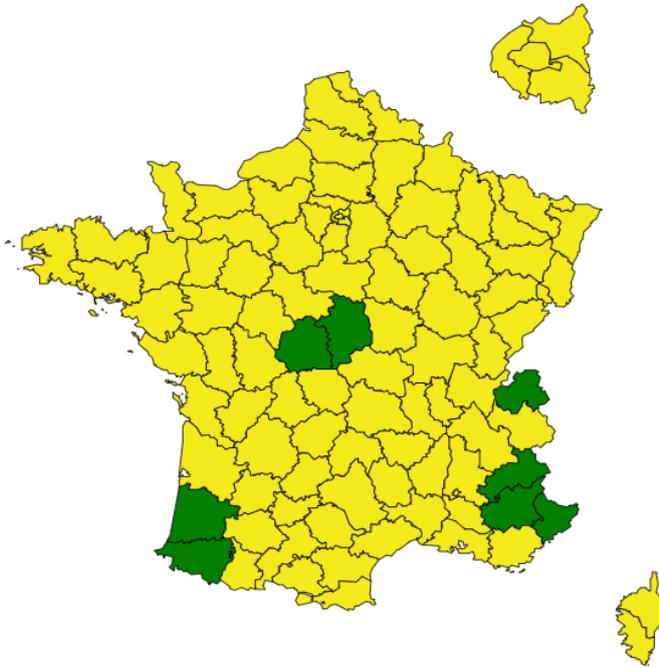


## Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



## LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Une fête nationale sous la canicule et les pollens de graminées !**

Le 14 juillet c'est la fête nationale et les pollens de graminées ne veulent pas la rater et seront encore présents dans l'air avec un risque d'allergie associé qui sera très souvent moyen dans de nombreux départements. Un épisode de canicule avec des fortes chaleurs se met en place à partir du Sud-Ouest et de la basse vallée du Rhône cette semaine et les concentrations de pollens de graminées resteront donc modérées ces prochains jours avant de faiblir en fin juillet.

Malheureusement, le répit sera de courte durée car les dernières prévisions du modèle du RNSA donne la date du 09 août pour le premier jour où la concentration dans l'air de pollen d'ambroisie à feuilles d'armoise devrait être suffisante pour provoquer sur la région lyonnaise un risque d'allergie chez les personnes les plus sensibles. Ces dates peuvent être avancées de 3 à 4 jours au Sud de Lyon (moyenne vallée du Rhône), et retardées de 2 à 3 jours au Nord de Lyon (Nivernais, notamment). Le pic principal de pollen interviendra une vingtaine de jours plus tard.

L'ambroisie semble bien résister à la canicule et c'est actuellement le bon moment pour la détruire avant sa floraison. Sur ma propriété : je l'arrache ! Hors de ma propriété, sur un terrain public, s'il y a seulement quelques plants : je l'arrache ! Hors de ma propriété, s'il y a en a beaucoup : je signale la zone infestée sur la plateforme [www.signalement-ambroisie.fr](http://www.signalement-ambroisie.fr) Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les autres pollens présents dans l'air à savoir les orties (urticacées), les châtaigniers, les plantains, et les armoises.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes.

Bonne fête nationale à tous et n'oubliez pas de faire attention aux pollens de graminées qui n'ont pas dit leur dernier mot !

Samuel Monnier - RNSA

## Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantains



Châtaigniers



Armoises



Urticacées



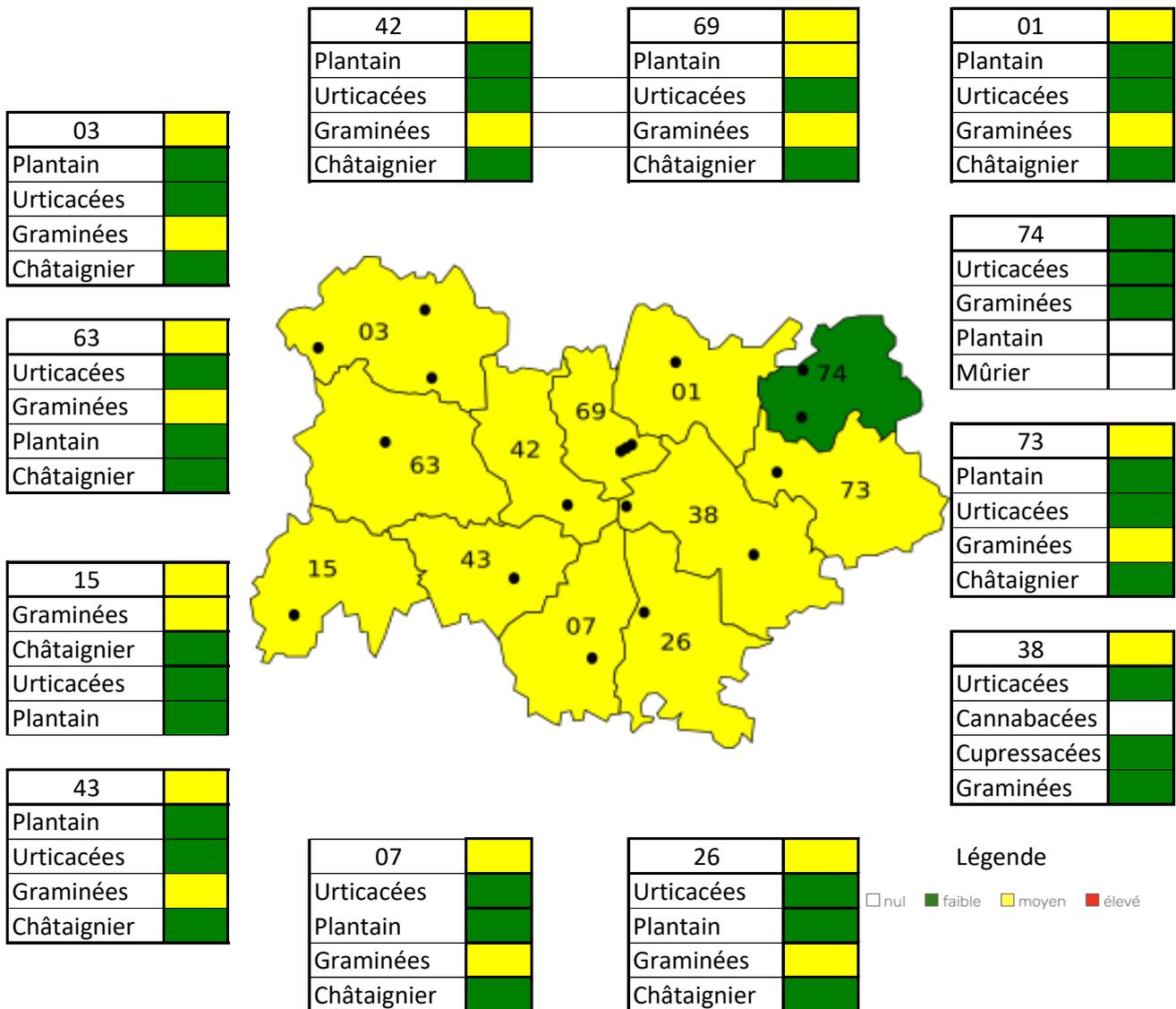
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens de graminées resteront très présents dans l'air avec des conditions météorologiques très favorables et un risque d'allergie de niveau moyen. Les autres pollens présents gêneront beaucoup moins les allergiques. Attention aux pollens d'ambrosie qui se préparent à entrer en floraison dans quelques semaines et gêneront vite les allergiques en août et septembre dans toute la région.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

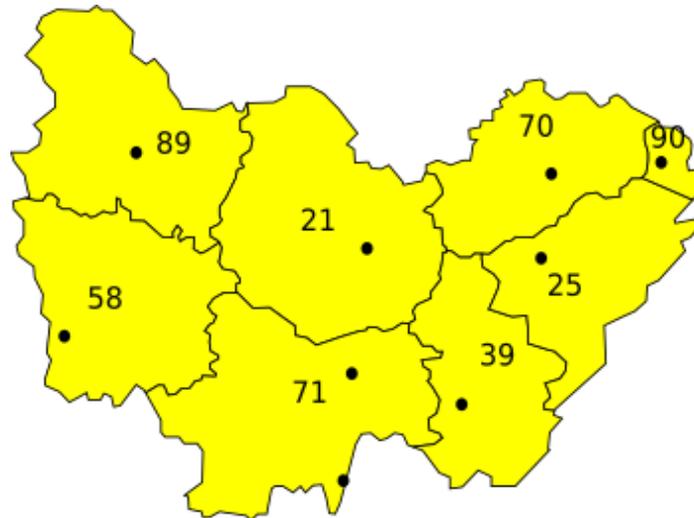
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■
Châtaignier	■

70	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

89	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cupressacées	■



90	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

58	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cupressacées	■

25	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Indéterminé	■

Légende

71	■
Urticacées	■
Graminées	■
Cupressacées	■
Châtaignier	■

39	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Indéterminé	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Les graminées poursuivent leur floraison et n'ont pas dit leur dernier mot avec un risque d'allergie qui sera de niveau moyen et des concentrations qui resteront modérées surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées (orties), de plantain et de châtaignier.

Aides régionales complémentaires :

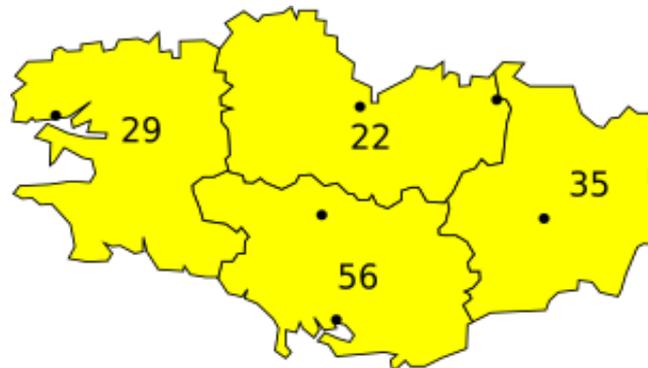
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

29	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Cupressacées	■



35	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

56	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Cupressacées	■

Légende

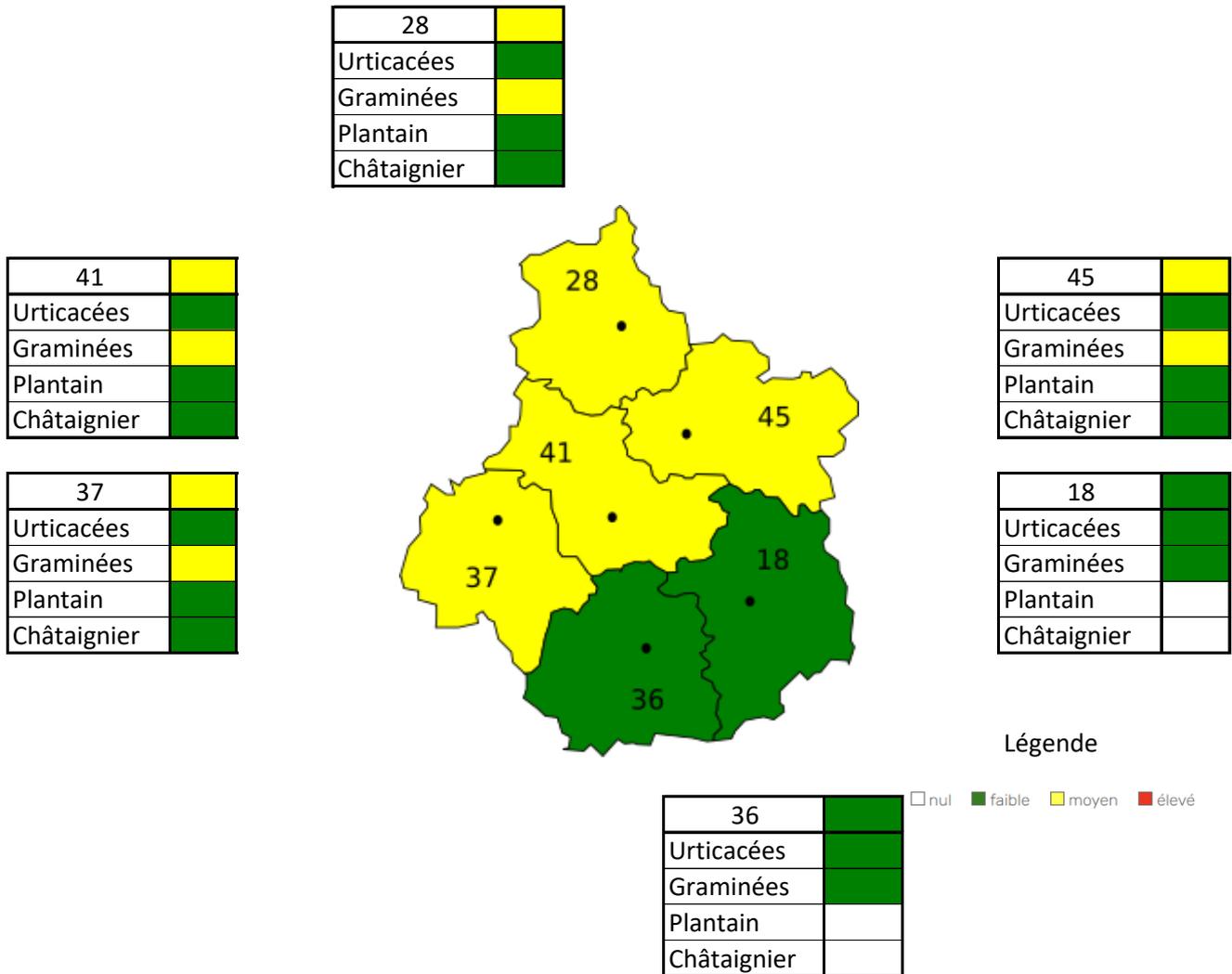
□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :  
Alerte jaune pour les pollens de graminées qui pourront encore fortement gêner les allergiques surtout lors des belles journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'armoise, de châtaignier, de plantain et d'urticacées (orties).

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



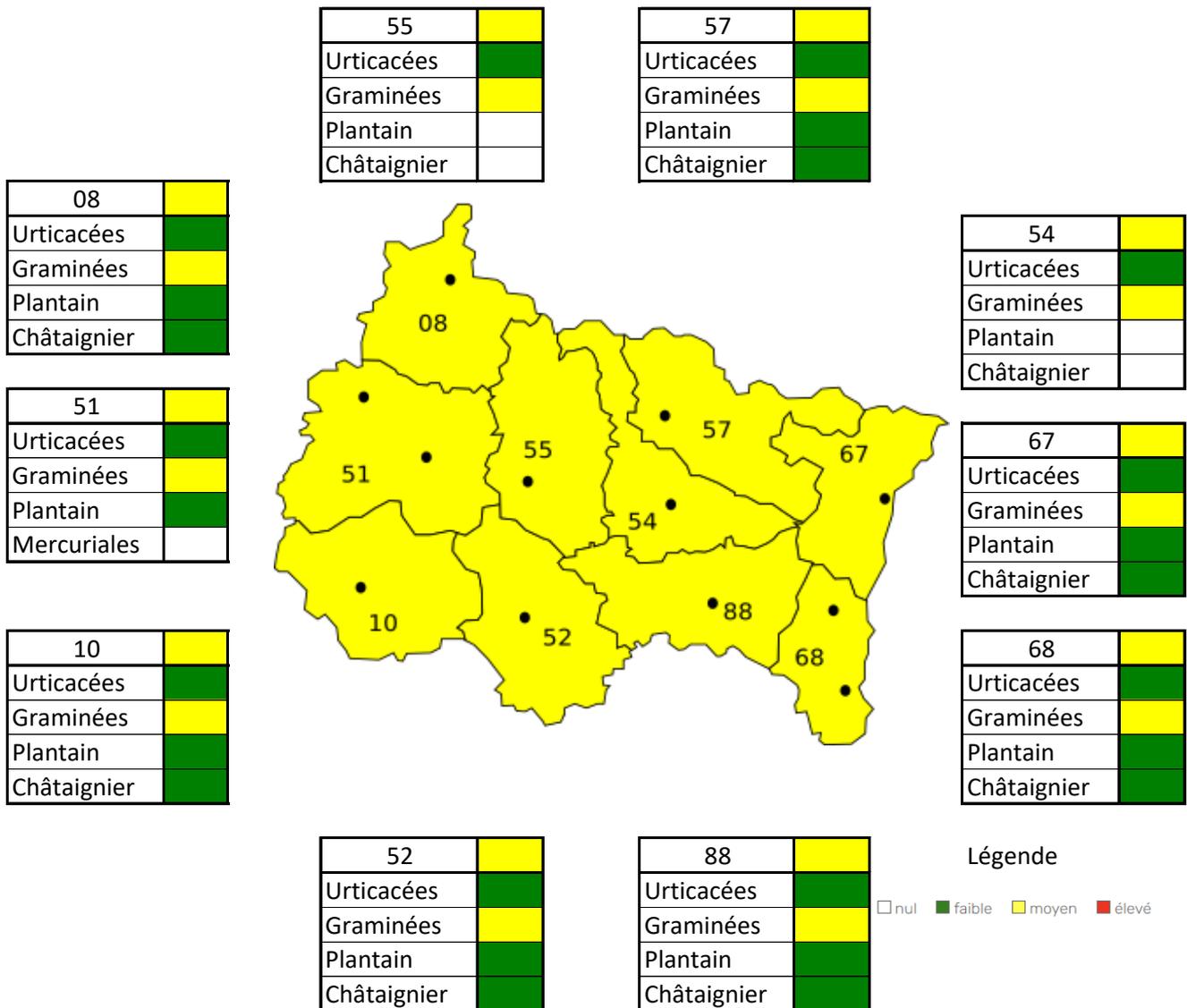
Commentaire :

A part quelques pollens de graminées dans l'air qui pourront encore gêner les allergiques avec un risque associé de niveau faible à moyen. Les autres pollens présents ne gêneront pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

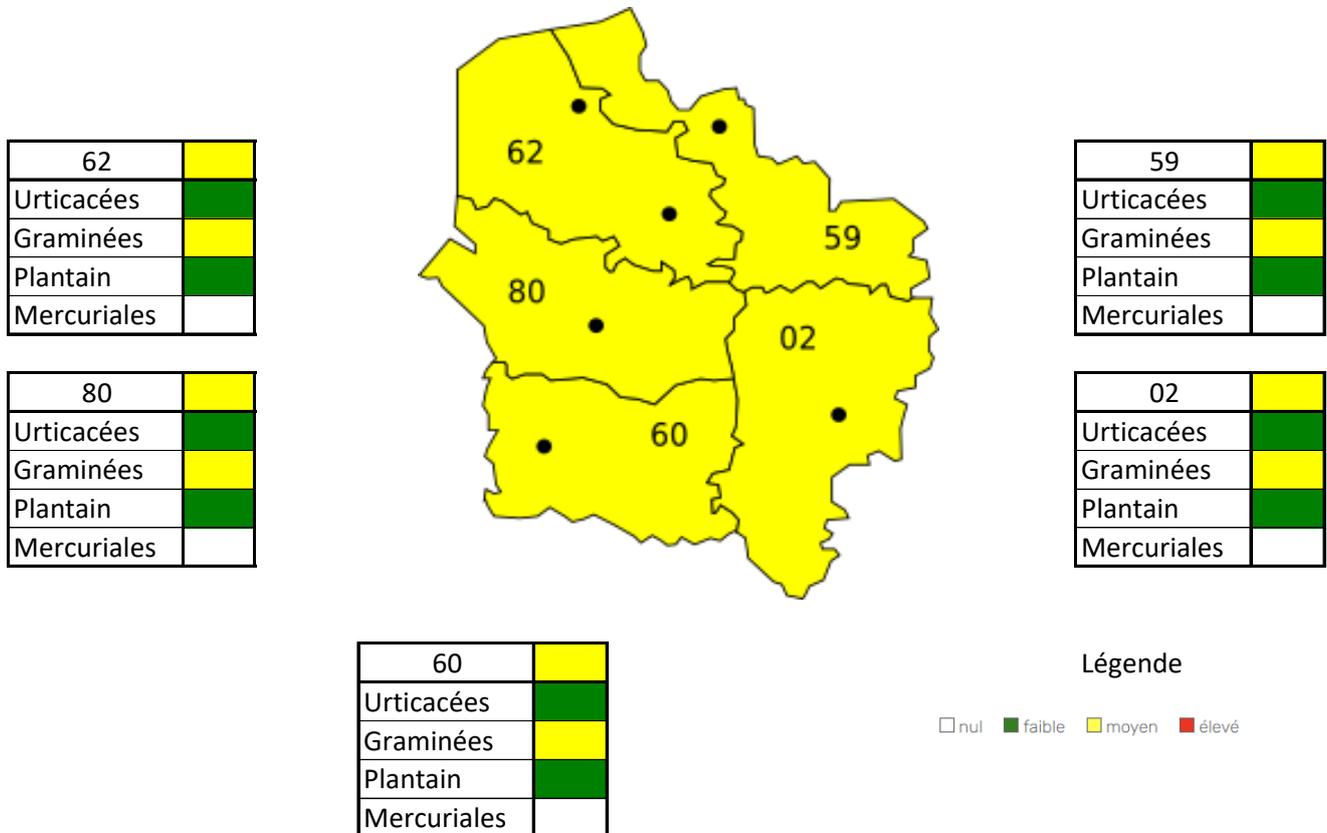


**Commentaire :**  
 Avec un temps chaud, ensoleillé et venteux, les pollens sont bien là et chatouilleront les nez des allergiques avec un risque qui sera moyen. Le risque d'allergie restera faible pour les pollens d'armoise, de plantain, de châtaignier et d'urticacées (orties).

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



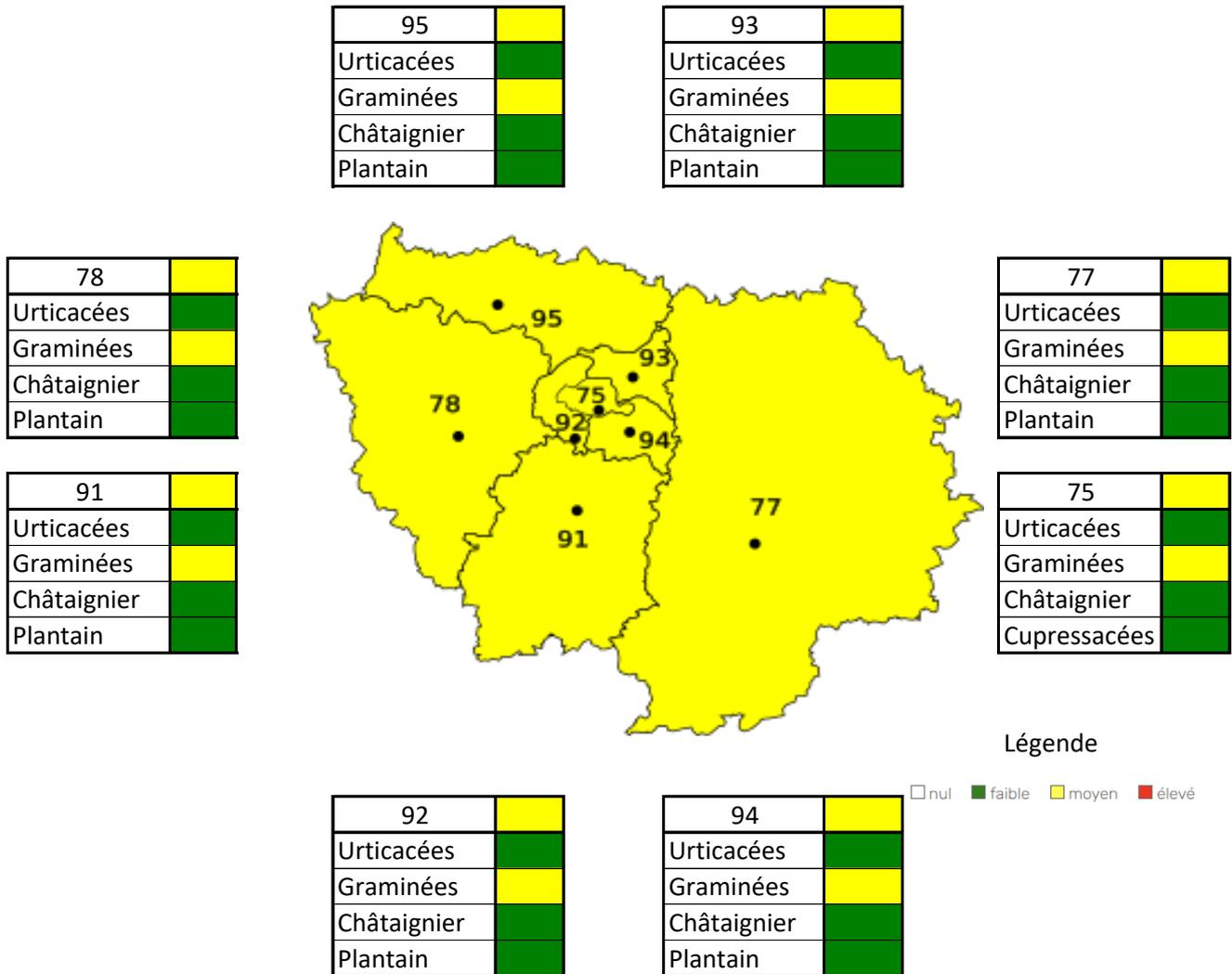
**Commentaire :**  
 Dans le ciel des allergiques, en cette mi juillet on retrouvera des pollens de graminées qui ne veulent pas rater la fête national. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de graminées et faible pour ceux de plantain, urticacées (orties), châtaignier et armoise.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

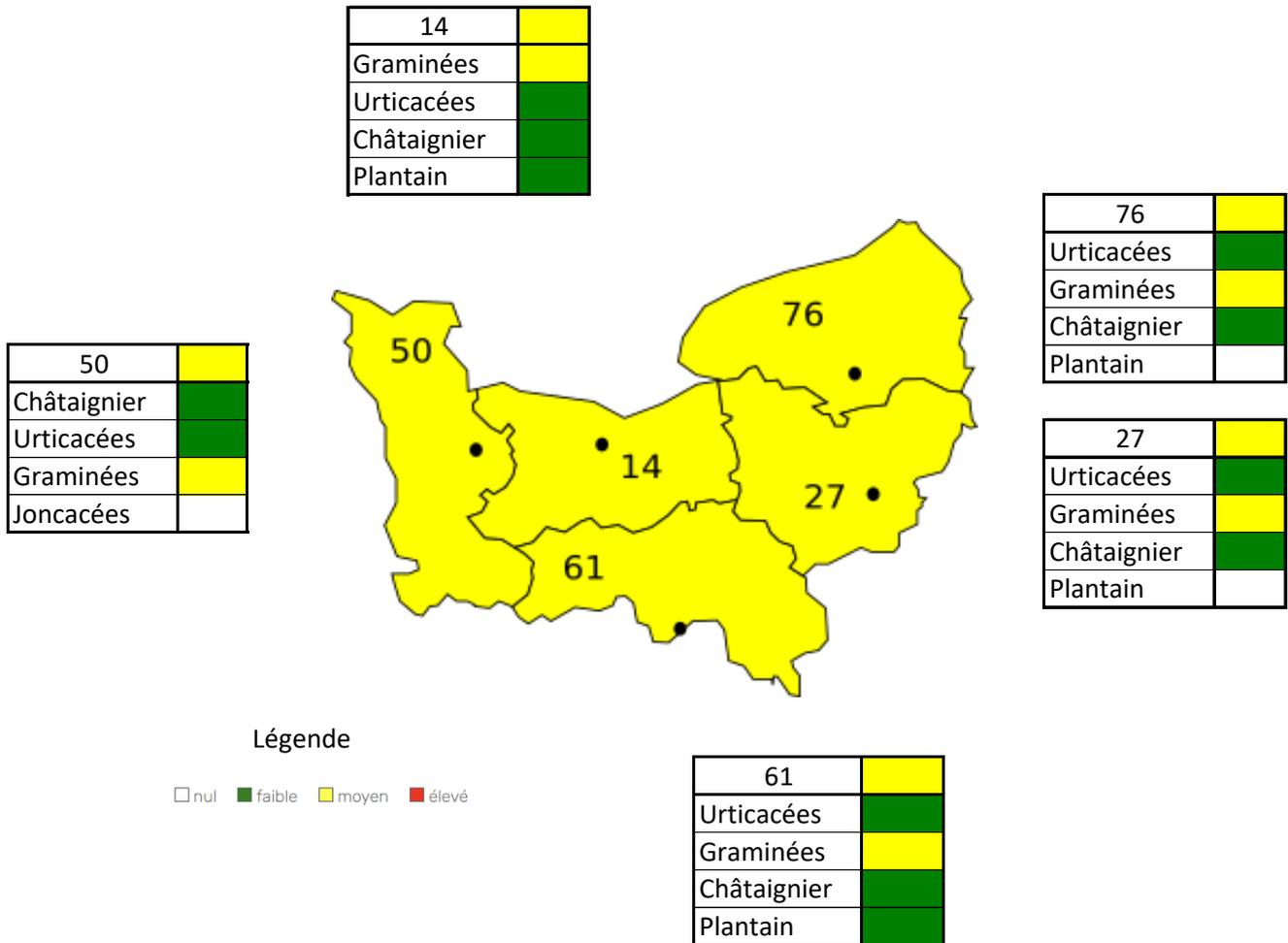
Au programme de ces prochains jours : canicule et pollens ! Le risque d'allergie sera encore de niveau moyen pour les pollens de graminées et de niveau faible pour les pollens d'urticacées (orties), de châtaignier, de plantain et d'armoise. Les allergiques doivent poursuivre leurs traitements surtout lors des belles journées chaudes, ensoleillées et venteuses.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les journées ensoleillées et venteuses favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Les graminées poursuivent leur floraison avec un risque d'allergie associé de niveau moyen. Ils sont accompagnés par les pollens d'urticacées (orties), de plantain et de châtaignier avec un risque d'allergie plus faible pour ces derniers.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

16	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

86	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

87	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

17	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

23	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

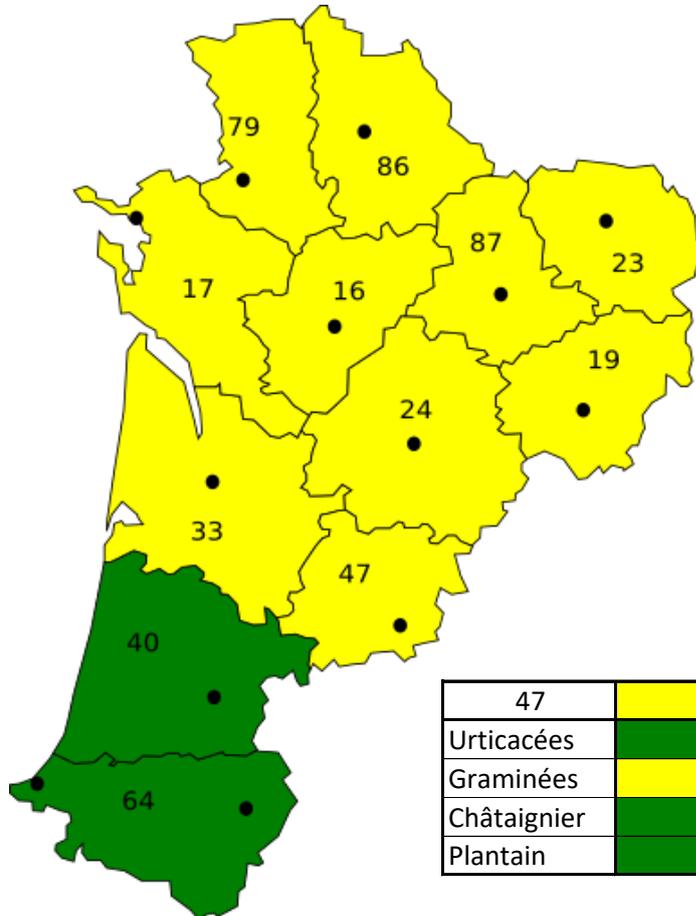
33	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

19	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

40	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

24	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

64	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■



47	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

Légende  
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

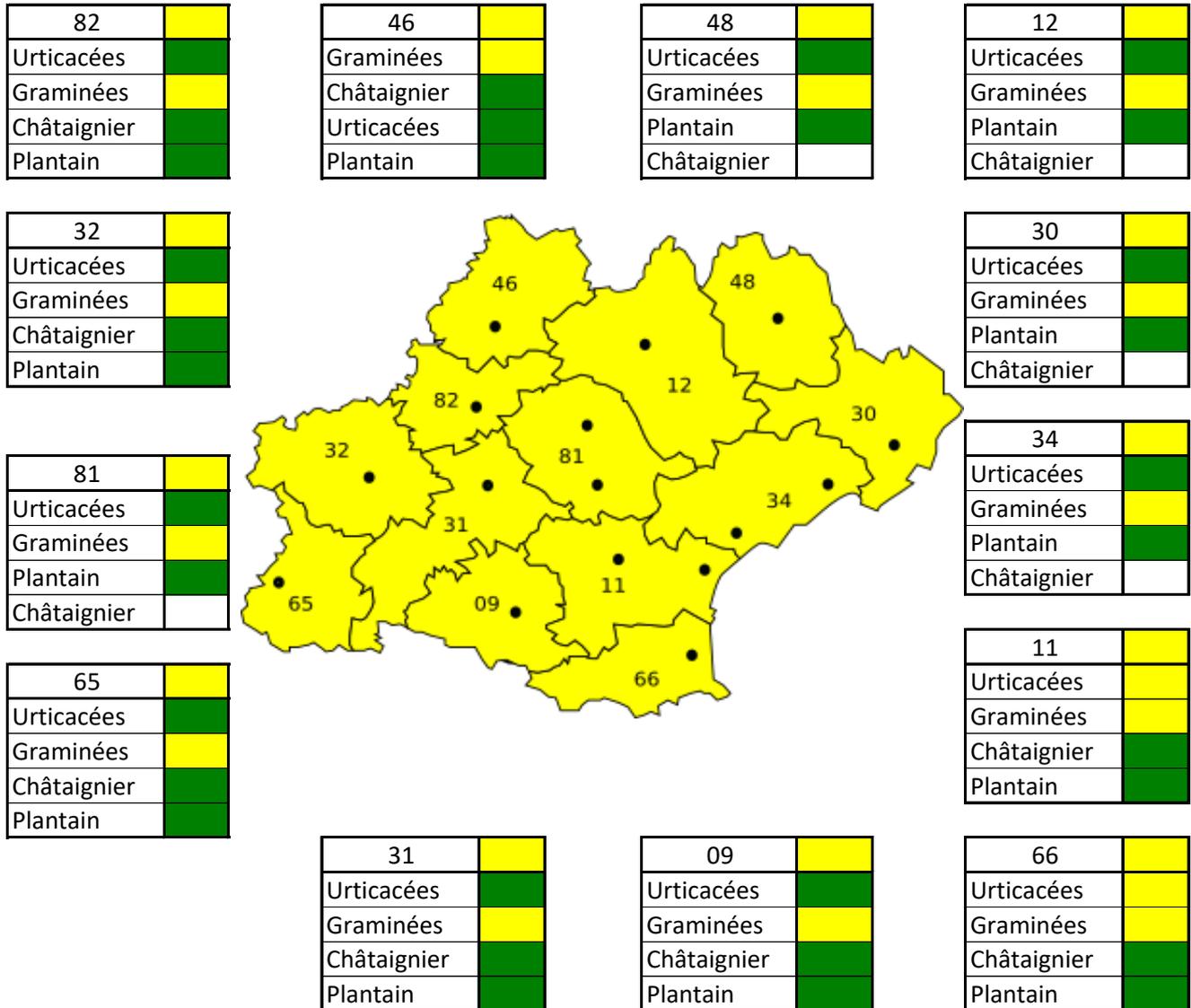
Les pollens de graminées restent très abondants dans l'air et pourront encore gêner les allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et de châtaignier qui sont moins allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

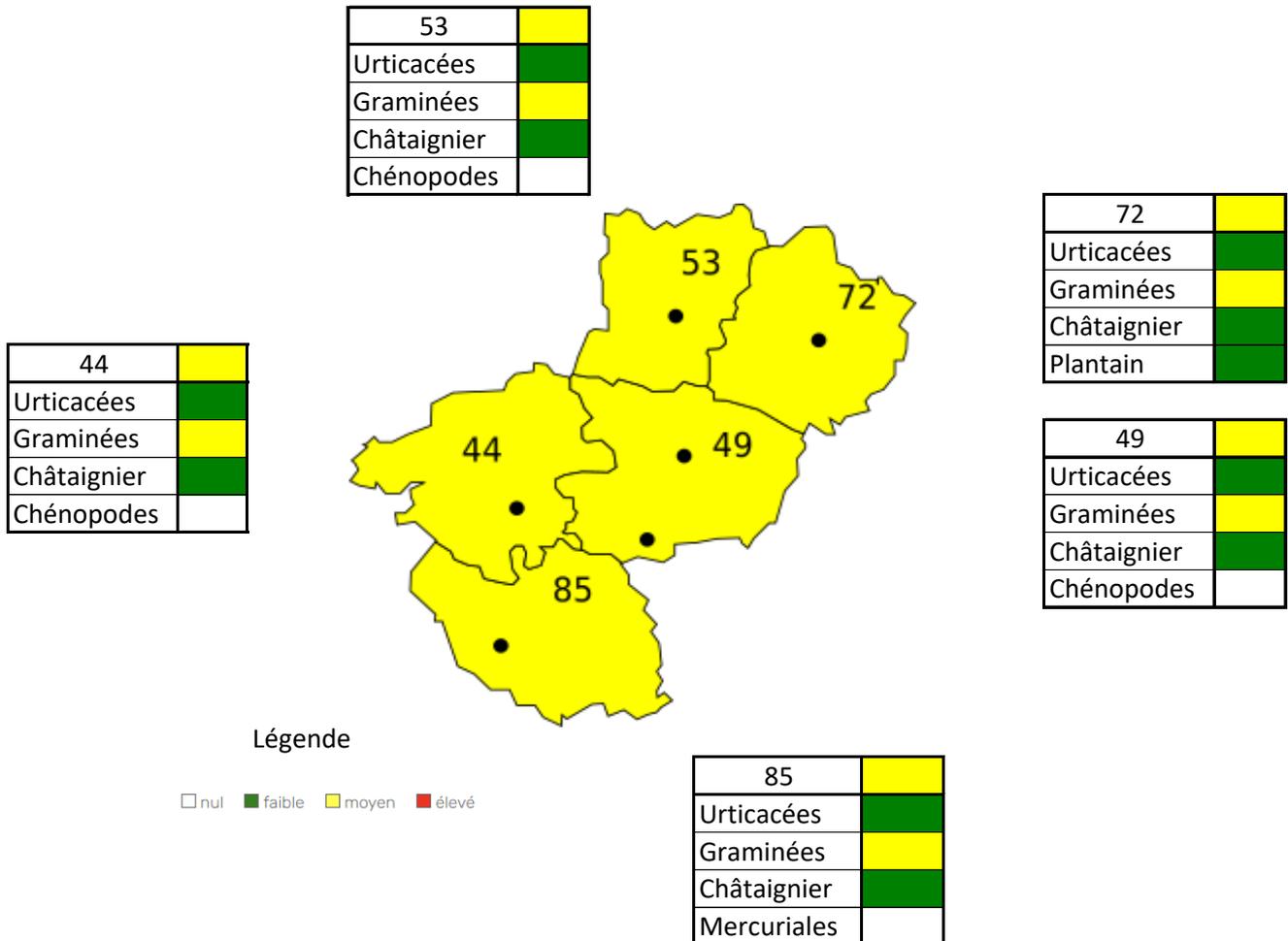
**Commentaire :**

Alerte jaune aux pollens de graminées sur toute la région. Les allergiques doivent poursuivre leurs traitements et limiter leur exposition aux pollens. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de châtaignier, urticacées (orties) et plantain.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

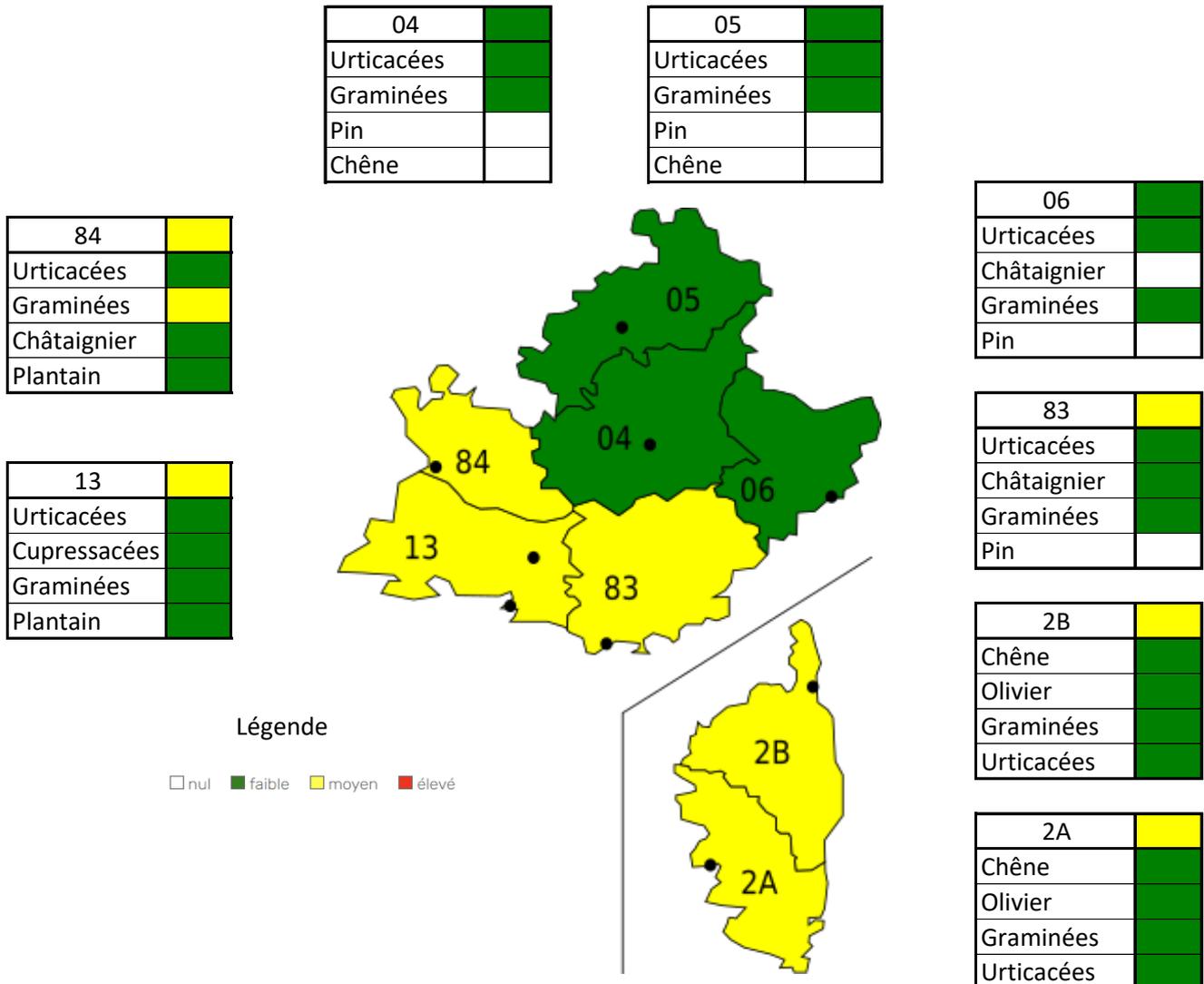


**Commentaire :**  
Les graminées sont toujours là et font de la résistance. Ils gêneront encore fortement les allergiques avec un risque de niveau moyen mais qui pourra augmenter temporairement lors des belles journées estivales. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Le vent fort et les fortes chaleurs maintiendront les concentrations polliniques fortes dans l'air. Les allergiques doivent rester prudents. Les graminées seront la principale gêne des allergiques mais ils seront aussi accompagnés par les pollens d'urticacées, de plantain, de châtaignier.....

Aides régionales complémentaires :  
ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur