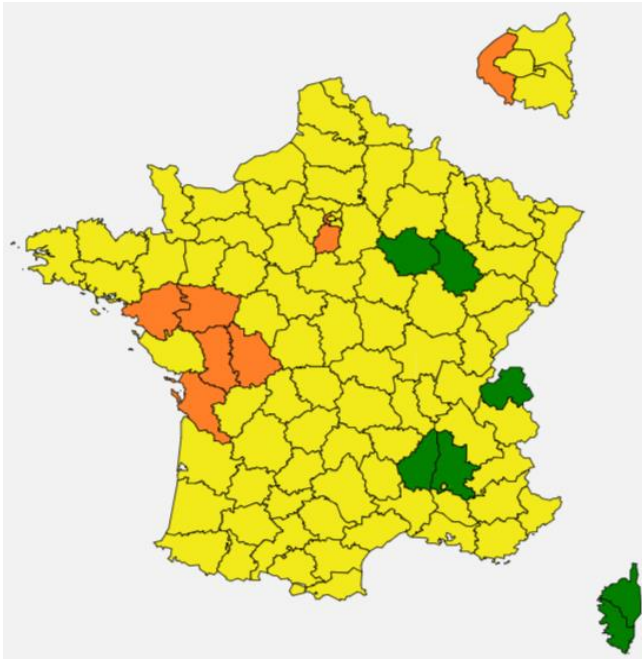


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Plus de restrictions de déplacement pour les graminées

Alors que le Premier ministre vient d'annoncer que les restrictions de déplacement en journée seront bien levées à partir du 3 mai, les pollens de graminées n'ont pas attendu cette date pour circuler librement dans l'air et prennent petit à petit le relais des pollens de bouleau sur tout le territoire. Le risque d'allergie sera faible dans l'est du pays mais moyen à localement élevé dans le sud et l'ouest du pays pour ces premiers pollens de graminées qui sont très allergisants. Il suffit de quelques grains de pollens dans l'air pour que les symptômes apparaissent chez les personnes allergiques qui doivent anticiper leur allergie et bien commencer leur traitement. Les concentrations de pollens de graminées augmenteront ces prochains jours à la faveur d'un temps printanier et de températures dignes d'un mois d'été !

Les concentrations de pollens de bouleau seront en baisse sur toute la France, le risque d'allergie ne dépassera plus le niveau moyen excepté en Ile de France où il pourra encore être élevé comme dans les départements de l'Essonne et des Hauts de Seine.

Les chênes continuent à libérer leurs pollens en grande quantité sur l'ensemble du pays avec un risque d'allergie ne dépassant cependant pas le niveau moyen.

Les pollens de platane, peuplier, frêne, charme, cyprès, plantain, oseille, hêtre et saule sont présents dans l'air mais avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible.

Les pollens d'urticacées (pariétaires) resteront principalement sur le pourtour méditerranéen, avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen.

Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) sont encore très abondants dans l'air. Ils pourront recouvrir d'une poudre jaune les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons ...) mais fort heureusement ce ne sont pas des pollens allergisants.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitation, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens.

Les allergiques doivent redoubler de prudence en cette fin avril surtout lors des journées douces et ensoleillées qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Bouleau



Frêne



Chêne



Oseille



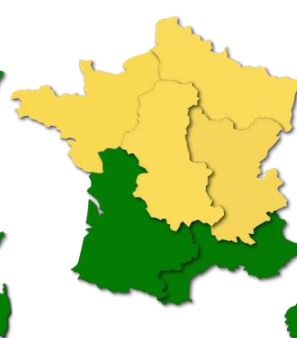
Graminées



Plantain



Urticacées



Charme



Peuplier



Saule



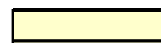


Platane



Hêtre



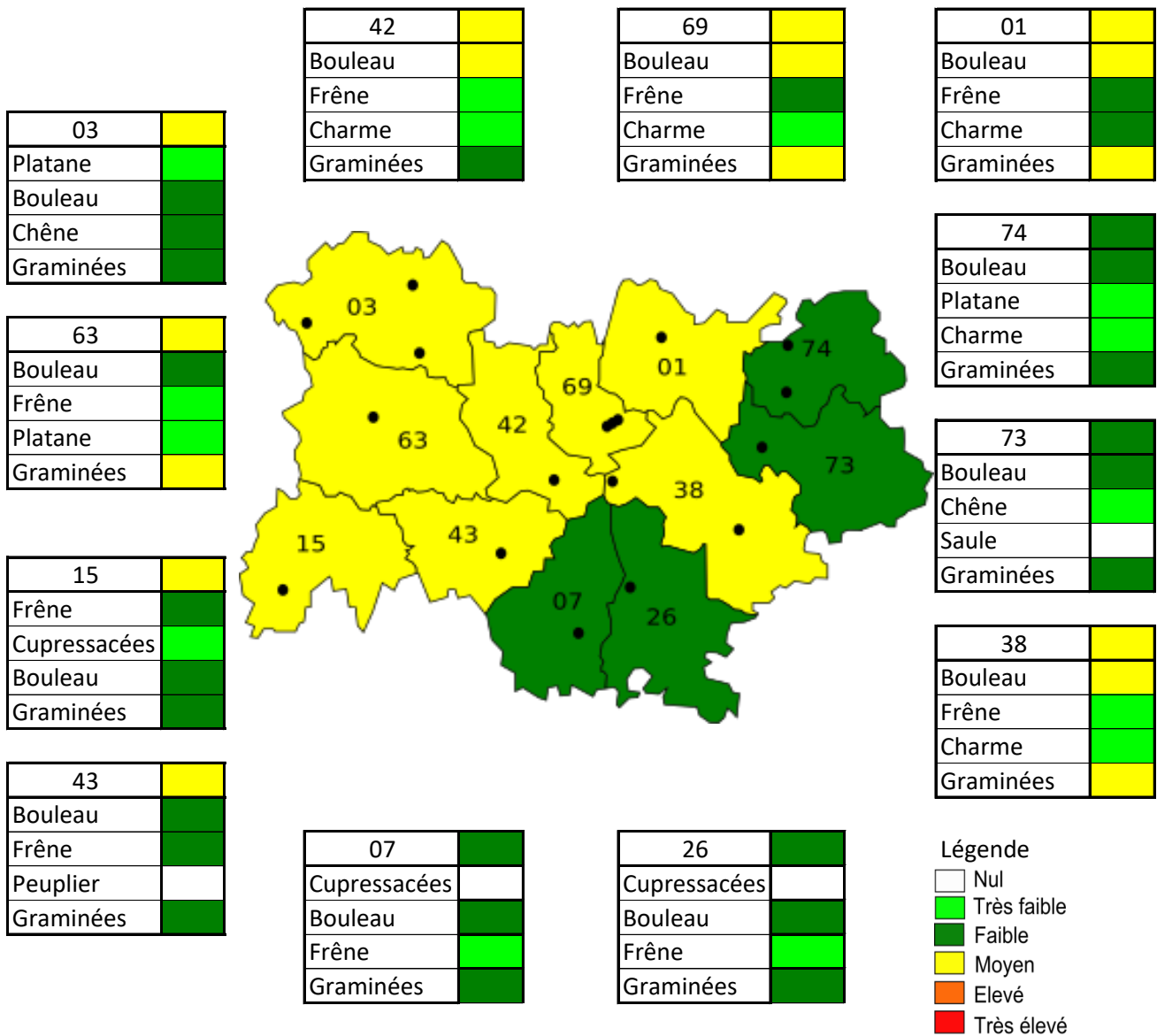
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

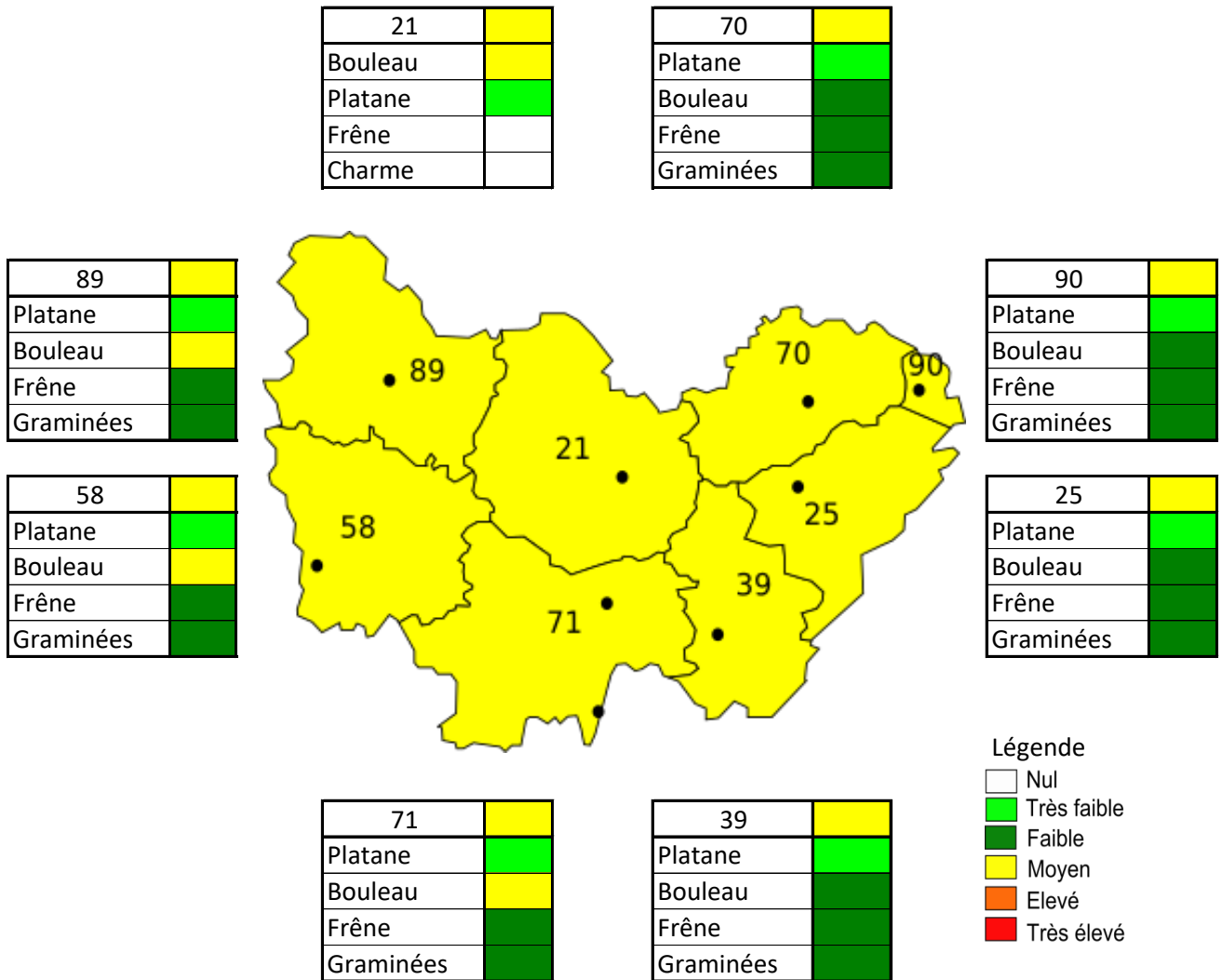
Avec un temps très doux et ensoleillé en cette fin de semaine, le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de bouleau et de graminées qui seront la principale gêne des allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de platane, de chêne, de frêne et de charme. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se préparer à des semaines compliquées surtout pour ceux qui sont allergiques aux pollens de graminées qui démarrent.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Pollens de platane, de bouleau, de frêne et de graminées avec un risque d'allergie de niveau moyen pour ces prochains jours qui s'annoncent très favorables à la dispersion des pollens dans l'air. Les concentrations de pollens de bouleau devraient diminuer mais les pollens de graminées qui sont aussi très allergisants prendront le relais.

Aides régionales complémentaires :

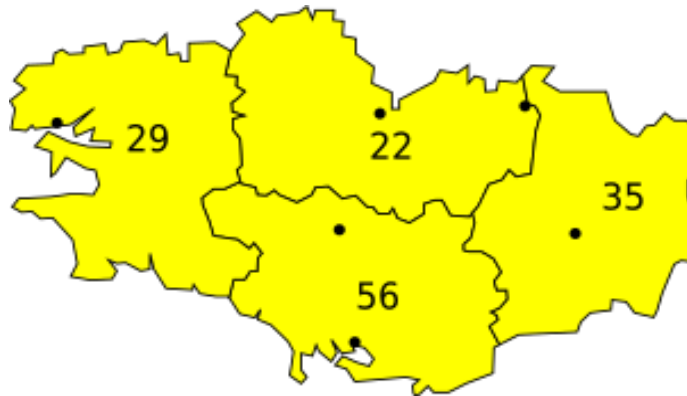
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

| | |
|--------------|------------|
| 22 | Jaune |
| Bouleau | Jaune |
| Cupressacées | Blanc |
| Frêne | Vert foncé |
| Graminées | Jaune |

| | |
|--------------|------------|
| 29 | Jaune |
| Bouleau | Jaune |
| Chêne | Vert foncé |
| Cupressacées | Vert clair |
| Graminées | Jaune |



| | |
|-----------|------------|
| 35 | Jaune |
| Bouleau | Jaune |
| Chêne | Vert foncé |
| Platane | Vert clair |
| Graminées | Jaune |

| | |
|--------------|------------|
| 56 | Jaune |
| Bouleau | Jaune |
| Saule | Vert clair |
| Cupressacées | Blanc |
| Graminées | Jaune |

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de bouleau et de graminées avec un risque d'allergie de niveau moyen et des pollens de saule, platane et chêne avec un risque d'allergie de niveau faible. Les allergiques doivent rester très prudents et bien suivre leurs traitements surtout lors des journées ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

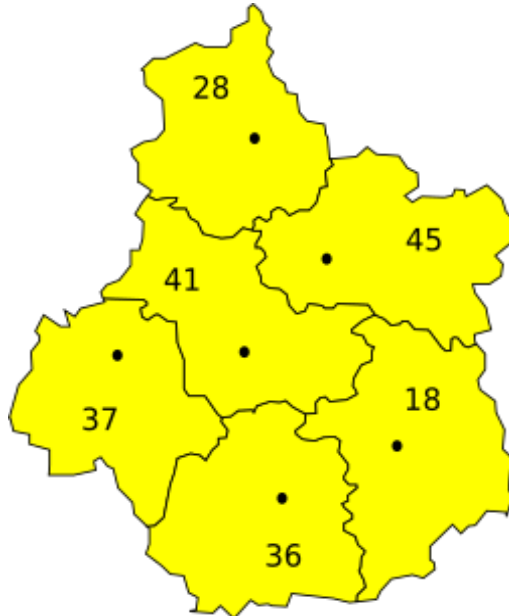
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

| | |
|--------------|---|
| 28 | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Platane | ■ |
| Cupressacées | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 41 | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Chêne | ■ |
| Platane | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|--------------|---|
| 37 | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Chêne | ■ |
| Cupressacées | ■ |
| Graminées | ■ |



| | |
|-----------|---|
| 45 | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Chêne | ■ |
| Platane | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 18 | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Chêne | ■ |
| Frêne | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 36 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Pin | ■ |
| Graminées | ■ |

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

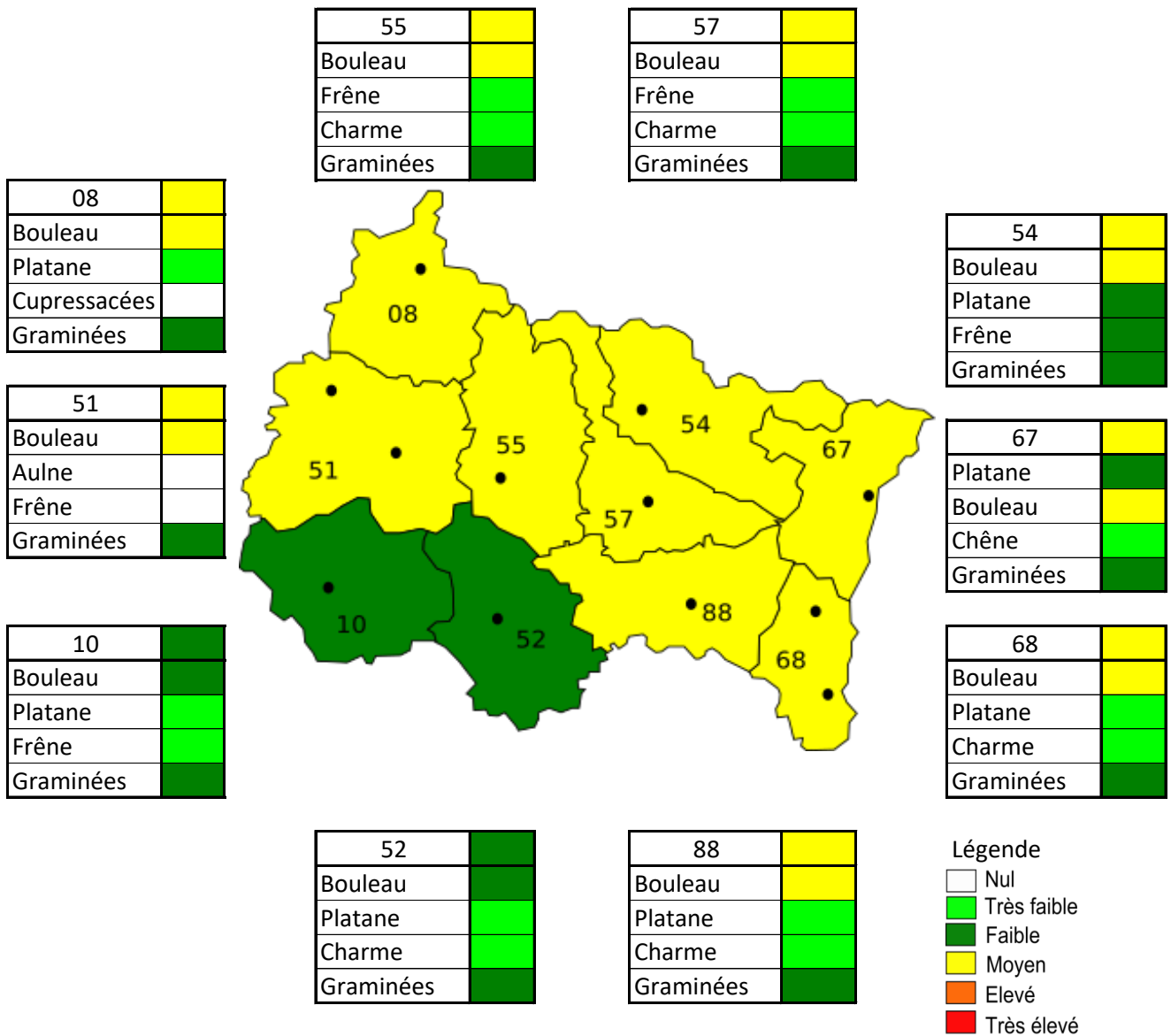
Alerte jaune pour les pollens de chêne, de bouleau et de graminées qui seront en tête du classement des pollens allergisants en cette fin avril. Les belles journées ensoleillées et très printanières favoriseront la dispersion des pollens dans l'air et les graminées démarreront fort. Les pollens de bouleau devraient perdre du terrain car ils arrivent en fin de pollinisation.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de bouleau pourront encore gêner les allergiques avec un risque de niveau faible à moyen. Ils arrivent toutefois en fin de floraison et devraient diminuer dans les jours à venir. Les allergiques doivent surveiller les pollens de graminées qui arrivent et qui prendront le relais des pollens de bouleau en mai. La vigilance est de mise!

Aides régionales complémentaires :

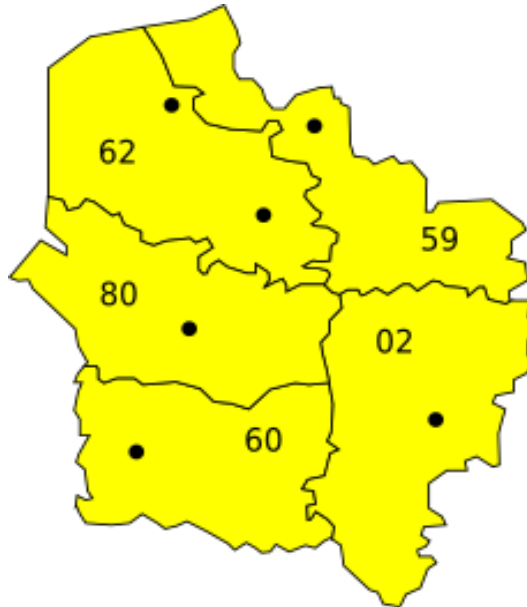
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

| | |
|--------------|---|
| 62 | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Platane | ■ |
| Cupressacées | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|--------------|---|
| 80 | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Cupressacées | ■ |
| Charme | ■ |
| Graminées | ■ |



| | |
|--------------|---|
| 59 | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Platane | ■ |
| Cupressacées | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 02 | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Aulne | ■ |
| Frêne | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|--------------|---|
| 60 | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Platane | ■ |
| Cupressacées | ■ |
| Graminées | ■ |

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

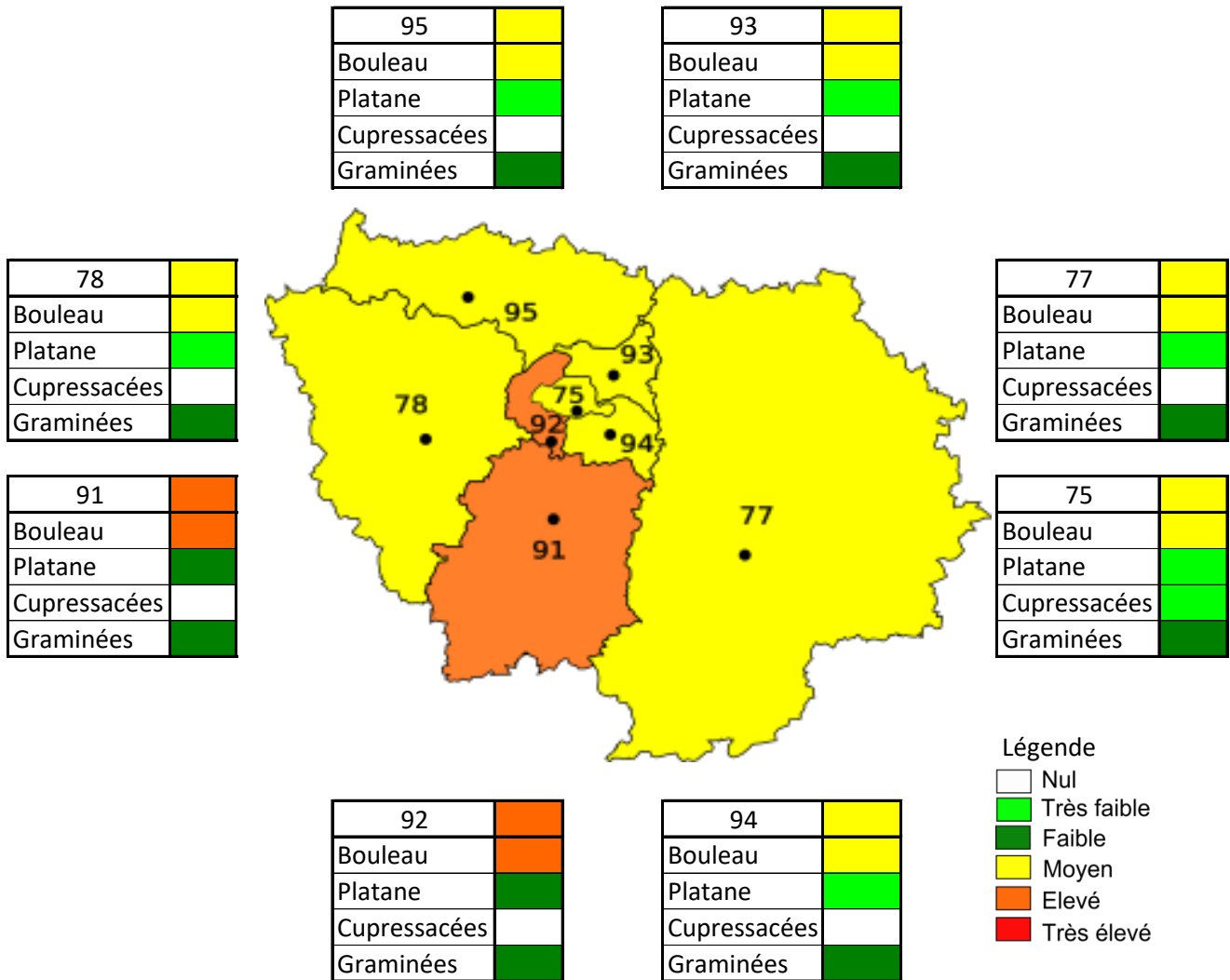
Les bouleaux continuent leur floraison avec un risque d'allergie associé de niveau moyen. Le temps bien ensoleillé de cette fin avril favorise la dispersion des pollens dans l'air et les allergiques doivent rester très prudents. Les pollens de graminées pointent le bout de leur nez avec un risque d'allergie faible pour l'instant mais qui augmentera dans les semaines à venir.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

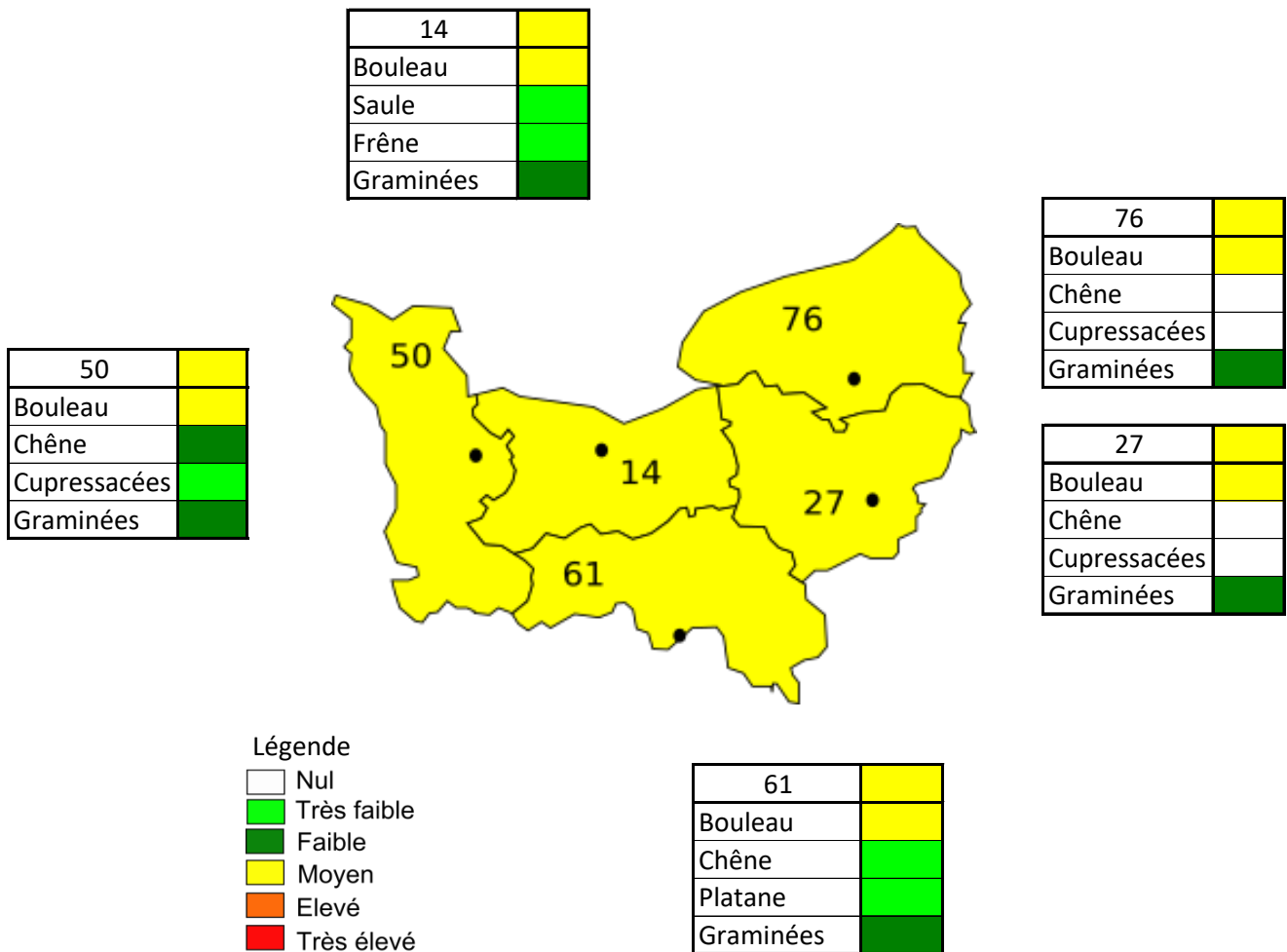
Le risque d'allergie sera de niveau moyen à élevé pour les pollens de bouleau qui restent bien présents dans l'air mais devraient perdre du terrain ces prochains jours. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de cupressacées, frêne, charme, chêne, graminées et platane. Attention aux micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane qui sont très irritantes et peuvent irriter la gorge et vous faire tousser. Les graminées commencent leur floraison et prendront le relais des bouleaux en devenant la principale gêne des allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les pollens de bouleau pourront encore gêner les allergiques avec un risque qui sera de niveau moyen. Ils seront accompagnés par les pollens de chêne, de platane, de cupressacées, de saule et de graminées avec un risque d'allergie plus faible. Attention aux pollens de graminées qui augmenteront lors des belles journées ensoleillées et deviendront la principale gêner des allergiques en mai-juin.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

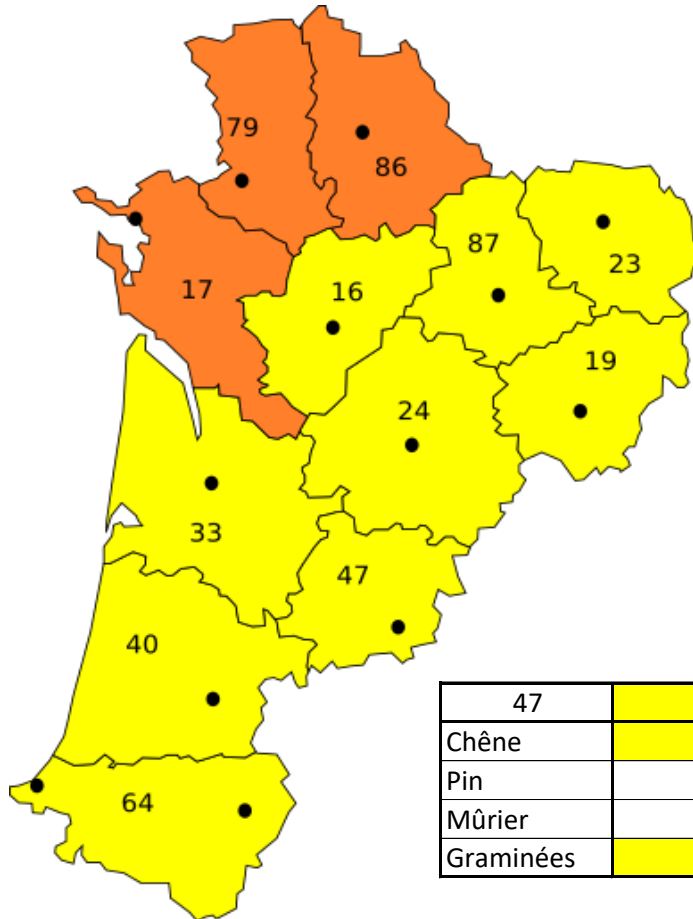
| | |
|-----------|--------|
| 79 | Orange |
| Chêne | Jaune |
| Bouleau | Jaune |
| Pin | Blanc |
| Graminées | Jaune |

| | |
|--------------|------------|
| 16 | Jaune |
| Chêne | Jaune |
| Bouleau | Vert foncé |
| Cupressacées | Vert clair |
| Graminées | Jaune |

| | |
|-----------|--------|
| 86 | Orange |
| Chêne | Jaune |
| Bouleau | Jaune |
| Pin | Blanc |
| Graminées | Jaune |

| | |
|-----------|------------|
| 87 | Jaune |
| Chêne | Jaune |
| Bouleau | Vert foncé |
| Platane | Vert clair |
| Graminées | Jaune |

| | |
|-----------|--------|
| 17 | Orange |
| Chêne | Jaune |
| Bouleau | Jaune |
| Pin | Blanc |
| Graminées | Jaune |



| | |
|-----------|------------|
| 23 | Jaune |
| Platane | Vert clair |
| Bouleau | Vert foncé |
| Chêne | Vert clair |
| Graminées | Jaune |

| | |
|-----------|------------|
| 33 | Jaune |
| Chêne | Jaune |
| Bouleau | Vert foncé |
| Pin | Blanc |
| Graminées | Jaune |

| | |
|-----------|------------|
| 19 | Jaune |
| Chêne | Jaune |
| Bouleau | Vert foncé |
| Platane | Vert clair |
| Graminées | Jaune |

| | |
|-----------|------------|
| 40 | Jaune |
| Chêne | Jaune |
| Bouleau | Vert foncé |
| Pin | Blanc |
| Graminées | Jaune |

| | |
|-----------|------------|
| 24 | Jaune |
| Chêne | Jaune |
| Bouleau | Vert foncé |
| Pin | Blanc |
| Graminées | Jaune |

| | |
|-----------|------------|
| 64 | Jaune |
| Chêne | Jaune |
| Bouleau | Vert foncé |
| Pin | Blanc |
| Graminées | Jaune |

| | |
|-----------|-------|
| 47 | Jaune |
| Chêne | Jaune |
| Pin | Blanc |
| Mûrier | Blanc |
| Graminées | Jaune |

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Attention aux pollens de graminées qui seront très présents dans l'air ces prochains jours avec un risque de niveau moyen à localement élevé. Les températures quasi estivales annoncées ces prochains jours favoriseront le début de floraison de ces graminées. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger au maximum des pollens. Les chênes et les bouleaux sont aussi en floraison avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

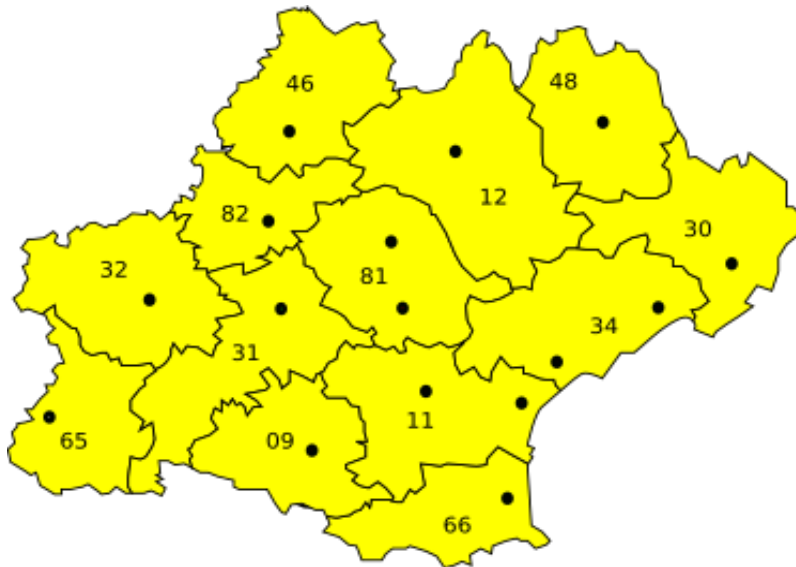
| | |
|-----------|---|
| 82 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Pin | ■ |
| Mûrier | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|--------------|---|
| 46 | ■ |
| Frêne | ■ |
| Cupressacées | ■ |
| Bouleau | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 48 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Platane | ■ |
| Frêne | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 12 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Platane | ■ |
| Frêne | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 32 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Pin | ■ |
| Mûrier | ■ |
| Graminées | ■ |



| | |
|-----------|---|
| 30 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Platane | ■ |
| Frêne | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 81 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Platane | ■ |
| Frêne | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 34 | ■ |
| Pin | ■ |
| Chêne | ■ |
| Platane | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 65 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Platane | ■ |
| Frêne | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|--------------|---|
| 11 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Platane | ■ |
| Cupressacées | ■ |
| Graminées | ■ |

Légende
 ■ Nul
 ■ Très faible
 ■ Faible
 ■ Moyen
 ■ Elevé
 ■ Très élevé

| | |
|-----------|---|
| 31 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Platane | ■ |
| Pin | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|-----------|---|
| 09 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Platane | ■ |
| Pin | ■ |
| Graminées | ■ |

| | |
|--------------|---|
| 66 | ■ |
| Chêne | ■ |
| Platane | ■ |
| Cupressacées | ■ |
| Graminées | ■ |

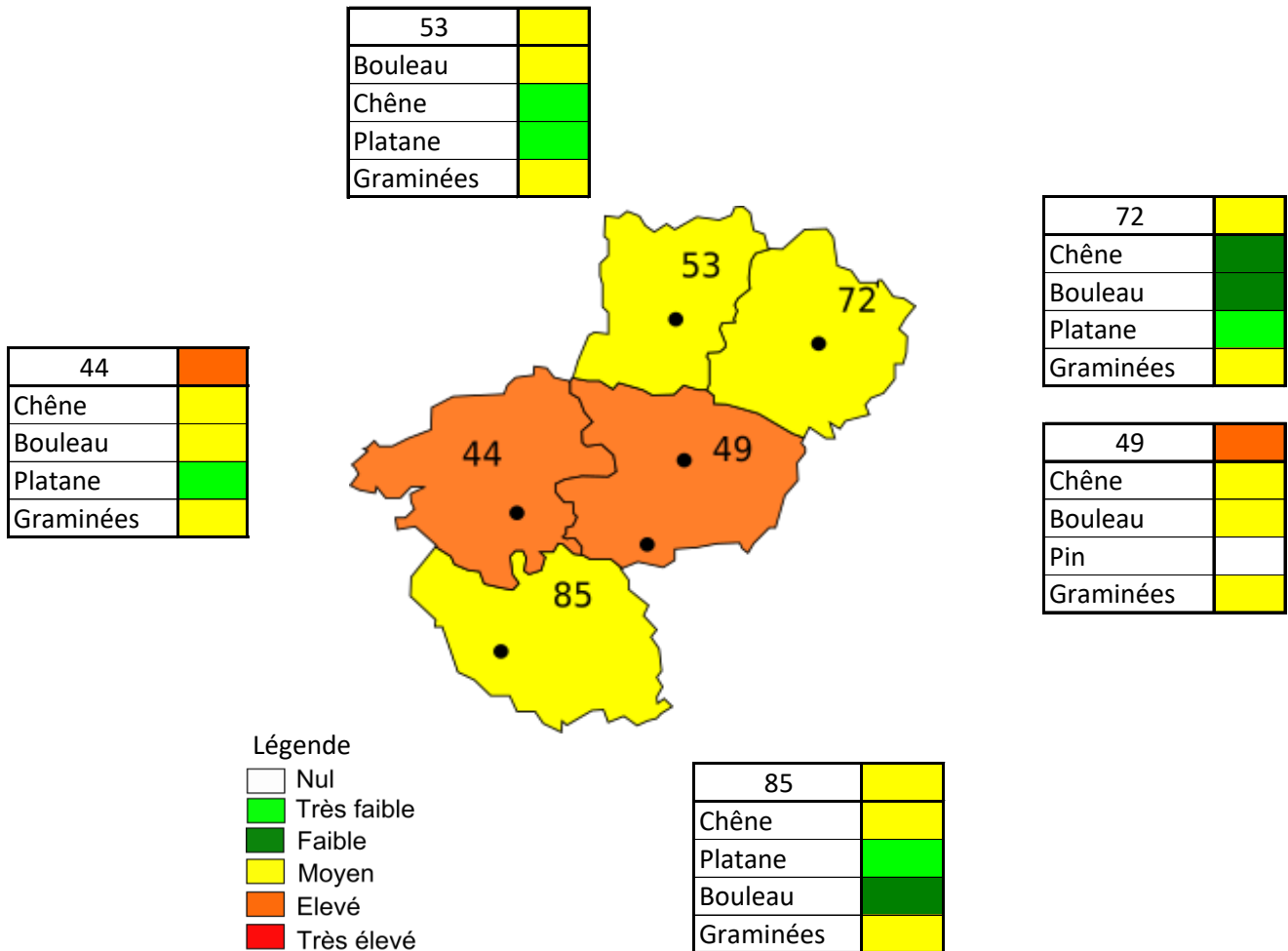
Commentaire :

Les pollens de chêne et de graminées seront responsables d'un risque d'allergie moyen. Les belles journées ensoleillées et printanières de cette fin avril favoriseront l'émission et la dispersion de ces pollens en grandes quantités dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de platane, frêne et cupressacées et nul pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

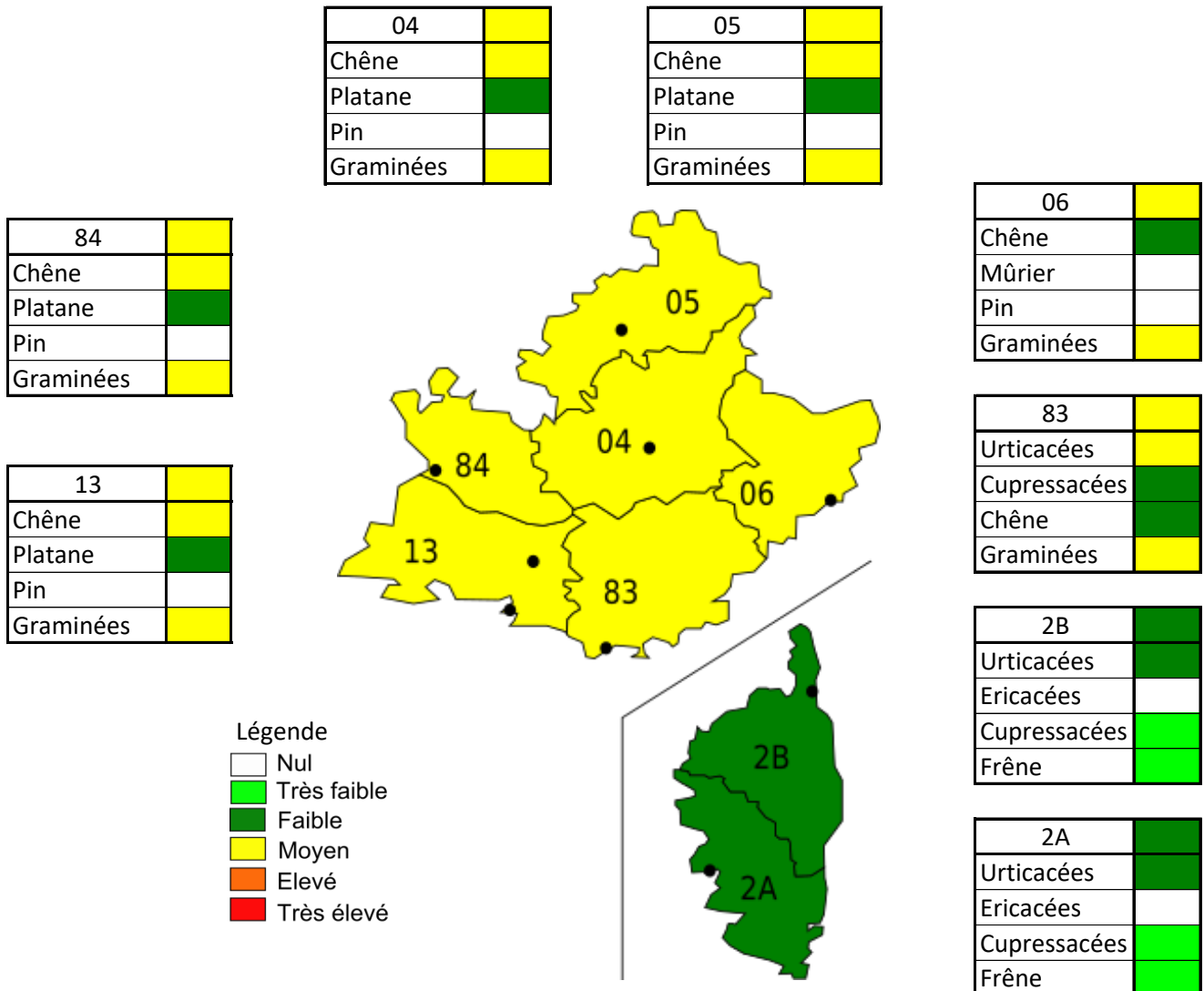
Le cocktail allergisant des pollens de chêne, bouleau et graminées pourra donner un risque d'allergie global moyen à localement élevé dans certains départements. Les bouleaux sont en fin de floraison, les chênes sont en pleine pollinisation et les graminées commencent la leur. Quelques pollens de platane sont aussi présents dans l'air mais avec un risque d'allergie très faible.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Autour de la méditerranée on retrouvera essentiellement des pollens de chêne, de graminées, et d'urticacées (pariétaires) avec un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de platane, de cupressacées et de frêne. Les journées ensoleillées et venteuses feront repartir à la hausse les concentrations polliniques et les allergiques doivent rester très prudents.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Cotes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Cotes d'Azur