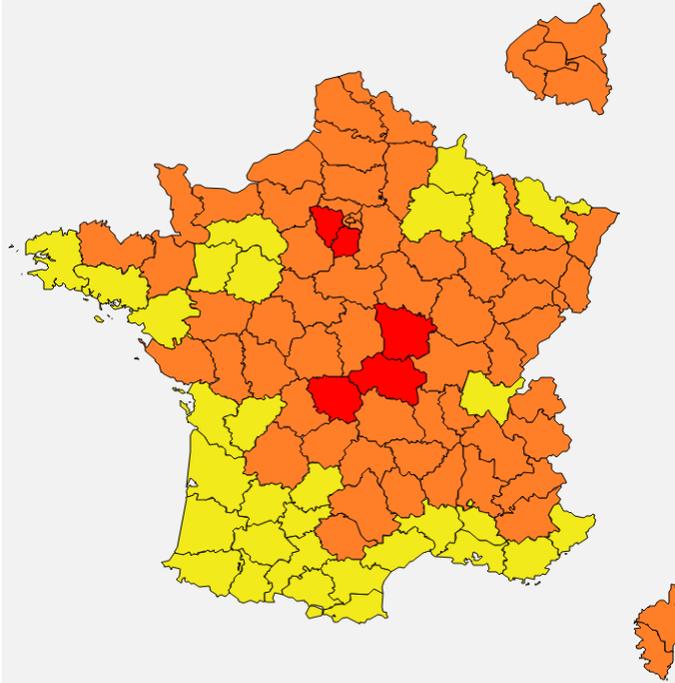


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Des pollens de graminées pour la fête de la musique !

Entre deux notes de musique et deux averses orageuses, les allergiques devront se méfier des pollens de graminées et ne pas oublier de prendre avec eux leurs paquets de mouchoirs. Le risque d'allergie évoluera entre le niveau moyen et le niveau très élevé selon les départements. La partition de musique sera complétée par les pollens de chêne et d'olivier qui ont bien résisté autour de la Méditerranée pour pouvoir participer à la fête de la musique. Le risque d'allergie associé à ces pollens sera de niveau faible à localement moyen.

Les pollens d'urticacées sont très abondants dans l'air sur l'ensemble du territoire avec un risque d'allergie ne dépassant toutefois pas le niveau faible. A l'inverse, les pollens de plantain et d'oseille ont quasiment disparu du pays et ne gêneront plus les allergiques.

Les premiers pollens de châtaignier sont visibles sur nos capteurs et arrivent juste à temps pour compléter la mélodie qui sera douce sans risque d'allergie associé pour ces pollens. Attention à ne pas vous mettre sous un tilleul pour jouer avec vos instruments car ils sont en fleurs et même si le risque d'allergie est faible pour ces pollens, il peut y avoir des allergies de proximité. Les pollens de pin peuvent jaunir les sols et les voitures mais ils ne sont pas allergisants.

Après les orages de cette fin de semaine, un temps estival revient sur le pays et la chaleur s'accroîtra nettement ces prochains jours particulièrement sur l'est du pays en favorisant ainsi la dissémination des pollens dans l'air. Les allergiques doivent rester vigilants !

Ce samedi 22 juin c'est la Journée Internationale de l'Ambroisie, une bonne occasion de rappeler qu'il existe une plateforme pour signaler les plants d'ambroisie:

www.signalement-ambroisie.fr

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Oseille



Chêne



Urticacées



Tilleul



Olivier



Chataignier



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : le Tilleul est en fin de floraison.

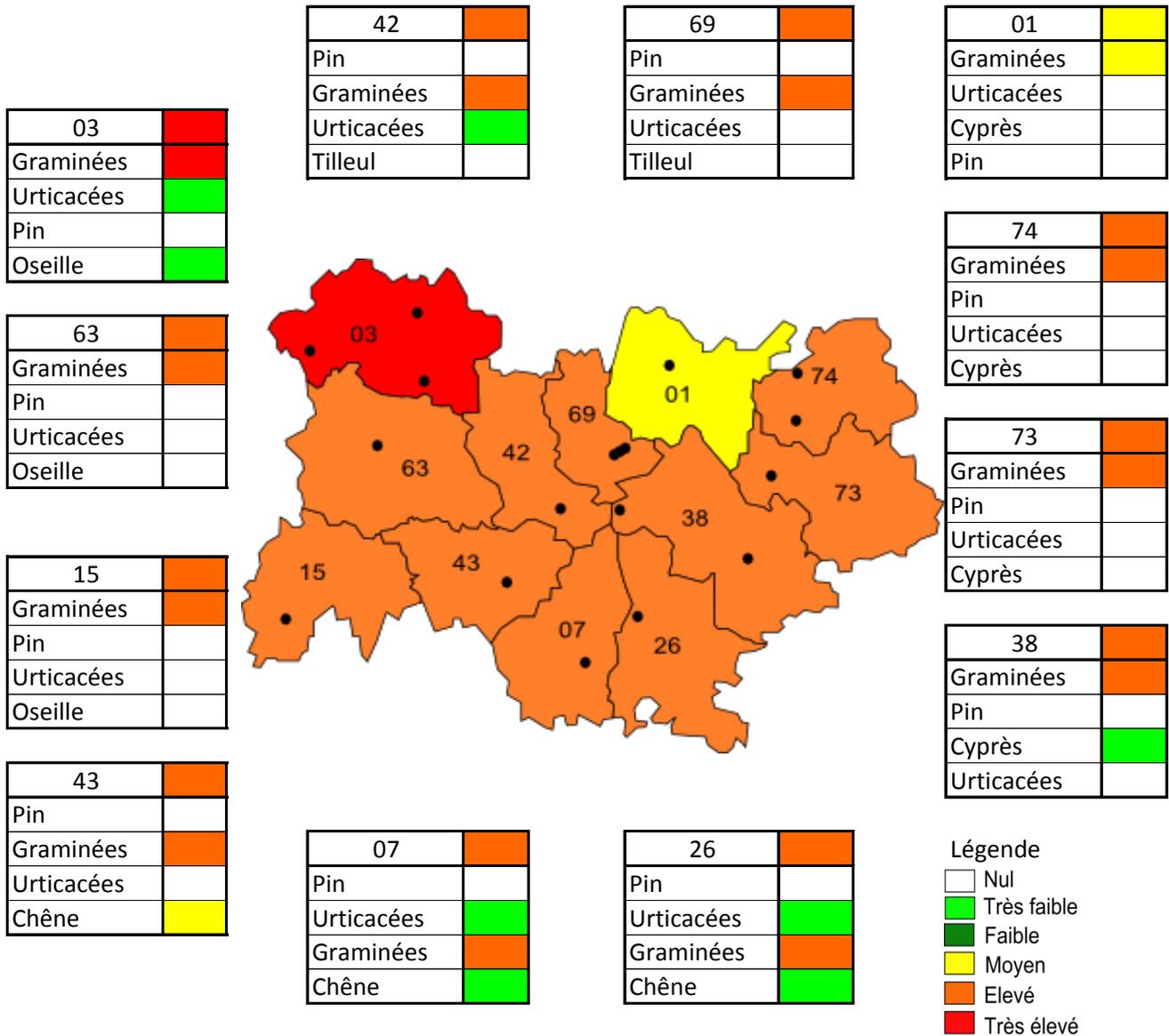
Ville de Nancy : Ciel régulièrement couvert, 24° vent et petit passage pluvieux.

Jardin botanique de Nancy : graminées, plantains, orties, pariétaires en pollinisation. Les boutons floraux des armoises commencent à apparaître.

Dinan : Ronces et Érables en floraison.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

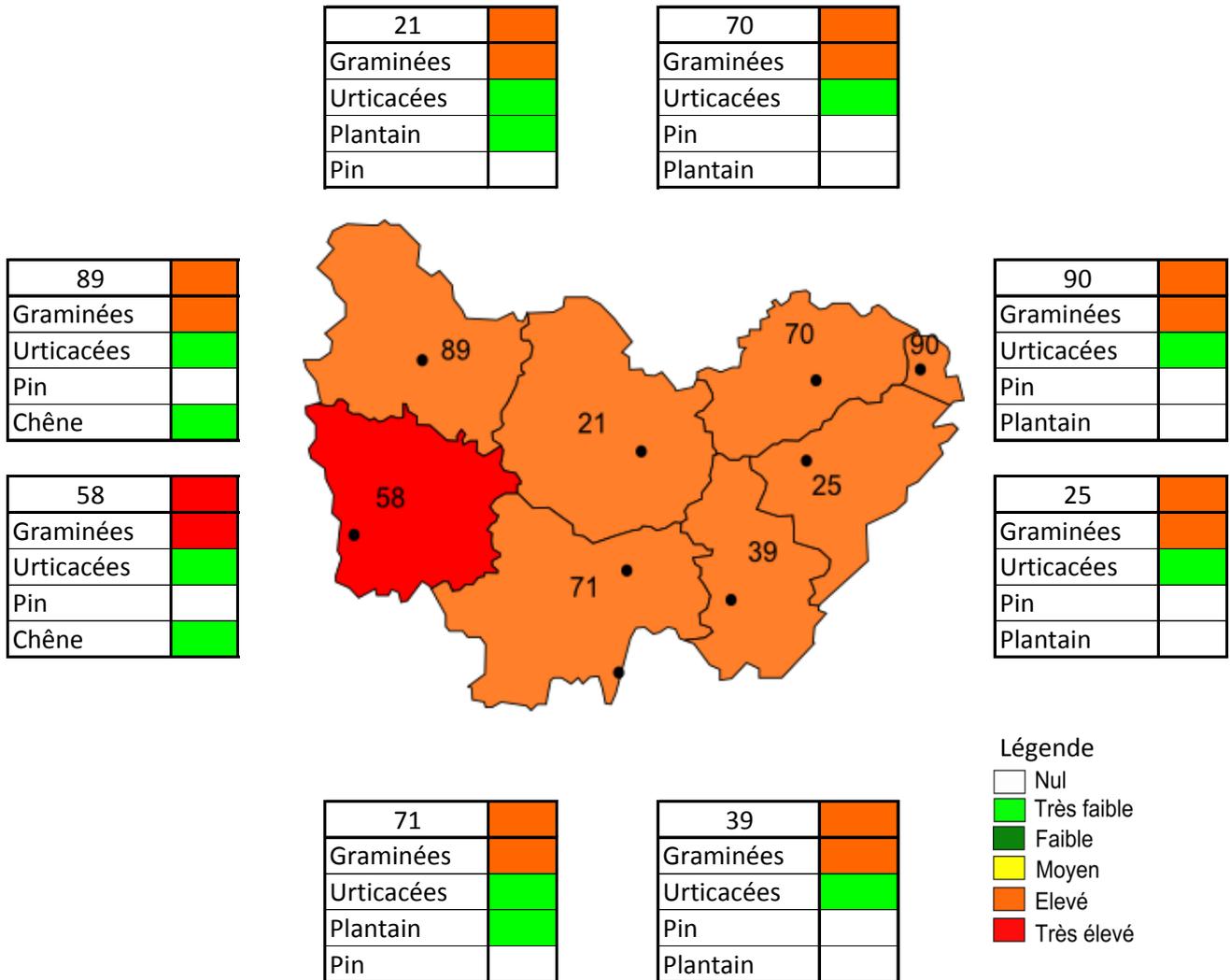
Les allergiques devront encore se méfier des pollens de graminées qui seront les plus présents dans l'air avec un risque variant entre le niveau moyen et le niveau très élevé selon les départements. La vigilance est de mise surtout lors des belles journées chaudes et ensoleillées. Les averses orageuses de cette fin de semaine seront les seules à soulager les allergiques. Les pollens d'urticacées, de chêne et de cyprès seront aussi là mais avec un risque d'allergie bien plus faible que les graminées!

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

La pluie annoncée pour cette fin de semaine va faire baisser les concentrations de pollens de graminées émis dans l'air et va faire du bien aux allergiques. En revanche, le retour du soleil et des fortes chaleur dès dimanche va entrainer une explosion des pollens de graminées et des allergies. Le risque d'allergie associé pour les pollens de graminées sera élevé à très élevé. Urticacées, plantain et chêne ne devraient pas vraiment gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

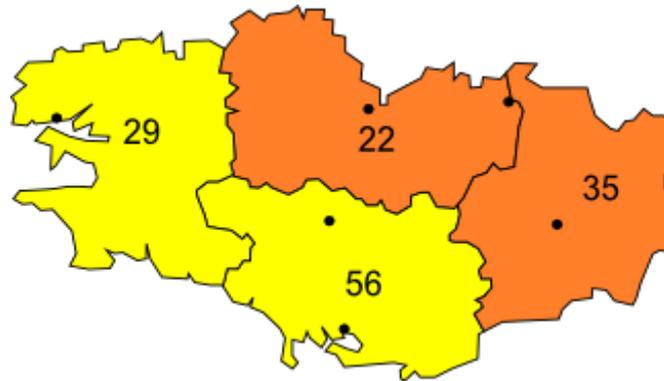
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Graminées	
Urticacées	
Sureau	
Cyprès	

29	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Cyprès	



35	
Graminées	
Urticacées	
Cyprès	
Plantain	

56	
Graminées	
Urticacées	
Cyprès	
Oseille	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

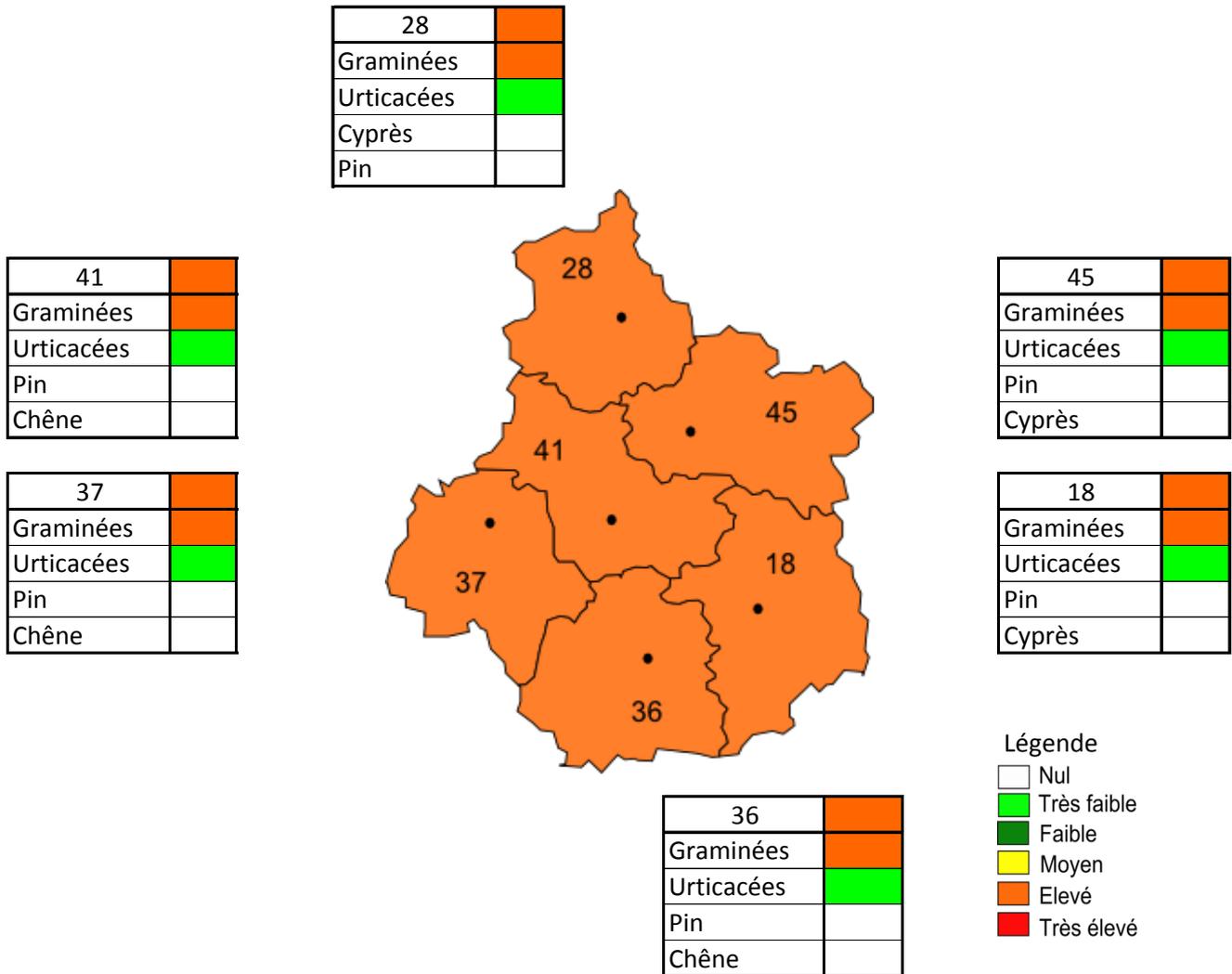
Commentaire :

Après la pluie, le soleil reviendra et fera repartir à la hausse les concentrations de pollens dans l'air. Les allergiques doivent essentiellement se méfier des pollens de graminées qui seront encore très présents et seront responsables d'un risque de niveau moyen à élevé selon les départements. Les allergiques doivent bien continuer leur traitement et se protéger des pollens lors des journées ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

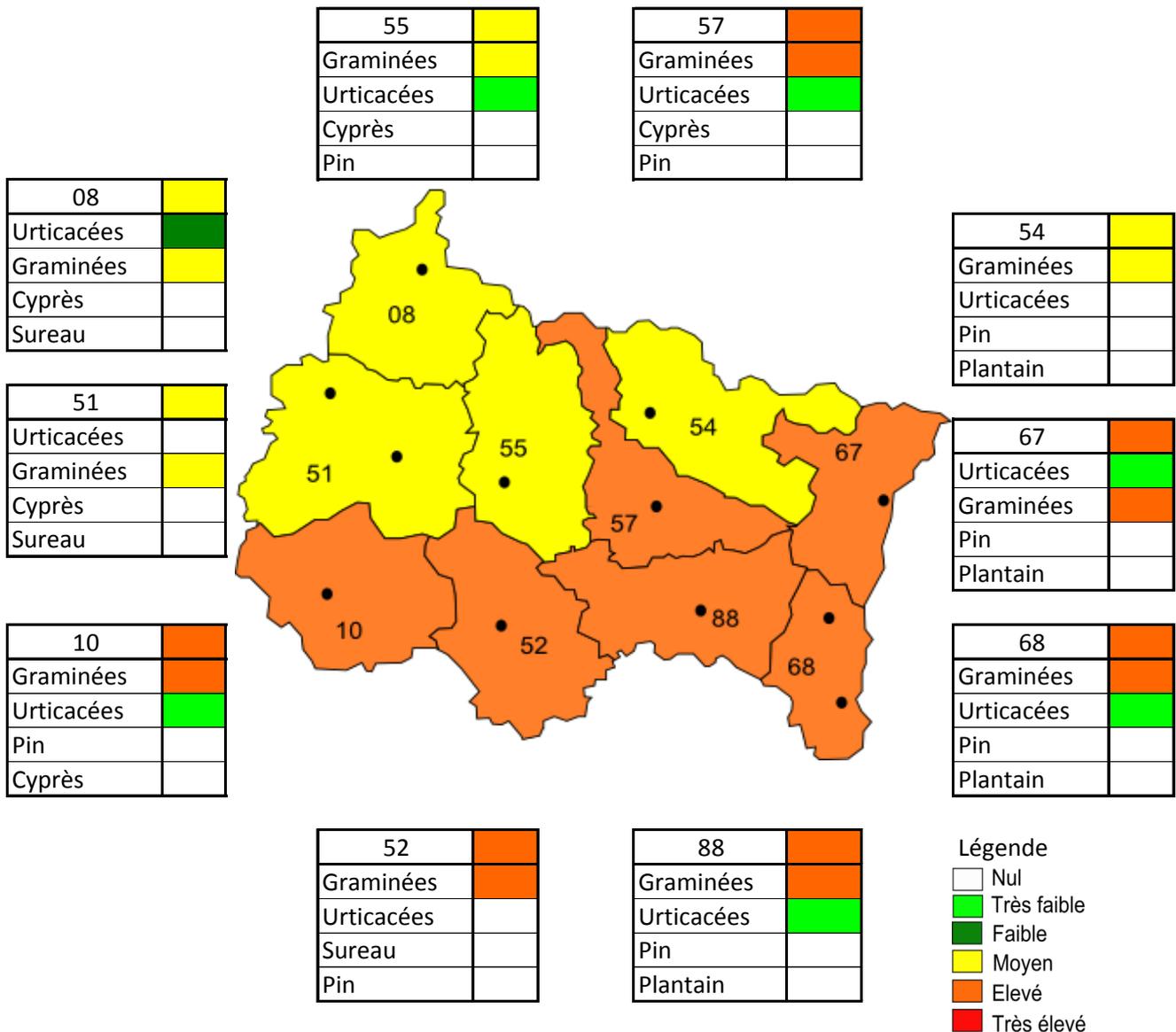
Alerte orange aux pollens de graminées sur l'ensemble de la région! Le risque d'allergie restera élevé tant que le soleil prédominera. Les allergiques devront redoubler de prudence et bien se protéger des pollens et espérer le retour de la pluie pour venir plaquer les pollens au sol. Le risque d'allergie ne dépassera en revanche pas le niveau faible pour les pollens d'urticacées. La fête de la musique se fera cette année certainement sous les pollens de graminées et les allergiques doivent impérativement suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie évoluera entre le niveau moyen et le niveau élevé pour les pollens de graminées. Seules les averses orageuses pourront soulager un peu les allergiques. Attention aux fortes chaleurs annoncées la semaine prochaine qui entraîneront une hausse des concentrations de pollens. Les pollens d'urticacées sont aussi très présents dans l'air mais avec un risque d'allergie bien plus faible.

Aides régionales complémentaires :

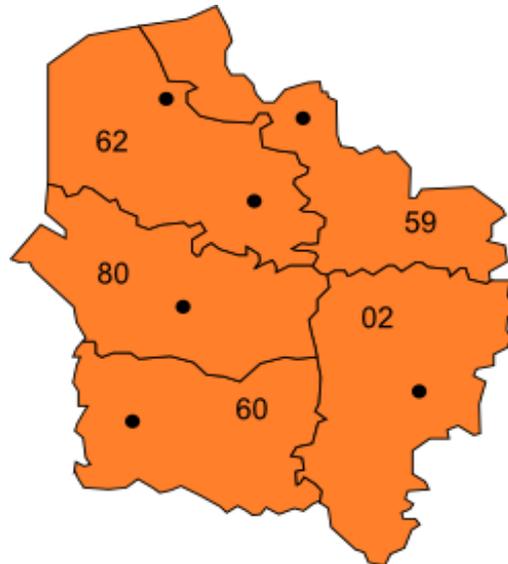
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	Élevé
Urticacées	Faible
Graminées	Élevé
Cyprès	Nul
Sureau	Nul

80	Élevé
Graminées	Élevé
Urticacées	Très faible
Cyprès	Nul
Chêne	Nul



59	Élevé
Urticacées	Faible
Graminées	Élevé
Cyprès	Nul
Sureau	Nul

02	Élevé
Urticacées	Nul
Graminées	Élevé
Cyprès	Nul
Sureau	Nul

60	Élevé
Graminées	Élevé
Urticacées	Faible
Pin	Nul
Chêne	Nul

Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Élevé
	Très élevé

Commentaire :

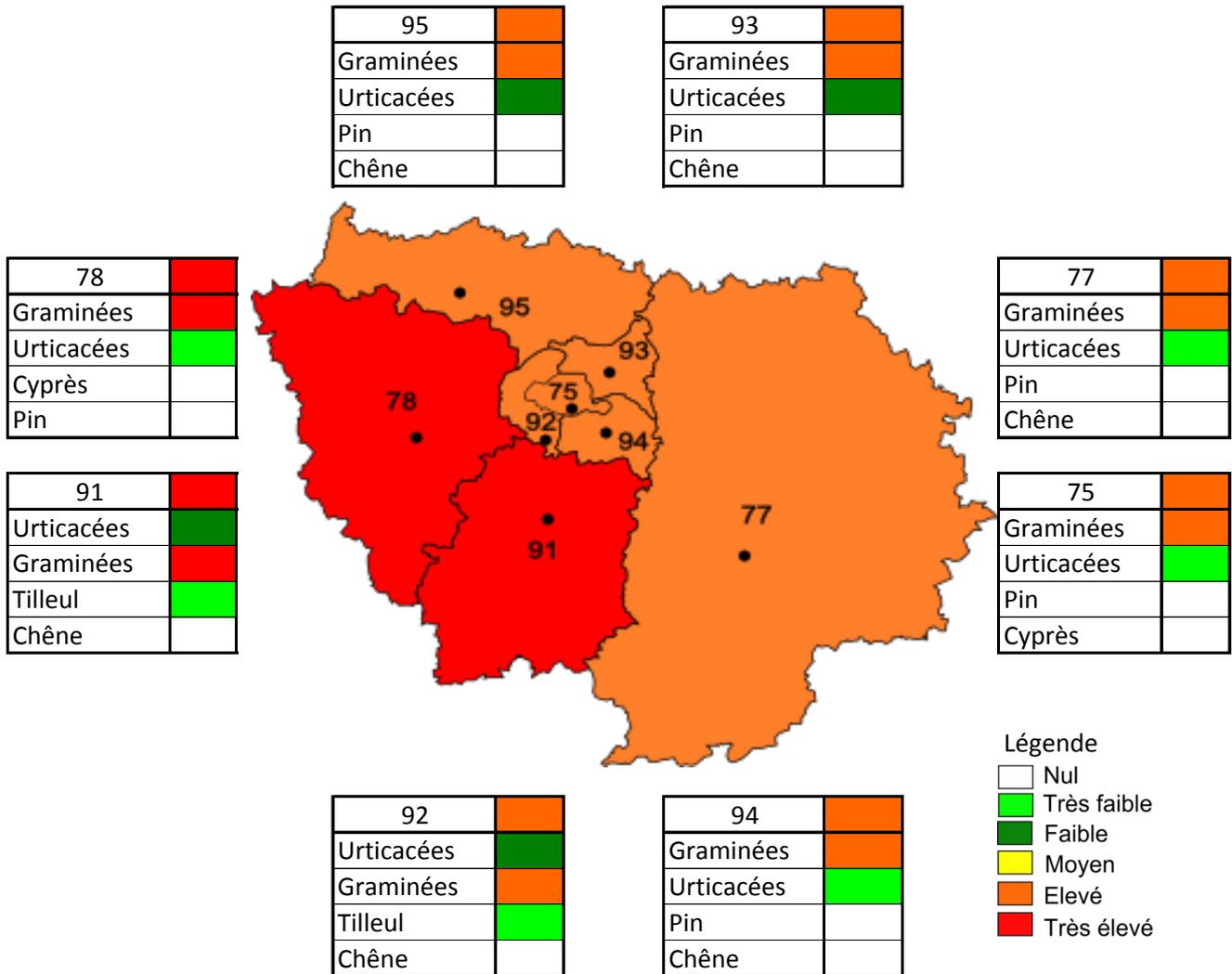
Les pollens de graminées continueront de gêner les allergiques lors des journées ensoleillées. Le risque sera de niveau élevé pour l'ensemble de la région. Seul le retour de la pluie pourra faire baisser ce risque d'allergie et apporter un peu de répit aux allergiques. La hausse des températures annoncée pour le début de semaine prochaine devrait favoriser la dispersion des pollens dans l'air. Les pollens d'urticacées seront quant à eux responsables d'un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

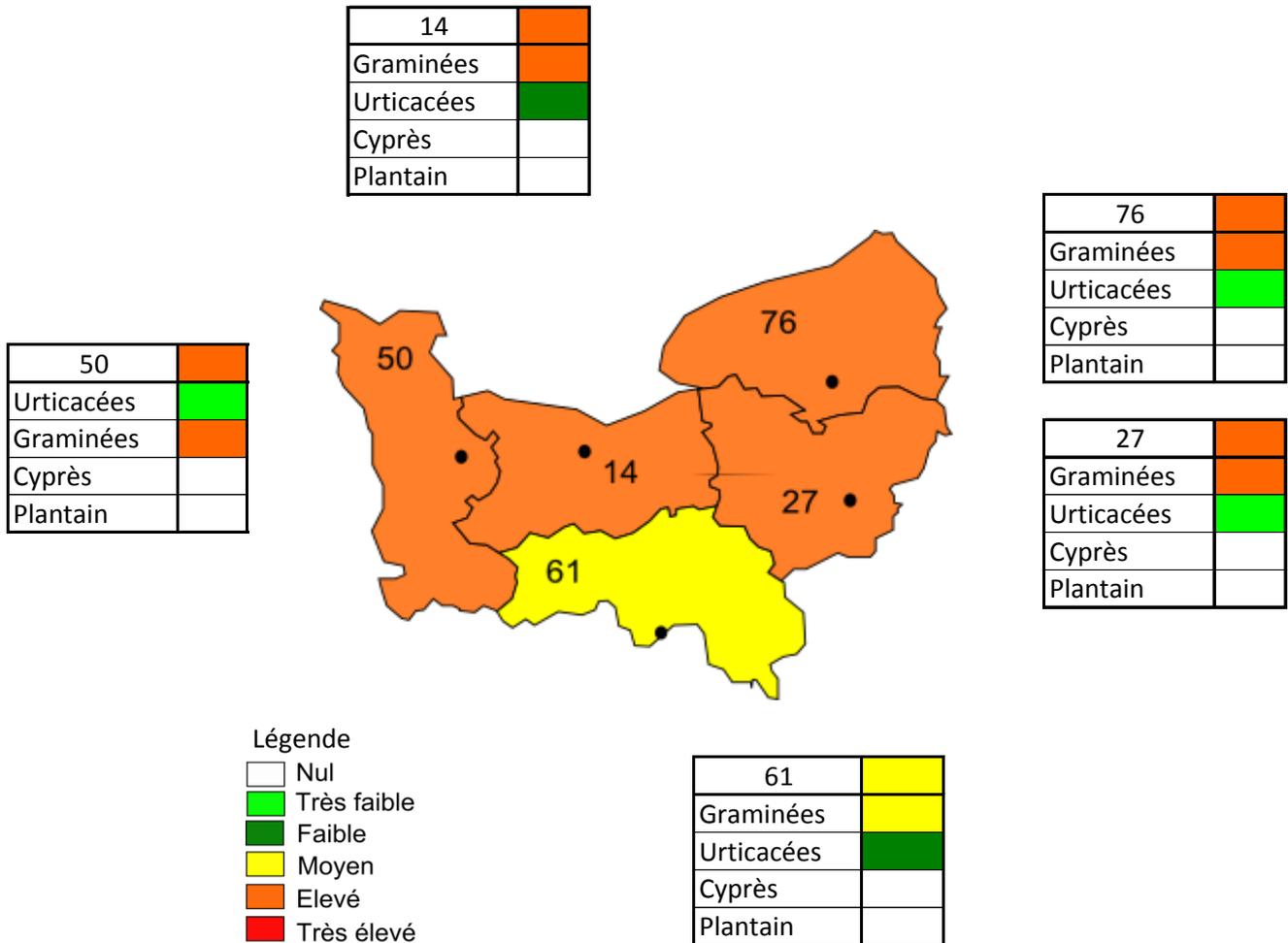
Les pollens de graminées sont encore très présents dans l'air pour le début de l'été. Ils gêneront fortement les allergiques avec un risque d'allergie variant entre le niveau élevé et le niveau très élevé. Les averses de pluie seront les seules à pouvoir faire baisser les concentrations de pollens dans l'air et soulager un peu les allergiques. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens d'urticacées et de tilleul.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de graminées seront encore très présents dans le ciel des allergiques avec un risque de niveau moyen à élevé selon les départements. Ils seront accompagnés par les pollens d'urticacées avec un risque de niveau faible. Les averses de pluie pourront venir soulager les allergiques et leur apporter un peu de répit. Mais attention aux belles périodes ensoleillées qui feront grimper les concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	
Pin	
Chêne	

16	Jaune
Graminées	Jaune
Urticacées	
Pin	
Chêne	

86	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Pin	
Chêne	

87	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Pin	
Chêne	

17	Jaune
Graminées	Jaune
Pin	
Chêne	
Urticacées	

23	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert clair
Pin	
Oseille	Vert clair

33	Jaune
Graminées	Jaune
Pin	
Plantain	Vert clair
Chêne	

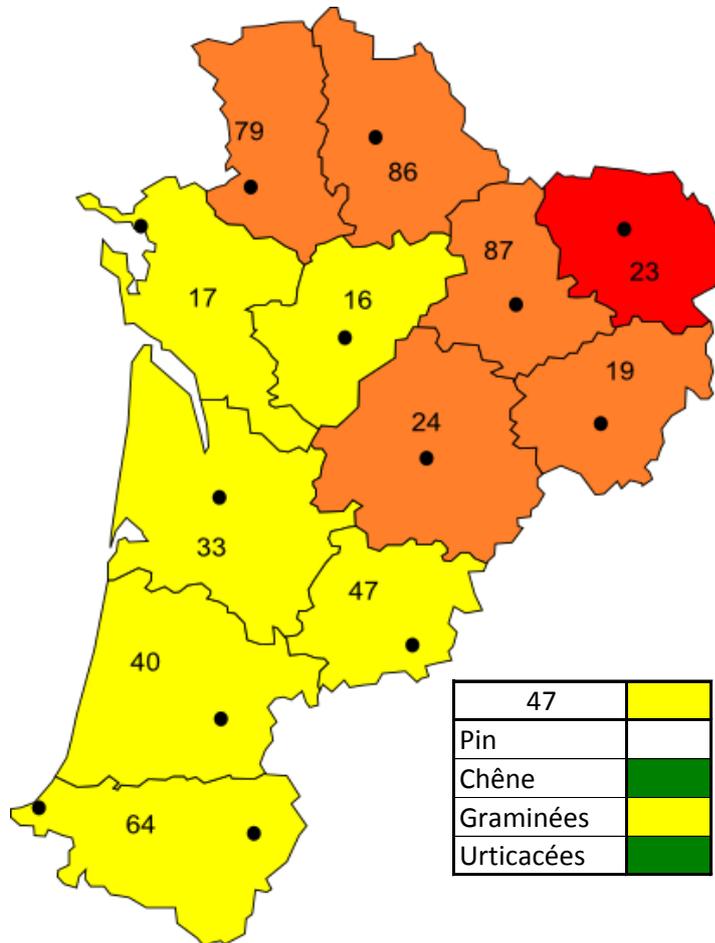
19	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Pin	
Chêne	

40	Jaune
Pin	
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert clair
Chêne	

24	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Pin	
Plantain	

64	Jaune
Graminées	Jaune
Pin	
Chêne	Vert foncé
Urticacées	Vert clair

47	Jaune
Pin	
Chêne	Vert foncé
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert foncé


Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Le risque d'allergie commence à faiblir et les concentrations de pollens de graminées sont un peu plus faible cette semaine par rapport à la semaine précédente. Le risque d'allergie sera souvent de niveau moyen à élevé mais les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et soulageront les allergiques qui pourront ainsi mieux respirer. Les pollens de chêne, d'urticacées et d'oseille seront moins gênant pour les allergiques avec un risque ne dépassant pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

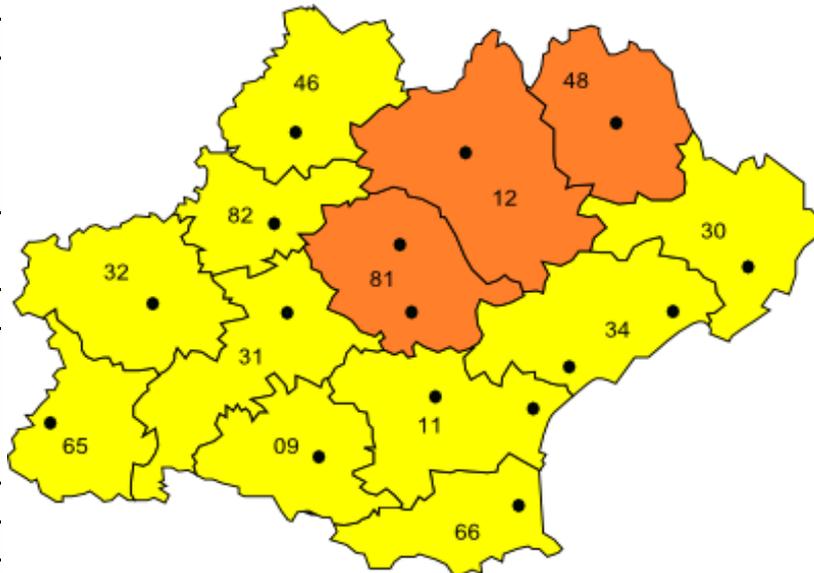
82	Jaune
Pin	Blanc
Chêne	Vert
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert

46	Jaune
Graminées	Jaune
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Urticacées	Vert

48	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Urticacées	Vert

12	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Urticacées	Vert

32	Jaune
Pin	Blanc
Chêne	Vert
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert



30	Jaune
Graminées	Jaune
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Urticacées	Vert

81	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Urticacées	Vert

34	Jaune
Graminées	Jaune
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Urticacées	Vert

65	Jaune
Graminées	Jaune
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Urticacées	Vert

11	Jaune
Chêne	Vert
Graminées	Jaune
Pin	Blanc
Urticacées	Blanc

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	Jaune
Graminées	Jaune
Chêne	Blanc
Pin	Blanc
Olivier	Blanc

09	Jaune
Graminées	Jaune
Chêne	Blanc
Pin	Blanc
Olivier	Blanc

66	Jaune
Chêne	Vert
Graminées	Jaune
Pin	Blanc
Urticacées	Blanc

Commentaire :

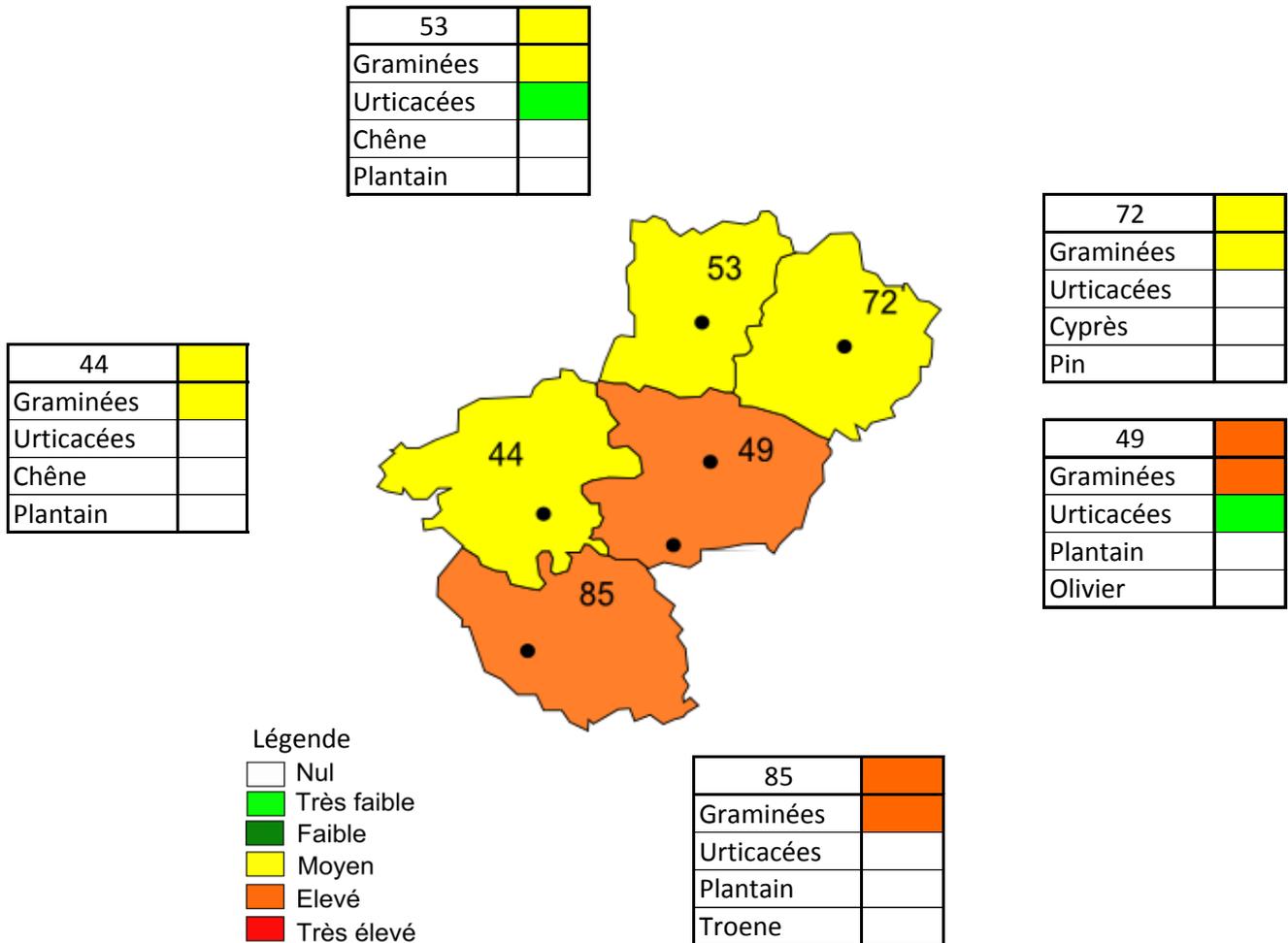
Les concentrations de pollens de graminées ont bien baissé avec le retour d'un temps plus perturbé. Les allergiques seront encore gênés par les pollens de graminées qui auront un niveau de risque moyen à localement élevé. Les pollens de chêne et d'urticacées seront aussi abondants dans l'air mais avec un risque d'allergie de niveau faible. Les pollens de pin peuvent jaunir les surfaces extérieures mais ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

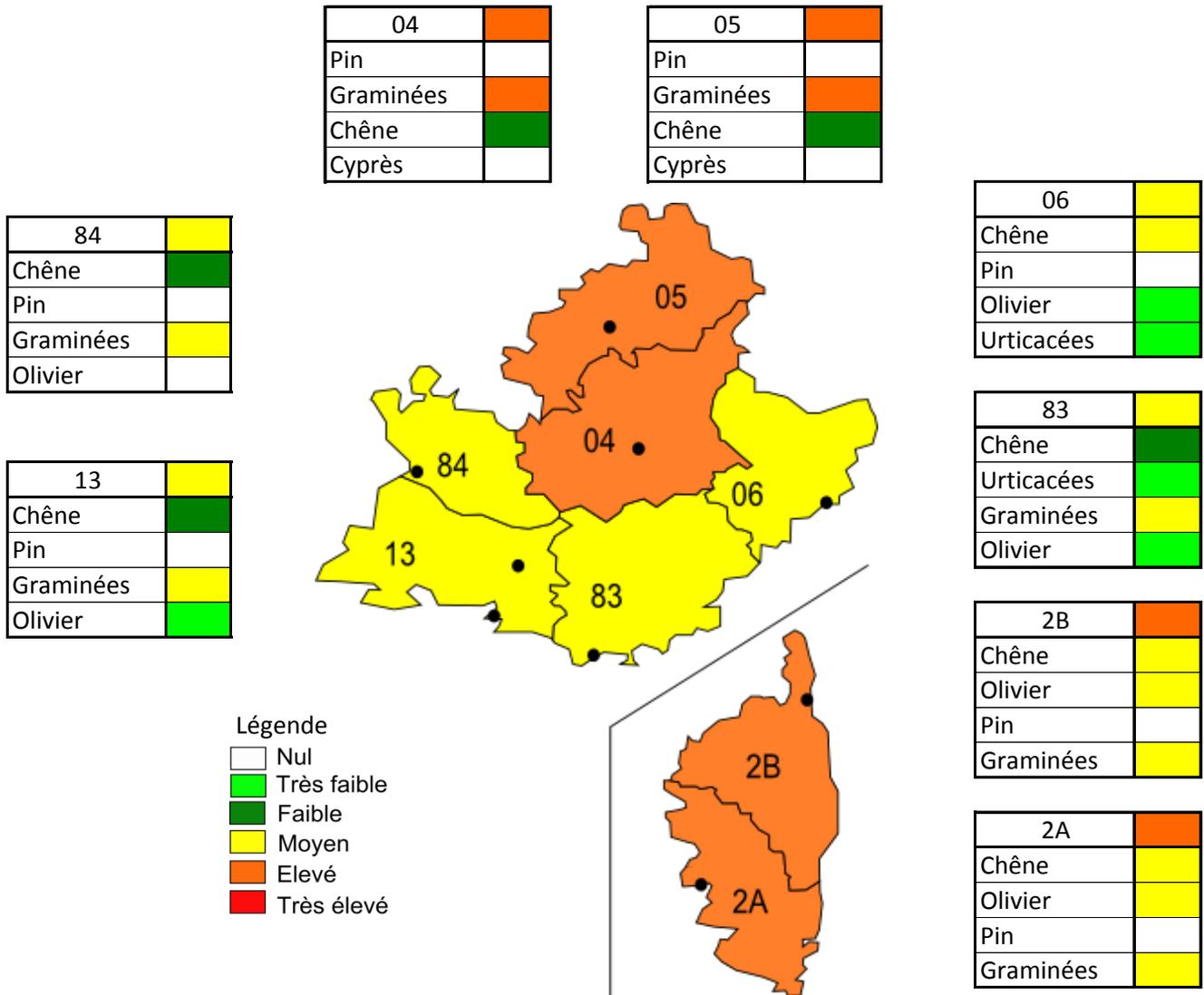
Attention aux pollens de graminées encore bien présents dans l'air et responsables d'un risque d'allergie moyen à élevé. Quelques pollens d'urticacées aussi sont là mais avec un risque d'allergie très faible. Les belles périodes ensoleillées favoriseront la dispersion des pollens tandis que la pluie viendra apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Le risque d'allergie sera de niveau moyen à élevé pour les pollens de graminées. Le risque sera aussi moyen pour les pollens de chêne et d'olivier qui résistent bien et ne veulent pas manquer la fête de la musique. Les pollens d'urticacées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible. Attention aux fortes chaleurs annoncées la semaine prochaine qui favoriseront la dissémination des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Cotes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Cotes d'Azur