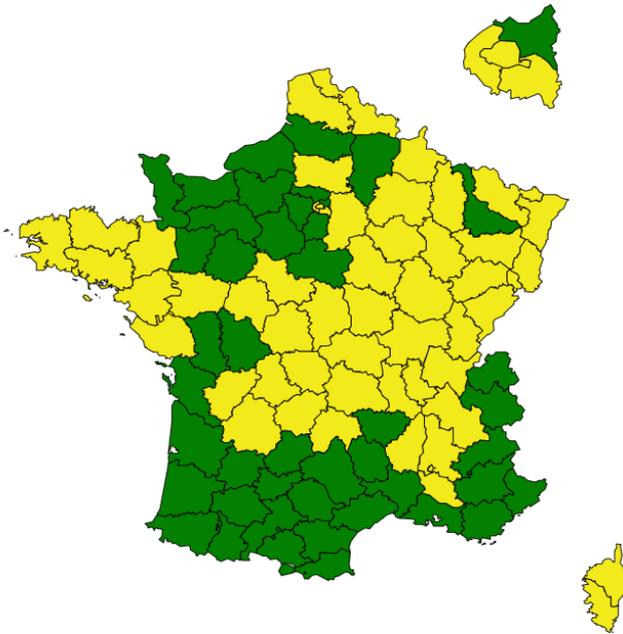


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Le grand chassé-croisé des pollens**

A l'image de ce qu'il va se passer sur les routes de France ce week-end, c'est également le grand chassé-croisé des pollens actuellement. Les pollens de graminées qui embêtent les allergiques depuis de nombreuses semaines sont de moins en moins nombreux, le risque d'allergie associé sera faible à localement moyen comme en Bretagne, dans les Pays de la Loire et en l'Auvergne.

A l'inverse, les pollens d'ambrosie montent progressivement en puissance et sont déjà bien présents notamment en Auvergne - Rhône-Alpes avec un risque d'allergie qui sera de niveau moyen ces prochains jours dans le Rhône, la Drôme, l'Ardèche et le nord-Isère. D'autres départements sont également impactés comme le Cher, la Nièvre et la Charente avec un risque d'allergie faible. Les allergiques à ces pollens doivent bien suivre les traitements prescrits par les médecins car les concentrations de ces pollens devraient augmenter dans les prochaines semaines. Il est encore temps d'arracher les plants d'ambrosie avant l'apparition des graines mais le port du masque est vivement recommandé pour pouvoir le faire en toute sécurité.

Les pollens d'urticacées sont toujours relativement nombreux mais, comme ils sont peu allergisants, ils ne devraient pas beaucoup gêner les allergiques. Le risque ne dépassera que très rarement le niveau faible.

Les concentrations polliniques de plantain diminuent et le risque d'allergie associé sera faible sur la quasi-totalité du territoire.

Les pollens de châtaignier sont de plus en plus rares, ils pourront éventuellement gêner encore un peu les personnes sensibles en Bretagne.

On retrouve quelques pollens d'armoise dans tous les départements mais ils ne sont pas assez nombreux pour réellement gêner les allergiques.

Gilles OLIVER - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantains



Ambrosies



Armoises



Urticacées



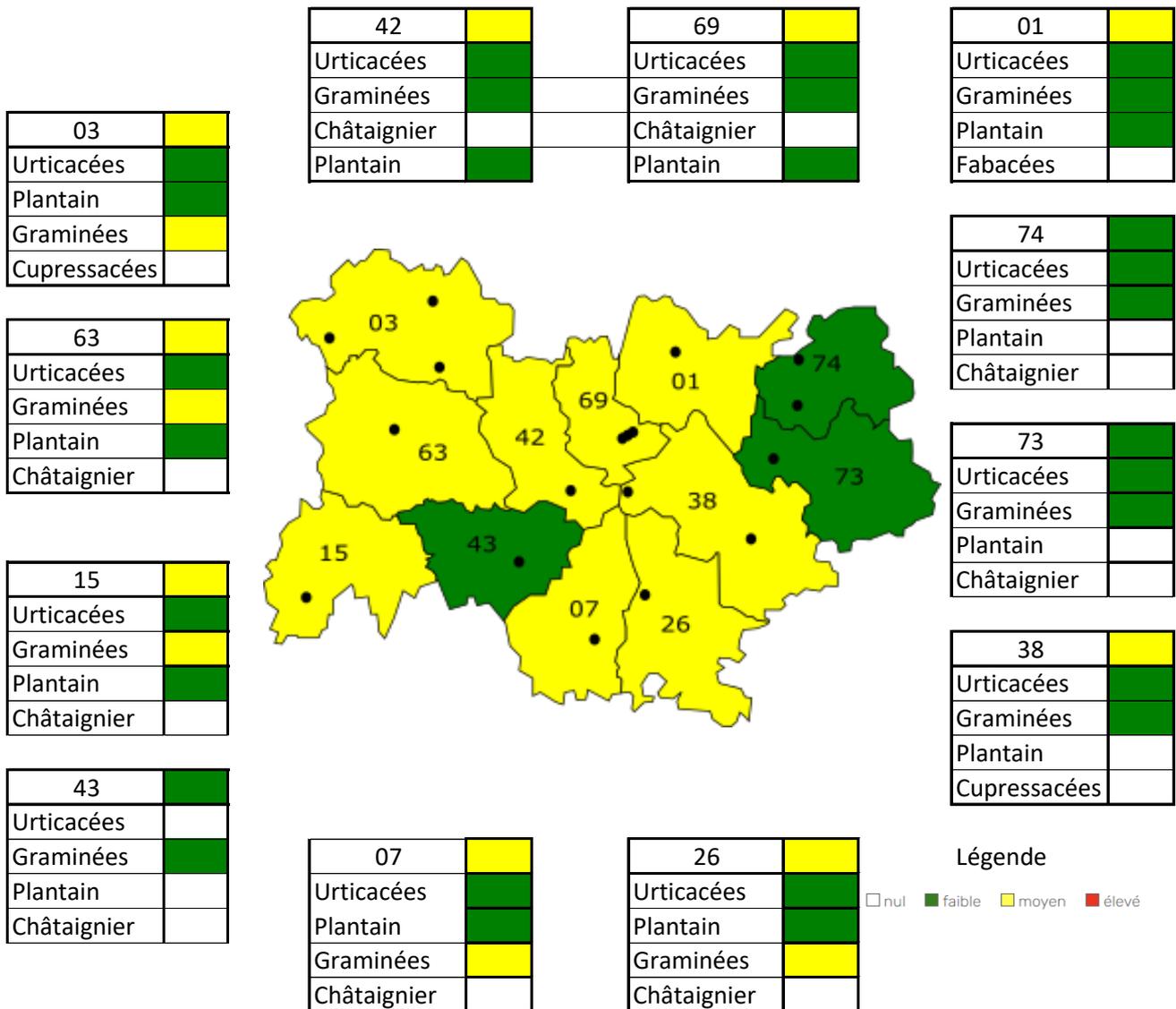
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Les pollens de graminées qui embêtent les allergiques depuis de nombreuses semaines sont de moins en moins nombreux, le risque d'allergie associé sera faible à localement moyen. les pollens d'ambrosie montent progressivement en puissance et sont déjà bien présents notamment en Auvergne - Rhône-Alpes avec un risque d'allergie qui sera de niveau moyen ces prochains jours dans le Rhône, la Drôme, l'Ardèche et le nord-Isère.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

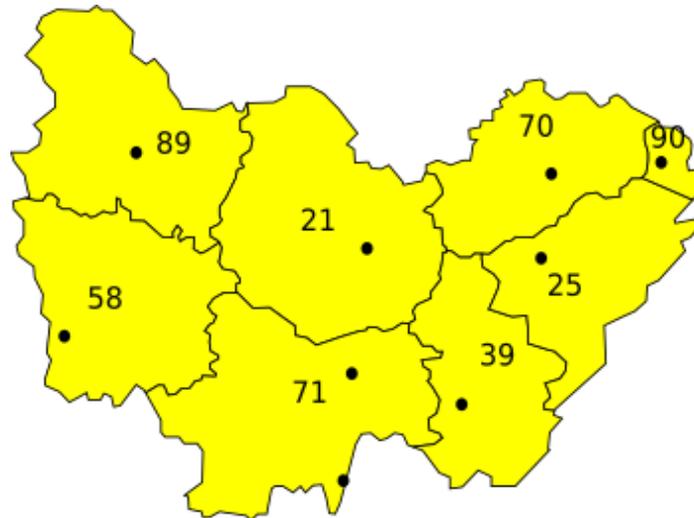
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	faible
Urticacées	faible
Graminées	faible
Plantain	faible
Chénopodes	nul

70	faible
Urticacées	faible
Graminées	moyen
Plantain	faible
Châtaignier	nul

89	moyen
Urticacées	faible
Plantain	faible
Graminées	moyen
Châtaignier	nul



90	moyen
Urticacées	faible
Graminées	moyen
Plantain	faible
Châtaignier	nul

58	moyen
Urticacées	faible
Plantain	faible
Graminées	moyen
Châtaignier	nul

25	moyen
Urticacées	faible
Graminées	faible
Plantain	faible
Autre	nul

Légende

71	moyen
Urticacées	faible
Plantain	faible
Graminées	faible
Chêne	nul

39	moyen
Urticacées	faible
Graminées	faible
Plantain	faible
Autre	nul

□ nul    ■ faible    ■ moyen    ■ élevé

Commentaire :

Les pollens de graminées qui embêtent les allergiques depuis de nombreuses semaines sont de moins en moins nombreux, le risque d'allergie associé sera faible à localement moyen. les pollens d'ambrosie sont déjà présents dans le sud de la région et pourront gêner les personnes les plus sensibles.

Aides régionales complémentaires :

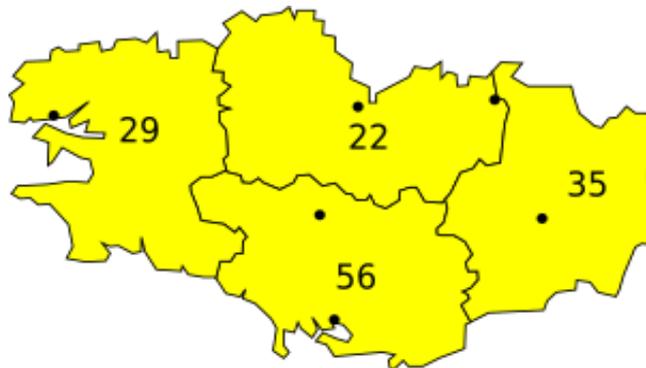
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

29	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■



35	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

56	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Cupressacées	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Les pollens de graminées qui embêtent les allergiques depuis de nombreuses semaines sont de moins en moins nombreux, le risque d'allergie associé sera faible à localement moyen. Les pollens d'urticacées ne devraient pas beaucoup gêner les allergiques, le risque ne dépassera pas le niveau faible. Les pollens de châtaignier sont de plus en plus rares, ils pourront éventuellement gêner encore un peu les personnes sensibles.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

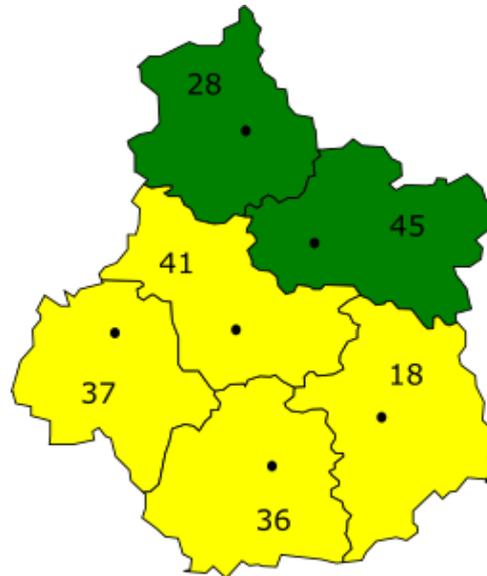
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Châtaignier	□

41	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Cupressacées	□

37	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Cupressacées	□



45	■
Urticacées	■
Graminées	■
Cupressacées	□
Plantain	□

18	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Cupressacées	□

Légende

36	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	□
Plantain	□

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

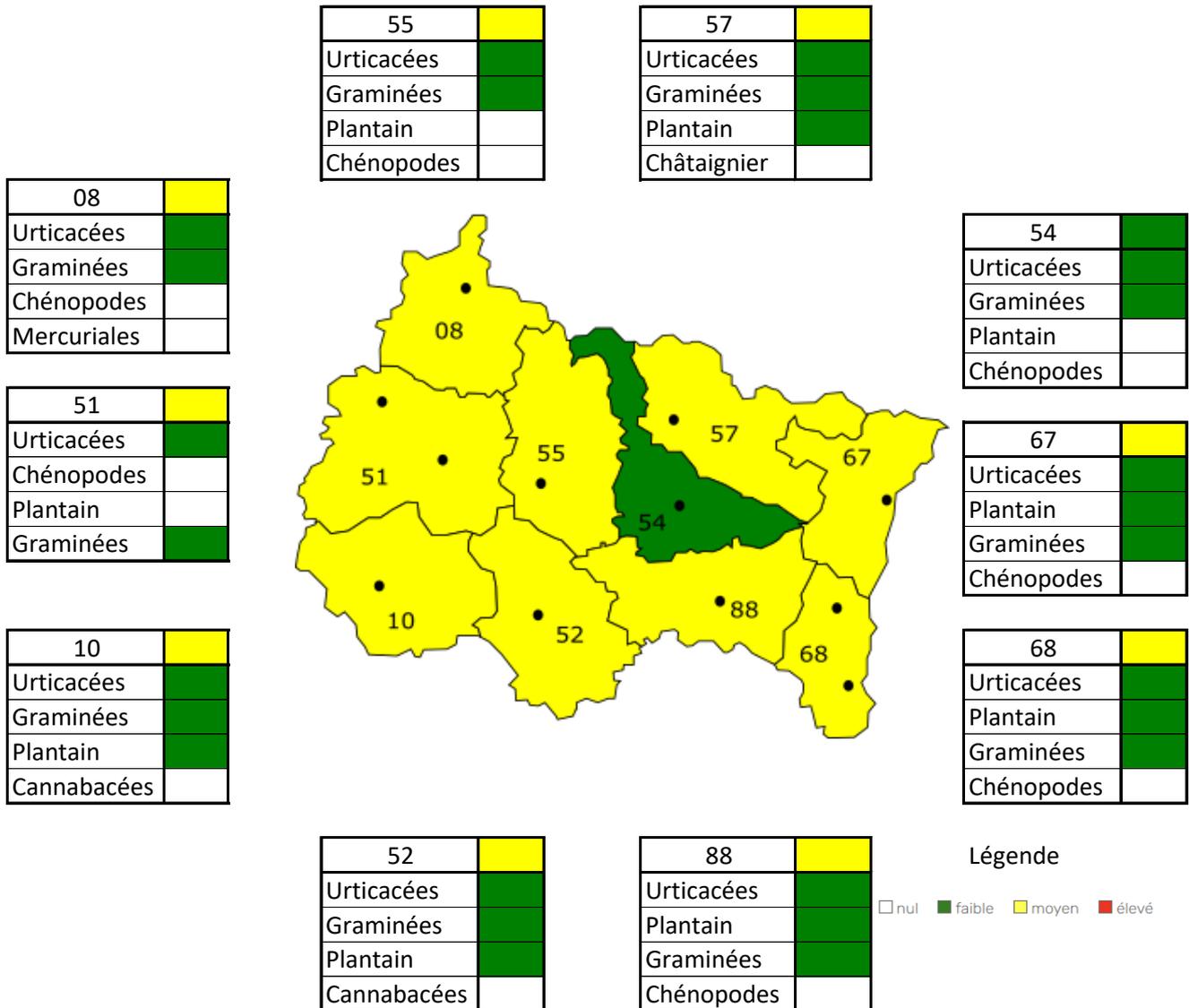
Les pollens de graminées qui embêtent les allergiques depuis de nombreuses semaines sont de moins en moins nombreux, le risque d'allergie associé sera faible. Les pollens d'ambrosie sont déjà présents dans le sud de la région et pourront gêner les personnes les plus sensibles.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

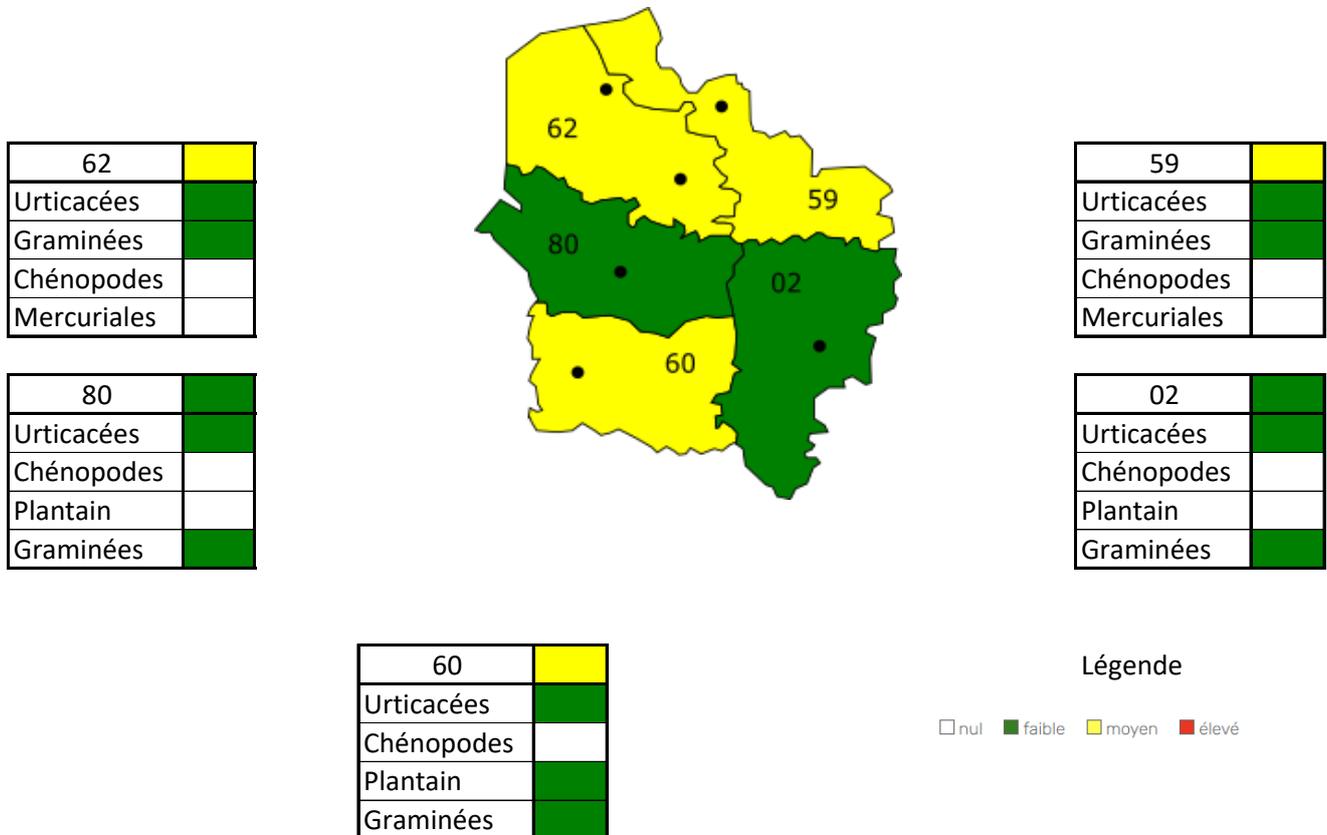
Les pollens de graminées qui embêtent les allergiques depuis de nombreuses semaines sont de moins en moins nombreux, le risque d'allergie associé sera faible. Les pollens d'urticacées ne devraient pas beaucoup gêner les allergiques, le risque ne dépassera pas le niveau faible. Les concentrations polliniques de plantain diminuent et le risque d'allergie associé sera faible sur la quasi-totalité du territoire.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



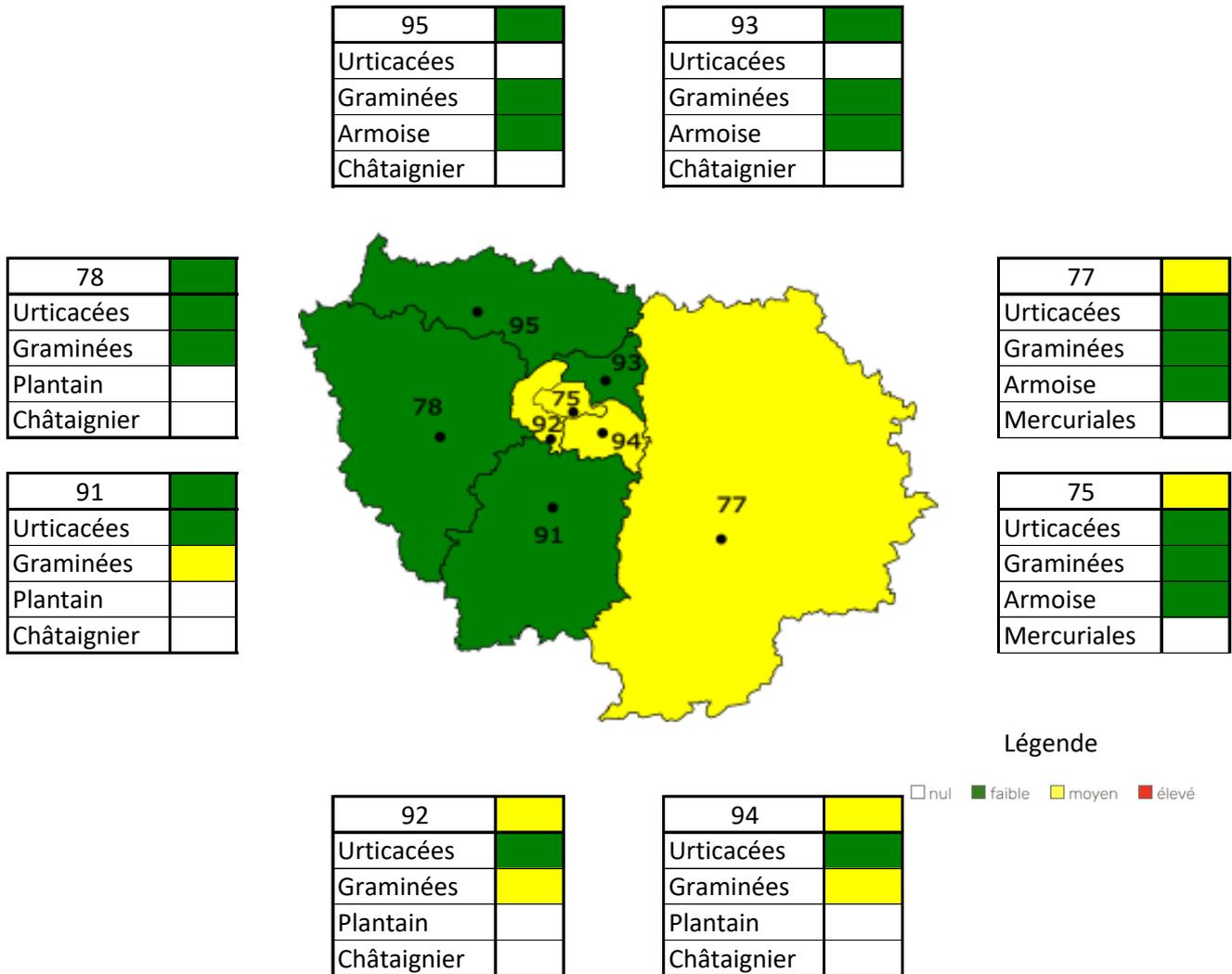
**Commentaire :**  
 Les pollens de graminées qui embêtent les allergiques depuis de nombreuses semaines sont de moins en moins nombreux, le risque d'allergie associé sera faible. Les pollens d'urticacées ne devraient pas beaucoup gêner les allergiques, le risque ne dépassera pas le niveau faible. Les concentrations polliniques de plantain diminuent et le risque d'allergie associé sera faible sur la quasi-totalité du territoire.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

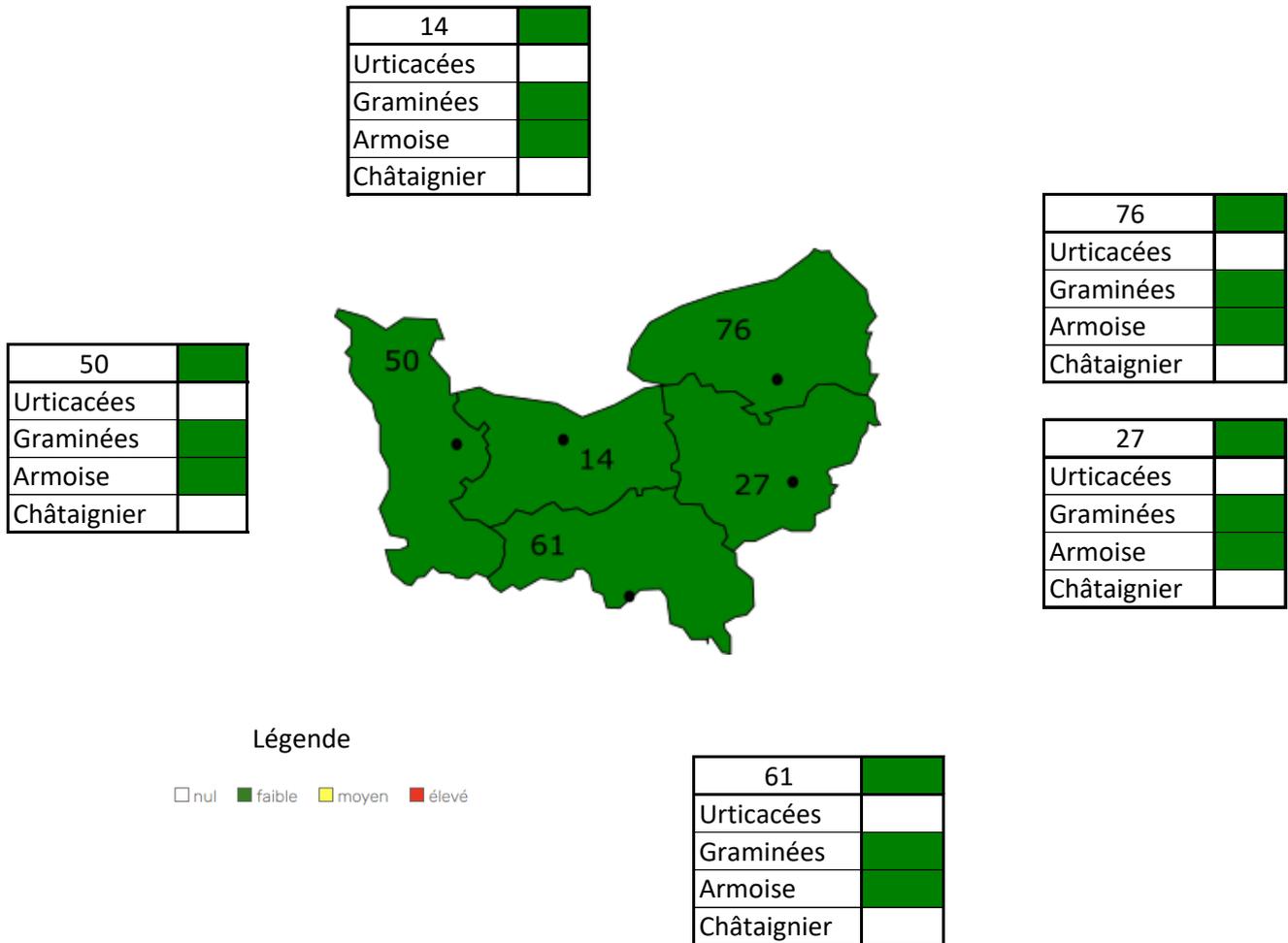
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Les pollens de graminées qui embêtent les allergiques depuis de nombreuses semaines sont de moins en moins nombreux, le risque d'allergie associé sera faible à moyen. Les pollens d'urticacées ne devraient pas beaucoup gêner les allergiques, le risque ne dépassera pas le niveau faible. Les concentrations polliniques de plantain diminuent et le risque d'allergie associé sera faible sur la quasi-totalité du territoire.

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de graminées qui embêtent les allergiques depuis de nombreuses semaines sont de moins en moins nombreux, le risque d'allergie associé sera faible. Les pollens d'urticacées ne devraient pas beaucoup gêner les allergiques, le risque ne dépassera pas le niveau faible. Les concentrations polliniques de plantain diminuent et le risque d'allergie associé sera faible sur la quasi-totalité du territoire.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

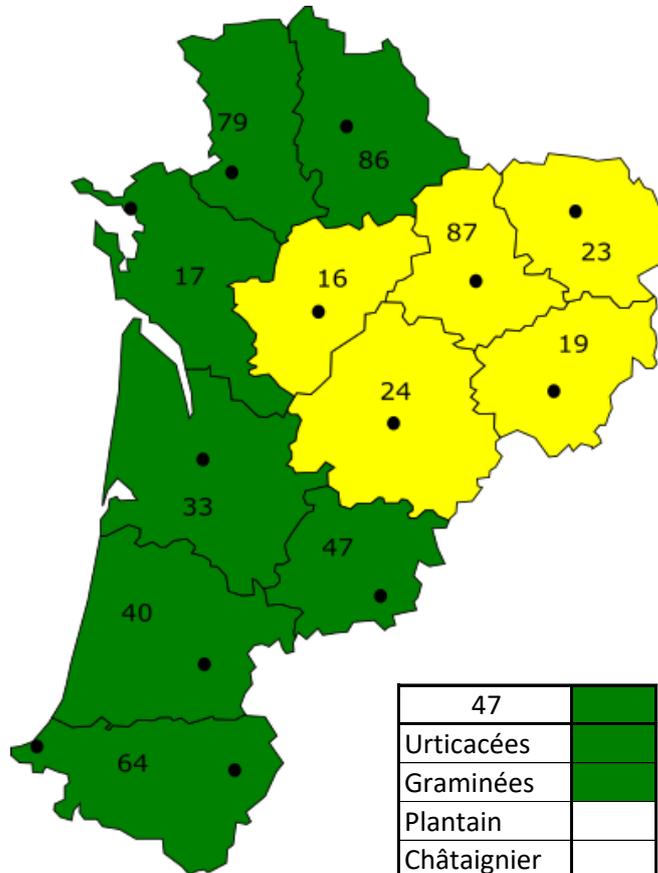
79	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Chénopodes	■

16	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

86	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

87	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

17	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■



23	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cupressacées	■

33	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Châtaignier	■

19	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

40	■
Urticacées	■
Graminées	■
Pin	■
Plantain	■

24	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Cannabacées	■

64	■
Urticacées	■
Graminées	■
Pin	■
Plantain	■

47	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

Les pollens de graminées qui embêtent les allergiques depuis de nombreuses semaines sont de moins en moins nombreux, le risque d'allergie associé sera faible à moyen. Les pollens d'urticacées ne devraient pas beaucoup gêner les allergiques, le risque ne dépassera pas le niveau faible. Les concentrations polliniques de plantain diminuent et le risque d'allergie associé sera faible sur la quasi-totalité du territoire.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Châtaignier	□

46	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Chêne	□

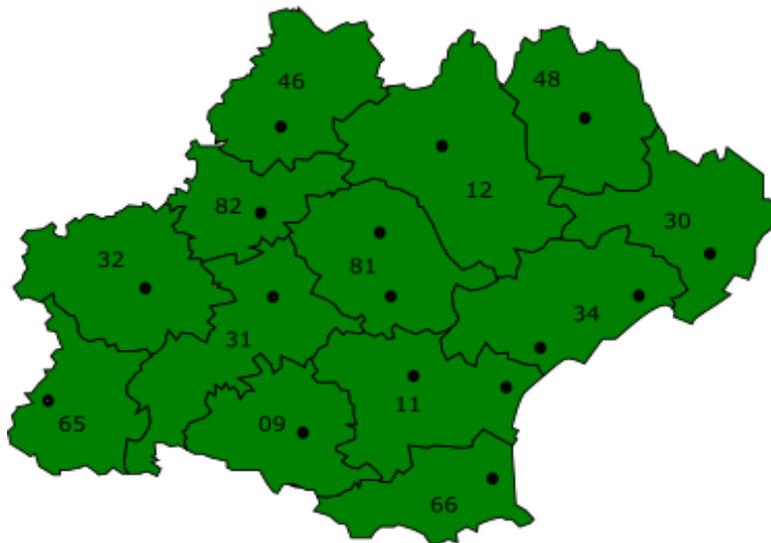
48	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Chêne	□

12	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Chêne	□

32	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Châtaignier	□

30	■
#N/A	□

81	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Chêne	□



34	■
Urticacées	■
Châtaignier	□
Graminées	■
Plantain	□

65	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Châtaignier	□

11	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Ombélifère	□

31	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	□
Sureau	□

09	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	□
Sureau	□

66	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Ombélifère	□

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

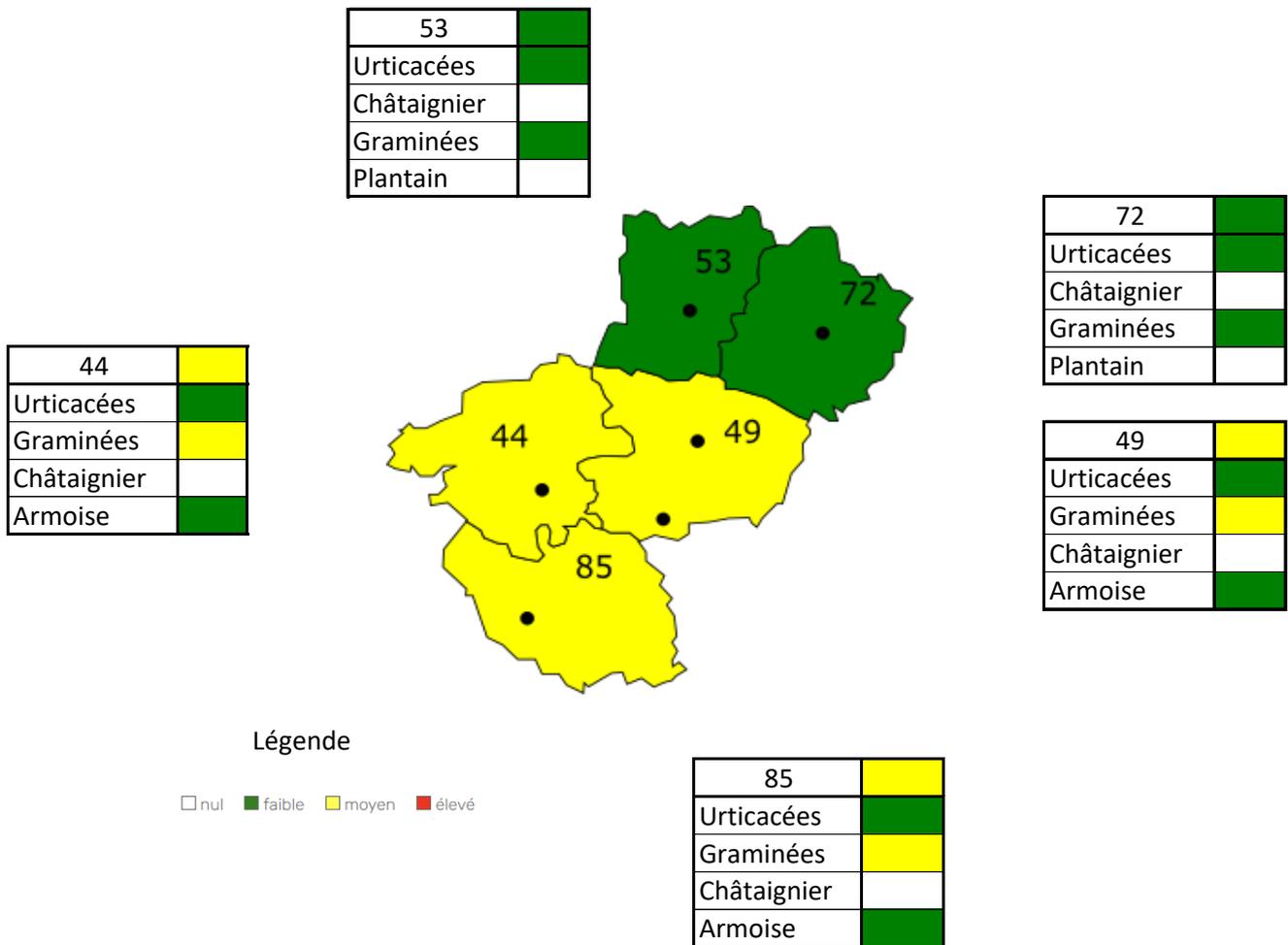
**Commentaire :**

Les pollens de graminées qui embêtent les allergiques depuis de nombreuses semaines sont de moins en moins nombreux, le risque d'allergie associé sera faible. Les pollens d'urticacées ne devraient pas beaucoup gêner les allergiques, le risque ne dépassera pas le niveau faible. Les concentrations polliniques de plantain diminuent et le risque d'allergie associé sera faible sur la quasi-totalité du territoire.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



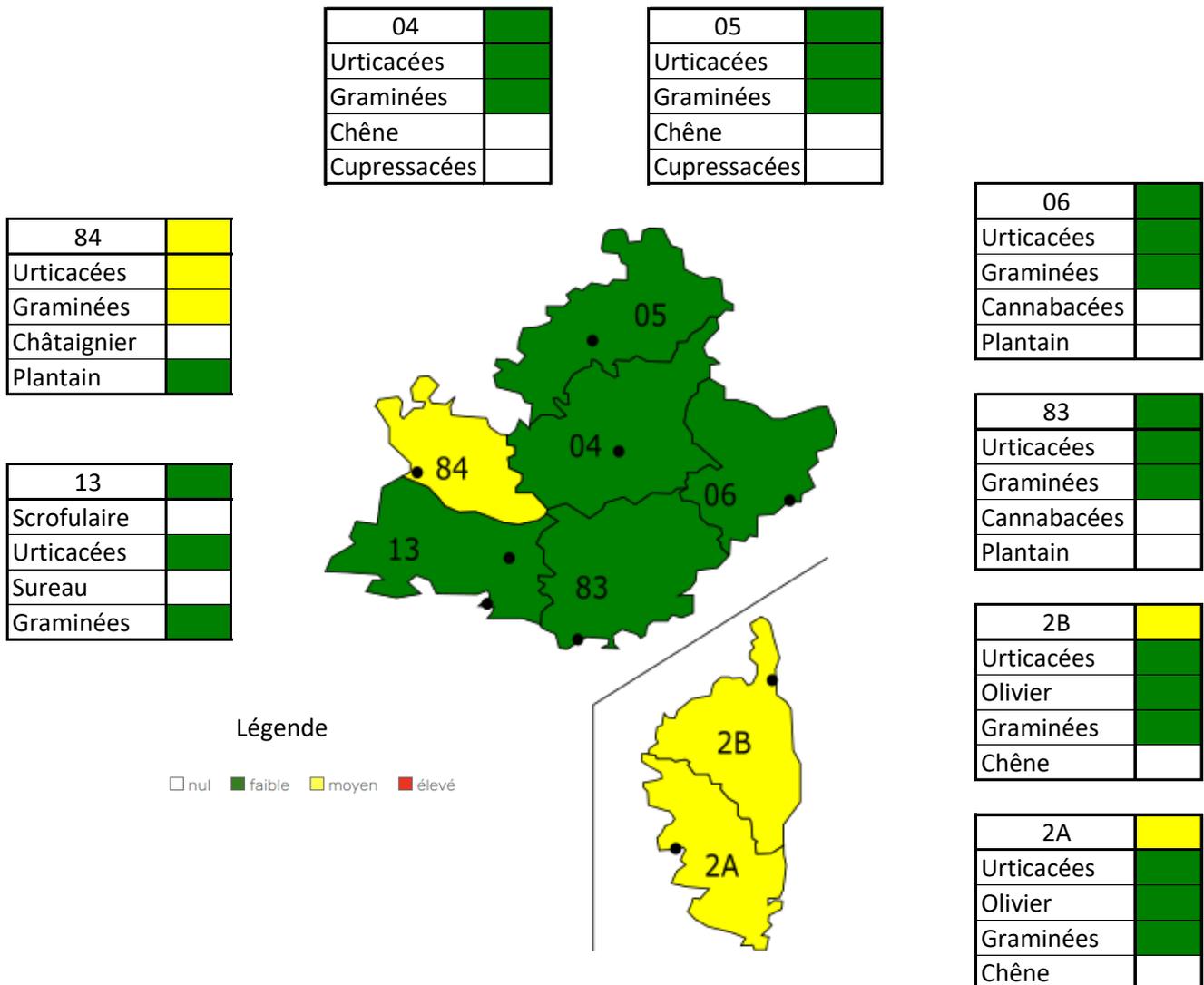
Commentaire :

Les pollens de graminées qui embêtent les allergiques depuis de nombreuses semaines sont de moins en moins nombreux, le risque d'allergie associé sera faible à moyen. Les pollens d'urticacées ne devraient pas beaucoup gêner les allergiques, le risque ne dépassera pas le niveau faible. Les concentrations polliniques de plantain diminuent et le risque d'allergie associé sera faible sur la quasi-totalité du territoire.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Les pollens de graminées qui embêtent les allergiques depuis de nombreuses semaines sont de moins en moins nombreux, le risque d'allergie associé sera faible à moyen. Les pollens d'urticacées ne devraient pas beaucoup gêner les allergiques, le risque ne dépassera pas le niveau faible. Les concentrations polliniques de plantain diminuent et le risque d'allergie associé sera faible sur la quasi-totalité du territoire.