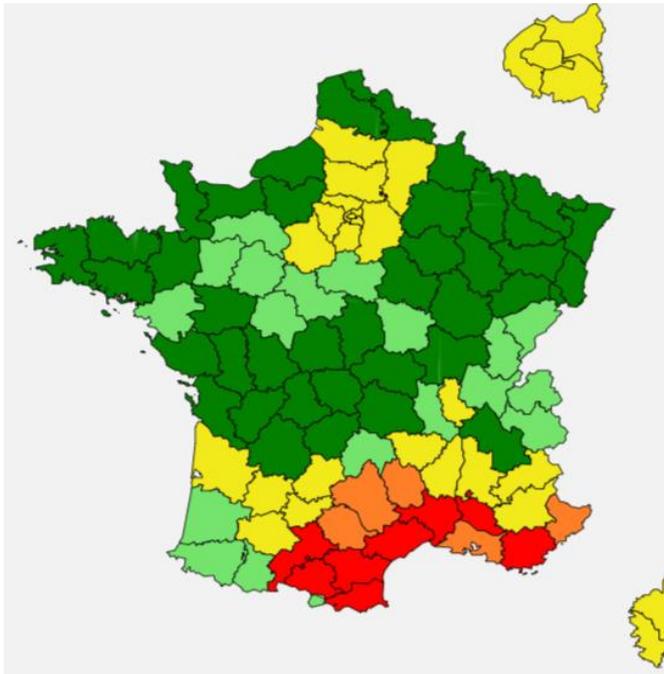


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Neige au nord et pollens de cyprès au sud !**

La France est coupée en 2 avec des températures très basses et de la neige sur une grande moitié nord qui viennent freiner la floraison des arbres comme les aulnes et les noisetiers et des températures plus douces dans le sud (il a fait encore près de 20°C cette semaine autour de la Méditerranée) qui favorisent l'émission des fortes concentrations de pollens de cyprès. De la Haute-Garonne aux Alpes-Maritimes, le risque d'allergie est très élevé pour les pollens de cyprès. Dans cette même zone, les pollens de frêne sont aussi très présents dans l'air en cette mi-février avec un risque d'allergie associé de niveau moyen à localement élevé. Les allergiques aux pollens de cyprès et de frêne doivent suivre leurs traitements, redoubler de vigilance et se protéger des pollens en limitant leur exposition.

Sur les capteurs du pourtour méditerranéen, les premiers pollens de peuplier apparaissent cette semaine mais les concentrations restent faibles et le risque d'allergie aussi.

Dans le sud-ouest du pays, le risque d'allergie est moyen pour les pollens de cyprès qui sont en augmentation. On retrouve aussi des pollens de noisetier, d'aulne et de graminées mais avec un risque d'allergie plus faible.

Dans le nord, le froid limitera la dispersion des pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) encore ce week-end, mais attention au retour de températures plus clémentes et d'un temps plus ensoleillé la semaine prochaine qui viendront faire monter les concentrations de ces pollens allergisants. Le risque d'allergie est faible à moyen selon les départements mais pourra augmenter la semaine prochaine si les températures remontent.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens.

Attention aussi à la pollution atmosphérique dans certaines grandes villes (Lyon et Paris notamment) qui pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

---

Bulletin Phénologique

Cyprès



Frêne



Noisetier



Graminées



Aulne



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

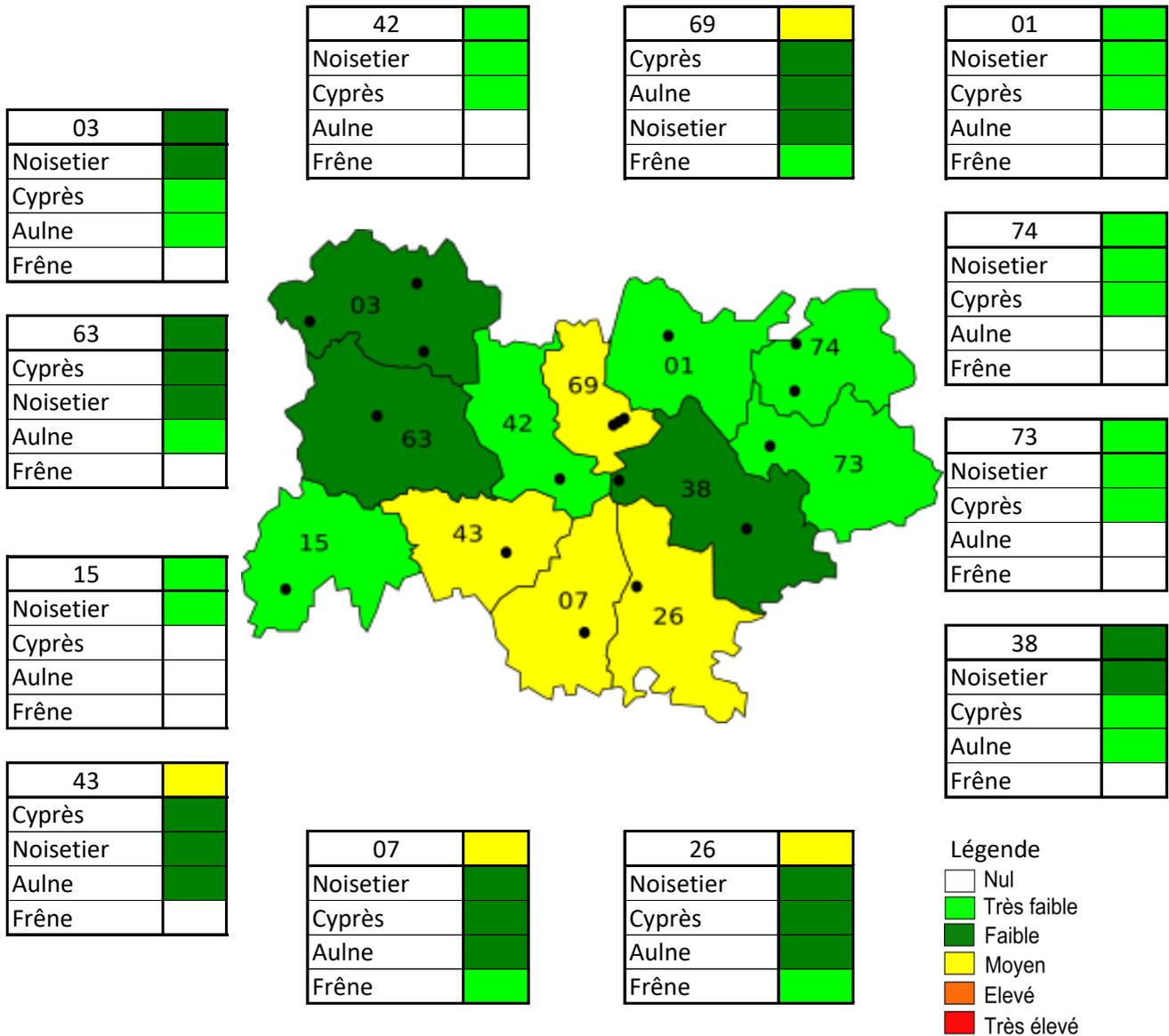
 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

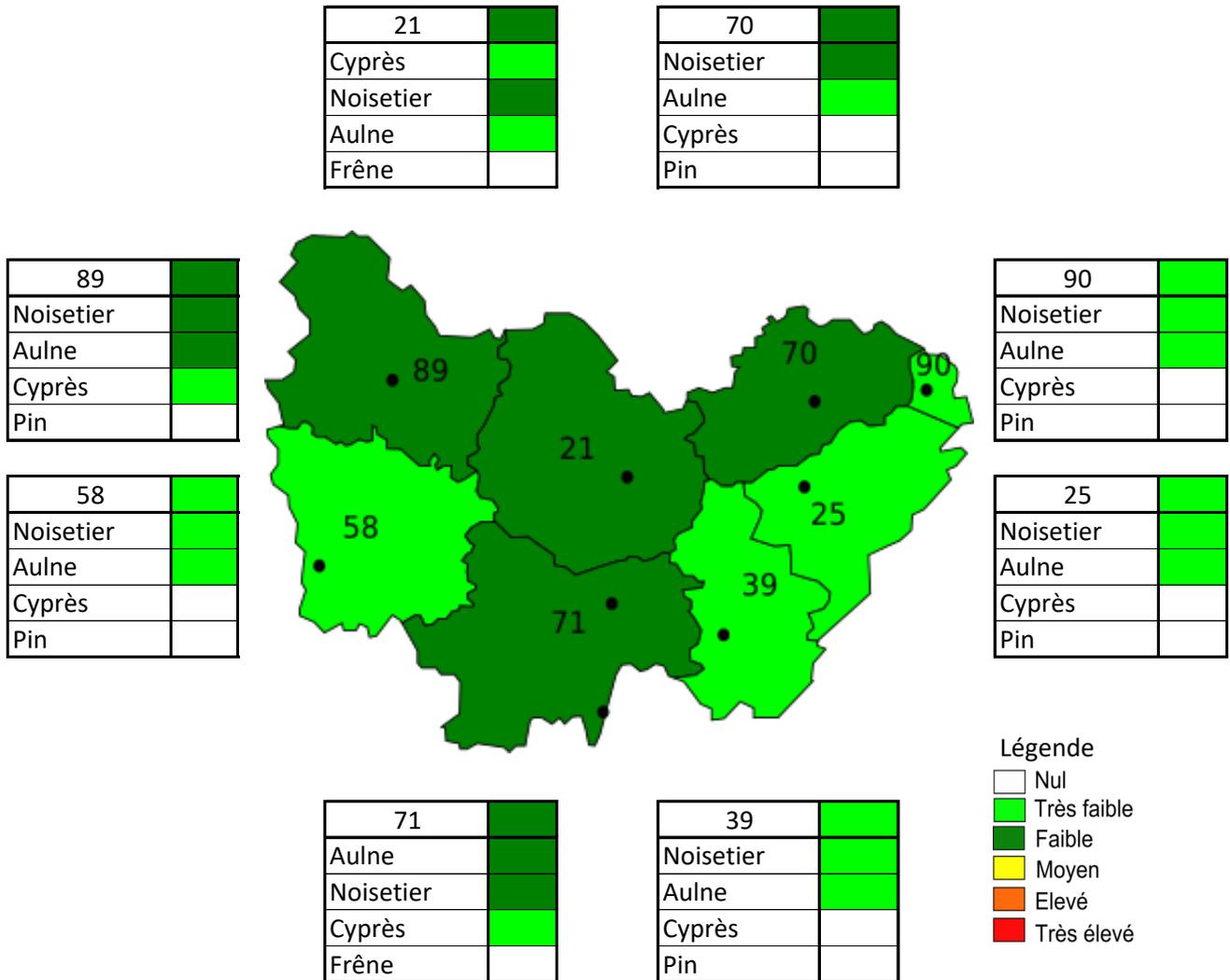
Les allergiques devront se méfier des pollens de noisetier, de cyprès, de frêne et d'aulne. Le risque d'allergie sera moyen dans le sud de la région et plus faible ailleurs. Le froid et la neige limiteront fortement la dispersion des pollens dans l'air mais attention au retour d'un temps plus ensoleillé la semaine prochaine qui viendra faire remonter les concentrations polliniques dans l'air.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens d'aulne et de noisetier avec un risque de niveau faible et des pollens de cyprès et de frêne avec un risque très faible. Le froid et la neige freinent la floraison des arbres et permettent aux allergiques de respirer sans trop de gênes.

Aides régionales complémentaires :

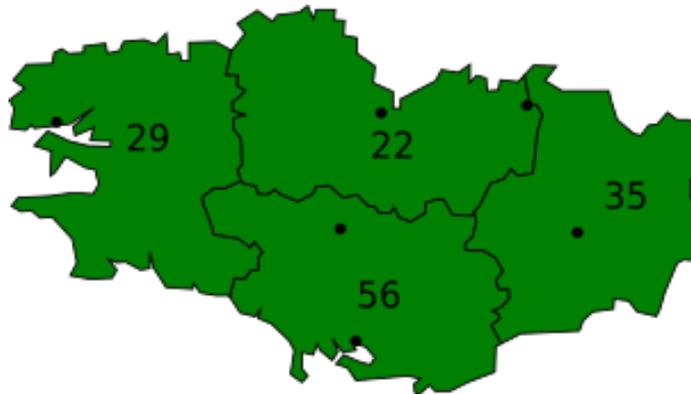
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Pin	■

29	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Pin	■



35	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Pin	■

56	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Aulne	■
Pin	■

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

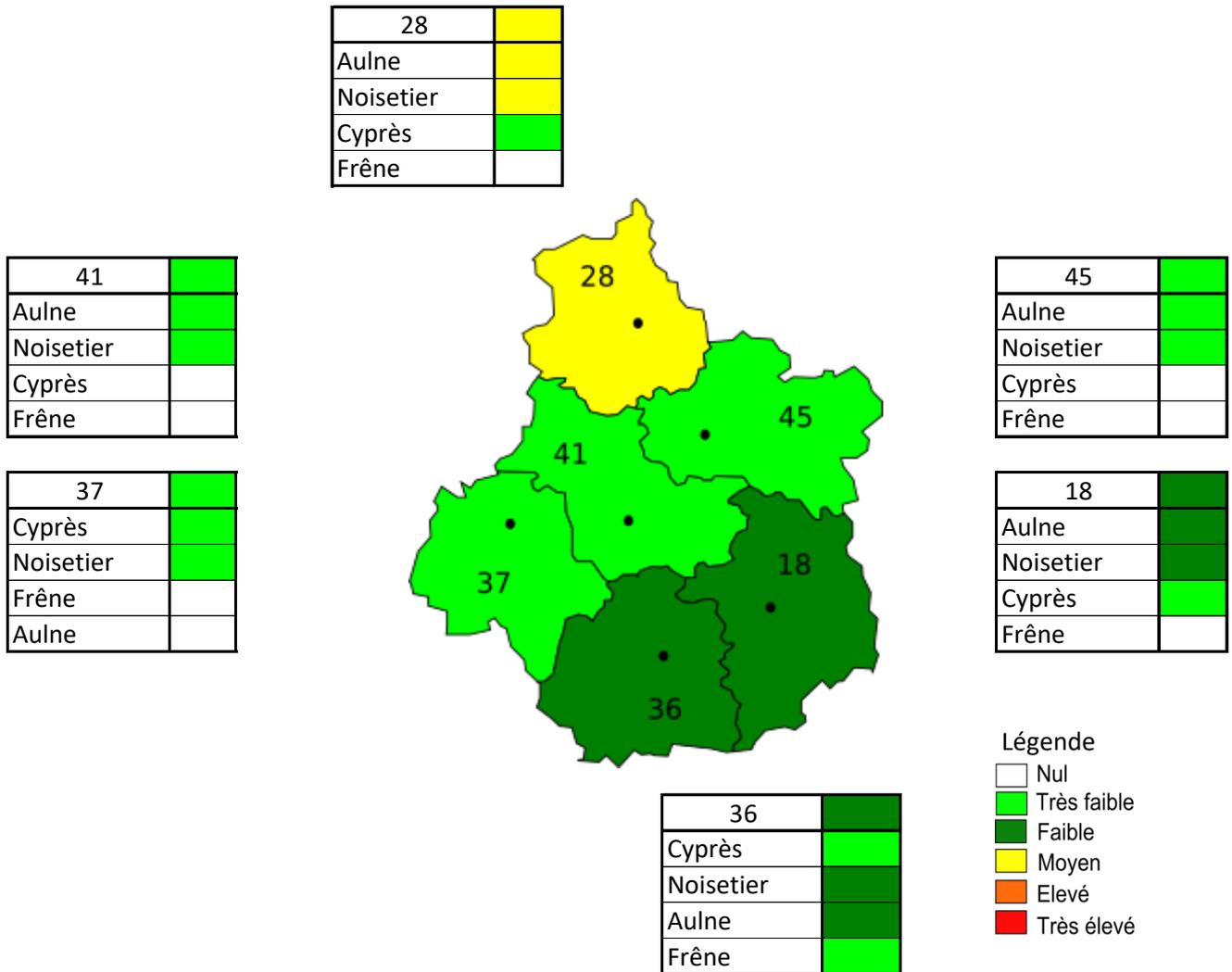
Commentaire :

Le risque d'allergie variera entre le niveau très faible et le niveau faible selon les départements pour les pollens de noisetier et de cyprès. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements car les concentrations devraient augmenter surtout si le temps se radoucie.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



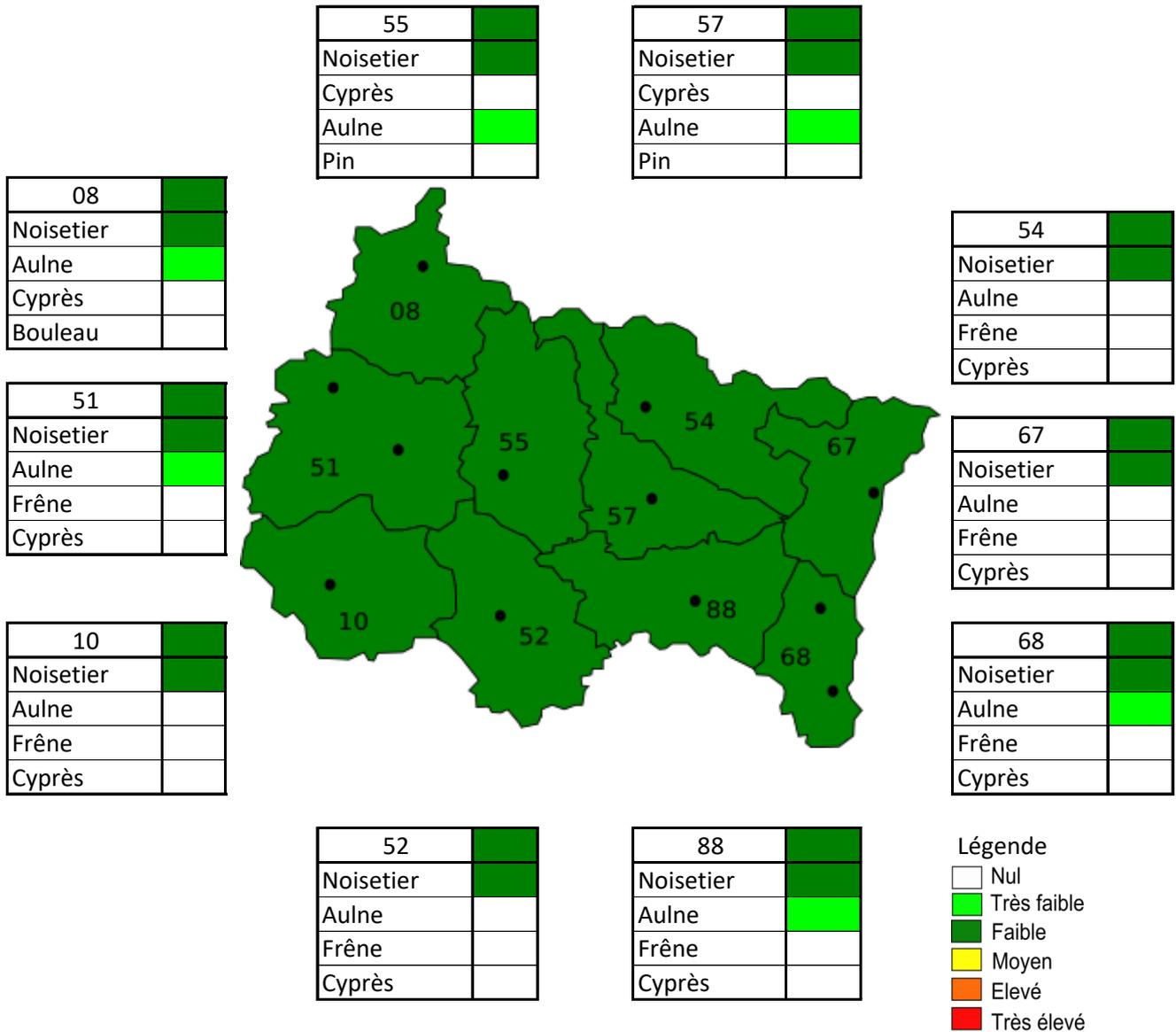
**Commentaire :**

Le risque d'allergie est moyen dans le nord de la région pour les pollens de noisetier et d'aulne. Il est faible à très faible dans les autres départements. Les pollens de cyprès et de frêne sont aussi présents avec un risque d'allergie associé de niveau très faible. Le froid a freiné fortement la floraison des arbres mais attention car dès que les températures remonteront les pollens seront là pour gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

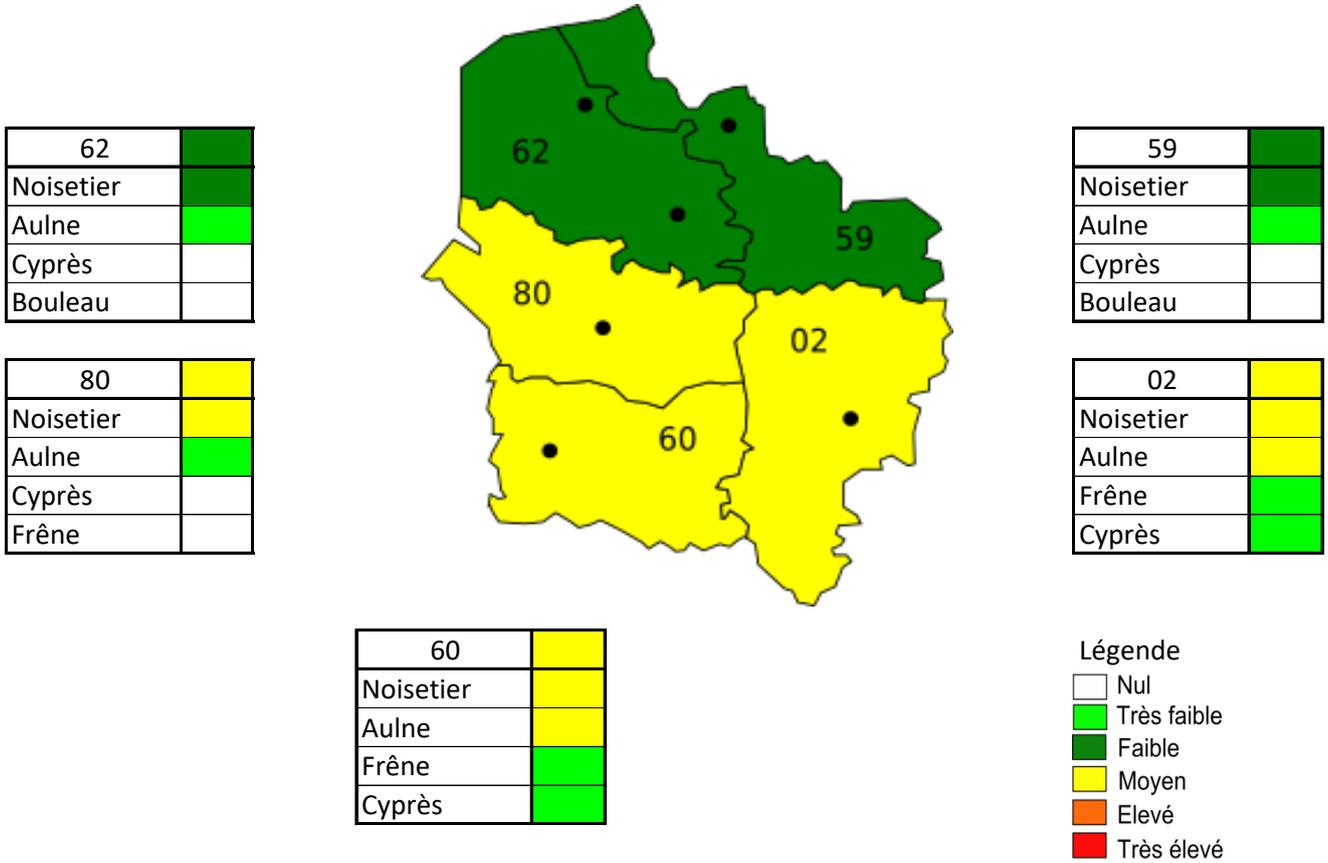
Avec le retour de la neige et du froid dans la région, les allergiques ont un peu de répit et les arbres sont freinés dans leur pollinisation. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens de noisetier et le niveau très faible pour les pollens d'aulne. Le retour du soleil et de températures plus douces en milieu de semaine prochaine pourra favoriser la floraison des arbres notamment des bétulacées (aulnes et noisetiers) qui sont très allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

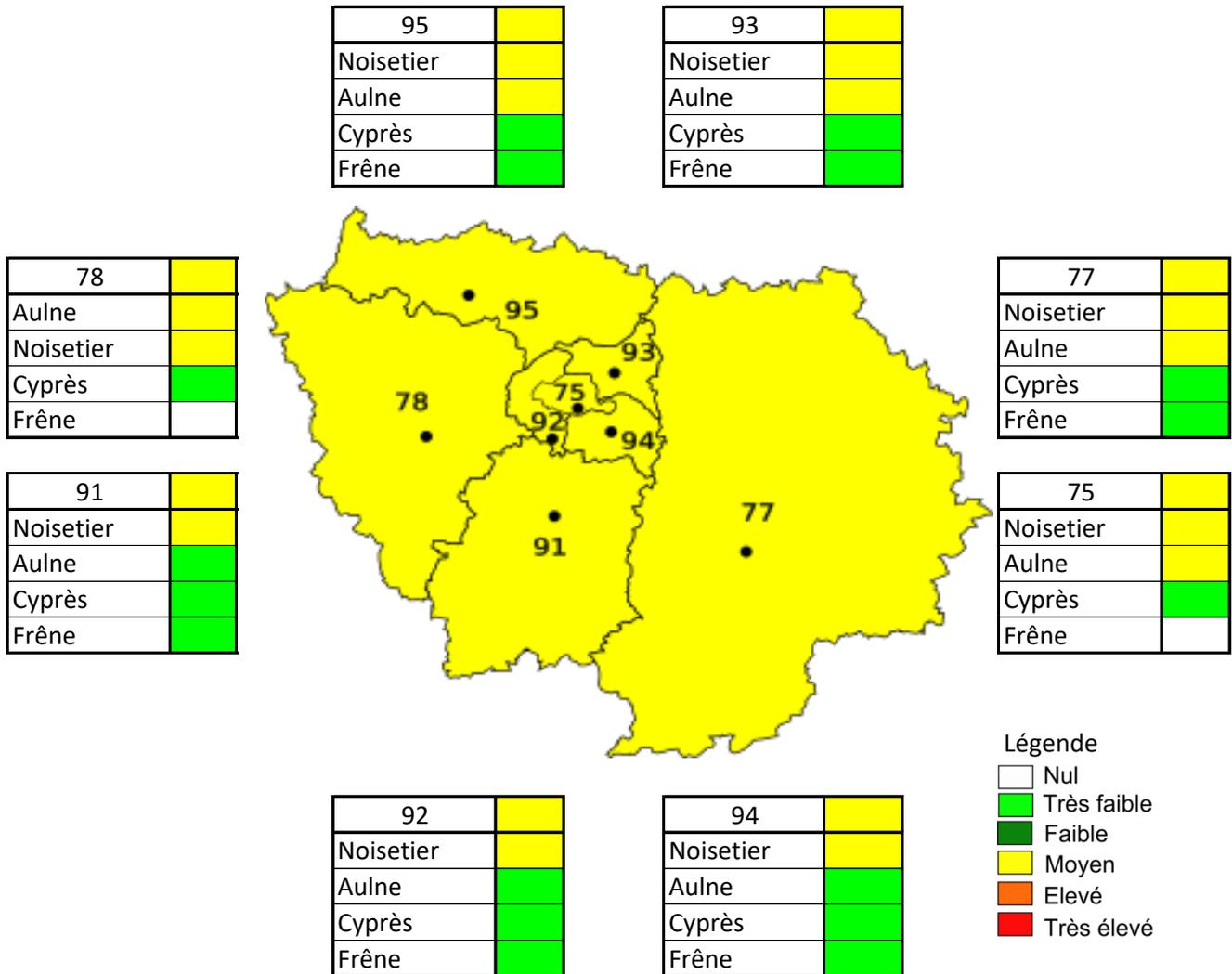
Dans le sud de la région le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'aulne et de noisetier qui restent très présents dans l'air même si le froid a freiné la floraison des arbres. Dans le nord de la région le risque d'allergie est plus faible.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

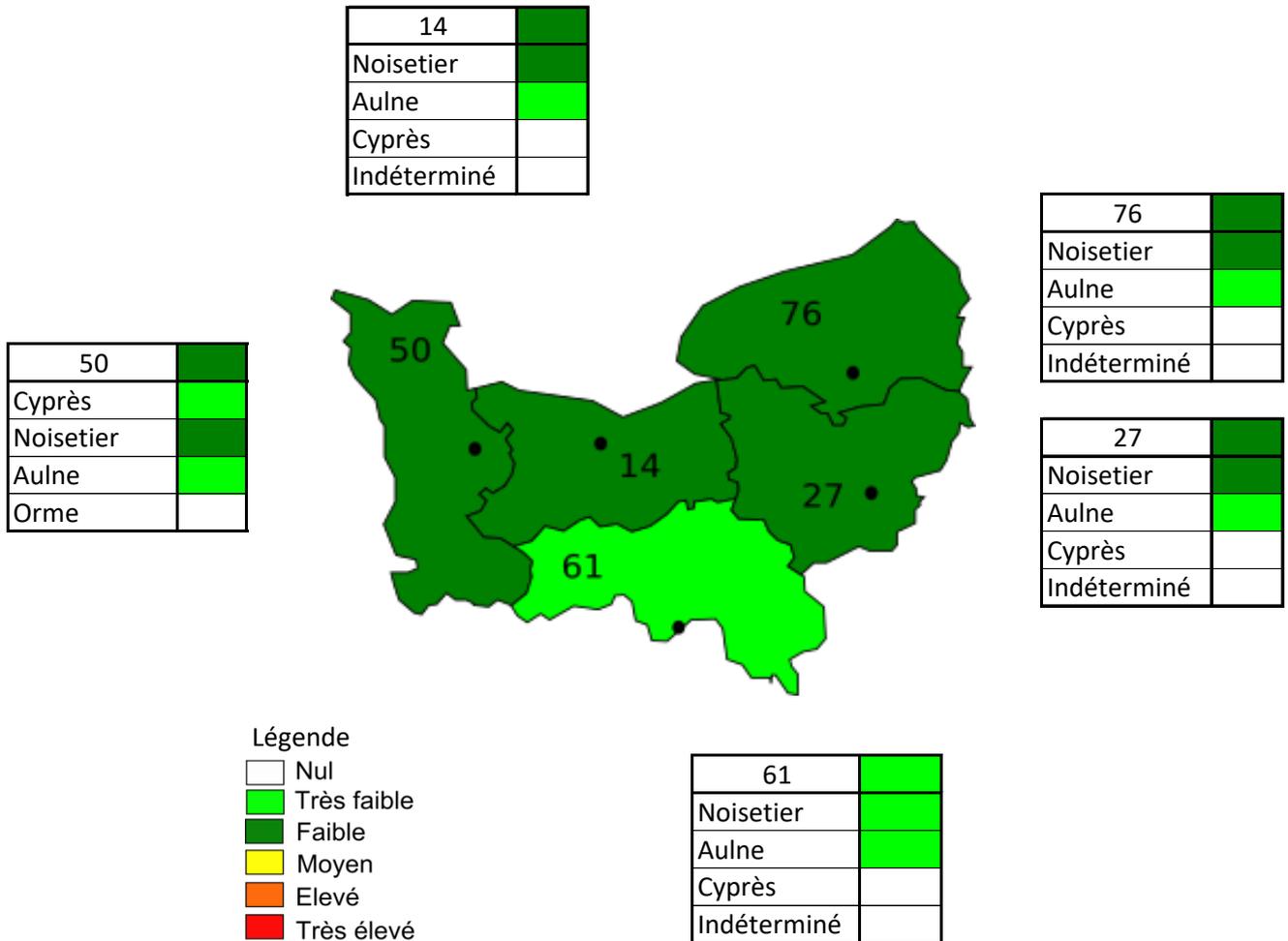
Malgré le froid, les pollens de bétulacées (aulne et noisetier) sont présents et pourront gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen lors des journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de cyprès et de frêne. Le retour d'un temps plus ensoleillé et doux la semaine prochaine favorisera la dispersion des pollens dans l'air et fera repartir à la hausse les risques d'allergies.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Encore peu de pollens dans l'air avec un temps très hivernal sur la région. Le risque d'allergie ne devrait pas dépasser le niveau faible et concernera essentiellement les pollens de noisetier et d'aulne. Seul le retour d'un temps plus doux et ensoleillé la semaine prochaine sera à craindre par les allergiques car il favorisera la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

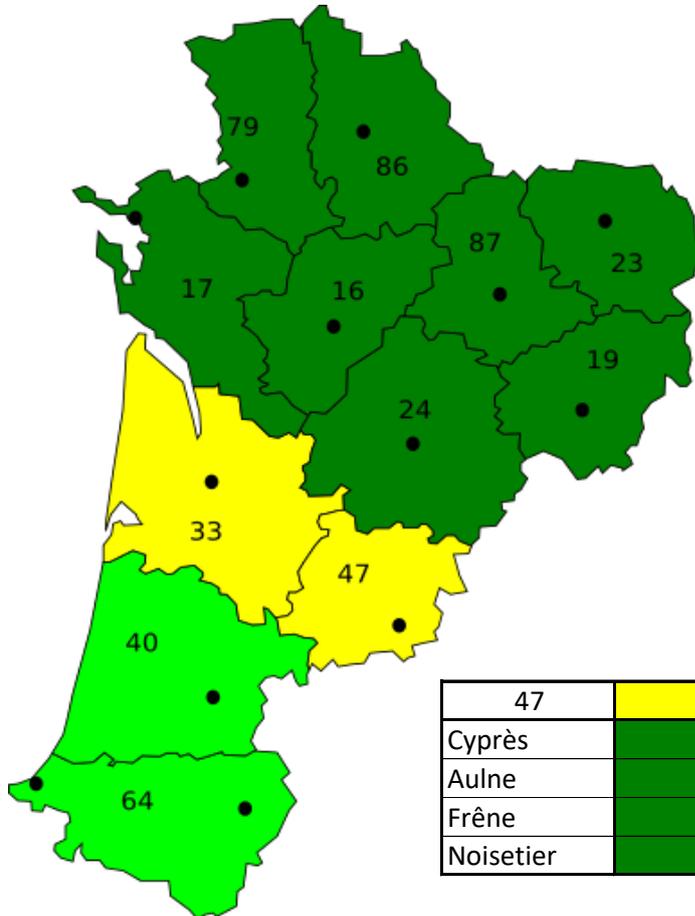
79	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Frêne	

16	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

86	
Cyprès	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	

87	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

17	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	



23	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

33	
Cyprès	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	

19	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

40	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Frêne	

24	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

64	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Frêne	

47	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Noisetier	

Légende  
 Nul  
 Très faible  
 Faible  
 Moyen  
 Elevé  
 Très élevé

Commentaire :

Le risque d'allergie sera très faible à moyen selon les départements et concernera les pollens de cyprès, aulne, noisetier, frêne et graminées. Les allergiques pourront mieux respirer sous les averses de pluie mais devront se méfier des journées plus douces et ensoleillées qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Les concentrations de pollens de cyprès devraient augmenter encore dans les semaines à venir et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

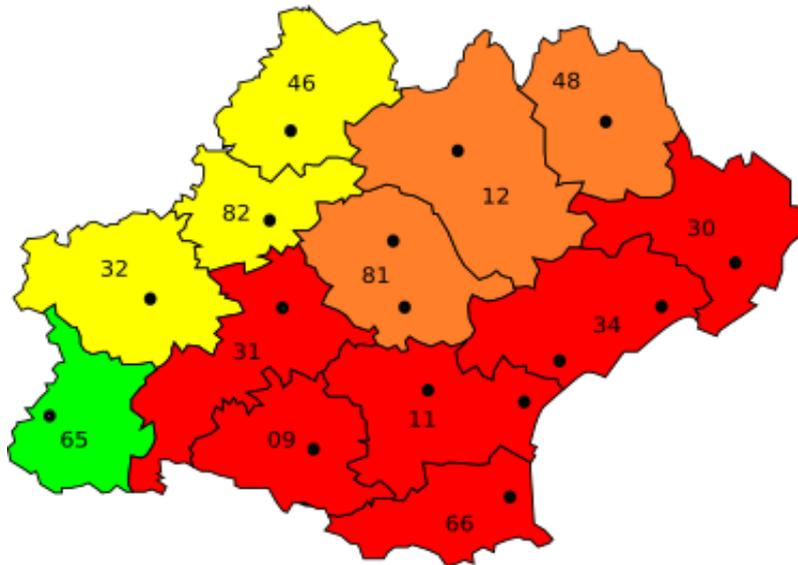
82	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

46	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

48	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

12	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

32	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■



30	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

81	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

34	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Peuplier	■

65	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

11	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

**Légende**  
 ■ Nul  
 ■ Très faible  
 ■ Faible  
 ■ Moyen  
 ■ Elevé  
 ■ Très élevé

31	■
Cyprès	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

09	■
Cyprès	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

66	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

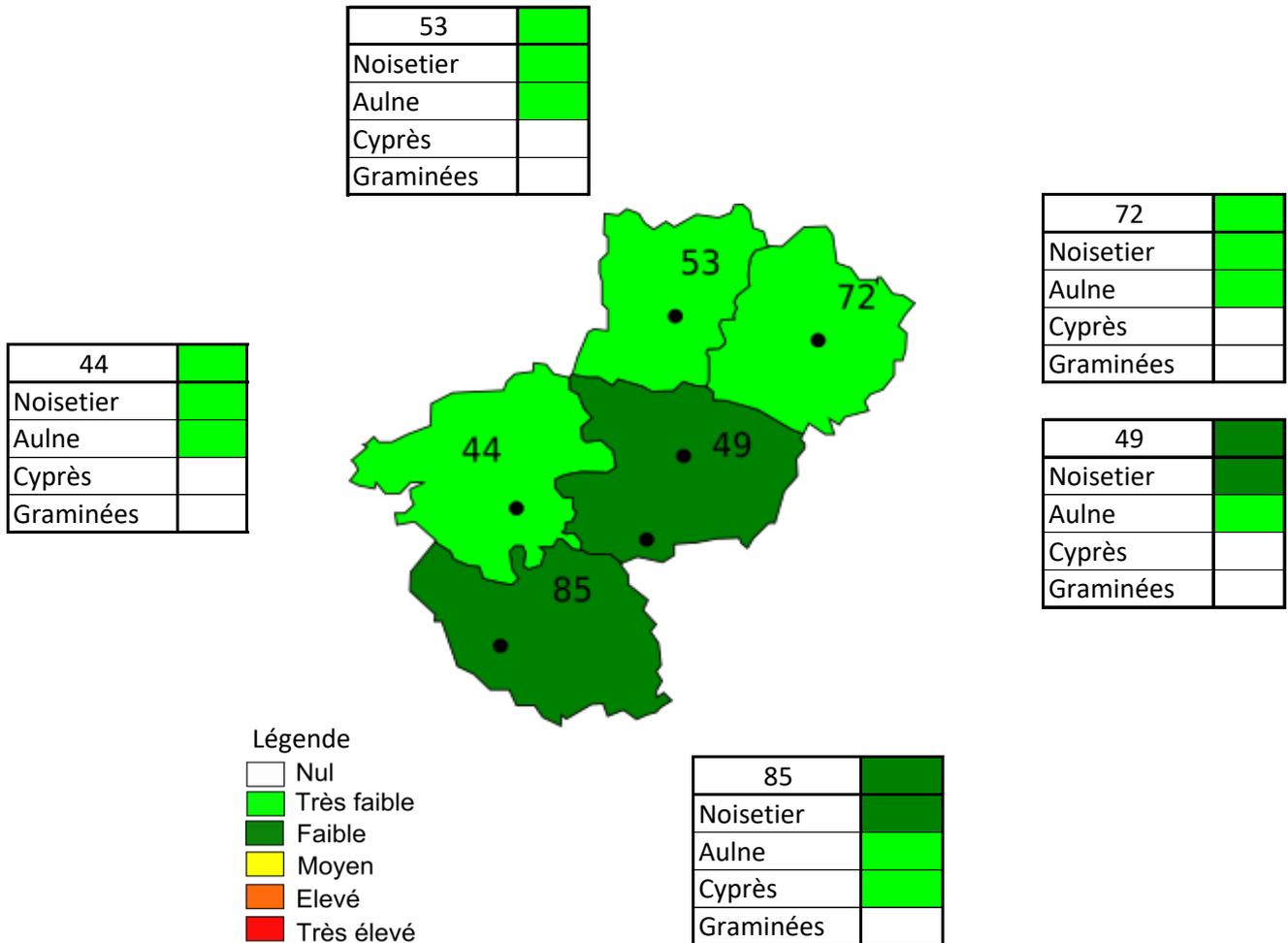
**Commentaire :**

Explosion de pollens de cyprès dans la région avec des températures assez douces. Le risque d'allergie est très élevé dans de nombreux départements. Les pollens de frêne sont eux aussi très présents dans l'air avec un risque d'allergie moyen à élevé. Le risque d'allergie est plus faible en revanche pour les pollens de noisetier, d'aulne et de peuplier. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens. La saison pollinique ne fait que commencer.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

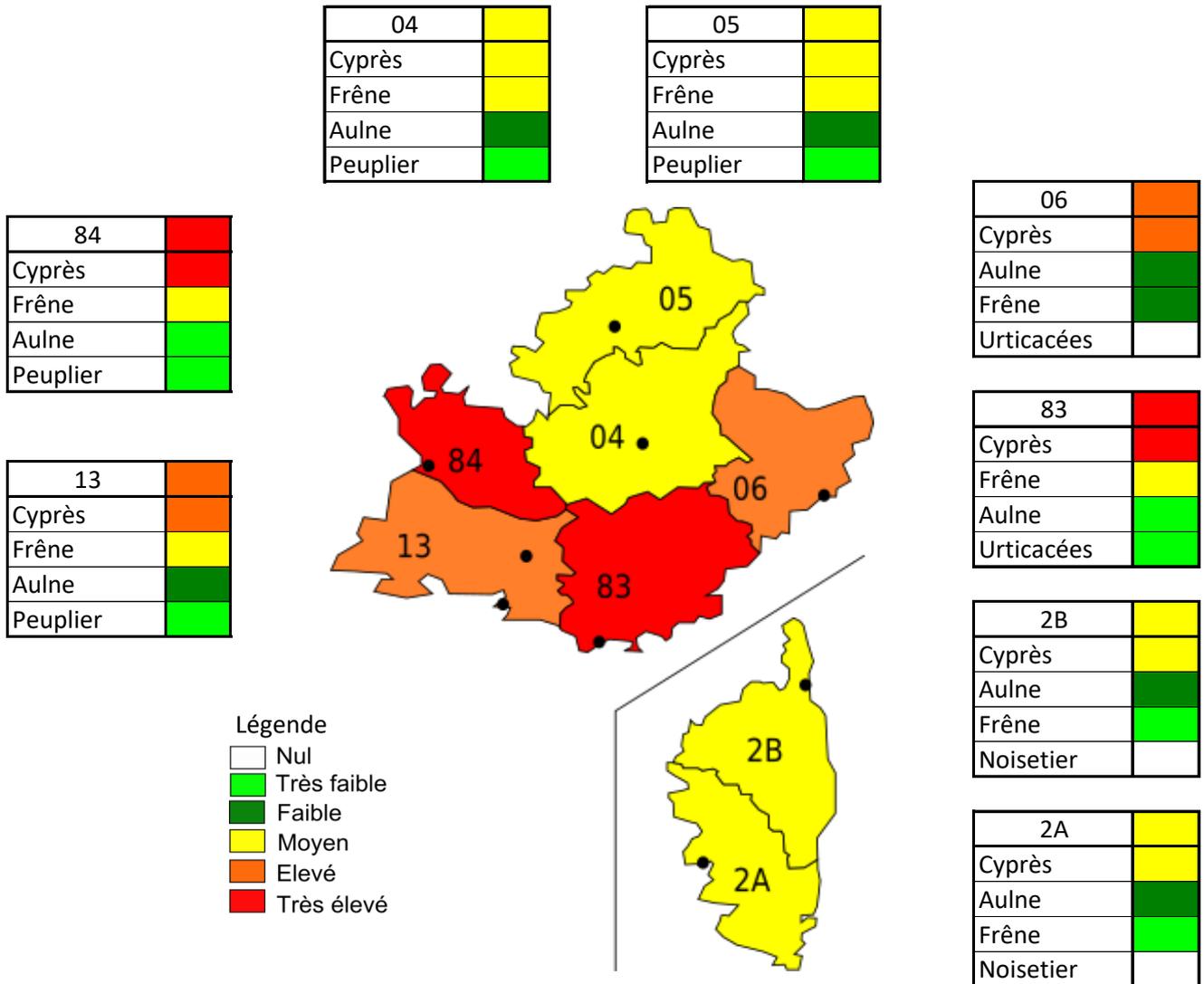
Le risque d'allergie reste faible pour les pollens de noisetier, d'aulne et de cyprès. Le froid, la neige, la pluie freinent fortement la dispersion des pollens dans l'air. Seul le retour du soleil et la hausse des températures à partir de la semaine prochaine pourront accélérer la floraison des bétulacées (aulnes et noisetiers).

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le risque d'allergie reste très élevé autour de la Méditerranée pour les pollens de cyprès surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Seule la pluie pourra apporter un répit temporaire aux allergiques car elle viendra plaquer les pollens au sol et limiter leur dispersion. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de frêne et faible pour les pollens de noisetier, aulne et peuplier. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et suivre les gestes de bons sens pour limiter leur exposition.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur