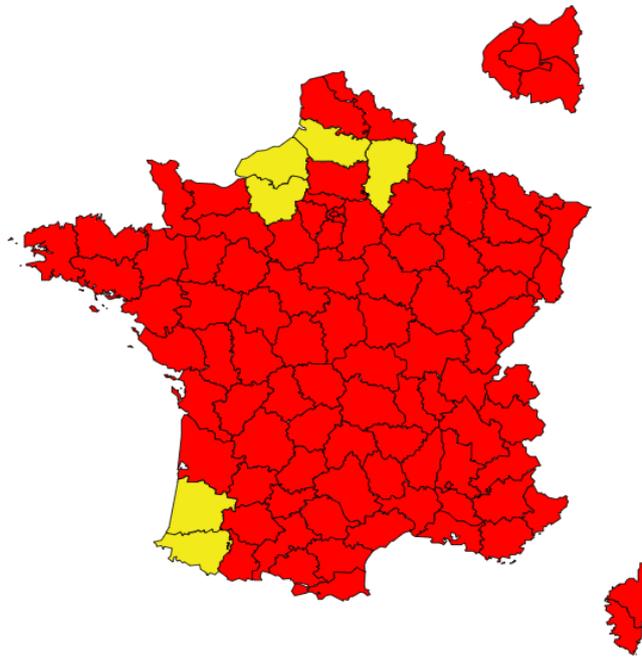


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Les allergiques dans le rouge !

Si vous avez le nez qui coule avec des éternuements fréquents, les yeux rouges qui vous grattent piquent ou larmoient, la gorge irritée, la toux, ou une gêne respiratoire de type asthmatique, c'est que vous êtes sûrement allergique aux pollens de graminées.

Les graminées sont les herbacées que l'on voit pousser le long des routes, dans les champs et même parfois sur les ronds-points ! Plusieurs sont très allergisantes comme la fléole, le pâturin, l'ivraie, le dactyle, la fétuque, la flouze, le seigle, l'avoine, le blé...

Les médecins allergologues sentinelles du réseau nous font remonter de nombreux symptômes forts liés aux pollens de graminée chez les personnes allergiques !

Le risque d'allergie est élevé sur l'ensemble du pays et le restera encore plusieurs semaines avec des conditions météorologiques très favorables à l'émission et la dispersion des fortes concentrations de pollens de graminées dans l'air.

Seules les averses de pluie orageuses pourront faire baisser, localement et temporairement, les concentrations de pollens et apporter un peu de répit aux allergiques.

Le risque d'allergie sera faible à localement moyen pour les autres herbacées en floraison un peu partout en France à savoir les pollens de plantain, d'oseille et d'ortie (de la famille des Urticacées).

Du côté des arbres, on retrouvera des pollens de chêne qui sont en perte de vitesse et arrivent en fin de floraison avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les pinacées (pin, sapin, épicéa) poursuivent leur floraison. Leurs pollens non allergisants peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...).

Dans l'air, on peut aussi voir voler les bourres blanches de peuplier. Ces bourres sont le moyen du peuplier de disperser ses graines, elles peuvent être gênantes, avec des symptômes similaires à l'allergie, mais dus essentiellement à une réaction mécanique irritante aux filaments duveteux dispersés en grande quantité.

Autour de la Méditerranée, on retrouvera des pollens de pariétaires (de la famille des Urticacées) et d'olivier avec un risque d'allergie évoluant entre le niveau faible et le niveau moyen.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir...

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Oliviers



Oseille



Chênes



Urticacées



Plantains



Hêtres



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

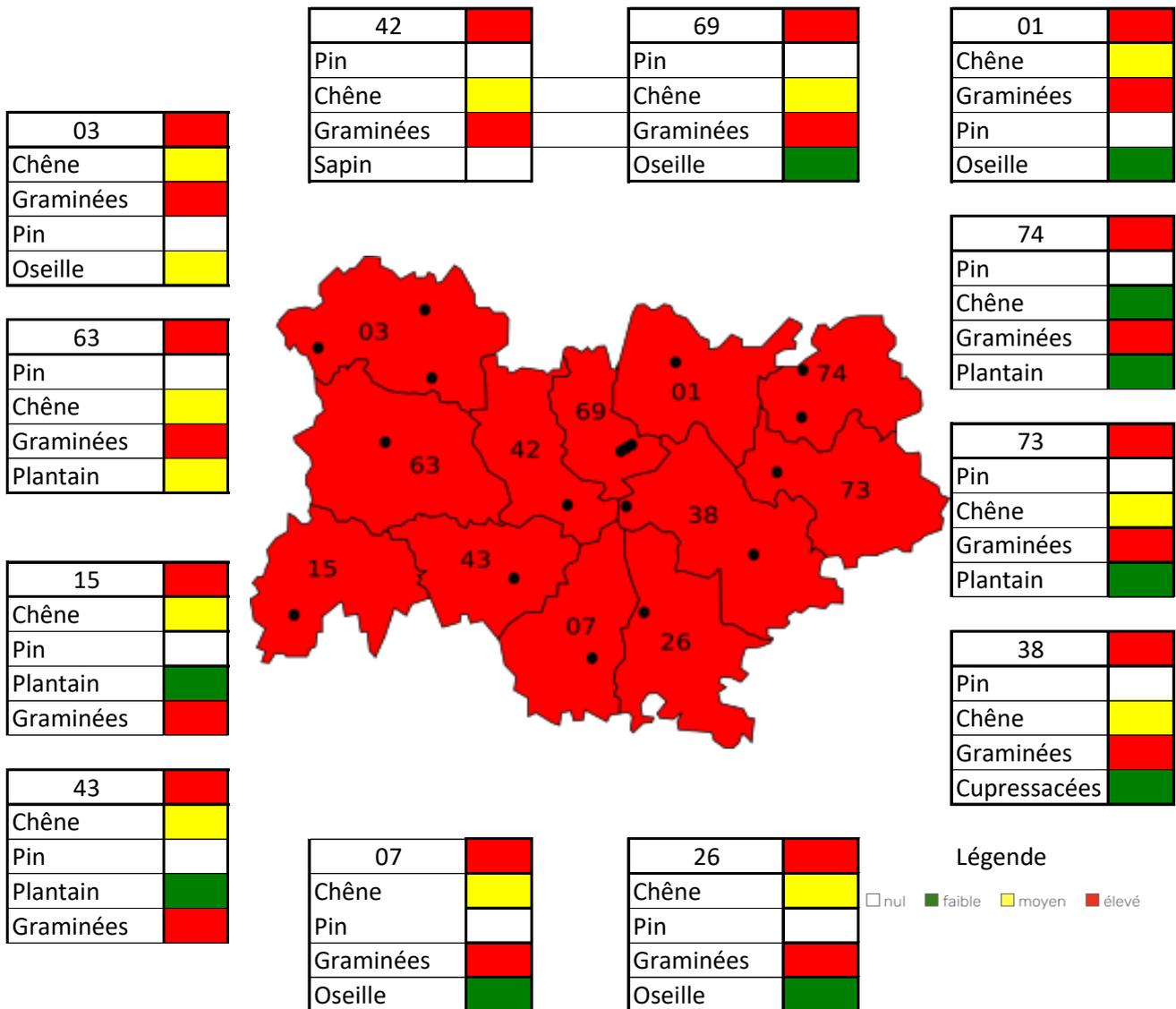
 Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : Le Noyer a terminé sa floraison et le Rumex est en pleine floraison

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Les pollens de graminées gêneront fortement les allergiques avec un risque d'allergie élevé. Les conditions météorologiques favoriseront la dispersion des pollens dans l'air avec des fortes concentrations lors des journées estivales. Seule la pluie pourra apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de chêne et faible pour les pollens d'oseille de plantain et d'urticacées. Les pollens de pin ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

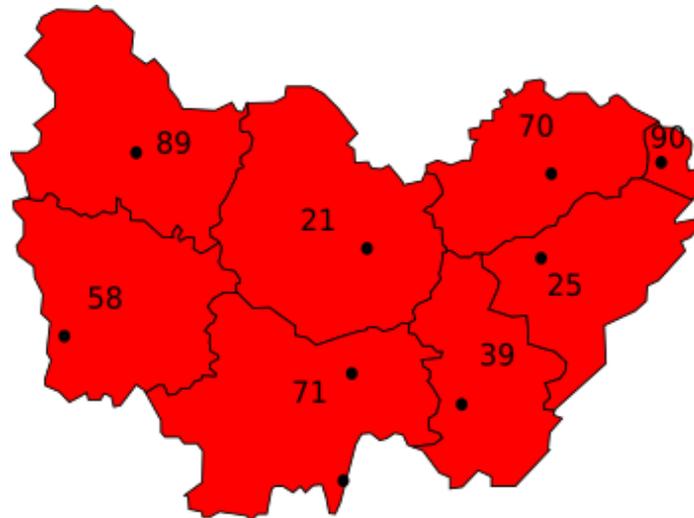
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	élevé
Pin	nul
Chêne	moyen
Graminées	élevé
Oseille	faible

70	élevé
Chêne	moyen
Pin	nul
Graminées	élevé
Bouleau	faible

89	élevé
Graminées	élevé
Chêne	moyen
Pin	nul
Cupressacées	nul



90	élevé
Chêne	moyen
Pin	nul
Graminées	élevé
Bouleau	faible

58	élevé
Bouleau	élevé
Frêne	moyen
Cupressacées	faible
Peuplier	faible

25	élevé
Graminées	élevé
Pin	nul
Chêne	moyen
Noyer	nul

Légende

71	élevé
Graminées	élevé
Pin	nul
Chêne	moyen
Oseille	faible

39	élevé
Graminées	élevé
Pin	nul
Chêne	moyen
Noyer	nul

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Attention aux pollens de graminées qui seront de plus en plus présents dans l'air avec un risque de niveau élevé sur toute la région. Ces prochains jours et semaines s'annoncent compliquées pour les allergiques. Les pollens de chêne perdent un peu de terrain avec un risque de niveau faible à moyen. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'oseille, d'urticacées et de plantain. Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants mais peuvent jaunir les surfaces extérieures.

Aides régionales complémentaires :

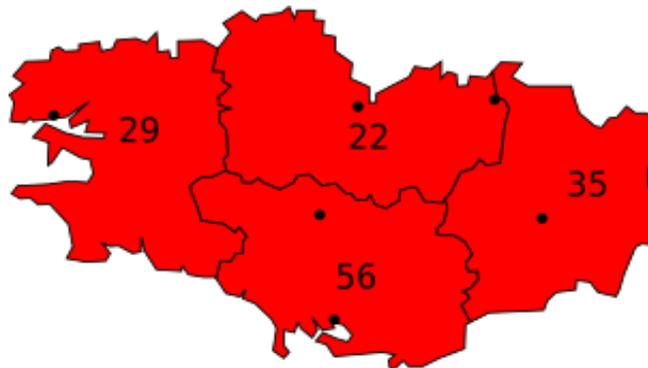
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■ élevé
Chêne	■ faible
Graminées	■ élevé
Oseille	■ faible
Pin	■ nul

29	■ élevé
Graminées	■ élevé
Cupressacées	■ faible
Chêne	■ faible
Oseille	■ faible



35	■ élevé
Graminées	■ élevé
Chêne	■ faible
Oseille	■ faible
Cupressacées	■ faible

56	■ élevé
Graminées	■ élevé
Oseille	■ moyen
Chêne	■ faible
Cupressacées	■ faible

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
 L'alerte rouge est lancée pour les pollens de graminées qui gêneront fortement les allergiques lors des journées estivales. Les averses de pluie seront les seules à apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les autres pollens : chêne, oseille, plantain, urticacées.

Aides régionales complémentaires :
 Association CAPT'AIR

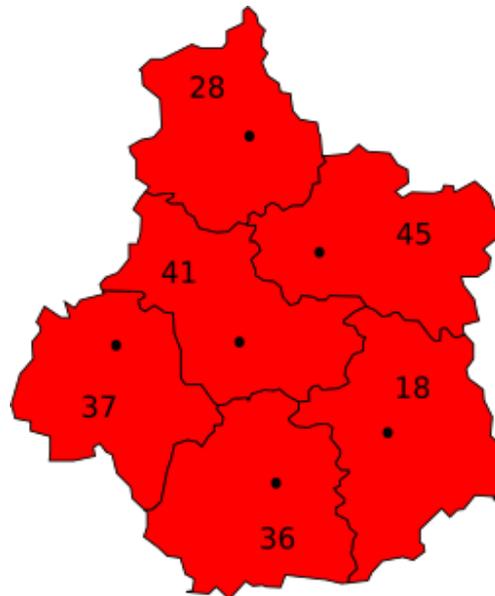
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	élevé
Pin	nul
Chêne	faible
Graminées	élevé
Oseille	faible

41	élevé
Chêne	moyen
Graminées	élevé
Pin	nul
Plantain	faible

37	élevé
Chêne	moyen
Graminées	élevé
Pin	nul
Plantain	faible



45	élevé
Pin	nul
Chêne	faible
Graminées	élevé
Bouleau	faible

18	élevé
Chêne	faible
Graminées	élevé
Pin	faible
Plantain	faible

Légende

36	élevé
Chêne	moyen
Graminées	élevé
Pin	nul
Plantain	faible

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

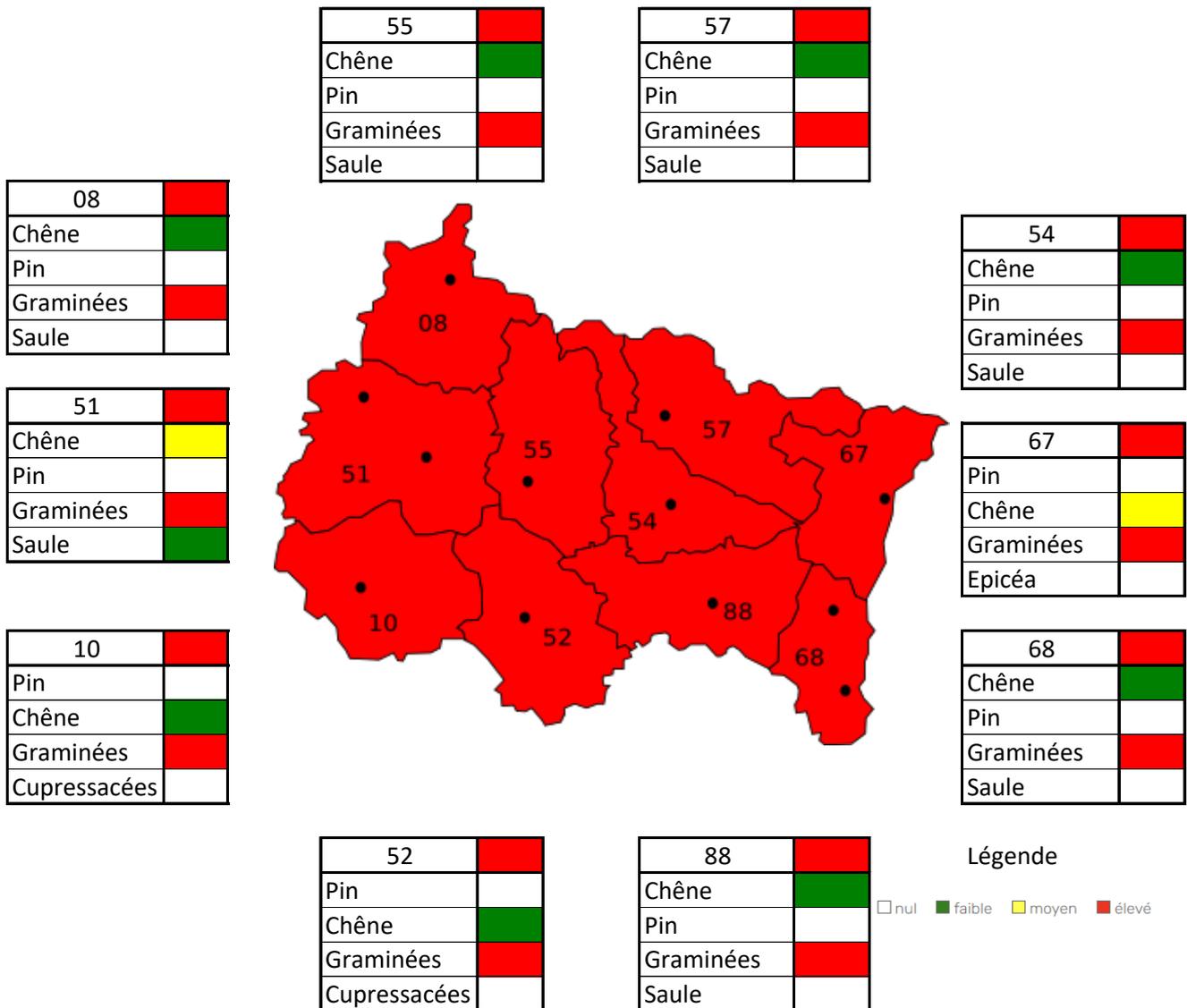
Le risque d'allergie est maximal pour les pollens de graminées qui sont très présents dans l'air et profiteront des belles journées ensoleillées pour chatouiller le nez des allergiques. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et faible pour ceux de plantain, oseille et urticacées. Les pollens de pin ne gêneront pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

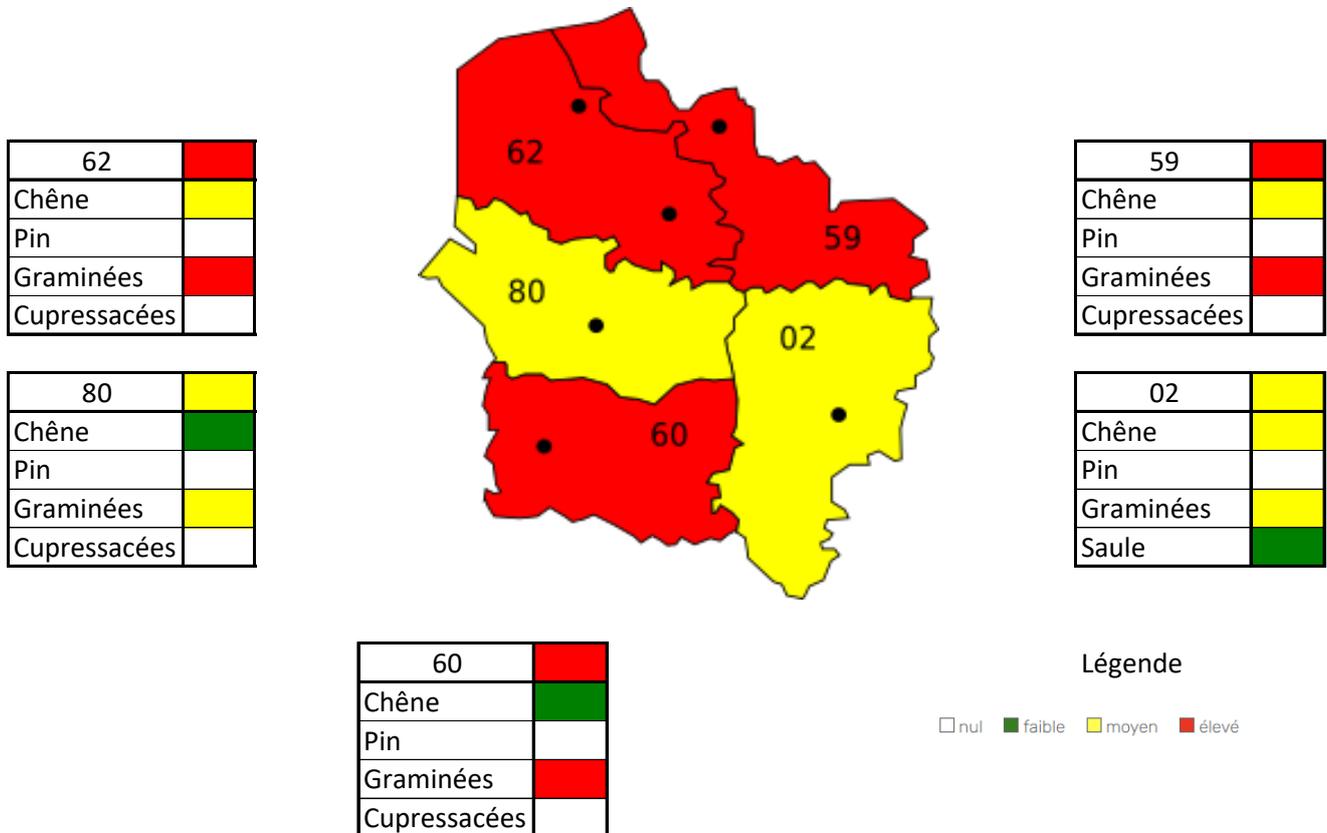


Commentaire :
 Attention aux pollens de graminées qui seront la principale gêne des allergiques en cette fin de mois de mai avec un risque d'allergie élevé. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne, oseille et plantain. Pas de risque d'allergie pour les pollens de pin en revanche.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



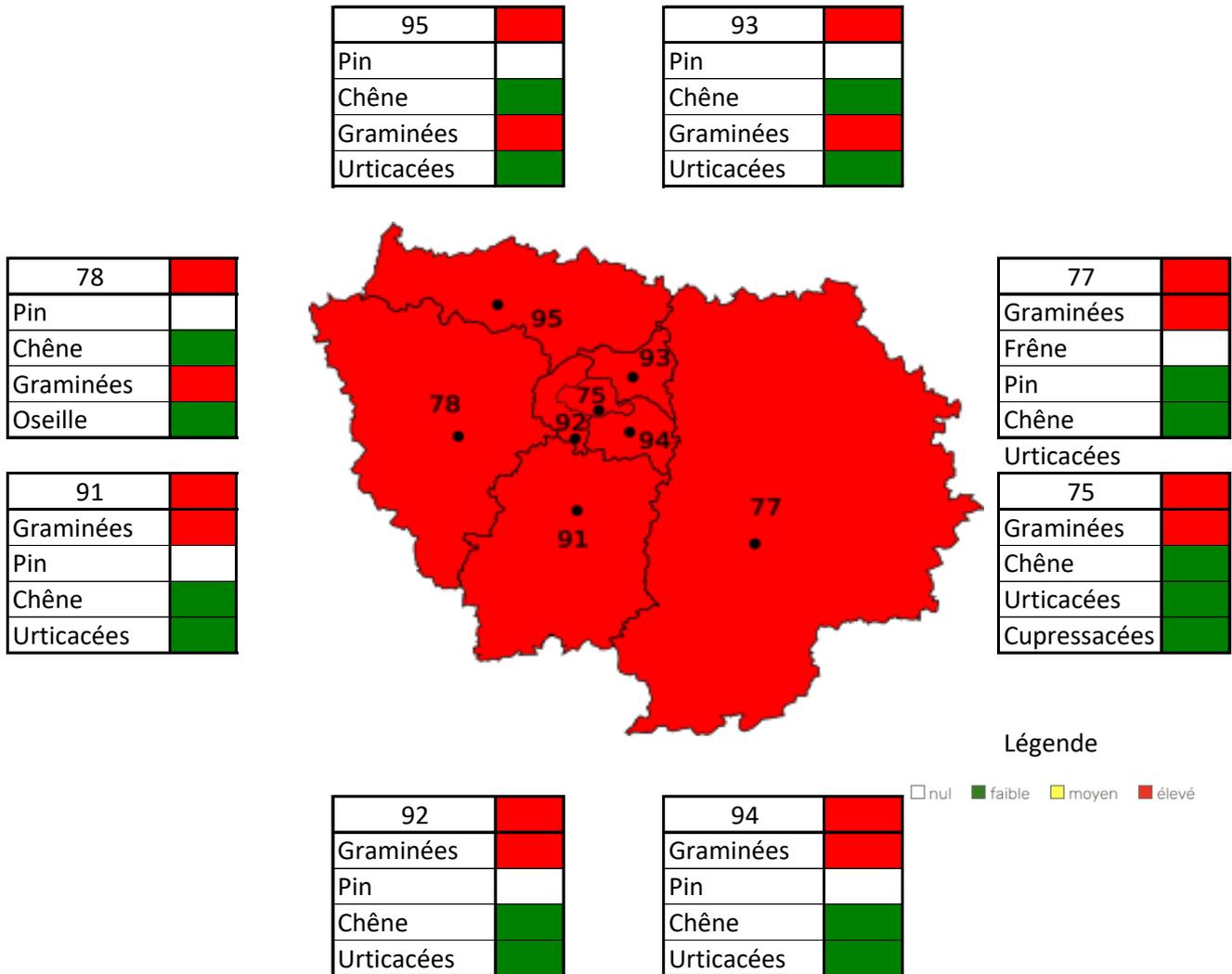
Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de graminées en forte augmentation avec un risque d'allergie qui évoluera entre le niveau moyen et le niveau élevé selon les départements. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et nul pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

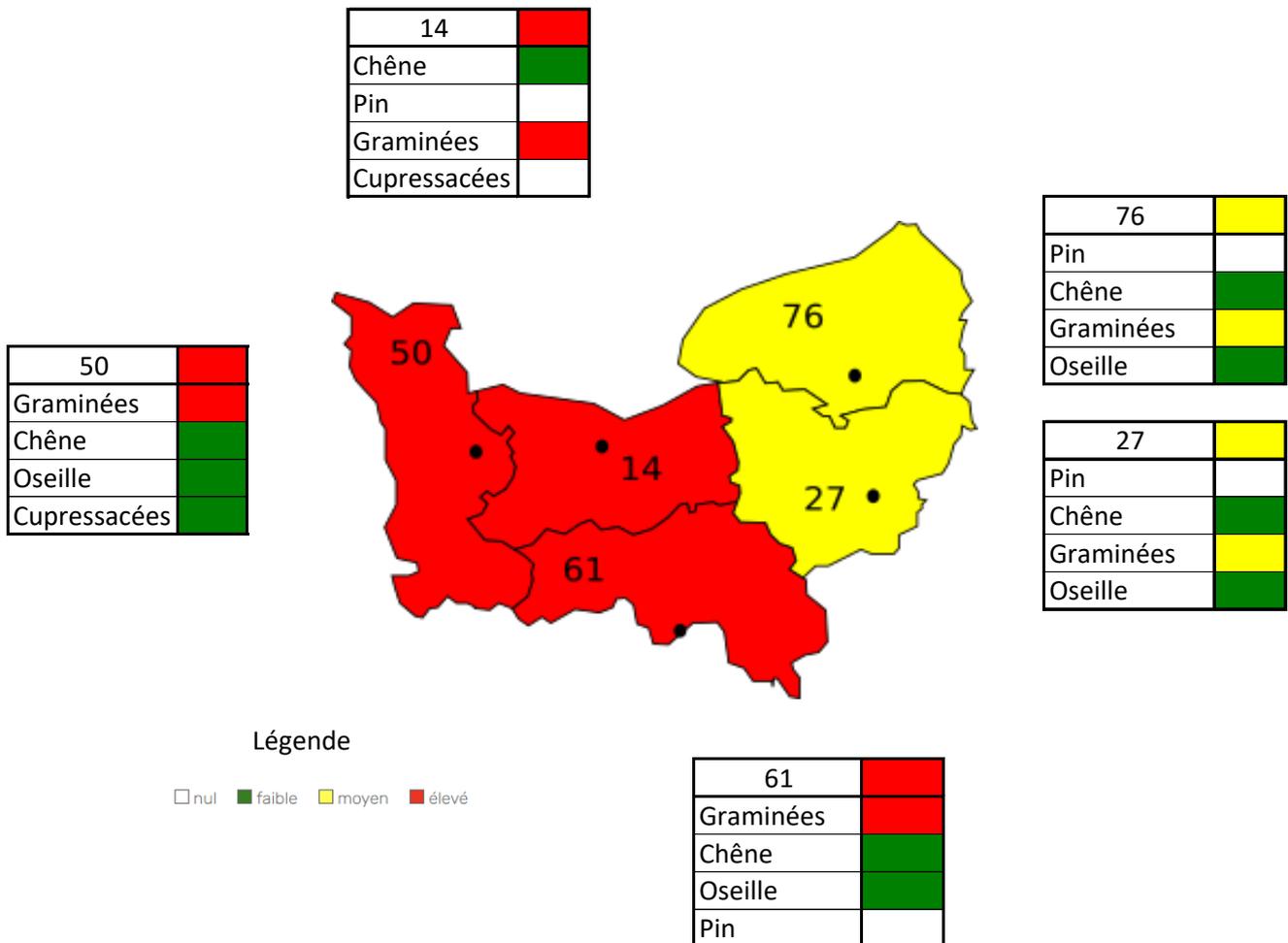
Les concentrations de pollens de graminées resteront fortes ces prochains jours surtout lors des journées douces et ensoleillées. Le risque d'allergie sera élevé et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne, d'urticacées (orties), de plantain et d'oseille. Pas de risque d'allergie pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants mais pourront jaunir les surfaces extérieures.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Les pollens de graminées montent en puissance avec un temps bien ensoleillé qui favorise leur émission et dispersion en nombre dans l'air. Le risque d'allergie sera moyen à élevé et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et redoubler de prudence. On retrouvera dans l'air des pollens de chêne, d'oseille et de plantain mais avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

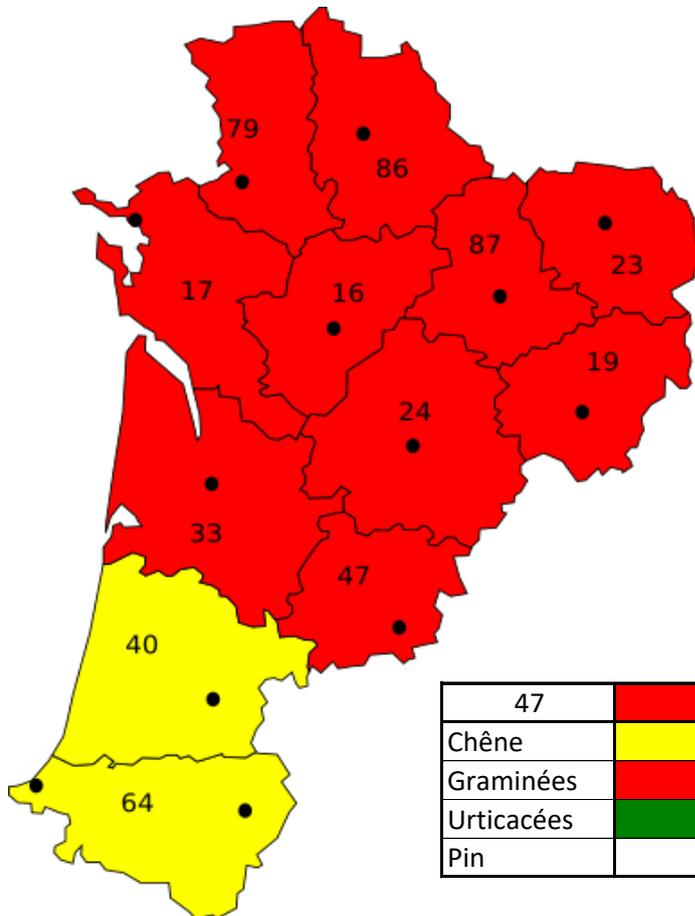
79	■
Graminées	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Pin	■

16	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Urticacées	■

86	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Plantain	■

87	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Plantain	■

17	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Cupressacées	■



23	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Oseille	■

33	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Cupressacées	■

19	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Plantain	■

40	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Urticacées	■

24	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Mûrier	■

64	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Urticacées	■

47	■
Chêne	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■

■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

Le risque d'allergie sera très souvent élevé pour les pollens de graminées avec des belles conditions météorologiques qui favorisent la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de chêne qui sont en perte de vitesse et terminent leur floraison. Les plantains, oseilles et urticacées sont aussi en floraison avec un risque d'allergie de niveau faible. Pas de risque d'allergie pour les pollens de pin.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■ élevé
Chêne	■ moyen
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Pin	■ nul

46	■ élevé
Chêne	■ moyen
Pin	■ nul
Plantain	■ faible
Graminées	■ élevé

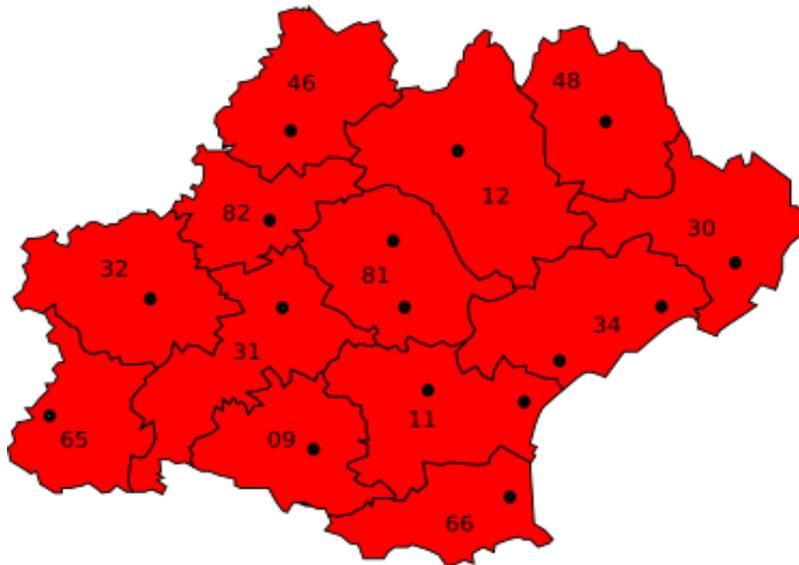
48	■ élevé
Chêne	■ moyen
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Pin	■ nul

12	■ élevé
Chêne	■ moyen
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Pin	■ nul

32	■ élevé
Chêne	■ moyen
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Pin	■ nul

30	■ élevé
Chêne	■ moyen
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Pin	■ nul

81	■ élevé
Chêne	■ moyen
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Pin	■ nul



34	■ élevé
Chêne	■ moyen
Pin	■ nul
Graminées	■ élevé
Plantain	■ faible

65	■ élevé
Chêne	■ moyen
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Pin	■ nul

11	■ élevé
Chêne	■ moyen
Urticacées	■ moyen
Graminées	■ élevé
Pin	■ nul

31	■ élevé
Chêne	■ moyen
Urticacées	■ moyen
Graminées	■ élevé
Pin	■ nul

09	■ élevé
Chêne	■ moyen
Urticacées	■ moyen
Graminées	■ élevé
Pin	■ nul

66	■ élevé
Chêne	■ moyen
Urticacées	■ moyen
Graminées	■ élevé
Pin	■ nul

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

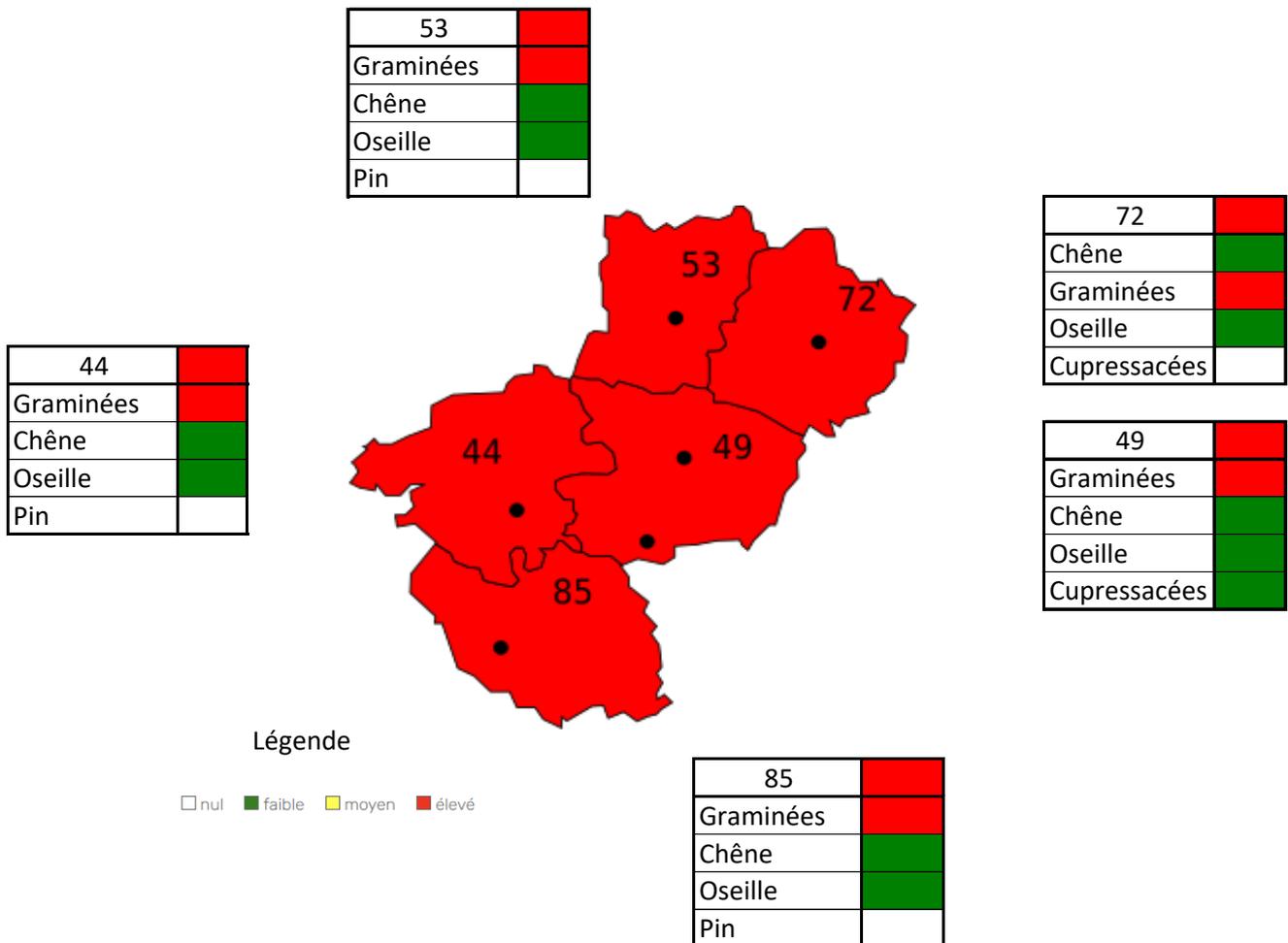
Commentaire :

L'alerte rouge est lancée dans l'ensemble de la région pour les pollens de graminées qui chatouilleront les nez des allergiques. Le risque d'allergie sera élevé en cette fin mai surtout lors des belles journées chaudes et ensoleillées. Les pollens de chêne et de pariétaires (urticacées) pourront aussi dans une moindre mesure, gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain et d'oseille. Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



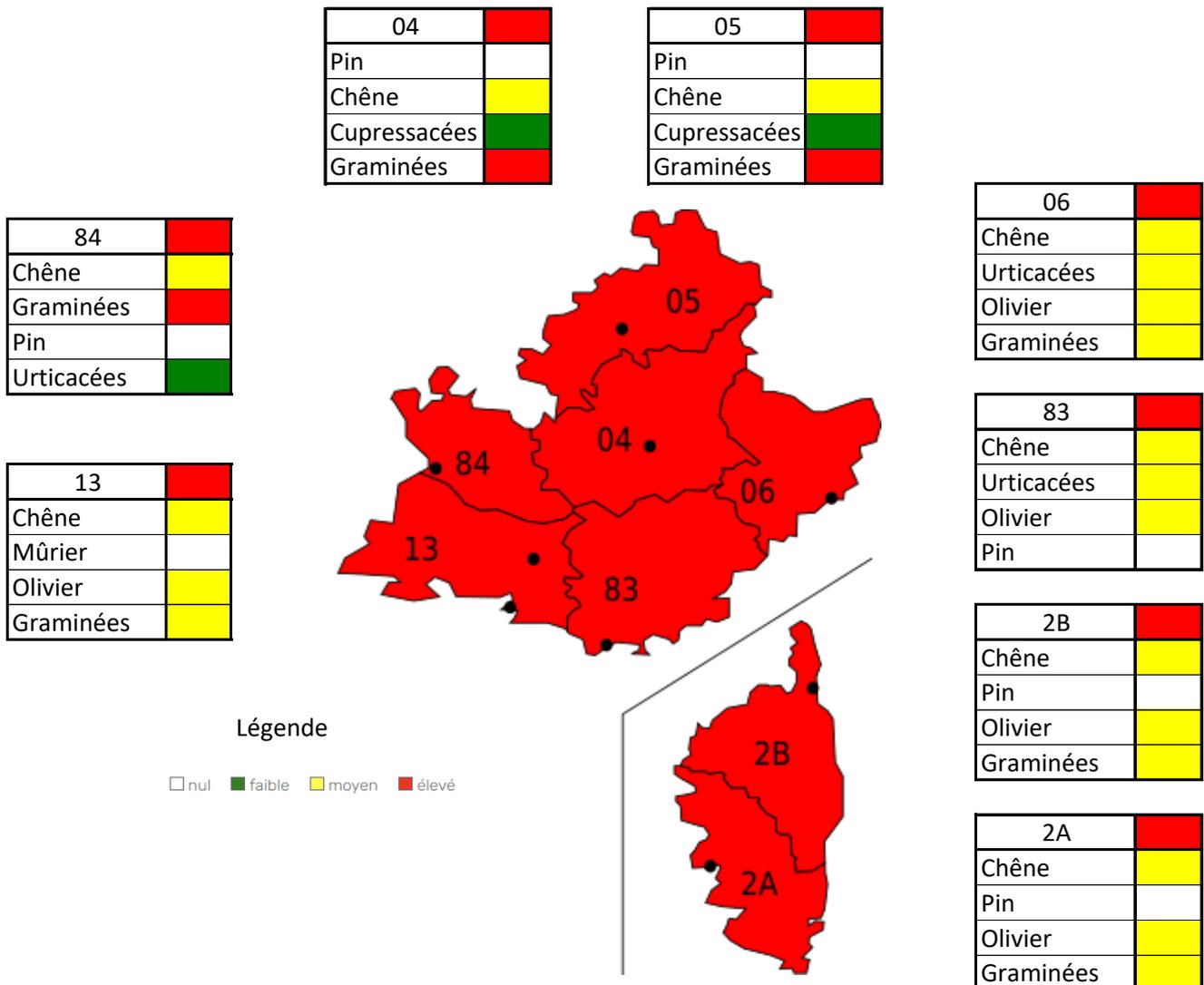
Commentaire :

Les pollens de graminées passent en tête du classement des pollens et le resteront ces prochaines semaines avec un risque d'allergie élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne, oseille et plantain et sera nul pour les pollens de pin.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Sur le pourtour méditerranéen, on retrouvera des pollens de graminées avec un risque d'allergie élevé mais aussi des pollens de chêne, pariétaires (urticacées), olivier qui pourront aussi gêner les allergiques. Les pollens de pin et de murier ne gêneront pas les allergiques. Les belles journées qui s'annoncent estivales favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur