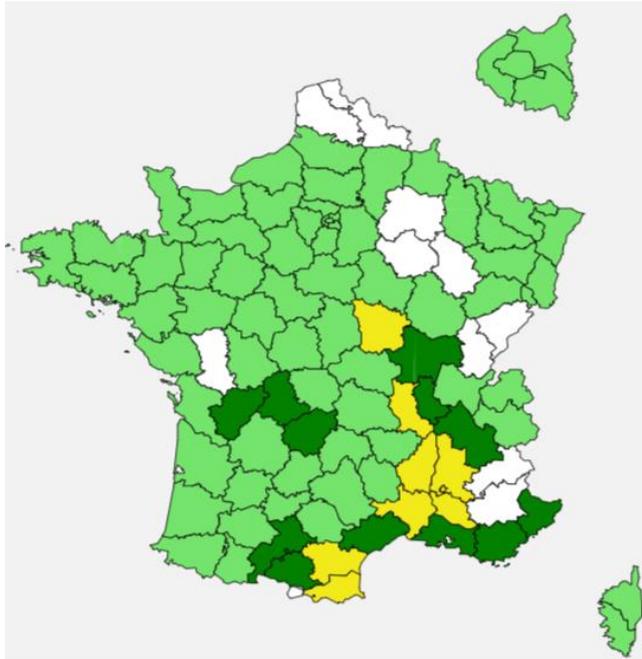


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**L'Automne chasse les pollens d'ambroisie !**

Depuis le 22 septembre, nous sommes entrés dans le début de l'Automne avec un net changement de temps avec de l'air froid s'enfonçant sur le pays accompagné d'un renforcement sensible du vent et de conditions très perturbées avec de la pluie pour tout le monde ! Ces conditions météorologiques dignes d'une mi-octobre ont chassé les pollens d'ambroisie de l'air avec des concentrations en forte baisse sur tous nos capteurs.

Les allergiques peuvent enfin mieux respirer mais doivent toutefois rester prudents surtout le long de la vallée du Rhône (Gard, Vaucluse Drôme, Loire et Ardèche) où des pollens d'ambroisie pourront encore gêner les plus sensibles entre deux averses avec un risque d'allergie de niveau moyen. Ailleurs sur le pays, le risque d'allergie sera plus faible sauf dans le Nièvre où il pourra aussi atteindre le niveau moyen pour les pollens d'ambroisie.

Une bonne nouvelle pour les allergiques : ce temps frais et humide se poursuivra ce week-end et pour ces derniers jours de septembre et maintiendra les concentrations de pollens d'ambroisie à un niveau faible. La pollinisation de l'ambroisie touche bientôt à sa fin !

Les concentrations de pollens de graminées, de plantain et d'ortie (urticacées) restent faibles, même durant les journées plus ensoleillées ! Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible. Attention aux pollens d'armoise qui n'ont pas dit leur dernier mot avec des concentrations qui repartent à la hausse surtout dans le sud-est mais le risque d'allergie associé restera de niveau faible.

Quelques bons gestes pour se protéger des pollens et limiter son exposition : prenez votre traitement, consultez un médecin ou un allergologue en cas de symptômes, consultez régulièrement les risques d'allergie sur notre site internet pour adapter votre traitement, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens, portez un masque avec des lunettes de soleil et un chapeau !

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Ambroisie



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

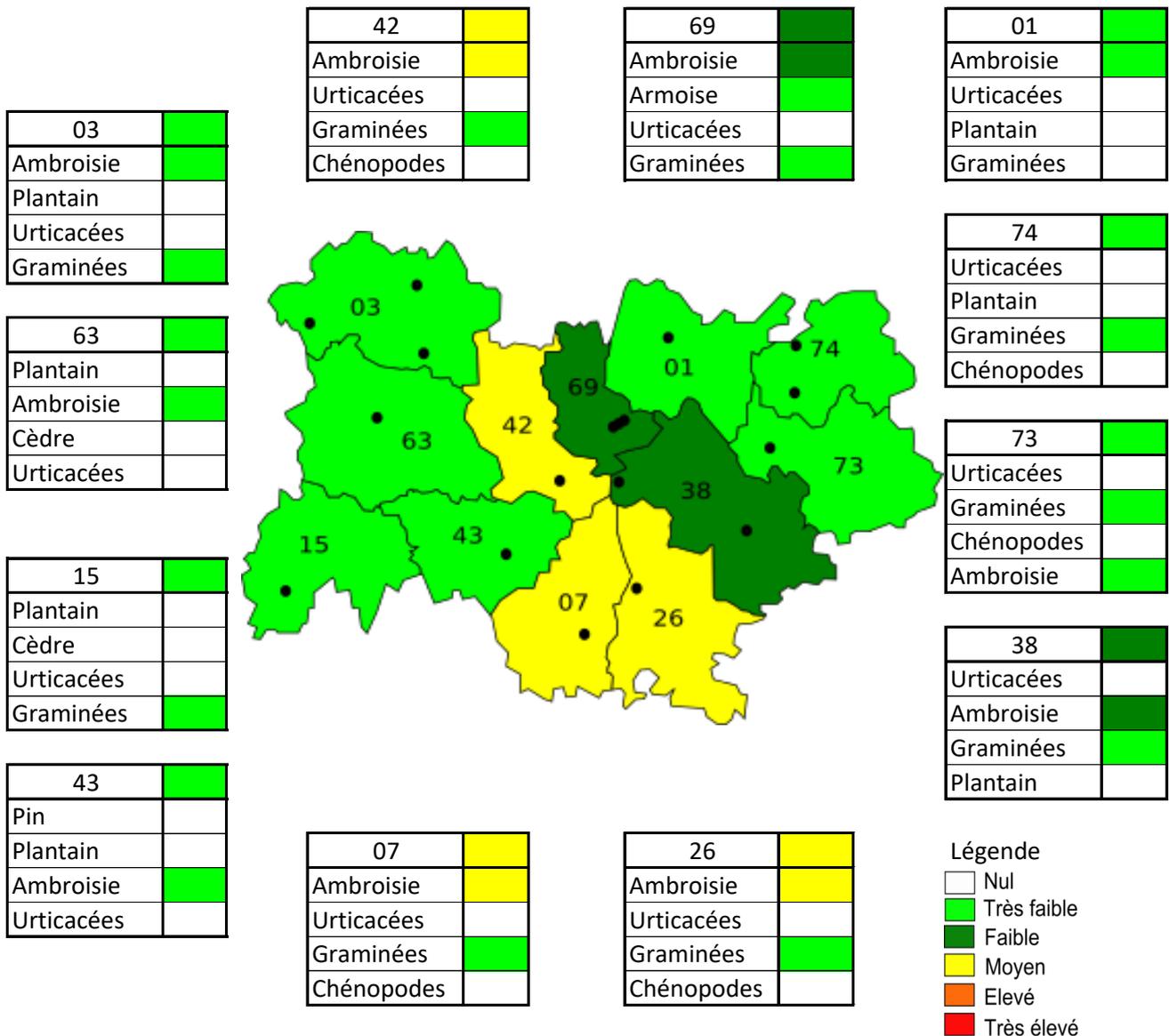
**Commentaires :**

Lyon : l'Ambroisie continue sa floraison

Jardin botanique de Nancy : Les plantains lancéolés et majeurs émettent encore quelques pollens, tout comme les pariétaires de la famille des urticacées. L'ambroisie de la collection "plantes médicinales" n'est plus en pollinisation.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

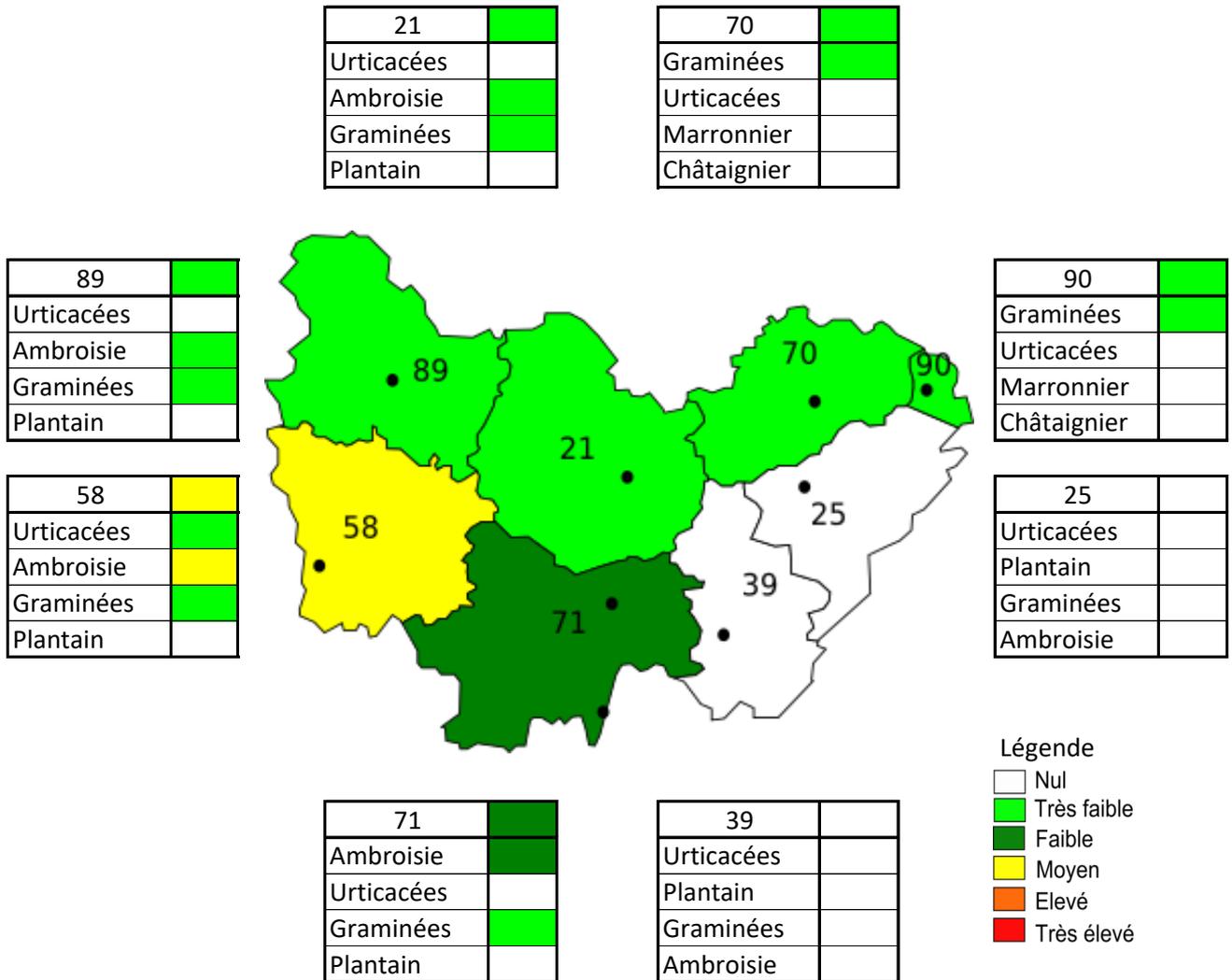
Dans la Loire, l'Ardèche, la Drôme et le Nord Isère le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens d'ambroisie. Ailleurs dans la région, le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'ambroisie et de graminées. Les conditions météorologiques automnales de ces prochains jours viendront limiter l'émission et la dispersion des pollens et apporteront un répit bien mérité aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Vive le retour de la pluie et du froid pour limiter l'émission et la dispersion des pollens dans l'air! Les allergiques peuvent enfin mieux respirer mais doivent encore se méfier pendant quelques jours/semaines des pollens d'ambroisie notamment dans la Nièvre ou le risque d'allergie sera de niveau moyen. Le risque d'allergie sera faible en Saône et Loire et très faible à nul ailleurs. La fin de la pollinisation se rapproche.

Aides régionales complémentaires :

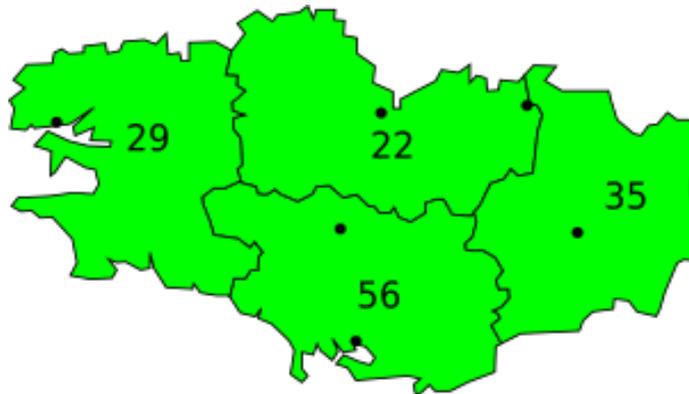
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Urticacées	
Graminées	
Chénopodes	
Plantain	

29	
Urticacées	
Graminées	
Chénopodes	
Plantain	



35	
Urticacées	
Graminées	
Chénopodes	
Plantain	

56	
Urticacées	
Graminées	
Chénopodes	
Plantain	

- Légende
-  Nul
  -  Très faible
  -  Faible
  -  Moyen
  -  Elevé
  -  Très élevé

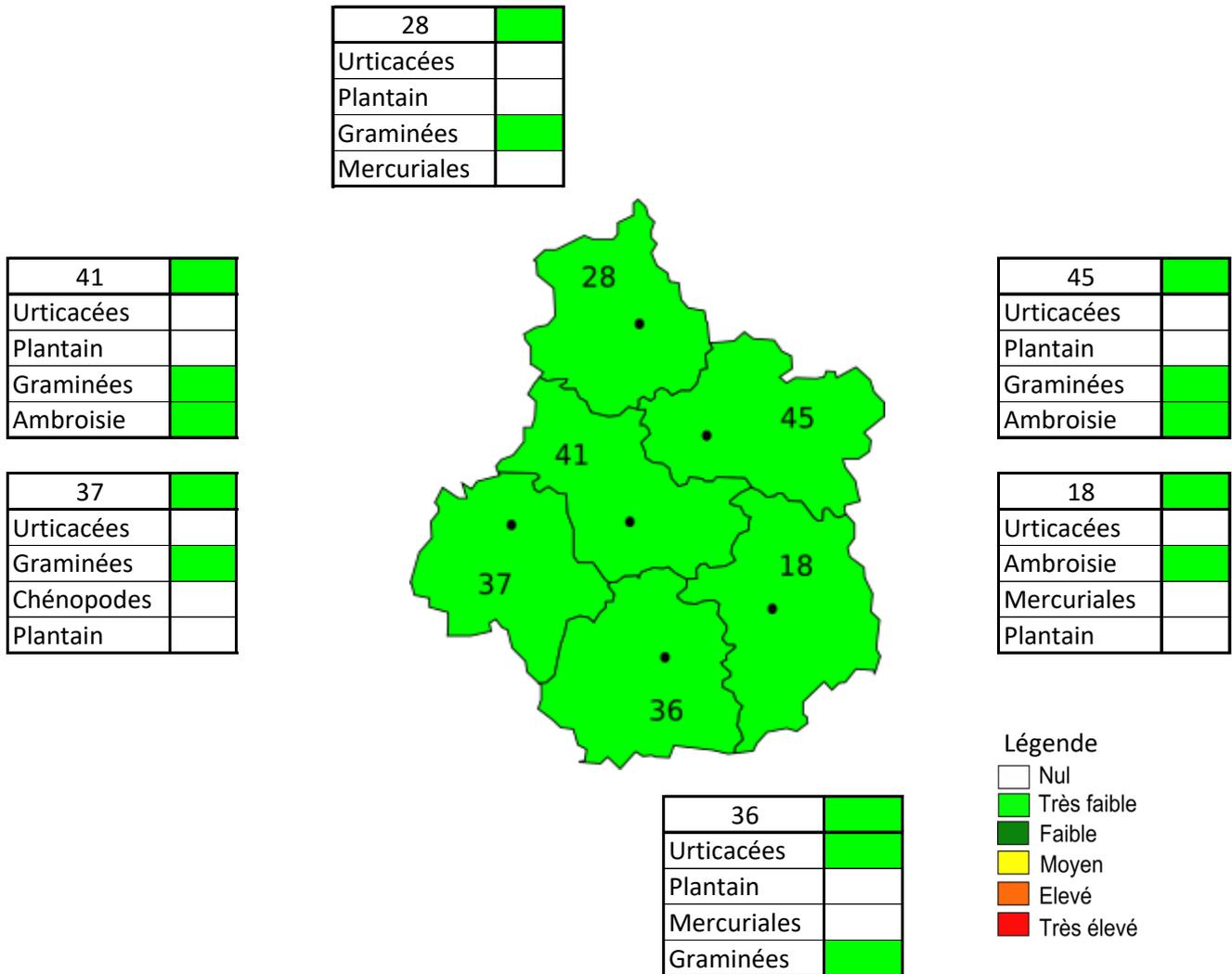
Commentaire :

Le retour d'un temps plus automnal annonce la fin de la saison polliniques. Les pollens de graminées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau très faible mais disparaissent peu à peu de la circulation. Les allergiques ne seront plus gêner par les pollens en attendant le retour des pollens d'arbres comme les aulnes et les noisetiers en début d'année 2021.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

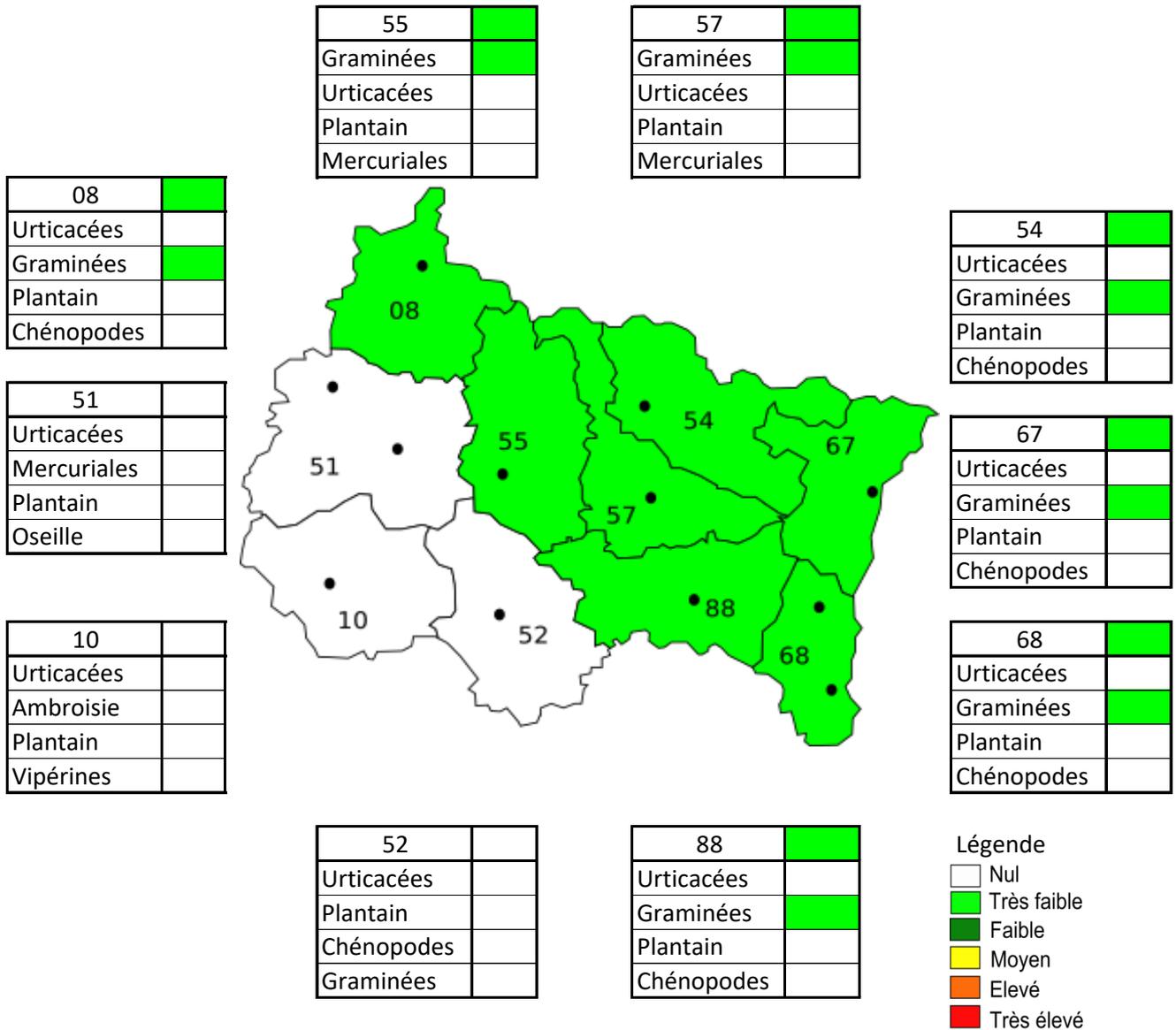
Dans la région on retrouvera des pollens de graminées, d'urticacées et d'ambroisie mais qui seront associés à un niveau très faible. Le temps frais et humide viendra plaquer les pollens au sol et limitera fortement leur dispersion. Les allergiques peuvent mieux respirer.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le retour de fréquentes averses de pluie vient faire baisser fortement les concentrations de pollens dans l'air. Encore quelques pollens de graminées pourront gêner les plus sensibles mais le risque d'allergie sera très faible. C'est la fin de la saison pollinique et les allergiques vont enfin pouvoir souffler en attendant le retour des pollens d'arbres allergisants en début d'année prochaine (aulne, noisetier, bouleau...)

Aides régionales complémentaires :

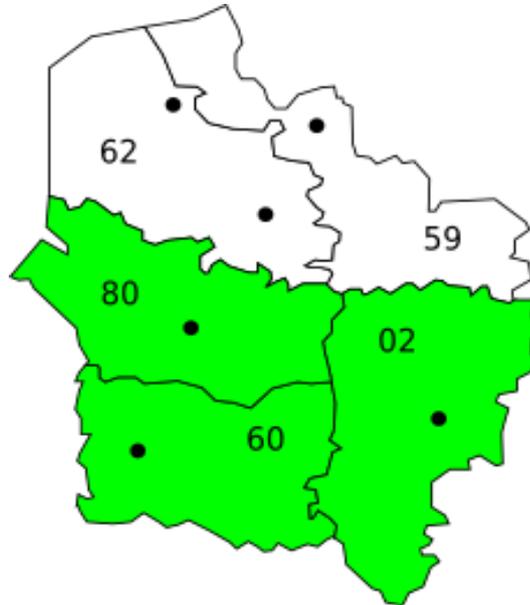
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Urticacées	
Mercuriales	
Plantain	
Graminées	

80	
Urticacées	
Mercuriales	
Plantain	
Graminées	



59	
Urticacées	
Mercuriales	
Plantain	
Graminées	

02	
Urticacées	
Mercuriales	
Graminées	
Oseille	

60	
Urticacées	
Mercuriales	
Plantain	
Graminées	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

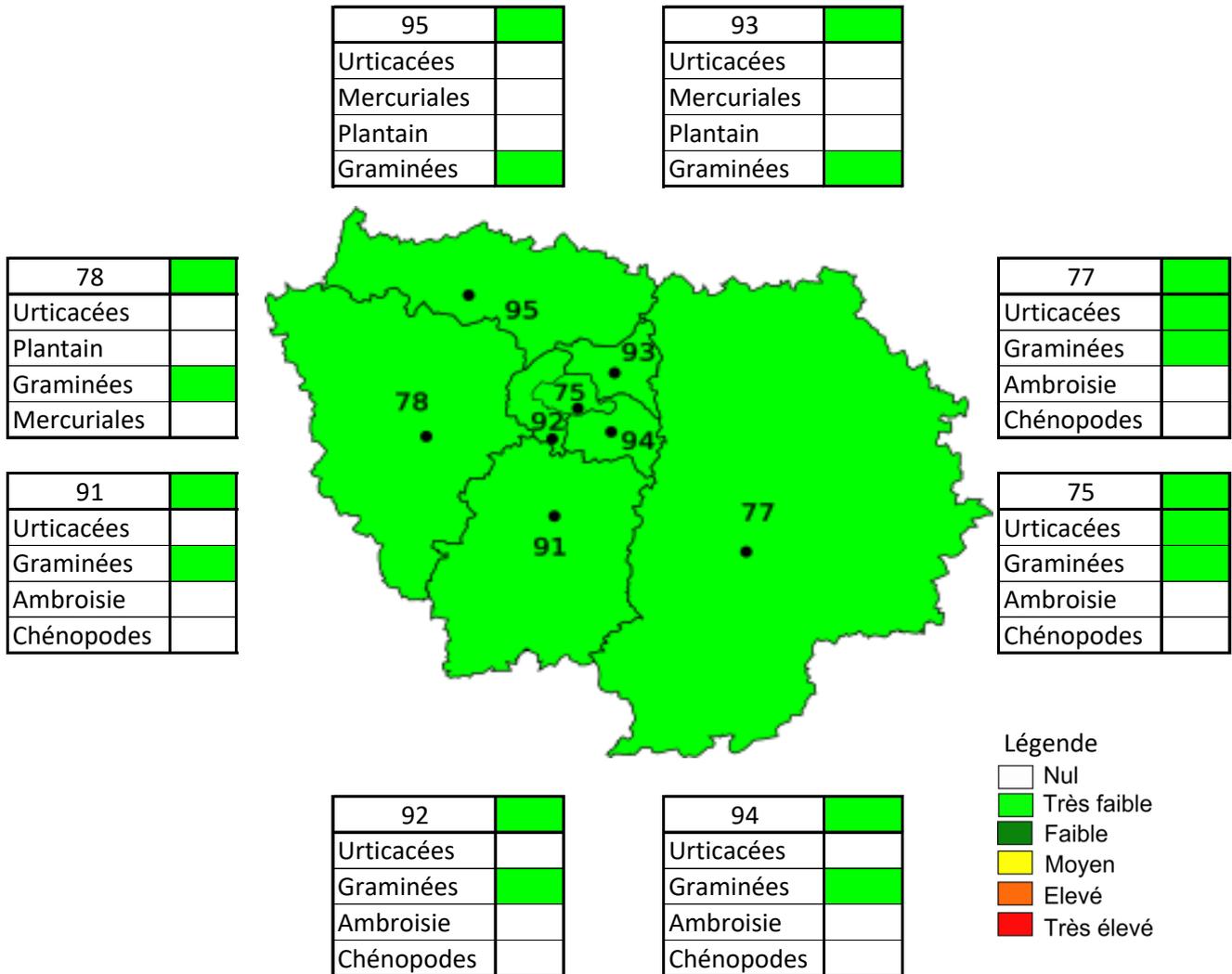
Les semaines se suivent et se ressemblent. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de graminées et d'urticacées. C'est la fin de la saison pollinique avec le retour de l'automne qui vient limiter fortement la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

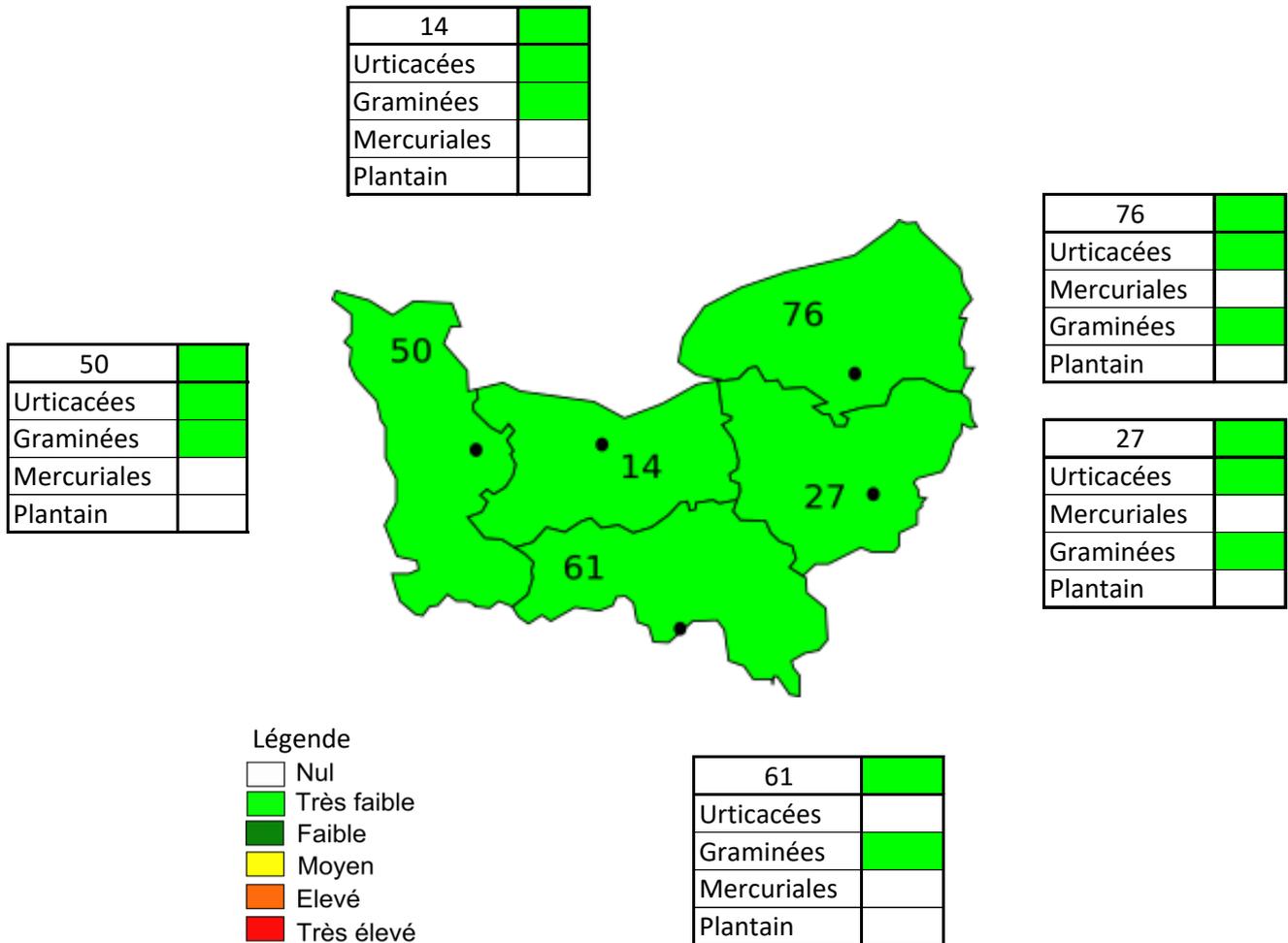
L'arrivée de l'automne avec la baisse des températures et les averses de pluie viennent faire baisser les concentrations de pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera encore très faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties). La fin de la saison pollinique est là et les allergiques ne seront plus gênés par les pollens d'ici le début d'année prochaine et la floraison des aulnes et des noisetiers.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens d'urticacées (orties) et de graminées font de la résistance et sont encore présents dans l'air mais avec un risque d'allergie associé de niveau très faible. Les concentrations polliniques seront en baisse en cette fin septembre avec un temps qui s'annonce frais et pluvieux. Les allergiques vont pouvoir respirer sans gêne.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

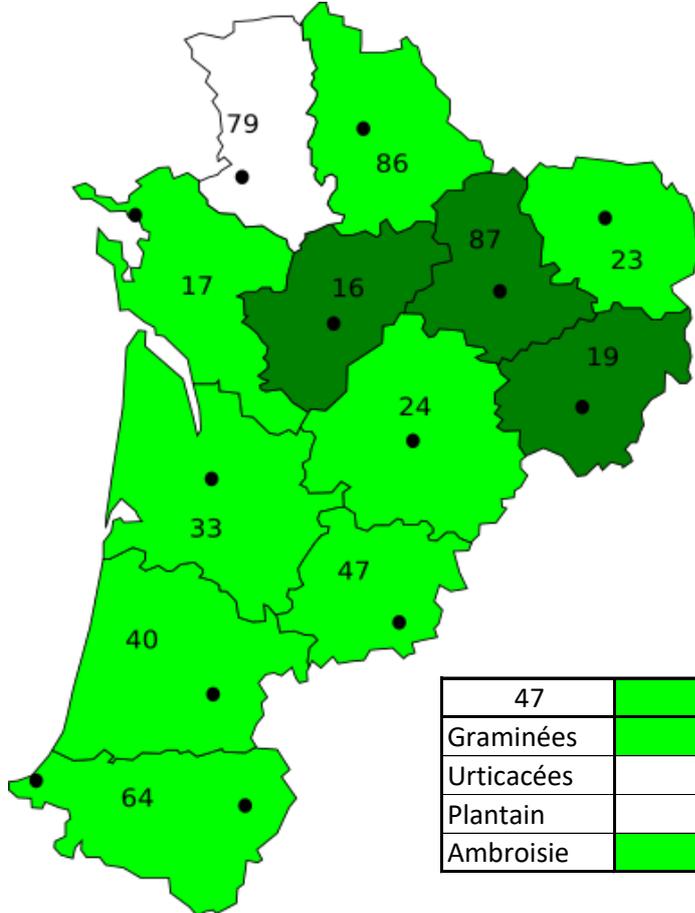
79	
Urticacées	
Chénopodes	
Mercuriales	
Plantain	

16	
Ambroisie	
Urticacées	
Plantain	
Châtaignier	

86	
Urticacées	
Plantain	
Mercuriales	
Ambroisie	

87	
Plantain	
Châtaignier	
Ambroisie	
Graminées	

17	
Urticacées	
Plantain	
Chénopodes	
Mercuriales	



23	
Ambroisie	
Plantain	
Urticacées	
Graminées	

33	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Ambroisie	

19	
Plantain	
Châtaignier	
Ambroisie	
Graminées	

40	
Plantain	
Graminées	
Ambroisie	
Chénopodes	

24	
Urticacées	
Ambroisie	
Plantain	
Graminées	

64	
Plantain	
Graminées	
Ambroisie	
Chénopodes	

47	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	
Ambroisie	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

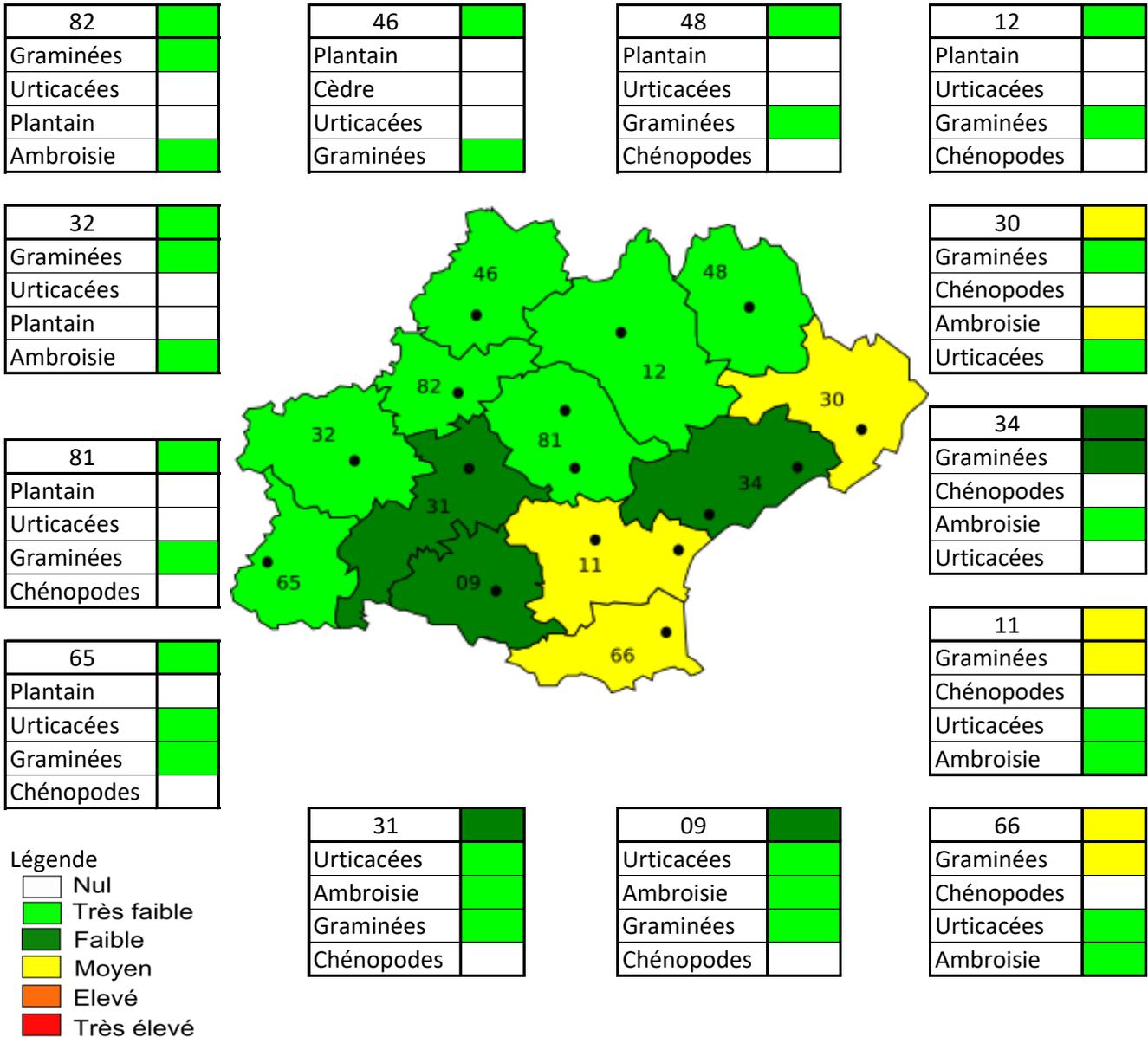
Beaucoup de pollens différents dans l'air : ambroisie, graminées, plantain, urticacées...Mais le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible! Les conditions météorologiques très perturbés et automnales viendront plaquer les pollens au sol et soulageront les allergiques. La fin de la saison pollinique se rapproche à grands pas.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



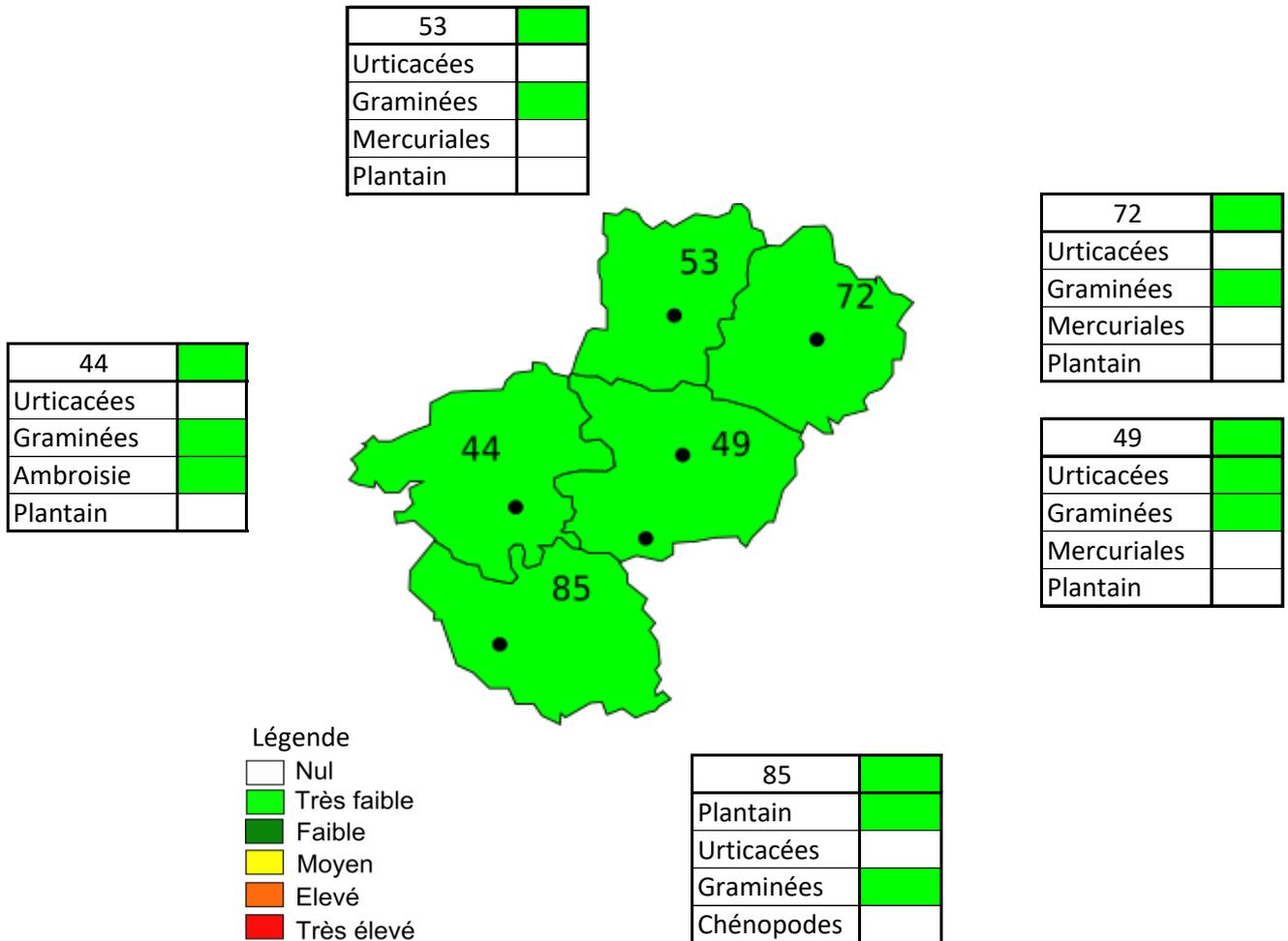
**Commentaire :**

Les pollens d'ambroisie continueront de gêner les allergiques notamment dans le nord du Gard avec un risque d'allergie de niveau moyen. Ailleurs dans la région le risque d'allergie sera plus faible. Les averses de pluie et le retour d'un temps plus automnale viendra limiter la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques pourront respirer sans crainte. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et d'urticacées. Dans l'Aude et les Pyrénées Orientales, le risque d'allergie pourra atteindre le niveau moyen pour les pollens de graminées.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



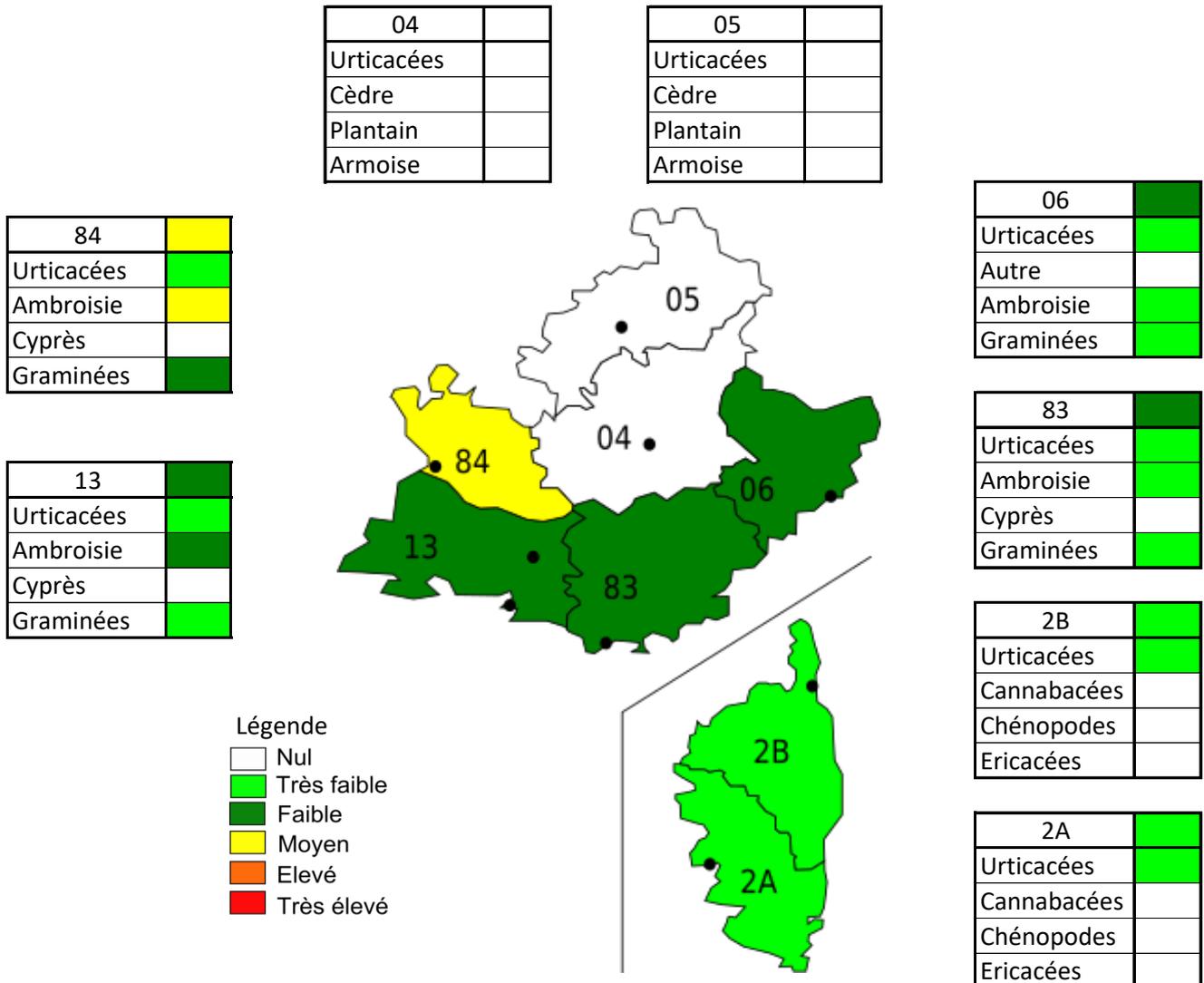
**Commentaire :**

De moins en moins de pollens dans l'air avec un temps frais et pluvieux. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau très faible pour les pollens de plantain, de graminées et d'urticacées (orties). La fin de la saison pollinique est proche et les allergiques vont enfin pouvoir respirer sans gêne.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les averses de pluie viennent plaquer les pollens au sol et limitent ainsi fortement leur dissémination dans l'air. Les allergiques peuvent enfin mieux respirer et remercier la pluie. Le risque d'allergie sera encore moyen dans le Vaucluse pour les pollens d'ambroisie qui n'ont pas dit leur dernier mot. Le risque d'allergie sera plus faible dans le reste de la région et concernera essentiellement les pollens de graminées, d'urticacées et d'ambroisie. A noter une remontée des concentrations de pollens de cyprès et d'armoïse à surveiller par les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur