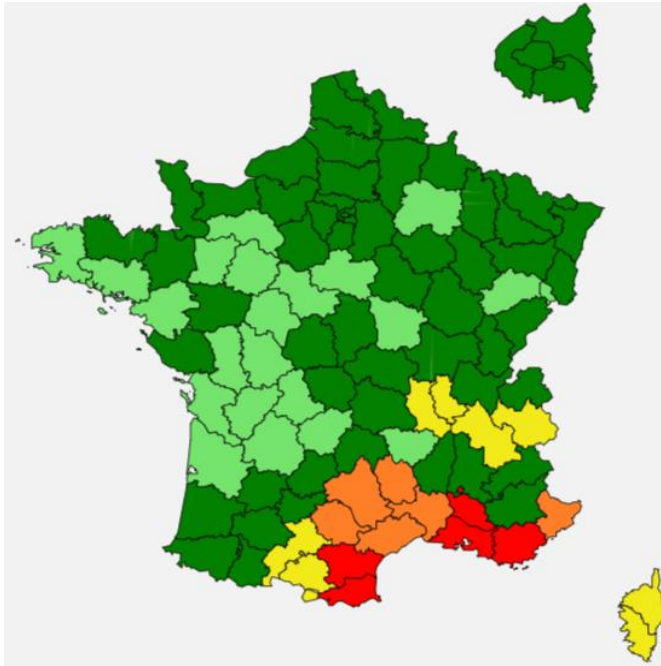


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Quels pollens pour la journée de l'allergie ?

Ce mardi 17 mars 2020 c'est la fête de la Saint-Patrick mais c'est aussi la 14ème journée française de l'allergie. L'occasion de se rappeler que l'allergie aux pollens occasionne d'importants symptômes comme des rhinites, conjonctivites, crises d'asthme et des troubles du sommeil (perturbations respiratoires, éternuements et réveils nocturnes). Ces prochains jours (y compris le 17 mars !), alors que les écoles seront fermées, les pollens de cyprès ne resteront malheureusement pas enfermés et seront de sortie surtout dans le sud du pays avec un risque d'allergie encore élevé à très élevé tout autour de la Méditerranée.

Sur le reste de la France, il faudra se méfier des pollens de frêne qui arrivent avec un peu d'avance. Ils ont pris le relais des pollens d'aulne et de noisetier avec des concentrations en fortes hausses et un risque d'allergie qui évoluera entre le niveau très faible et le niveau moyen selon les départements. Sur quasiment tous les sites de mesures, les pollens de frêne sont en tête du classement des pollens ! Les pollens d'aulne ne gêneront quasiment plus les allergiques avec un risque de niveau très faible à faible mais la vigilance reste de mise pour les allergiques car les pollens de bouleau (qui sont de la même famille que les aulnes) sont annoncés d'ici une dizaine de jours. En effet, le modèle prévisionnel (mis en place en partenariat avec Météo-France) indique un démarrage de la pollinisation du bouleau le 25 mars (région parisienne), et le 26 mars (région lyonnaise et régions centrales).

Les pollens de charme, de peuplier et de saule seront aussi de sortie sur l'ensemble du pays mais avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible. Les pollens de graminées continuent à gagner du terrain par le sud-ouest avec un risque associé de niveau très faible. Les pins commencent aussi à polliniser dans le sud du pays et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais ce ne sont pas des pollens allergisants.

L'anticyclone apportera du soleil et des pollens pour cette fin d'hiver. Les allergiques devront rester vigilants et bien suivre leurs traitements ou consulter leur médecin en cas de symptômes.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

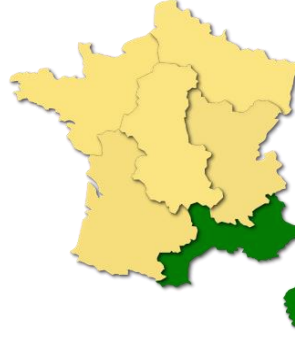
Graminées



Plantain



Urticacées



Aulne



Charme



Chêne



Cyprès



Frêne



Peuplier



Platane




Oseille



Saule



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

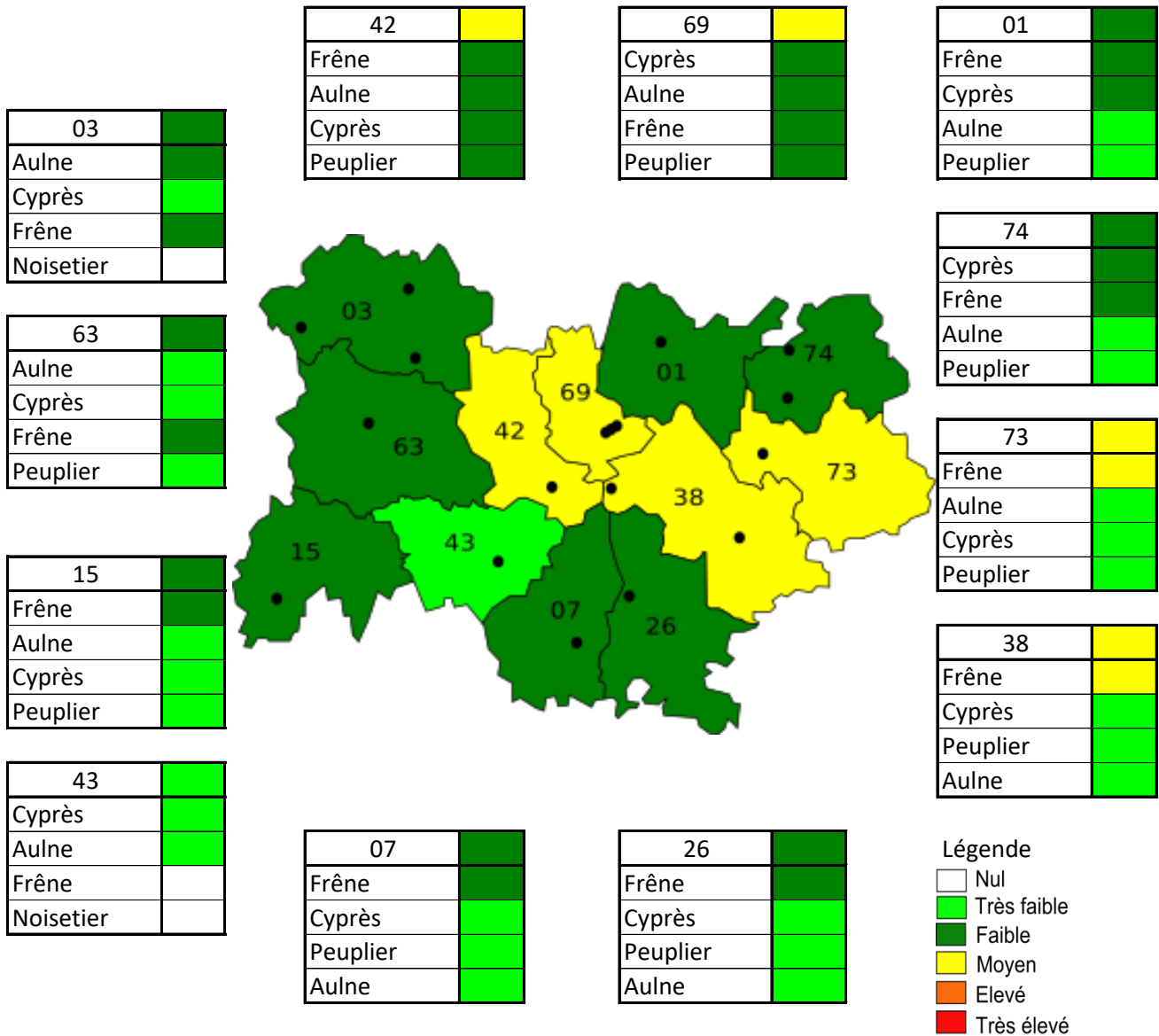
Caen : floraison des Carpinus proche

Ville de Nancy : Pluies et vents, température de 8° au matin

Jardin botanique de Nancy : Les saules poursuivent leur pollinisation. Les frênes sont toujours en floraison, avec des étamines visibles qui se développent

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

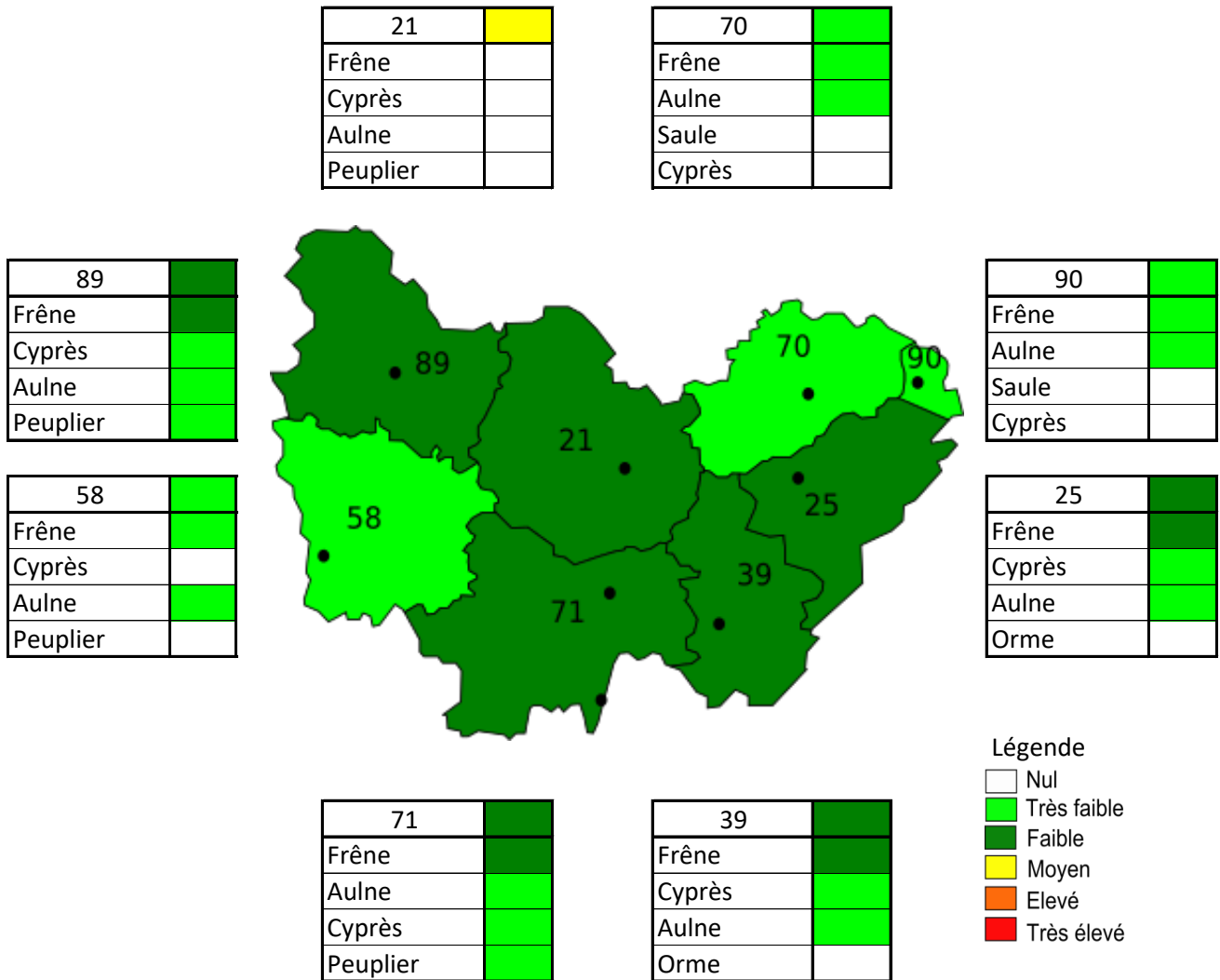
Les pollens de frêne prennent le relais sur les aulnes et les noisetiers. Le risque d'allergie associé aux pollens de frêne sera de niveau faible à moyen selon les départements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents dans l'air (cyprès, peuplier, saule....). Les allergiques doivent rester sur leurs gardes car les pollens de bouleau sont annoncés pour le 26 mars.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

les averses de pluie de ces derniers jours ont fait baisser les concentrations de pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera très faible à faible et concernera essentiellement les pollens de frêne qui montent en puissance. La pollinisation des noisetiers et des aulnes touche à sa fin mais d'autres pollens de la même famille (bétulacées) arrivent et sont très allergisants : les pollens de bouleau dont il faudra se méfier d'ici une dizaine de jours.

Aides régionales complémentaires :

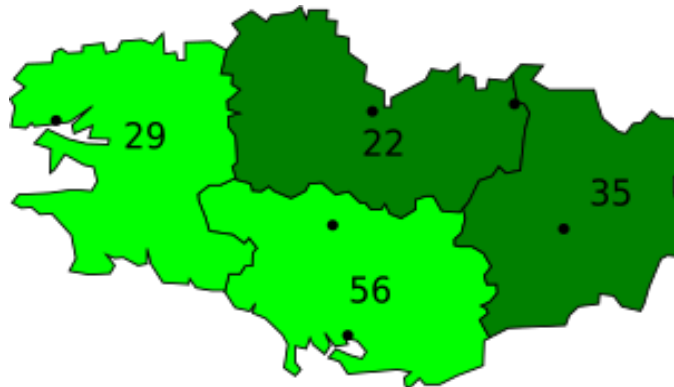
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Saule	

29	
Cyprès	
Saule	
Frêne	
Aulne	



35	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Saule	

56	
Cyprès	
Aulne	
Indéterminé	
Saule	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

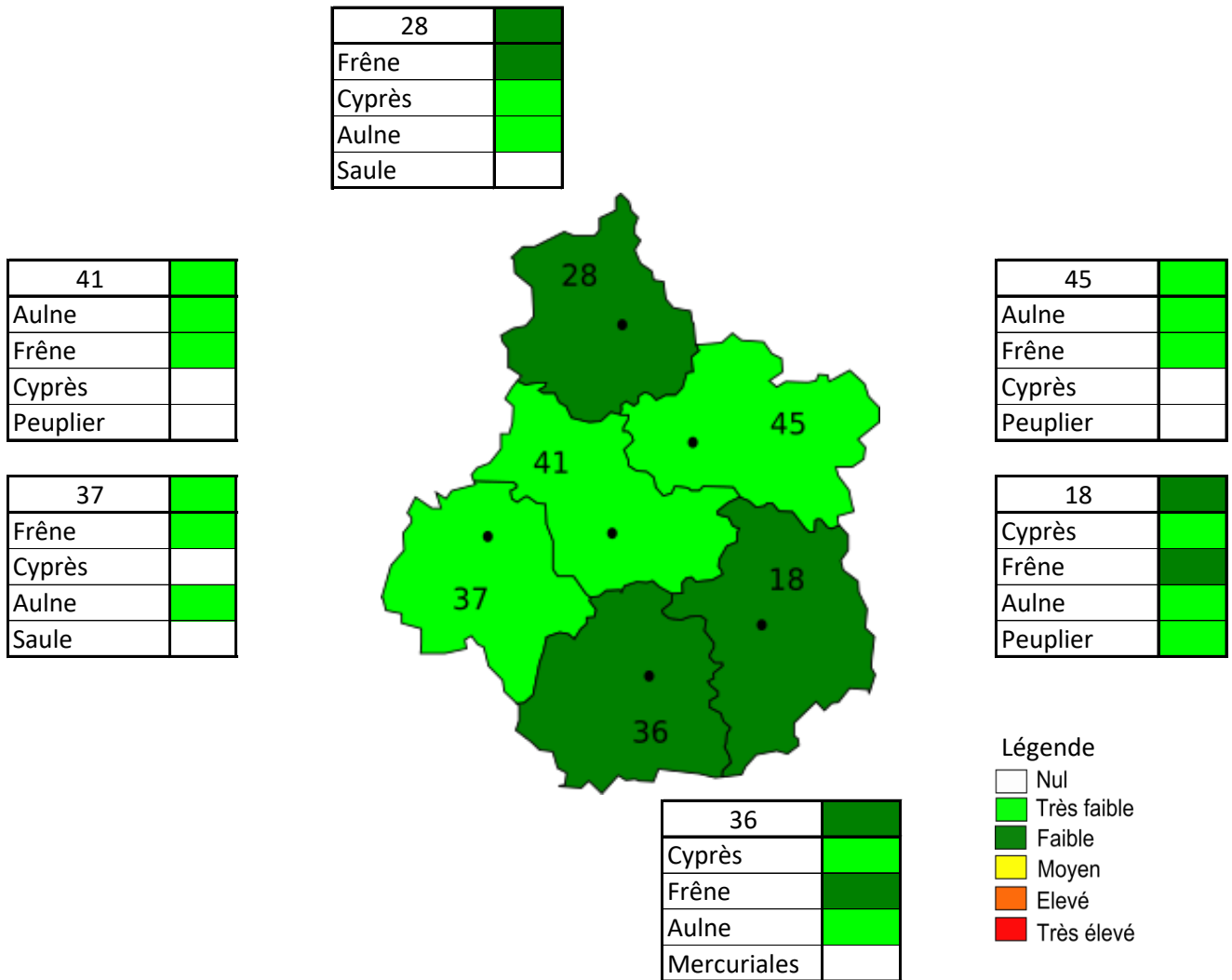
Commentaire :

encore très peu de pollens dans l'air en cette fin d'hiver. Les journées plus ensoleillées seront toutefois favorables à la hausse des concentrations. Le risque d'allergie sera très faible à faible et concernera essentiellement les pollens de cyprès, aulne et frêne.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

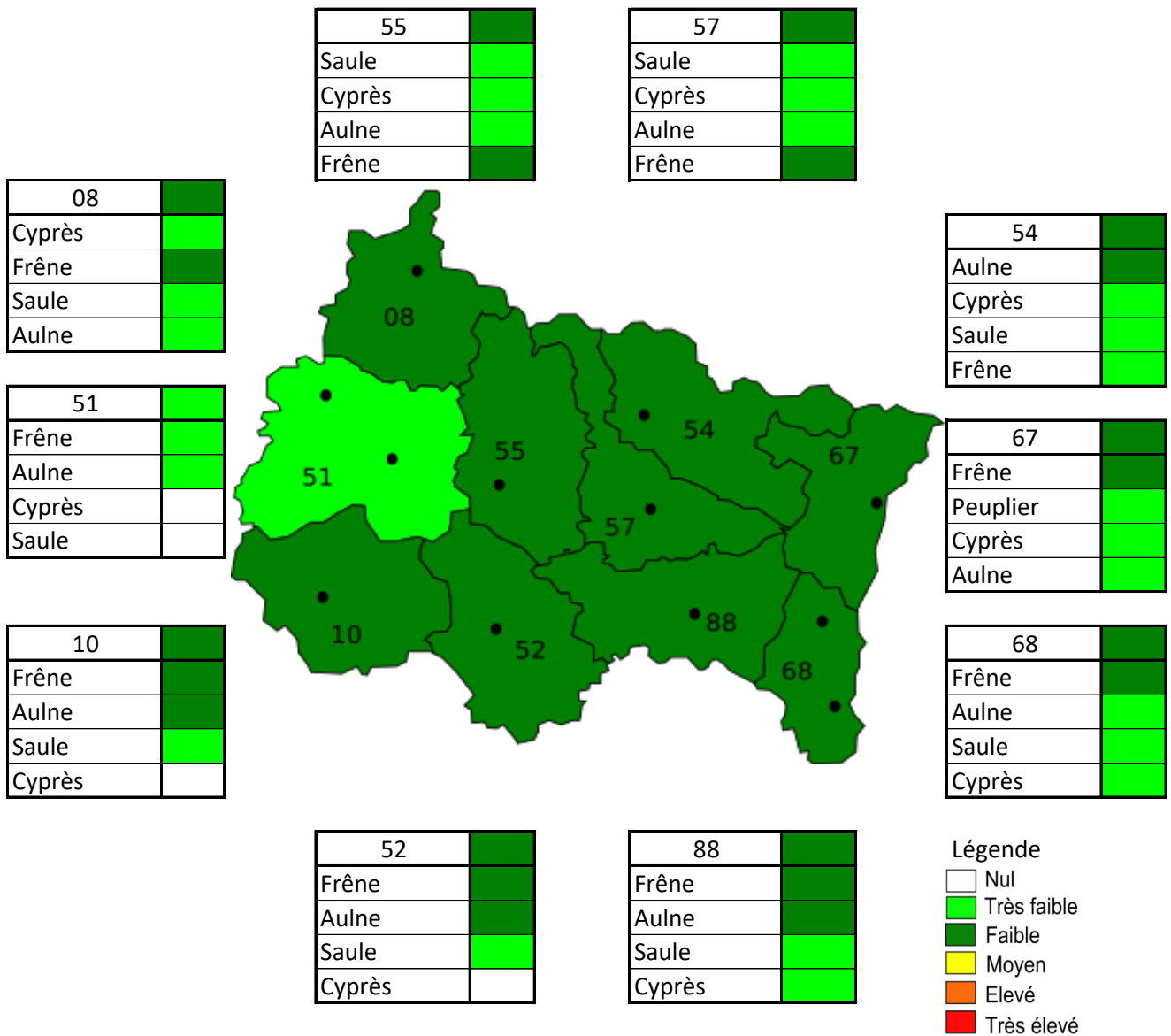
Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de frêne et très faible pour les pollens de cyprès, aulne, saule et peuplier. Les allergiques doivent profiter de ces instants de répit en cette fin d'hiver avant le retour du printemps qui fera repartir à la hausse les concentrations de pollens dans l'air. La floraison des bouleaux devraient démarrer à la fin du mois et leurs pollens très allergisants gêneront fortement les allergiques lors des journées ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

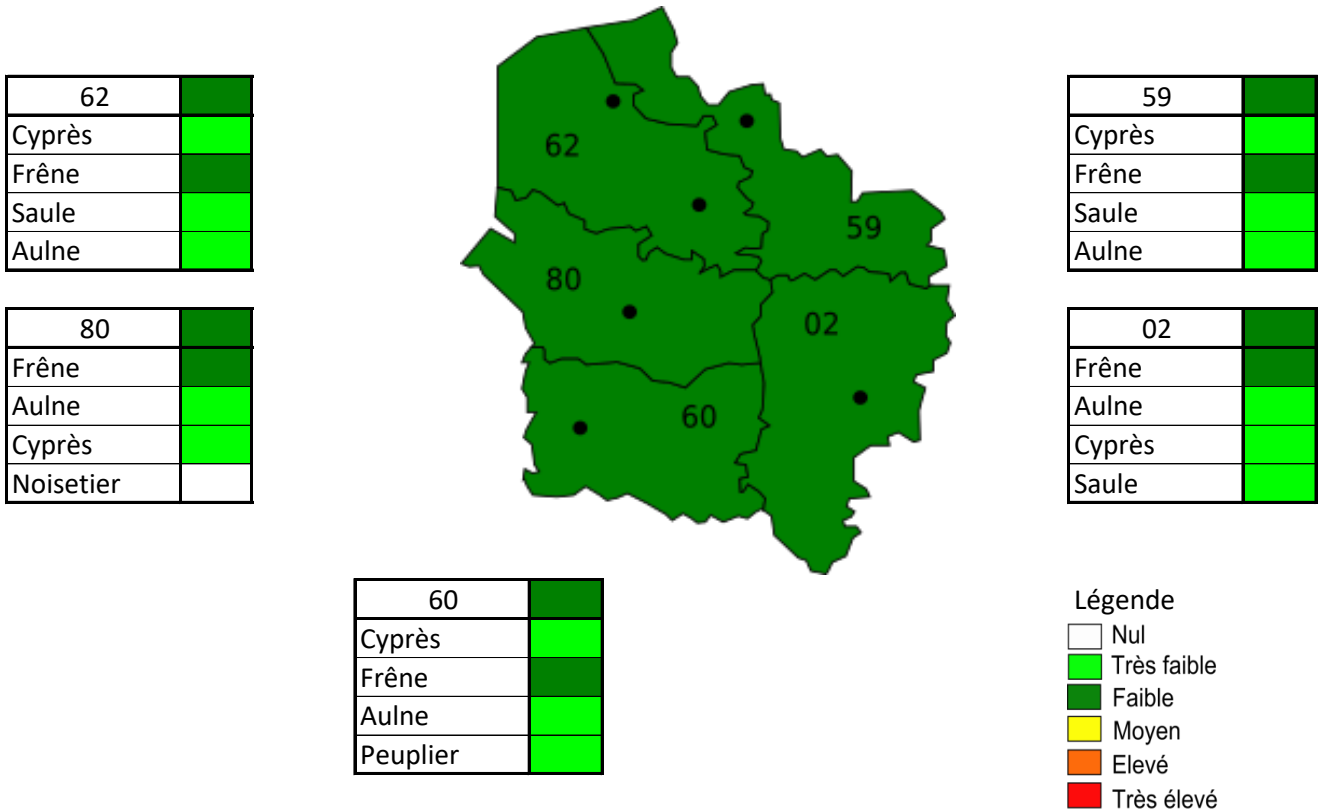
Les concentrations de pollens et les risques d'allergie sont en baisse dans la région. Seuls les pollens de frêne augmentent mais le risque d'allergie associé à ces pollens sera de niveau faible. Les pollens d'aulne et de noisetier disparaissent de la circulation mais vont laisser la place aux pollens de bouleau d'ici la fin du mois de mars qui sont de la même famille (bétulacées).

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

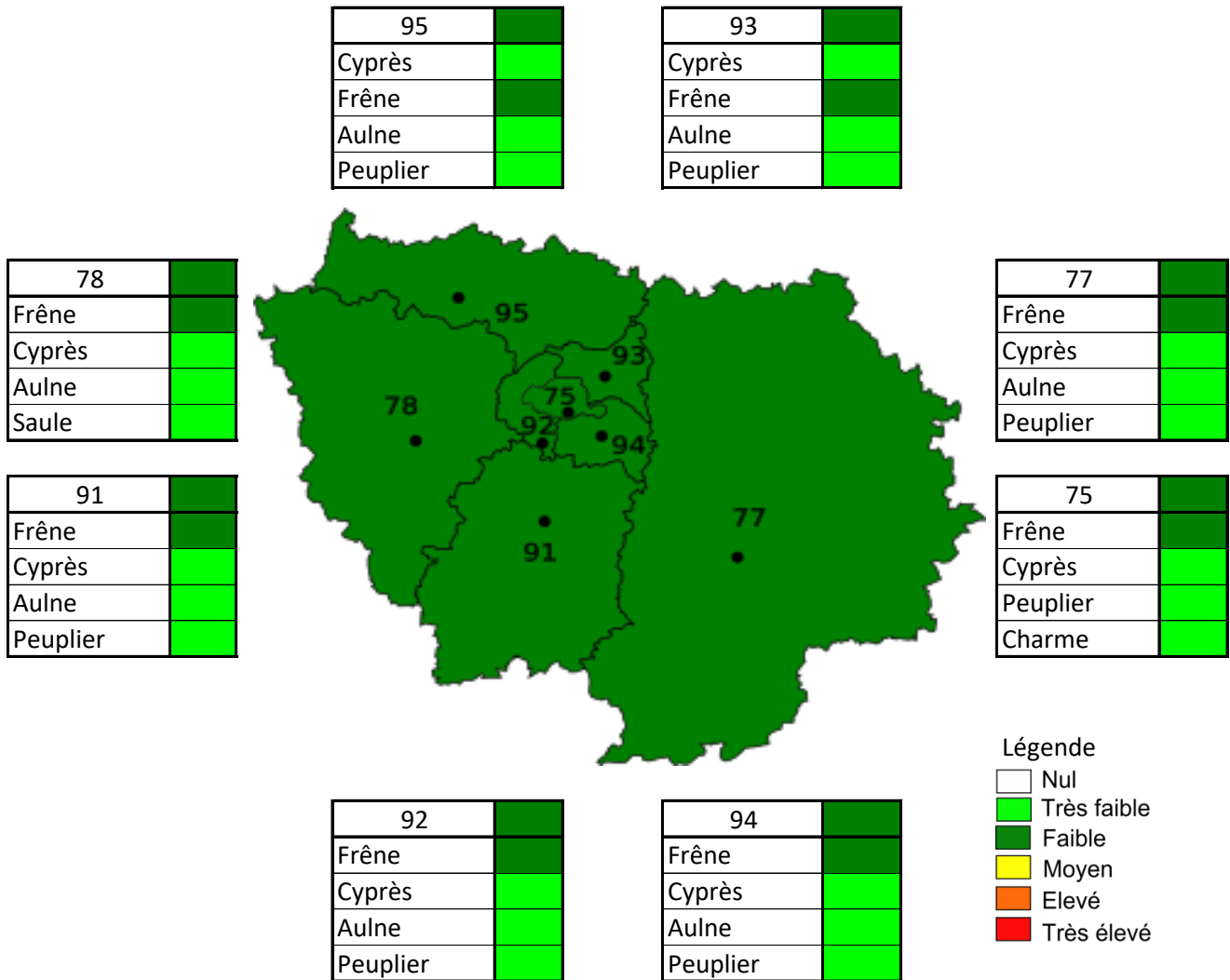
Sur l'ensemble de la région le risque d'allergie sera faible pour les pollens de frêne et très faible pour les pollens de cyprès, d'aulne, de saule et de peuplier. Les allergiques ne seront pas vraiment gênés par les pollens ces prochains jours et ont un peu de répit avant le début de pollinisation des bouleaux qui devrait se produire autour du 26 mars.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

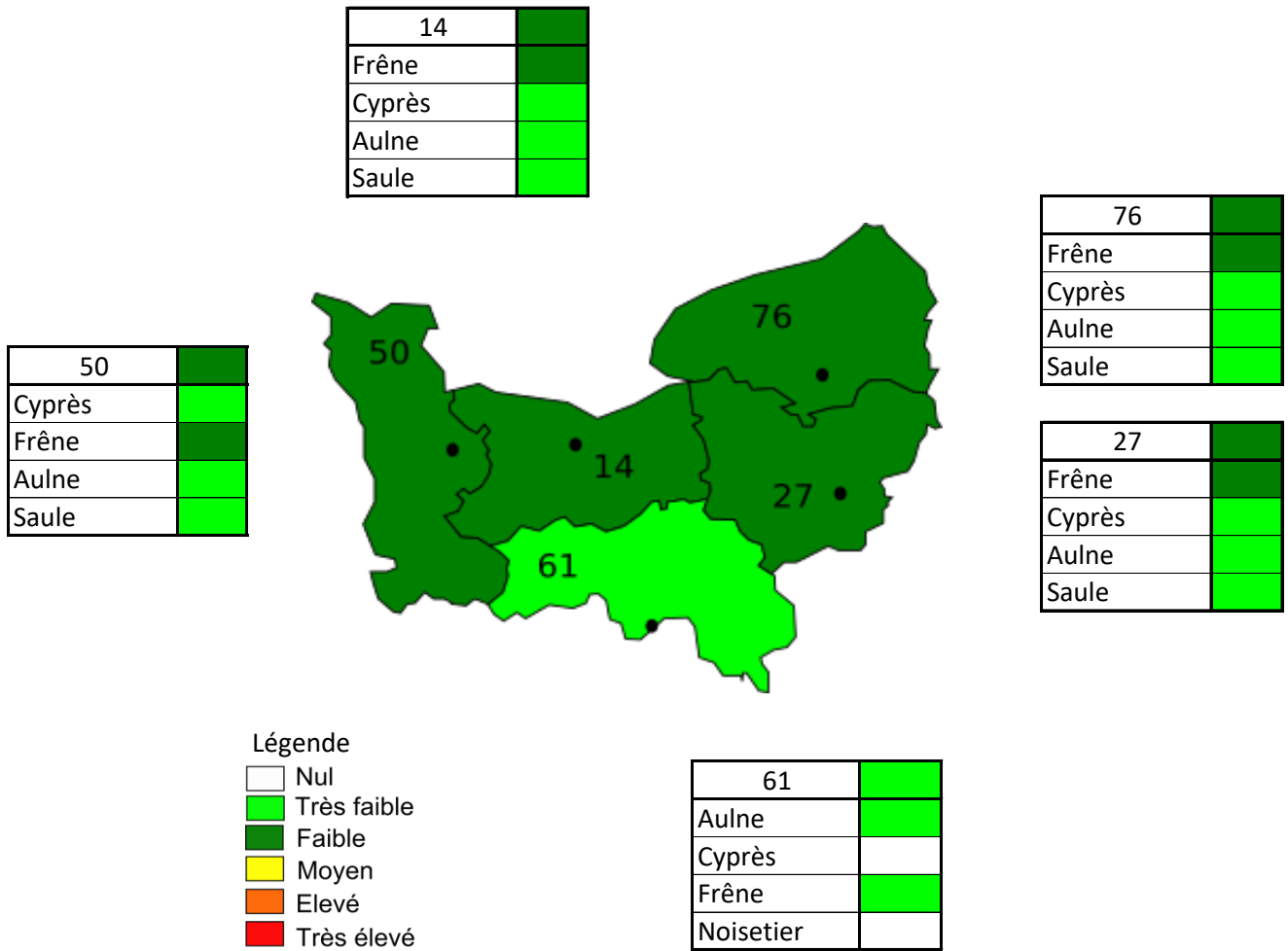
Les pollens de frêne sont très présents dans l'air et prennent la tête du classement de la semaine. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de frêne et très faible pour les pollens de peuplier, aulne, cyprès et charme. Les allergiques doivent continuer à prendre leurs traitements car les pollens de bouleau arriveront dans environ 2 semaines !

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de frêne sont les plus abondants mais le risque d'allergie sera faible. Le risque d'allergie sera faible pour les pollen d'aulne, de cyprès et de saule. Les journées ensoleillées et douces seront favorables à la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent rester prudents.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Saule	

16	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Saule	

86	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Mercuriales	

87	
Aulne	
Frêne	
Cyprès	
Peuplier	

17	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Noisetier	

23	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	
Noisetier	

33	
Cyprès	
Peuplier	
Aulne	
Chêne	

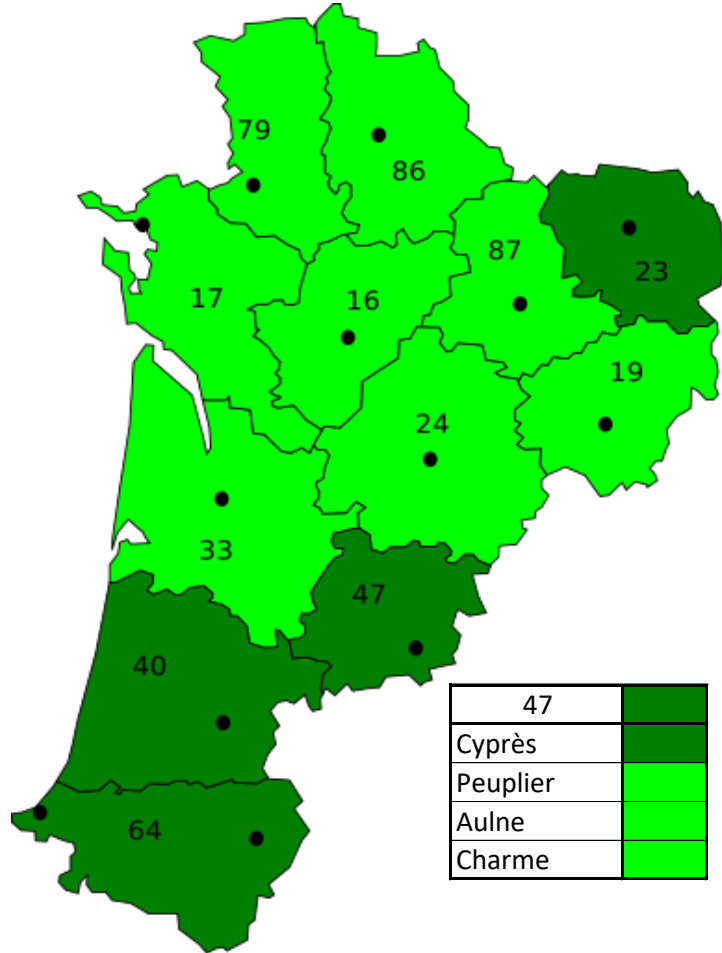
19	
Aulne	
Frêne	
Cyprès	
Peuplier	

40	
Cyprès	
Aulne	
Erable	
Graminées	

24	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Peuplier	

64	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Saule	

47	
Cyprès	
Peuplier	
Aulne	
Charme	



Légende
 Nul
 Très faible
 Faible
 Moyen
 Elevé
 Très élevé

Commentaire :

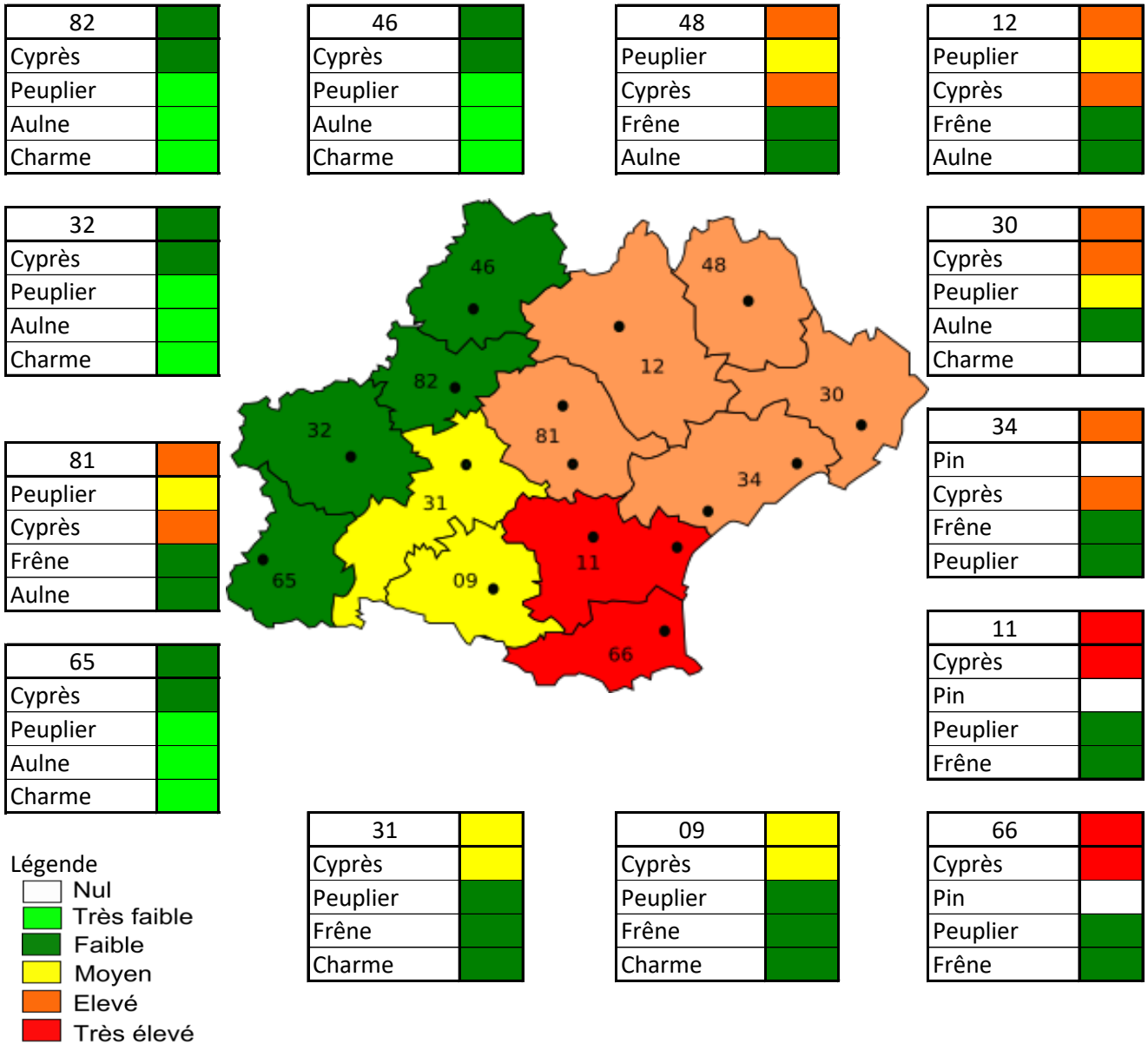
Attention aux pollens de cyprès et de frêne qui seront les plus présents dans l'air ces prochains jours. Les risque d'allergie ne devraient toutefois pas dépasser le niveau faible. Les pollens d'aulne sont en perte de vitesse mais les pollens de saule et de charme prennent le relais. Les observateurs phénologiques nous font aussi part du début de floraison des platanes et des chênes. Les allergiques doivent rester prudents surtout à l'approche du printemps.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



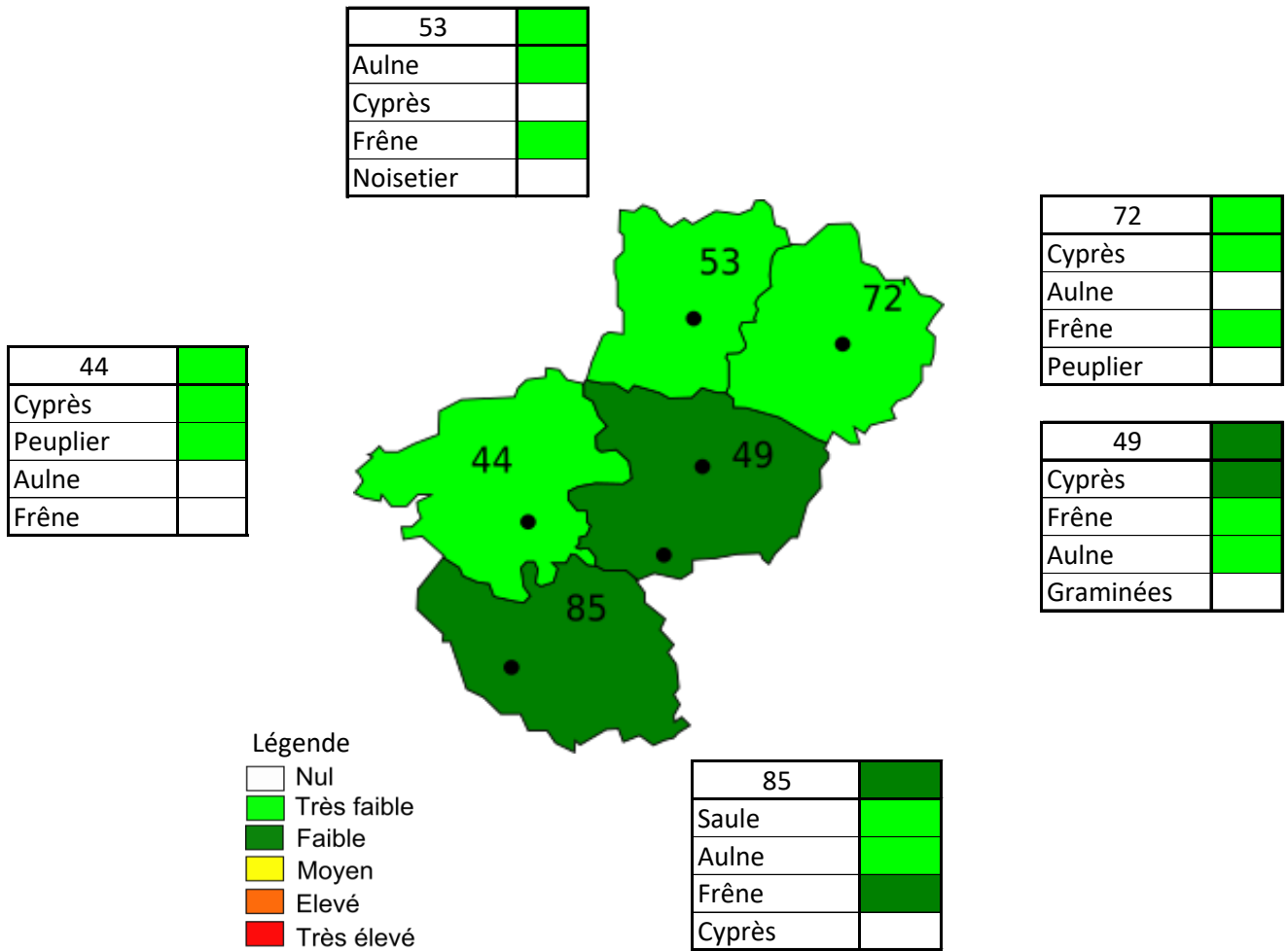
Commentaire :

On retrouve encore des pollens de cyprès avec un risque d'allergie qui évoluera entre le niveau faible et le niveau très élevé. Les pollens de peupliers sont eux aussi bien présents avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Enfin on retrouve d'autres pollens présents dans l'air avec un risque d'allergie plus faible à savoir les peupliers, frênes, aulnes et charmes. Les pollens de pin augmentent aussi mais ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

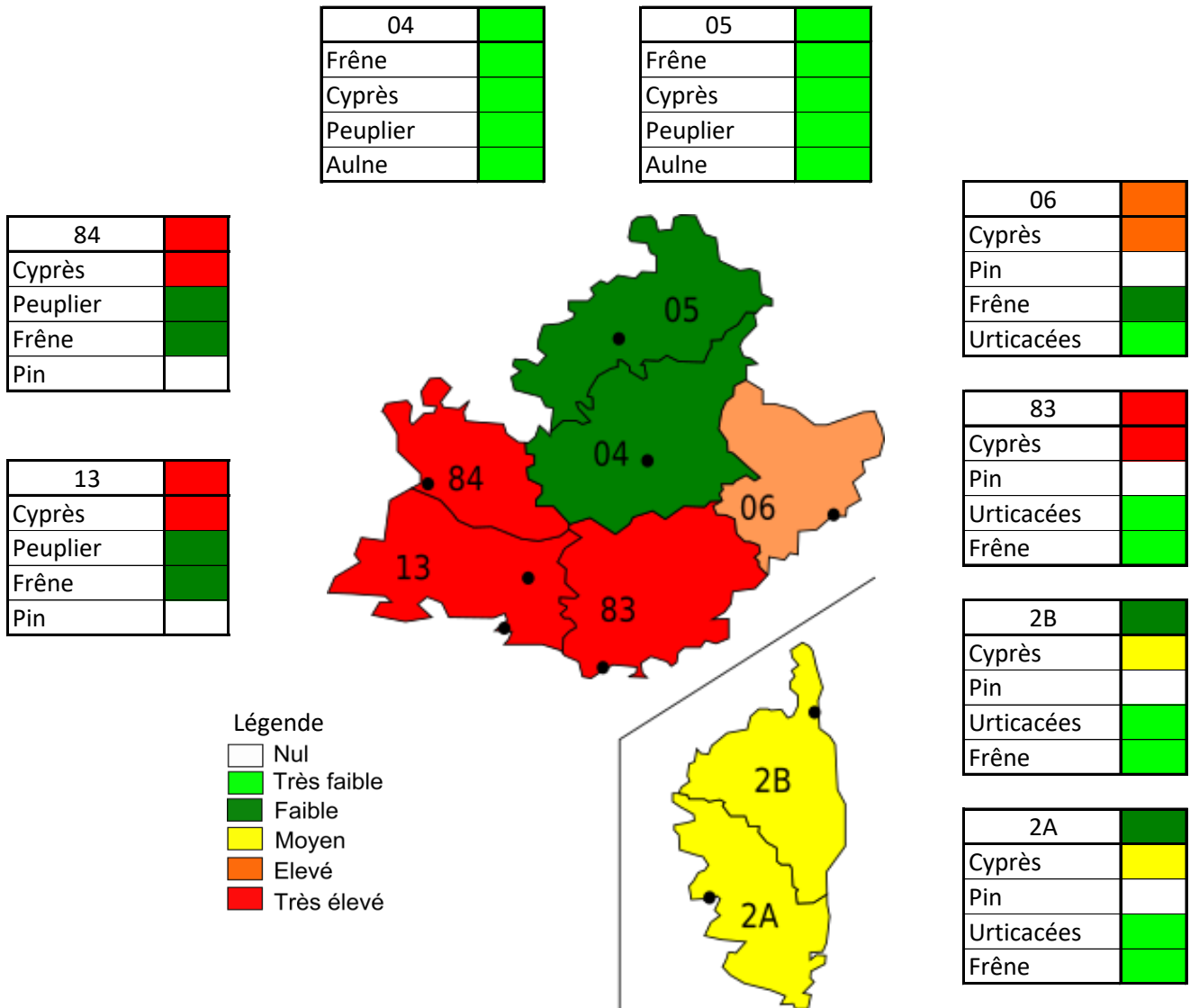
Le ciel des allergiques sera assez dégagé ces prochains jours avec quelques rares pollens de frêne qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de saule, d'aulne et de cyprès.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les bords de la Côte Méditerranéenne seront très chargés en pollens de cyprès avec un risque d'allergie de niveau élevé à très élevé lors des belles journées printanières. Les pollens de pin sont aussi très présents dans l'air et peuvent jaunir les surfaces extérieures mais fort heureusement pour les allergiques ils ne sont pas allergisants. Le risque d'allergie sera moyen en Corse pour les pollens de cyprès. Les pollens d'urticacées, de frêne et de peuplier seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible à très faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur