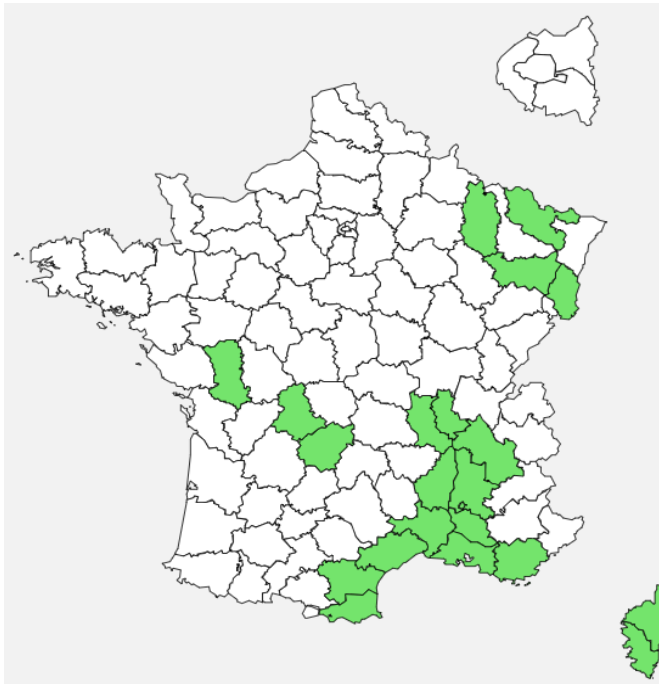


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE



**Fin de la saison pollinique !**

Les températures sont bien froides en cette mi-octobre (5-6°C sous les normales de saison) et annoncent la fin de la saison pollinique.

Quelques pollens d'ambrosie sont encore présents avec un risque d'allergie très faible principalement dans la vallée du Rhône mais ils ne devraient plus vraiment gêner les allergiques.

De faibles concentrations de pollens de graminées sont encore présentes mais avec un risque d'allergie très faible.

Quelques arbres de la famille des cyprès peuvent polliniser un peu actuellement autour de la Méditerranée avec un risque d'allergie qui restera très faible également.

Les pollens de cèdre, relativement nombreux, recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible.

Attention, avec la remise en route du chauffage, ce sont les acariens et les moisissures qui peuvent venir perturber les personnes allergiques.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

---

Bulletin Phénologique

Cupressacées



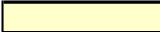
Cèdre



Ambroisie



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

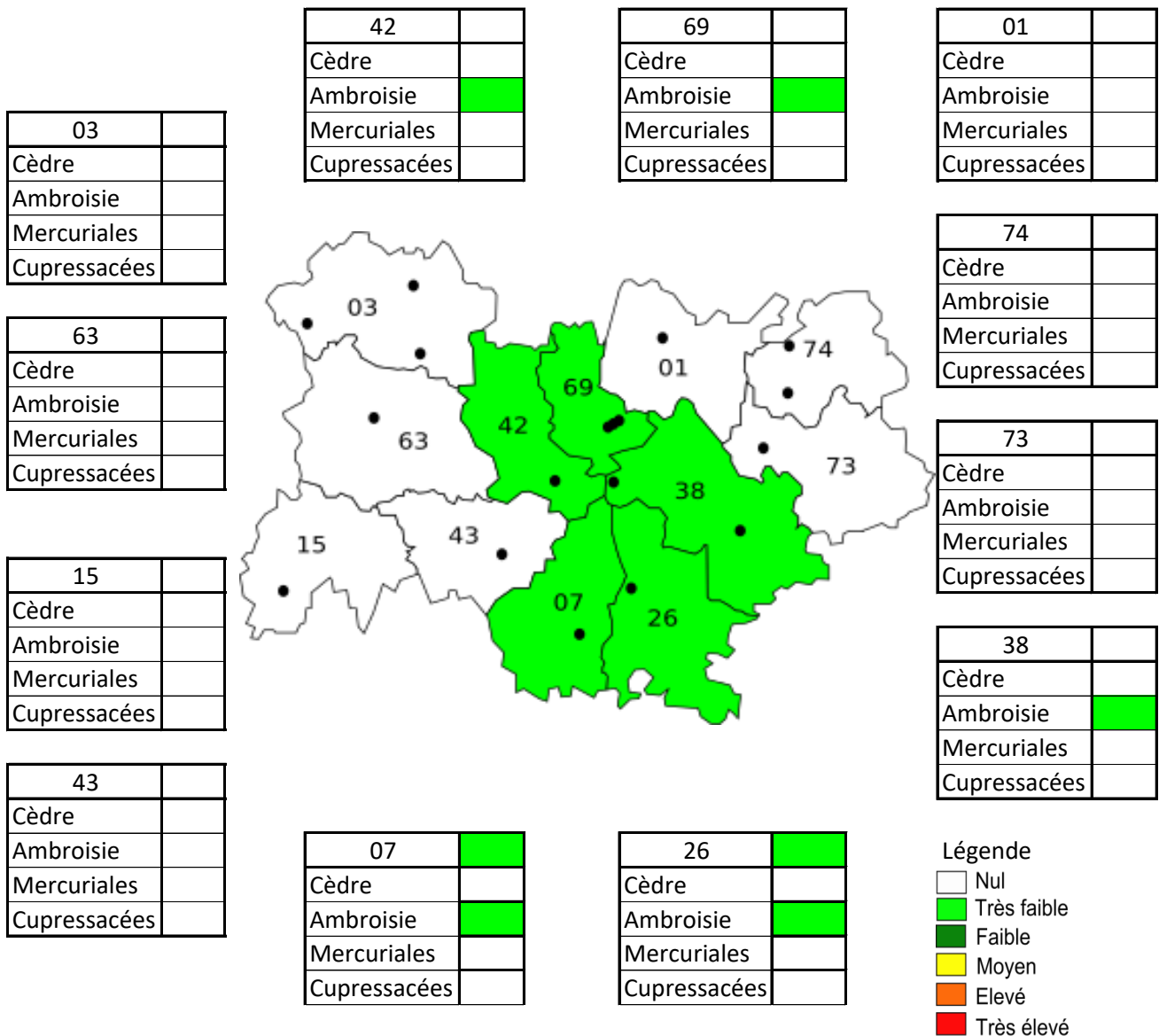
 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Quelques rares pollens d'ambroisie font encore de la résistance le long de la vallée du Rhône lors des journées ensoleillées. On arrive en fin de saison pollinique et les allergiques vont pouvoir respirer sans gêne ces prochains mois.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

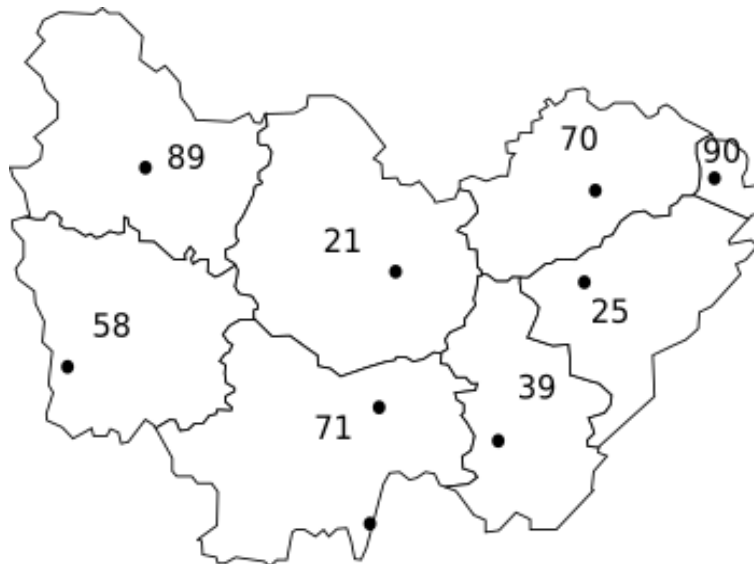
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Cèdre	
Graminées	
Mercuriales	
Cupressacées	

70	
Cèdre	
Graminées	
Mercuriales	
Cupressacées	

89	
Cèdre	
Graminées	
Mercuriales	
Cupressacées	



90	
Cèdre	
Graminées	
Mercuriales	
Cupressacées	

58	
Cèdre	
Graminées	
Mercuriales	
Cupressacées	

25	
Cèdre	
Graminées	
Mercuriales	
Cupressacées	

71	
Cèdre	
Graminées	
Mercuriales	
Cupressacées	

39	
Cèdre	
Graminées	
Mercuriales	
Cupressacées	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Peu de pollens dans l'air, le risque d'allergie sera très faible à faible pour les quelques pollens de noisetier et de cyprès. Les concentrations polliniques augmenteront vraiment quand les températures seront en hausse et que le soleil sera bien présent. Les allergiques aux pollens de bétulacées (noisetier, aulne) doivent se préparer et commencer leurs traitements car la saison pollinique ne fait que commencer.

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Cèdre	
Graminées	
Mercuriales	
Cupressacées	

29	
Cèdre	
Graminées	
Mercuriales	
Cupressacées	



35	
Cèdre	
Graminées	
Mercuriales	
Cupressacées	

56	
Cèdre	
Graminées	
Mercuriales	
Cupressacées	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Fin de la saison pollinique. Plus aucune gêne pour les allergiques aux pollens qui ont quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année prochaine..

Aides régionales complémentaires :  
 Association CAPT'AIR

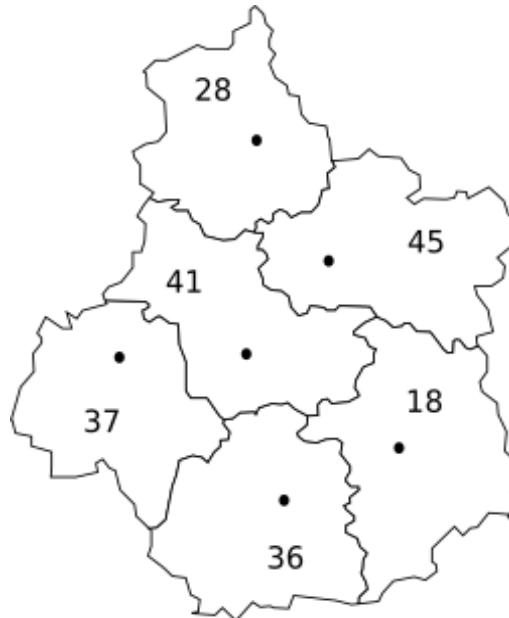
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Cèdre	
Mercuriales	
Cupressacées	
Graminées	

41	
Cèdre	
Mercuriales	
Cupressacées	
Graminées	

37	
Cèdre	
Mercuriales	
Cupressacées	
Graminées	



45	
Cèdre	
Mercuriales	
Cupressacées	
Graminées	

18	
Cèdre	
Mercuriales	
Cupressacées	
Graminées	

36	
Cèdre	
Mercuriales	
Plantain	
Fabacées	

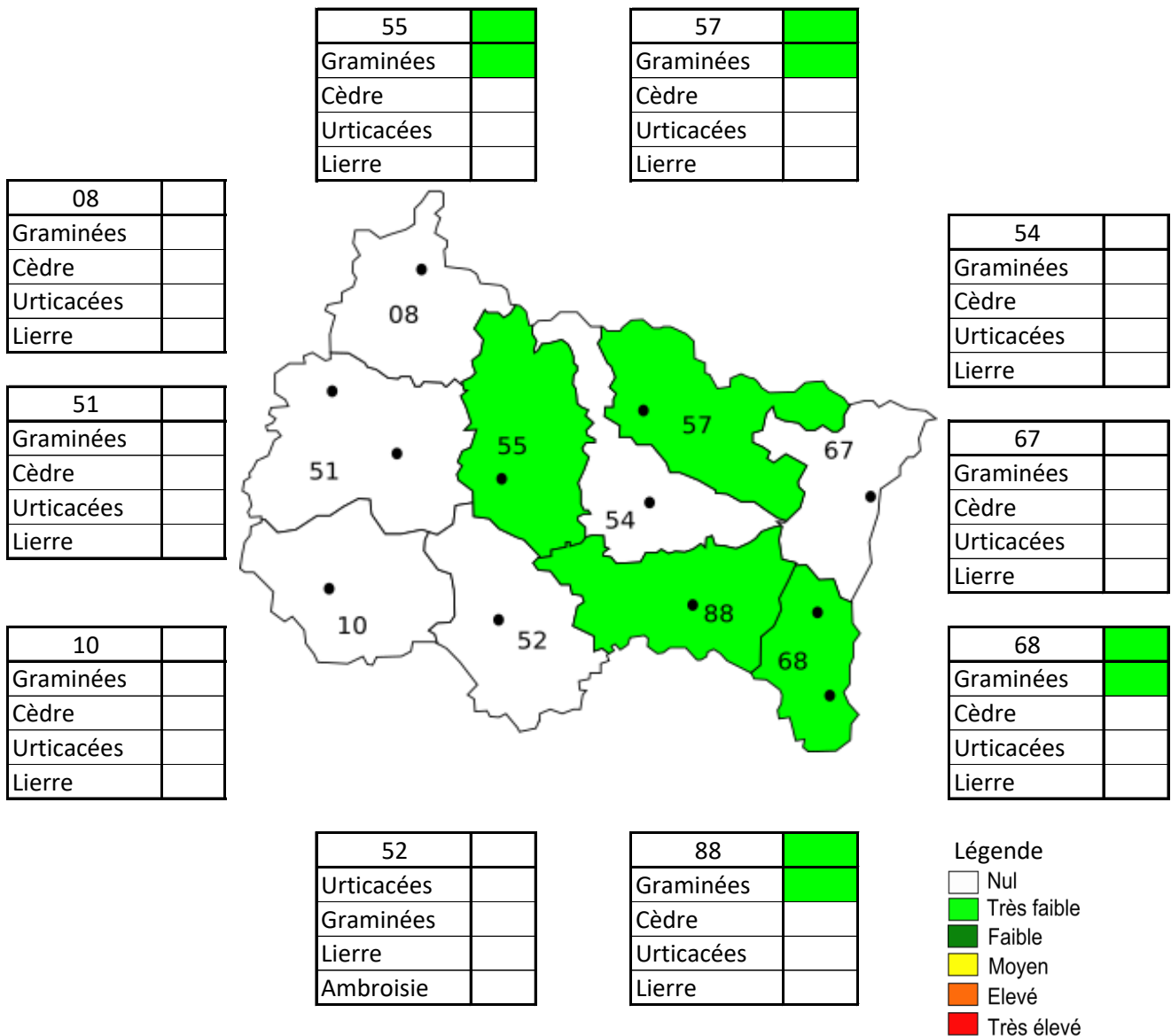
- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :  
 Fin de la saison pollinique. Plus aucune gêne pour les allergiques aux pollens qui ont quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
 Dans le ciel des allergiques on retrouve quelques rares pollens de graminées avec un risque d'allergie associé de niveau très faible. Les autres pollens ne gêneront pas les allergiques. Les pollens de cèdre sont très abondants et peuvent jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants.

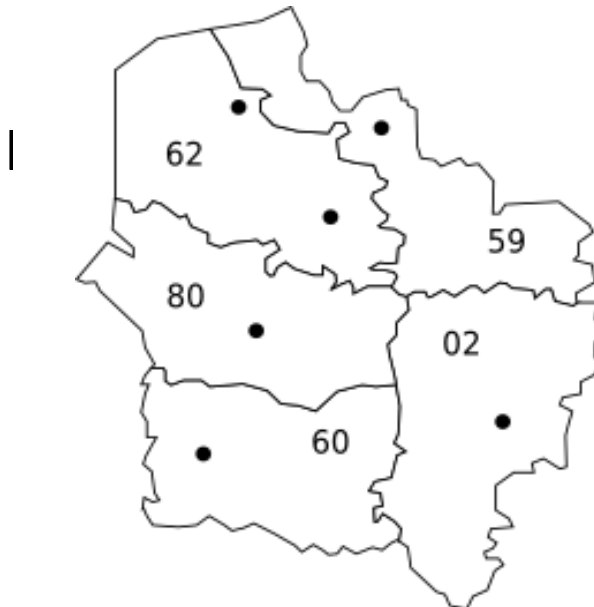
Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Graminées	
Cèdre	
Urticacées	
Lierre	

80	
Graminées	
Cèdre	
Urticacées	
Lierre	



59	
Graminées	
Cèdre	
Urticacées	
Lierre	

02	
Graminées	
Cèdre	
Urticacées	
Lierre	

60	
Graminées	
Cèdre	
Urticacées	
Lierre	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Fin de la saison pollinique. Plus aucune gêne pour les allergiques aux pollens qui ont quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année prochaine.

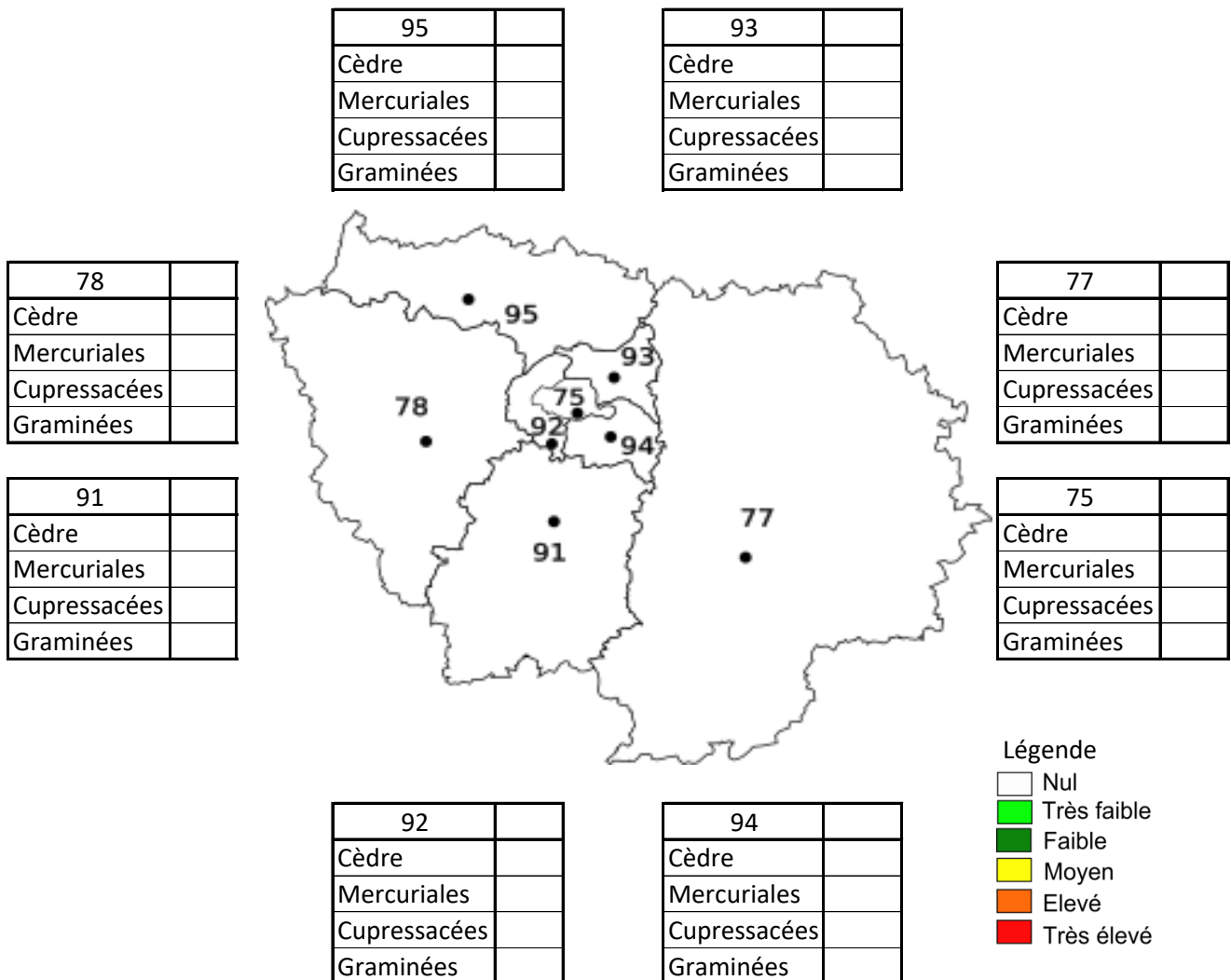
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

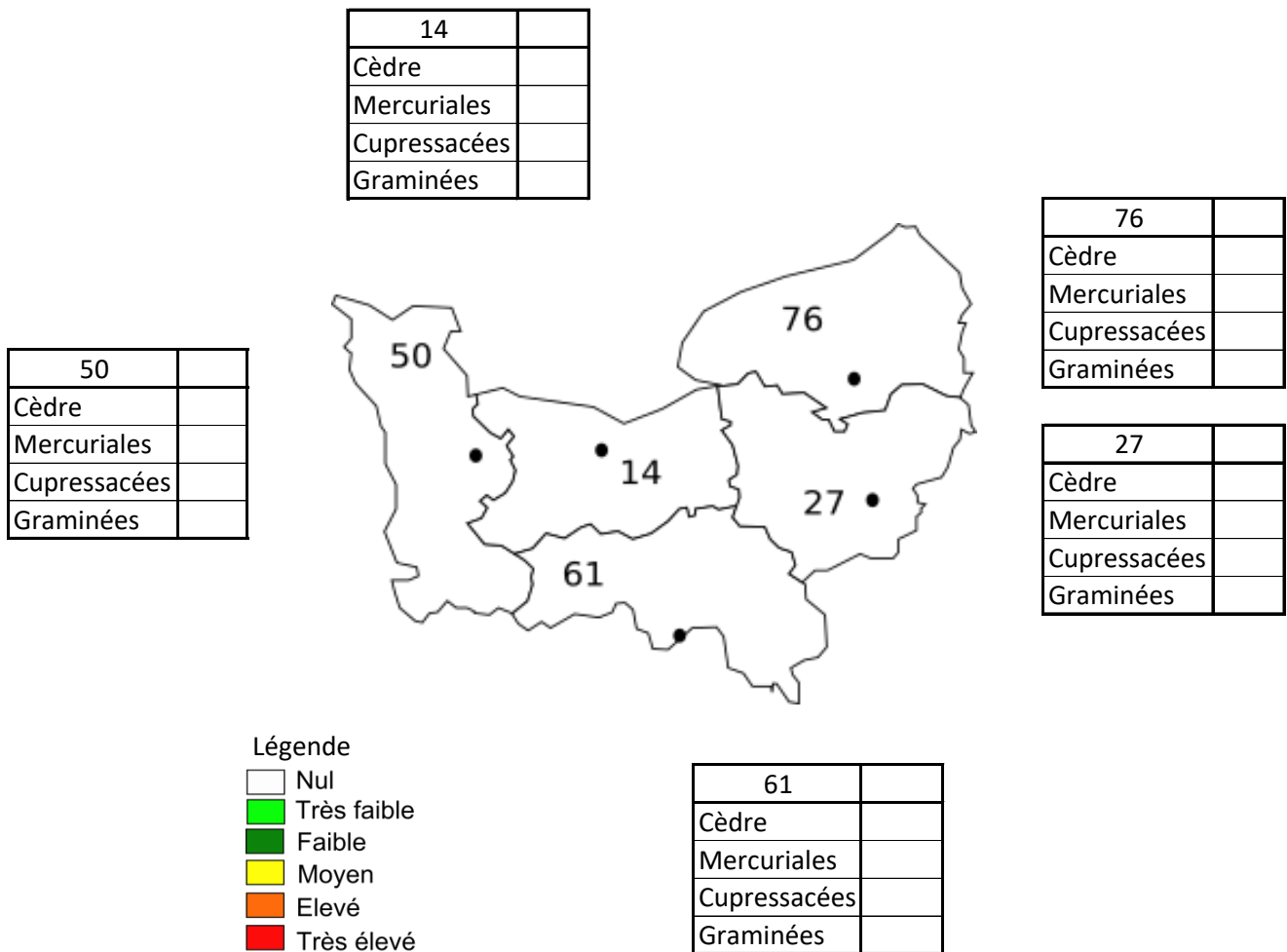
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
 Fin de la saison pollinique. Plus aucune gêne pour les allergiques aux pollens qui ont quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année prochaine.

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Fin de la saison pollinique. Plus aucune gêne pour les allergiques aux pollens qui ont quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

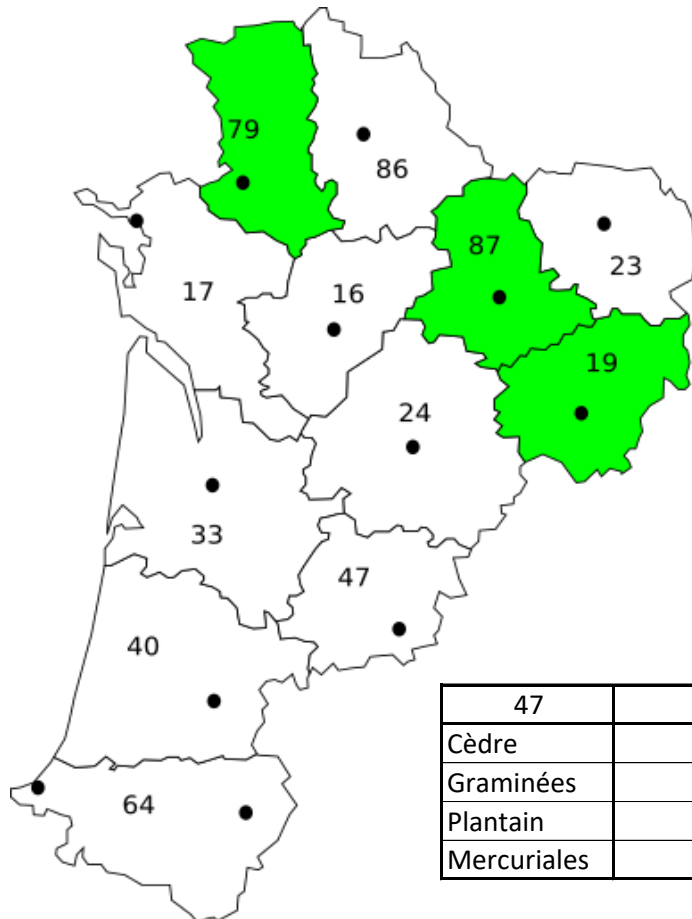
79	
Mercuriales	
Cèdre	
Graminées	
Plantain	

16	
Cèdre	
Urticacées	
Mercuriales	
Plantain	

86	
Cèdre	
Mercuriales	
Plantain	
Fabacées	

87	
Cèdre	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	

17	
Cèdre	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	



23	
Cèdre	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	

33	
Cèdre	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	

19	
Cèdre	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	

40	
Cèdre	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	

24	
Cèdre	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	

64	
Cèdre	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	

47	
Cèdre	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :  
Le risque d'allergie sera nul à très faible selon les départements. Quelques rares pollens de graminées pourront encore gêner les allergiques avec un risque de niveau très faible. On arrive à la fin de la saison pollinique et les allergiques seront tranquilles quelques mois avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année 2022.

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

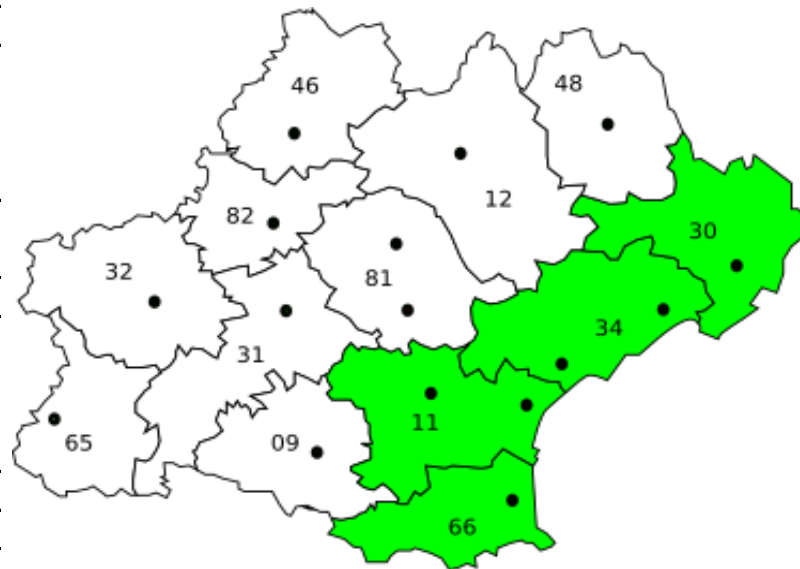
82	
Cèdre	
Cupressacées	
Ambroisie	
Plantain	

46	
Cèdre	
Cupressacées	
Ambroisie	
Plantain	

48	
Cèdre	
Cupressacées	
Ambroisie	
Plantain	

12	
Cèdre	
Cupressacées	
Ambroisie	
Plantain	

32	
Cèdre	
Cupressacées	
Ambroisie	
Plantain	



30	
Cèdre	
Cupressacées	
Ambroisie	
Plantain	

81	
Cèdre	
Cupressacées	
Ambroisie	
Plantain	

34	
Cèdre	
Cupressacées	
Ambroisie	
Plantain	

65	
Cèdre	
Cupressacées	
Ambroisie	
Plantain	

11	
Cèdre	
Urticacées	
Chêne	
Graminées	

**Légende**

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	
Cèdre	
Plantain	
Urticacées	
Cupressacées	

09	
Cèdre	
Plantain	
Urticacées	
Cupressacées	

66	
Cèdre	
Urticacées	
Chêne	
Graminées	

**Commentaire :**

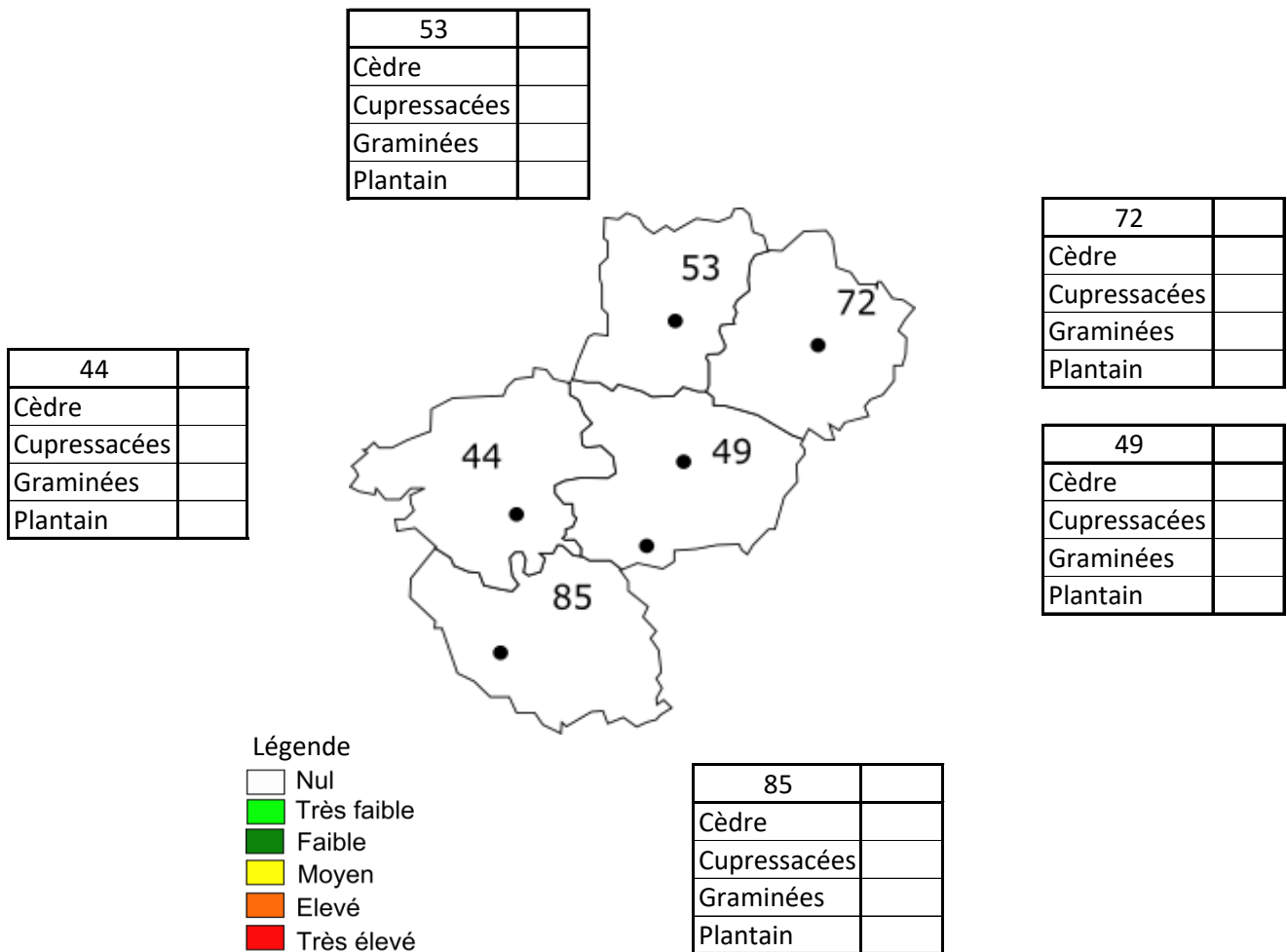
Quelques pollens de graminées, de cupressacées et d'ambroisie sont encore présents dans l'air avec un risque d'allergie très faible. Mais on arrive à la fin de la saison pollinique et les allergique ne seront plus vraiment gênés par les pollens.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

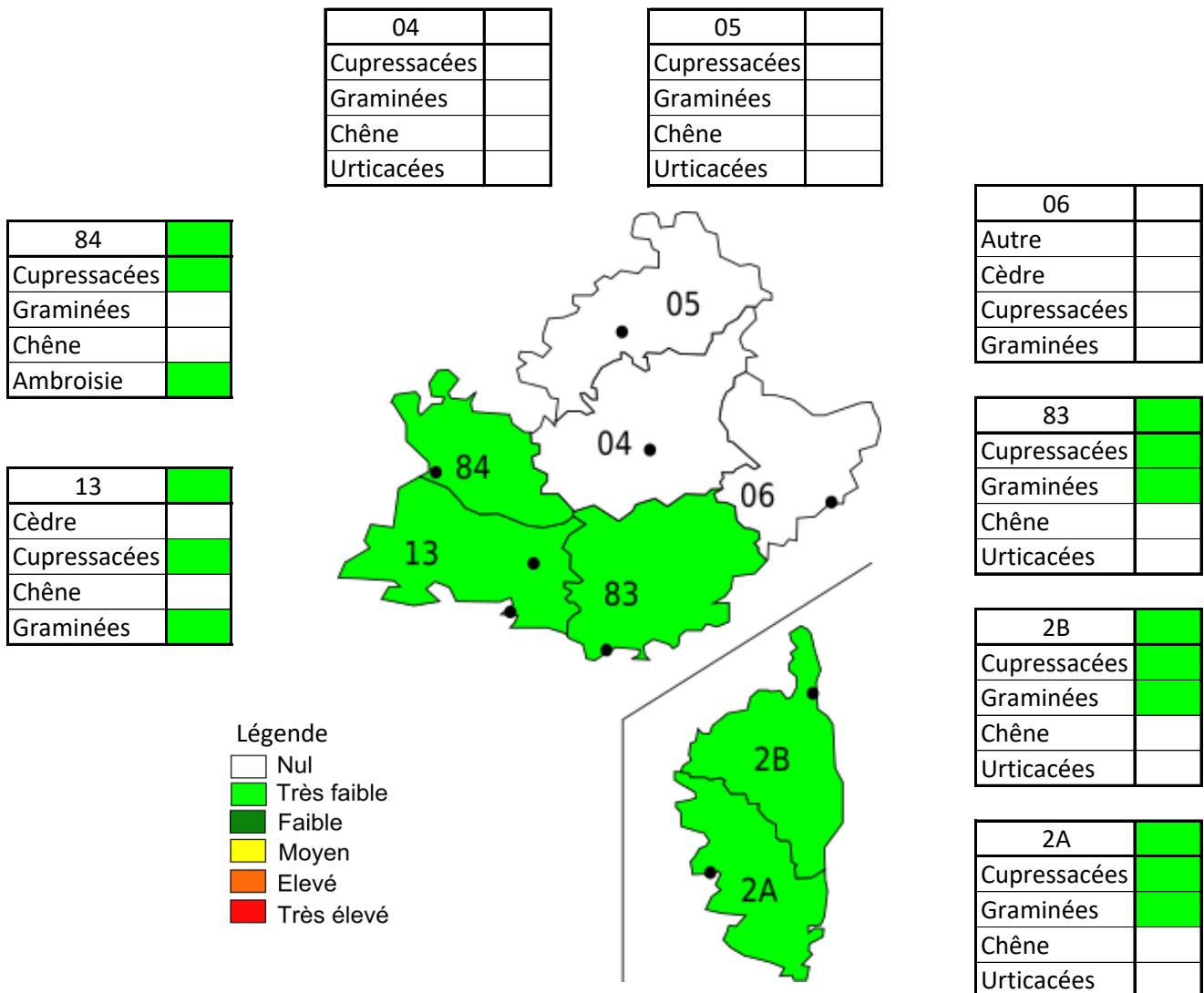


Commentaire :  
Fin de la saison pollinique. Plus aucune gêne pour les allergiques aux pollens qui ont quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau très faible et concernera essentiellement les pollens de cupressacées, de graminées et d'ambroisie. Les pollens de cèdre sont très abondants dans l'air et peuvent jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur