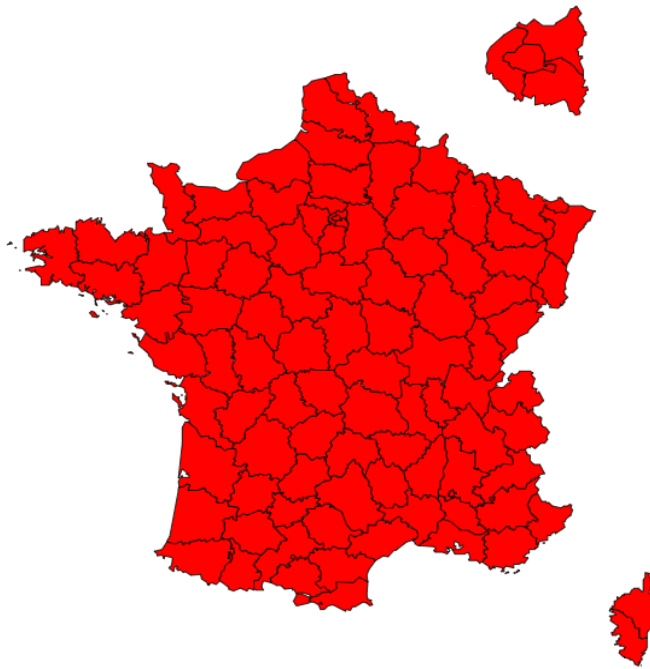


## Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



## LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Alerte rouge pour la canicule et les pollens de graminées !**

Alors que cette semaine la canicule est bien présente sur le pays avec même plusieurs départements qui ont été placés en vigilance rouge par Météo France, sur le plan des pollens, toute la France est en alerte rouge avec un risque d'allergie élevé pour les pollens de graminées qui continueront de gêner fortement les allergiques.

Avec ces belles conditions météorologiques chaudes, ensoleillées et venteuses, les concentrations de pollens de graminées resteront fortes ces prochains jours.

Seul le retour des pluies orageuses annoncées à partir de dimanche pourront apporter localement et temporairement du répit aux allergiques. La pluie venant plaquer les pollens au sol. Mais attention car au début de l'orage (avant la pluie), la concentration de pollen augmente rapidement près du sol avec les forts vents descendants qui amènent les pollens de graminées des couches d'air supérieures vers les couches d'air proches du sol. En raison de la forte humidité de l'air, les innombrables pollens se gorgent d'eau et éclatent. Il en résulte de minuscules particules allergènes qui, lorsqu'elles sont inhalées, peuvent pénétrer encore plus profondément dans les poumons que les grains de pollen entiers.

Les pollens d'ortie (de la famille des urticacées), de plantain, d'oseille et de châtaignier restent présents sur tout le pays, mais ne gêneront pas ou peu les allergiques avec un risque d'allergie de niveau faible.

Sur le pourtour méditerranéen on retrouvera des pollens de chêne, pariétaire (de la famille des urticacées) et d'olivier avec un risque d'allergie faible.

Attention de ne pas vous mettre sous un tilleul car ils sont en fleurs et même si le risque d'allergie est faible pour ces pollens, il peut y avoir des allergies de proximité.

Du 15 au 30 juin, ce sont les journées de lutte contre les ambrosies ! Une bonne occasion de rappeler qu'il existe une plateforme pour signaler les plants d'ambrosie si vous en repérez : [www.signalement-ambrosie.fr](http://www.signalement-ambrosie.fr) Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

## Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Oliviers



Oseille



Chênes



Urticacées






Plantains



Tilleuls



**LEGENDE**

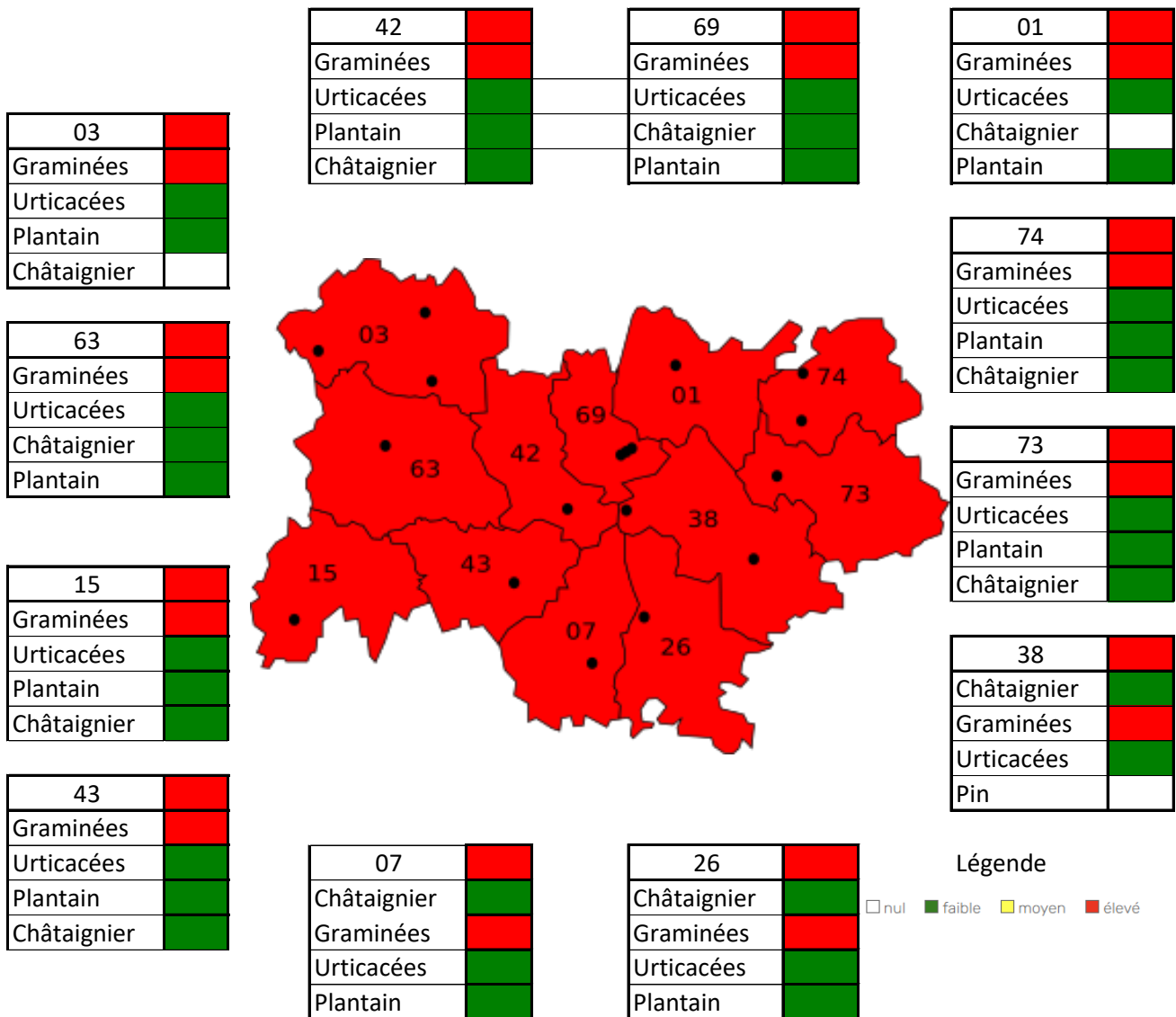
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : seules quelques herbacées restent en fleurs.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
 Fortes chaleurs et pollens de graminées au menu de cette fin de semaine. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Les concentrations de pollens de graminées dans l'air seront fortes et le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées et plus faible pour les autres pollens moins allergisants à savoir urticacées (orties), plantain, châtaignier...

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

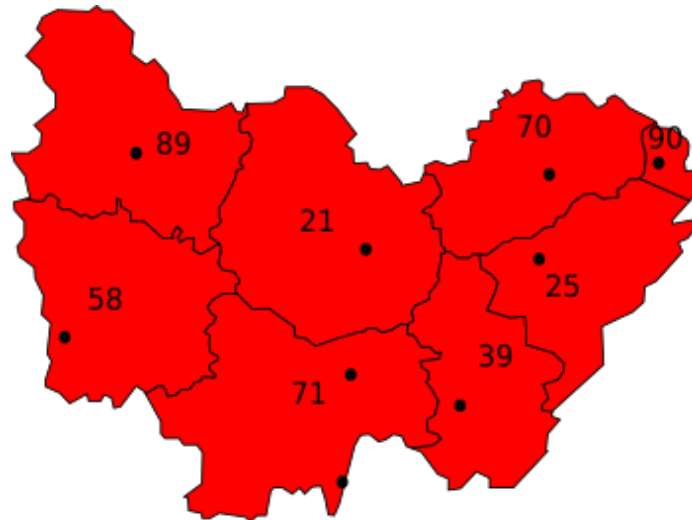
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	■
Plantain	■

70	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

89	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Châtaignier	■



90	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

58	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

25	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

Légende

71	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

39	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Vivement le retour de la pluie pour apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées et sera plus faible pour les pollens d'urticacées (orties), de plantain et de châtaignier. Les journées ensoleillées, chaudes et venteuses favoriseront l'émission des fortes concentrations polliniques dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

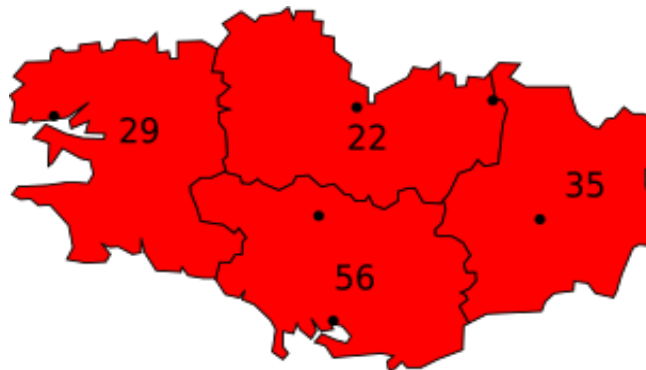
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Oseille	■ faible
Cupressacées	□ nul

29	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Plantain	■ faible
Oseille	■ faible



35	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Châtaignier	□ nul
Cupressacées	□ nul

56	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Oseille	■ faible
Plantain	■ faible

Légende

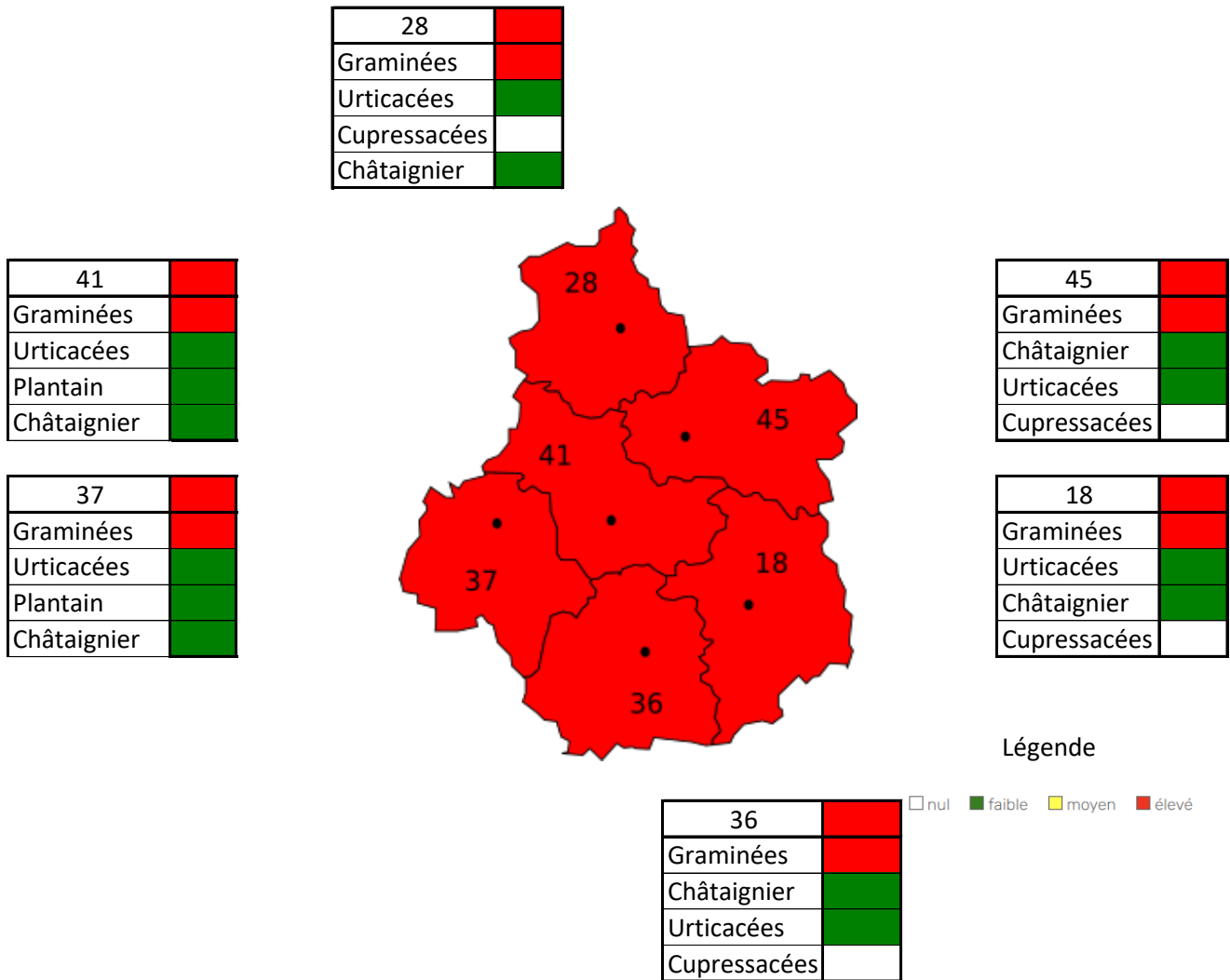
□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :  
 Les graminées poursuivent leur floraison et continueront de gêner les allergiques ces prochains jours avec un risque qui sera élevé sur toute la région. Les allergiques doivent limiter leur exposition et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens du moment à savoir les urticacées (orties), plantain, oseille et châtaignier qui sont moins allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
 Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

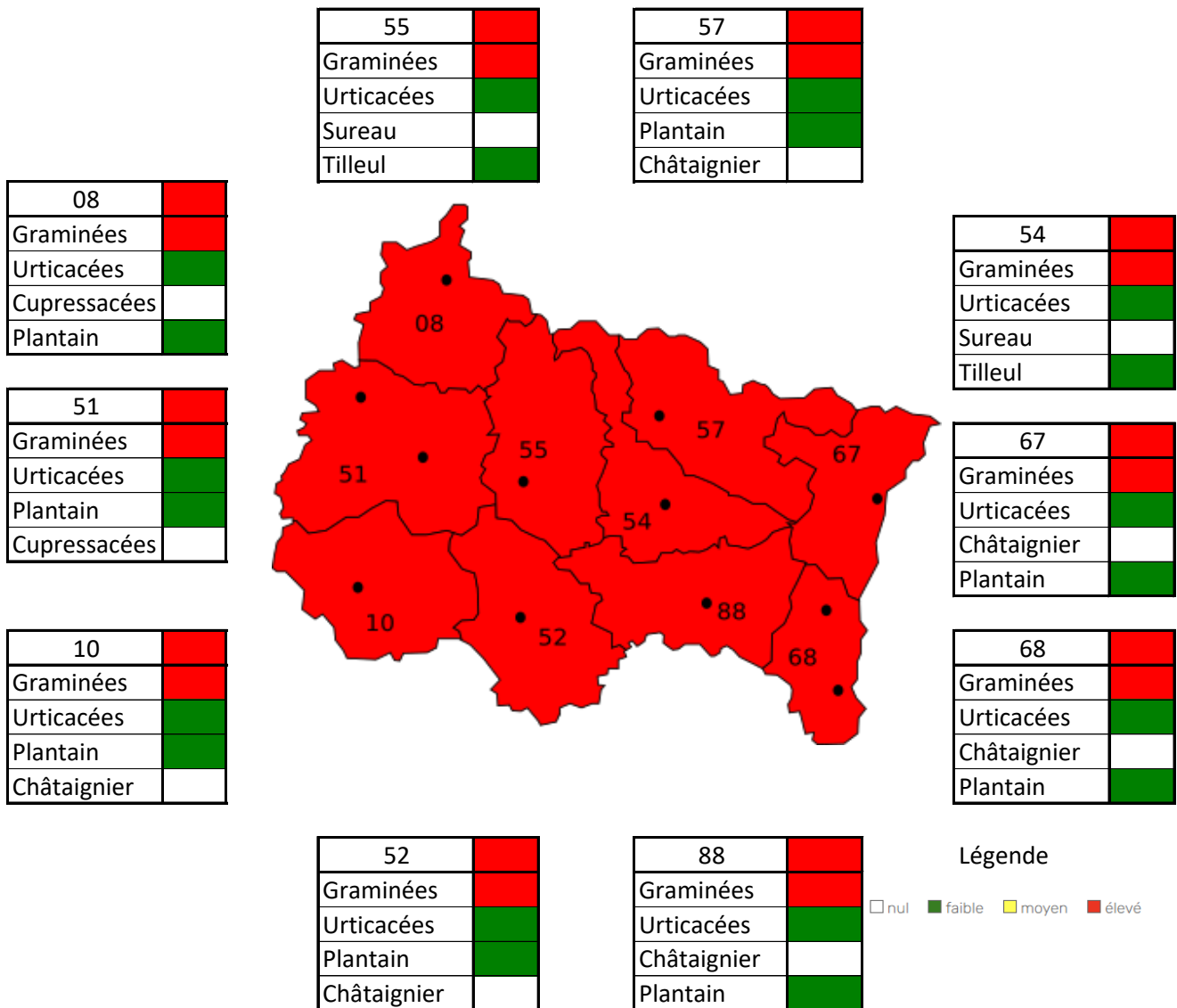
La vigilance est de mise pour les allergiques aux pollens de graminées avec un risque qui restera élevé. Seul le retour des averses de pluie pourra apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées et pour les châtaigniers qui ont un potentiel allergisant plus faible.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

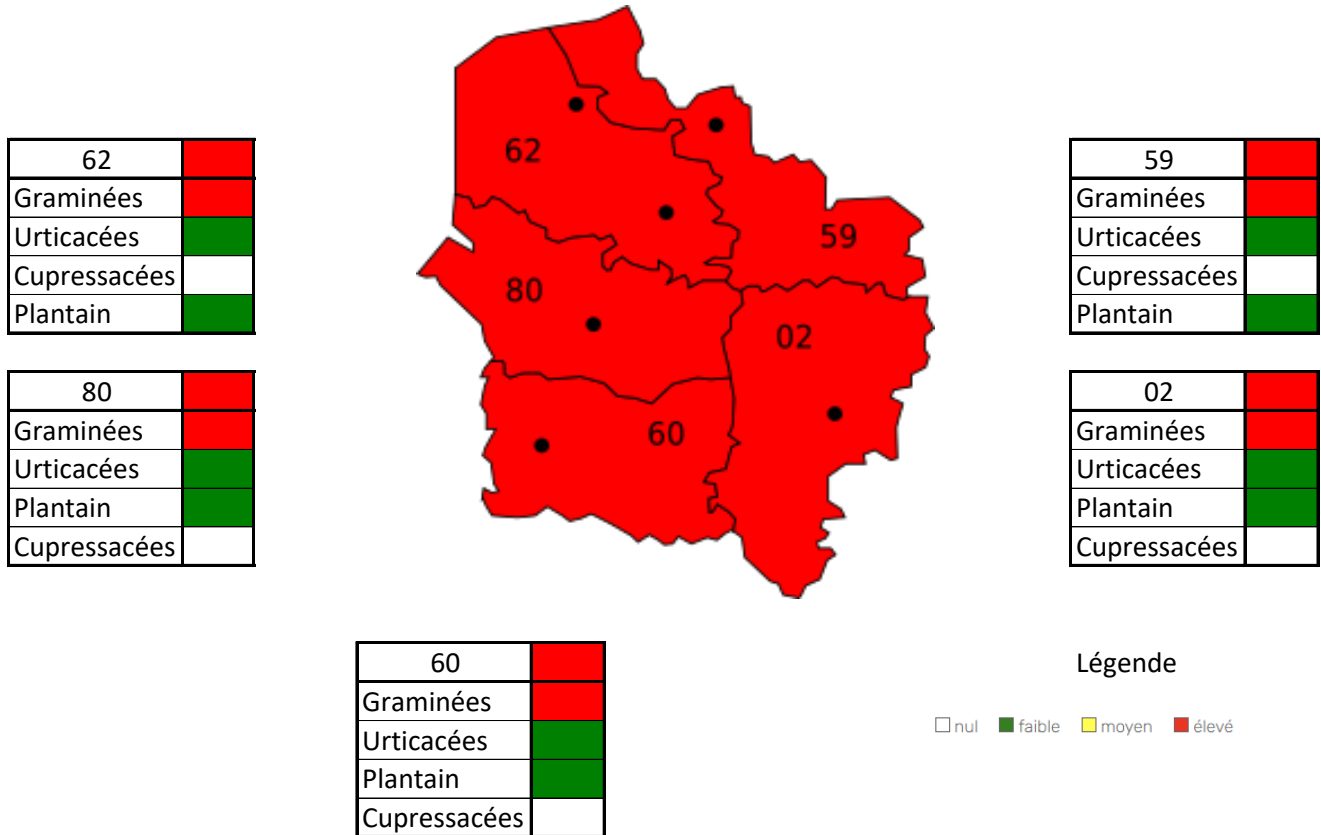


**Commentaire :**  
 Canicule et pollens de graminées au programme de ce week-end dans la région. Le risque d'allergie sera élevé et seul le retour des orages dimanche pourra faire baisser ce niveau de risque. Dans le ciel des allergiques, on retrouvera aussi des pollens de plantain, urticacées (orties) et châtaignier avec un risque d'allergie faible.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le nord du pays, la chaleur arrive et les pollens de graminées seront encore bien présents et gêneront les allergiques avec un risque de niveau élevé. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, urticacées (orties) et châtaignier. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et espérer une baisse des concentrations de pollens dans l'air dans quelques semaines.

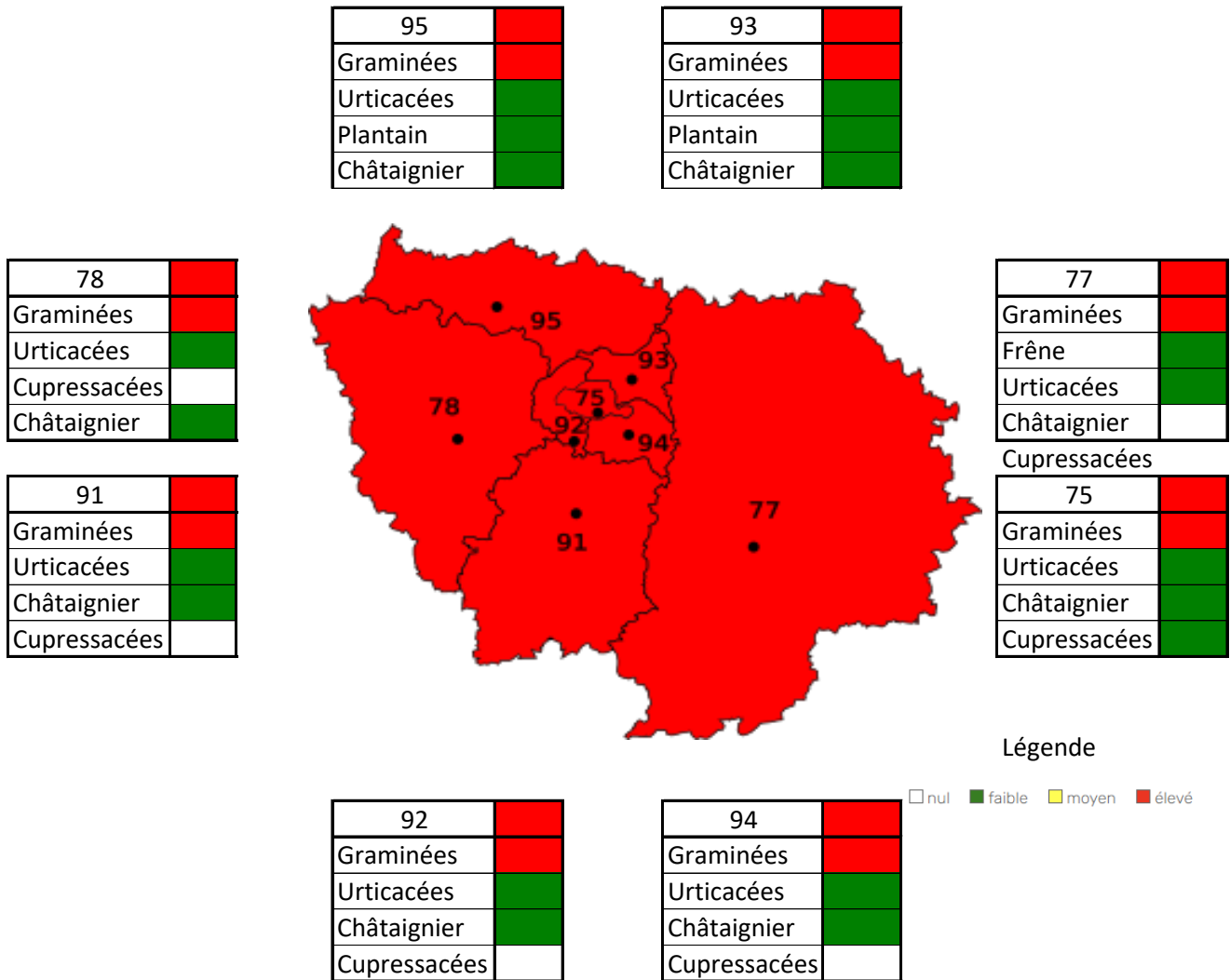
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

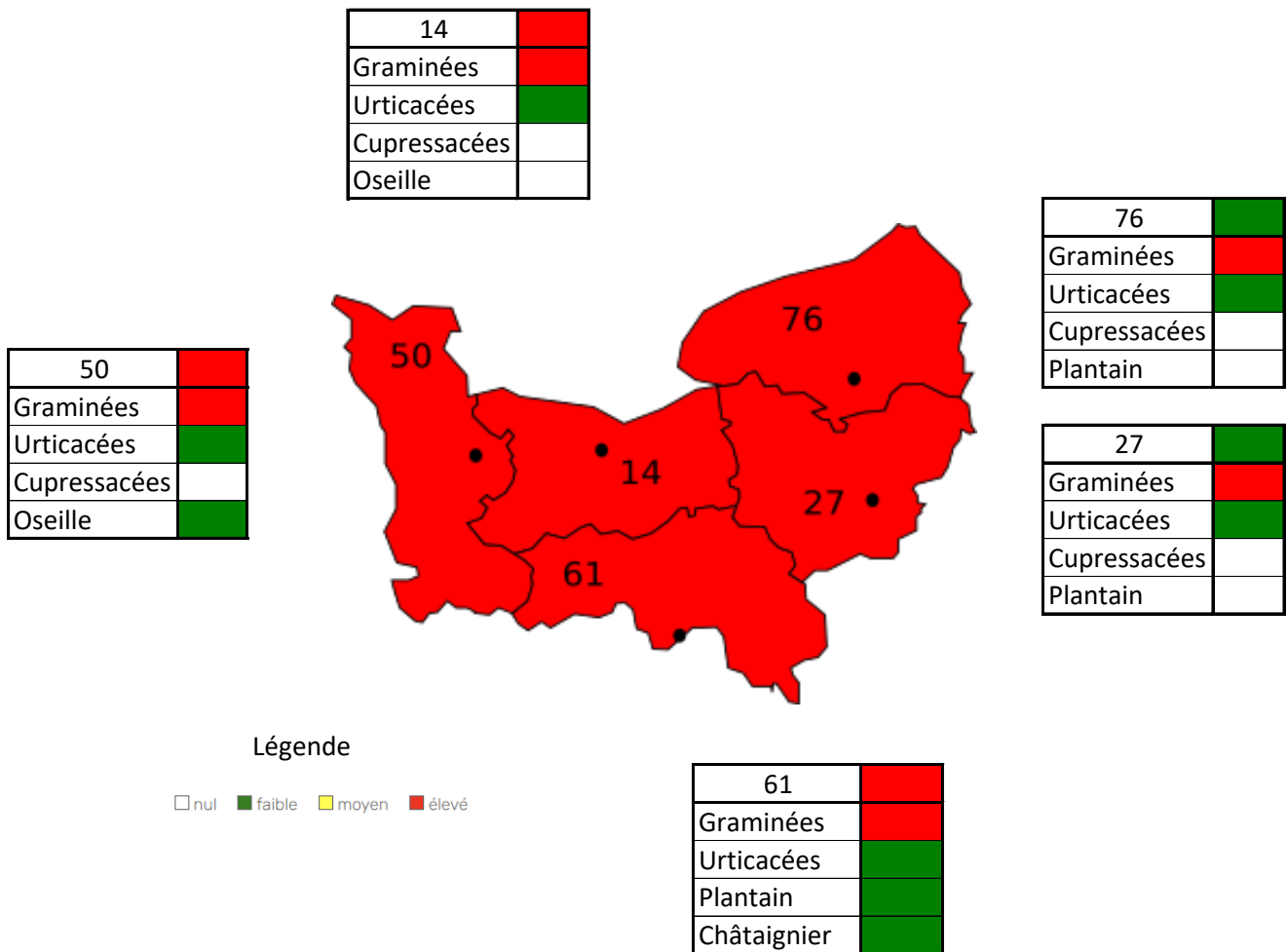
Au programme de ces prochains jours : fortes chaleurs et pollens de graminées ! Les belles conditions météorologiques chaudes, ensoleillées et venteuses favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées et plus faible pour les pollens d'urticacées (orties), de plantain, d'oseille et de châtaignier. Seules les rares averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie reste élevé pour les pollens de graminées qui gardent la tête du classement. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées (orties), de plantain et de châtaignier. Les allergiques doivent redoubler de prudence surtout lors des belles journées chaudes, ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Cupressacées	■

16	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■

86	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Cupressacées	■

87	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■

17	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Cupressacées	■
Urticacées	■

23	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

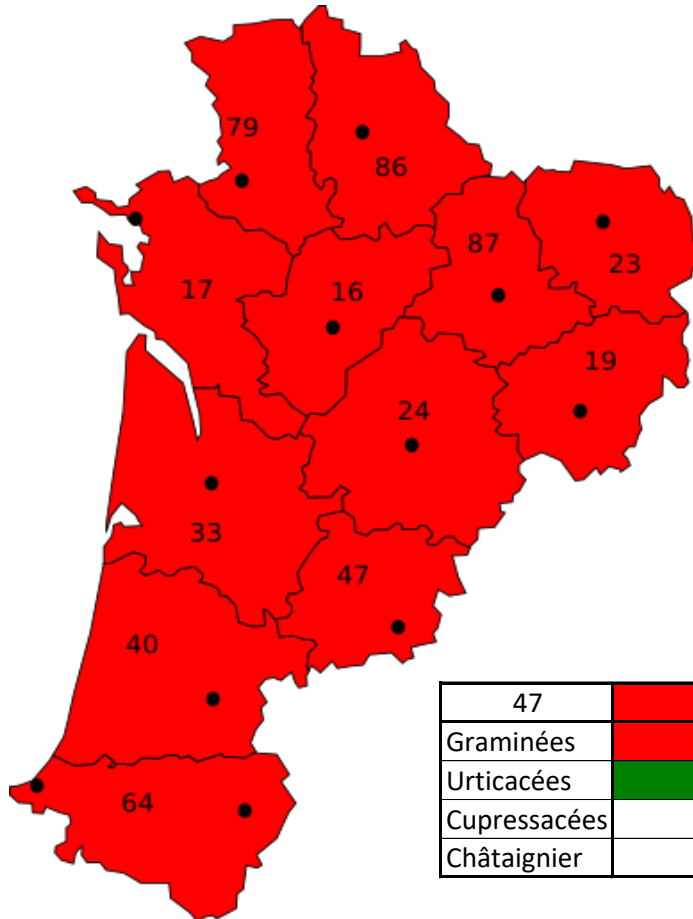
33	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

19	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■

40	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■

24	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■

64	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Châtaignier	■



47	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■
Châtaignier	■

Légende  
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

L'alerte rouge est lancée dans la région à la fois pour les pollens de graminées et pour la canicule. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et rester au frais pour limiter leur exposition. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées (orties), de plantain et de châtaignier.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Cupressacées	□ nul
Châtaignier	□ nul

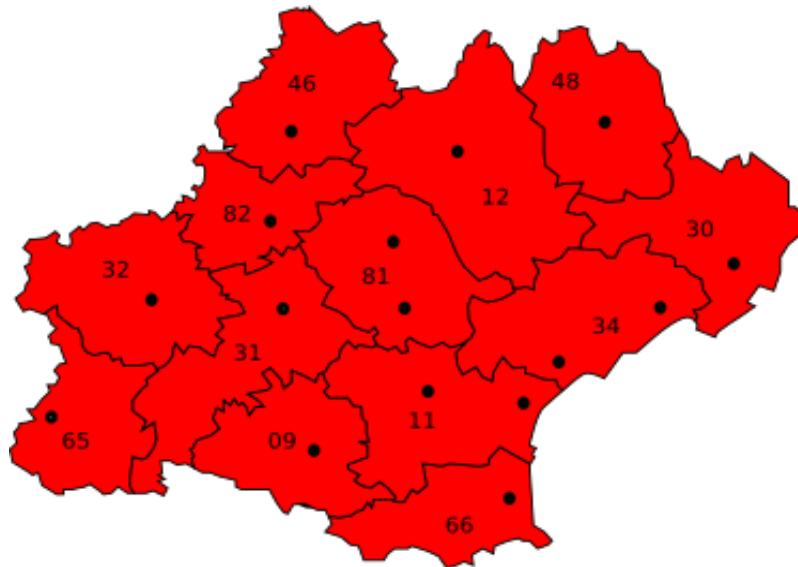
46	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Plantain	■ faible
Châtaignier	■ faible

48	■ élevé
Graminées	■ élevé
Châtaignier	■ faible
Chêne	□ nul
Urticacées	■ faible

12	■ élevé
Graminées	■ élevé
Châtaignier	■ faible
Chêne	□ nul
Urticacées	■ faible

32	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Cupressacées	□ nul
Châtaignier	□ nul

30	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Plantain	■ faible
Châtaignier	■ faible



81	■ élevé
Graminées	■ élevé
Châtaignier	■ faible
Chêne	□ nul
Urticacées	■ faible

34	■ élevé
Chêne	■ moyen
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Châtaignier	■ faible

65	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Cupressacées	□ nul
Châtaignier	□ nul

11	■ élevé
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Chêne	■ faible
Urticacées	■ faible

31	■ élevé
Graminées	■ élevé
Châtaignier	■ faible
Chêne	■ faible
Urticacées	■ faible

09	■ élevé
Graminées	■ élevé
Châtaignier	■ faible
Chêne	■ faible
Urticacées	■ faible

66	■ élevé
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Chêne	■ faible
Urticacées	■ faible

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

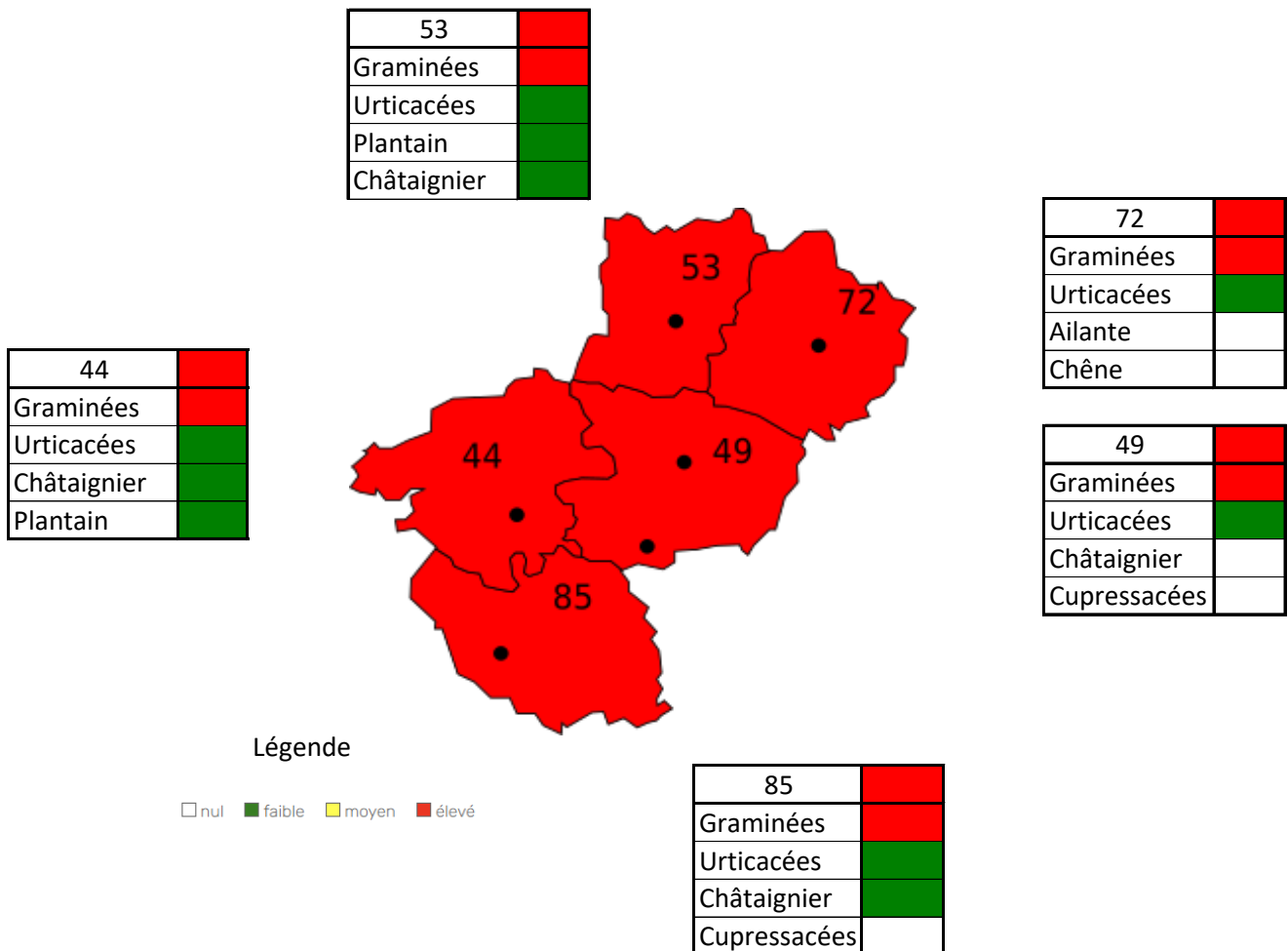
**Commentaire :**

Les allergiques devront se méfier de la canicule et des pollens de graminées ces prochains jours. Les concentrations polliniques dans l'air seront fortes et seules les rares averses de pluie pourront les faire baisser. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne, urticacées (orties), châtaignier....

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



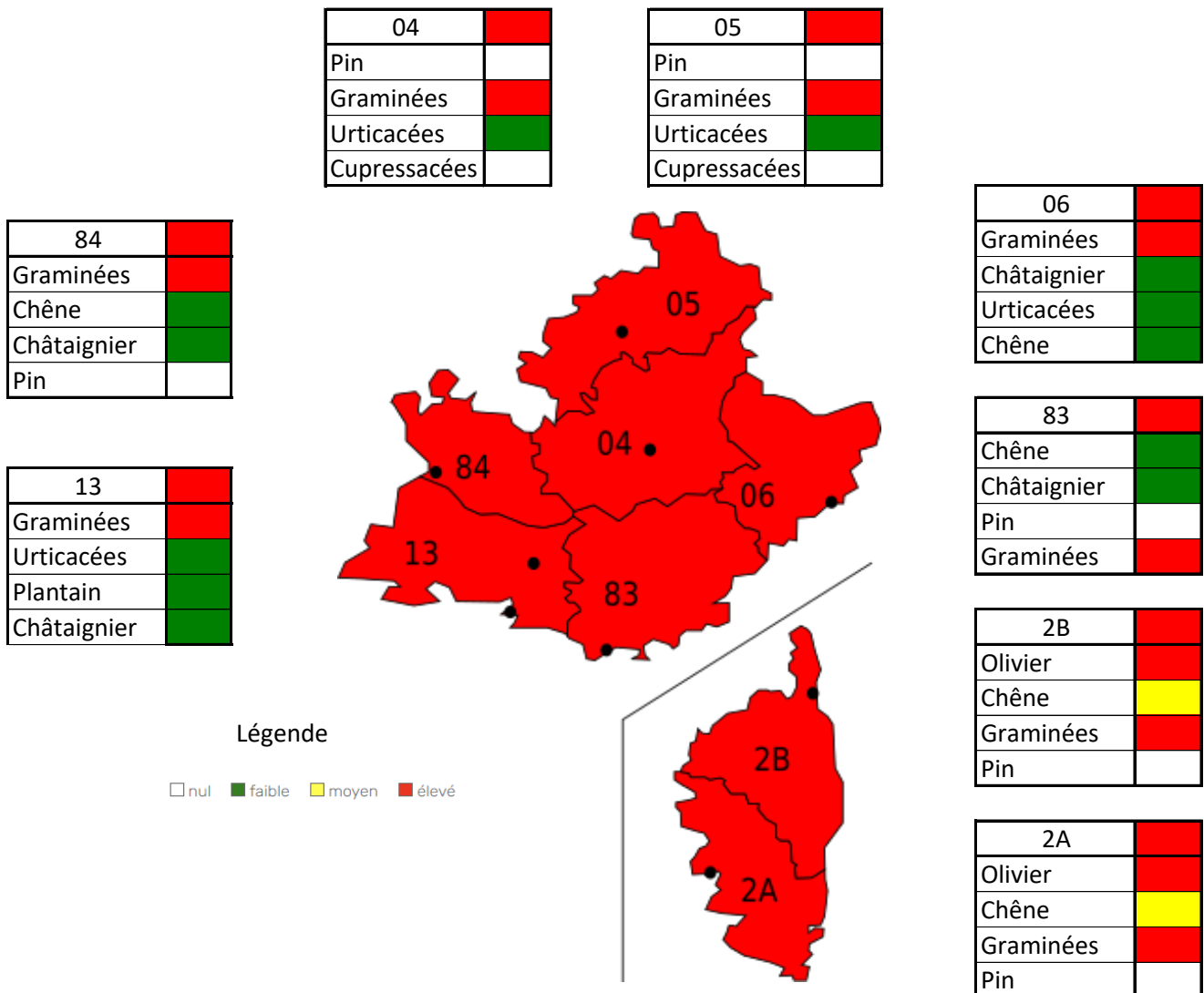
Commentaire :

Les pollens de graminées sont toujours là et gêneront encore les allergiques avec un risque associé de niveau élevé. Ils seront accompagnés par les pollens d'urticacées (orties), de plantain et de châtaignier.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Chaud devant voilà le début de l'été et les pollens de graminées seront toujours très présents dans l'air de la région avec un risque de niveau élevé. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Les pollens d'olivier sera encore bien présents avec un risque d'allergie faible voir même élevé parfois comme en Corse. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de chêne. Pas de risque d'allergie pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur