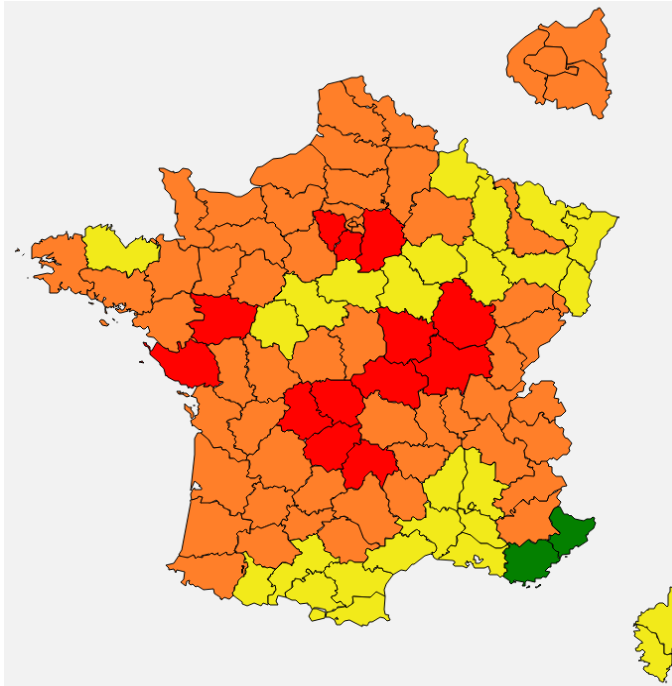


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Les graminées ne partent pas encore en vacances!**

Alors que les grandes vacances d'été démarrent avec les premiers grands départs ce week-end, les pollens de graminées ne quittent pas encore le territoire et restent très présents surtout dans le centre, l'ouest et en montagne où les concentrations seront fortes et le risque d'allergie de niveau très élevé. Sur le reste du pays le risque d'allergie associé aux pollens de graminées sera très souvent de niveau moyen à élevé excepté autour de la Méditerranée où il sera plus faible. Les allergiques apprécieront les averses orageuses qui viendront faire baisser les concentrations de pollens dans l'air mais attention car le répit sera souvent de courte durée.

Les châtaigniers sont en fleurs et libèrent de grandes quantités de pollens sur tout le pays avec un risque d'allergie de niveau très faible à localement moyen comme en Ile de France.

Dans le sud du pays les pollens d'urticacées et de chêne peuvent atteindre le niveau de risque d'allergie moyen mais seront la plupart du temps plutôt au niveau faible. Sur le reste de la France, on retrouve des pollens de plantain, d'oseille et aussi d'urticacées (orties) mais qui ne gêneront pas vraiment les allergiques car le risque ne dépassera pas le niveau faible.

En partant en vacances, n'oubliez pas de prendre avec vous votre traitement si vous êtes allergiques aux pollens et consultez régulièrement les risques d'allergie sur notre site internet. Adoptez les bons gestes pour vous protéger des pollens: rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées lors de vos déplacements, évitez les activités extérieures qui entraînent une surexposition aux pollens (tonte du gazon, activités sportives...).

Lors de votre voyage, si vous repérez quelques plants d'ambroisie, signalez la zone infestée avec l'application Signalement Ambroisie ou par internet sur la plateforme [www.signalement-ambroisie.fr](http://www.signalement-ambroisie.fr)

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Oseille



Urticacées



Chataignier






Tilleul



Chêne



**LEGENDE**

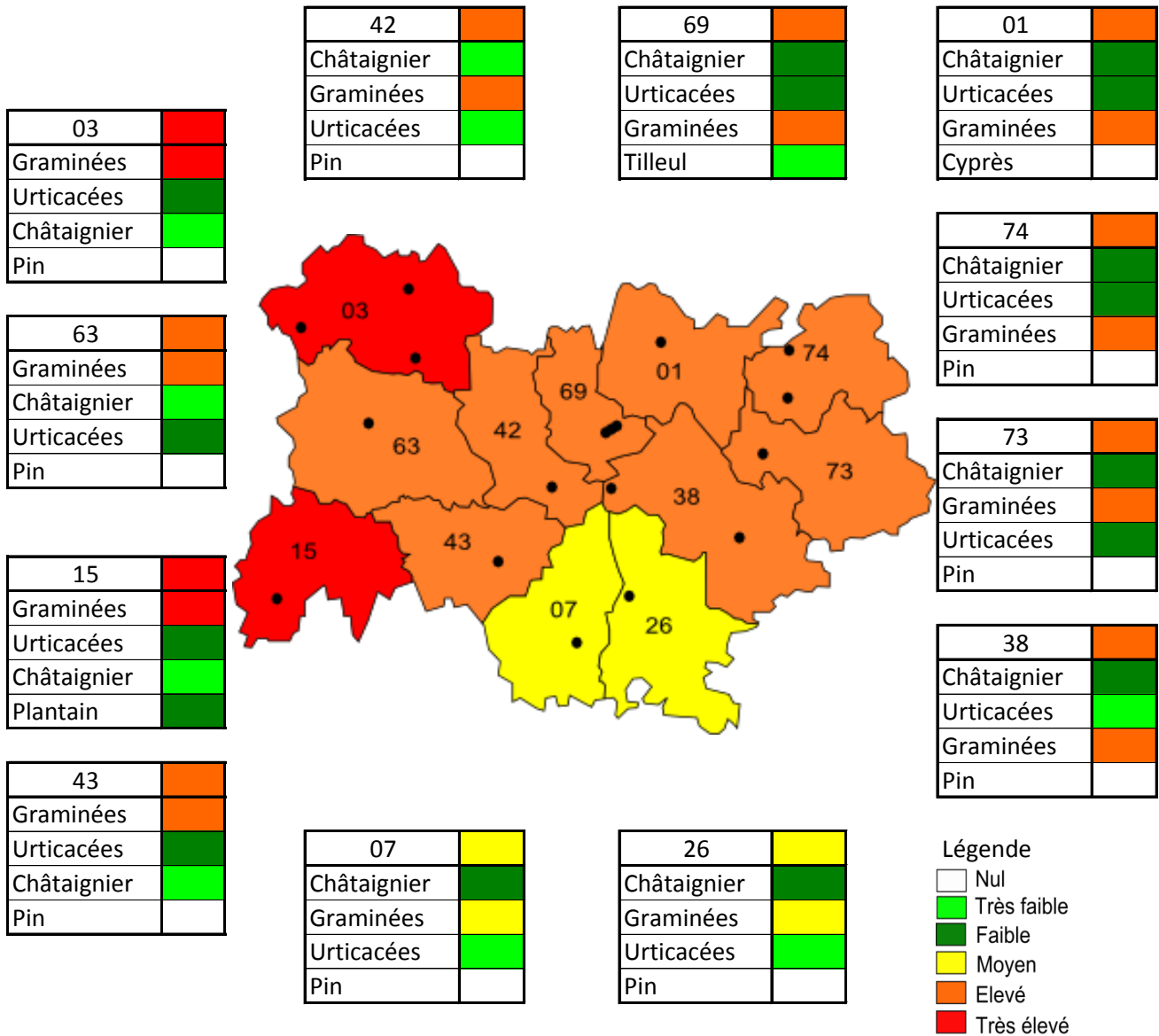
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : les trois herbacées restent en fleurs.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

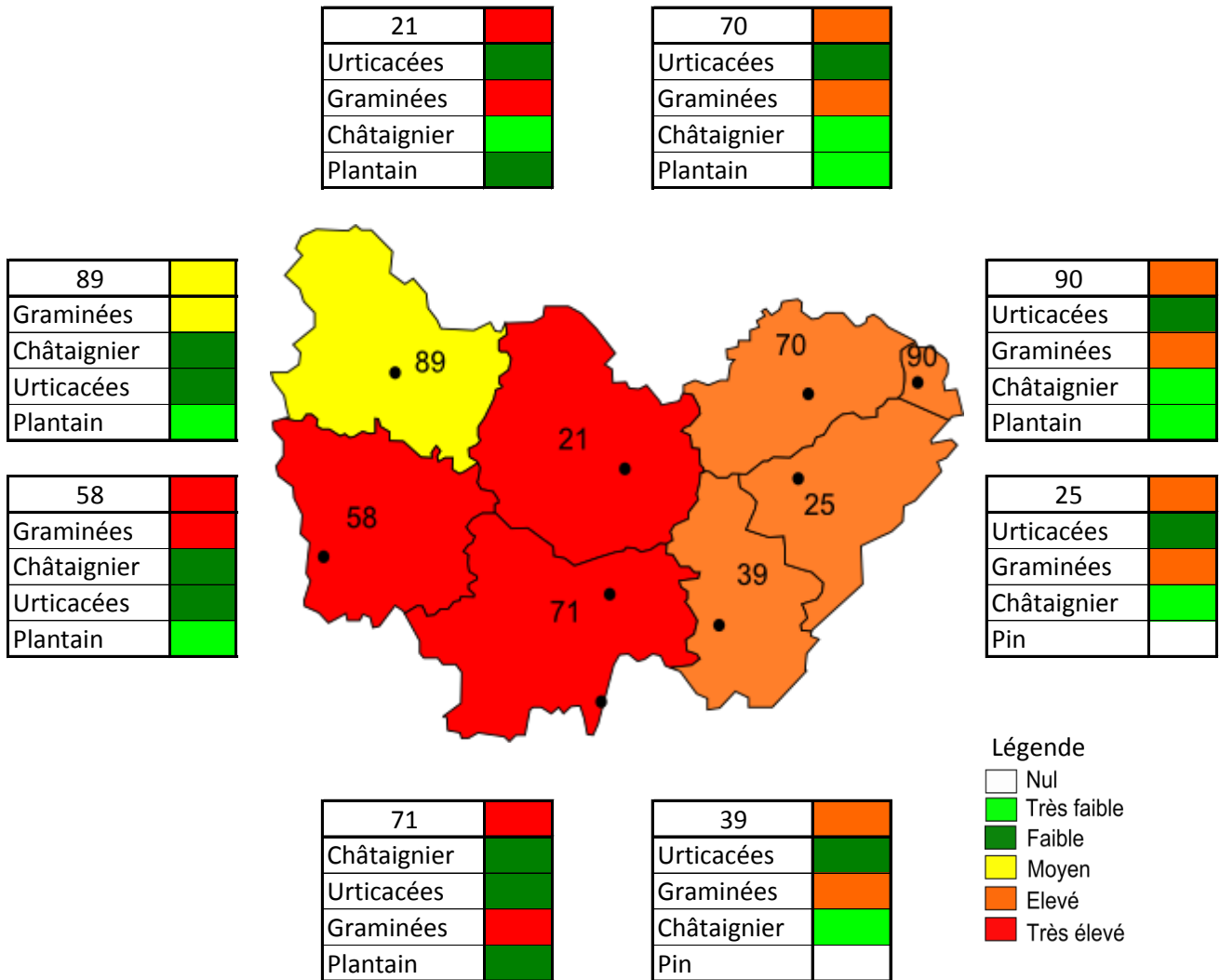
Le risque d'allergie sera moyen à très élevé pour les pollens de graminées selon les départements. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se méfier des pollens qui seront très présents dans l'air. Attention aussi à la synergie pollen-pollution qui excacerbe les symptômes allergiques. Les pollens d'urticacées, de châtaignier et de plantain seront aussi bien présents dans l'air mais sans gêne pour les allergiques. Les averses de pluie seront les seules à pouvoir soulager un peu les allergiques.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de graminées jouent les prolongations pour les départs en vacances. Le risque d'allergie associé sera moyen à très élevé selon les départements. La vigilance est de mise! Les pollens d'urticacées, de plantain et de châtaignier complète le tableau avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible. Les averses orageuses seront très appréciées par les allergiques car elles viendront plaquer les pollens au sol et soulageront ainsi les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

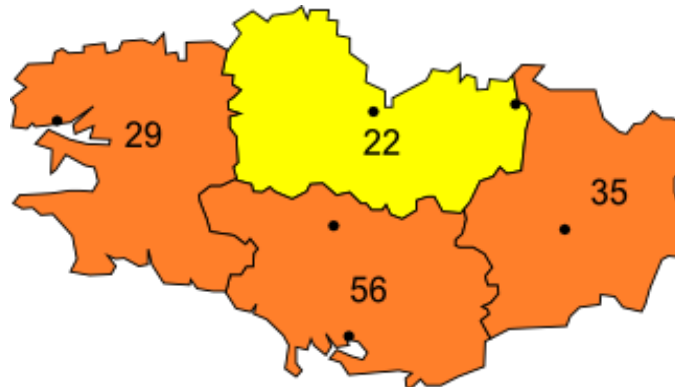
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Cyprès	

29	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Oseille	



35	
Châtaignier	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	

56	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

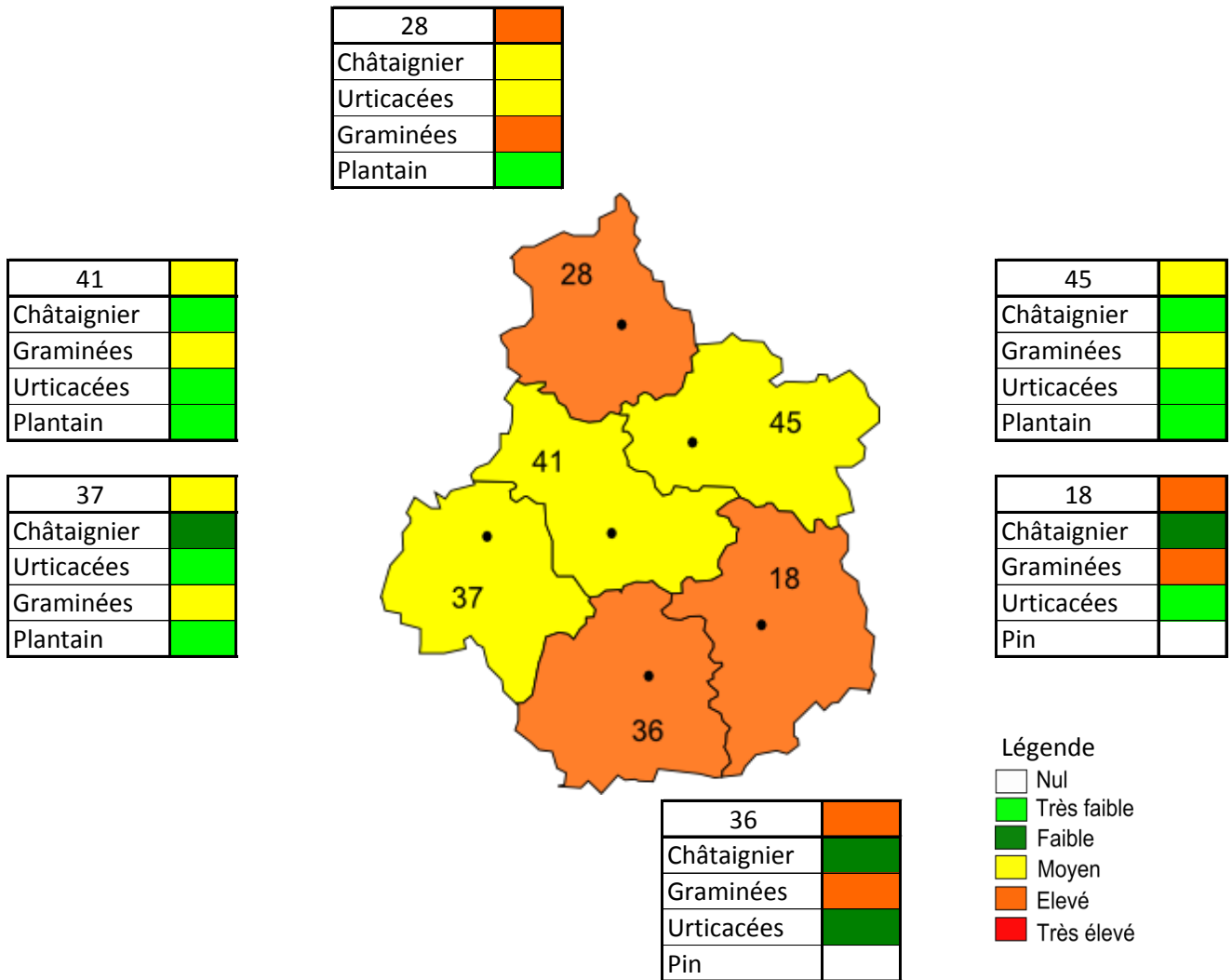
Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées qui restent la principale gêne des allergiques. Les concentrations commenceront à baisser dans les jours à venir. La pluie sera l'ami des allergiques car elle plaquera les pollens au sol. Les châtaignier et les urticacées sont aussi en floraison mais ne gêneront pas les allergiques avec un risque restant au niveau faible.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



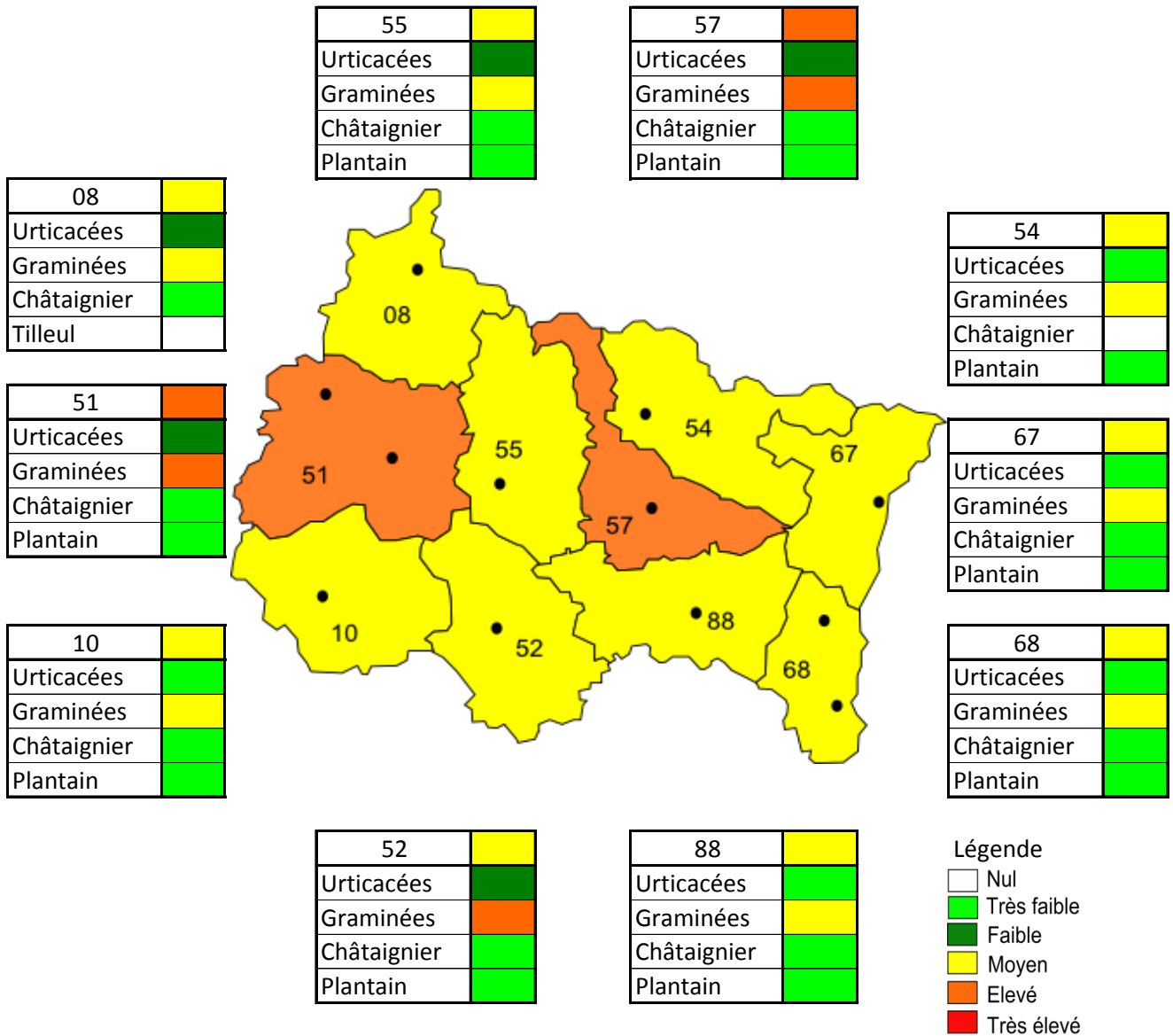
**Commentaire :**

Encore des pollens de graminées qui gêneront les allergiques avec un risque de niveau moyen à élevé. Les pollens de châtaignier montent aussi en puissance avec un risque de niveau très faible à localement moyen. Le risque d'allergie ne dépassera en revanche pas le niveau faible pour les pollens d'urticacées et de plantain.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de graminées résistent bien à la canicule et gêneront encore les allergiques même si les concentrations commencer à baisser. Le risque d'allergie sera moyen à localement élevé selon les départements. Les averses de pluie pourront venir soulager un peu les allergiques mais le répit sera de courte durée. Les pollens d'urticacées, de châtaignier et de plantain accompagnent les pollens de graminées dans l'air mais ne gêneront pas trop les allergiques avec un risque ne dépassant pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

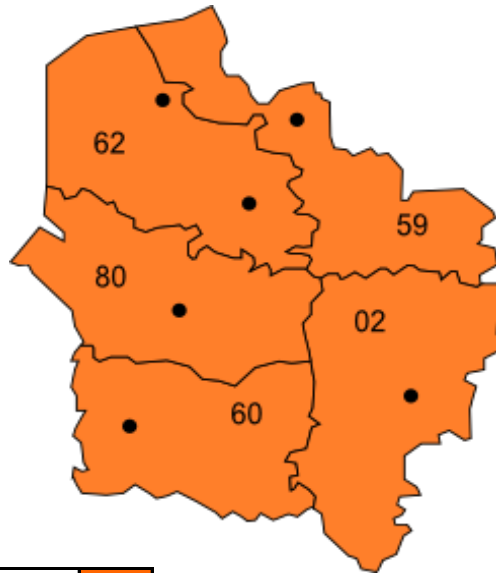
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	Orange
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert clair
Tilleul	Blanc

80	Orange
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert clair
Cyprès	Blanc



59	Orange
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert clair
Tilleul	Blanc

02	Orange
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert clair

60	Orange
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert clair
Cyprès	Blanc

Légende

Blanc	Nul
Vert clair	Très faible
Vert foncé	Faible
Orange	Moyen
Orange	Elevé
Rouge	Très élevé

Commentaire :

Alerte orange aux pollens de graminées qui continueront de gêner les allergiques ces prochains jours même si les concentrations commenceront à baisser. La pluie sera la bienvenue pour plaquer les pollens au sol et soulager les allergiques. Mais attention aux belles journées ensoleillées qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Les urticacées et les châtaigniers sont aussi en floraison mais sont bien moins allergisants que les graminées.

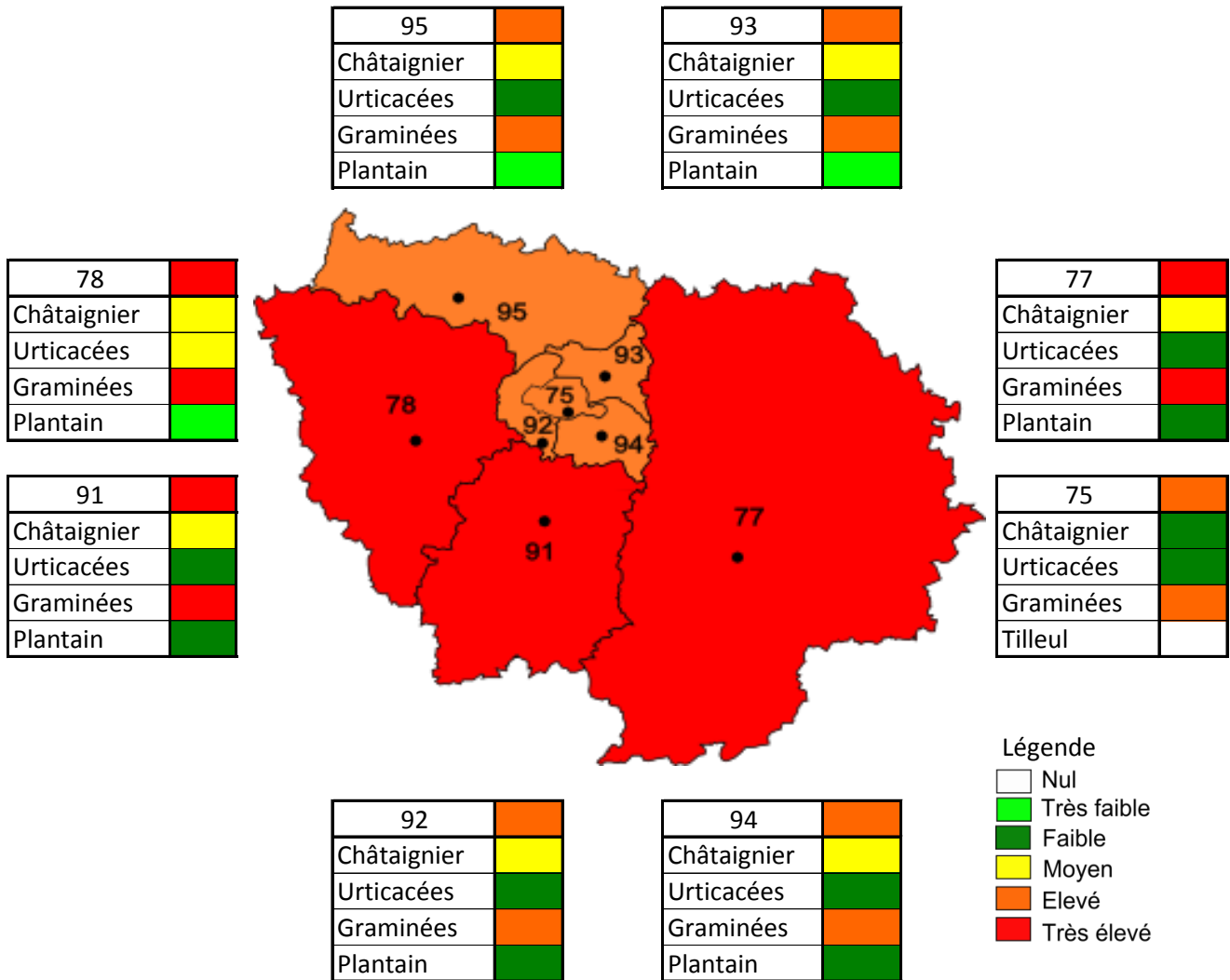
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

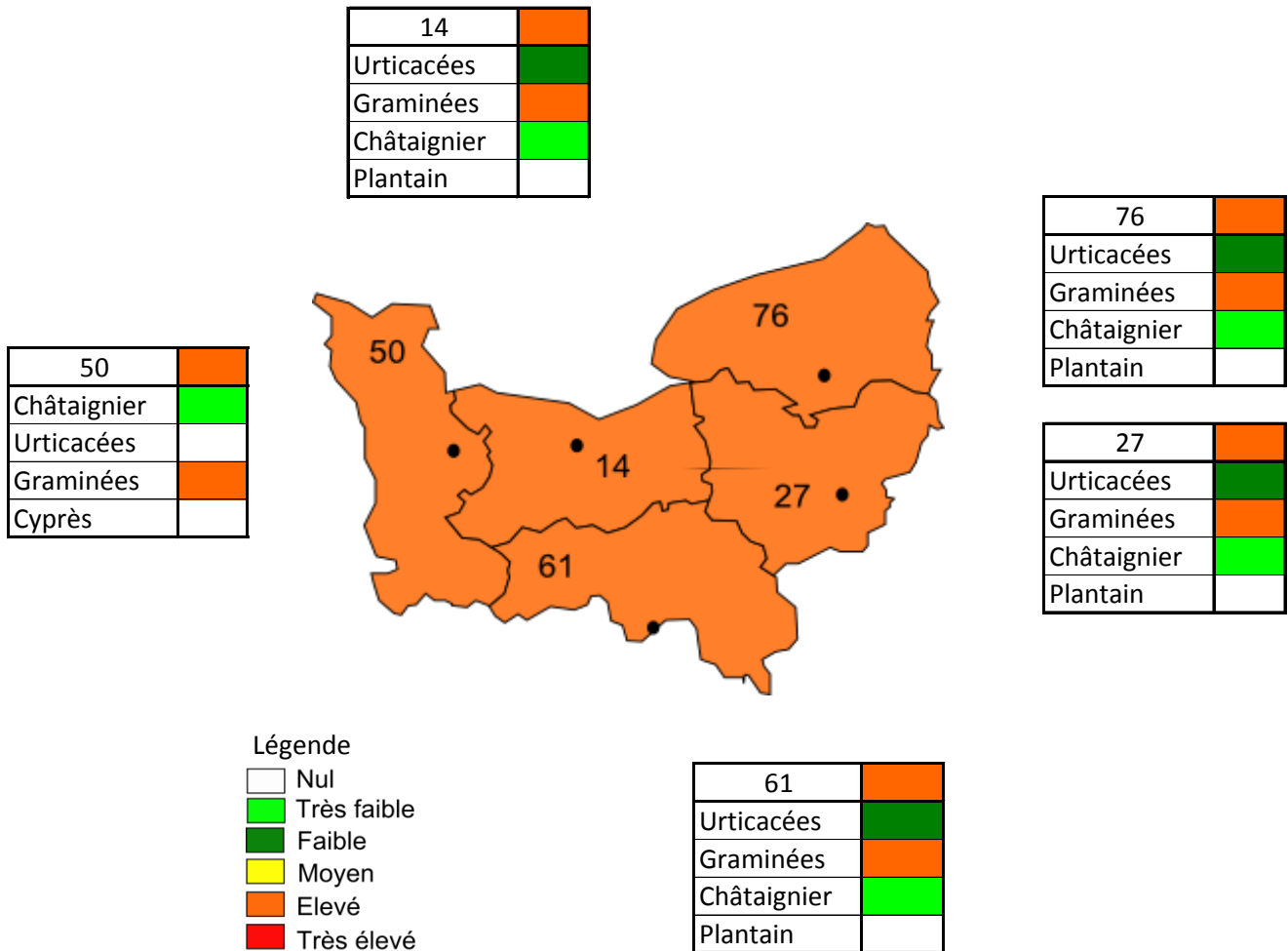
le risque d'allergie reste élevé à très élevé pour les pollens de graminées, moyen pour les pollens de châtaignier qui montent en puissance et faible pour les pollens d'urticacées et de plantain. Les belles journées chaudes et ensoleillées favoriseront la dispersion des pollens dans l'air tandis que les périodes pluvieuses apporteront un peu de répit aux allergiques. Les concentrations de pollens de graminées émis dans l'air devraient commencer à baisser dans les jours à venir.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le risque d'allergie reste élevé pour les pollens de graminées qui gêneront les allergiques dans ces premiers jours du mois de juillet. Fort heureusement le pic est passé et les concentrations devraient commencer à baisser dans les jours à venir. Les pollens d'urticacées et de châtaignier seront responsables d'un risque d'allergie de niveau plus faible.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

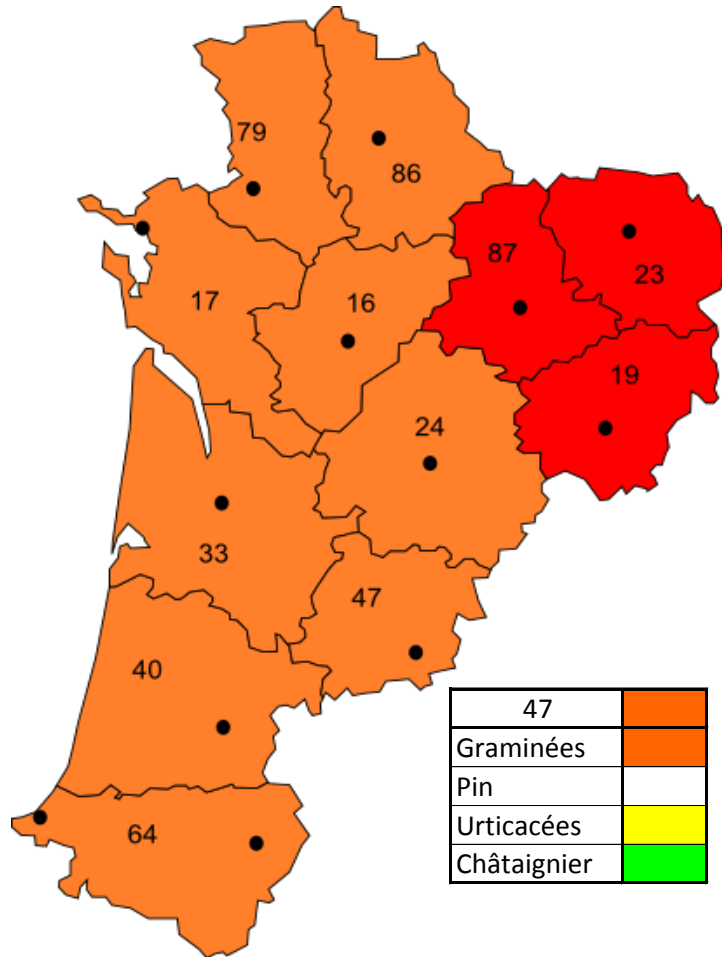
79	Orange
Châtaignier	Vert
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Cyprès	Blanc

16	Orange
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Graminées	Orange
Pin	Blanc

86	Orange
Châtaignier	Vert
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Pin	Blanc

87	Rouge
Graminées	Rouge
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Pin	Blanc

17	Orange
Châtaignier	Vert clair
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Pin	Blanc



23	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert
Châtaignier	Vert clair
Pin	Blanc

33	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert clair
Pin	Blanc
Urticacées	Vert clair

19	Rouge
Graminées	Rouge
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Pin	Blanc

40	Orange
Châtaignier	Vert clair
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Pin	Blanc

24	Orange
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert clair
Graminées	Orange
Pin	Blanc

64	Orange
Châtaignier	Vert clair
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Pin	Blanc

47	Orange
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Urticacées	Jaune
Châtaignier	Vert clair

Légende  
 Nul  
 Très faible  
 Faible  
 Moyen  
 Elevé  
 Très élevé

Commentaire :

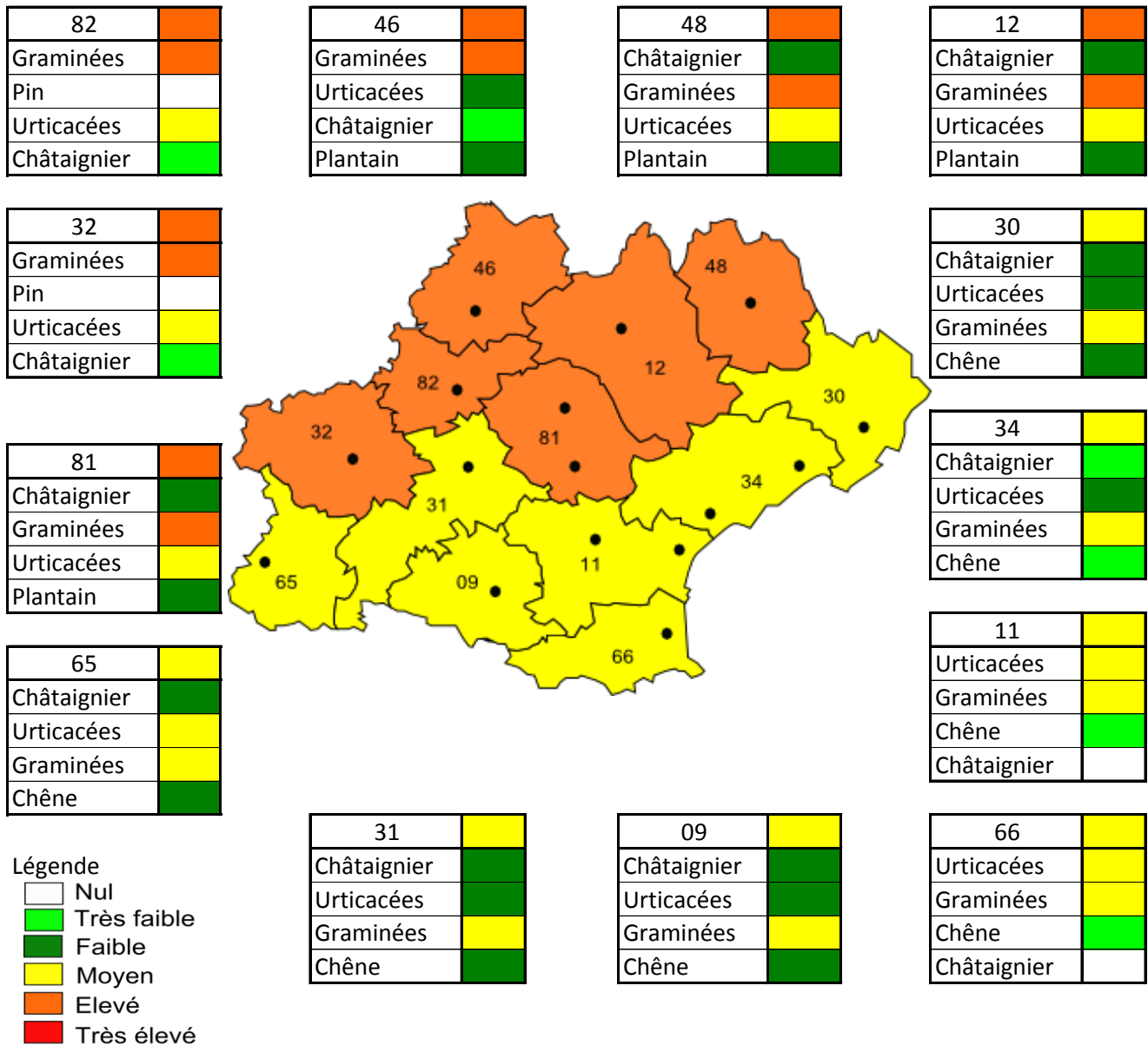
Encore beaucoup de pollens de graminées dans l'air de la région pour le grand départ en vacances d'été. Le risque sera élevé à très élevé et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger au mieux des pollens. Les concentrations seront fortes lors des belles journées chaudes et ensoleillées mais seront en baisse lorsque la pluie reviendra. Les autres pollens gêneront moins les allergiques avec la plupart du temps un risque de niveau très faible à faible pour les urticacées, châtaigniers....

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

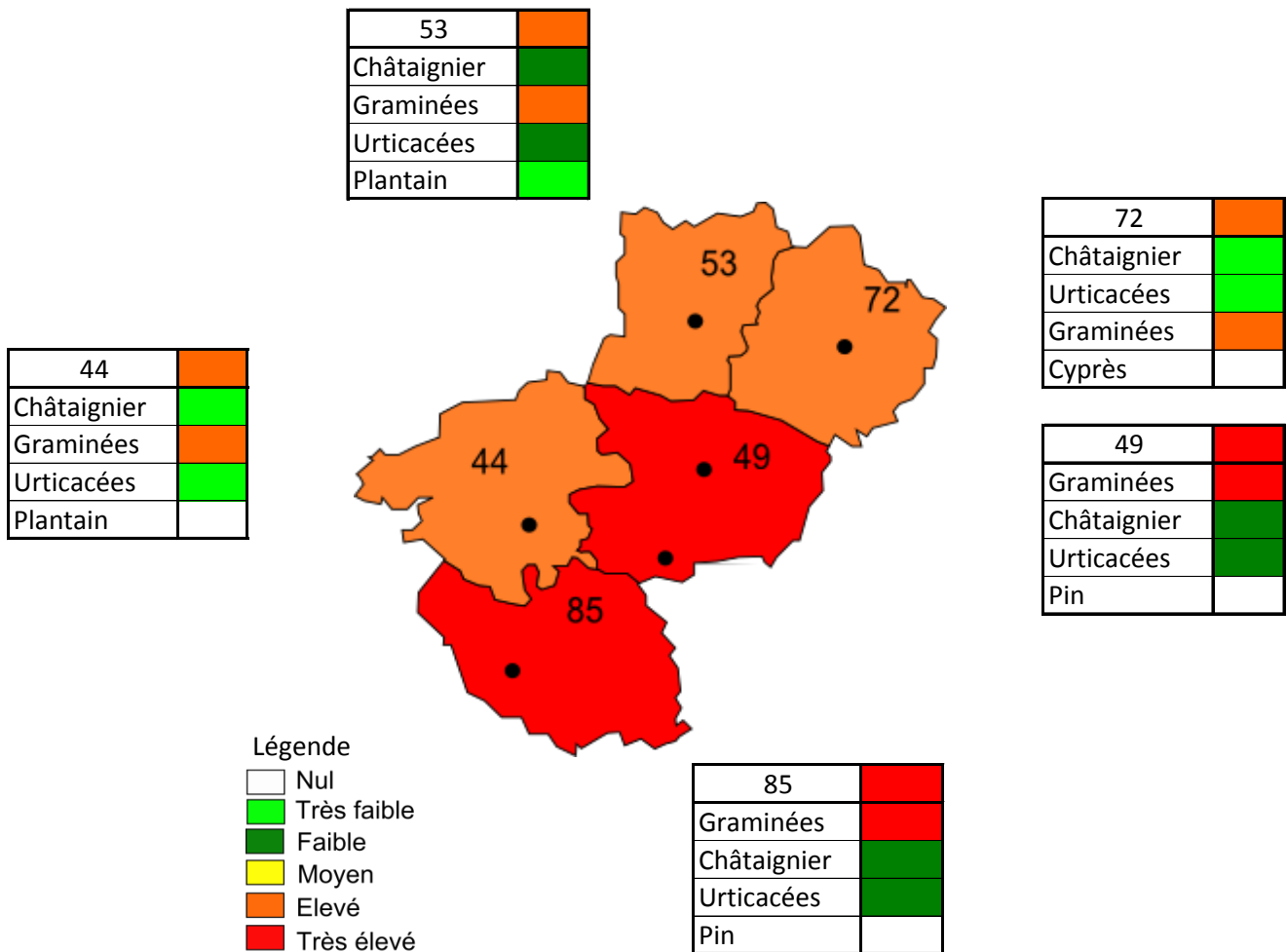


**Commentaire :**  
 Les pollens d'urticacées et de graminées gêneront les allergiques avec un risque de niveau moyen la plupart du temps. Dans le nord de la région les risques d'allergie seront élevés pour les pollens de graminées. Les pollens de chêne, de plantain et de châtaignier seront responsables d'un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible. Le temps caniculaire bien ensoleillé favorise la dispersion des pollens dans l'air et seul le retour de la pluie pourra soulager les allergiques en faisant baisser les concentrations de pollens émis dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

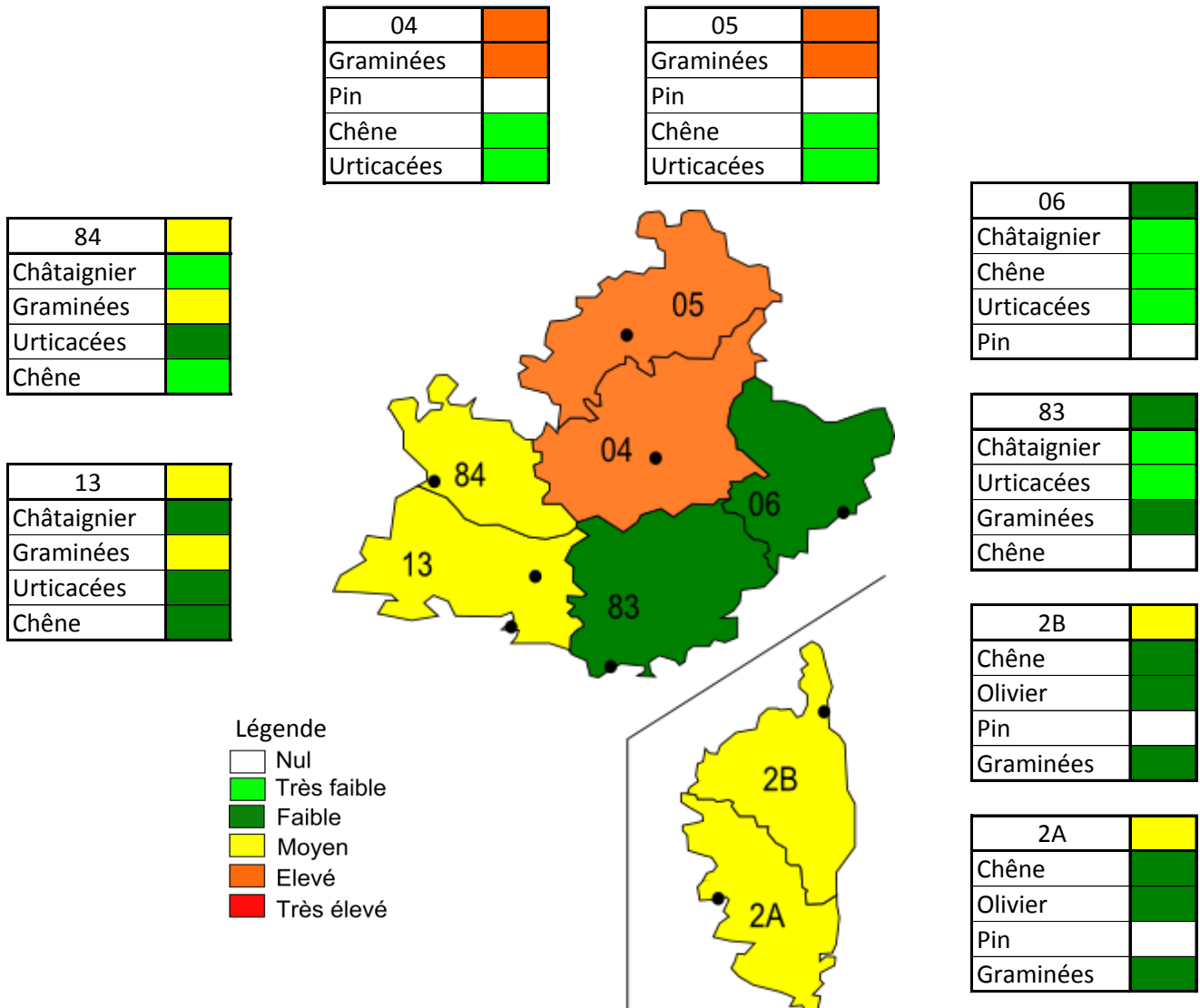
Attention aux pollens de graminées qui sont toujours là avec un risque d'allergie de niveau élevé à très élevé. Les allergiques doivent rester sur leurs gardes en ce début de vacances et se méfier des belles journées ensoleillées qui favorisent la dispersion des pollens dans l'air. Les pollens de châtaignier, de plantain et d'urticacées sont aussi bien présents mais sont moins allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Encore des pollens de graminées avec un risque d'allergie évoluant entre le niveau faible et le niveau élevé. Les concentrations de pollens de graminées seront plus fortes dans les Alpes qu'en bord de mer. Le temps chaud et ensoleillé favorise la dissémination des pollens en grandes quantités dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens qui gêneront moins les allergiques : châtaigniers, oliviers, chênes, urticacées... Les pollens de pin ne sont pas allergisants et ne gêneront donc pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur