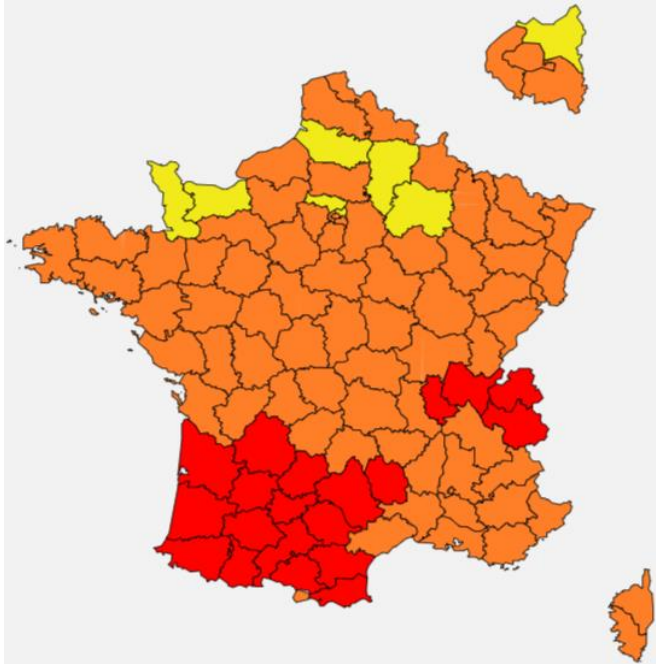


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Les graminées résistent aux saints de glace !

En raison du Covid-19, de nombreux sites de mesures des pollens et moisissures sont à l'arrêt en France. Ce bulletin est une estimation basée sur les données des sites qui fonctionnent, les observations phénologiques, les retours cliniques de nos médecins sentinelles, les prévisions météorologiques, et bien sûr, notre expertise.

La période dite des Saints de glace avait lieu cette semaine. Et la réputation a été respectée car ils ont été accompagnés d'une vague de fraîcheur partout en France. Ajouté à cela, les averses de pluie ont été très nombreuses cette semaine et ont apporté un peu de répit aux allergiques. Malheureusement pour les allergiques, les pollens de graminées ont bien résisté à cette fraîcheur et continuent de polliniser avec des concentrations en hausse. La semaine prochaine s'annonce estivale avec le retour d'un temps doux et anticyclonique qui favorisera la dispersion des pollens de graminées dans l'air. Les allergiques devront redoubler de prudence ! Aucune région de France ne sera épargnée et le risque d'allergie associé sera élevé dans de nombreux départements et même parfois très élevé dans le sud-ouest et l'est du pays. Les pollens de plantain et d'oseille restent très présents sur tout le territoire avec un risque d'allergie de niveau faible. Le risque d'allergie sera faible aussi pour les pollens de chêne qui sont en diminution sur tout le pays sauf dans le sud où ils font de la résistance avec un risque d'allergie de niveau moyen. D'ailleurs, c'est bien autour de la Méditerranée que les pollens de pariétaire (urticacées) et d'olivier pourront gêner les allergiques avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) continuent leur floraison et peuvent jaunir les surfaces extérieures comme les voitures, les trottoirs, les balcons...mais ils ne sont pas allergisants !

Quelques bons gestes pour les allergiques pour se protéger des pollens : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens !

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Olivier



Charme



Chêne



Cyprès



Frêne



Hêtre



Platane



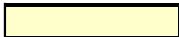
Oseille



Tilleul



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

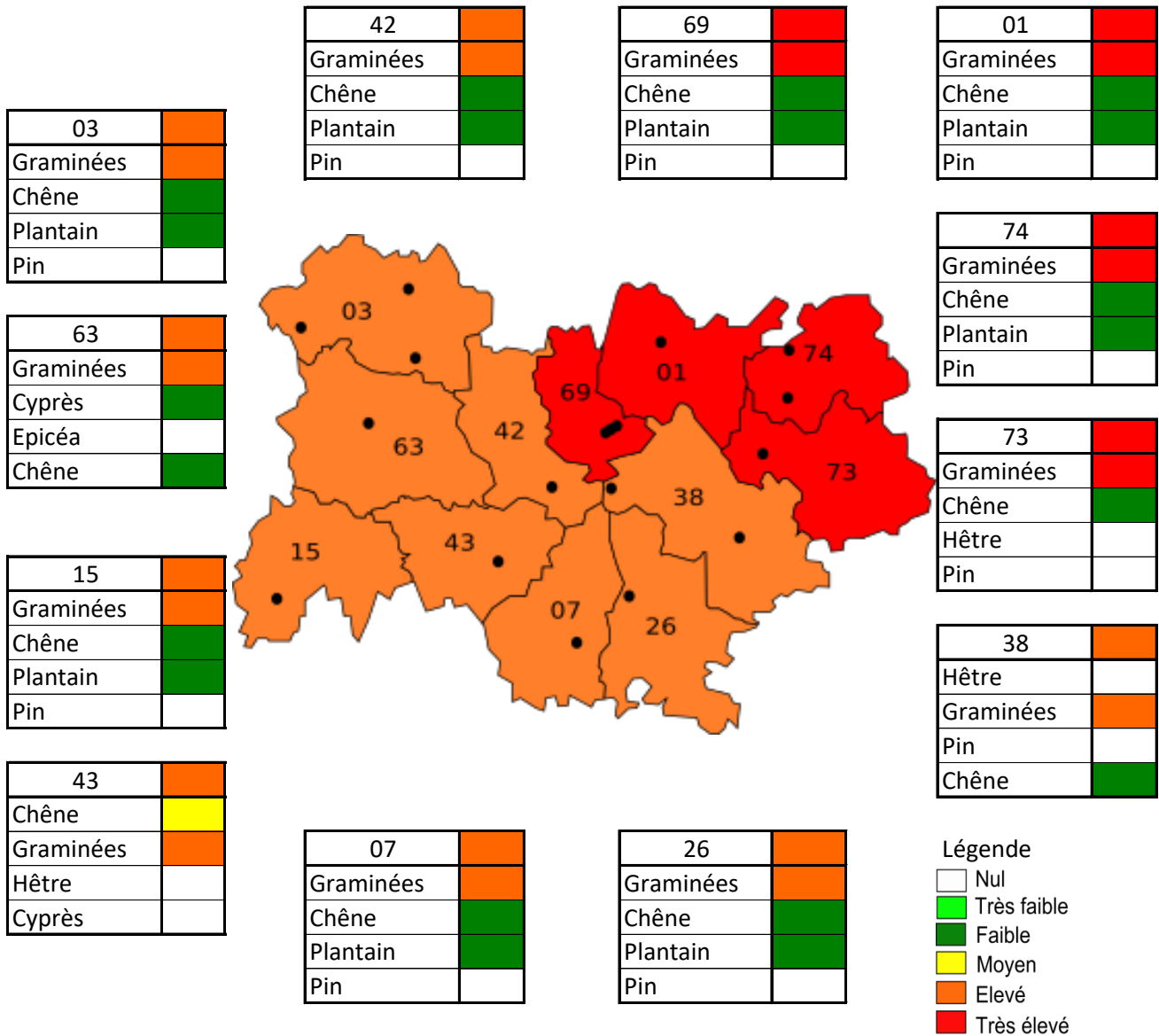
 Floraison terminée

Commentaires :

Tours : Beaucoup de fin de floraison

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

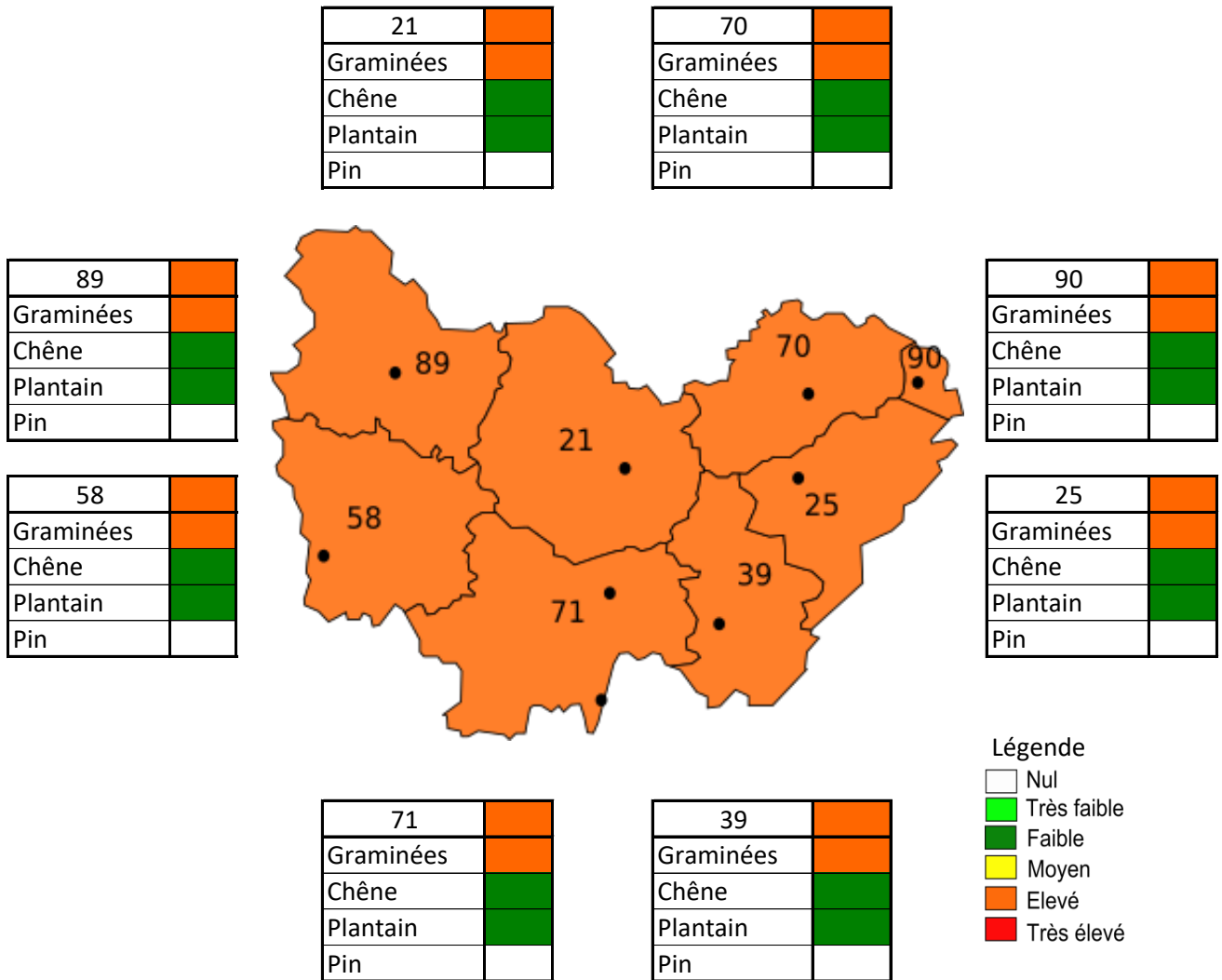
Les allergiques devront se méfier des pollens de graminées. Les concentrations seront fortes surtout la semaine prochaine avec le retour d'un temps doux et ensoleillé. Les pollens de chêne sont en diminution et le risque d'allergie sera faible sauf en montagne ou il pourra atteindre le niveau moyen. Le risque d'allergie sera faible aussi pour les pollens de plantain et d'oseille. Pas de risque en revanche pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Après une semaine bien arrosée, le soleil fera son retour et le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, oseille et chêne. Les pollens de pin pourront encore jaunir les surfaces exterieures mais ils ne sont pas allergisants. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et penser à aérer leurs logements le matin tôt ou le soir tard lorsqu'il y a moins de pollens.

Aides régionales complémentaires :

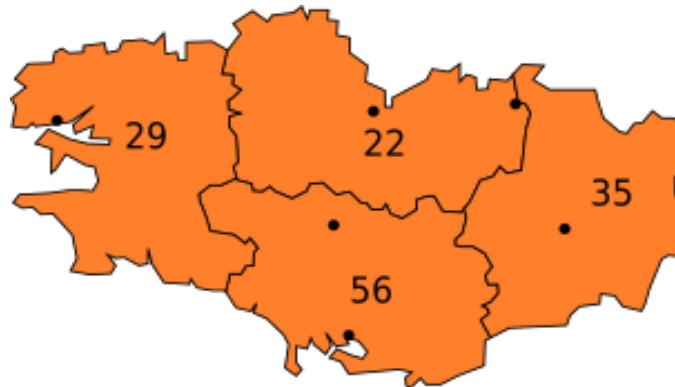
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	Orange
Graminées	Orange
Cyprès	Vert foncé
Oseille	Vert foncé
Pin	Blanc

29	Orange
Graminées	Orange
Oseille	Vert foncé
Cyprès	Vert foncé
Plantain	Vert foncé



35	Orange
Graminées	Orange
Oseille	Vert foncé
Cyprès	Vert foncé
Plantain	Vert foncé

56	Orange
Graminées	Orange
Oseille	Vert foncé
Cyprès	Vert foncé
Pin	Blanc

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

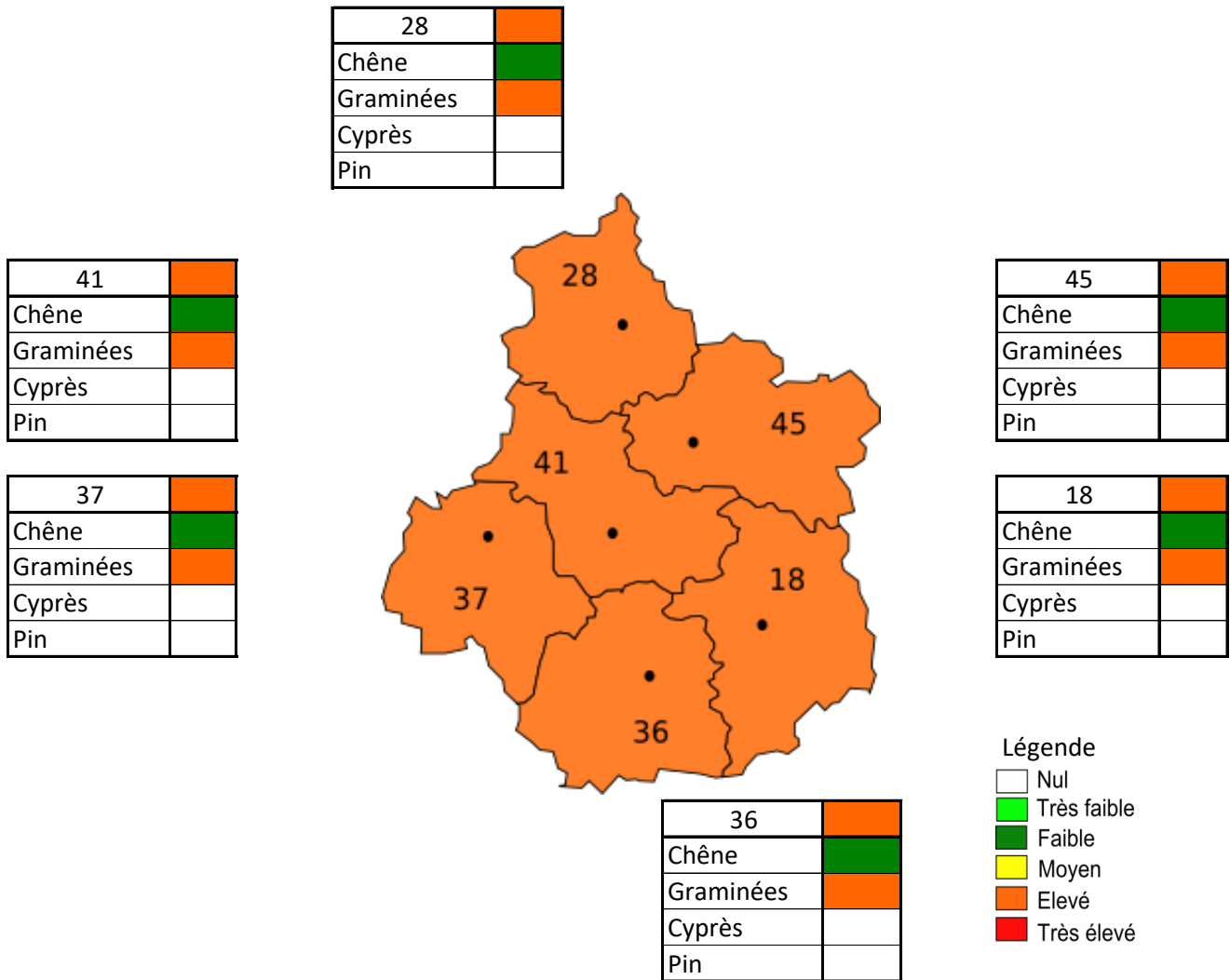
Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera essentiellement des pollens de graminées avec un risque de niveau élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens comme les chênes, les cyprès, les plantains, l'oseille... Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens de graminées surtout lors des belles journées ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

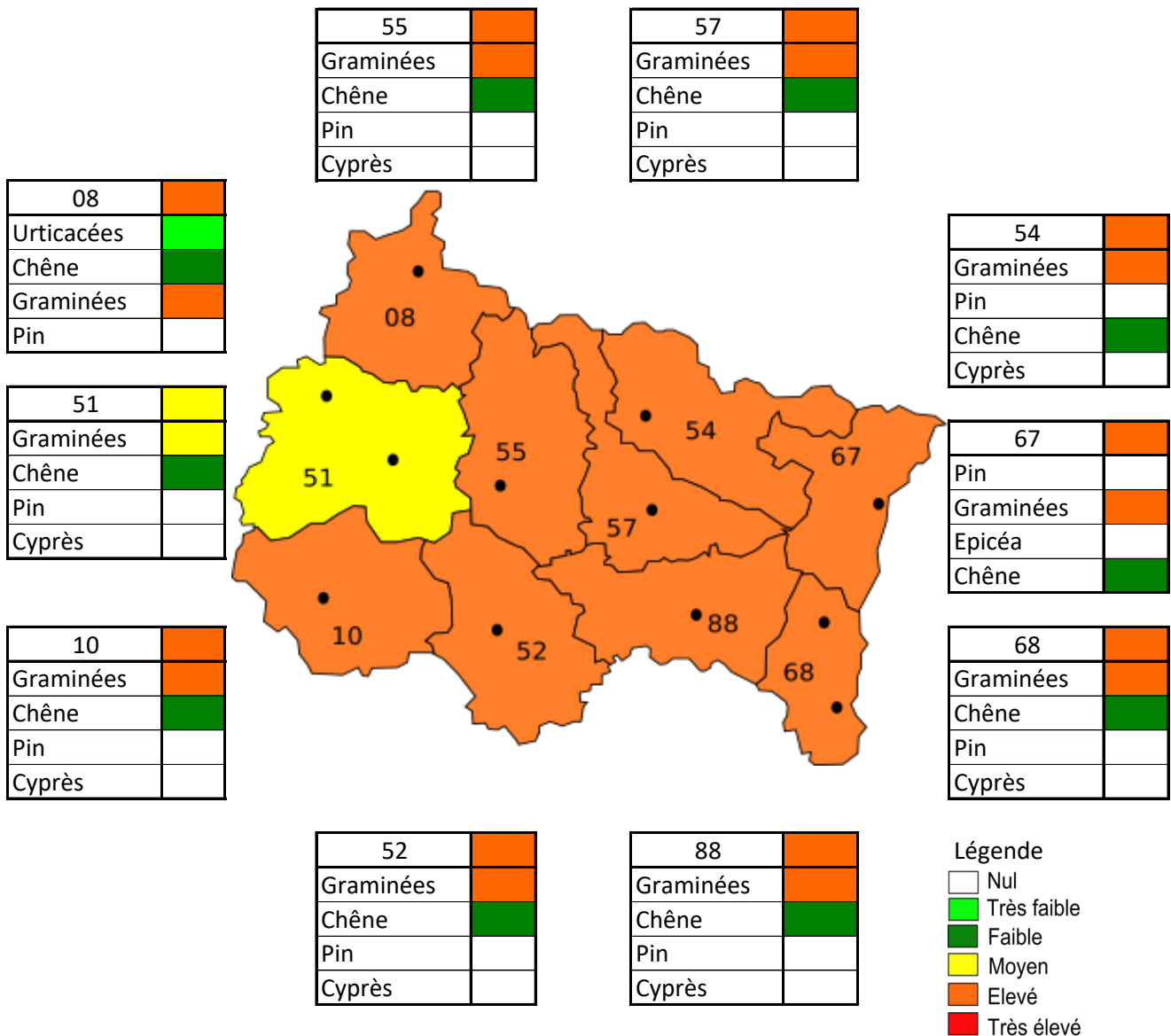
Les concentrations de pollens de graminées seront en hausse ces prochains jours surtout avec les températures estivales annoncées en début de semaine prochaine. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens. Le risque d'allergie associé sera élevé. Les pollens de chêne commencent à faiblir et le risque d'allergie ne dépassera plus le niveau faible. Les pollens de pin peuvent jaunir les surfaces extérieures mais ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

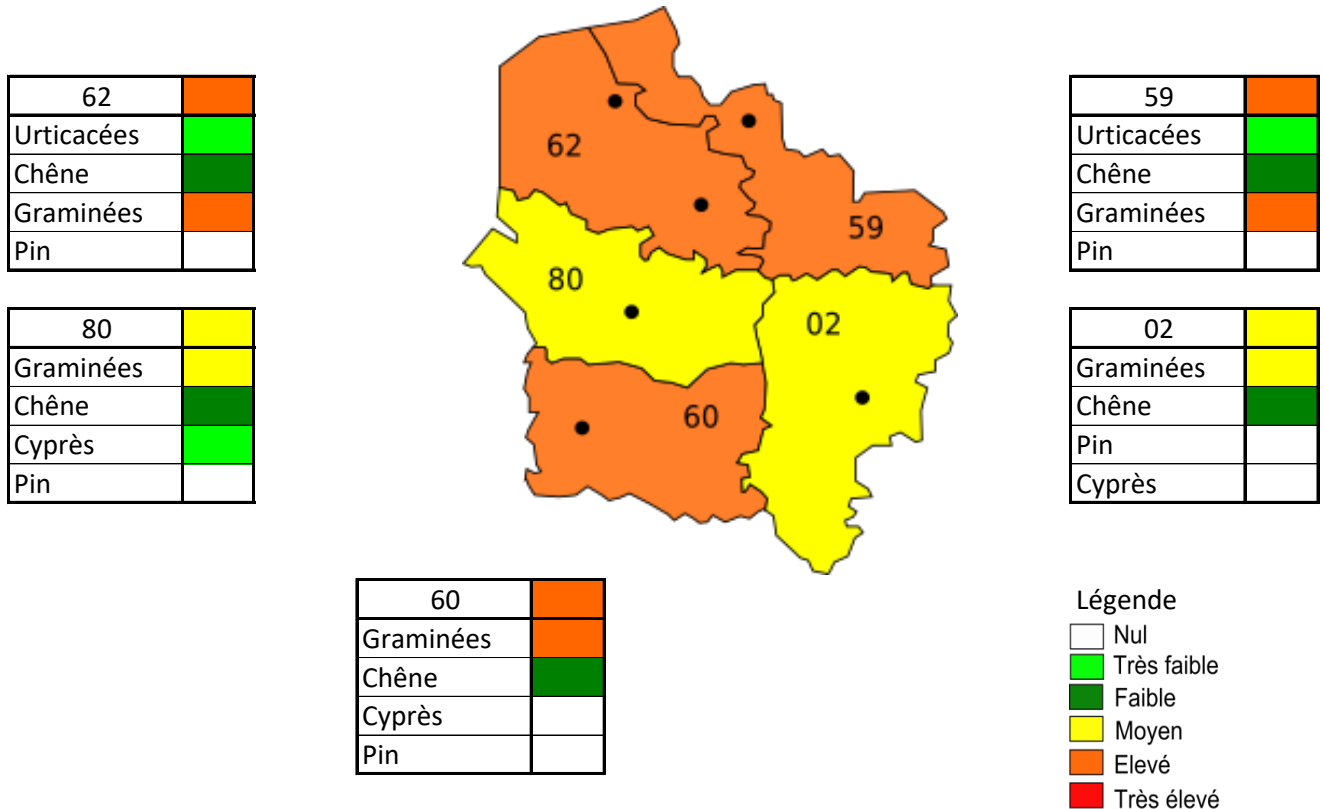
Les pollens de graminées seront très présents dans l'air ces prochains jours et le risque d'allergie sera élevé. La vigilance est de mise pour les allergiques qui doivent bien suivre leurs traitements et penser à aérer leurs logements le matin tôt ou le soir tard pour se protéger des pollens. Le risque d'allergie sera de niveau faible pour les pollens de chêne qui sont en fin de pollinisation. Les pollens de pin qui sont très abondants dans l'air et jaunissent les surfaces extérieures ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

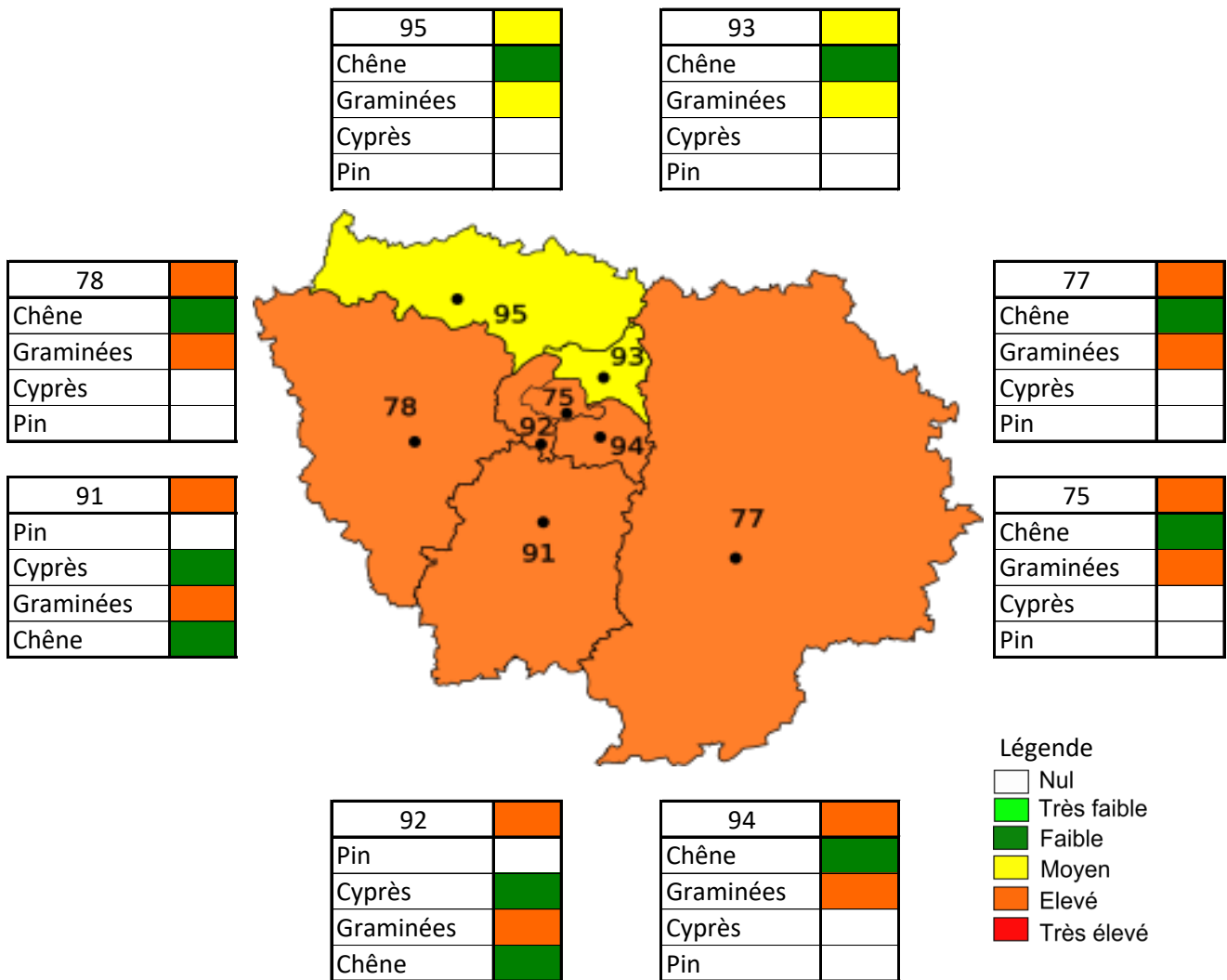
Les allergiques doivent se méfier des pollens de graminées dont les concentrations seront fortes ces prochains jours. Le risque d'allergie sera moyen à élevé selon les départements. Les chênes terminent leur floraison et ne gêneront plus vraiment les allergiques avec un risque ne dépassant pas le niveau faible. Les pollens de pin ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

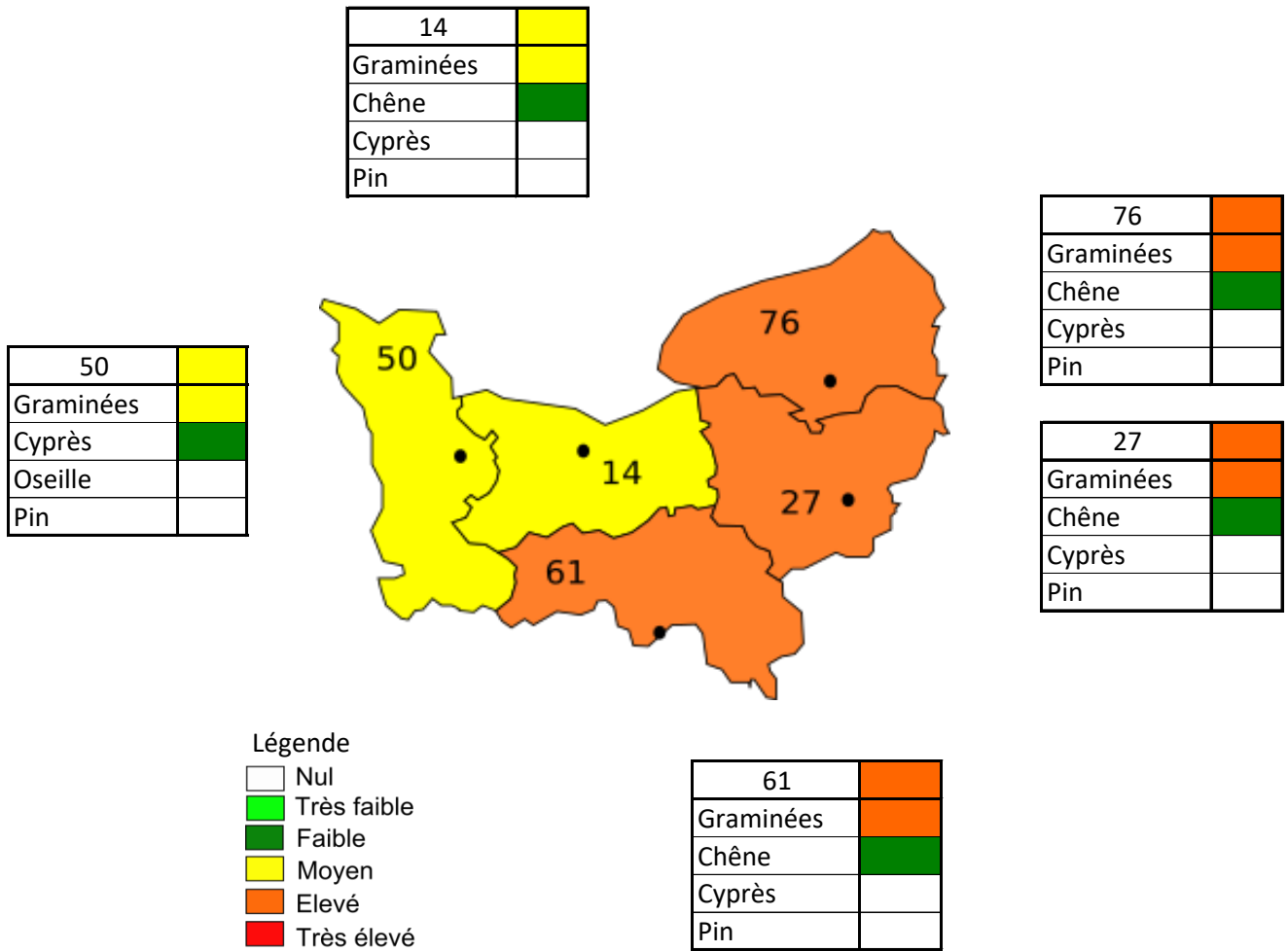
Attention aux pollens de graminées dont les concentrations seront fortes ces prochains jours. Le risque d'allergie sera moyen à élevé selon les départements. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se méfier des journées ensoleillées qui favoriseront la dispersion des pollens. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de chêne, d'oseille, de plantain et d'urticacées. Pas de risque pour les pollens de pin!

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Ente les niveaux moyen à élevé, les pollens de graminées feront varier le risque d'allergie au cours de la prochaine semaine. La vigilance est de mise pour les allergiques qui doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera de niveau faible pour les pollens de chêne qui sont en perte de vitesse. Les pollens de pin et de cyprès ne gêneront pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Plantain	Vert
Pin	Blanc

16	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Plantain	Vert
Pin	Blanc

86	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Plantain	Vert
Pin	Blanc

87	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Plantain	Vert
Pin	Blanc

17	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Plantain	Vert
Pin	Blanc

23	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Plantain	Vert
Pin	Blanc

33	Rouge
Graminées	Rouge
Chêne	Vert
Plantain	Vert
Pin	Blanc

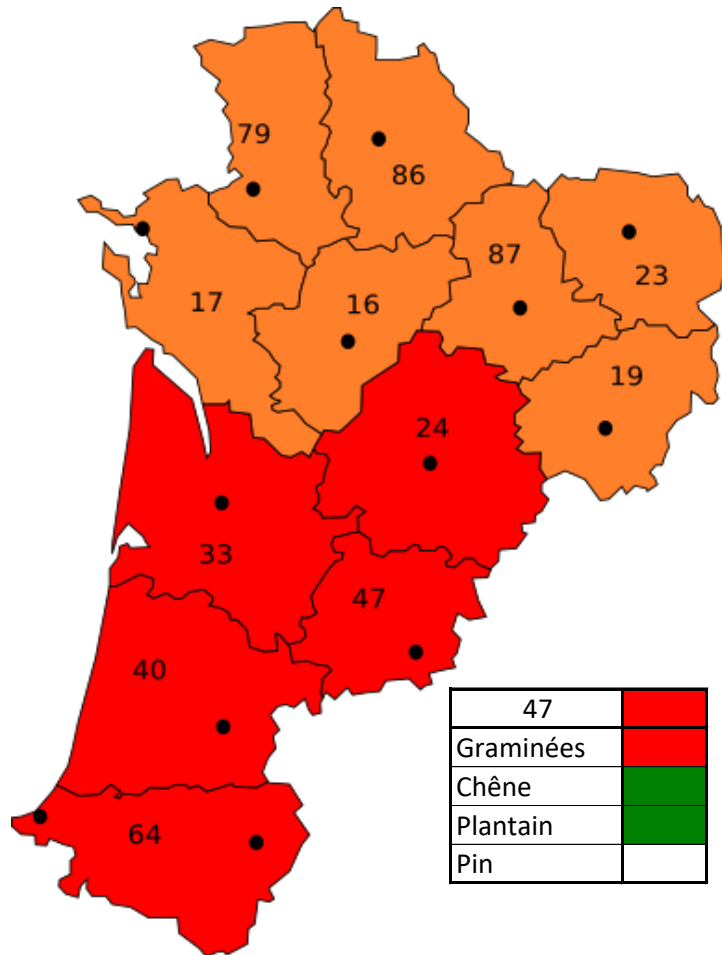
19	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Plantain	Vert
Pin	Blanc

40	Rouge
Graminées	Rouge
Chêne	Vert
Plantain	Vert
Pin	Blanc

24	Rouge
Graminées	Rouge
Chêne	Vert
Plantain	Vert
Pin	Blanc

64	Rouge
Graminées	Rouge
Chêne	Vert
Plantain	Vert
Pin	Blanc

47	Rouge
Graminées	Rouge
Chêne	Vert
Plantain	Vert
Pin	Blanc



Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

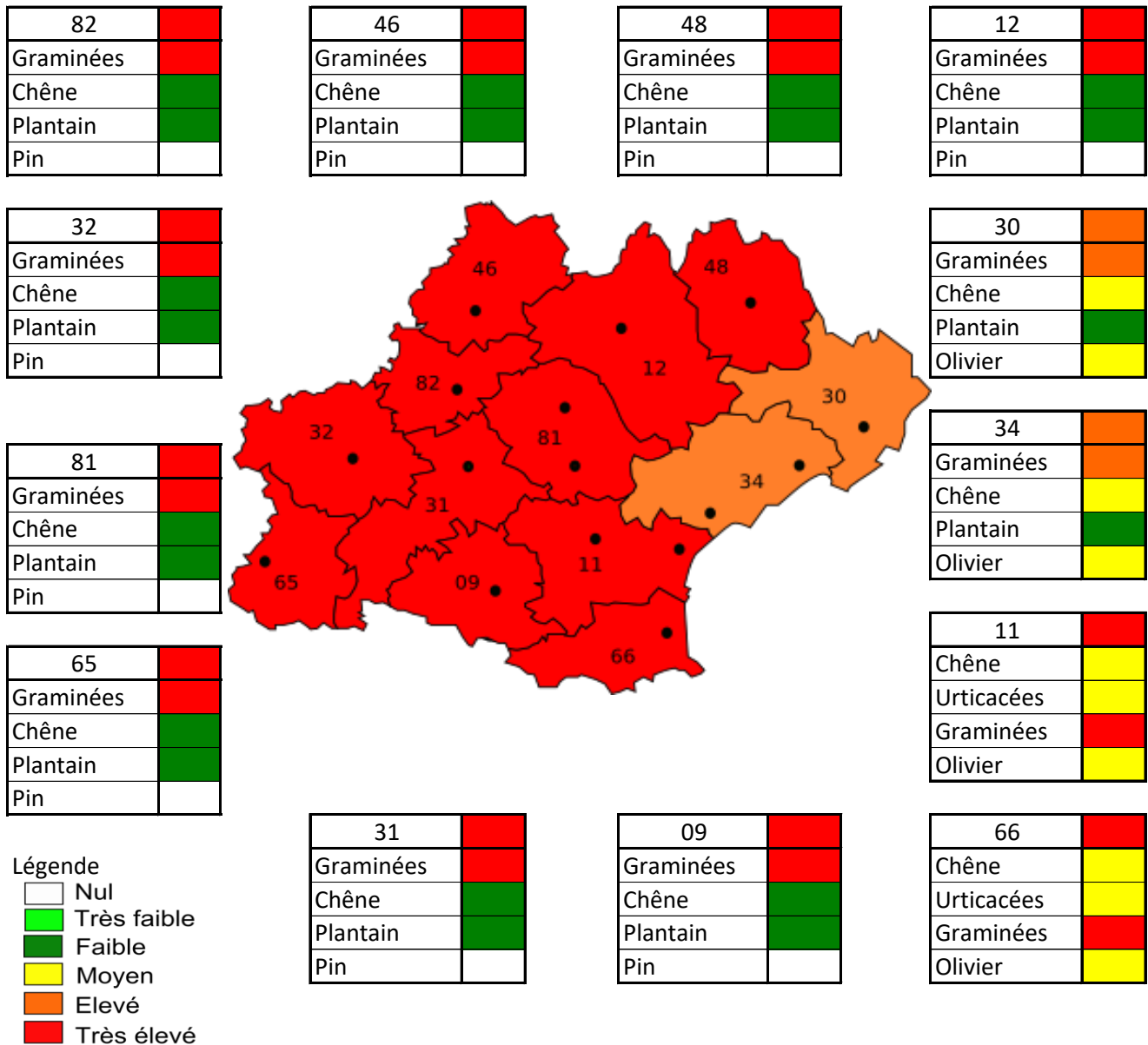
Après les fortes pluies de ces derniers jours qui ont apporté du répit aux allergiques, les pollens de graminées font leur grand retour avec un risque d'allergie qui sera élevé à très élevé selon les départements. Le temps estival annoncé la semaine prochaine favorisera ces fortes concentrations de pollens émis dans l'air et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition aux pollens. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de chêne, plantain et oseille et nul pour les pollens de pin.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

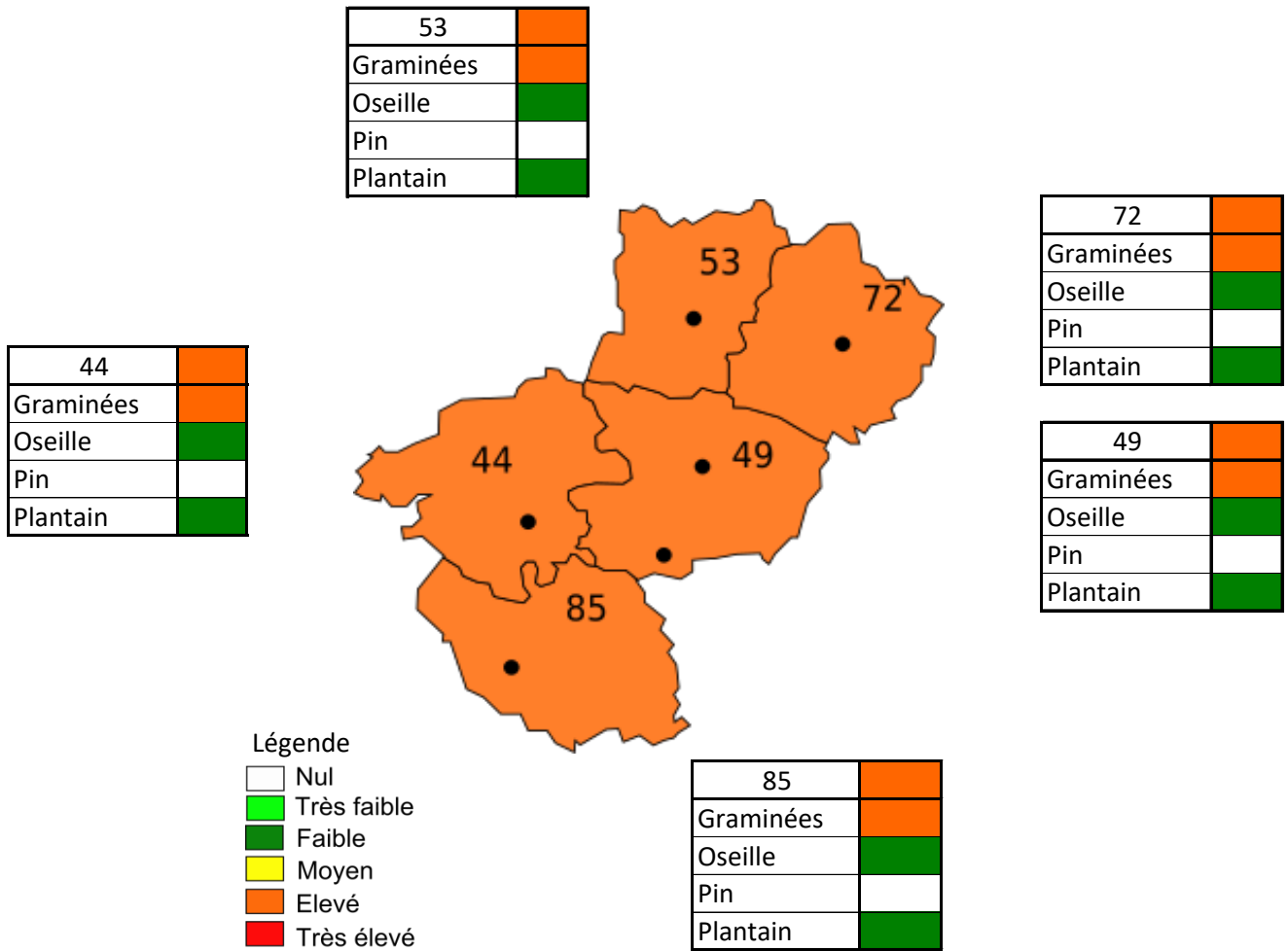


Commentaire :
 Le risque d'allergie sera élevé à très élevé pour les pollens de graminées qui seront très abondants dans l'air et gêneront fortement les allergiques lorsque le soleil sera présent! La vigilance est de mise et les allergiques doivent bien se protéger des pollens et penser à aérer leurs logements le matin tôt ou le soir tard lorsqu'il y a moins de pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de chêne et sera moyen pour les pollens d'olivier et d'urticacées (pariétales) autour de la Méditerranée.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



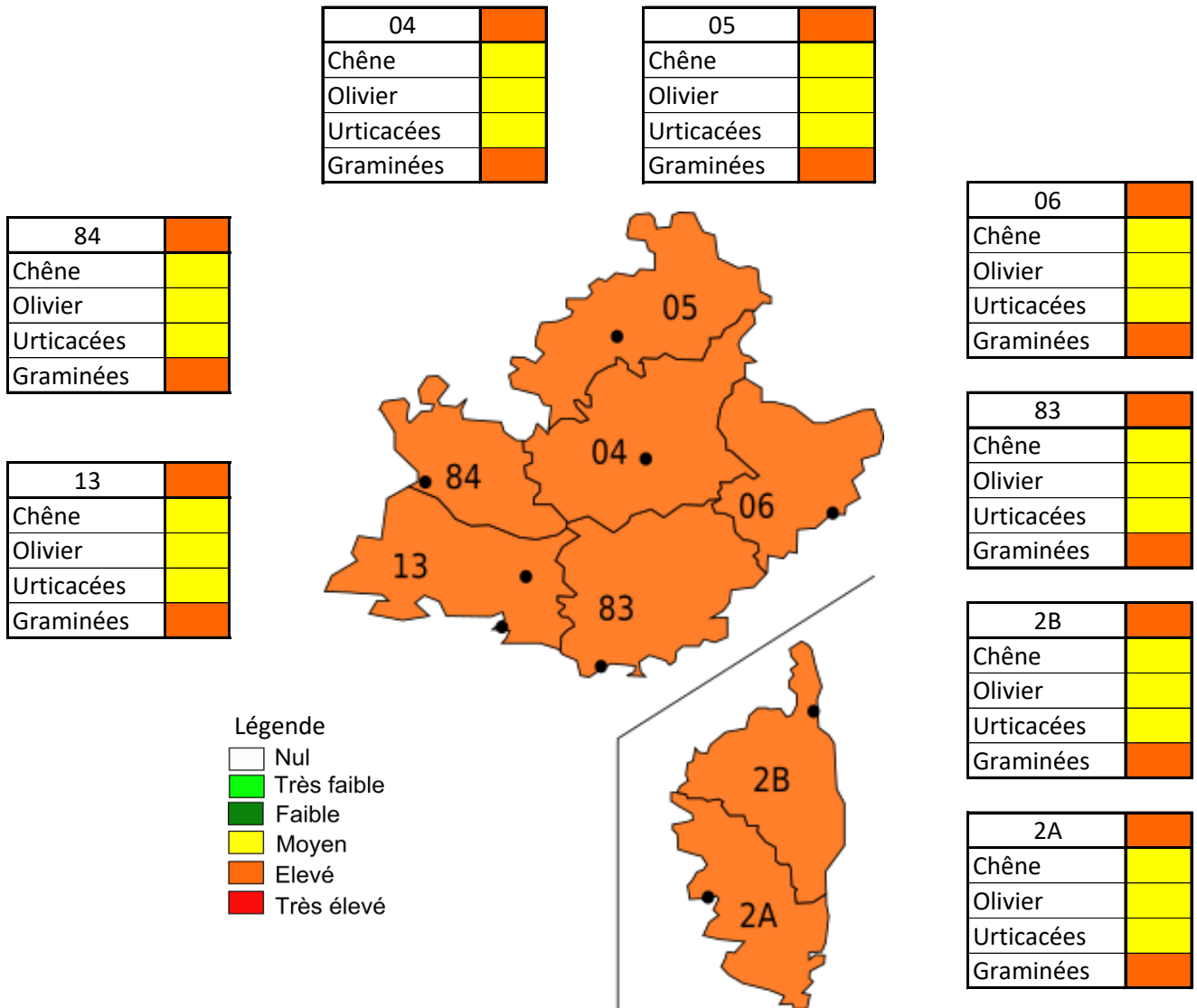
Commentaire :

Ce sera surtout les pollens de graminées qui gêneront les allergiques cette semaine avec un risque de niveau élevé. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'oseille et de plantain et nul pour les pollens de pin. Les belles journées douces et ensoleillées prévues la semaine prochaine favoriseront encore d'avantage la pollinisation des graminées. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les bords de la Côte Méditerranéenne seront sous les pollens de chêne, olivier, urticacées (pariétaires) et graminées! Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées et moyen pour les autres pollens. Seule la pluie pourra apporter un peu de répit aux allergiques qui devront à l'inverse redoubler de prudence lors des journées estivale annoncées la semaine prochaine.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur