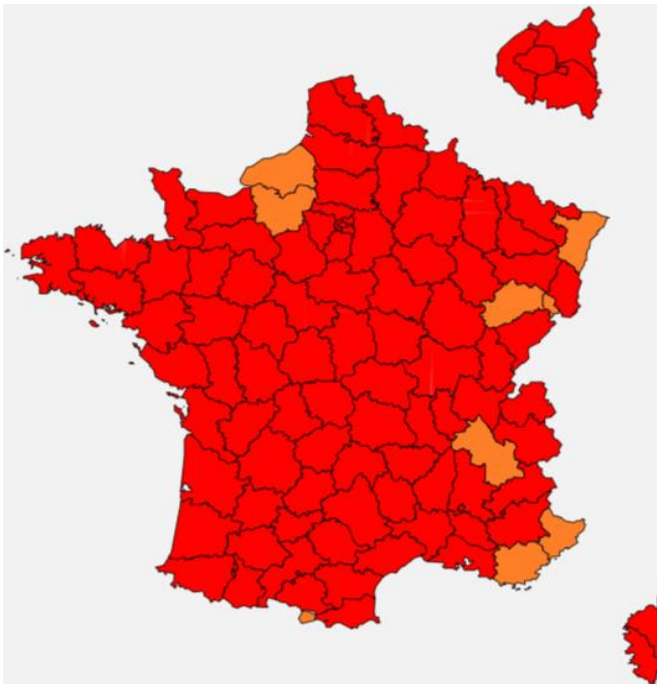


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Les graminées supportent les bleus !

Alors que l'EURO de football commence ce vendredi 11 juin, les pollens de graminées ne rateront pas le début du tournoi et seront bien présents pour suivre les matchs et gêner les allergiques. Ils encourageront l'équipe de France avec des fortes concentrations dans l'air et un risque d'allergie de niveau élevé à très élevé sur tout le territoire national.

Le retour d'un temps plus chaud (températures au-dessus des normales de saison) et bien ensoleillé ces prochains jours viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens de graminées dans l'air. Seules les rares averses orageuses permettront aux allergiques de mieux respirer temporairement car dès que le soleil sera de retour, la gêne liée aux pollens de graminées sera bien présente !

Autour de la Méditerranée, les concentrations de pollens de chêne et d'olivier restent fortes mais faiblissent légèrement par rapport à la semaine dernière, le risque d'allergie sera de niveau faible à moyen pour ces espèces-là.

Les tilleuls commencent à disperser leurs pollens provoquant des symptômes à leur proximité.

Les pollens de plantain, oseille et urticacées (pariétaires) continuent leur progression sur tout le territoire, mais ne gêneront pas ou peu les allergiques avec un risque d'allergie de niveau faible.

L'ambrosie entame sa croissance actuellement ! Apprenez à la reconnaître, arrachez là ou signalez là sur la plateforme signalement ambrosie www.signalement-ambrosie.fr

Dans certaines régions, une poudre jaune peut recouvrir les surfaces extérieures comme les voitures, les trottoirs, les balcons...Il s'agit des pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) qui sont en floraison mais ne sont pas allergisants !

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



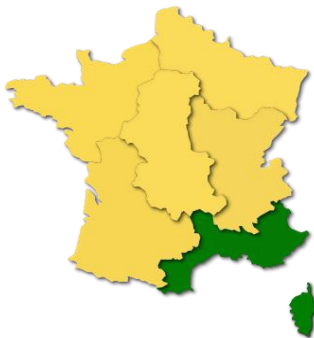
Plantain



Oseille



Oliver



Tilleul



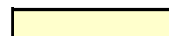


Chêne



Chataignier



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

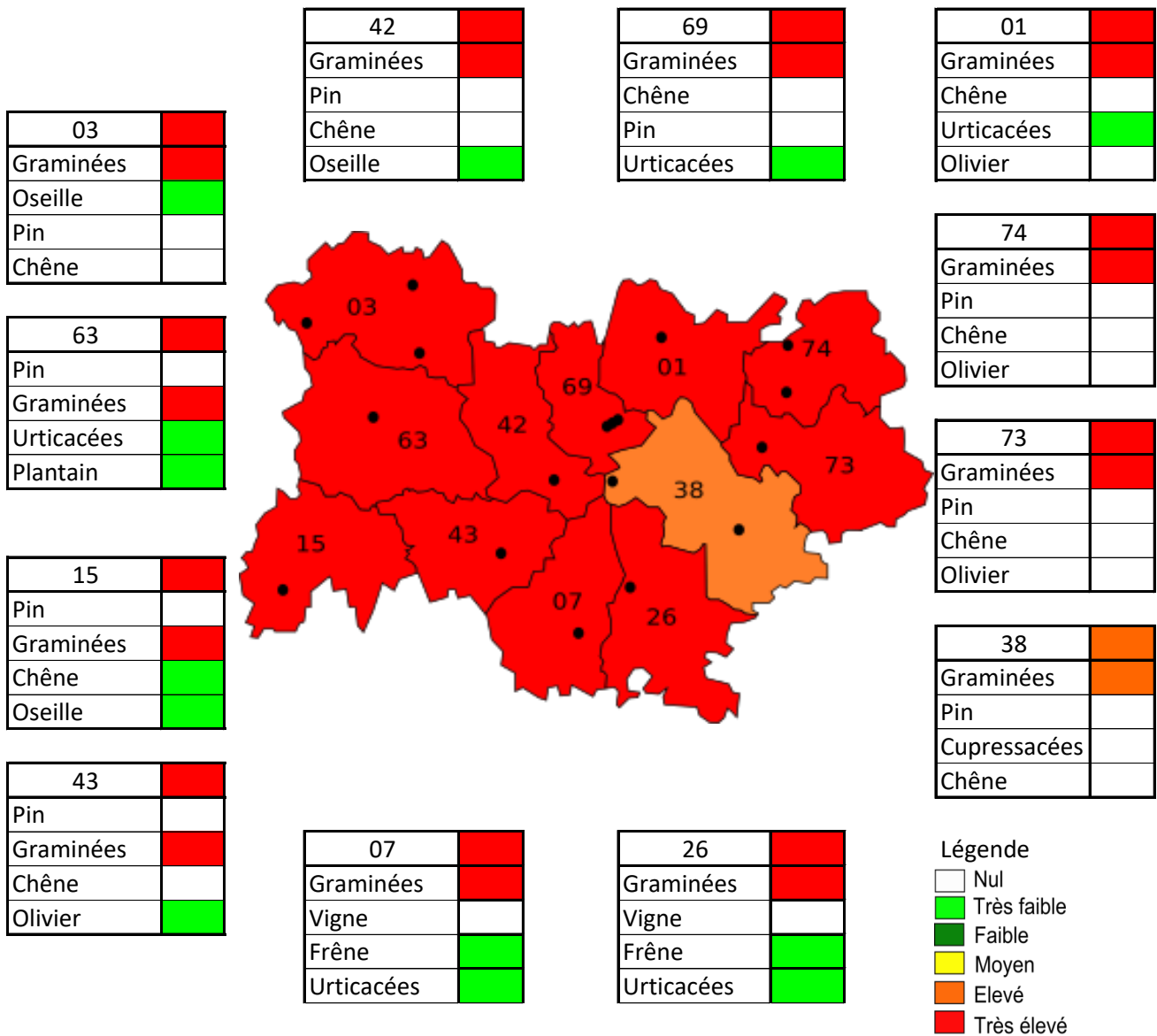
Commentaires :

Jardin botanique Jean-Marie Pelt à Nancy : Toutes les espèces de graminées sont en pollinisation au Jardin botanique Jean-Marie Pelt à Nancy. Les plantains lancéolés, les orties, les pariétaires et les oseille sauvages émettent également des pollens.

Lyon : Le Tilleul est en floraison

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

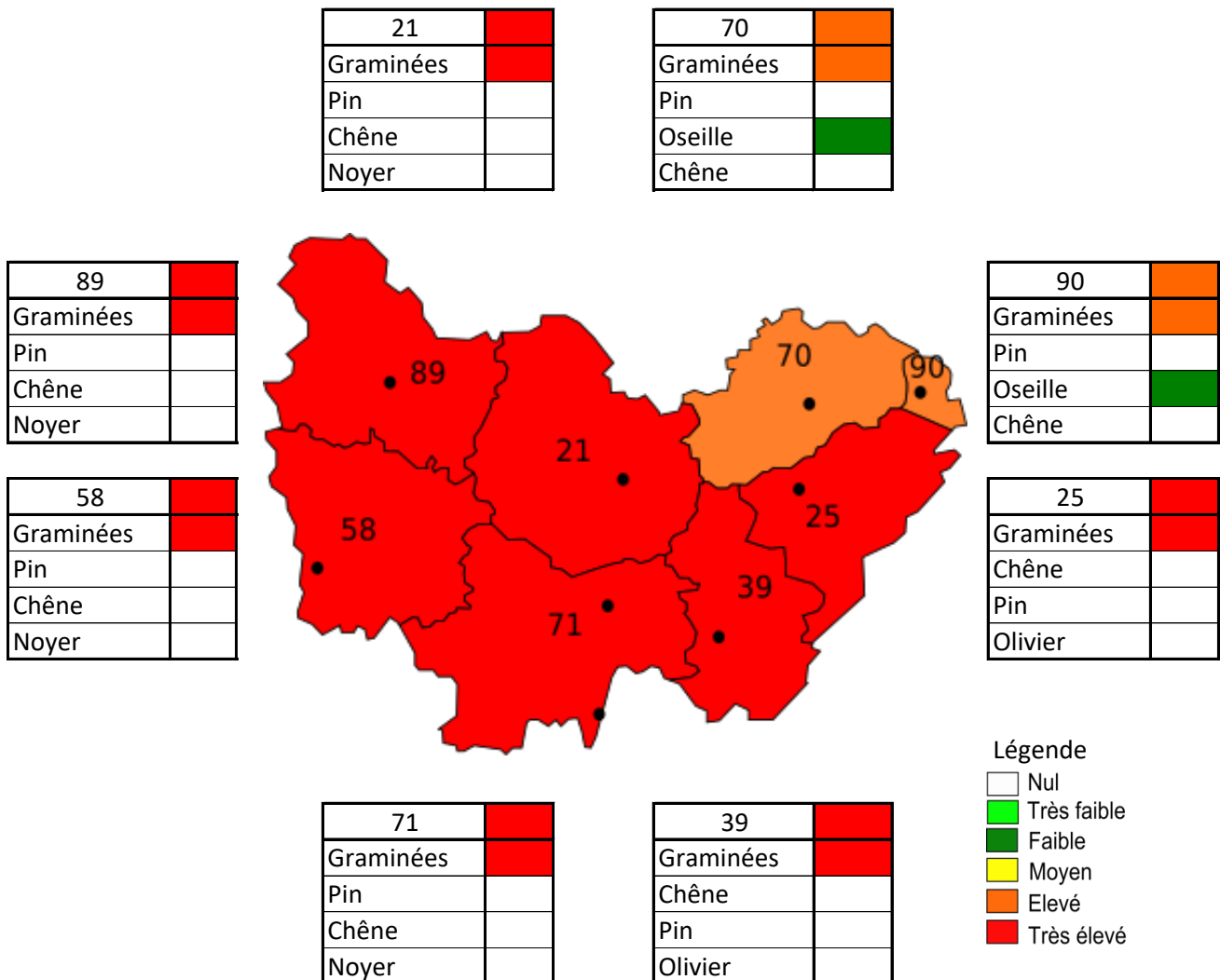


Commentaire :
 Les pollens de graminées gêneront les allergiques avec un risque de niveau très élevé. Les températures en hausse et le temps bien ensoleillé de ces prochains jours favoriseront la dispersion des fortes concentrations de pollens dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, de plantain, d'oseillen d'olivier...Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Avec les températures qui augmentent, les concentrations de pollens de graminées sont aussi en hausse avec un risque d'allergie très élevé. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Les pollens de pin sont aussi très présents dans l'air mais ne sont pas allergisants. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain et d'oseille.

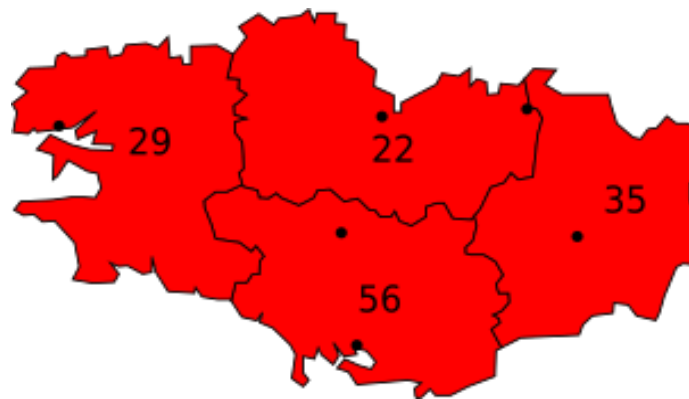
Aides régionales complémentaires :
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Oseille	Très faible
Pin	Nul

29	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Oseille	Très faible
Pin	Nul



35	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Faible
Pin	Nul
Chêne	Nul

56	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Pin	Nul
Oseille	Très faible

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :
 Alerte rouge dans toute la région pour les pollens de graminées qui gêneront fortement les allergiques ces prochains jours avec un risque maximal. Seules les rares averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, d'oseille et de plantain.

Aides régionales complémentaires :
 Association CAPT'AIR

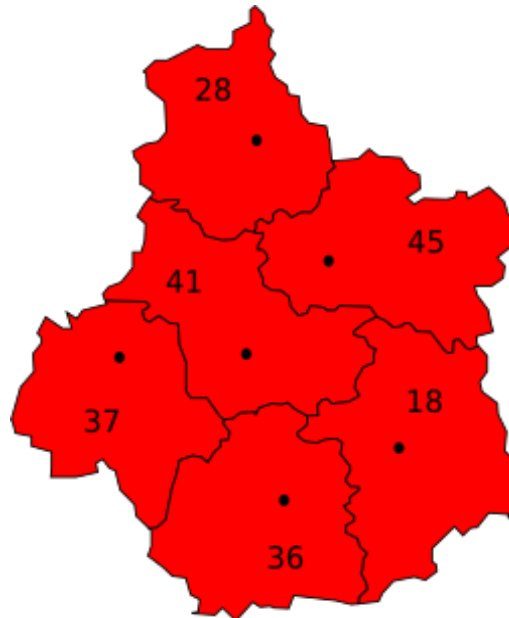
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Cupressacées	

41	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Cupressacées	

37	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Chêne	



45	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Cupressacées	

18	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Chêne	

36	
Graminées	
Urticacées	
Chêne	
Pin	

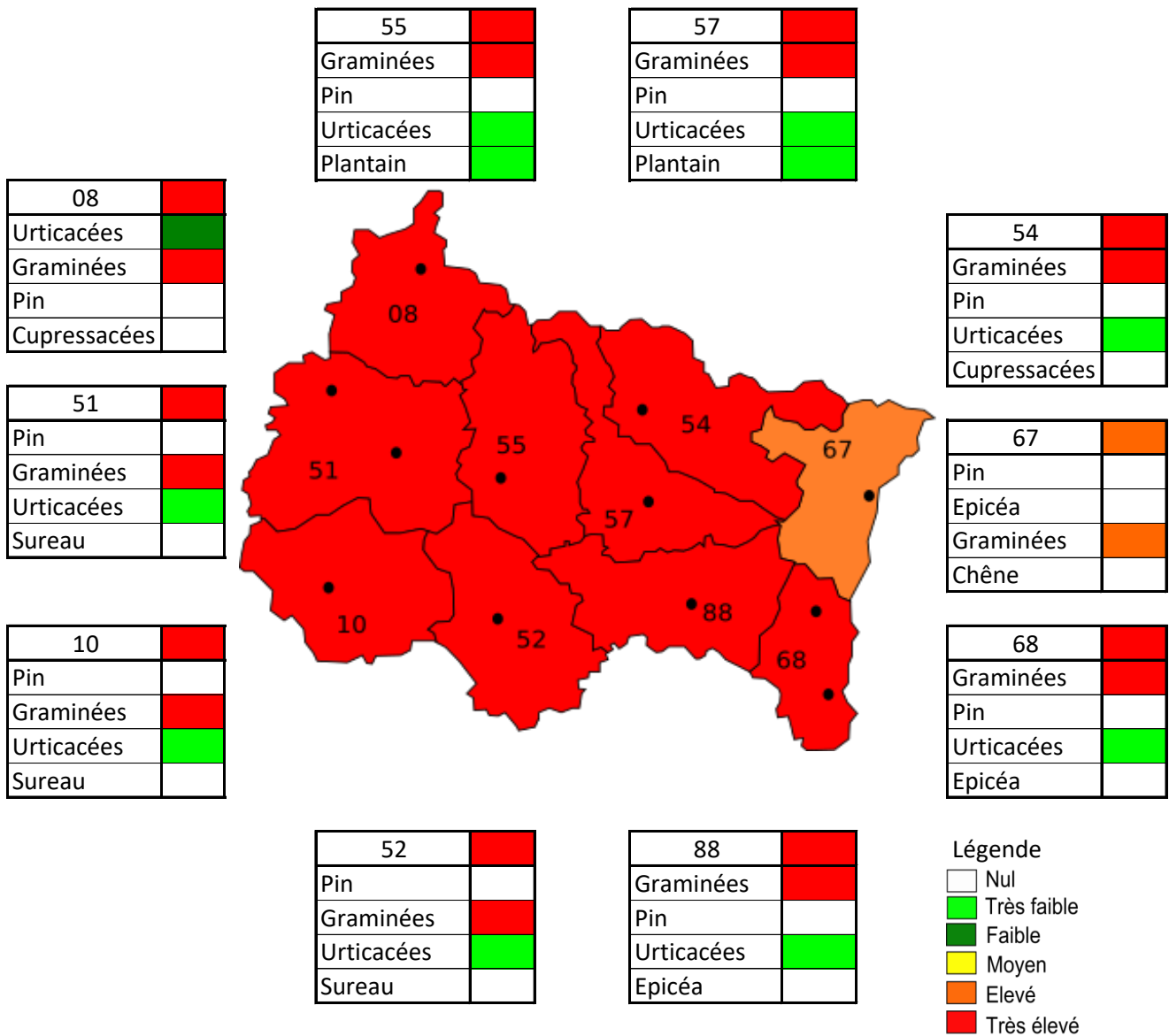
- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :
 Encore beaucoup de pollens de graminées dans l'air qui viendront gêner les allergiques. Le risque d'allergie sera très élevé et la vigilance est de mise. Les températures élevées favoriseront la dissémination des fortes concentrations de pollens dans l'air. Les autres pollens ne gêneront pas vraiment les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie est de niveau élevé à très élevé. Seule la pluie pourra faire baisser ce risque d'allergie. Les pollens de graminées seront les responsables de ces allergies et les concentrations seront fortes surtout avec les températures en hausse ces prochains jours. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées, d'oseille et de plantain.

Aides régionales complémentaires :

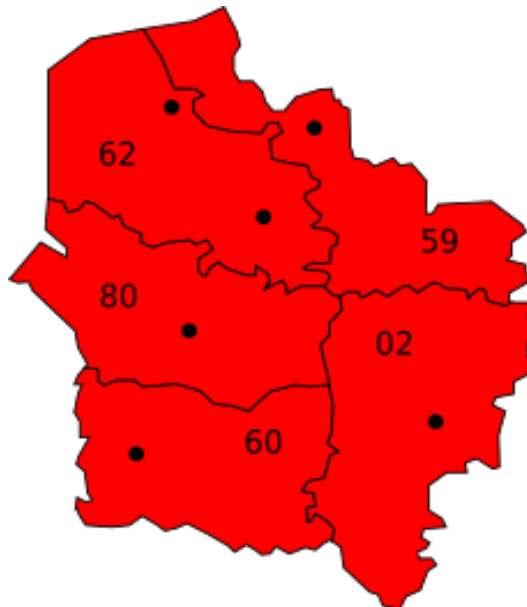
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Urticacées	
Graminées	
Pin	
Cupressacées	

80	
Urticacées	
Graminées	
Pin	
Chêne	



59	
Urticacées	
Graminées	
Pin	
Cupressacées	

02	
Pin	
Graminées	
Urticacées	
Sureau	

60	
Pin	
Graminées	
Urticacées	
Sureau	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

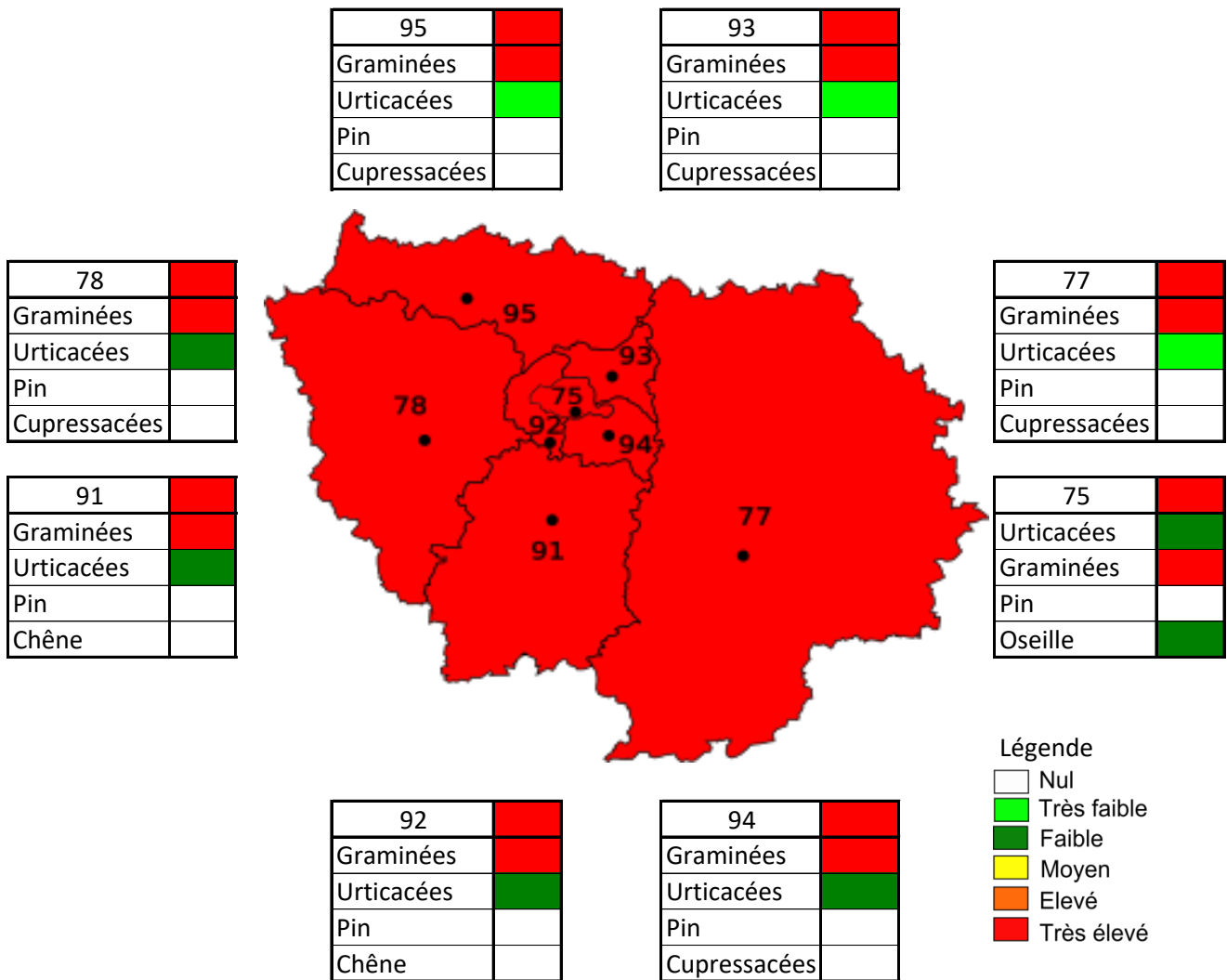
Attention aux pollens de graminées qui montent encore en puissance et gêneront fortement les allergiques lors des journées chaudes et ensoleillées avec un risque d'allergie très élevé. Ils seront accompagnés par les pollens de pin qui ne sont pas allergisants et par les pollens d'urticacées, de plantain et d'oseille qui seront responsables d'un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

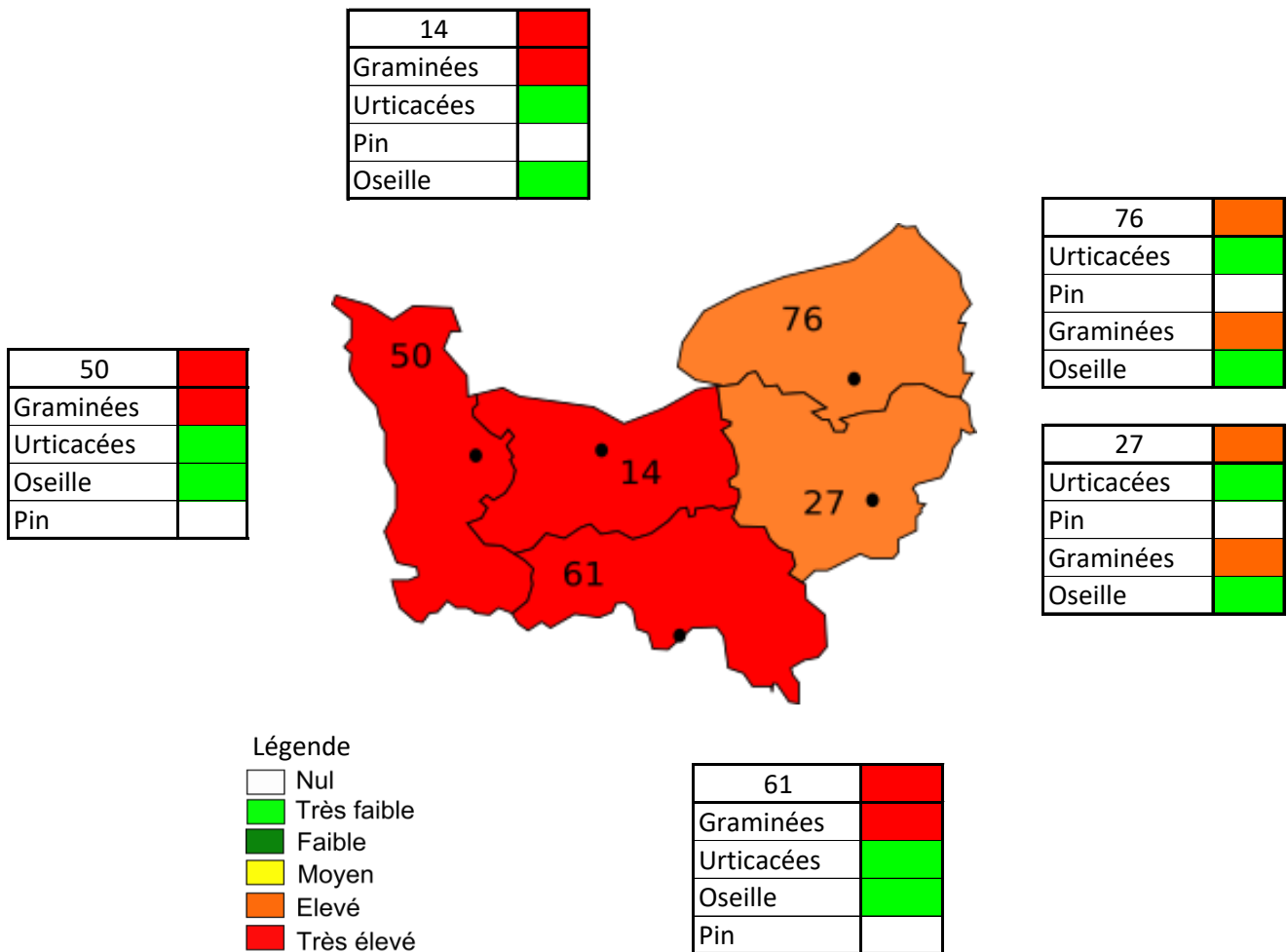


Commentaire :
Le risque d'allergie reste au niveau maximal pour les pollens de graminées qui gêneront fortement les allergiques surtout lors des belles journées chaudes, ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et d'oseille et nul pour les pollens de pin. Les averses orageuses pourront toutefois apporter un répit temporaire aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera essentiellement des pollens de graminées avec un risque d'allergie élevé à très élevé. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'oseille, d'urticacées et de plantain. Les pollens de pin ne gêneront pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

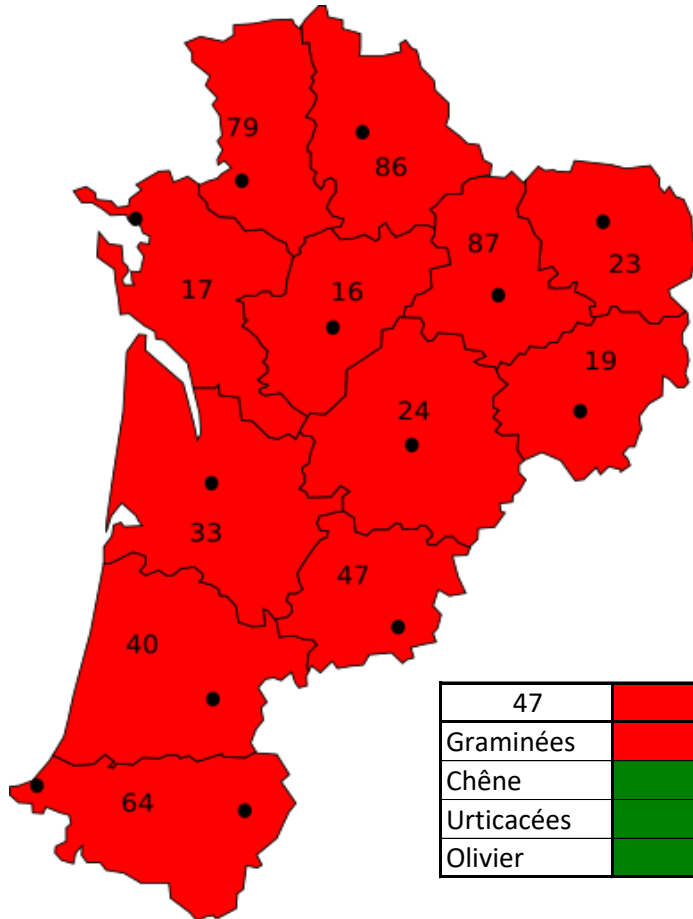
79	■
Graminées	■
Urticacées	■
Frêne	■
Chêne	■

16	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	■
Pin	■

86	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	■
Pin	■

87	■
Graminées	■
Plantain	■
Urticacées	■
Pin	■

17	■
Graminées	■
Chêne	■
Frêne	■
Urticacées	■



23	■
Graminées	■
Oseille	■
Pin	■
Chêne	■

33	■
Graminées	■
Chêne	■
Olivier	■
Pin	■

19	■
Graminées	■
Plantain	■
Urticacées	■
Pin	■

40	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Chêne	■

24	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	■
Pin	■

64	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Chêne	■

47	■
Graminées	■
Chêne	■
Urticacées	■
Olivier	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Avec des températures qui devraient dépasser les 30°C ce week-end, les allergiques doivent redoubler de prudence avec un risque qui sera maximal pour les pollens de graminées et plus faible pour les pollens de chêne, urticacées, olivier, oseille et plantain.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

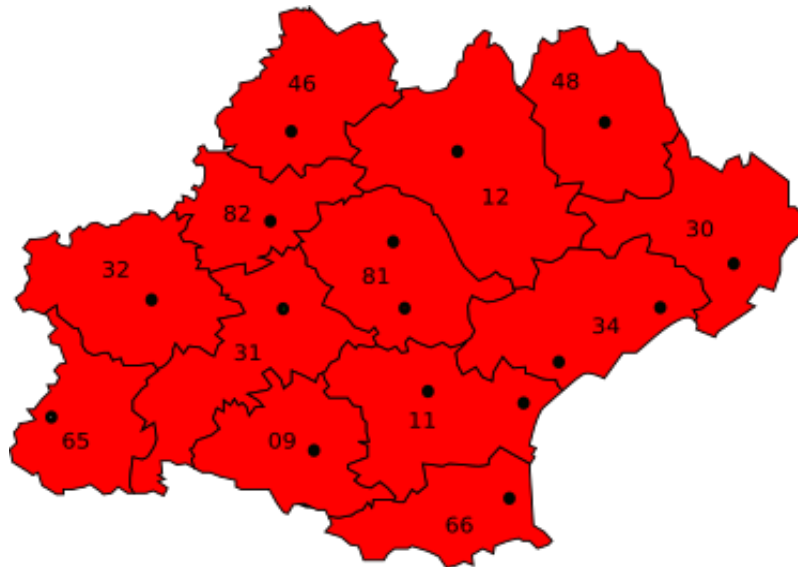
82	Très élevé
Graminées	Très élevé
Chêne	Faible
Urticacées	Faible
Olivier	Faible

46	Très élevé
Pin	Nul
Graminées	Très élevé
Chêne	Faible
Oseille	Faible

48	Très élevé
Graminées	Très élevé
Chêne	Faible
Olivier	Faible
Pin	Nul

12	Très élevé
Graminées	Très élevé
Chêne	Faible
Olivier	Faible
Pin	Nul

32	Très élevé
Graminées	Très élevé
Chêne	Faible
Urticacées	Faible
Olivier	Faible



30	Très élevé
Chêne	Moyen
Olivier	Moyen
Pin	Nul
Graminées	Très élevé

81	Très élevé
Graminées	Très élevé
Chêne	Faible
Olivier	Faible
Pin	Nul

34	Très élevé
Chêne	Moyen
Olivier	Moyen
Pin	Nul
Graminées	Très élevé

65	Très élevé
Chêne	Moyen
Olivier	Moyen
Pin	Nul
Graminées	Très élevé

11	Très élevé
Chêne	Moyen
Olivier	Moyen
Graminées	Très élevé
Urticacées	Moyen

Légende
 Nul
 Très faible
 Faible
 Moyen
 Elevé
 Très élevé

31	Très élevé
Chêne	Moyen
Graminées	Très élevé
Olivier	Faible
Pin	Nul

09	Très élevé
Chêne	Moyen
Graminées	Très élevé
Olivier	Faible
Pin	Nul

66	Très élevé
Chêne	Moyen
Olivier	Moyen
Graminées	Très élevé
Urticacées	Moyen

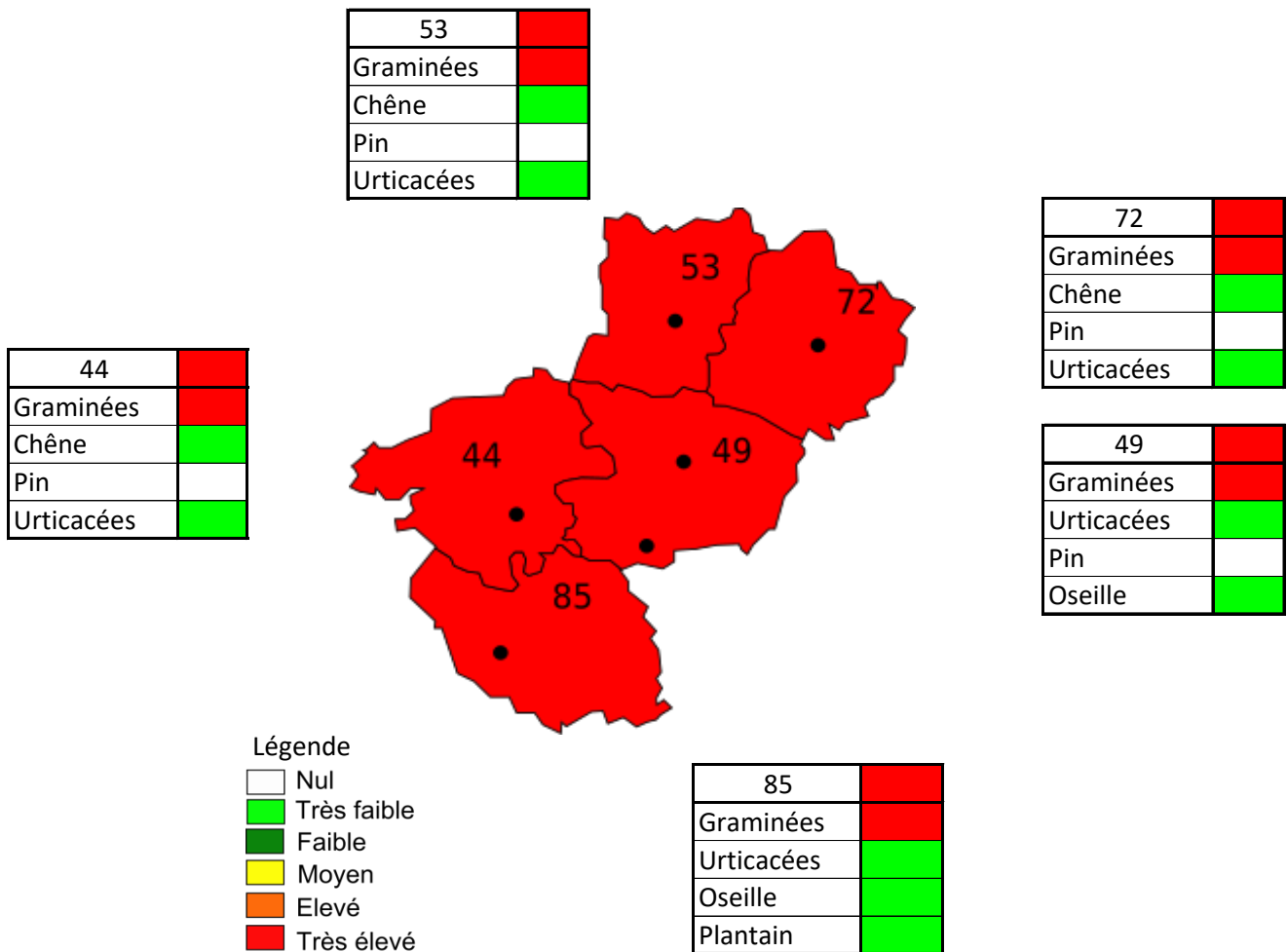
Commentaire :

Les semaines se suivent et se ressemblent malheureusement pour les allergiques. Le risque d'allergie reste très élevé pour les pollens de graminées dont les concentrations seront encore fortes ces prochains jours avec un temps chaud et ensoleillé. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'urticacées, d'olivier et de chêne. Les pollens de pin restent aussi bien présents dans l'air mais ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

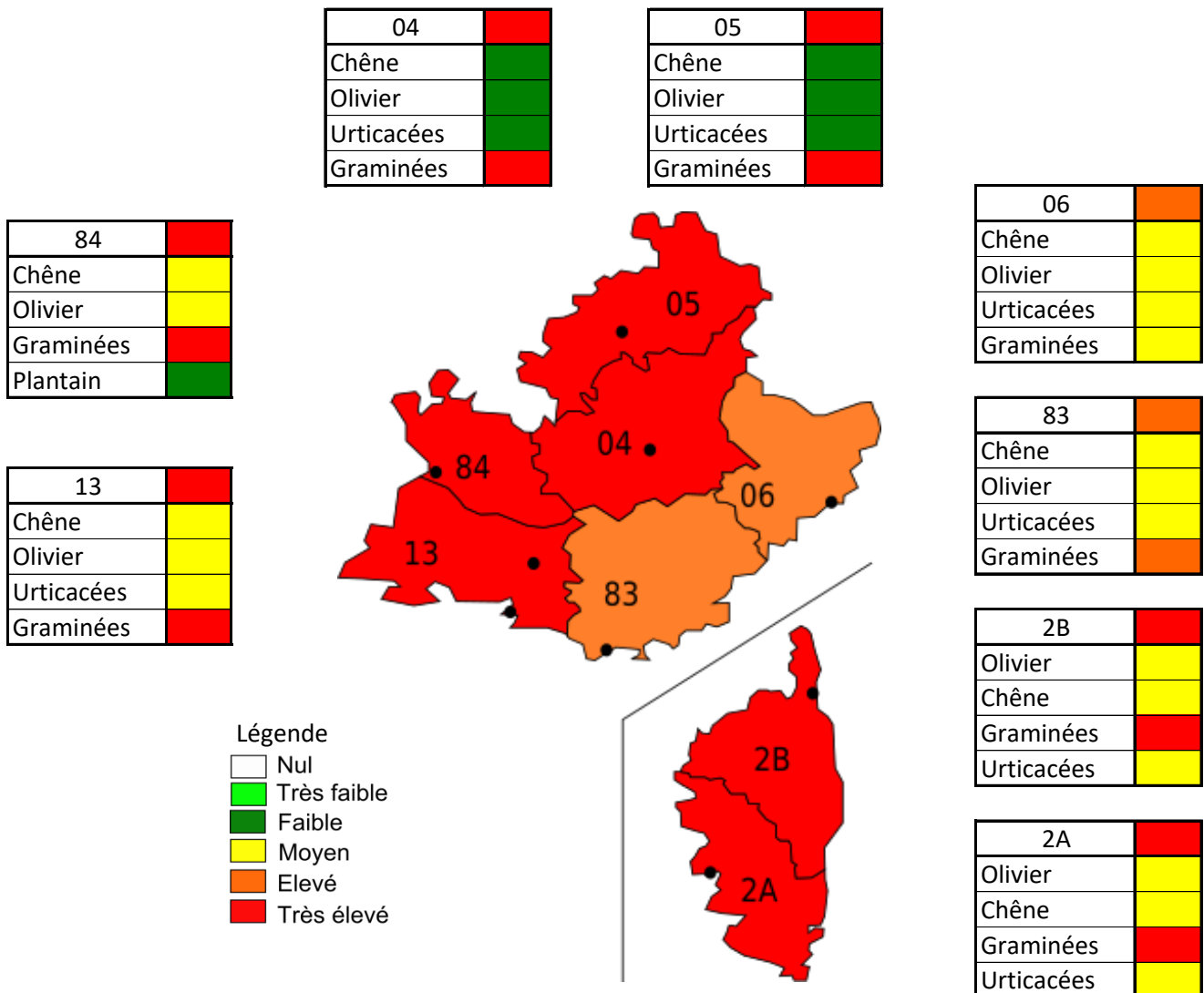


Commentaire :
Le risque d'allergie reste très élevé pour les pollens de graminées qui viendront gêner les allergiques lors des belles journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera bien plus faible pour les autres pollens. Les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et apporter un répit temporaire aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 La région est en alerte rouge pour les pollens de graminées qui seront la principale gêne des allergiques en cette mi juin. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'olivier, de chêne et d'urticacées qui restent bien présents dans l'air mais devraient commencer à faiblir.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur