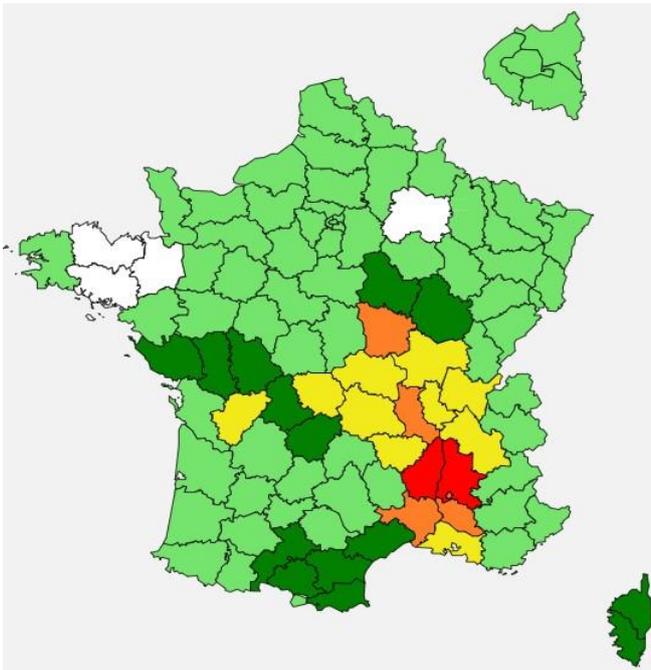


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Une météo favorable à l'ambroisie !

En cette mi-septembre, les concentrations de pollens d'ambroisie restent fortes ! Les conditions météorologiques de ces derniers jours ont favorisé la dispersion des pollens dans l'air avec du soleil et du vent très présents le long de la vallée du Rhône. Malheureusement pour les allergiques aux pollens d'ambroisie, l'été n'a pas dit son dernier mot ! Après une semaine déjà estivale sur une bonne partie du pays, le mercure grimpe encore franchement à partir de dimanche et en début de semaine prochaine. Selon Météo France, ces températures supérieures d'une dizaine de degrés aux normales de saison s'approcheront parfois des records de chaleur sur la période. Ces belles conditions météorologiques favoriseront l'émission et la dispersion des derniers pollens d'ambroisie encore présents sur les plants.

Le risque d'allergie sera très élevé dans la Drôme, l'Ardèche, l'est lyonnais et le nord du Gard. Le risque d'allergie sera élevé dans le Nord Isère, la Loire et la Nièvre et le Vaucluse. Le risque d'allergie sera moyen dans le sud Isère, l'Ain, la Haute-Loire, le Rhône et la Saône et Loire et sera plus faible ailleurs.

Il est encore temps de détruire l'ambroisie avant qu'elle ne libère ses graines qui permettront à d'autres ambrosies de pousser ces prochaines années ! Apprenez à la reconnaître, arrachez-la ou signalez-la sur la plateforme signalement ambroisie www.signalement-ambroisie.fr

Les autres pollens (graminées, urticacées, armoises, plantains) seront peu présents dans l'air avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible.

Ce mercredi 16 septembre c'est la journée nationale de la qualité de l'air avec pour objectif de sensibiliser les citoyens à l'importance de la qualité de l'air que nous respirons, tout en valorisant les bonnes pratiques qui améliorent sa qualité et nous protège. Quelques bons gestes pour se protéger des pollens et limiter son exposition : prenez votre traitement, consultez un médecin ou un allergologue en cas de symptômes, consultez régulièrement les risques d'allergie sur notre site internet pour adapter votre traitement, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens, portez un masque avec des lunettes de soleil et un chapeau !

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Ambroisie



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

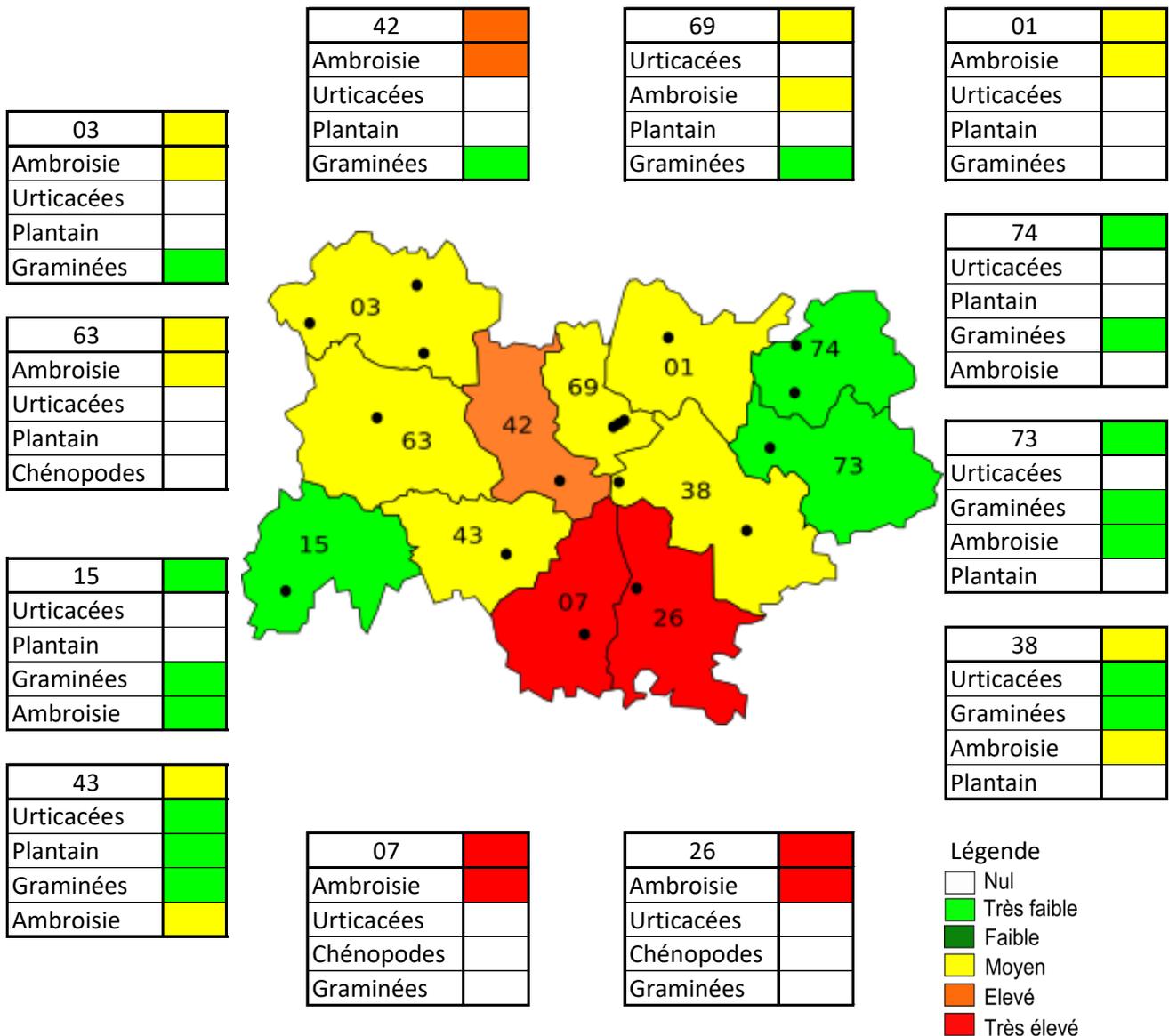
Commentaires :

Jardin botanique de Nancy : Les plantains lancéolés et majeurs sont toujours en pollinisation, tout comme les pariétaires de la famille des urticacées. Quelques orties sont à nouveau en fleurs. L'ambroisie de la collection "plantes médicinales" émet encore quelques pollens. La saison pollinique des graminées est terminée au jardin botanique de Nancy.

Lyon : l'Ambroisie poursuit sa floraison

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

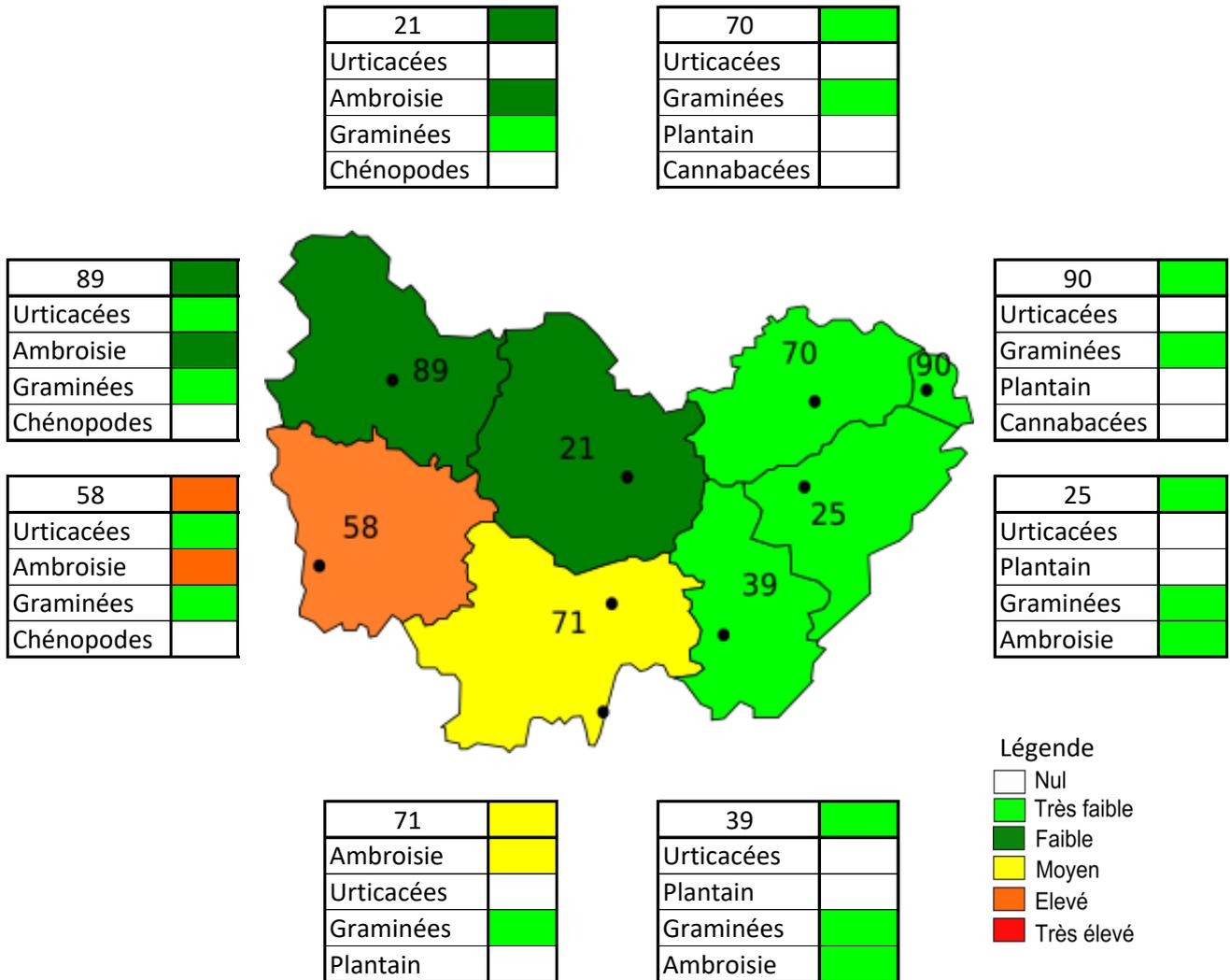
Les conditions météorologiques favorisent la dispersion des pollens d'ambroisie dans l'air. Les concentrations seront encore fortes ces prochains jours et les allergiques doivent impérativement poursuivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera très élevé dans la Drôme et l'Ardèche et sera élevé dans le Loire. Il sera faible à moyen ailleurs. La hausse des températures annoncé en fin de semaine favorisera la dissémination des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

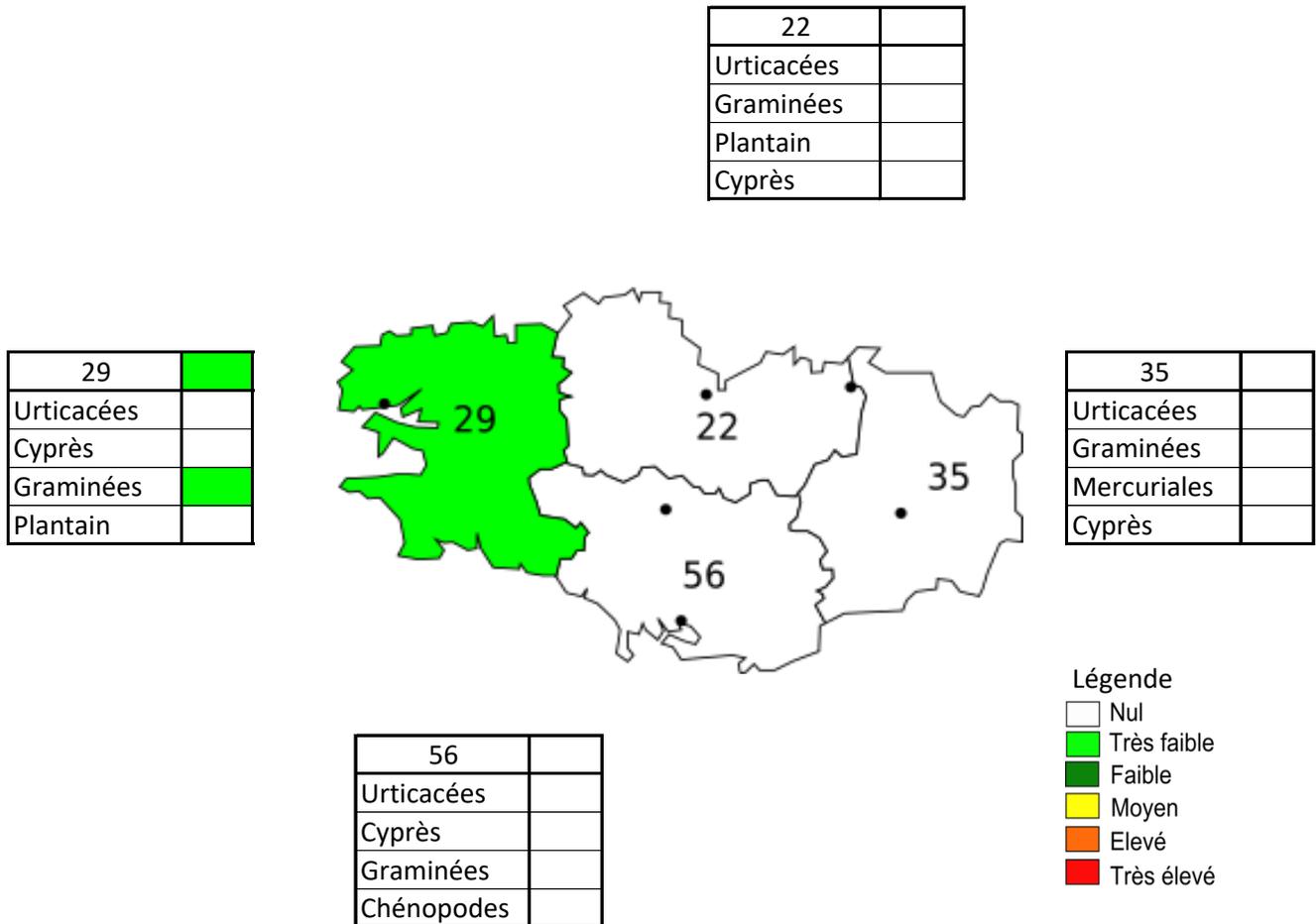
Dans le ciel des allergiques en cette mi-septembre on retrouvera des pollens d'ambroisie avec un risque d'allergie élevé dans la Nièvre et moyen en Soane et Loire. Les allergiques doivent redoubler de prudence. Les belles journées ensoleillées et venteuses favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera bien plus faible dans l'est de la région et sera aussi plus faible pour les autres pollens présents actuellement dans l'air à savoir graminées et urticacées.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

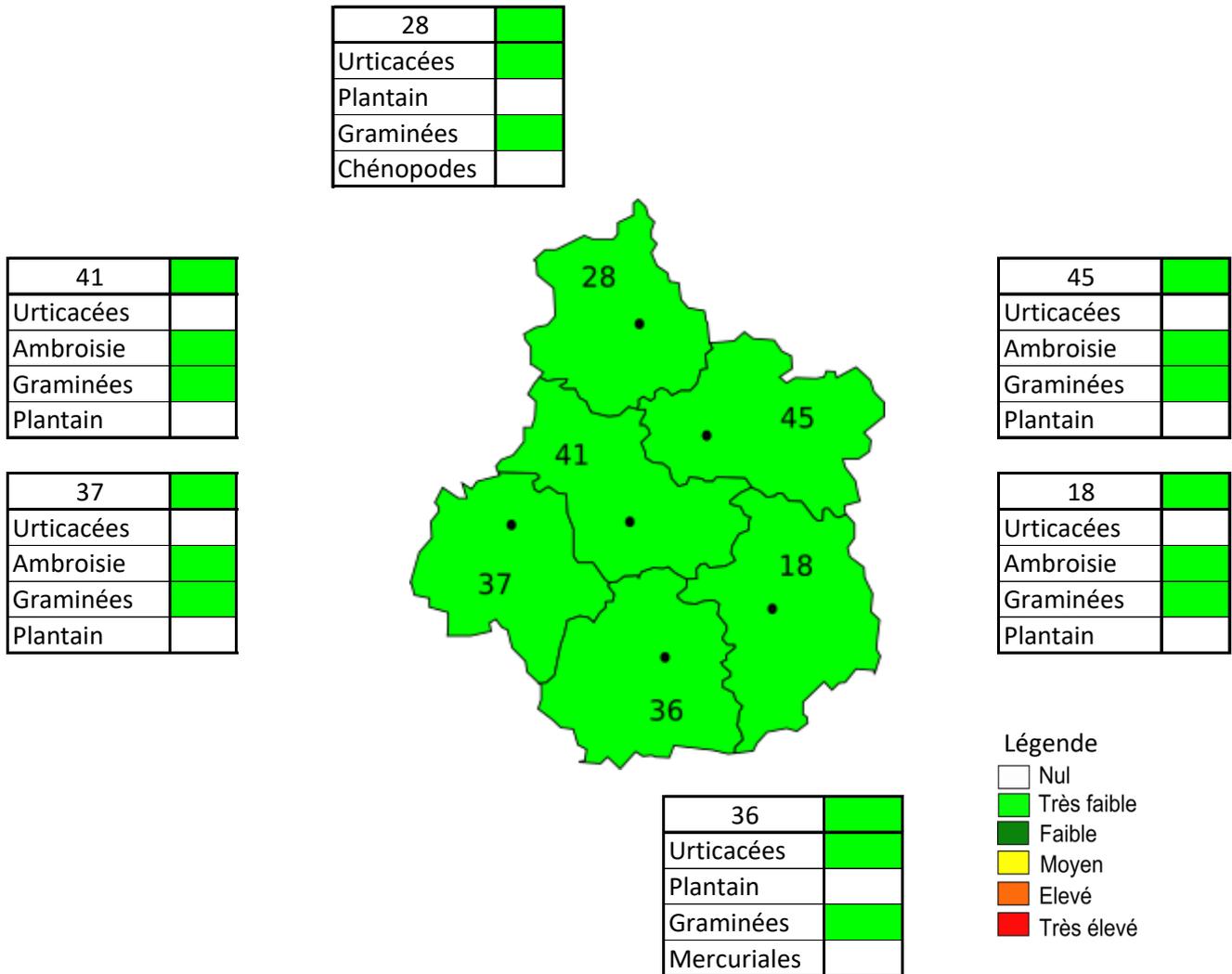
Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période


Commentaire :

Très peu de pollens dans l'air. Les allergiques ne seront pas gênés par les pollens ces prochains jours. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de graminées dans le finistère et sera nul dans les autres départements. La fin de la saison pollinique est toute proche.

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

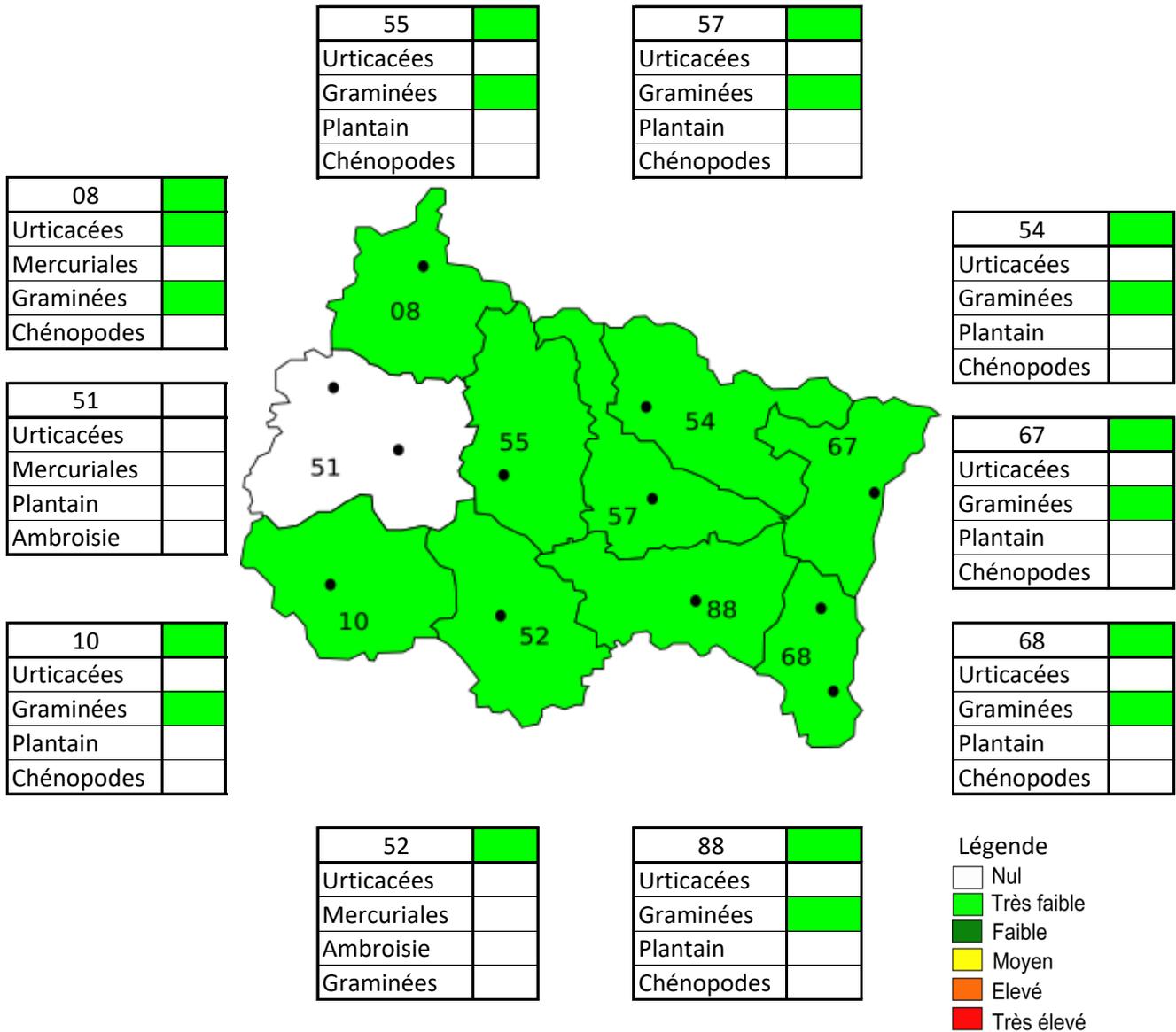
Attention aux belles journées chaudes, ensoleillées et venteuses annoncées en fin de semaine et début de semaine prochaine qui pourront faire repartir à la hausse les concentrations de pollens dans l'air et gêner les allergiques. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties). Dans le sud de la région il faudra aussi se méfier des pollens d'ambroisie même si le risque d'allergie est très faible.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

C'est bientôt la fin de la saison pollinique. Quelques rares pollens d'urticacées et de graminées seront encore présents dans l'air avec un risque d'allergie associé très faible. Attention toutefois aux belles conditions météorologiques annoncées dès ce w-end et qui pourront favoriser la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

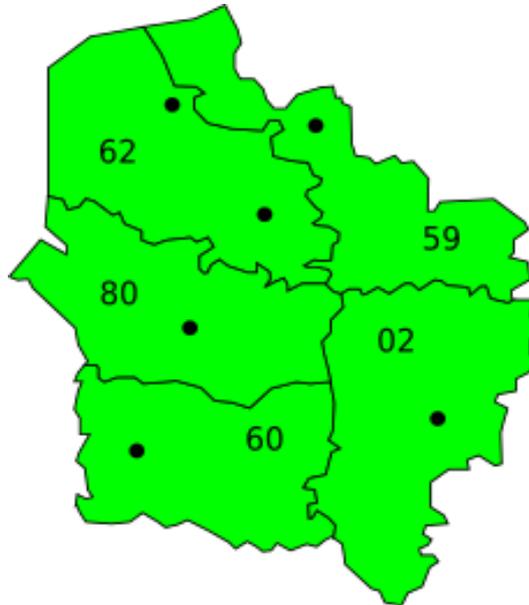
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	Très faible
Urticacées	Très faible
Mercuriales	Nul
Graminées	Très faible
Chénopodes	Nul

80	Très faible
Urticacées	Très faible
Mercuriales	Nul
Plantain	Nul
Graminées	Très faible



59	Très faible
Urticacées	Très faible
Mercuriales	Nul
Graminées	Très faible
Chénopodes	Nul

02	Très faible
Urticacées	Très faible
Mercuriales	Nul
Plantain	Nul
Ambroisie	Nul

60	Très faible
Urticacées	Nul
Mercuriales	Nul
Graminées	Très faible
Chénopodes	Nul

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

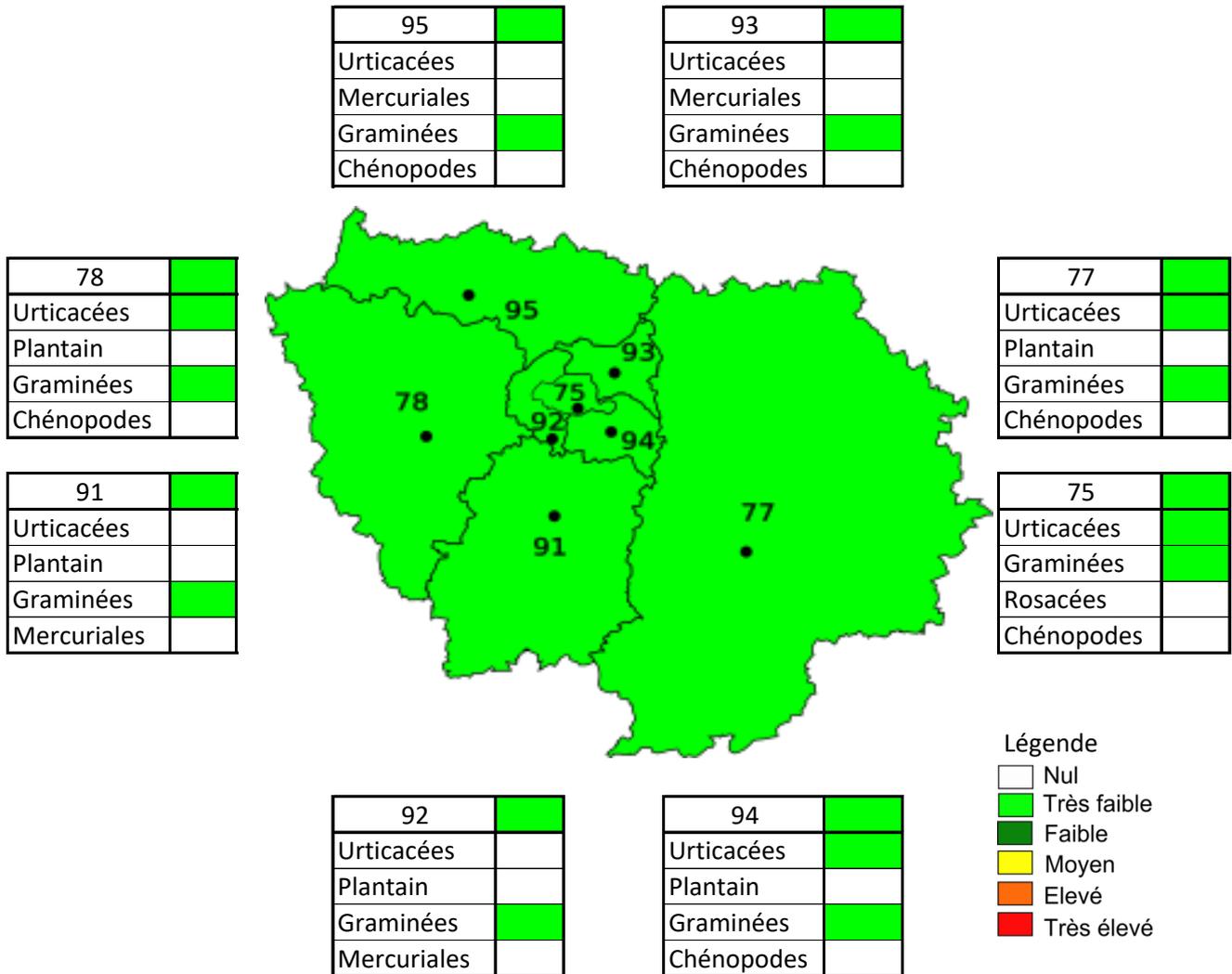
La fin de la saison pollinique est là! Le risque d'allergie sera très faible pour les quelques pollens de graminées et d'urticacées encore présents dans l'air. Les allergiques ne seront plus vraiment gênés par les pollens cette année avant le retour des allergies en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

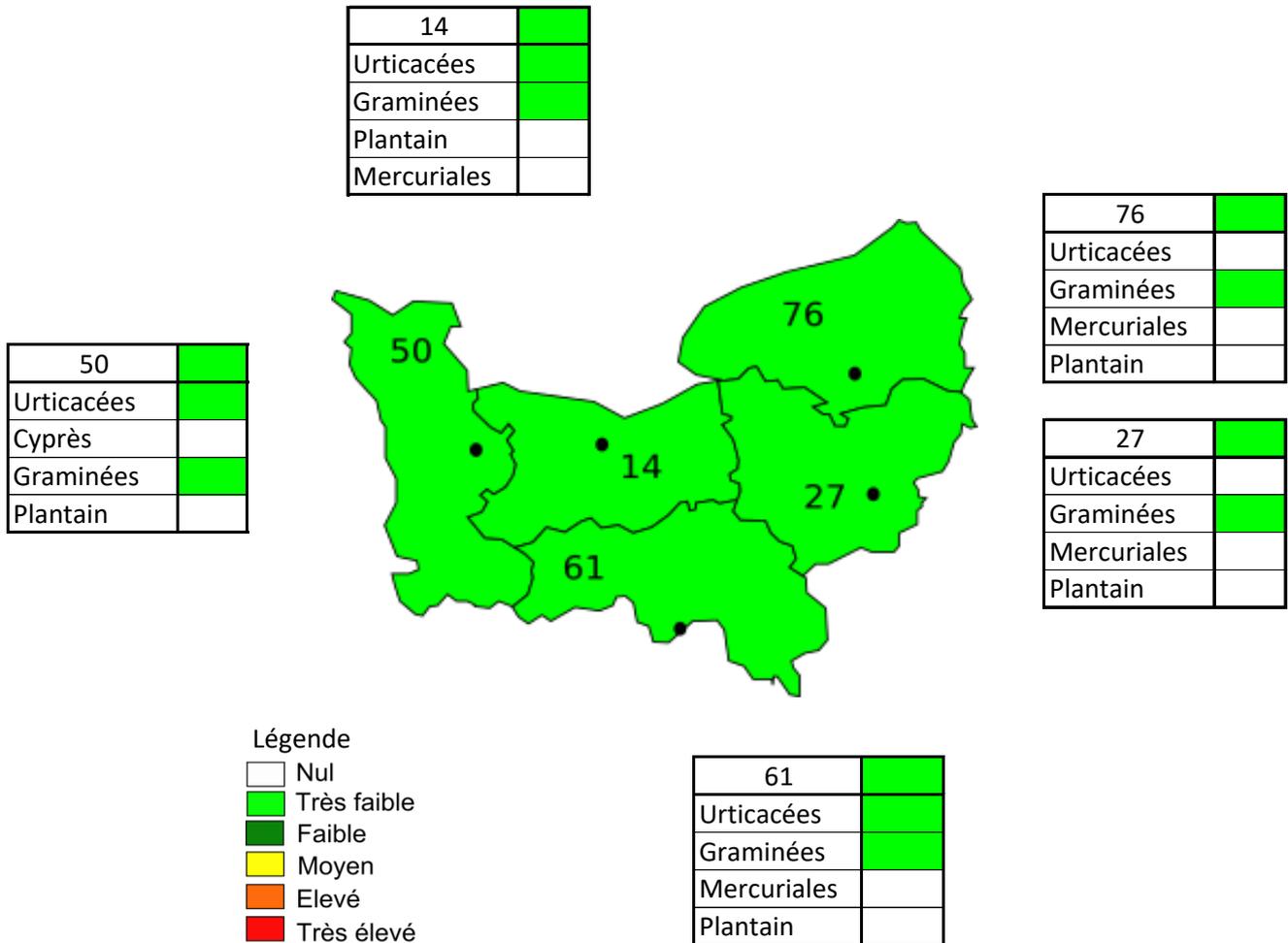
Après une semaine déjà estivale, le mercure grimpe encore franchement à partir de dimanche et en début de semaine prochaine ce qui favorisera la dispersion des pollens dans l'air. Les concentrations polliniques seront en hausse et les allergiques doivent rester prudents même si on approche de la fin de la saison pollinique. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties).

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les pollens d'urticacées (orties) et de graminées font de la résistance et seront encore présents ces prochains jours lorsque le soleil brillera. Le risque d'allergie associé ne dépassera pas le niveau très faible et les allergiques pourront respirer sans gênes.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Urticacées	■
Plantain	■
Mercuriales	■
Ambroisie	■

16	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

86	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■

87	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■

17	■
Urticacées	■
Plantain	■
Chénopodes	■
Mercuriales	■

23	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■

33	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■

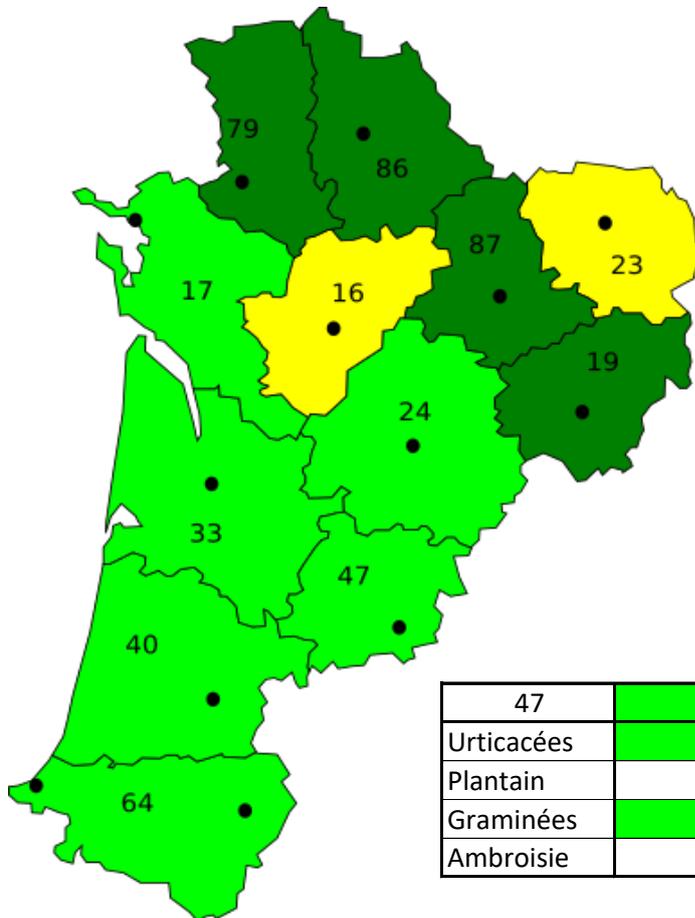
19	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■

40	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■

24	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Plantain	■
Mercuriales	■

64	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■

47	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■



- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

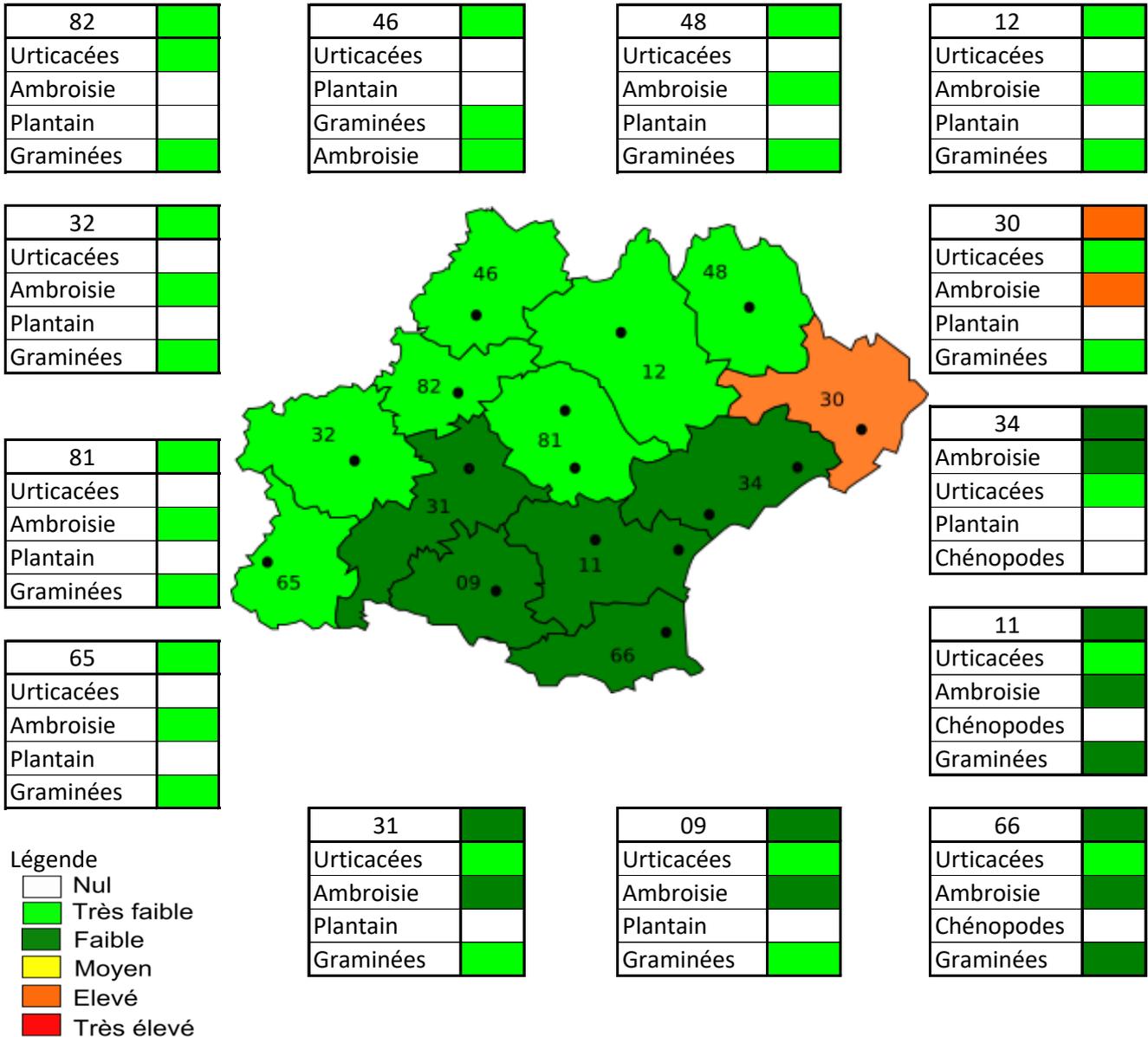
Encore des pollens d'ambroisie avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen selon les départements. Quelques pollens d'urticacées, de graminées et de plantain pourront aussi gêner les plus sensibles mais avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible. Les belles journées estivales annoncées ces prochains jours viendront favoriser la dispersion des pollens dans l'air et les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



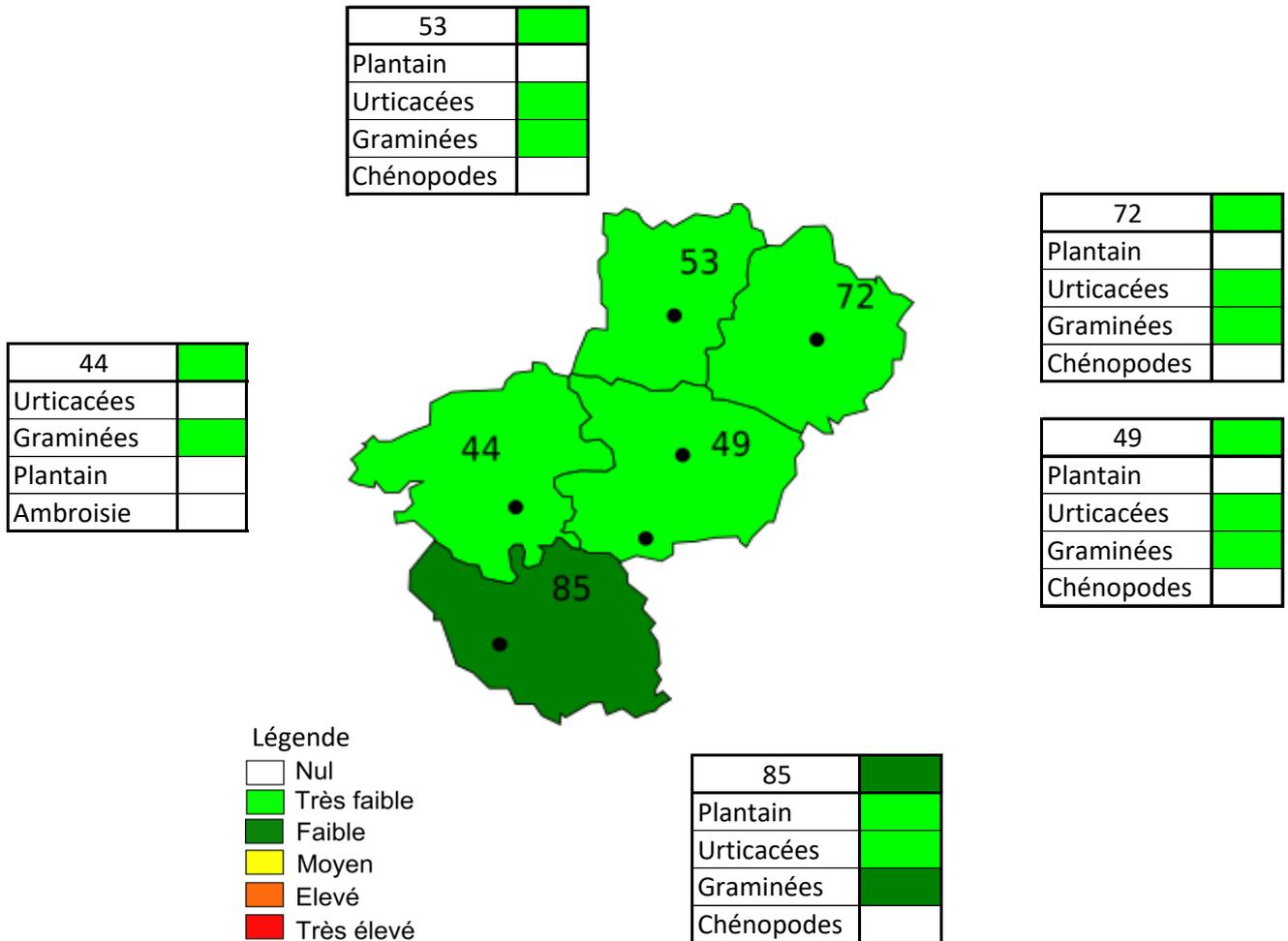
Commentaire :

Dans le Gard on retrouve encore beaucoup de pollens d'ambroisie avec un risque d'allergie qui sera élevé surtout ces prochains jours avec des conditions météorologiques très favorables à l'émission et la dispersion des pollens. Dans le reste de la région. Le risque d'allergie sera faible et concernera essentiellement les pollens d'urticacées, de graminées, de plantain et d'ambroisie.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

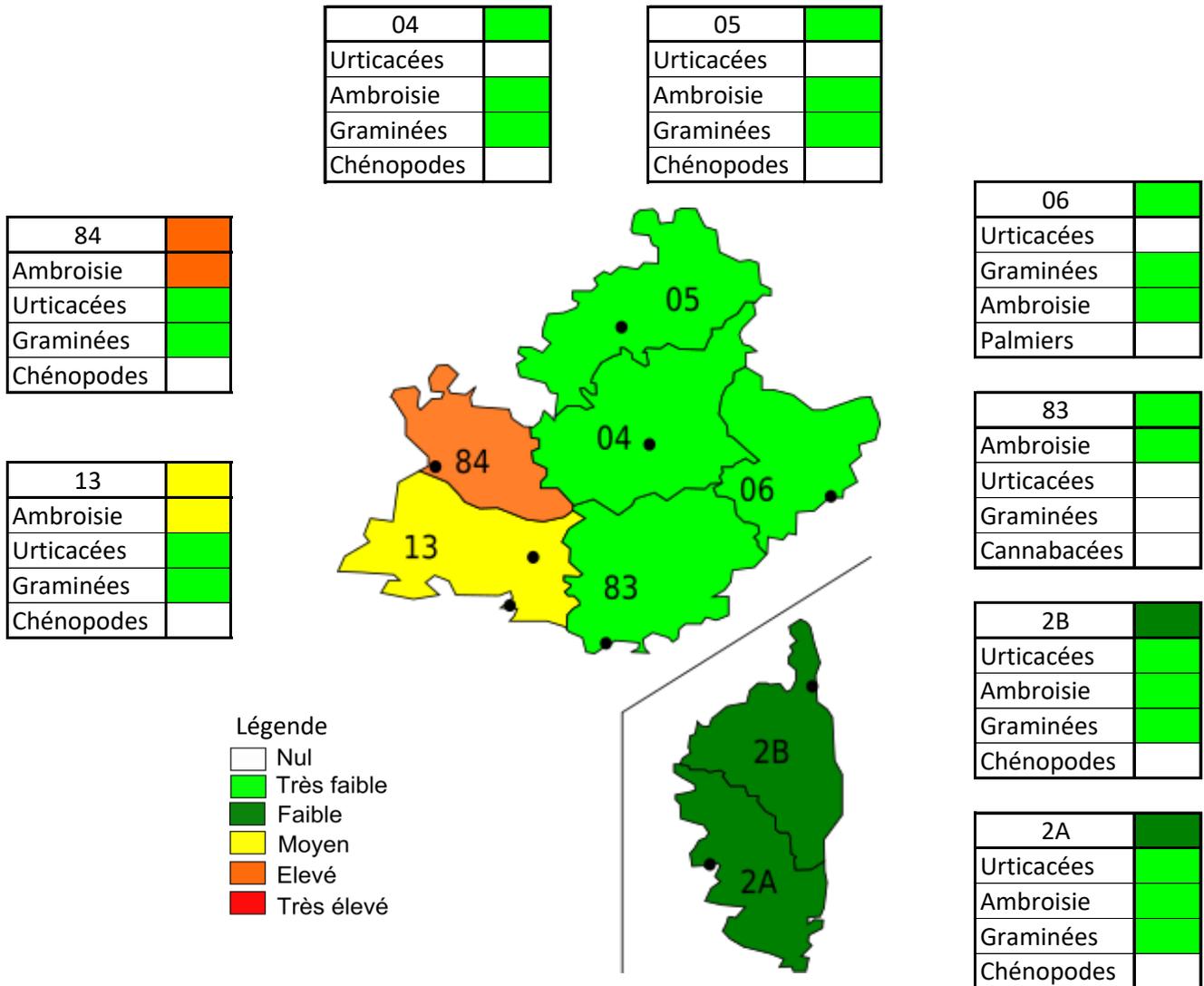
Les pollens de plantain, de graminées et d'urticacées (orties) seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible. La fin de la saison polliniques est proche et les allergiques ne seront bientôt plus du tout gênés par les pollens et pourront mieux respirer en attendant le retour des pollens au printemps 2021.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Le principal danger pour les allergiques sera les pollens d'ambroisie surtout dans le nord de la région. Le risque d'allergie sera élevé dans le vaucluse et moyen dans les bouche du rhone pour les pollens d'ambroisie. Ailleurs dans la région, le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens de graminées et d'urticacées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur