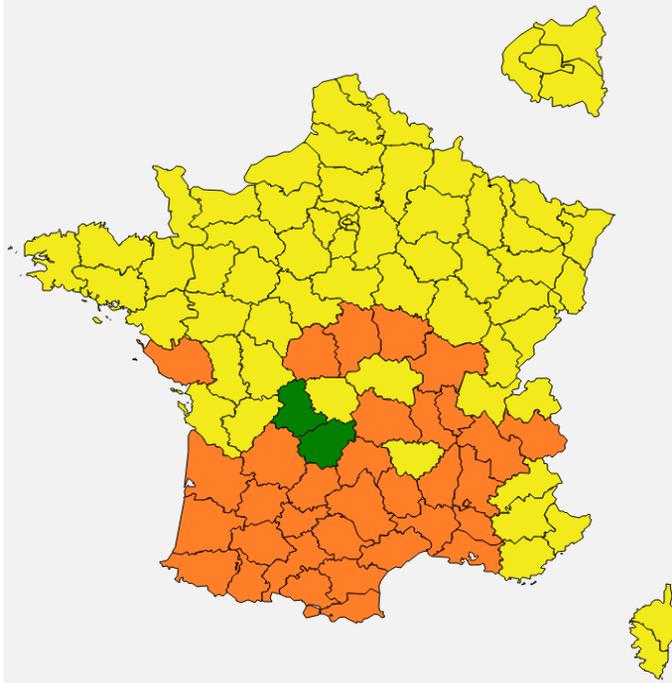


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Les graminées vont voter !

Les élections européennes ont lieu ce dimanche 26 mai, l'occasion d'élire les députés représentant la France au Parlement européen. Si le taux d'abstention s'annonce élevé d'après les sondages, les graminées veulent quant à eux participer au vote et seront très présents sur tout le territoire lors de ces élections ! Les pollens seront plus abondants dans certains départements allant du Sud-Ouest à l'Est du pays avec un risque pouvant déjà atteindre le niveau élevé. Partout ailleurs le risque d'allergie associé à ces pollens sera de niveau moyen mais pourra vite augmenter lors des journées ensoleillées. Les fortes pluies attendues ce vendredi dans le Sud-Ouest du pays feront baisser temporairement les concentrations de pollens et soulageront ainsi les allergiques, mais malheureusement le répit sera de courte durée.

Les pollens d'olivier et de chêne seront présents essentiellement sur les côtes méditerranéennes avec un risque allant de faible à moyen. Urticacées (pariétaires) et cyprès seront également présents sur cette zone avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible. Les pollens d'oseille et de plantain ne seront que faiblement présents sur tout le territoire avec un risque d'allergie de niveau très faible.

En grande quantité, les bourres de peuplier volent et forment des nuages cotonneux. Ces graines entourées de poils qui ont un caractère irritatif, ne provoquent pas d'allergie respiratoire.

A noter, la présence des pollens de pin qui peuvent jaunir le sol, les voitures, les balcons mais qui ne sont pas allergisants. Les allergiques aux pollens de graminées doivent redoubler de prudence car ils seront omniprésents dans l'air lorsque le soleil brillera.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Oseille



Urticacées



Cyprès



Frêne



Chêne



Saule



Olivier



Noyer



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Dinan : Marronnier et Érable en floraison

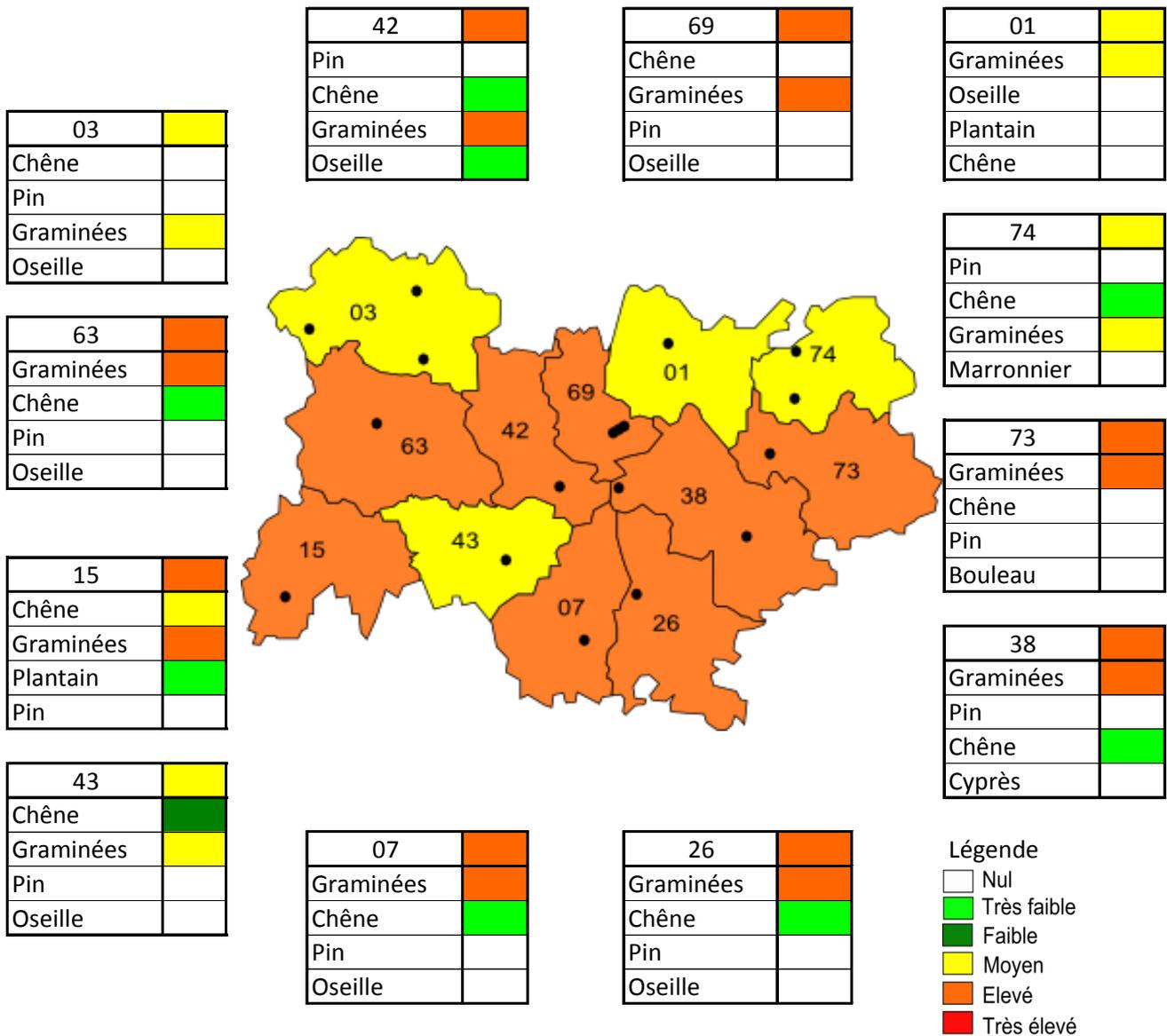
Ville de Nancy : Ciel bleu et 21° en après-midi; petit vent; Les Acacias sont en fleur et les graminées commencent à fleurir

Jardin botanique de Nancy : les graminées sont en pollinisation (pâturins, ray-grass...), ainsi que les plantains et les oseilles.

Lyon : le platane a terminé sa floraison et le noyer et le Frêne sont en fleurs

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

pas de doutes, les pollens de graminées sont bien présents dans l'air. Le risque d'allergie pourra atteindre le niveau élevé dans certains départements et sera moyen dans d'autres. Seule la pluie pourra soulager temporairement les allergiques. Les pollens de pin sont aussi très présents dans l'air et peuvent jaunir le sol et les voitures mais fort heureusement pour les allergiques se sont des pollens non allergisants. Les pollens de chêne disparaissent peu à peu de la circulation et ne gêneront plus les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

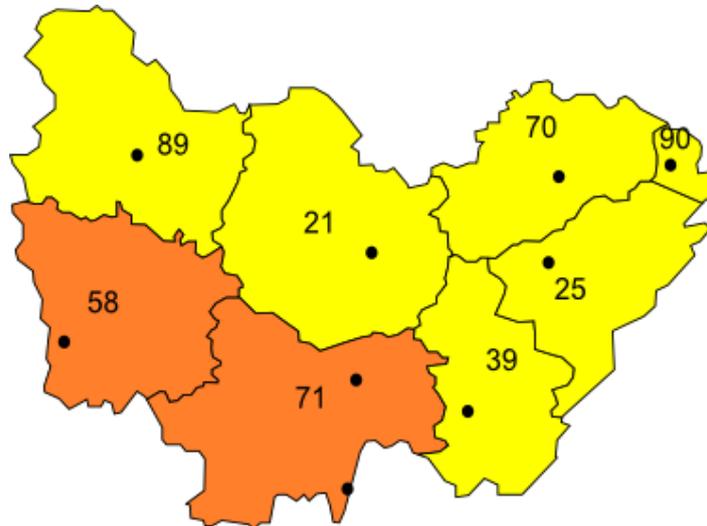
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Pin	
Graminées	
Chêne	
Oseille	

70	
Pin	
Graminées	
Chêne	
Plantain	

89	
Pin	
Graminées	
Chêne	
Cyprès	



90	
Pin	
Graminées	
Chêne	
Plantain	

58	
Pin	
Graminées	
Chêne	
Cyprès	

25	
Graminées	
Pin	
Chêne	
Oseille	

71	
Graminées	
Pin	
Chêne	
Oseille	

39	
Graminées	
Pin	
Chêne	
Oseille	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Les allergiques devront se méfier des pollens de graminées qui seront de plus en plus présents dans l'air avec un risque variant entre le niveau moyen et le niveau élevé. Les pollens de chêne et d'oseille seront responsables d'un risque d'allergie de niveau très faible. Les pollens de pin sont très abondants dans l'air et peuvent jaunir les surfaces extérieures car ce sont de très gros pollens, mais fort heureusement ils ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

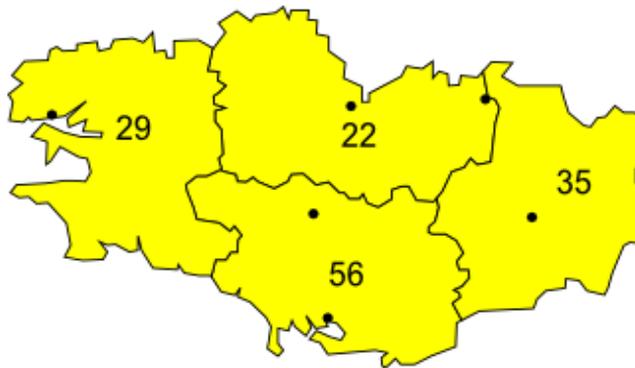
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Graminées	■
Cyprès	■
Oseille	■
Chêne	■

29	■
Graminées	■
Oseille	■
Cyprès	■
Chêne	■



35	■
Graminées	■
Oseille	■
Cyprès	■
Pin	■

56	■
Oseille	■
Graminées	■
Pin	■
Chêne	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de graminées lors des belles journées ensoleillées. Seule la pluie pourra venir faire baisser temporairement les concentrations de pollens dans l'air. Les pollens d'oseille sont de plus en plus présents mais ne gêneront pas les allergiques. Les pollens de pin ne sont pas allergisants même s'ils sont visibles à l'oeil nu (poudre jaune sur les voitures, balcons, trottoirs...)

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

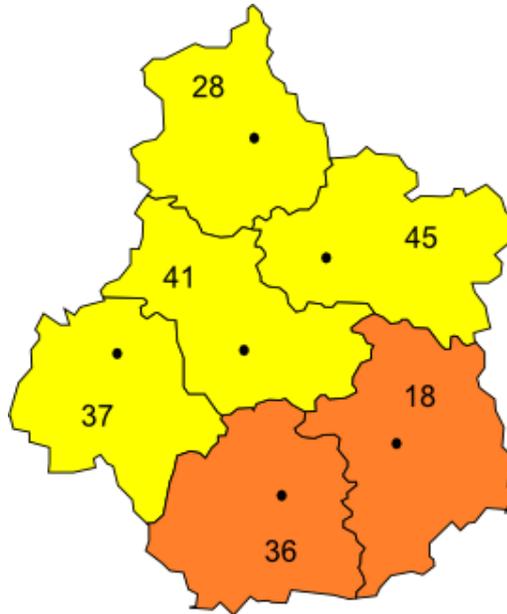
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	Yellow
Urticacées	Dark Green
Pin	White
Graminées	Yellow
Chêne	Bright Green

41	Yellow
Pin	White
Graminées	Yellow
Oseille	White
Cyprès	White

37	Yellow
Pin	White
Graminées	Yellow
Chêne	Bright Green
Cyprès	White



45	Yellow
Pin	White
Graminées	Yellow
Oseille	White
Cyprès	White

18	Orange
Graminées	Orange
Pin	White
Chêne	White
Cyprès	White

36	Orange
Graminées	Orange
Pin	White
Chêne	White
Oseille	White

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

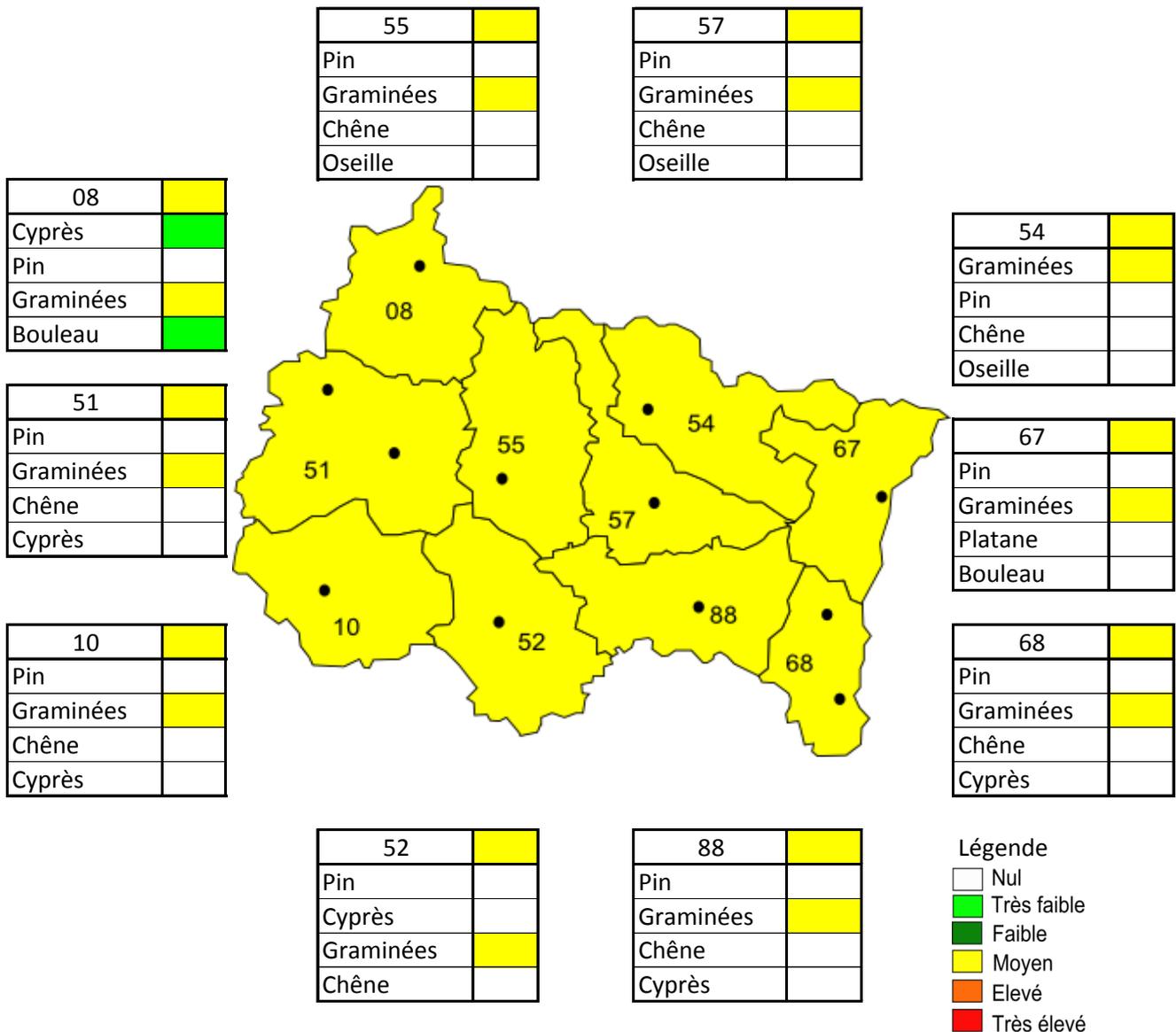
Attention aux pollens de graminées dont les concentrations seront fortes ces prochains jours si le temps reste ensoleillé. Les pollens de pin sont très abondants dans l'air mais ne sont pas allergisants. Les autres pollens ne gêneront pas les allergiques. Les allergiques aux pollens de graminées doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition aux pollens. Le risque d'allergie sera de niveau moyen à localement élevé.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

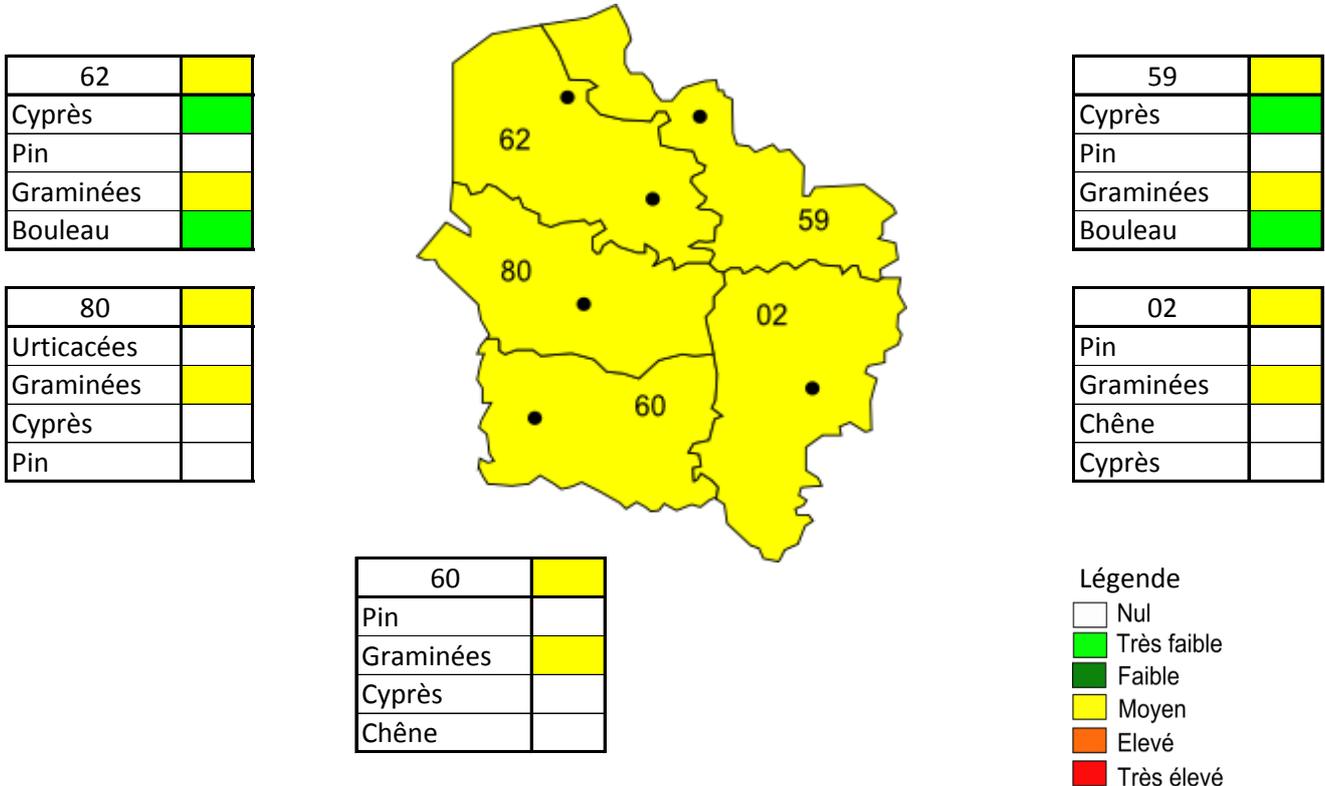


Commentaire :
 les pollens de graminées gagnent encore du terrain et ont envahi toute la région! Le risque d'allergie sera de niveau moyen de partout et les concentrations seront de plus en plus fortes surtout lors des belles journées printanières de ce joli mois de mai! Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et rester très prudents. Les averses de pluie seront les seules à pouvoir apporter un peu de répit aux allergiques. Les pollens de pin sont très abondants dans l'air, ce sont des gros pollens qui peuvent jaunir le sol mais ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

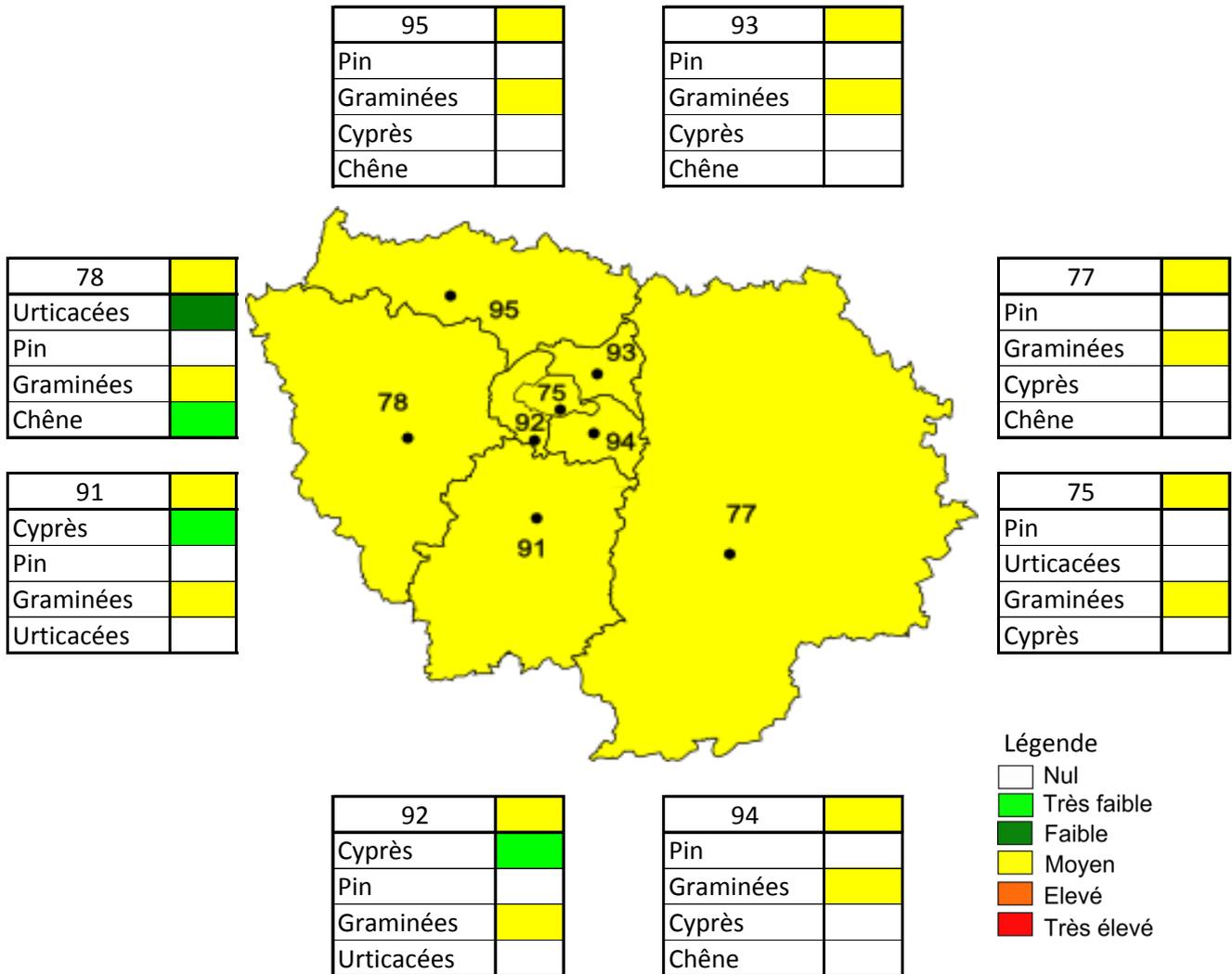
encore un risque d'allergie de niveau moyen sur l'ensemble de la région pour les pollens de graminées. Les autres pollens ne gêneront pas les allergiques. Le soleil et le vent favoriseront la dispersion des pollens dans l'air tandis que la pluie plaquera les pollens au sol et limitera les crises d'allergie.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

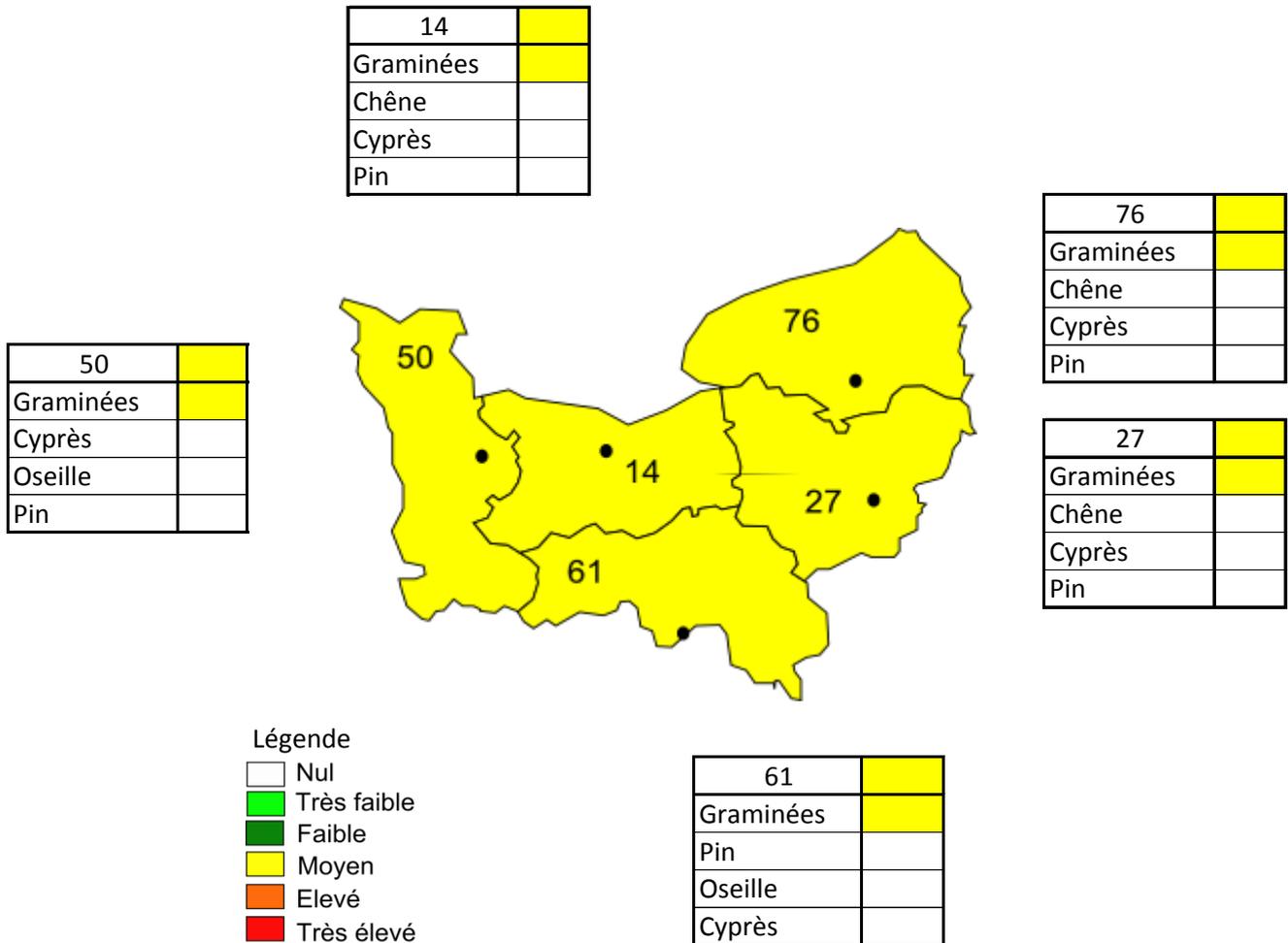
les allergiques doivent se méfier des pollens de graminées dont les concentrations continuent d'augmenter et qui gêneront les allergiques ces prochains jours lors des belles périodes ensoleillées. Le risque d'allergie associé sera de niveau moyen et pourra même augmenter si le beau temps se maintient! Les autres pollens présents dans l'air ne gêneront pas les allergiques. Les pollens de pin peuvent jaunir les sols et les voitures mais ne sont pas allergisants!

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Attention aux pollens de graminées qui passent en tête du classement des pollens sur la région avec un risque d'allergie de niveau moyen et des concentrations en hausse. Les belles journées printanières feront augmenter les concentrations de pollens dans l'air et les allergiques doivent redoubler de prudence ces prochaines semaines. La pollinisation des graminées ne fait que commencer et les concentrations augmenteront encore en juin!

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

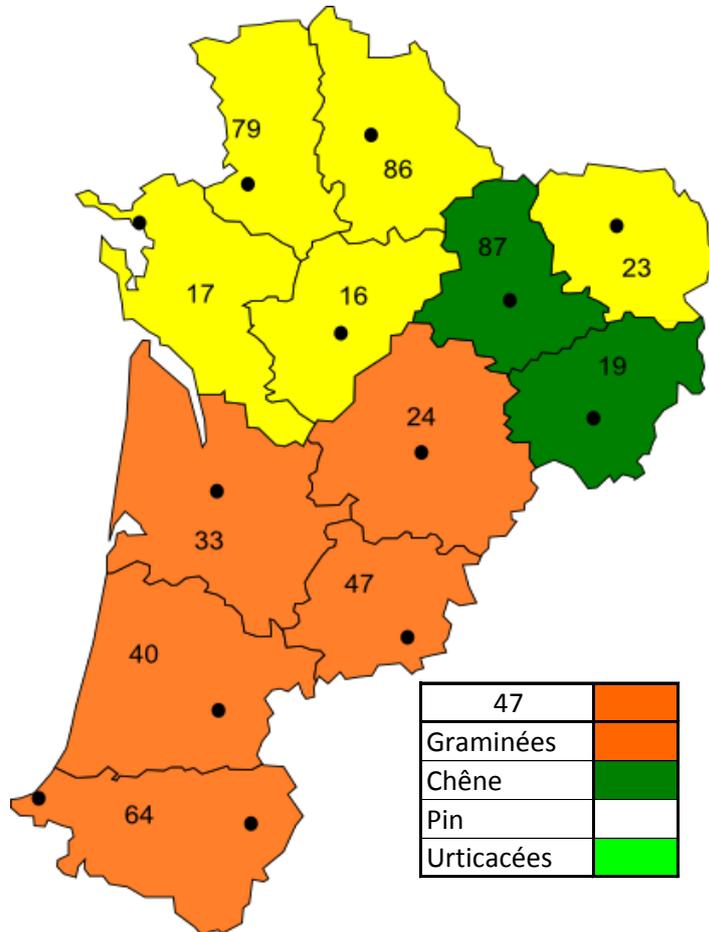
79	■
Graminées	■
Pin	■
Chêne	■
Oseille	■

16	■
Graminées	■
Chêne	■
Plantain	■
Pin	■

86	■
Graminées	■
Pin	■
Chêne	■
Oseille	■

87	■
Chêne	■
Plantain	■
Pin	■
Graminées	■

17	■
Graminées	■
Pin	■
Chêne	■
Sureau	■



23	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Oseille	■

33	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Oseille	■

19	■
Chêne	■
Plantain	■
Pin	■
Graminées	■

40	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Oseille	■

24	■
Graminées	■
Chêne	■
Plantain	■
Oseille	■

64	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Oseille	■

47	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Urticacées	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Les pollens de graminées saturent l'air de la région avec un risque d'allergie très souvent de niveau élevé. Les allergique seront fortement gênés lors des journées ensoleillées et doivent impérativement suivre leurs traitements. Seule la pluie pourra faire baisser les concentrations de pollens dans l'air mais le répit sera de courte durée pour les allergiques. Le risque d'allergie ne dépassera plus le niveau faible pour les pollens de chêne. Les pollens d'oseille, de plantain et d'urticacées seront aussi présents mais sans réelle gêne pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert foncé
Pin	Blanc
Urticacées	Vert clair

46	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Vert clair
Pin	Blanc

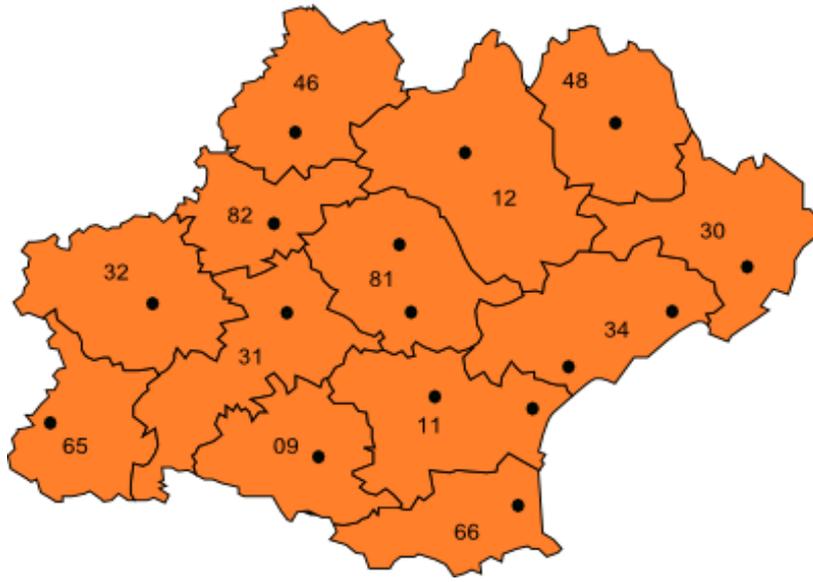
48	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert foncé
Pin	Blanc
Sureau	Blanc

12	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert foncé
Pin	Blanc
Sureau	Blanc

32	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert foncé
Pin	Blanc
Urticacées	Vert clair

30	Orange
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Oseille	Vert clair

81	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert foncé
Pin	Blanc
Sureau	Blanc



34	Orange
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Oseille	Vert clair

65	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert foncé
Pin	Blanc
Urticacées	Blanc

11	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Urticacées	Vert foncé

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	Orange
Chêne	Vert clair
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Plantain	Blanc

09	Orange
Chêne	Vert clair
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Plantain	Blanc

66	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Urticacées	Vert foncé

Commentaire :

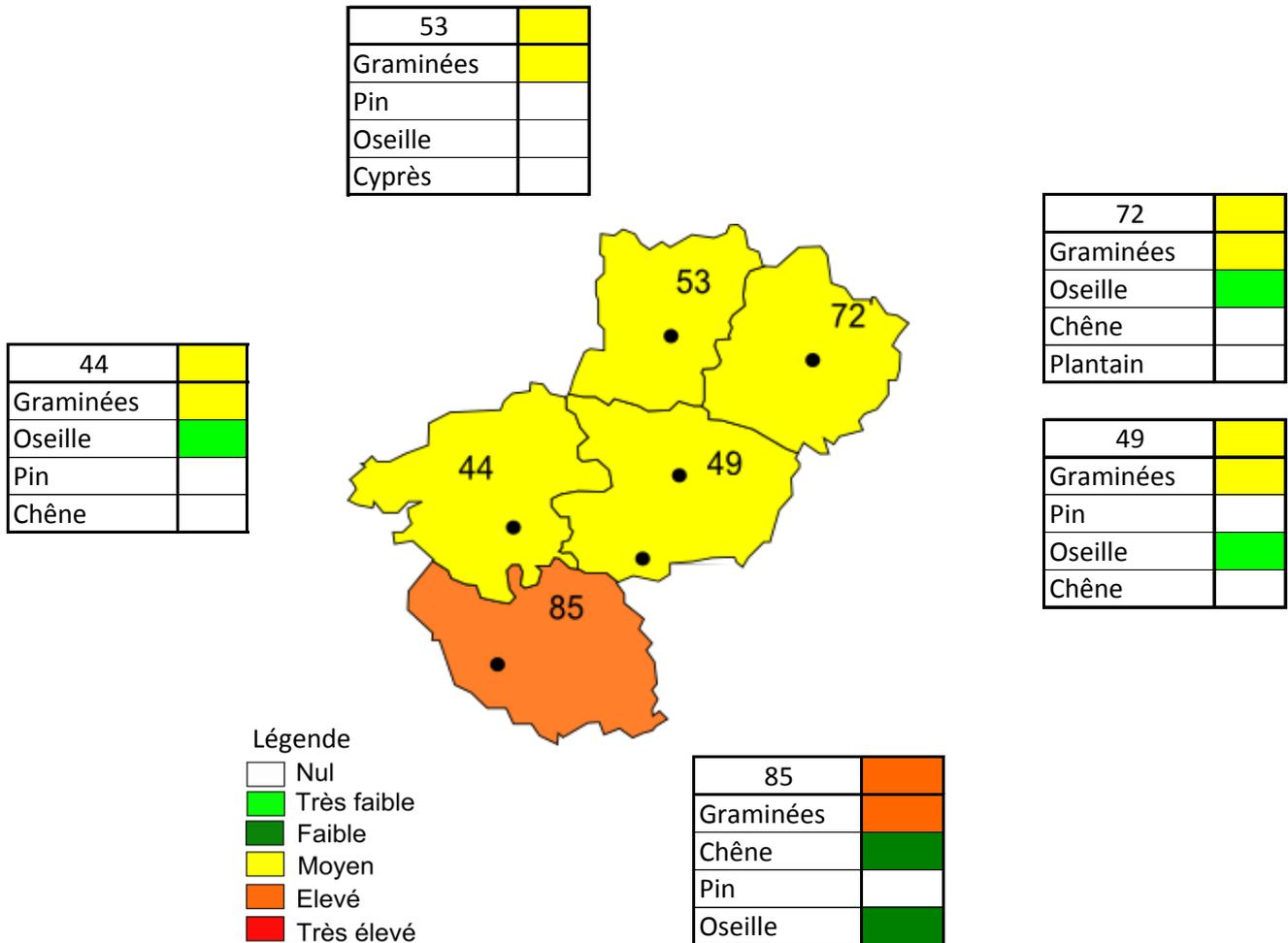
le risque d'allergie dans la région sera partout élevé pour les pollens de graminées qui sont très présents dans l'air et le seront encore ces prochains jours. Seule la pluie viendra soulager temporairement les allergiques. Les pollens de chêne font de la résistance et le risque d'allergie associé sera de niveau faible à moyen selon les départements. Les pollens d'urticacées et d'oseille sont aussi présents mais ne gêneront pas les allergiques. les pollens de pin peuvent jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



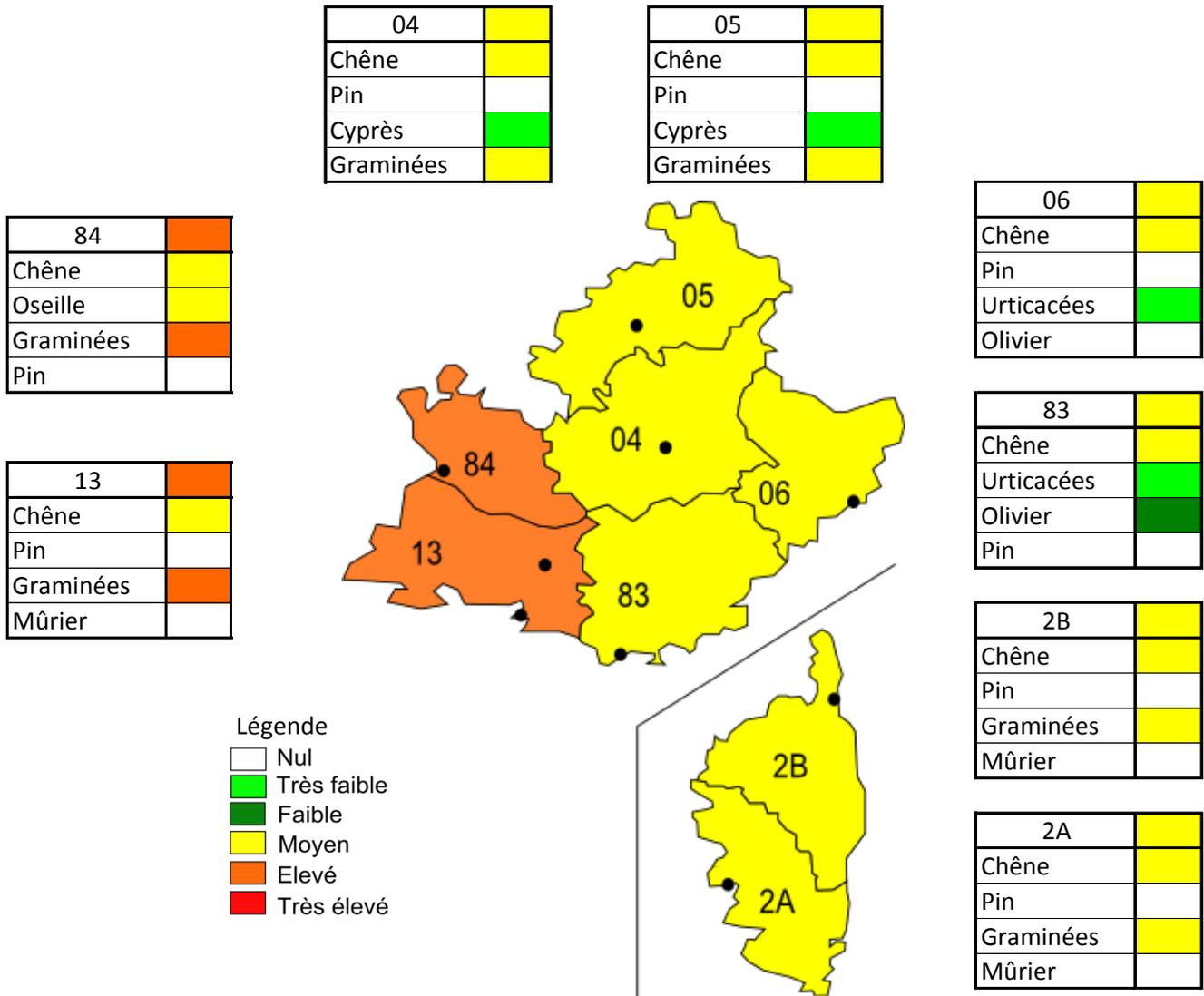
Commentaire :

les allergiques devront se méfier des pollens de graminées qui sont partout en tête. Le risque d'allergie sera de niveau moyen à localement élevé. Les pollens d'oseille et de chêne seront eux aussi bien présents mais avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible. Les pollens de pin ne sont pas allergisants même s'ils sont très abondants dans l'air actuellement. Les allergiques aux pollens de graminées doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements car la saison ne fait que commencer!

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de graminées seront la principale gêne des allergiques avec un risque de niveau moyen à l'est de la région et élevé à l'ouest. Ils seront accompagnés par les pollens de chêne avec un risque de niveau moyen. Les pollens d'urticacées, de cyprès et d'olivier seront aussi présents dans l'air mais avec un risque d'allergie plus faible. Les pollens de pin sont très abondants dans l'air et jaunissent les sols, voitures, balcons mais ils ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur