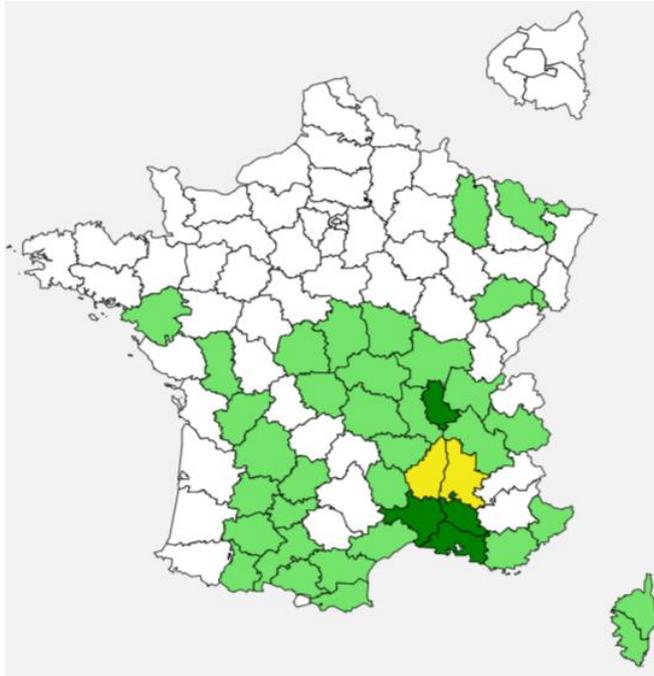


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

L'automne chasse les derniers pollens !

En ce début octobre, nous allons plonger véritablement dans l'automne avec un temps plus frais et un défilé de perturbations en provenance de l'Atlantique qui traverseront le pays d'ouest en est et même des fortes pluies annoncées dimanche et lundi le long de la vallée du Rhône. Ce temps automnal viendra chasser les derniers pollens encore présents dans l'air.

Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'ambrosie dans la Drôme et l'Ardèche lors des périodes ensoleillées et sera faible sous les averses de pluie. Au sud d'une ligne Bordeaux-Nevers, le risque d'allergie sera très faible à faible pour les derniers pollens de graminées, d'ambrosie et d'armoise. Au nord de cette ligne, pas de risque pour les allergiques.

On approche de la fin de la saison des pollens ! Une bonne nouvelle pour les allergiques qui ont bien mérité un peu de repos ; ils seront tranquilles jusqu'au début de l'année prochaine et l'arrivée des pollens de cyprès en Méditerranée et des pollens de noisetier et d'aulne sur le reste du territoire.

Les cèdres sont les derniers arbres à fleurir, et libèrent de grandes quantités de pollens dans l'air en ce début de mois d'octobre. En effet, la structure du grain de pollen de cèdre est composée de 2 ballonnets latéraux qui se remplissent d'air ce qui l'aide à être facilement transporté par le vent. C'est pourquoi, ils peuvent dériver sur plusieurs kilomètres et rester longtemps dans l'air.

Les pollens de cèdre recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Cependant, en présence de très grandes quantités, notamment à proximité de l'arbre, les personnes sensibles peuvent être incommodées. Il est alors conseillé de consulter un médecin en cas de fortes gênes.

Les allergies liées aux pollens se terminent peu à peu mais avec la remise en route du chauffage, ce sont les acariens et les moisissures qui peuvent venir perturber les personnes allergiques.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Cèdre



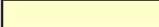
Ambroisie



Armoise



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

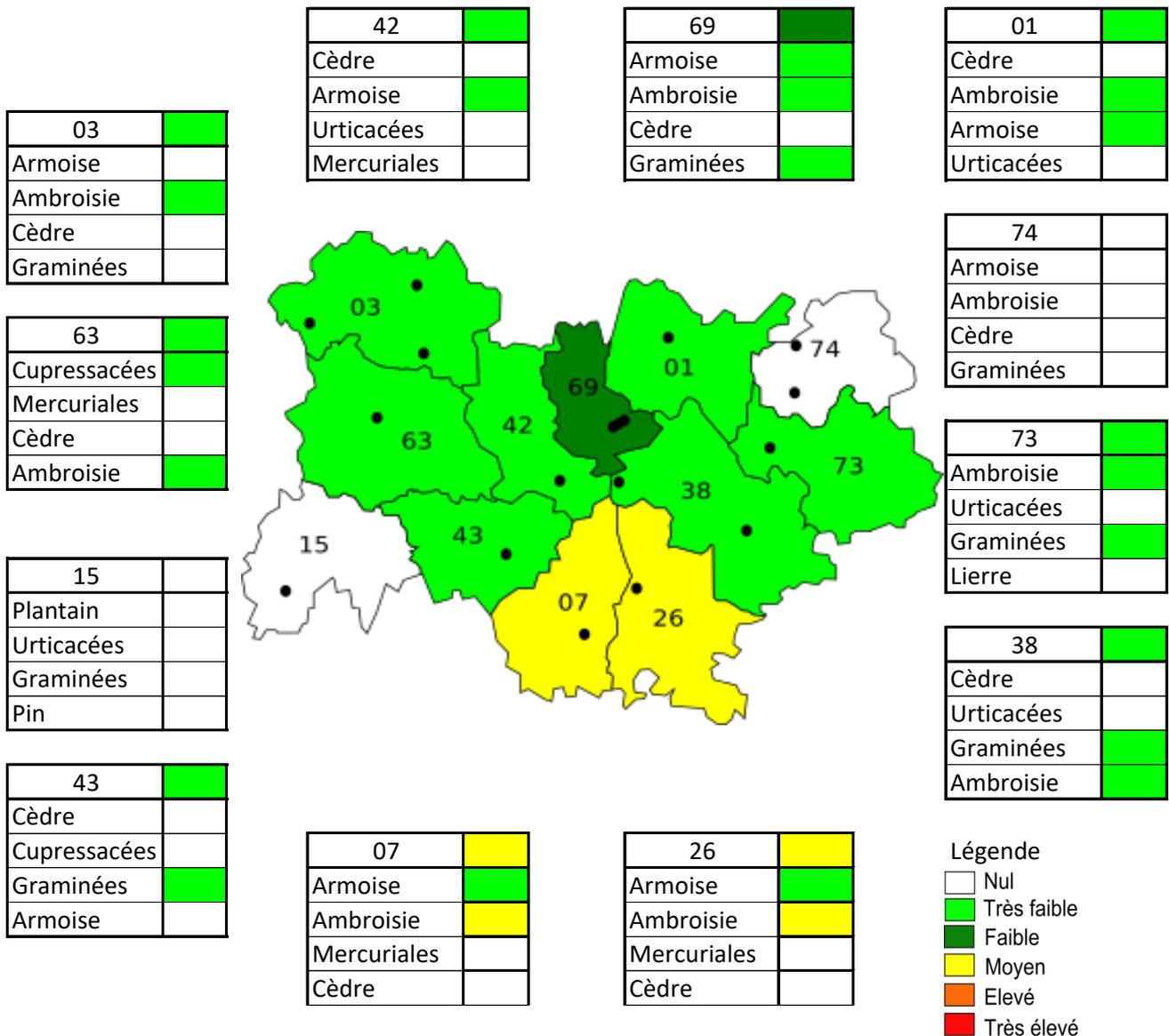
Commentaires :

La saison pollinique touche à sa fin au Jardin botanique Jean-Marie Pelt de Nancy : seuls quelques plantains libèrent encore des pollens, ainsi que quelques remontées de floraison anecdotiques de graminées.

Lyon : L'Ambroisie poursuit sa floraison et le Cèdre débute sa floraison

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

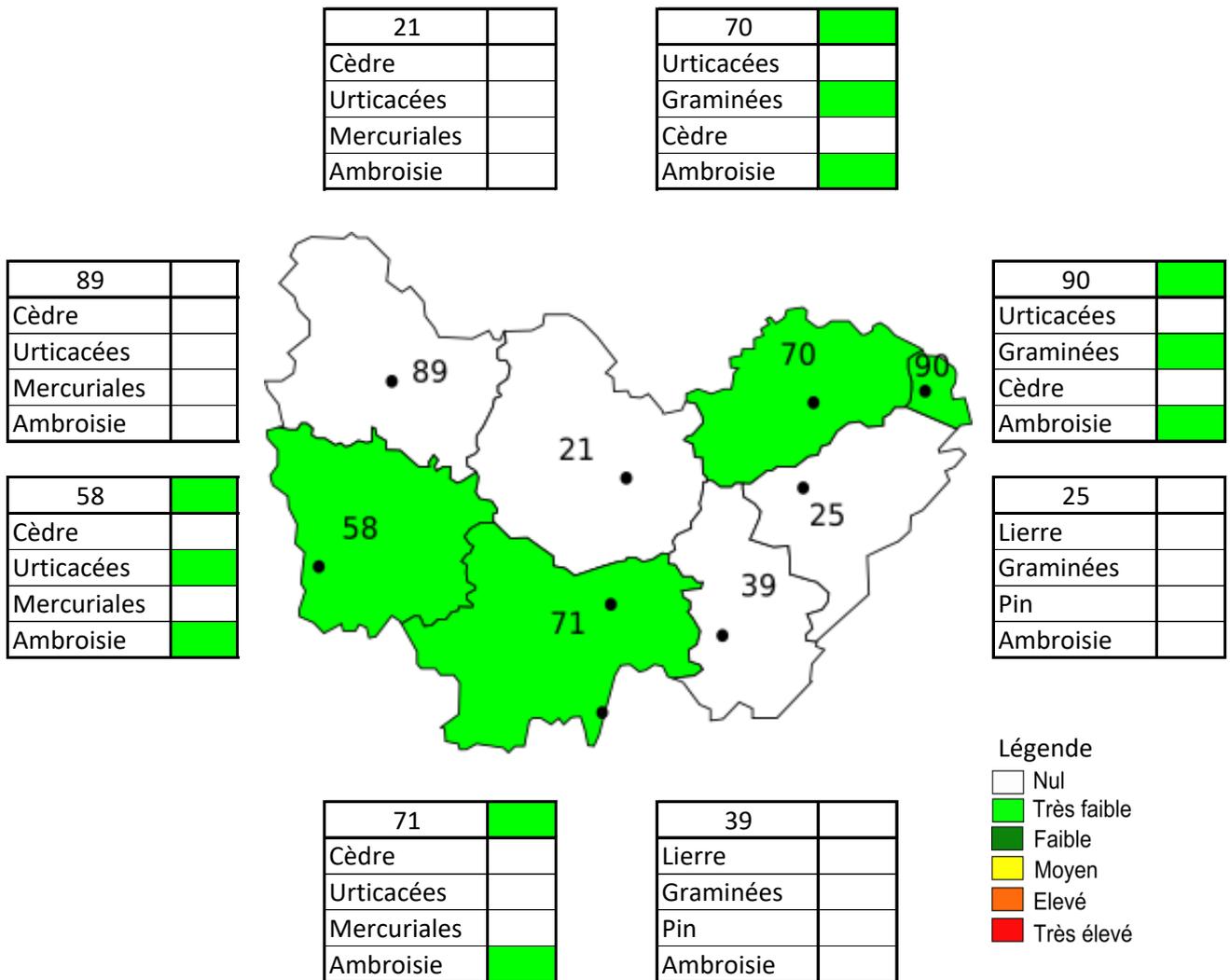
Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'ambroisie dans l'Ardèche et la Drôme lors des périodes ensoleillées. Les fortes pluies annoncées dimanche dans ces 2 départements viendront lessiver les pollens et apporter du répit aux allergiques. Dans le reste de la région, les allergiques ne seront pas vraiment gênés par les pollens. On arrive à la fin de la saison pollinique.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera nul à très faible selon les départements et concernera essentiellement les pollens de graminées et d'ambroisie. Les pollens de cèdre recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Cèdre	
Urticacées	
Mercuriales	
Armoise	

29	
Cèdre	
Urticacées	
Mercuriales	
Armoise	



35	
Cèdre	
Urticacées	
Mercuriales	
Armoise	

56	
Cèdre	
Urticacées	
Mercuriales	
Armoise	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Plus de gêne pour les allergiques. Le risque d'allergie est nul et nous sommes à la fin de la saison pollinique. Les allergiques doivent profiter de ces quelques mois de répit avant le retour des pollens allergisants en début d'année prochaine comme par exemple les aulnes et les noisetiers. Les pollens de cèdre recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

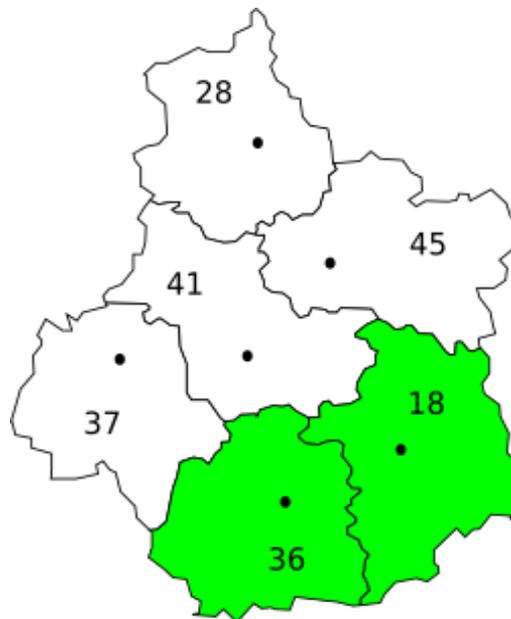
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Cèdre	
Urticacées	
Mercuriales	
Armoise	

41	
Cèdre	
Urticacées	
Mercuriales	
Armoise	

37	
Cèdre	
Urticacées	
Mercuriales	
Armoise	



45	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	

18	
Cèdre	
Mercuriales	
Tubuliflore	
Graminées	

36	
Cèdre	
Mercuriales	
Plantain	
Ambroisie	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

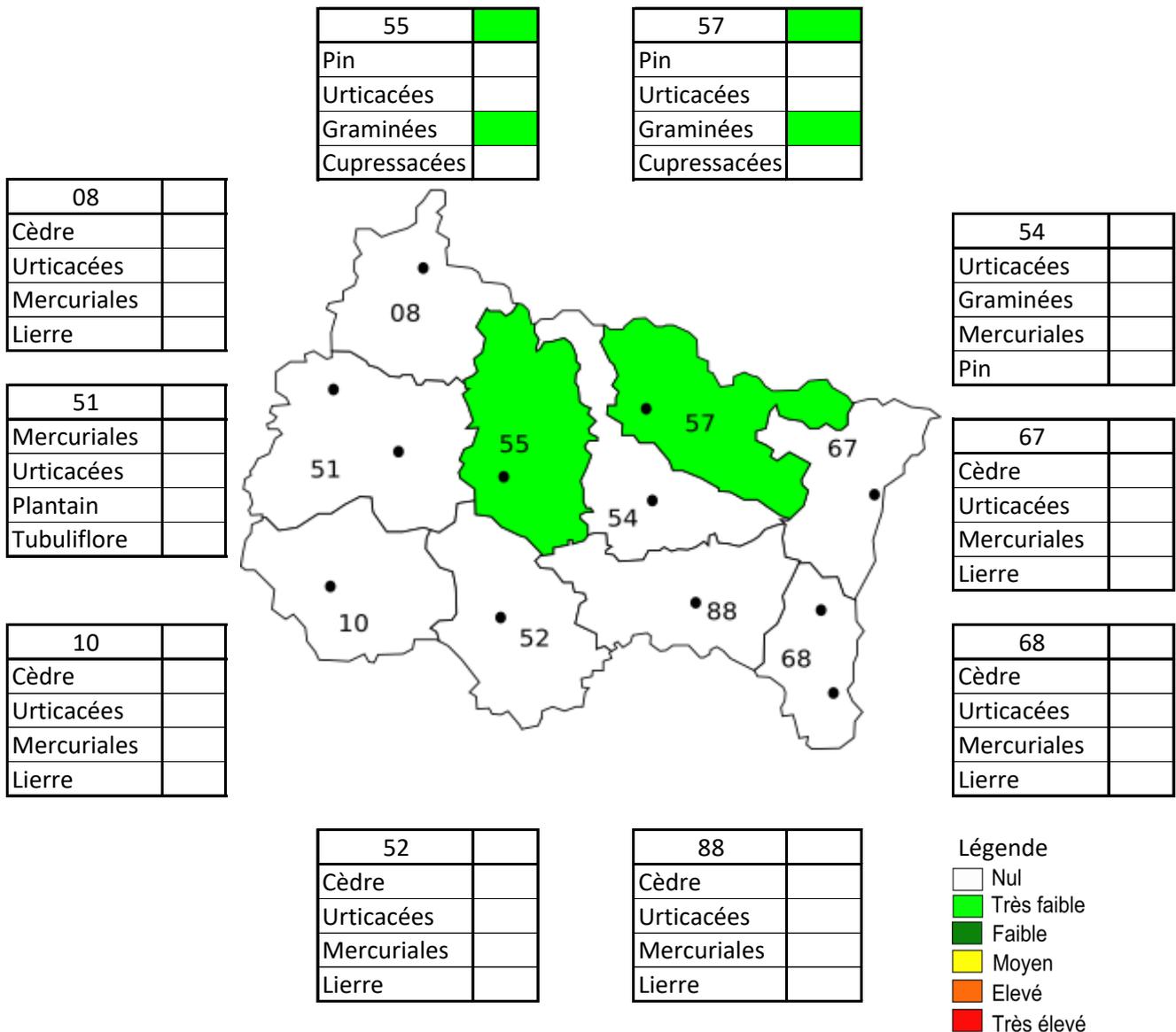
Commentaire :

Plus de gêne pour les allergiques. Le risque d'allergie est nul et nous sommes à la fin de la saison pollinique. Les allergiques doivent profiter de ces quelques mois de répit avant le retour des pollens allergisants en début d'année prochaine comme par exemple les aulnes et les noisetiers. Les pollens de cèdre recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



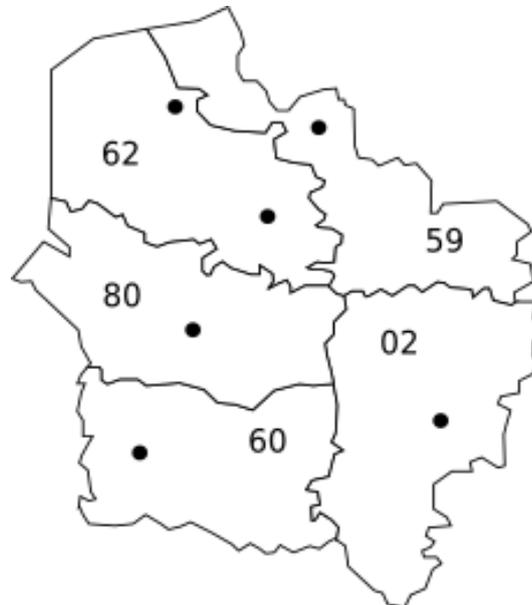
Commentaire :
 Plus de gêne pour les allergiques. Le risque d'allergie est nul et nous sommes à la fin de la saison pollinique. Les allergiques doivent profiter de ces quelques mois de répit avant le retour des pollens allergisants en début d'année prochaine comme par exemple les aulnes et les noisetiers. Les pollens de cèdre recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible.

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Cèdre	
Urticacées	
Mercuriales	
Armoise	

80	
Cèdre	
Urticacées	
Mercuriales	
Armoise	



59	
Cèdre	
Urticacées	
Mercuriales	
Armoise	

02	
Mercuriales	
Urticacées	
Plantain	
Tubuliflore	

60	
Cèdre	
Urticacées	
Mercuriales	
Armoise	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

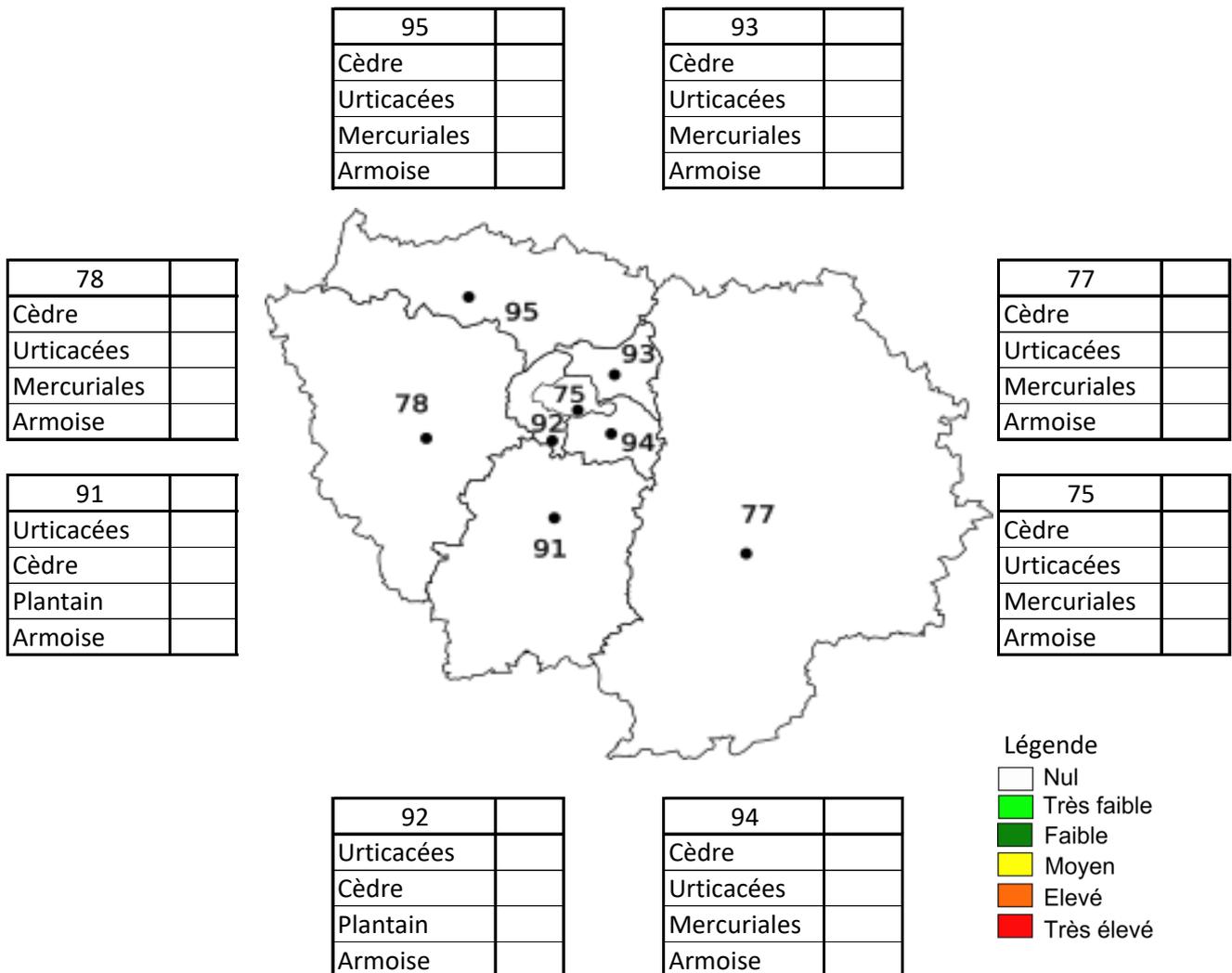
Plus de gêne pour les allergiques. Le risque d'allergie est nul et nous sommes à la fin de la saison pollinique. Les allergiques doivent profiter de ces quelques mois de répit avant le retour des pollens allergisants en début d'année prochaine comme par exemple les aulnes et les noisetiers. Les pollens de cèdre recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

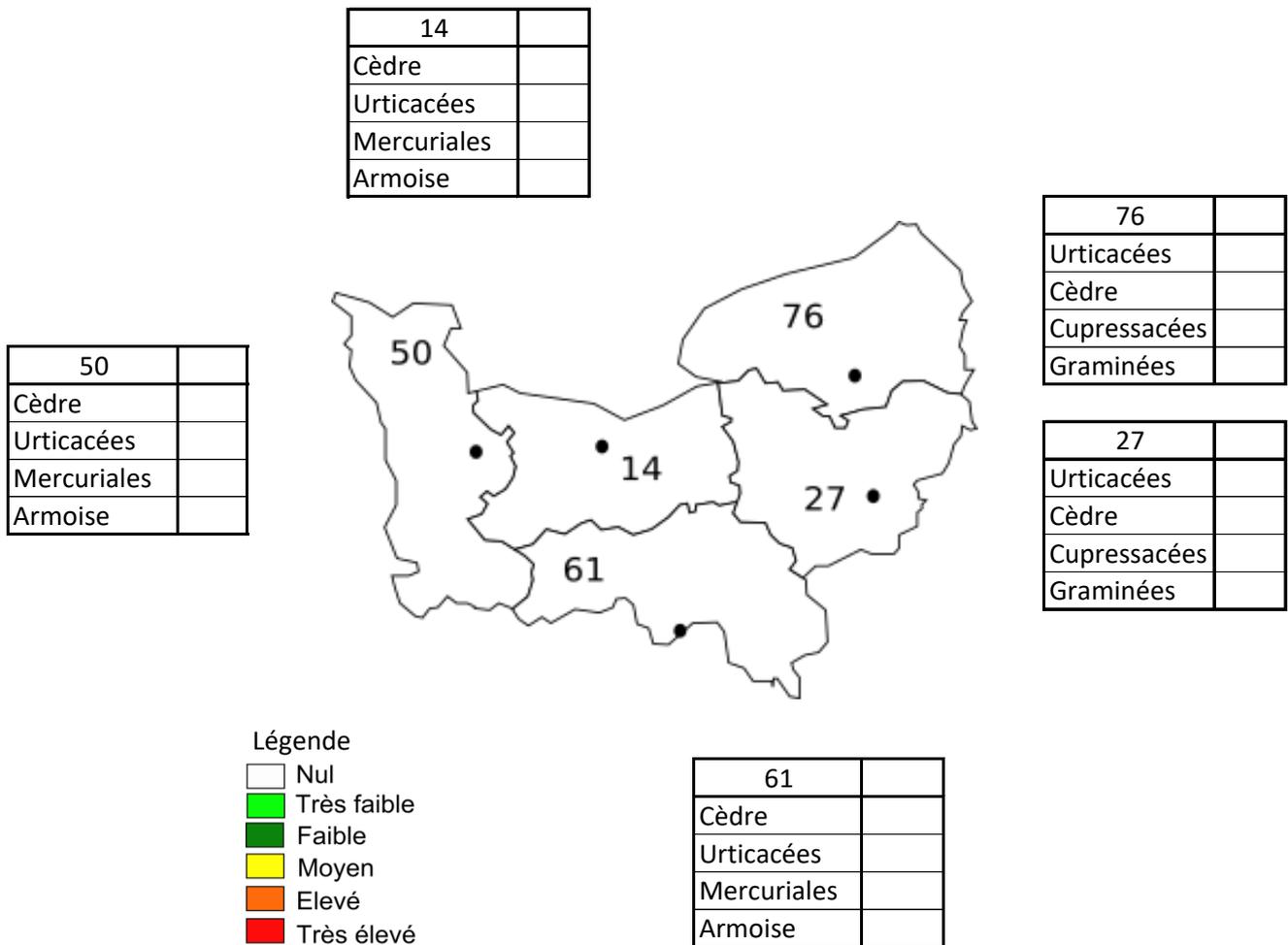


Commentaire :
 Plus de gêne pour les allergiques. Le risque d'allergie est nul et nous sommes à la fin de la saison pollinique. Les allergiques doivent profiter de ces quelques mois de répit avant le retour des pollens allergisants en début d'année prochaine comme par exemple les aulnes et les noisetiers. Les pollens de cèdre recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible.

Aides régionales complémentaires :
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Plus de gêne pour les allergiques. Le risque d'allergie est nul et nous sommes à la fin de la saison pollinique. Les allergiques doivent profiter de ces quelques mois de répit avant le retour des pollens allergisants en début d'année prochaine comme par exemple les aulnes et les noisetiers. Les pollens de cèdre recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

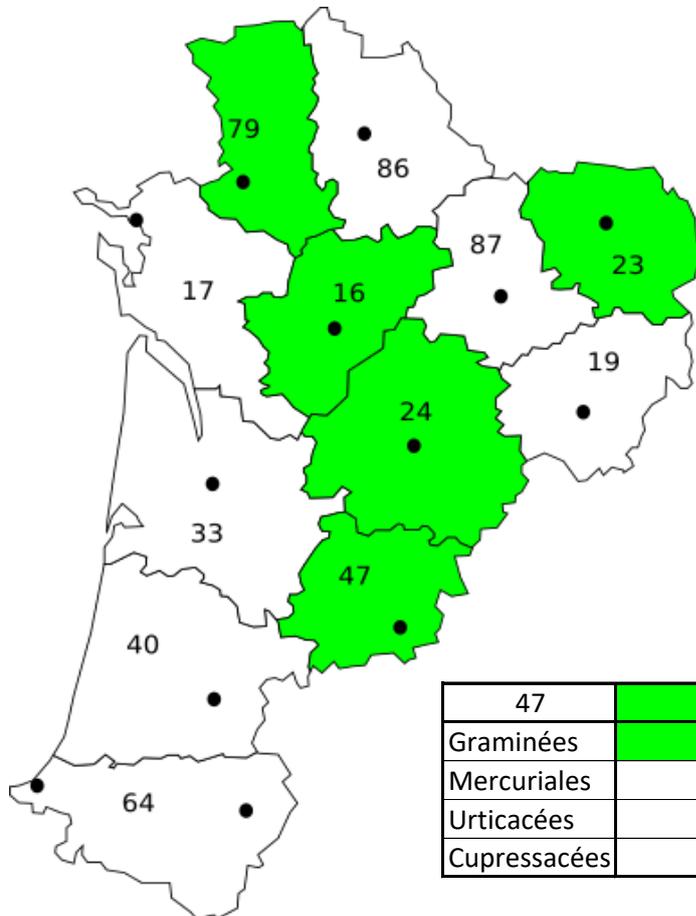
79	
Cèdre	
Mercuriales	
Plantain	
Ambroisie	

16	
Cèdre	
Urticacées	
Mercuriales	
Ambroisie	

86	
Cèdre	
Mercuriales	
Plantain	
Urticacées	

87	
Cèdre	
Plantain	
Mercuriales	
Ambroisie	

17	
Mercuriales	
Cèdre	
Chénopodes	
Plantain	



23	
Cèdre	
Mercuriales	
Plantain	
Ambroisie	

33	
Mercuriales	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	

19	
Cèdre	
Plantain	
Mercuriales	
Ambroisie	

40	
Cèdre	
Mercuriales	
Plantain	
Tubuliflore	

24	
Cèdre	
Graminées	
Mercuriales	
Ambroisie	

64	
Cèdre	
Mercuriales	
Plantain	
Tubuliflore	

47	
Graminées	
Mercuriales	
Urticacées	
Cupressacées	

Légende	
	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

Commentaire :
Les pollens d'ambroisie et de graminées sont encore présents dans l'air mais les concentrations sont faibles et le risque d'allergie aussi. C'est la fin de la saison pollinique. Les pollens de cèdre recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible.

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	
Graminées	
Mercuriales	
Urticacées	
Cupressacées	

46	
Plantain	
Urticacées	
Graminées	
Pin	

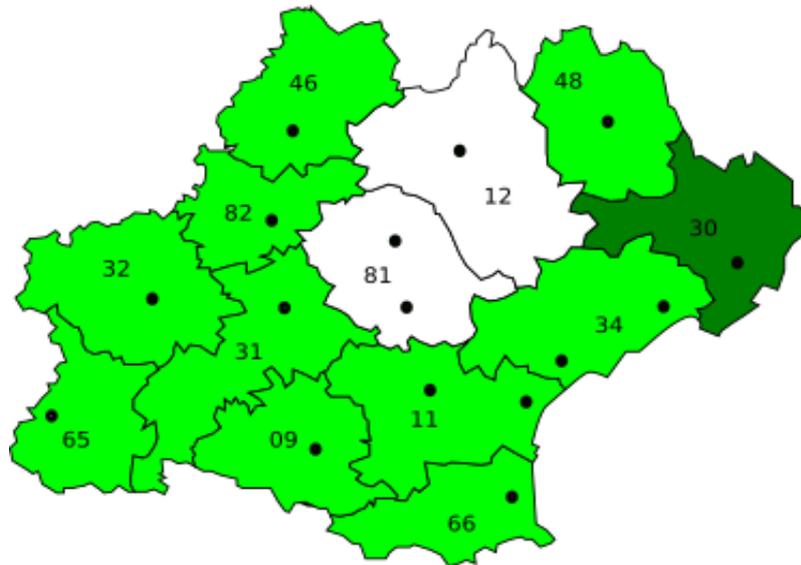
48	
Cèdre	
Graminées	
Urticacées	
Cupressacées	

12	
Cèdre	
Graminées	
Urticacées	
Cupressacées	

32	
Graminées	
Mercuriales	
Urticacées	
Cupressacées	

30	
Cèdre	
Graminées	
Ambroisie	
Cupressacées	

81	
Cèdre	
Graminées	
Urticacées	
Cupressacées	



34	
Cèdre	
Graminées	
Urticacées	
Cupressacées	

65	
Cèdre	
Graminées	
Urticacées	
Cupressacées	

11	
Cèdre	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	
Urticacées	
Plantain	
Mercuriales	
Graminées	

09	
Urticacées	
Plantain	
Mercuriales	
Graminées	

66	
Cèdre	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	

Commentaire :

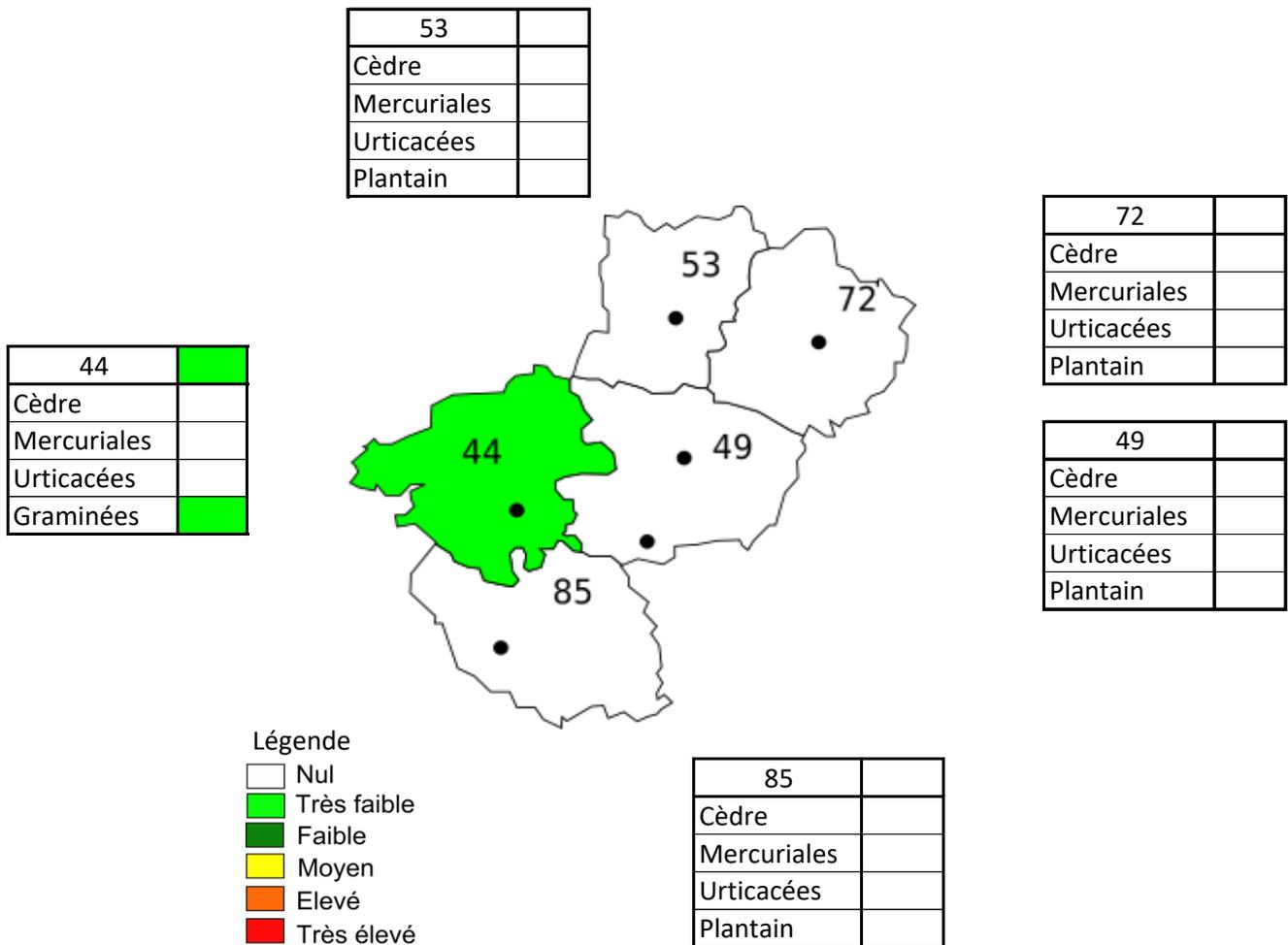
Dans le ciel des allergiques on retrouvera quelques rares pollens de graminées et d'ambroisie lors des journées ensoleillées. La pluie viendra plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques. Les pollens de cèdre recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

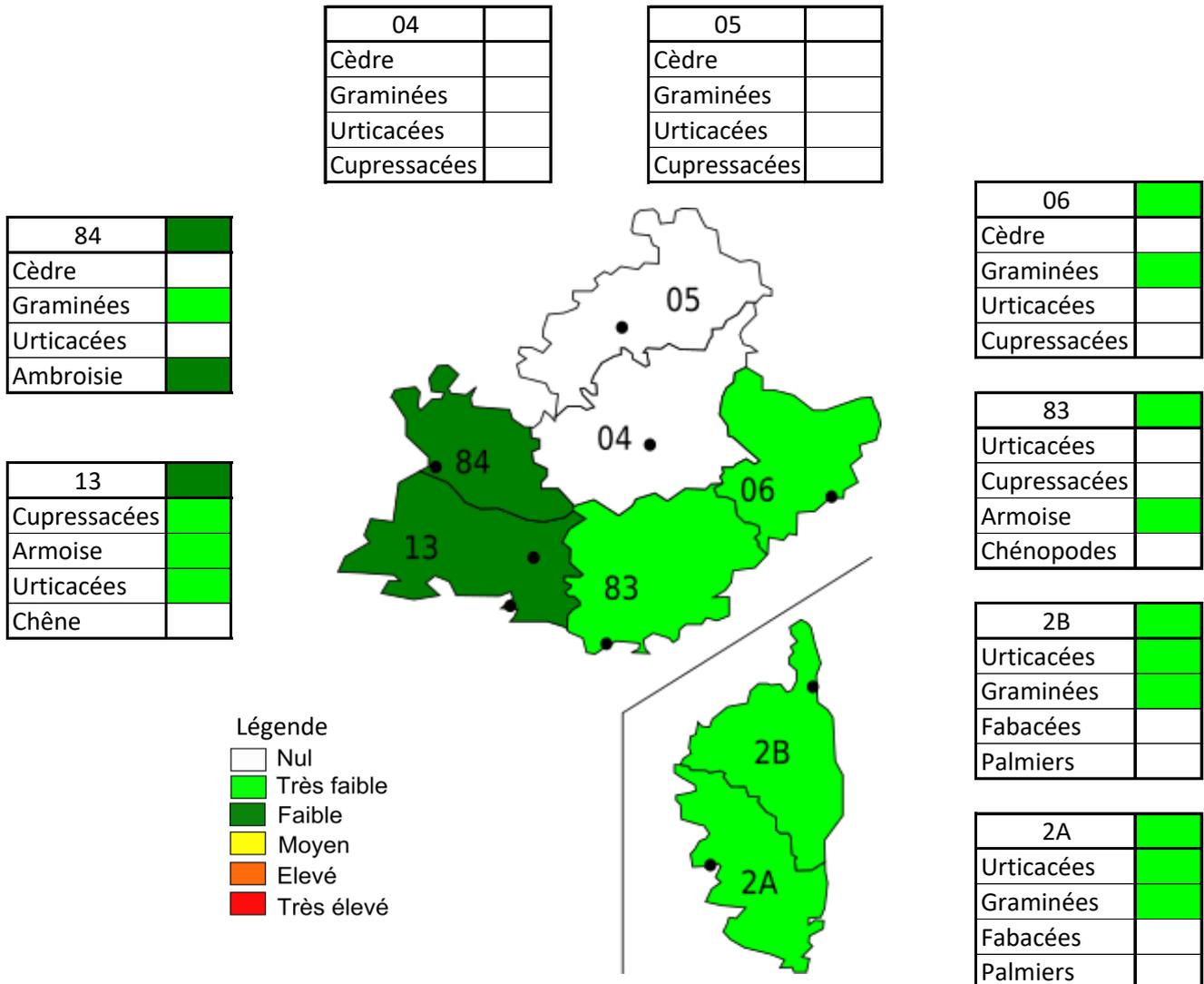


Commentaire :
Le risque d'allergie sera nul à très faible pour les derniers pollens de graminées encore présents. La pluie chassera les pollens et permettra aux allergiques de respirer sans aucune gêne.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Lors des journées ensoleillées on pourra encore retrouver quelques pollens de graminées et d'ambroisie mais le risque d'allergie restera faible. Les concentrations sont en baisses et le seront encore plus sous les averses de pluie. On arrive à la fin de la saison des pollens sauf pour les pollens de cèdre qui recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur