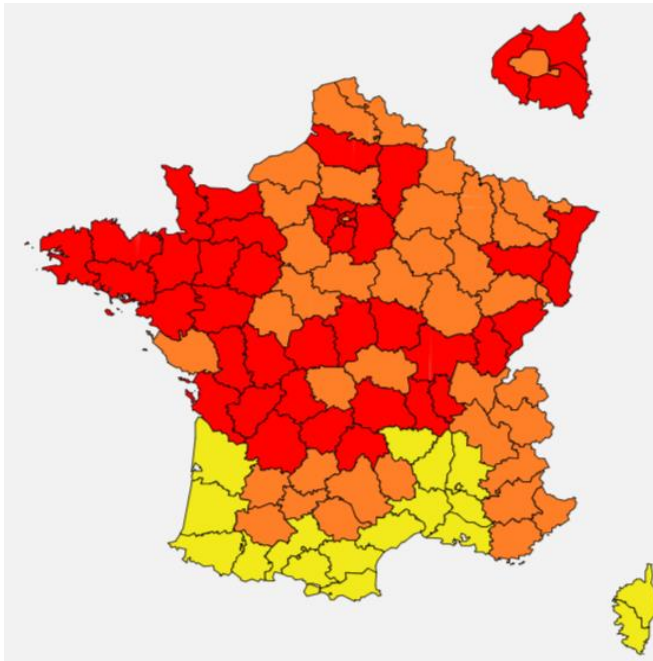


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Pas de report pour les pollens de bouleau !**

Alors que le tournoi de tennis de Roland Garros est reporté d'une semaine cette année à cause du Covid-19, la saison pollinique des bouleaux n'est quant à elle pas du tout reportée et elle bat même son plein en ce moment. Les risques d'allergies pour les pollens de bouleau sont élevés à très élevés dans les départements au nord d'une ligne Bordeaux-Grenoble.

La hausse des températures pour ce week-end fera remonter les concentrations de pollens dans l'air. Il faut s'attendre à des valeurs fortes de pollens de frêne et de bouleau ces prochains jours et seules les averse de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques.

Les pollens de charme sont aussi très présents surtout dans le nord-est du pays avec des fortes concentrations et un risque d'allergie de niveau moyen à élevé.

Les pollens de platane sont en progression sur toute la France, ils sont faiblement allergisants mais les micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane sont très irritantes et peuvent irriter la gorge et vous faire tousser. A l'inverse, les pollens de peuplier et de saule commencent à diminuer un peu partout avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible.

Les pollens de chêne sont surtout présents dans le sud-ouest avec un risque d'allergie associé de niveau moyen mais ils gagnent petit à petit du terrain sur toute la France. Les pollens de Cupressaceae-Taxaceae (dont ceux de cyprès) continuent à perdre du terrain dans le sud avec un risque d'allergie ne dépassant plus le niveau faible à très localement moyen. En revanche, les pollens d'Urticacées (pariétaires) ont pris le relais et sont de plus en plus présents avec un risque d'allergie pouvant atteindre le niveau moyen comme dans le Var, les Alpes-Maritimes et la Corse. Les pollens de graminées, d'oseille et de plantain sont en légère progression avec un risque d'allergie qui reste faible.

Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) sont très abondants dans l'air sur une grande partie du territoire notamment dans le sud. Ils pourront recouvrir les surfaces extérieures avec une poudre jaune qu'on peut retrouver sur les voitures, les trottoirs, les balcons...mais fort heureusement ce ne sont pas des pollens allergisants.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitation, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cyprès



Frêne



Chêne



Bouleau



Graminées



Plantain



Urticacées



Charme



Peuplier



Saule



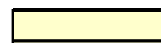


Platane



Hêtre



**LEGENDE**

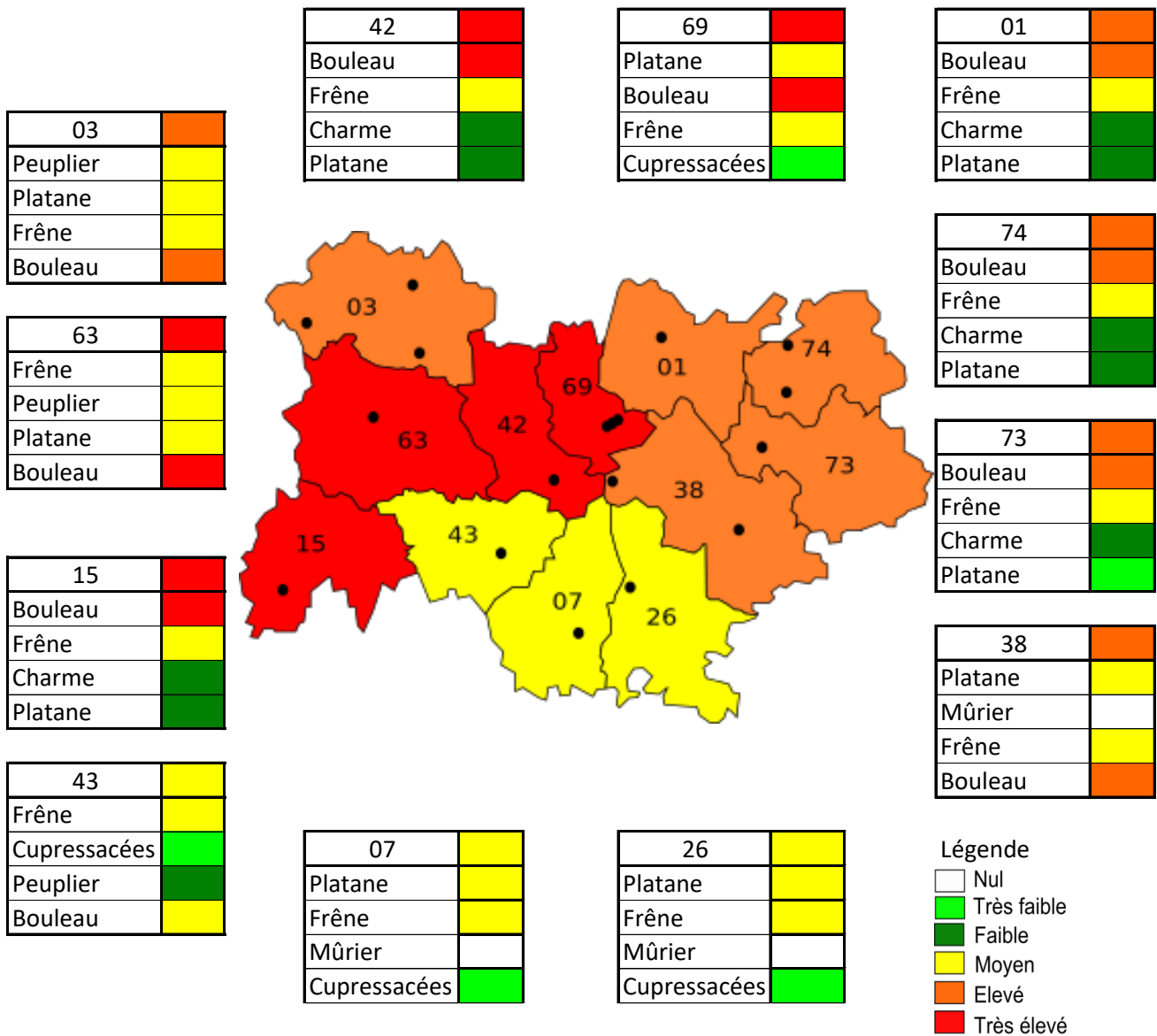
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

**Commentaires :**

Jardin botanique Jean-Marie Pelt : les saules sont toujours en pollinisation. Les bouleaux, les frênes et les charmes émettent à présent du pollen. Les premiers épis de vulpins sont visibles !

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

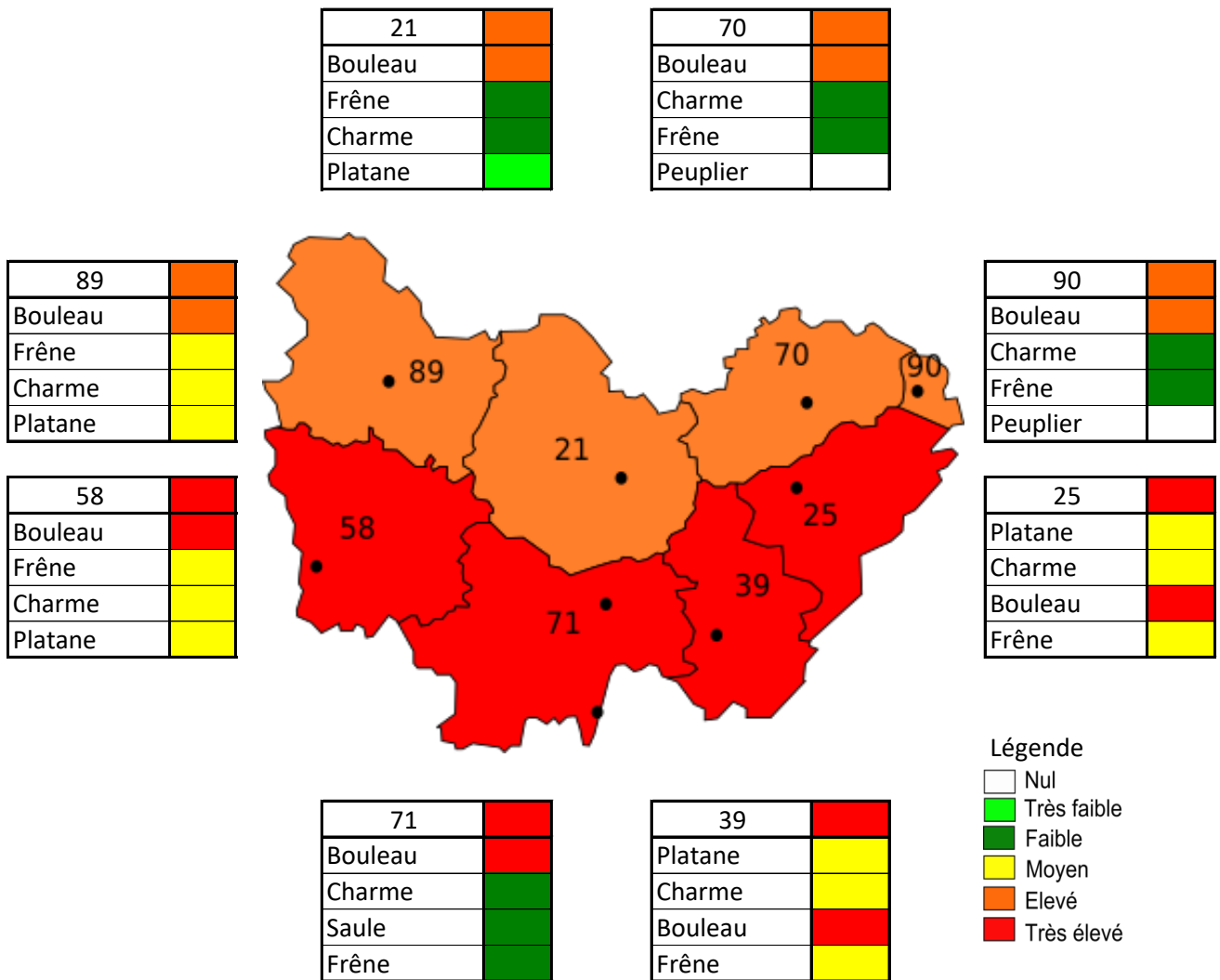
Les allergiques devront surtout se méfier des pollens de bouleau qui seront très présents dans l'air ces prochains jours avec un risque de niveau moyen à élevé selon les départements. On retrouvera aussi des pollens de platane et de frêne avec un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens. Les micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane sont très irritantes et peuvent irriter la gorge et faire tousser. Les averses de pluie annoncées pour ce w-end apporteront un peu de répit aux allergiques.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
 Pas de doutes, les pollens de bouleau sont bien là et les concentrations sont fortes! Le risque d'allergie sera élevé à très élevé sur l'ensemble de la région et seule la pluie pourra apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera faible à localement moyen pour les pollens de platane, de charme et de frêne.

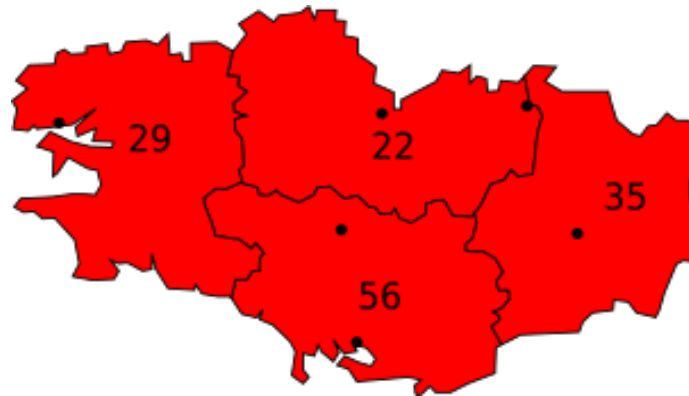
Aides régionales complémentaires :  
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	Très élevé
Bouleau	Très élevé
Cupressacées	Très faible
Frêne	Faible
Saule	Très faible

29	Très élevé
Bouleau	Très élevé
Cupressacées	Très faible
Saule	Faible
Frêne	Faible



35	Très élevé
Bouleau	Très élevé
Cupressacées	Très faible
Frêne	Faible
Saule	Faible

56	Très élevé
Bouleau	Très élevé
Cupressacées	Très faible
Saule	Faible
Platane	Très faible

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

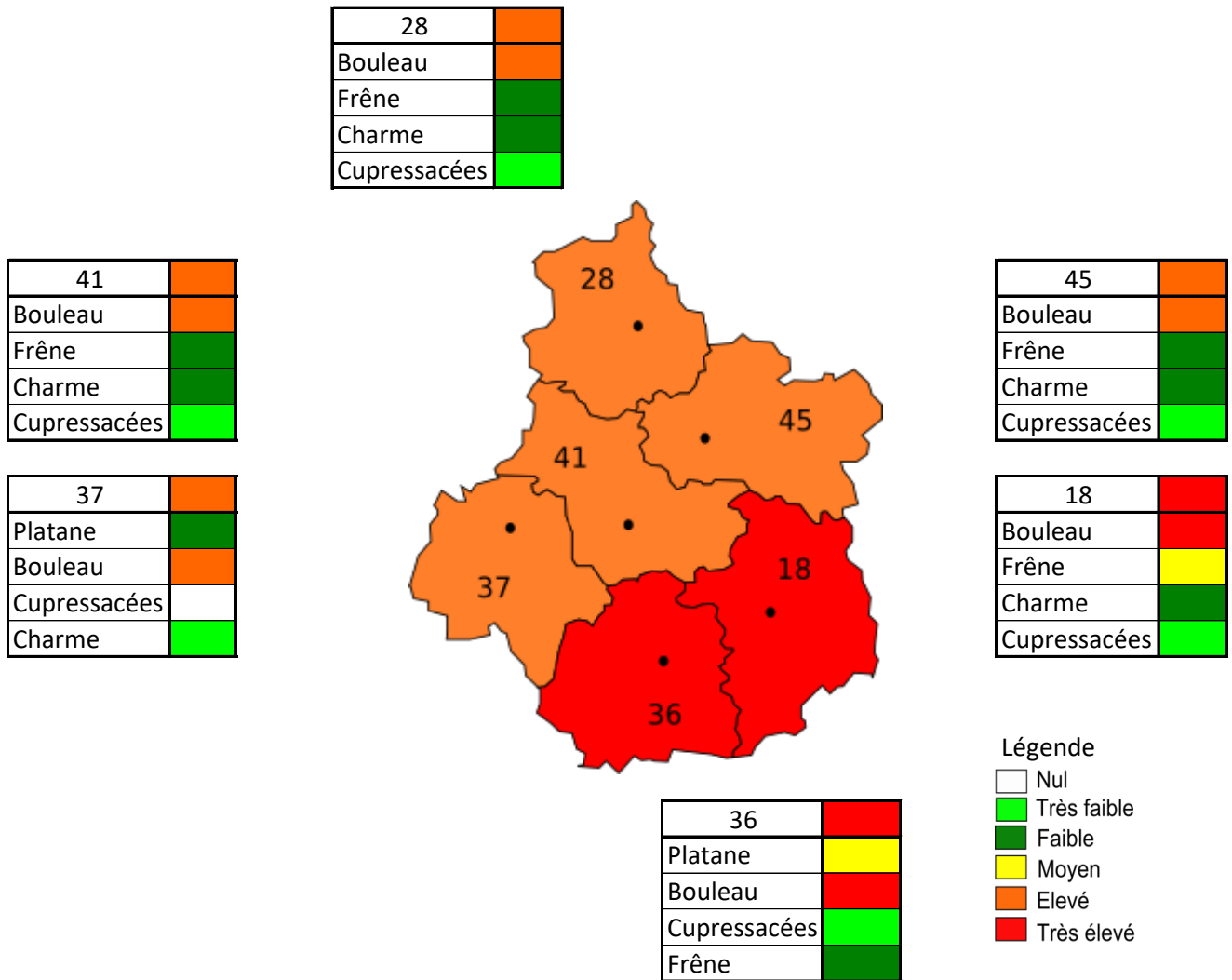
Commentaire :

Alerte rouge aux pollens de bouleau avec un risque d'allergie maximal ces prochains jours dans la région. Seul le retour de la pluie pourra apporter un répit temporaire aux allergiques. Mais attention car dès que le soleil reviendra, les concentrations polliniques augmenteront. Les frênes, saules, platanes et cupressacées sont aussi en floraison mais avec un risque d'allergie bien plus faible que pour les pollens de bouleau.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

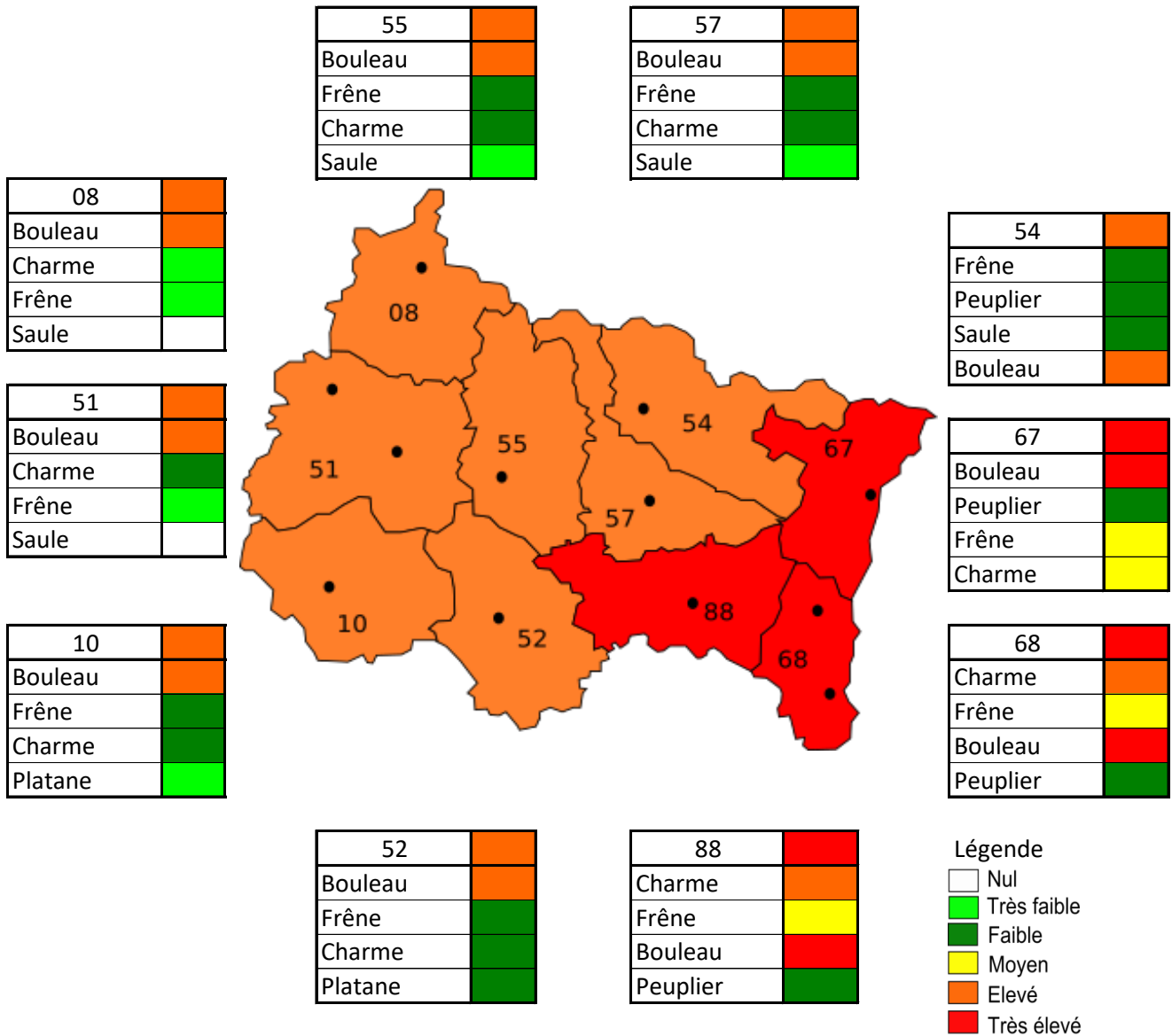
Attention aux pollens de bouleau qui seront la principale gêne des allergiques ces prochains jours avec un risque de niveau élevé à très élevé. Seules les rares averses de pluie pourront limiter un peu la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de platane et de frêne et faible pour les autres pollens. Les micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane sont très irritantes et peuvent irriter la gorge et faire tousser.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

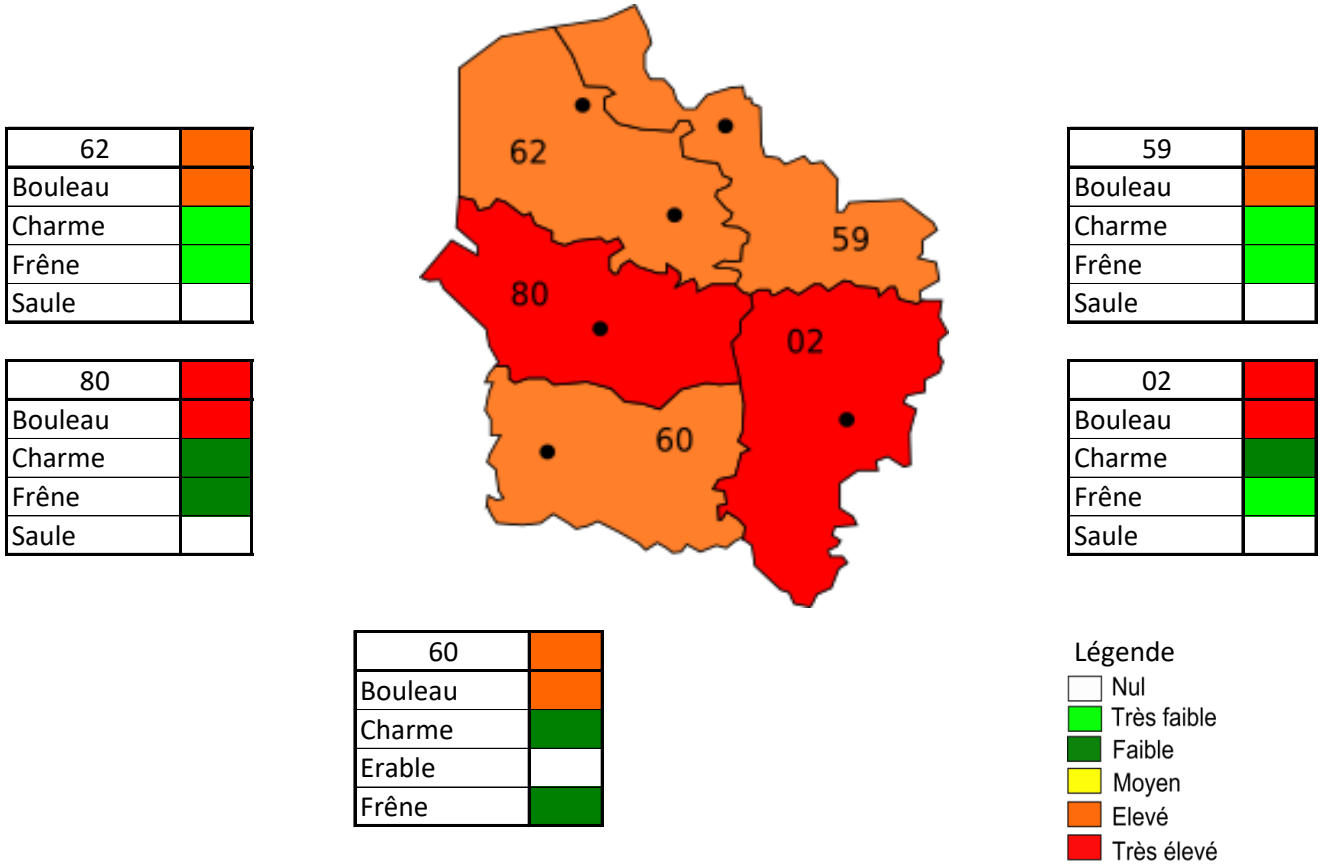
Les concentrations de pollens de bouleau seront fortes ces prochains jours avec des températures en hausse. Le risque d'allergie sera élevé à très élevé et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Les pollens de charme pourront aussi gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen à élevé. Les pollens de frêne sont aussi en augmentation avec un risque d'allergie moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens. Les averses de pluie seront les seules à pouvoir soulager les allergiques ces prochains jours.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Dans le ciel des allergiques on retrouvera essentiellement des pollens de bouleau avec un risque d'allergie élevé à très élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de charme et de frêne. Les averses de pluie annoncées ce w-end pourront faire baisser temporairement les concentrations polliniques dans l'air mais les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements.

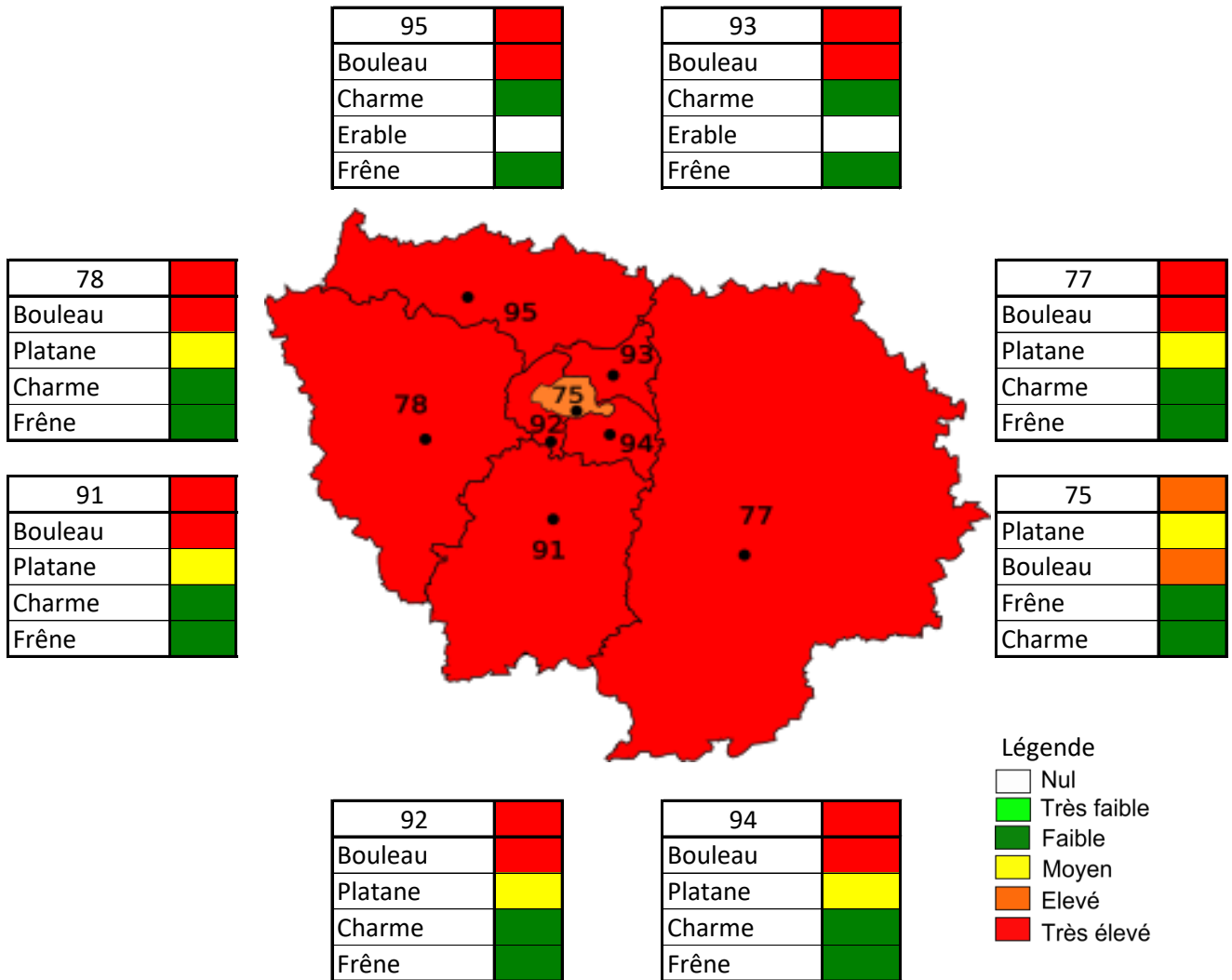
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

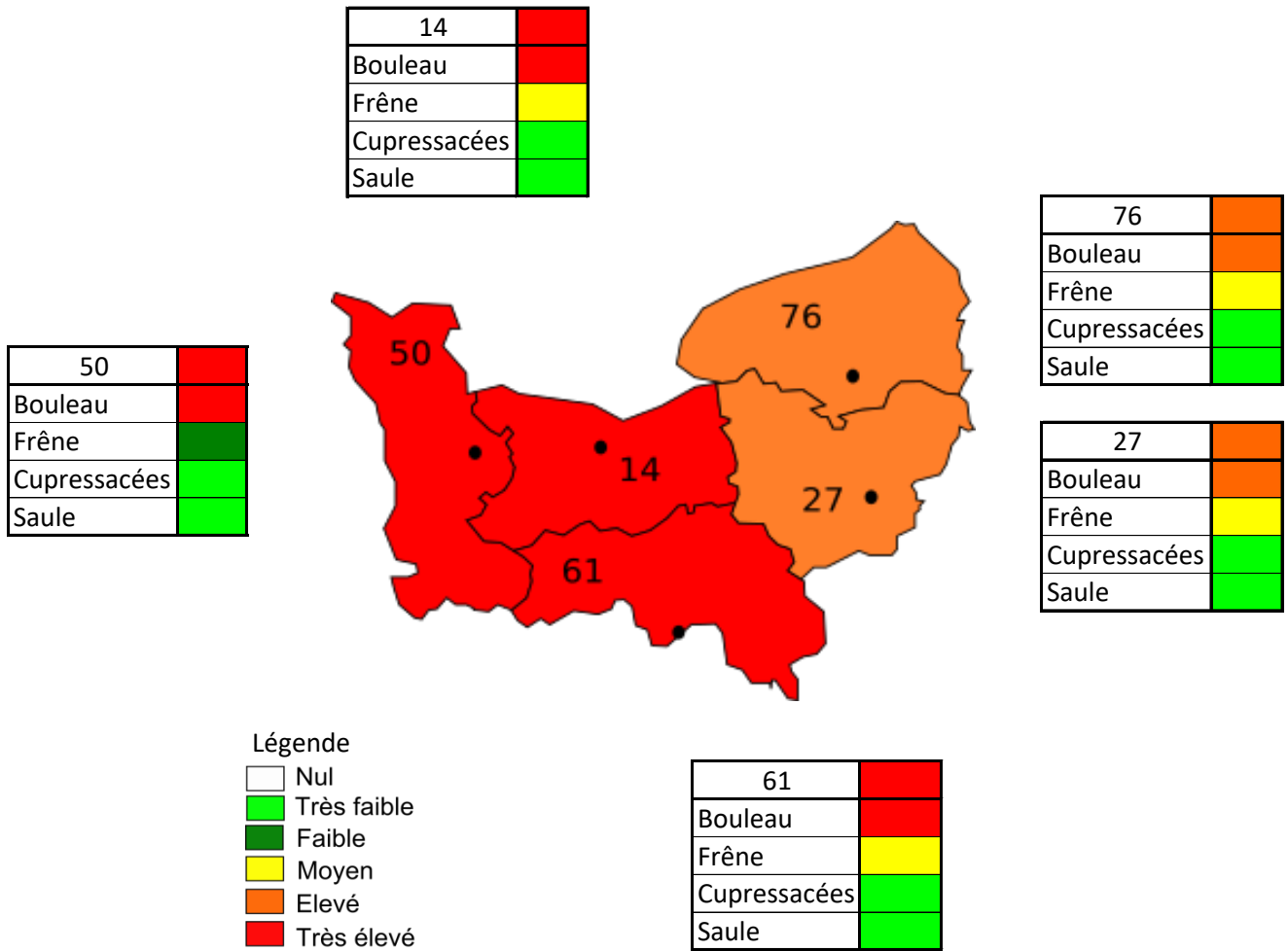
Les allergiques doivent se méfier des pollens de bouleau qui seront très abondants dans l'air ces prochains jours avec un risque de niveau élevé à très élevé. Les journées ensoleillées et venteuses favoriseront la dispersion des pollens dans l'air tandis que les journées pluvieuses viendront apporter un peu de répit aux allergiques qui doivent toutefois bien suivre leurs traitements et redoubler de prudence. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de platane et plus faible pour les pollens de frêne, peuplier, saule, charme et graminées.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens de bouleau sont en tête du classement des pollens avec un risque d'allergie de niveau élevé à très élevé selon les départements. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se méfier des journées ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. A l'inverse, les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de frêne et faible pour les autres pollens.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

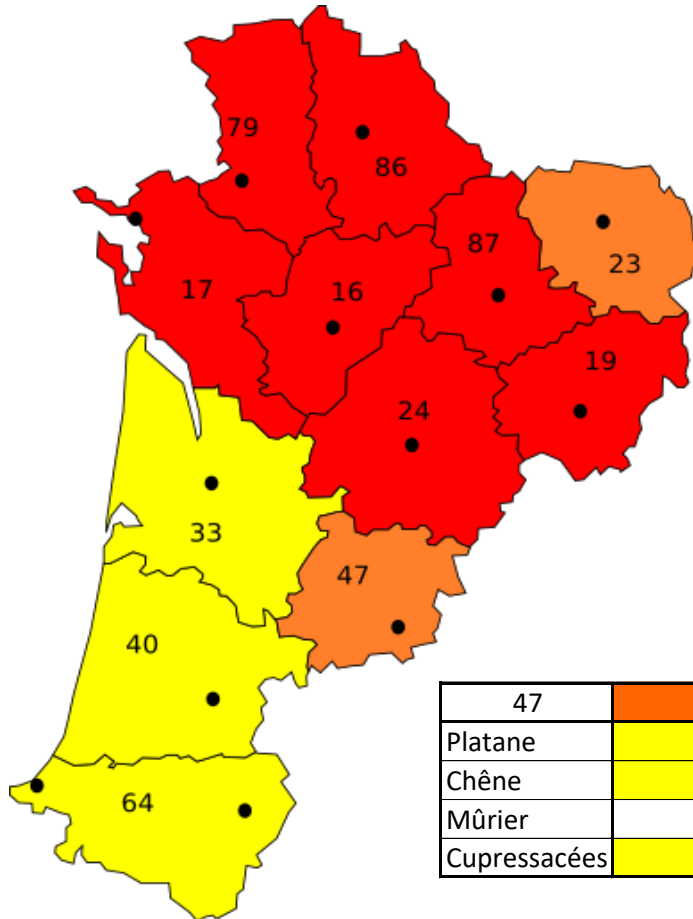
79	■
Bouleau	■
Platane	■
Cupressacées	■
Frêne	■

16	■
Cupressacées	■
Bouleau	■
Chêne	■
Platane	■

86	■
Platane	■
Bouleau	■
Cupressacées	■
Frêne	■

87	■
Bouleau	■
Platane	■
Charme	■
Cupressacées	■

17	■
Platane	■
Bouleau	■
Cupressacées	■
Chêne	■



23	■
Peuplier	■
Platane	■
Frêne	■
Bouleau	■

33	■
Bouleau	■
Platane	■
Cupressacées	■
Frêne	■

19	■
Bouleau	■
Platane	■
Charme	■
Cupressacées	■

40	■
Chêne	■
Pin	■
Platane	■
Mûrier	■

24	■
Cupressacées	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■

64	■
Bouleau	■
Platane	■
Cupressacées	■
Frêne	■

47	■
Platane	■
Chêne	■
Mûrier	■
Cupressacées	■

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

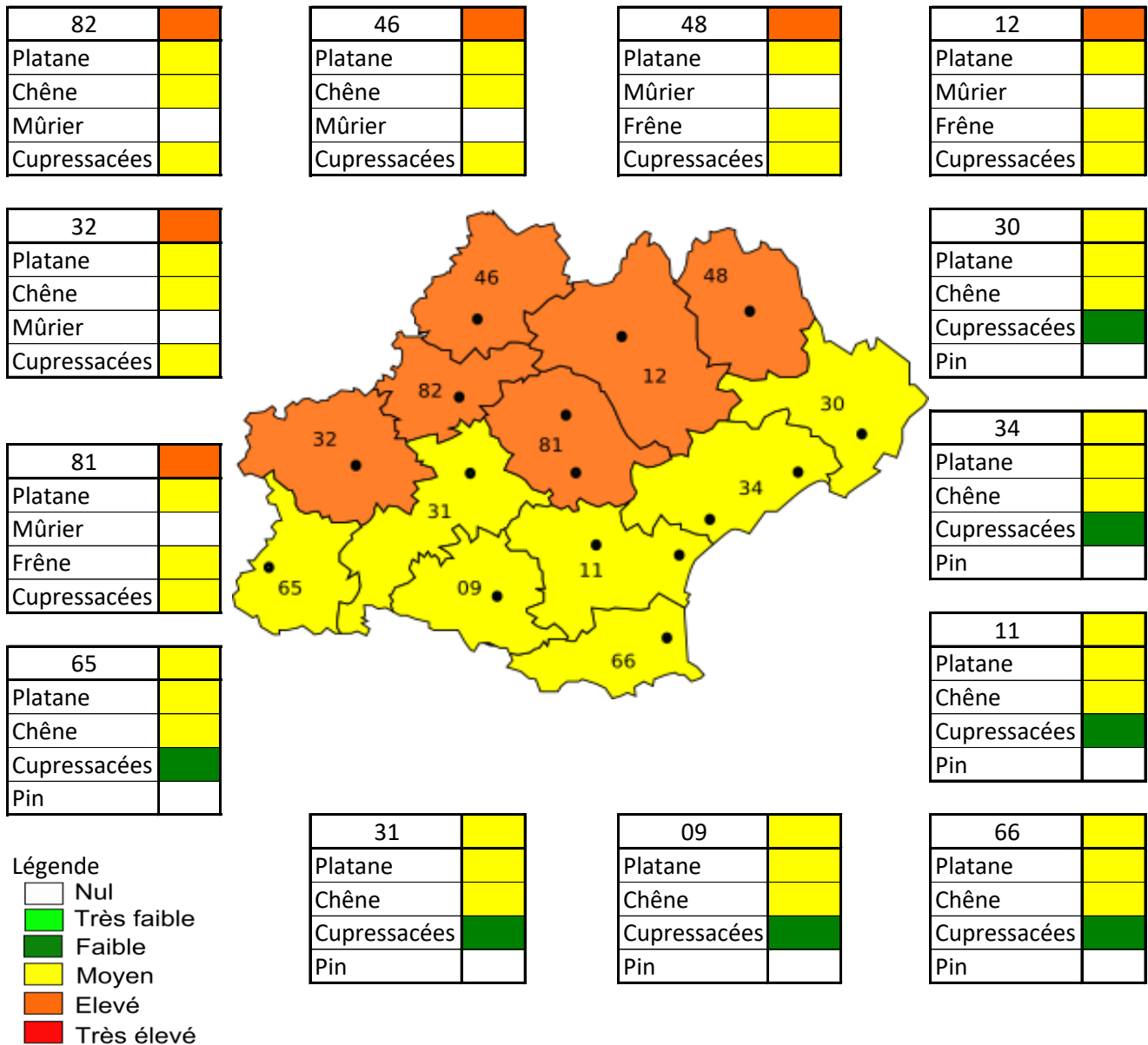
Beaucoup de pollens dans l'air en ce début de mois d'avril. Le risque d'allergie sera moyen à très élevé selon les départements et concernera surtout les pollens de bouleau. Mais les allergiques doivent aussi se méfier des pollens de platane, de chêne et de cupressacées qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Les averses de pluie seront les seules à pouvoir soulager temporairement les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



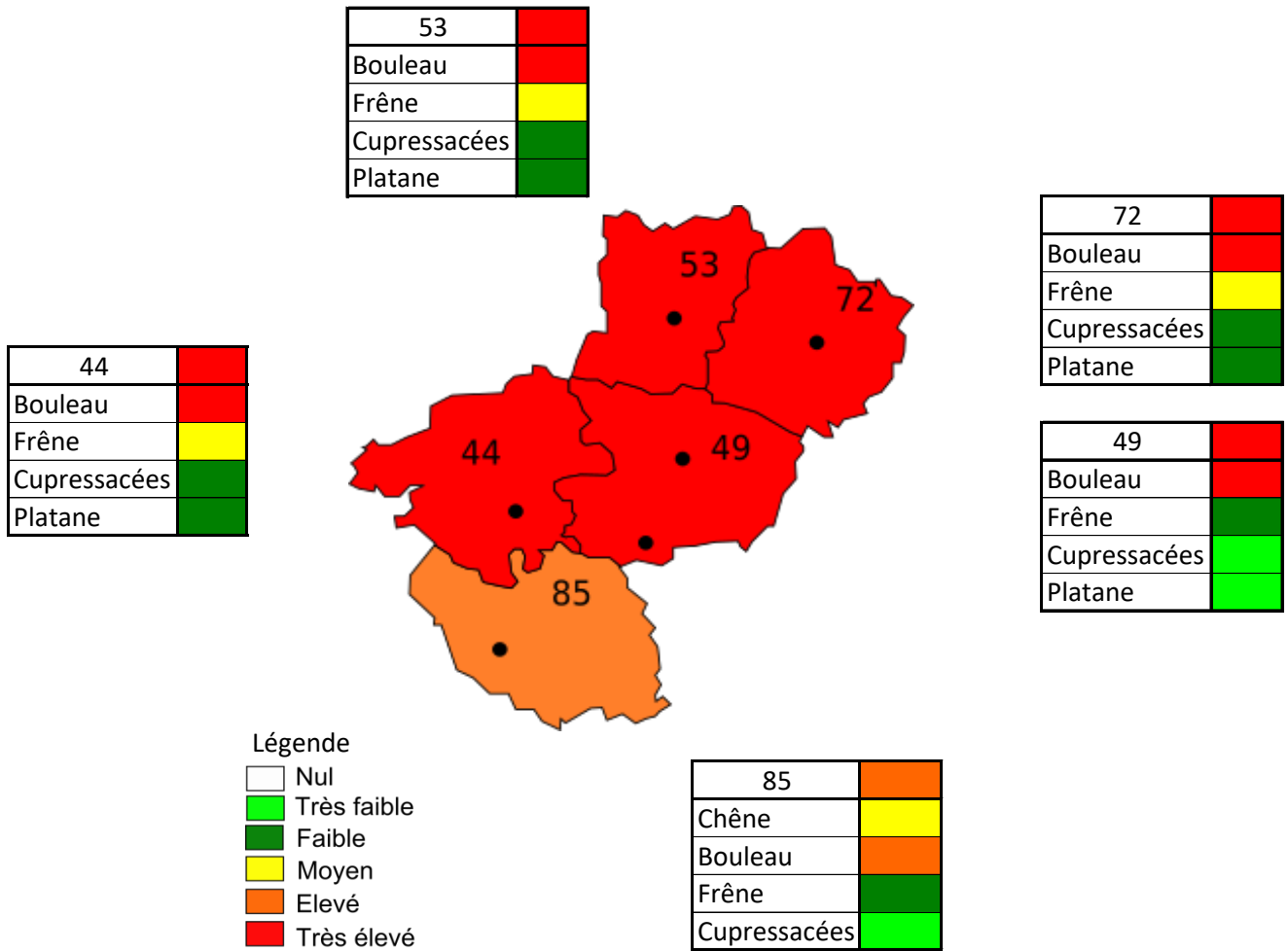
**Commentaire :**

Le cocktail des pollens de platane, chêne et cupressacées maintiendront un risque d'allergie global de niveau élevé dans le nord de la région. Dans le sud et l'est, le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de platane et de chêne essentiellement. A noter la floraison des pins qui recouvrent les surfaces extérieures avec une belle pélicule jaune mais fort heureusement ce ne sont pas des pollens allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

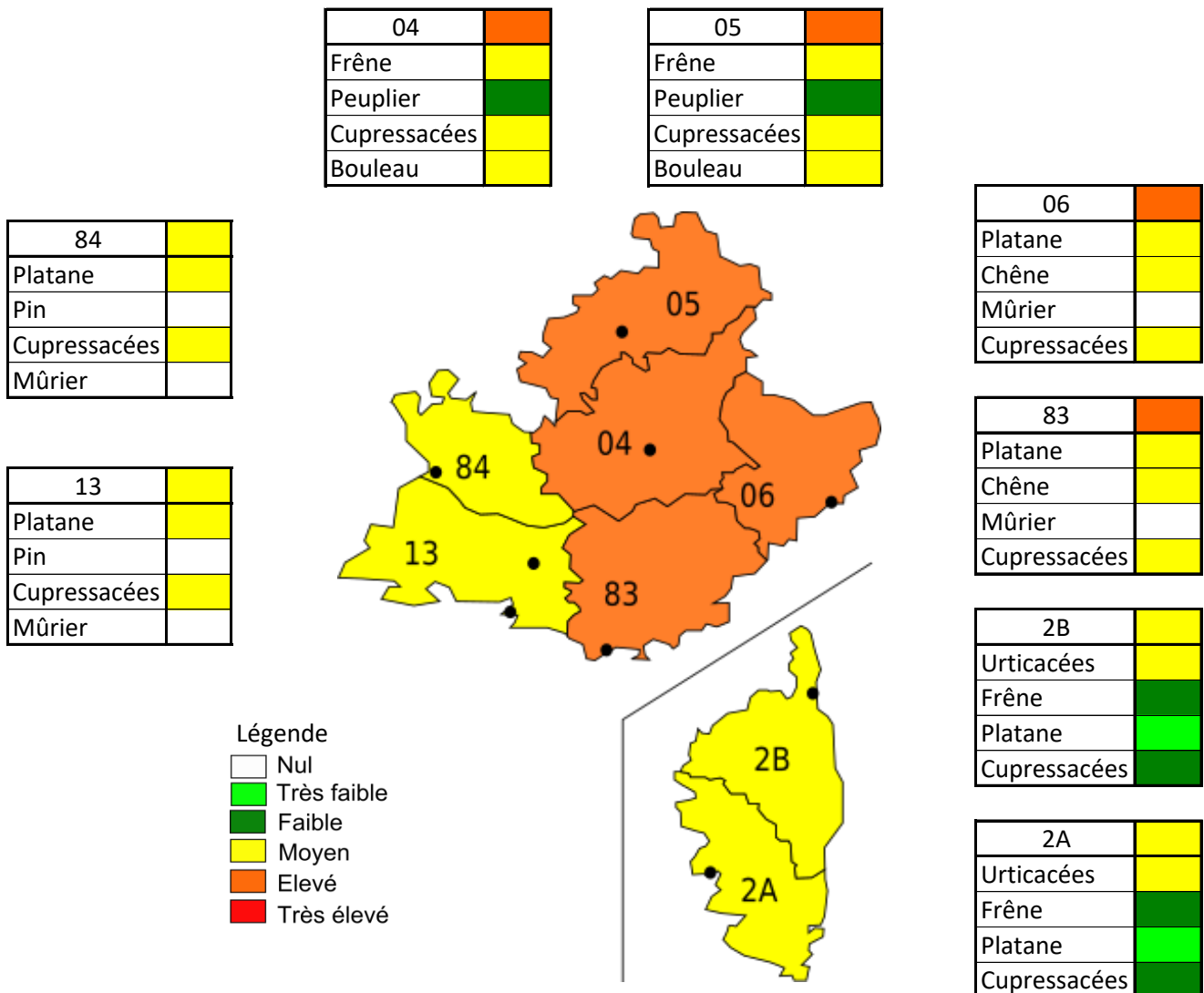
Les allergiques vont avoir du mal à respirer ces prochains jours avec les pollens de bouleau qui sont très présents dans l'air et sont responsables d'un risque d'allergie élevé à très élevé. Seule la pluie pourra apporter un peu de répit aux allergiques. Les chênes et les frênes sont aussi en pleine floraison avec un risque d'allergie associé de niveau moyen. Le risque d'allergie est plus faible pour les pollens de platane et de cupressacées.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

En ce début de printemps, beaucoup de pollens sont présents dans l'air et pourront gêner les allergiques avec un risque associé de niveau moyen à élevé qui concernera les pollens d'urticacées (pariétaires), de platane, de chêne, de bouleau et de cupressacées. Les allergiques doivent se méfier des journées ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air tandis que les averses de pluie viendront plaquer les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de peuplier et nul pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Cotes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Cotes d'Azur