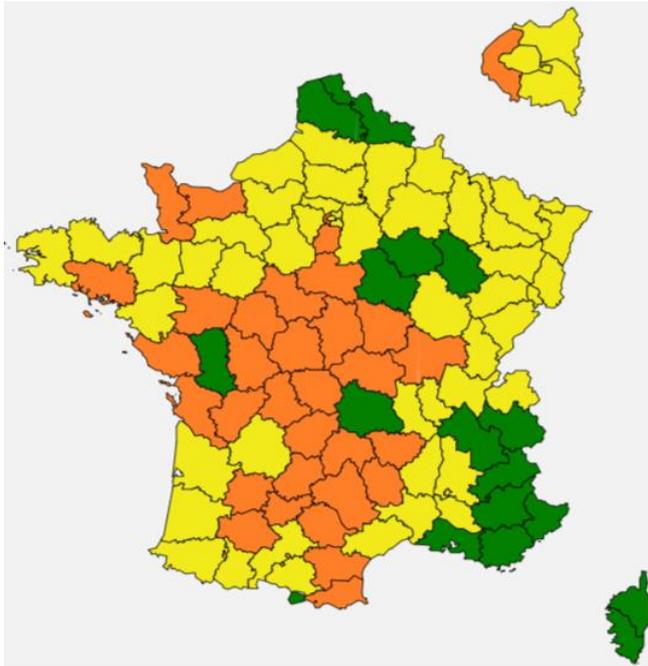


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Des masques et des graminées pour fin juillet !**

Alors que le port du masque sera bientôt obligatoire dans les lieux publics clos et permettra aussi de limiter l'entrée des pollens dans les voies respiratoires, les pollens de graminées seront toujours très présents dans l'air ces prochains jours avec un risque d'allergie faible autour de la Méditerranée mais moyen à élevé ailleurs.

Après une semaine mitigée avec de nombreuses averses de pluie qui ont apportés un peu de répit aux allergiques, le temps s'améliore en cette fin de semaine pour laisser place à un week-end plus chaud et ensoleillé avec des températures qui pourront encore gagner plusieurs degrés et qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Les allergiques aux pollens de graminées doivent redoubler de prudence et bien poursuivre leurs traitements et ceux allergiques aux pollens d'armoise et d'ambrosie doivent se préparer.

La floraison de l'armoise a commencé et celle de l'ambrosie démarrera d'ici quelques semaines (le modèle de prévision du RNSA donne la date du 08 août pour le premier jour où la concentration dans l'air de pollen d'ambrosie à feuilles d'armoise devrait être suffisante pour provoquer, sur la région lyonnaise, un risque d'allergie chez les personnes les plus sensibles).

Sur le reste du territoire, les pollens d'orties (urticacées) seront encore très abondants dans l'air mais avec un risque d'allergie de niveau faible. Les châtaigniers et les plantains sont en fin de floraison avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau très faible.

Quelques bons gestes pour se protéger des pollens et limiter son exposition : prenez votre traitement, consultez un médecin ou un allergologue en cas de symptômes, consultez régulièrement les risques d'allergie sur notre site internet pour adapter votre traitement, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens, portez un masque avec des lunettes de soleil et un chapeau ! La pollution atmosphérique présente dans certaines grandes villes pourra exacerber les allergies aux pollens.

L'ambrosie continue sa croissance ! Lors de vos vacances, apprenez à la reconnaître, arrachez-la ou signalez-la sur la plateforme signalement ambrosie [www.signalement-ambrosie.fr](http://www.signalement-ambrosie.fr)

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Oseille



Urticacées



Armoise



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

 En floraison

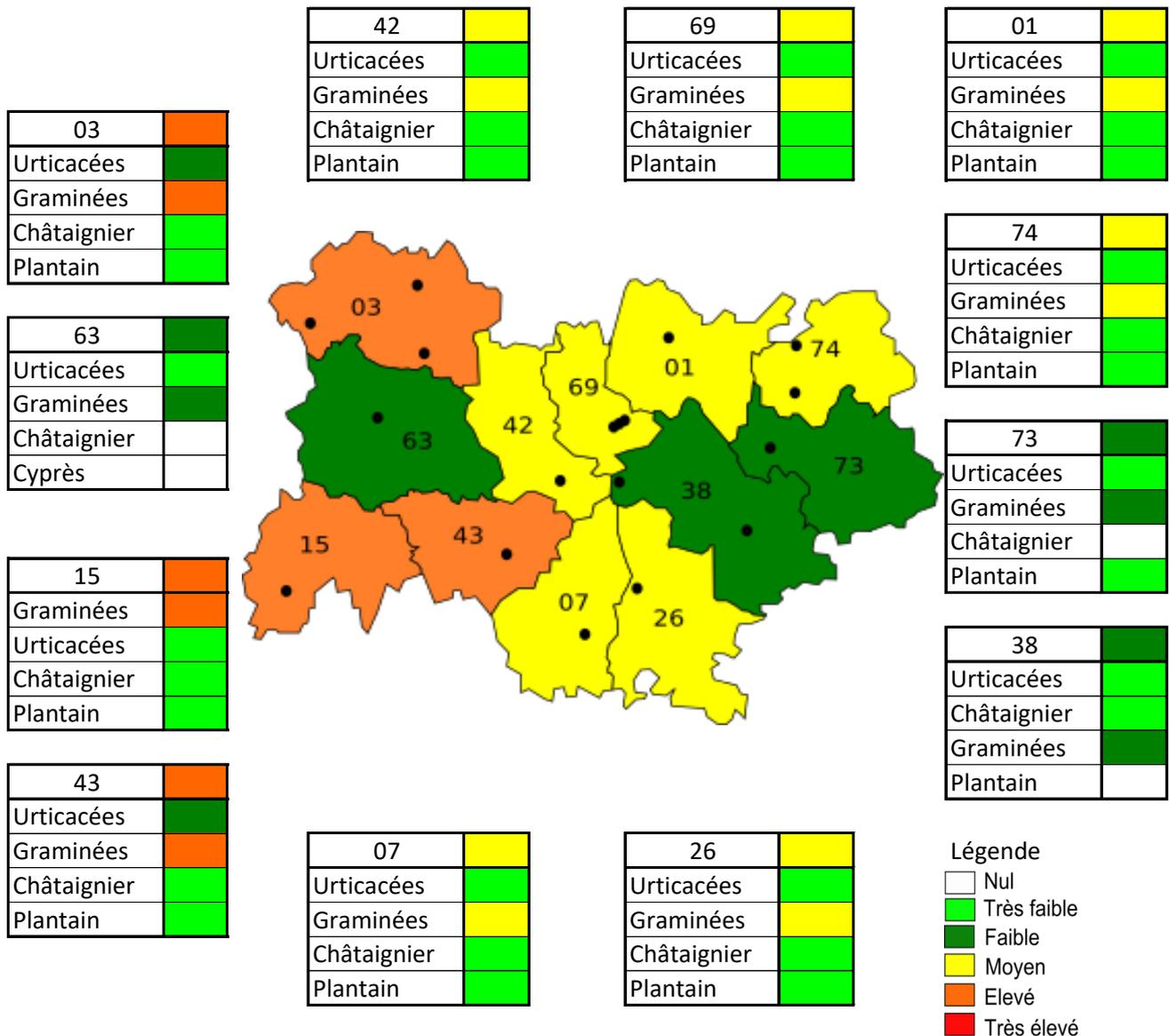
 Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : L'Armoise débute sa floraison

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

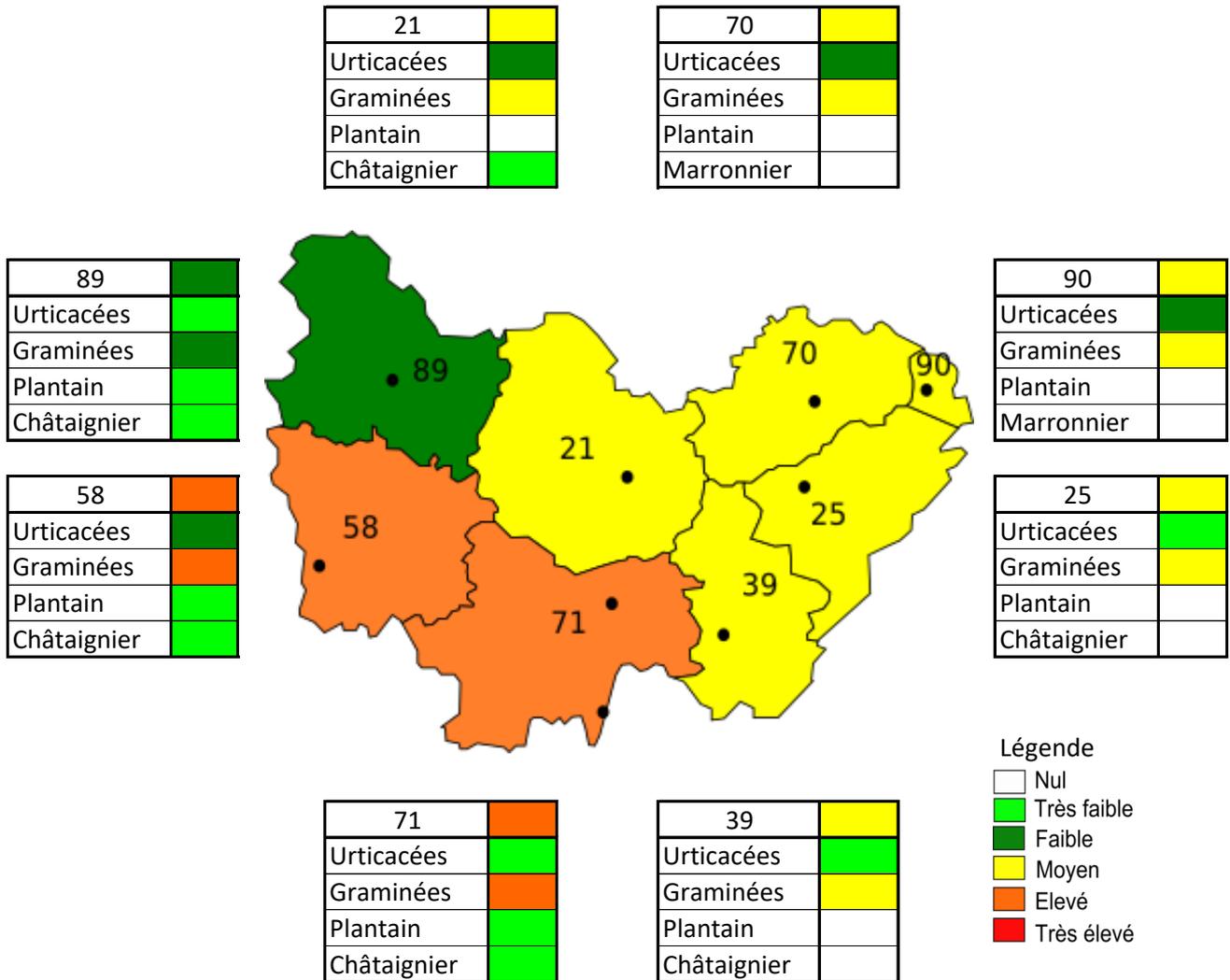
Les pollens de graminées restent à surveiller de près. Ils seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible à élevé selon les départements. Les conditions météorologiques plus ensoleillées annoncées la semaine prochaine favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Les autres pollens (urticacées, plantain, châtaignier) ne devraient pas vraiment gêner les allergiques. Attention en revanche à l'armoise qui débute sa floraison et à l'ambrosie qui fleurira début août. Les allergiques doivent se préparer à des semaines compliquées!

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens de graminées pourront encore gêner les allergiques avec un risque d'allergie évoluant entre le niveau faible et le niveau élevé. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens d'urticacées, de châtaignier et de plantain. Seules les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques. Les personnes sensibles aux pollens d'armoise et d'ambrosie doivent se préparer car les pollens arrivent bientôt!

Aides régionales complémentaires :

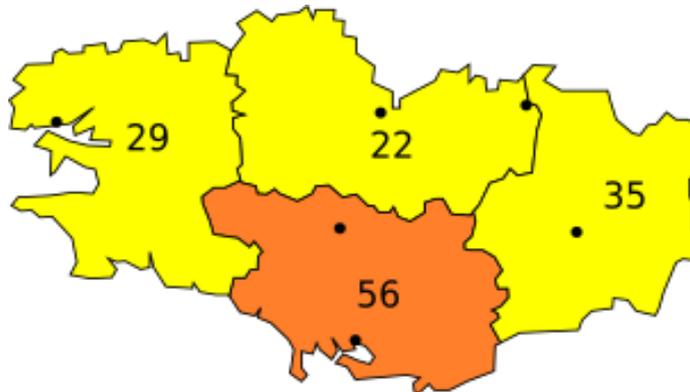
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Châtaignier	
Urticacées	
Graminées	
Cyprès	

29	
Châtaignier	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	



35	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

56	
Châtaignier	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire :**

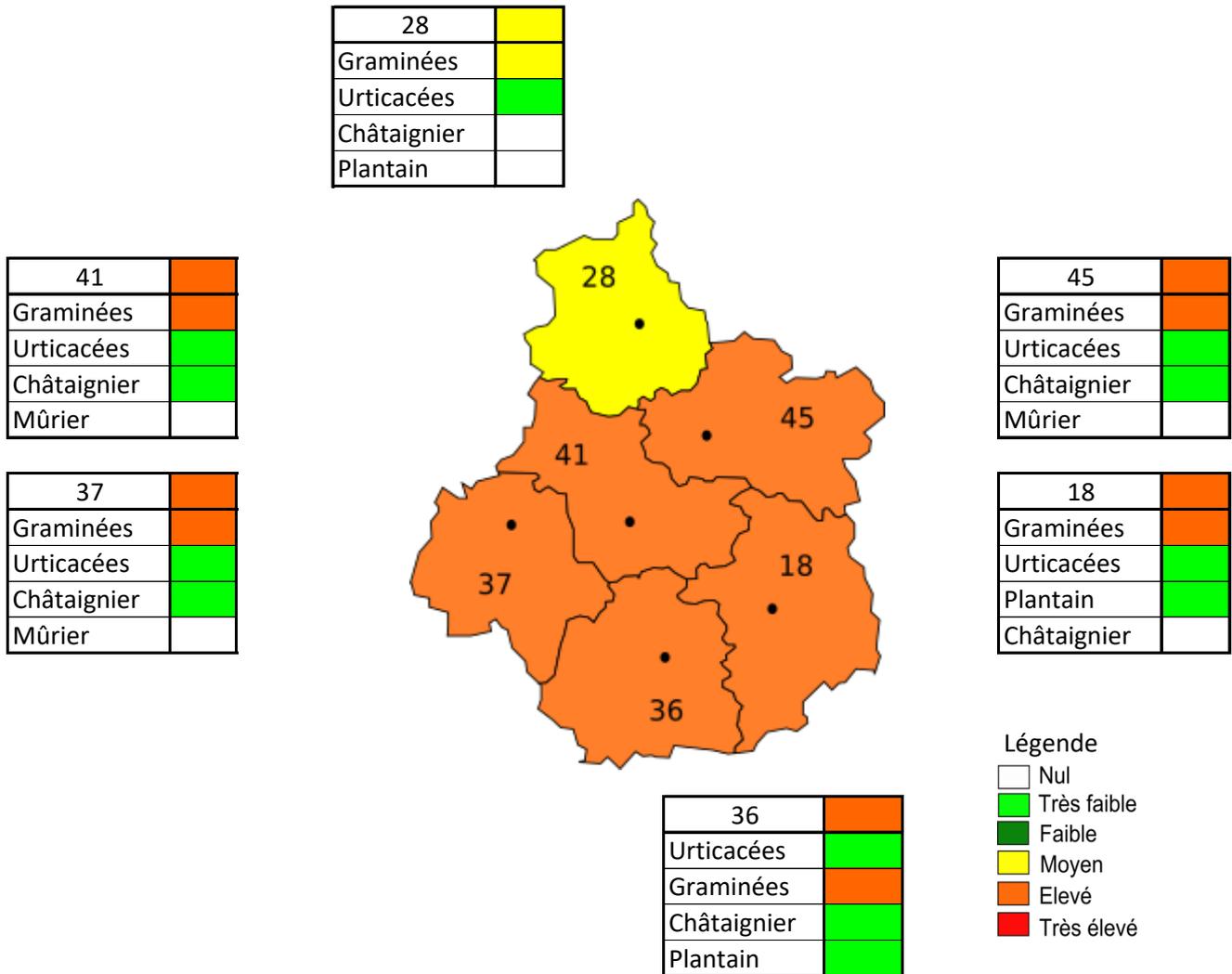
Les semaines se suivent et se ressemblent! Les pollens de graminées gêneront encore les allergiques en ce beau mois de juillet avec un risque d'allergie qui sera de niveau moyen à élevé. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées (orties) qui sont très abondants dans l'air. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de châtaignier et de plantain qui disparaissent peu à peu de la circulation et ne gêneront plus les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

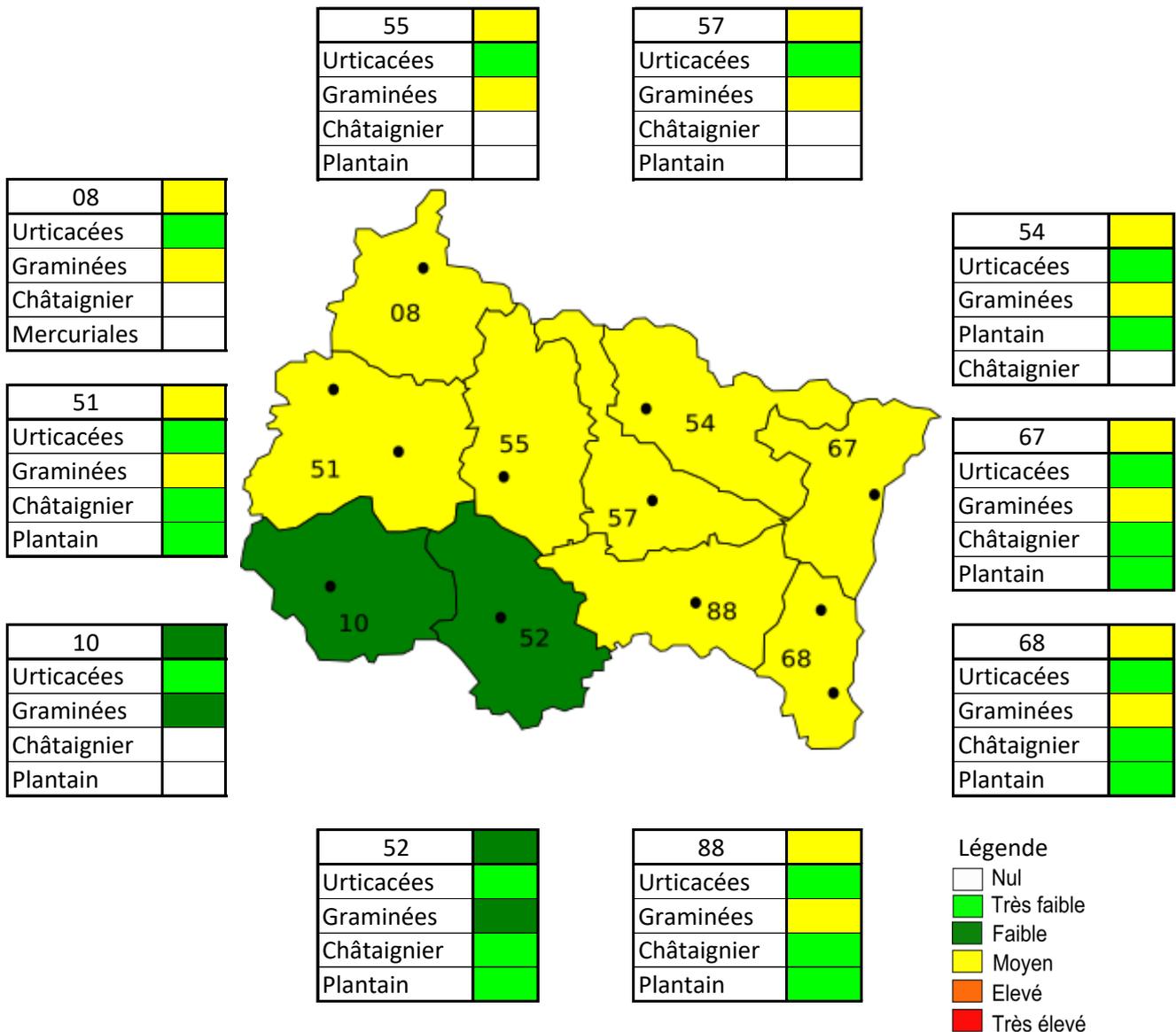
Les pollens sont de retour avec un temps qui s'annonce plus ensoleillé et doux et qui favorisera la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées dont les concentrations restent fortes mais devraient commencer à baisser ces prochains jours. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées (orties), de châtaignier et de plantain qui sont moins allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

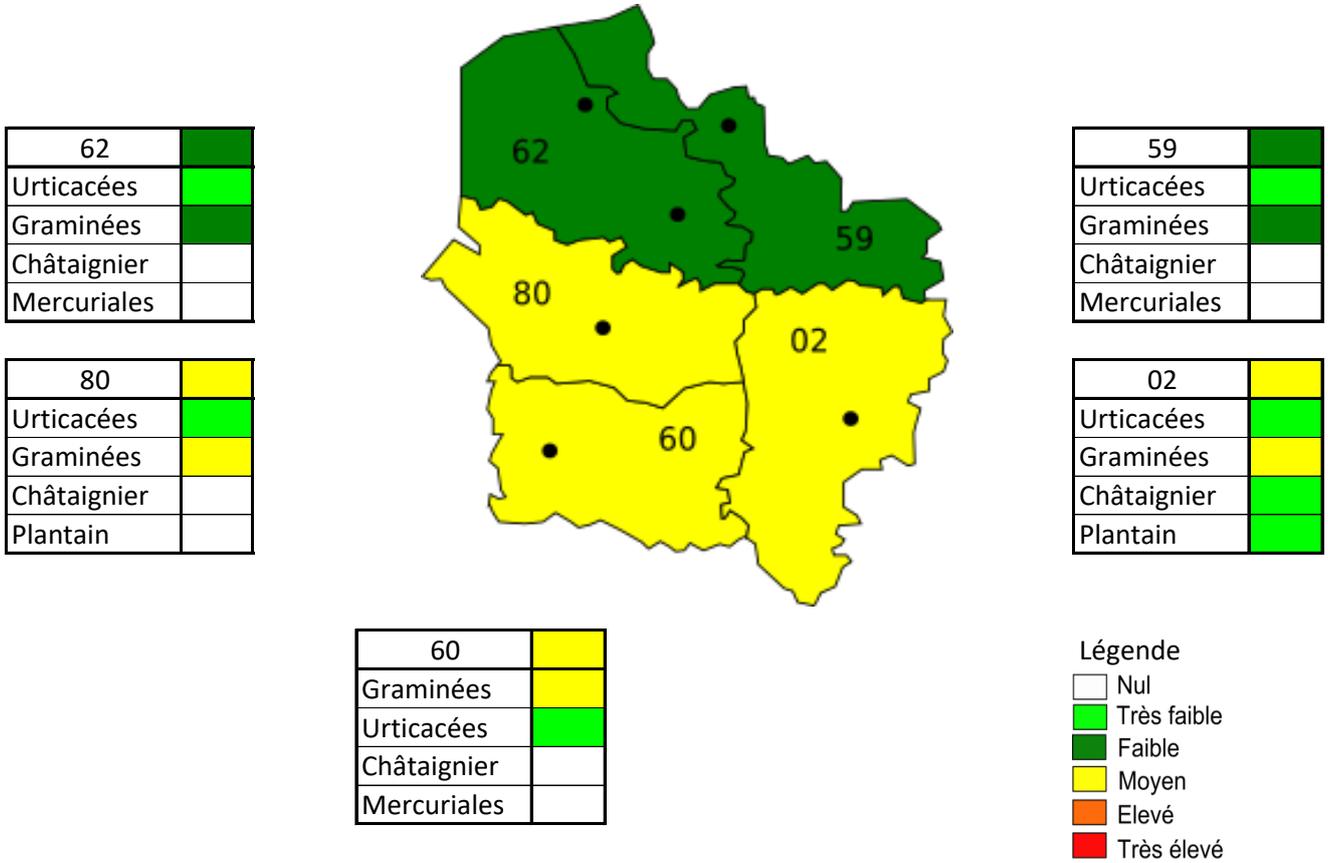
Les pollens de graminées évolueront entre le niveau faible et le niveau moyen selon les départements. Ils seront la principale gêne des allergiques mais les concentrations devraient continuer à baisser d'ici fin juillet. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de châtaignier, de plantain et d'urticacées (orties) qui sont moins allergisants que les graminées. Attention à l'armoise qui commence sa floraison dans la région!

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

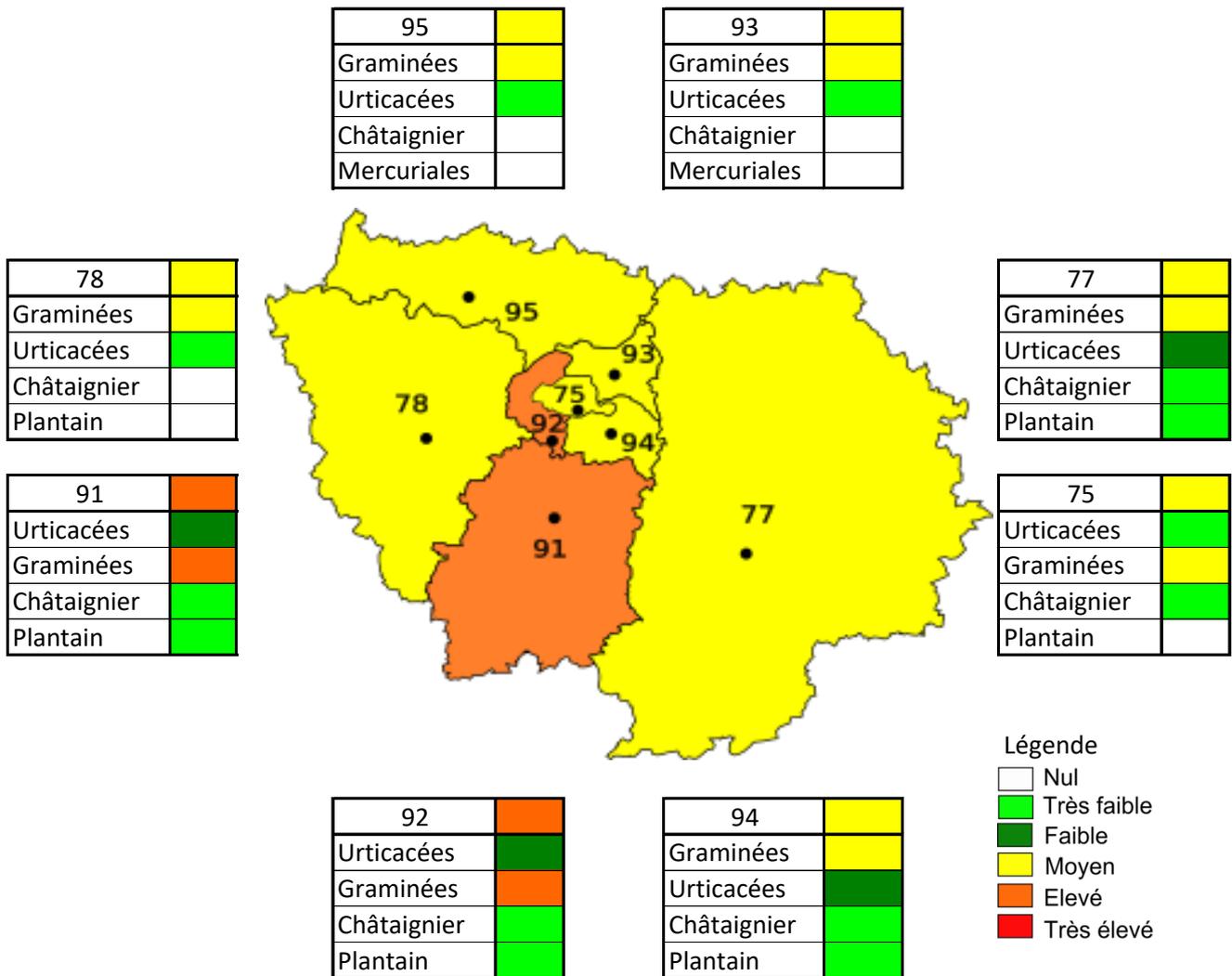
Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de graminées avec un risque d'allergie faible à moyen et des pollens d'urticacées, de plantain et de châtaignier avec un risque d'allergie très faible. Les concentrations de pollens pourront augmenter lorsque le soleil brillera et seront à l'inverse en baisse lors des averses de pluie.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

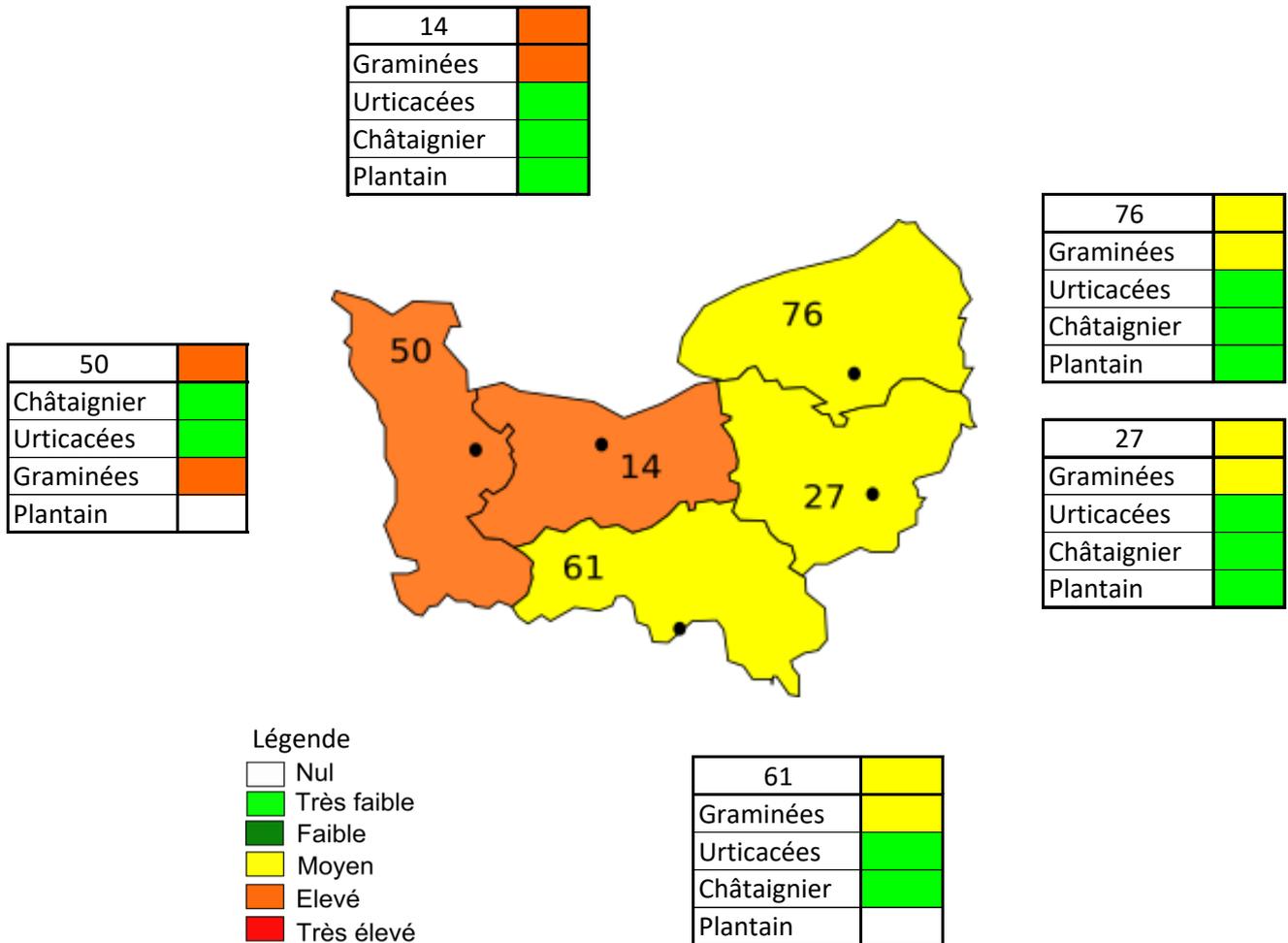
Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées qui continueront de gêner les allergiques même si les concentrations seront en baisse. Le risque d'allergie sera faible à très faible pour les pollens d'urticacées (orties) et très faible pour les pollens de châtaignier et de plantain qui sont en fin de pollinisation.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées et très faible pour les autres pollens qui gêneront moins les allergiques. Les concentrations de pollens de graminées devraient commencer à baisser mais les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements surtout lors des belles journées ensoleillées qui favoriseront la dissémination des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

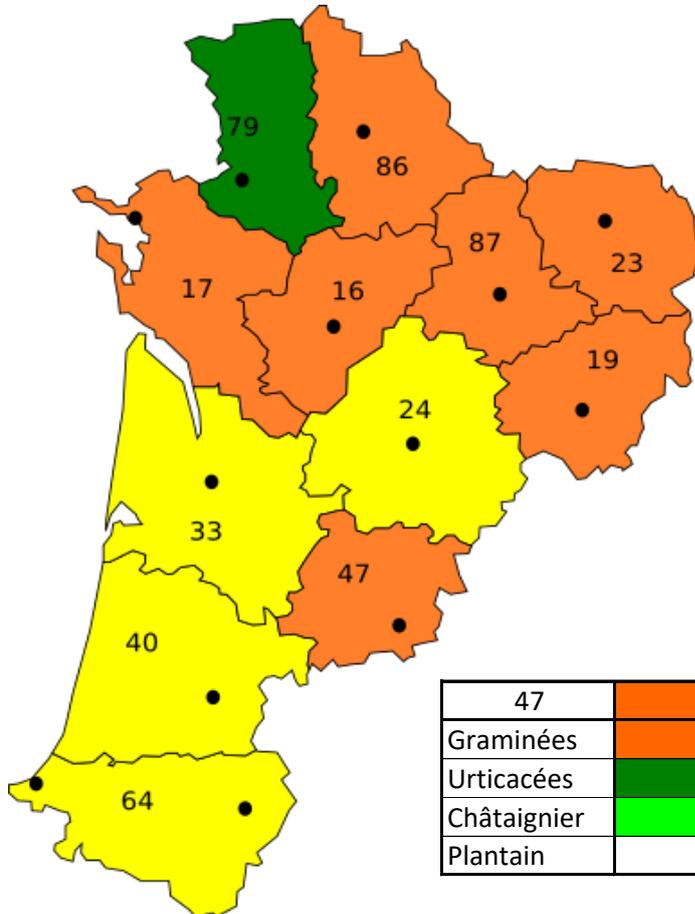
79	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

16	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

86	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

87	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

17	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■



23	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

33	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

19	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

40	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■

24	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

64	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

47	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Attention aux pollens de graminées qui pourront encore gêner les allergiques lors des journées estivales annoncées en cette fin juillet. Le risque d'allergie associé sera de niveau faible à élevé selon les départements. Les pollens d'urticacées seront responsables d'un risque d'allergie faible et les pollens de plantain et de châtaignier d'un risque d'allergie très faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Blanc

46	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert clair

48	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert clair

12	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert clair

32	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Blanc

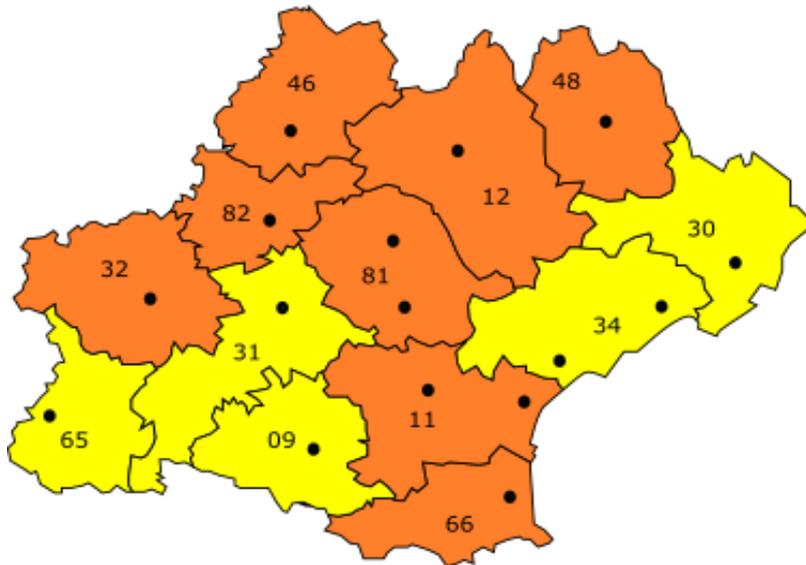
30	Jaune
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert clair

81	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert clair

34	Jaune
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert clair

65	Jaune
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert clair

11	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Orange
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert foncé



31	Jaune
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert clair

09	Jaune
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert clair

66	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Orange
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert foncé

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

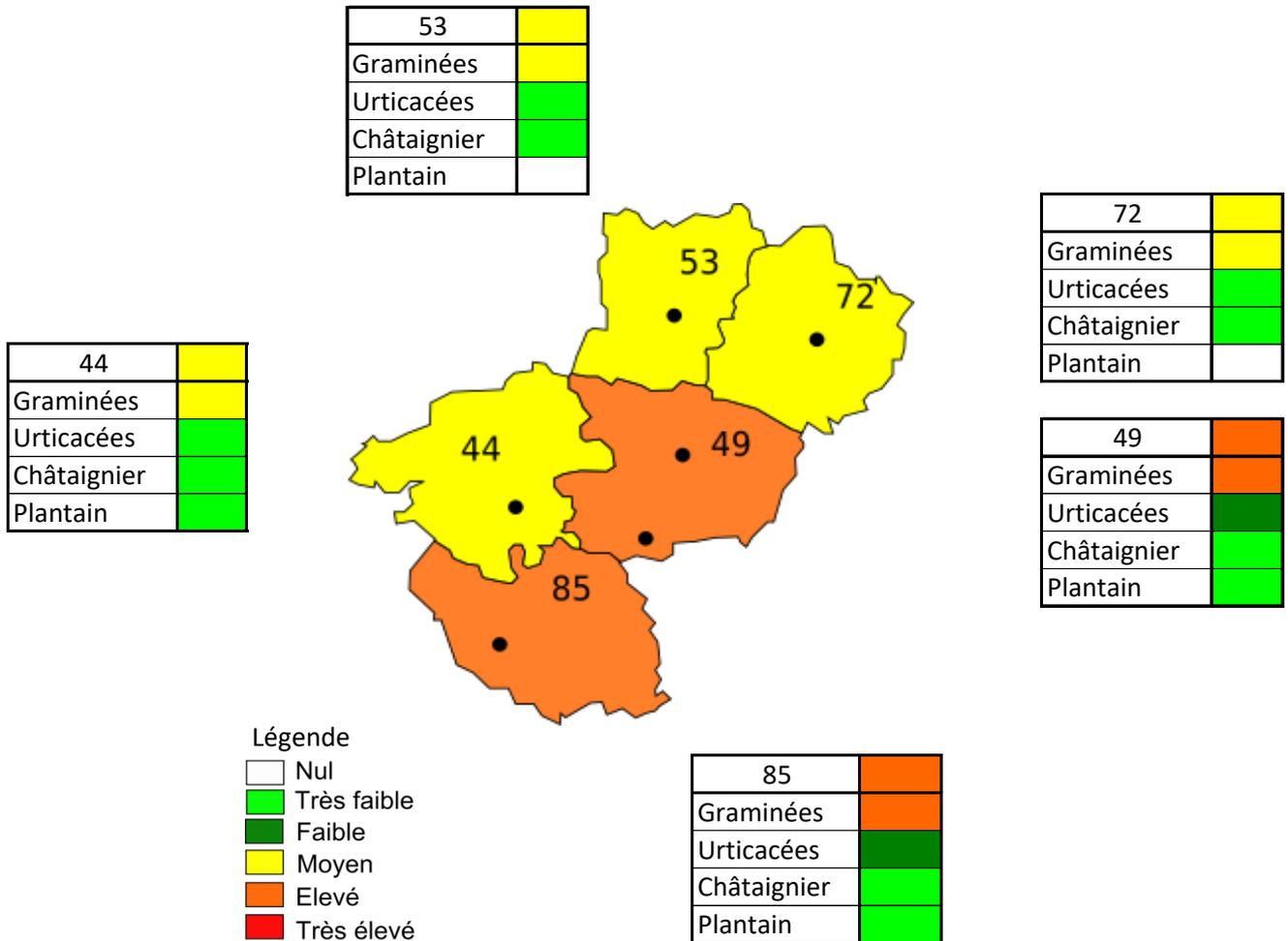
**Commentaire :**

Les pollens de graminées n'ont pas dit leur dernier mot et seront encore très présents sur l'ensemble de la région avec un risque d'allergie moyen à élevé. Les allergiques doivent poursuivre leurs traitements et penser à aérer leurs logements plutôt le matin tôt ou le soir tard pour éviter les fortes concentrations de pollens. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens d'urticacées dans l'Aude et les Pyrénées Orientales. Les autres pollens présents dans l'air ne devraient pas gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

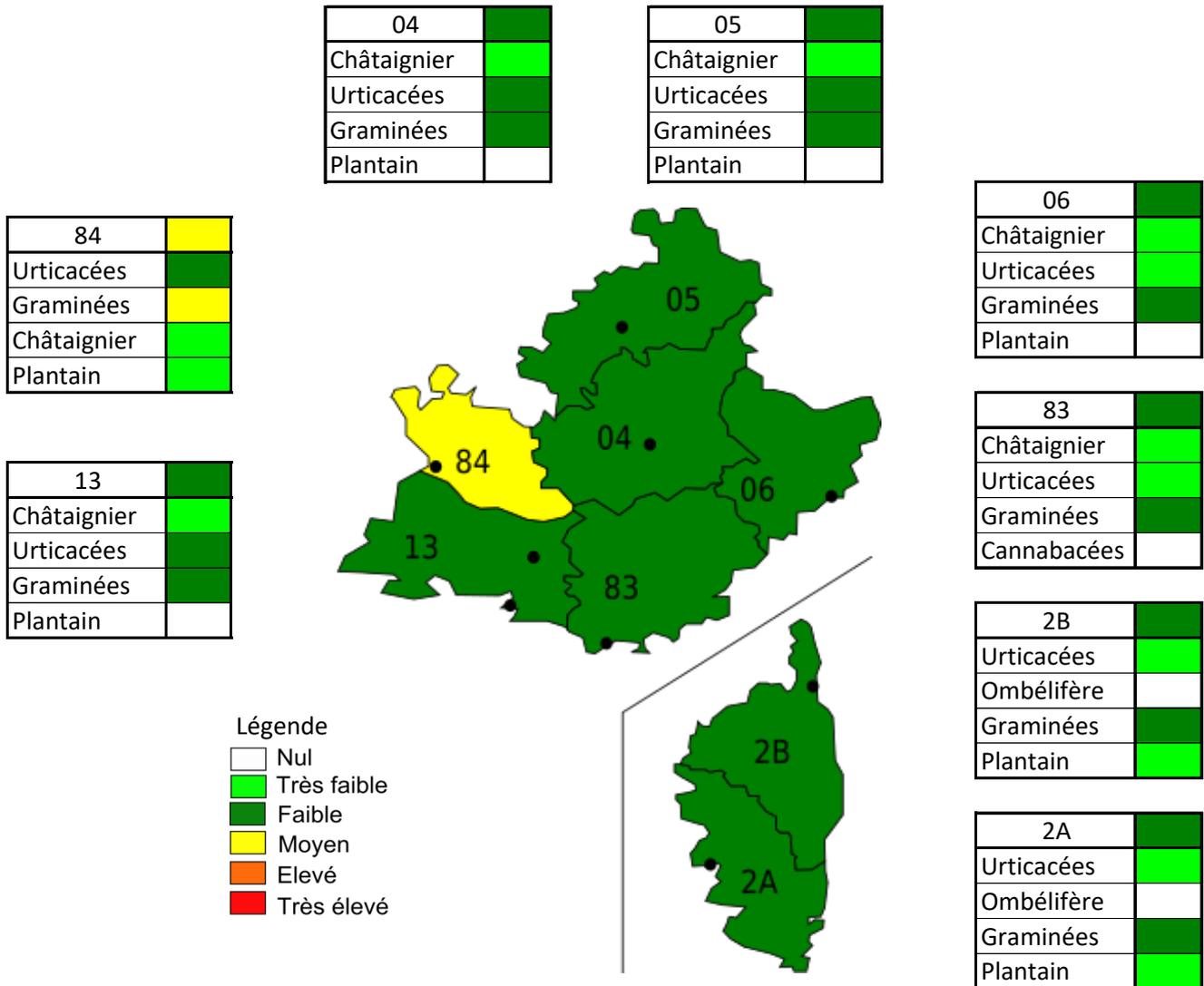
Des graminées et encore des graminées dans la région....même si les concentrations sont en baisse, le risque d'allergie restera moyen à élevé et les allergiques doivent rester prudents. Les autres pollens seront présents en plus faible quantité et sont surtout moins allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Partout dans la région, le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible excepté dans le Vaucluse où il pourra atteindre le niveau moyen pour les pollens de graminées. Les allergiques ne devraient pas vraiment être gênés par les pollens et pourront profiter tranquillement de leurs vacances. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées, de châtaignier et de plantain.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur