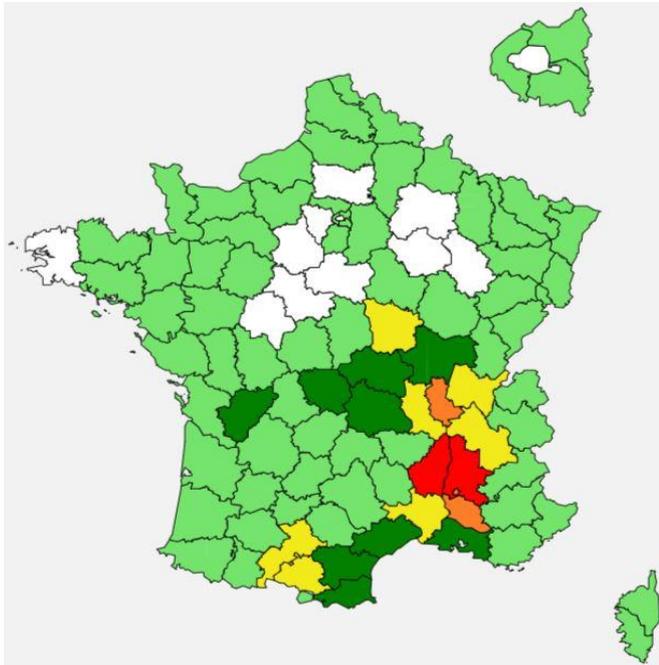


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Une rentrée sous les pollens d'ambrosie.

La rentrée masquée sera peut-être un bien pour les allergiques pour limiter l'inhalation des pollens d'ambrosie car les concentrations ont bien progressé ces derniers jours : le risque d'allergie est de niveau très élevé dans la Drôme, l'Ardèche, le nord Isère, le sud du Rhône et le nord du Gard ! Dans le reste du Rhône, le sud de l'Ain, le Vaucluse et autour de Mareuil (Dordogne), le risque sera important également puisqu'il sera de niveau élevé. Il est encore temps de détruire l'ambrosie avant qu'elle ne libère ses graines qui permettront à d'autres ambrosies de pousser ces prochaines années ! Apprenez à la reconnaître, arrachez-la ou signalez-la sur la plateforme www.signalement-ambrosie.fr

Les pollens de graminées font un peu de résistance dans le sud-ouest du côté de Toulouse notamment avec un risque d'allergie de niveau moyen mais cela ne devrait pas durer très longtemps. Sur le reste du pays, le risque d'allergie lié à ce pollen sera souvent très faible, voire faible à de rares exceptions.

Concernant les autres pollens (urticacées, armoises, plantains), c'est le calme plat ou presque. Quelques grains sont encore présents dans l'air mais les concentrations ne seront que très rarement associées à un risque d'allergie.

Quelques rappels sur les bons gestes à suivre pour se protéger des pollens : prenez votre traitement, consultez un médecin ou un allergologue en cas de symptômes, consultez régulièrement les risques d'allergie sur notre site internet pour adapter votre traitement, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens, portez un masque avec des lunettes de soleil et un chapeau !

Gilles OLIVER - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Ambroisie



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

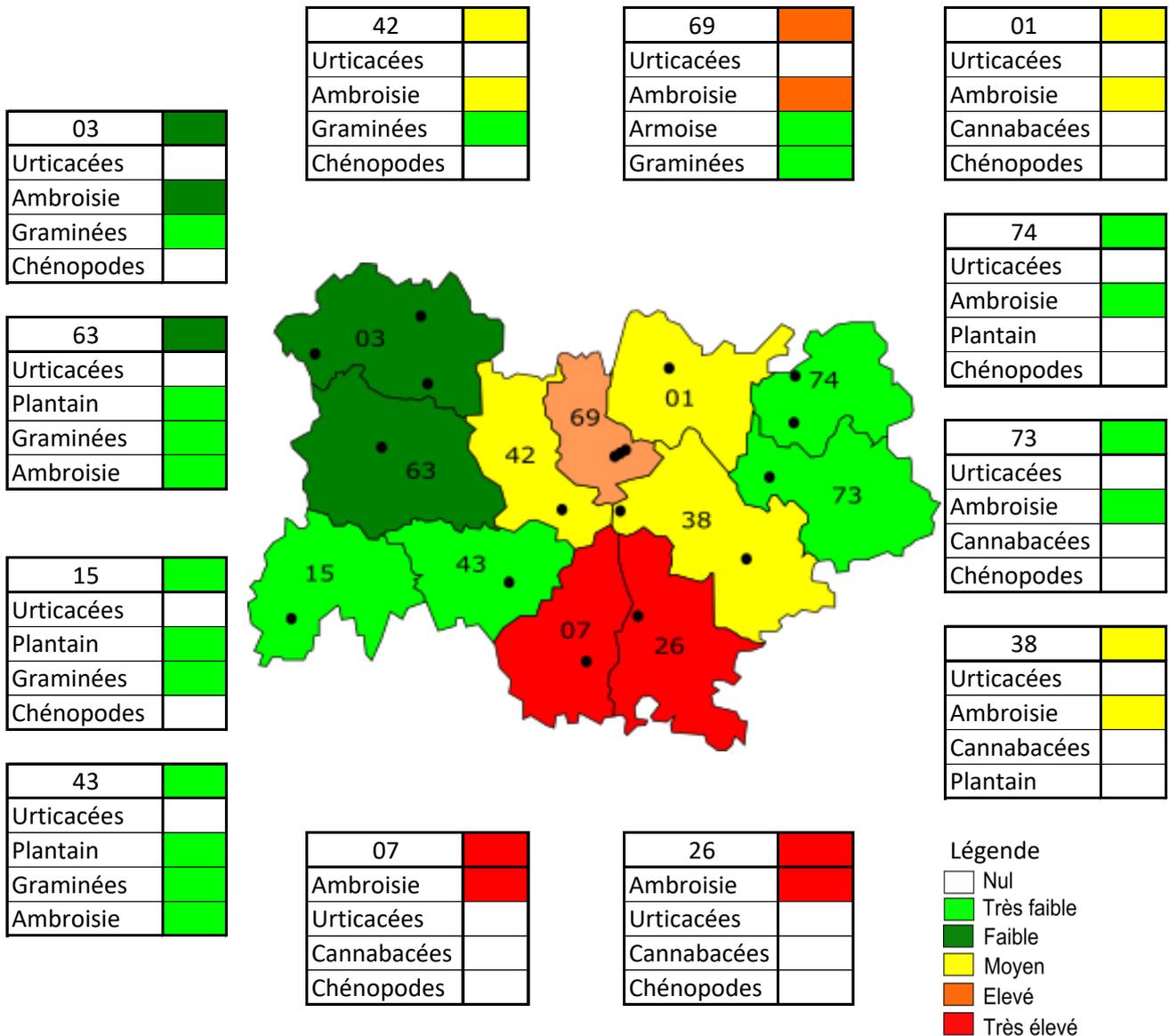
 Floraison terminée

Commentaires :

Nancy : Voici les relevés du jour au Jardin Botanique Jean-Marie Pelt : Les deux végétaux les plus émetteurs de pollens sont l'ambroisie de la collection de plantes médicinales (fortement émettrice) ainsi que l'ivraie vivace dans la pelouse à l'entrée du parc. Toujours quelques remontées de floraison des pariétaires secteur plantes médicinales et aussi secteur collection historique. Le plantain majeur du pollinier émet à nouveau. Le plantain lancéolé, quant à lui, de ce même pollinier, n'émet plus. Ici et là dans les pelouses quelques floraisons de ces deux plantes. L'armoise commune de la collection médicinales est en fin de pollinisation, quelques petites floraisons émettent et vont émettre sans doute encore mais de façon sporadique et peu significative.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

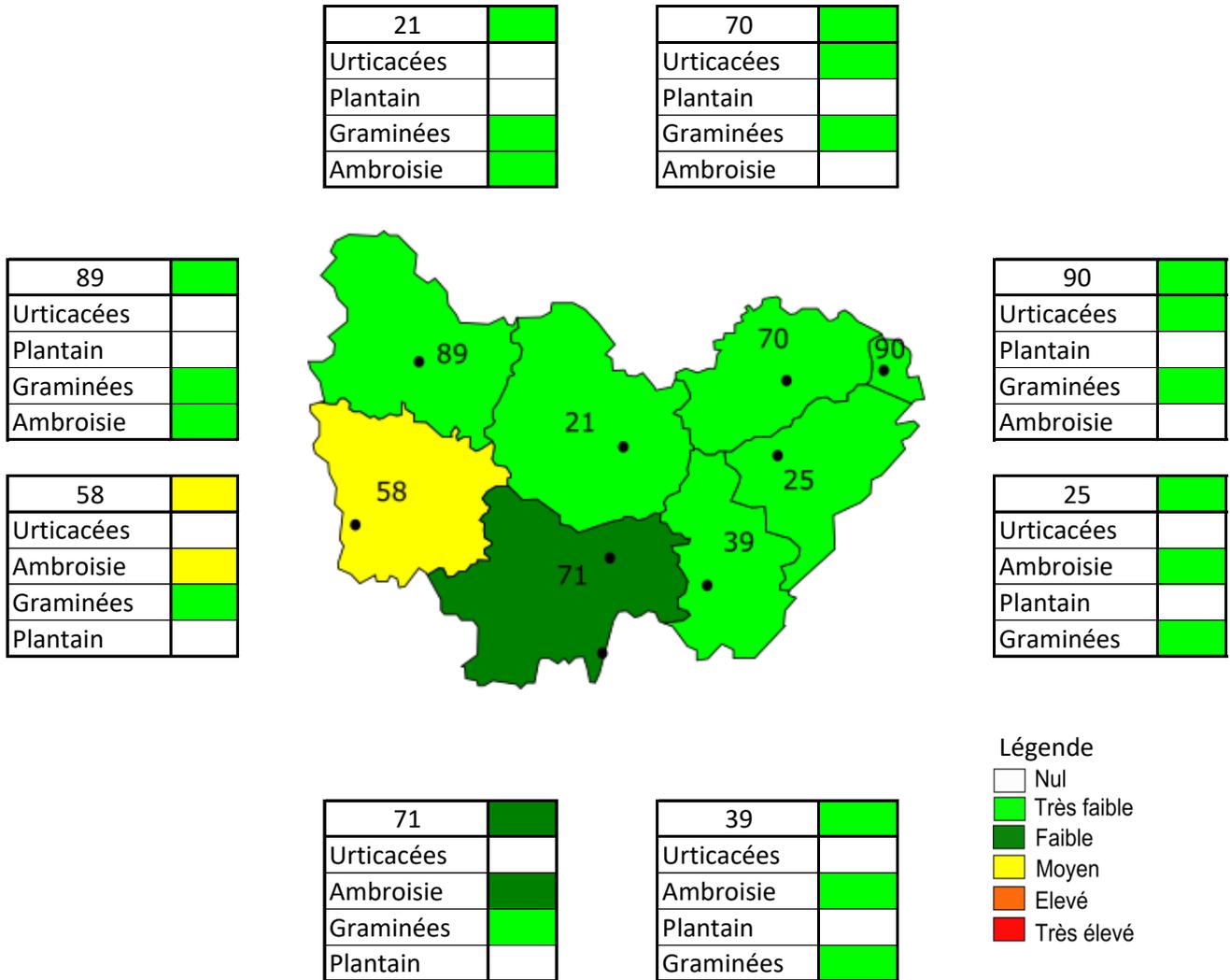


Commentaire :
 Les pollens d'ambroisie sont très présents dans la région Auvergne - Rhône-Alpes avec un risque d'allergie maximal dans l'Ardèche, la Drôme et le nord-Isère. Ce risque est élevé dans le Rhône et le sud de l'Ain. Dans la Loire, l'Isère et le reste de l'Ain, le risque sera moyen. Le risque d'allergie lié aux autres pollens présents (urticacées, graminées, plantains, ...) ne dépassera pas le niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



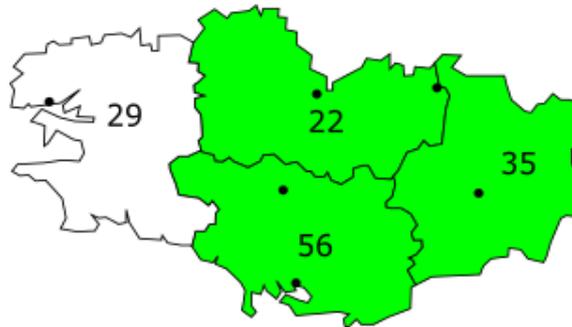
Commentaire :
 Les pollens d'ambroisie sont présents sur toute la région mais à des degrés divers et variés : le risque d'allergie associé à ces pollens est de niveau moyen dans la Nièvre, faible dans la Saône-et-Loire et très faible dans les autres départements de la région.
 Les autres pollens présents ne devraient pas gêner les allergiques.

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Chénopodes	

29	
Urticacées	
Plantain	
Cyprès	
Graminées	



35	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

56	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

- Légende
-  Nul
 -  Très faible
 -  Faible
 -  Moyen
 -  Elevé
 -  Très élevé

Commentaire :

La fin de saison est proche en Bretagne, le risque d'allergie est nul à très faible. Seuls quelques pollens de graminées pourront éventuellement gêner les personnes les plus sensibles.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

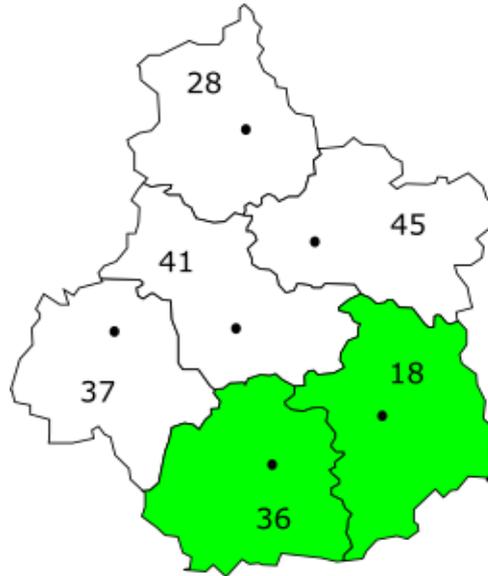
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Urticacées	
Chénopodes	
Plantain	
Mercuriales	

41	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

37	
Urticacées	
Chénopodes	
Plantain	
Graminées	



45	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

18	
Urticacées	
Ambroisie	
Graminées	
Plantain	

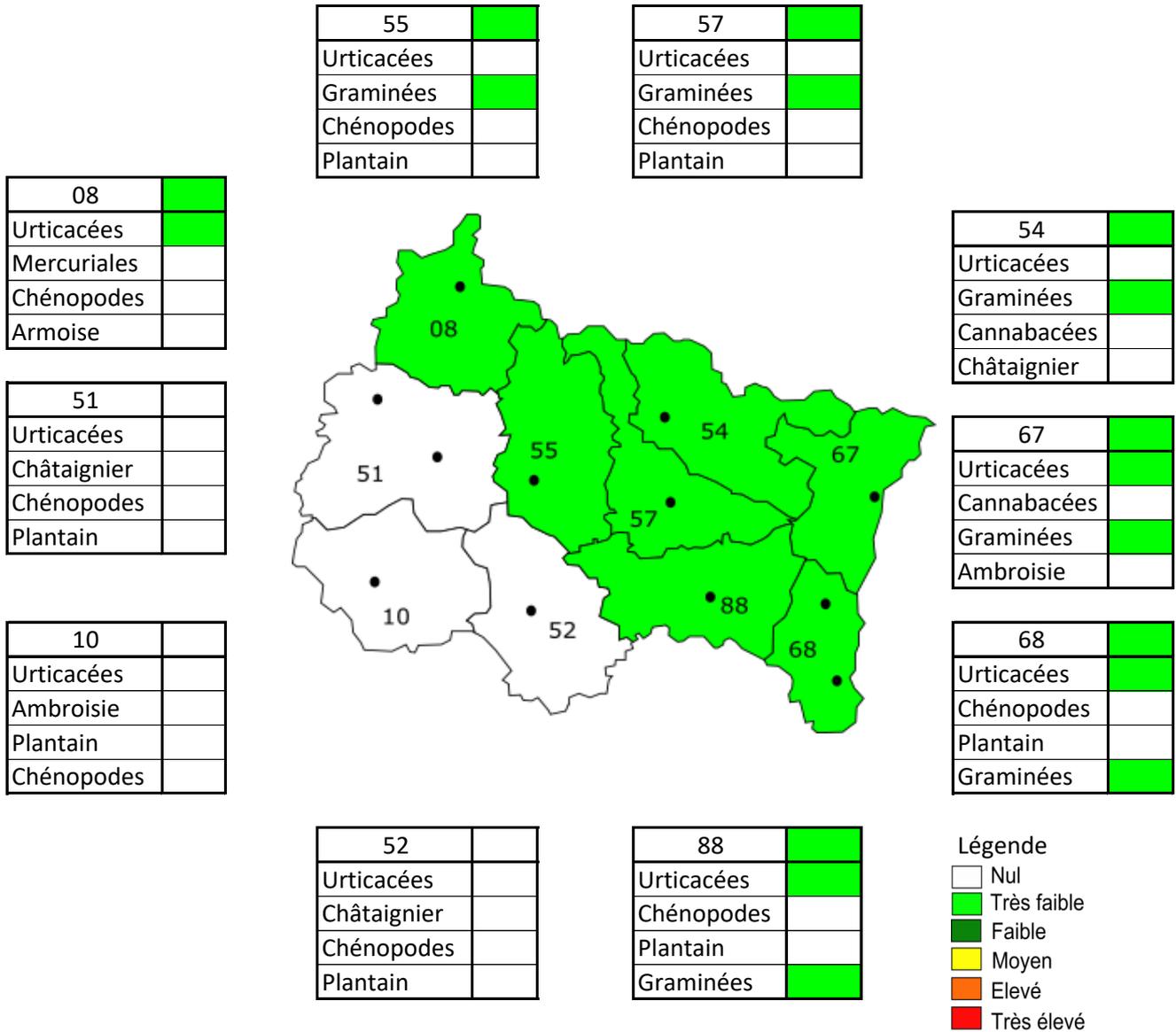
36	
Urticacées	
Chénopodes	
Graminées	
Mercuriales	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :
Très peu de pollens actuellement dans la région, seuls quelques pollens de graminées et d'ambrosies entraînent un risque d'allergie très faible dans l'Indre et le Cher.

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

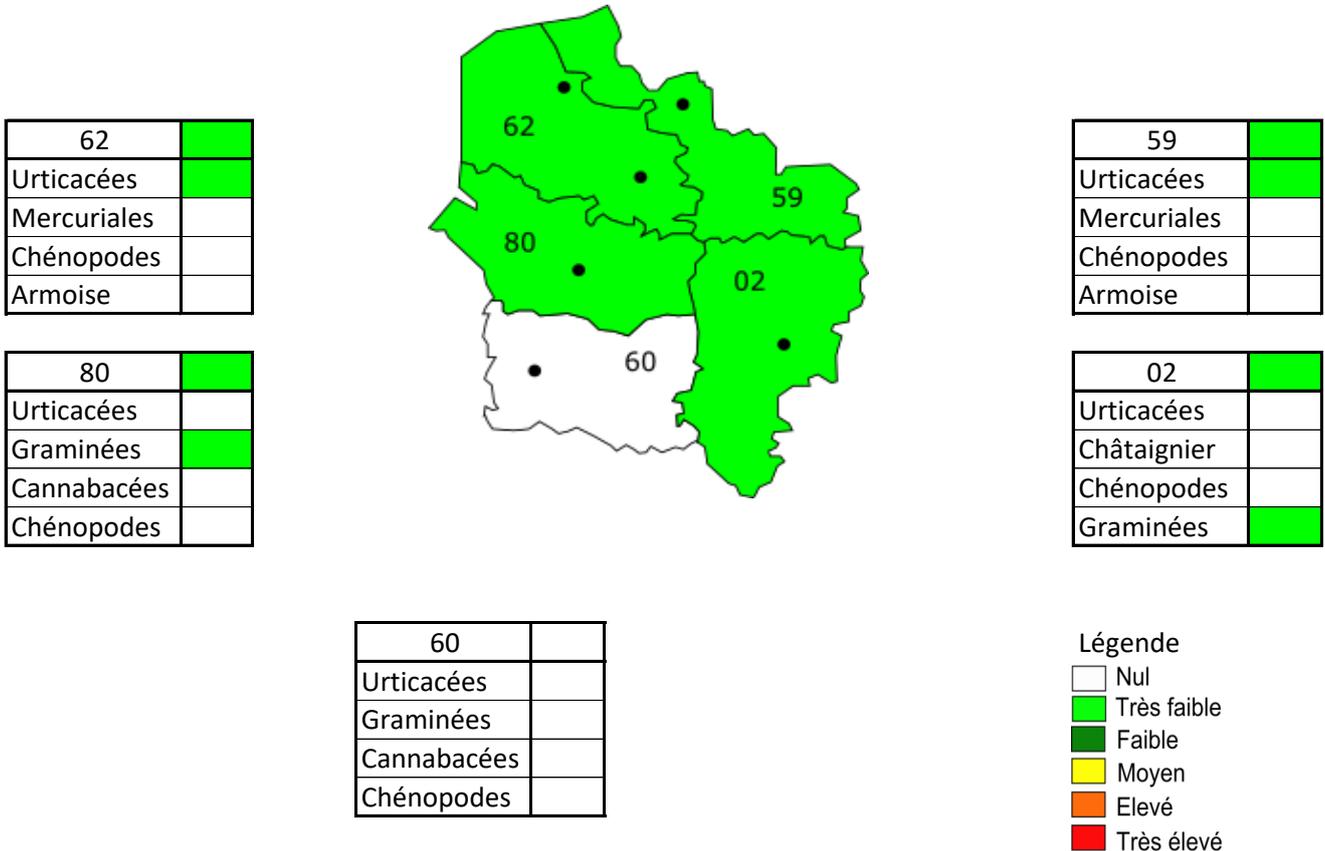
La fin de saison pollinique approche à grands pas dans la région Grand-Est : seuls les pollens de graminées et d'urticacées entraînent un risque d'allergie de niveau très faible, excepté dans l'Aube, la Marne et la Haute-Marne où le risque est nul.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



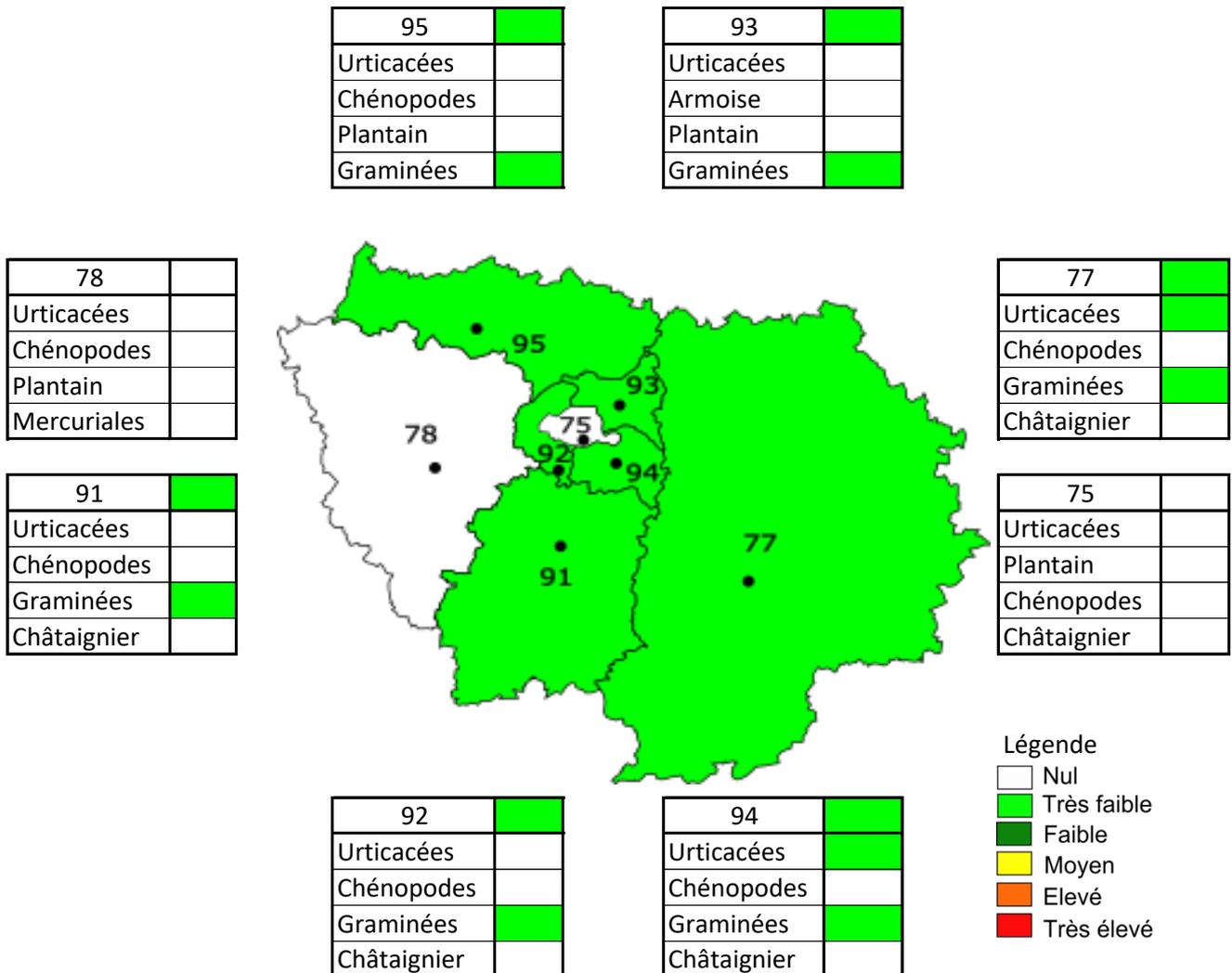
Commentaire :
 Dans la région Hauts-de-France, quelques pollens d'urticacées et/ou de graminées peuvent provoquer, selon les départements, un risque d'allergie très faible. La fin de la saison pollinique est proche.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

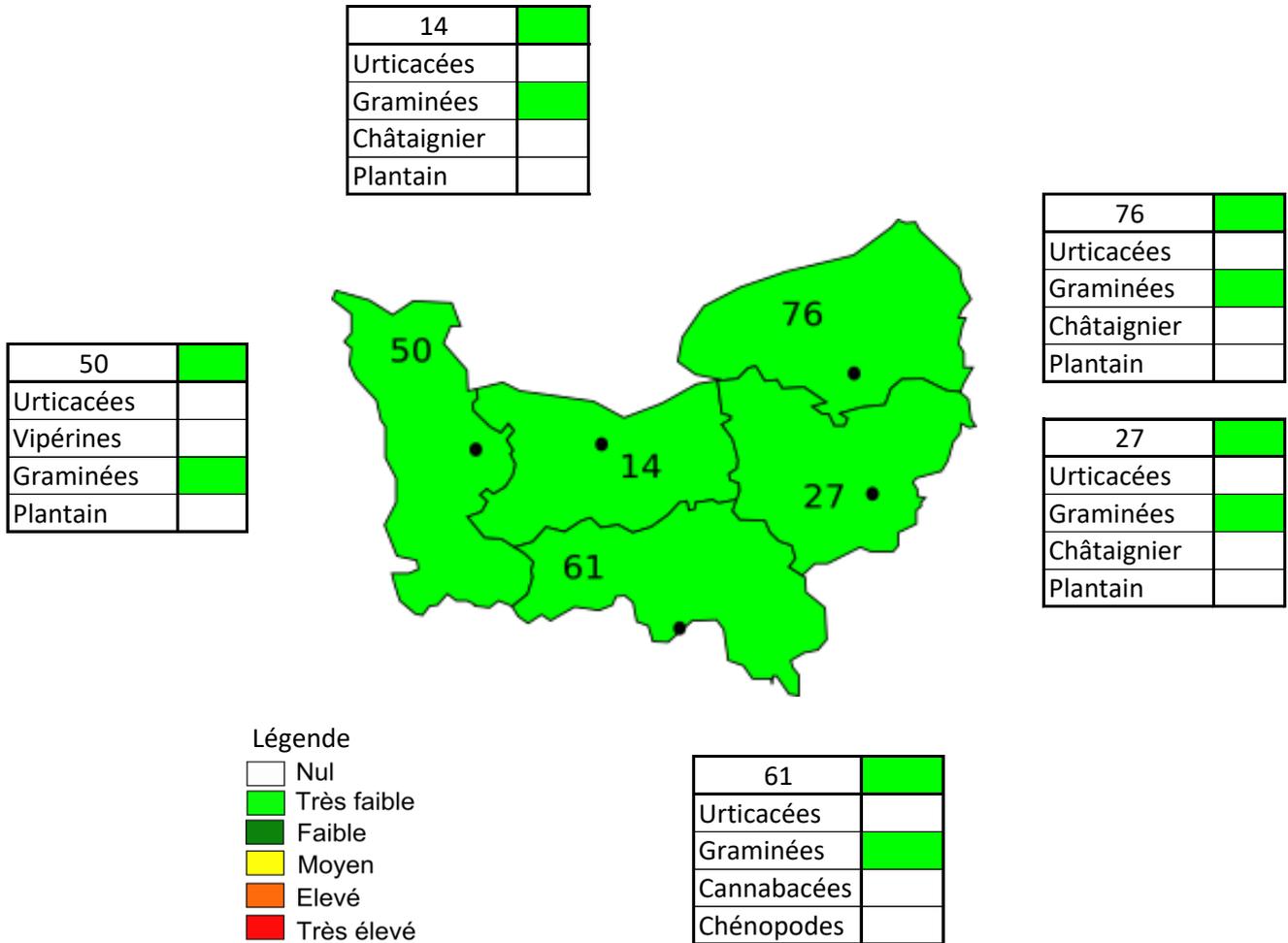
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 En Île-de-France, quelques pollens de graminées, d'urticacées ou d'armoise sont encore présents pour provoquer un risque d'allergie de niveau très faible. A Paris et dans les Yvelines, le risque d'allergie est nul.

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de graminées tentent de résister en Normandie avec un risque d'allergie très faible sur toute la région. Les autres pollens ne gêneront pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

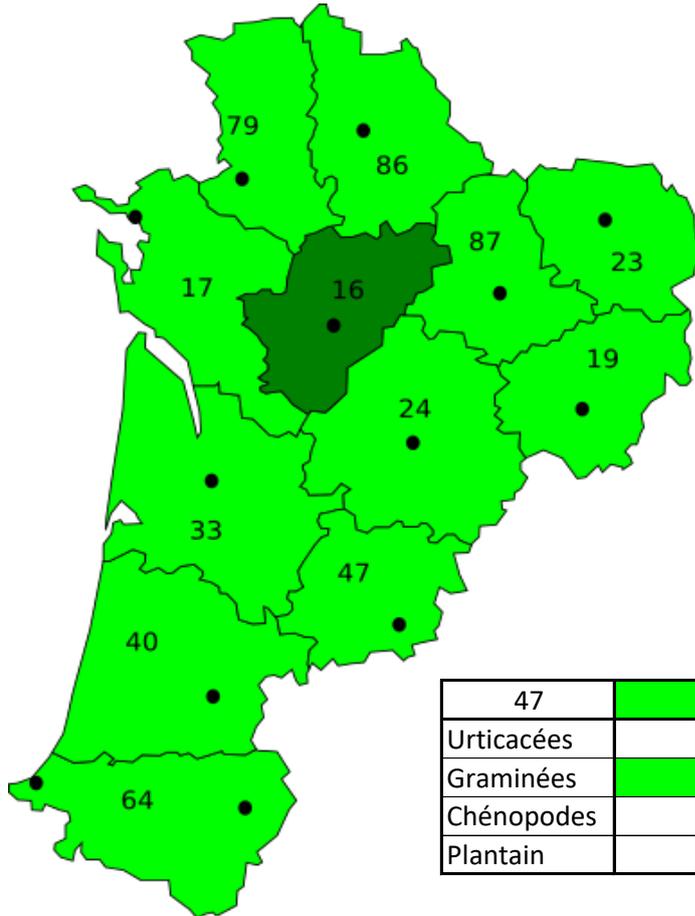
79	■
Urticacées	□
Chénopodes	□
Graminées	■
Mercuriales	□

16	■
Urticacées	□
Ambroisie	■
Graminées	■
Plantain	□

86	■
Urticacées	□
Chénopodes	□
Graminées	■
Mercuriales	□

87	■
Urticacées	□
Graminées	■
Plantain	□
Châtaignier	□

17	■
Urticacées	□
Graminées	■
Chénopodes	□
Plantain	□



23	■
Urticacées	□
Graminées	■
Plantain	□
Châtaignier	□

33	■
Urticacées	□
Plantain	□
Chénopodes	□
Graminées	■

19	■
Urticacées	□
Graminées	■
Plantain	□
Châtaignier	□

40	■
Urticacées	□
Plantain	□
Chénopodes	□
Graminées	■

24	■
Urticacées	□
Graminées	■
Ambroisie	□
Châtaignier	□

64	■
Urticacées	□
Plantain	□
Chénopodes	□
Graminées	■

47	■
Urticacées	□
Graminées	■
Chénopodes	□
Plantain	□

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Les pollens de graminées tentent de résister en Nouvelle-Aquitaine avec un risque d'allergie très faible sur toute la région. Mais c'est en Charente que le risque d'allergie sera le plus élevé avec un risque faible lié à la présence des pollens d'ambroisie. A noter qu'en Dordogne, du côté de Mareuil, le risque d'allergie est localement élevé, toujours à cause des pollens d'ambroisie.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Urticacées	■
Graminées	■
Chénopodes	■
Plantain	■

46	■
Urticacées	■
Graminées	■
Chénopodes	■
Plantain	■

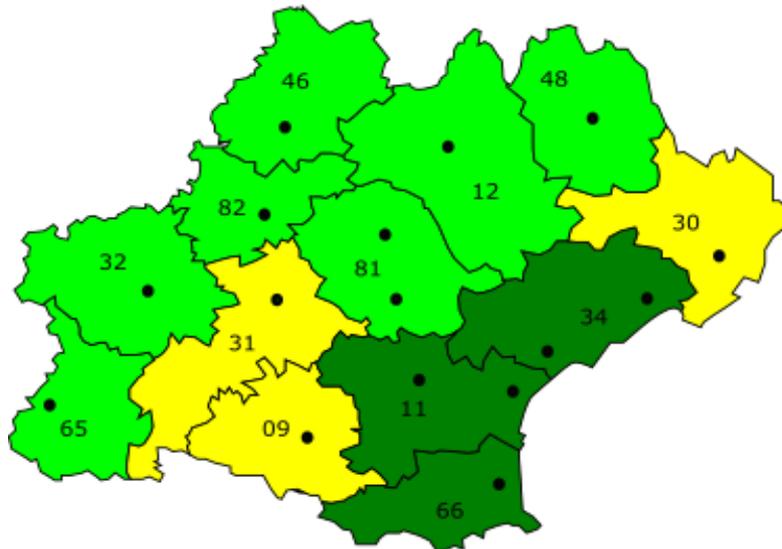
48	■
Urticacées	■
Graminées	■
Chénopodes	■
Plantain	■

12	■
Urticacées	■
Graminées	■
Chénopodes	■
Plantain	■

32	■
Urticacées	■
Graminées	■
Chénopodes	■
Plantain	■

30	■
Urticacées	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Plantain	■

81	■
Urticacées	■
Graminées	■
Chénopodes	■
Plantain	■



34	■
Urticacées	■
Graminées	■
Chénopodes	■
Ambroisie	■

65	■
Urticacées	■
Graminées	■
Chénopodes	■
Plantain	■

11	■
Urticacées	■
Graminées	■
Chénopodes	■
Ambroisie	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

09	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

66	■
Urticacées	■
Graminées	■
Chénopodes	■
Ambroisie	■

Commentaire :

Deux zones sont plus particulièrement à surveiller dans la région :

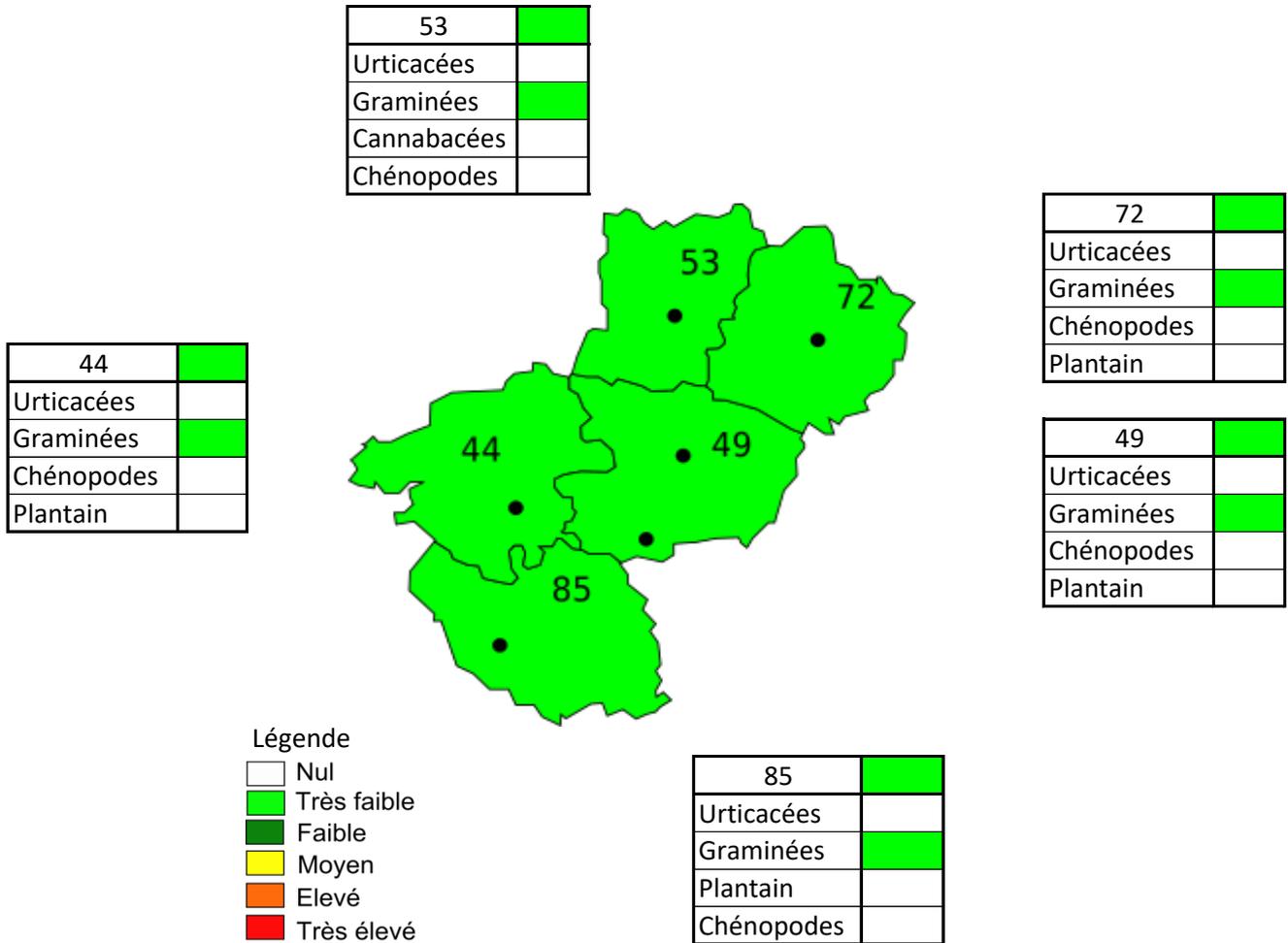
- dans l'Ariège et la Haute-Garonne, les pollens de graminées font plus que de la résistance avec un risque d'allergie de niveau moyen qui ne devrait pas durer cependant
- dans le Gard, les pollens d'ambroisie sont très présents avec un risque d'allergie de niveau moyen, et même très élevé si on va tout au nord du département à Bagnols-sur-Cèze.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

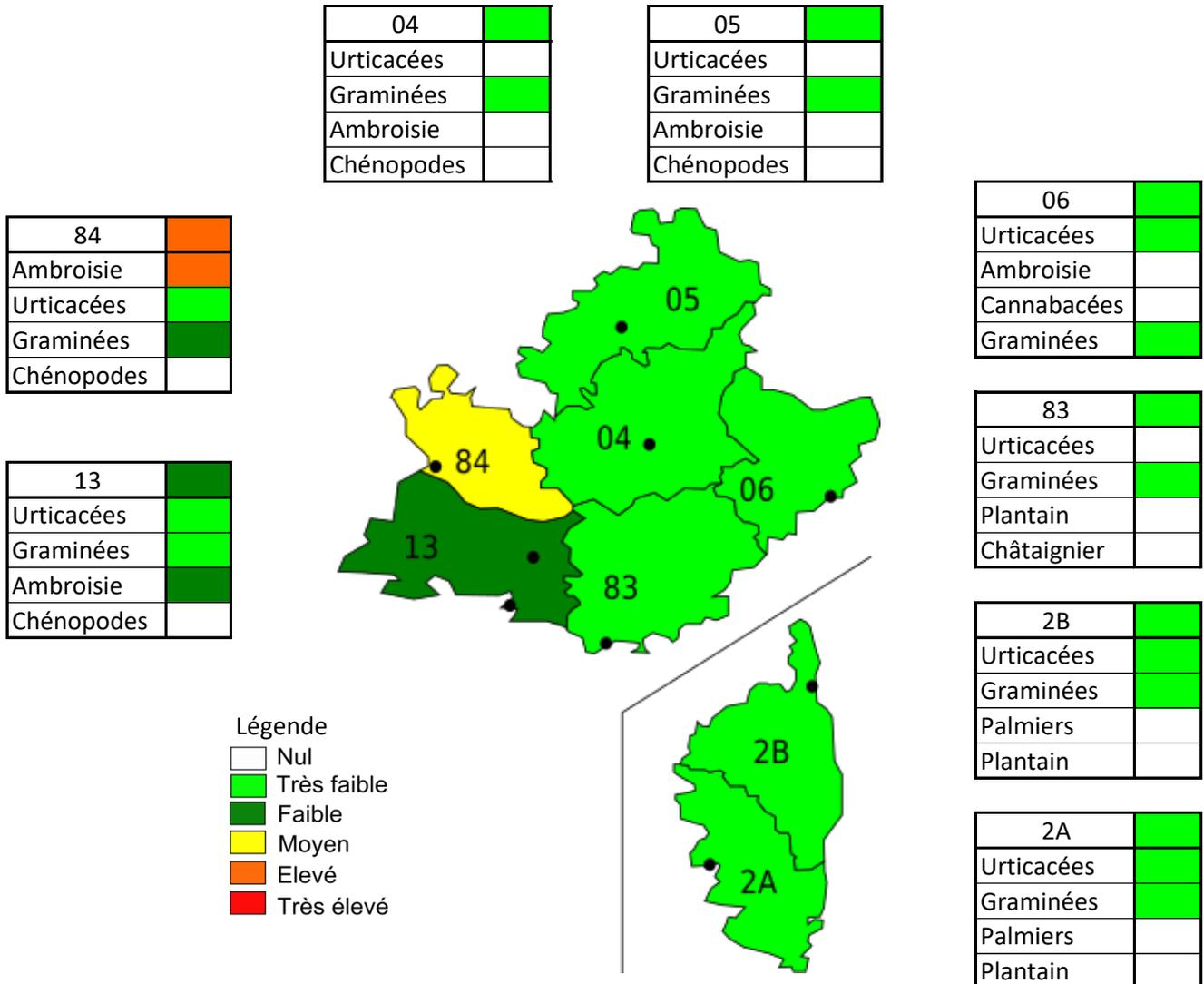
Les pollens de graminées tentent de résister dans les Pays de Loire avec un risque d'allergie très faible sur toute la région. Les autres pollens ne gêneront pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les coureurs du Tour de France qui s'élancent de Nice ce week-end ne sauront pas trop gênés par les pollens. Mais attention du côté du Vaucluse où ces mêmes pollens d'ambroisie sont légions et sont responsables d'un risque d'allergie de niveau élevé. Les allergiques à ces pollens doivent bien suivre les traitements prescrits par les médecins.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur