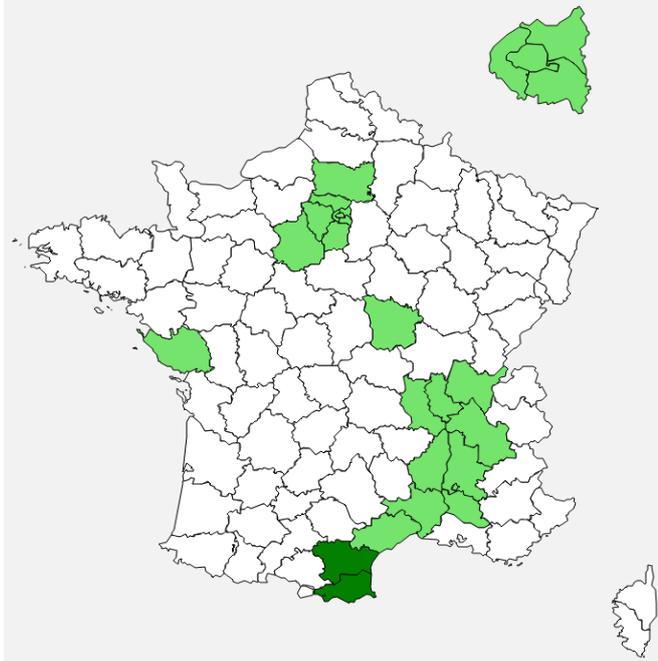


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Les pollens prennent la poudre d'escampette.

En ce début d'automne, les concentrations de pollens sont en forte baisse partout en France. Seuls les cèdres qui sont les derniers arbres à fleurir, libèrent de grandes quantités de pollens dans l'air. En effet, la structure du grain de pollen de cèdre est composée de 2 ballonnets latéraux qui se remplissent d'air ce qui l'aide à être facilement transporté par le vent. C'est pourquoi, ils peuvent dériver sur plusieurs kilomètres et rester longtemps dans l'air.

En parlant de poudre justement, les pollens de cèdre recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car ils ne sont pas allergisants.

Quelques pollens d'ambrosie pourront en revanche encore gêner les plus sensibles dans la vallée du Rhône et dans la Nièvre mais les concentrations sont faibles et le risque d'allergie sera aussi de niveau très faible. L'ambrosie arrive en phase de grenaison, si vous arrachez de l'ambrosie attention de ne pas répandre les graines partout donc pensez à laisser les plants d'ambrosie arrachés sur place pour éviter toute dissémination sur d'autres terrains.

Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau très faible pour les derniers pollens de graminées, d'urticacées (orties) et d'armoise encore présents dans l'air ces prochains jours.

Les allergies liées aux pollens faiblissent mais avec la remise en route du chauffage, ce sont les acariens qui peuvent venir perturber les personnes allergiques.

Cette fin de semaine, le temps aura un parfum d'été d'après Météo France avec des températures qui seront souvent 7 à 10 °C au-dessus des normales de saison. Ces températures favoriseront la dispersion des pollens dans l'air et les allergiques devront rester prudents et attendre le retour de la pluie en début de semaine prochaine pour être enfin tranquilles pour de bon !

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Ambroisie



Plantain



Urticacées



Armoise



Cèdre



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

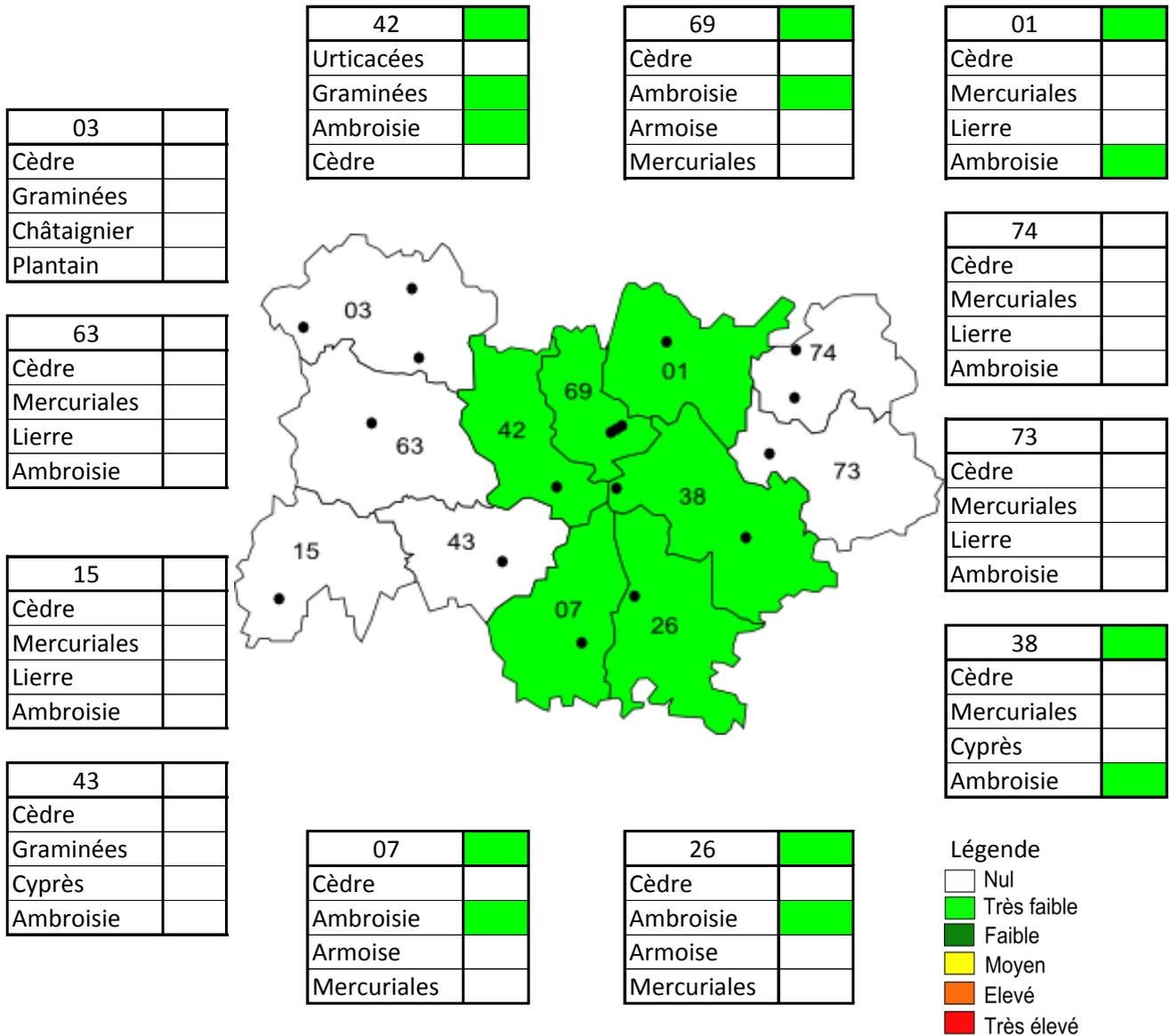
Commentaires :

Jardin botanique de Nancy : seuls les plantains lancéolés émettent encore du pollen.

Lyon : Le Cèdre débute sa floraison.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

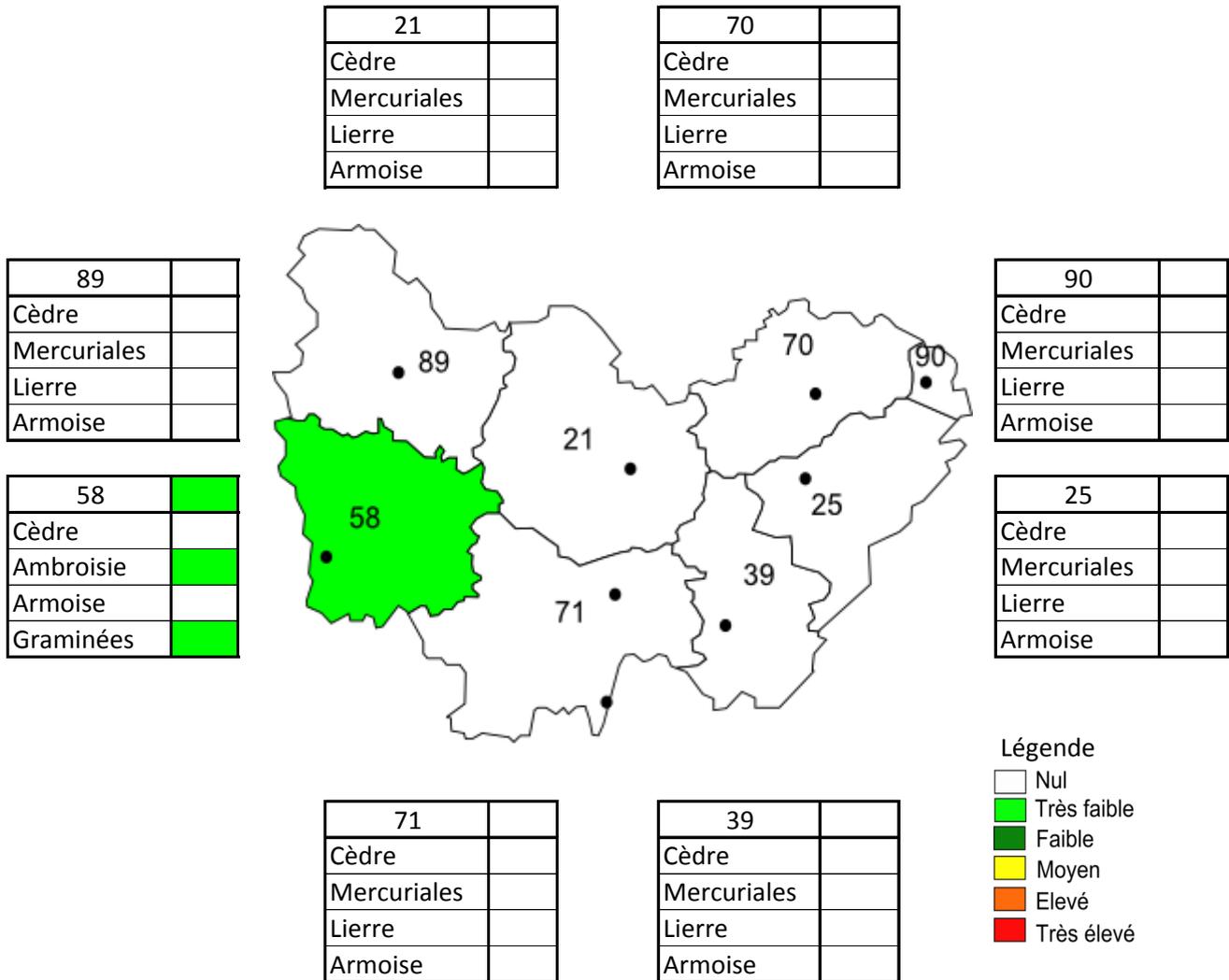
L'ambroisie termine sa floraison et les derniers pollens présents dans l'air pourront encore gêner les plus sensibles ce week-end avec un temps qui s'annonce doux et bien ensoleillé. Le risque d'allergie sera de niveau très faible. Les pollens de cèdre sont en pleine floraison et recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car ils ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera très faible dans le Nièvre pour les pollens d'ambroisie. Ailleurs pas de risques pour les allergiques. Les allergiques pourront respirer sans craintes jusqu'en 2020. Les pollens de cèdre sont en pleine floraison et recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes....) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car ils ne sont pas allergisants même s'ils sont très abondants dans l'air actuellement.

Aides régionales complémentaires :

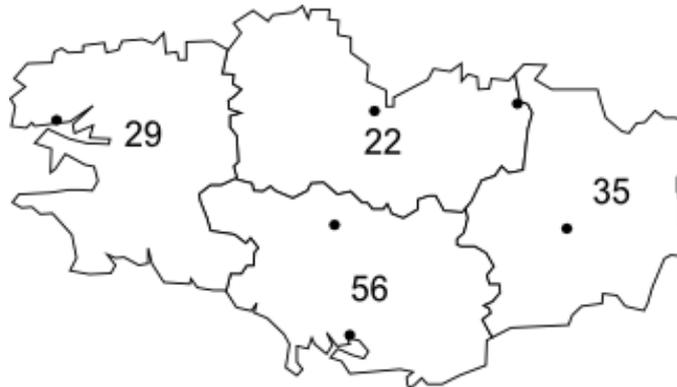
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Cèdre	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

29	
Cèdre	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	



35	
Cèdre	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

56	
Cèdre	
Urticacées	
Lierre	
Graminées	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Les pollens de cèdre sont en pleine floraison et recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes....) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car ils ne sont pas allergisants même s'ils sont très abondants dans l'air actuellement. Les autres pollens présents dans l'air ne gêneront pas les allergiques. C'est la fin de la saison pollinique.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

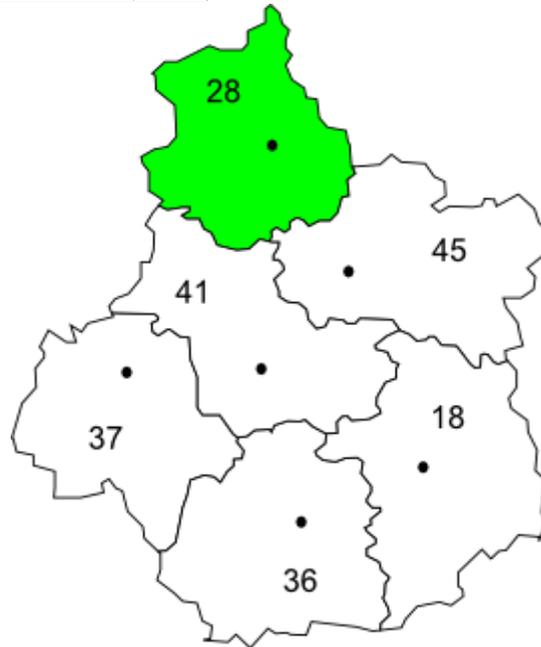
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Cèdre	
Mercuriales	
Cyprès	
Graminées	

41	
Cèdre	
Mercuriales	
Cyprès	
Ambroisie	

37	
Cèdre	
Mercuriales	
Cyprès	
Ambroisie	



45	
Cèdre	
Mercuriales	
Cyprès	
Ambroisie	

18	
Cèdre	
Mercuriales	
Cyprès	
Ambroisie	

36	
Cèdre	
Mercuriales	
Cyprès	
Ambroisie	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

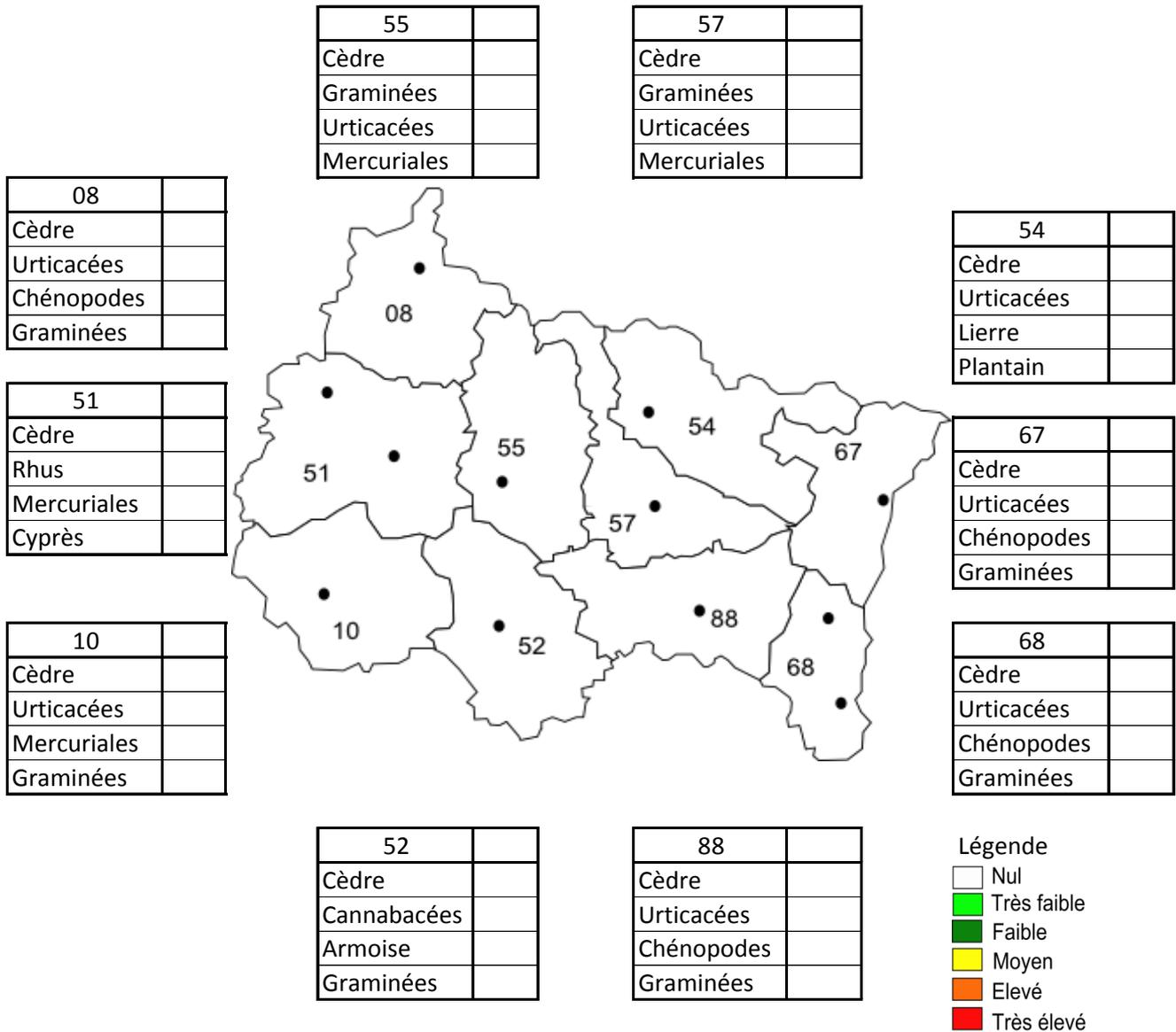
Quelques rares pollens de graminées pourront encore gêner les personnes très sensibles mais le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible. Les pollens de cèdre sont en pleine floraison et recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes....) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car ils ne sont pas allergisants même s'ils sont très abondants dans l'air actuellement.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Pas de risques pour les allergiques sur l'ensemble de la région. C'est la fin de la saison des pollens. Rendez-vous au printemps 2020 pour le retour des allergies. Les pollens de cèdre sont en pleine floraison et recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes....) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car ils ne sont pas allergisants même s'ils sont très abondants dans l'air actuellement.

Aides régionales complémentaires :

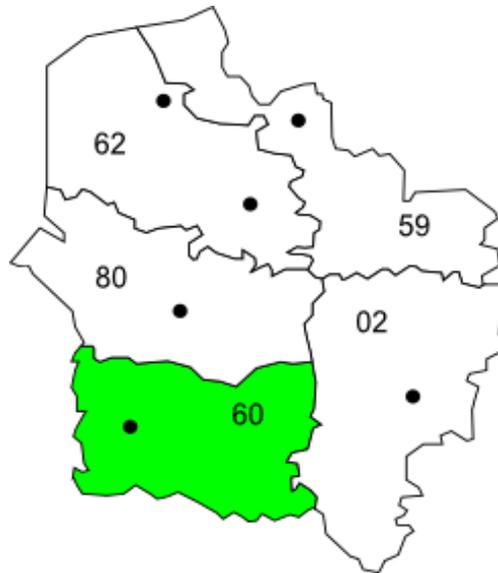
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Cèdre	
Graminées	
Mercuriales	
Cyprès	

80	
Cèdre	
Graminées	
Mercuriales	
Cyprès	



59	
Cèdre	
Rhus	
Mercuriales	
Cyprès	

02	
Cèdre	
Rhus	
Mercuriales	
Cyprès	

60	
Cèdre	
Graminées	
Mercuriales	
Cyprès	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

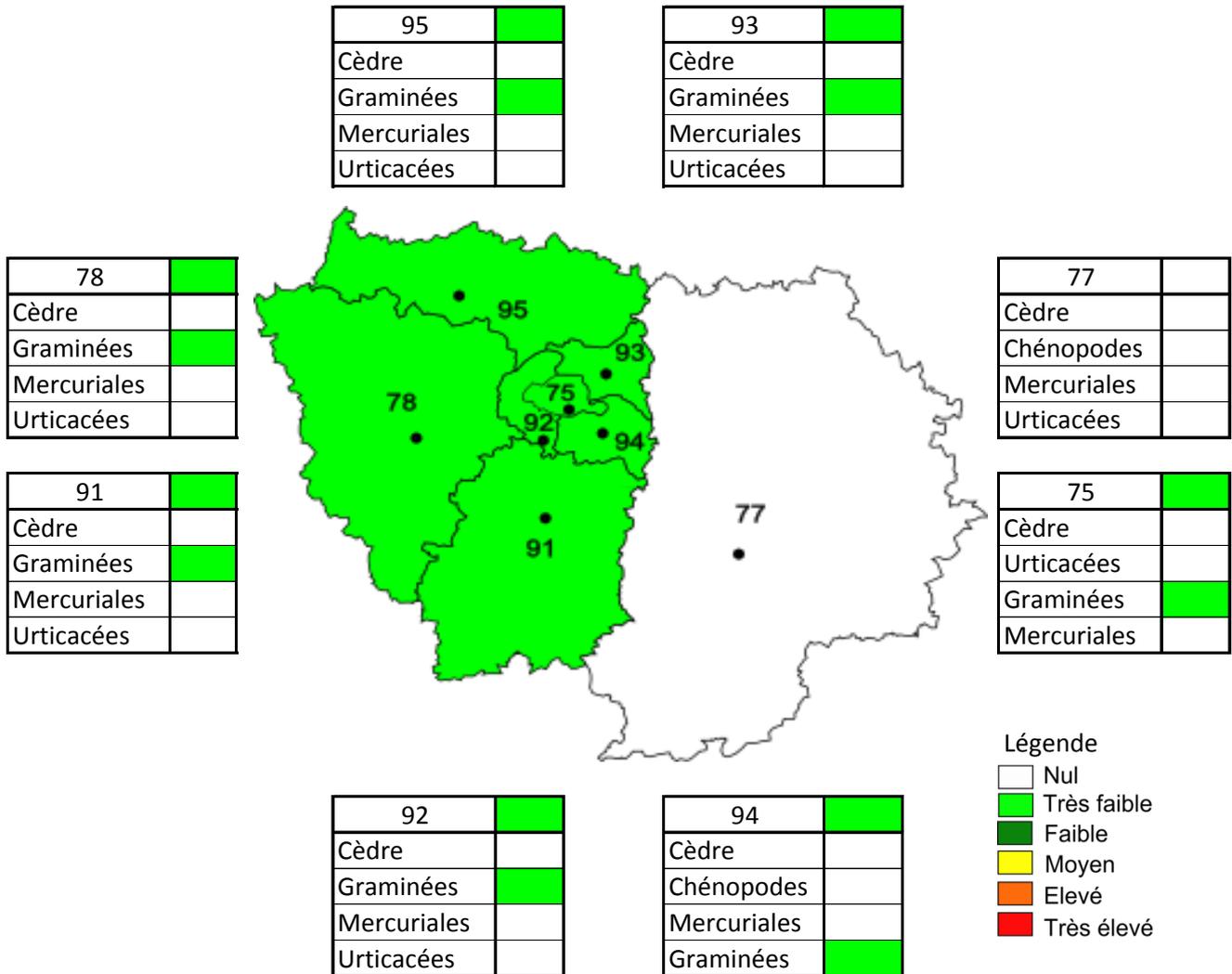
A part les pollens de cèdre et quelques graminées, les concentrations de pollens dans l'air sont très faibles. C'est la fin de la saison pollinique, les allergiques peuvent mieux respirer en attendant le retour des pollens au printemps 2020.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

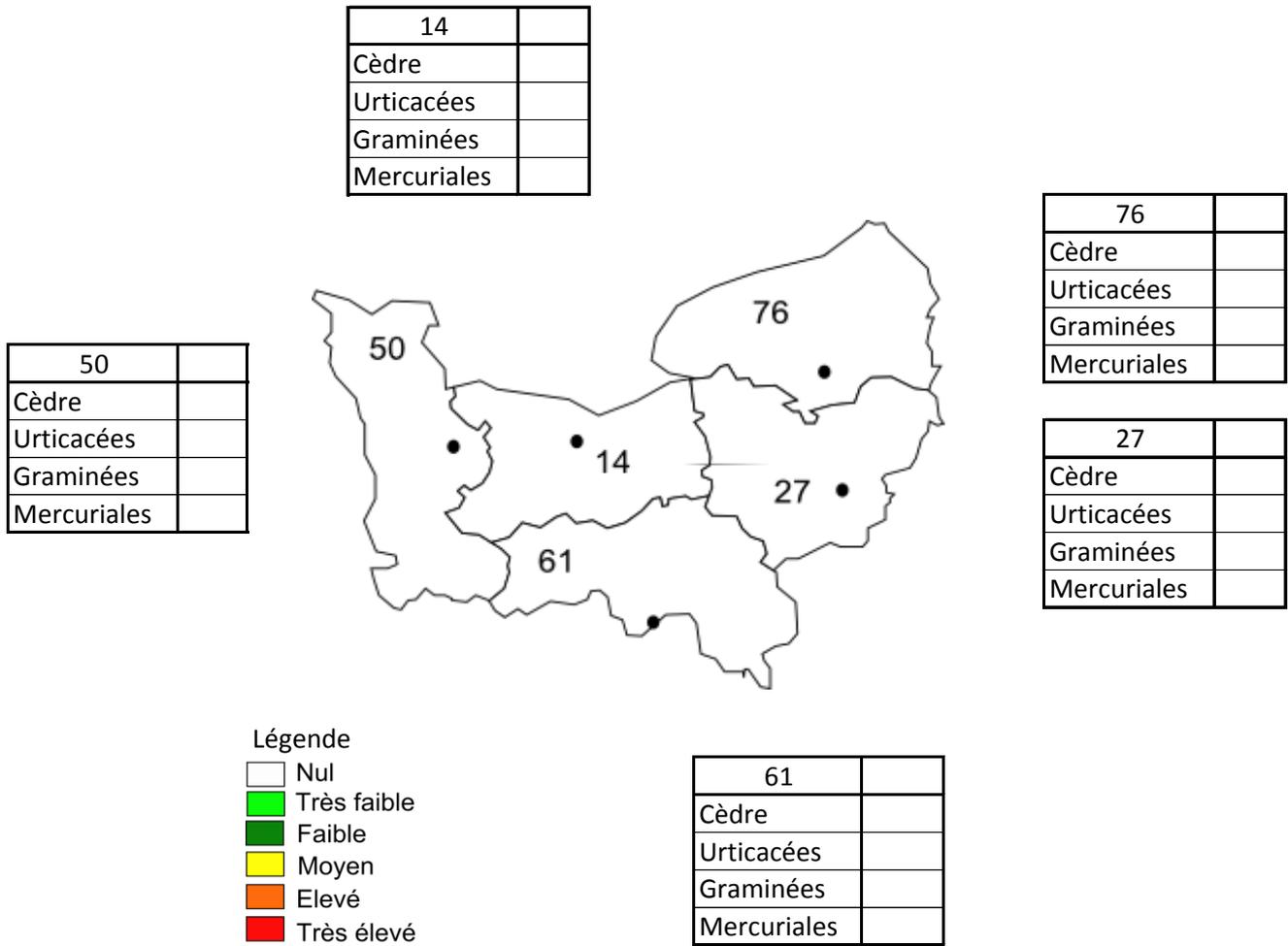
Le risque d'allergie sera très faible à nul sur la région et concernera essentiellement les pollens de graminées lors des belles journées ensoleillées comme celles annoncées ce week-end. Les pollens de cèdre sont en pleine floraison et recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car ils ne sont pas allergisants même s'ils sont très abondants dans l'air actuellement.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Pas de risques pour les allergiques. La saison pollinique est terminée!

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

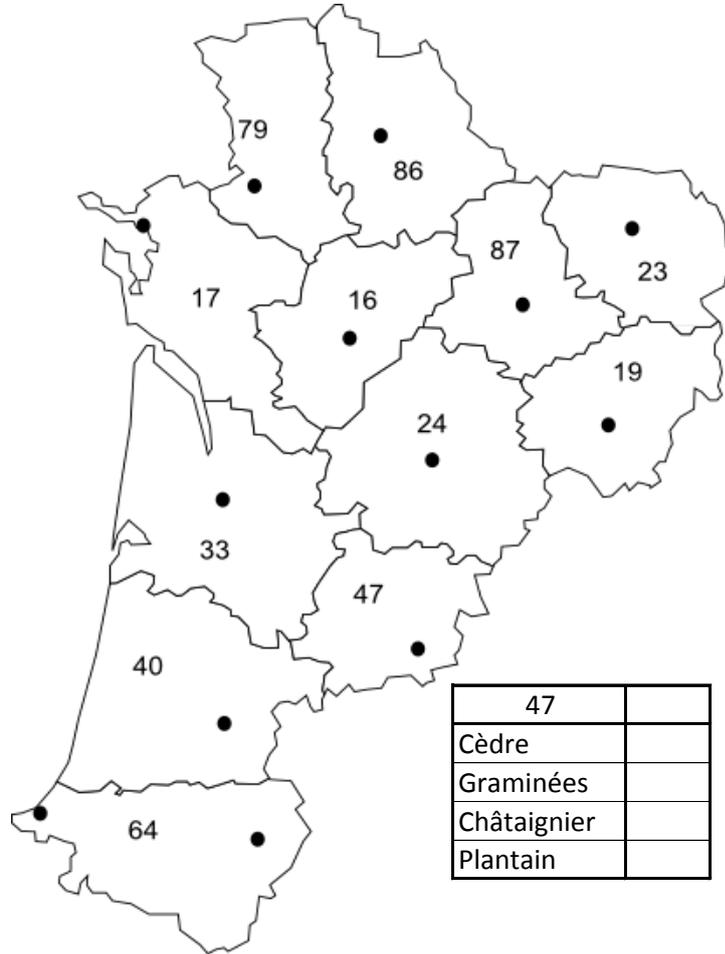
79	
Cèdre	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

16	
Mercuriales	
Urticacées	
Cèdre	
Plantain	

86	
Cèdre	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

87	
Cèdre	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

17	
Cèdre	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	



23	
Cèdre	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

33	
Cèdre	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

19	
Cèdre	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

40	
Cèdre	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

24	
Cèdre	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

64	
Cèdre	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

47	
Cèdre	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

Légende
 Nul
 Très faible
 Faible
 Moyen
 Elevé
 Très élevé

Commentaire :

Plus de risques d'allergies aux pollens. Attention cependant aux températures élevées annoncées ce week-end qui pourront favoriser la dispersion des pollens dans l'air et faire remonter les concentrations. Les pollens de cèdre sont en pleine floraison et recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes....) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car ils ne sont pas allergisants même s'ils sont très abondants dans l'air actuellement.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

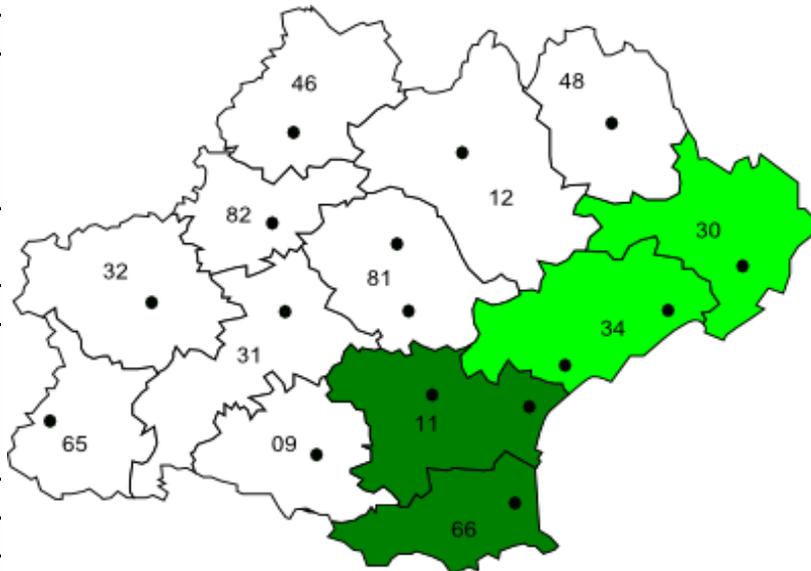
82	
Graminées	
Urticacées	
Chénopodes	
Tubuliflore	

46	
Graminées	
Urticacées	
Chénopodes	
Tubuliflore	

48	
Graminées	
Urticacées	
Chénopodes	
Tubuliflore	

12	
Graminées	
Urticacées	
Chénopodes	
Tubuliflore	

32	
Graminées	
Urticacées	
Chénopodes	
Tubuliflore	



30	
Cèdre	
Graminées	
Ambroisie	
Armoise	

81	
Graminées	
Urticacées	
Chénopodes	
Tubuliflore	

34	
Cèdre	
Graminées	
Ambroisie	
Armoise	

65	
Graminées	
Urticacées	
Chénopodes	
Tubuliflore	

11	
Graminées	
Urticacées	
Chénopodes	
Tubuliflore	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	
Graminées	
Urticacées	
Chénopodes	
Tubuliflore	

09	
Graminées	
Urticacées	
Chénopodes	
Tubuliflore	

66	
Graminées	
Urticacées	
Chénopodes	
Tubuliflore	

Commentaire :

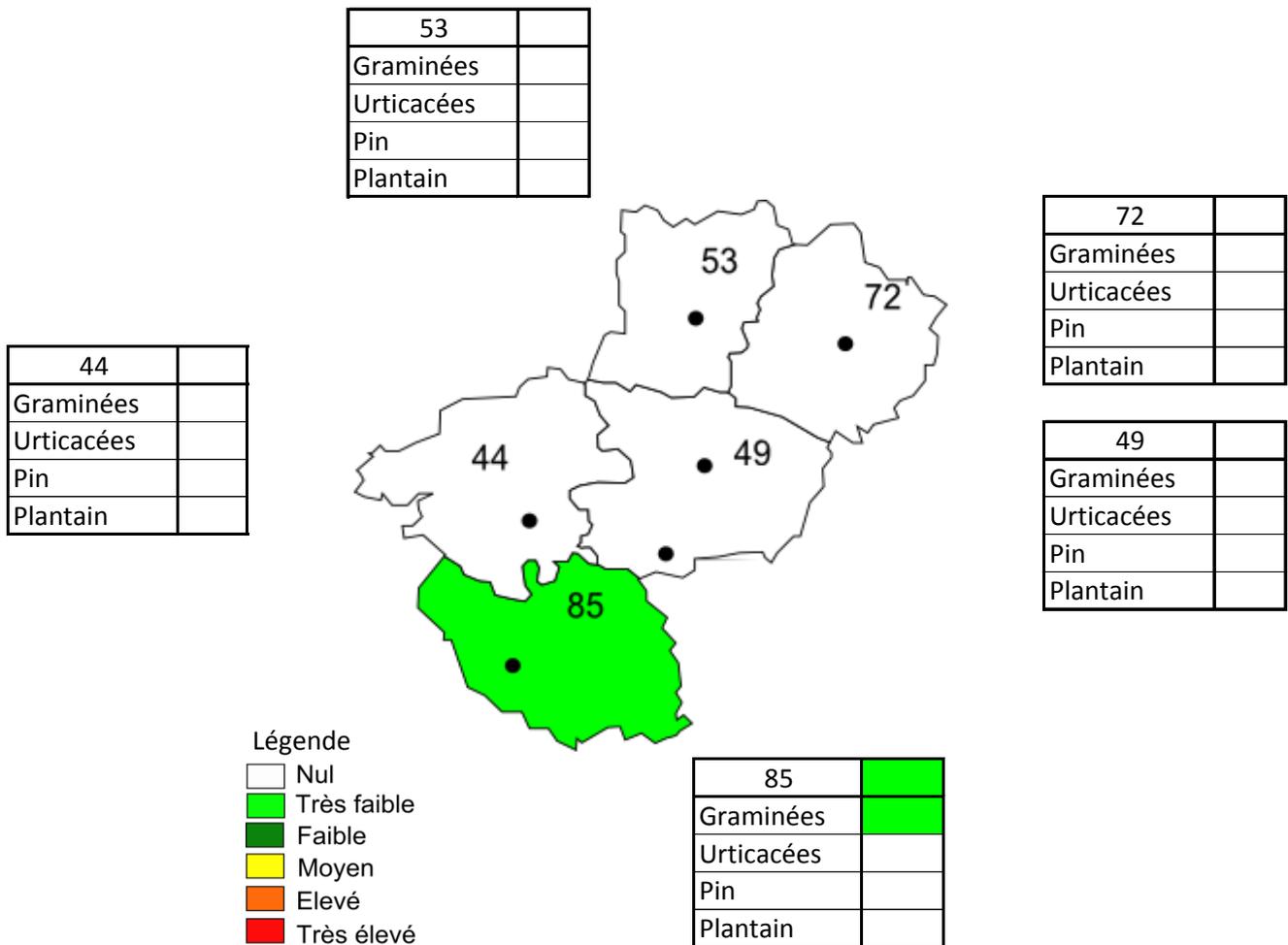
Autour de la méditerranée on retrouve des pollens de graminées, d'armoïse et d'ambroisie avec un risque d'allergie variant entre le niveau faible et le niveau très faible. Dans les autres départements de la région, la saison pollinique est terminée et il n'y a plus de risques pour les personnes allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

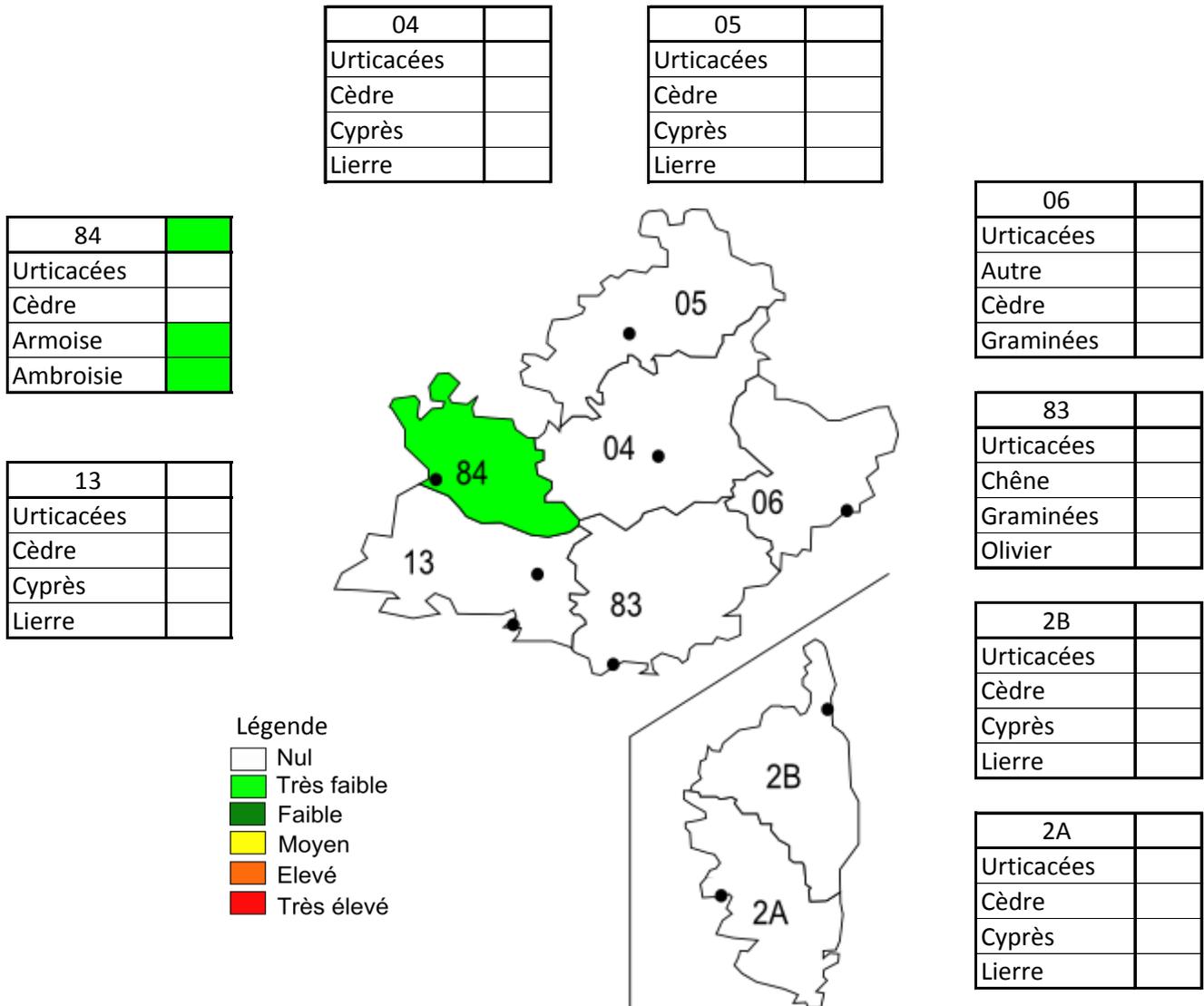


Commentaire :
 Très peu de pollens dans l'air. On arrive à la fin de la saison pollinique et les allergiques vont pouvoir mieux respirer. Le risque d'allergie sera très faible à nul pour les pollens de graminées qui seront les plus présents dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Sur les bords de la Côte Méditerranéenne les allergiques peuvent respirer sans soucis car il n'y a plus de risques d'allergies aux pollens. Mais le répit sera de courte durée car dans quelques mois les cyprès libèreront leurs pollens allergisants. Les pollens de cèdre sont en pleine floraison et recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes....) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques. Dans le Vaucluse il reste encore quelques pollens d'armoise et d'ambroisie mais le risque d'allergie sera très faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur