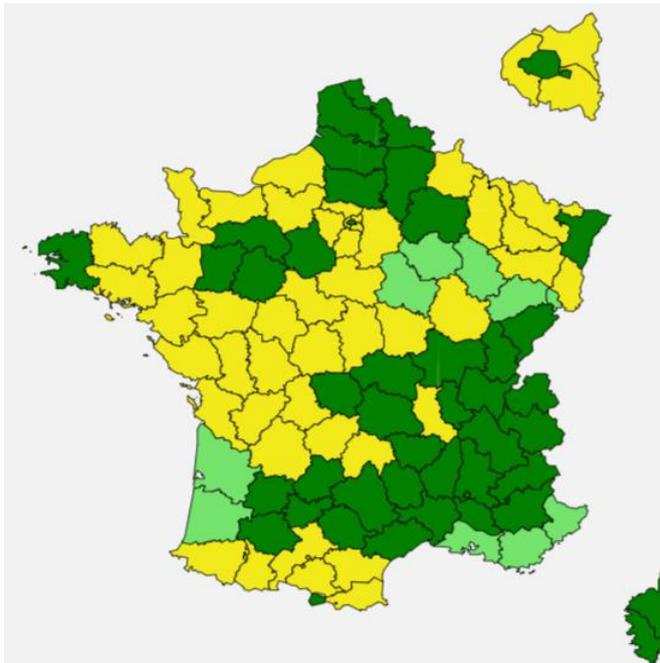


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Chaud devant voilà l'ambrosie !**

Alors que le Centre-Est du pays est en alerte orange canicule avec des températures qui seront très élevées ces prochains jours, l'ambrosie continue sa croissance et libère ses premiers pollens allergisants dans cette même zone. Le risque d'allergie sera faible le long de la vallée du Rhône et très faible ailleurs en région Auvergne-Rhône-Alpes et dans le Nivernais.

Le modèle de prévision du RNSA donne la date du 08 août pour le premier jour où la concentration dans l'air de pollen d'ambrosie à feuilles d'armoise devrait être suffisante pour provoquer, sur la région lyonnaise, un risque d'allergie chez les personnes les plus sensibles. Ces dates peuvent être avancées de 3 à 4 jours au Sud de Lyon (moyenne vallée du Rhône), et retardées de 2 à 3 jours au Nord de Lyon (Nivernais, notamment).

Il est encore temps de détruire l'ambrosie avant qu'elle ne libère tous ses pollens ! Lors de vos vacances, apprenez à la reconnaître, arrachez-la ou signalez-la sur la plateforme signalement ambrosie [www.signalement-ambrosie.fr](http://www.signalement-ambrosie.fr)

Les armoises fleurissent sur tout le territoire, mais leurs pollens allergisants gêneront principalement lors des balades à la campagne avec un risque d'allergie de niveau très faible.

Les concentrations des pollens de graminées sont en baisse quasi partout excepté en montagne où elles restent modérées. Le risque d'allergie associé aux pollens de graminées sera faible à localement moyen sur l'ensemble du territoire.

Les pollens d'urticacées (orties) et de plantain sont encore assez nombreux mais le risque d'allergie associé à ces pollens sera faible. Les châtaigniers ne génèrent plus les allergiques.

Attention aux pics de pollution à l'ozone ou aux particules fines en cours dans les grandes villes du pays qui fragiliseront les voies respiratoires et aggraveront les symptômes d'allergie aux pollens.

Quelques bons gestes pour se protéger des pollens et limiter son exposition : prenez votre traitement, consultez un médecin ou un allergologue en cas de symptômes, consultez régulièrement les risques d'allergie sur notre site internet pour adapter votre traitement, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens, portez un masque avec des lunettes de soleil et un chapeau !

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Oseille



Urticacées



Armoise



Ambroisie



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

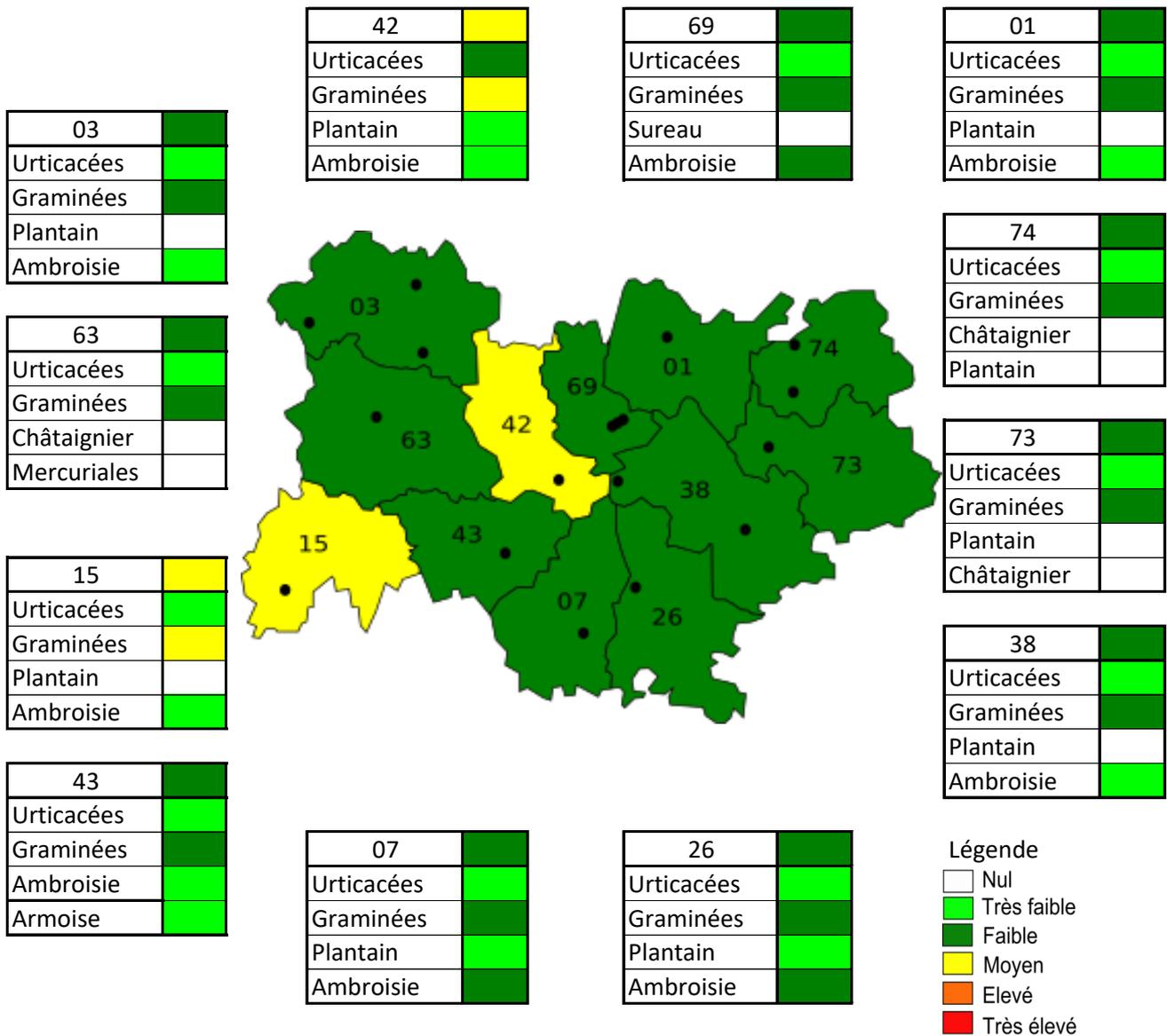
Commentaires :

Lyon : L'Ambroisie poursuit sa floraison

Jardin botanique de Nancy : Les plantains lancéolés et majeurs sont toujours en pollinisation, tout comme les pariétaires de la famille des urticacées. Concernant les graminées, l'ivraie vivace émet encore du pollen dans les pelouses ombragées. L'ambroisie de la collection "plantes médicinales" est en pollinisation, l'armoise commune émet encore quelques pollens.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

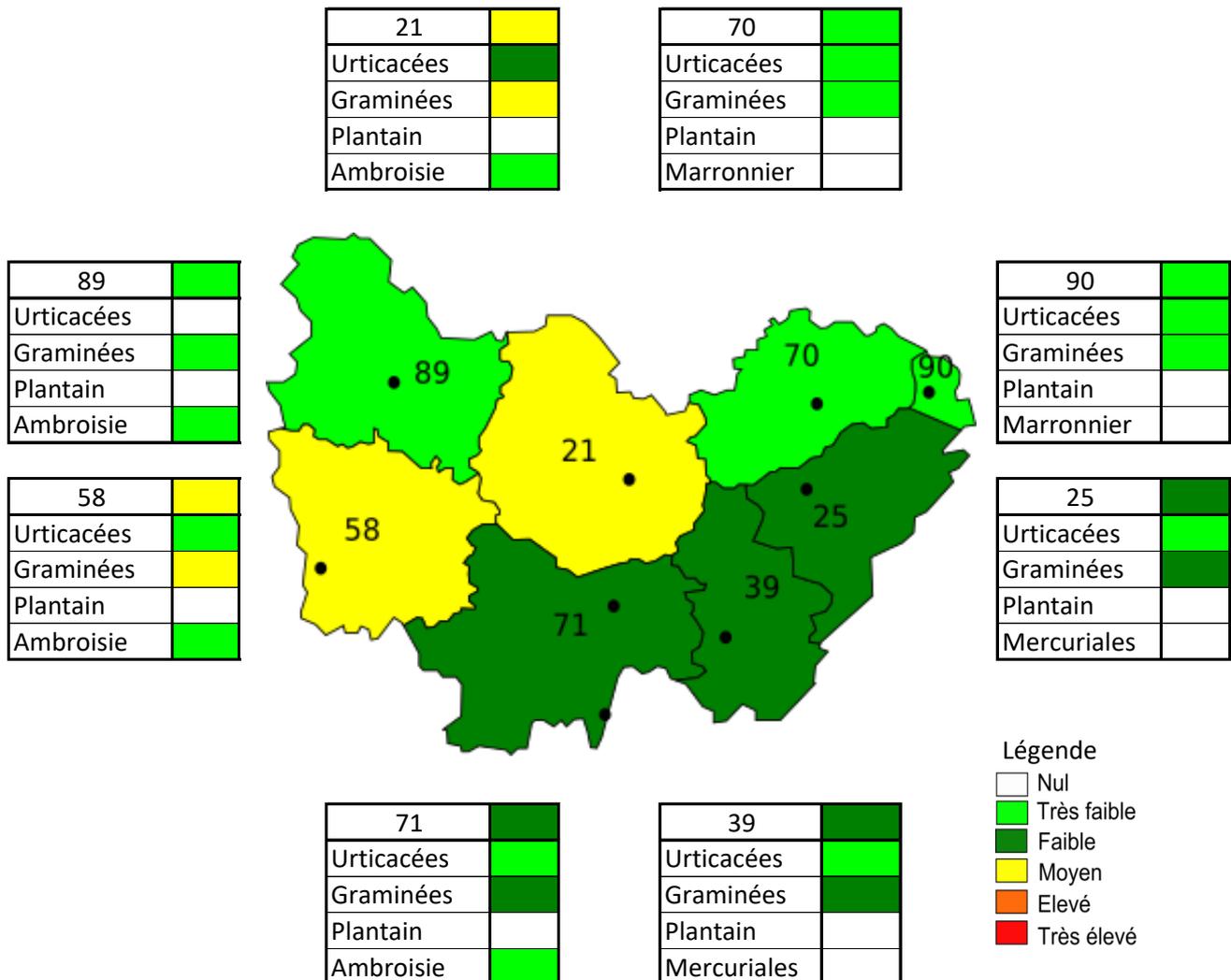
Les premiers pollens d'ambroisie sont présents dans l'air de la région. Le risque d'allergie sera de niveau faible le long de la vallée du Rhône et très faible ailleurs pour les pollens d'ambroisie. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de graminées qui perdent du terrain. On retrouve encore des pollens de plantain et d'urticacées (orties) avec un risque de niveau très faible. Les allergiques aux pollens d'ambroisie doivent se préparer à un mois d'août compliqué!

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les premiers pollens d'ambroisie sont là surtout dans le Nivernais. Le risque d'allergie sera encore très faible mais les concentrations augmenteront au fil des semaines surtout si le beau temps se maintient! Les pollens de graminées gêneront de moins en moins les allergiques avec un risque d'allergie évoluant entre le niveau très faible et le niveau moyen selon les départements. Les pollens d'urticacées (orties) restent très abondants dans l'air mais avec un faible risque d'allergie.

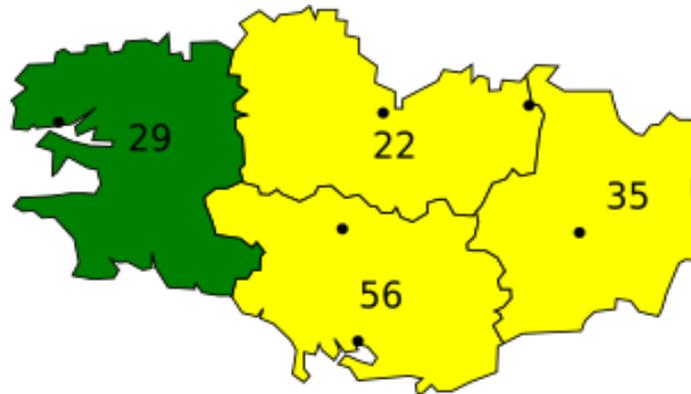
Aides régionales complémentaires :  
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

29	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■



35	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

56	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

**Commentaire :**

Les pollens de graminées pourront encore gêner les allergiques avec un risque de niveau faible à moyen. Mais les concentrations sont en baisse et les allergiques devraient pouvoir enfin mieux respirer ces prochaines semaines. Les averses de pluie pourront venir faire baisser encore d'avantage les concentrations de pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées (orties) et très faible pour les quelques pollens de châtaignier qui font de la résistance mais ne vont pas tarder à disparaître de la circulation.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

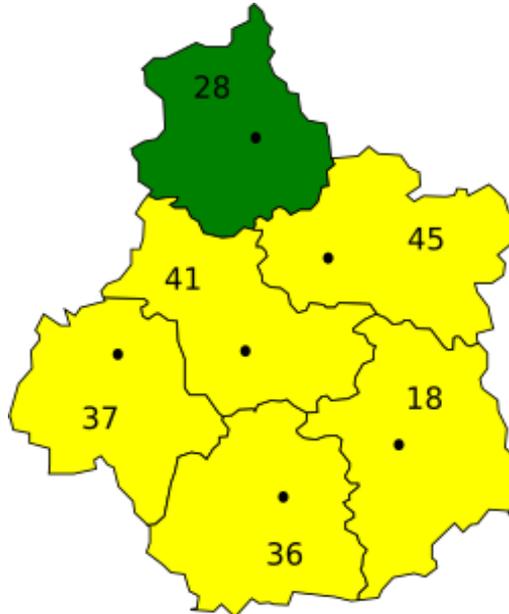
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

41	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

37	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	



45	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

18	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Sureau	

36	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

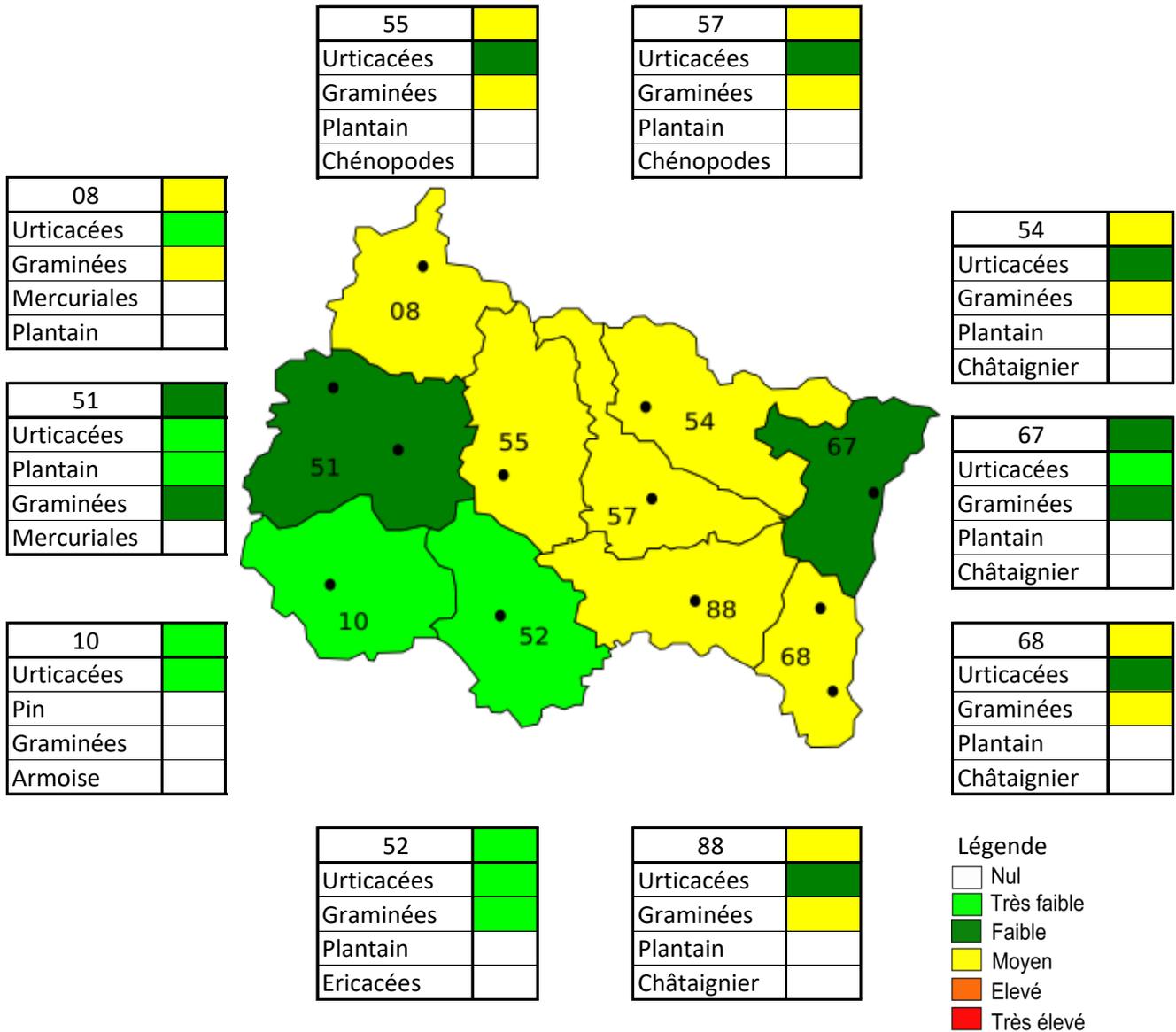
**Commentaire :**

Dans le ciel des allergiques on retrouve des pollens de graminées avec un risque d'allergie très souvent de niveau moyen et des pollens d'urticacées (orties) et de plantain avec un risque d'allergie plus faible. Les belles journées estivales favoriseront la dispersion des pollens dans l'air tandis que le retour des averses orageuses pourra apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les pollens d'urticacées (orties) restent les plus abondants dans l'air en ce début de mois d'août mais le risque d'allergie sera faible à très faible. Les pollens de graminées perdent du terrain avec un risque d'allergie variant entre le niveau très faible et le niveau moyen. Les autres pollens présents dans l'air ne devraient pas gêner les allergiques. Attention toutefois au début de floraison de l'ambroisie et de l'armoise.

Aides régionales complémentaires :

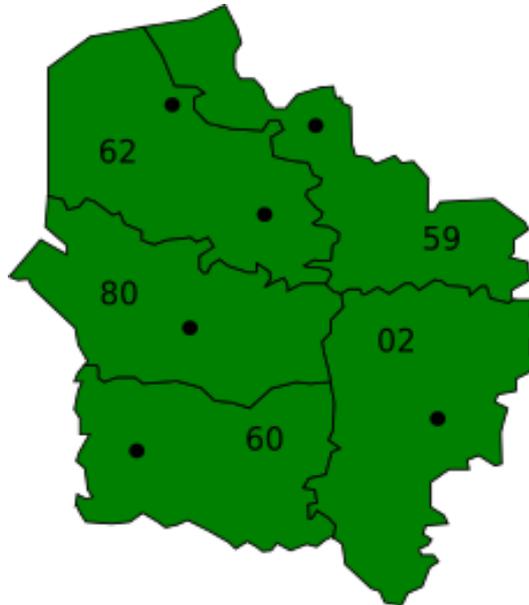
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Urticacées	
Graminées	
Mercuriales	
Plantain	

80	
Urticacées	
Graminées	
Autre	
Armoise	



59	
Urticacées	
Graminées	
Mercuriales	
Plantain	

02	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Mercuriales	

60	
Urticacées	
Graminées	
Autre	
Armoise	

Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

Commentaire :

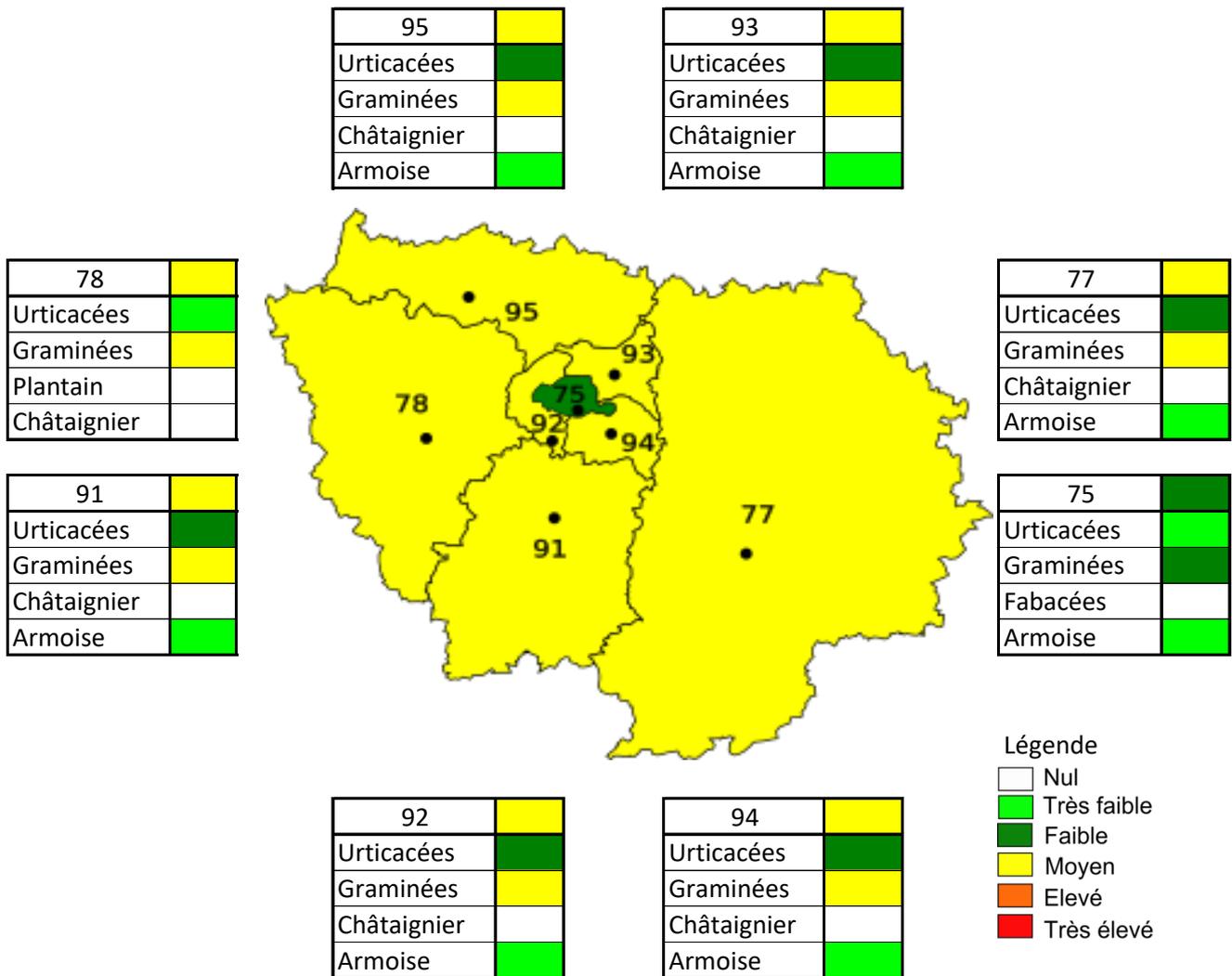
Un peu de répit pour les allergiques! L'ensemble de la région est en alerte verte avec un risque d'allergie de niveau faible pour les pollens de graminées et encore plus faible pour les pollens d'urticacées (orties) et d'armoise. Les averses de pluie orageuses annoncées aujourd'hui feront baisser encore plus les concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

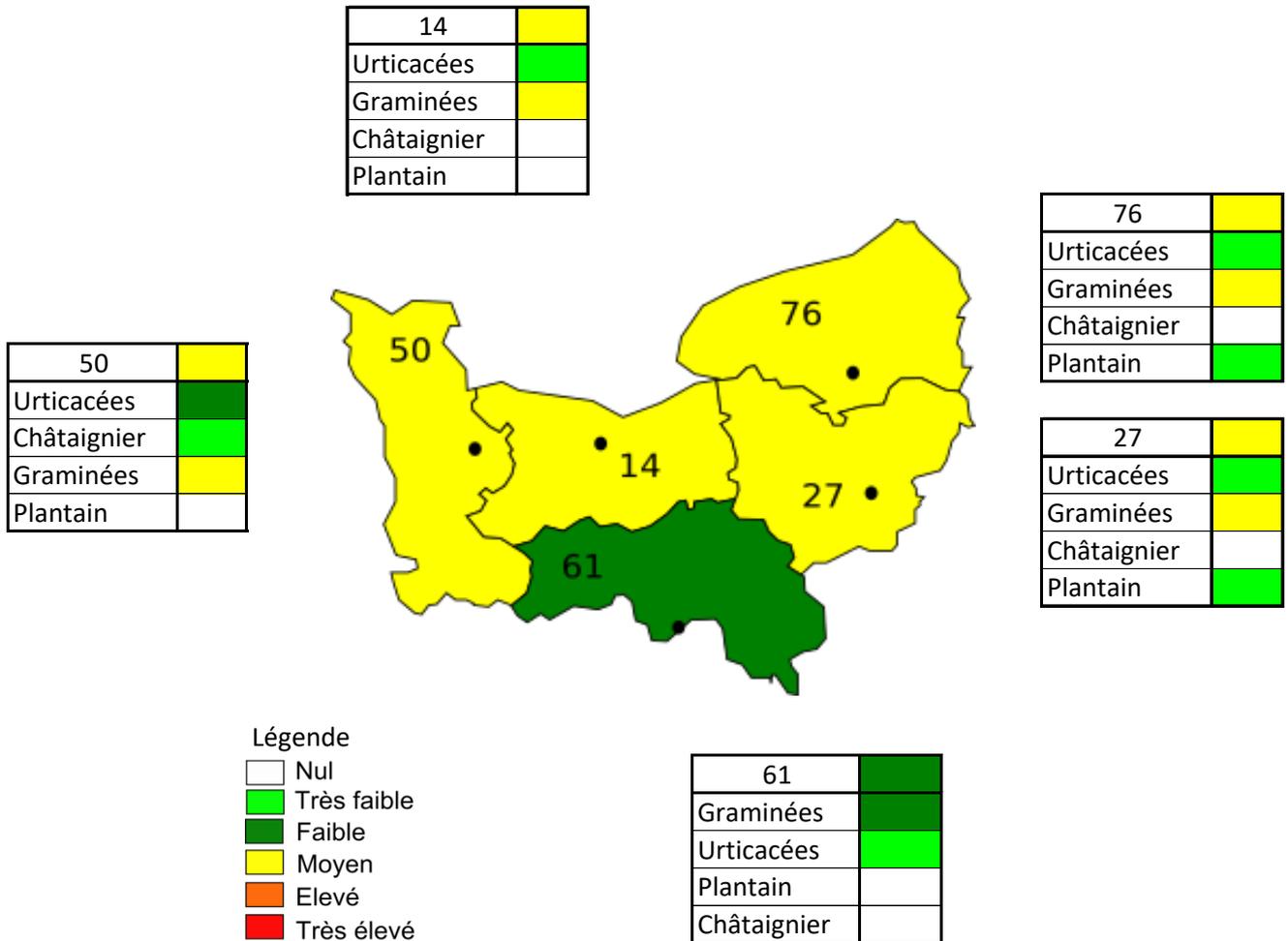


Commentaire :  
 Pour ces premiers jours du mois d'août, le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de graminées qui perdent du terrain! Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens d'urticacées et sera très faible pour les pollens d'armoïse qui pourront gêner les allergiques surtout lors des ballades à la campagne. Les averses orageuses feront baisser les concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les allergiques seront de moins en moins gênés par les pollens. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de graminées qui resteront la principale gêne des allergiques. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau très faible pour les pollens d'urticacées (orties) et de plantain. Les châtaigniers terminent leur floraison sans gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

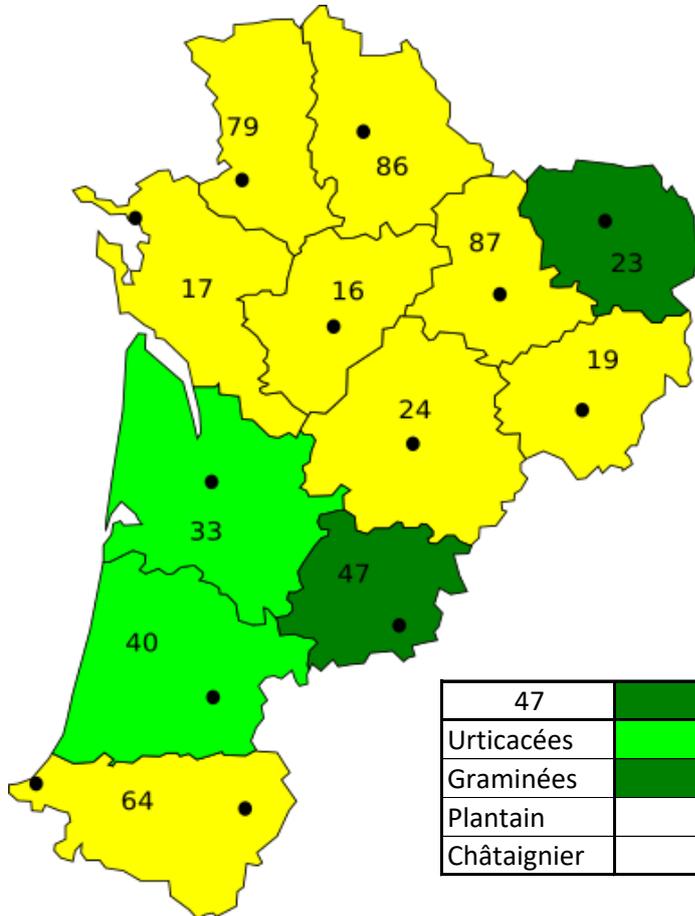
79	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

16	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

86	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

87	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

17	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Mercuriales	■



23	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

33	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

19	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

40	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

24	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

64	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

47	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

La canicule gênera beaucoup plus les allergiques que les pollens. En effet, les concentrations sont en baisse avec un risque d'allergie qui sera très faible à moyen pour les pollens de graminées et faible pour les pollens d'urticacées (orties) et de plantain.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Châtaignier	□

46	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Châtaignier	□

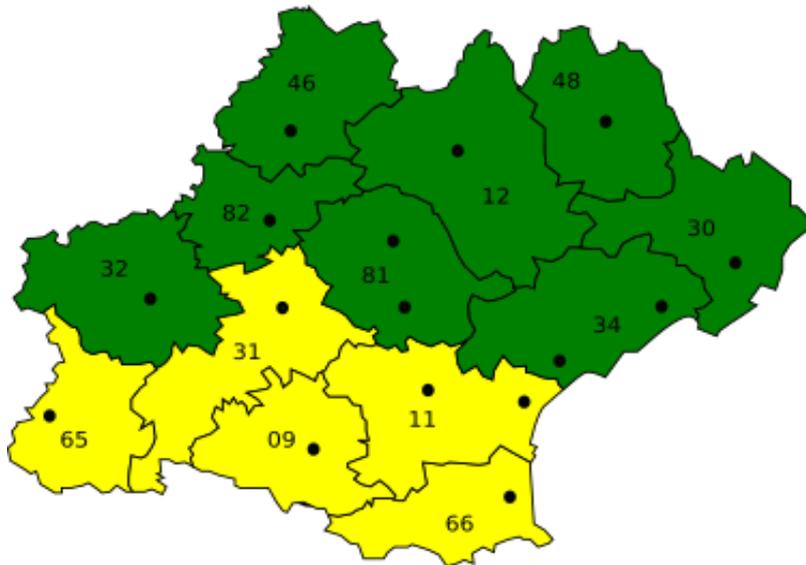
48	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Châtaignier	□

12	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Châtaignier	□

32	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Châtaignier	□

30	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Ambroisie	■

81	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Châtaignier	□



34	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Châtaignier	□

65	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	□

11	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

31	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	□

09	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Châtaignier	□

66	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

**Légende**

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire :**

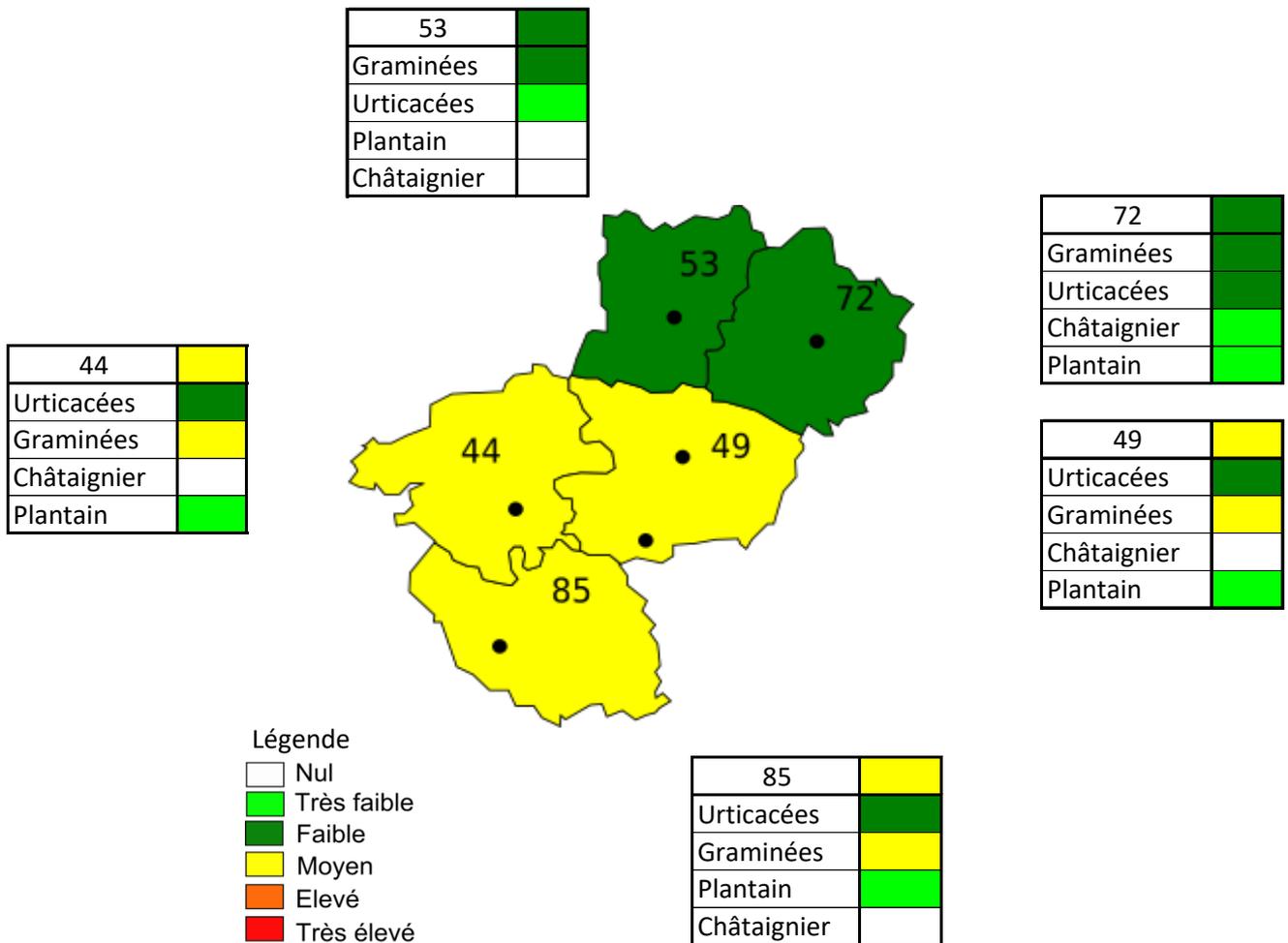
Le sud de la région sera encore touché par les pollens de graminées avec un risque d'allergie de niveau moyen. Dans le nord, le risque d'allergie sera plus faible. Attention aux pollens d'ambroisie qui arrivent dans la région et qui sont très allergisants. Le risque d'allergie sera très faible dans le Gard mais les concentrations de pollens d'ambroisie augmenteront ces prochaines semaines. Le risque d'allergie sera très faible pour les autres pollens présents dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



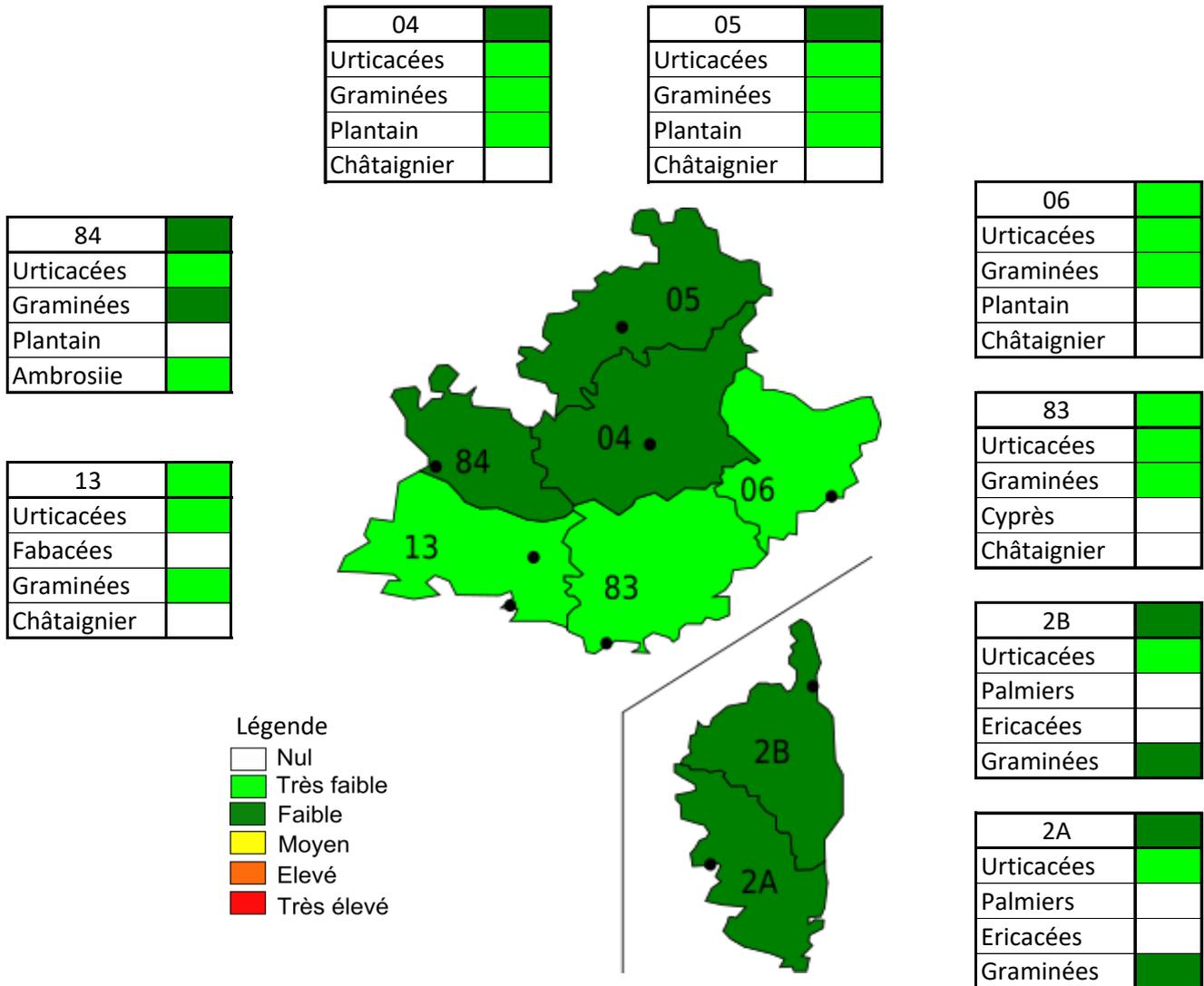
Commentaire :

Les pollens de graminées restent très présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les pollens d'urticacées (orties) gardent la tête du classement des pollens avec un risque d'allergie de niveau faible. Les pollens de plantain et de châtaignier seront responsables d'un risque d'allergie très faible.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les allergiques pourront être gênés par les fortes chaleurs ces prochains jours mais pas par les pollens! En effet, le risque d'allergie sera très faible à faible sur l'ensemble de la région et concernera essentiellement les pollens de graminées, urticacées (orties) et plantain. Attention cependant aux pollens d'ambrosie qui arrivent dans le Vaucluse avec un risque d'allergie très faible pour l'instant.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur