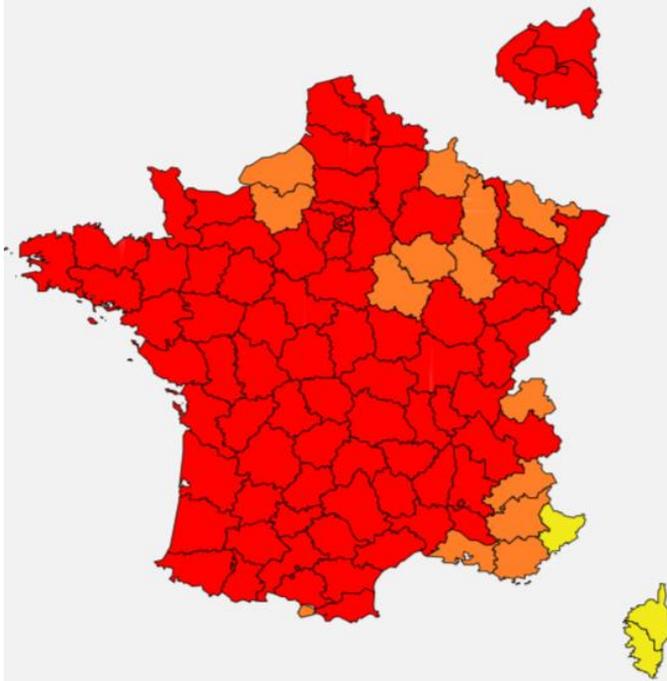


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**La liberté et des graminées !**

Alors que le gouvernement a levé la règle de la barrière des 100 km cette semaine, les déplacements sont de nouveau autorisés dans tout le pays, les pollens de graminées eux aussi circulent en grand nombre sur tout le territoire et gênent les allergiques avec des fortes concentrations et un risque d'allergie qui reste élevé à très élevé.

Les retours de nos médecins sentinelles font états de très forts symptômes d'allergie aux pollens de graminées chez leurs patients : rhinites, conjonctivites, toux, asthme...

Une bonne nouvelle toutefois pour les allergiques : après un mois de mai et un tout début juin souvent estival, le temps change avec des températures sous les moyennes de saison en cette fin de semaine et des averses qui n'épargneront aucune région. Les allergiques pourront alors mieux respirer sous les averses de pluie qui viendront faire baisser temporairement les concentrations de pollens dans l'air. D'après Météo-France, ces conditions maussades continueront de concerner une grande partie du pays la semaine prochaine mais les allergiques doivent se méfier des périodes plus ensoleillées et venteuses qui favoriseront la libération et la dispersion des pollens de graminées.

Les chênes terminent leur floraison avec un risque d'allergie qui ne dépassera plus le niveau faible. Les pollens d'olivier et de pariétaire (urticacées) gagnent du terrain sur tout le territoire avec un risque d'allergie qui restera faible excepté autour de la Méditerranée où il pourra parfois atteindre le niveau moyen.

Les pollens d'oseille et de plantain pourront aussi gêner les allergiques, ils seront présents sur tout le territoire avec un risque d'allergie de niveau faible.

Les tilleuls sont en floraison et on en retrouve en faible quantité sur nos capteurs, mais ils ne sont responsables que d'allergies de proximité, c'est à dire que les personnes sensibles à ces pollens n'auront des symptômes que lorsqu'ils seront à proximité de ces arbres !

Quelques bons gestes pour les allergiques pour se protéger des pollens et limiter son exposition : suivez votre traitement et n'hésitez pas à consulter un médecin ou un allergologue en cas de symptômes, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens, portez un masque avec des lunettes de soleil et un chapeau !

La pollution atmosphérique présente dans certaines grandes villes pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Oseille



Chêne



Cyprès



Urticacées



Chataignier



Tilleul



Olivier



Mûrier



**LEGENDE**

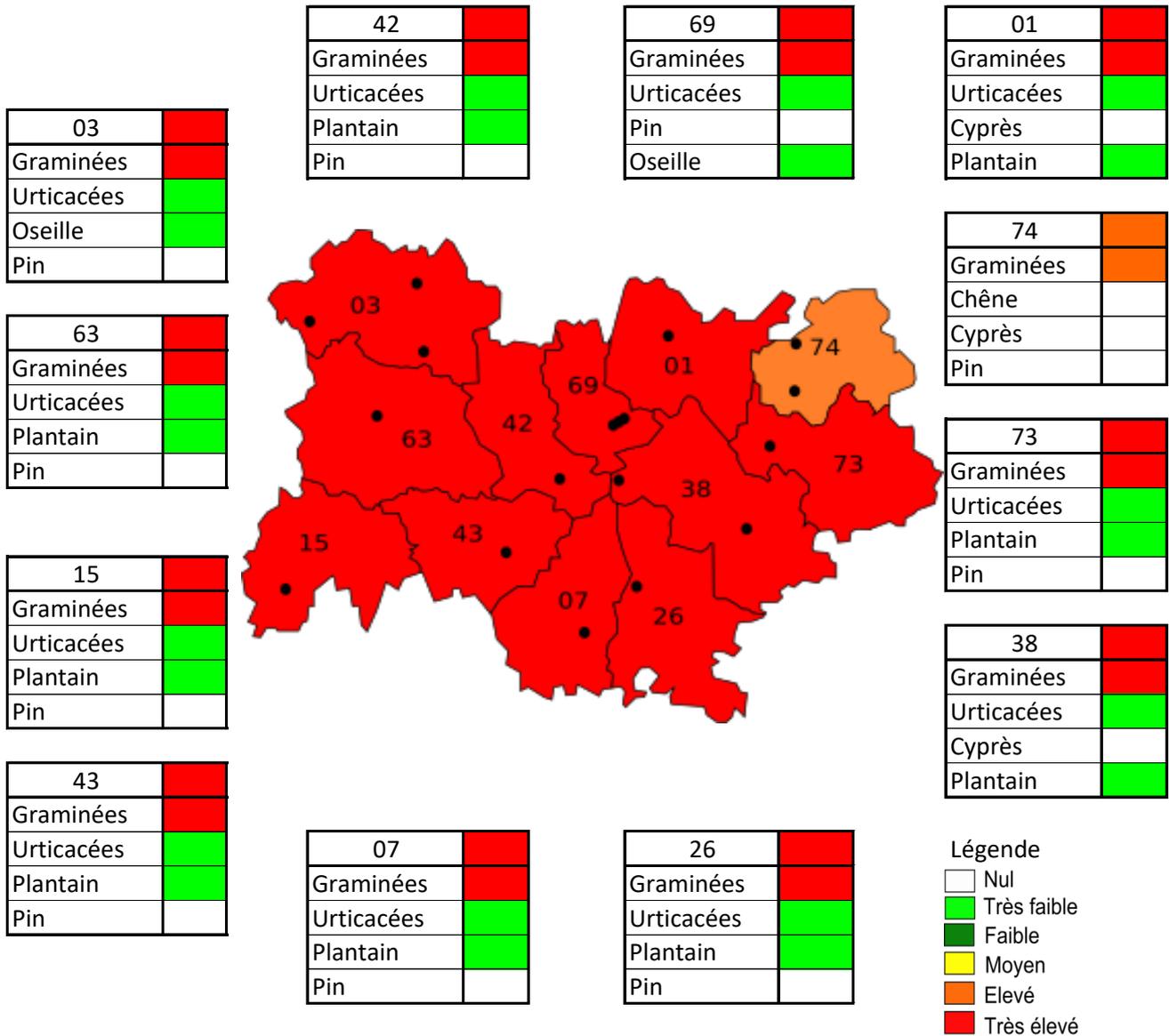
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Graminées, plantains, orties, pariétaires et oseilles sauvages sont en pleine pollinisation au Jardin botanique de Nancy

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

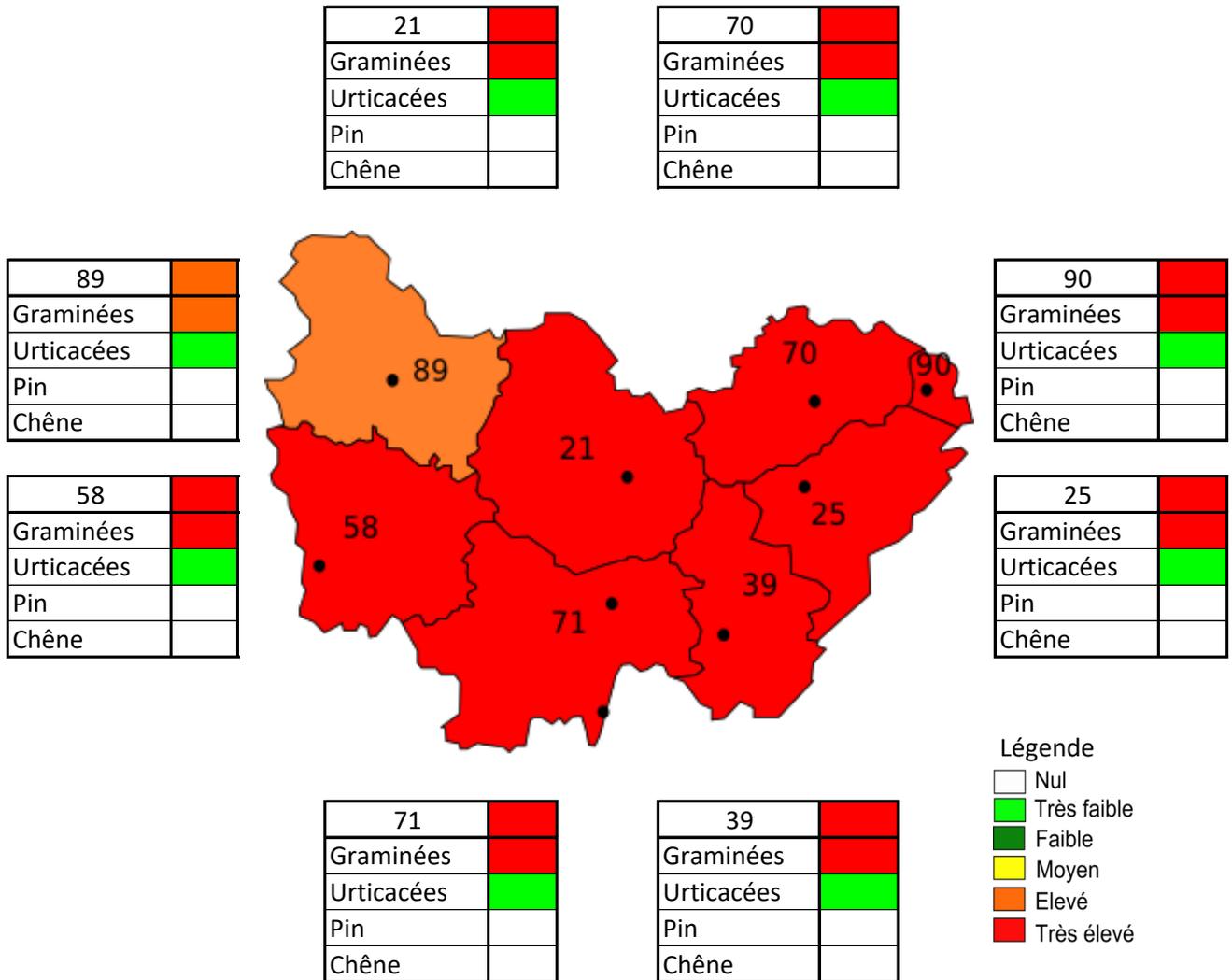
Les allergiques doivent se méfier des pollens de graminées qui seront toujours très présents dans l'air surtout lors des journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera élevé à très élevé sur toute la région. Les averses de pluie pourront apporter un répit temporaire aux allergiques qui doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et d'oseille.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Attention aux pollens de graminées qui seront très présents dans l'air avec un risque d'allergie très élevé. Les allergiques doivent redoubler de prudence, bien suivre leurs traitements et aérer leurs logements le matin tôt et le soir tard! Les pollens d'urticacées seront responsables d'un risque d'allergie plus faible. Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants. Les averses de pluie viendront soulager un peu les allergiques.

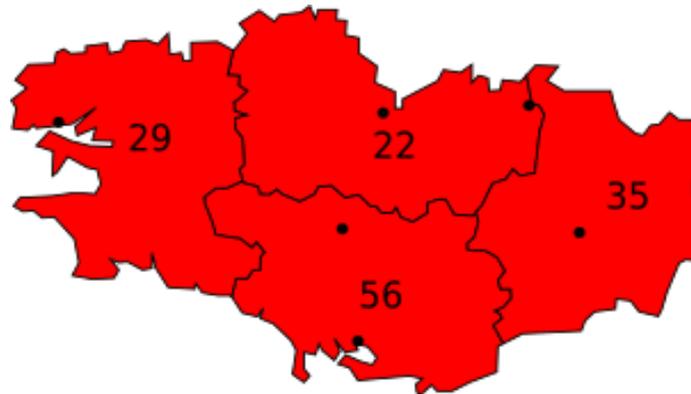
Aides régionales complémentaires :  
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Pin	Nul
Oseille	Très faible

29	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Plantain	Très faible
Oseille	Très faible



35	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Plantain	Très faible
Oseille	Très faible

56	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Faible
Oseille	Très faible
Sureau	Nul

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

La vigilance reste de mise pour les allergiques avec un risque qui reste très élevé pour les pollens de graminées. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, d'oseille et de plantain. Seules les averses de pluie pourront faire baisser un peu les concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

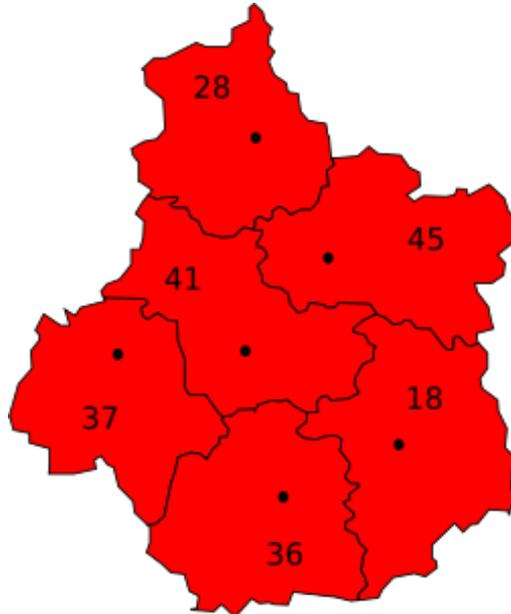
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Tilleul	Très faible
Pin	Nul

41	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Tilleul	Très faible
Pin	Nul

37	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Tilleul	Très faible
Pin	Nul



45	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Tilleul	Très faible
Pin	Nul

18	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Tilleul	Très faible
Pin	Nul

36	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Châtaignier	Nul
Pin	Nul

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

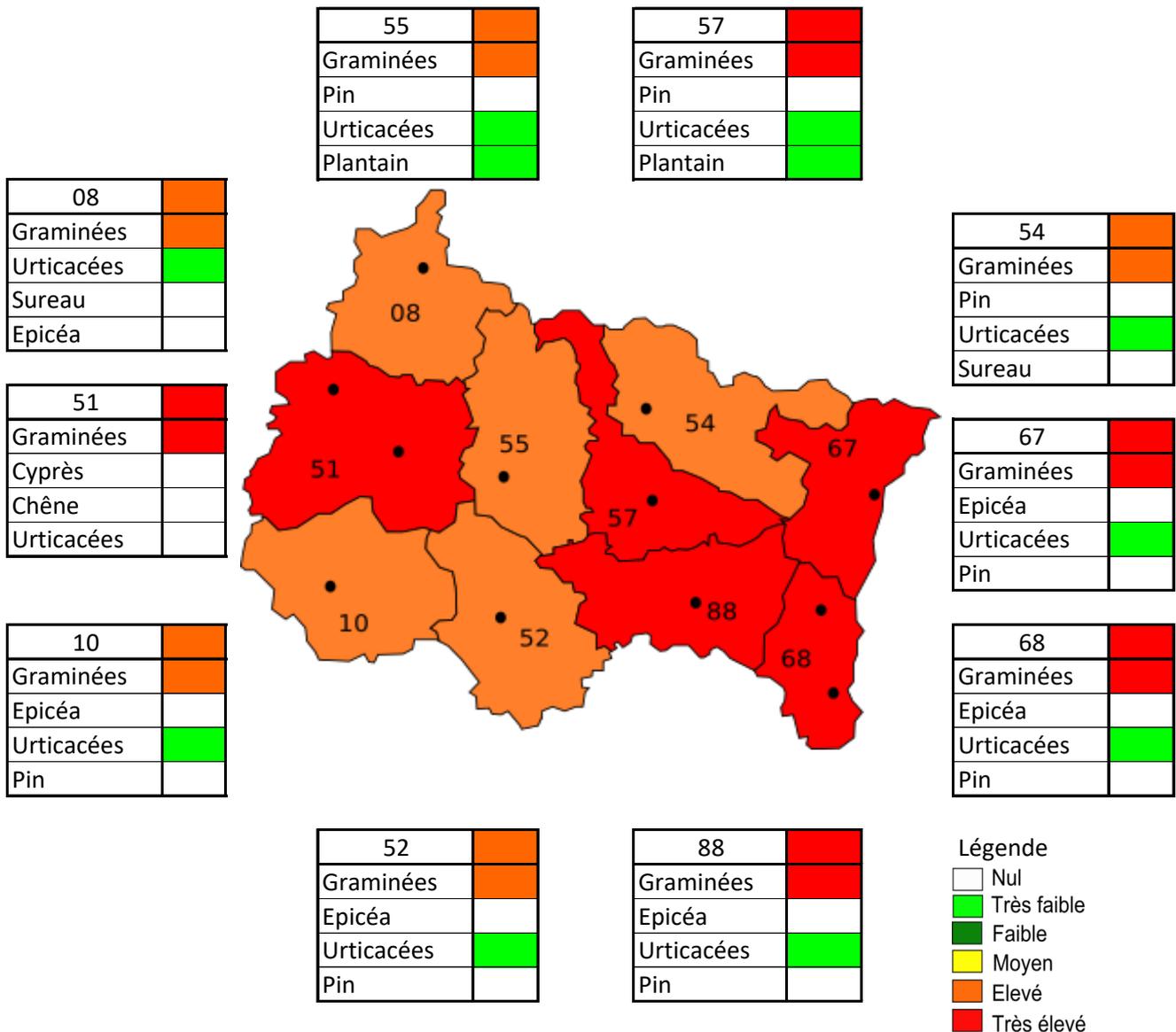
Alerte rouge pour les pollens de graminées qui restent en tête du classement des pollens et généreront encore fortement les allergiques lors des belles journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera de niveau très faible pour les pollens d'urticacées, de plantain, d'oseille et de tilleul.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouve des pollens de graminées qui gêneront les allergiques avec un risque de niveau élevé à très élevé. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens d'urticacées et de plantain. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens. Les averses de pluie seront bénéfiques pour les allergiques et leur permettront de mieux respirer en plaquant les pollens au sol.

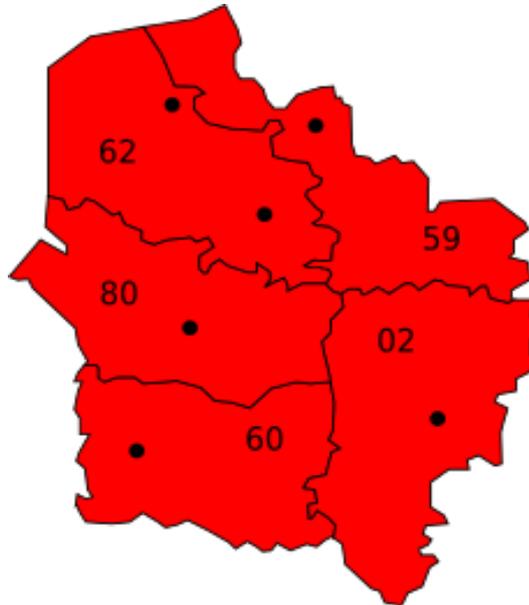
Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Sureau	Nul
Epicéa	Nul

80	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Sureau	Nul
Cyprès	Nul



59	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Sureau	Nul
Epicéa	Nul

02	Très élevé
Graminées	Très élevé
Cyprès	Nul
Chêne	Nul
Urticacées	Nul

60	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Chêne	Nul
Pin	Nul

Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

Commentaire :

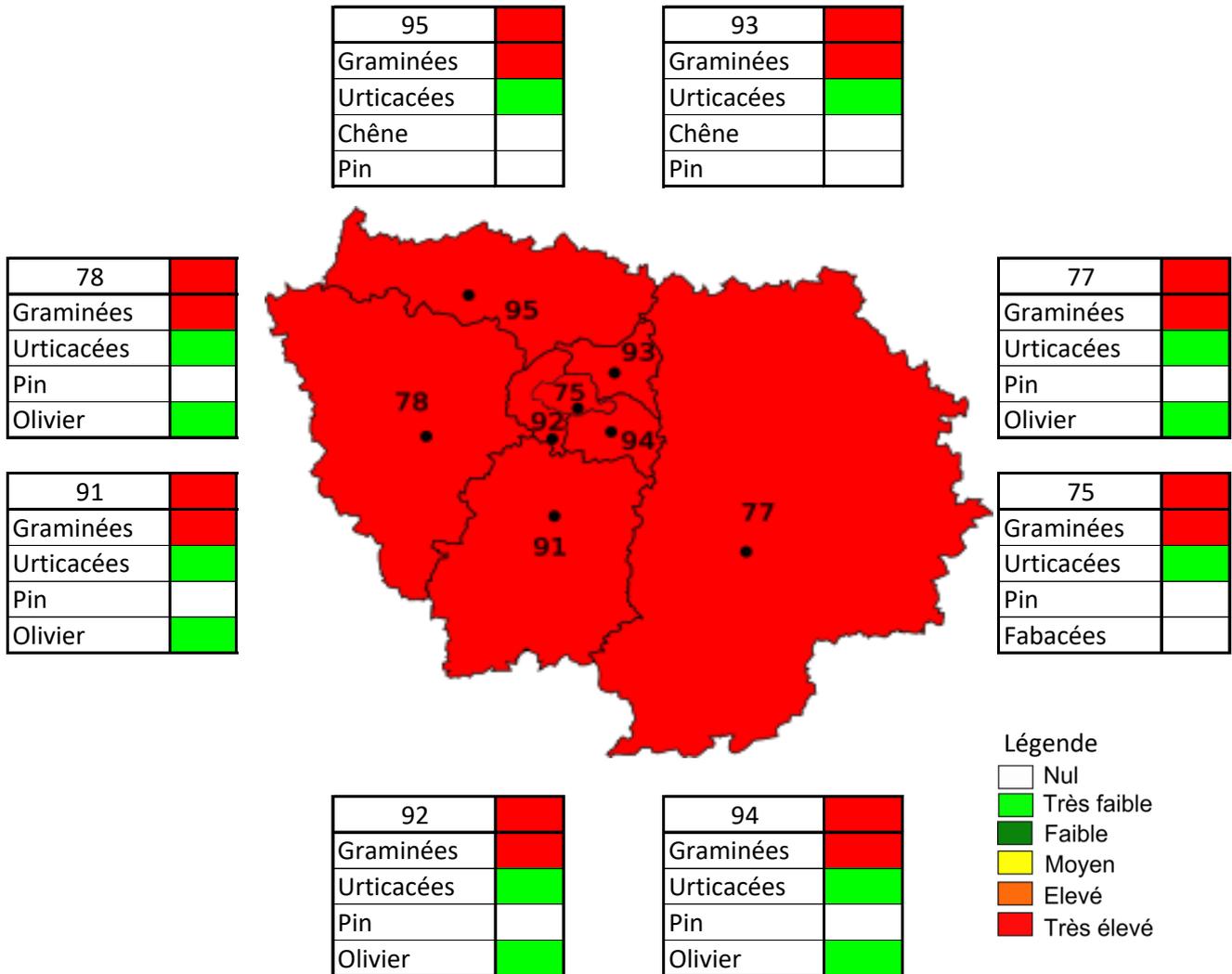
Toute la région est en alerte rouge pour les pollens de graminées qui gêneront fortement les allergiques lors des journées ensoleillées. A l'inverse, les averses de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques. Les pollens d'urticacées, de plantain et d'oseille seront responsables d'un risque d'allergie de niveau très faible. Les chênes sont en fin de floraison.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

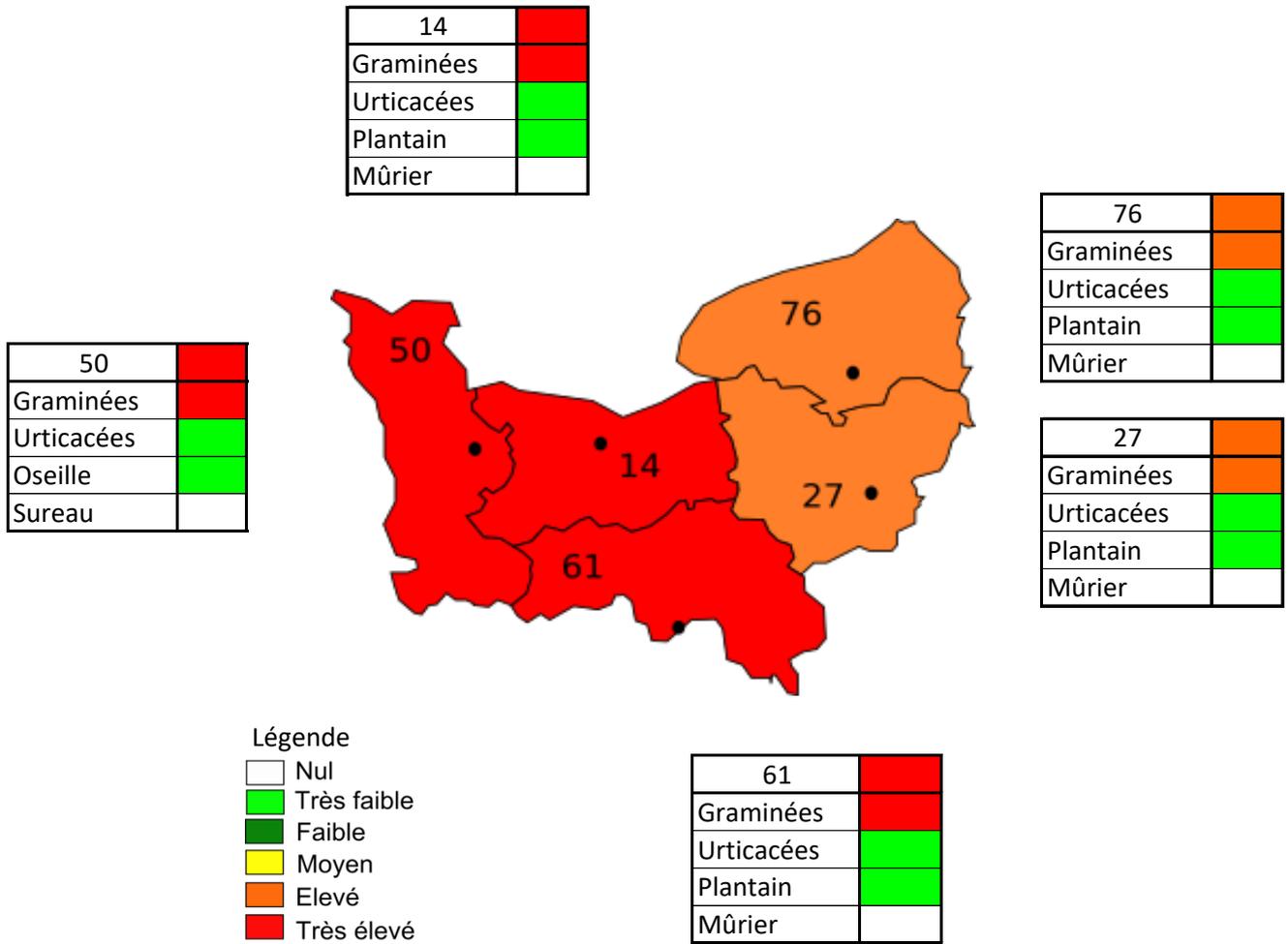
Le risque d'allergie sera très élevé pour les pollens de graminées ces prochains jours. Seules les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques qui doivent bien limiter leur exposition aux pollens et suivre leur traitement. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens d'urticacées, d'olivier, de plantain et d'oseille et nul pour les autres pollens.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le risque d'allergie reste élevé à très élevé pour les pollens de graminées dans la région. Seule la pluie pourra faire baisser ce risque et apporter du répit aux allergiques. Les pollens d'urticacées, de plantain et d'oseille gêneront moins les allergiques avec un risque de niveau plus faible.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

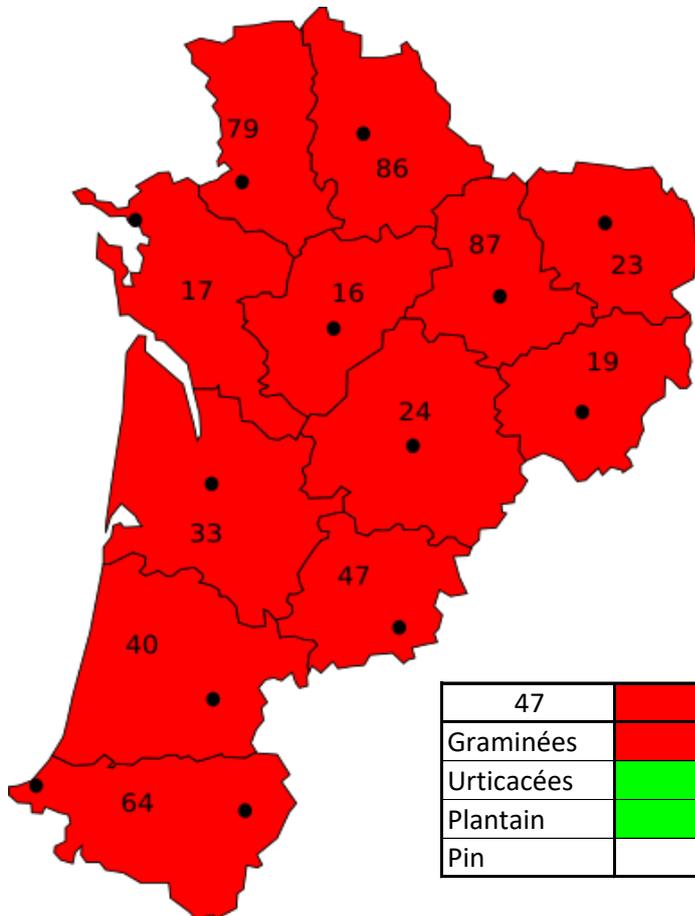
79	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Plantain	Très faible
Pin	Nul

16	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Plantain	Très faible
Pin	Nul

86	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Châtaignier	Nul
Pin	Nul

87	Très élevé
Graminées	Très élevé
Plantain	Très faible
Urticacées	Très faible
Oseille	Très faible

17	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Chêne	Nul
Plantain	Très faible



23	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Oseille	Très faible
Pin	Nul

33	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Plantain	Très faible
Pin	Nul

19	Très élevé
Graminées	Très élevé
Plantain	Très faible
Urticacées	Très faible
Oseille	Très faible

40	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Plantain	Très faible
Pin	Nul

24	Très élevé
Graminées	Très élevé
Pin	Nul
Urticacées	Très faible
Oseille	Très faible

64	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Plantain	Très faible
Pin	Nul

47	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Plantain	Très faible
Pin	Nul

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Toujours un risque d'allergie très élevé pour les pollens de graminées dans toute la région! Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens. Les journées ensoleillées et venteuses favoriseront la dispersion des pollens dans l'air tandis que les journées de pluie viendront apporter un peu de répit aux allergiques. Les pollens d'urticacées, de plantain et d'oseille seront responsables d'un risque d'allergie de niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	
Graminées	
Chêne	
Urticacées	
Pin	

46	
Graminées	
Chêne	
Urticacées	
Pin	

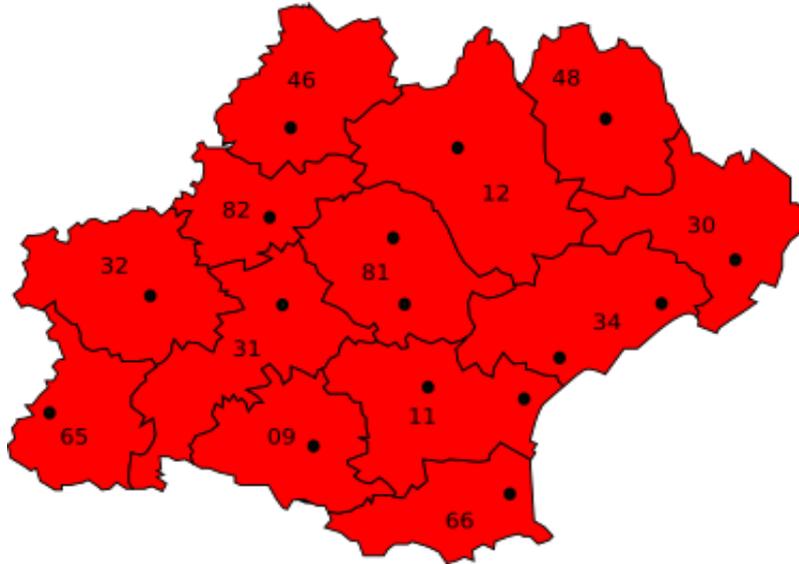
48	
Graminées	
Chêne	
Pin	
Urticacées	

12	
Graminées	
Chêne	
Pin	
Urticacées	

32	
Graminées	
Chêne	
Urticacées	
Pin	

30	
Graminées	
Chêne	
Urticacées	
Pin	

81	
Graminées	
Chêne	
Pin	
Urticacées	



34	
Graminées	
Chêne	
Urticacées	
Pin	

65	
Graminées	
Chêne	
Urticacées	
Pin	

11	
Graminées	
Chêne	
Urticacées	
Pin	

**Légende**

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	
Graminées	
Chêne	
Urticacées	
Pin	

09	
Graminées	
Chêne	
Urticacées	
Pin	

66	
Graminées	
Chêne	
Urticacées	
Pin	

**Commentaire :**

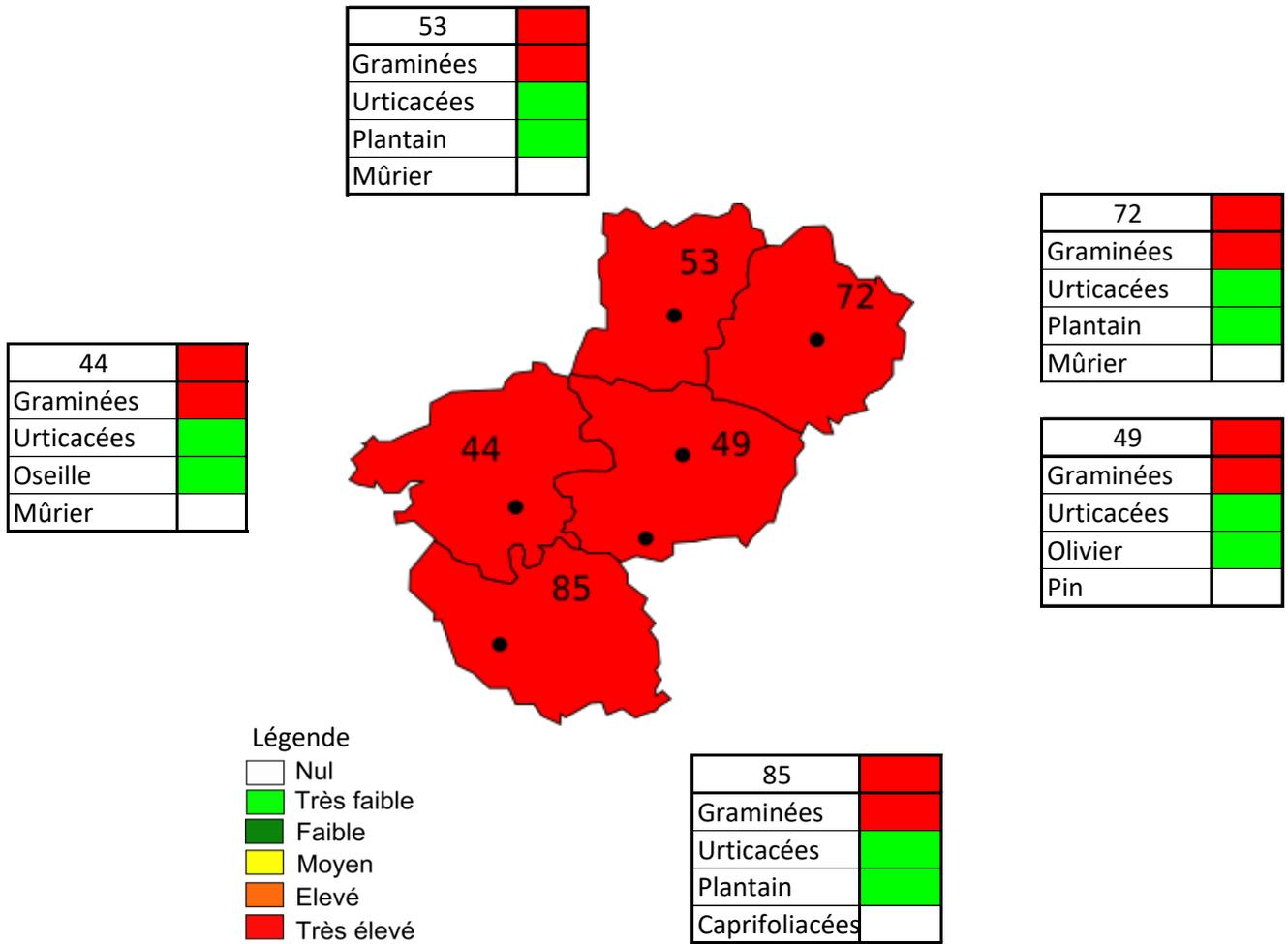
Alerte rouge sur l'ensemble de la région. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements car les concentrations de pollens de graminées restent fortes lors des journées ensoleillées avec un risque de niveau très élevé. Les averses de pluie viendront faire baisser le risque d'allergie et soulageront ainsi les allergiques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de chêne et d'urticacées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

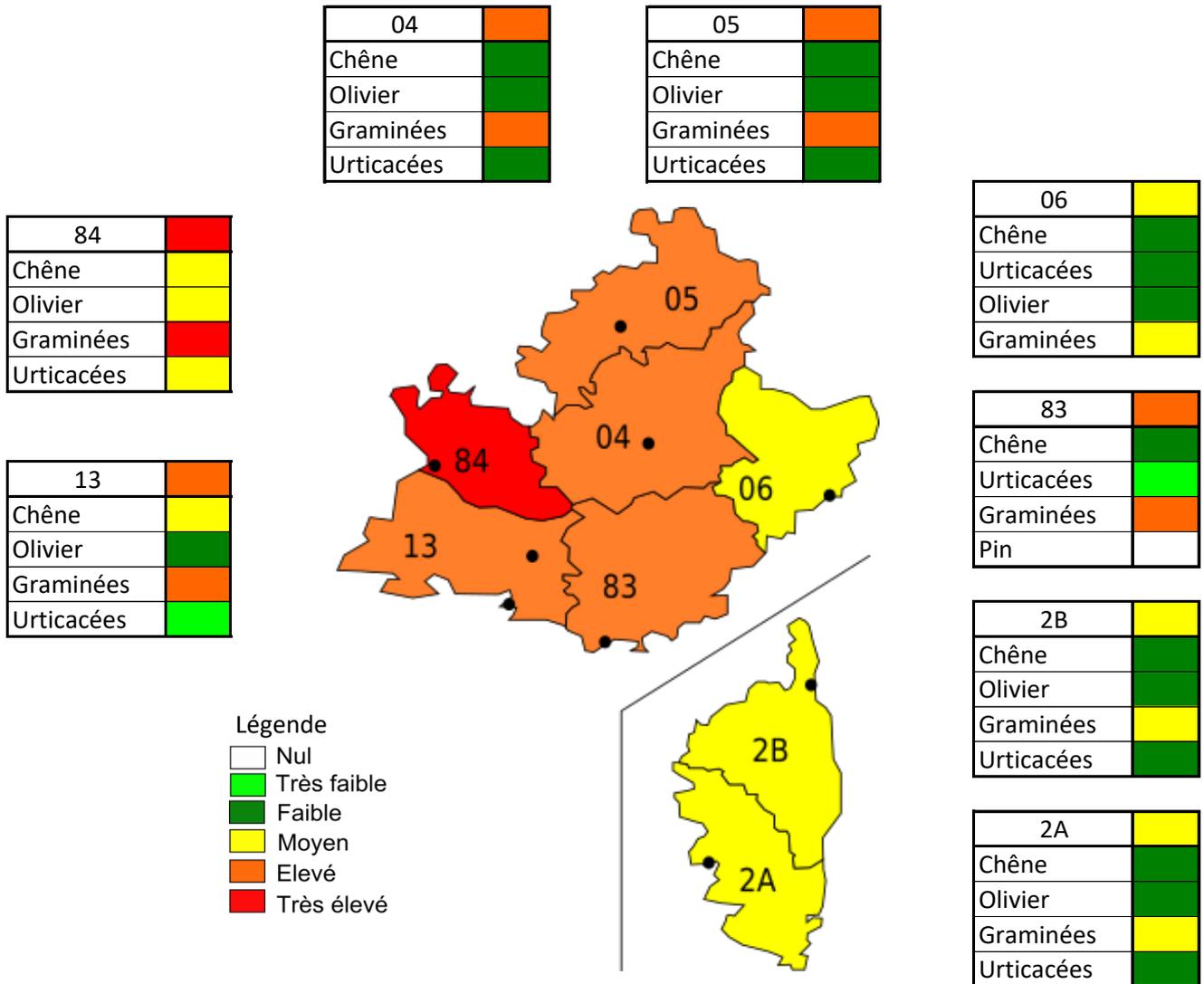
Dans le ciel des allergiques on retrouve encore des graminées avec un risque d'allergie très élevé et des concentrations qui restent fortes. Seule la pluie pourra faire baisser ces concentrations et apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et d'oseille.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Autour de la Méditerranée le risque d'allergie sera moyen à très élevé pour les pollens de graminées. On retrouve aussi des pollens de chêne, d'olivier et d'urticacées avec un risque de niveau faible à moyen. Les averses de pluie viendront toutefois apporter un peu de répit aux allergiques ces prochains jours en limitant la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Cotes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Cotes d'Azur