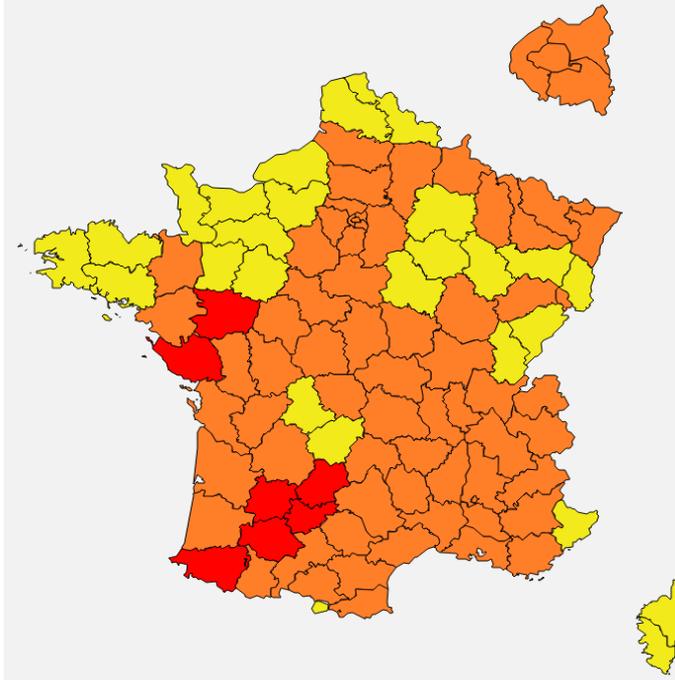


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Un début d'été météorologique sous les graminées !

Ce premier juin c'est le début de l'été météorologique. En effet, en météorologie, l'été couvre les mois de juin, juillet et août, c'est-à-dire la période la plus chaude et la plus ensoleillée de l'année dans l'hémisphère Nord. Ces premiers jours de juin s'annoncent très chauds, les températures devraient souvent atteindre voire dépasser les 30°C pour la première fois de l'année sur une bonne partie de la France. Cette hausse des températures favorisera la production et la dispersion des pollens de graminées qui sont très allergisants. Les concentrations seront fortes sur tout le pays et les allergiques devront redoubler de prudence. Le risque d'allergie variera entre le niveau très élevé dans l'Ouest et le Sud-Ouest et le niveau moyen à élevé sur le reste du pays.

Les températures devraient nettement rebaisser lundi par l'Ouest avec le retour des averses de pluie qui seront très appréciées par les allergiques aux pollens de graminées car elles viendront faire baisser temporairement les concentrations de pollens dans l'air.

Les pollens d'olivier et de chêne garderont le monopole autour de la Méditerranée avec un risque allant de faible à moyen. Urticacées (pariétaires) et cyprès seront également présents sur cette zone avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible. Les pollens d'oseille et de plantain resteront peu présents dans l'air avec un risque d'allergie restant très faible.

Voici quelques conseils pratiques pour vous protéger des pollens : rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées lors de vos déplacements.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Oseille



Cyprès



Urticacées



Olivier



Mûrier



Chêne



Chataignier



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

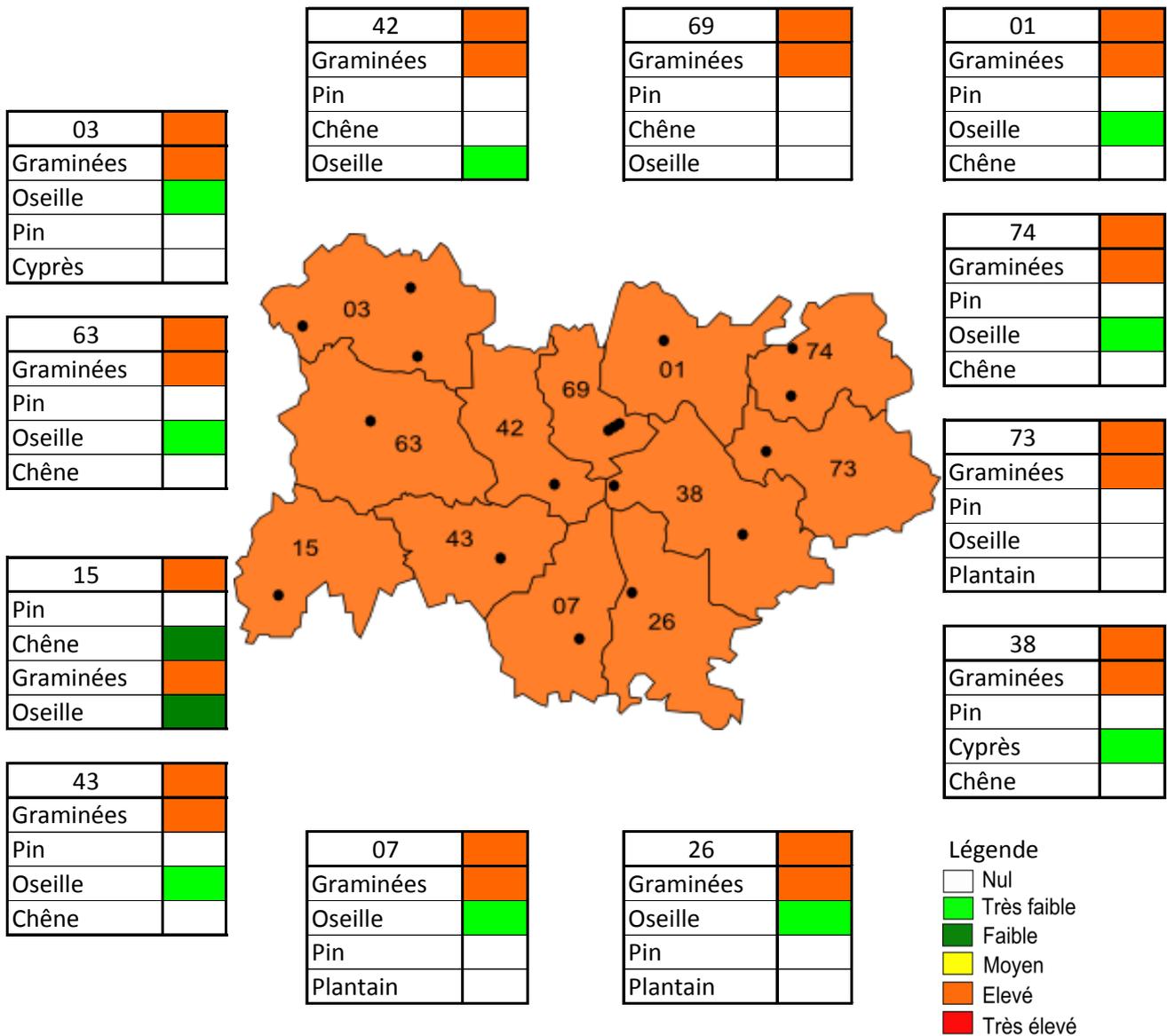
Commentaires :

Tours : Hausse de pollinisation des graminées. Frêne trop jeune pour être en fleurs.

Jardin botanique de Nancy : les graminées sont en pollinisation (pâturin, Ray-grass...). Les plantains et oseilles émettent également du pollen. Orties et pariétaires commencent à fleurir.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

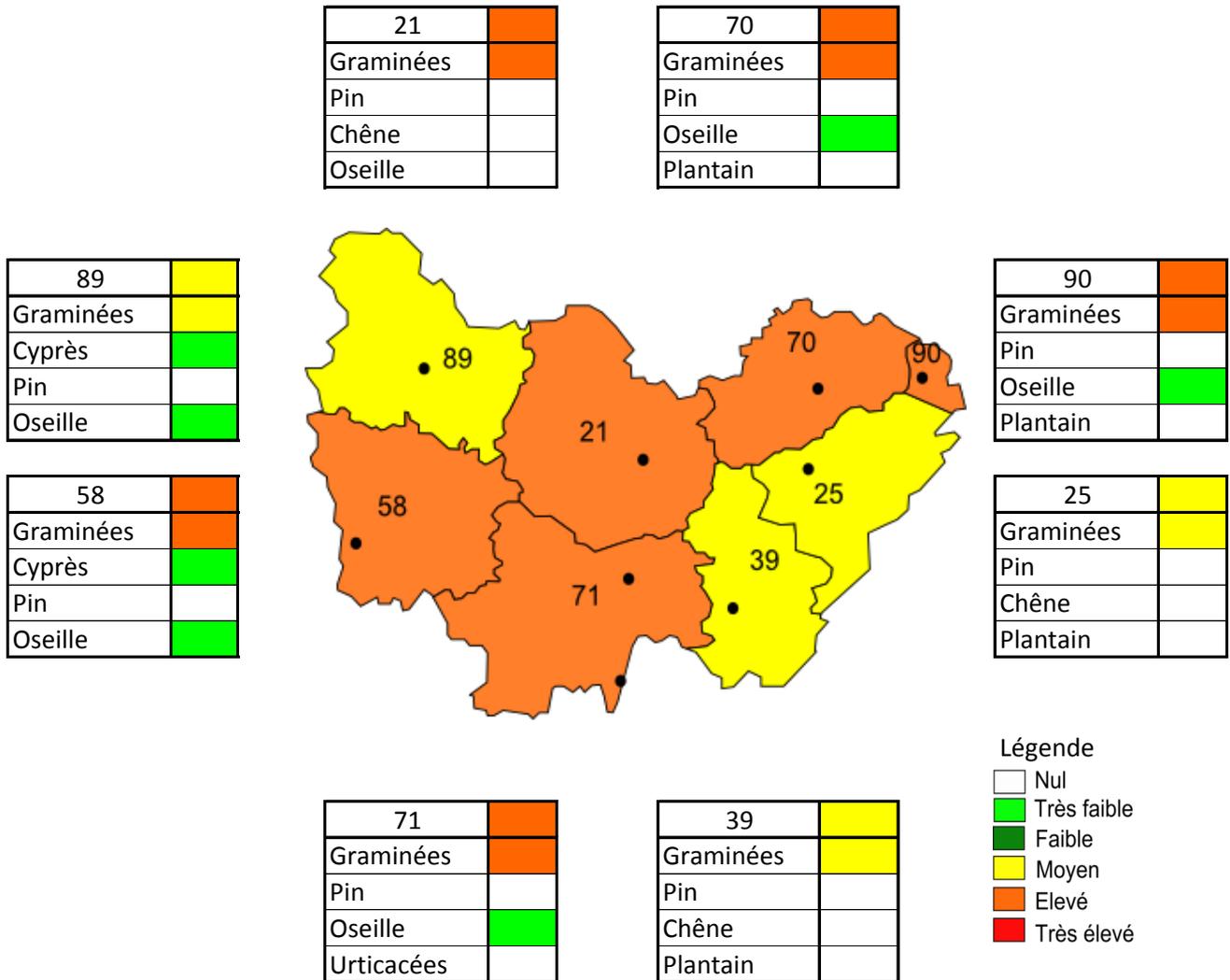
Le risque d'allergie sera élevé sur l'ensemble de la région pour les pollens de graminées qui gagnent du terrain. Les conditions météorologiques de ce w-end seront favorables à la dissémination des pollens dans l'air. Seule le retour de la pluie pourra soulager un peu les allergiques. Les pollens d'oseille sont de plus en plus présents mais sans réelle gêne pour les allergiques. Les pollens de pin ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Pour ces premiers jours du mois de juin, les allergiques devront surtout se méfier des pollens de graminées qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen à élevé. Les pollens de cyprès et d'oseille pourront gêner les plus sensibles mais le risque d'allergie sera très faible. La hausse des températures favorisera la hausse des concentrations de pollens dans l'air. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

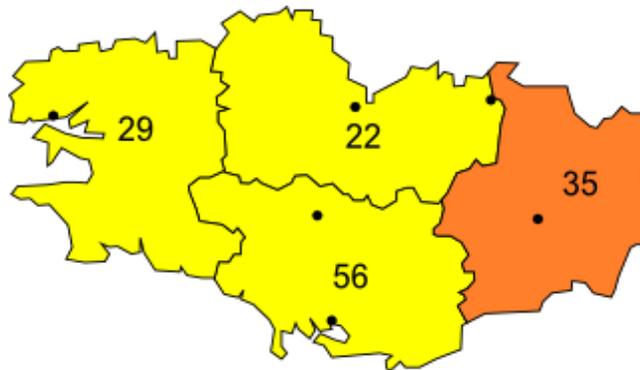
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Graminées	
Oseille	
Urticacées	
Cyprès	

29	
Graminées	
Oseille	
Cyprès	
Urticacées	



35	
Graminées	
Urticacées	
Oseille	
Cyprès	

56	
Graminées	
Oseille	
Urticacées	
Cyprès	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Le risque d'allergie variera entre le niveau moyen et le niveau élevé pour les pollens de graminées. Les pollens d'oseille montent aussi en puissance mais le risque d'allergie restera limité. Les belles journées ensoleillées de ce début de mois de juin seront très favorables à la dispersion des pollens dans l'air. La vigilance est de mise pour les allergiques aux pollens de graminées qui espéreront le retour de la pluie pour venir plaquer les pollens au sol et soulager leurs allergies.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

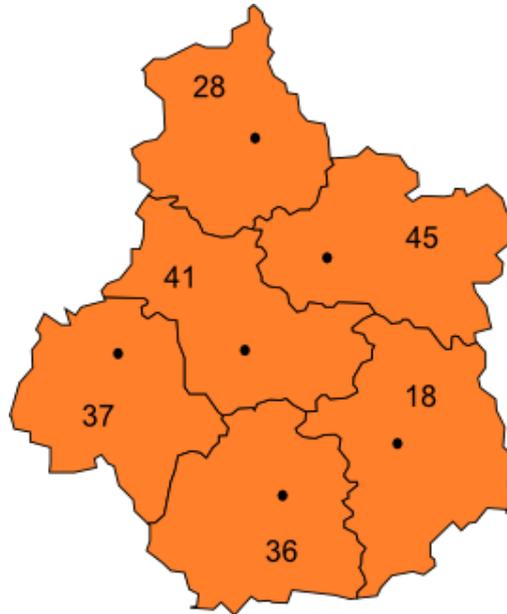
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	Orange
Graminées	Orange
Cyprès	Vert clair
Oseille	Vert clair
Mûrier	Blanc

41	Orange
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Urticacées	Blanc
Oseille	Vert clair

37	Orange
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Urticacées	Blanc
Oseille	Vert clair



45	Orange
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Urticacées	Blanc
Oseille	Vert clair

18	Orange
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Urticacées	Blanc
Oseille	Vert clair

36	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Blanc
Pin	Blanc
Cyprès	Blanc

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

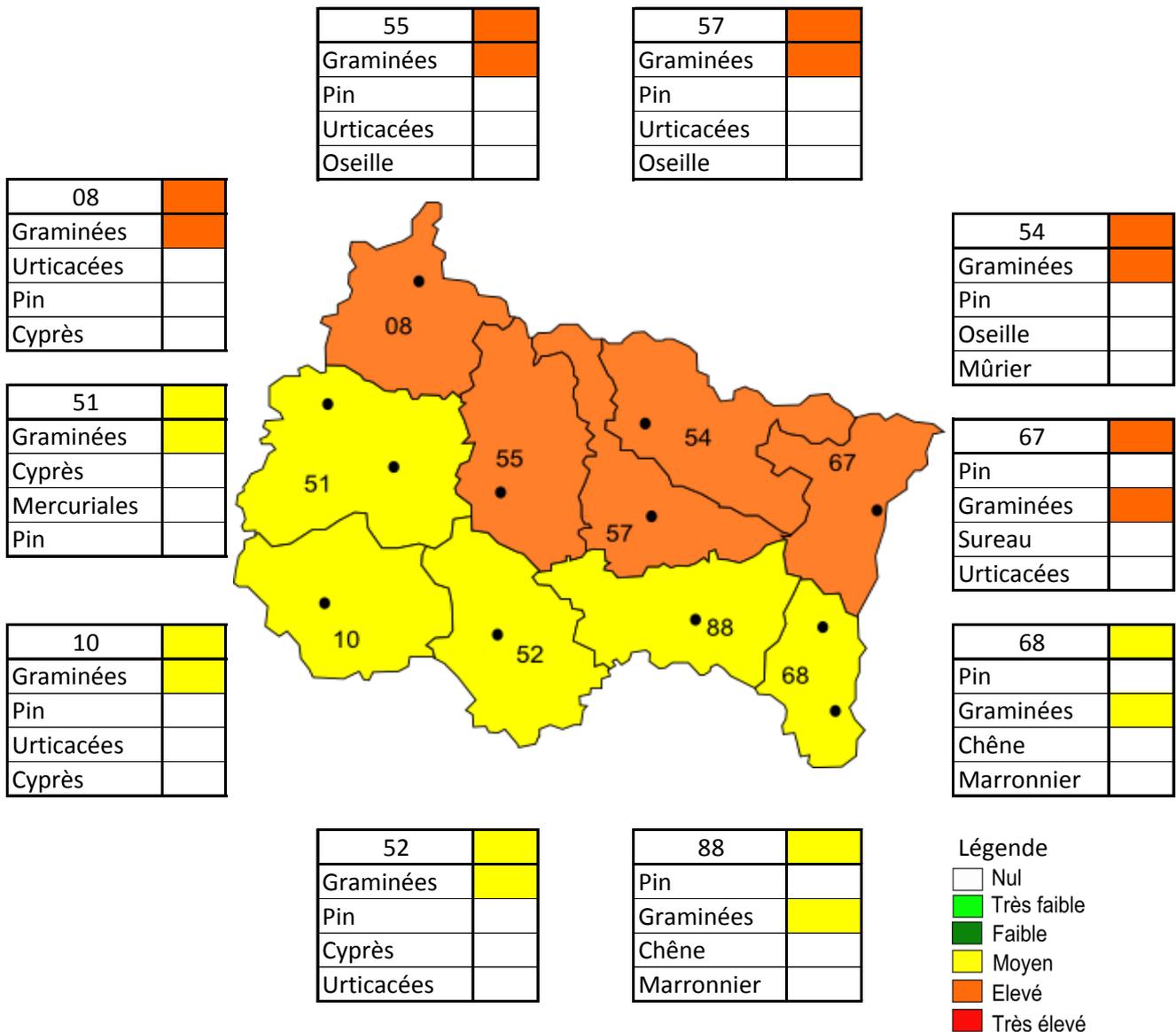
Le risque d'allergie sera élevé ces prochains jours pour les pollens de graminées. Ils sera très faible pour les pollens d'oseille et nul pour les pollens de pin. Les allergiques devront rester très prudents surtout lors des belles journées ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les graminées gagnent encore du terrain et envahissent la région! Le risque d'allergie pour les pollens de graminées sera de niveau moyen à élevé. Les pollens de pin sont eux aussi très présents dans l'air mais fort heureusement pour les allergiques ils ne sont pas allergisants. Les concentrations de pollens de graminées seront surtout fortes ce w-end avec la hausse des températures et de bonnes conditions météorologiques favorables à leur dispersion. Les allergiques doivent redoubler de prudence!

Aides régionales complémentaires :

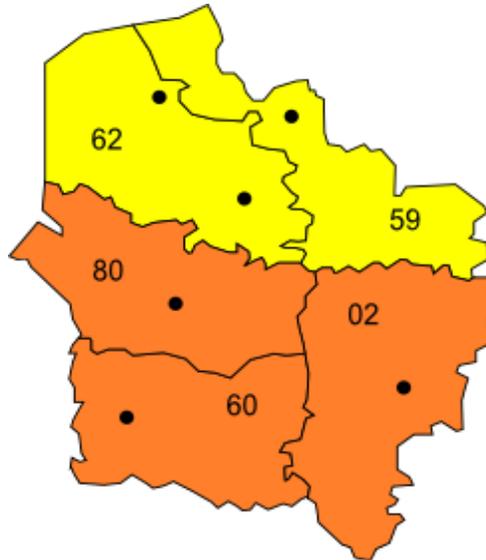
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Cyprès	■

80	■
Urticacées	■
Graminées	■
Oseille	■
Pin	■



59	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Cyprès	■

02	■
Graminées	■
Cyprès	■
Mercuriales	■
Pin	■

60	■
Graminées	■
Cyprès	■
Mercuriales	■
Pin	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

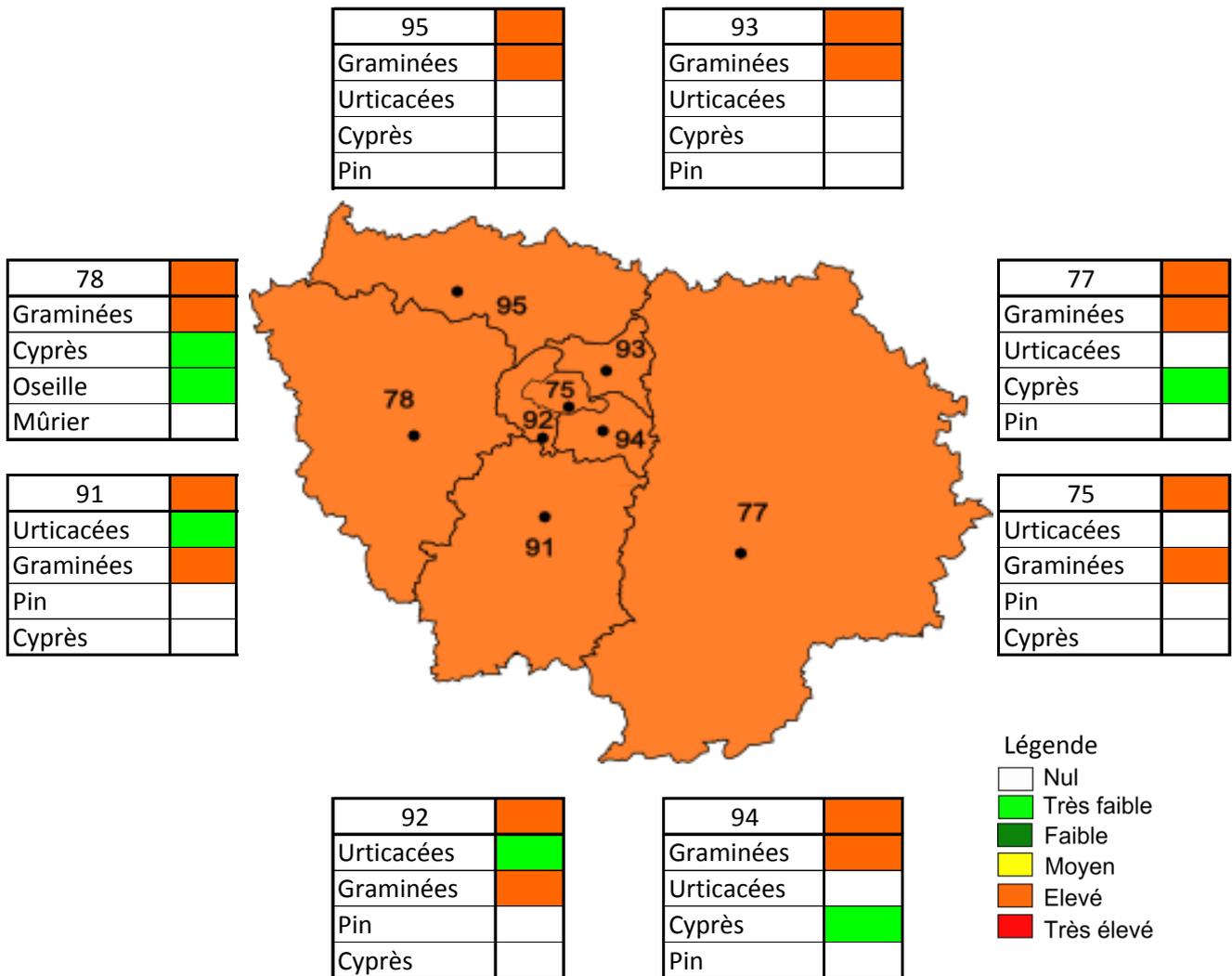
Attention aux pollens de graminées qui gêneront fortement les allergiques ces prochains jours. Le risque d'allergie sera de niveau moyen à localement élevé. La vigilance est de mise pour les personnes allergiques. Seul le retour de la pluie pourra apporter un peu de répit aux allergiques, mais ce ne sera pas avant la semaine prochaine!

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

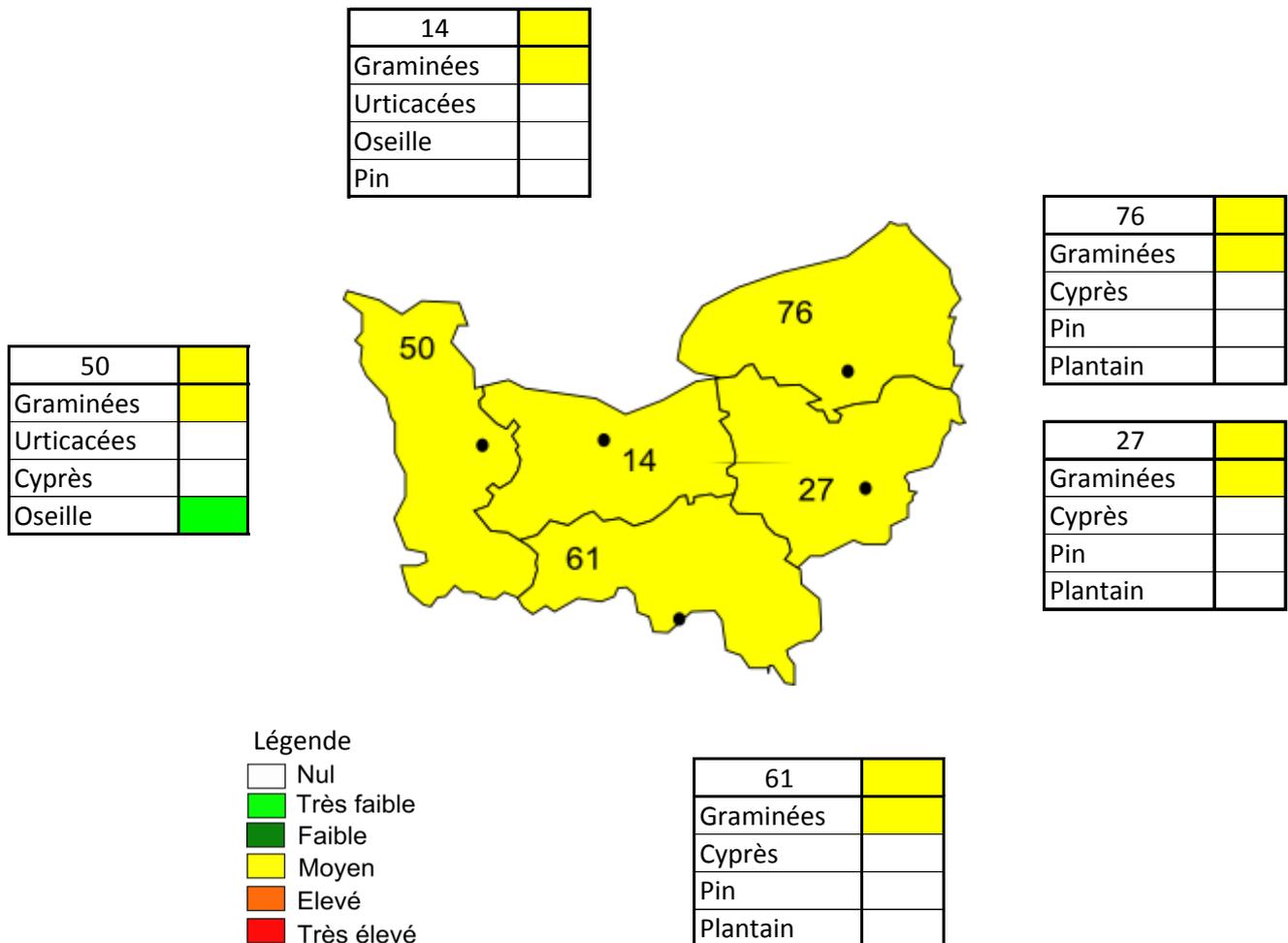
Les allergiques devront se méfier des pollens de graminées en cette fin de semaine car les conditions météorologiques seront favorables à leur dispersion dans l'air en fortes concentrations. Le risque d'allergie sera élevé ! Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et rester très prudents. Les averses de pluie la semaine prochaine seront les seules à pouvoir faire baisser un peu les concentrations de pollens. La pollution atmosphérique peut exacerber les symptômes d'allergie aux pollens en fragilisant notamment les voies respiratoires.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de graminées qui seront la principale gêne des allergiques. Les pollens d'oseille seront responsables d'un risque d'allergie de niveau très faible. La hausse des températures annoncé pour ce w-end fera monter les concentrations de pollens de graminées émis dans l'air. Les allergiques doivent rester très prudents et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	
Oseille	
Chêne	

16	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	
Pin	
Chêne	

86	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	
Pin	
Cyprès	

87	Jaune
Graminées	Jaune
Oseille	
Plantain	
Urticacées	

17	Orange
Graminées	Orange
Chêne	
Urticacées	
Plantain	

23	Orange
Graminées	Orange
Oseille	Vert clair
Pin	
Cyprès	

33	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert clair
Ericacées	
Olivier	Vert clair

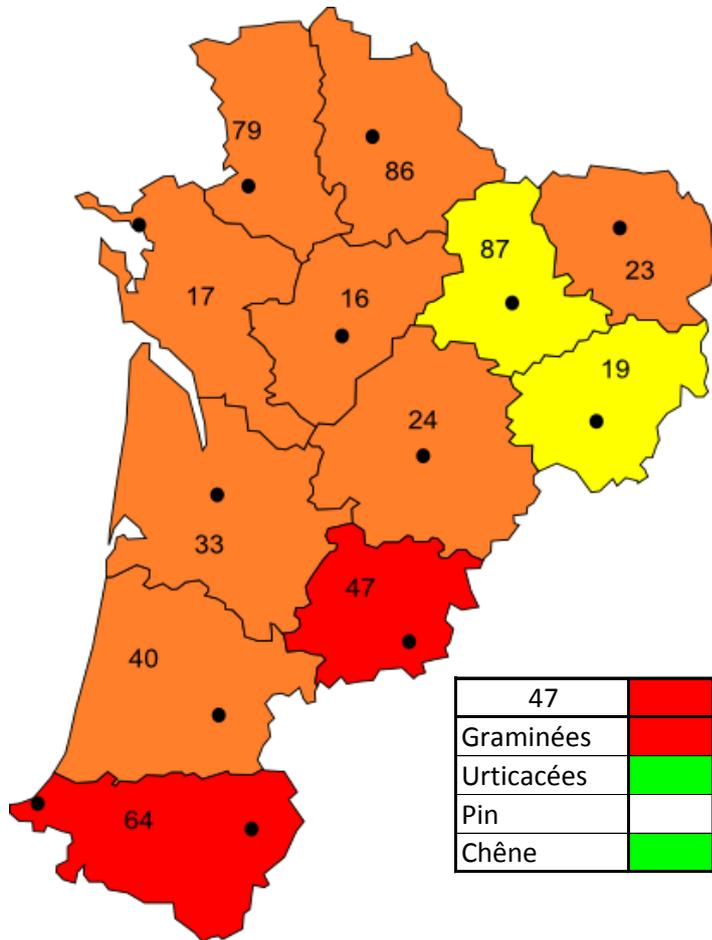
19	Jaune
Graminées	Jaune
Oseille	
Plantain	
Urticacées	

40	Orange
Graminées	Orange
Pin	
Chêne	
Cyprès	

24	Orange
Graminées	Orange
Chêne	
Urticacées	
Pin	

64	Rouge
Graminées	Rouge
Pin	
Chêne	Vert clair
Cyprès	

47	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert clair
Pin	
Chêne	Vert clair



Légende
 Nul
 Très faible
 Faible
 Moyen
 Elevé
 Très élevé

Commentaire :

Les pollens de graminées gêneront les allergiques. Le risque sera de niveau élevé la plupart du temps mais pourra même monter au niveau très élevé dans certains départements dans le sud de la région. Les allergiques aux pollens de graminées doivent impérativement suivre leurs traitements et se protéger au maximum des pollens car les concentrations seront en hausse ces prochains jours avec un temps doux et ensoleillé.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

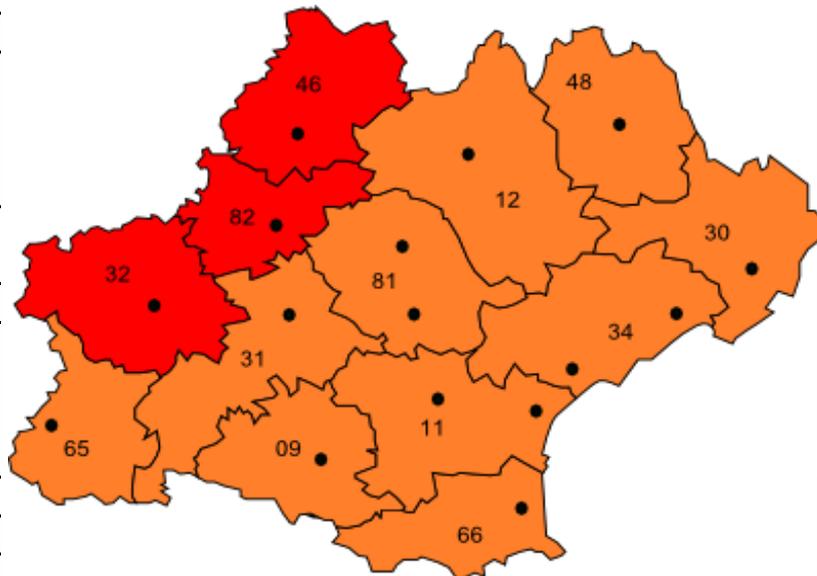
82	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Pin	Nul
Chêne	Très faible

46	Très élevé
Pin	Nul
Chêne	Faible
Graminées	Très élevé
Oseille	Faible

48	Elevé
Graminées	Elevé
Chêne	Très faible
Pin	Nul
Urticacées	Très faible

12	Elevé
Graminées	Elevé
Chêne	Très faible
Pin	Nul
Urticacées	Très faible

32	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Pin	Nul
Chêne	Très faible



30	Elevé
Chêne	Moyen
Olivier	Moyen
Graminées	Elevé
Urticacées	Nul

81	Elevé
Graminées	Elevé
Chêne	Très faible
Pin	Nul
Urticacées	Très faible

34	Elevé
Chêne	Moyen
Olivier	Moyen
Graminées	Elevé
Urticacées	Nul

65	Elevé
Graminées	Elevé
Chêne	Faible
Pin	Nul
Urticacées	Nul

11	Elevé
Chêne	Moyen
Olivier	Moyen
Graminées	Elevé
Urticacées	Faible

31	Elevé
Graminées	Elevé
Chêne	Nul
Urticacées	Nul
Pin	Nul

09	Elevé
Graminées	Elevé
Chêne	Nul
Urticacées	Nul
Pin	Nul

66	Elevé
Chêne	Moyen
Olivier	Moyen
Graminées	Elevé
Urticacées	Faible

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

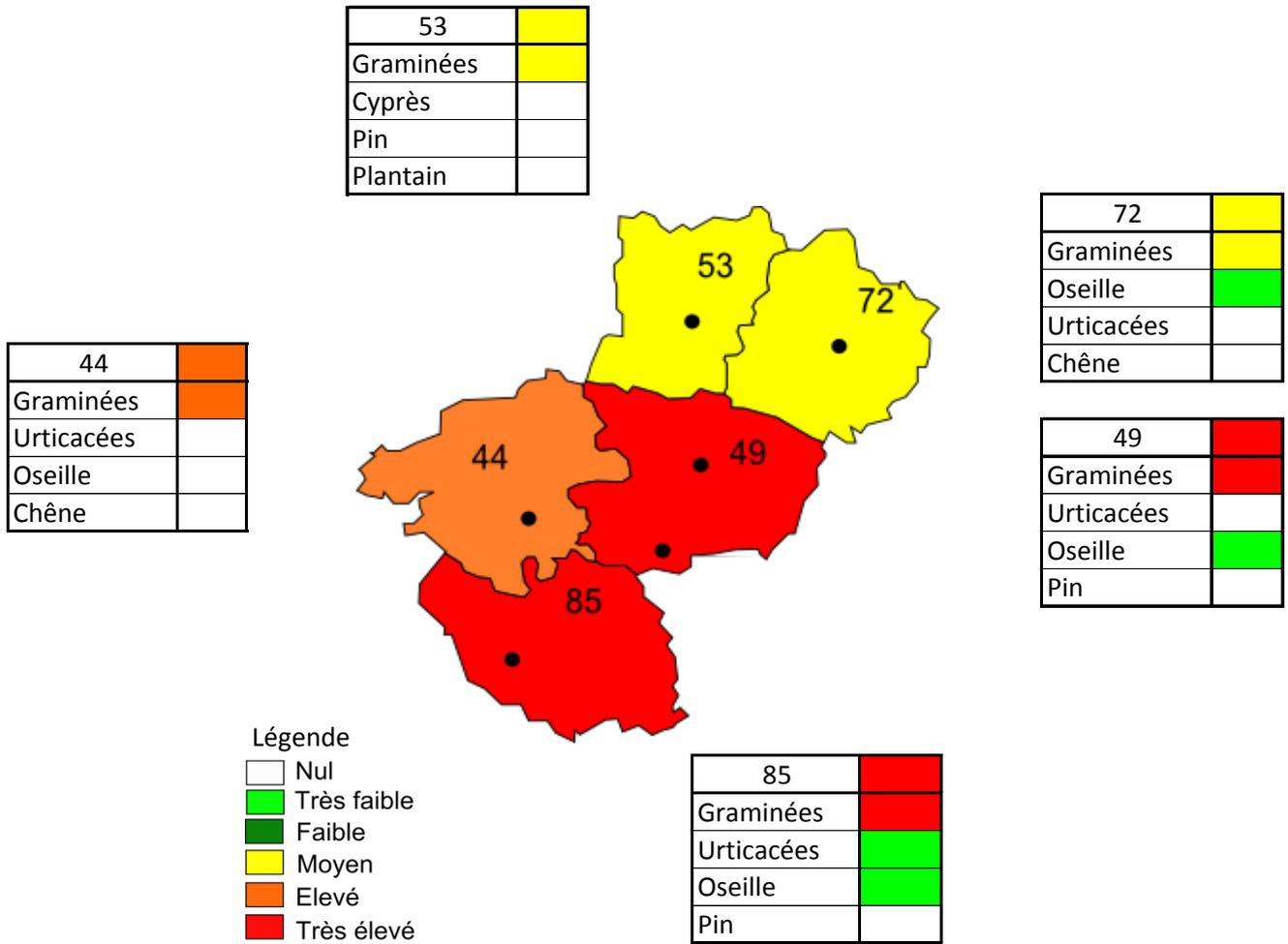
Le risque d'allergie sera élevé à très élevé sur la région pour les pollens de graminées. La hausse des températures annoncée pour ces prochains jours favorisera la pollinisation des graminées qui gêneront fortement les allergiques. Les pollens de chêne et d'olivier seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen et pourront aussi gêner les allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible en revanche pour les pollens d'urticacées et d'oseille et il sera nul pour les pollens de pin.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



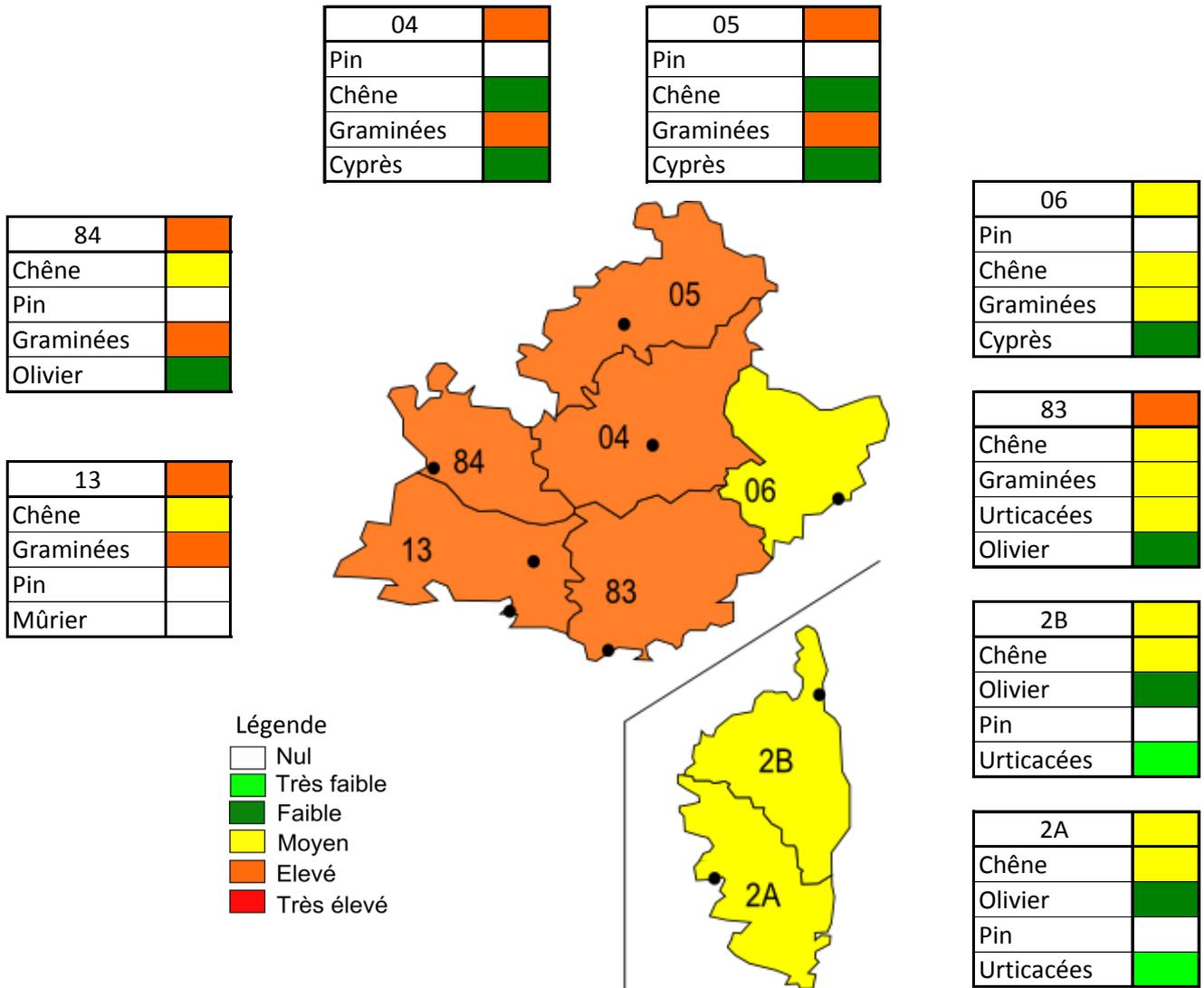
Commentaire :

Attention aux pollens de graminées qui seront la principale gêne des allergiques. Le risque sera de niveau moyen à très élevé selon les départements. La vigilance est de mise pour les allergiques aux pollens de graminées qui devront redoubler de prudence!

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de graminées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau élevé et gêneront fortement les allergiques. Les pollens de chêne seront aussi présents avec un risque de niveau moyen. Attention aussi aux pollens d'olivier, d'urticacées et de cyprès même si le risque d'allergie sera plus faible. Les pollens de pin ne sont pas allergisants. La pluie sera la seule à soulager les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur