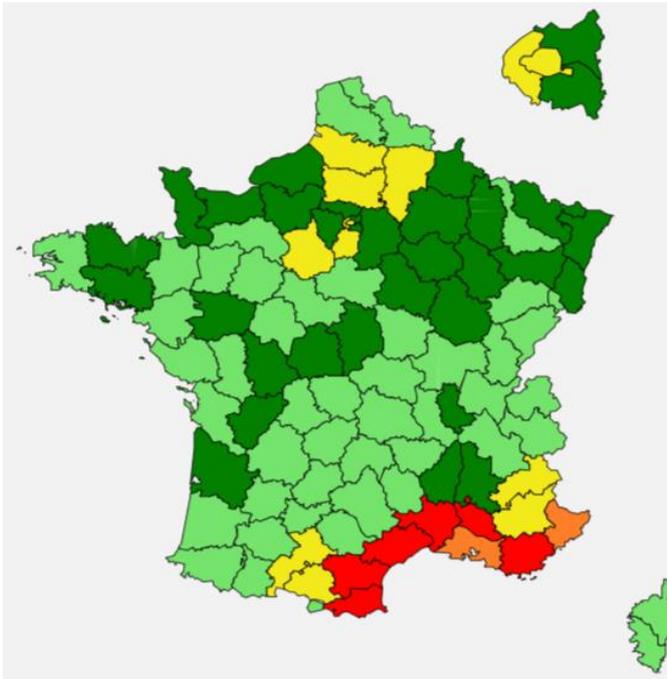


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Des pollens pour la chandeleur !**

Alors que la zone A est en vacances dès ce week-end et que la prudence est de mise face à l'épidémie de Covid19, les pollens s'en mêlent aussi avec des concentrations en hausse sur tout le territoire ! Mais c'est surtout autour de la Méditerranée où la gêne sera la plus importante pour les allergiques avec un risque d'allergie élevé à très élevé selon les départements pour les pollens de cyprès qui sont en forte augmentation et un risque moyen à élevé pour les pollens de frêne qui restent très présents.

Les allergiques doivent aussi se méfier des pollens de noisetiers dont les concentrations sont en hausse partout avec un risque d'allergie évoluant entre le niveau faible et le niveau moyen.

Les aulnes sont eux aussi bien en floraison même si cette dernière arrive un peu après celle des noisetiers. Les pollens d'aulne gêneront eux aussi les allergiques avec des concentrations plus fortes dans le sud que dans le nord et un risque d'allergie pour l'instant de niveau très faible.

Dans le sud-ouest de la France, on retrouve des pollens de cyprès et de noisetier avec un risque d'allergie de niveau très faible à localement moyen comme en Haute-Garonne.

Il a fait particulièrement doux pour un début de mois de février ce qui a favorisé la floraison des arbres, mais un changement de régime va s'opérer au cours du week-end avec l'arrivée d'air plus froid par le nord avec une nette baisse des températures et une perturbation pluvieuse active qui touchera tout le pays et apportera un peu de répit aux allergiques.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitable, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

---

Bulletin Phénologique

Cyprès



Frêne



Noisetier



Graminées



Aulne



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

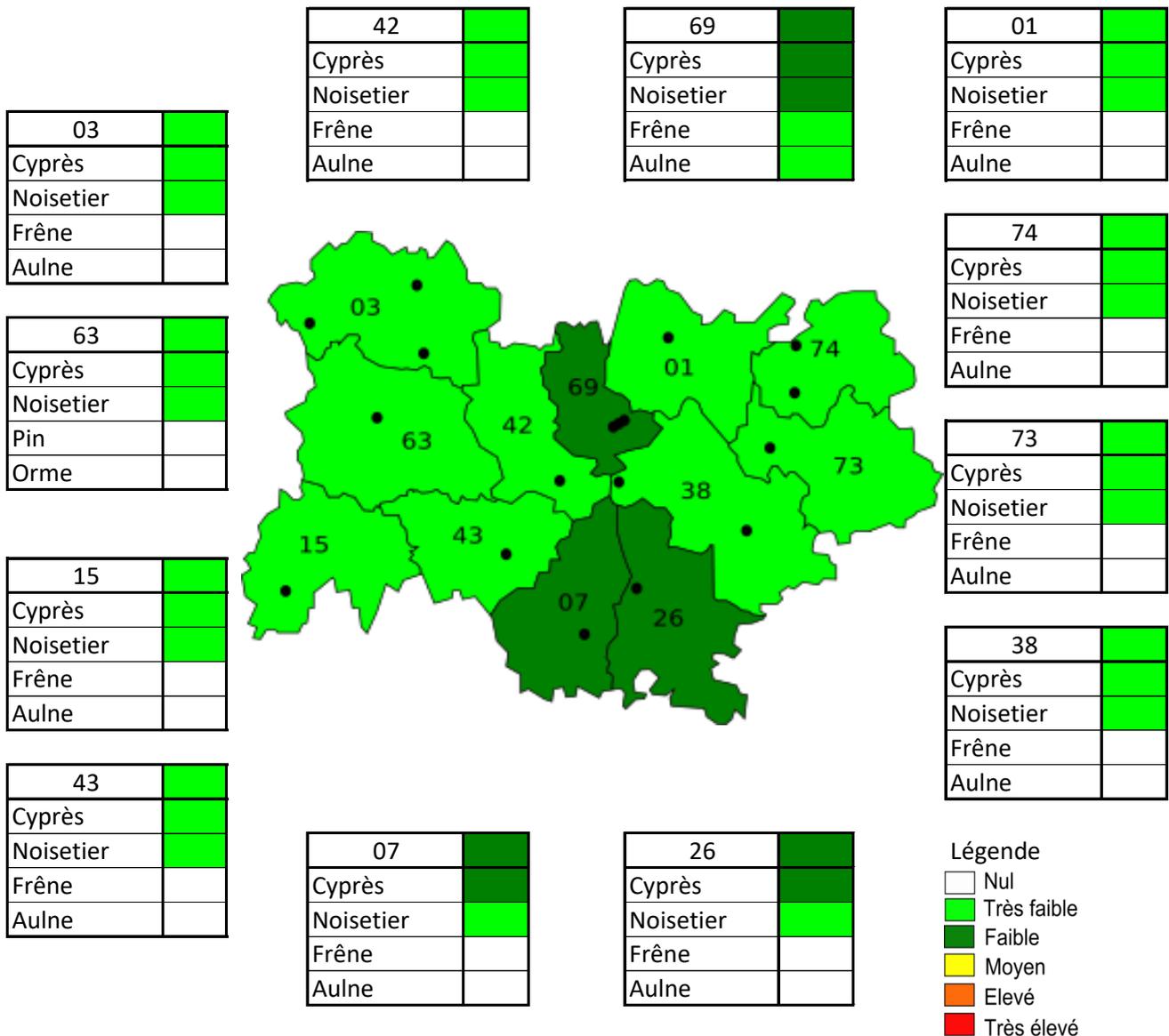
Commentaires :

Ville de Nancy : présence de châtons fermés et formation de bourgeons sur noisetiers . pluies et vents!

Jardin botanique Jean-Marie Pelt : les noisetiers sont en pleine pollinisation. Les chatons des aulnes encore condensés.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

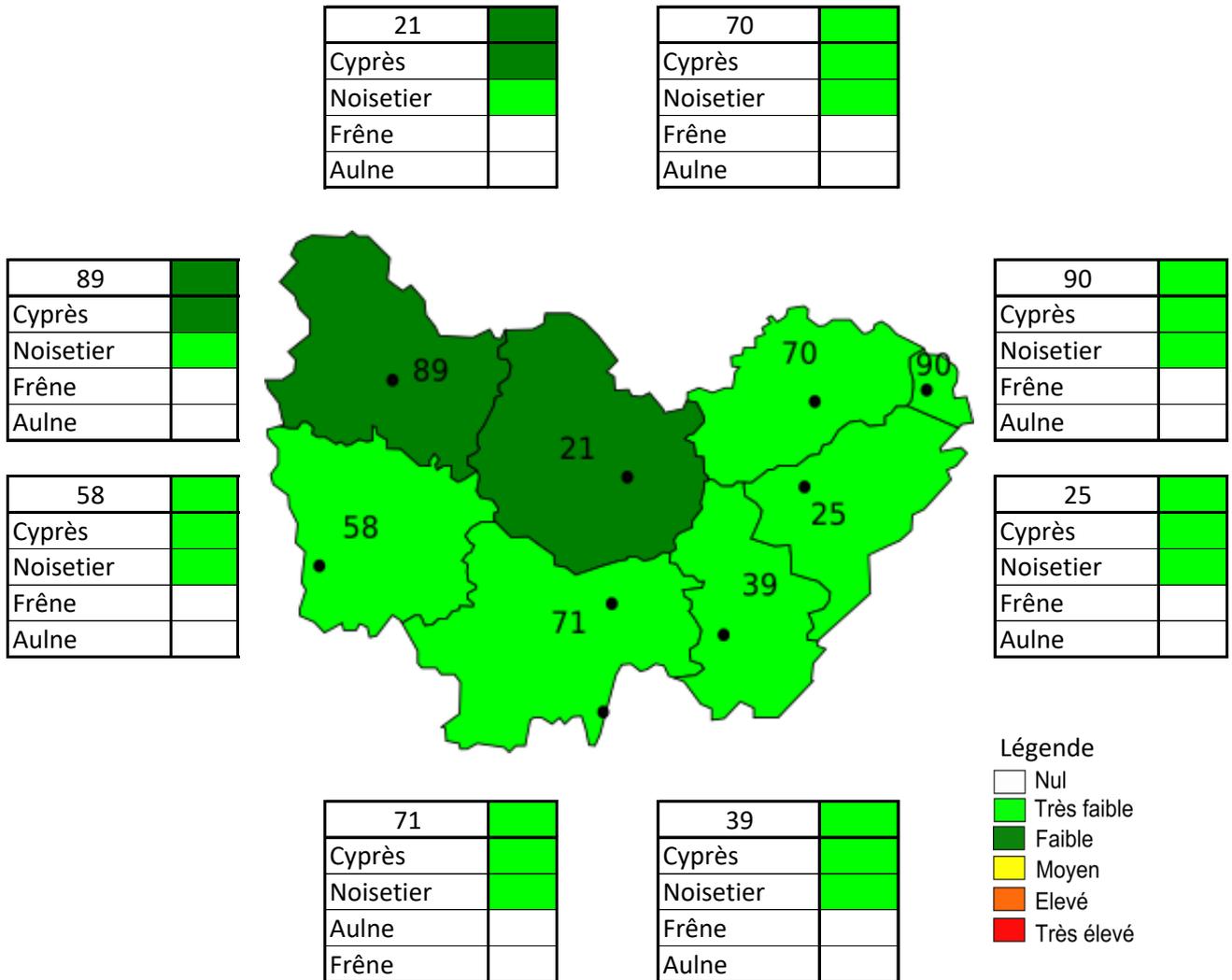


**Commentaire :**  
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de noisetier avec un risque d'allergie très faible à faible mais aussi des pollens de cyprès et d'aulne même si le risque d'allergie reste très faible. La hausse des températures ont favorisé la floraison de ces arbres mais attention au retour du froid annoncé ce week-end qui viendra freiner la pollinisation. Les allergiques doivent rester prudents en ce début de vacances et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Peu de pollens dans l'air, le risque d'allergie sera très faible à faible pour les quelques pollens de noisetier et de cyprès. Les concentrations polliniques augmenteront vraiment quand les températures seront en hausse et que le soleil sera bien présent. Les allergiques aux pollens de bétulacées (noisetier, aulne) doivent se préparer et commencer leurs traitements car la saison pollinique ne fait que commencer.

Aides régionales complémentaires :

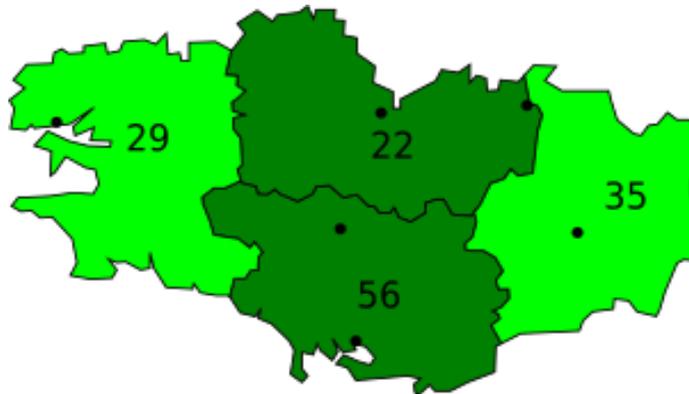
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Aulne	■
Autre	■

29	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Pin	■



35	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Aulne	■
Pin	■

56	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Aulne	■
Pin	■

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

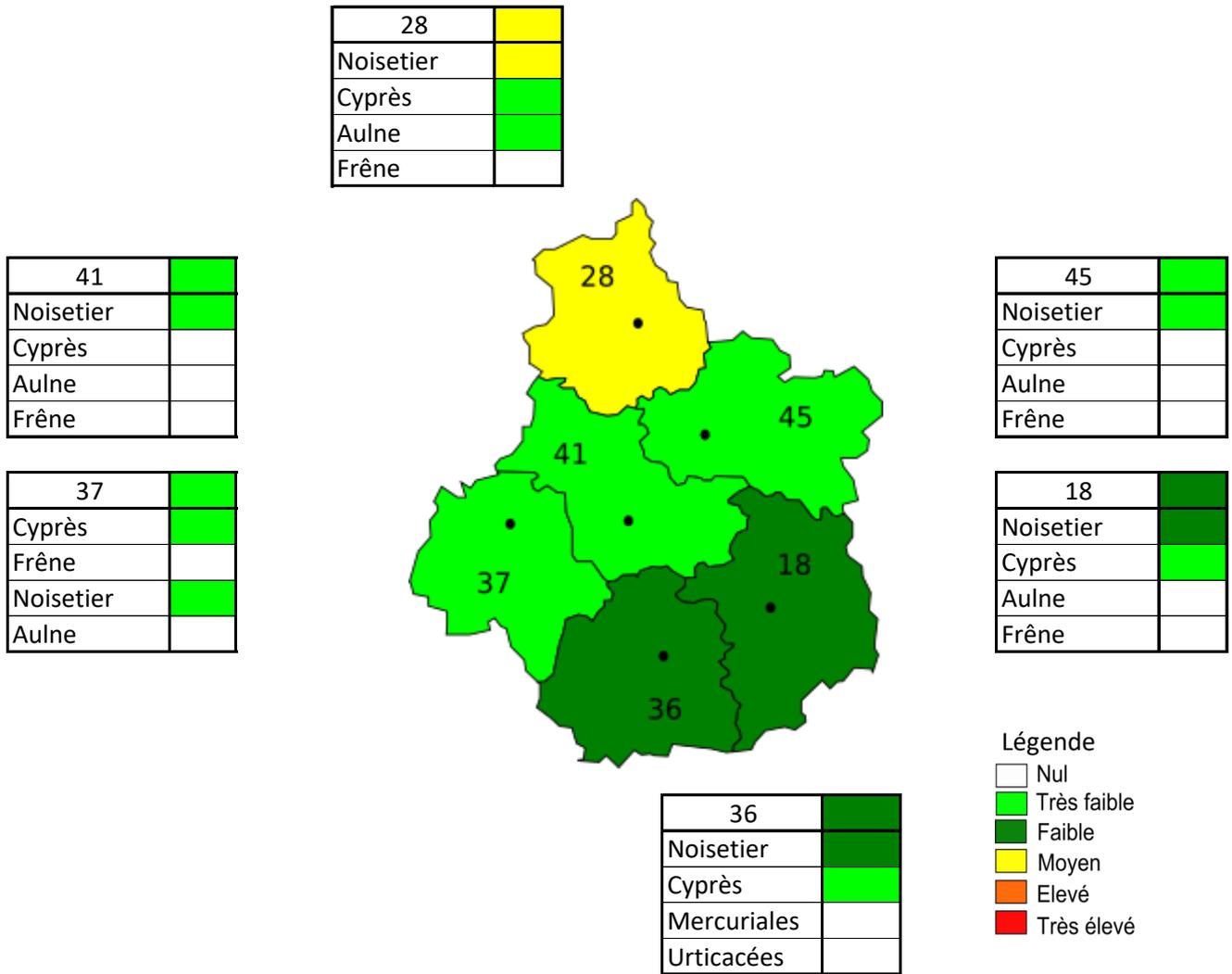
Commentaire :

Le risque d'allergie variera entre le niveau très faible et le niveau faible selon les départements pour les pollens de noisetier et de cyprès. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements car les concentrations devraient augmenter surtout si le temps se radoucie.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



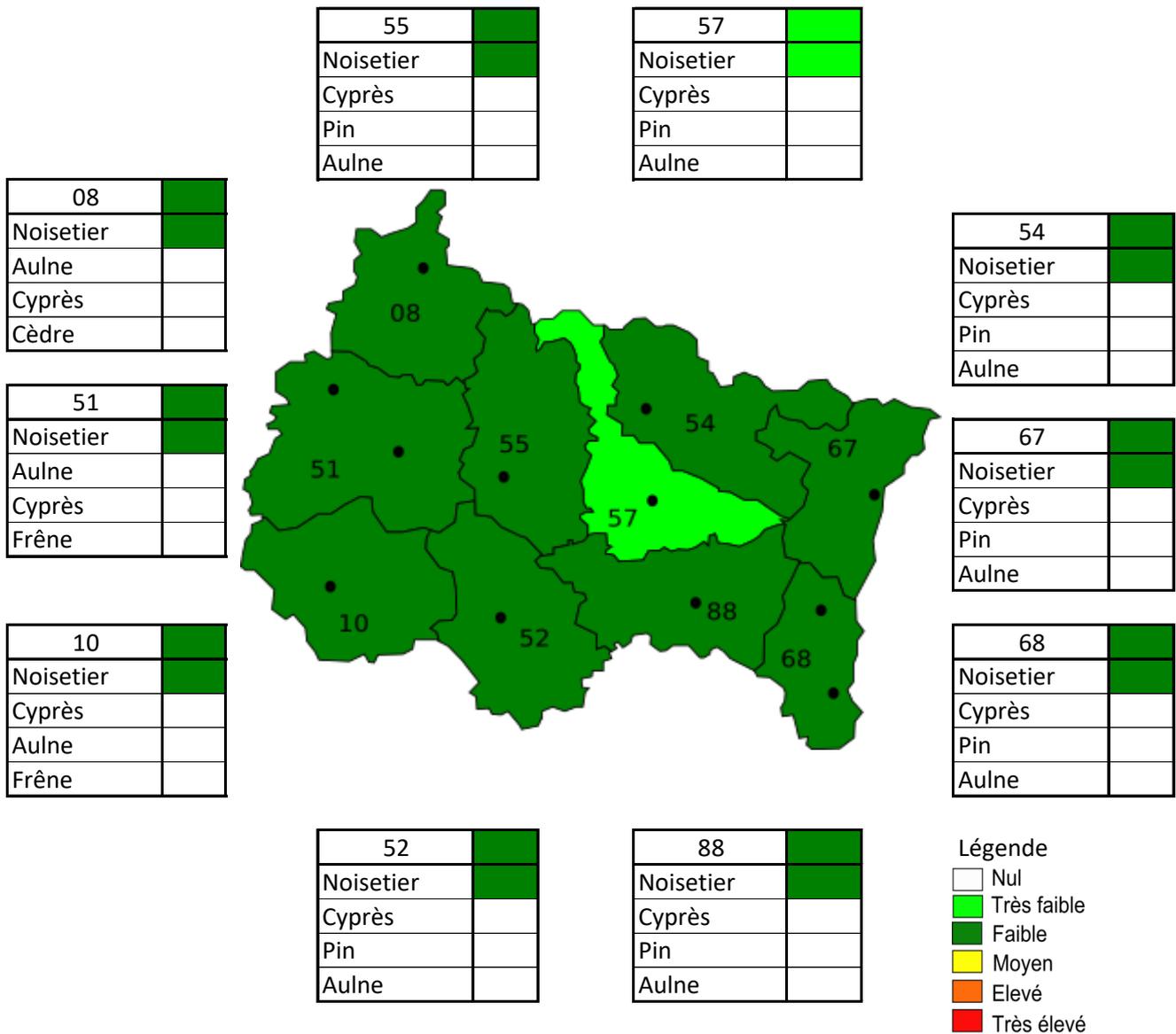
Commentaire :

Dans le ciel des allergiques il faudra se méfier des pollens de noisetier avec un risque d'allergie moyen dans le nord de la région et faible ailleurs. Les pollens de cyprès sont aussi présents avec un risque d'allergie faible. Les journées plus douces et ensoleillées viendront favoriser la dispersion des pollens dans l'air. A l'inverse, les journées plus humides plaqueront les pollens au sol et limiteront leur dissémination.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

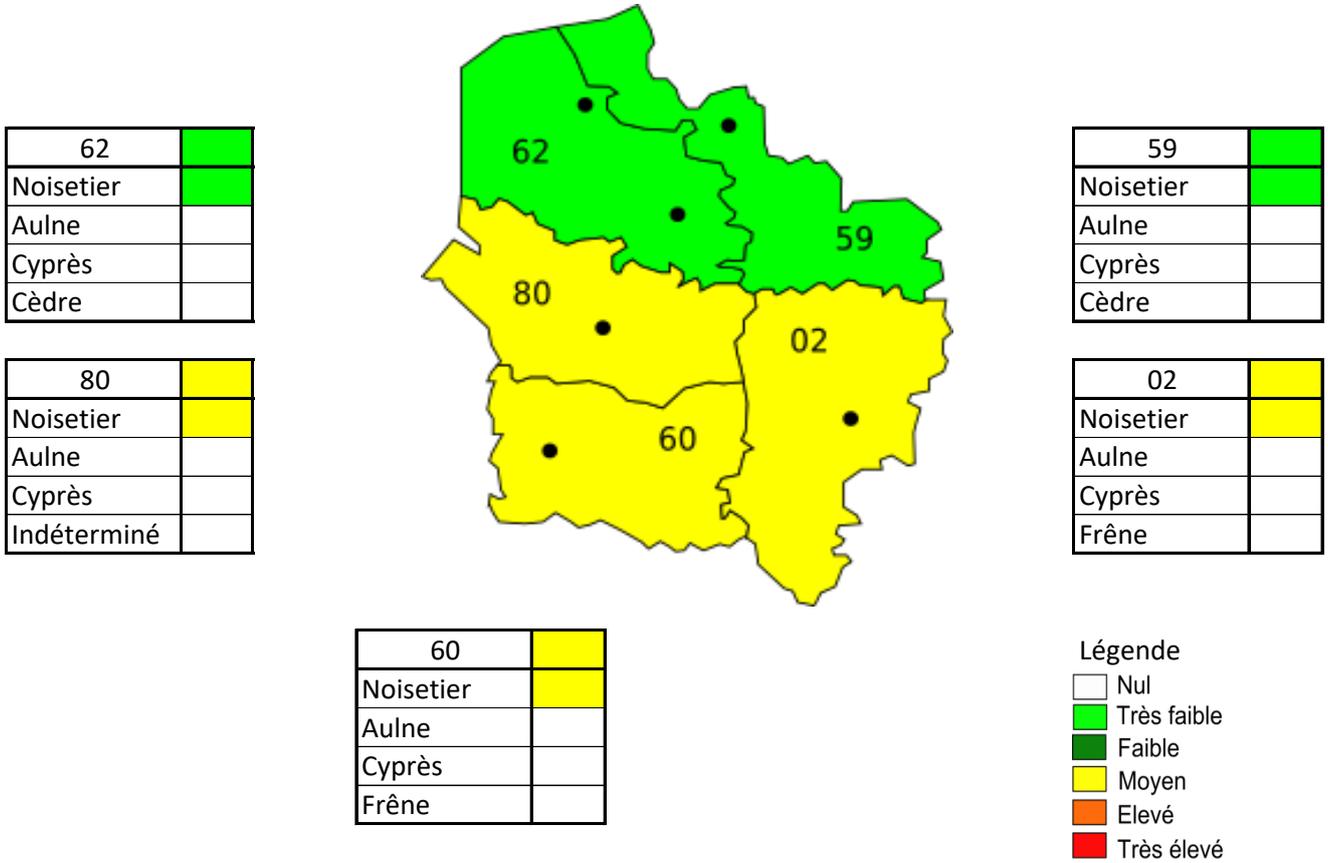
Les pollens de noisetier seront la principale gêne des allergiques ces prochains jours avec un risque d'allergie de niveau très faible à faible. Ce risque d'allergie pourra augmenter lors des journées ensoleillées mais sera en baisse sous les averses de pluie. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens qui seront de plus en plus présents durant ce mois de février.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

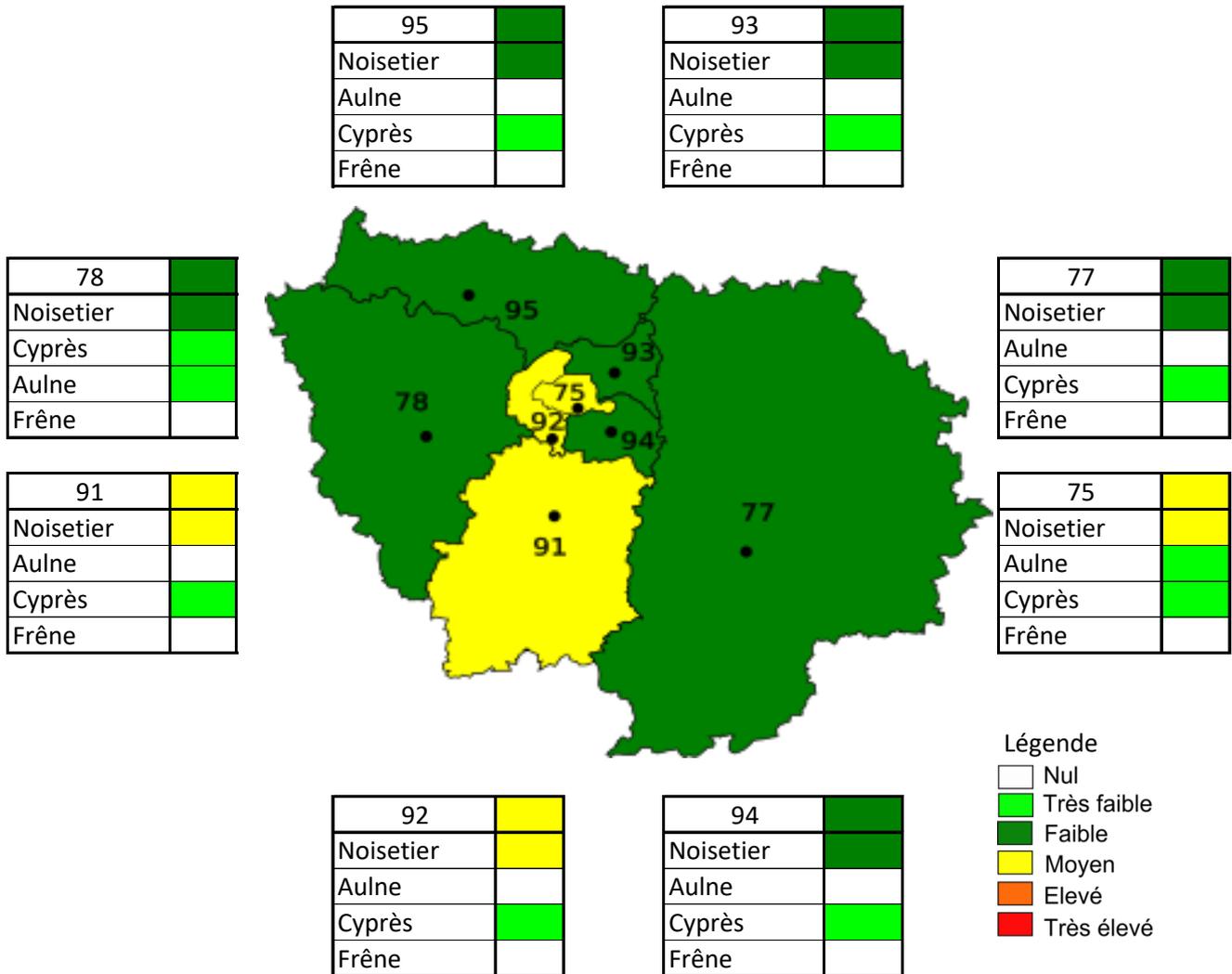
Les pollens de noisetier seront présents dans l'air et pourront gêner les allergiques avec un risque d'allergie de niveau très faible à localement moyen. La vigilance est de mise pour les allergiques qui doivent bien suivre leurs traitements. Les journées douces et ensoleillées favoriseront la dispersion des pollens mais le retour du froid dimanche devrait freiner cette floraison.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

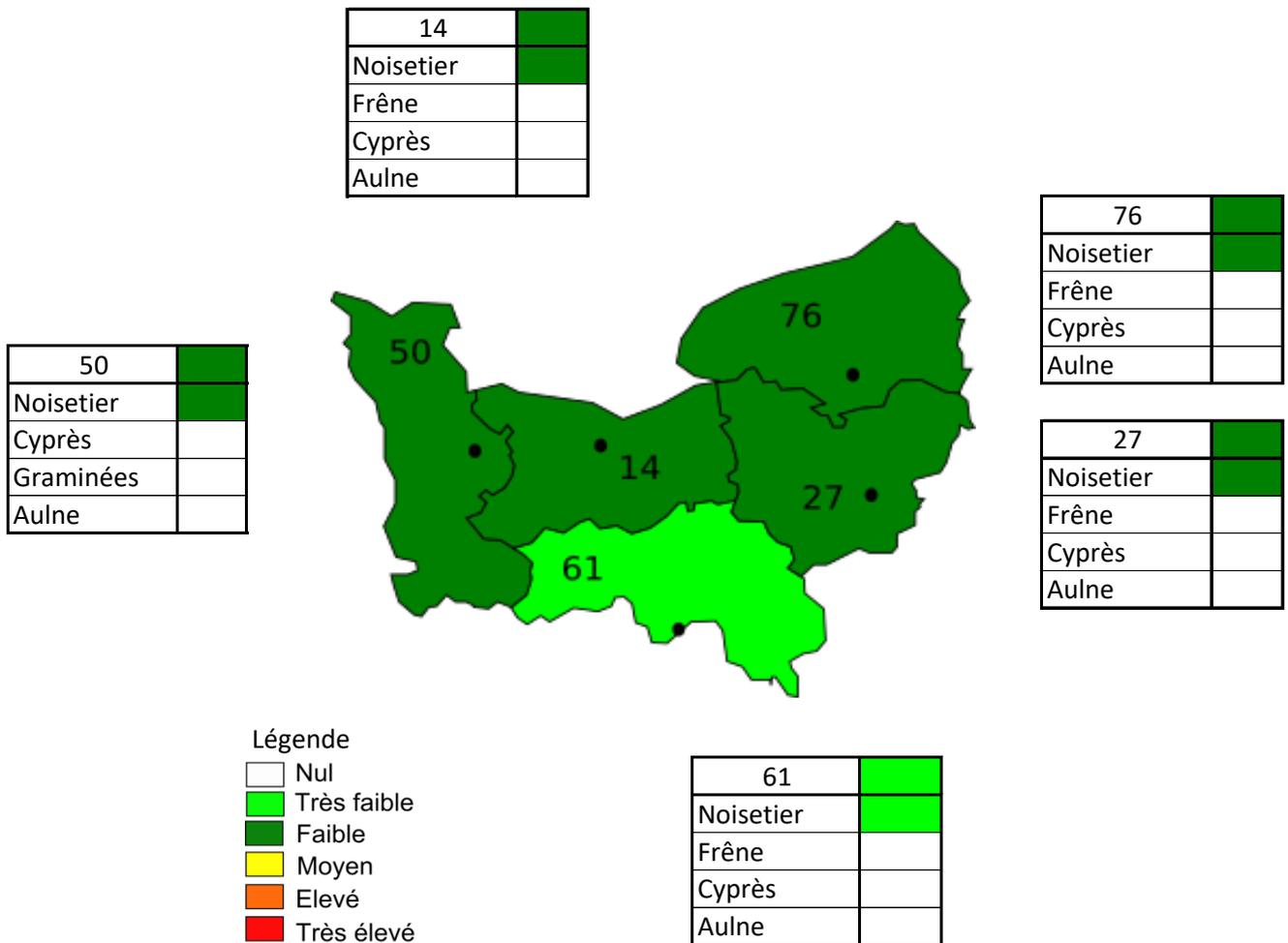
Dans le ciel des allergiques on retrouvera ces prochains jours des pollens de noisetier avec un risque d'allergie qui sera de niveau très faible à moyen selon les départements. Les concentrations sont en augmentation et les allergiques doivent redoubler de prudence surtout lors des journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens d'aulne et de cyprès. Seule la pluie pourra apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera très faible essentiellement pour les pollens de noisetier qui gêneront les allergiques surtout dès que les températures remonteront. Pour ce week-end, le temps sera frais et humide et limitera la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

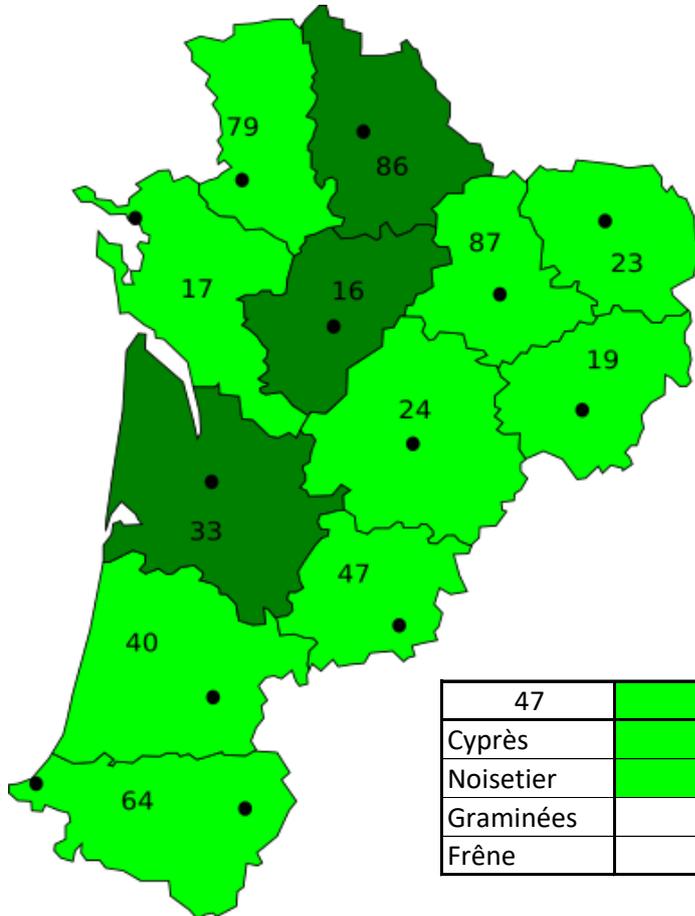
79	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Graminées	□
Frêne	□

16	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Mercuriales	□
Graminées	□

86	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Mercuriales	□
Urticacées	□

87	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Graminées	□
Frêne	□

17	■
Cyprès	■
Frêne	□
Noisetier	■
Graminées	□



23	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Graminées	□
Frêne	□

33	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Pin	□
Graminées	□

19	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Graminées	□
Frêne	□

40	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Graminées	□
Frêne	□

24	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Aulne	□
Frêne	□

64	■
Cyprès	□
Noisetier	■
Graminées	□
Frêne	□

47	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Graminées	□
Frêne	□

Légende  
 □ Nul  
 ■ Très faible  
 ■ Faible  
 ■ Moyen  
 ■ Elevé  
 ■ Très élevé

Commentaire :

Dans la région on retrouve des pollens de noisetier, d'aulne, de frêne, de cyprès et de graminées. Le risque d'allergie pour ces pollens sera très faible à faible. Les fortes pluie de ces derniers jours ont fortement limité la dispersion des pollens dans l'air mais attention au retour du soleil qui fera remonter les concentrations. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Cyprès	■
Frêne	□
Noisetier	■
Aulne	□

46	■
Cyprès	■
Frêne	□
Noisetier	■
Aulne	□

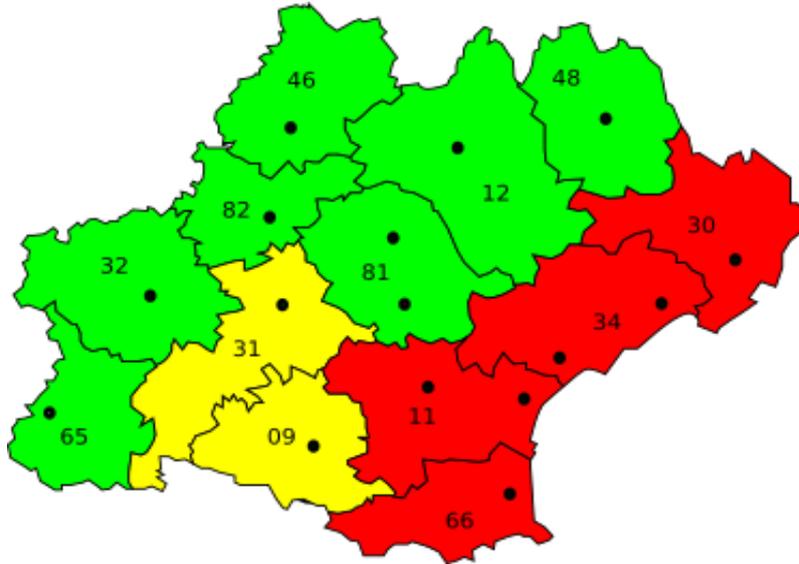
48	■
Cyprès	■
Frêne	□
Noisetier	■
Aulne	□

12	■
Cyprès	■
Frêne	□
Noisetier	■
Aulne	□

32	■
Cyprès	■
Frêne	□
Noisetier	■
Aulne	□

30	■
Cyprès	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

81	■
Cyprès	■
Frêne	□
Noisetier	■
Aulne	□



34	■
Cyprès	■
Frêne	■
Urticacées	□
Pin	□

65	■
Cyprès	■
Frêne	□
Noisetier	■
Aulne	□

11	■
Cyprès	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	□

31	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

09	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

66	■
Cyprès	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	□

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

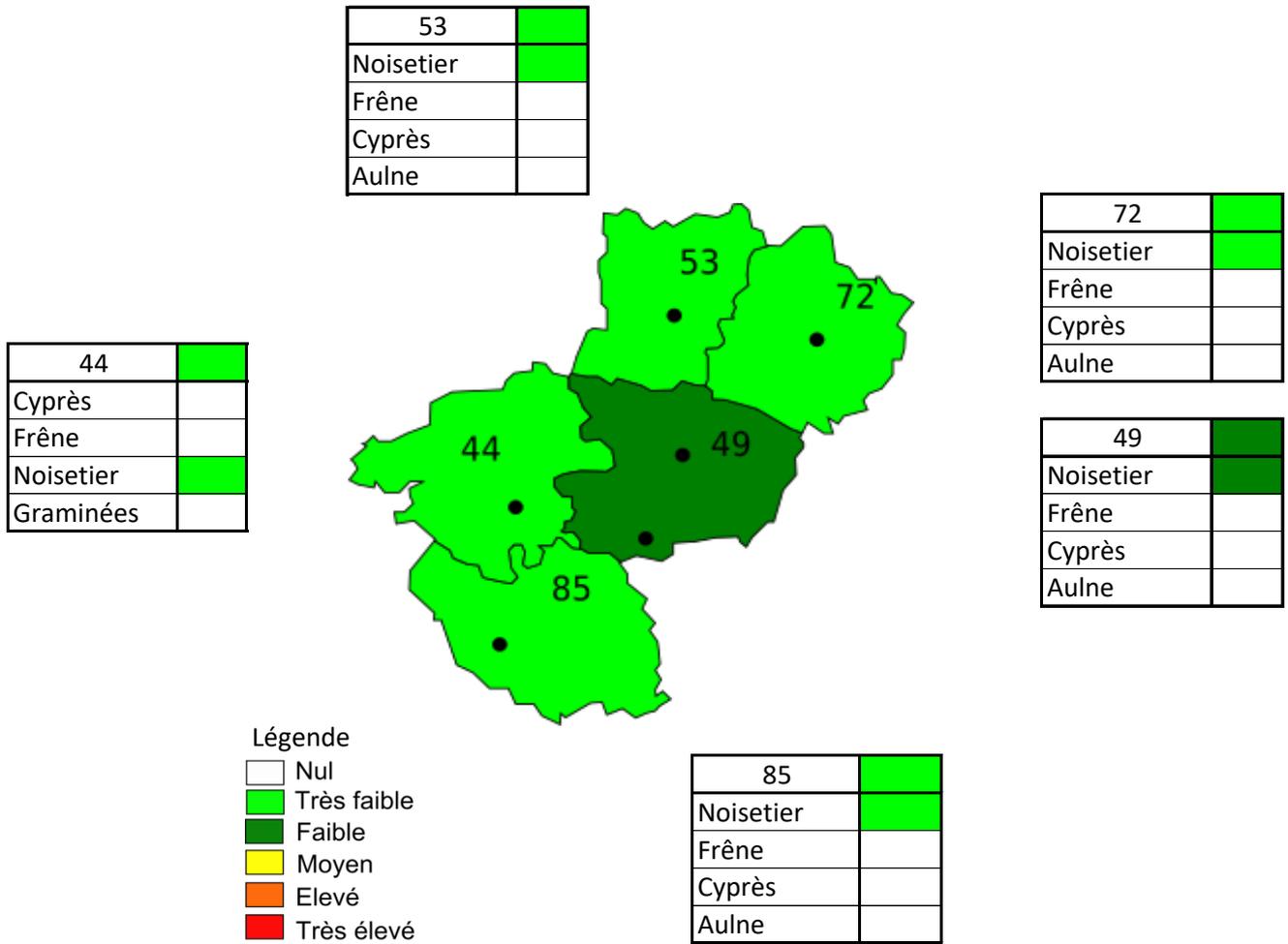
Le risque d'allergie est maximal pour les pollens de cyprès autour de la Méditerranée et il est élevé pour les pollens de frêne. En Haute-Garonne le risque d'allergie est moyen pour les pollens de cyprès. Ailleurs dans la région, le risque d'allergie est plus faible. Les journées ensoleillées et douces de ces derniers jours ont favorisé la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent impérativement suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

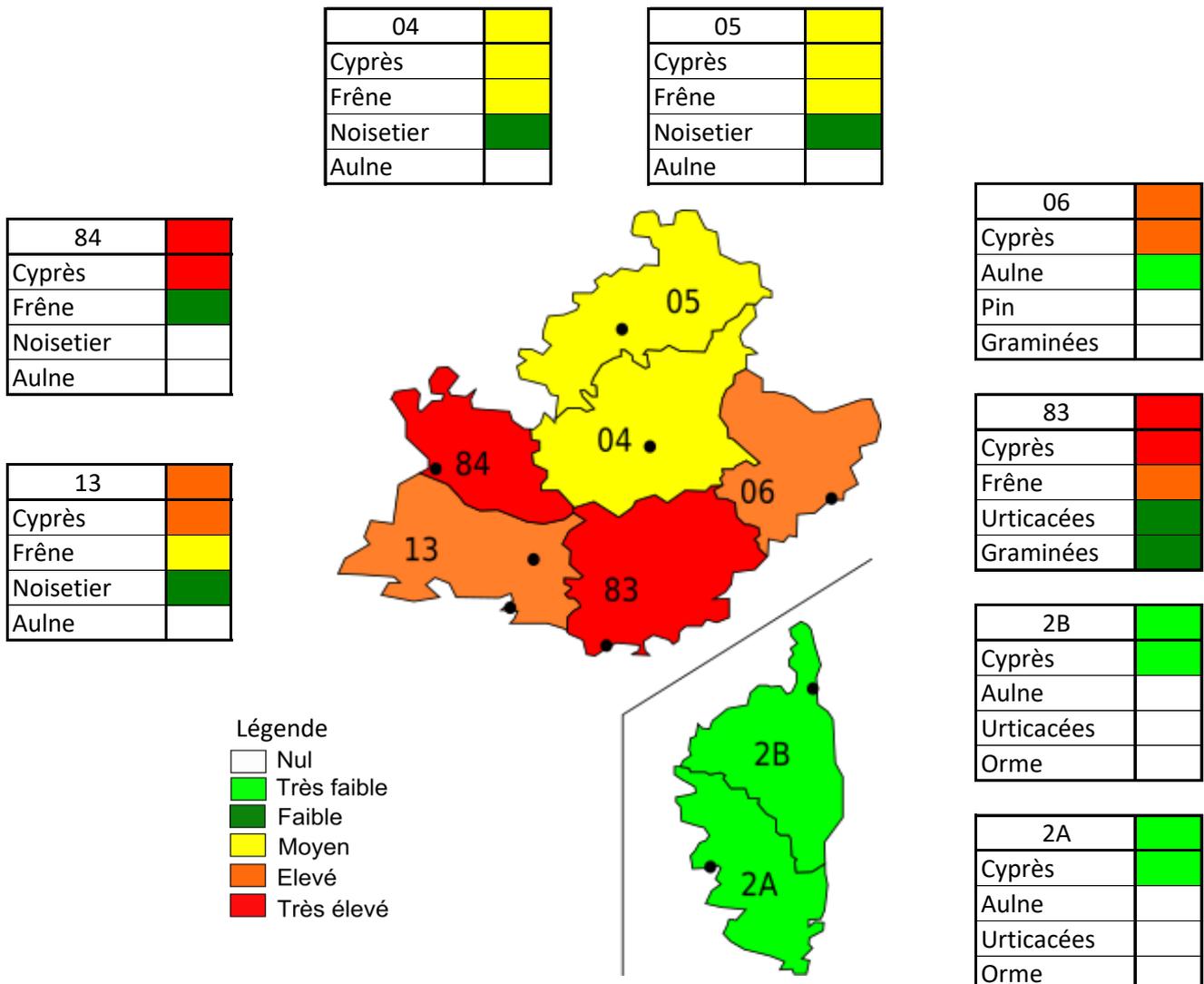
Encore peu de pollens dans l'air mais les concentrations devraient augmenter dans les semaines à venir surtout si le temps se radoucie. Le risque d'allergie sera très faible à faible pour les pollens de noisetier qui sont à surveiller de près par les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Alerte rouge aux pollens de cyprès sur le pourtour méditerranéen. Le risque d'allergie est élevé à très élevé pour les pollens de cyprès qui seront la principale gêne des allergiques surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Les pollens de frêne, de noisetier, et d'aulne seront aussi présents et pourront gêner les allergiques même si les risques seront plus faibles que pour les cyprès.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur