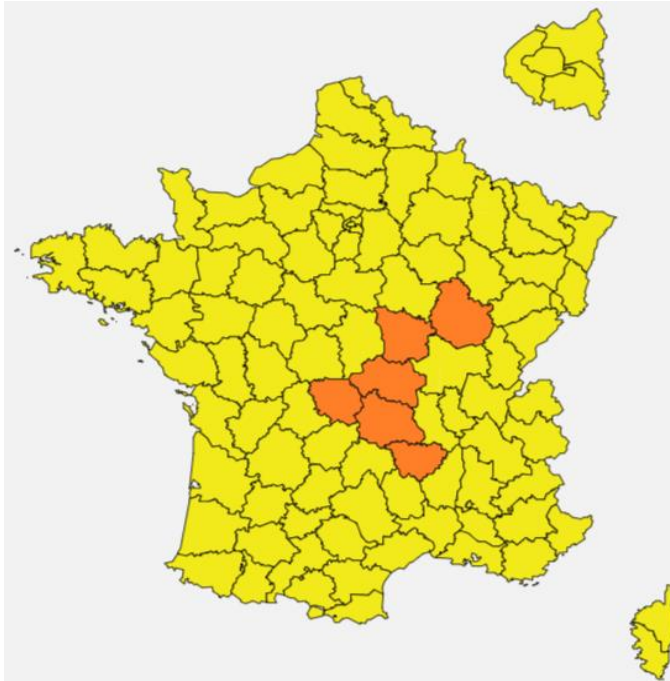


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Un début d'été avec des graminées !

Pour le début de l'été et pour la fête des pères ce week-end, on retrouvera des pollens de graminées dans l'air avec des concentrations modérées sur tout le pays et un risque d'allergie variant entre le niveau moyen et le niveau élevé selon les départements.

Après les fréquentes averses orageuses de ces derniers jours, le temps sera plus sec la semaine prochaine avec des températures en hausse. Ce temps estival favorisera la dispersion des pollens dans l'air. La floraison des graminées n'est pas encore terminée. Même si le pic de la saison est passé, les allergiques doivent rester très prudents et bien suivre leurs traitements.

Les tilleuls disperseront leurs pollens encore la semaine prochaine, provoquant des symptômes à leur proximité.

Les châtaigniers, les plantains et les urticacées (ortie) seront en progression, mais ne généreront pas ou peu les allergiques avec un risque d'allergie de niveau faible.

L'ambrosie entame sa croissance actuellement ! Apprenez à la reconnaître, arrachez là ou signalez là sur la plateforme signalement ambrosie www.signalement-ambrosie.fr

Cette année, pour les journées internationales de lutte contre les ambrosies, une série de webinaires est organisé chaque jour ouvré de 11h30 à 12h00 du 15 au 30 juin. Le RNSA interviendra le mercredi 24 juin à 11h30 pour présenter le réseau de capteurs de pollens en France !

Retrouvez ici le programme : https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/programme_jda2020.pdf

Le lien unique de connexion est le suivant :

https://cnfpt-territoires.adobeconnect.com/ambrosie_juin2020/

Quelques bons gestes pour les allergiques pour se protéger des pollens et limiter son exposition : suivez votre traitement et n'hésitez pas à consulter un médecin ou un allergologue en cas de symptômes, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens, portez un masque avec des lunettes de soleil et un chapeau ! La pollution atmosphérique présente dans certaines grandes villes pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Oseille



Châtaignier



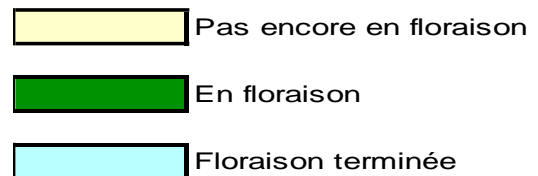
Urticacées



Tilleul



LEGENDE



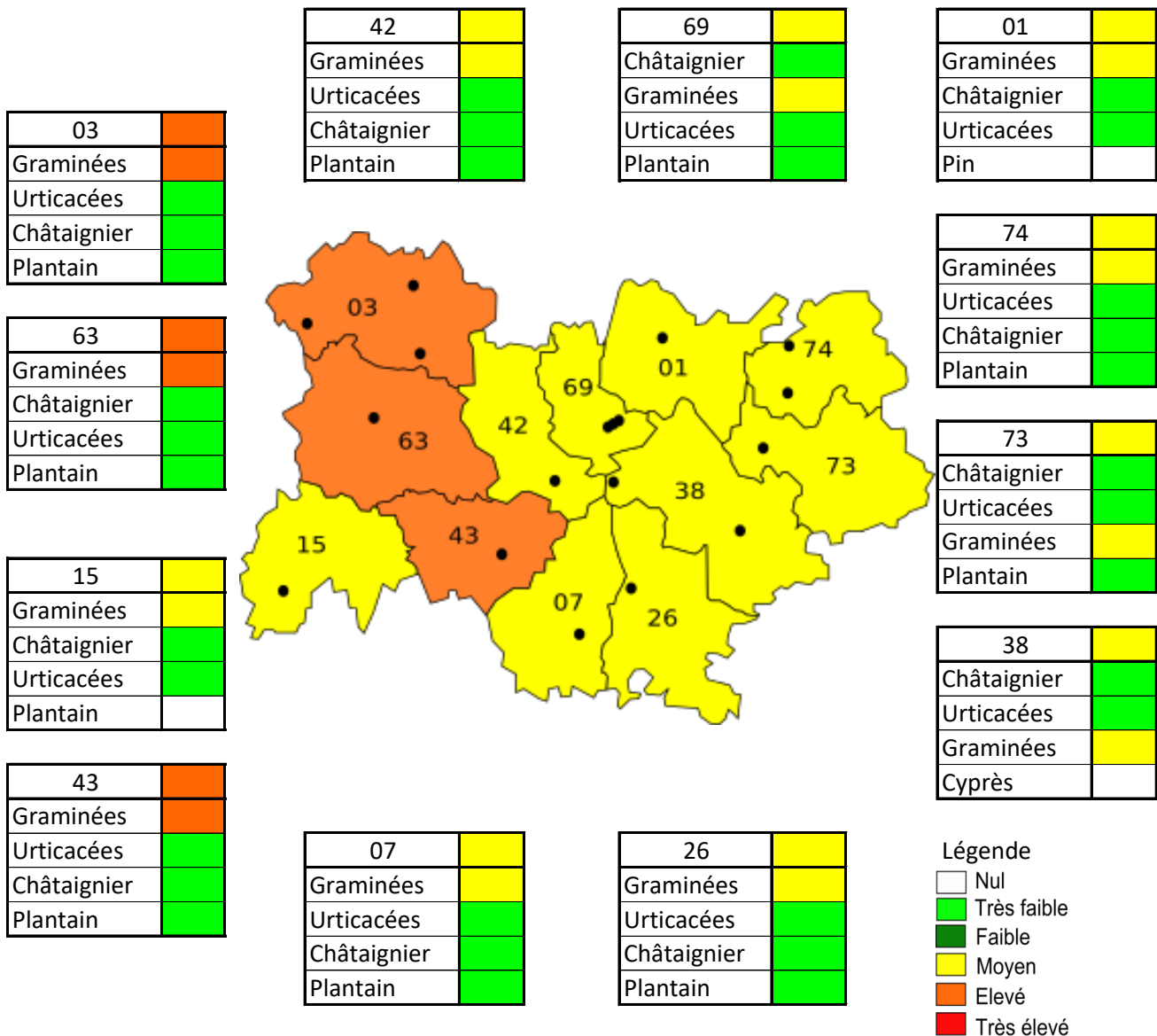
Commentaires :

Ville de Nancy : Tilleuls en floraison.

Jardin botanique de Nancy : Graminées, plantains, orties et pariétaires sont en pleine pollinisation au Jardin botanique de Nancy.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

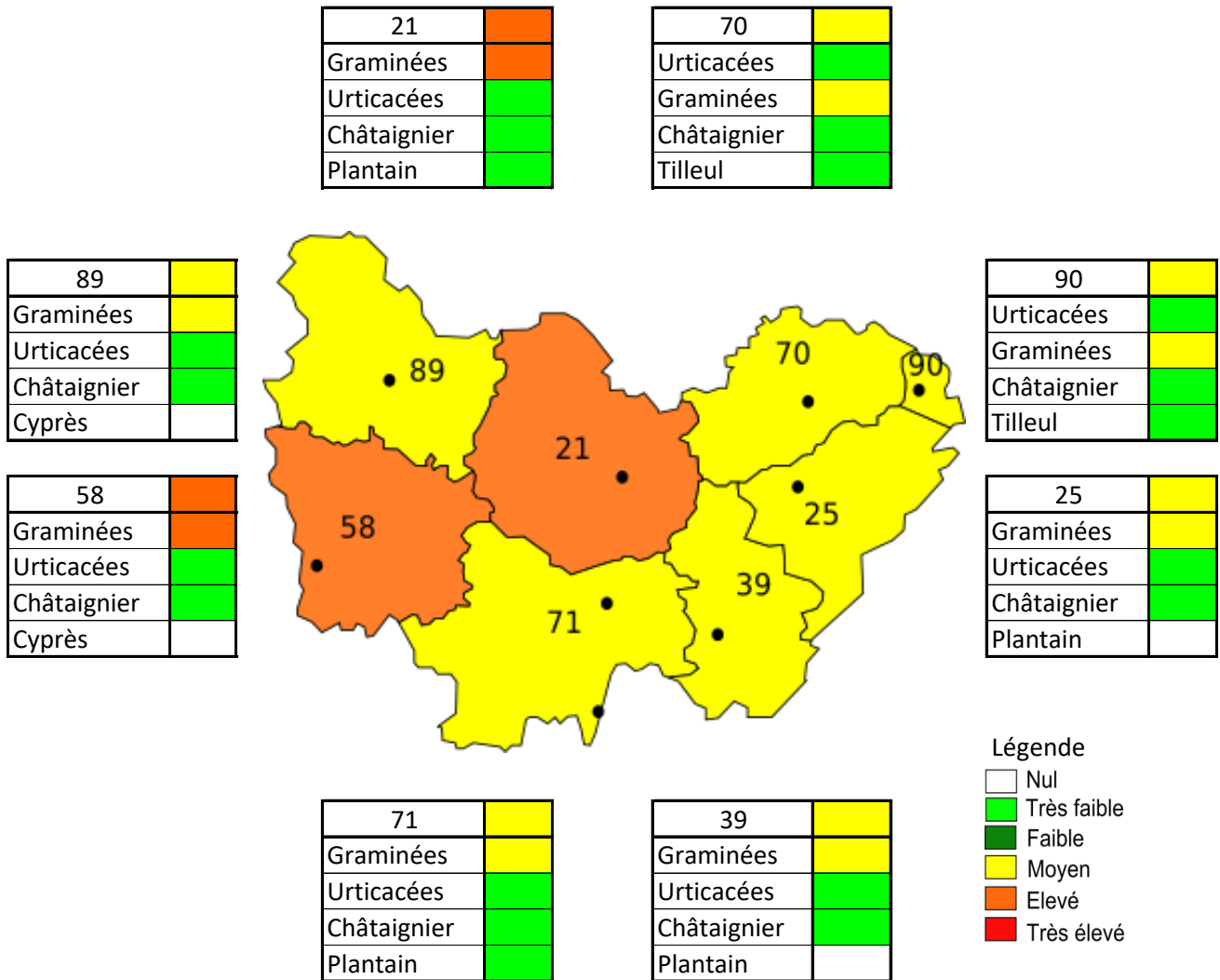
Les averses orageuses ont fait baisser les concentrations de pollens dans l'air. Le risque d'allergie reste toutefois moyen à élevé pour les pollens de graminées. Même si le pic est passé, les allergiques doivent rester prudent et bien suivre leurs traitements et se méfier des journées douces et ensoleillées qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de châtaignier, de plantain et d'urticacées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie pourra encore être de niveau moyen à élevé pour les pollens de graminées qui resteront la principale gêne des allergiques. Les journées très estivales annoncées la semaine prochaine favoriseront la dispersion des pollens dans l'air et les allergiques doivent se protéger des pollens. Les châtaignier aussi sont en floraison avec un risque d'allergie de niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :

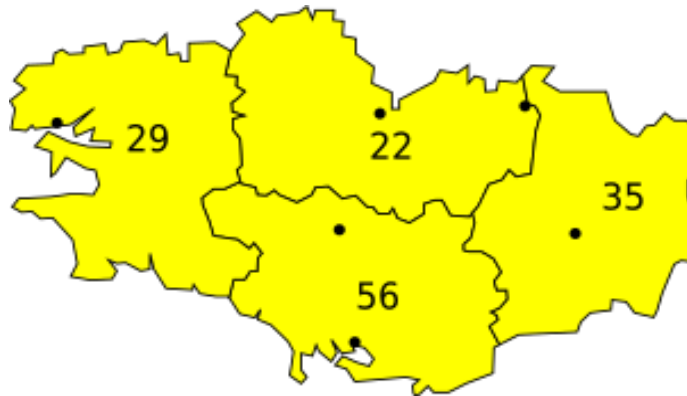
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	Yellow
Graminées	Yellow
Urticacées	Light Green
Châtaignier	Light Green
Cyprès	White

29	Yellow
Graminées	Yellow
Urticacées	Light Green
Châtaignier	Light Green
Plantain	Light Green



35	Yellow
Graminées	Yellow
Urticacées	Light Green
Châtaignier	Light Green
Plantain	Light Green

56	Yellow
Graminées	Yellow
Urticacées	Light Green
Châtaignier	Light Green
Cyprès	White

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

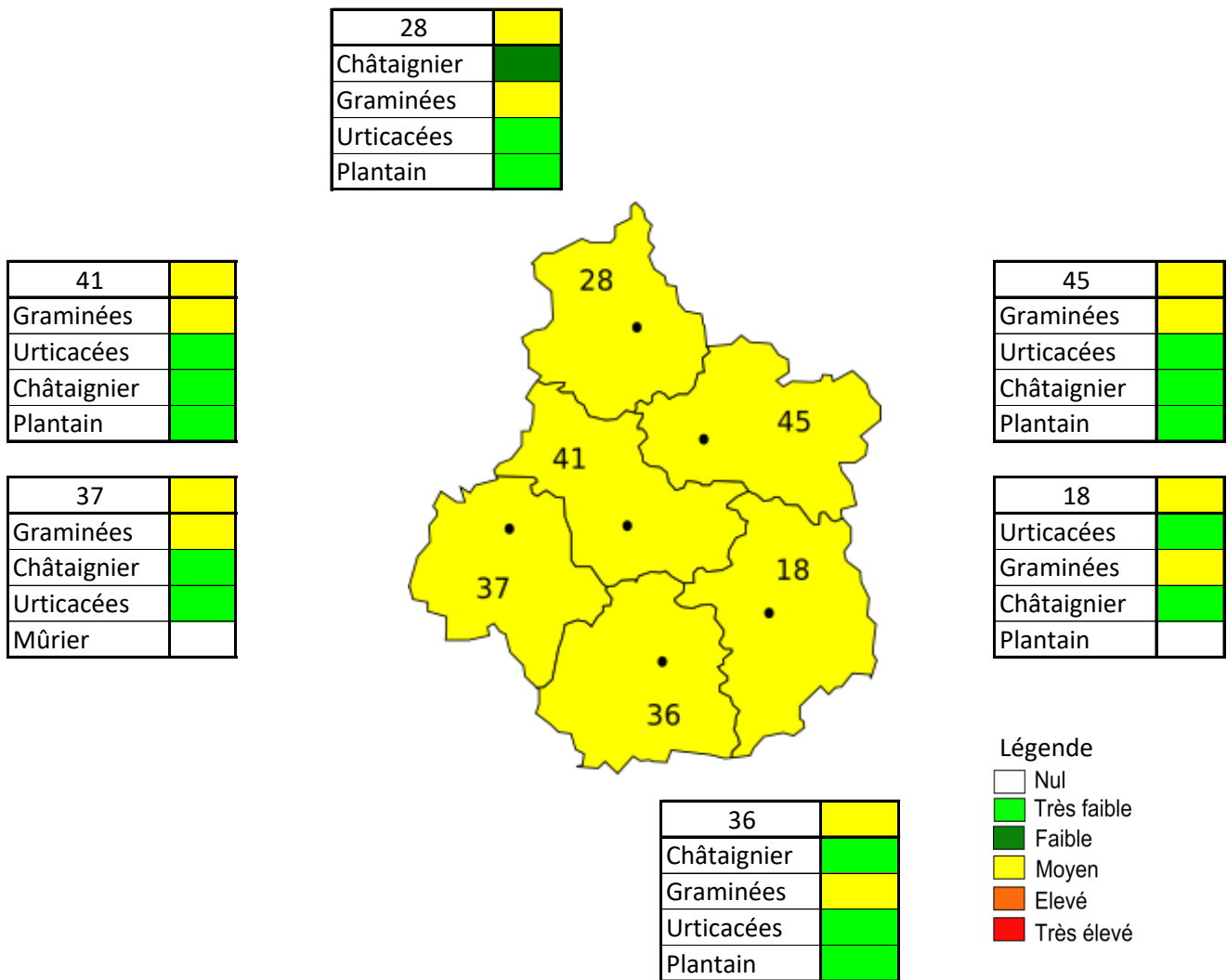
Commentaire :

Les pollens de graminées gêneront encore les allergiques même si le pic est passé et que les concentrations sont en baisse. Les belles journées ensoleillées favoriseront la dissémination des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de graminées et de niveau très faible pour les pollens de châtaignier, d'urticacées et de plantain.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

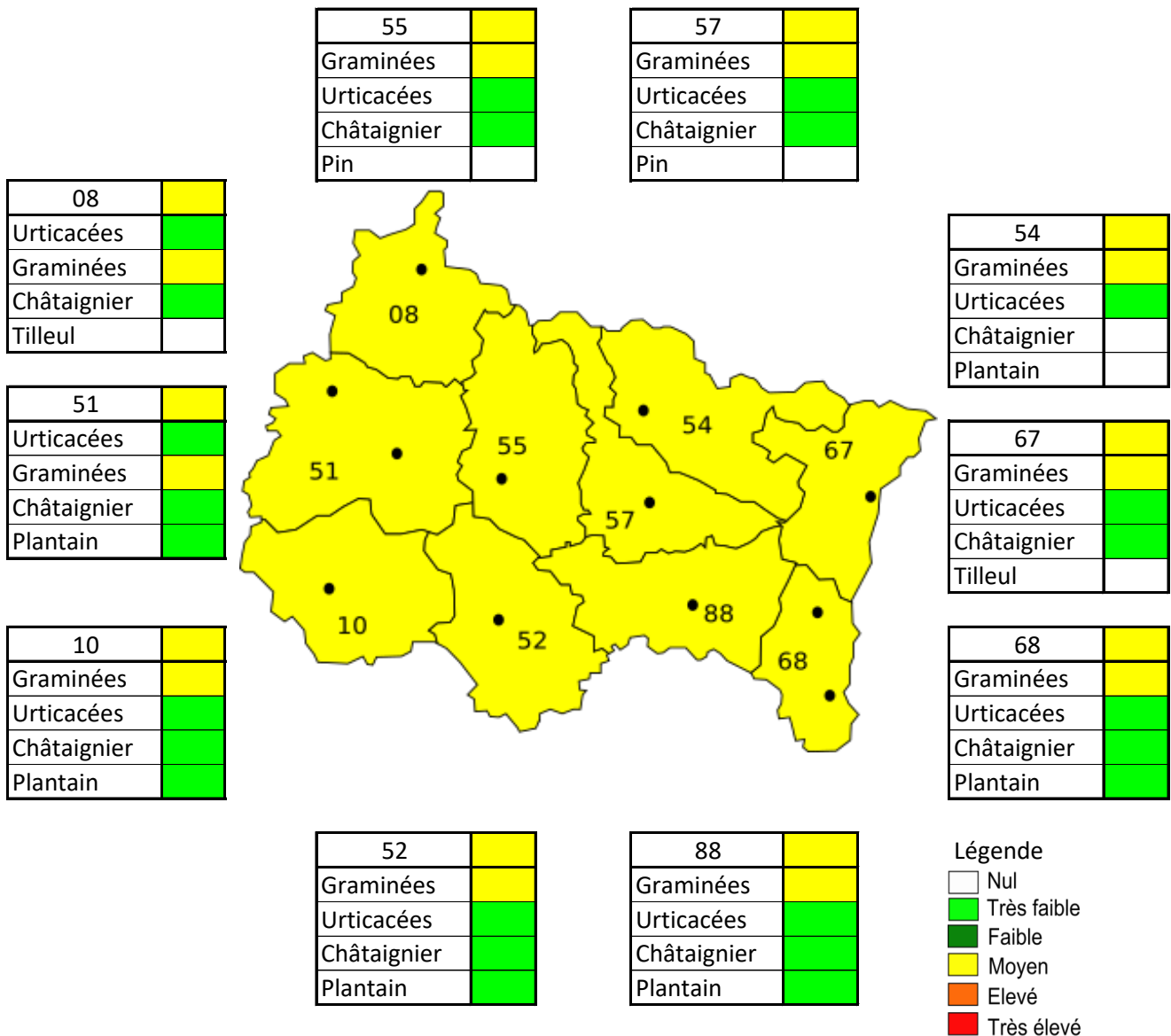


Commentaire :
 L'ensemble de la région est en risque d'allergie moyen pour les pollens de graminées qui n'ont pas dit leur dernier mot et pourront encore gêner les allergiques lors des journées ensoleillées. A l'inverse, les journées de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques. Les pollens de châtaignier, d'urticacées et de plantain sont aussi très abondants dans l'air mais ne sont pas trop allergisants.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les pollens de graminées font de la résistance et pourront encore gêner les allergiques pour le début de l'été avec un risque associé de niveau moyen. Ils seront accompagnés par les pollens de châtaignier, de plantain et d'urticacées avec un risque d'allergie très faible.

Aides régionales complémentaires :

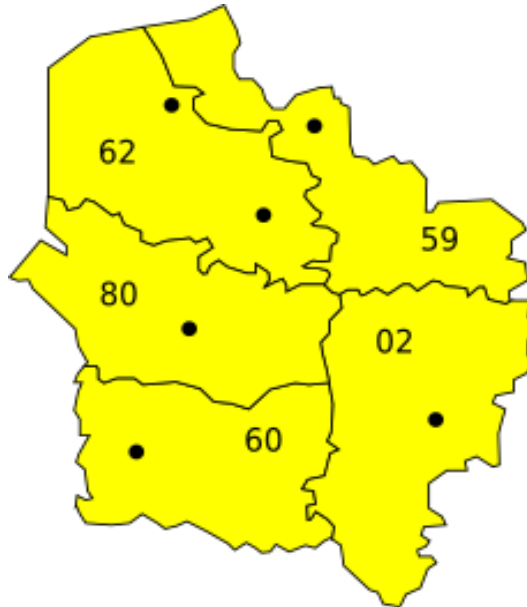
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Tilleul	■

80	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■



59	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Tilleul	■

02	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

60	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■

Légende

■	Nul
■	Très faible
■	Faible
■	Moyen
■	Elevé
■	Très élevé

Commentaire :

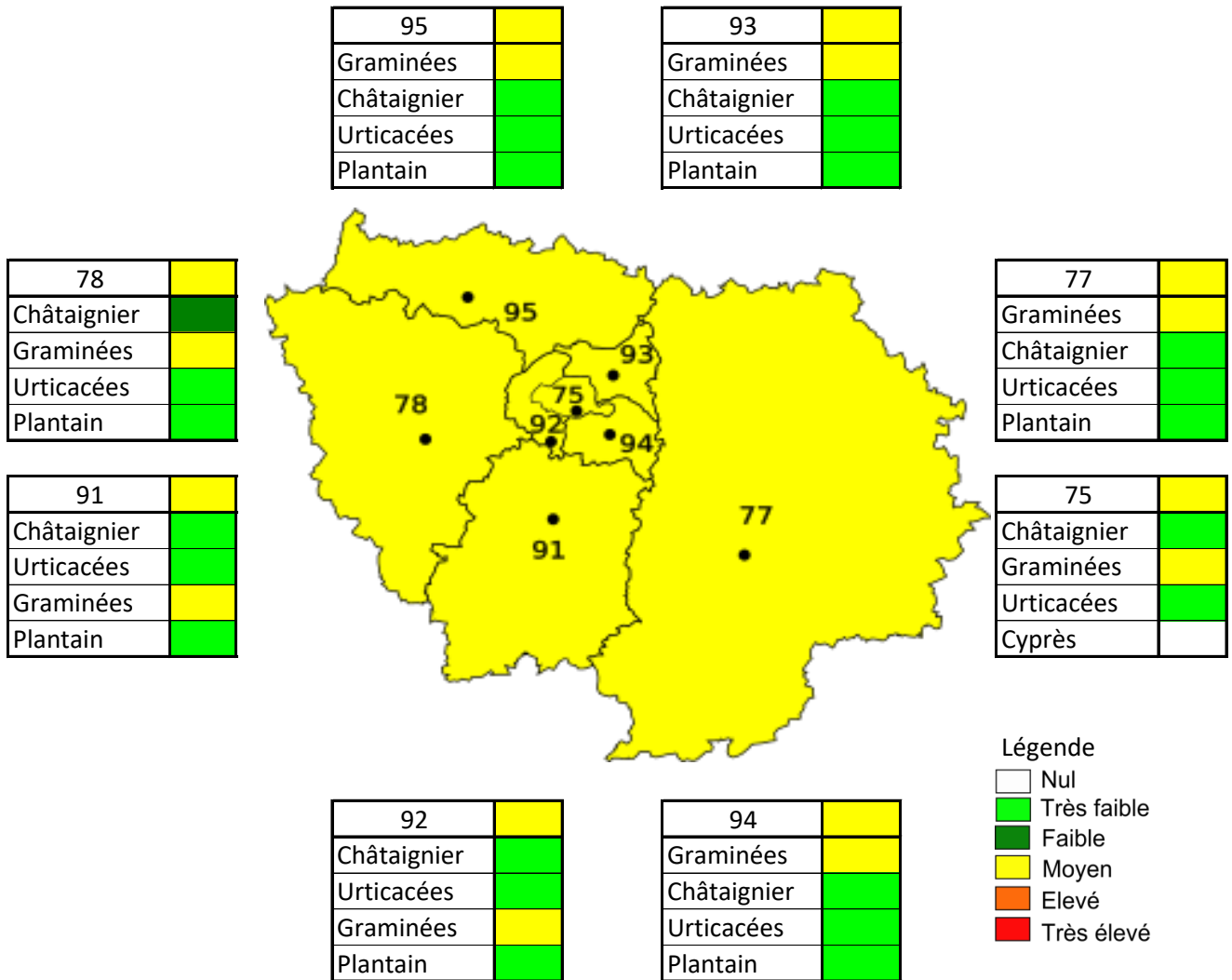
Les pollens de graminées pourront encore gêner les allergiques surtout lors des belles journées estivales. Le risque d'allergie sera de niveau moyen. Les allergiques doivent bien poursuivre leurs traitement et rester vigilants. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents dans l'air à savoir les châtaigniers, les urticacées et les plantains.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

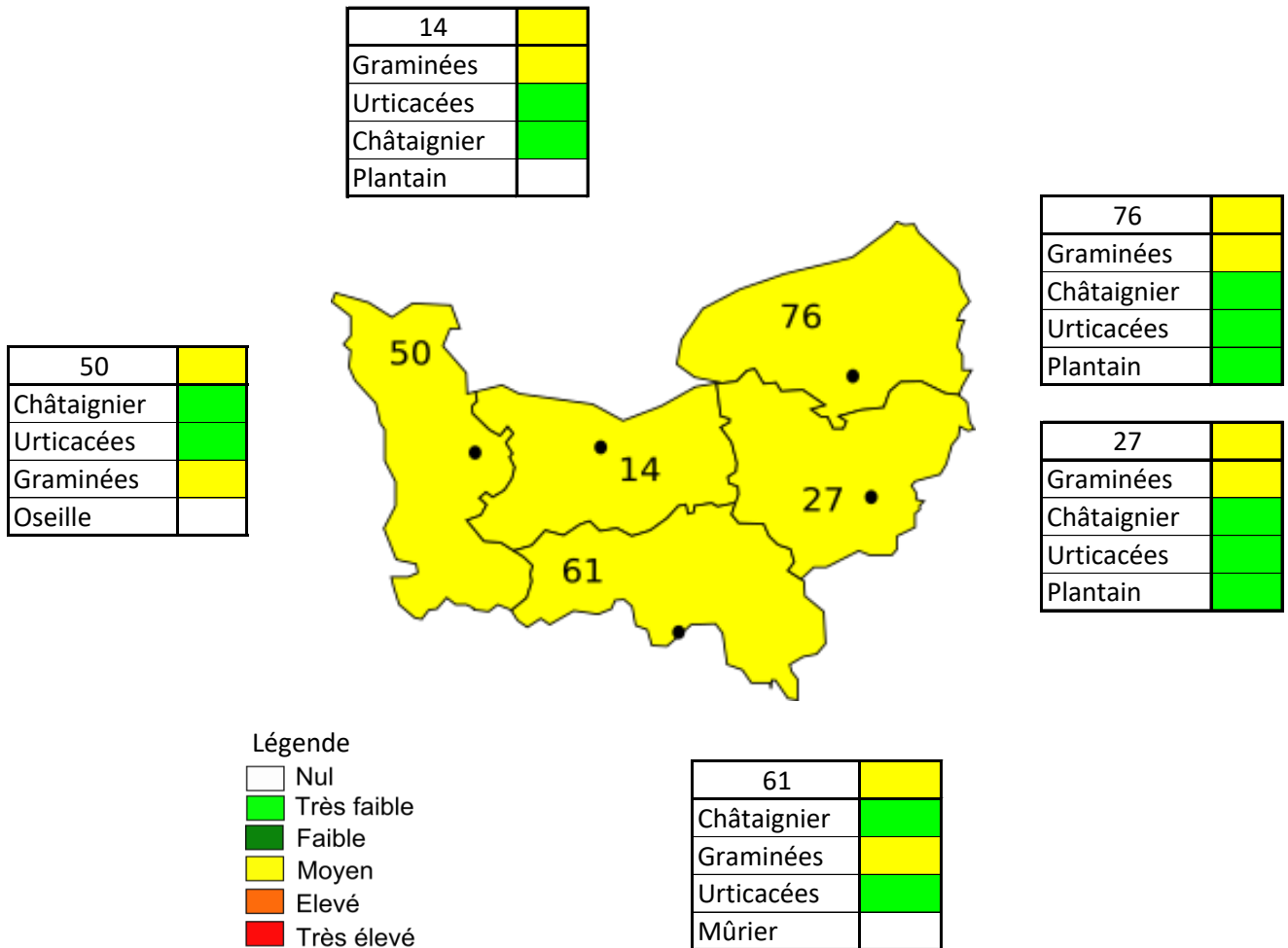
Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de graminées qui restent la principale gêne des allergiques même si les concentrations sont en baisse. Les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques. Les châtaigniers, les plantains et les urticacées sont en pleine floraison avec un risque d'allergie associé de niveau très faible. Les allergiques doivent poursuivre leurs traitements et se protéger des pollens!

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

L'ensemble de la région sera encore sous les pollens de graminées même si les concentrations sont en baisse. Le risque d'allergie associé sera de niveau moyen. Le risque d'allergie sera très faible pour les autres pollens qui sont moins allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

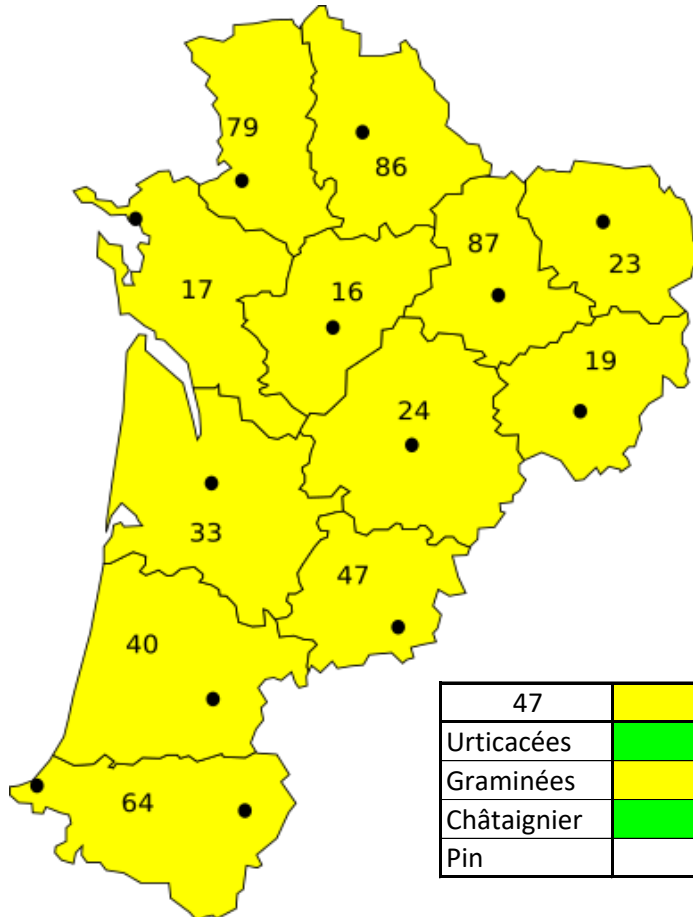
79	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

16	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

86	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

87	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

17	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■



23	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

33	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■
Urticacées	■

19	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

40	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cyprès	■

24	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

64	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■

47	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Pin	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

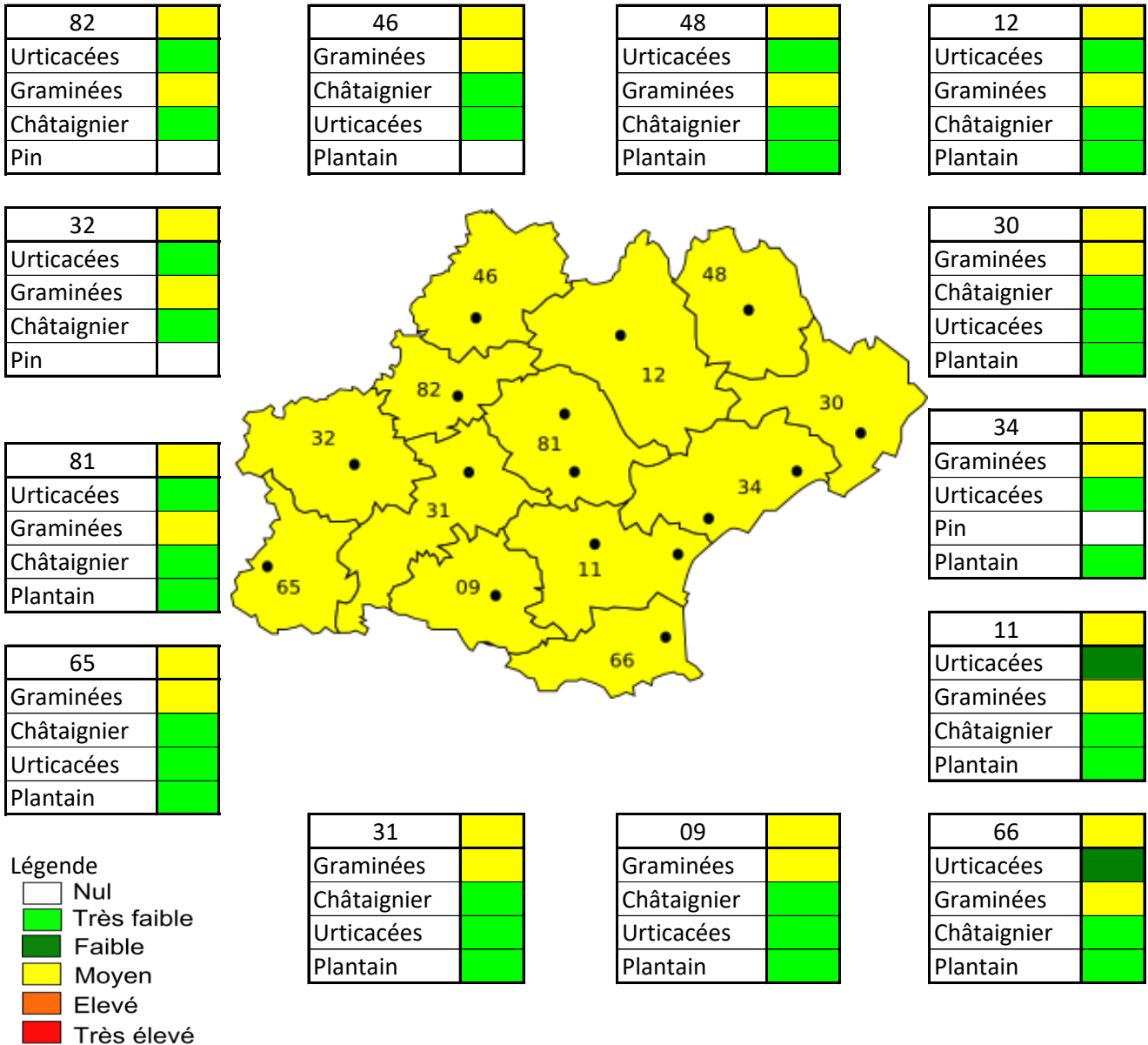
Les pollens de châtaigniers sont très abondants dans l'air mais fort heureusement pour les allergiques ils sont peu allergisants. Les pollens de graminées en revanche sont très allergisants et seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen lors des belles journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera aussi très faible pour les pollens d'urticacées et de plantain. Les allergiques doivent bien poursuivre leurs traitements et limiter leur exposition aux pollens.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

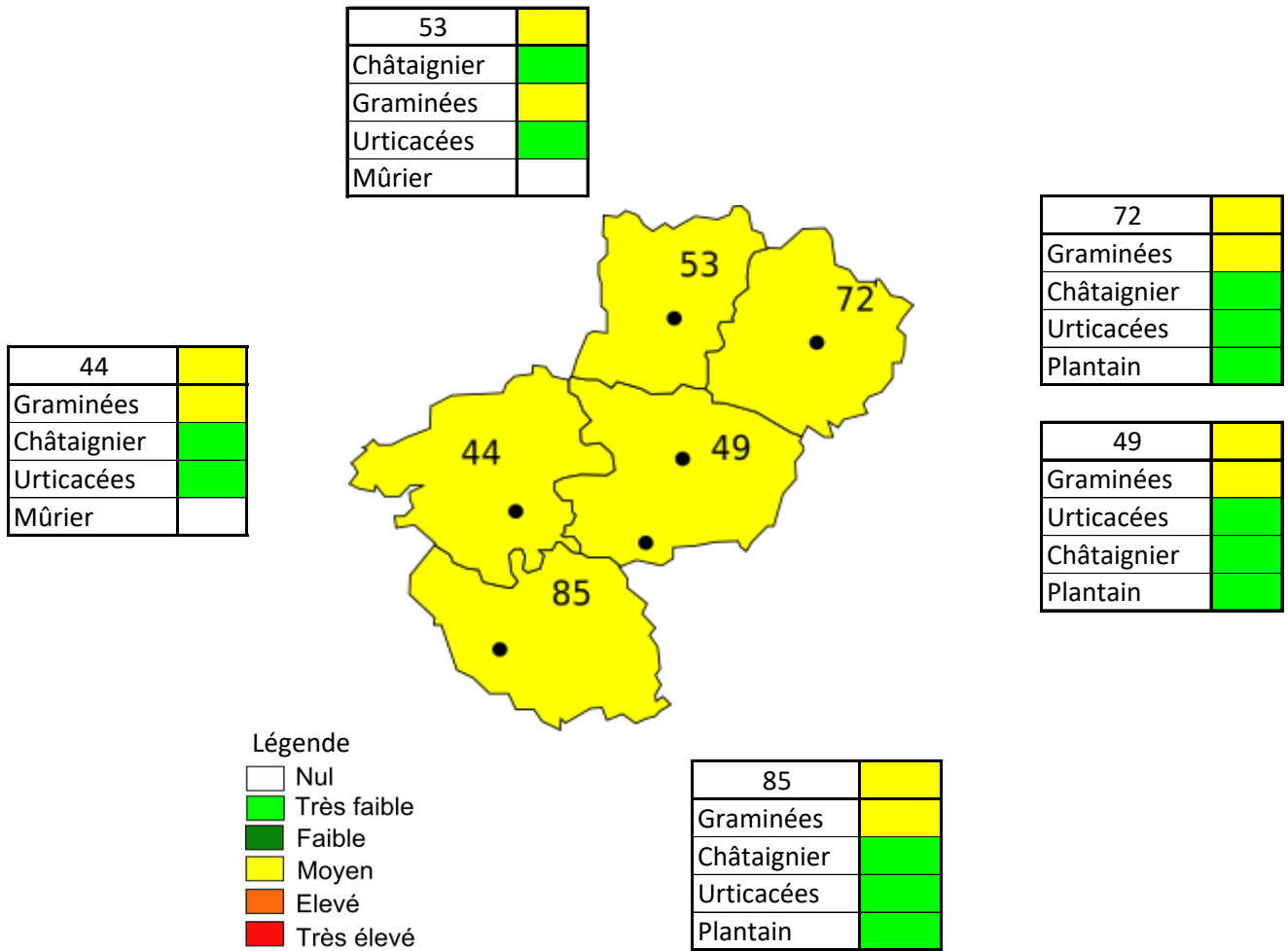
Toute la région est en alerte jaune pour les pollens de graminées. Les allergiques devront se méfier des journées ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Les pollens d'urticacées, de châtaignier et de plantain gêneront beaucoup moins les allergiques avec un risque de niveau faible à très faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

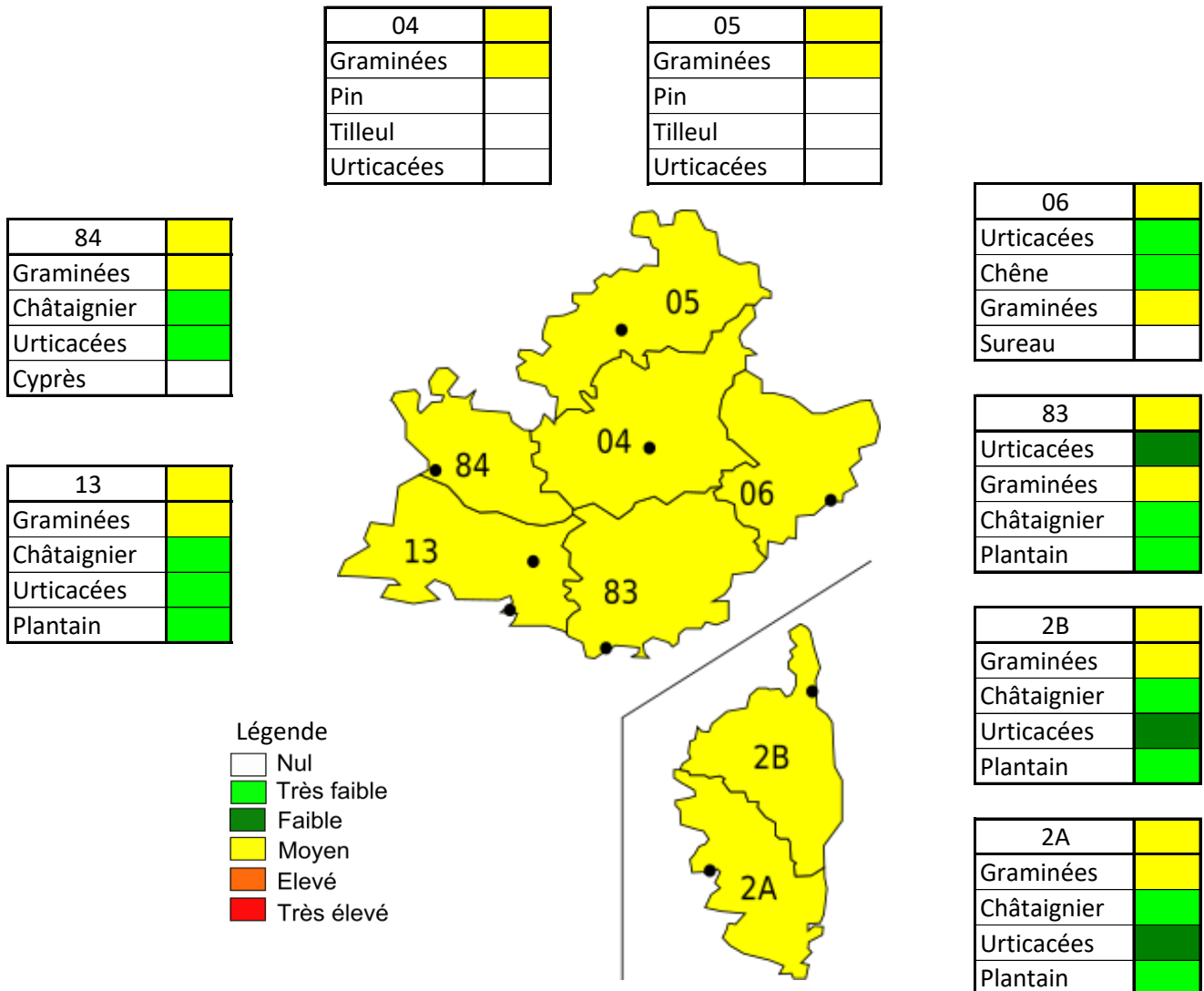
Les pollens de graminées seront encore présents dans l'air même si le pic est passé! Le risque d'allergie sera de niveau moyen. Les autres pollens gêneront moins les allergiques. Les averses de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les bords de la Côte Méditerranéenne seront sous l'influence des pollens de graminées même si les concentrations commencent à baisser, le risque d'allergie sera de niveau moyen sur toute la région. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de châtaignier, d'urticacées et de plantain.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Cotes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Cotes d'Azur