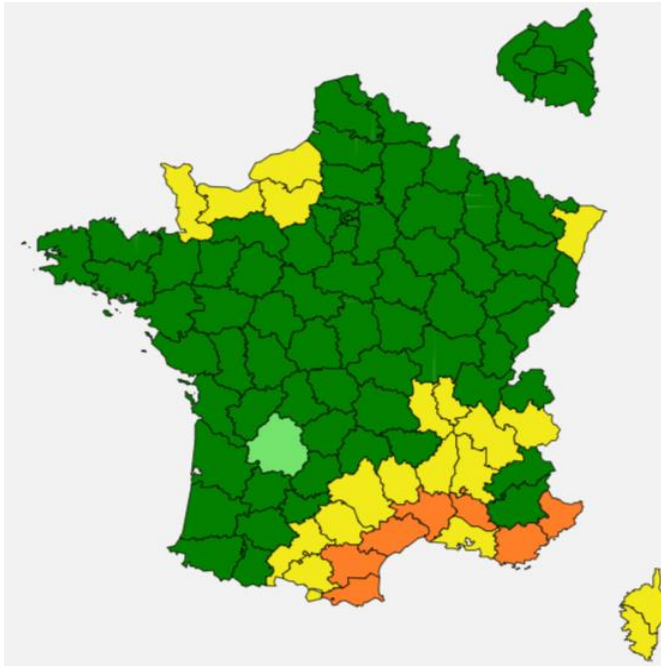


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Pas de quarantaine pour les pollens !**

*En raison du Covid-19, de nombreux sites de mesures des pollens et moisissures sont à l'arrêt en France. Ce bulletin est une estimation basée sur les quelques données des sites qui fonctionnent, les observations phénologiques, les retours cliniques de nos médecins sentinelles, les prévisions météorologiques, et bien sûr, notre expertise.* Alors que toute la France est en confinement pour lutter contre le Covid-19, les pollens eux sont de sortie pour ces premiers jours de printemps avec un temps bien ensoleillé qui favorise leur dispersion. Les premiers pollens de bouleau arrivent sur nos capteurs de pollens et génèrent très vite les allergiques dans les semaines à venir. Le modèle prévisionnel (mis en place en partenariat avec Météo-France) indique un démarrage de la pollinisation du bouleau le 27 mars (région lyonnaise), et le 29 mars (région parisienne et régions centrales).

Le risque d'allergie sera faible pour ces premiers jours car nous sommes qu'au début de la floraison des bouleaux mais les allergiques doivent anticiper leurs allergies et bien suivre leurs traitements. Selon les médecins, les personnes atteintes de pathologie respiratoire ne doivent surtout pas arrêter leur traitement, afin de limiter le risque de l'épidémie de Covid-19, car un asthme mal contrôlé rend plus vulnérable au virus. En cas de doute et en cas de symptômes, contactez votre médecin ou un allergologue.

Dans le sud du pays, on retrouve les pollens de cyprès qui commencent toutefois à diminuer et seront responsables d'un risque d'allergie évoluant entre le niveau faible et le niveau élevé selon les départements. Les platanes sont en pollinisation dans le sud, avec un peu d'avance sur le calendrier. Le risque d'allergie associé aux pollens de platane sera faible à moyen. Ils gagneront l'ensemble du territoire dans les semaines à venir. Autour de la Méditerranée, les pollens d'urticacées génèrent eux aussi les allergiques avec des concentrations en hausse et un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Sur l'ensemble du pays, les concentrations des pollens de frêne resteront fortes ces prochains jours avec un risque d'allergie de niveau faible à localement moyen. Les pollens de charme, de peuplier et de saule seront aussi présents mais avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible. Les pollens de graminées seront essentiellement présents dans le sud du pays avec un risque associé de niveau très faible. Les pins sont en floraison dans le sud du pays et pourront jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais ce ne sont pas des pollens allergisants.

Même si vous êtes confiné chez vous, nous vous recommandons d'aérer quand même votre logement de préférence le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air et faire aussi attention à la pollution atmosphérique qui exacerbe les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Bouleau



Charme



Chêne



Cyrès



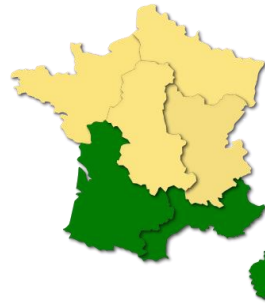
Frêne



Peuplier



Platane



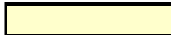
Oseille



Saule



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

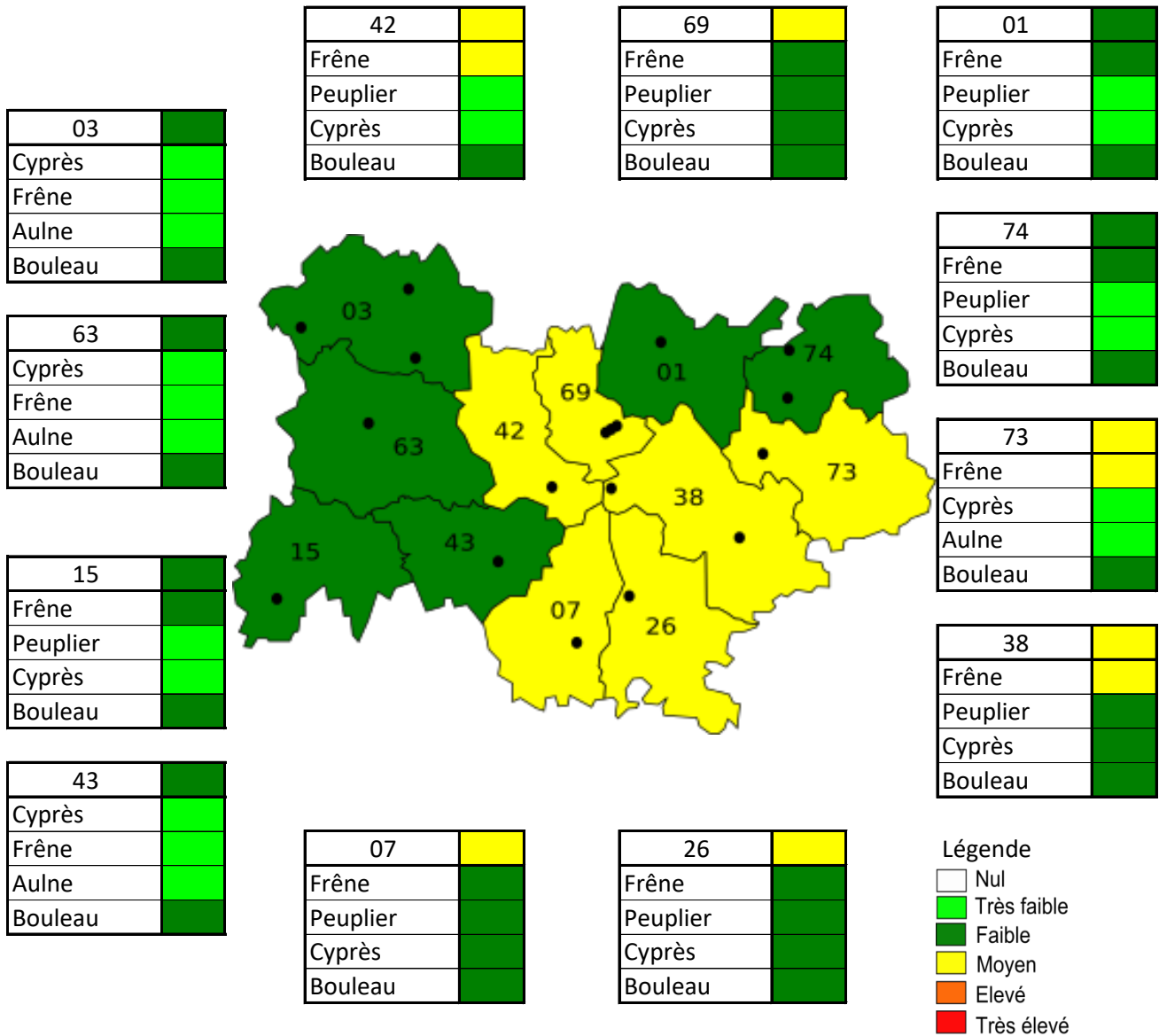
 En floraison

Commentaires :

 Floraison terminée

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

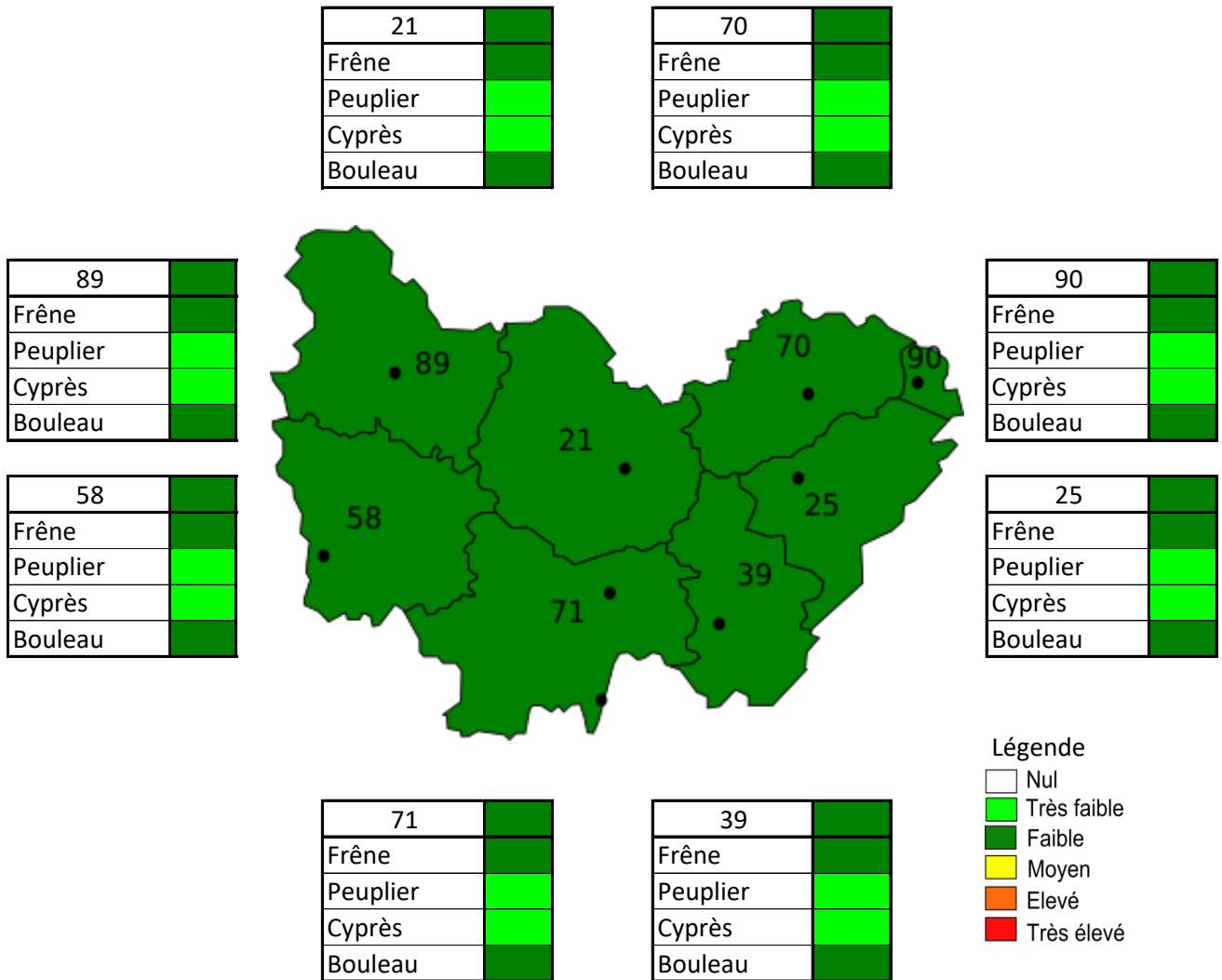
Les allergiques doivent se méfier de l'arrivée des pollens de bouleau dans les jours et les semaines à venir. Les concentrations de pollens augmenteront lors des belles journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de bouleau mais pourra vite augmenter car ce sont des pollens très allergisants. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de frêne et faible pour les pollens de cyprès et peuplier.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

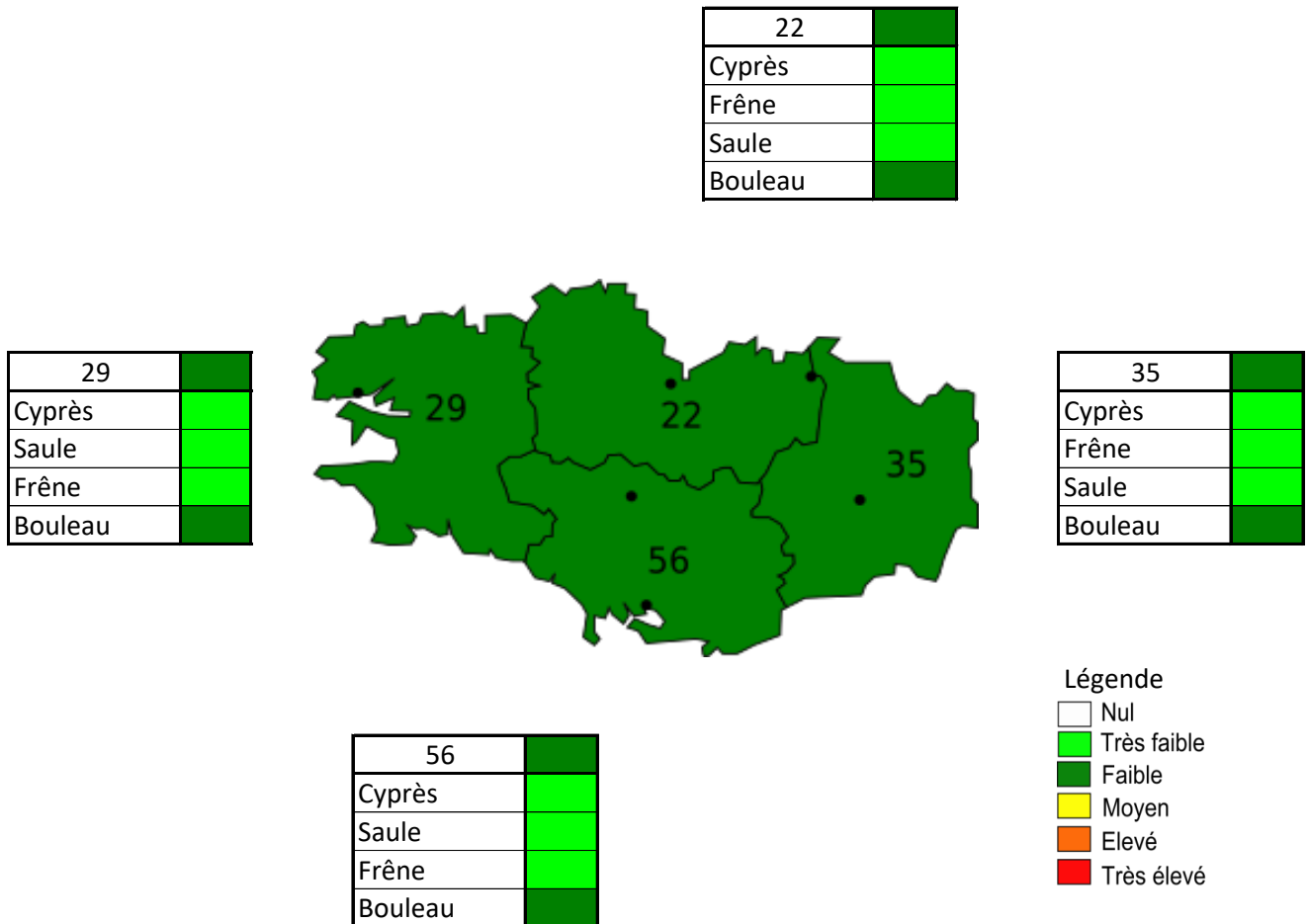
Les pollens de frêne et de bouleau seront la principale gêne des allergiques. Les concentrations ne seront pas encore trop fortes notamment pour les bouleaux qui démarrent tout juste leur floraison. Le risque d'allergie sera faible mais les allergiques doivent bien suivre leurs traitements car il suffit de quelques grains de pollens de bouleau dans l'air pour que les symptômes apparaissent chez les personnes sensibles.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période



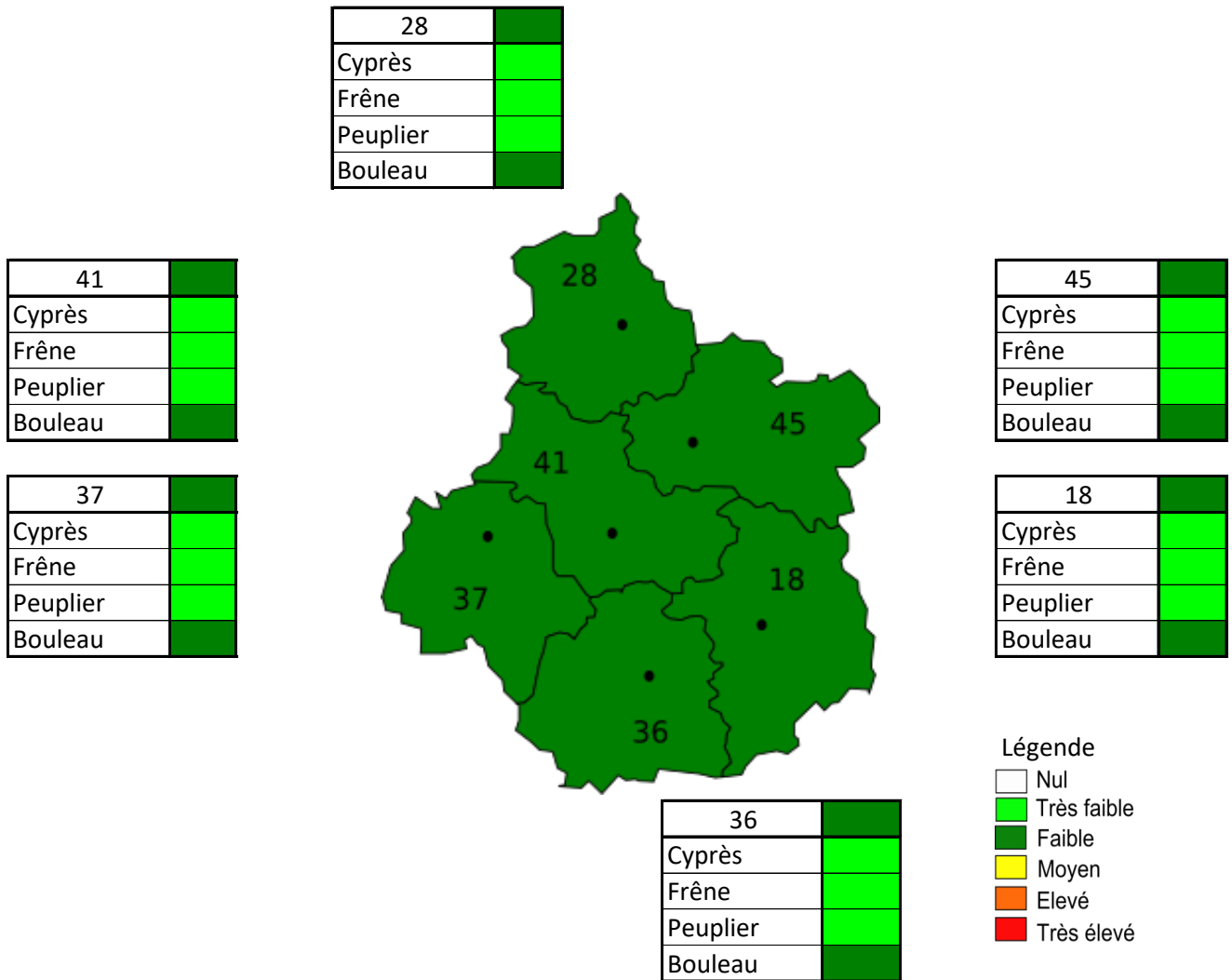
**Commentaire :**

Les bouleaux seront à surveiller de près ces prochains jours car ils vont commencer à émettre des pollens dans l'air et ils sont très allergisants. Le risque d'allergie sera faible mais il augmentera dans les semaines à venir et les allergiques doivent impérativement suivre leurs traitements. Dans l'air pour ce début de printemps on retrouve des pollens de cyprès, saule et frêne avec un risque d'allergie très faible.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

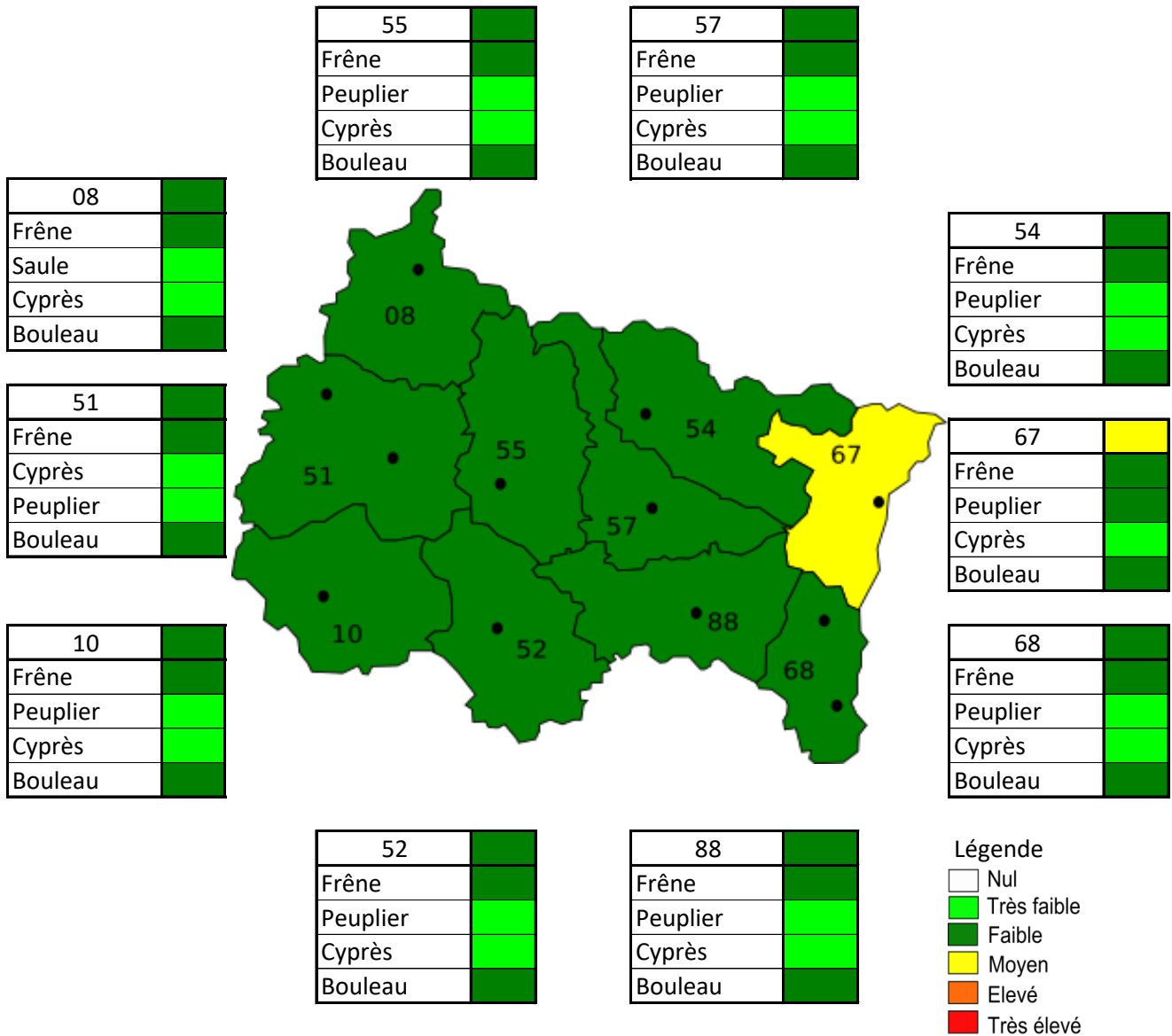
Attention aux pollens de bouleau qui arrivent et qui sont très allergisants. Les allergiques doivent anticiper leurs crises d'allergies et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera pour l'instant faible car nous sommes qu'au tout début de la floraison des bouleaux mais la vigilance est de mise surtout lors des belles journées ensoleillées. Les pollens de cyprès, frêne et peuplier seront eux aussi bien présents dans l'air mais avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

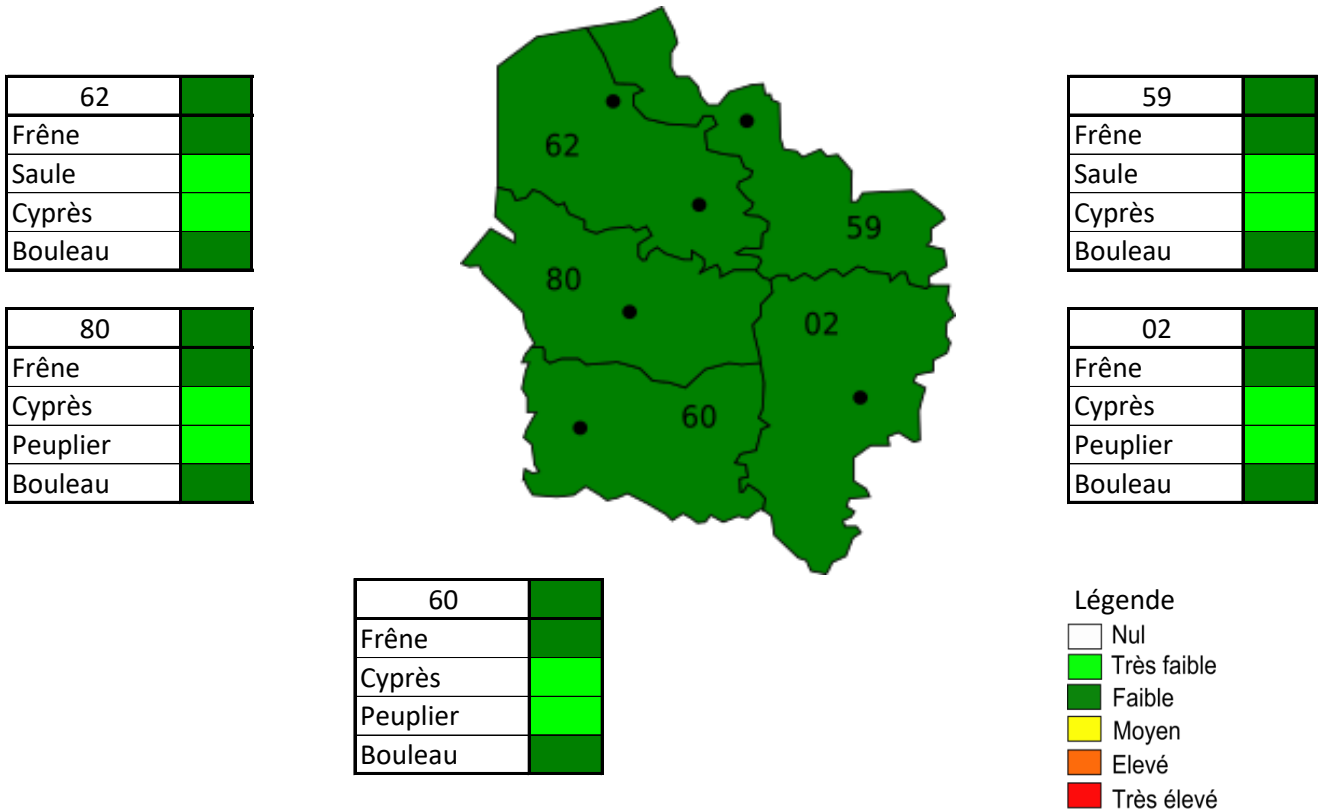
Les pollens ne sont pas en quarantaine et pourront gêner les personnes allergiques surtout lors des belles journées printanières de cette fin mars. Les allergiques doivent surtout se méfier des pollens de bouleau qui arrivent. Le risque d'allergie sera faible à moyen. Les pollens de frêne sont aussi très présents dans l'air avec un risque de niveau faible. Le risque d'allergie sera de niveau très faible pour les pollens de peuplier et de cyprès.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens de bouleau et de frêne seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible et les pollens de cyprès et de peuplier d'un risque très faible. Les allergiques doivent surtout craindre les pollens de bouleau qui monteront en puissance avec le début de la pollinisation ces prochains jours. La vigilance est de mise!

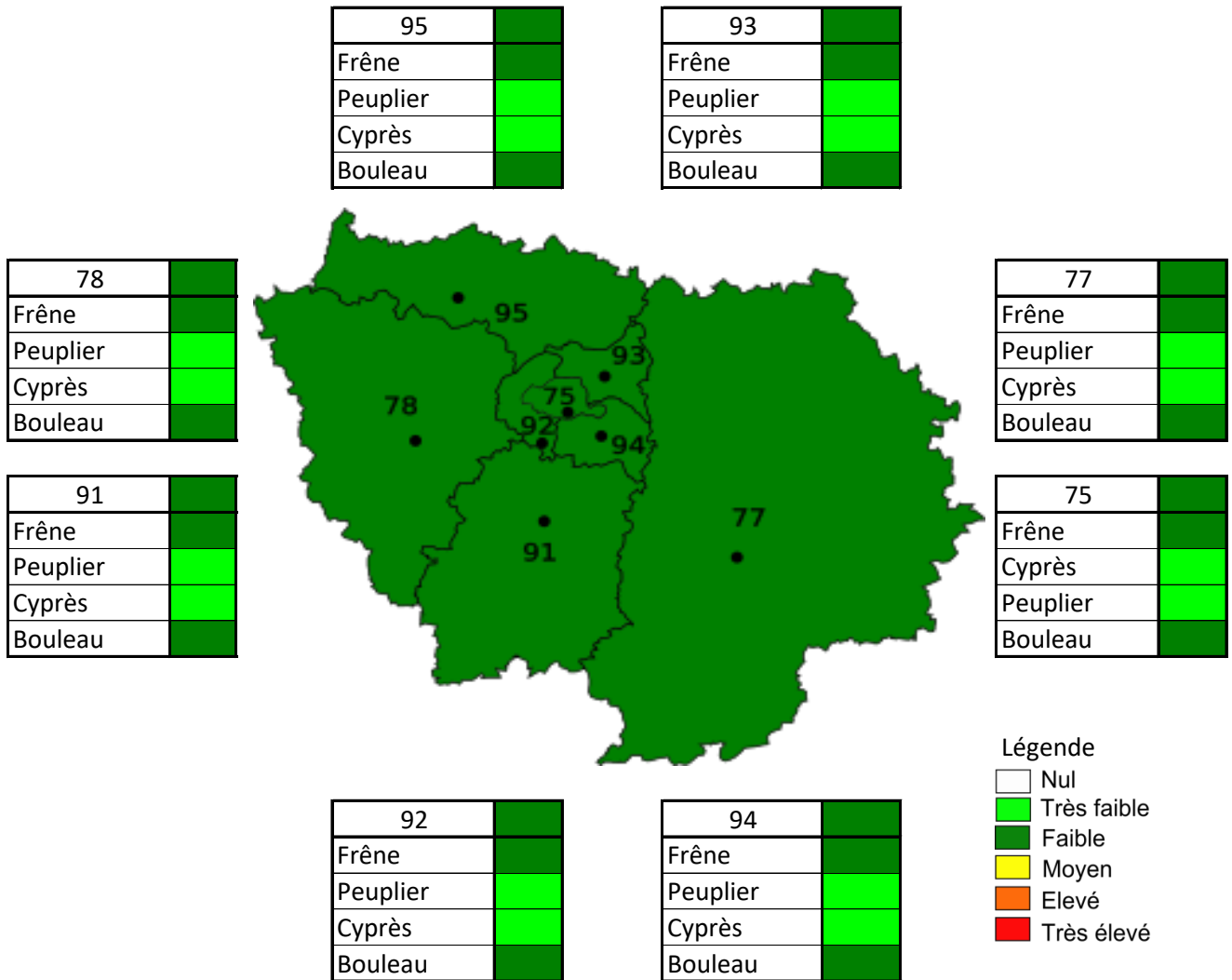
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

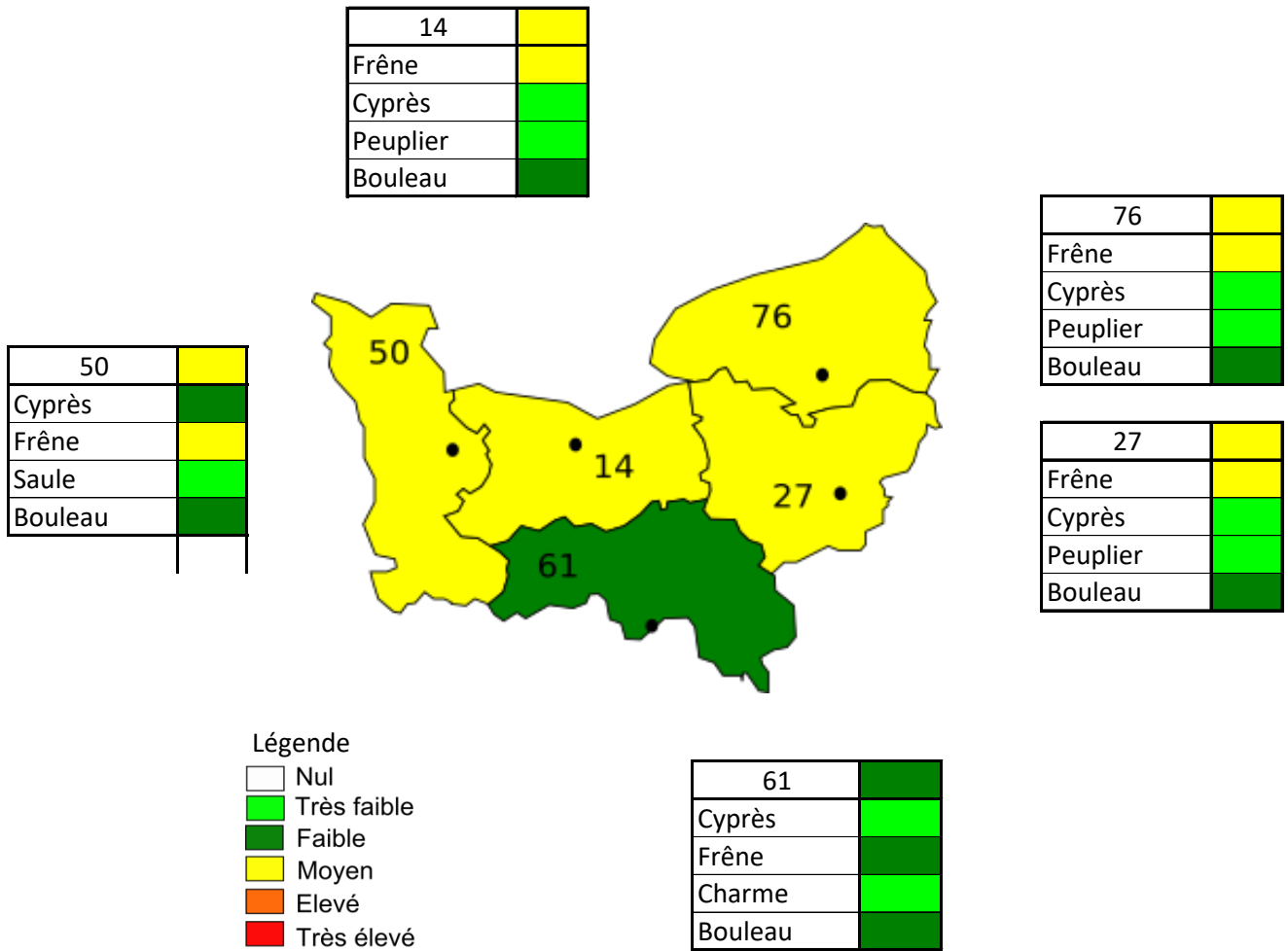
Les pollens de bouleau arrivent! Le risque d'allergie sera faible car les concentrations de pollens de bouleau dans l'air seront faibles ces prochains jours mais attention aux belles journées ensoleillées qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent impérativement suivre leurs traitements. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne, peuplier et cyprès avec un risque de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens de frêne sont très présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les pollens de bouleau commencent à apparaitre et gêneront très vite les allergiques car il suffit de quelques grains pour que les symptômes apparaissent chez les personnes sensibles. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de bouleau mais les allergiques doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	

16	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	

86	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	

87	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	

17	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Bouleau	

23	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Saule	

33	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	

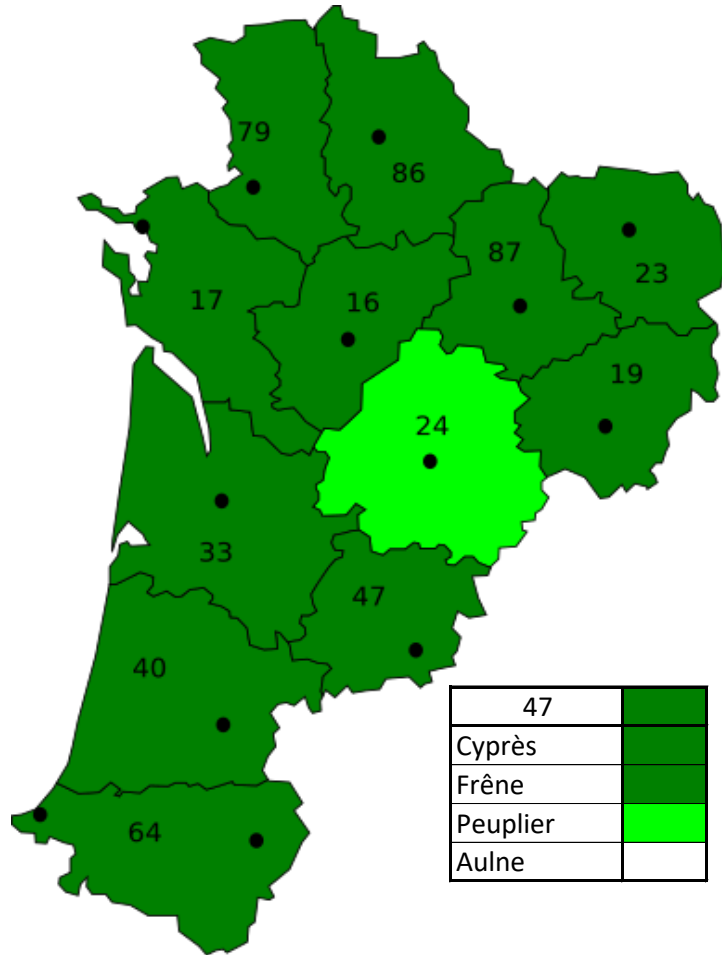
19	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	

40	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	

24	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	

64	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	

47	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	



Légende  
 Nul  
 Très faible  
 Faible  
 Moyen  
 Elevé  
 Très élevé

Commentaire :

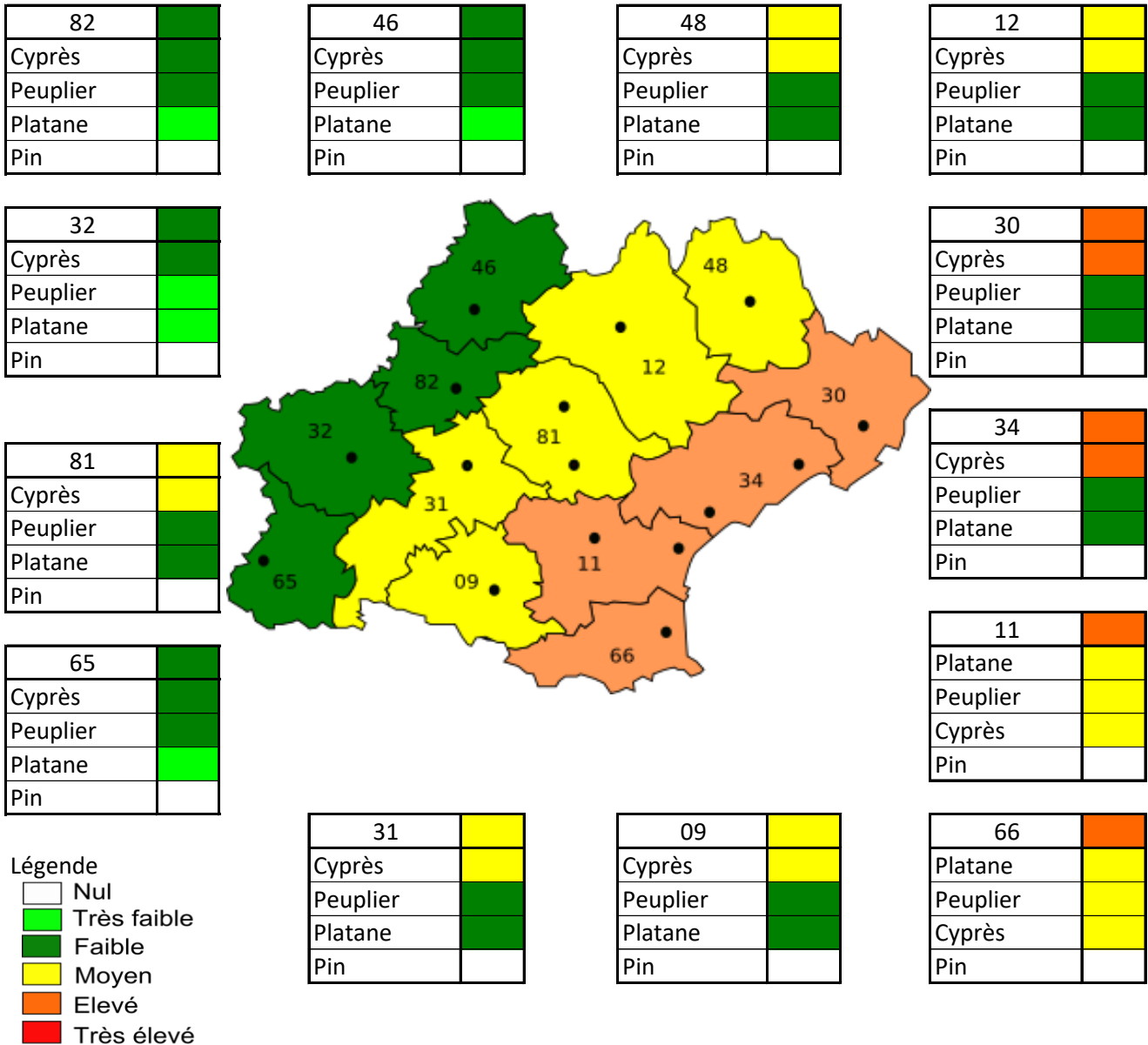
C'est le printemps et les pollens de cyprès sont présents dans l'air avec un risque de niveau faible. On retrouve aussi des pollens de frêne et de peuplier avec un risque d'allergie de niveau faible. Les allergiques doivent rester très prudents surtout lors des belles journées printanières qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Les graminées pointent le bout de leur nez avec un risque d'allergie très faible. Les pollens de bouleau arrivent aussi ces prochains jours par le nord de la région et seront à surveiller de près.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

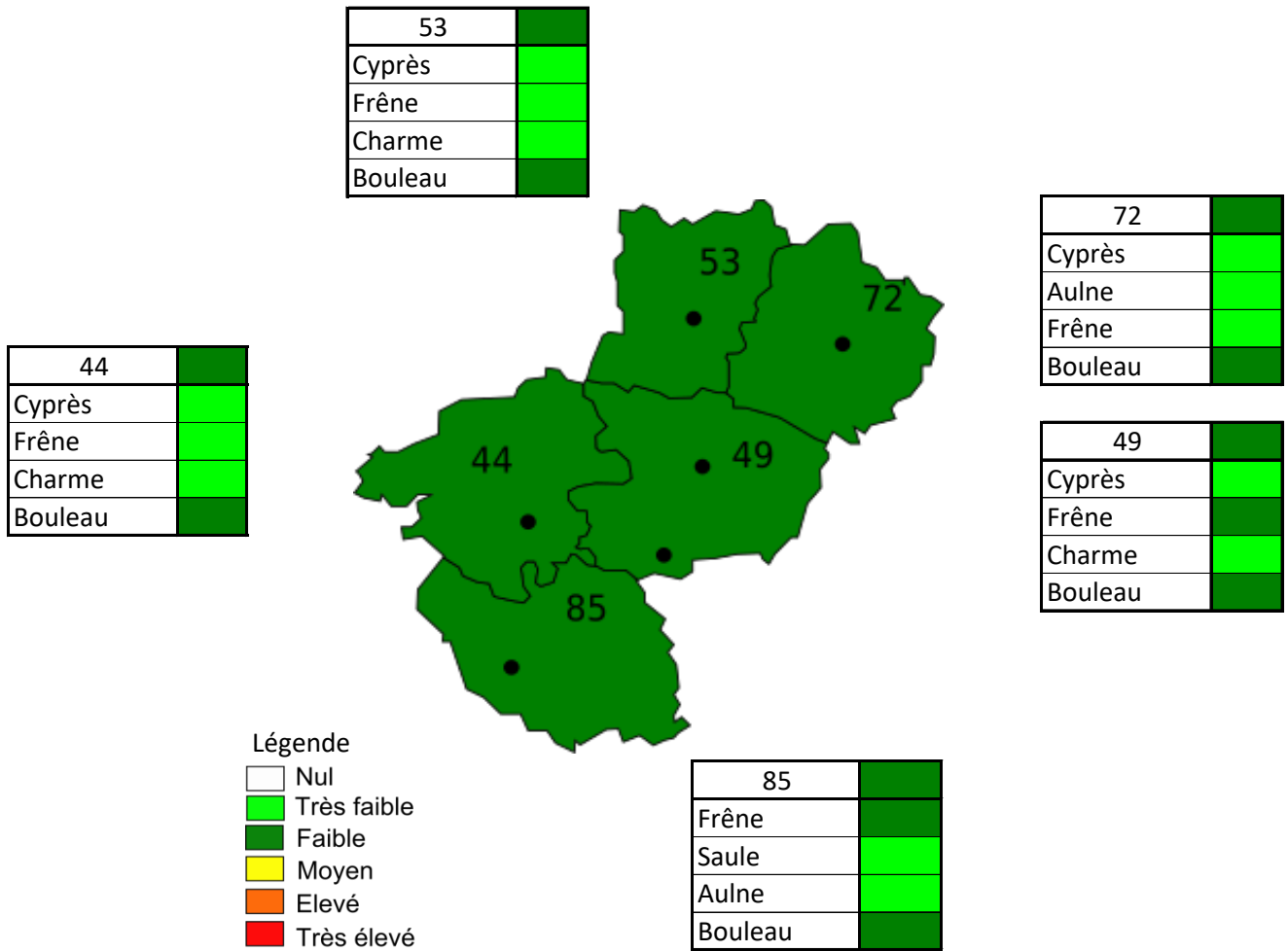
Beaucoup de pollens dans l'air avec un temps bien ensoleillé qui favorise la dispersion des pollens! On retrouve encore des pollens de cyprès avec un risque d'allergie faible à l'ouest mais élevé à l'est. Les platanes commencent aussi à polliniser et seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les pollens de peuplier sont moins allergisants et ne devraient pas gêner les allergiques. Les pins peuvent jaunir les surfaces extérieures mais ne sont pas des pollens allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

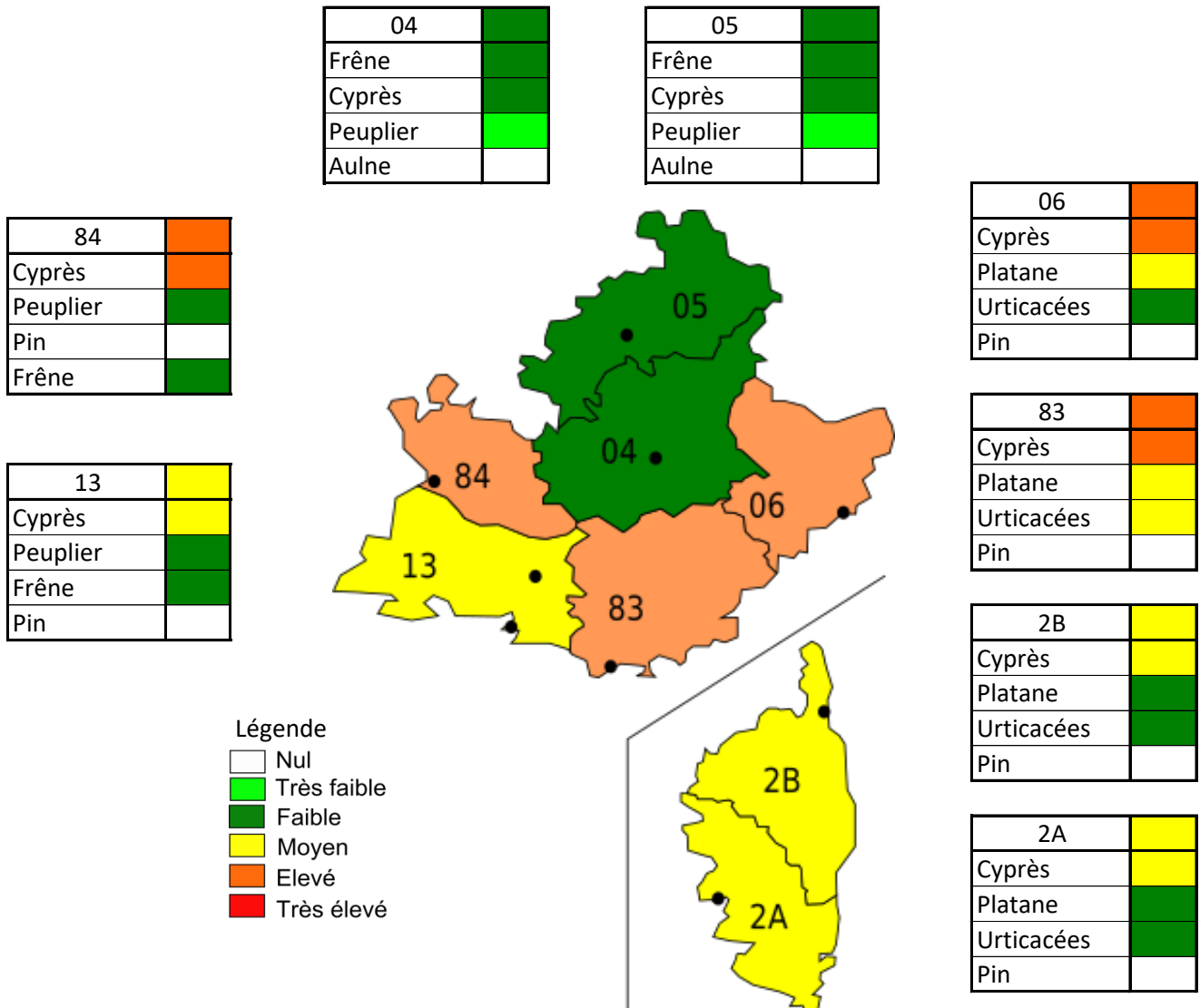
On retrouve des pollens de frêne et de bouleau avec un risque d'allergie de niveau faible. Les allergiques doivent surtout surveiller le début de pollinisation des bouleaux qui commencent à fleurir et génèrent très vite les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les bords de la Côte Méditerranéenne sont bien chargés en pollens pour ce début de printemps. Le risque d'allergie sera faible à élevé pour les pollens de cyprès qui sont en perte de vitesse par rapport aux semaines précédentes. Les pollens de platane montent en puissance avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les pollens d'urticacées aussi sont bien là avec un risque de niveau faible à moyen. Les pollens de pin peuvent jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur