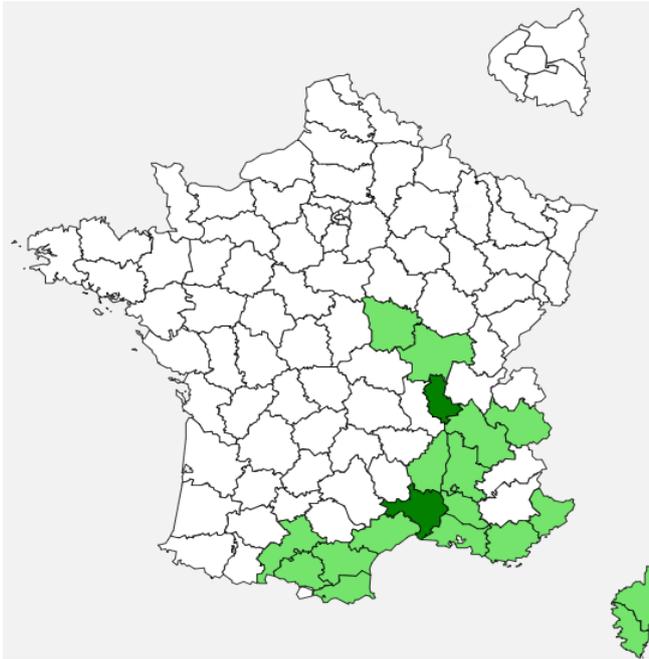


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Fin de saison pour les pollens !**

Plus de risque pour les allergiques aux pollens excepté le long de la vallée du Rhône où l'ambroisie et l'armoise terminent leur floraison avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible. Autour de la Méditerranée, quelques rares pollens de graminées et d'armoise pourront aussi gêner les plus sensibles mais avec un risque d'allergie qui sera très faible.

Un front froid et humide s'enfonce sur le pays et apportera à partir de dimanche des nombreuses averses de pluie et des températures en dessous des normales de saison qui chasseront les derniers pollens.

Tous les allergiques aux pollens ont bien mérité un peu de repos ; ils seront tranquilles jusqu'au début de l'année prochaine et l'arrivée des pollens de cyprès en Méditerranée et des pollens de noisetier et d'aune sur le reste du territoire. Les cèdres sont les derniers arbres à fleurir, et libèrent de grandes quantités de pollens dans l'air en ce début de mois d'octobre. En effet, la structure du grain de pollen de cèdre est composée de 2 ballonnets latéraux qui se remplissent d'air ce qui l'aide à être facilement transporté par le vent. C'est pourquoi, ils peuvent dériver sur plusieurs kilomètres et rester longtemps dans l'air.

Les pollens de cèdre recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Cependant, en présence de très grandes quantités, notamment à proximité de l'arbre, les personnes sensibles peuvent être incommodées. Il est alors conseillé de consulter un médecin en cas de fortes gênes.

Les allergies liées aux pollens se terminent mais avec la remise en route du chauffage, ce sont les acariens et les moisissures qui peuvent venir perturber les personnes allergiques.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Ambroisie



Armoise



Cèdre



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

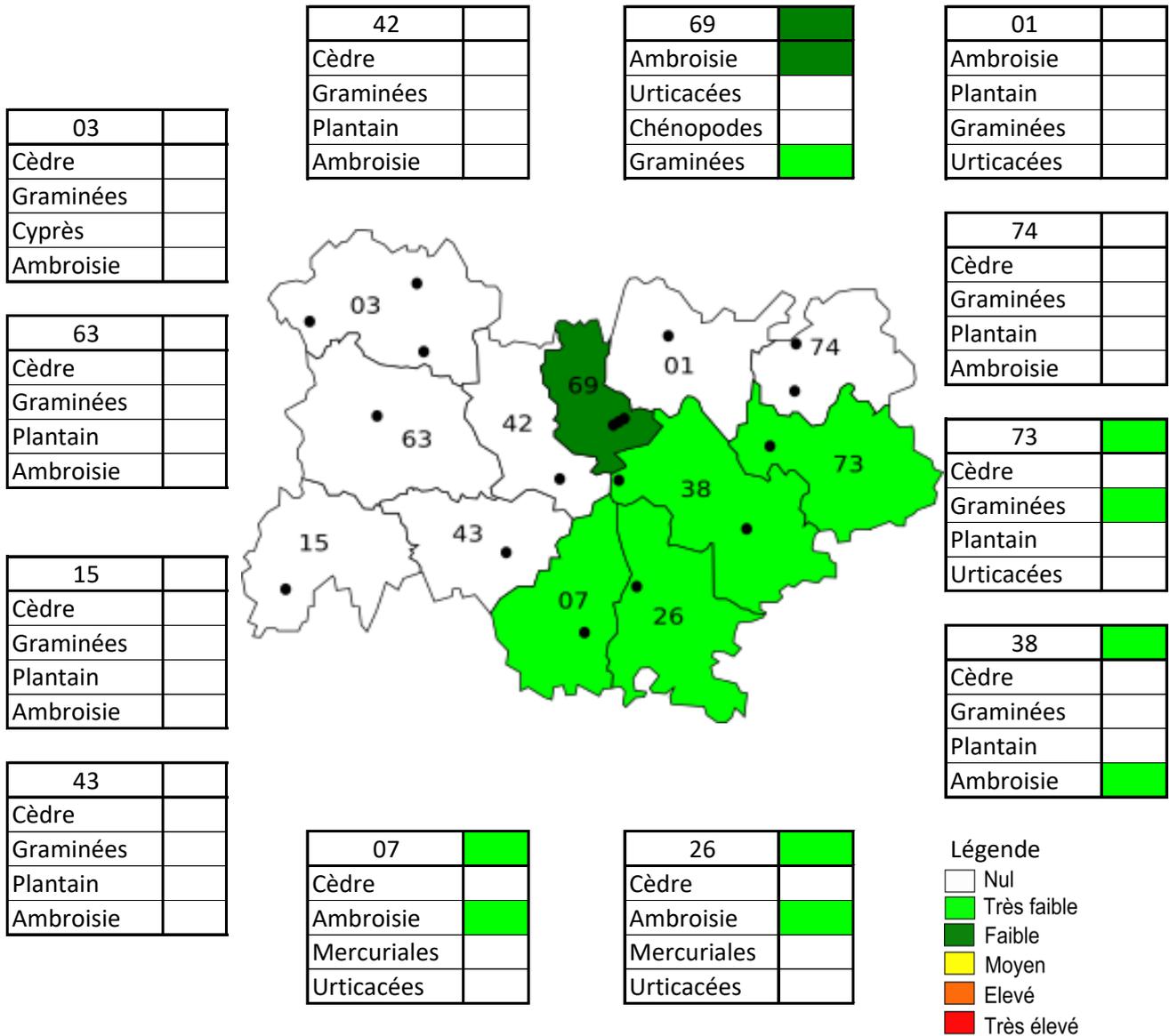
**Commentaires :**

Lyon : Le Cèdre et l'Ambroisie poursuivent leur floraison.

Jardin botanique de Nancy : les plantains lancéolés et majeurs émettent encore quelques pollens, tout comme les pariétaires de la famille des urticacées..

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

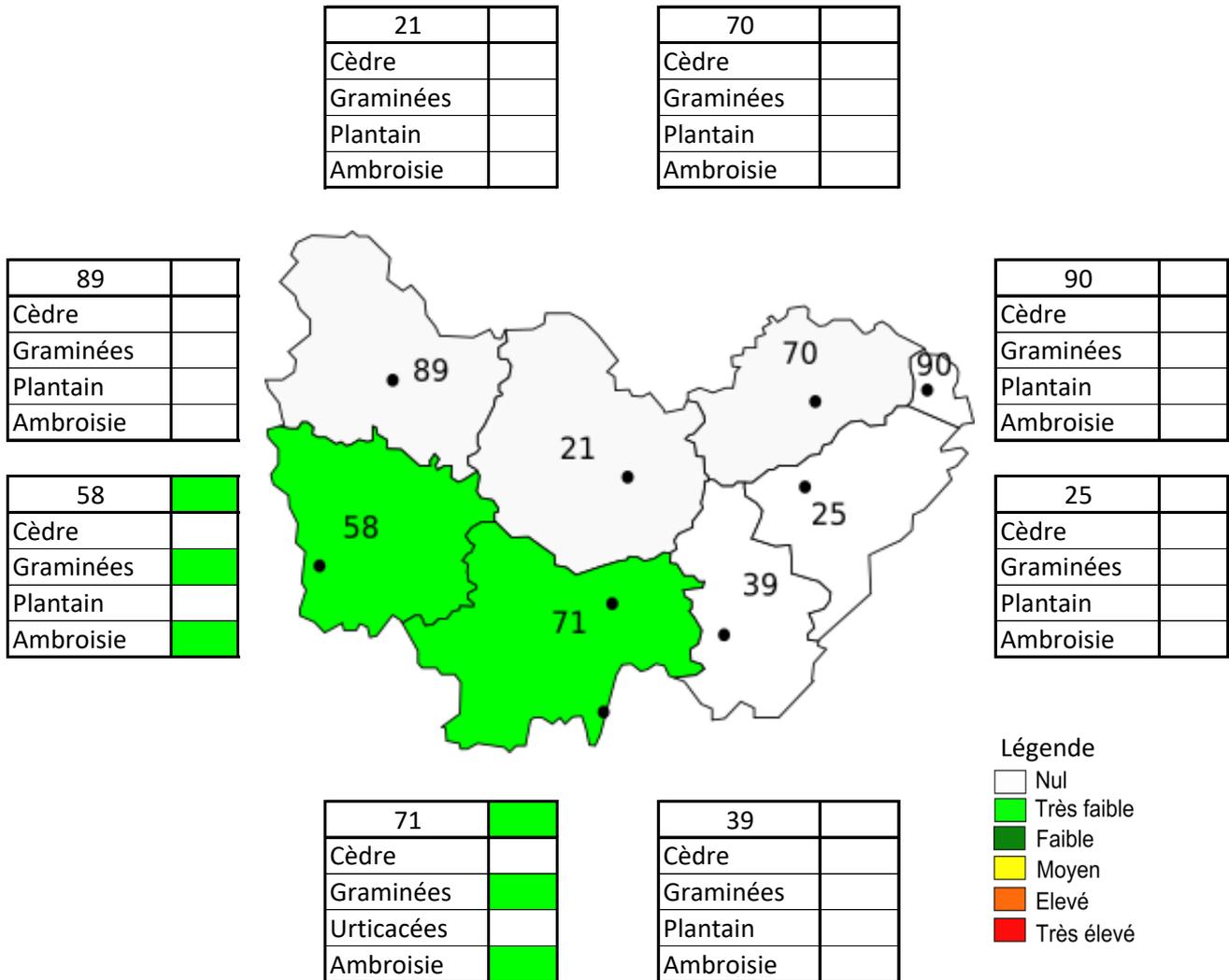
Le risque d'allergie est faible dans le Rhône et très faible le long de la vallée du Rhône pour les pollens d'ambroisie, d'armoise et de graminées. Avec l'arrivée ce week-end d'un front froid et humide, les derniers pollens disparaîtront des radars et permettront aux allergiques de mieux respirer. Les cèdres sont les derniers arbres à fleurir et leurs pollens recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Quelques rares pollens d'ambroisie et de graminées seront encore présents dans la Nièvre et en Saône et Loire mais les concentrations seront faibles et le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau très faible. On arrive à la fin de la saison pollinique! Les cèdres sont les derniers arbres à fleurir, et libèrent de grandes quantités de pollens dans l'air en ce début de mois d'octobre. Ils recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Cèdre	
Graminées	
Plantain	
Urticacées	

29	
Cèdre	
Graminées	
Plantain	
Urticacées	



35	
Cèdre	
Graminées	
Plantain	
Urticacées	

56	
Cèdre	
Graminées	
Plantain	
Urticacées	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Fin de la saison pollinique! Plus de gêne pour les allergiques avant le retour des pollens d'arbres (aulnes, noisetiers) en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

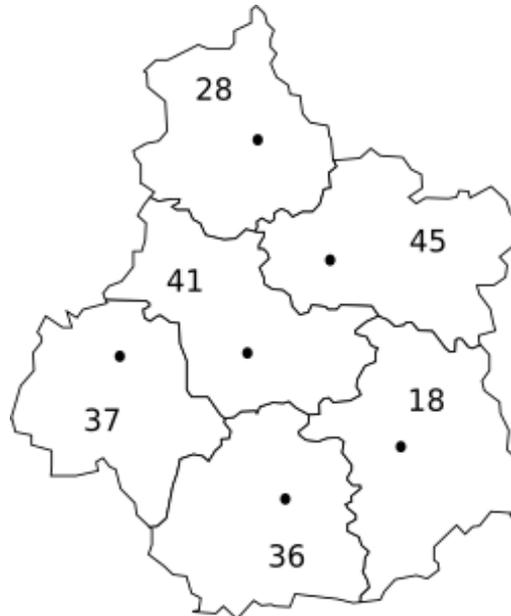
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Urticacées	
Cèdre	
Châtaignier	
Chénopodes	

41	
Cèdre	
Graminées	
Plantain	
Urticacées	

37	
Cèdre	
Graminées	
Plantain	
Urticacées	



45	
Cèdre	
Graminées	
Plantain	
Urticacées	

18	
Cèdre	
Graminées	
Plantain	
Urticacées	

36	
Cèdre	
Graminées	
Plantain	
Urticacées	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

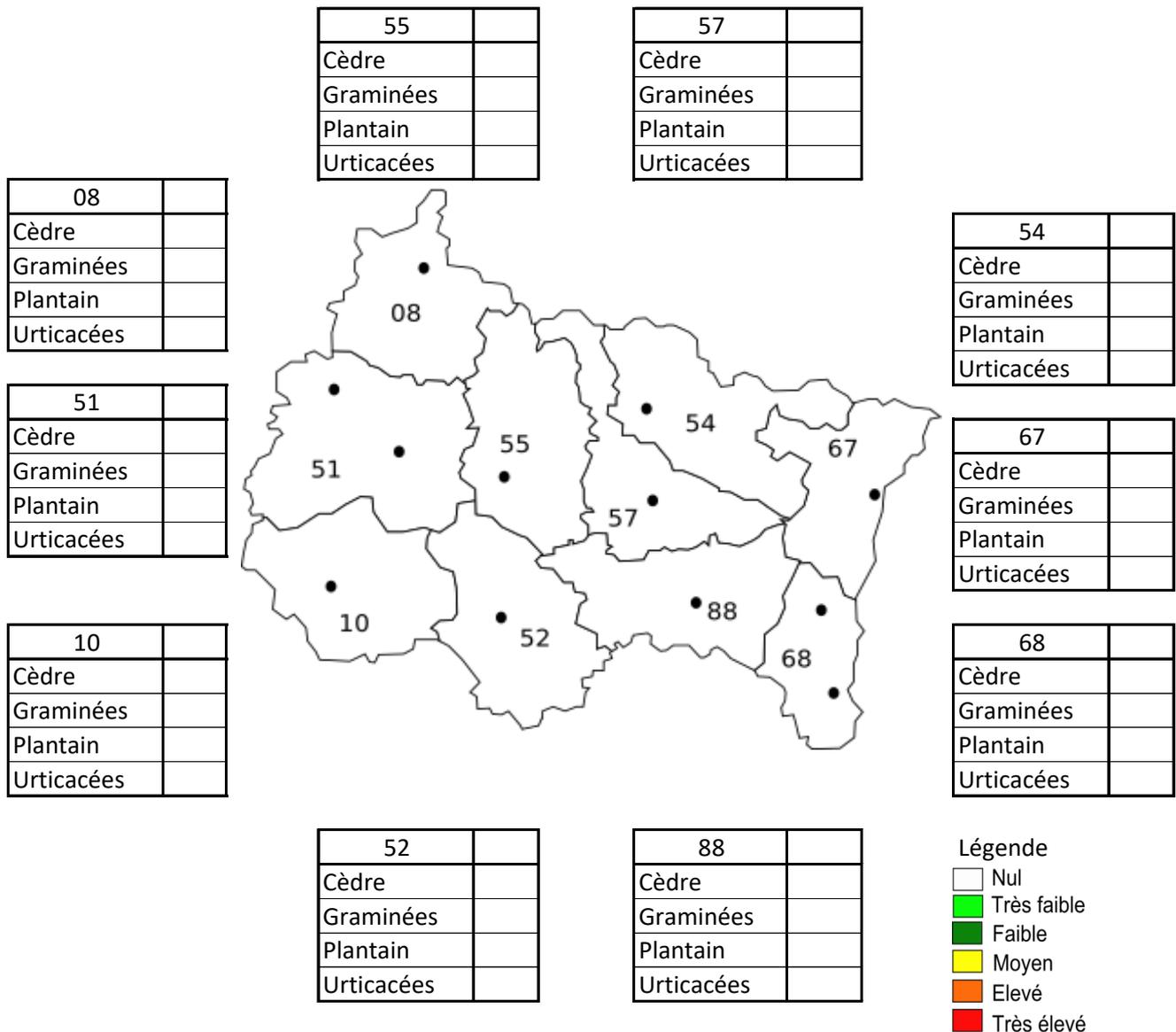
Fin de la saison pollinique! Plus de gêne pour les allergiques avant le retour des pollens d'arbres (aulnes, noisetiers) en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Fin de la saison pollinique! Plus de gêne pour les allergiques avant le retour des pollens d'arbres (aulnes, noisetiers) en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :

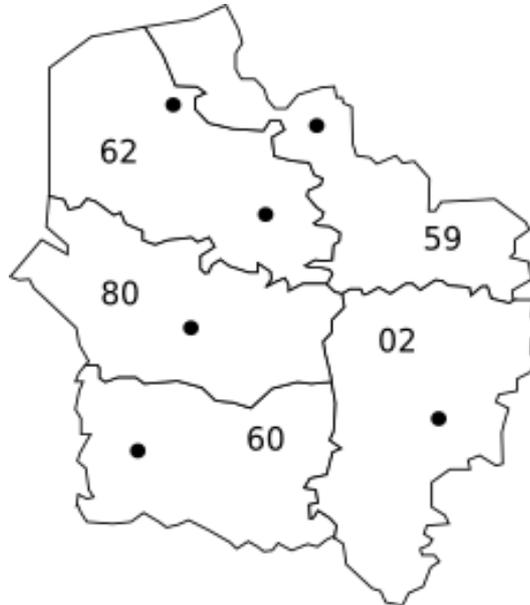
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Cèdre	
Graminées	
Plantain	
Urticacées	

80	
Cèdre	
Graminées	
Plantain	
Urticacées	



59	
Cèdre	
Graminées	
Plantain	
Urticacées	

02	
Cèdre	
Graminées	
Plantain	
Urticacées	

60	
Cèdre	
Urticacées	
Lierre	
Mercuriales	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

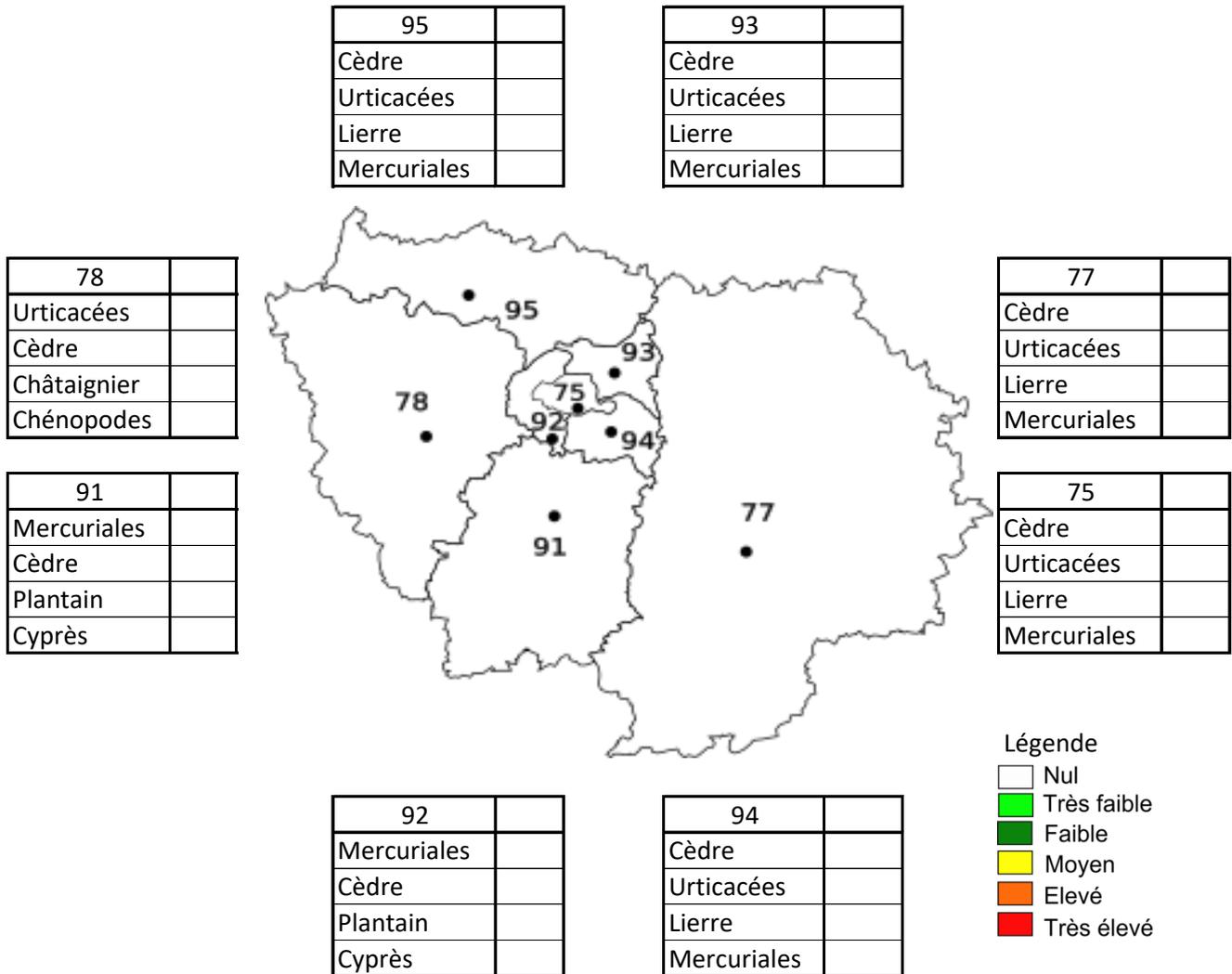
Fin de la saison pollinique! Plus de gêne pour les allergiques avant le retour des pollens d'arbres (aulnes, noisetiers) en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

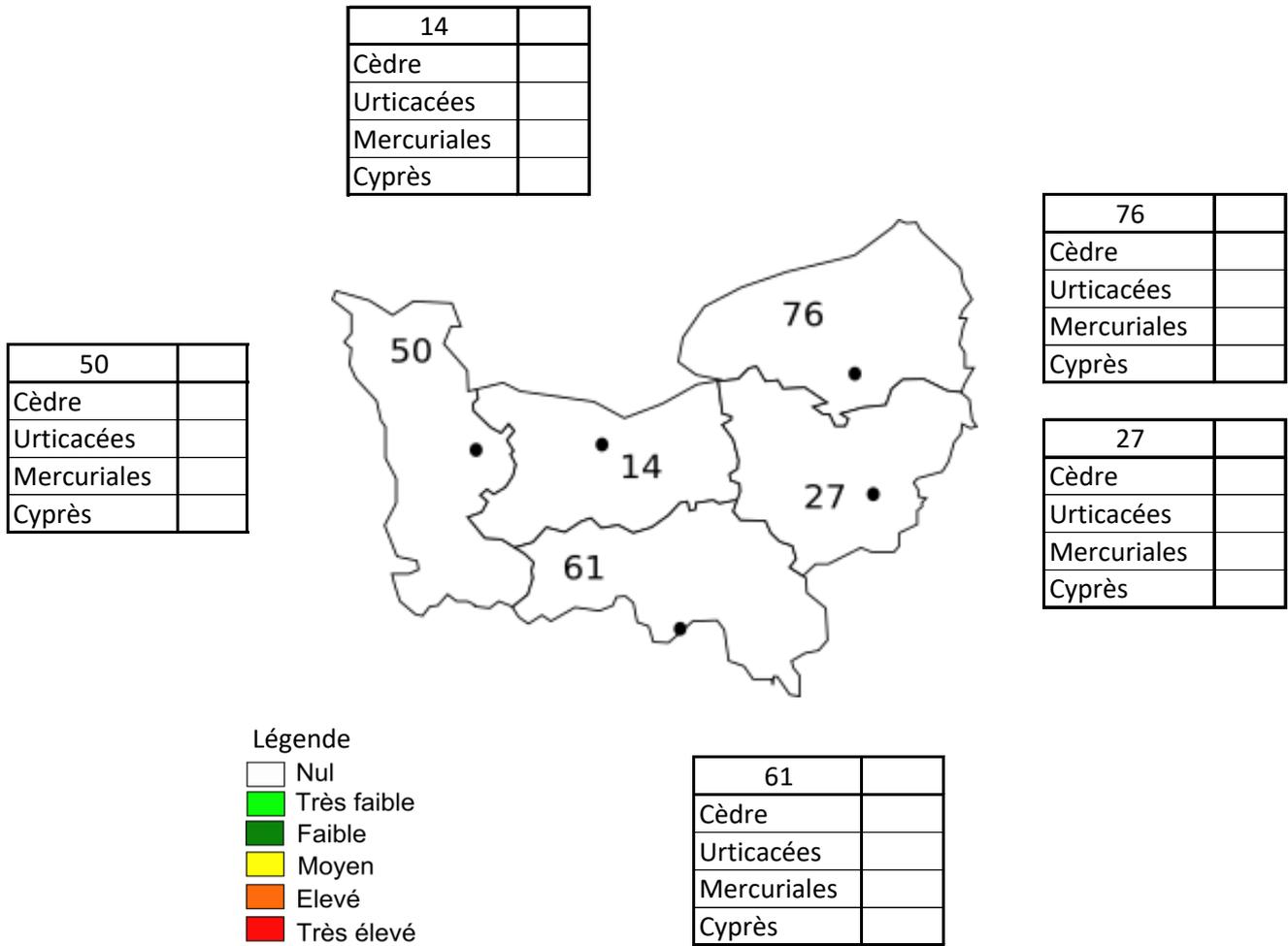
Fin de la saison pollinique 2020! Les allergiques peuvent respirer sans gêne en attendant le retour des pollens allergisants (aulnes, noisetiers) en début d'année 2021. Les pollens de cèdre recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
 Fin de la saison pollinique! Plus de gêne pour les allergiques avant le retour des pollens d'arbres (aulnes, noisetiers) en début d'année prochaine.

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

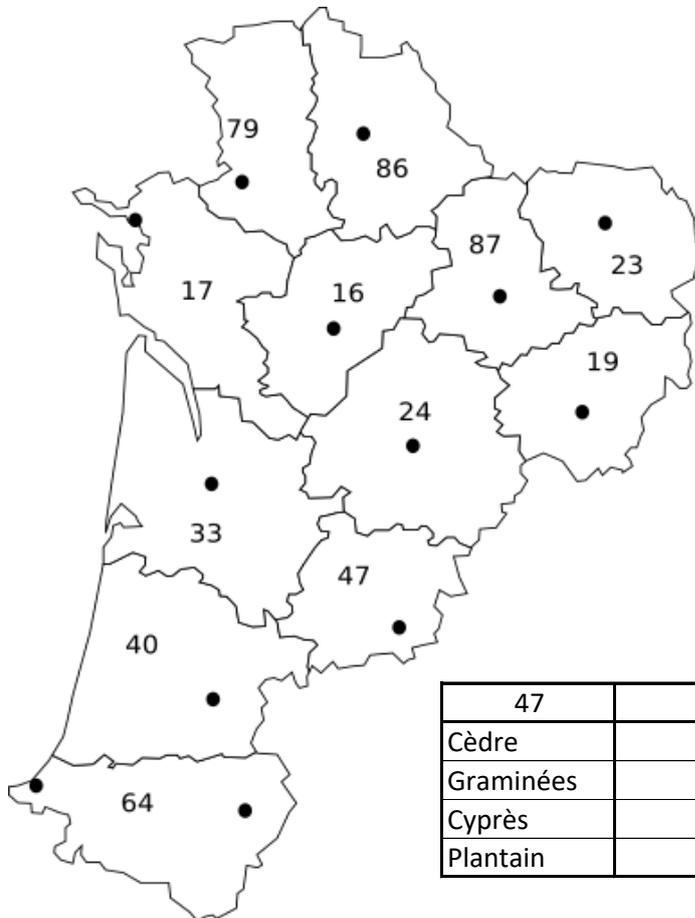
79	
Cèdre	
Graminées	
Cyprès	
Plantain	

16	
Cèdre	
Urticacées	
Mercuriales	
Plantain	

86	
Cèdre	
Graminées	
Cyprès	
Plantain	

87	
Cèdre	
Graminées	
Cyprès	
Plantain	

17	
Cèdre	
Graminées	
Cyprès	
Plantain	



23	
Cèdre	
Graminées	
Cyprès	
Plantain	

33	
Cèdre	
Graminées	
Cyprès	
Plantain	

19	
Cèdre	
Graminées	
Cyprès	
Plantain	

40	
Cèdre	
Graminées	
Cyprès	
Plantain	

24	
Graminées	
Plantain	
Cèdre	
Urticacées	

64	
Cèdre	
Graminées	
Cyprès	
Plantain	

47	
Cèdre	
Graminées	
Cyprès	
Plantain	

Légende  
 Nul  
 Très faible  
 Faible  
 Moyen  
 Elevé  
 Très élevé

Commentaire :

Fin de la saison pollinique! Plus de gêne pour les allergiques avant le retour des pollens d'arbres (aulnes, noisetiers) en début d'année prochaine. Les cèdres sont les derniers arbres à fleurir et leurs pollens recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

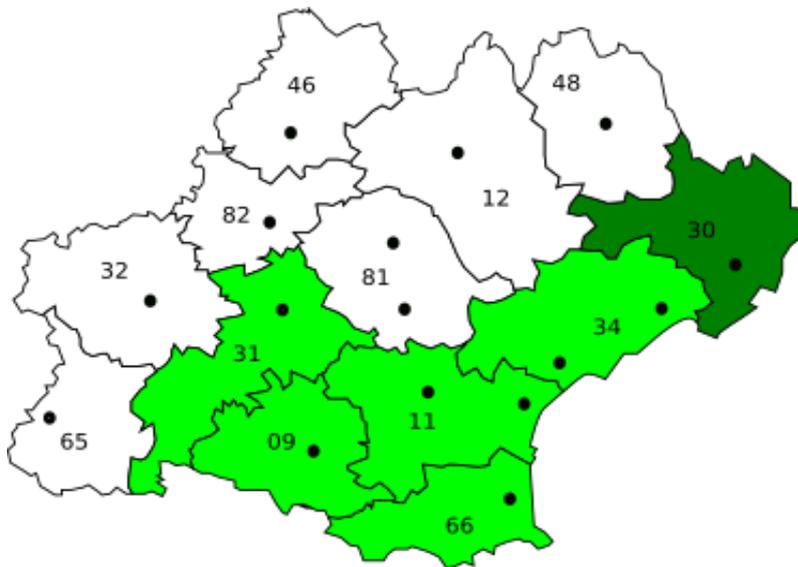
82	
Cèdre	
Graminées	
Lierre	
Cyprès	

46	
Cèdre	
Graminées	
Lierre	
Cyprès	

48	
Cèdre	
Graminées	
Lierre	
Cyprès	

12	
Cèdre	
Graminées	
Lierre	
Cyprès	

32	
Cèdre	
Graminées	
Lierre	
Cyprès	



30	
Cèdre	
Graminées	
Ambroisie	
Armoise	

81	
Cèdre	
Graminées	
Lierre	
Cyprès	

34	
Cèdre	
Graminées	
Lierre	
Ambroisie	

65	
Cèdre	
Graminées	
Lierre	
Cyprès	

11	
Cèdre	
Graminées	
Lierre	
Cyprès	

**Légende**  
 Nul  
 Très faible  
 Faible  
 Moyen  
 Elevé  
 Très élevé

31	
Cèdre	
Graminées	
Cyprès	
Lierre	

09	
Cèdre	
Graminées	
Cyprès	
Lierre	

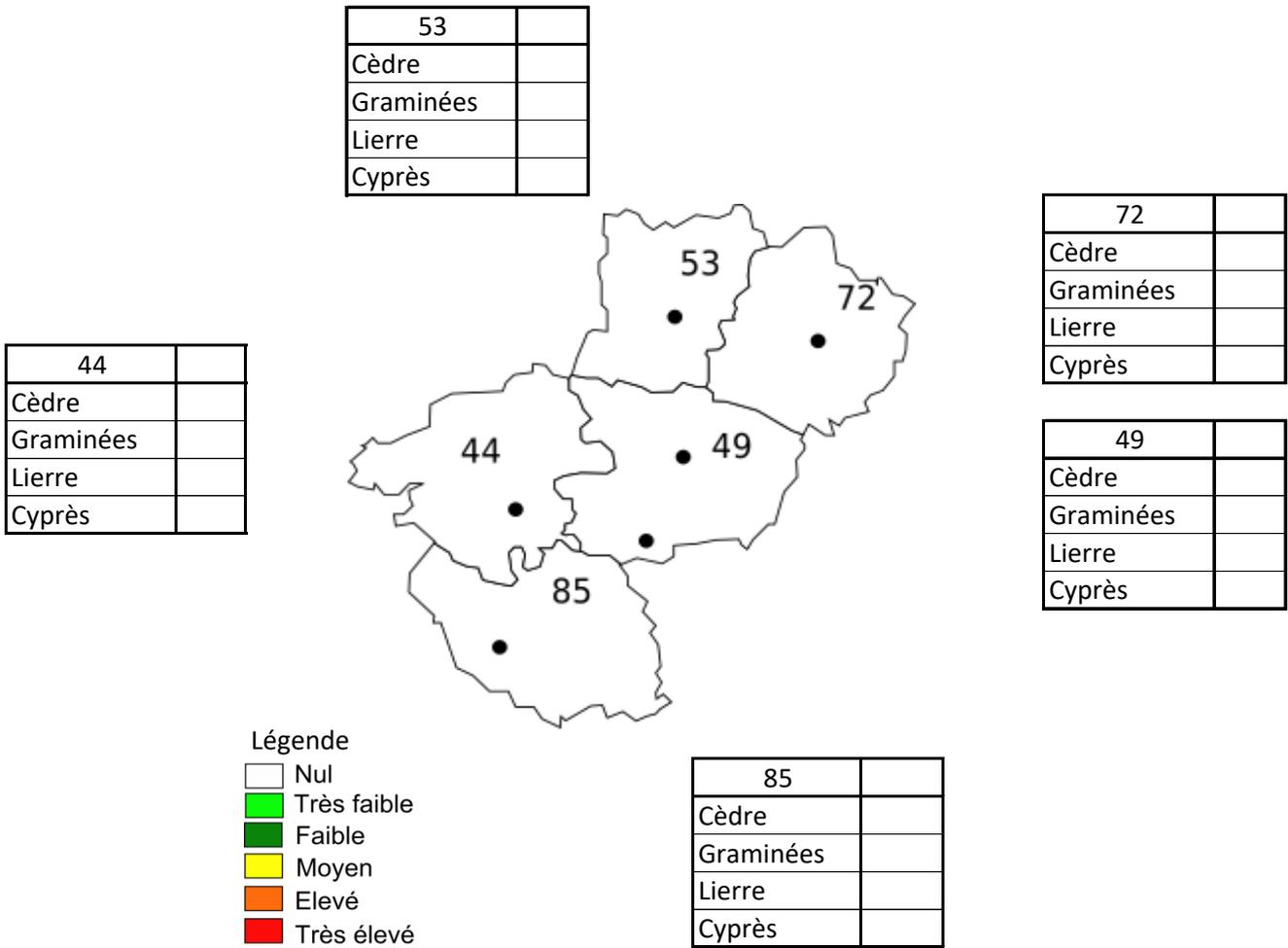
66	
Cèdre	
Graminées	
Lierre	
Cyprès	

**Commentaire :**  
 Les pollens d'ambroisie, d'armoïse et de graminées seront encore présents dans les départements à l'est de la région avec un risque d'allergie ne dépassant toutefois pas le niveau faible. A l'Ouest et au nord, plus de risque pour les allergiques. On arrive en fin de saison pollinique! Les cèdres sont les derniers arbres à fleurir et leurs pollens recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



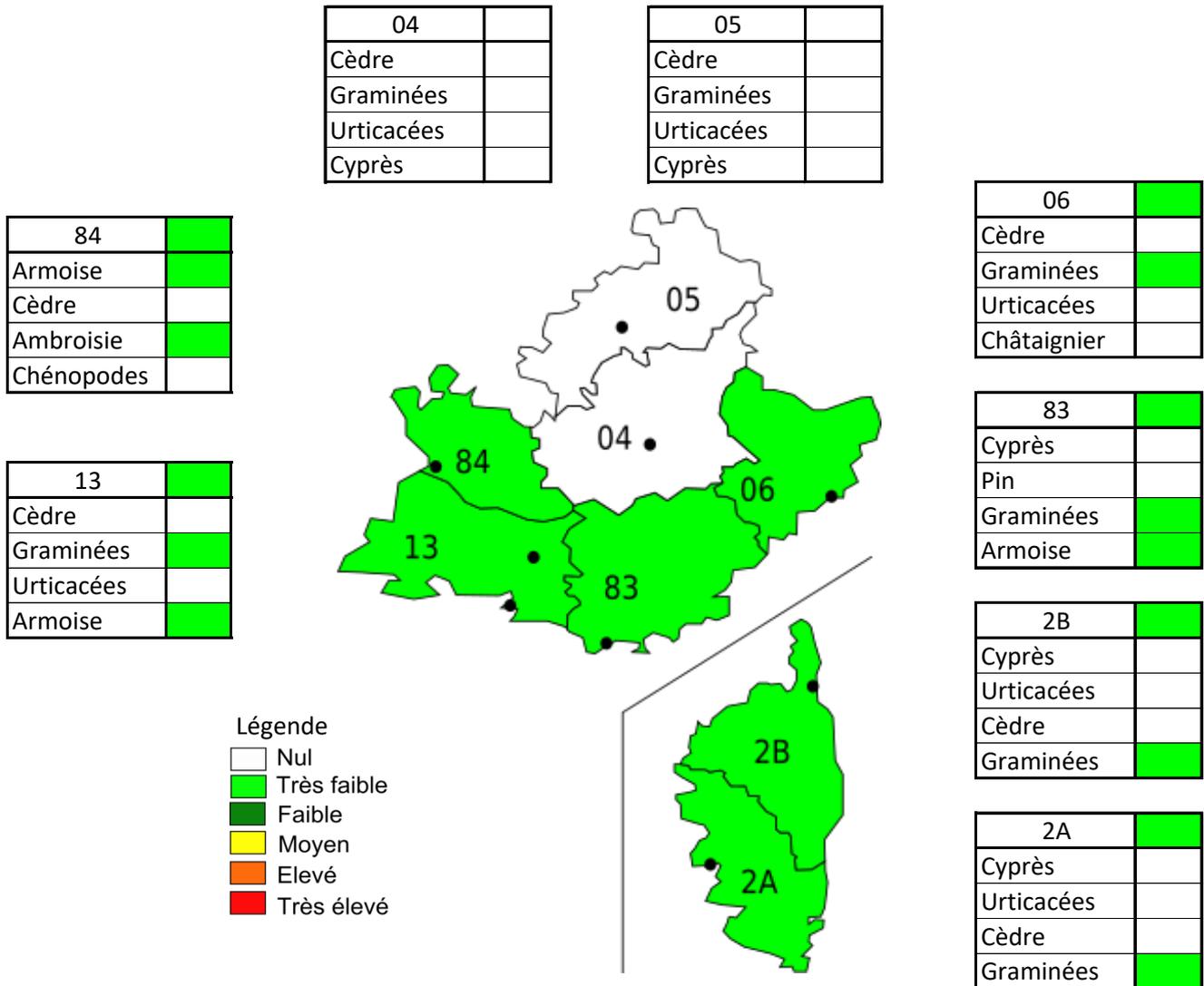
Commentaire :

Fin de la saison pollinique! Plus de gêne pour les allergiques avant le retour des pollens d'arbres (aulnes, noisetiers) en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les bords de la Côte Méditerranéenne seront encore touché par les derniers pollens d'armoise, d'ambroisie et de graminées. Mais la fin de saison pollinique est là et les allergiques vont pouvoir mieux respirer avant le retour des pollens de cyprès en début d'année 2021. Les cèdres sont les derniers arbres à fleurir et leurs pollens recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur