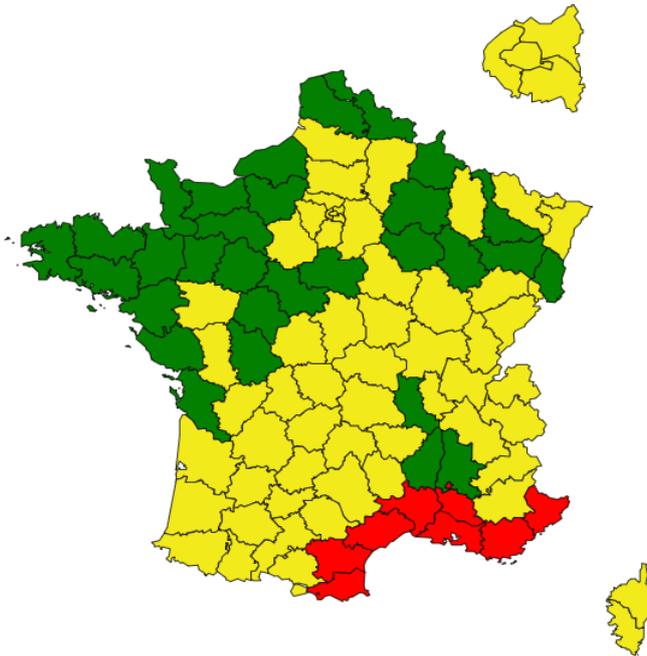


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Un départ en vacances sous les pollens !

Alors que c'est le début des vacances d'hiver pour la zone B, les allergiques devront redoubler de prudence et se méfier des pollens qui seront très présents dans l'air. C'est justement dans cette zone B et en particulier en Provence-Alpes-Côte d'Azur que le risque d'allergie sera le plus fort avec un niveau élevé pour les pollens de cyprès (famille des Cupressacées).

Les belles journées venteuses et ensoleillées de ce mois de février favoriseront la dispersion des pollens dans l'air qui viendront gêner fortement les allergiques. Le risque d'allergie sera élevé autour de la Méditerranée pour les pollens de cyprès pendant encore plusieurs semaines avec un pic attendu comme chaque année fin février-début mars. Attention, les pollens de cyprès sont très allergisants et provoquent chez les allergiques de nombreuses gênes oculaires, nasales et même respiratoires.

En Occitanie et en Provence Alpes Côte d'Azur, les pollens de frêne sont aussi très présents dans l'air avec un risque d'allergie associé de niveau moyen.

Sur le reste de la France, ce sont les noisetiers qui sont en pleine floraison avec un risque d'allergie associé de niveau faible à moyen. On retrouve aussi quelques pollens d'aulnes (qui sont de la même famille que les noisetiers à savoir la famille des bétulacées) qui démarrent leur floraison avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible.

Dans le sud-ouest du pays, le risque d'allergie est moyen pour les pollens de cyprès et plus faible pour les pollens de noisetier, d'aulne, et de frêne.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cupressacées



Frênes



Noisetiers



Aulnes



Urticacées



LEGENDE

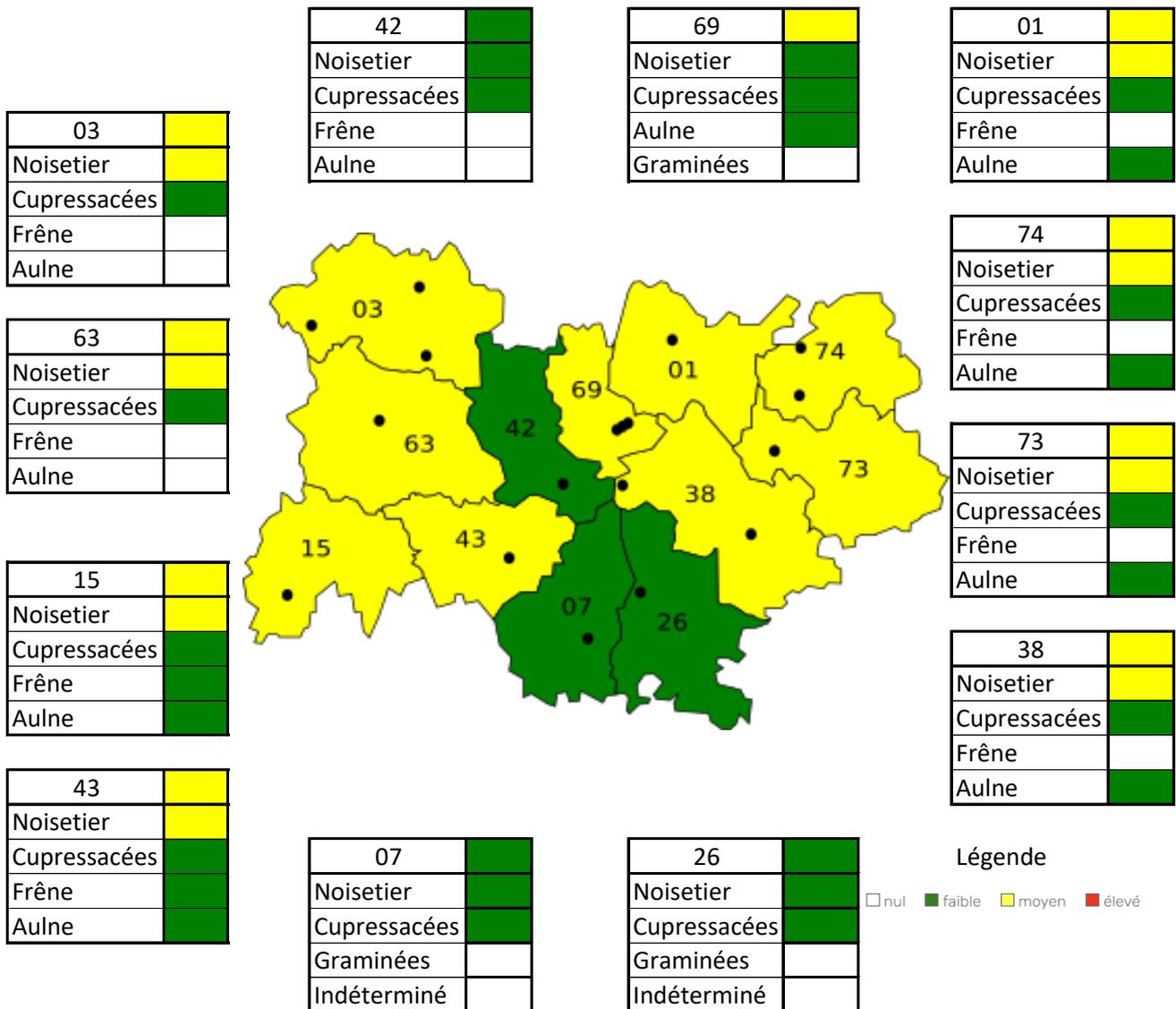
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Nancy : Les noisetiers ont fini de polliniser. Les aulnes eux sont vraiment en tout début de floraison.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

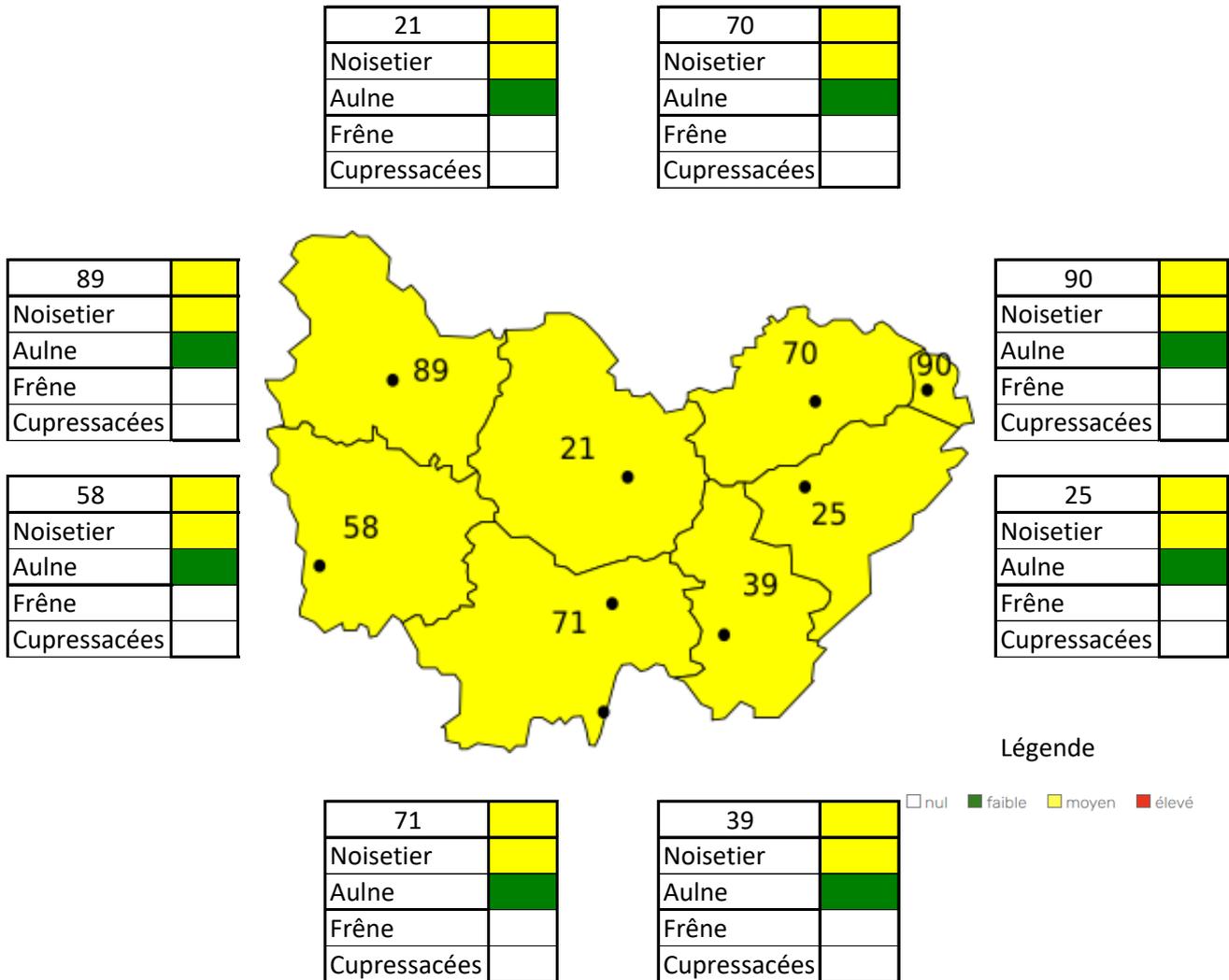
Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier qui sont de plus en plus présents dans l'air et gêneront les allergiques lors des journées ensoleillées, douces et venteuses. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de Cupressacées, aulne et frêne. Les allergiques aux pollens de bétulacées (noisetier et aulne) doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

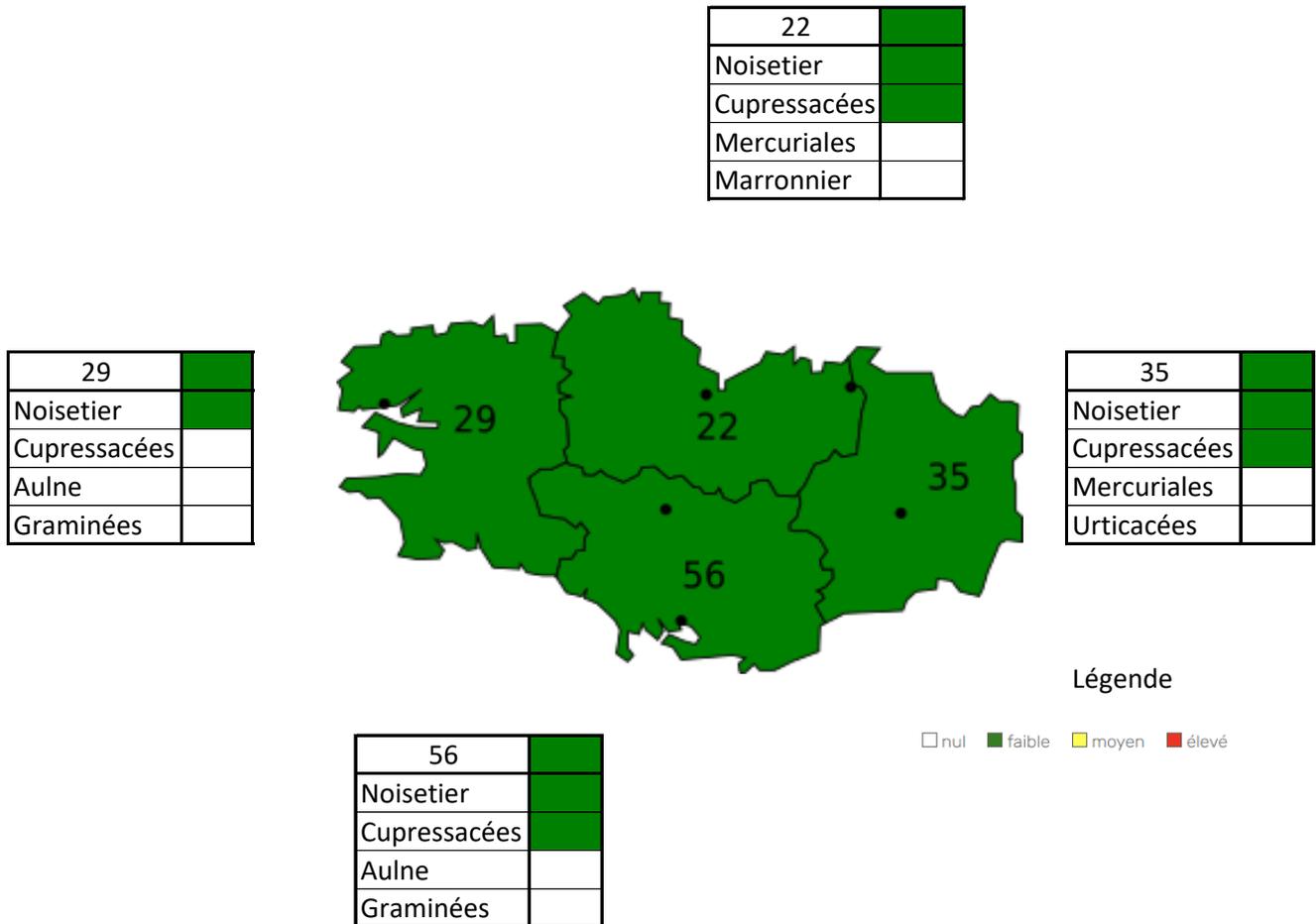
L'ensemble de la région est en alerte jaune avec un risque d'allergie de niveau moyen pour les pollens de noisetier. A noter aussi le début de floraison des aulnes mais avec un risque d'allergie plus faible et des concentrations polliniques encore faibles. Les journées ensoleillées et plus douces seront à craindre par les allergiques car elles favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période



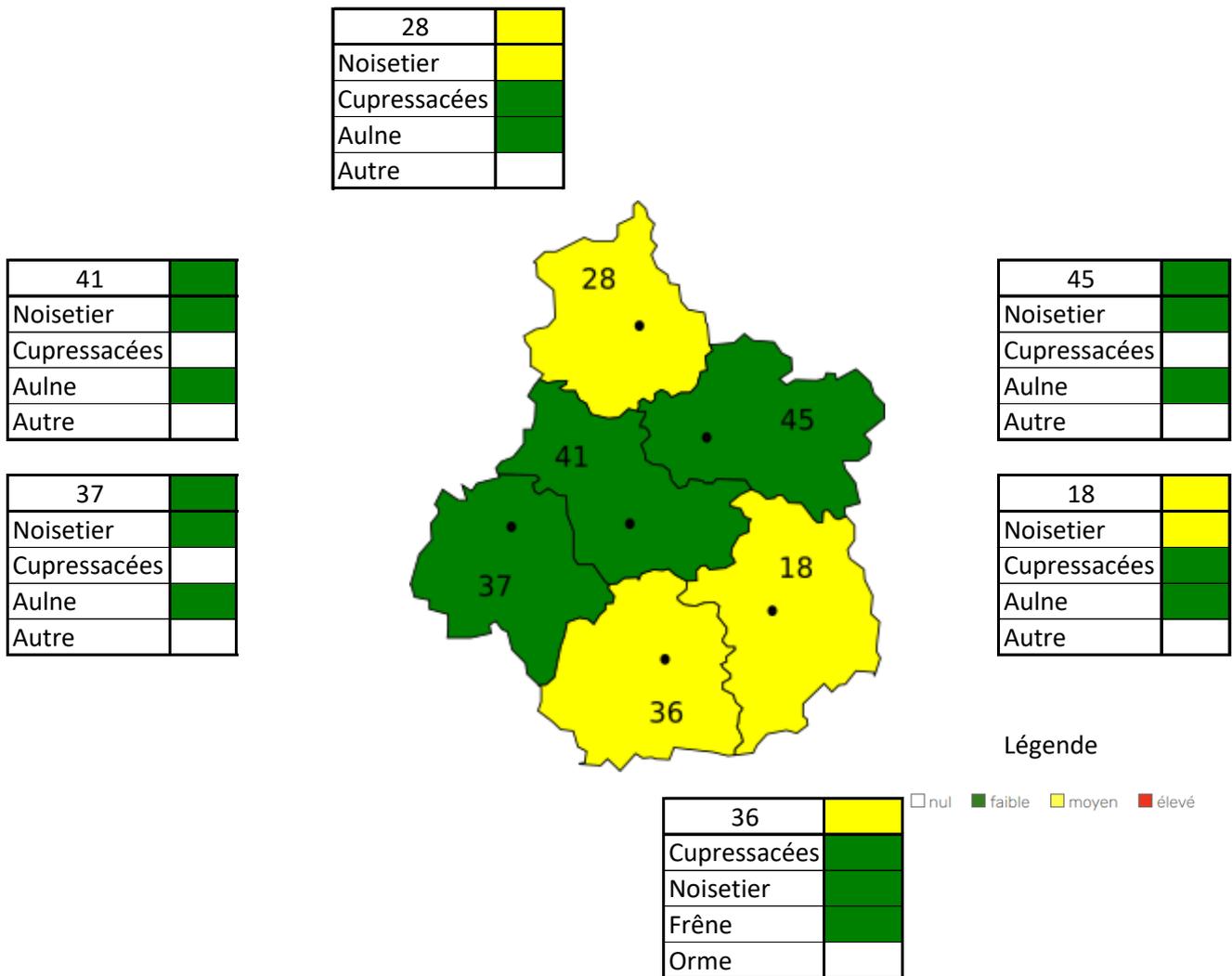
Commentaire :

Encore peu de pollens dans l'air en ce début février et un risque d'allergie qui reste faible et concernera essentiellement les pollens de noisetier, d'aulne et de Cupressacées. Les allergiques doivent rester prudents car les risques d'allergie pourront repartir à la hausse lors des journées plus douces et ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



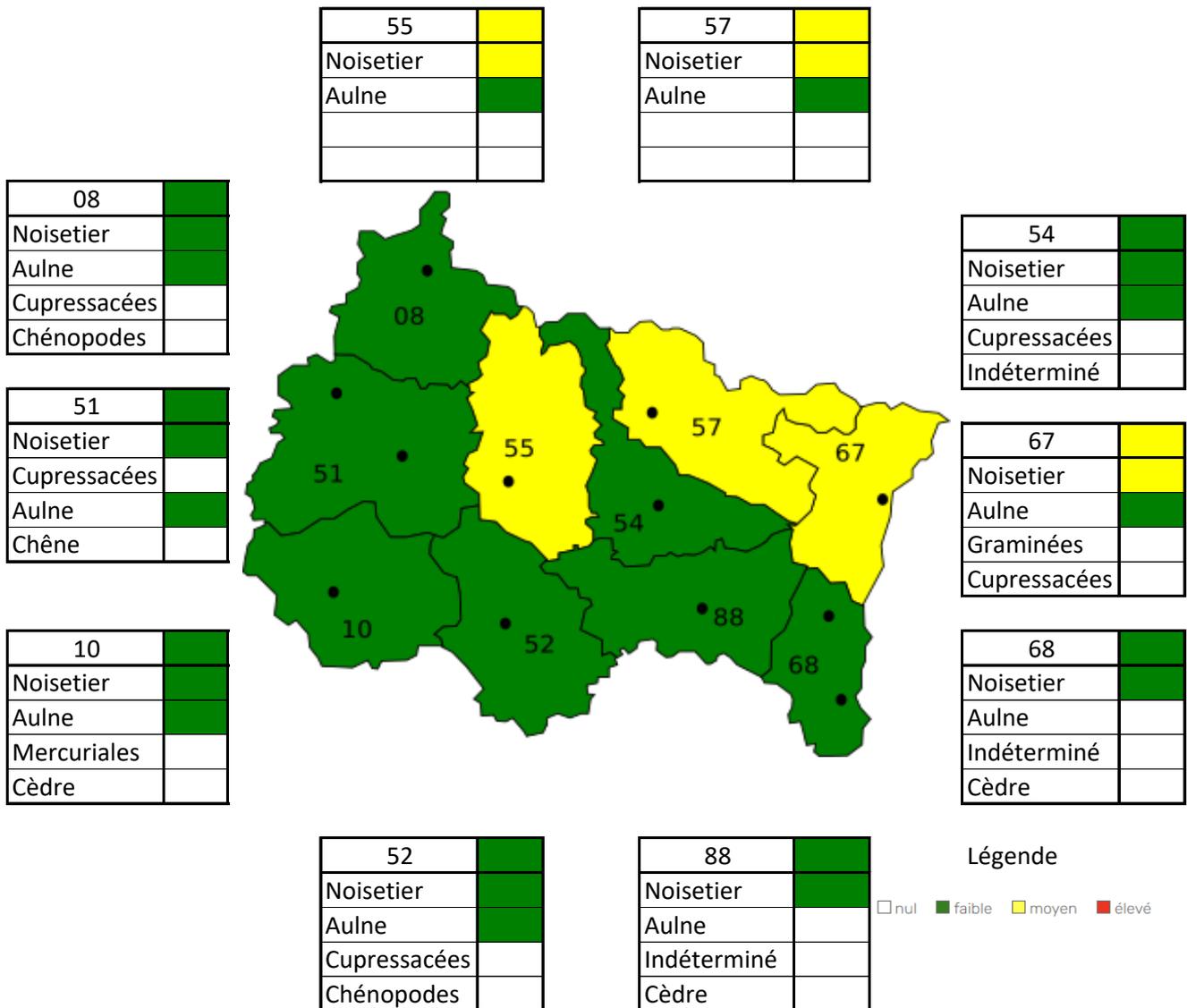
Commentaire :

Les noisetiers sont en pleine floraison et leurs pollens allergisants gêneront les allergiques avec un risque qui sera faible à moyen. Le temps ensoleillé favorisera l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. On retrouve aussi quelques pollens d'aulne, de frêne et de Cupressacées mais avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



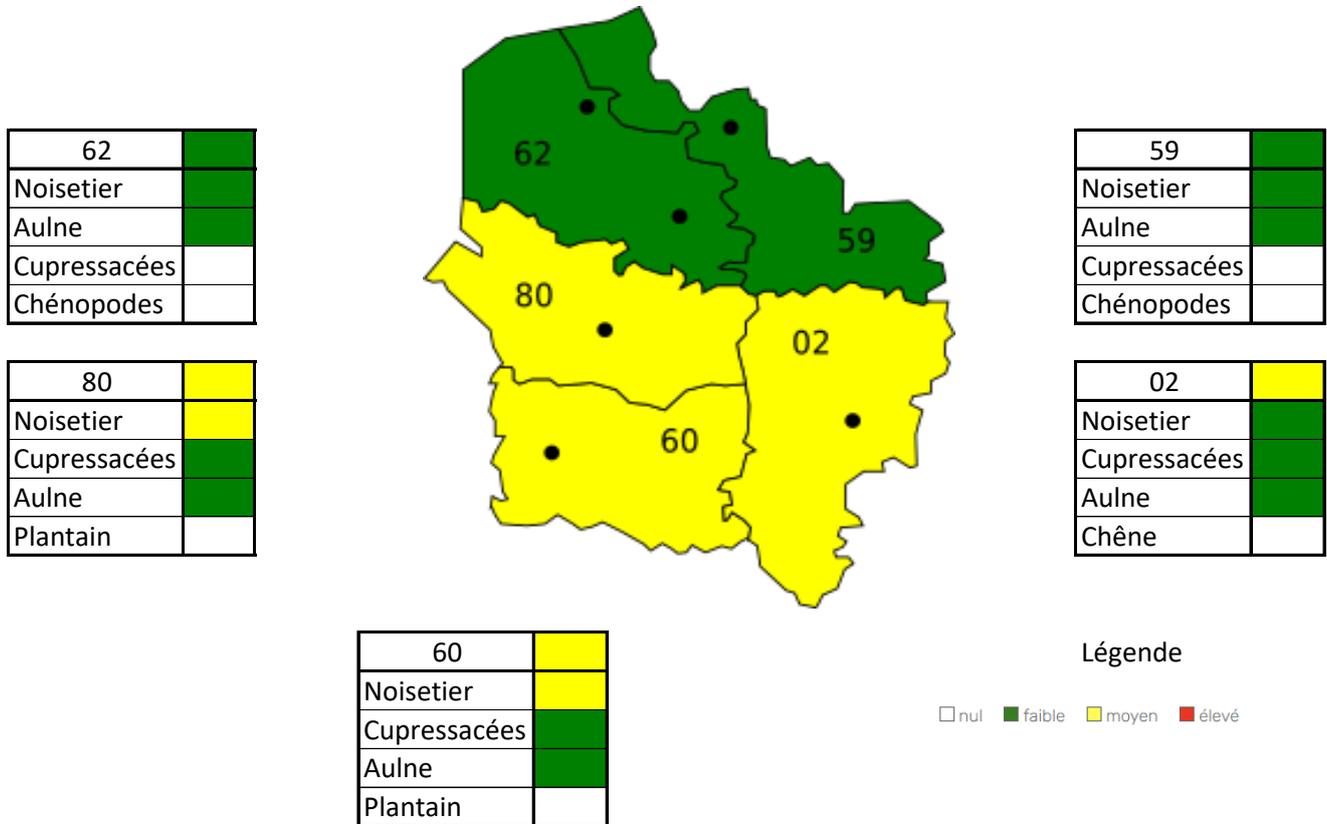
Commentaire :

Dans la région, les noisetiers sont en floraison et le risque d'allergie associé sera faible à moyen. Les concentrations polliniques seront fortes lors des journées douces et ensoleillées et seront plus faibles sous les averses de pluie. A noter le début de floraison des aulnes avec un risque d'allergie de niveau faible. Les allergiques aux pollens de bétulacées (aulne et noisetier) doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

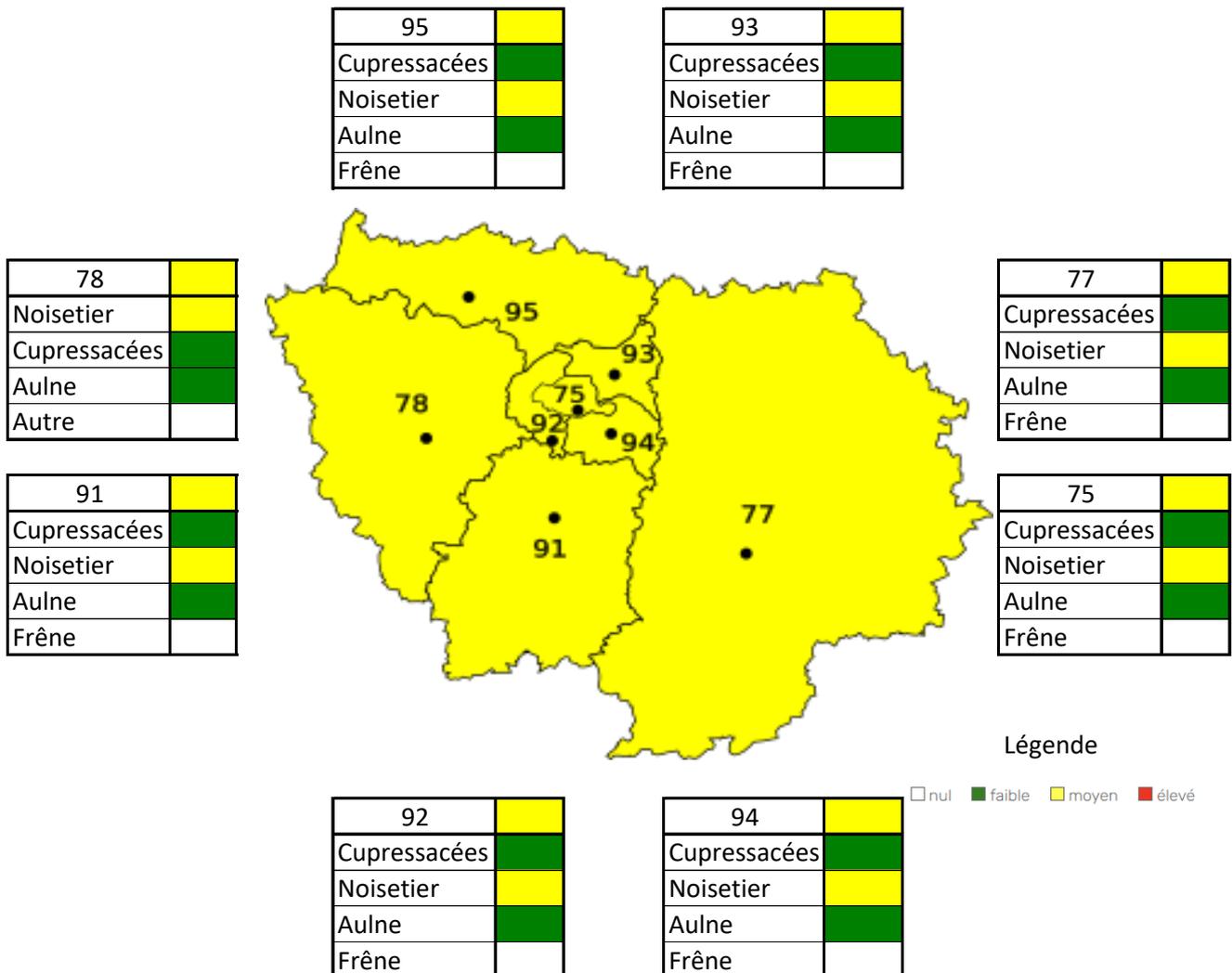
Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de noisetier avec un risque d'allergie de niveau moyen et des pollens de Cupressacées et d'aulne avec un risque d'allergie faible.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

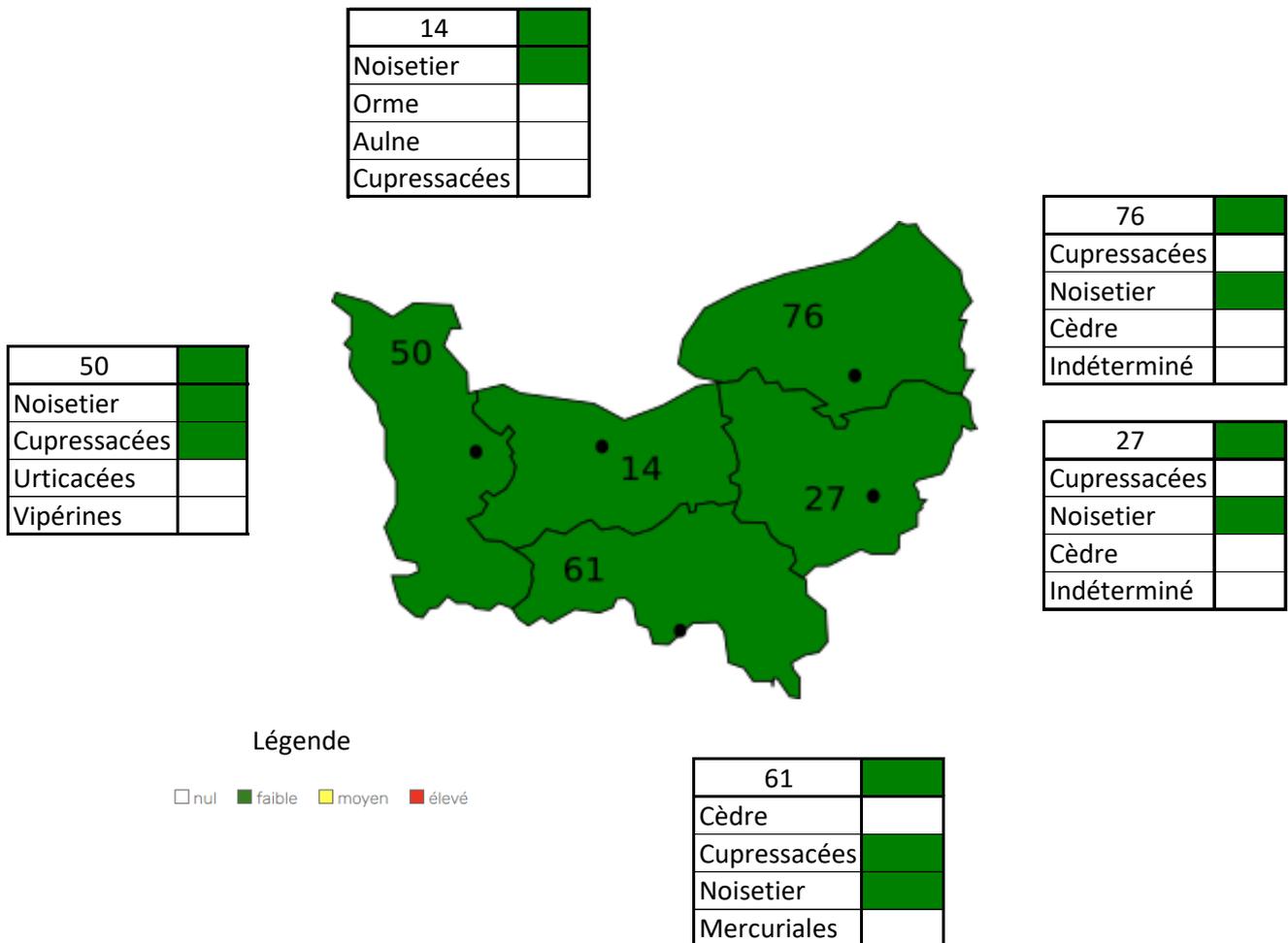
Les pollens sont bien là en ce début de mois de février et ils viendront chatouiller le nez des allergiques qui doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier et faible pour les pollens d'aulne et de Cupressacées. Les concentrations polliniques sont en hausse et resteront élevés tant que les conditions météorologiques le permettent.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Dans la région on retrouvera en ce début février des pollens de noisetier et de Cupressacées avec un risque d'allergie de niveau faible. Attention aux journées ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

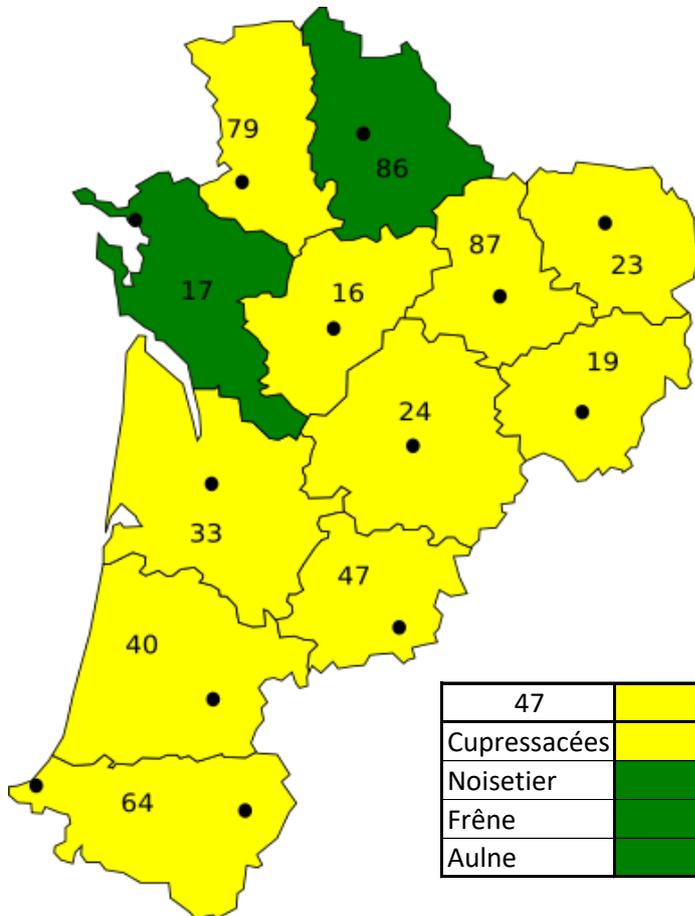
79	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■
Aulne	■

16	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Indéterminé	■

86	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■
Orme	■

87	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Graminées	■
Orme	■

17	■
Noisetier	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Orme	■



23	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■
Aulne	■

33	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■
Aulne	■

19	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Graminées	■
Orme	■

40	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■
Aulne	■

24	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Orme	■

64	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■
Aulne	■

47	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■
Aulne	■

Légende
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

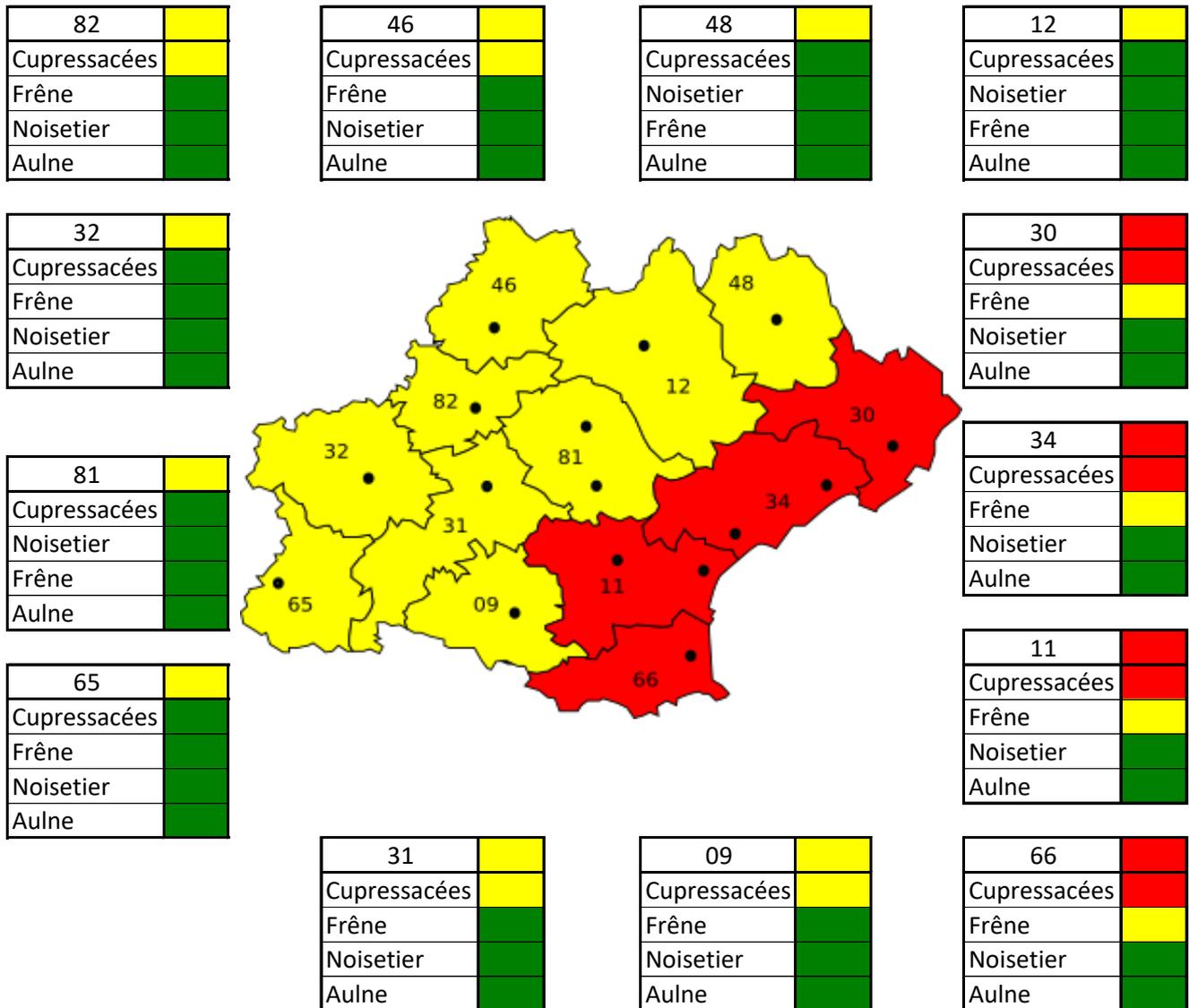
Beaucoup de pollens dans l'air en ce début février. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier dans le nord de la région et moyen aussi pour les pollens de cyprès (famille des Cupressacées). Les pollens de frêne et d'aulne sont aussi là mais avec un risque d'allergie plus faible. Les journées ensoleillées et venteuses seront à surveiller de près par les allergiques car les concentrations polliniques seront plus fortes ces jours là. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



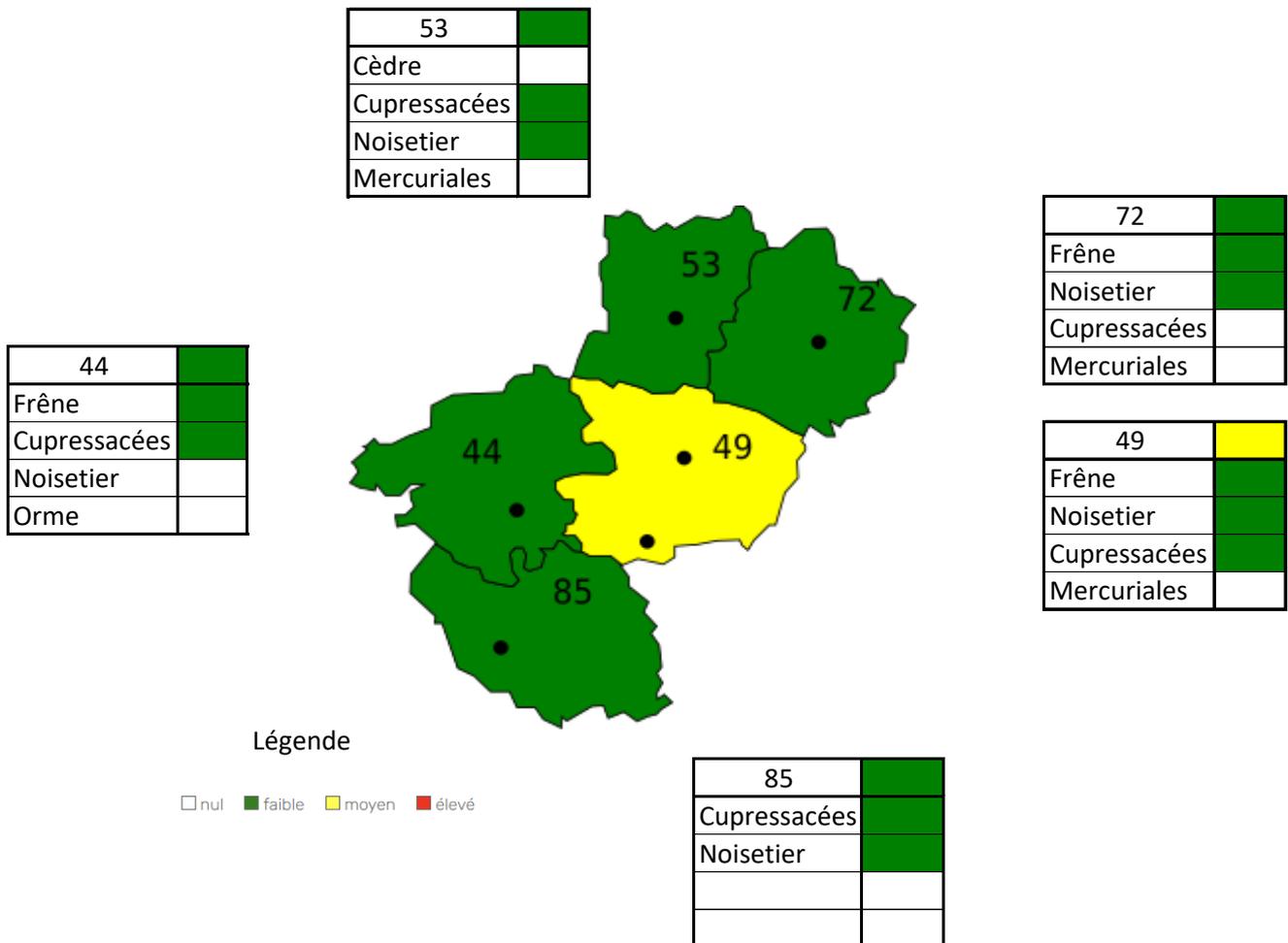
Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
Les pollens de cyprès (famille des Cupressacées) gêneront fortement les allergiques ces prochains jours avec un risque de niveau élevé. Les allergiques doivent impérativement limiter leur exposition et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera moyen dans l'ouest de la région pour les pollens de Cupressacées. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de frêne et plus faible pour ceux de bétulacées (aulnes et noisetiers).

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

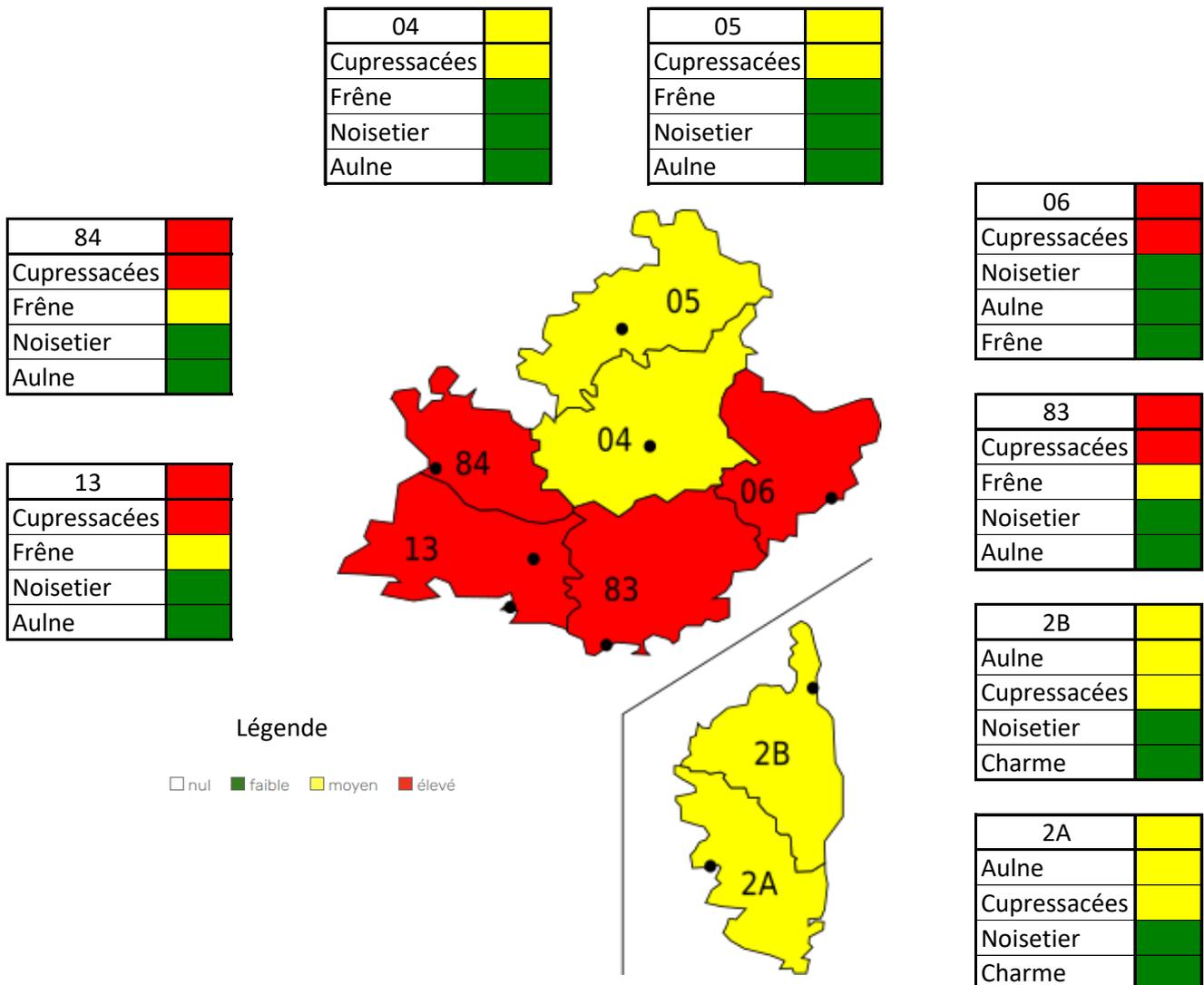


Commentaire :
Les allergiques devront essentiellement se méfier des pollens de noisetier, d'aulne, de frêne et de Cupressacées avec un risque d'allergie qui évoluera entre le niveau faible et le niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus fort lors des journées ensoleillées et venteuses.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Les semaines se suivent et se ressemblent. Le risque d'allergie reste élevé sur le pourtour méditerranéen pour les pollens de cyprès. Les belles journées venteuses et ensoleillées de ce mois de février favoriseront la dispersion des pollens dans l'air qui viendront gêner fortement les allergiques. Attention, les pollens de cyprès sont très allergisants et provoquent chez les allergiques de nombreuses gênes oculaires, nasales et même respiratoires. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de frêne et plus faible pour les autres pollens.

Aides régionales complémentaires :
ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur