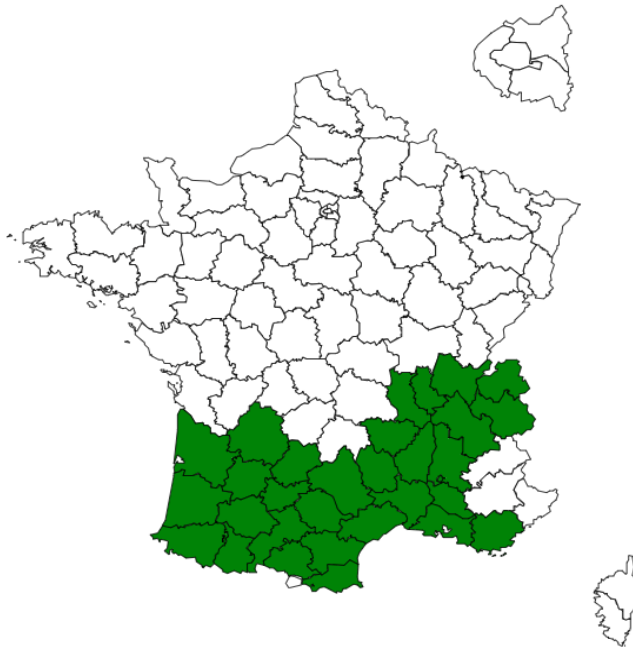


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Clap de fin pour les pollens !**

Une bonne nouvelle pour les allergiques aux pollens : c'est la fin de la saison !

Les derniers pollens de graminées, d'armoise et d'ambroisie sont encore visibles dans le sud du pays et le long de la vallée du Rhône mais ils disparaissent peu à peu des radars et le risque d'allergie associé ne dépassera pas le niveau faible. Sur le reste du pays, les quantités de pollens sont trop faibles pour gêner les allergiques et le risque est donc nul.

Les cèdres sont actuellement les derniers arbres à fleurir et ils libèrent de grandes quantités de pollens dans l'air en ce début octobre. La structure du grain de pollen de cèdre est composée de 2 ballonnets latéraux qui se remplissent d'air, ce qui l'aide à être facilement transporté par le vent. C'est pourquoi, ils peuvent dériver sur plusieurs kilomètres et rester longtemps dans l'air. Les pollens de cèdre recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Cependant, en présence de très grandes quantités, notamment à proximité de l'arbre, les personnes sensibles peuvent être incommodées. Il est alors conseillé de consulter un médecin en cas de fortes gênes.

Les allergiques seront enfin tranquilles pendant quelques mois avant le retour des pollens de Cupressaceae-Taxaceae fin novembre en Méditerranée et des pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées) en début d'année prochaine sur le reste du territoire.

Attention toutefois, avec la remise en route du chauffage en ce début d'automne, ce sont les acariens et les moisissures qui peuvent venir perturber les personnes allergiques.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Cèdres



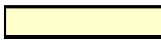


Ambrosies



Armoise



**LEGENDE**

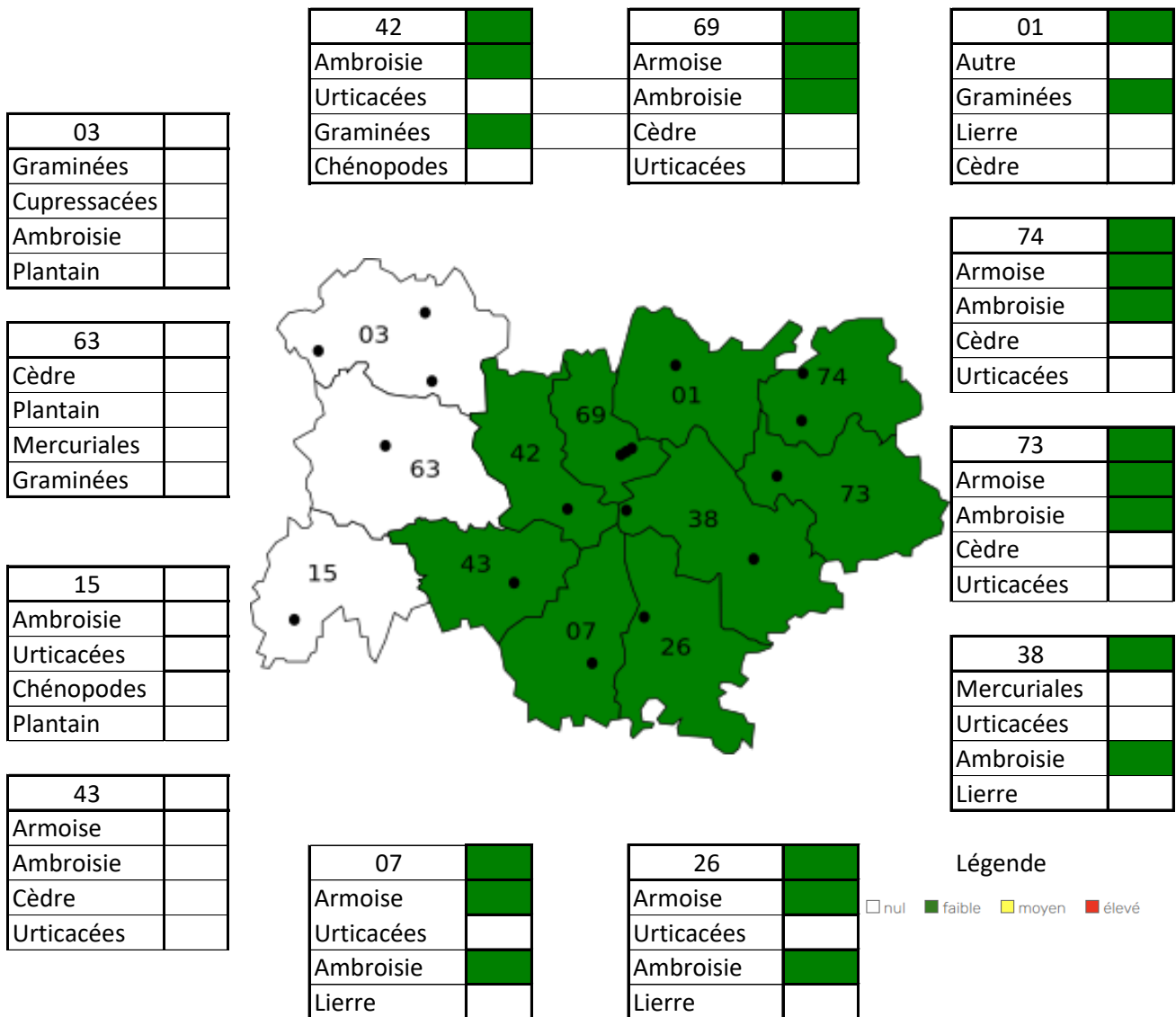
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Fin de floraison pour urticacées (orties) et plantain. Début de floraison pour les cèdres.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Le risque d'allergie sera faible dans la région pour les derniers pollens de graminées, ambroisie et armoisie qui sont encore présents lors des journées ensoleillées et venteuses. La fin de la saison pollinique est là et les allergiques vont pouvoir enfin mieux respirer.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

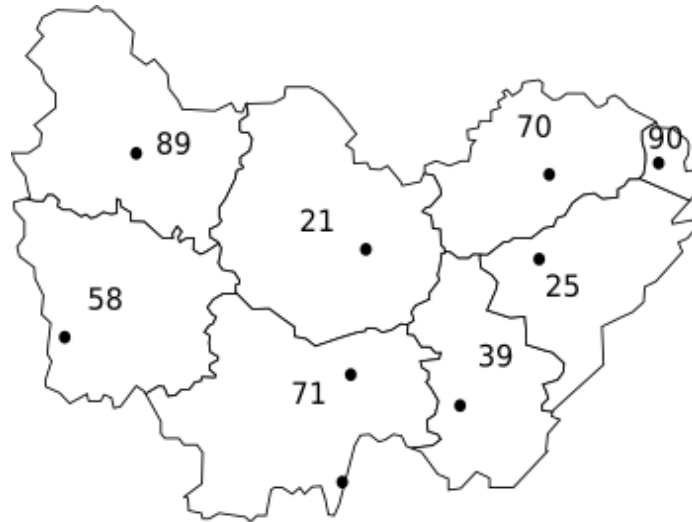
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Cèdre	
Ambroisie	
Armoise	
Urticacées	

70	
Cèdre	
Ambroisie	
Armoise	
Urticacées	

89	
Cèdre	
Ambroisie	
Armoise	
Urticacées	



90	
Cèdre	
Ambroisie	
Armoise	
Urticacées	

58	
Cèdre	
Ambroisie	
Armoise	
Urticacées	

25	
Cèdre	
Ambroisie	
Armoise	
Urticacées	

Légende

71	
Cèdre	
Ambroisie	
Armoise	
Urticacées	

39	
Cèdre	
Ambroisie	
Armoise	
Urticacées	

□ nul    ■ faible    ■ moyen    ■ élevé

Commentaire :

Plus de risque pour les allergiques. C'est la fin de la saison pollinique 2022 et les allergiques auront quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	

29	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	



35	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	

56	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :  
Plus de risque pour les allergiques. C'est la fin de la saison pollinique 2022 et les allergiques auront quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

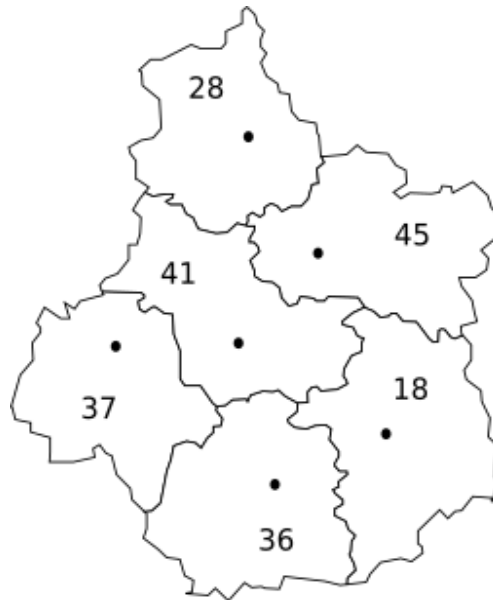
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	

41	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	

37	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	



45	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	

18	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	

Légende

36	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	

□ nul    ■ faible    ■ moyen    ■ élevé

Commentaire :

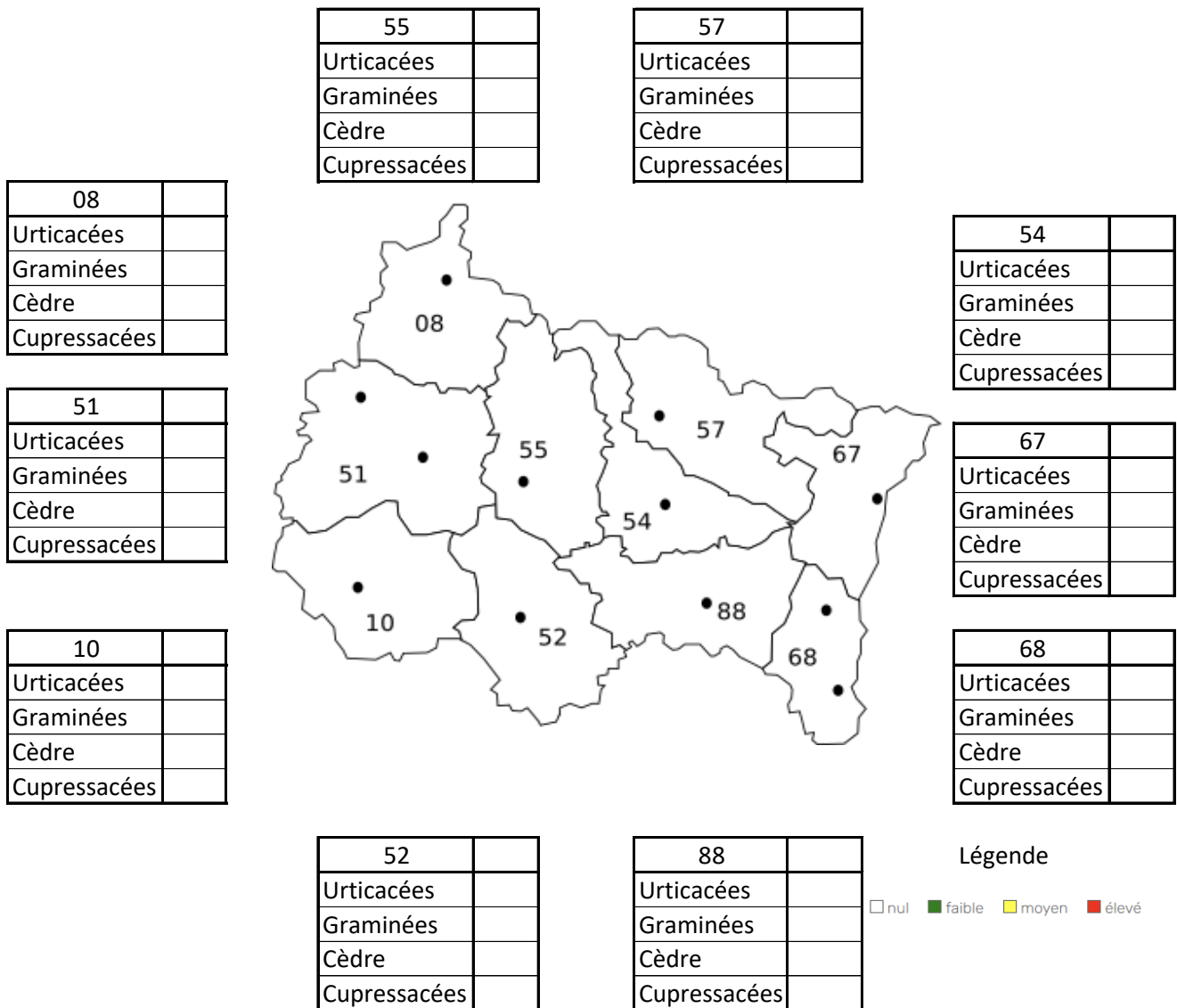
Plus de risque pour les allergiques. C'est la fin de la saison pollinique 2022 et les allergiques auront quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

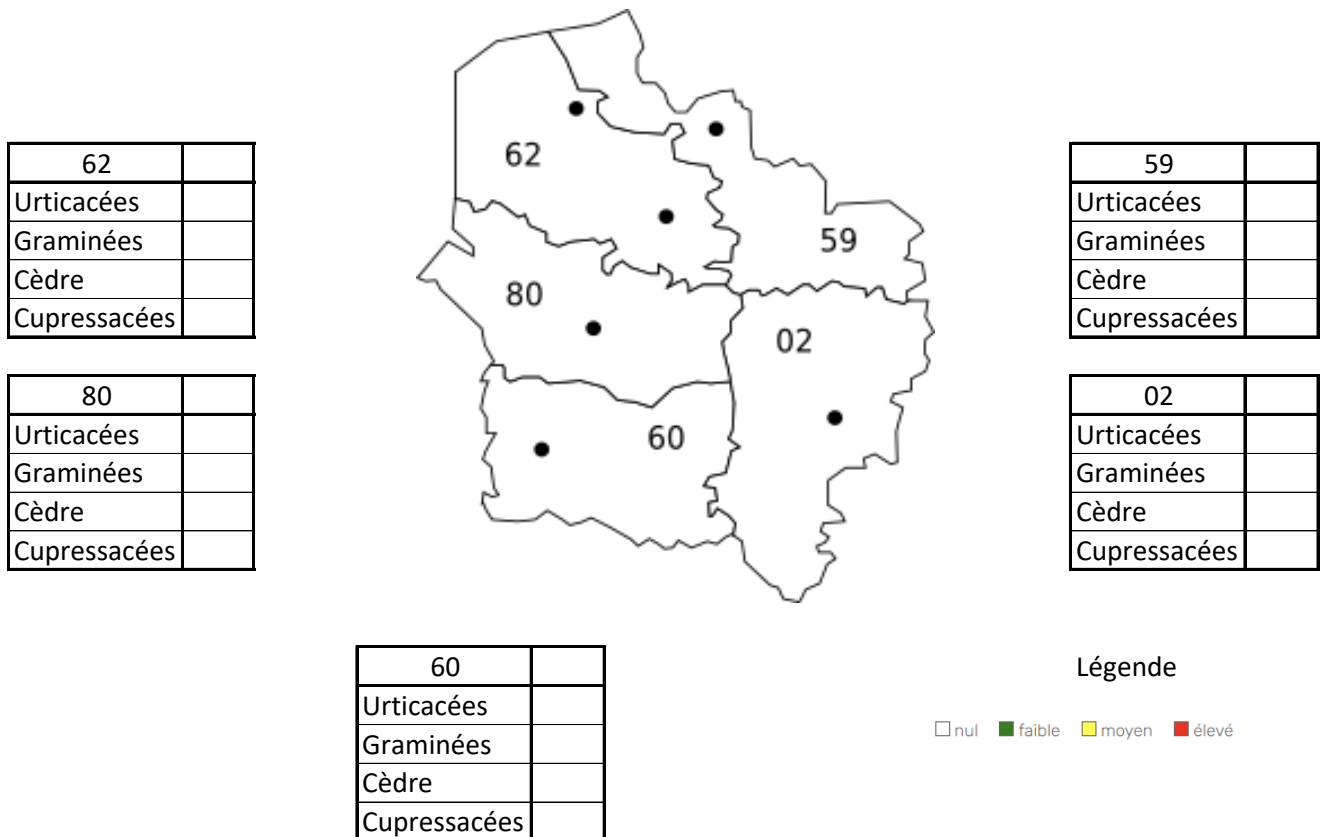


**Commentaire :**  
 Plus de risque pour les allergiques. C'est la fin de la saison pollinique 2022 et les allergiques auront quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
 Plus de risque pour les allergiques. C'est la fin de la saison pollinique 2022 et les allergiques auront quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



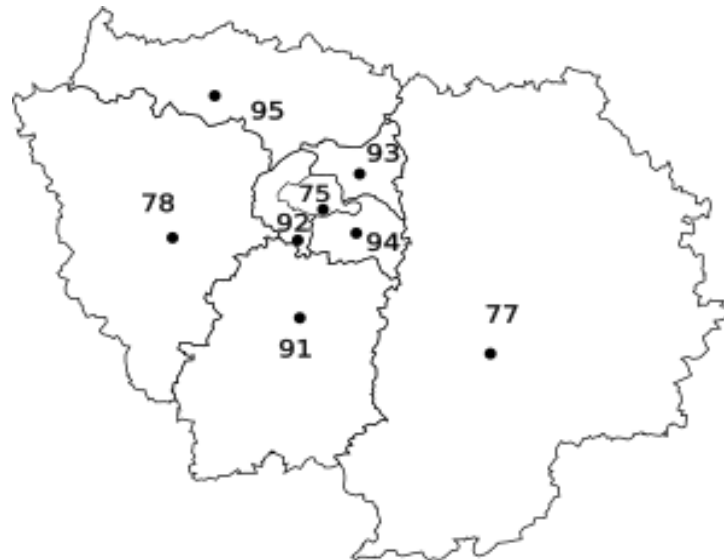
**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	

93	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	

78	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	



77	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	

91	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	

75	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	

Légende

□ nul    ■ faible    ■ moyen    ■ élevé

92	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	

94	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	

Commentaire :

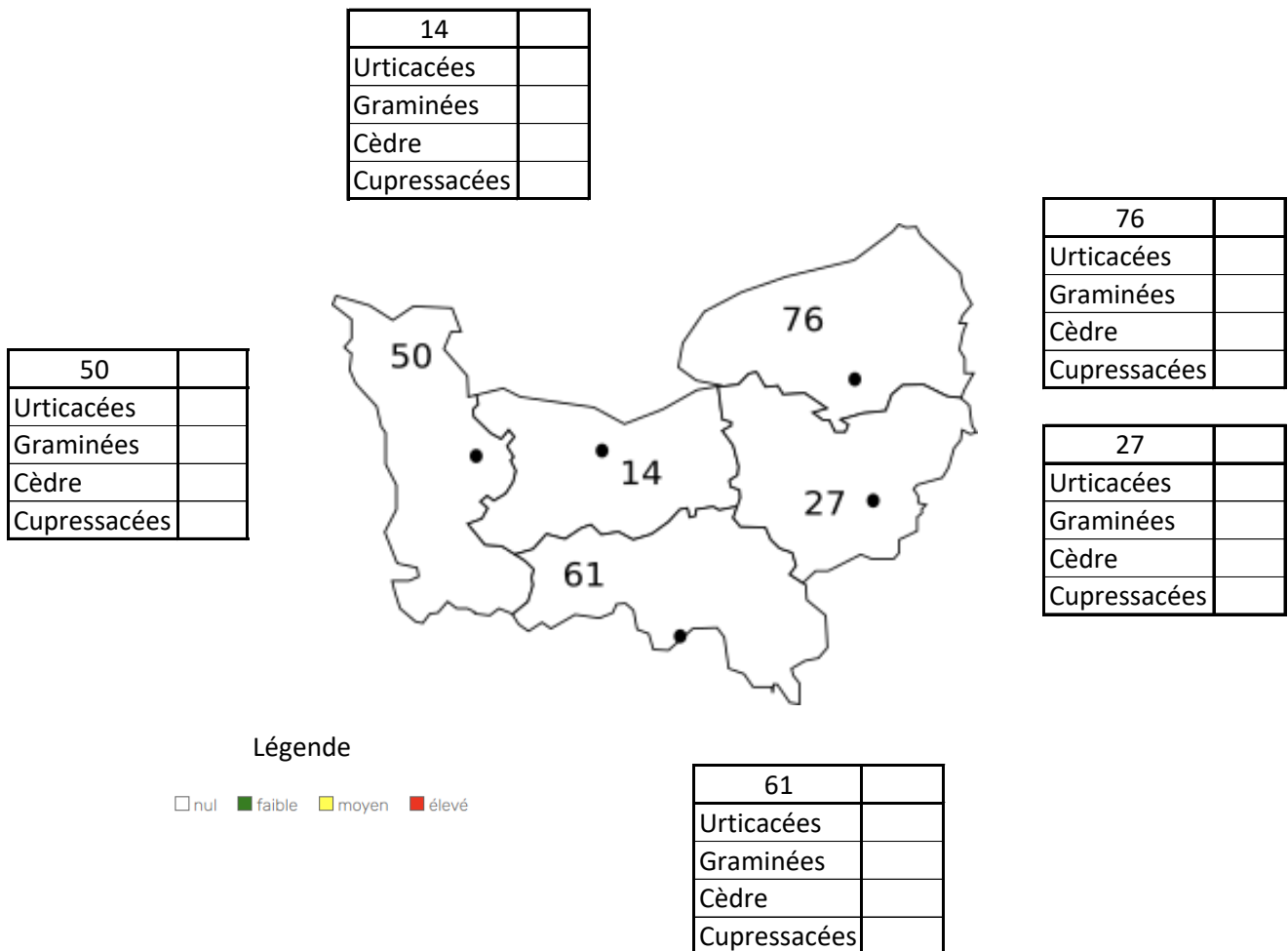
Plus de risque pour les allergiques. C'est la fin de la saison pollinique 2022 et les allergiques auront quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
Plus de risque pour les allergiques. C'est la fin de la saison pollinique 2022 et les allergiques auront quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

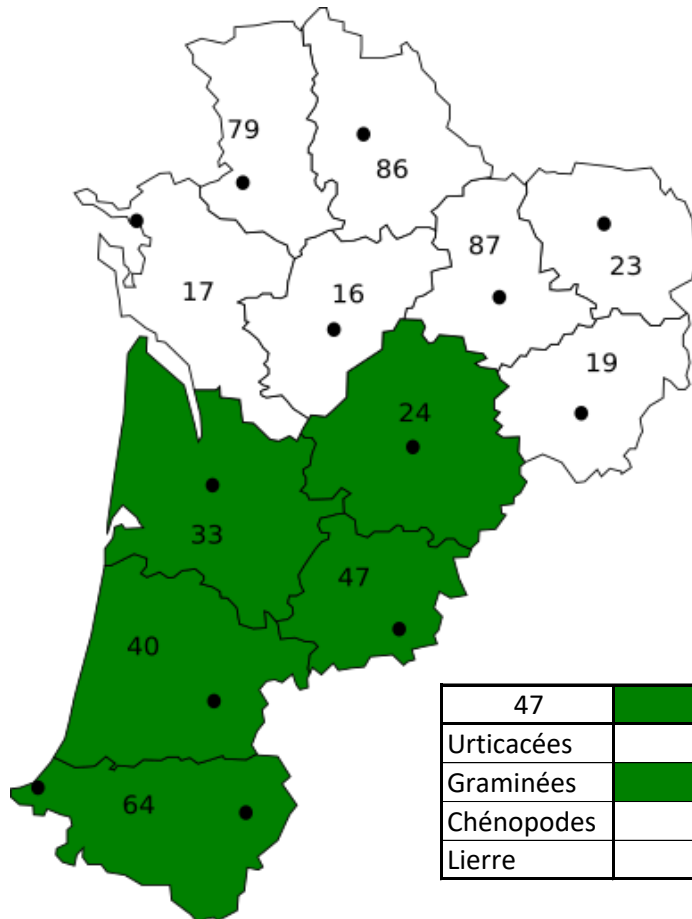
79	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	

16	
Mercuriales	
Urticacées	
Cèdre	
Châtaignier	

86	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	

87	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	

17	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	



23	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	

33	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	

19	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	

40	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	

24	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	

64	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	

47	
Urticacées	
Graminées	
Chénopodes	
Lierre	

Légende  
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

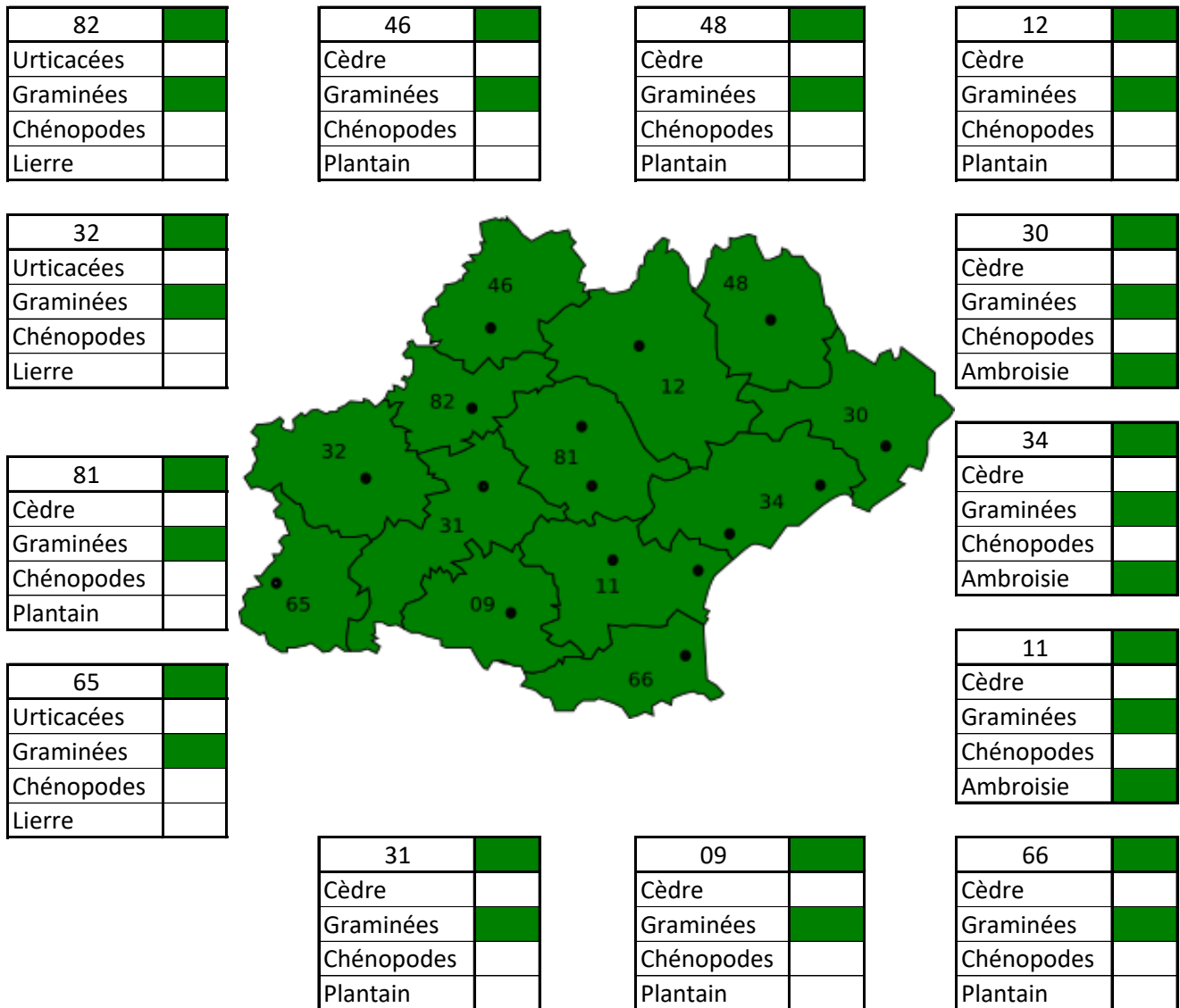
Seules quelques rares pollens de graminées et d'ambrosie pourront encore gêner un peu les allergiques mais on arrive en fin de saison et les concentrations seront très faibles et le risque d'allergie aussi. Les allergiques auront quelques mois de répit avant le retour des pollens d'aulne, de noisetier et de cupressacées notamment.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



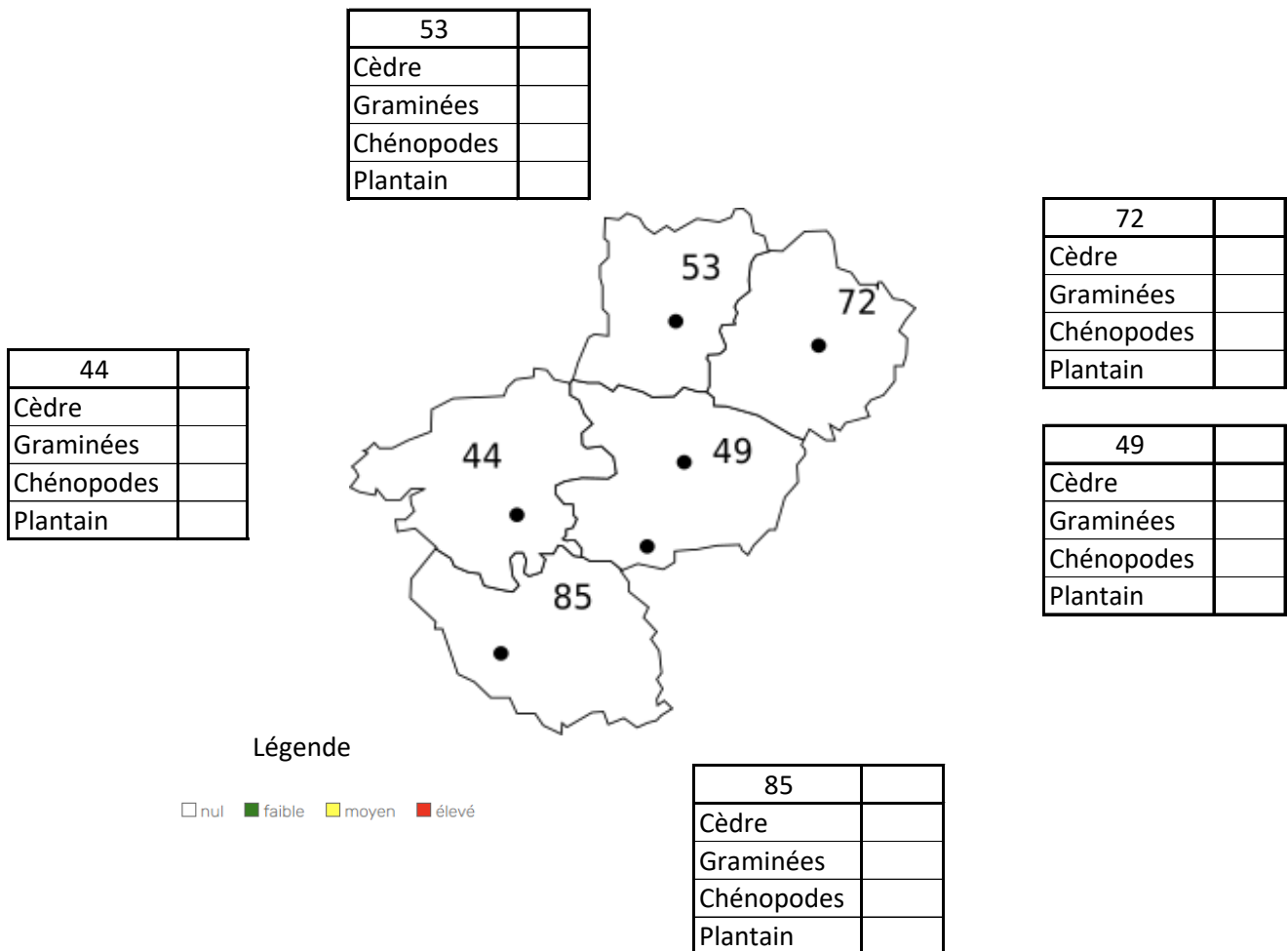
Légende  nul  faible  moyen  élevé

**Commentaire :**  
 Dans le ciel des allergiques, en ce début octobre, on retrouvera essentiellement des pollens de graminées et d'ambroisie avec un risque d'allergie de niveau faible. C'est la fin de la saison pollinique 2022 pour la grande joie des allergiques qui pourront enfin mieux respirer.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

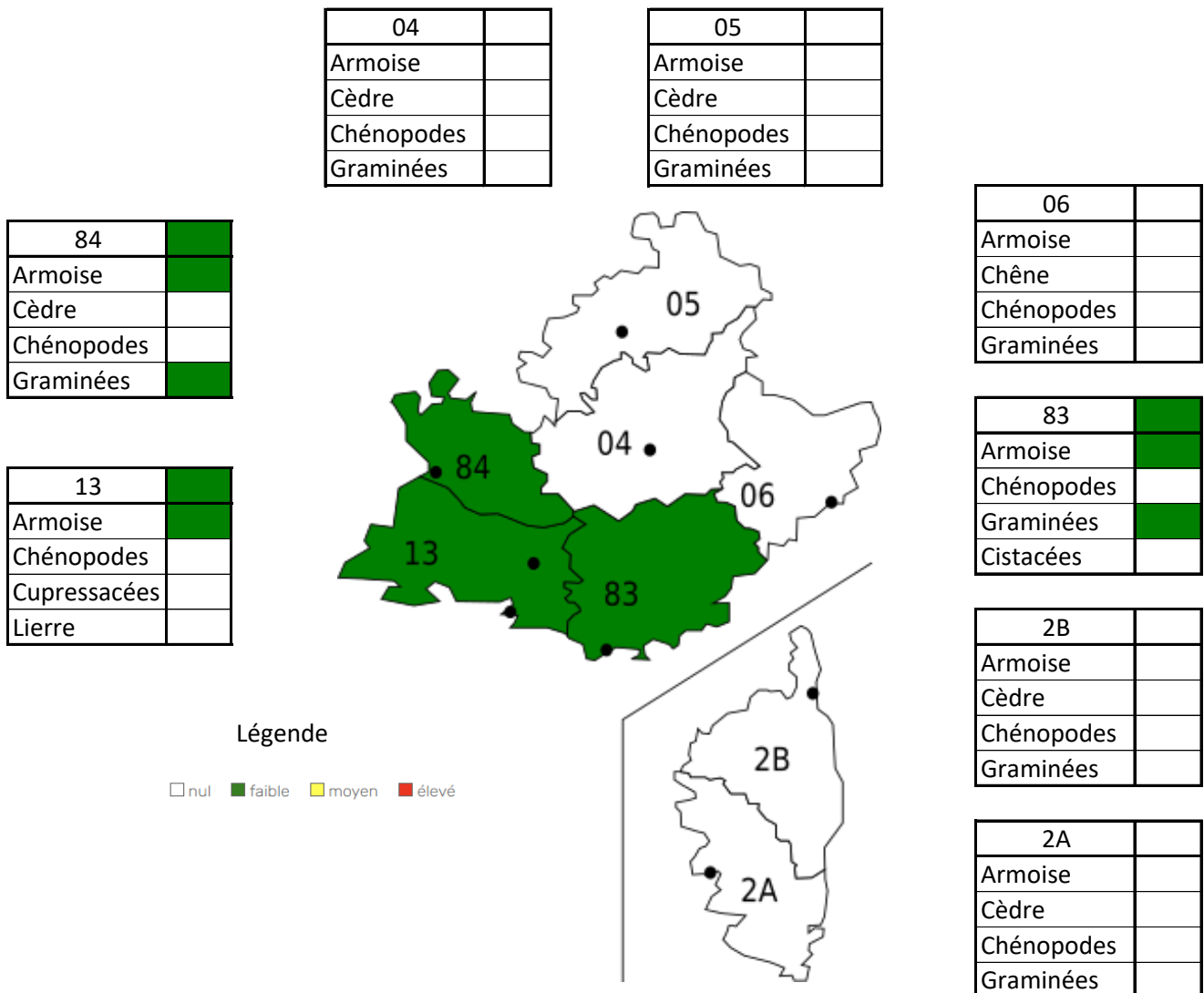


**Commentaire :**  
Plus de risque pour les allergiques. C'est la fin de la saison pollinique 2022 et les allergiques auront quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie reste de niveau faible à l'ouest de la région pour les pollens d'ambroisie, de graminées et d'armoïse. Les quantités de pollens dans l'air sont plus faibles à l'est de la région et le risque d'allergie est nul.