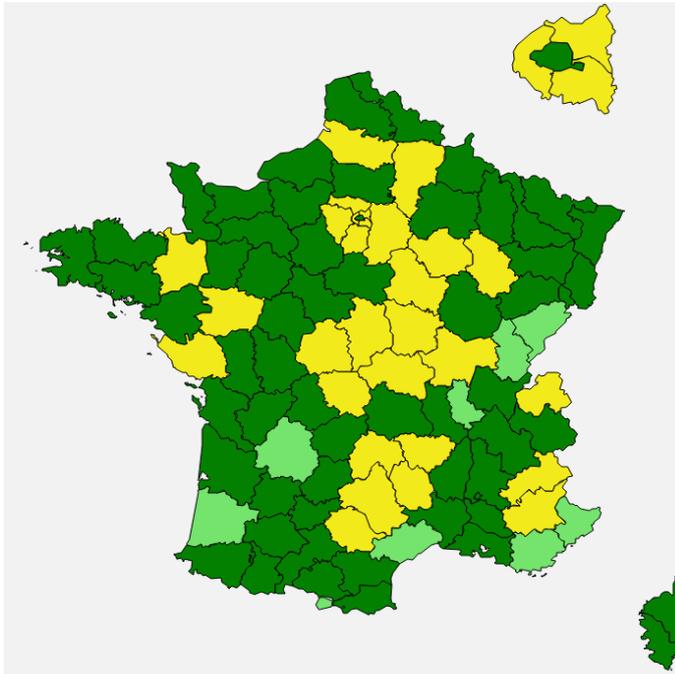


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Le chassé-croisé des pollens!**

Alors que les juilletistes rentrent de vacances et que les aoutiens partent, bison futé voit noir sur les routes pour ce week-end de chassé-croisé qui s'annonce le plus chargé de l'été. Sur le plan des pollens, c'est aussi le chassé-croisé avec la fin de la floraison des châtaigniers et l'arrivée des pollens d'armoise et d'ambroisie. En effet, on trouve les premiers pollens d'armoise et d'ambroisie sur certains de nos sites de mesure comme en région Auvergne-Rhône-Alpes et dans le Nivernais.

Le modèle de prévision du RNSA donne la date du jeudi 08 août pour le premier jour où la concentration dans l'air de pollen d'ambroisie à feuilles d'armoise devrait être suffisante pour provoquer sur la région lyonnaise un risque d'allergie chez les personnes les plus sensibles. Ces dates peuvent être avancées de 3 à 4 jours au Sud de Lyon (moyenne vallée du Rhône), et retardées de 2 à 3 jours au Nord de Lyon (Nivernais, notamment). Le pic principal de pollen interviendra une vingtaine de jours plus tard. Le pollen d'ambroisie est très allergisant et il suffit de seulement quelques grains pour déclencher des symptômes d'allergie sur les personnes sensibles. Il est important pour les allergiques au pollen d'ambroisie, de consulter son médecin traitant, son pharmacien et/ou de suivre son traitement de façon correcte.

Les concentrations des pollens de graminées sont en baisse quasi partout excepté en montagne où elles restent modérées. Le risque d'allergie associé aux pollens de graminées sera faible à localement moyen sur l'ensemble du territoire. Les pollens d'urticacées (orties) et de plantains sont encore assez nombreux mais le risque d'allergie associé à ces pollens sera faible.

Ce début de mois d'août sera globalement calme et ensoleillé sur la France. Quelques averses orageuses pourront gâcher cette impression estivale notamment mardi et mercredi prochain et viendront faire baisser d'avantage les concentrations de pollens dans l'air.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Oseille



Urticacées



Armoise



Ambroisie



**LEGENDE**



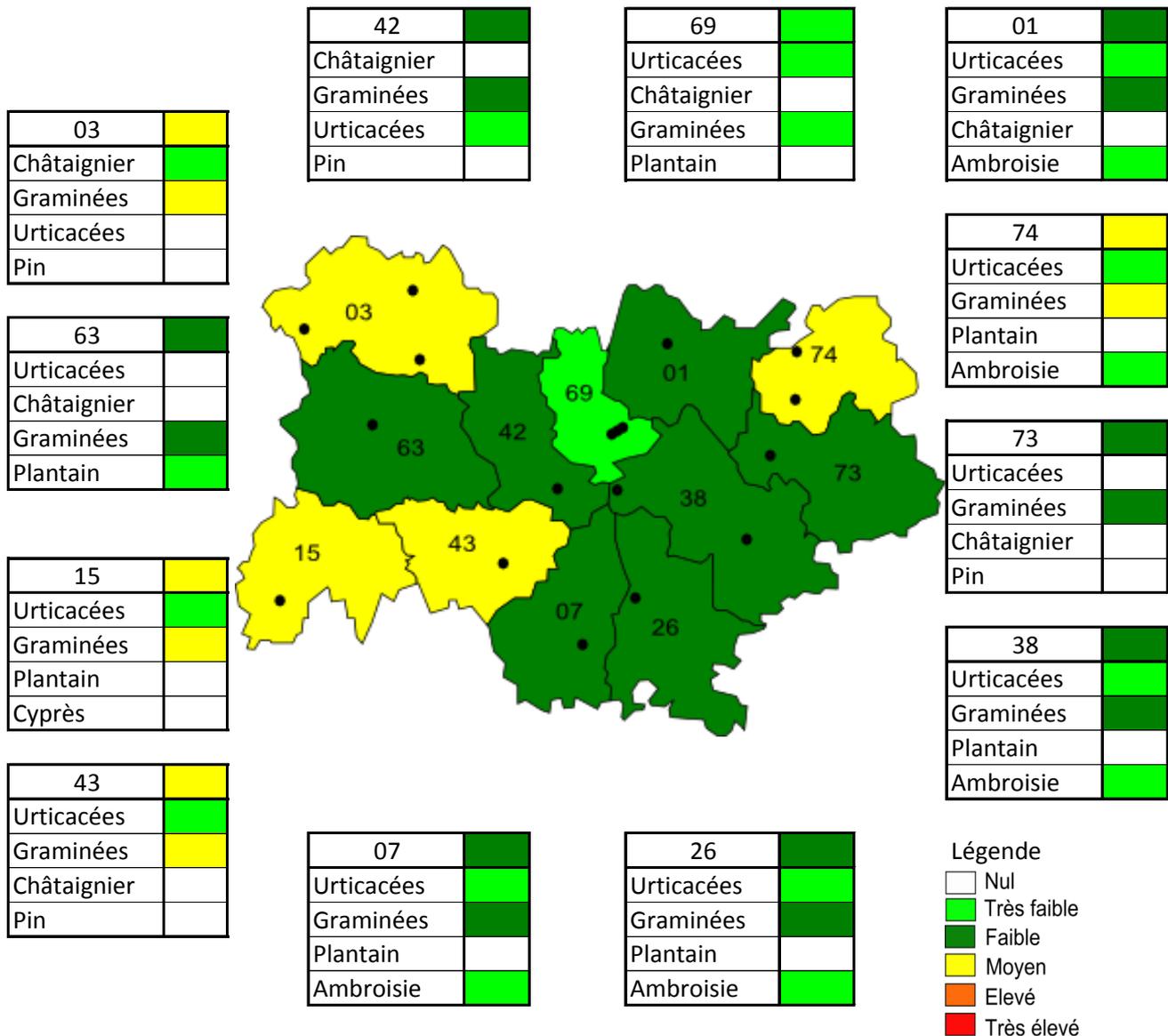
Commentaires :

Lyon : L'ambroisie a débuté sa floraison cette semaine, dans de faibles proportions pour l'instant... Rien à signaler pour le reste.

Jardin botanique Nancy : Restent en pollinisation : l'ivraie vivace, les plantains, la pariétaire, l'armoise et l'ambroisie.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



## Commentaire :

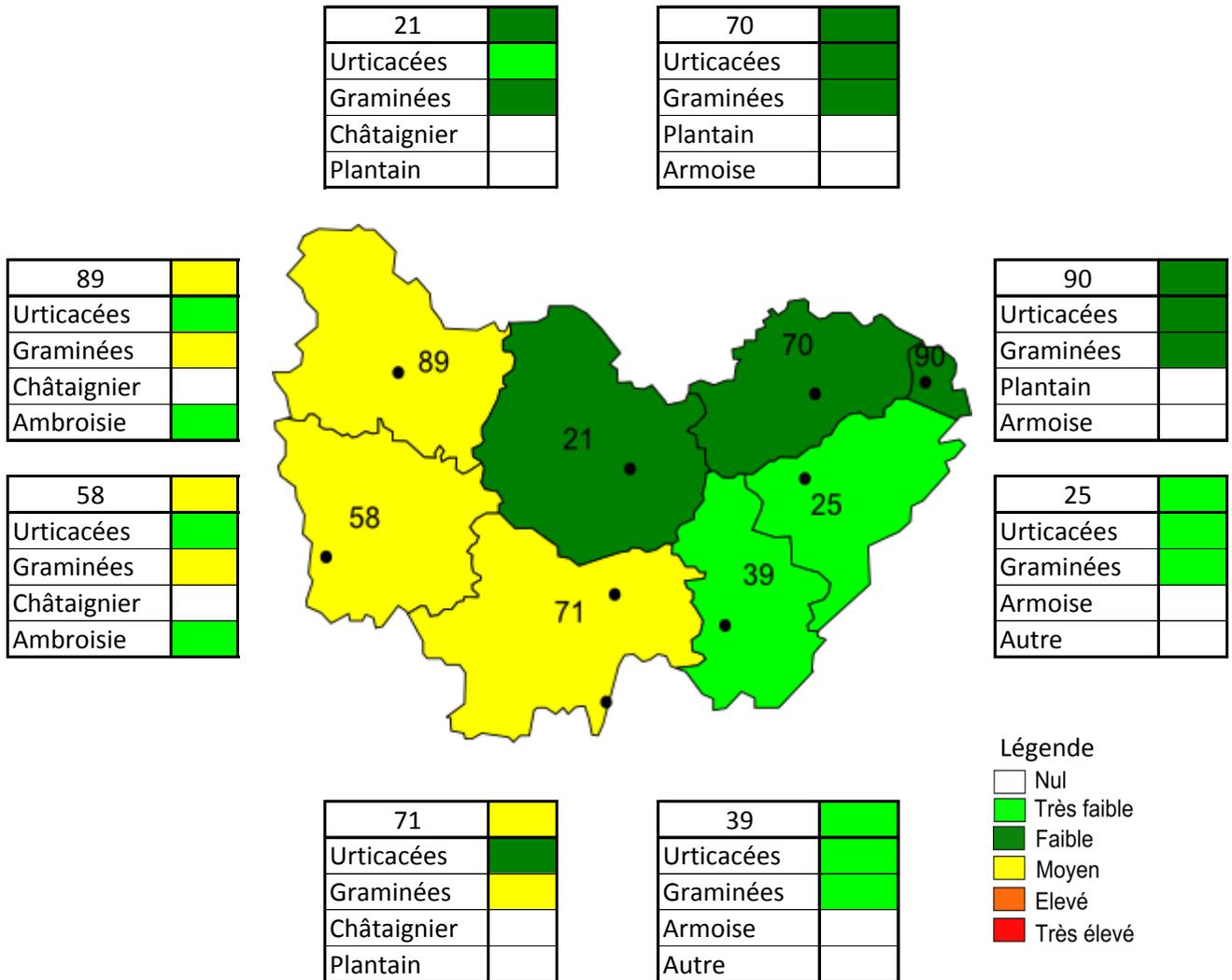
encore un risque d'allergie de niveau très faible à moyen pour les pollens de graminées lors des belles périodes ensoleillées. Les pollens de châtaignier perdent du terrain et la pollinisation touche à sa fin. En revanche, les pollens d'ambroisie pointent le bout de leur nez le long de la vallée du Rhône avec un risque d'allergie pour l'instant de niveau très faible. Les personnes allergiques aux pollens d'ambroisie doivent anticiper la prise de leur traitement car les concentrations de pollens vont augmenter ces prochaines semaines.

Aides régionales complémentaires :

 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

De l'ambroisie dans le nivernais avec un risque de niveau très faible mais des concentrations de pollens qui augmenteront si le temps le permet pour atteindre un pic à la fin du mois. Les autres pollens dans l'air sont les graminées dont les concentrations sont en baisse mais qui sont encore responsables d'un risque d'allergie de niveau très faible à moyen selon les départements. Les pollens d'urticacées (orties) gêneront moins les allergiques avec un risque de niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :

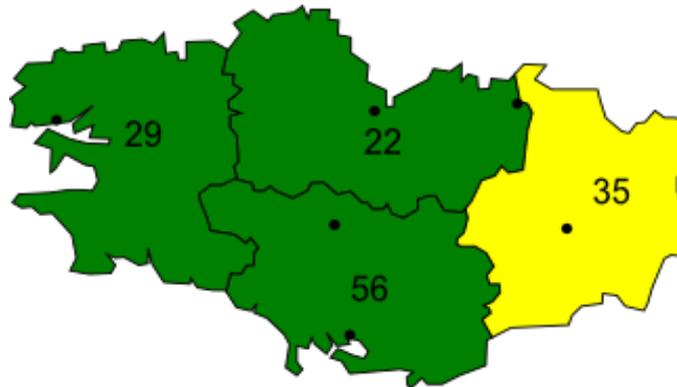
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Urticacées	
Châtaignier	
Graminées	
Plantain	

29	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	



35	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

56	
Urticacées	
Châtaignier	
Graminées	
Plantain	

- Légende
-  Nul
  -  Très faible
  -  Faible
  -  Moyen
  -  Elevé
  -  Très élevé

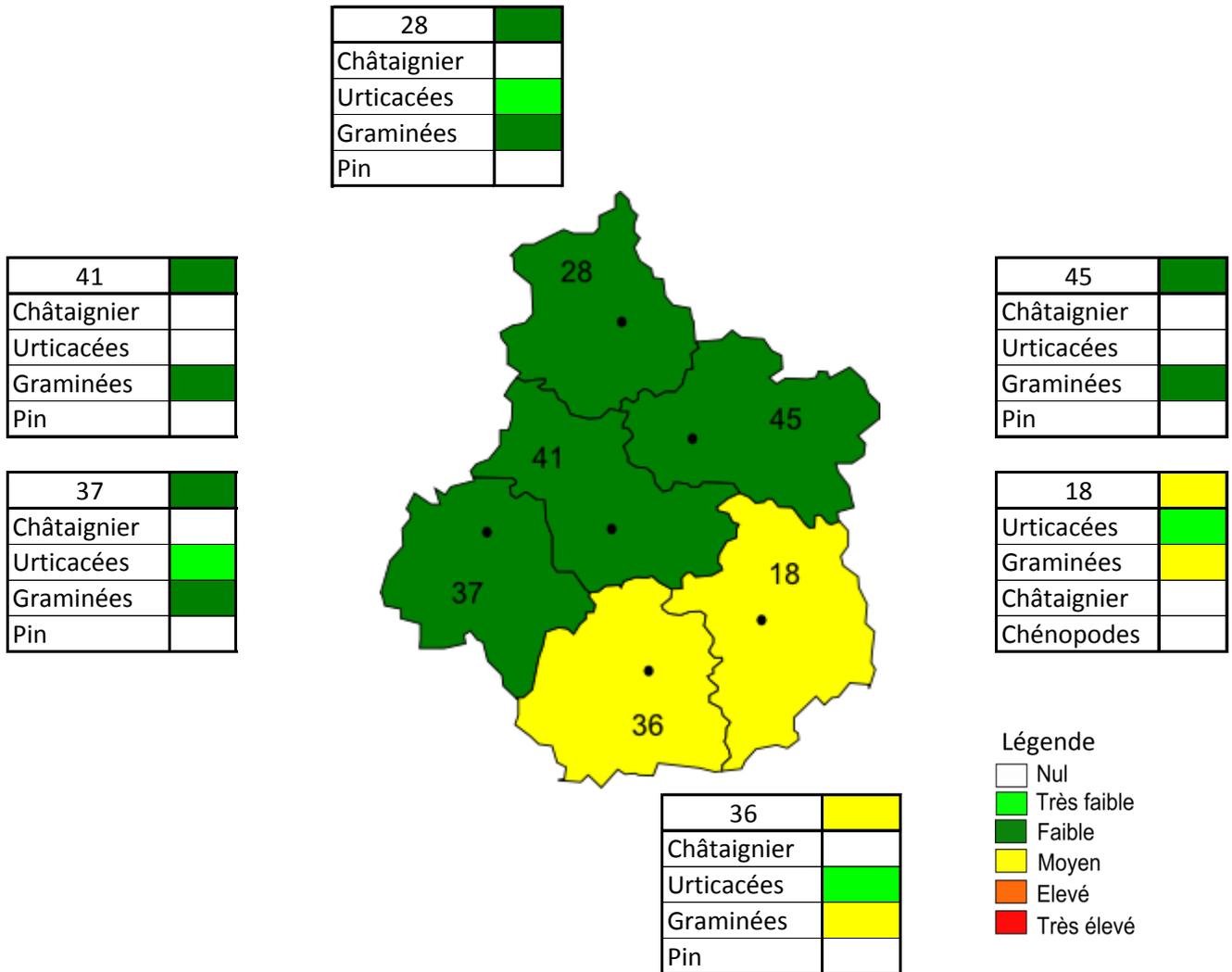
Commentaire :

Les pollens de graminées seront les seuls à pouvoir gêner encore les allergiques avec un risque de niveau faible à moyen. Les averses orageuses viendront lessiver l'air et feront baisser les concentrations de pollens et apporteront ainsi un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

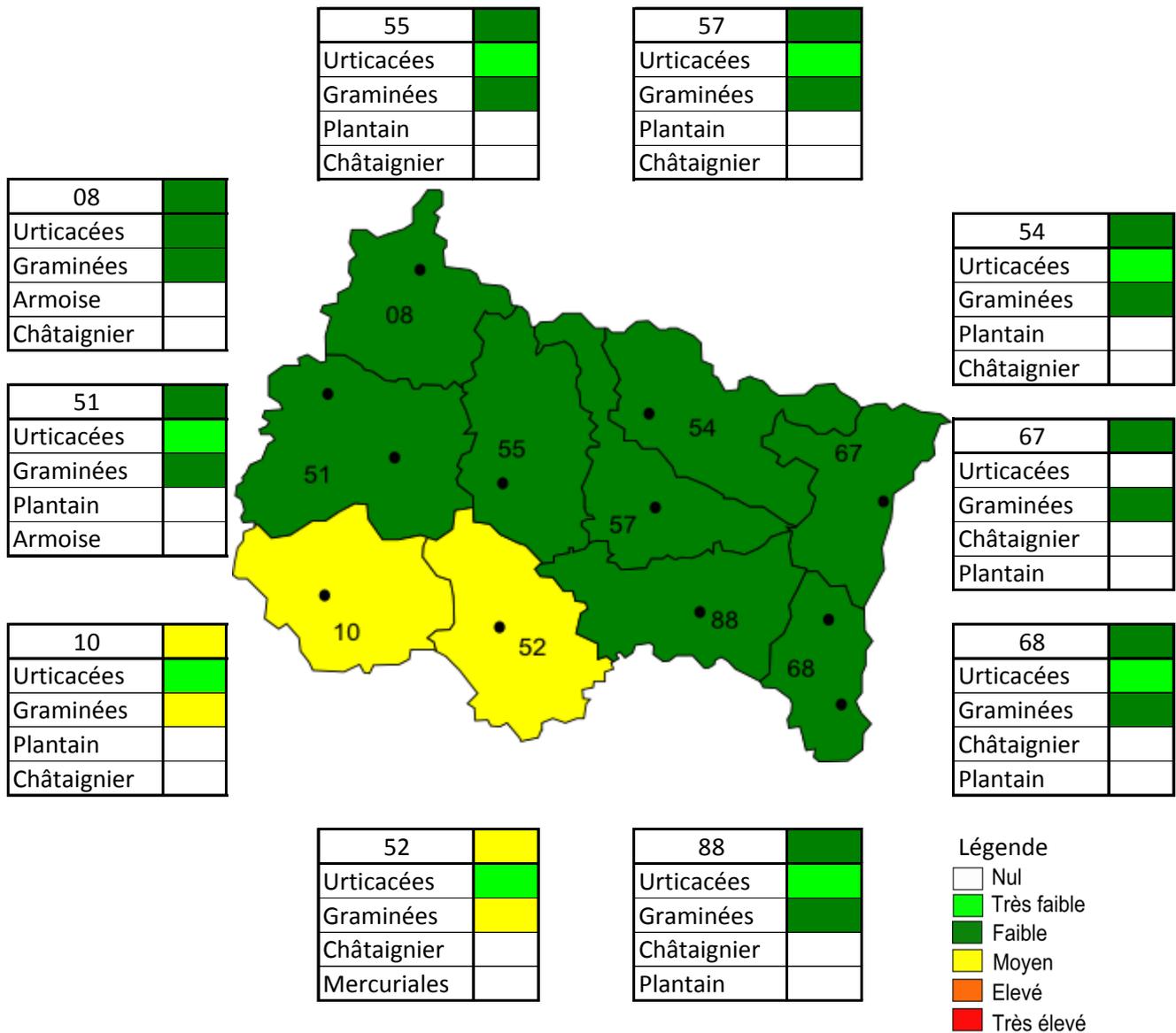
Le risque d'allergie sera faible au nord de la région et moyen au sud et concernera essentiellement les pollens de graminées. Quelques pollens d'urticacées sont aussi présents mais ne gêneront pas vraiment les allergiques. Le temps bien ensoleillé de cette fin de semaine favorisera l'envol des pollens dans l'air tandis que le retour de la pluie la semaine prochaine fera baisser les concentrations de pollens.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

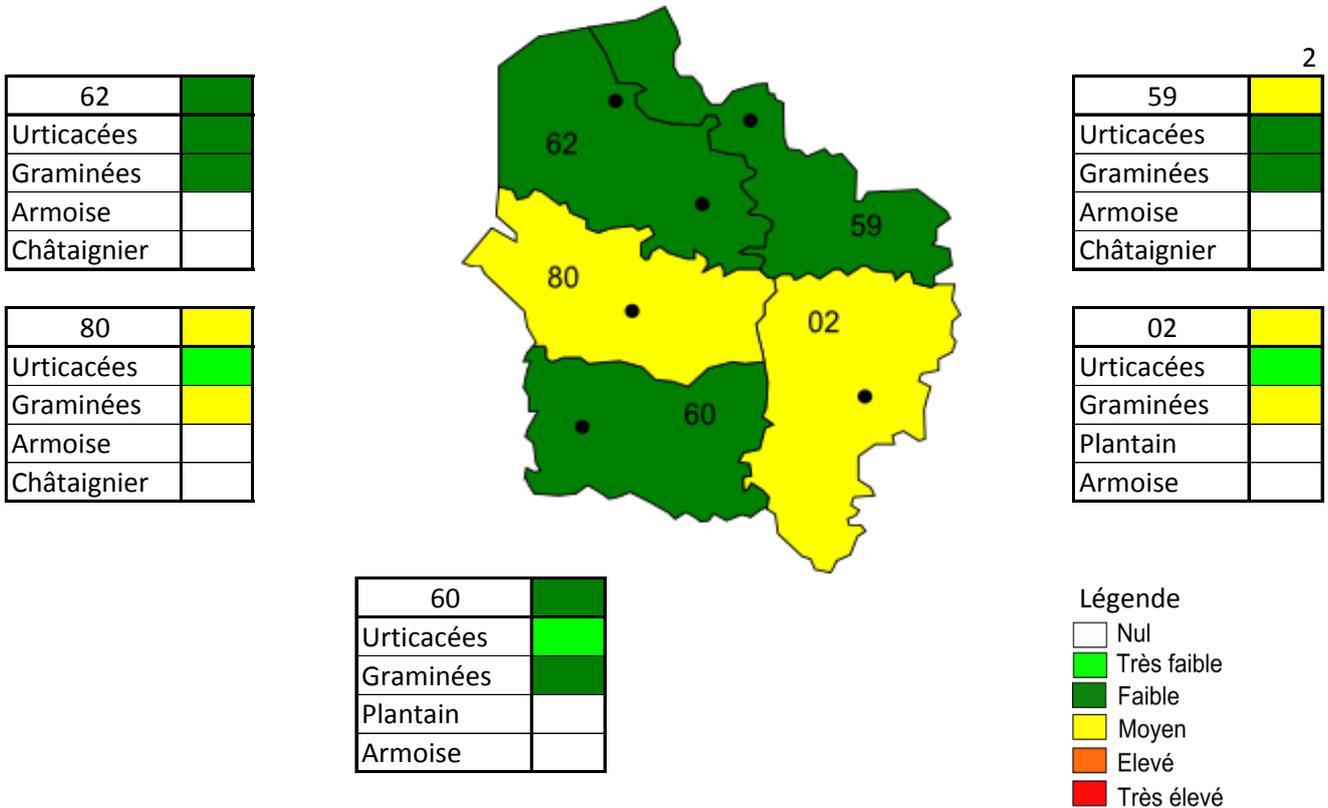
Les concentrations de pollens de graminées continuent de diminuer et le risque d'allergie aussi. Il sera la plupart du temps de niveau faible et permettra ainsi aux allergiques de mieux respirer. Les pollens d'urticacées sont eux aussi bien présents dans la région mais ont un potentiel allergisant faible et gêneront donc très peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

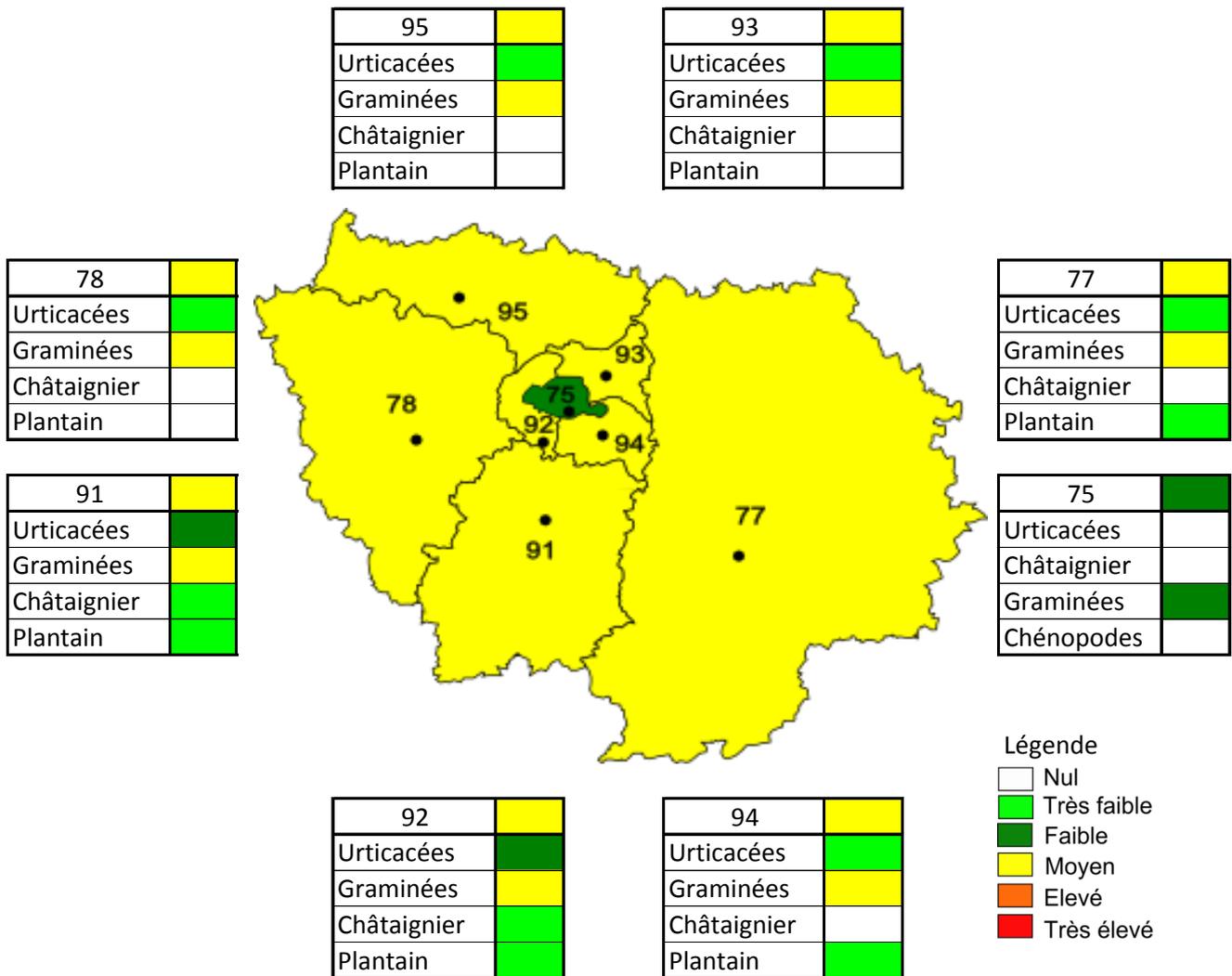
Les pollens de graminées et d'urticacées seront les seuls à pouvoir inquiéter encore les allergiques lors des belles journées ensoleillées. Le risque d'allergie associé à ces pollens évoluera entre le niveau faible et le niveau moyen. Le retour d'un temps plus humide la semaine prochaine viendra faire baisser les concentrations de pollens dans l'air et soulagera les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

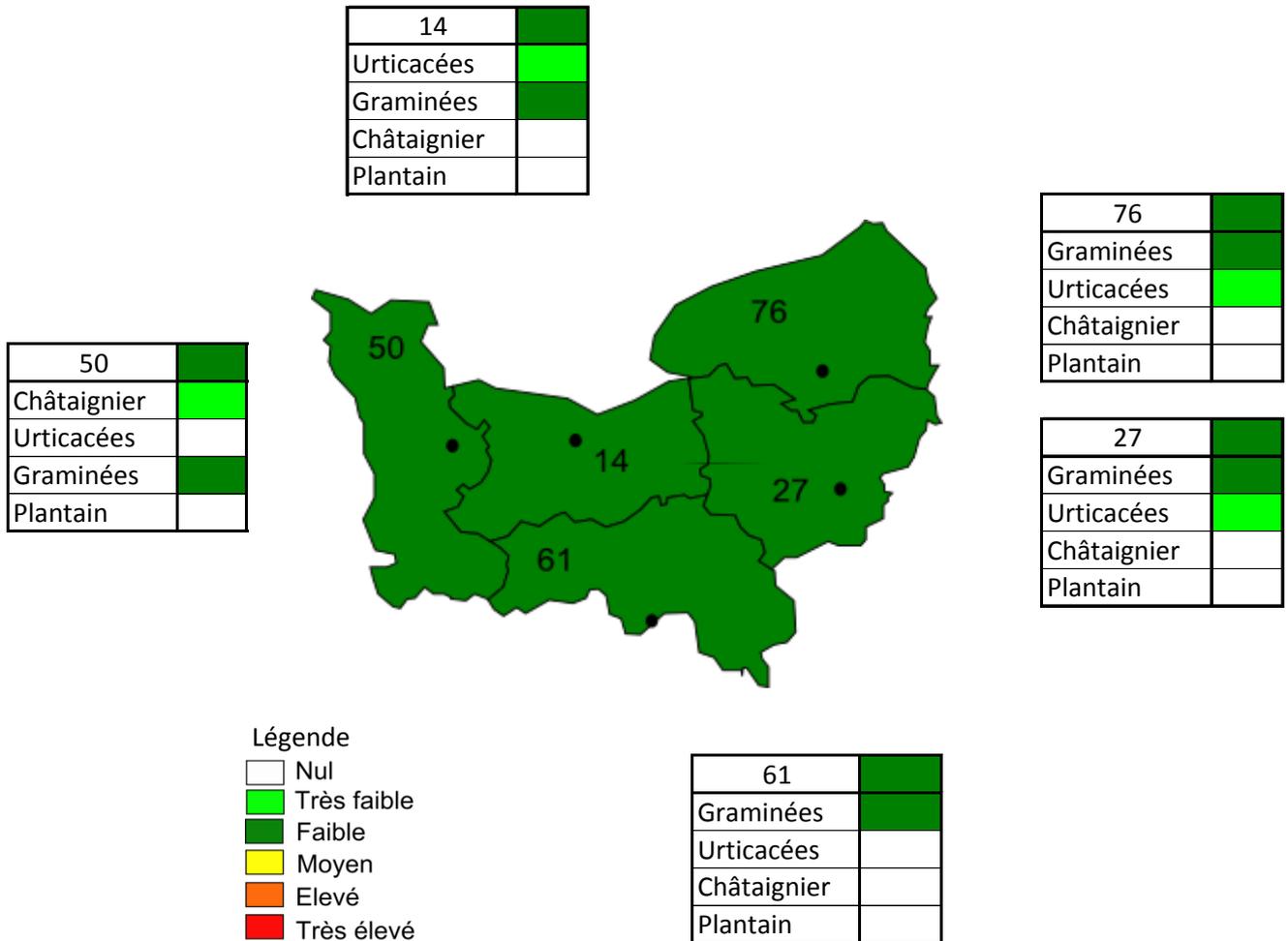
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les allergiques doivent encore se méfier des pollens de graminées dont le risque d'allergie évoluera encore le niveau faible pour Paris à moyen pour les autres départements. Les autres pollens (urticacées, châtaigniers, plantain) gêneront moins les allergiques avec un risque ne dépassant pas le niveau faible. Avec le retour de la pluie annoncée en milieu de semaine prochaine, les concentrations de pollens seront en baisse.

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les allergiques ne seront pas gênés par les pollens ces prochains jours. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens de graminées et le niveau très faible pour les pollens d'urticacées.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

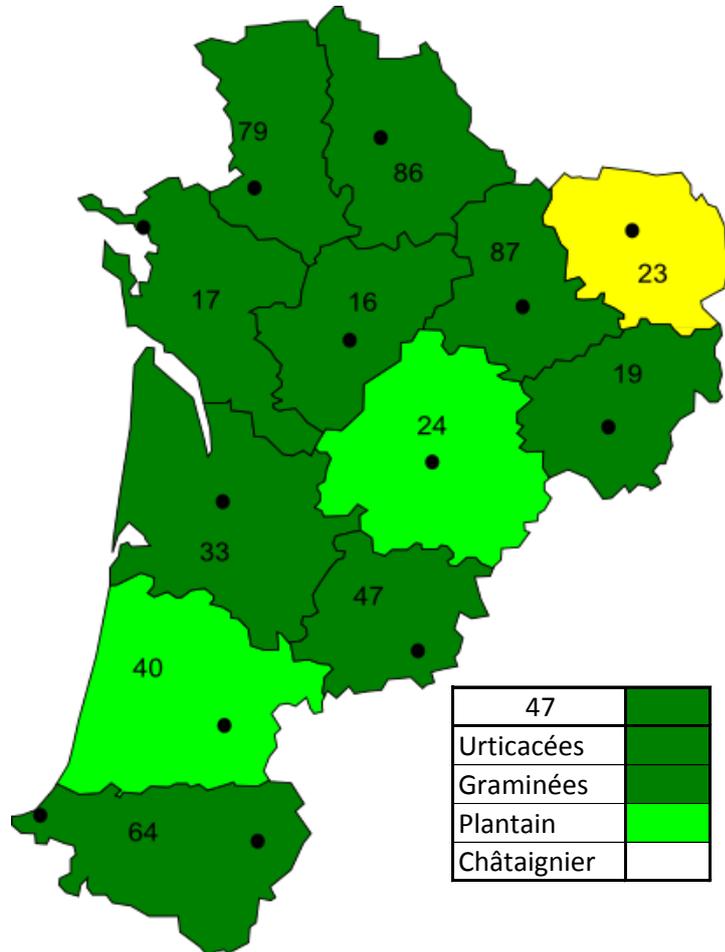
79	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Chénopodes	■

16	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

86	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

87	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

17	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■



23	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■

33	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

19	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

40	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

24	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

64	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

47	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

Légende

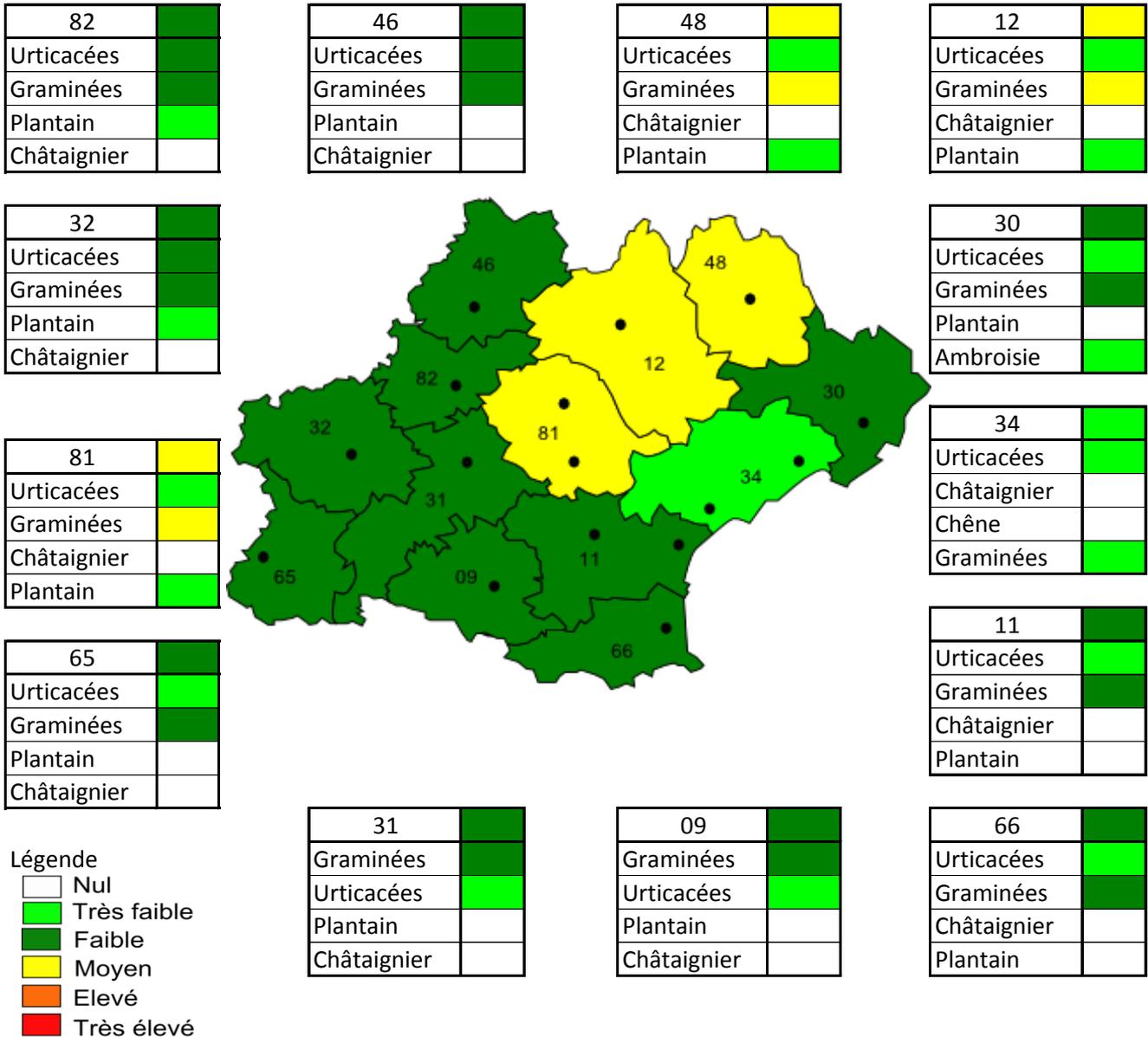
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :  
 Peu de pollens dans l'air en ce début de mois d'août. Les concentrations de pollens de graminées seront faibles ces prochains jours mais pourront augmenter lors des journées chaudes ensoleillées et venteuses. Ils seront accompagnés par les pollens d'urticacées et de plantain avec un risque de niveau faible. Les pollens d'ambrosie tant redouté par les allergiques devraient arriver d'ici quelques jours et seront à surveiller de près.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



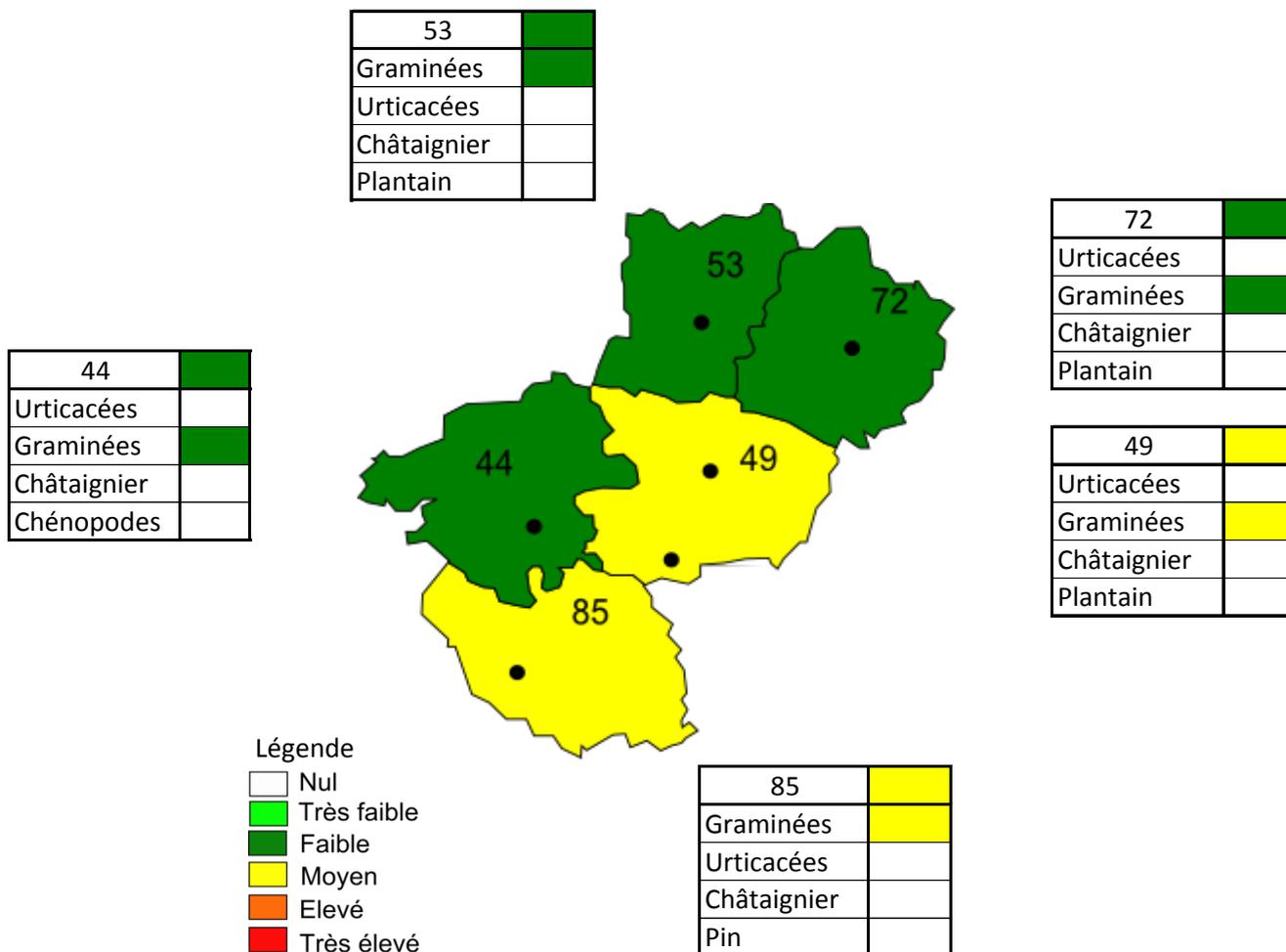
**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de graminées qui gêneront encore les plus sensibles lors des journées ensoleillées en ce début de mois d'août. Les pollens d'urticacées et de plantain n'ont eux aussi pas dit leur dernier mot et seront bien abondants dans l'air mais ils ne sont pas très allergisants fort heureusement pour les allergiques. Les concentrations de pollens de graminées seront plus fortes en montagne qu'en plaine. A noter le début de floraison de l'ambroisie dans le nord du Gard avec un risque de niveau très faible pour l'instant.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

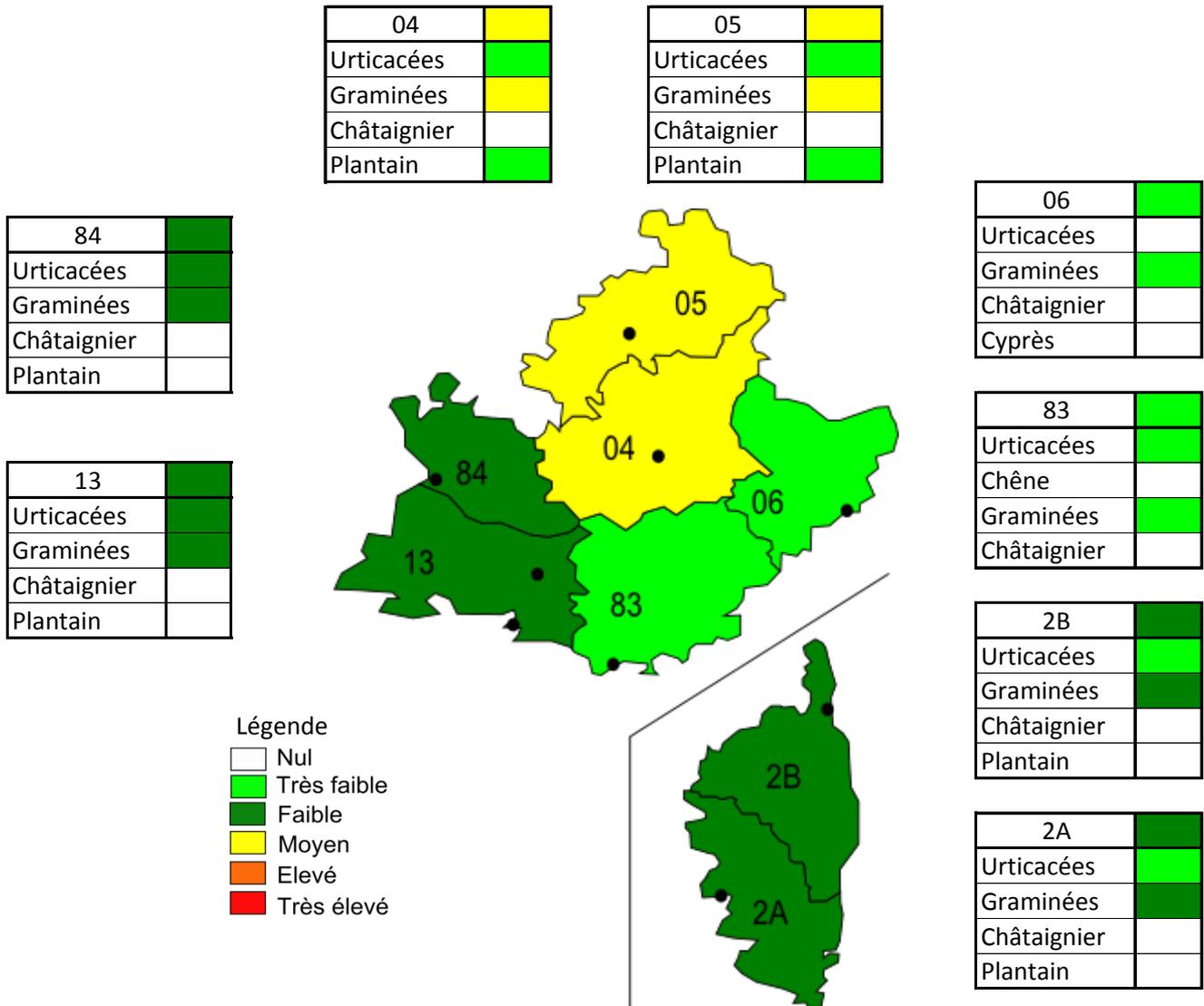
Les pollens de graminées pourront gêner les plus sensibles avec un risque de niveau faible à moyen. Les averses de pluie annoncées la semaine prochaine viendront plaquer les pollens au sol et limiteront leur dispersion.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera très faible à moyen selon les départements. Autour de la Méditerranée les concentrations de pollens de graminées seront faibles alors qu'elles seront fortes en montagne dans le sud des Alpes. Les pollens d'urticacées sont très abondants dans l'air mais ils gêneront moins les allergiques que les pollens de graminées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur