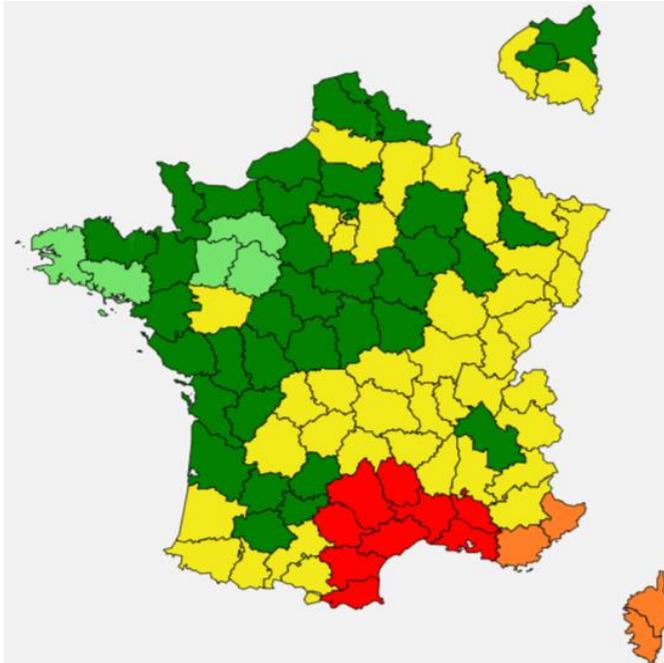


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Des pollens entre les giboulées !

Pour débuter le mois de mars, on retrouvera les fameuses giboulées de mars qui traverseront le pays d'ouest en est et apporteront un peu de répit aux allergiques en venant plaquer les pollens au sol. Les giboulées sont des averses très souvent accompagnées de vent, au cours desquelles pluie, grêlons, flocons de neige, granules de glace ou encore neige fondante se mêlent à la pluie. Attention toutefois aux belles éclaircies entre deux giboulées qui donneront un temps agréable et doux et seront favorables aux fortes concentrations de pollens émis dans l'air.

Les allergiques doivent se méfier des pollens d'aulne qui seront encore bien présents sur tout le territoire avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen selon les départements.

Les noisetiers terminent leur floraison et ne génèrent plus vraiment les allergiques avec un risque ne dépassant plus le niveau faible et des concentrations en baisse.

Les ormes et les peupliers sont en fleurs mais provoquent que peu d'allergies. Le risque sera de niveau faible mais pourra parfois atteindre le niveau moyen comme dans le Vaucluse, les Bouches-du-Rhône et le Gard pour les pollens de peuplier.

Les pollens de frêne sont en augmentation sur tout le territoire et on en retrouve sur tous les capteurs du réseau. Le risque d'allergie sera de niveau faible mais les concentrations pourront varier ces prochains jours avec le temps qui sera changeant.

Les cyprès continuent de libérer de fortes concentrations de pollens sur le sud-est du pays avec un risque d'allergie de niveau très élevé. Seules les rares averses de pluie pourront soulager temporairement les allergiques.

Dans le sud-ouest on retrouve essentiellement des pollens de cyprès et d'aulne avec un risque d'allergie pouvant atteindre le niveau moyen mais les premières graminées sont aussi en floraison avec un risque d'allergie qui sera au niveau très faible.

Attention aux rafales de vent qui pourront exacerber les symptômes de conjonctivites chez les allergiques.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : consultez votre médecin ou un allergologue en cas de symptômes, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitation, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Cyprès



Aulne



Noisetier



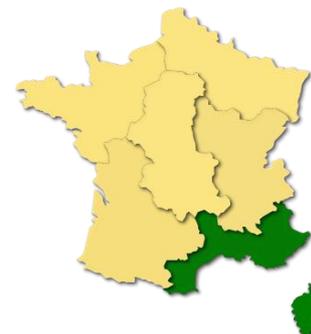
Frêne



Graminées



Urticacées



Saule



Peuplier



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

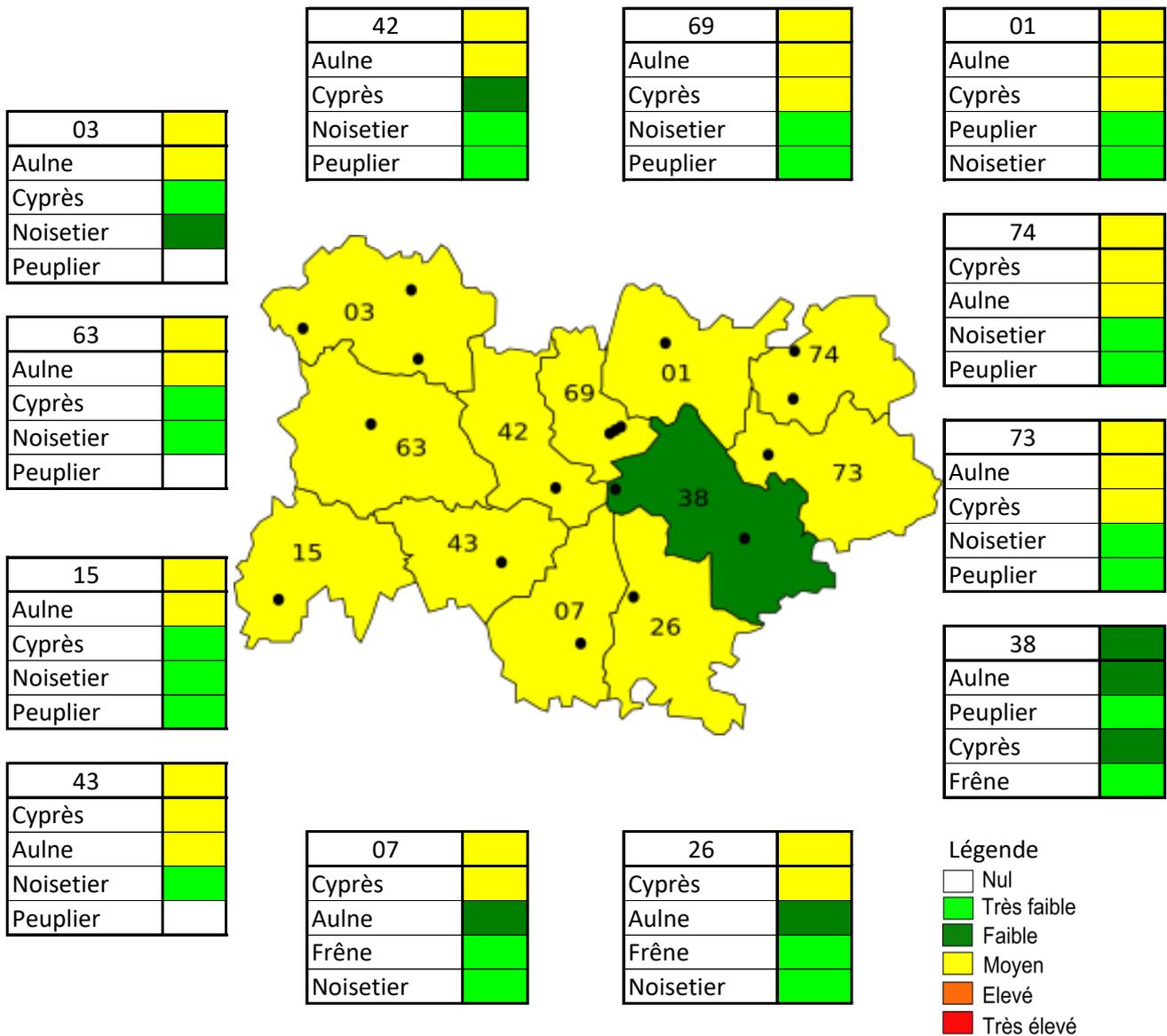
Commentaires :

Ville de Nancy : Nombreuses averses, parfois de neiges, vent et températures de 4° en moyenne

Jardin botanique de Nancy : aulnes et saule en pollinisation

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

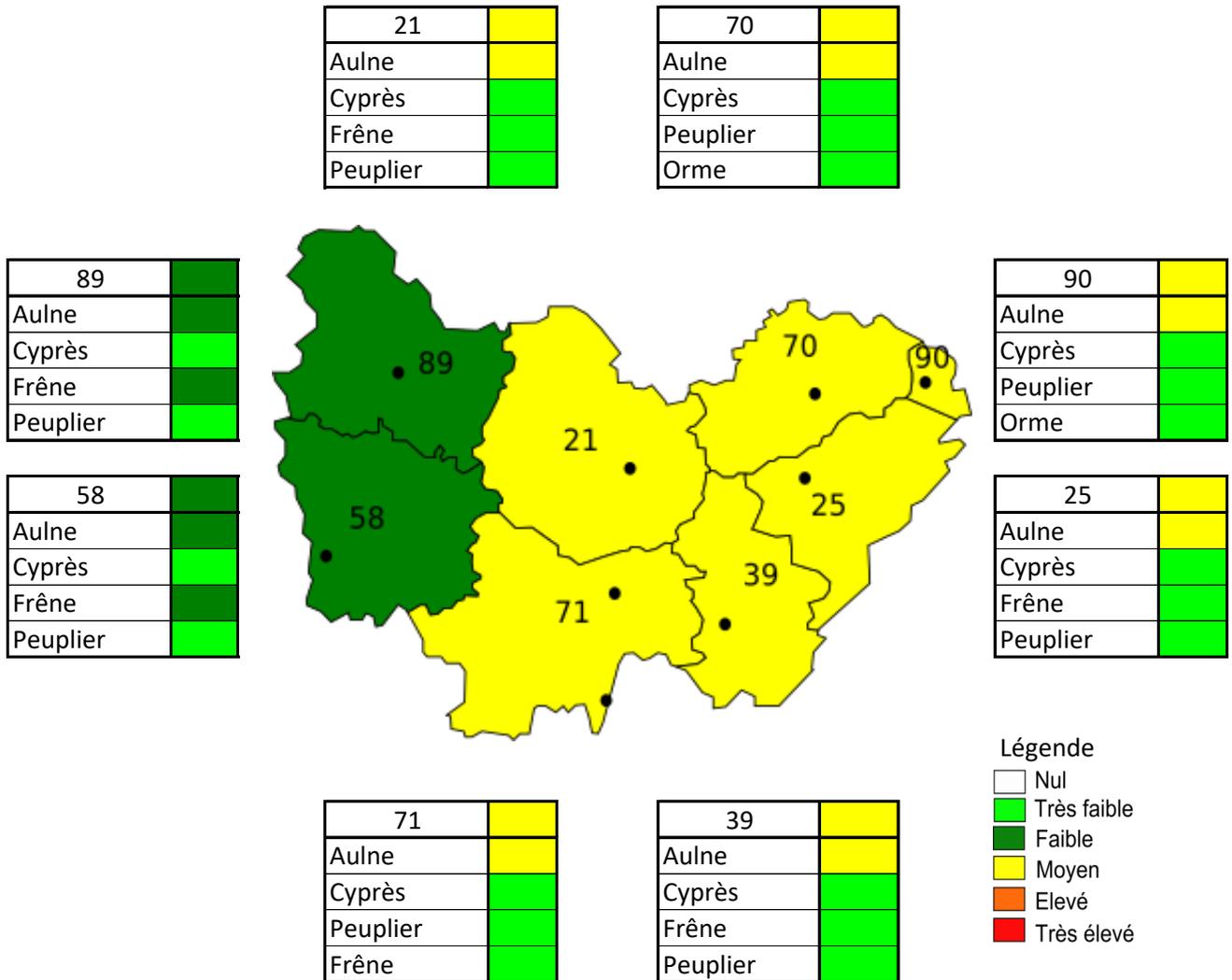
Entre les averses, les allergiques devront se méfier des pollens d'aulne et de cyprès qui resteront très présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau faible à localement moyen. Les pollens de frêne et de peuplier sont en augmentation mais le risque d'allergie sera faible à très faible. Les pollens de noisetier sont eux en perte de vitesse avec un risque d'allergie en baisse. Attention aux belles périodes ensoleillées qui feront repartir les concentrations polliniques à la hausse.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera essentiellement des pollens d'aulne avec un risque d'allergie de niveau faible à l'ouest de la région et de niveau moyen à l'ouest. La vigilance est de mise pour les allergiques surtout lors des belles journées ensoleillées. A l'inverse, les passages pluvieux viendront apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne, peuplier et cyprès.

Aides régionales complémentaires :

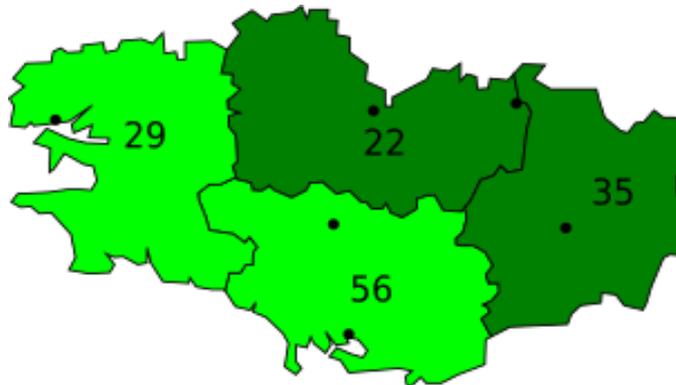
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Pin	

29	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Graminées	



35	
Aulne	
Cyprès	
Pin	
Frêne	

56	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Saule	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

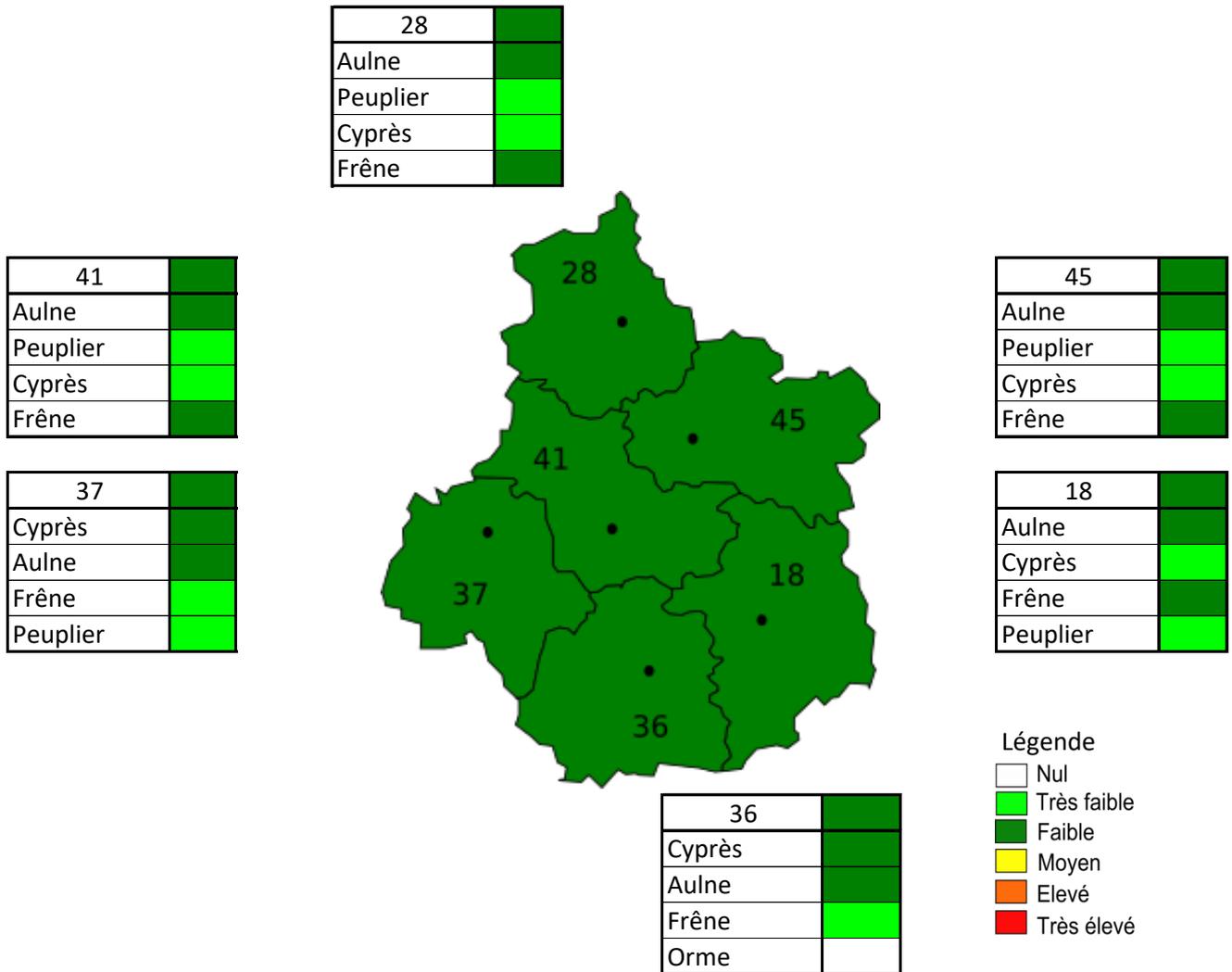
Commentaire :

Peu de pollens dans l'air et un risque d'allergie qui restera faible et concernera essentiellement les pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers). Les averses de pluie de ces prochains jours viendront plaquer les pollens au sol et apporteront un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



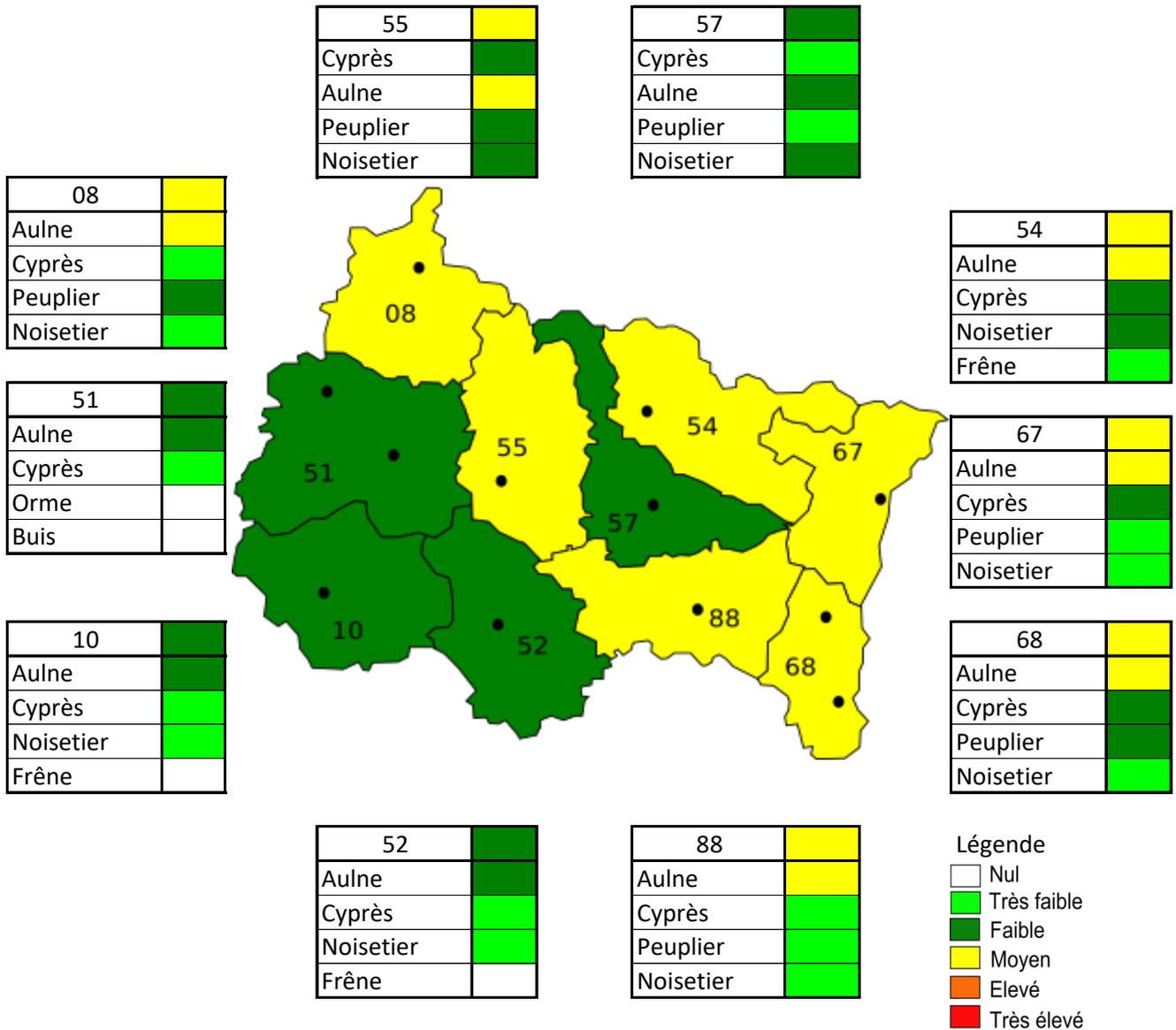
Commentaire :

Le risque d'allergie sera faible sur l'ensemble de la région avec plusieurs pollens qui peuvent donner des allergies chez les personnes sensibilisés à savoir : aulne, cyprès, frêne et peuplier. Les pollens de noisetier ont disparu de la circulation. Le temps variable de ces prochains jours fera varier les concentrations de pollens dans l'air. Sous les averses de pluie, les allergiques pourront mieux respirer.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

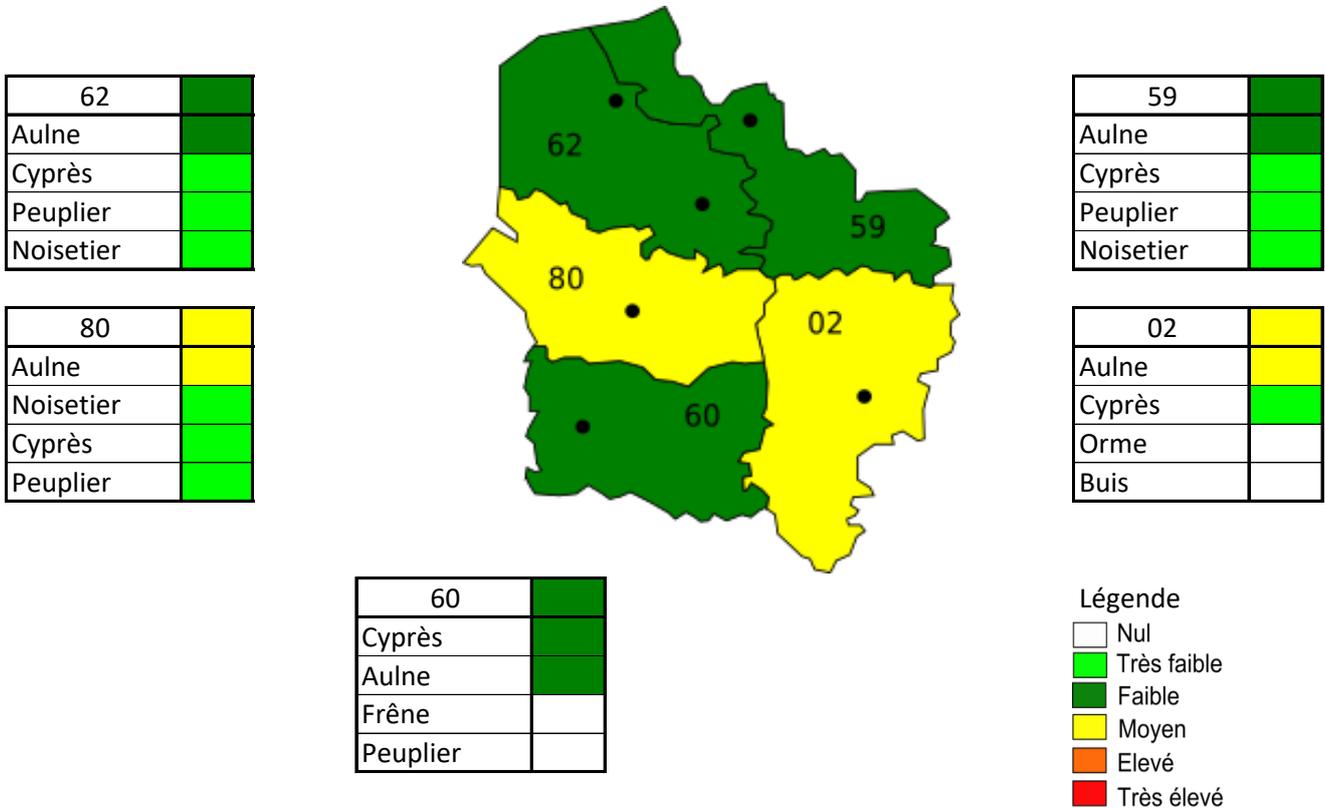
Les concentrations de pollens sont partout en baisse avec le retour d'un temps plus froid et humide et même la présence de neige dans certains départements cette semaine. Le risque d'allergie variera entre le niveau faible et moyen et concernera les pollens d'aulne essentiellement. On retrouve aussi quelques pollens de cyprès, noisetier et peuplier mais avec un risque plus faible. Les conditions météorologiques de ces prochains jours seront très changeantes avec une alternance d'averses et de belles périodes ensoleillées qui feront varier les pollens.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

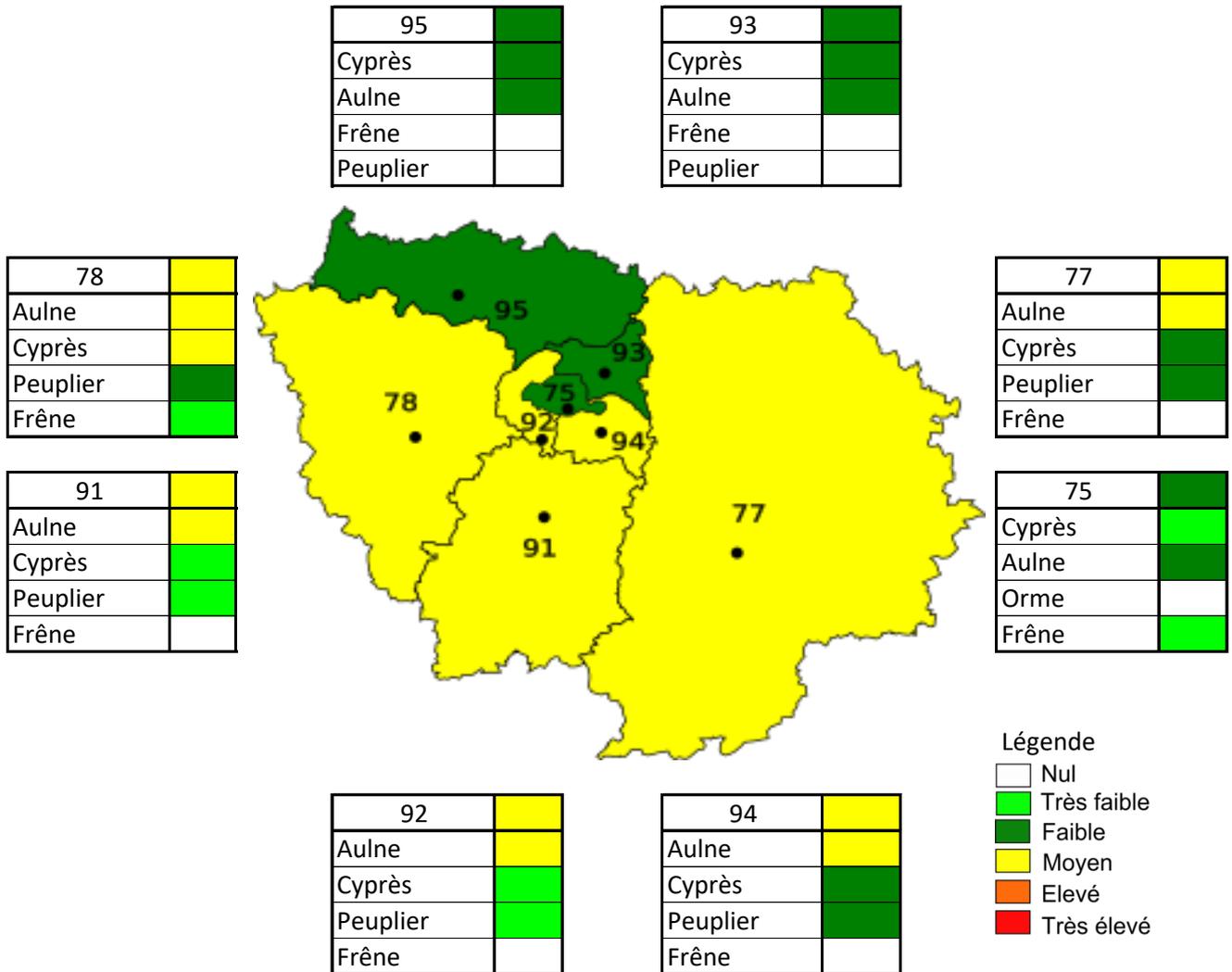
Beaucoup d'arbres en fleurs en cette fin d'hiver. Le risque d'allergie dans la région variera entre les départements entre le niveau faible et le niveau moyen pour les pollens d'aulne. Les pollens de cyprès, de noisetier et de peuplier seront aussi présents dans l'air mais avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau très faible. Les averses de pluie seront très appréciées par les allergiques car elles feront baisser les concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

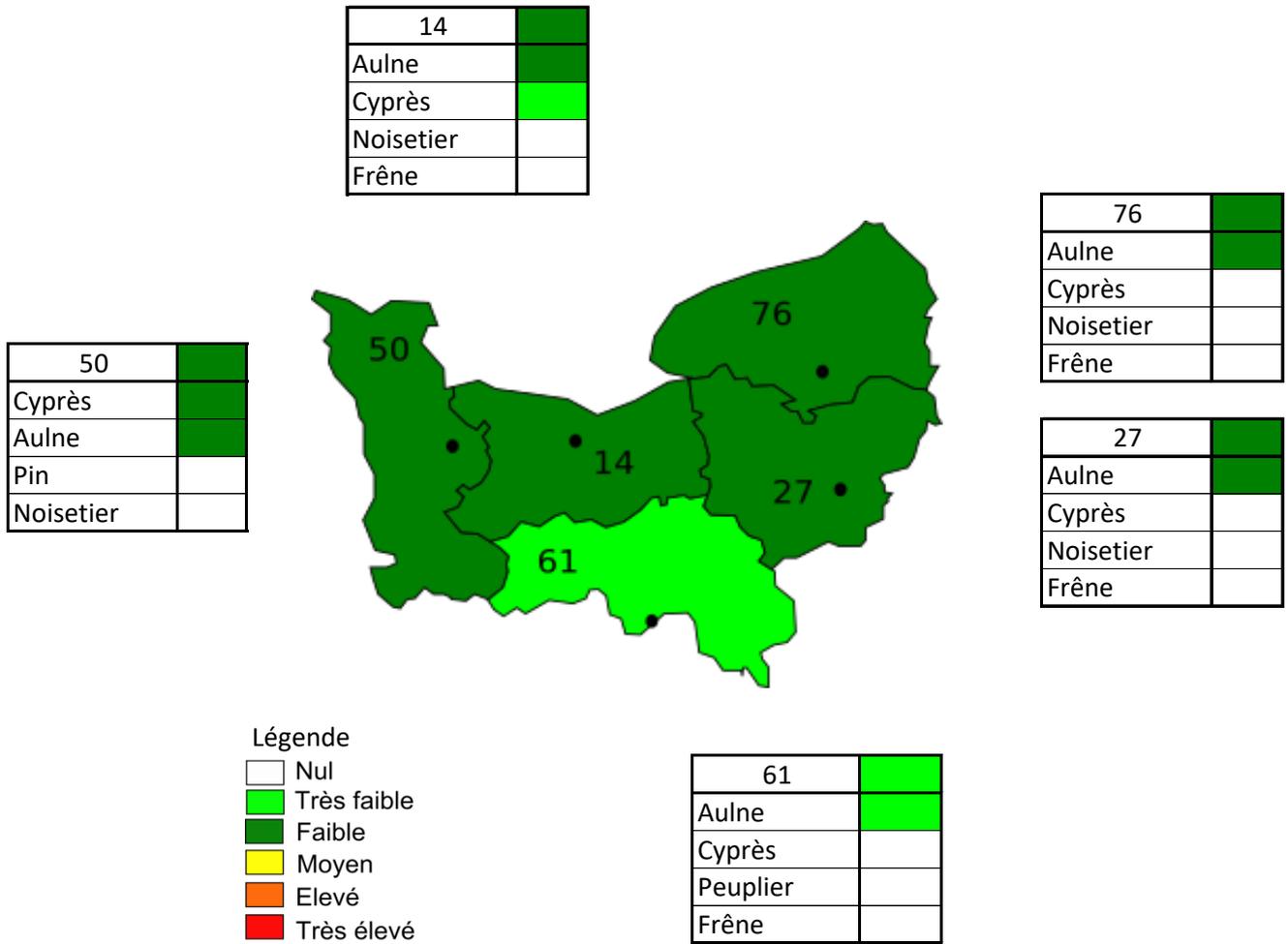
Les nombreuses averses de pluie de ces prochains jours viendront freiner la dispersion des pollens dans l'air. Les concentrations seront en baisse et le risque d'allergie sera de niveau moyen à faible pour les pollens d'aulne et de niveau très faible à faible pour les pollens de cyprès, peuplier et frêne. Les allergiques doivent profiter de ces quelques jours de répit.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'aulne et de cyprès. Les allergiques devront se méfier des éclaircies entre les averses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. La pluie en revanche viendra limiter la dissémination des pollens et les plaquera au sol ce qui soulagera les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

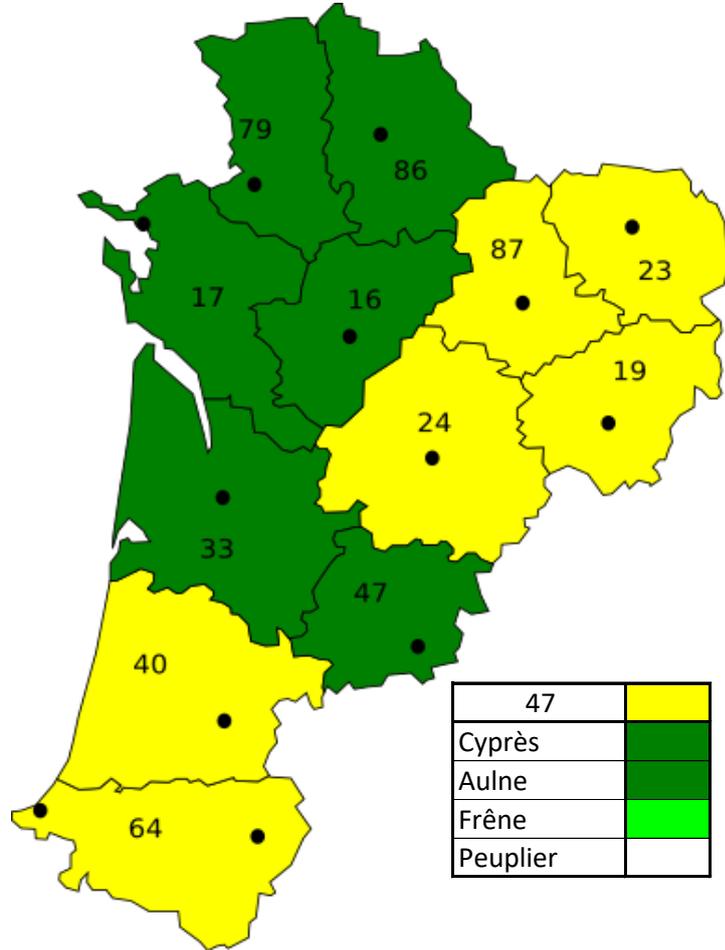
79	
Frêne	
Cyprès	
Aulne	
Peuplier	

16	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Noisetier	

86	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Orme	

87	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	

17	
Frêne	
Cyprès	
Aulne	
Peuplier	



23	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Peuplier	

33	
Cyprès	
Aulne	
Peuplier	
Frêne	

19	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	

40	
Cyprès	
Aulne	
Graminées	
Frêne	

24	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	

64	
Cyprès	
Aulne	
Graminées	
Frêne	

47	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Peuplier	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

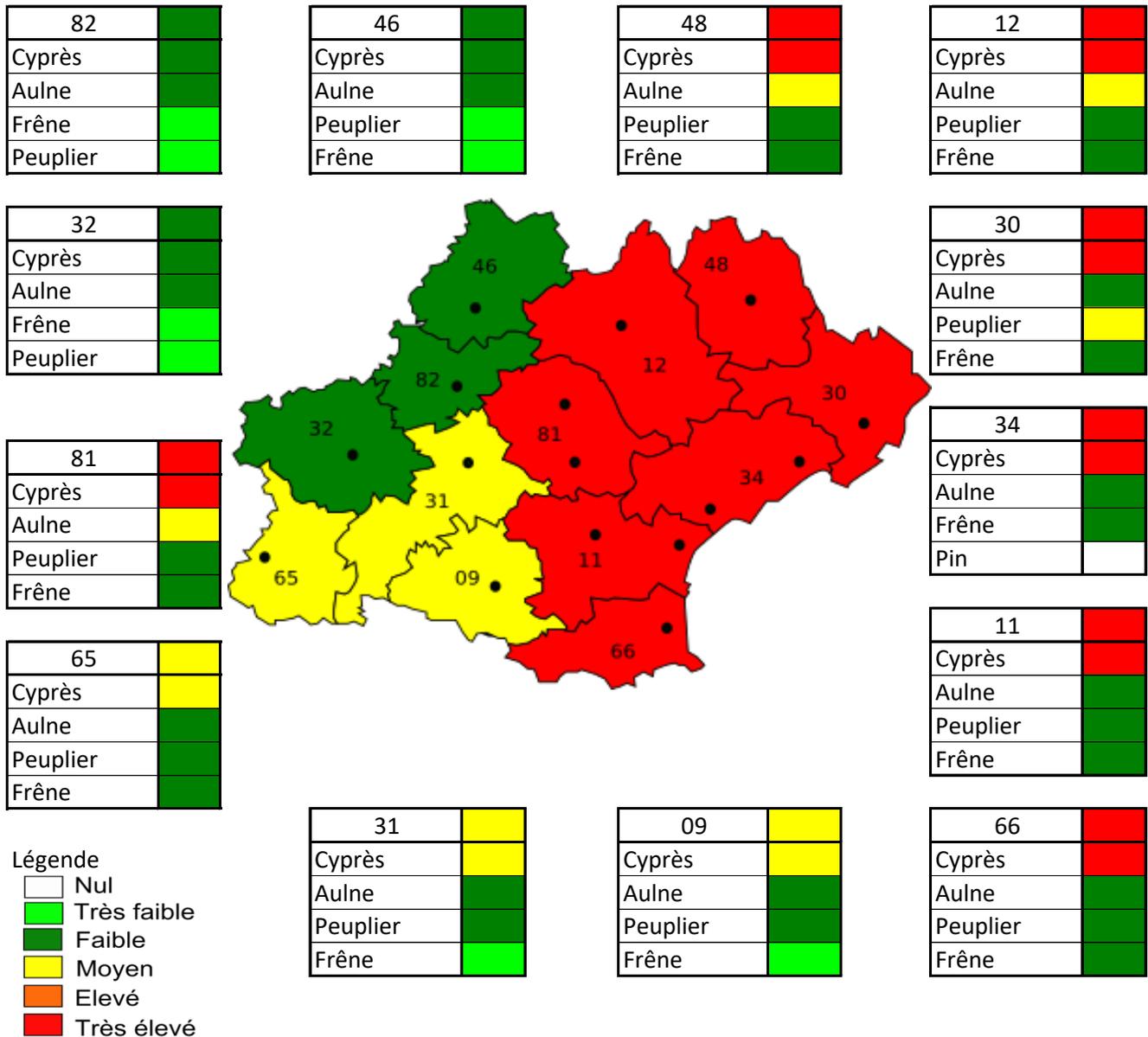
On retrouve encore des pollens d'aulne et de cyprès principalement dans la région avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen qui évoluera encore ces prochains temps au gré des conditions météorologiques changeantes. Sous les averses de pluie, les allergiques pourront mieux respirer et auront un peu de répit! Mais attention au retour du soleil, du vent et de la douceur qui feront repartir les concentrations polliniques à la hausse. Les graminées font déjà leur apparition dans le sud ouest avec un risque de niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

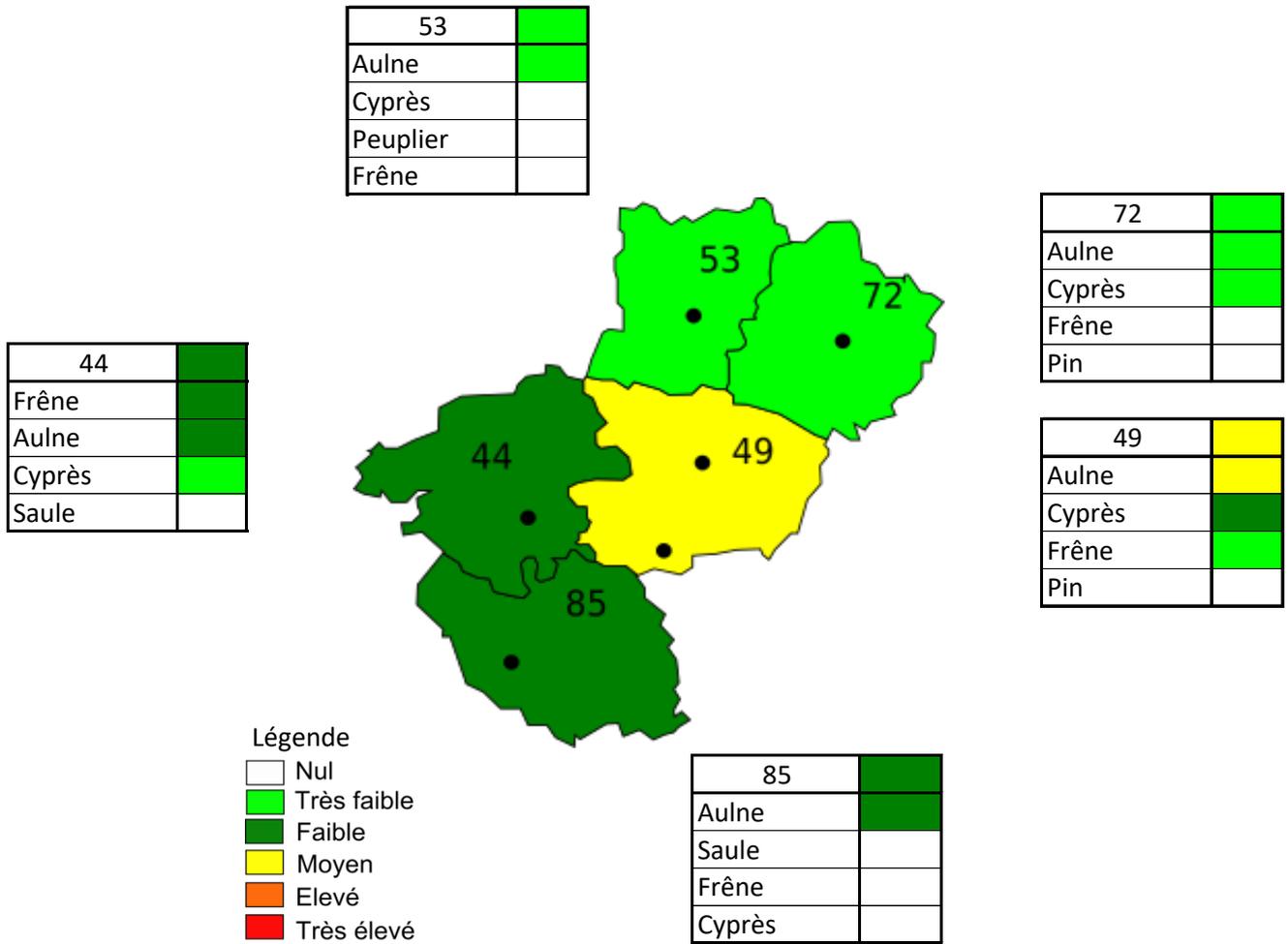
Les allergiques devront se méfier des pollens de cyprès qui sont très abondants dans l'air et le seront encore ces prochains jours lorsque le soleil dominera. Le risque d'allergie pour les pollens de cyprès sera très élevé dans l'est de la région et sera faible à moyen dans l'ouest. Les pollens d'aulne sont encore présents avec un risque de niveau faible à moyen. Les pollens de peuplier sont en augmentation avec même un risque de niveau moyen comme dans le Gard. Les pollens de frêne seront responsables d'un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

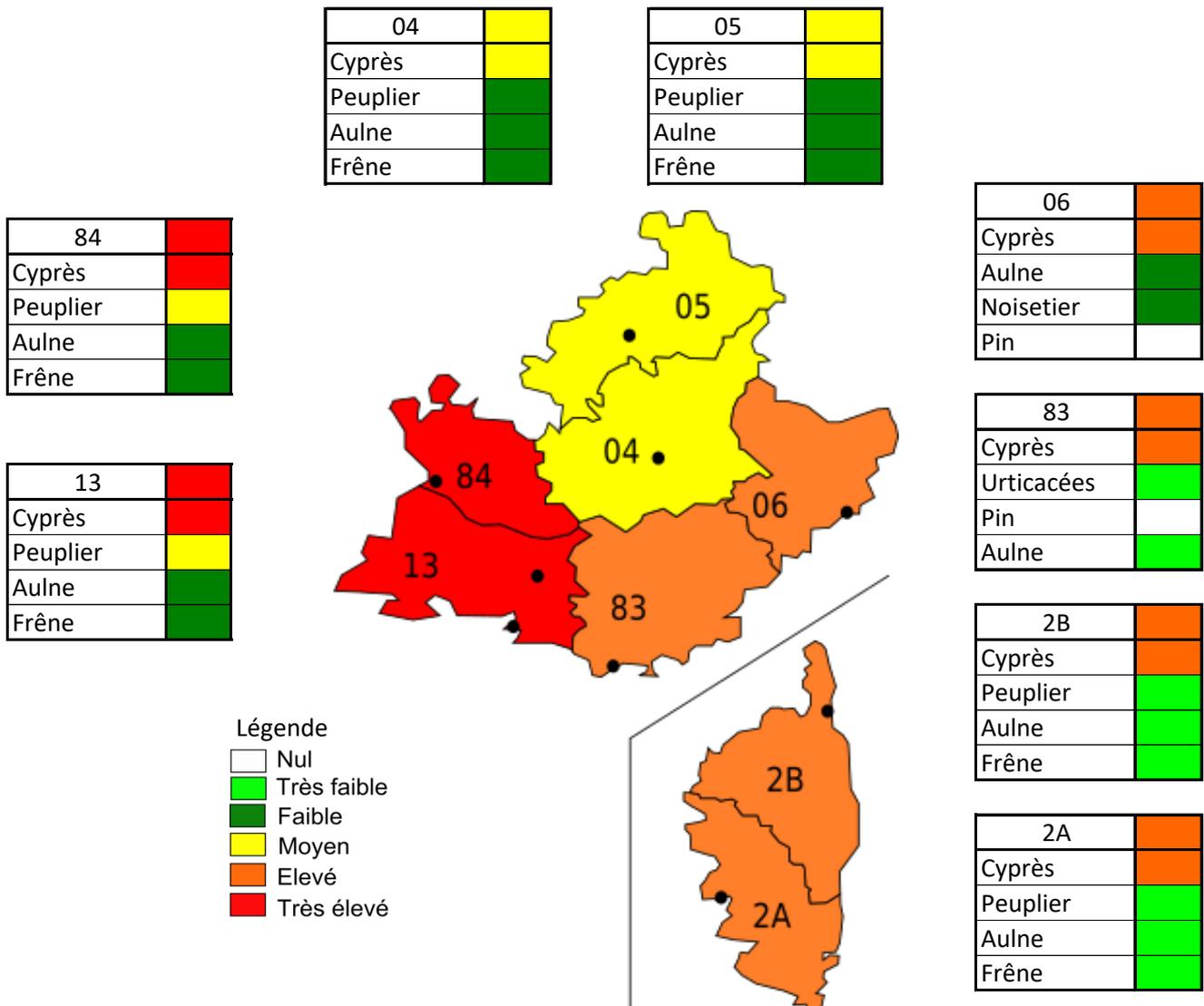
On retrouve dans l'air des pollens d'aulne avec un risque parfois de niveau moyen. Les pollens de frêne, cyprès, peuplier et saule sont en augmentation. Le risque d'allergie sera faible pour ces pollens. Les averses de pluie de ces prochains jours viendront limiter la dispersion des pollens.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Attention aux pollens de cyprès qui gêneront encore fortement les allergiques ces prochains jours avec un risque de niveau élevé à très élevé. Dans les Alpes, le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de cyprès. Dans le Vaucluse et les Bouches-du Rhône les pollens de peuplier sont très abondants avec un risque de niveau moyen. Les autres pollens présents dans l'air gêneront beaucoup moins les allergiques. A noter aussi le début de floraison des pins qui ne sont fort heureusement pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur