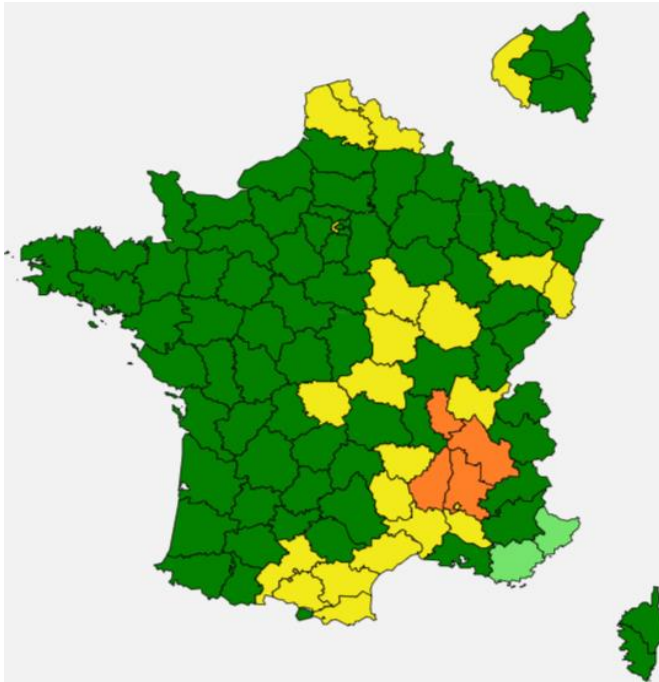


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Ambrosie, canicule et pollution ne font pas bon ménage!

Alors que la canicule touche le sud et le centre-est du pays (notamment la vallée du Rhône), la pollution atmosphérique vient quant à elle exacerber les symptômes chez les personnes allergiques. Les pollens d'ambrosie sont de plus en plus présents et viennent fortement gêner les allergiques avec un risque de niveau élevé dans les départements fortement infestés et faible à moyen ailleurs. Les belles journées chaudes et ensoleillées de ces prochains jours favoriseront la dispersion des fortes concentrations de pollens d'ambrosie dans l'air surtout le long de la vallée du Rhône. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et redoubler de prudence car la saison pollinique de l'ambrosie démarre tout juste et devrait se poursuivre jusqu'en fin septembre.

Agir contre l'expansion de l'ambrosie est un enjeu majeur de santé publique qui requiert l'implication de toutes et tous, c'est pour cela qu'une plateforme interactive de signalement a été mise en place en France ! C'est encore le bon moment pour signaler l'ambrosie avant la grenaison de la plante pour ainsi limiter son expansion : www.signalement-ambrosie.fr

Concernant les autres pollens, on retrouve des armoises qui sont en floraison sur tout le territoire ! La période de fortes concentrations s'étend sur toute la première quinzaine d'août mais leurs pollens allergisants gêneront principalement lors des balades à la campagne avec un risque d'allergie de niveau faible à localement moyen. Les pollens de graminées, d'urticacées (orties), et de plantain résistent bien à la chaleur mais le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitation, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées




Ambroisie



Armoise



LEGENDE

 Pas encore en floraison

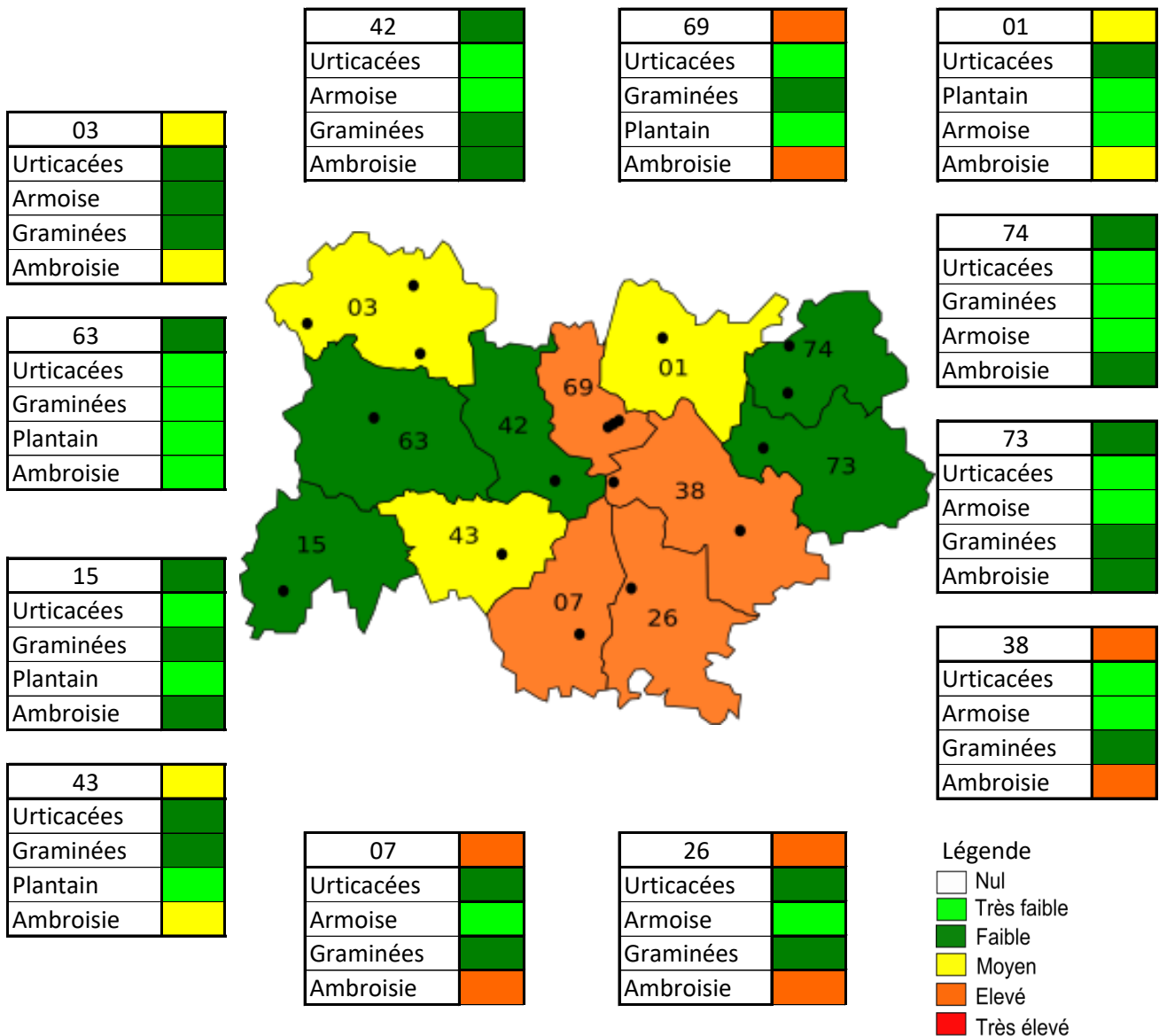
 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



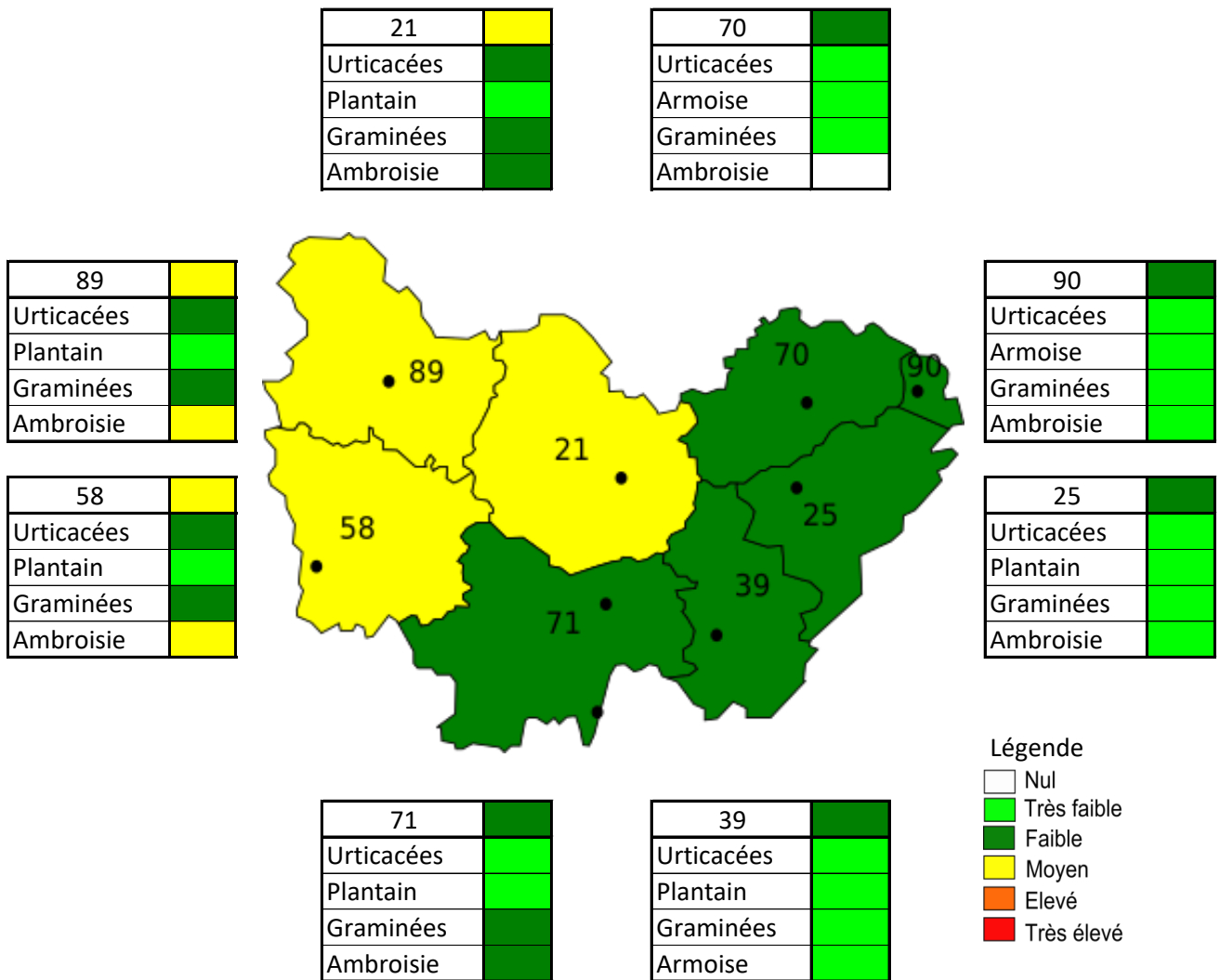
Commentaire :
Le risque d'allergie augmente pour les pollens d'ambroisie qui sont de plus en plus présents dans l'air. Le risque d'allergie sera élevé lors des journées ensoleillées et sera plus faible sous les averses orageuses. Le risque d'allergie sera faible à moyen dans les zones moins infestées par les pollens d'ambroisie. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées, de graminées, de plantain et d'armoise.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'ambroisie dont les concentrations seront assez fortes à la faveur d'un temps chaud et ensoleillé. Le nivernais sera bien touché par les pollens d'ambroisie. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et redoubler de prudence. Les armoises aussi sont en pleine floraison avec un risque d'allergie de niveau faible. Les autres pollens présents dans l'air ne gêneront pas vraiment les allergiques.

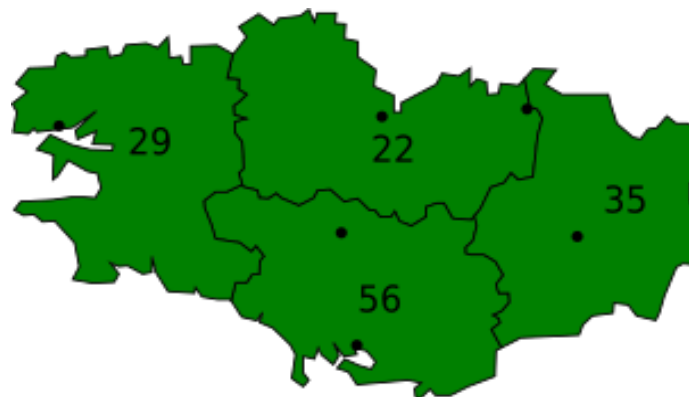
Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Armoise	

29	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	



35	
Urticacées	
Graminées	
Armoise	
Plantain	

56	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

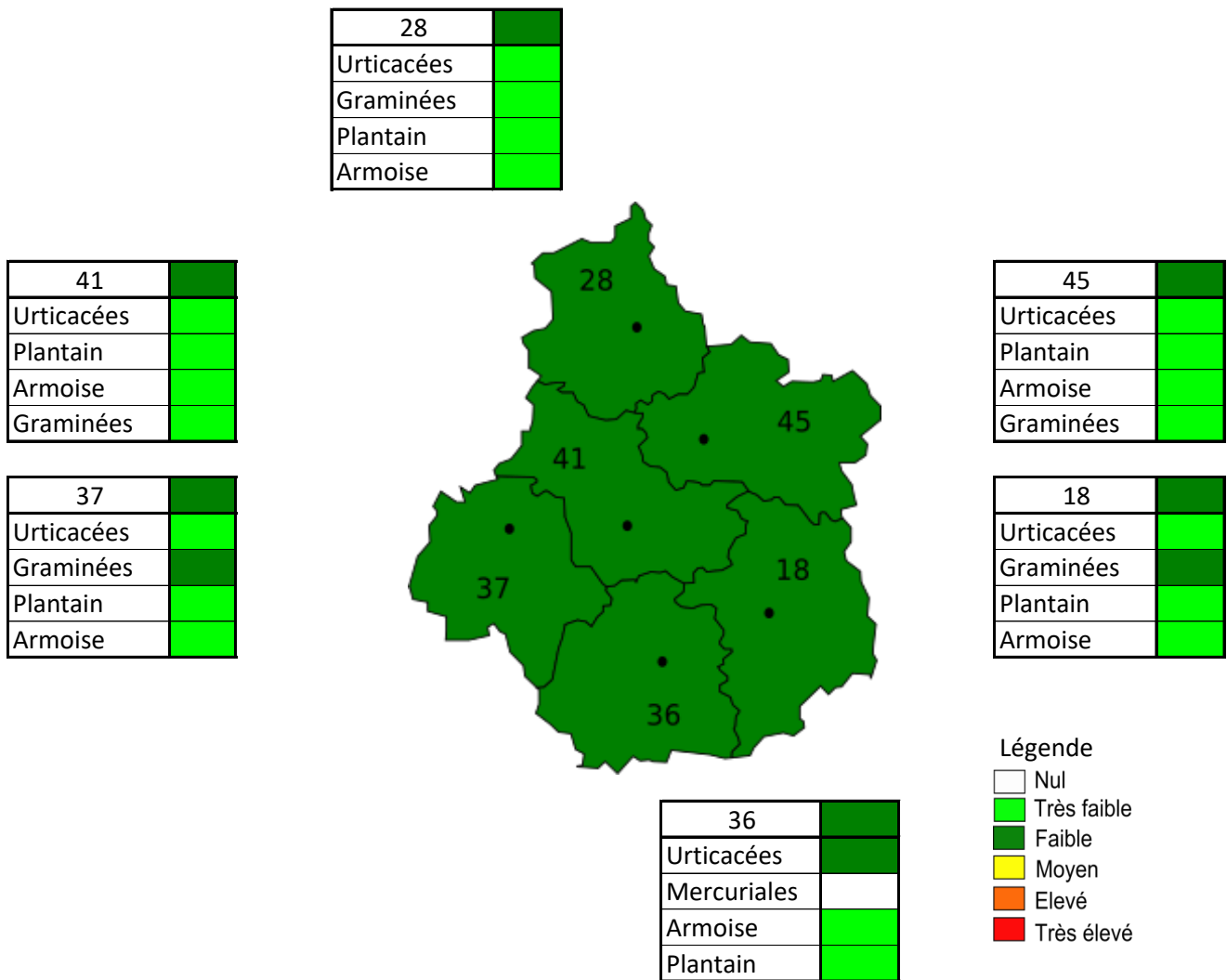
Commentaire :

Les semaines se suivent et se ressemblent! Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible et concernera les pollens de graminées, urticacées, plantain et armoise. Les allergiques peuvent respirer sans gêne mais doivent se méfier des journées ensoleillées qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

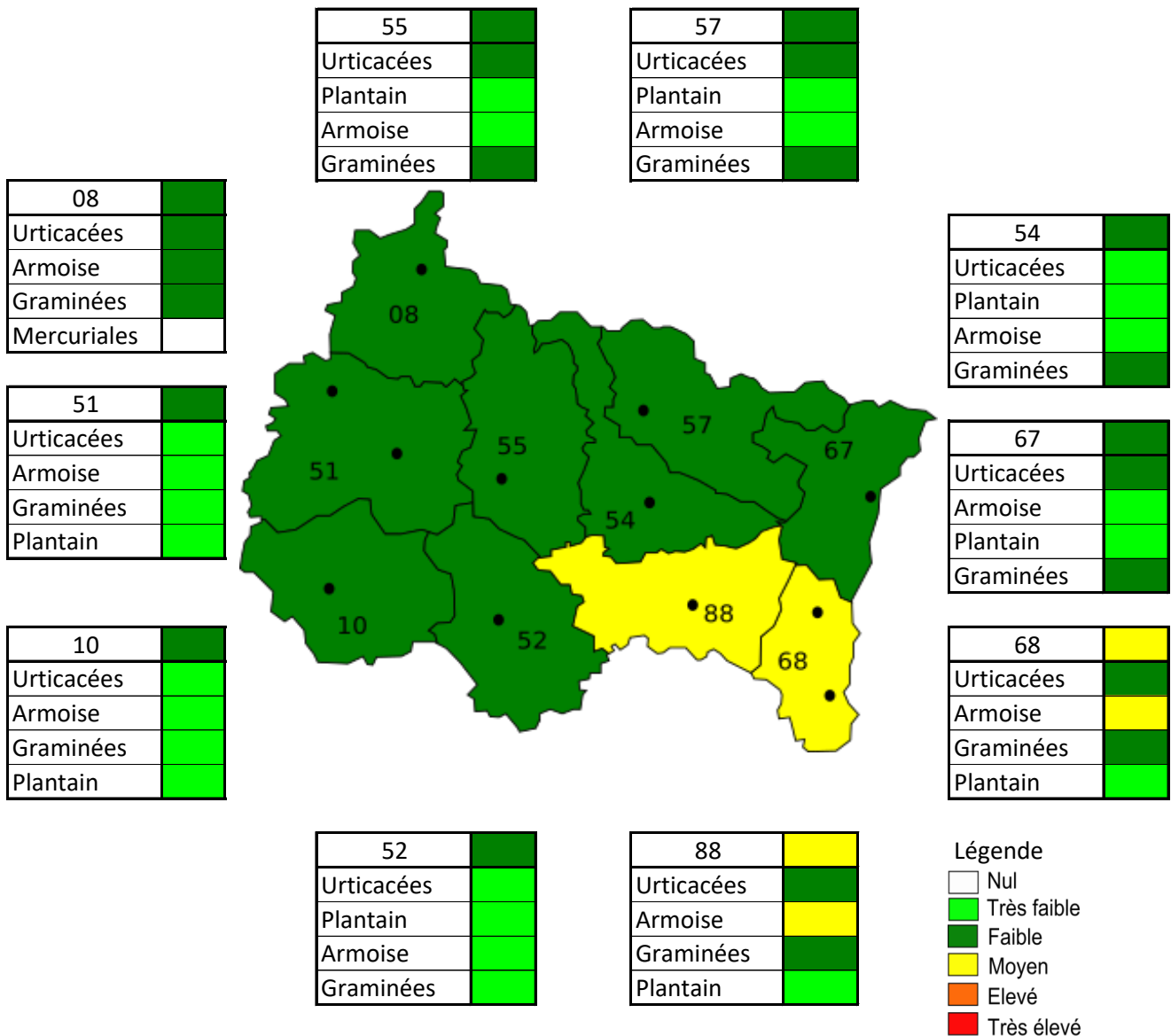


Commentaire :
Le risque d'allergie sera faible pour le cocktail des pollens de plantain, armoise, amброisie, urticacées et graminées. Les allergiques pourront mieux respirer lors des journées pluvieuses mais devront se méfier des journées douces, ensoleillées et venteuses.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

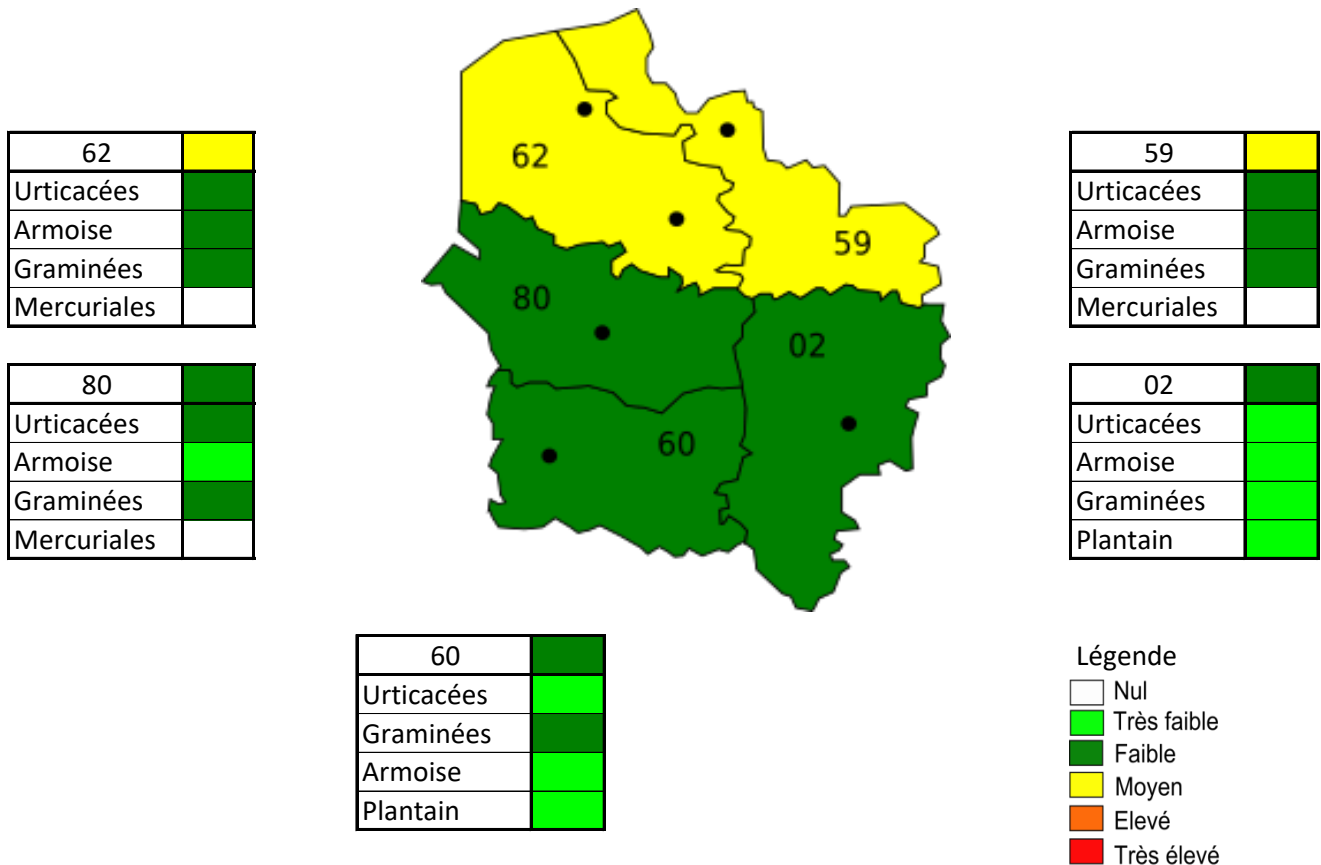


Commentaire :
 Les pollens d'armoise sont très présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen selon les départements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de graminées, urticacées et plantain.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

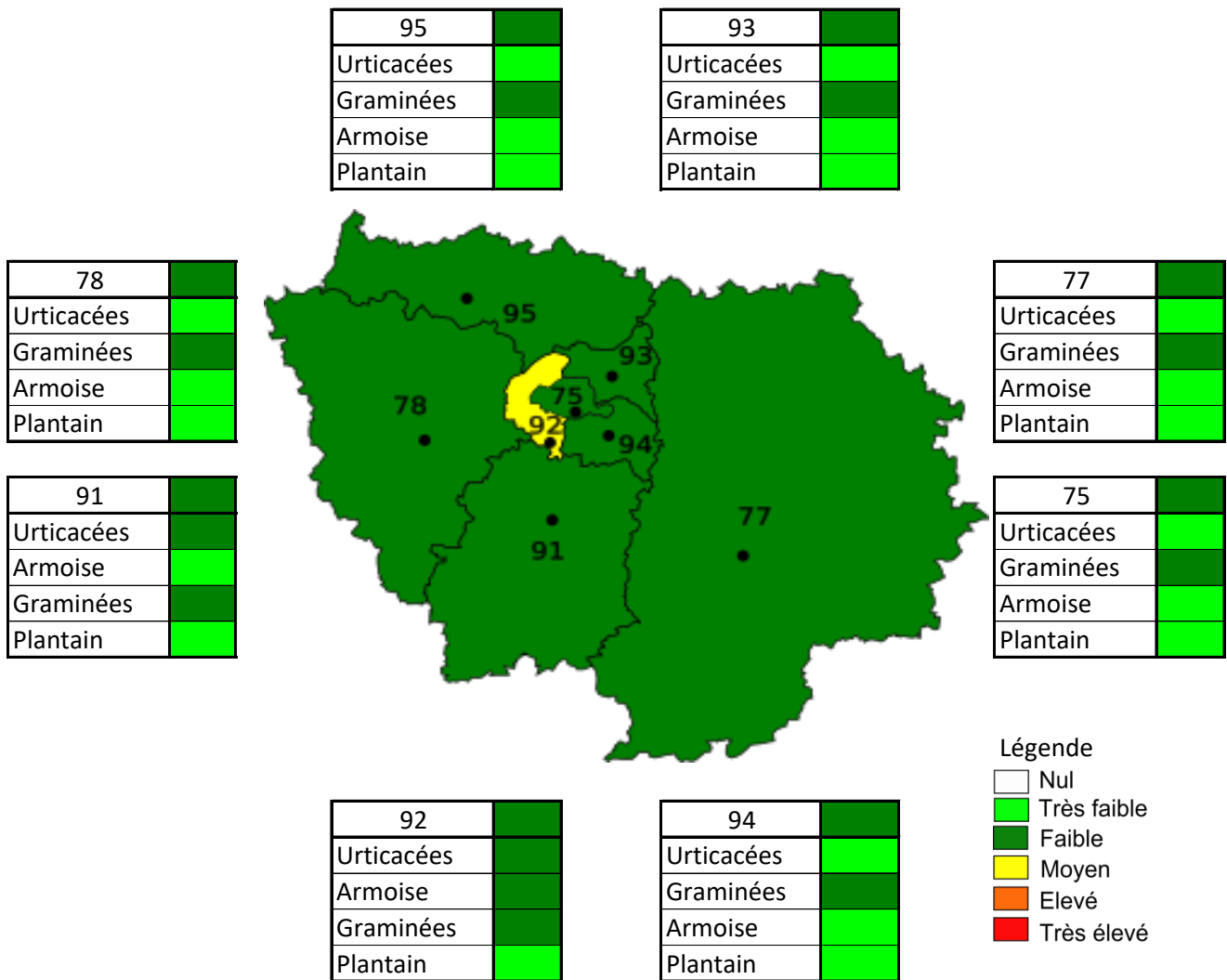
Le cocktail des pollens d'urticacées, d'armoise et de graminées pourra donner un risque d'allergie global de niveau moyen lors des journées estivales. Le risque d'allergie sera plus faible dans les départements plus au sud. Les averses de pluie pourront venir faire baisser les concentrations polliniques de l'air.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

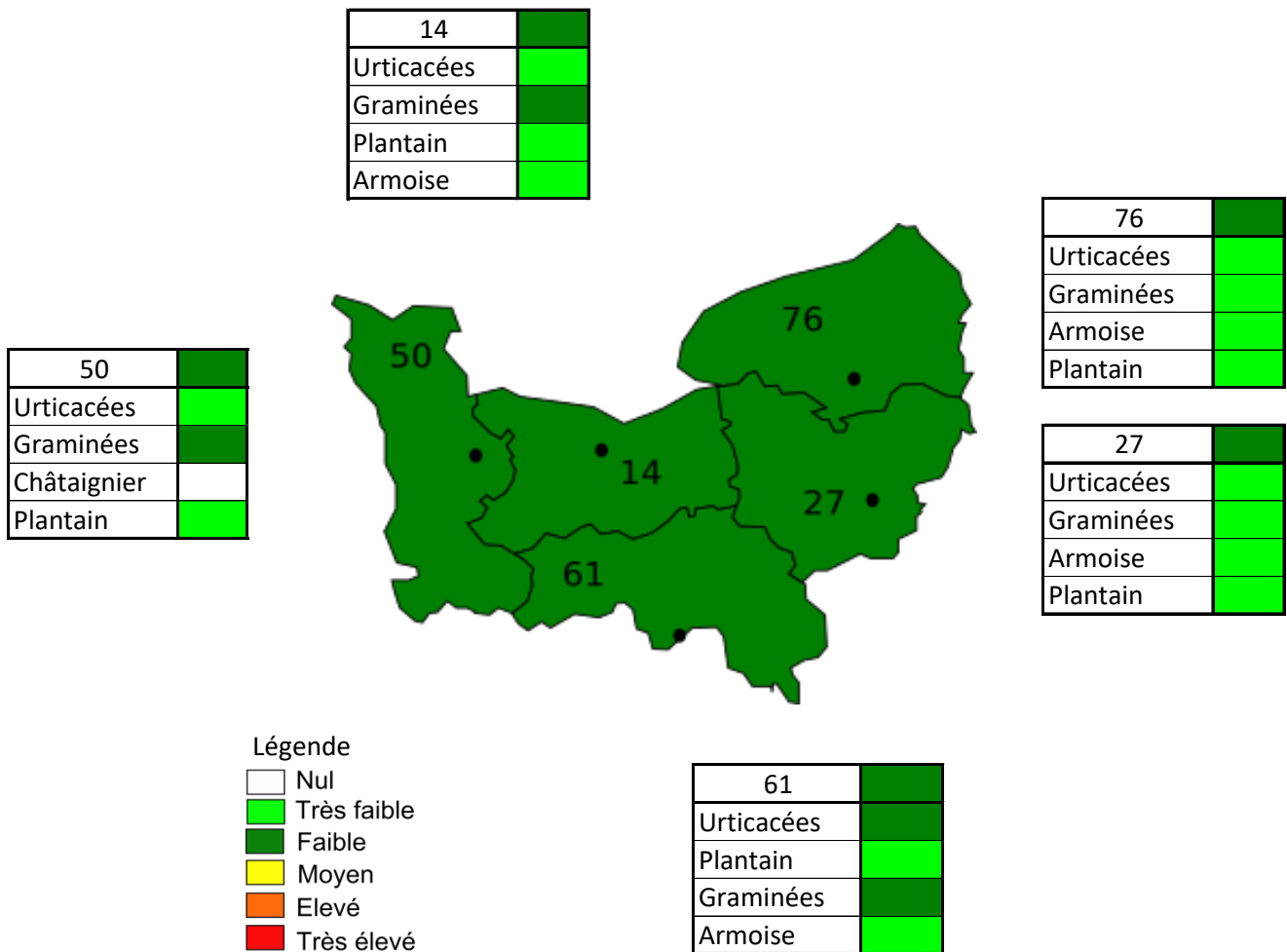
Les pollens résisteront bien aux fortes chaleurs mais gêneront peu les allergiques avec un risque qui sera faible à localement moyen pour les pollens de graminées, urticacées (orties), et armoise. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de plantain.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
L'ensemble de la région est en vert avec un peu de répit pour les allergiques. En effet, le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties) et le niveau très faible pour les pollens de plantain et d'armoïse.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

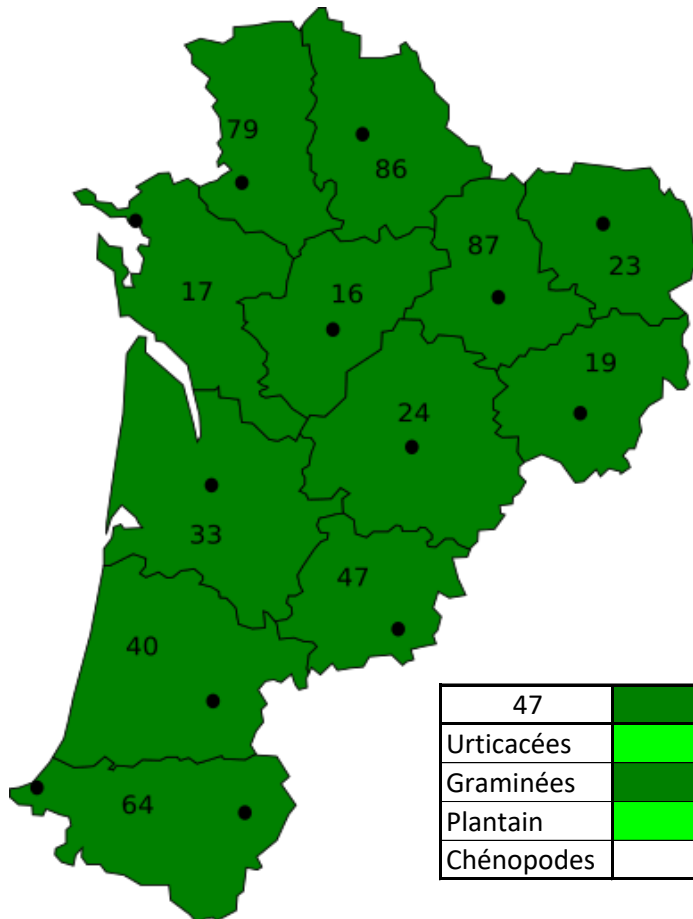
79	
Urticacées	
Mercuriales	
Plantain	
Graminées	

16	
Urticacées	
Plantain	
Armoise	
Mercuriales	

86	
Urticacées	
Mercuriales	
Armoise	
Plantain	

87	
Urticacées	
Plantain	
Châtaignier	
Graminées	

17	
Plantain	
Urticacées	
Graminées	
Armoise	



23	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Chénopodes	

33	
Plantain	
Graminées	
Urticacées	
Cupressacées	

19	
Urticacées	
Plantain	
Châtaignier	
Graminées	

40	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Chénopodes	

24	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Scrofulaire	

64	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Chénopodes	

47	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Chénopodes	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :
 Les pollens d'urticacées (orties) restent très abondants dans l'air mais le risque d'allergie sera faible. Ils seront accompagnés par les pollens de graminées qui sont en fin de floraison avec un risque d'allergie aussi de niveau faible. Le risque d'allergie sera encore plus faible pour les pollens de plantain, d'armoise et d'ambrosie qu'on peut retrouver dans l'air.

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

46	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

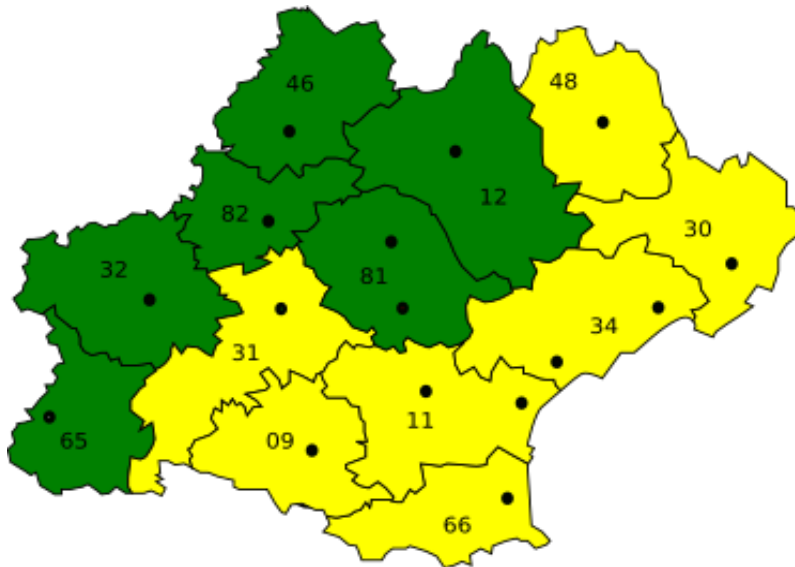
48	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■

12	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Mercuriales	■

32	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

30	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

81	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Mercuriales	■



34	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

65	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

11	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Pin	■

Légende
 ■ Nul
 ■ Très faible
 ■ Faible
 ■ Moyen
 ■ Elevé
 ■ Très élevé

31	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

09	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

66	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Pin	■

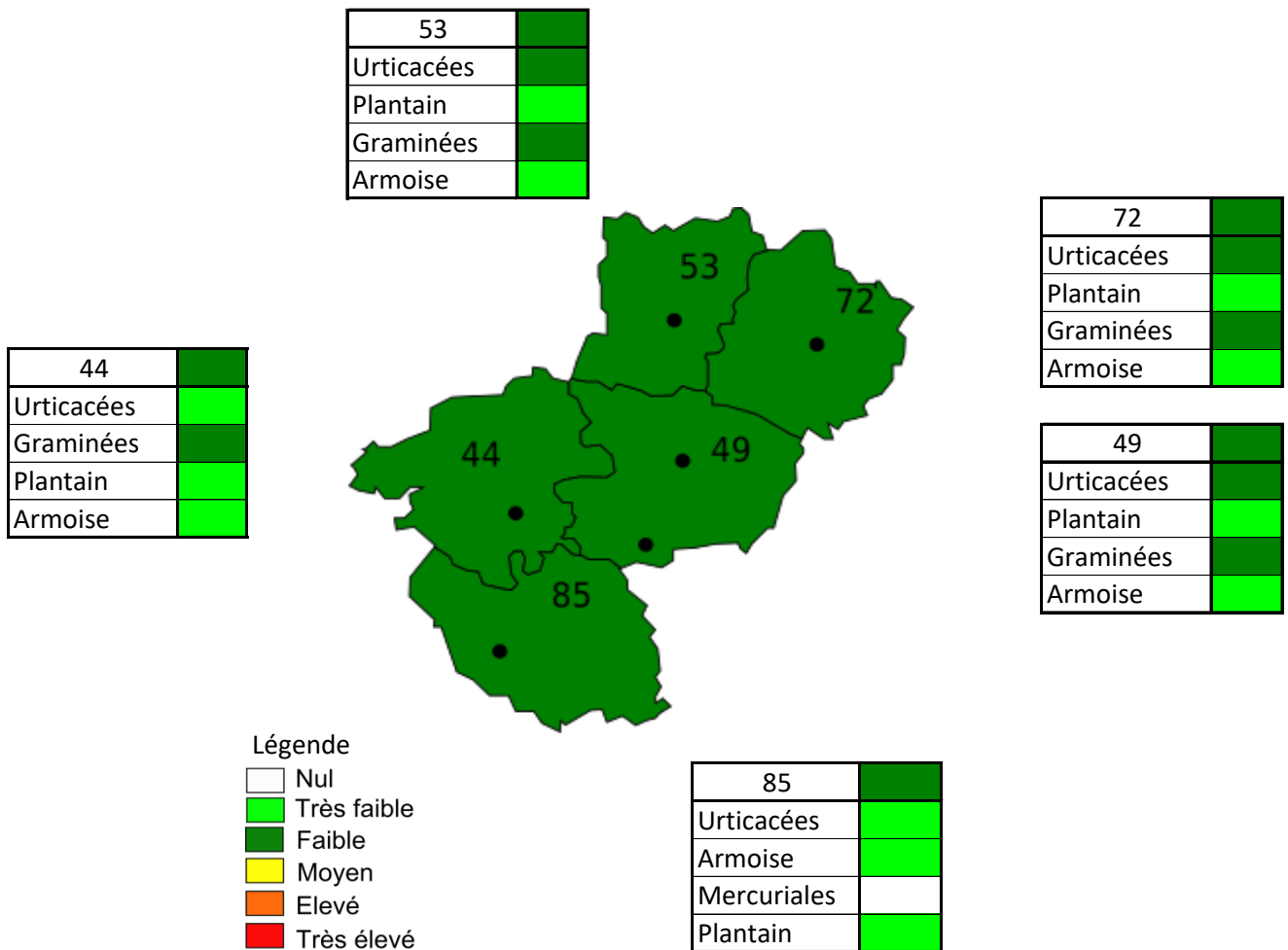
Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens d'ambroisie avec un risque d'allergie moyen dans certains départements comme le Gard, la Haute Garonne....le risque d'allergie sera même de niveau élevé dans le secteur de Bagnols au nord du Gard. Le risque d'allergie sera faible ailleurs dans la région et concernera les pollens de graminées, urticacées (orties), armoise et ambroisie.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



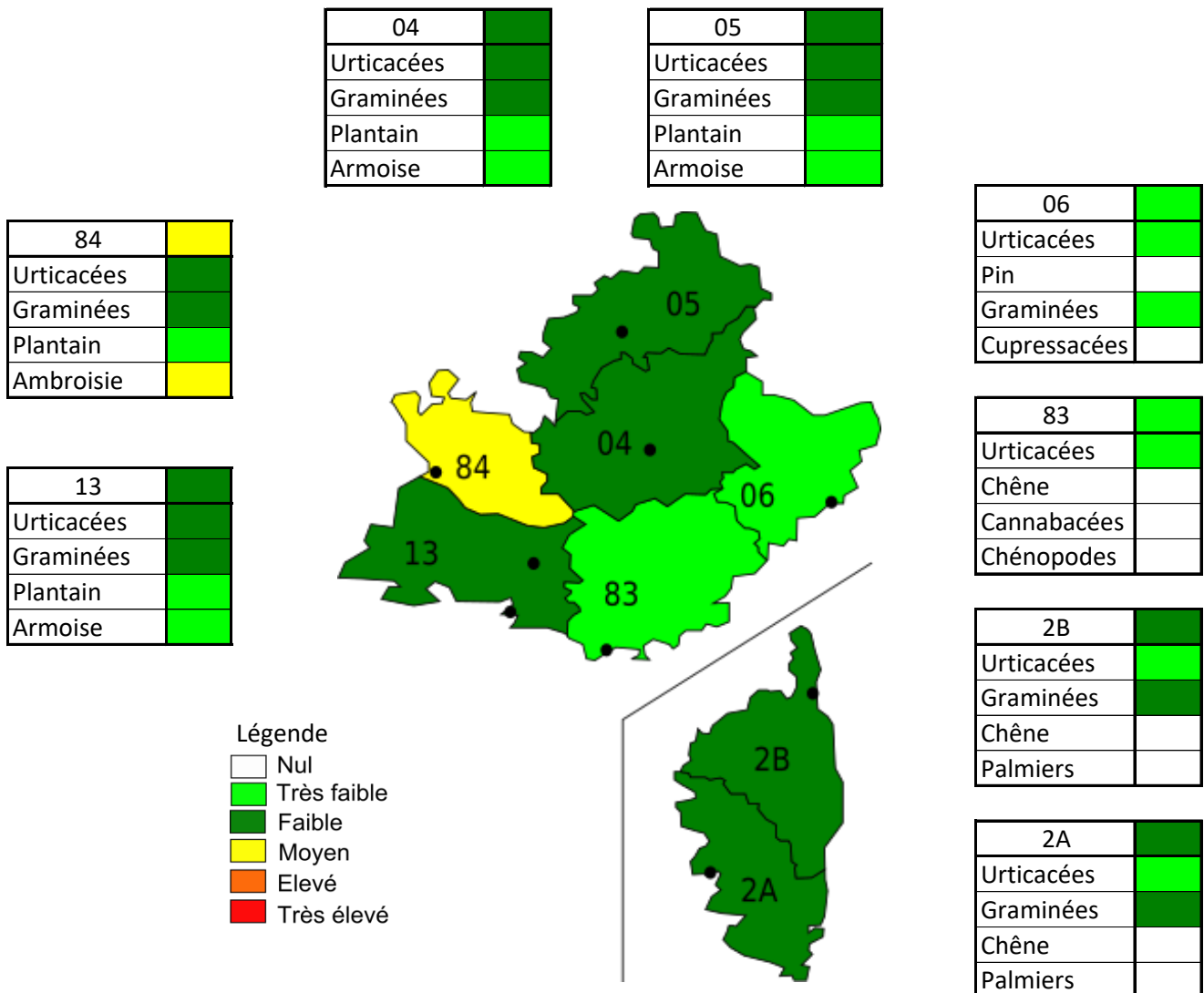
Commentaire :

Le risque d'allergie reste faible pour les pollens de graminées, urticacées, armoise et plantain. Les allergiques pourront respirer sans crainte!

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Le risque d'allergie sera moyen dans le Vaucluse pour les pollens d'ambroisie qui arrivent mais faible ailleurs dans la région. On retrouvera aussi des pollens de graminées et d'urticacées mais avec un risque d'allergie qui sera faible. Les fortes chaleurs ne semblent pas trop impacter les pollens qui resteront présents dans l'air notamment ceux d'ambroisie et d'armoïse. La vigilance reste de mise!

Aides régionales complémentaires :
ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur