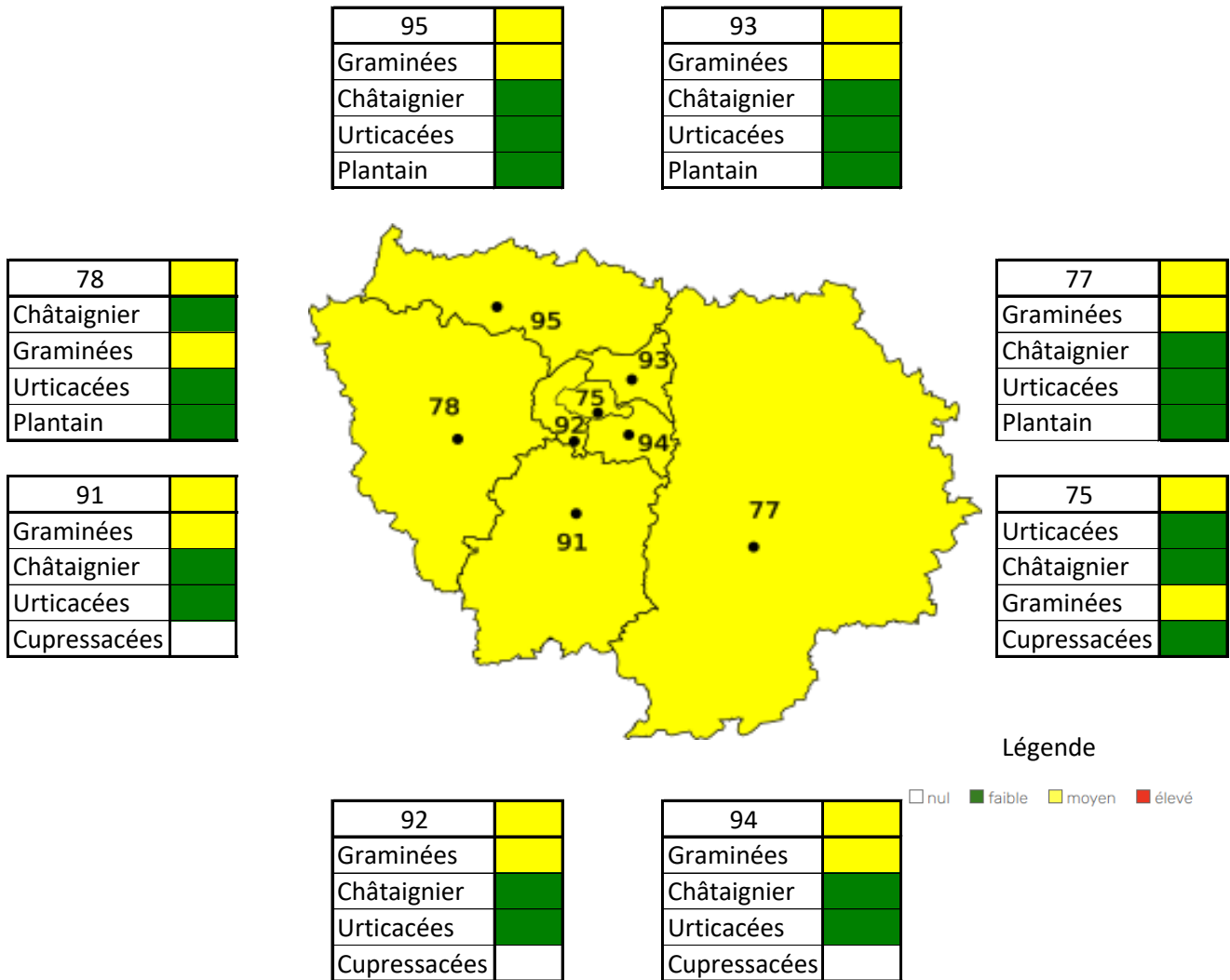
Commentaire :
 Les graminées pourront encore gêner les plus sensibles avec un risque d'allergie de niveau moyen. Ils seront accompagnés par les pollens d'urticacées (orties), de plantain et de châtaignier qui sont beaucoup moins allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

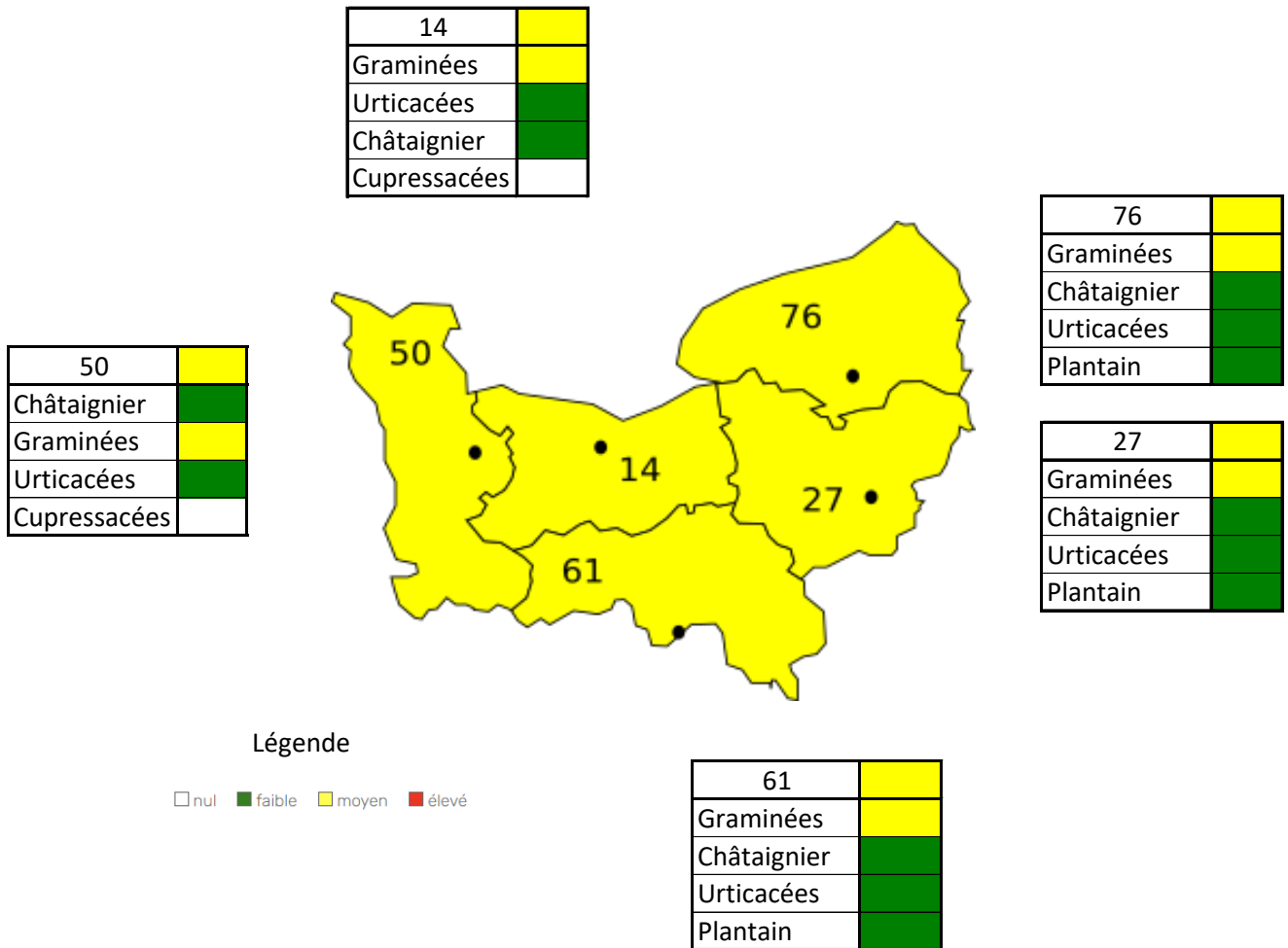


Commentaire :
 Les allergiques ont enfin un peu de répit en ce mois de juillet. Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de graminées qui resteront la principale gêne des allergiques surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera faible pour les autres pollens présents dans l'air à savoir urticacées (orties), plantain et châtaignier.

Aides régionales complémentaires :
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le ciel des allergiques, pour ce début de vacances, on retrouvera des pollens de graminées avec un risque d'allergie associé de niveau moyen et des pollens de châtaignier, urticacées (orties) et plantain avec un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

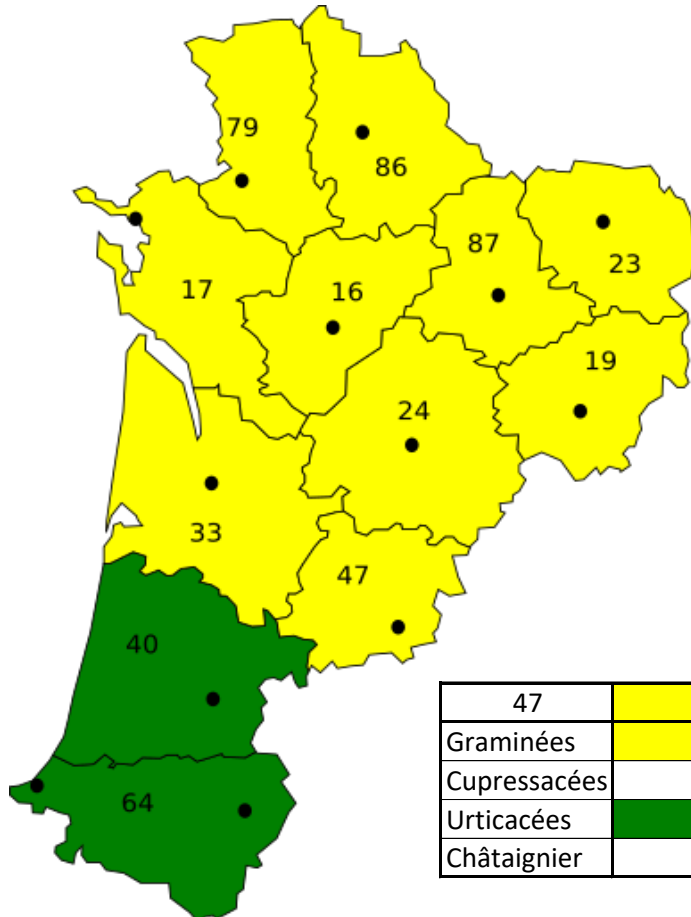
79	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Cupressacées	■

16	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Cupressacées	■

86	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Cupressacées	■

87	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■

17	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Mercuriales	■
Urticacées	■



23	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Cupressacées	■

33	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Cupressacées	■

19	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■

40	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Cupressacées	■
Pin	■

24	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■

64	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Cupressacées	■

47	■
Graminées	■
Cupressacées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■

Légende
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
 Le risque d'allergie évoluera entre le niveau faible et le niveau moyen selon les départements pour les pollens de graminées. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées (orties) et de châtaignier. L'augmentation des températures la semaine prochaine favorisera l'émission des pollens.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

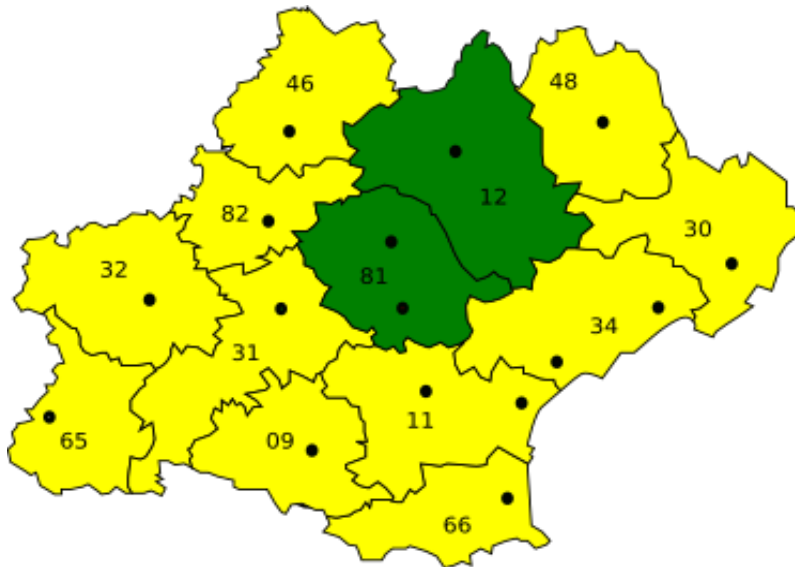
82	■
Graminées	■
Cupressacées	□
Urticacées	■
Châtaignier	□

46	■
Graminées	■
Cupressacées	□
Urticacées	■
Châtaignier	■

48	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Cupressacées	□
Urticacées	□

12	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Cupressacées	□
Urticacées	□

32	■
Graminées	■
Cupressacées	□
Urticacées	■
Châtaignier	□



30	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Chêne	□
Urticacées	■

81	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Cupressacées	□
Urticacées	□

34	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Chêne	□
Urticacées	■

65	■
Graminées	■
Cupressacées	□
Urticacées	■
Châtaignier	□

11	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Lierre	□

31	■
Graminées	■
Cupressacées	□
Urticacées	■
Châtaignier	□

09	■
Graminées	■
Cupressacées	□
Urticacées	■
Châtaignier	□

66	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Lierre	□

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

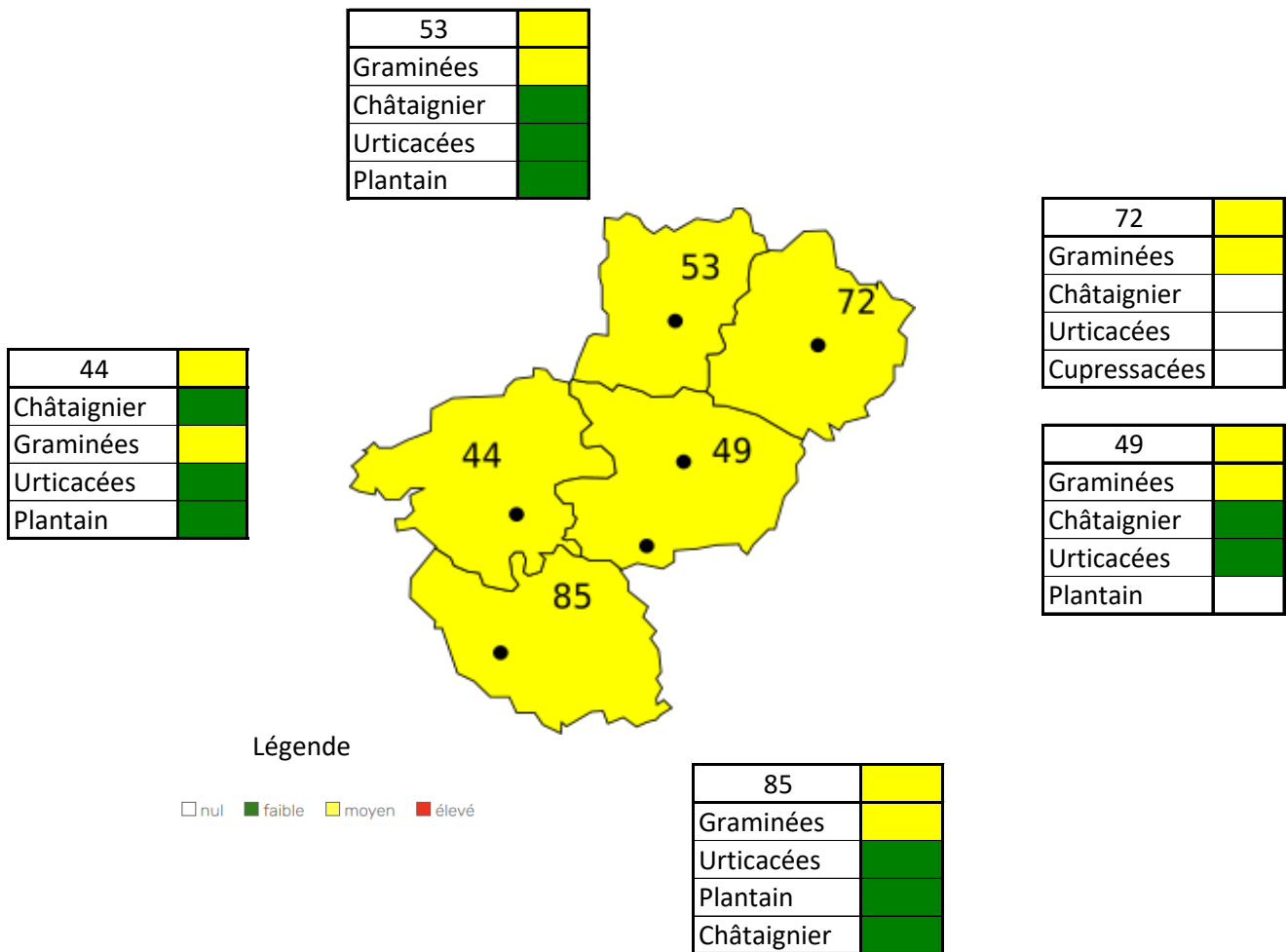
Commentaire :

Attention aux pollens de graminées qui sont encore bien présents dans l'air même si on approche de la fin de la saison pollinique. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de graminées et faible pour ceux de châtaignier, urticacées (orties) et plantain. Les journées venteuses viendront favoriser la dispersion des pollens dans l'air. Attention aussi de bien surveiller l'armoise et l'ambroisie qui vont entrer en floraison dans quelques semaines.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

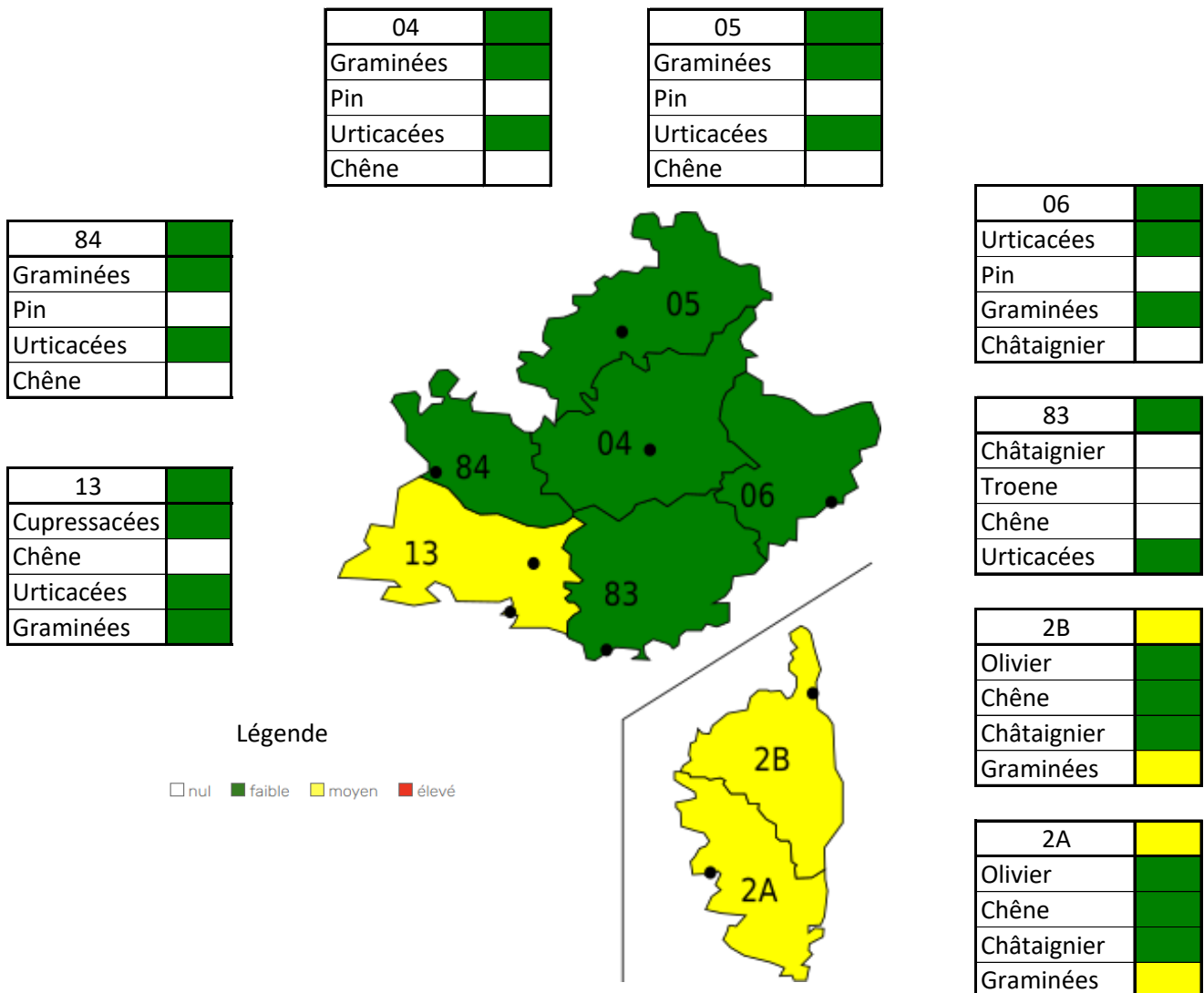


Commentaire :
Les graminées poursuivent leur floraison et continueront de gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen. Les pollens d'urticacées (orties), plantain et châtaignier sont moins allergisants et gêneront donc beaucoup moins les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le risque d'allergie évoluera entre le niveau faible et le niveau moyen et concernera essentiellement les pollens de graminées. Le vent fort favorisera la dispersion des fortes concentrations polliniques dans l'air et les allergiques doivent donc rester très prudents. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents dans l'air. Attention à l'armoise et l'ambroisie qui vont bientôt entrer en floraison et prendront vite le relais des graminées.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur