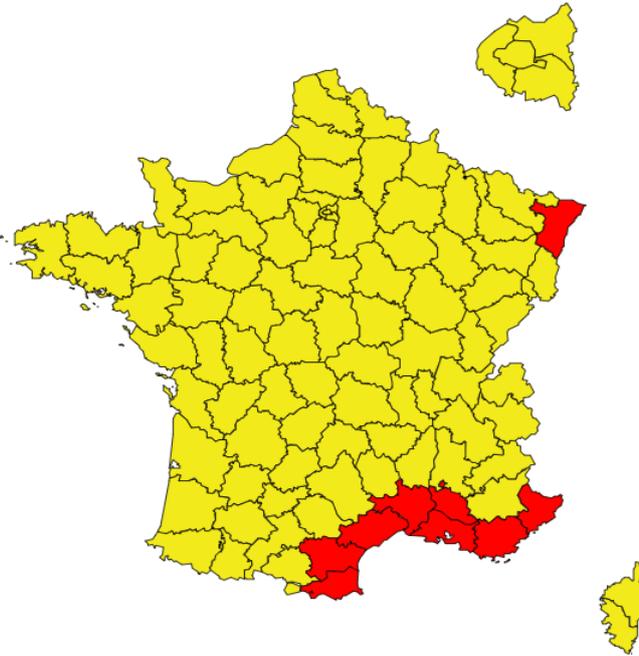


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Quels pollens pour la Saint-Valentin ?

Alors que la fête de la Saint-Valentin aura lieu ce lundi 14 février, beaucoup se demandent quels pollens seront présents dans l'air pour ces prochains jours et si les allergiques seront gênés pendant cette fête des amoureux ! Et c'est une bonne nouvelle qui s'annonce ! En effet, après plus de 40 jours sans pluies dans le Sud-Est de la France, l'espoir est grand pour le retour de l'eau pour la Saint-Valentin ! La perturbation pluvieuse est confirmée par Météo France pour une grande partie du pays et notamment le grand Sud-Est et les Alpes-du-Sud pour le début de semaine prochaine ! Les allergiques aux pollens de cyprès (famille des Cupressacées) auront donc un peu de répit et pourront mieux respirer car la pluie viendra plaquer les pollens au sol et limitera leur dispersion dans l'air. Mais attention, il faudra bien en profiter car cette perturbation pourrait être l'une des seules du mois autour de la Méditerranée. Dès que le soleil et le vent reviendront, les concentrations de pollens de cyprès seront fortes et le risque d'allergie sera élevé.

Les pollens de cyprès gagnent aussi du terrain vers l'Ouest et le Nord mais en plus faibles concentrations que dans le Sud et avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen..

Les noisetiers et les aulnes (qui sont de la famille des bétulacées) poursuivent leur floraison avec un risque d'allergie associé de niveau moyen la plupart du temps et même localement de niveau élevé comme dans le Bas-Rhin.

Les pollens d'urticacées montent doucement en puissance notamment dans le Var et les Alpes Maritimes avec un risque d'allergie de niveau faible. Sur les capteurs du pourtour méditerranéen, les premiers pollens de peuplier apparaissent cette semaine avec un risque d'allergie de niveau faible à localement moyen. Les pollens de frêne restent bien présents dans l'air sur tout le pays avec un risque d'allergie associé de niveau faible à moyen selon les départements..

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cupressacées



Frênes



Noisetiers



Aulnes



Urticacées



Peupliers



LEGENDE

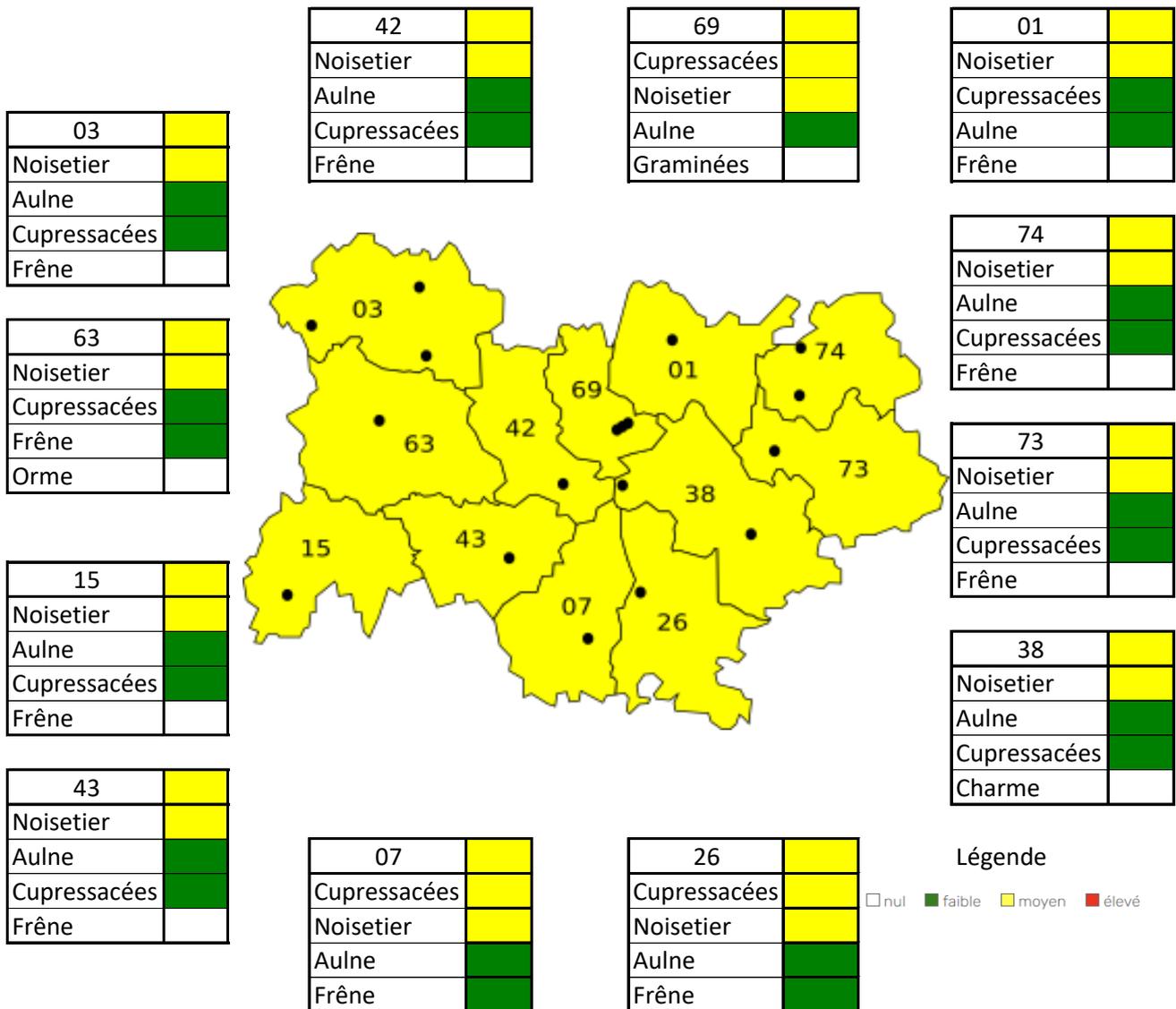
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Nancy : L'un des deux aulnes suivis dans le jardin botanique est en pollinisation. 1 noisetier dit "classique" pollinise encore mais c'est la fin (très peu de pollen est émis). L'autre noisetier "classique" a fini de polliniser.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



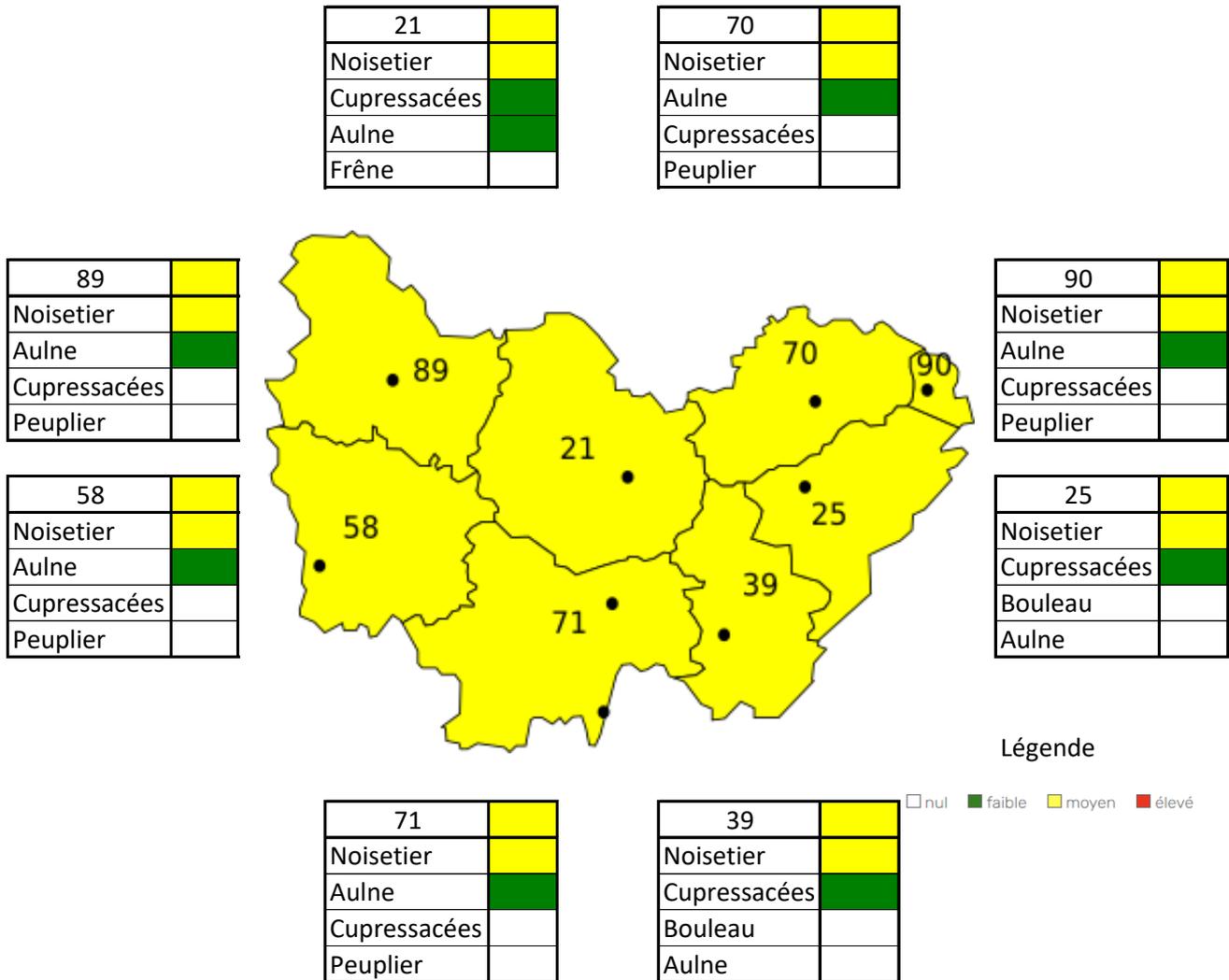
Commentaire :
 Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'aulne, de noisetier qui sont de la famille des bétulacées et qui gêneront les allergiques surtout lors des journées douces, ensoleillées et venteuses. Les cupressacées sont aussi très présents dans l'air avec un risque d'allergie associé de niveau faible à moyen. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Les pollens de noisetier sont en tête du classement avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les aulnes et les cupressacées sont pas loin derrière avec un risque d'allergie de niveau faible. Les allergiques doivent rester très prudents et bien suivre leurs traitements surtout lors des journées ensoleillées et venteuses.

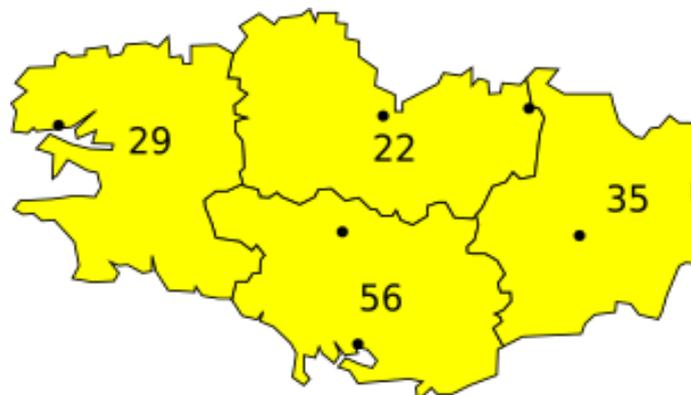
Aides régionales complémentaires :
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Graminées	■

29	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Graminées	■



35	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Orme	■

56	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
Les noisetiers poursuivent leur floraison et continueront de gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'aulne et de cupressacées qui sont aussi présents dans l'air. Seules les averses de pluie pourront soulager temporairement les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

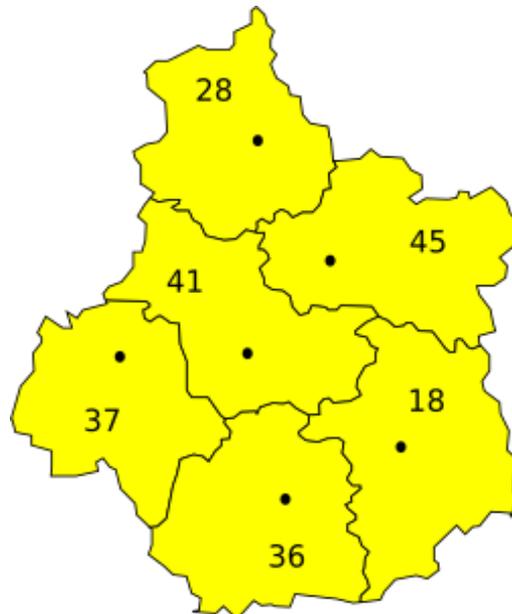
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

41	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

37	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■



45	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

18	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

Légende

36	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

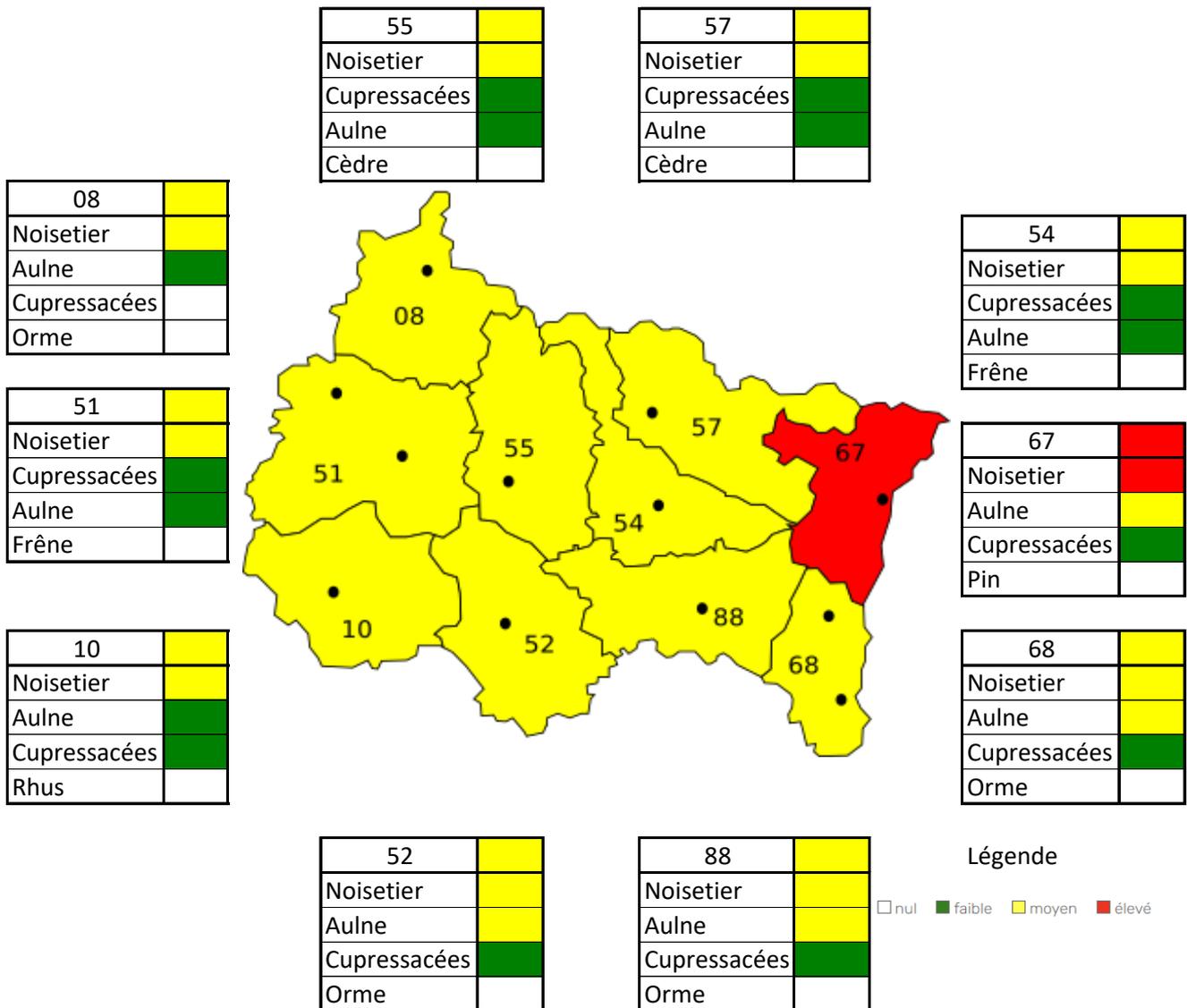
En cette mi-février on retrouvera essentiellement des pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) qui viendront chatouiller le nez des allergiques avec un risque de niveau moyen lors des journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne et de cupressacées.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

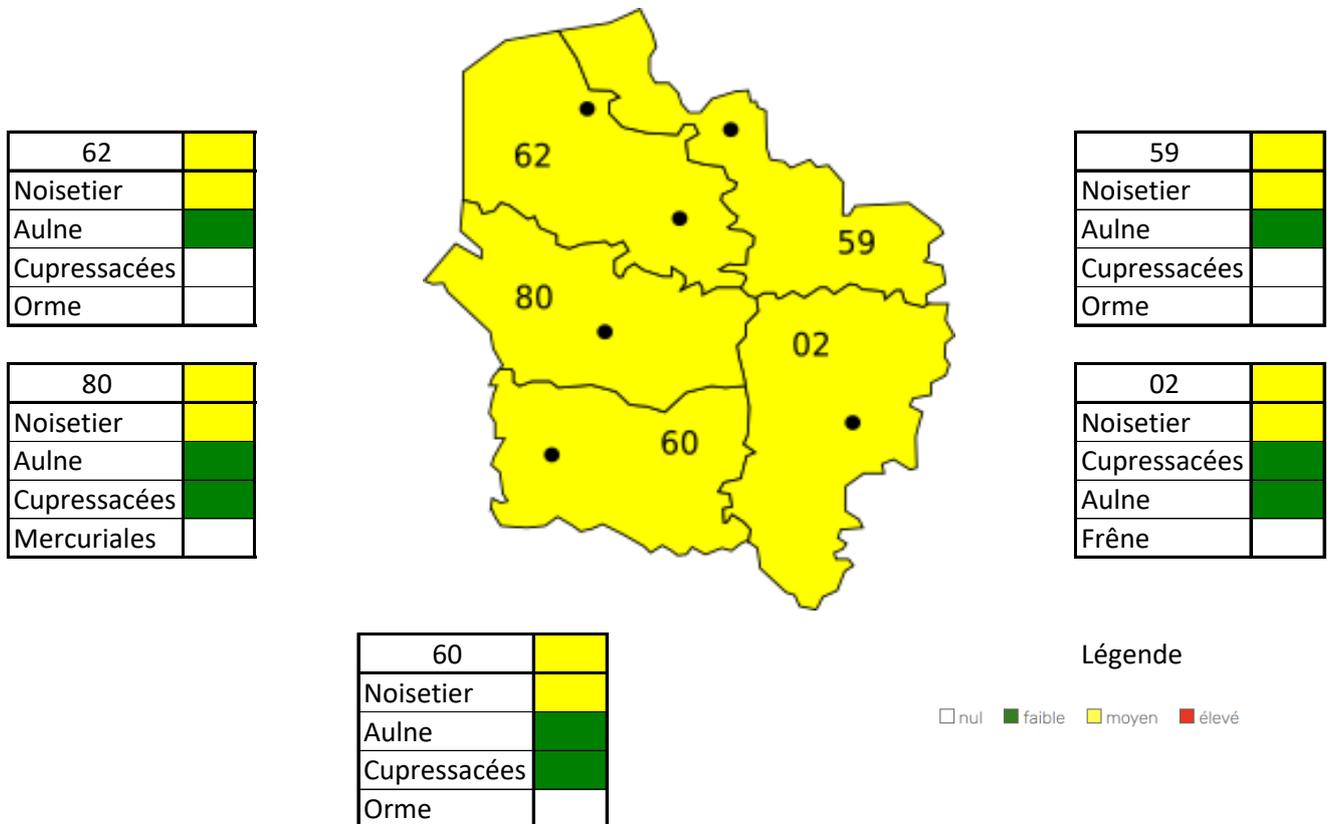
Les concentrations polliniques sont fortes actuellement dans la région et seule la pluie peut apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera élevé dans le bas rhin pour les pollens de noisetier et il sera moyen ailleurs dans la région. Les pollens d'aulne sont aussi de plus en plus présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de cupressacées sont responsables d'un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

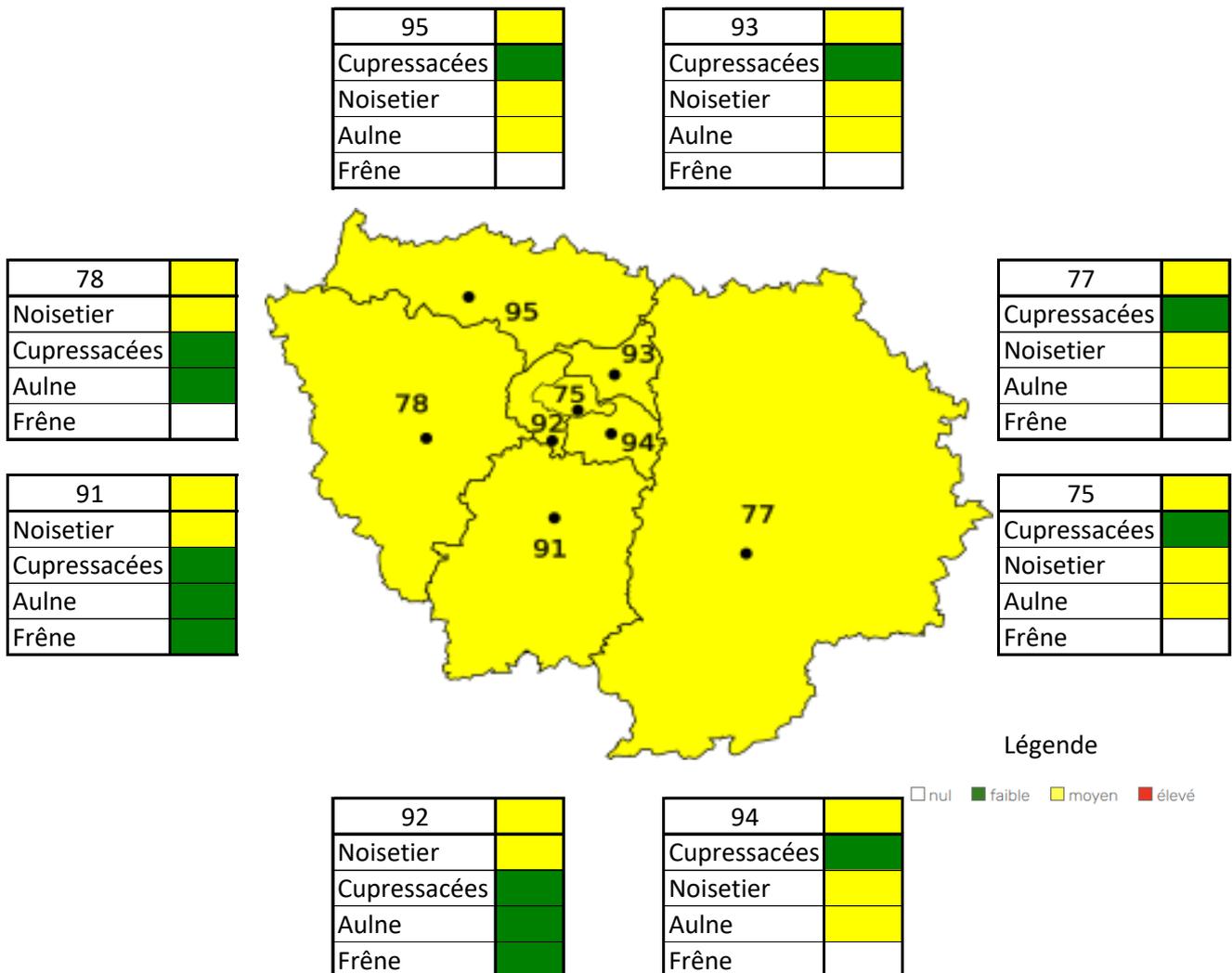
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de noisetier avec un risque d'allergie de niveau moyen. Mais aussi des pollens d'aulne et de cupressacées avec un risque d'allergie faible. Les allergiques ne sont pas au bout de leur peine et doivent bien suivre leurs traitements surtout ceux qui sont allergiques aux pollens de bétulacées. Les belles journées ensoleillées favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

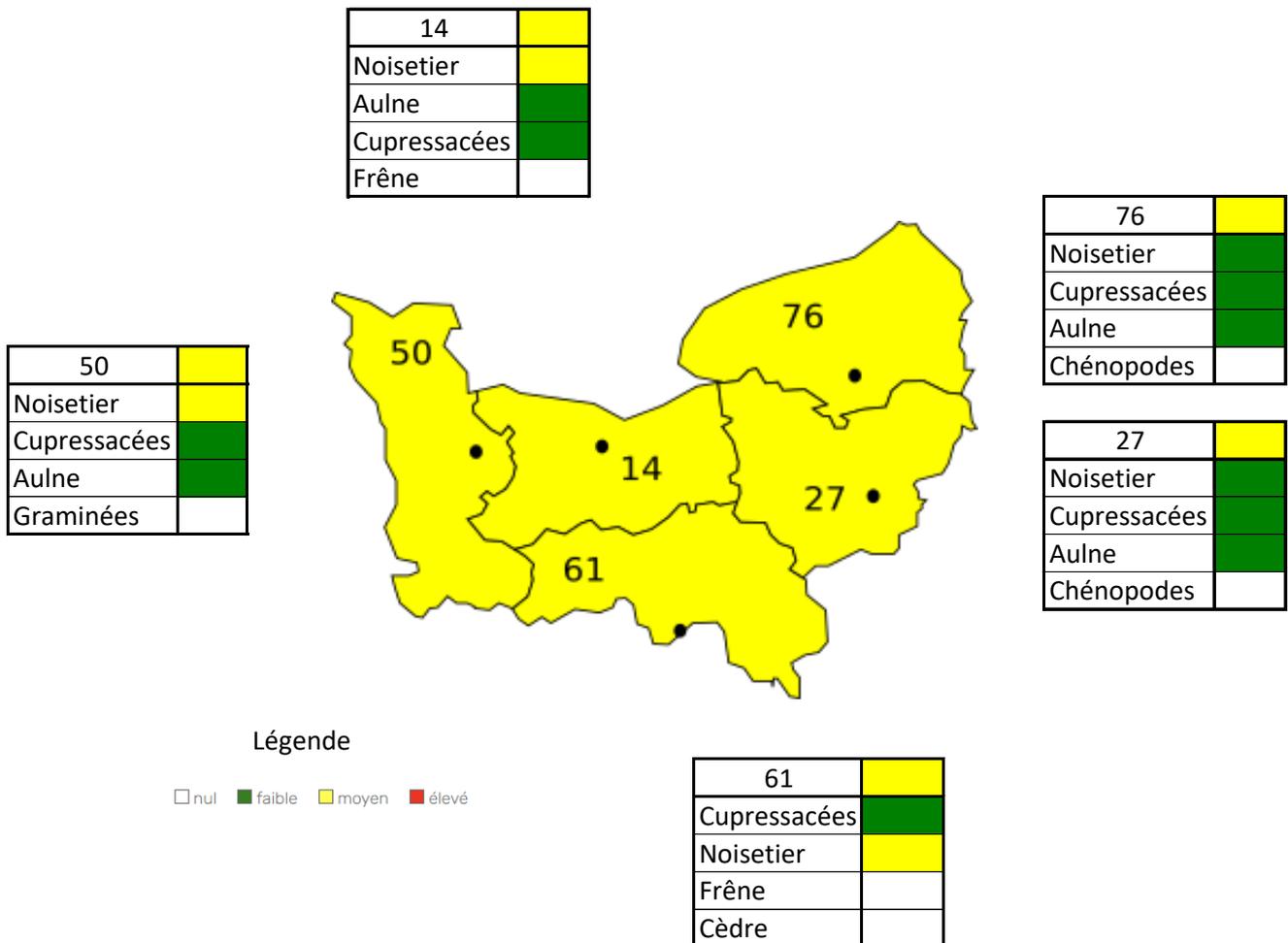


Commentaire :
Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de noisetier et faible à moyen pour les pollens d'aulne. Ils sont tous les 2 de la famille des bétulacées. Les concentrations polliniques d'aulne et de noisetier ont fortement augmenté en ce début février et seront encore fortes ces prochains jours surtout lors des journées ensoleillées. Les rares averses de pluie viendront plaquer les pollens au sol et apporteront un peu de répit aux allergiques. Les Cupressacées sont aussi en floraison mais avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :
Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Pour la Saint-Valentin, les pollens de noisetier, d'aulne, de cupressacées et de frêne pourront gêner les allergiques avec un risque de niveau faible à moyen. Les journées ensoleillées et venteuses favoriseront la dissémination des pollens dans l'air. La vigilance est de mise pour les allergiques qui doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

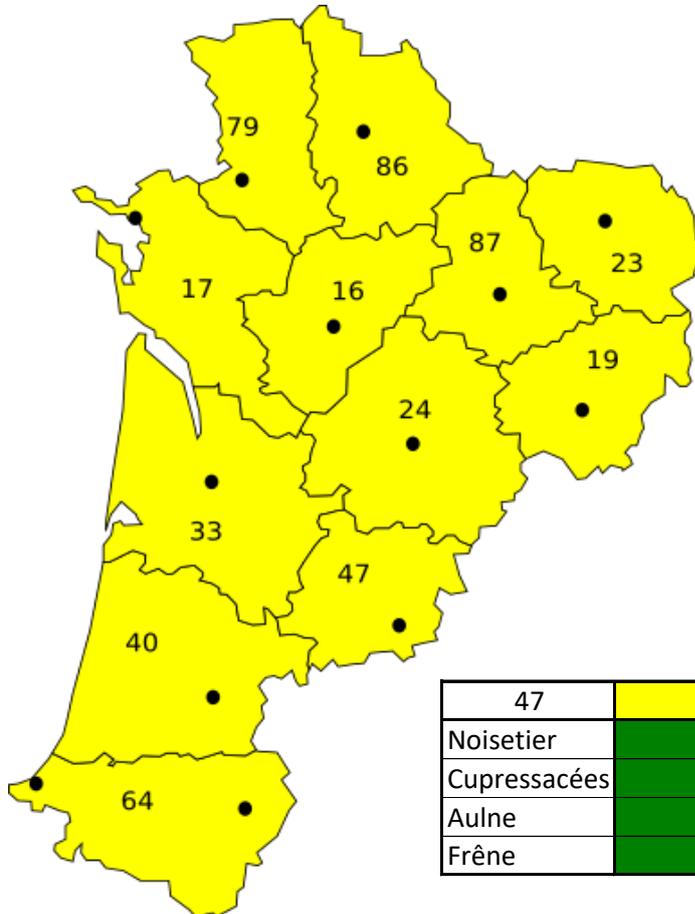
79	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■

16	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

86	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

87	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

17	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Orme	■



23	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

33	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

19	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

40	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

24	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

64	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

47	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

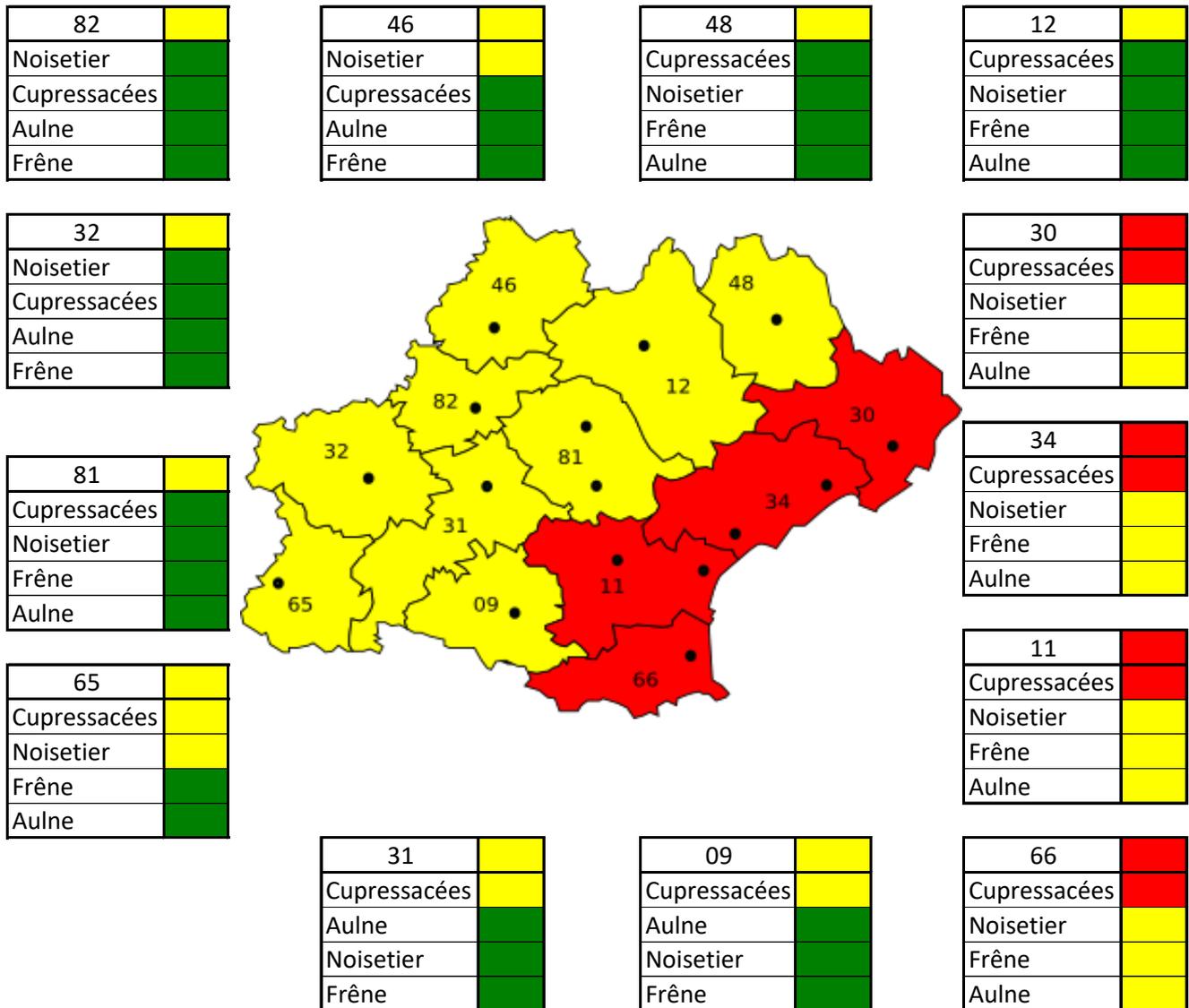
L'ensemble de la région est en alerte jaune pour les pollens de noisetier, aulne et cupressacées essentiellement. On retrouve aussi des pollens de frêne avec un risque d'allergie de niveau faible. Le temps doux, ensoleillé et venteux favorisera la dispersion des pollens dans l'air et les rares averses de pluie la semaine prochaine pourront apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

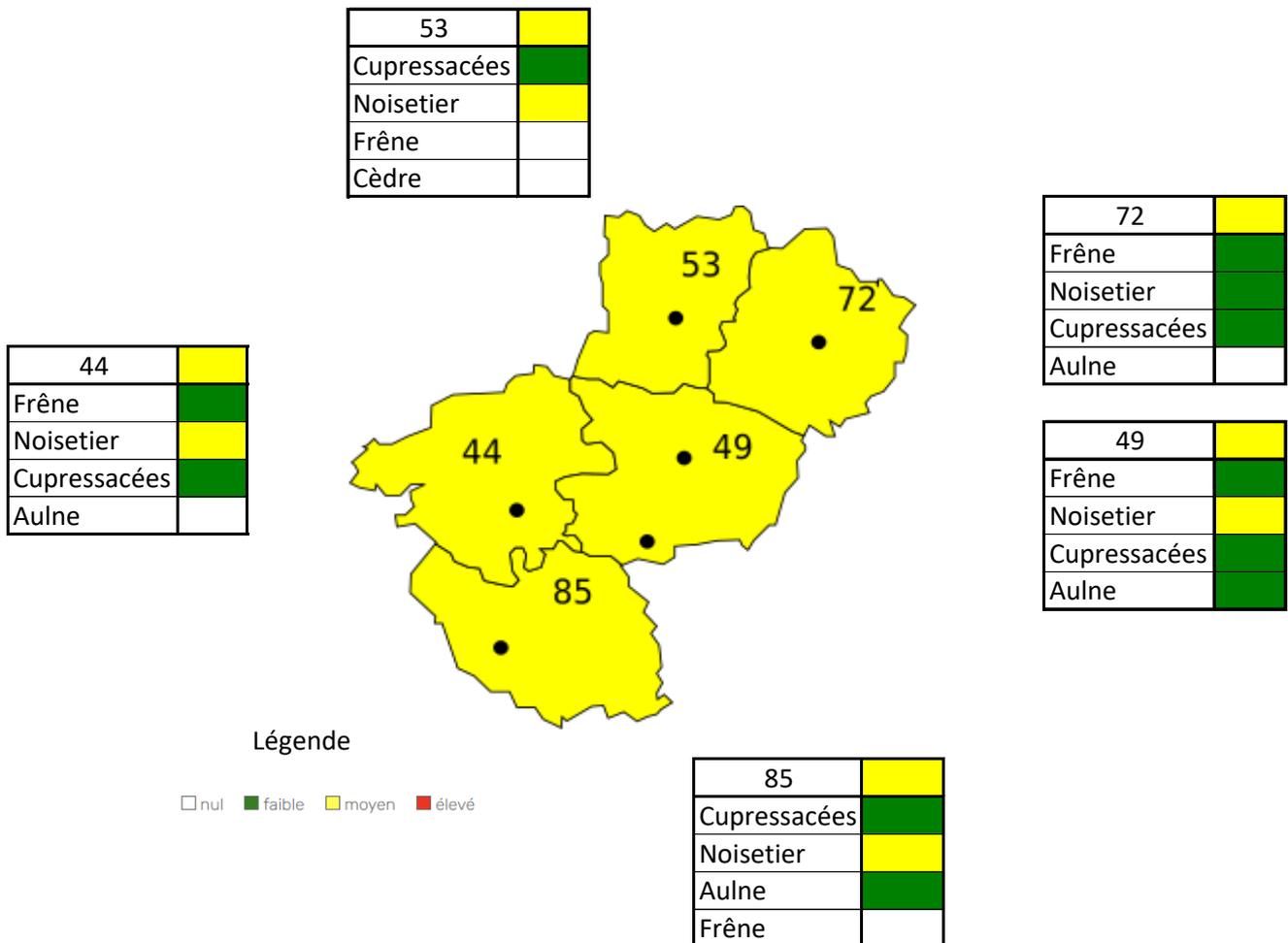
Commentaire :

Les pollens sont bien là en cette mi-février et ils viendront gêner les allergiques. Le risque d'allergie sera moyen dans l'ouest de la région et élevé dans l'est. Les pollens concernés seront ceux de cyprès (famille des cupressacées), aulne, noisetier, frêne et peuplier. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Ils espèrent le retour de la pluie pour faire baisser un peu les concentrations polliniques dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

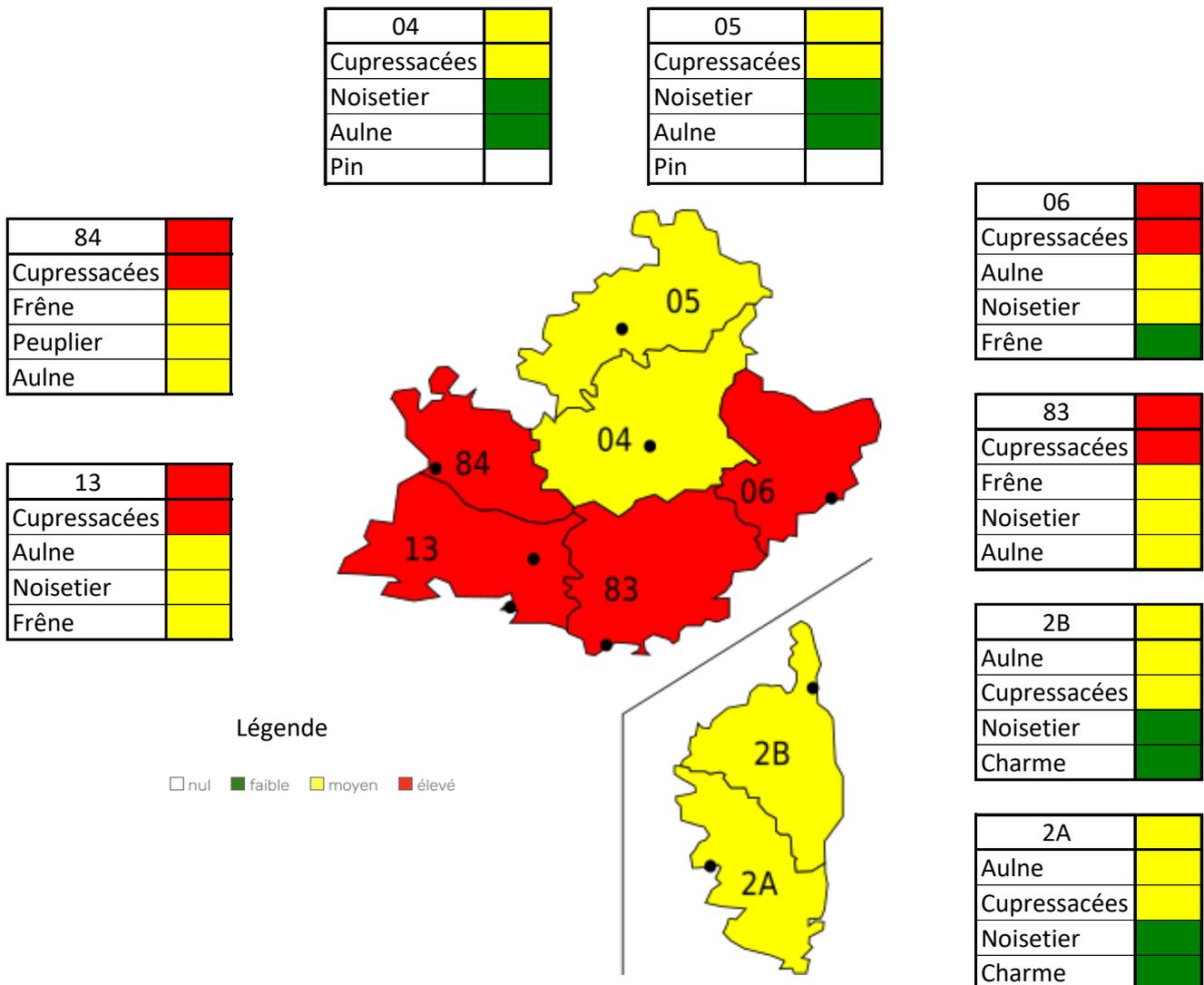


Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de noisetier avec un risque d'allergie moyen. Il y aura aussi des pollens d'aulne et de cupressacées avec un risque d'allergie plus faible. Seules les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Les risques d'allergie ne changent pas par rapport à la semaine dernière et ils restent élevé pour les pollens de cupressacées et moyen pour les pollens d'aulne, frêne et noisetier. Les pollens de peuplier arrivent aussi avec un risque d'allergie faible à moyen. On retrouve aussi des pollens d'urticacées et de charme avec un risque d'allergie faible. La pluie annoncée en début de semaine prochaine apportera un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur