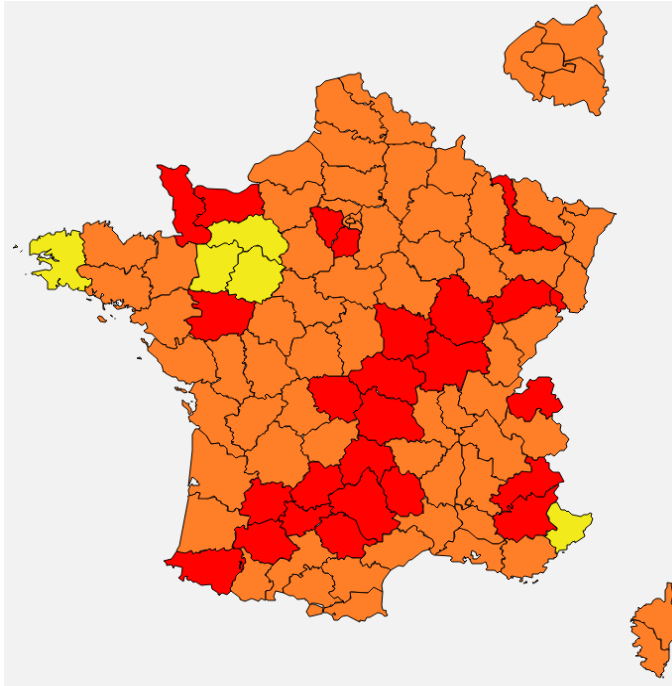


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Bleu blanc rouge graminées !

En ce mois de juin, alors que toute la France soutient les bleues qui ont bien démarré la coupe du monde féminine de football et sont en tête de leur groupe, les pollens de graminées sont eux aussi les premiers au classement des pollens sur l'ensemble du pays. Le risque d'allergie associé reste majoritairement élevé à très élevé et les personnes sensibles doivent redoubler de prudence y compris les personnes allergiques qui se déplacent en nombre pour encourager la France lors de leurs matchs de la coupe du monde.

Les personnes allergiques doivent profiter d'un peu de répit ce week-end qui s'annonce très mitigé avec de la fraîcheur et de nombreuses averses de pluie qui limiteront la dispersion des pollens dans l'air. Le beau temps, chaud et ensoleillé, concernera l'ensemble du pays en début de semaine prochaine et fera remonter les concentrations de pollens de graminées qui gêneront encore fortement les allergiques. Ce pic de chaleur devrait être de courte durée, avec l'arrivée d'une dégradation en deuxième partie de semaine qui soulagera grandement les allergiques aux pollens de graminées.

Les pollens d'olivier et de chêne restent bien présents autour de la Méditerranée avec un risque d'allergie associé de niveau moyen. La Corse connaît actuellement un pic de chaleur intense qui entraîne de fortes concentrations de pollens sur l'ensemble de l'île, le risque d'allergie est élevé pour les pollens d'olivier, de chêne, de graminées et d'urticacées. Les pollens d'urticacées continuent de progresser pas seulement en Corse mais sur l'ensemble du territoire avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les pollens de plantain, d'oseille et de tilleul pourront être présents partout en France mais sans réelle gêne pour les allergiques.

A l'approche de la Journée Internationale de l'Ambroisie (le samedi 22 juin), pensez à surveiller la croissance des plants d'ambroisie et à les signaler sur la plateforme qui leur est dédiée : www.signalement-ambroisie.fr

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Oseille



Chêne



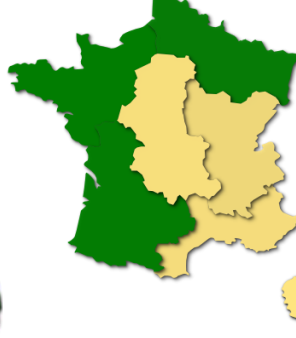
Mûrier



Urticacées



Chataignier






Tilleul



Olivier



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

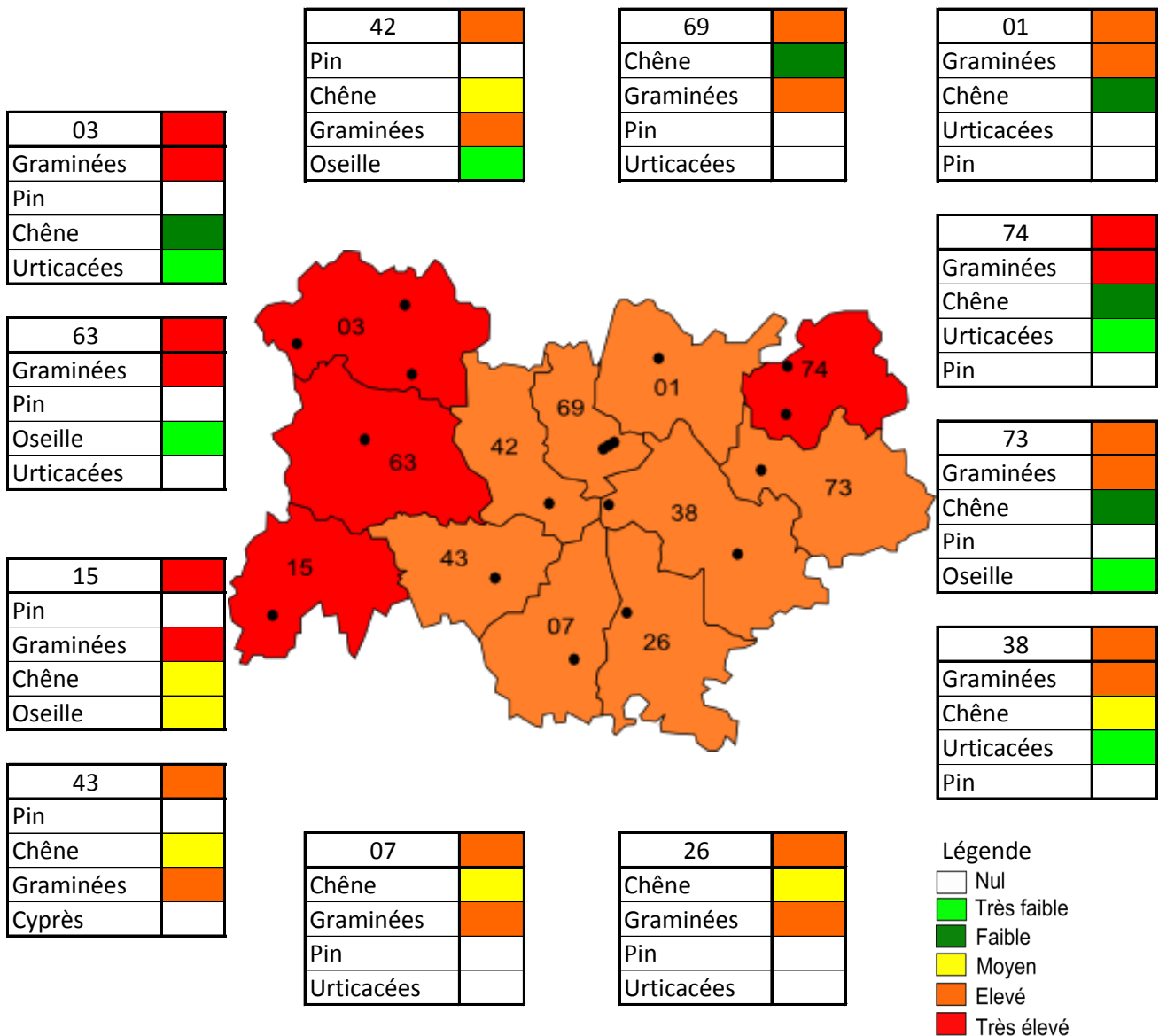
Lyon : le Tilleul et l'Olivier sont en pleine floraison tandis que le Rumex termine sa floraison.

Ville de Nancy : Ciel bleu et 21°; petit vent; les graminées sont en fleurs et pollinisent. Non observable dans mon secteur mais les platanes et les tilleuls pollinisent.

Jardin botanique de Nancy : les graminées pollinisent ainsi que les plantains lancéolés, les orties et les pariétaires. Les oseilles ne pollinisent plus.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



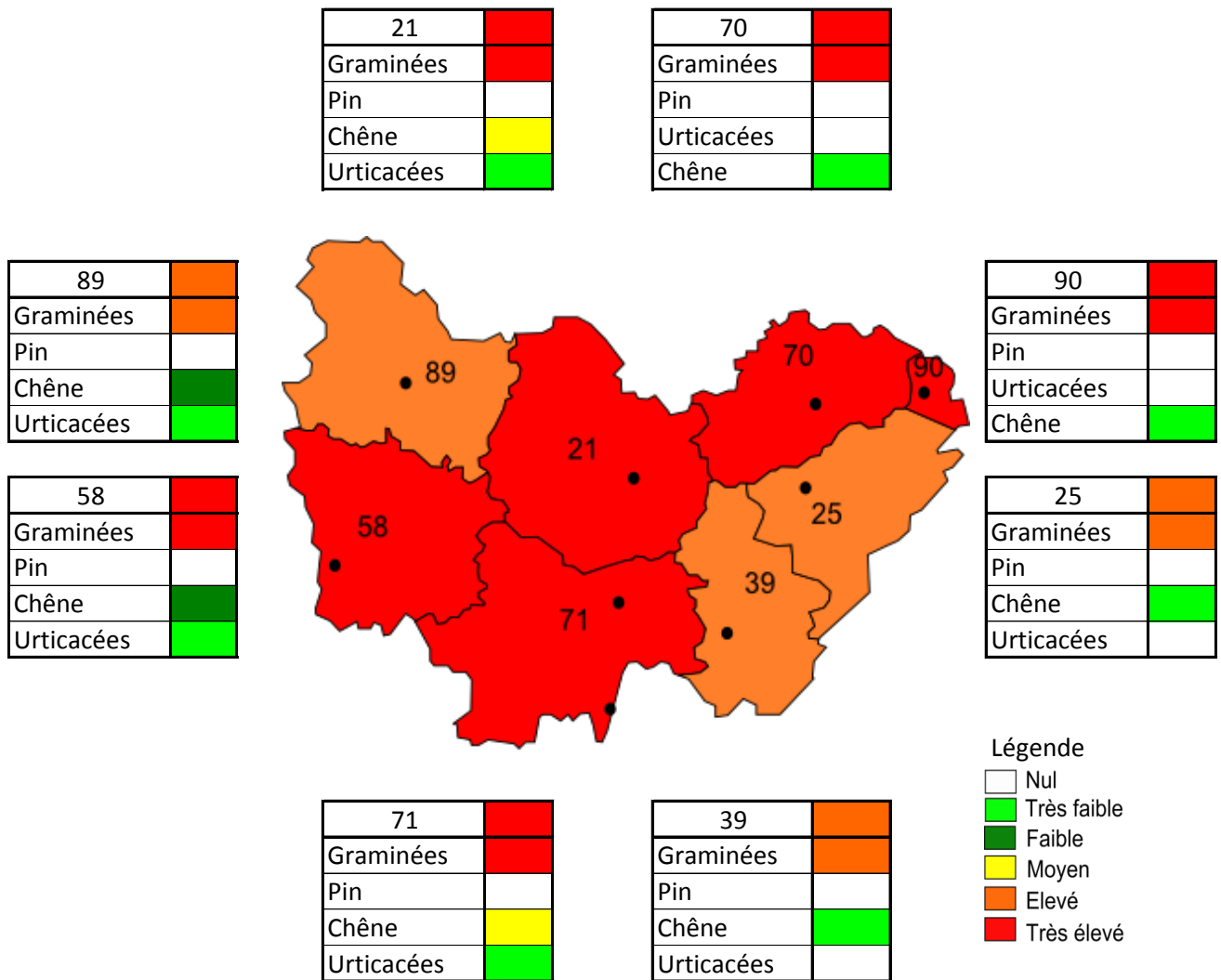
Légende
 Nul
 Très faible
 Faible
 Moyen
 Elevé
 Très élevé

Commentaire :
 Attention aux pollens de graminées qui n'ont pas dit leur dernier mot! Le risque d'allergie reste élevé à très élevé dans la région. Seule la pluie annoncée ces prochains jours pourra soulager un peu les allergiques. Les pollens de chêne seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens d'urticacées et d'oseille d'un risque faible. Les pollens de pin sont très abondants dans l'air surtout en montagne et peuvent jaunir les sols mais ils ne sont pas allergisants!

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les pollens de graminées gardent la tête du classement des pollens et sont encore présents en fortes concentrations dans l'air cette semaine. Le risque d'allergie associé est élevé à très élevé selon les départements. La vigilance est de mise pour les allergiques surtout lorsque les températures augmenteront et le soleil reviendra en début de semaine prochaine. Ce w-end ils auront un peu de répit avec un passage pluvieux qui plaquera les pollens au sol. Les autres pollens ne gêneront pas vraiment les allergiques avec un risque d'allergie de niveau faible.

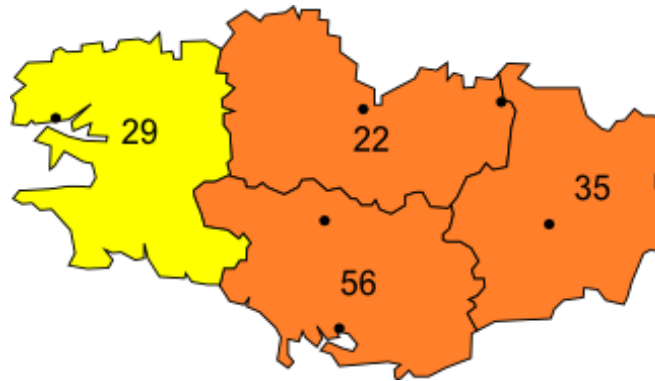
Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Graminées	
Urticacées	
Cyprès	
Oseille	

29	
Graminées	
Urticacées	
Cyprès	
Plantain	



35	
Graminées	
Urticacées	
Sureau	
Oseille	

56	
Graminées	
Urticacées	
Cyprès	
Plantain	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Les pollens de graminées sont présents dans l'air avec un risque d'allergie variant entre le niveau moyen et le niveau élevé. Les concentrations de pollens seront fortes lorsque le soleil sera présents. Quelques pollens d'urticacées volent aussi dans le ciel des allergiques mais avec un risque ne dépassant pas le niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

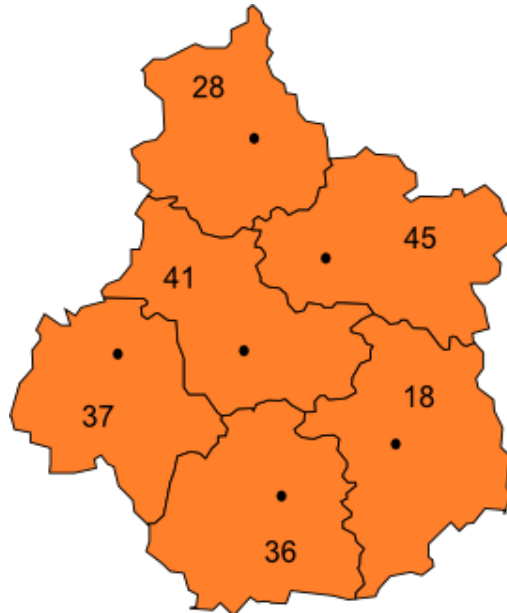
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Pin	
Chêne	

41	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	
Pin	
Plantain	

37	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Pin	
Plantain	



45	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	
Pin	
Plantain	

18	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Pin	
Chêne	Vert clair

36	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Pin	
Chêne	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

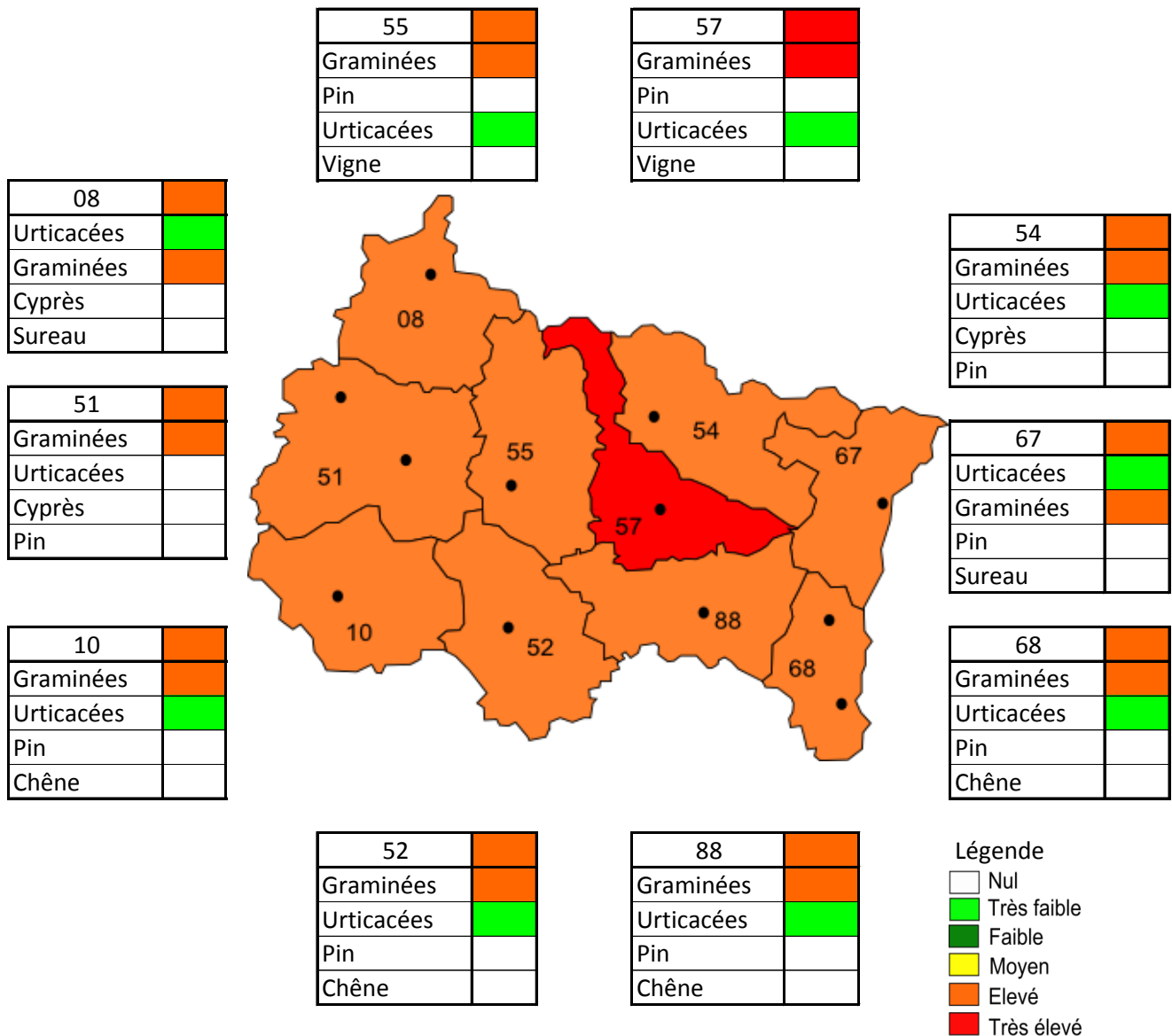
Alerte orange pour les pollens de graminées qui sont très abondants dans l'air en cette mi-juin avec un risque d'allergie associé de niveau élevé. Les averses de pluie seront les seules à pouvoir donner un peu de répit aux personnes sensibles. Urticacées et chênes sont aussi en floraison mais avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible. Les pollens de pin qui apparaissent aussi sur les capteurs ne gêneront pas les allergiques car il ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Dans le Grand-Est, le risque d'allergie sera élevé à très élevé et concernera essentiellement les pollens de graminées. Les averses de pluie annoncées pour cette fin de semaine seront les seules à pouvoir venir soulager les allergiques aux pollens de graminées. Mais les allergiques doivent rester très prudents et bien suivre leurs traitements car dès que le soleil sera de retour et que les températures augmenteront la semaine prochaine, les concentrations de pollens dans l'air seront fortes. Le risque d'allergie sera de niveau très faible pour les pollens d'urticacées.

Aides régionales complémentaires :

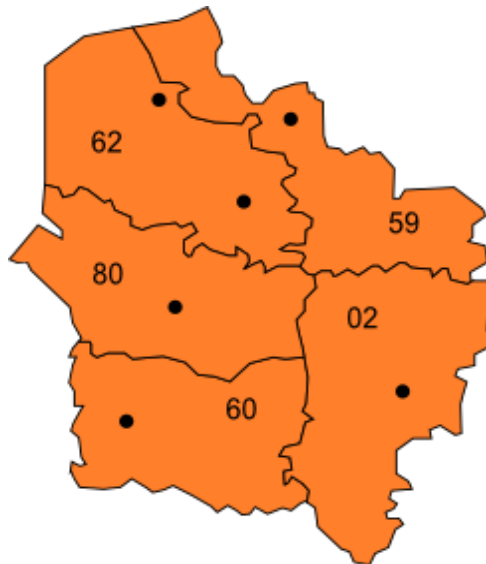
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Urticacées	
Graminées	
Cyprès	
Sureau	

80	
Graminées	
Urticacées	
Sureau	
Cyprès	



59	
Urticacées	
Graminées	
Cyprès	
Sureau	

02	
Graminées	
Urticacées	
Cyprès	
Pin	

60	
Urticacées	
Graminées	
Pin	
Sureau	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

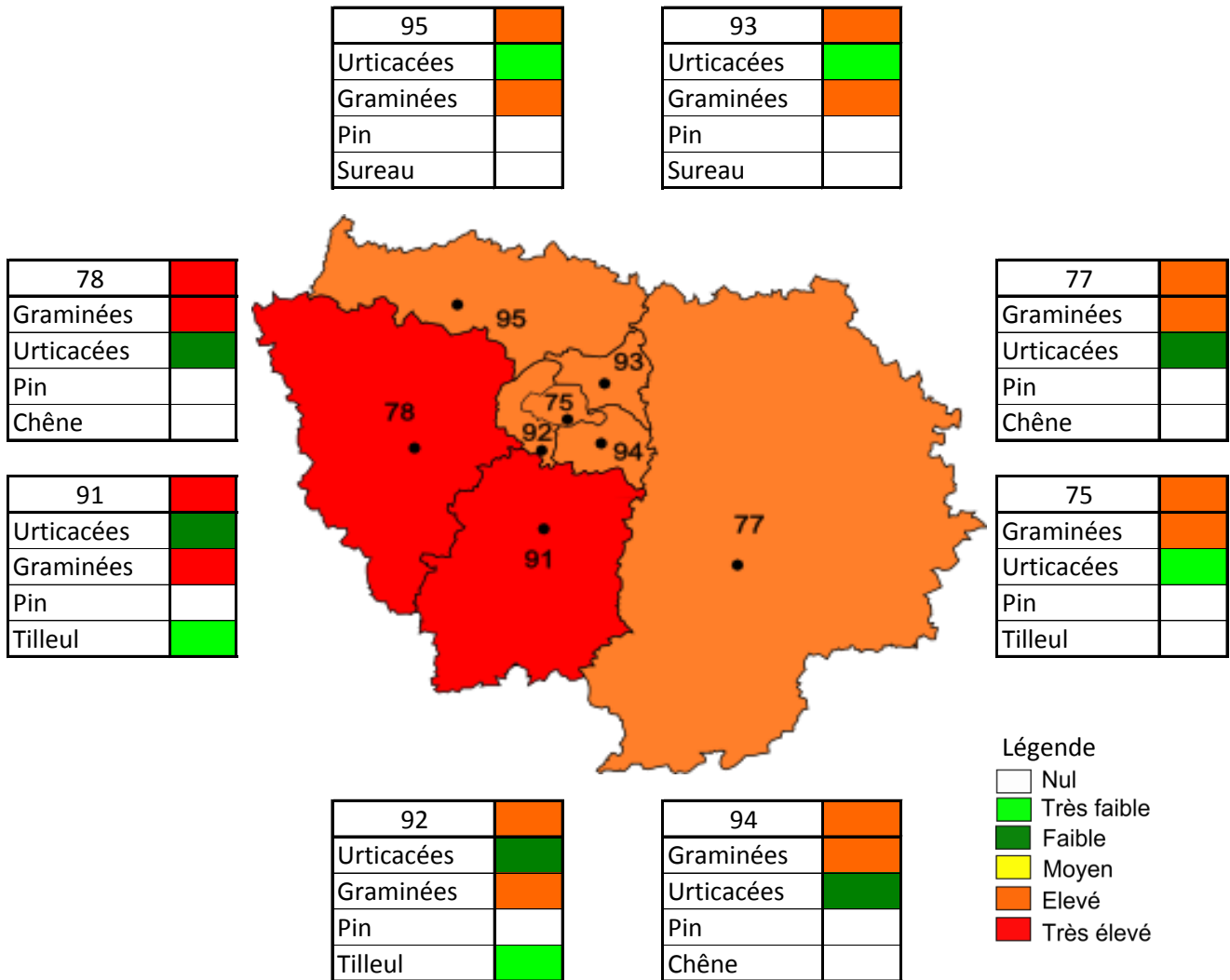
Les graminées continueront de gêner les allergiques lors des belles journées ensoleillées avec un risque d'allergie de niveau élevé. Les averses de pluie pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol mais malheureusement ce répit sera de courte durée. Les pollinisation des graminées devrait durer encore un bon mois et gêner les allergiques. Les pollens d'urticacées sont aussi très abondant dans l'air avec un risque d'allergie associé de niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

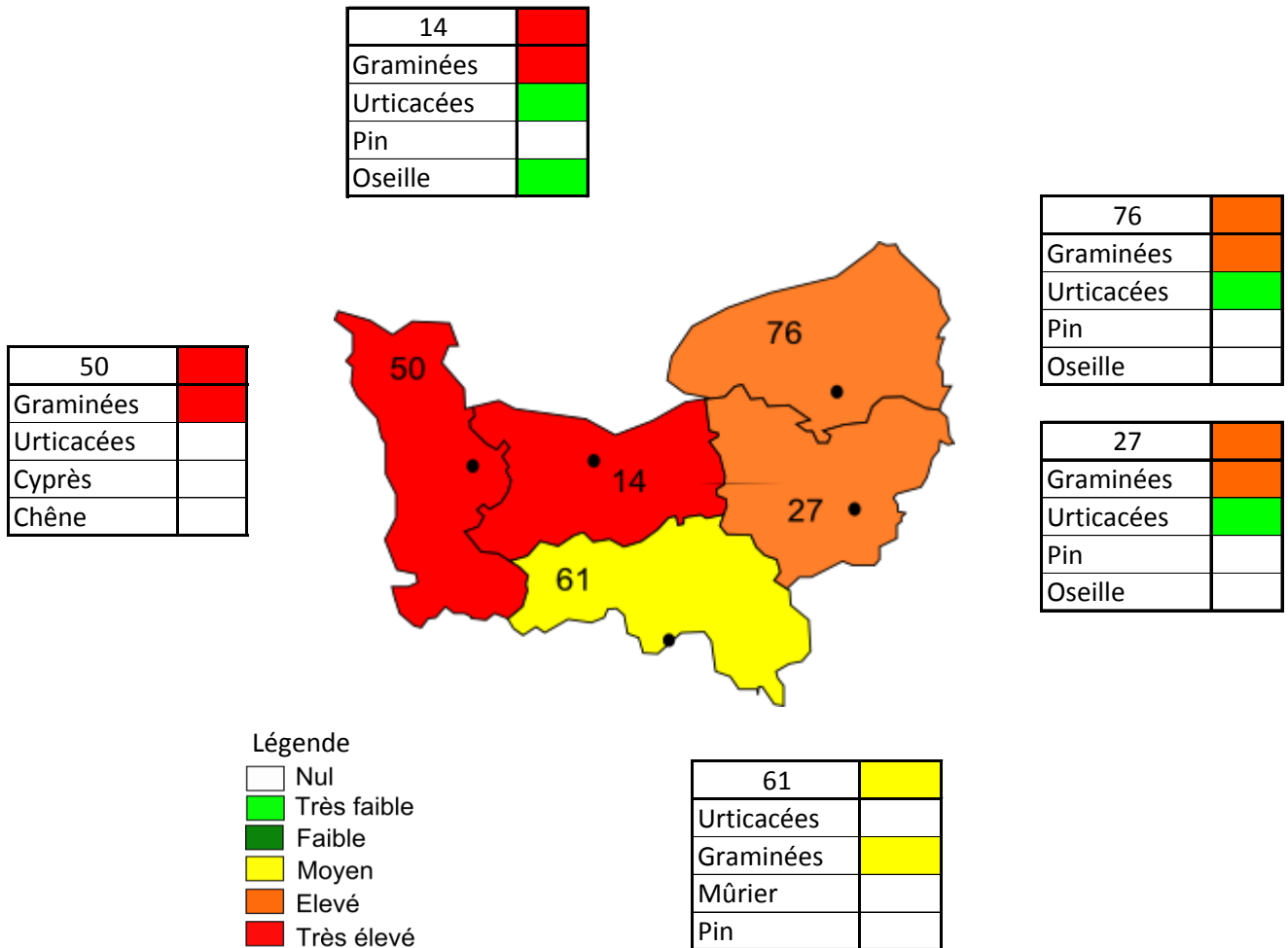
les pollens d'urticacées ne gêneront pas trop les allergiques avec un risque ne dépassant pas le niveau faible. En revanche les allergiques doivent encore se méfier des pollens de graminées qui seront très présents dans l'air ces prochains jours favorisés par une hausse des températures et le retour du soleil. Le risque d'allergie associé sera de niveau élevé à très élevé. Les averses de pluie annoncées notamment ce samedi viendront apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie variera entre le niveau moyen et le niveau très élevé pour les pollens de graminées. Le risque d'allergie sera de niveau très faible pour les pollens d'urticacées et d'oseille. La hausse des températures et le retour d'un temps très anticyclonique la semaine prochaine favorisera la dispersion des pollens dans l'air et maintiendra un risque d'allergie élevé pour les graminées.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Blanc
Pin	Blanc
Chêne	Blanc

16	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Chêne	Vert clair
Pin	Blanc

86	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Pin	Blanc
Chêne	Blanc

87	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert clair
Urticacées	Blanc
Pin	Blanc

17	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Blanc
Urticacées	Blanc
Olivier	Blanc

23	Rouge
Graminées	Rouge
Pin	Blanc
Chêne	Vert foncé
Urticacées	Vert clair

33	Orange
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Chêne	Vert clair
Urticacées	Blanc

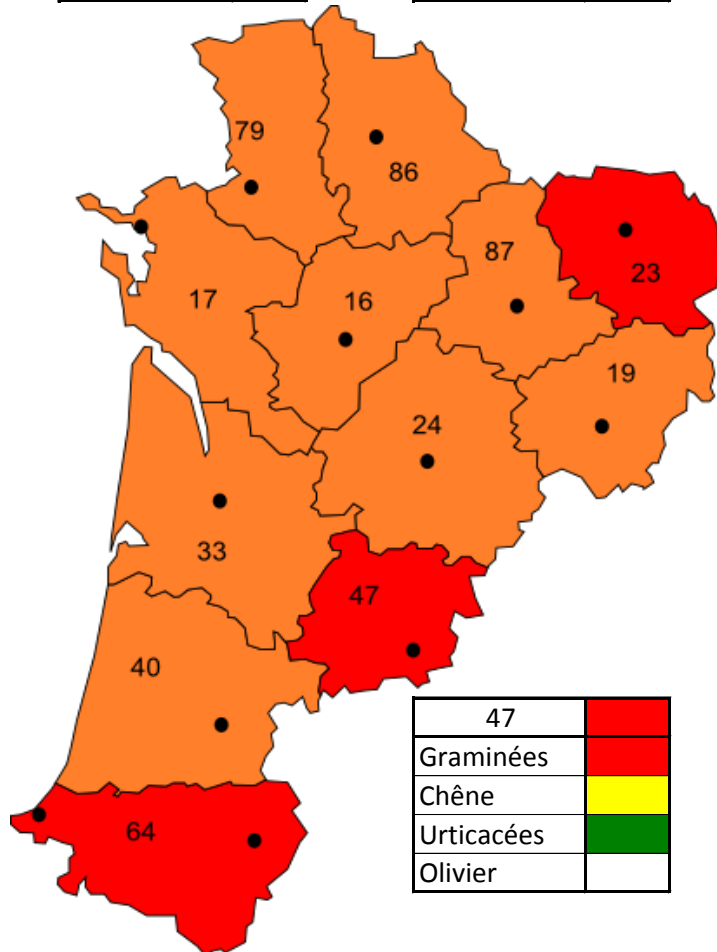
19	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert clair
Urticacées	Blanc
Pin	Blanc

40	Orange
Pin	Blanc
Chêne	Vert foncé
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair

24	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Blanc
Chêne	Blanc
Pin	Blanc

64	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert foncé
Pin	Blanc
Chêne	Vert foncé

47	Rouge
Graminées	Rouge
Chêne	Jaune
Urticacées	Vert foncé
Olivier	Blanc



- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

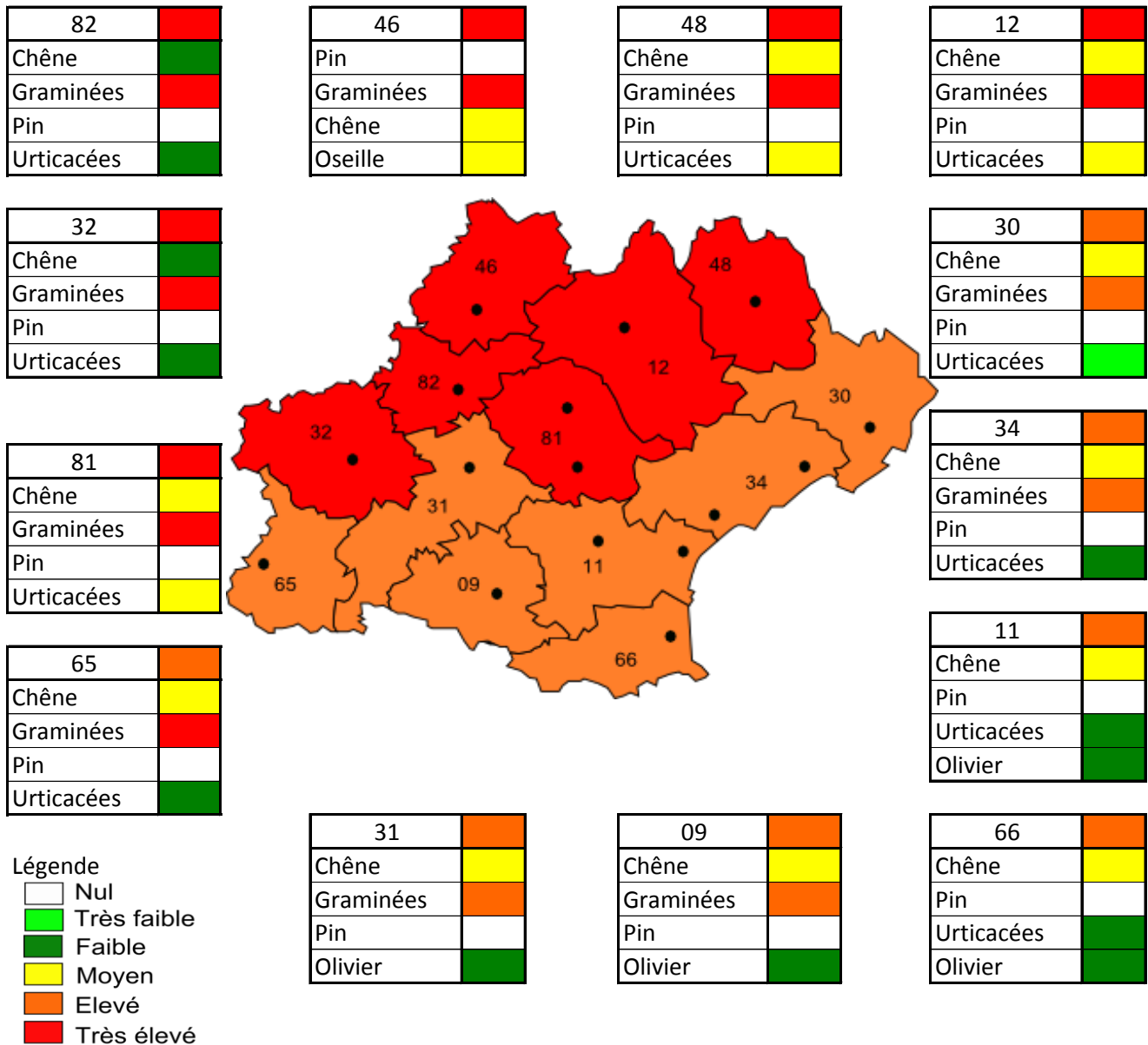
toujours beaucoup de pollens de graminées dans l'air avec un risque d'allergie associé de niveau élevé à très élevé. Seules les averses de pluie pourront soulager un peu les allergiques mais malheureusement à partir de dimanche le temps sera anticyclonique avec un grand soleil et des températures en hausse ce qui favorisera les fortes concentrations de pollens de graminées dans l'air. Le risque d'allergie sera moyen à faible pour les pollens de chêne et faible pour les pollens d'urticacées. Les pollens de pin ne sont pas allergisants!

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

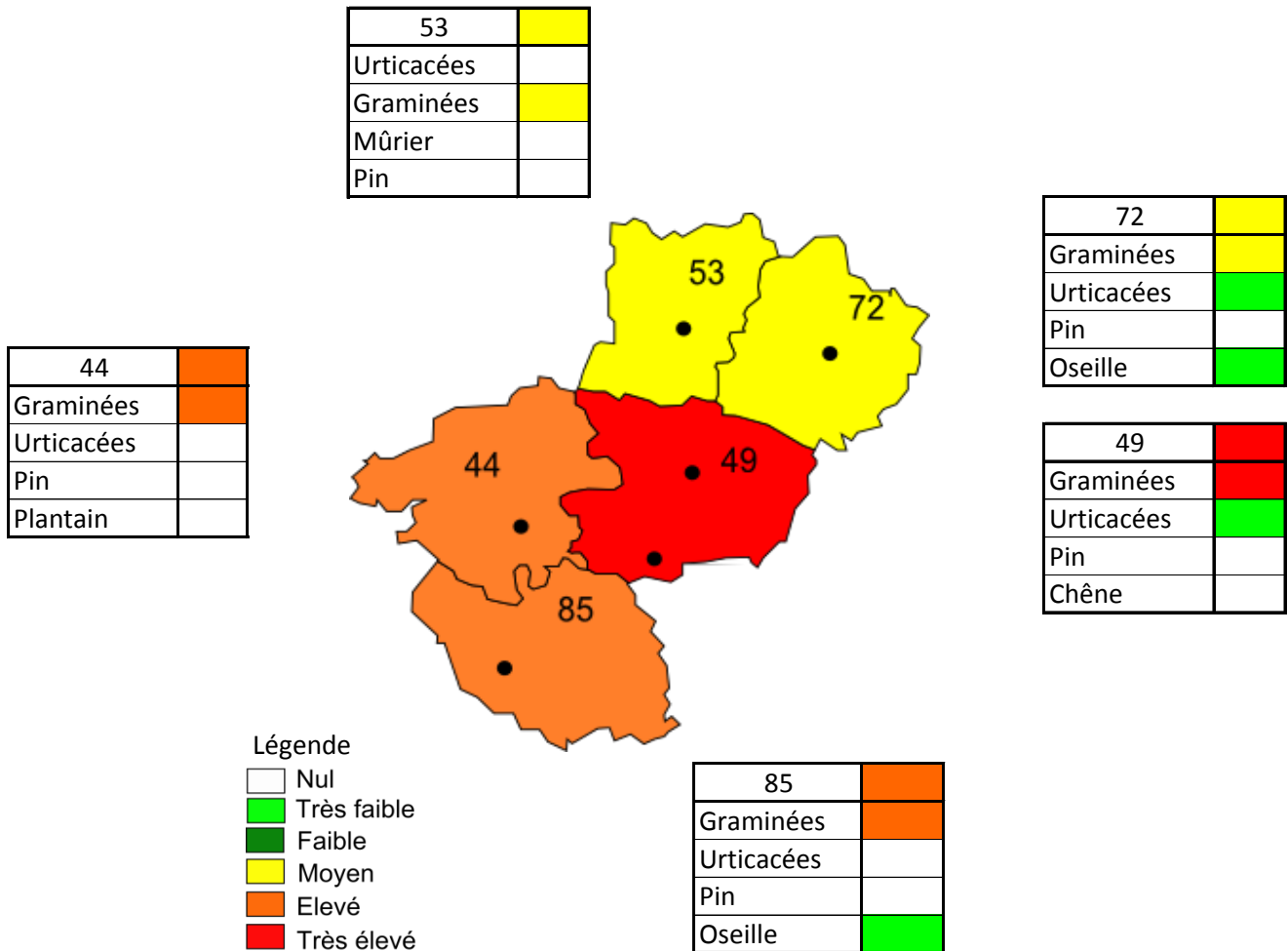


Commentaire :
 Attention aux pollens de graminées qui seront la principale gêne des allergiques avec un risque de niveau élevé à très élevé selon les départements. Les pollens de chêne sont très abondants dans l'air et font de la résistance avec un risque associé de niveau moyen. Les pollens d'urticacées et d'olivier seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible tandis que les pollens de pin ne gêneront pas du tout les allergiques car ils ne sont pas allergisants. Seule la pluie viendra soulager temporairement les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

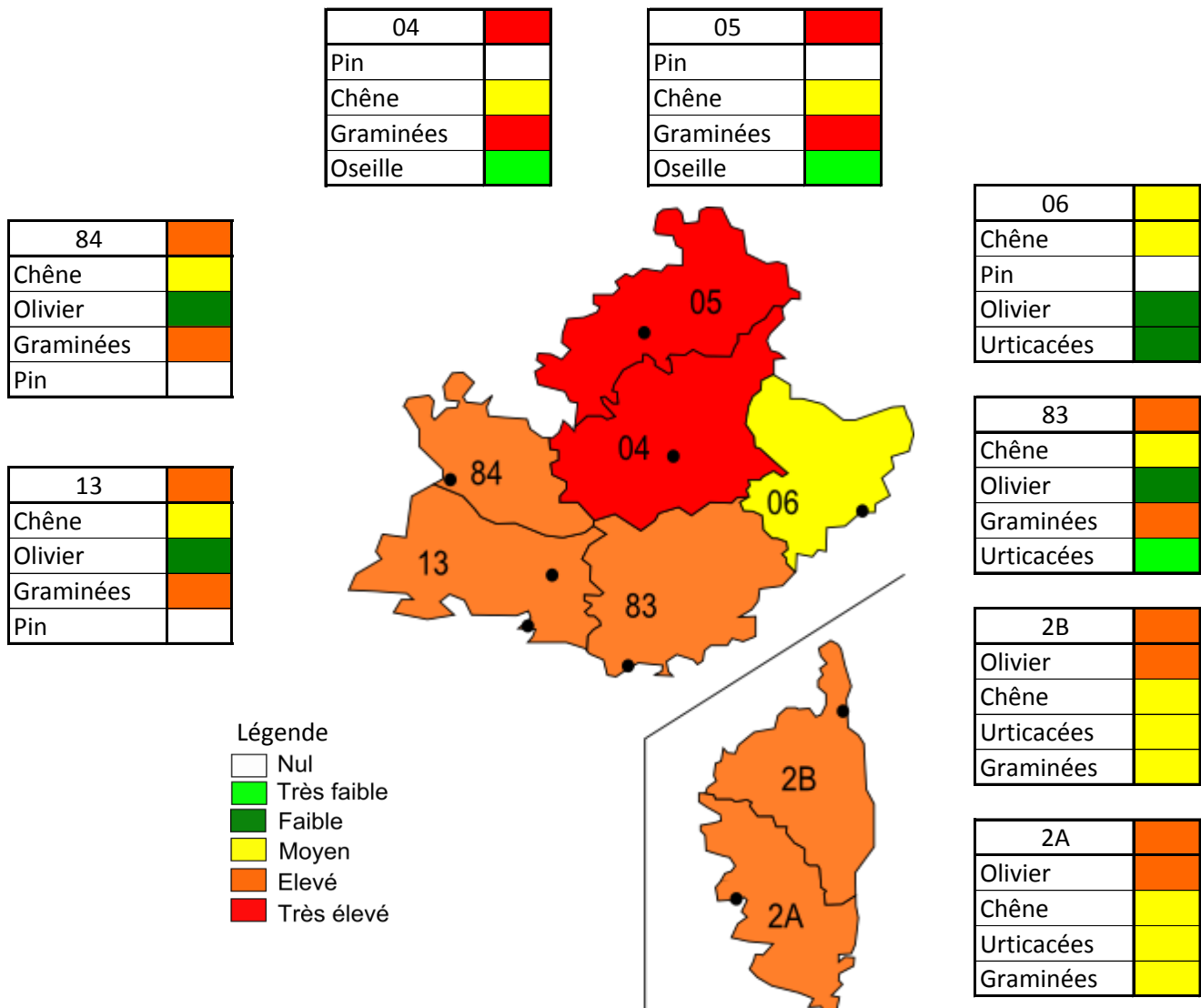
Les graminées continuent à libérer de grandes quantités de pollens dans l'air et gêneront les allergiques ces prochains jours lorsque le soleil brillera. Le risque d'allergie associé sera de niveau moyen à très élevé selon les départements. Le risque d'allergie sera de niveau très faible pour les pollens d'urticacées et d'oseille. La hausse des températures annoncée pour la semaine prochaine favorisera la dispersion des pollens dans l'air et la hausse des concentrations. Les allergiques doivent redoubler de prudence!

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Le risque d'allergie sera très élevé pour les pollens de graminées dans les Alpes et sera élevé ailleurs. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et consulter leurs médecins en cas d'aggravation des symptômes. Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de chêne. Il sera faible pour les pollens d'urticacées et d'olivier. La Corse sera envahit par les pollens avec la hausse des températures et le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les principaux pollens allergisants. Les allergiques doivent rester prudents.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur