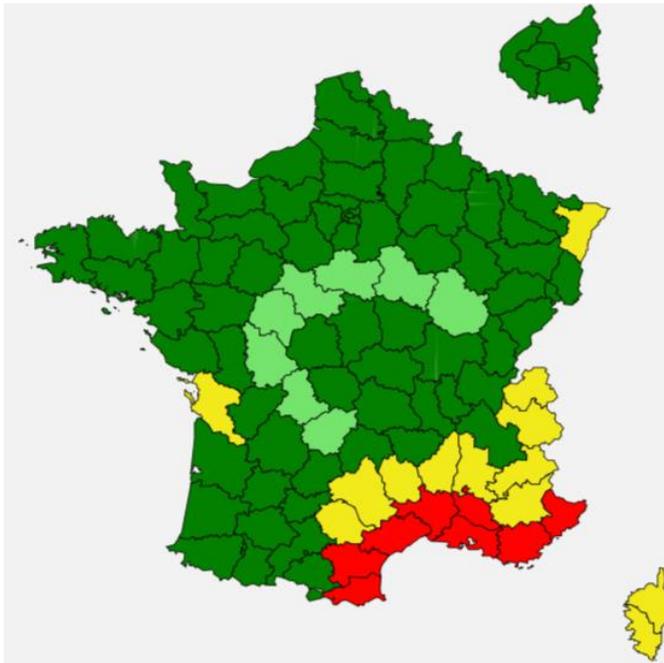


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Peu de pollens pour le début du printemps !**

Ce week-end c'est le début du printemps et on n'aura vraiment pas l'impression d'y être ! En effet, il commencera avec un temps froid qui envahira la plus grande partie du pays avec des températures 4°C en dessous des normales de saison qui freineront la floraison des arbres. Les risques d'allergies aux pollens d'aulne, de frêne, de peuplier, de chêne, de saule et de charme seront faibles. Samedi matin pour ce premier jour du printemps, des gelées seront observées dans le nord-est et le centre-est et permettront aux allergiques de respirer sans trop être gênés par les pollens.

Sur le pourtour Méditerranéen, pas de gelées au programme, les pollens de Cupressacées-Taxacées (famille des cyprès) ne sont pas confinés et les concentrations resteront suffisantes pour gêner les allergiques avec un risque qui restera très élevé encore pendant quelques jours avant que les quantités de pollens ne baissent plus fortement en avril. Le vent fort et le temps très ensoleillé autour de la Méditerranée favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Dans le sud du pays, on ne retrouvera pas que des pollens de Cupressacées-Taxacées ! Ils seront en effet accompagnés par les pollens de platane et d'urticacées (pariétaire) qui font leur apparition avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen.

Les allergiques doivent profiter de cette période de répit en ce début de printemps avant l'arrivée des premiers pollens de bouleau annoncés pour le 01 avril d'après le modèle prévisionnel (mis en place en partenariat avec Météo-France). Le risque d'allergie sera faible pour les premiers jours d'avril car nous serons qu'au début de la floraison des bouleaux mais les allergiques doivent anticiper la prise des traitements.

Les pinacées (pin, sapin, épicéa) sont en floraison dans le sud du pays et pourront jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais ce ne sont pas des pollens allergisants.

Même si vous êtes confinés chez vous, nous vous recommandons d'aérer votre logement de préférence le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air et faire aussi attention à la pollution atmosphérique qui exacerbe les allergies aux pollens. Evitez aussi les activités sportives à l'extérieur si vous êtes allergiques car elles entraînent une surexposition aux pollens. Suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes et consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cyprès



Frêne



Aulne



Graminées



Chêne



Urticacées



Peuplier



Saule



Platane



**LEGENDE**

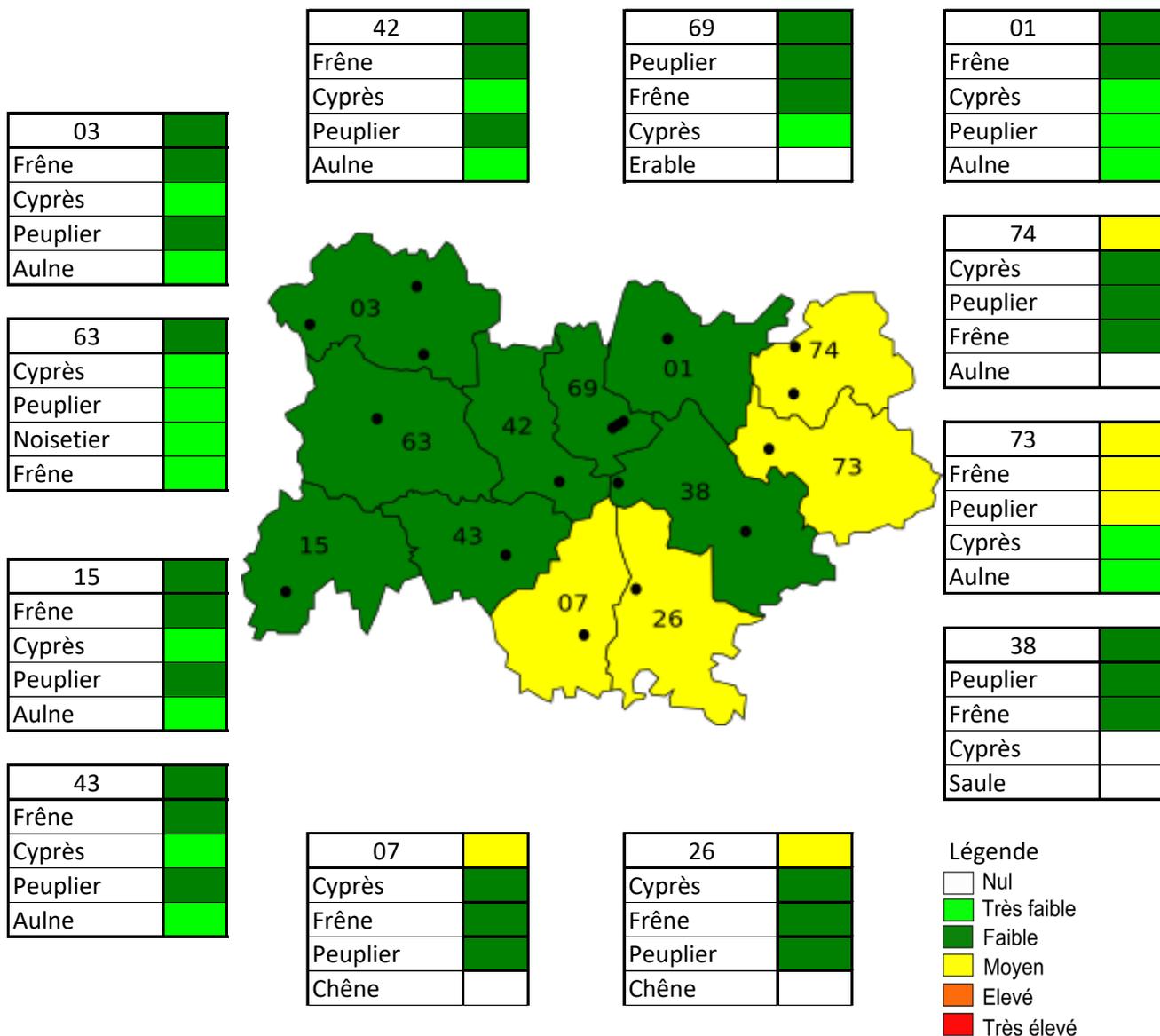
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

**Commentaires :**

Jardin botanique Jean-Marie Pelt : les saules sont en pleine pollinisation. Les bourgeons floraux des frênes s'ouvrent, mais le stade de pollinisation n'est pas atteint.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

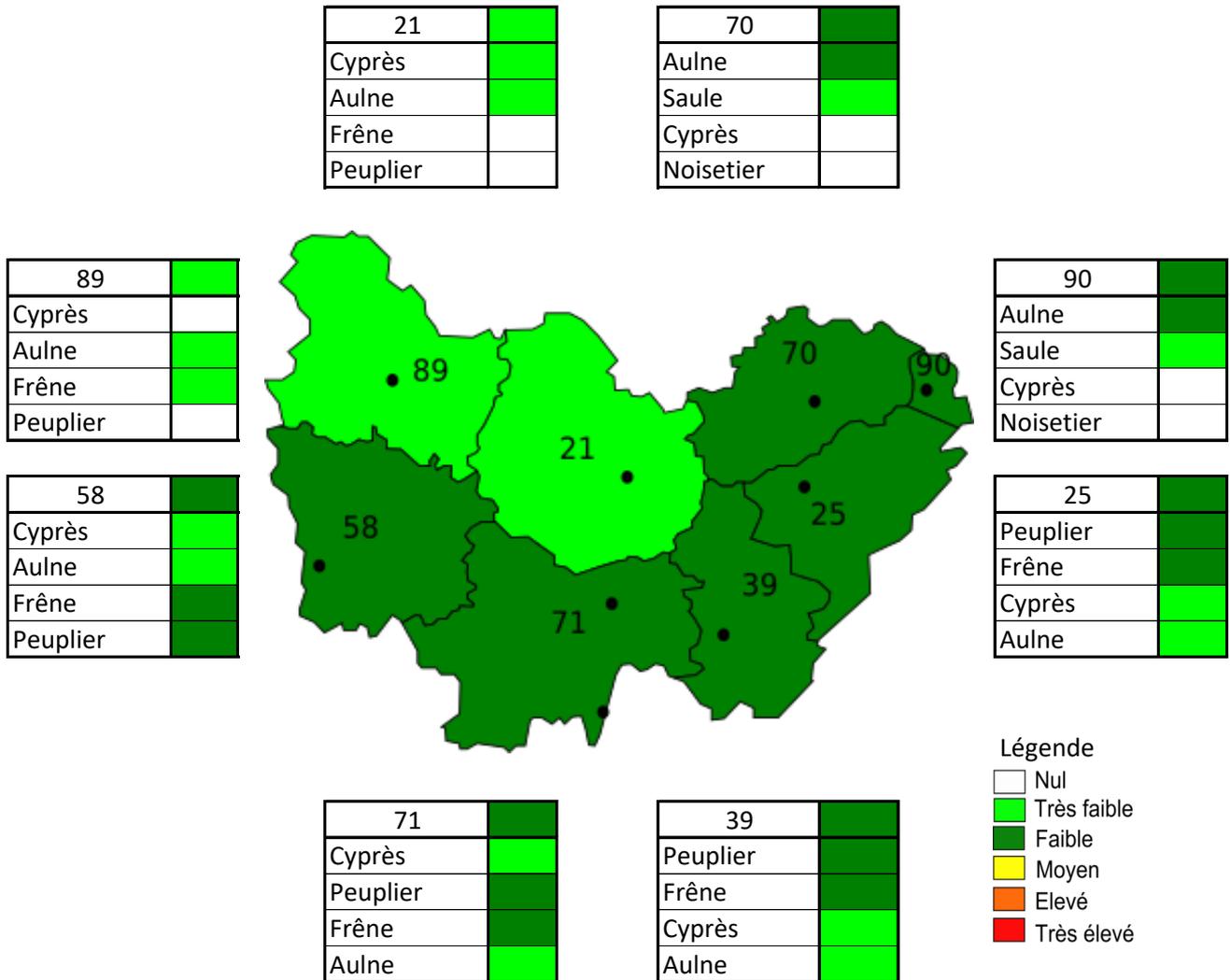
Les pollens de frêne sont en augmentation avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les autres pollens perdent du terrain avec un risque d'allergie plus faible pour les pollens de cyprès, peuplier et aulne. Les allergiques doivent profiter de cette petite période d'accalmie avant le retour des pollens de bouleau début avril. Attention aussi au vent qui favorisera la dispersion des pollens dans l'air et augmentera les phénomènes de conjonctivites.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens de peuplier, frêne, cyprès, aulne et saule. Le temps frais de ces prochains jours avec des températures sous les normales de saison freinera la floraison des arbres. Les allergiques seront peu inquiétés par les pollens en cette fin de mois de mars mais doivent se préparer à l'arrivée prochaine des pollens de bouleau qui sont très allergisants.

Aides régionales complémentaires :

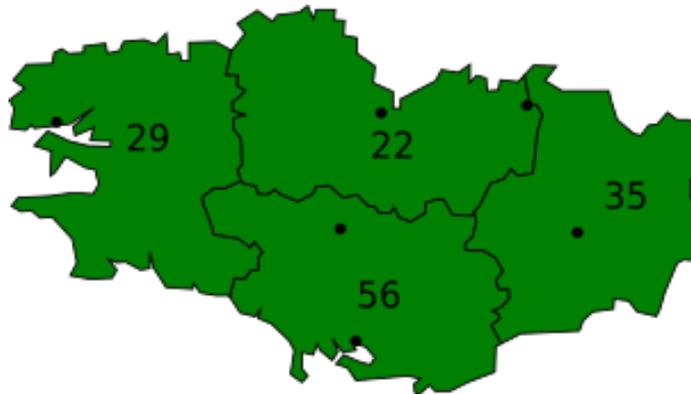
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Cyprès	
Aulne	
Pin	
Saule	

29	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Pin	



35	
Cyprès	
Peuplier	
Aulne	
Pin	

56	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Saule	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

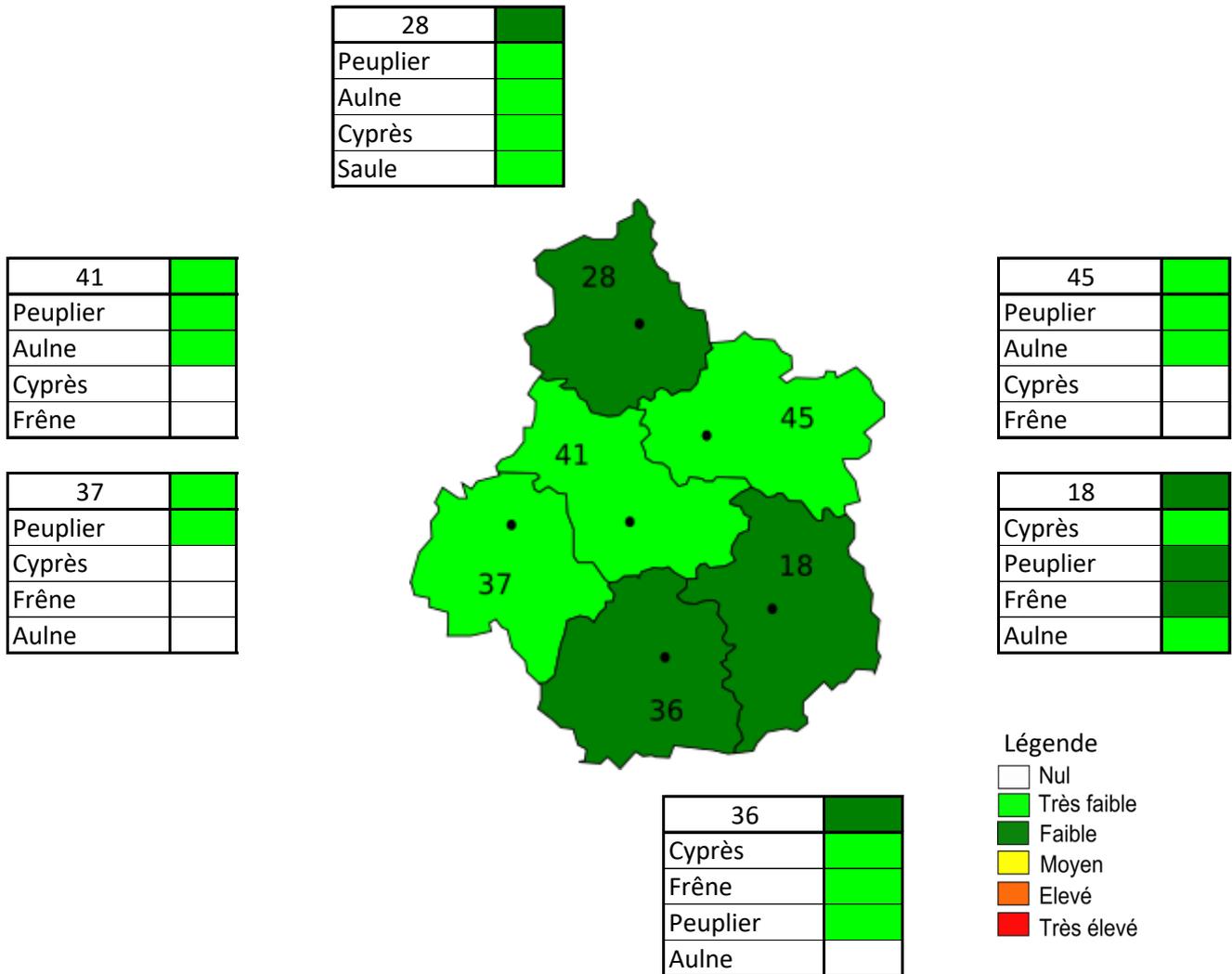
Commentaire :

Peu d'inquiétude à avoir pour les allergiques. Le risque ne dépassera pas le niveau faible et concernera les pollens de cyprès, aulne et peuplier. Les pollens de bouleau devraient arriver d'ici 2 semaines et viendront très vite gêner les allergiques qui doivent anticiper leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

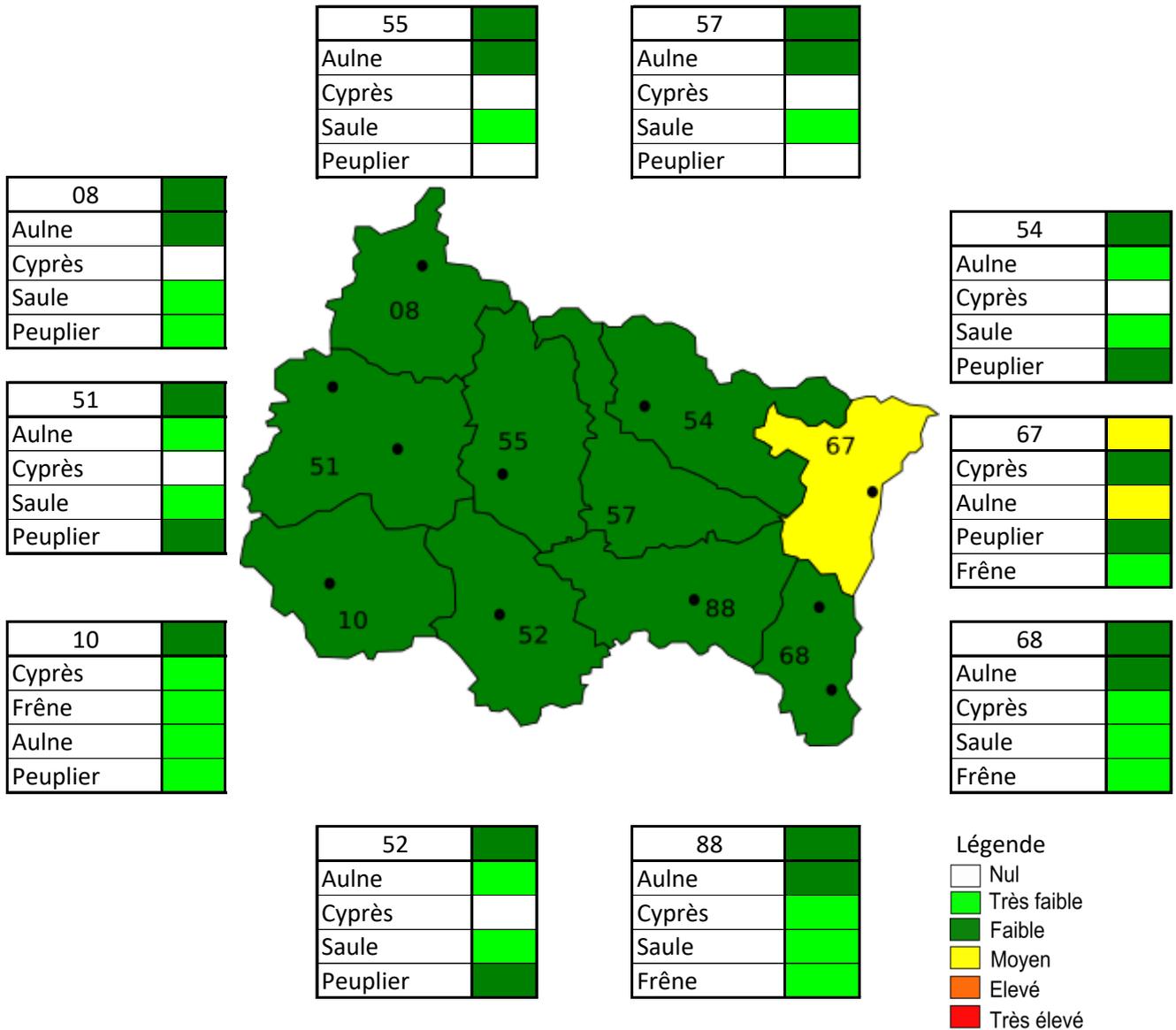
Très peu de pollens dans l'air pour ce début de printemps. Le temps frais limite la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera faible à très faible pour les pollens de cyprès, peuplier, frêne et aulne. Les allergiques peuvent mieux respirer en attendant l'arrivée début avril des pollens de bouleau.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Pas de confinement et des concentrations polliniques en baisse! Une bonne nouvelle pour les allergiques qui doivent profiter de ces instants de répit avant l'arrivée des pollens de bouleau début avril. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'aulne et de peuplier et très faible pour les pollens de saule, de cyprès et de frêne.

Aides régionales complémentaires :

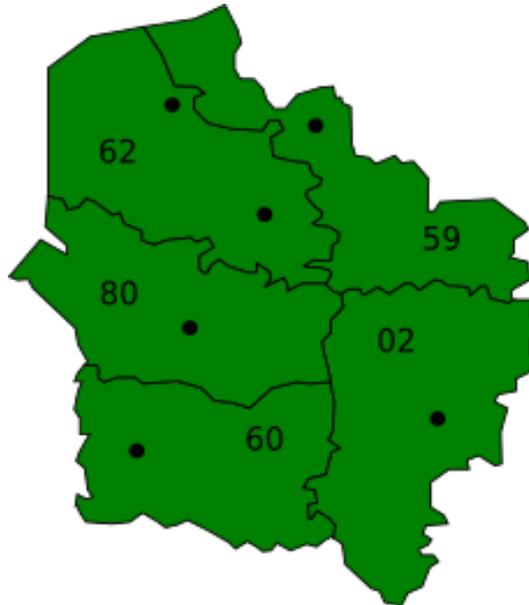
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Aulne	
Cyprès	
Saule	
Peuplier	

80	
Noisetier	
Aulne	
Saule	
Cyprès	



59	
Aulne	
Cyprès	
Saule	
Peuplier	

02	
Aulne	
Cyprès	
Saule	
Peuplier	

60	
Cyprès	
Aulne	
Peuplier	
Noisetier	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

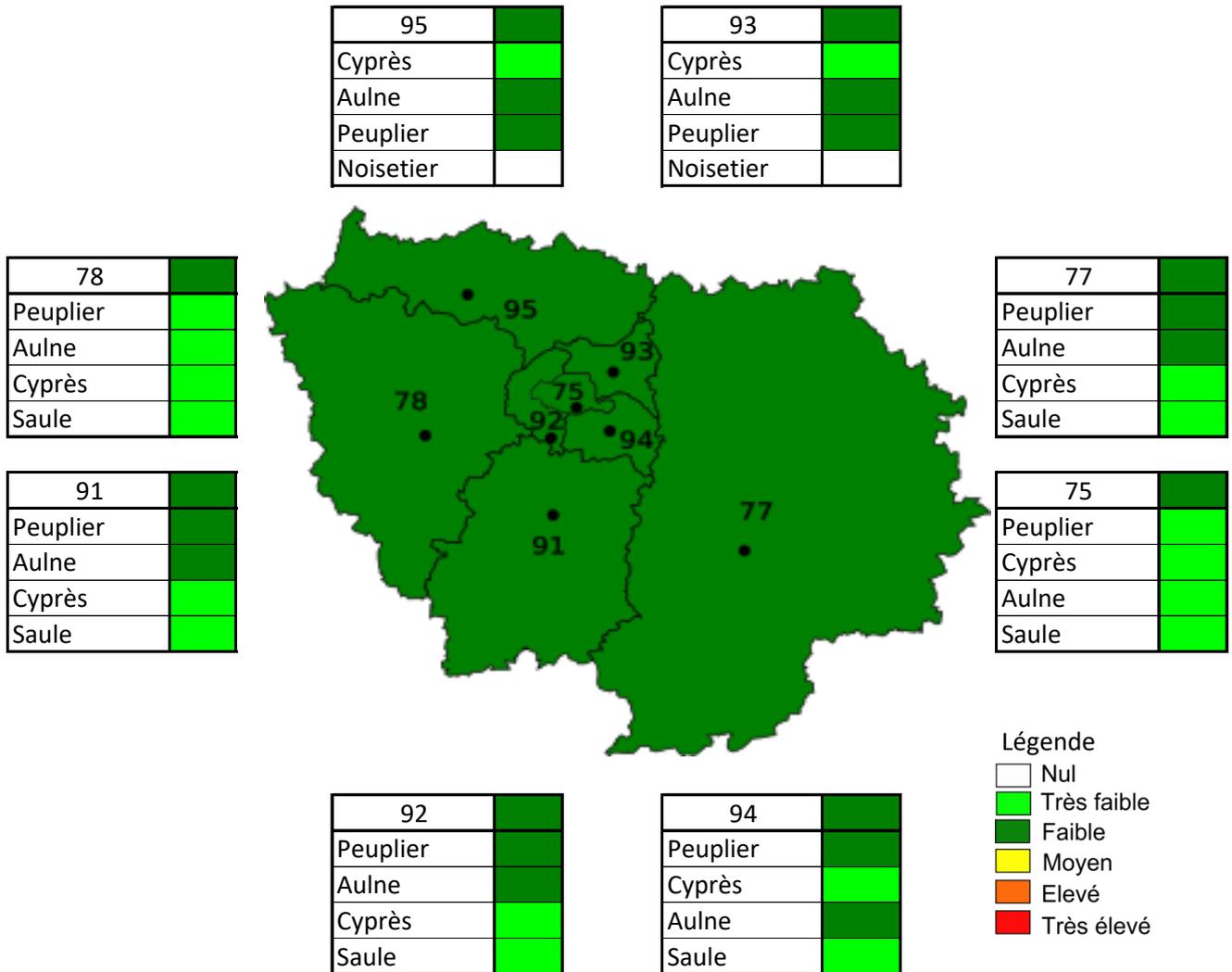
Les allergiques doivent se méfier lors de leurs sorties des pollens de peuplier, cyprès, aulne et saule même si le risque d'allergie sera faible. Les pollens de bouleau qui sont très allergisants arriveront d'ici 2 semaines environ et les allergiques doivent s'y préparer.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

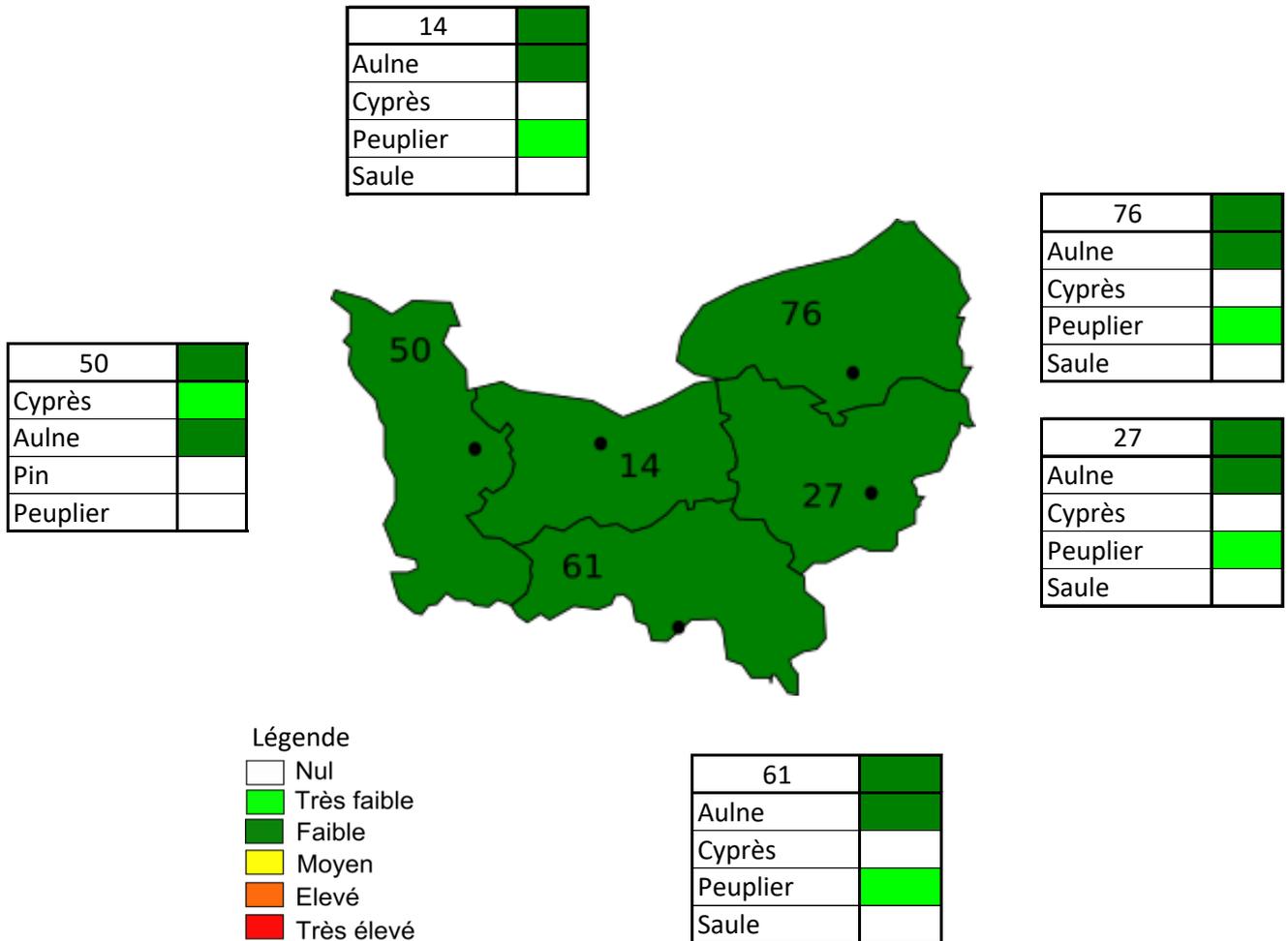
Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'aulne et de peuplier et très faible pour les pollens de cyprès et de saule. Les allergiques pourront mieux respirer en cette fin de semaine avec un temps qui s'annonce plus frais et qui limitera la dispersion des pollens dans l'air. Les bouleaux préparent leur floraison et elle devrait débuter d'ici 2 semaines environ.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Dans le ciel des allergiques on retrouvera quelques rares pollens d'aulne avec un risque d'allergie faible et quelques pollens de peuplier et de cyprès avec un risque d'allergie très faible. Les journées ensoleillées et venteuses favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent surtout se préparer à l'arrivée des pollens de bouleau d'ici début avril.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

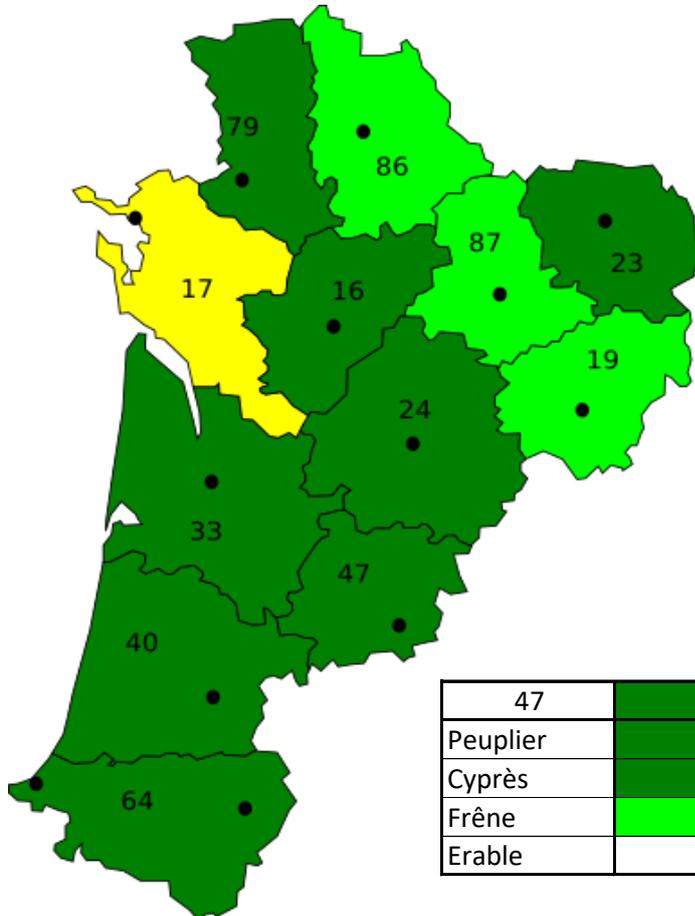
79	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	

16	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	

86	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	

87	
Peuplier	
Frêne	
Cyprès	
Aulne	

17	
Frêne	
Cyprès	
Peuplier	
Aulne	



23	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	

33	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	

19	
Peuplier	
Frêne	
Cyprès	
Aulne	

40	
Platane	
Chêne	
Cyprès	
Erable	

24	
Peuplier	
Cyprès	
Frêne	
Saule	

64	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	

47	
Peuplier	
Cyprès	
Frêne	
Erable	

Légende  
 Nul  
 Très faible  
 Faible  
 Moyen  
 Elevé  
 Très élevé

Commentaire :

Le risque d'allergie évoluera entre le niveau très faible et le niveau moyen selon les départements et concernera les pollens de cyprès, frêne, peuplier, aulne et graminées. Les allergiques devront se méfier des journées plus printanières qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

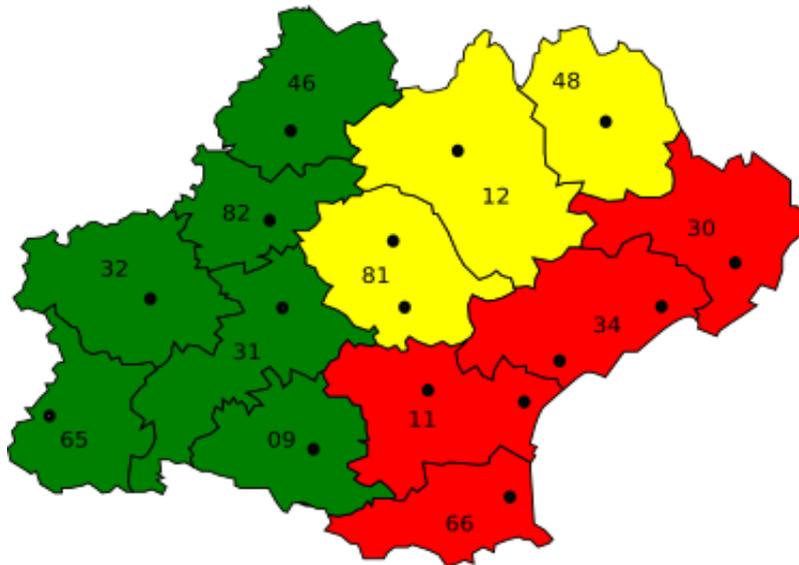
82	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Frêne	■
Erable	■

46	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Frêne	■
Charme	■

48	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Frêne	■
Charme	■

12	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Frêne	■
Charme	■

32	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Frêne	■
Erable	■



30	■
Cyprès	■
Platane	■
Pin	■
Peuplier	■

81	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Frêne	■
Charme	■

34	■
Cyprès	■
Platane	■
Pin	■
Peuplier	■

65	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Frêne	■
Charme	■

11	■
Cyprès	■
Platane	■
Pin	■
Peuplier	■

**Légende**  
 ■ Nul  
 ■ Très faible  
 ■ Faible  
 ■ Moyen  
 ■ Elevé  
 ■ Très élevé

31	■
Platane	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Chêne	■

09	■
Platane	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Chêne	■

66	■
Cyprès	■
Platane	■
Pin	■
Peuplier	■

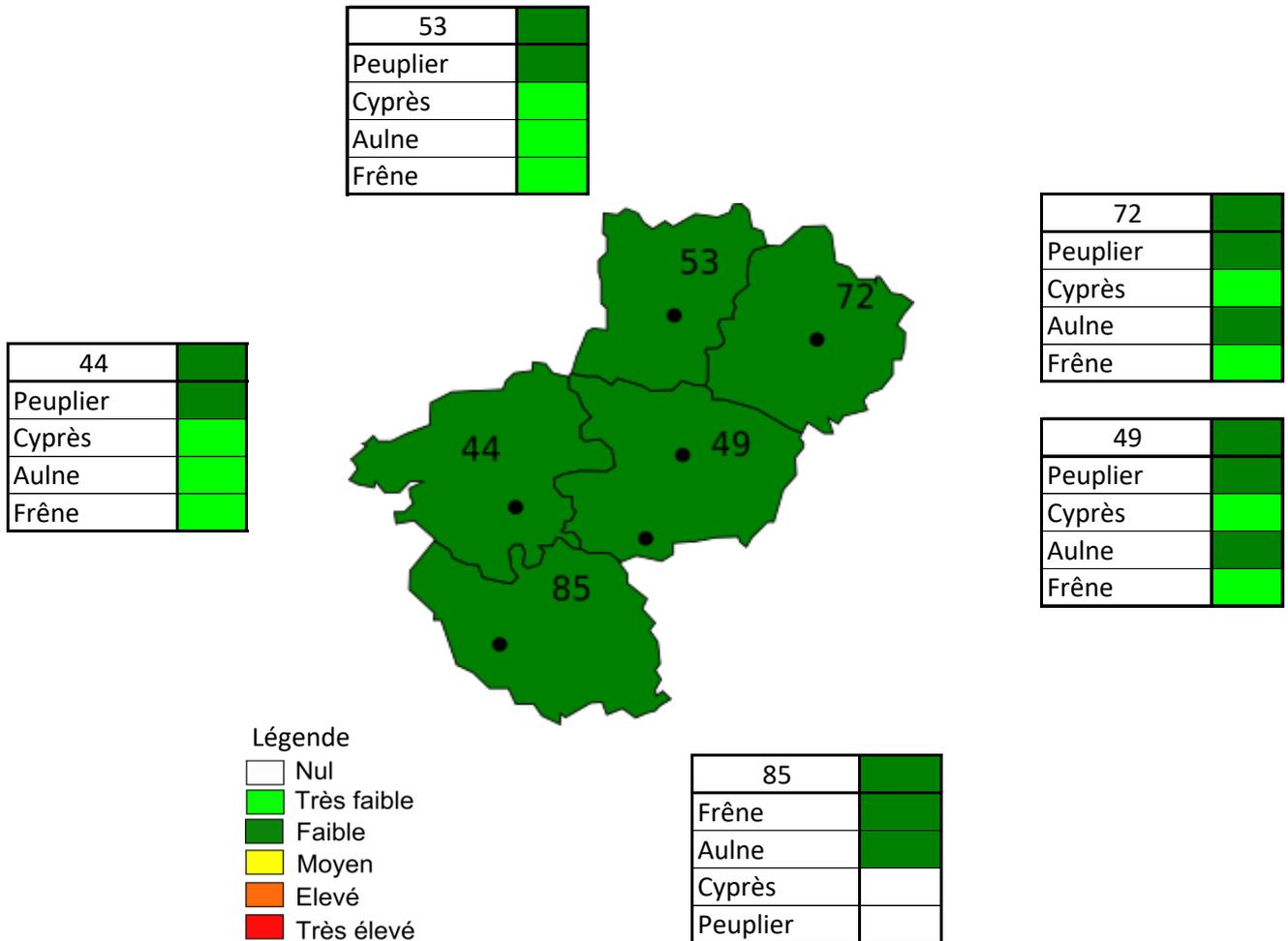
**Commentaire :**

Les pollens de cyprès restent bien présents vers la Méditerranée avec un risque d'allergie de niveau très élevé. Ils sont accompagnés par les pollens de platane et de peuplier avec un risque d'allergie faible. Dans le reste de la région, le risque d'allergie est faible à moyen pour les pollens de platane, cyprès, frêne, chêne et peuplier.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

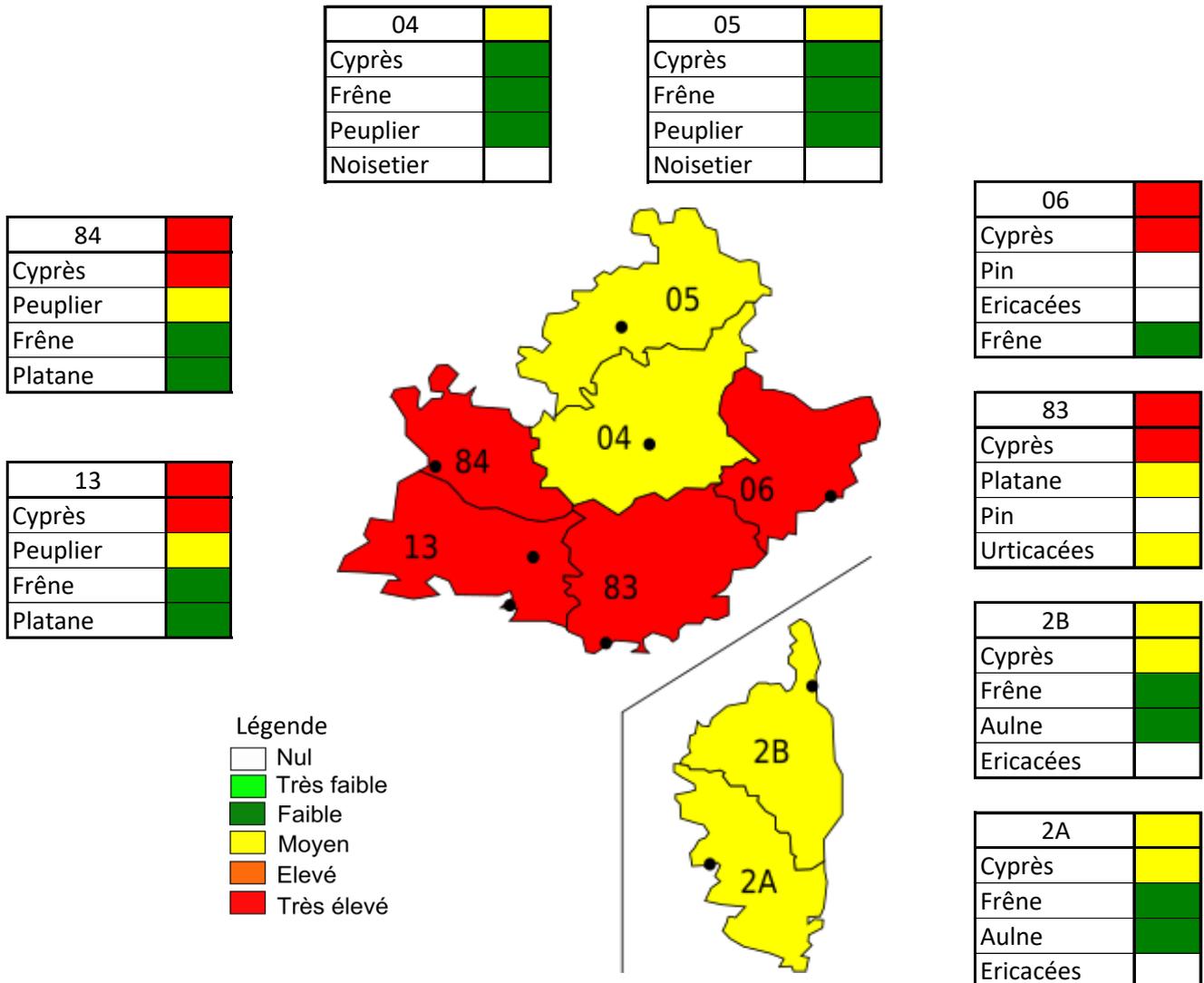
Les allergiques ne seront pas trop gênés par les pollens ces prochains jours. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de frêne et d'aulne et très faible pour ceux de peuplier et de cyprès. Les allergiques doivent se préparer à l'arrivée des pollens de bouleau qui sont bien plus allergisants et feront leur grand retour en avril.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les concentrations de pollens de cyprès commencent à baisser mais le risque d'allergie sera encore très élevé. Le vent et le temps bien ensoleillé de ces prochains jours favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Les pollens de platane font leur apparition avec un risque d'allergie associé de niveau faible à moyen. Le risque d'allergie est plus faible pour les pollens d'aulne, de peuplier et de frêne. Le risque d'allergie est moyen pour les pollens d'urticacées (pariétaire).

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur