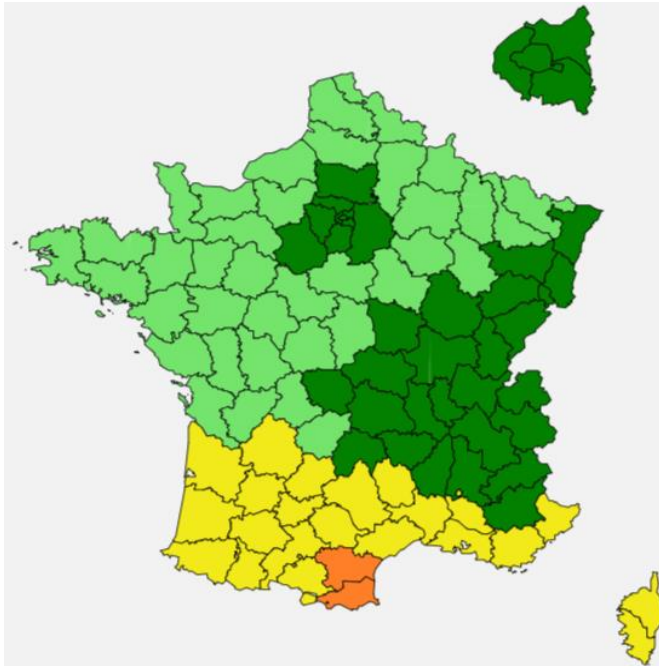


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Une chandeleur sous les pollens !

Dimanche 02 février c'est la chandeleur ! Au milieu des crêpes, attention aux pollens qui seront très abondants dans l'air, favorisés par un temps sec et ensoleillé avec des températures exceptionnellement élevées pour un début février ! Dans certaines villes du sud du pays, des records de douceur pourraient être battus ce qui entraînera une explosion des concentrations de pollens de cyprès avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé. Les pollens de frêne et d'aulne seront eux aussi bien présents particulièrement dans le sud avec un risque d'allergie restant toutefois au niveau faible.

Sur le reste du pays, les noisetiers continueront à polliniser avec un risque d'allergie associé évoluant entre le niveau très faible et le niveau faible.

A partir du mercredi 05 février, les températures vont chuter, perdant par endroit jusqu'à 10 degrés par rapport à la veille et seront en dessous des normales de saison. Une nouvelle perturbation va balayer rapidement le pays, suivie d'un régime d'averses. Ce temps froid et humide freinera fortement la pollinisation des arbres comme notamment les noisetiers et les aulnes.

Malheureusement pour les allergiques, le temps va rester doux et ensoleillé sur les régions méditerranéennes ce qui favorisera l'émission des fortes concentrations de pollens de cyprès.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitable, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens.

Attention aussi à la pollution atmosphérique dans certaines grandes villes qui pourra exacerber les allergies aux pollens.

En espérant que les pollens ne viennent pas trop perturber la fête de la chandeleur et ce début de mois de février.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Noisetier



Aulne



Cyprès






Frêne



Saule



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

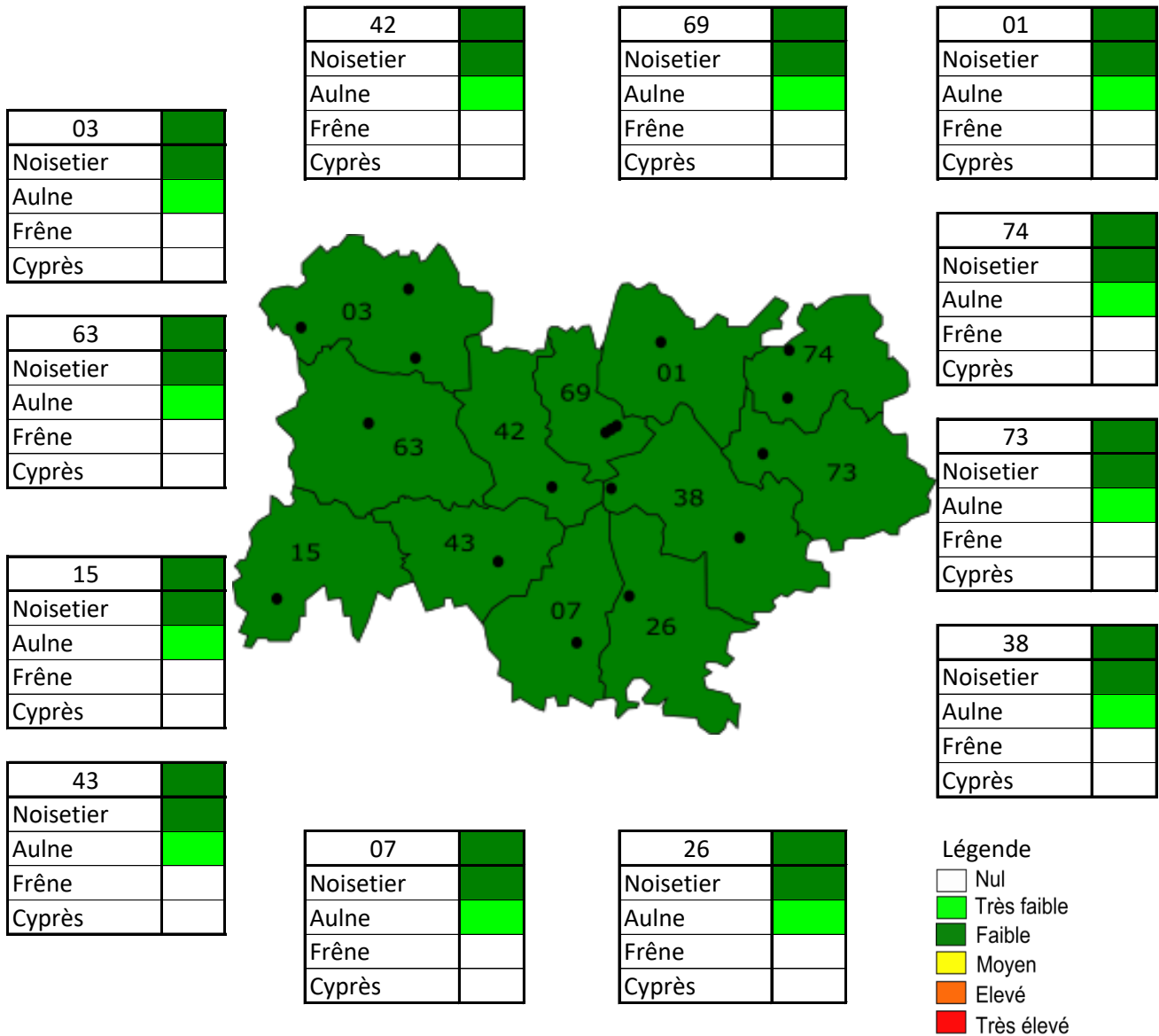
Ville de Nancy : Ciel plus ou moins nuageux avec de rares averses ; température de 5° ; vent faible.

Jardin botanique de Nancy : noisetiers en pollinisation et fin de pollinisation.

Saint Jean de Luz : pins en floraison

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

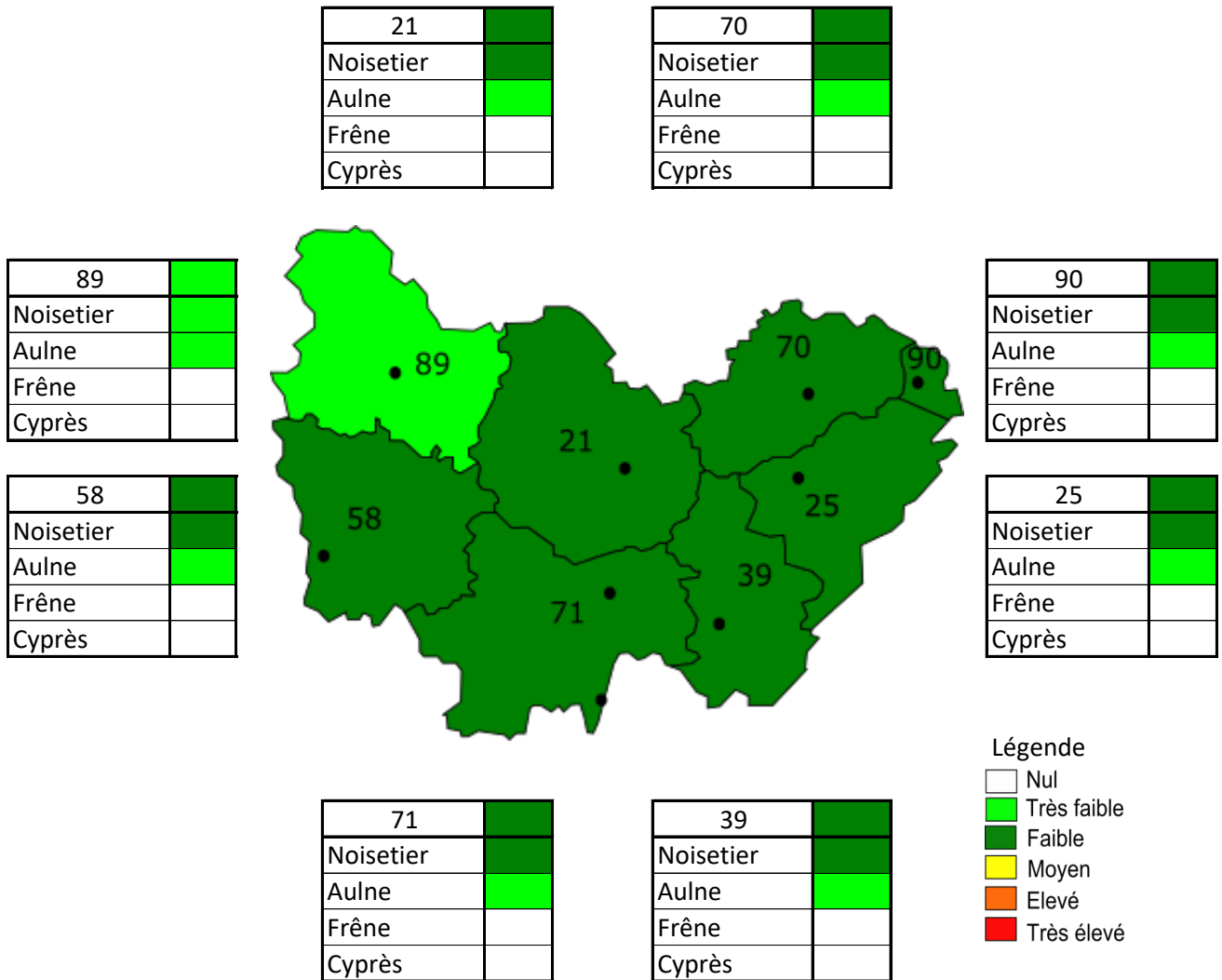
Les noisetiers et les aulnes sont en floraison! Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de noisetiers et très faible pour les pollens d'aulne. La vigilance est de mise pour les allergiques surtout ces prochains jours qui s'annoncent exceptionnellement doux et entraîneront une explosion des concentrations de pollens émis dans l'air. Fort heureusement pour les allergiques, le froid et le temps humide reviendront en milieu de semaine prochaine et feront baisser les concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de noisetier et d'aulne sont à surveiller de près car les concentrations seront en hausse lors des belles journées douces et ensoleillées de ce début de mois de février. Les autres pollens ne gêneront pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

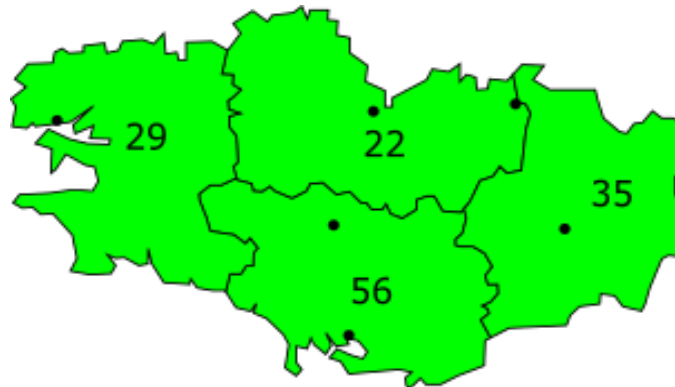
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Noisetier	■
Aulne	□
Frêne	□
Cyprès	□

29	■
Noisetier	■
Aulne	□
Frêne	□
Cyprès	□



35	■
Noisetier	■
Aulne	□
Frêne	□
Cyprès	□

56	■
Noisetier	■
Aulne	□
Frêne	□
Cyprès	□

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

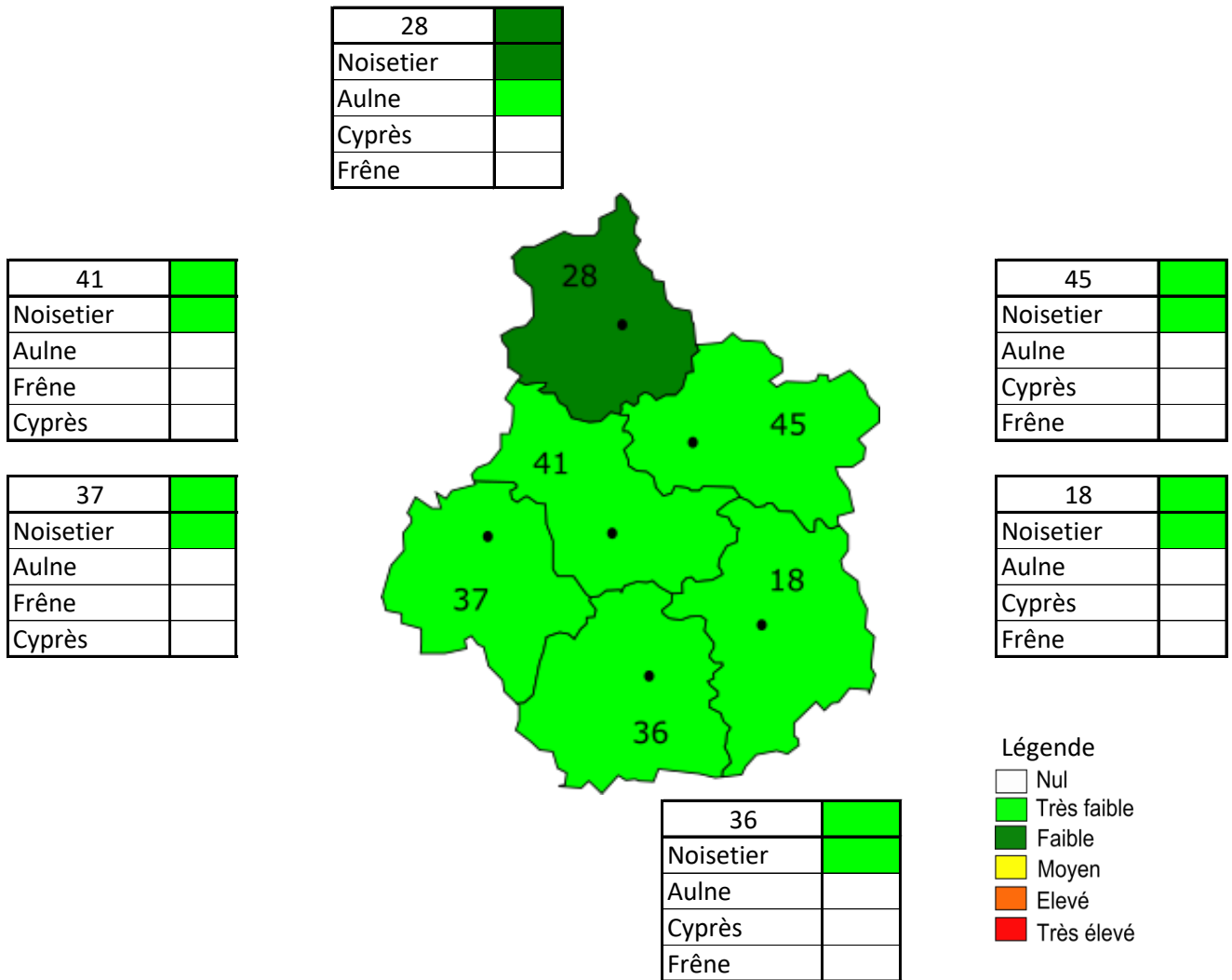
Peu de pollens dans l'air mais les noisetiers gardent la tête du classement même si le risque d'allergie sera de niveau très faible. La vigilance est de mise pour les allergiques surtout avec l'anticyclone qui se met en place et apportera un temps doux et ensoleillé ces prochains jours qui favorisera la dissémination des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

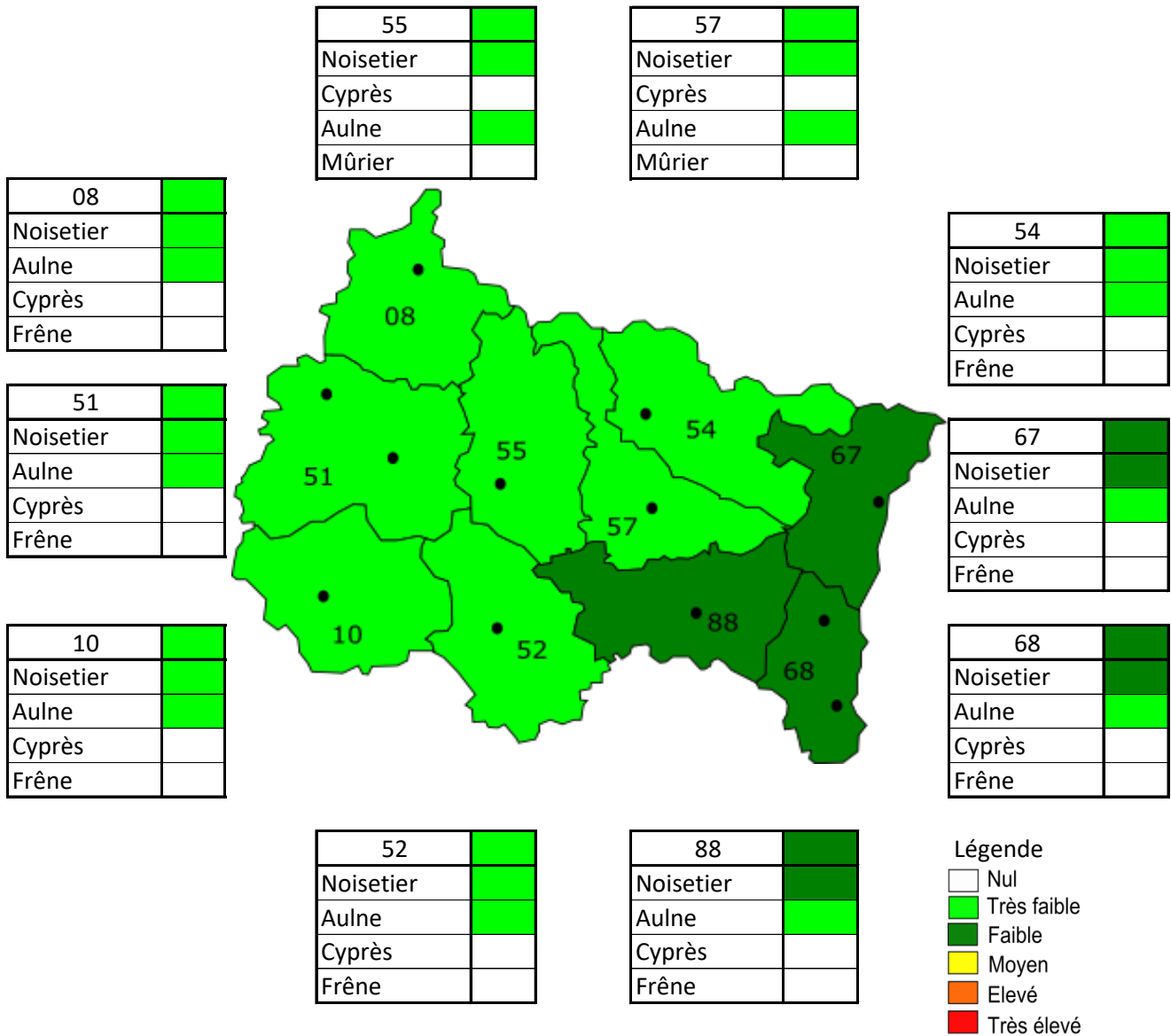
Le risque d'allergie sera faible à très faible et concernera uniquement les pollens de noisetiers. Attention au redoux annoncé en ce début février qui fera monter les concentrations de pollens. Seule la pluie et le retour d'un temps plus frais en milieu de semaine prochaine viendront soulager les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les concentrations de pollens sont en baisse cette semaine par rapport à la semaine dernière avec un temps qui a été plus frais. Mais attention car ce week-end s'annonce bien doux et les concentrations de pollens de noisetiers et d'aulnes repartiront à la hausse. Le risque d'allergie sera faible en alsace pour les pollens de noisetiers et très faible ailleurs.

Aides régionales complémentaires :

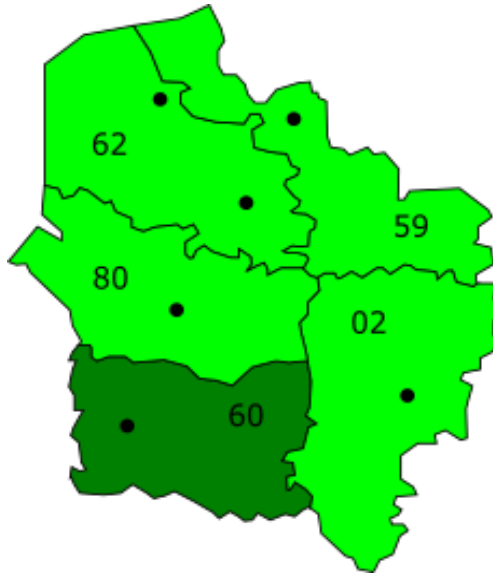
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	Très faible
Noisetier	Très faible
Aulne	Très faible
Cyprès	Nul
Frêne	Nul

80	Très faible
Noisetier	Très faible
Aulne	Très faible
Cyprès	Nul
Frêne	Nul



59	Très faible
Noisetier	Très faible
Aulne	Très faible
Cyprès	Nul
Frêne	Nul

02	Très faible
Noisetier	Très faible
Aulne	Très faible
Cyprès	Nul
Frêne	Nul

60	Faible
Noisetier	Faible
Aulne	Très faible
Cyprès	Nul
Frêne	Nul

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

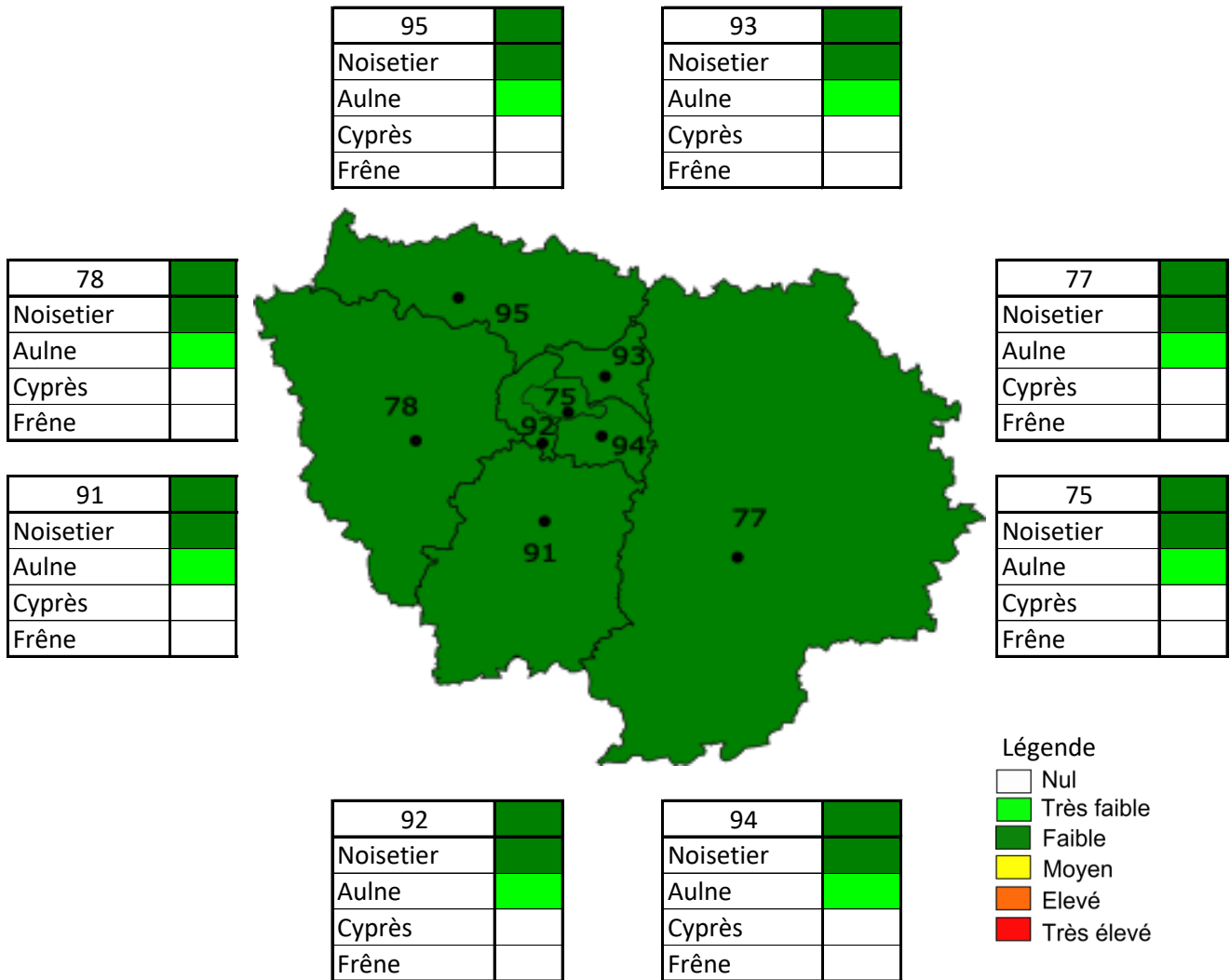
Encore des pollens de noisetiers et d'aulnes dans l'air avec un risque associé de niveau faible à très faible. Les allergiques doivent redoubler de prudence lors des journées ensoleillées et pourront à l'inverse mieux respirer lorsque la pluie fera son retour et viendra ainsi plaquer les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

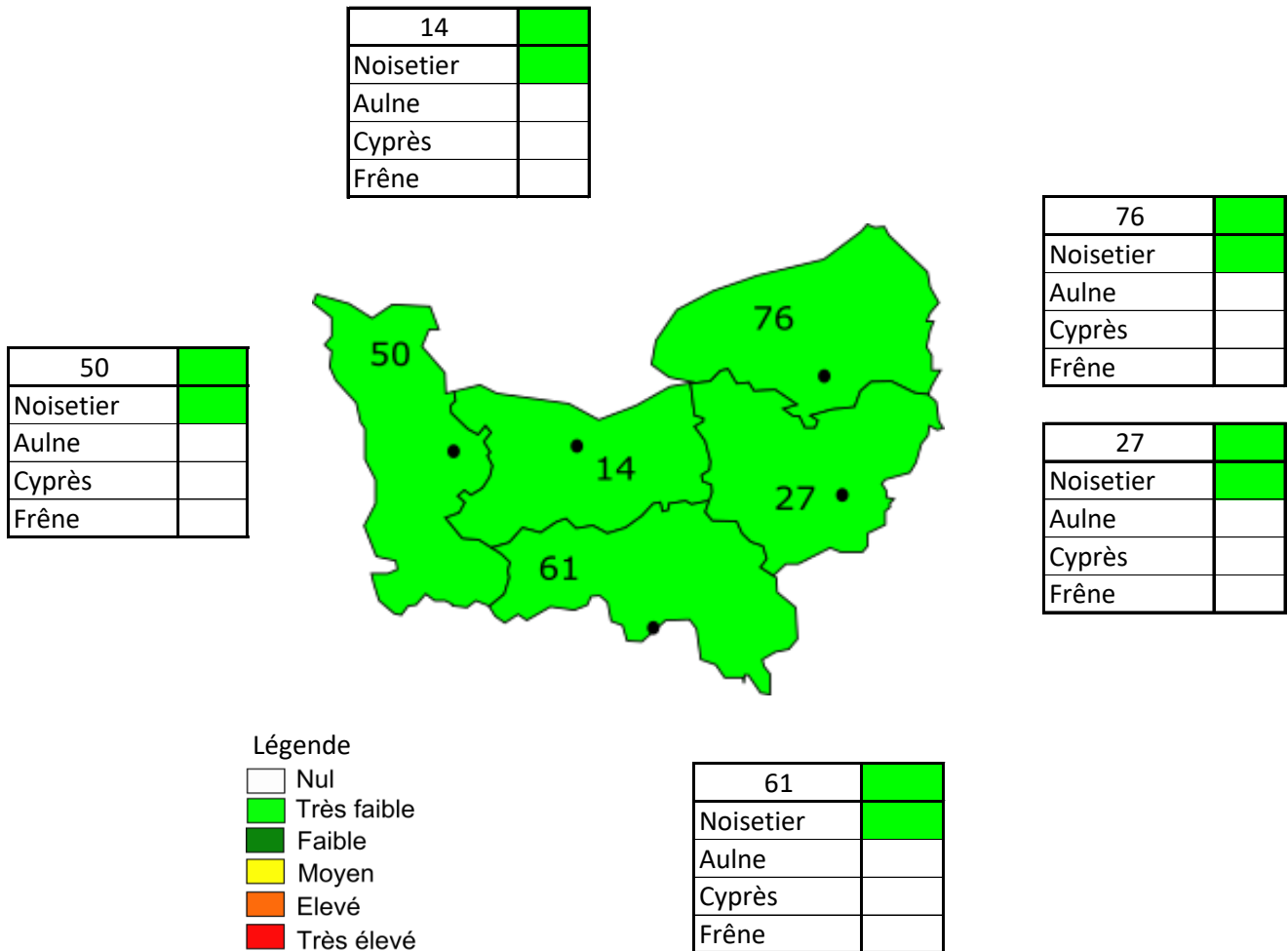
Dans le ciel des allergiques on retrouve des pollens de noisetier avec un risque d'allergie de niveau faible sur l'ensemble de la région et aussi des pollens d'aulne avec un risque de niveau très faible. Les conditions météorologiques de ces prochains jours seront très favorables à la dispersion des pollens dans l'air et les concentrations seront élevées. Le retour d'un temps plus humide et frais à partir du 05 février freinera à nouveau la pollinisation des arbres.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Peu de pollens dans l'air. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau très faible pour les pollens de noisetier. Attention toutefois au redoux annoncé en ce début février qui favorisera la pollinisation des arbres.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

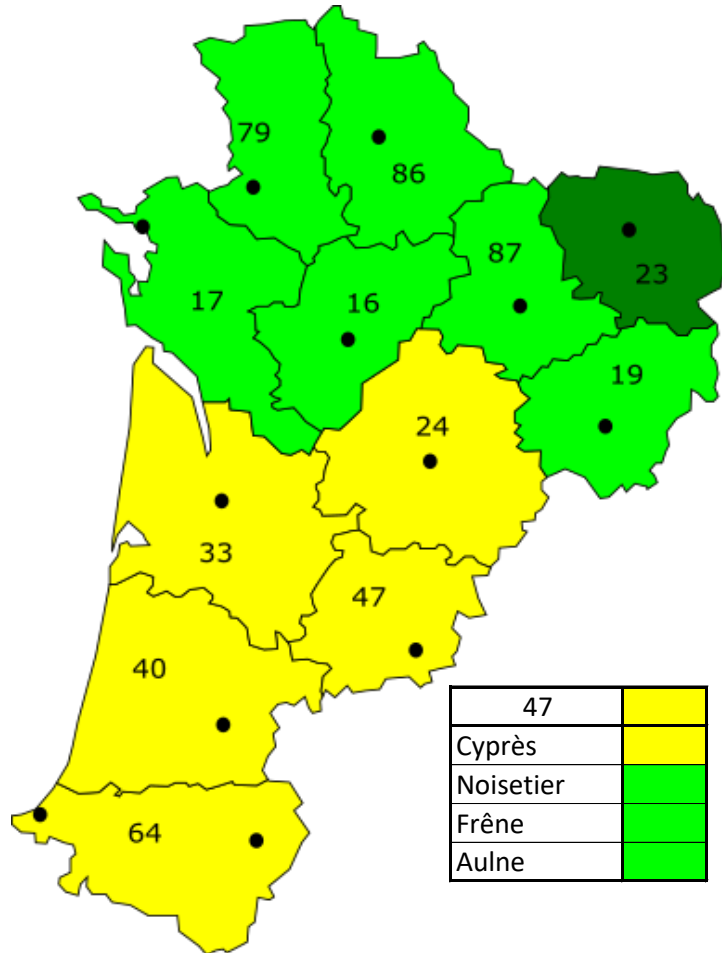
79	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	

16	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	

86	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	

87	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	

17	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	



23	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	

33	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	

19	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	

40	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	

24	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	

64	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	

47	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	

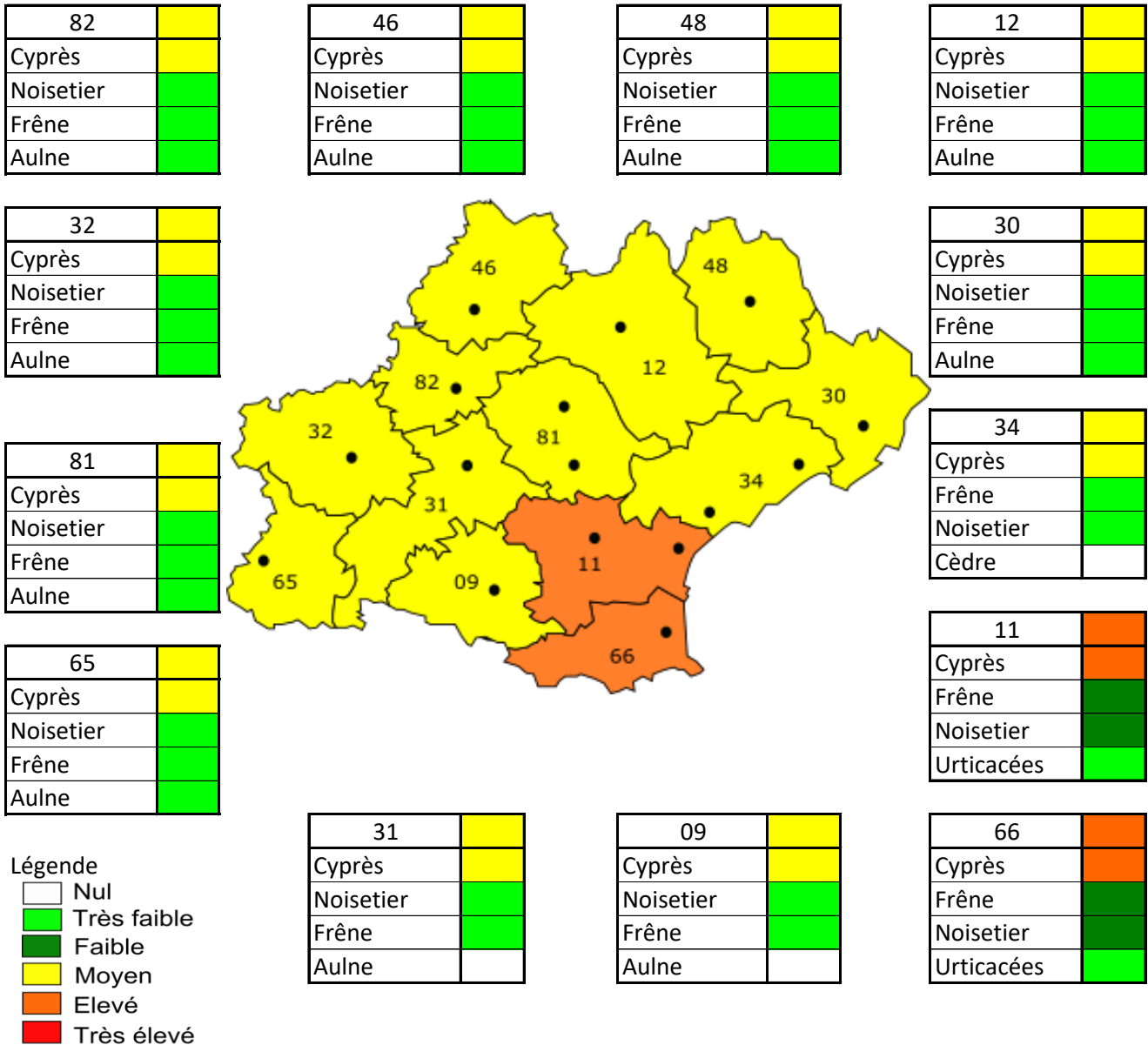
Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :
 Les allergiques seront gênés par les pollens ces prochains jours à cause d'une grande douceur qui favorisera l'émission des fortes concentrations de pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de cyprès et plus faible en revanche pour les autres pollens : noisetier, frêne et aulne. A noter le début de pollinisation des saules sans risque associé pour l'instant. Le retour d'un temps plus frais la semaine prochaine viendra freiner les ardeurs des pollens et soulagera la vie des allergiques.

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

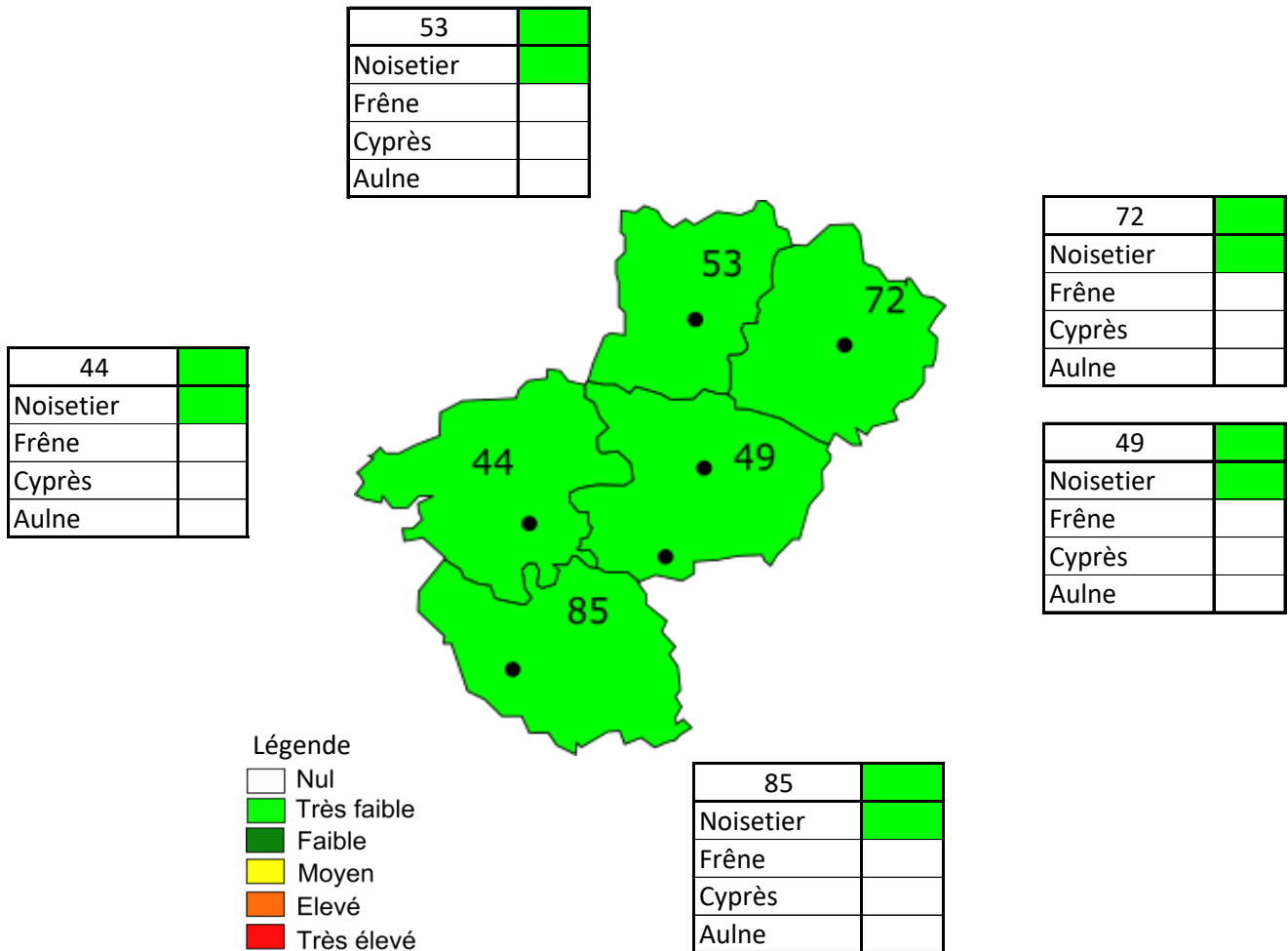
Déjà beaucoup de pollens de cyprès dans la région avec un risque d'allergie de niveau élevé pour l'Aude et les Pyrénées Orientales. Ailleurs le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de cyprès et très faible pour les pollens de noisetier, frêne, urticacées et aulne. La grande douceur annoncée ces prochains jours entrainera une explosion des concentrations de pollens. Les allergiques doivent redoubler de prudence.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



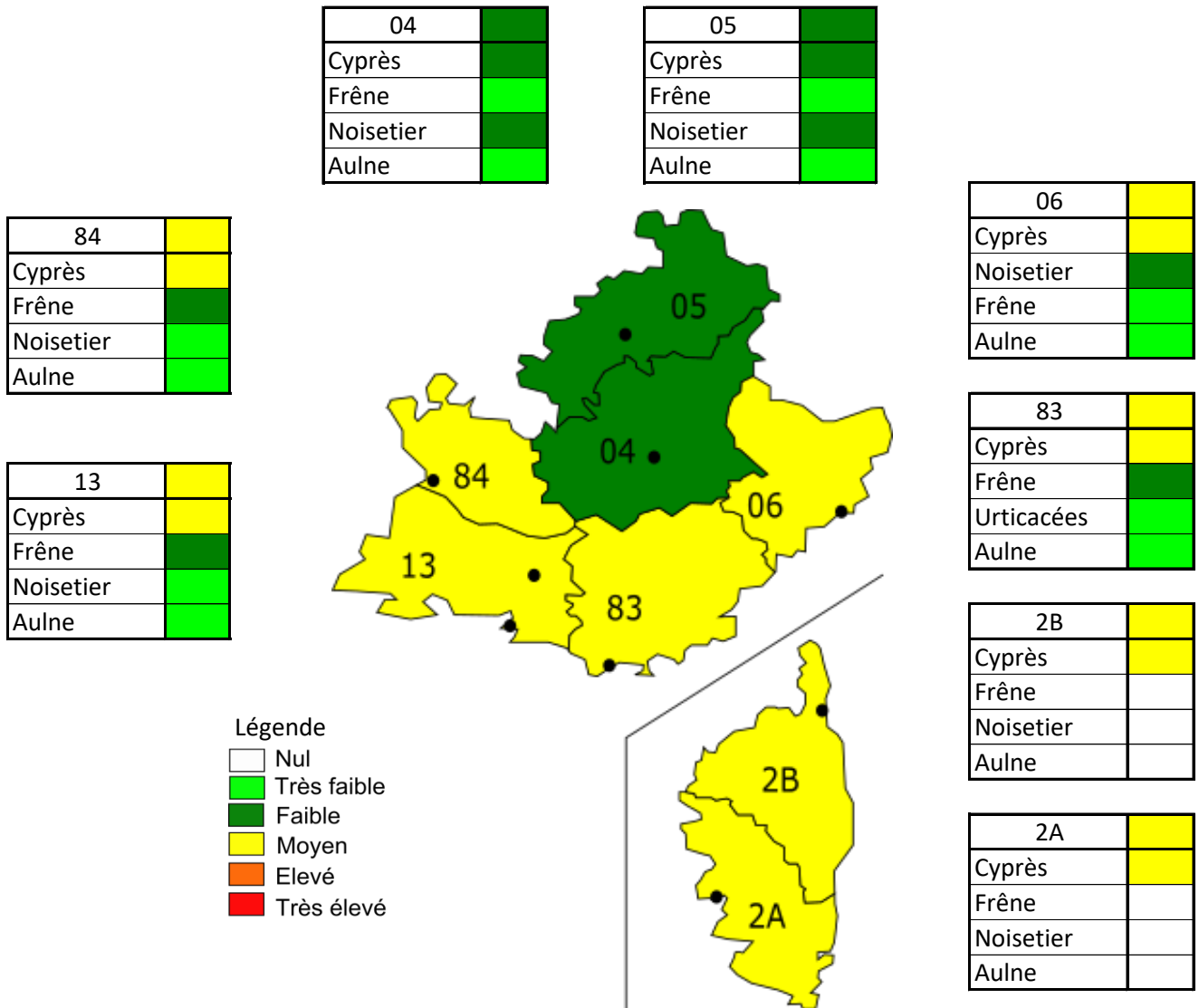
Commentaire :

Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de noisetier ces prochains jours. Attention aux belles journées douces et ensoleillées qui favoriseront la dissémination des fortes concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les bords de la Côte Méditerranéenne seront ces prochains jours sous la douceur et le soleil mais aussi sous les fortes concentrations de pollens de cyprès. Le risque d'allergie sera de niveau moyen à part dans les Alpes où il sera plus faible. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de frêne et très faible pour les autres pollens présents dans l'air. Le temps ensoleillé persistera pour ces premiers jours de février et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens émis en grande quantité!

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur