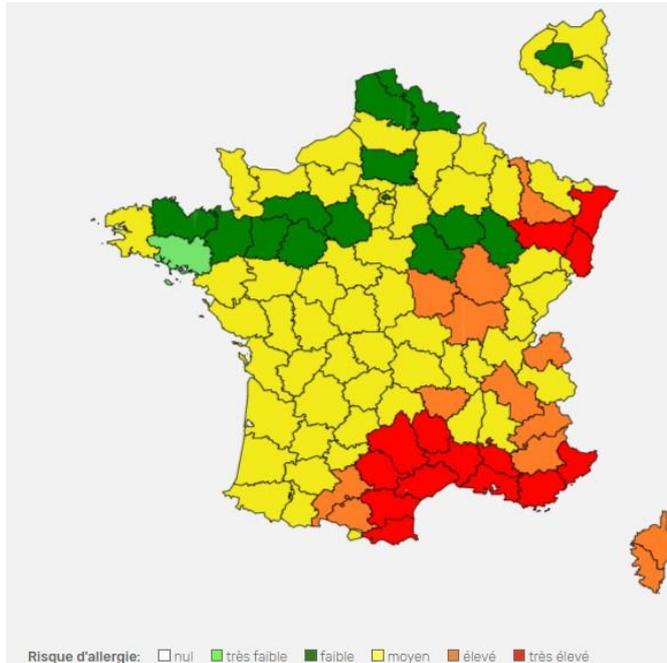


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

L'hiver doux entraîne un pic d'allergies aux pollens !

Vous avez le nez qui coule, les yeux qui piquent, vous tousssez...c'est sûrement que vous êtes allergiques aux pollens car il y a en ce moment un pic d'allergies surtout autour de la Méditerranée pour les pollens de cyprès. D'après Météo France, l'hiver météorologique (décembre 2019, janvier et février 2020) qui arrive bientôt à son terme a été exceptionnellement doux et n'a connu quasiment aucune période "fraîche" (en dessous des normales). Cette grande douceur a favorisé la floraison des arbres qui fleurissent en début d'année (aulne, noisetier, cyprès, frêne...) et qui émettent actuellement de fortes quantités de pollens dans l'air.

Autour de la Méditerranée, les concentrations de pollens de cyprès sont très fortes avec plusieurs milliers de grains de pollens comptés comme à Aix en Provence, Avignon, Marseille, Toulon, Narbonne... Le risque d'allergie est maximal !

Météo France annonce que l'ensemble du pays sera à nouveau plongé dans la douceur ce week-end, avec des températures bien au-dessus des normales de saison. Dimanche, le mercure pourrait flirter avec les 20°C dans le Roussillon, au pied des Pyrénées et en Provence ce qui entraînera de fortes concentrations de pollens de cyprès dans l'air qui gêneront les allergiques. Dans le Sud-Ouest aussi les pollens de cyprès donnent un risque d'allergie parfois élevé comme dans la région toulousaine. Sur le reste du pays, ce sont surtout les aulnes qui continuent leur floraison en émettant de grandes quantités de pollens dans l'air. Ils seront responsables d'un risque d'allergie évoluant entre le niveau faible et le niveau très élevé selon les départements. Les noisetiers sont eux en perte de vitesse avec un risque d'allergie plus faible. Les pollens de frêne et de peuplier sont bien présents sur le pays avec des concentrations qui augmentent surtout autour de la Méditerranée et dans le Sud-Ouest mais avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible. Les pollens de graminées ont un peu d'avance et continuent d'être visibles surtout dans le Sud-Ouest avec un risque d'allergie ne dépassant toutefois pas le niveau faible. Quelques conseils pratiques pour les allergiques : consultez votre médecin ou un allergologue en cas de symptômes, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habacle, évitez les activités sportives à l'extérieur.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Noisetier



Aulne



Cyprès



Frêne



Saule



Graminées



Urticacées



Peuplier



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

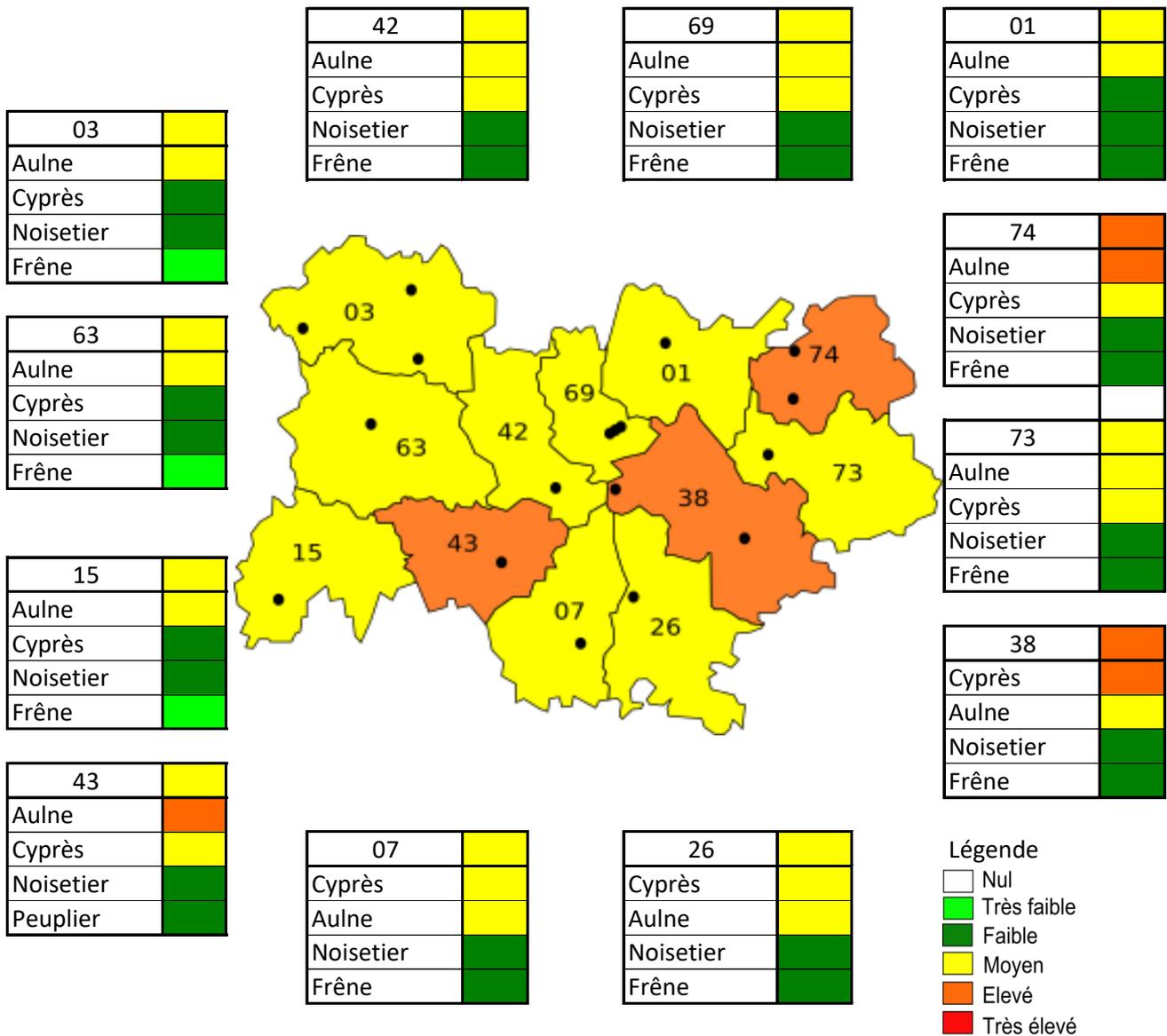
Commentaires :

Ville de Nancy : Ciel souvent couvert avec des averses de grêle, température 7° ; léger vent ; pas d'observation de floraison sur les Cyprès.

Jardin botanique de Nancy : Les noisetiers sont en fin de pollinisation. Les aulnes poursuivent leur pollinisation. Les saules commencent à fleurir, les premières étamines jaunes sont visibles !

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

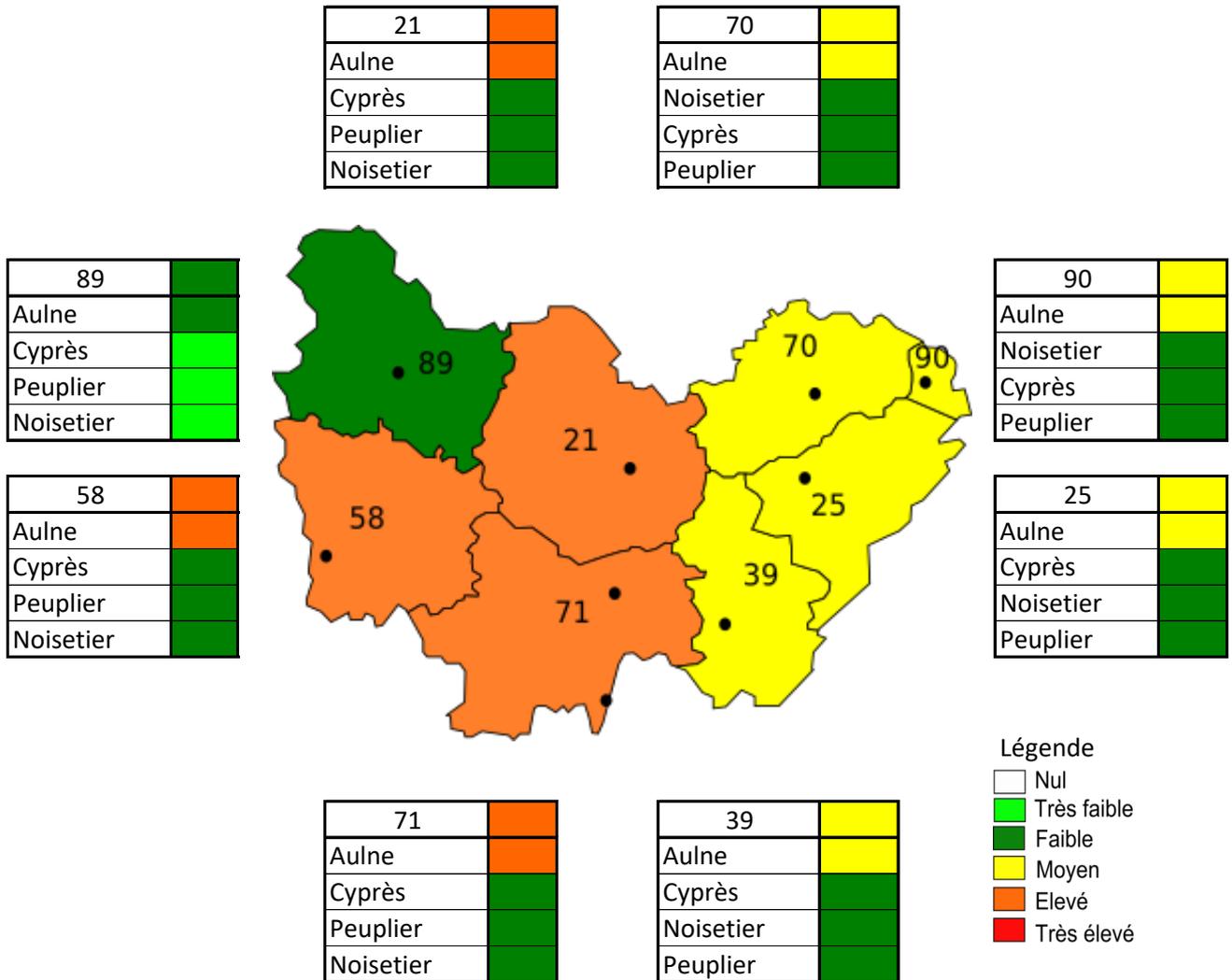
Avec un temps doux et ensoleillé ces prochains jours les allergiques devront se méfier des pollens d'aulne et de cyprès. Le risque d'allergie sera de niveau moyen à élevé. Le risque d'allergie sera faible pour les autres pollens (noisetier, peuplier, frêne). La vigilance est de mise pour les allergiques qui doivent impérativement suivre leur traitement.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

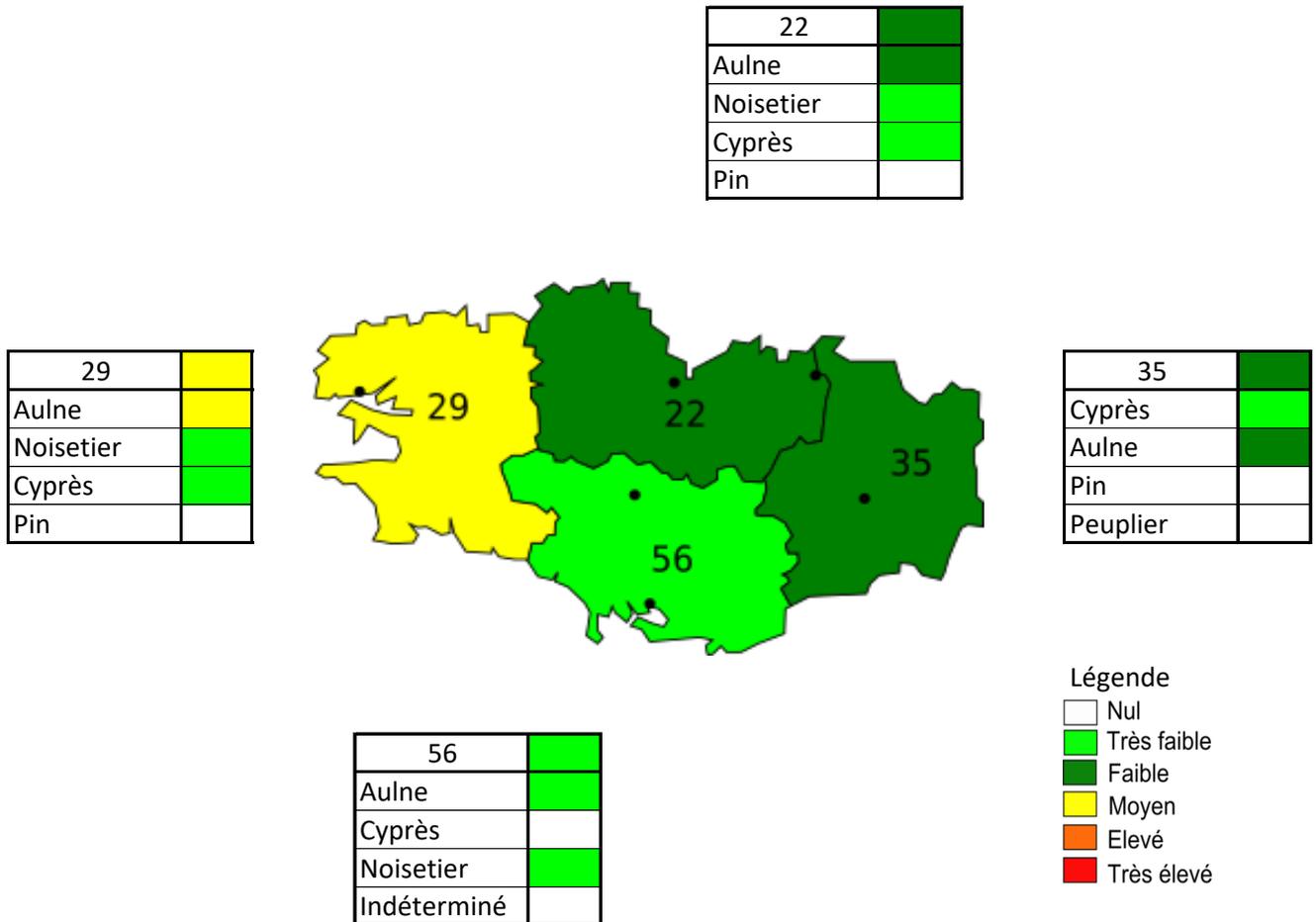
Attention aux pollens d'aulne qui gêneront les allergiques ces prochains jours. Le risque d'allergie évoluera entre le niveau faible et le niveau élevé selon les départements. Ils seront accompagnés par les pollens de cyprès, peuplier, frêne et noisetier avec un risque plus faible.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période



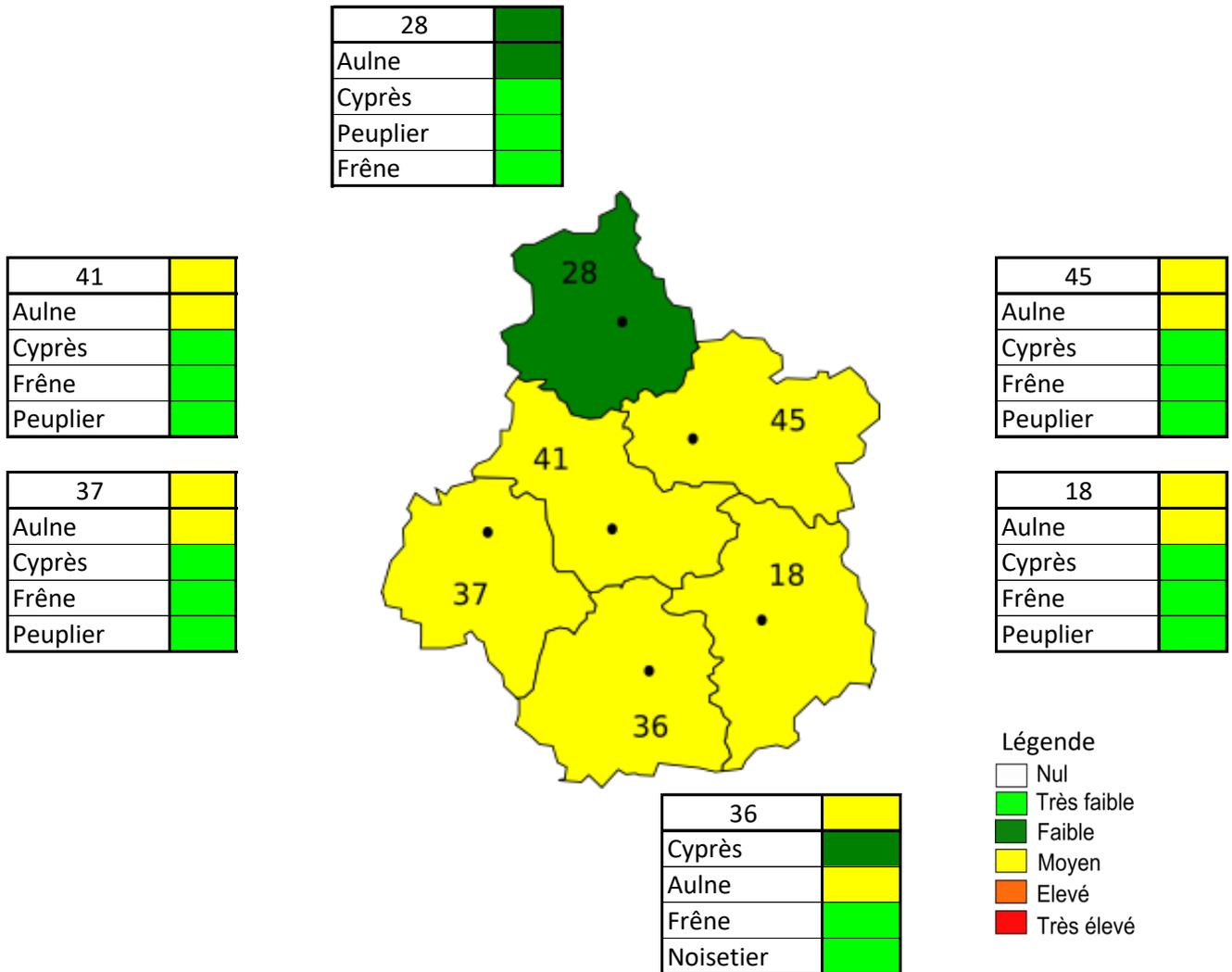
Commentaire :

Les pollens d'aulne gêneront encore les allergiques avec des conditions météo favorables à leur dispersion. Les allergiques doivent rester vigilants. Le risque d'allergie évoluera entre le niveau très faible et le niveau moyen. Les pollens de noisetier sont eux en perte de vitesse et en fin de pollinisation avec un risque d'allergie du coup plus faible.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

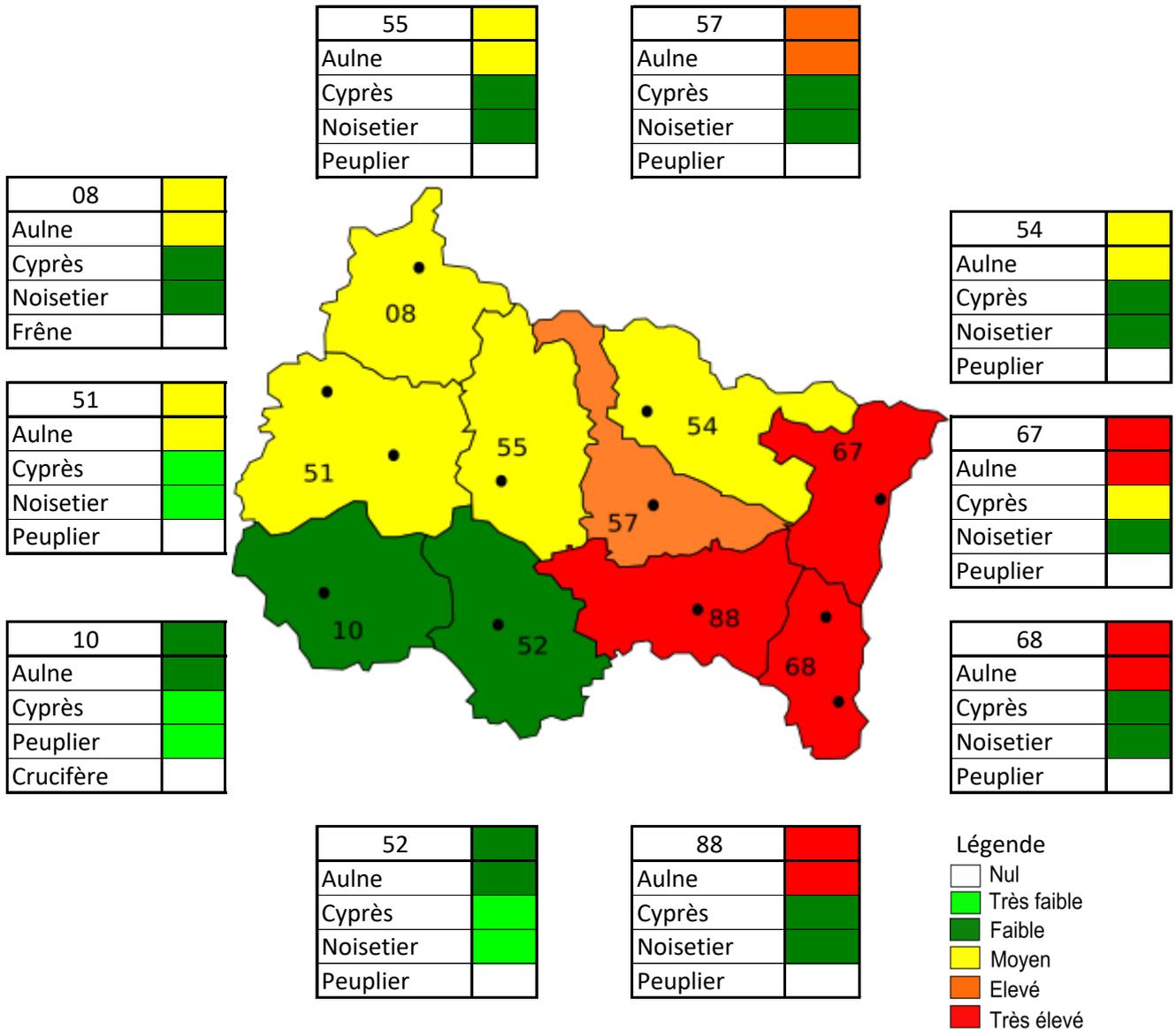
Le ciel des allergiques sera chargé en pollens d'aulne. Le risque d'allergie sera de niveau moyen ces prochains jours surtout lors des belles journées ensoleillées et quasi printanières. Les autres pollens présents dans l'air (cyprès, frêne, noisetier, peuplier) gêneront moins les allergiques avec un risque de niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

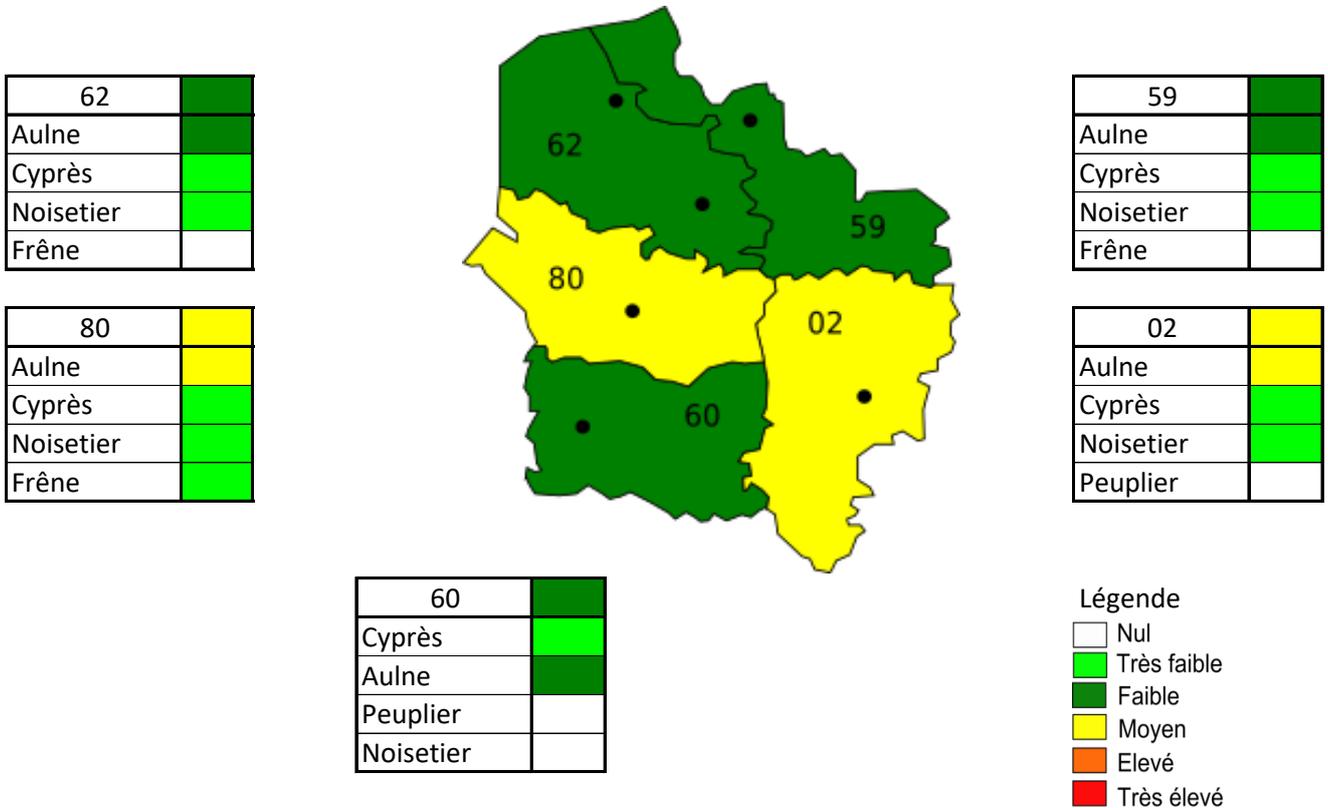
Les concentrations de pollens d'aulne resteront fortes ces prochains jours avec un temps doux et bien ensoleillé. Le risque d'allergie sera faible à moyen à l'ouest de la région et très élevé à l'est. Les pollens de noisetier terminent leur pollinisation et ne gêneront plus trop les allergiques avec un risque de niveau faible. Les pollens de cyprès et de peuplier sont aussi présents dans l'air mais avec un risque d'allergie bien plus faible que les aulnes.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

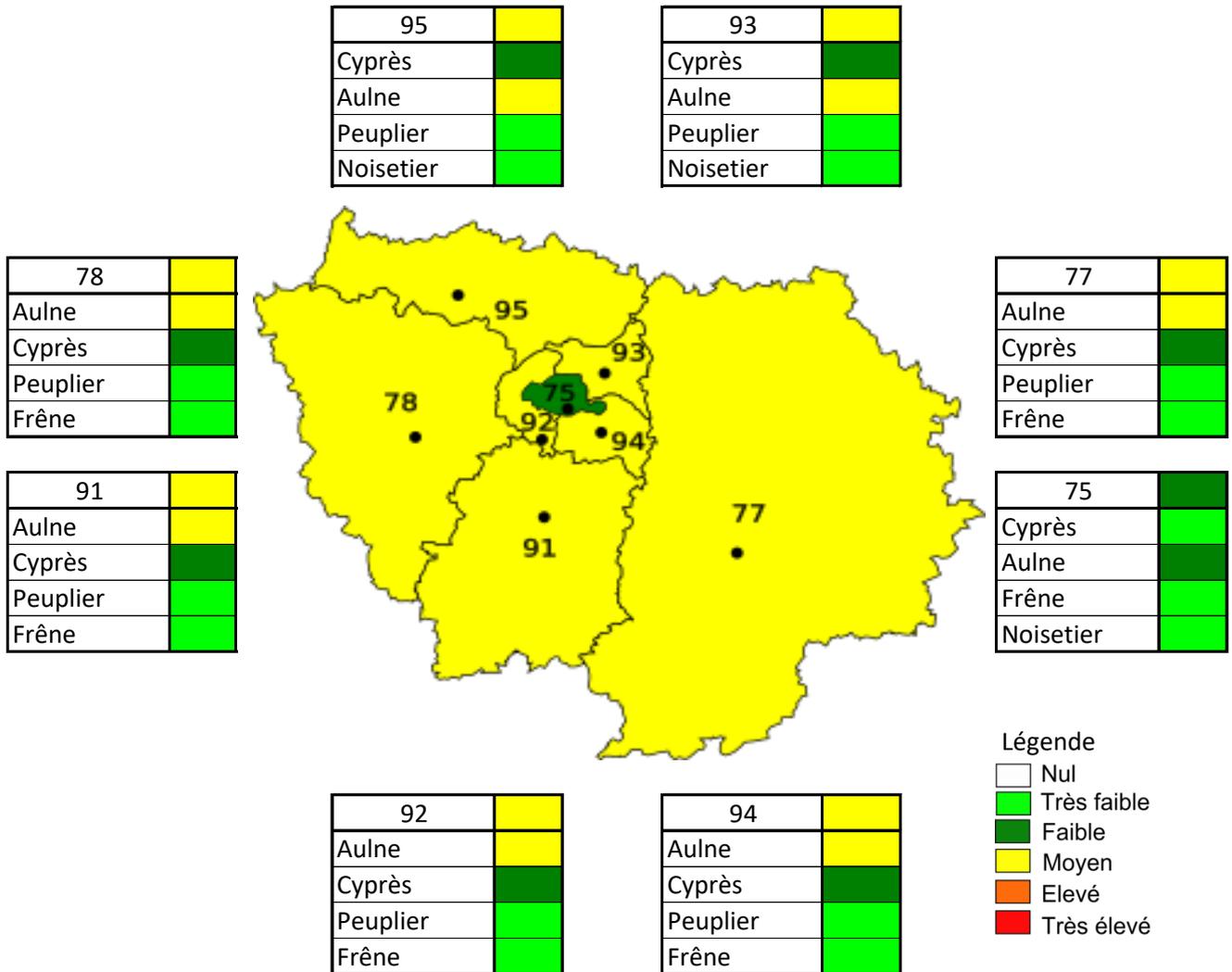
Attention aux pollens d'aulne qui resteront très présents dans l'air lors des belles journées ensoleillées de cette fin février. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour ces pollens. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de noisetier, cyprès et frêne. Les allergiques doivent bien suivre leur traitement et consulter leur médecin en cas de symptômes.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

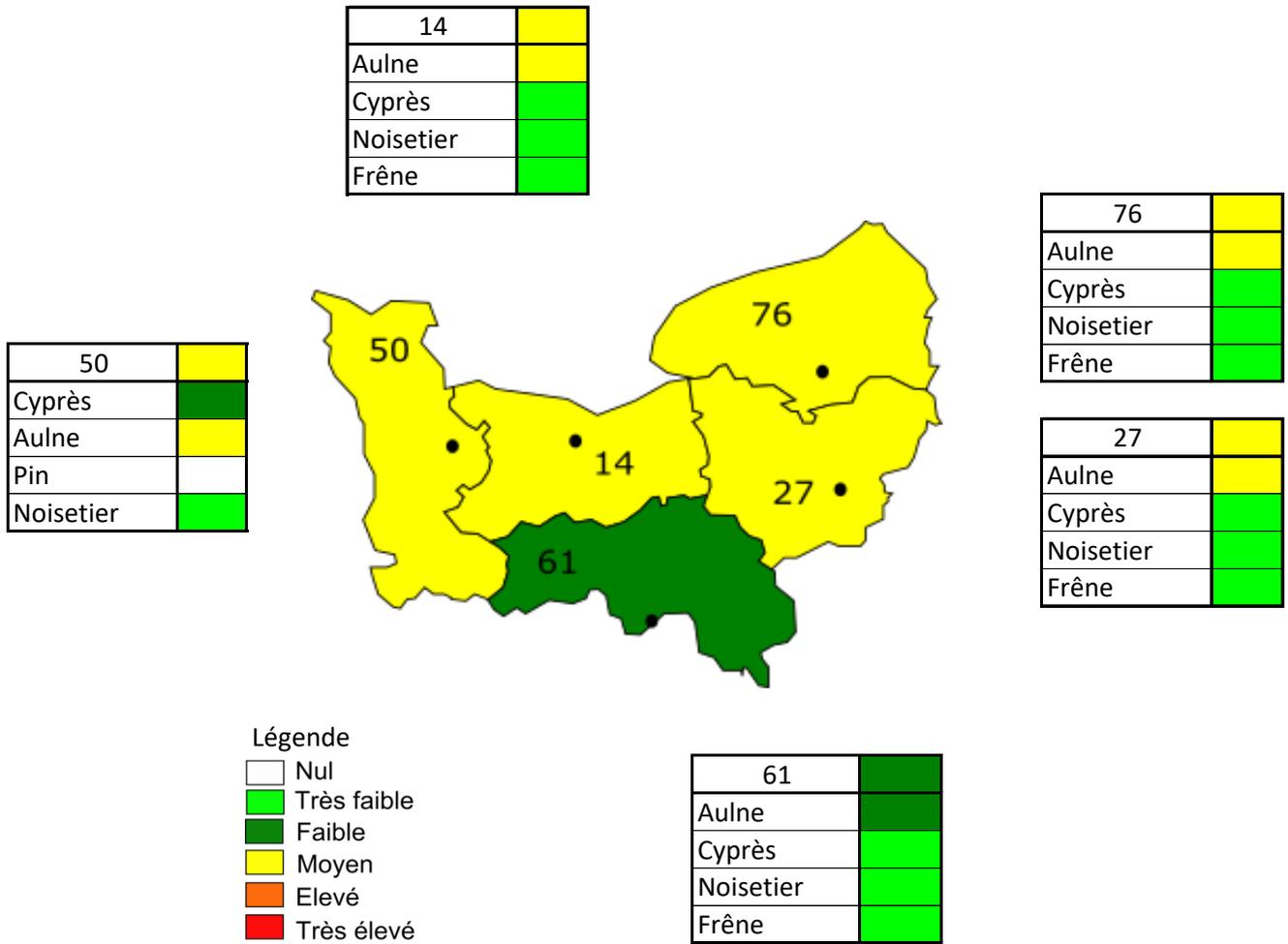
le temps se radoucie et les pollens seront bien présents dans l'air en Ile de France ces prochains jours avec des concentrations en augmentation lors des journées printanières de cette fin février. Le risque d'allergie sera faible à moyen selon les départements et concernera essentiellement les pollens d'aulne. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de cyprès. La vigilance est de mise pour les allergiques. Les noisetiers sont eux en fin de floraison avec un risque d'allergie très faible.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen au nord de la région et faible au sud. Il concernera essentiellement les pollens d'aulne qui seront la principale gêne des allergiques. Les pollens de cyprès, de noisetier et de frêne pourront gêner aussi les plus sensibles mais le risque d'allergie sera très faible. Les averses de pluie viendront plaquer les pollens au sol et limiteront leur dispersion. Attention en revanche aux belles journées ensoleillées qui favoriseront l'envol des pollens.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

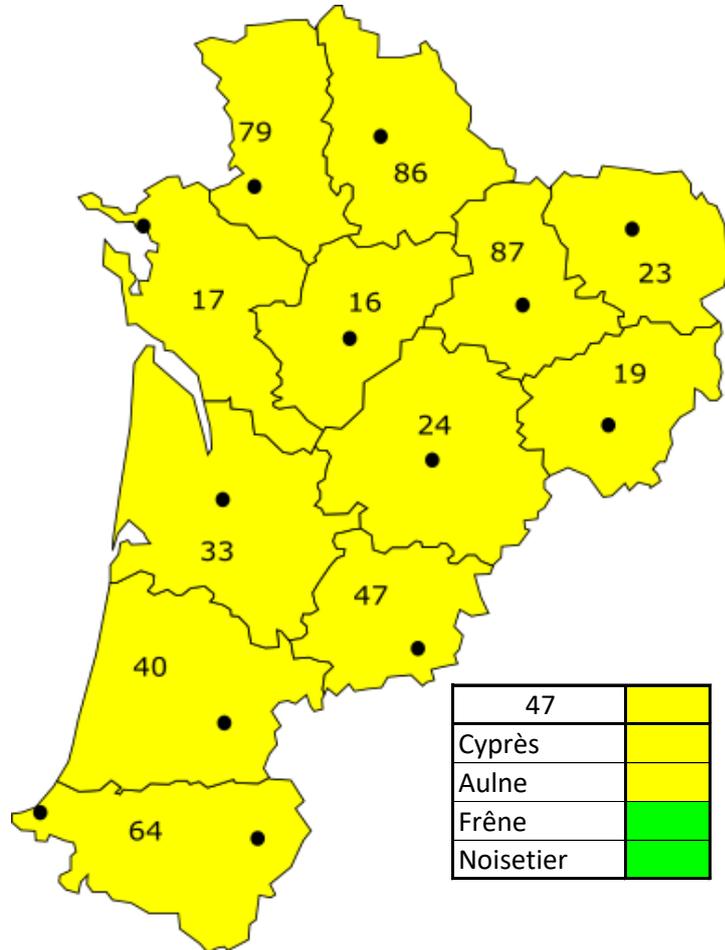
79	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

16	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

86	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

87	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■

17	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■



23	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■

33	■
Aulne	■
Cyprès	■
Frêne	■
Pin	■

19	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■

40	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

24	■
Aulne	■
Cyprès	■
Frêne	■
Noisetier	■

64	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

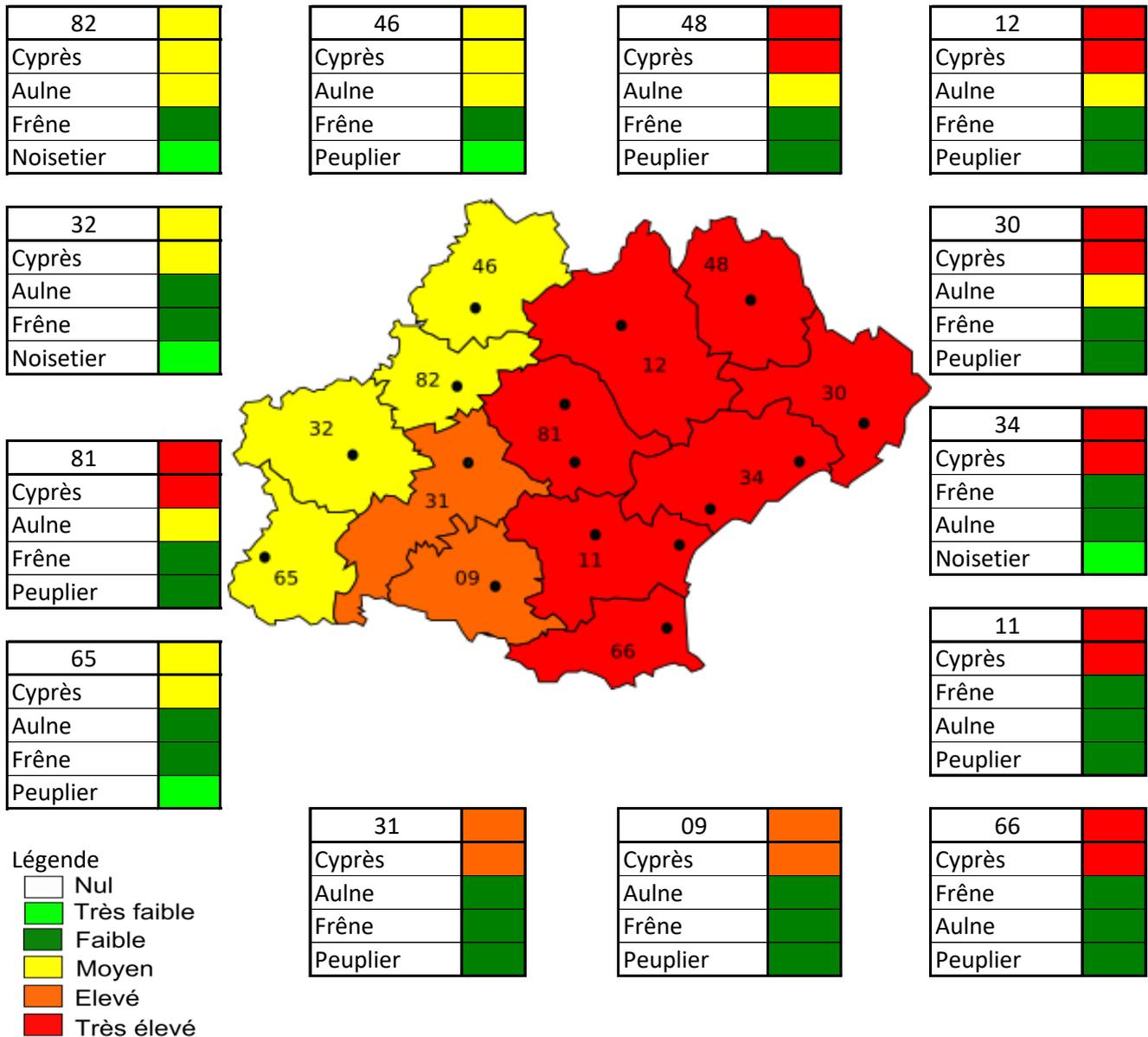
47	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :
 Avec la douceur annoncée pour ces prochains jours les pollens seront de sortie! Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de cyprès et d'aulne et de niveau faible pour les pollens de frêne, noisetier et peuplier. Les allergiques doivent impérativement suivre leur traitement.

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



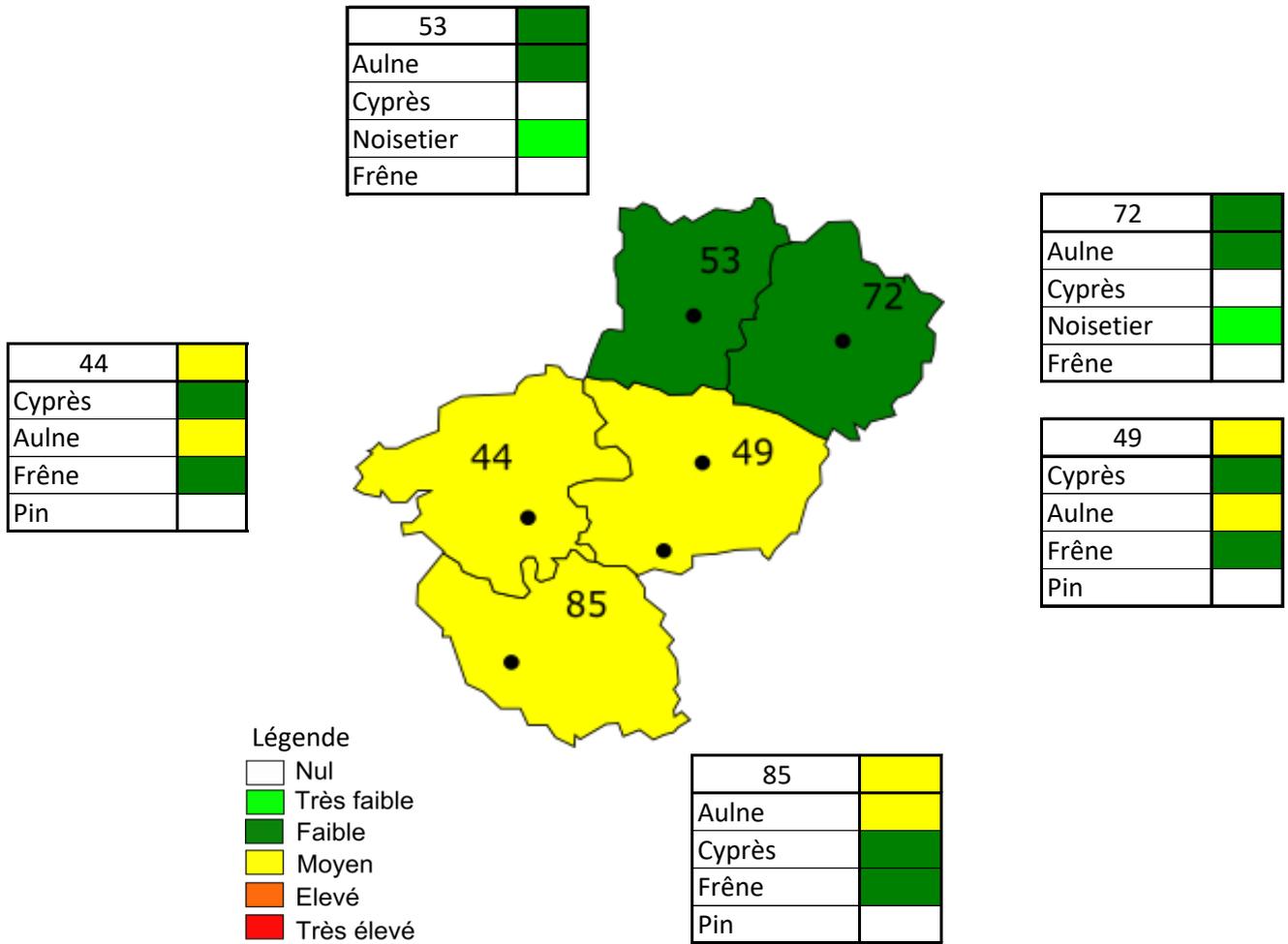
Commentaire :

Avec plus de 20 degrés annoncés ce week-end dans la région, les allergiques devront se méfier des fortes concentrations de pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera de niveau moyen à très élevé pour les pollens de cyprès. Les autres pollens présents dans l'air gêneront moins les allergiques (aulne, frêne, peuplier, noisetier...). La vigilance est de mise surtout lors des journées ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

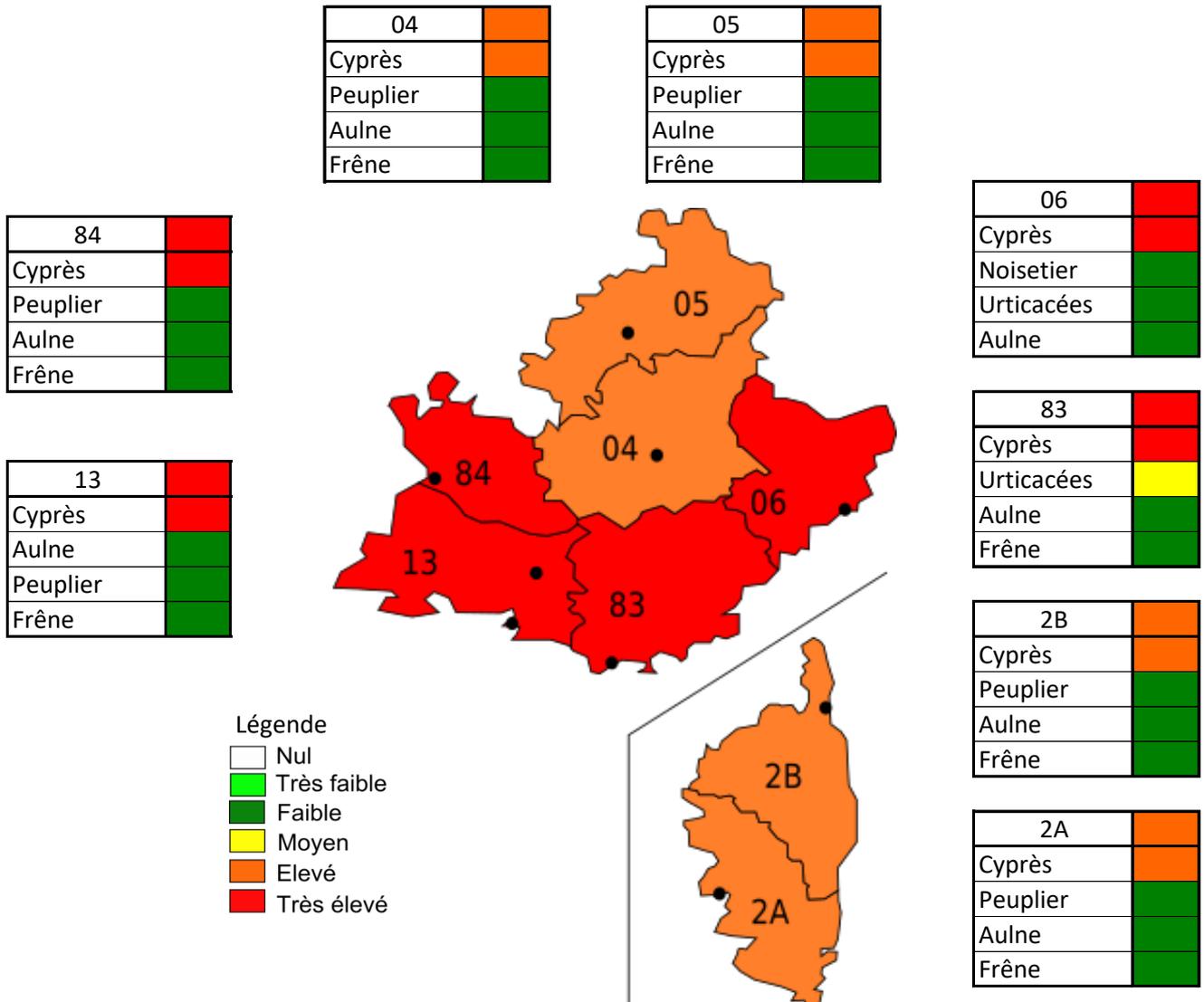
Les allergiques devront encore se méfier des pollens d'aulne qui seront responsables d'un risque de niveau faible à moyen lors des belles journées ensoleillées. Les noisetiers sont en fin de pollinisation avec un risque d'allergie faible. Les pollens de frêne et de cyprès seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Le risque d'allergie sera maximal autour de la méditerranée pour les pollens de cyprès. Les concentrations seront fortes ces prochains jours avec un temps doux et ensoleillé annoncé par Météo France. Les allergiques doivent limiter leurs sorties et se protéger des pollens et bien suivre leur traitement. Les autres pollens présents dans l'air gêneront beaucoup moins les allergiques. Seul le retour de la pluie pourra faire baisser les concentrations de pollens et soulager les allergiques...mais malheureusement elle n'est pas au programme.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur