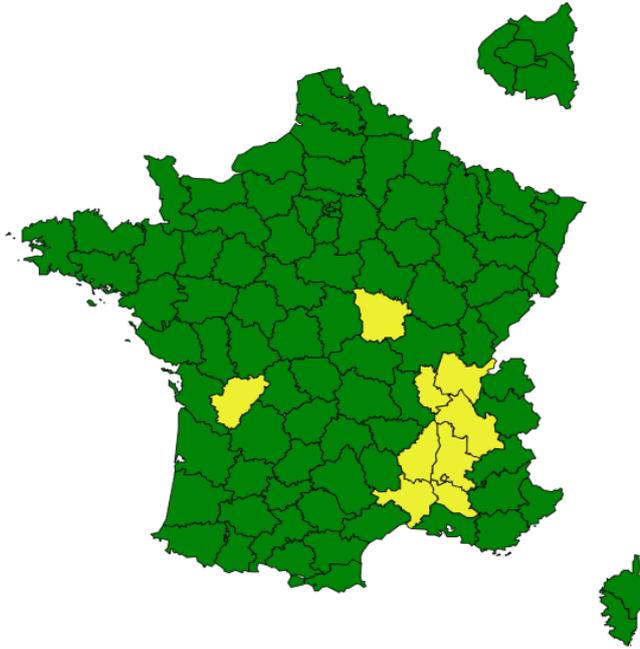


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Le début de l'automne annonce la fin de la saison pollinique !

Ce vendredi 23 septembre c'est le premier jour de l'automne et les nuits dureront donc plus longtemps que les jours. Pour ce premier week-end automnal on retrouvera un régime de temps frais, perturbé et orageux sur une grande partie du pays qui viendra plaquer les derniers pollens au sol et annoncer la fin de la saison pollinique 2022.

Le risque d'allergie ne dépassera plus le niveau moyen dans les départements les plus infestés par l'ambrosie comme la Nièvre, l'Ain, le Rhône, l'Ardèche, l'Isère, le Vaucluse, le Gard. C'est bientôt la fin de la floraison de l'ambrosie et les allergiques pourront mieux respirer dès que les derniers pollens auront été émis dans l'air. Le risque d'allergie sera faible ailleurs dans les zones moins touchées par les pollens d'ambrosie. Retrouvez via le lien ci-dessous les prévisions de pollinisation journalières des ambrosies jusqu'à J+5 pour la France entière :

<https://www.pollens.fr/cartes-de-modelisations>

Les cèdres sont actuellement les derniers arbres à fleurir avec une pollinisation qui démarre tout juste avec les premiers pollens visibles sur nos capteurs. Les cèdres vont libérer de grandes quantités de pollens dans l'air en cette fin septembre/début octobre. En effet, la structure du grain de pollen de cèdre est composée de 2 ballonnets latéraux qui se remplissent d'air ce qui l'aide à être facilement transporté par le vent. C'est pourquoi, ils peuvent dériver sur plusieurs kilomètres et rester longtemps dans l'air. Les pollens de cèdre recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Cependant, en présence de très grandes quantités, notamment à proximité de l'arbre, les personnes sensibles peuvent être incommodées. Il est alors conseillé de consulter un médecin en cas de fortes gênes.

C'est la fin de la floraison des graminées, urticacées (orties), armoises, et plantains. Le risque d'allergie pourra atteindre localement le niveau faible pour les derniers pollens de graminées présents dans l'air !

Les allergiques seront enfin tranquilles pendant quelques mois avant le retour des pollens de Cupressaceae-Taxaceae en fin novembre en Méditerranée et des pollens de noisetier et d'aulne en début d'année prochaine sur le reste du territoire.

Attention toutefois, avec la remise en route du chauffage, ce sont les acariens et les moisissures qui peuvent venir perturber les personnes allergiques.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



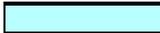
Cèdres



Ambrosies



LEGENDE

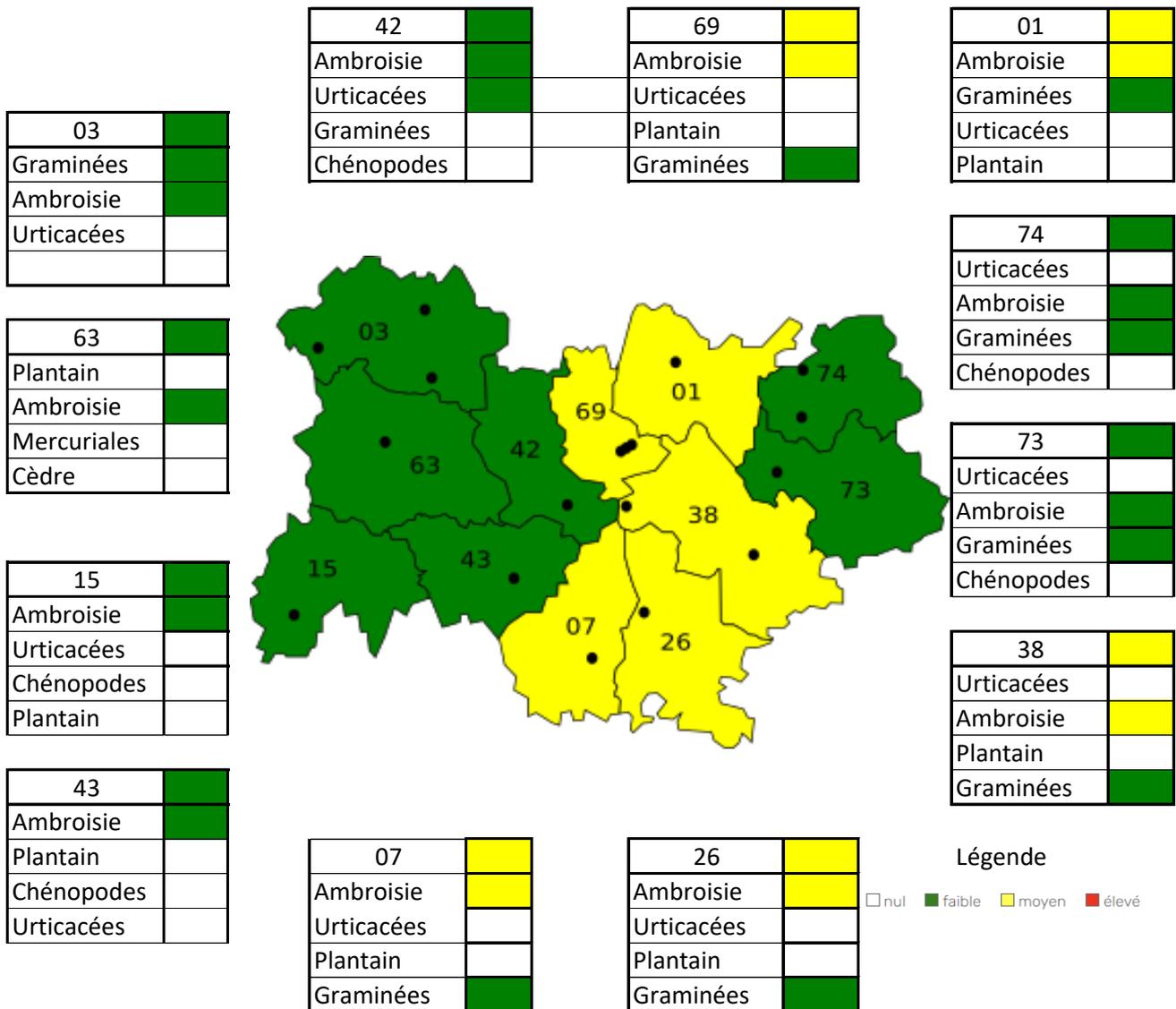
	Pas encore en floraison
	En floraison
	Floraison terminée

Commentaires :

Fin de floraison pour urticacées (orties), plantain, armoise. Début de floraison pour les cèdres.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

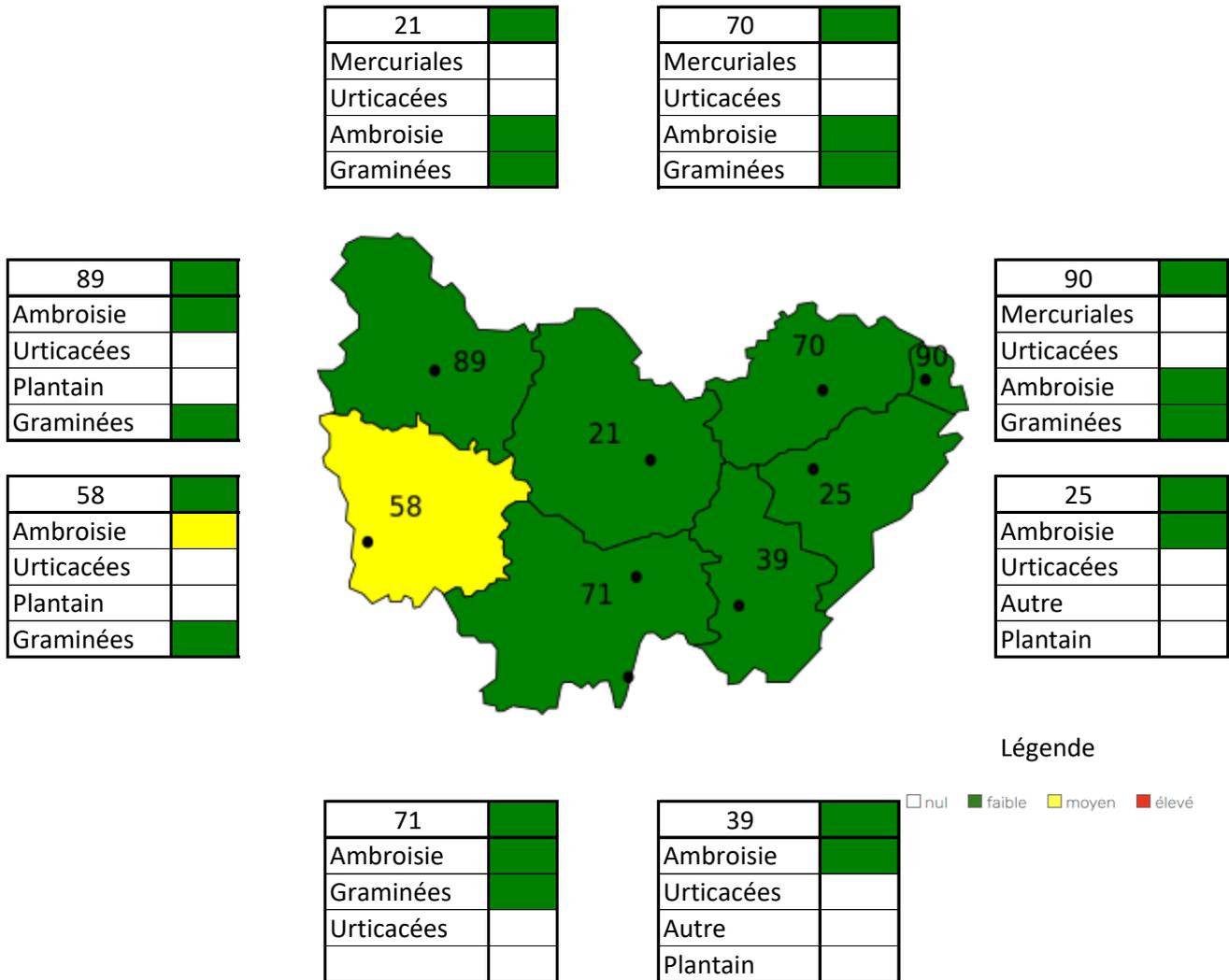


Commentaire :
 Les concentrations de pollens d'ambroisie sont en diminution et la fin de la saison se rapproche à grands pas. Le retour d'un temps froid et humide ces prochains jours et la semaine prochaine limitera fortement la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie ne dépassera plus le niveau moyen dans les départements fortement infestés et le niveau faible ailleurs. Les graminées sont aussi en fin de floraison avec un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le risque d'allergie sera de niveau moyen dans la Nièvre mais sera faible ailleurs pour les derniers pollens d'ambroisie qui pourront encore gêner les allergiques surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. A l'inverse, les jours de pluie, les allergiques pourront mieux respirer. Les graminées terminent leur floraison avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible dans la région.

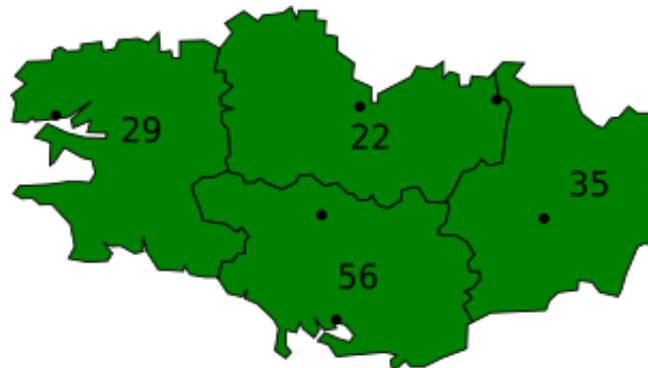
Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Urticacées	□
Graminées	■
Cèdre	□
Cupressacées	□

29	■
Urticacées	□
Graminées	■
Cèdre	□
Cupressacées	□



35	■
Urticacées	□
Graminées	■
Cèdre	□
Cupressacées	□

56	■
Urticacées	□
Graminées	■
Cèdre	□
Cupressacées	□

Légende

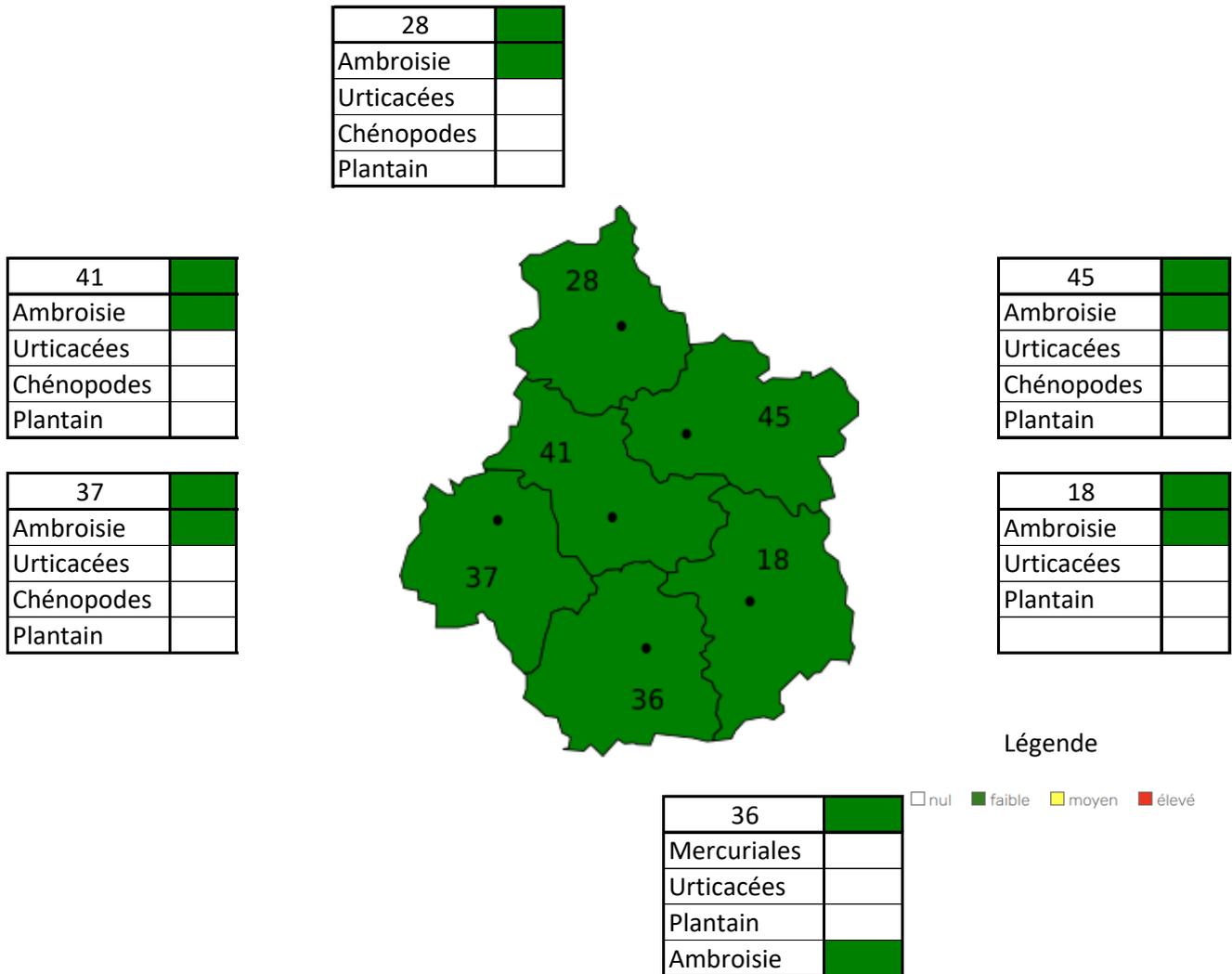
□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
Fin de la saison pollinique. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les derniers pollens de graminées présents encore dans l'air. Le retour d'un temps plus frais et humide ces prochains jours viendra plaquer les derniers pollens au sol. Les allergiques peuvent respirer sans gêne et seront tranquilles pendant plusieurs mois avant le retour des pollens d'arbres allergisants (aulnes, noisetiers...) en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

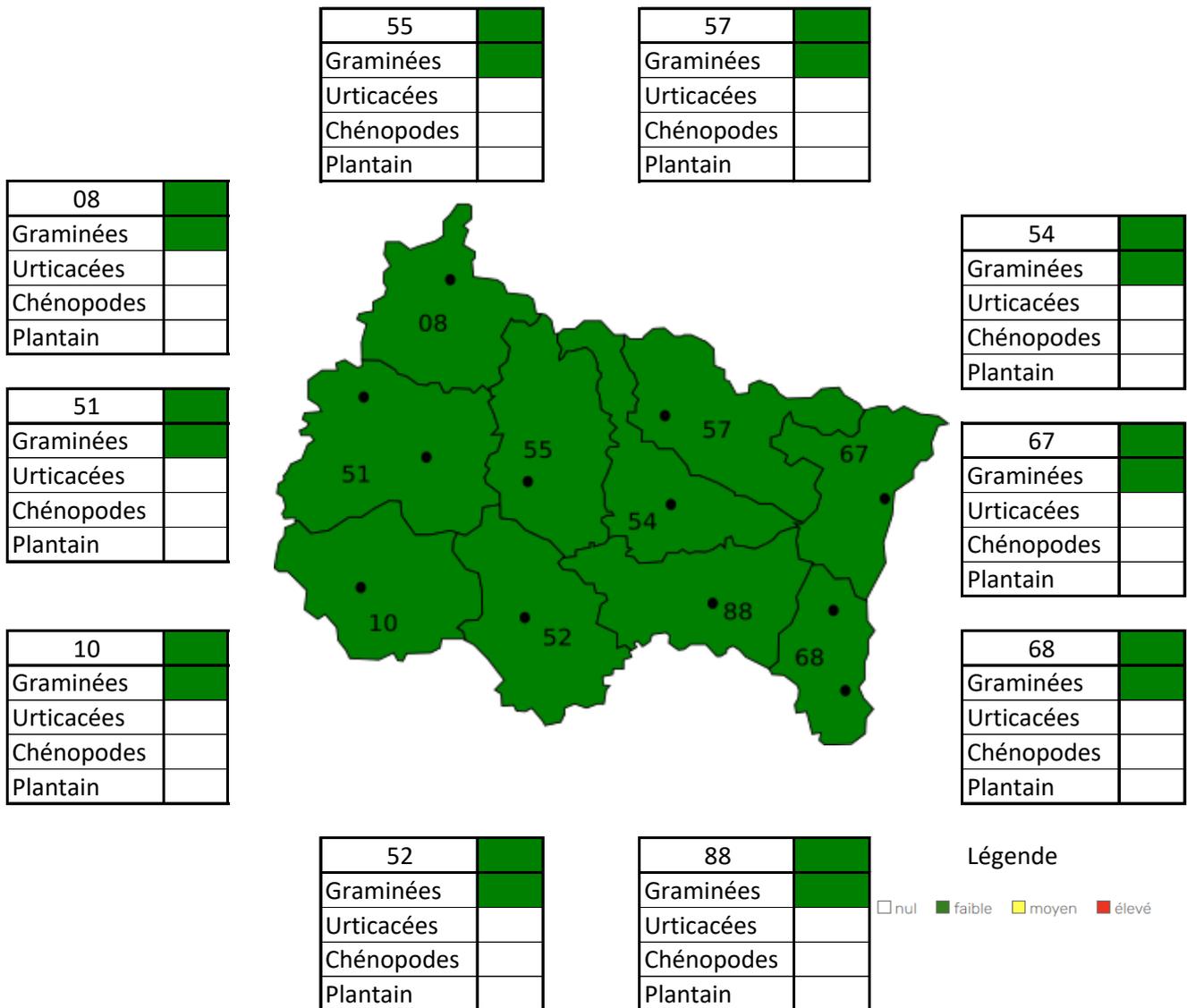


Commentaire :
 Fin de la saison pollinique. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les derniers pollens de graminées et d'ambroisie présents encore dans l'air. Le retour d'un temps plus frais et humide ces prochains jours viendra plaquer les derniers pollens au sol. Les allergiques peuvent respirer sans gêne et seront tranquilles pendant plusieurs mois avant le retour des pollens d'arbres allergisants (aulnes, noisetiers...) en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

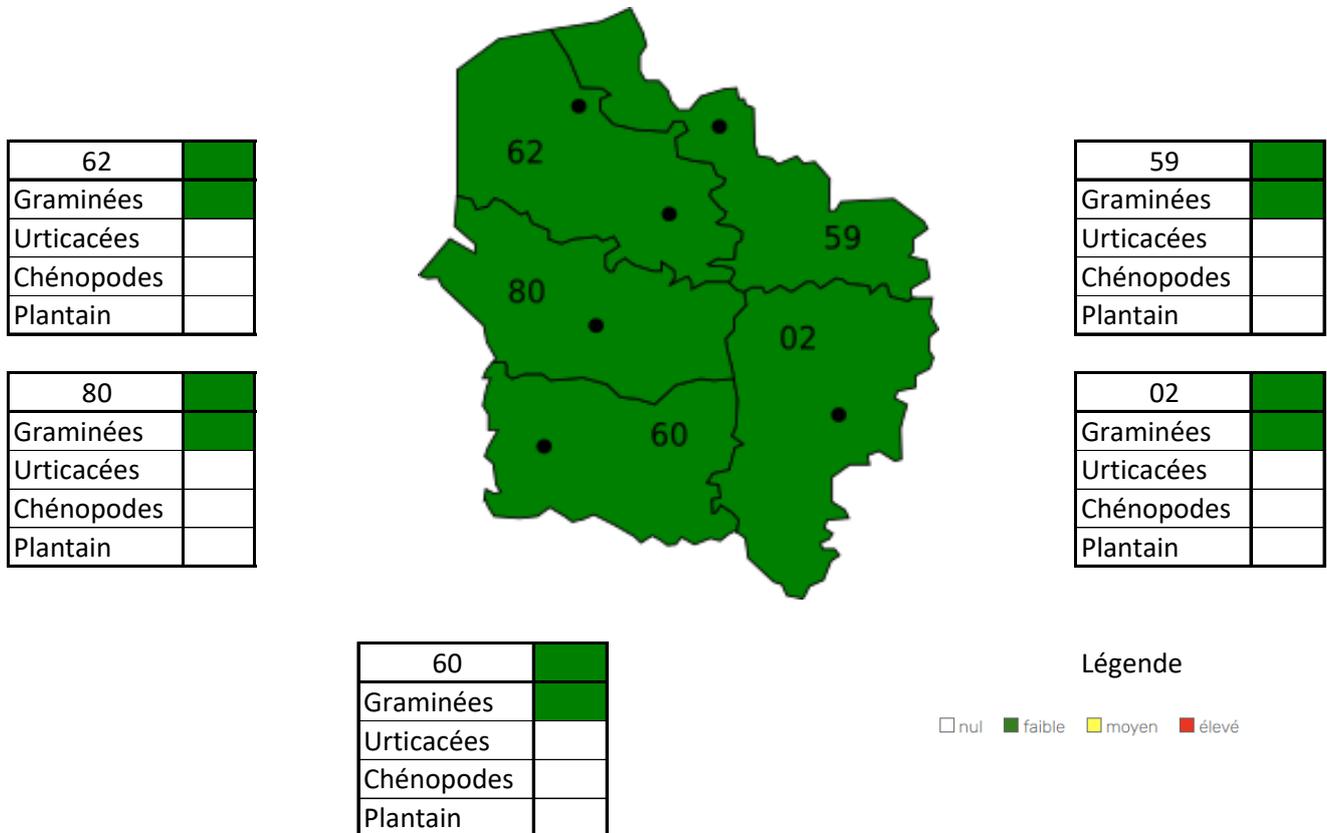


Commentaire :
 Fin de la saison pollinique. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les derniers pollens de graminées présents encore dans l'air. Le retour d'un temps plus frais et humide ces prochains jours viendra plaquer les derniers pollens au sol. Les allergiques peuvent respirer sans gêne et seront tranquilles pendant plusieurs mois avant le retour des pollens d'arbres allergisants (aulnes, noisetiers...) en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

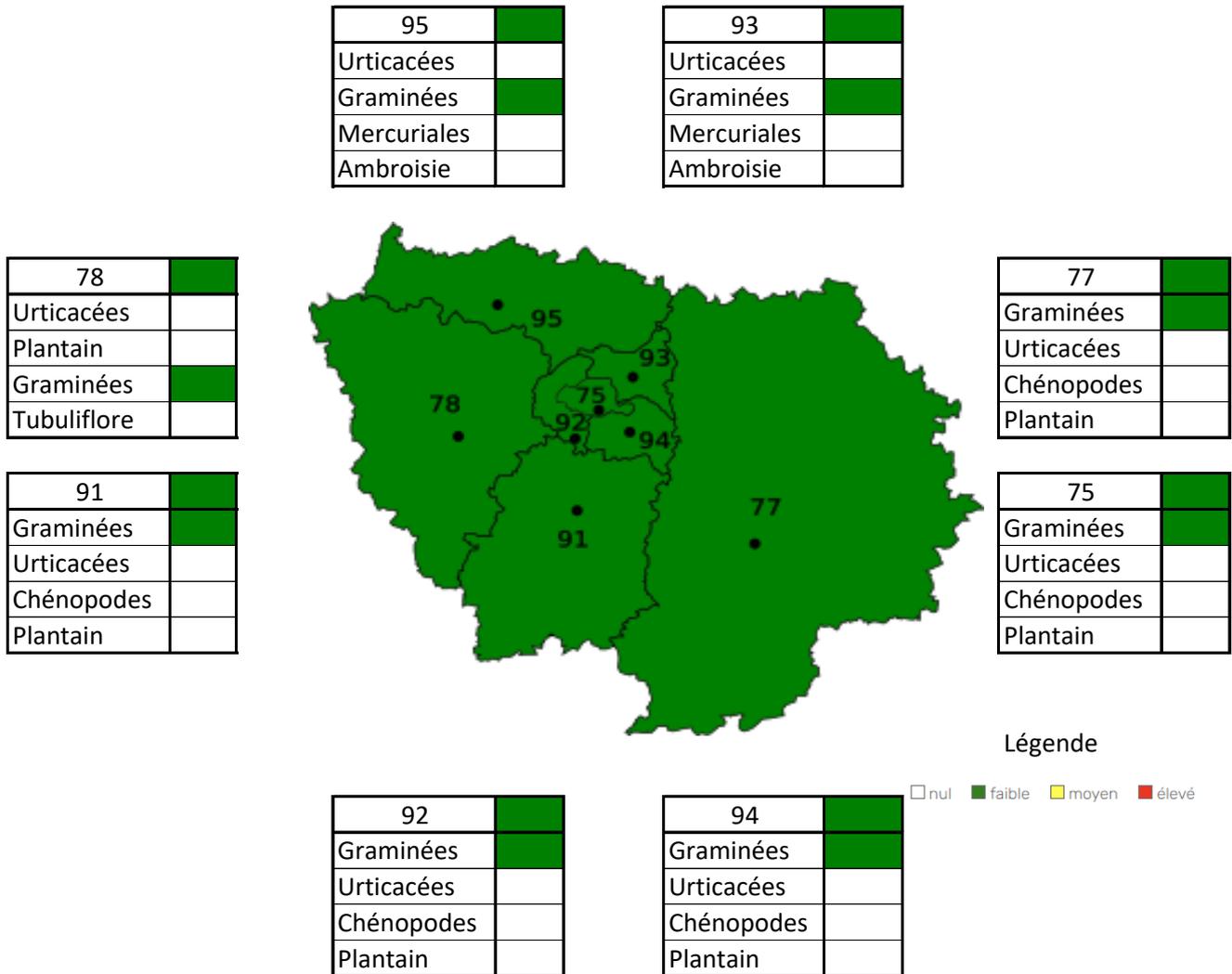
Fin de la saison pollinique. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les derniers pollens de graminées présents encore dans l'air. Le retour d'un temps plus frais et humide ces prochains jours viendra plaquer les derniers pollens au sol. Les allergiques peuvent respirer sans gêne et seront tranquilles pendant plusieurs mois avant le retour des pollens d'arbres allergisants (aulnes, noisetiers...) en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

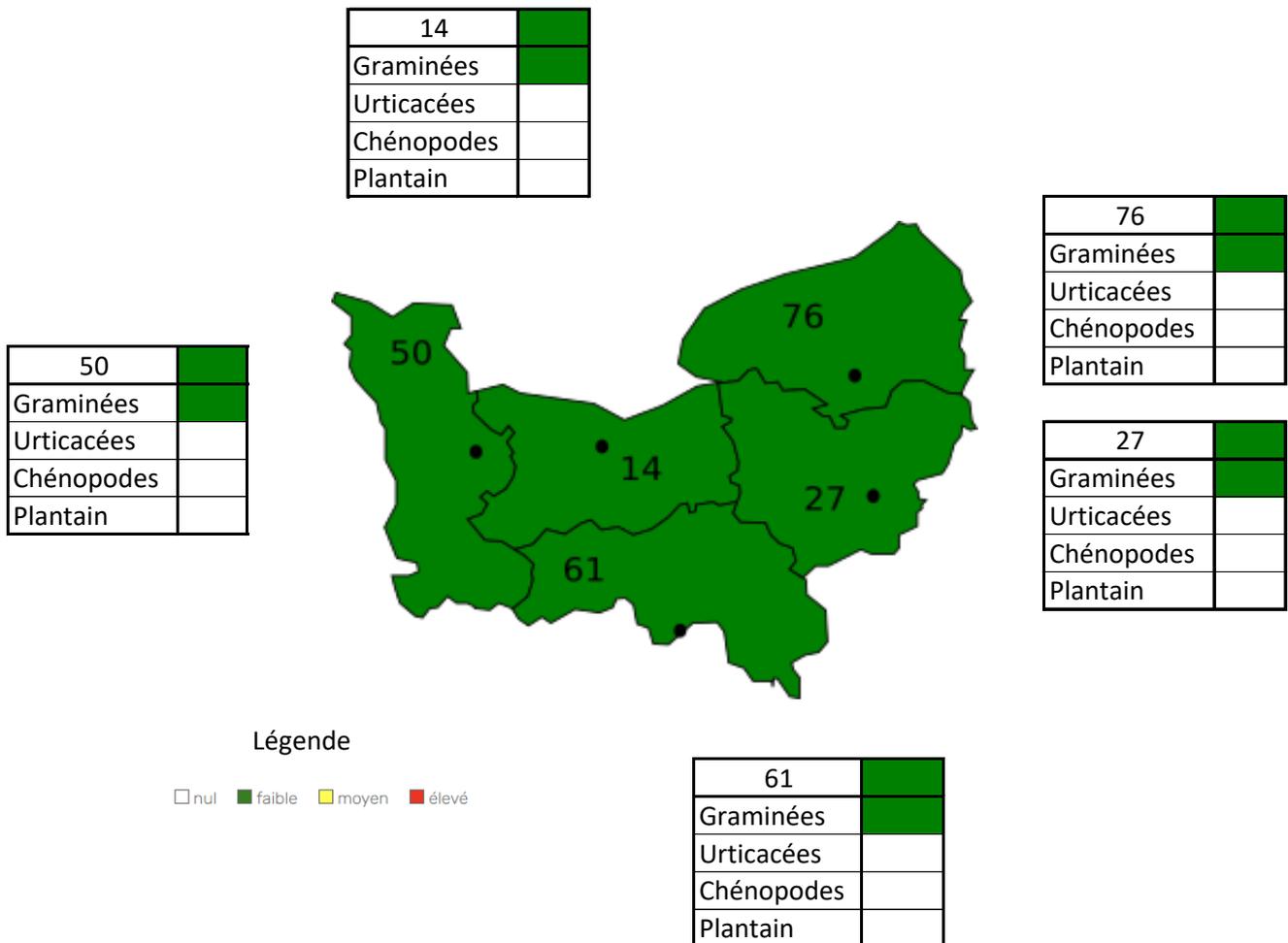
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les derniers pollens de graminées présents dans l'air. C'est la fin de la saison pollinique 2022 et les allergiques auront quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année prochaine.

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Fin de la saison pollinique. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les derniers pollens de graminées présents encore dans l'air. Le retour d'un temps plus frais et humide ces prochains jours viendra plaquer les derniers pollens au sol. Les allergiques peuvent respirer sans gêne et seront tranquilles pendant plusieurs mois avant le retour des pollens d'arbres allergisants (aulnes, noisetiers...) en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

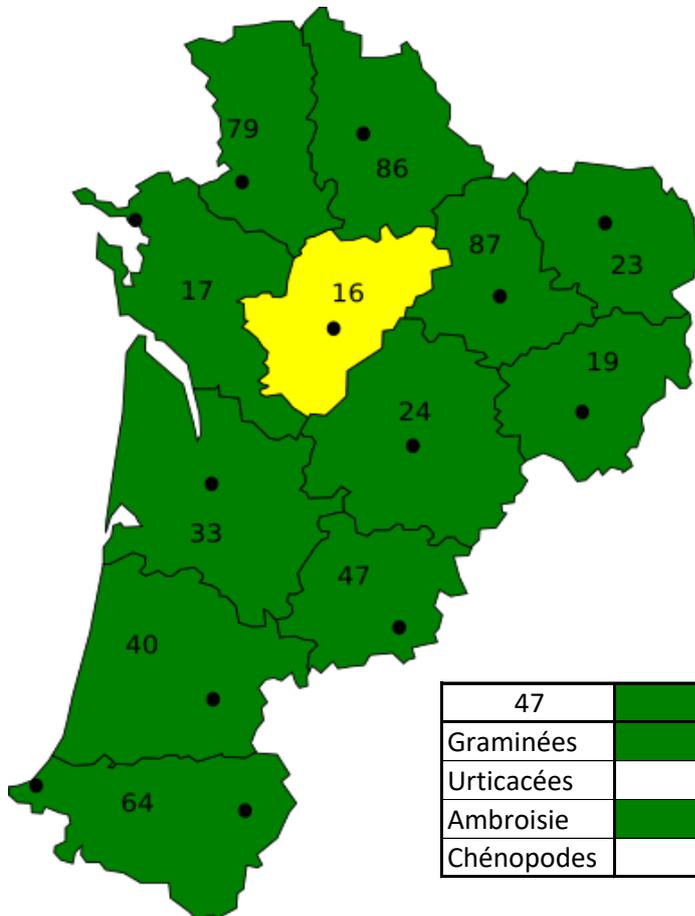
79	■
Mercuriales	□
Urticacées	□
Ambroisie	■
Plantain	□

16	■
Ambroisie	■
Urticacées	□
Graminées	■
Chénopodes	□

86	■
Mercuriales	□
Urticacées	□
Plantain	□
Ambroisie	■

87	■
Plantain	□
Mercuriales	□
Chénopodes	□
Ambroisie	■

17	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Urticacées	□
Mercuriales	□



23	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Urticacées	□
	□

33	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Urticacées	□
Mercuriales	□

19	■
Plantain	□
Mercuriales	□
Chénopodes	□
Graminées	■

40	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Urticacées	□
Mercuriales	□

24	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Urticacées	□
Mercuriales	□

64	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Urticacées	□
Mercuriales	□

47	■
Graminées	■
Urticacées	□
Ambroisie	■
Chénopodes	□

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

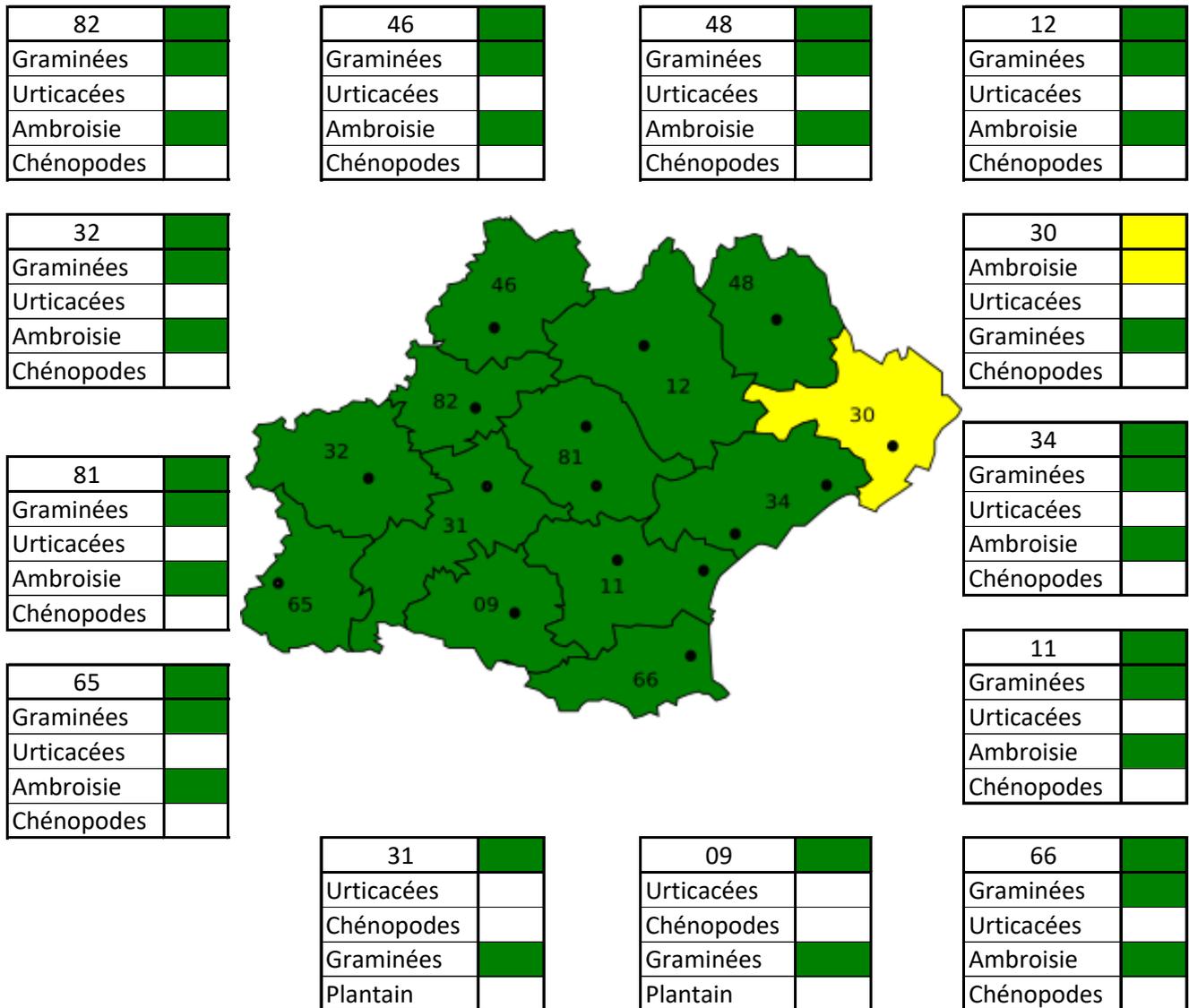
Dans la région on retrouve des pollens d'ambroisie et de graminées avec un risque d'allergie associé de niveau faible à localement moyen comme par exemple en Charente pour les pollens d'ambroisie. Le retour d'un temps plus frais et pluvieux ces prochains jours viendra limiter la dispersion des pollens dans l'air. On arrive à la fin de la saison et les allergiques pourront mieux respirer.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

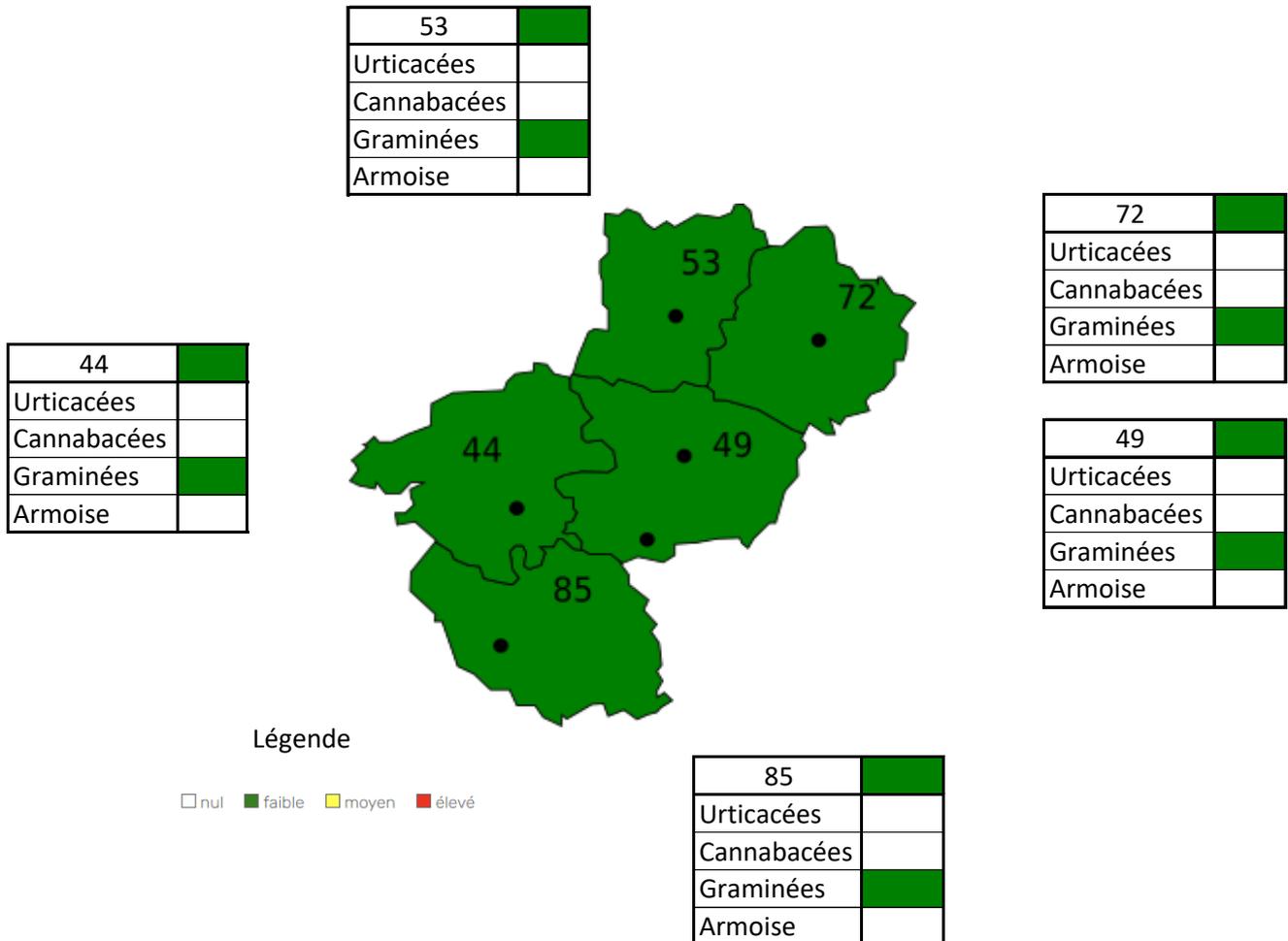
Commentaire :

Le risque d'allergie est de niveau moyen pour les pollens d'ambroisie dans le Gard et il est faible pour les pollens de graminées et d'ambroisie dans les autres départements de la région. La fin de la saison pollinique est très proche et les allergiques seront de moins en moins gênés par les pollens.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

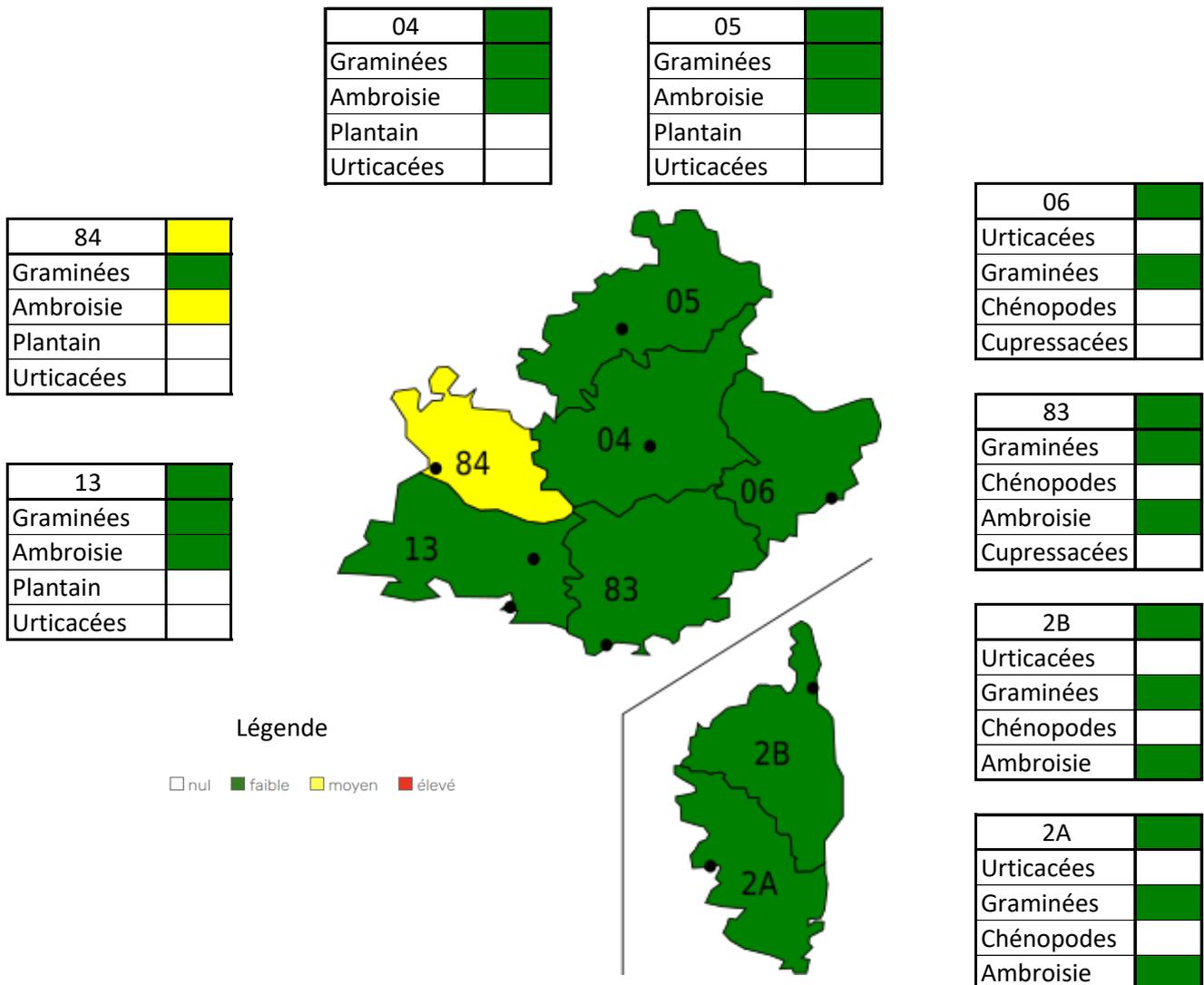


Commentaire :
Fin de la saison pollinique. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les derniers pollens de graminées présents encore dans l'air. Le retour d'un temps plus frais et humide ces prochains jours viendra plaquer les derniers pollens au sol. Les allergiques peuvent respirer sans gêne et seront tranquilles pendant plusieurs mois avant le retour des pollens d'arbres allergisants (aulnes, noisetiers...) en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
L'ambroisie perd encore un peu de terrain et le risque d'allergie sera moyen dans le Vaucluse et faible ailleurs. Les averses de pluie annoncées ces prochains jours viendront plaquer les derniers pollens au sol et confirmer la fin de la saison pollinique des graminées et ambrosies. Les allergiques auront ensuite quelques mois de répit avant le retour des pollens de Cupressacées en fin novembre.