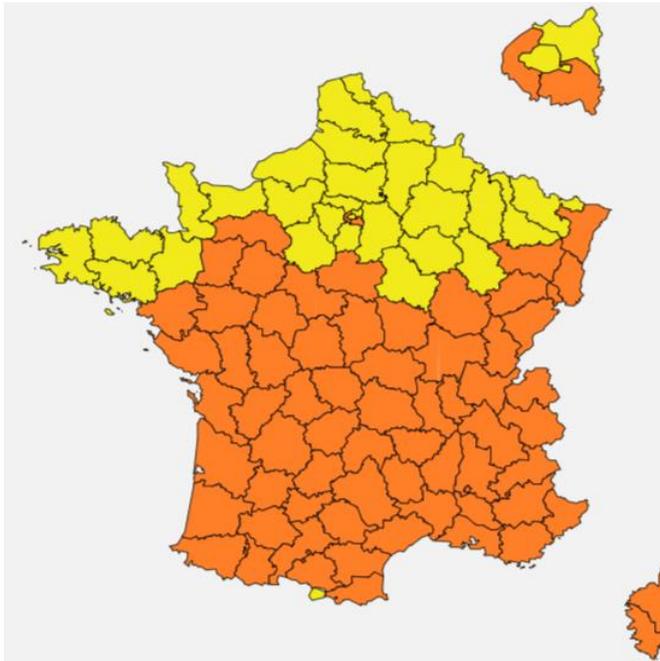


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Le déconfinement des pollens de graminées !

En raison du Covid-19, de nombreux sites de mesures des pollens et moisissures sont à l'arrêt en France. Ce bulletin est une estimation basée sur les quelques données des sites qui fonctionnent, les observations phénologiques, les retours cliniques de nos médecins sentinelles, les prévisions météorologiques, et bien sûr, notre expertise.

Alors que la France prépare son déconfinement le 11 mai, les pollens de graminées n'ont pas attendu cette date pour sortir de leur confinement ! Ils seront très présents dans l'air ces prochains jours avec un risque d'allergie élevé dans de nombreux départements excepté dans le nord du pays où le risque d'allergie sera de niveau moyen.

Cette fin de semaine s'annonce bien ensoleillée sur tout le pays et même assez chaude avec des températures au-dessus des normales de saison ce qui favorisera les fortes concentrations de pollens de graminées. Toutefois, dès dimanche, une humidification progressive de la masse d'air favorisera les averses orageuses qui pourront ainsi faire baisser les concentrations de pollens dans l'air.

Depuis quelques jours, un manteau blanc végétal peut recouvrir le sol ! Et non il ne s'agit pas de neige mais de bourres de peuplier. Ces bourres sont le moyen du peuplier de disperser ses graines, elles peuvent être gênantes, avec des symptômes similaires à l'allergie, mais dus essentiellement à une réaction mécanique aux filaments duveteux dispersés en grande quantité. Ils sont présents en même temps que les pollens de graminées (très allergisants) cumulant les symptômes irritants à ceux allergiques. Dans d'autres endroits, une poudre jaune peut recouvrir les surfaces extérieures comme les voitures, les trottoirs, les balcons... Il s'agit des pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) qui sont actuellement en floraison mais ne sont pas allergisants ! Les pollens de chêne et de hêtre commencent à perdre du terrain avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les pollens de plantain et d'oseille sont en revanche en augmentation sur tout le territoire avec un risque d'allergie aussi de niveau faible à localement moyen.

Les pollens de pariétaire (urticacées) et d'olivier arrivent et montent en puissance. Ils pourront gêner les allergiques autour de la Méditerranée avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen.

Quelques bons gestes pour les allergiques pour se protéger des pollens : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens même si avec le déconfinement l'envie de sortir sera grande ! La pollution atmosphérique présente dans certaines grandes villes pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Olivier



Charme



Chêne



Cyprès



Frêne



Hêtre



Platane



Oseille



Tilleul



LEGENDE

 Pas encore en floraison

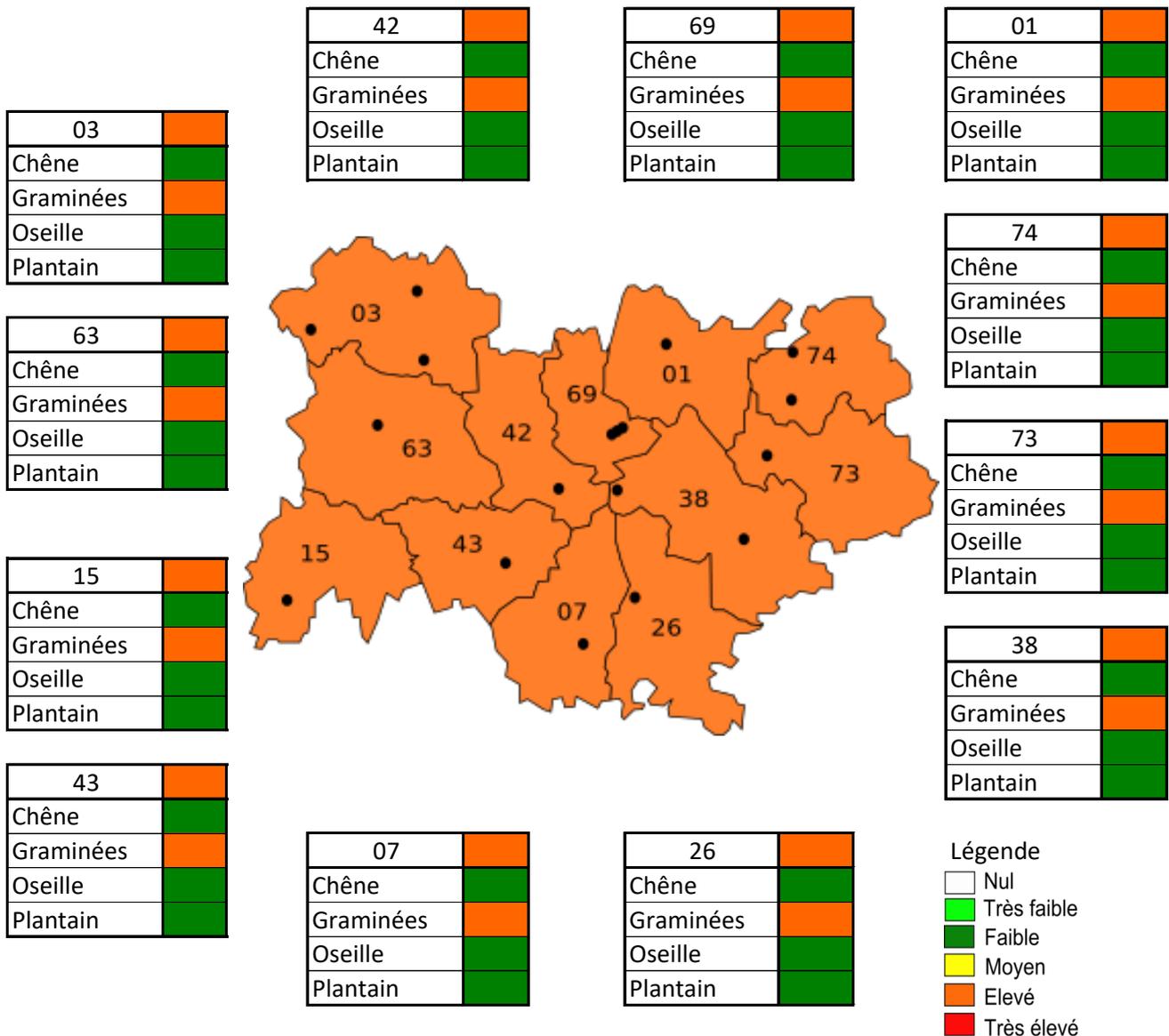
 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



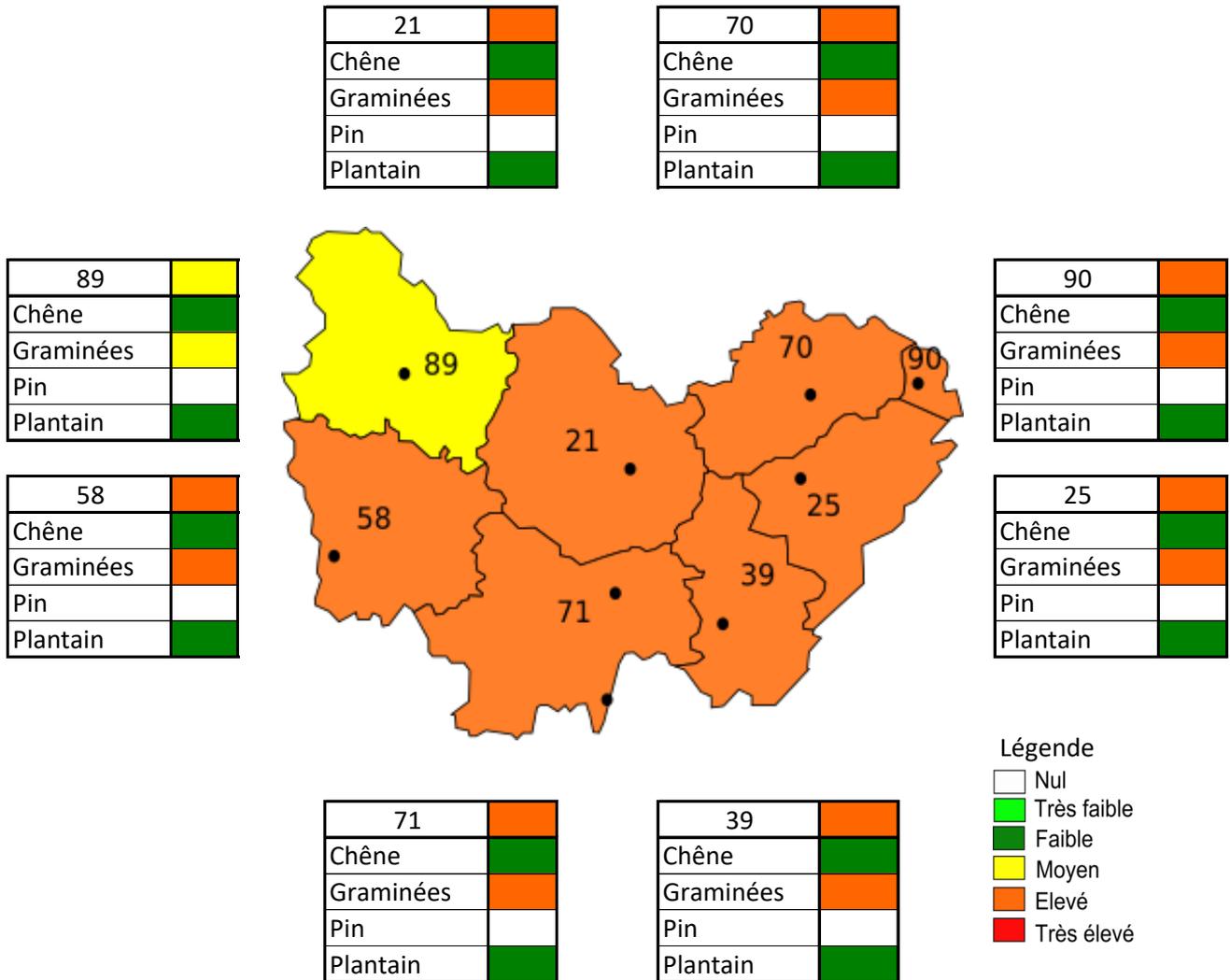
Commentaire :
 Les pollens de graminées gêneront les allergiques ces prochains jours avec un risque de niveau élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne, d'oseille et de plantain. Le temps doux et ensoleillé de cette fin de semaine favorisera les fortes concentrations de pollens dans l'air et les allergiques doivent impérativement suivre leurs traitements et se protéger des pollens. Le retour de la pluie annoncé lundi sera très apprécié par les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

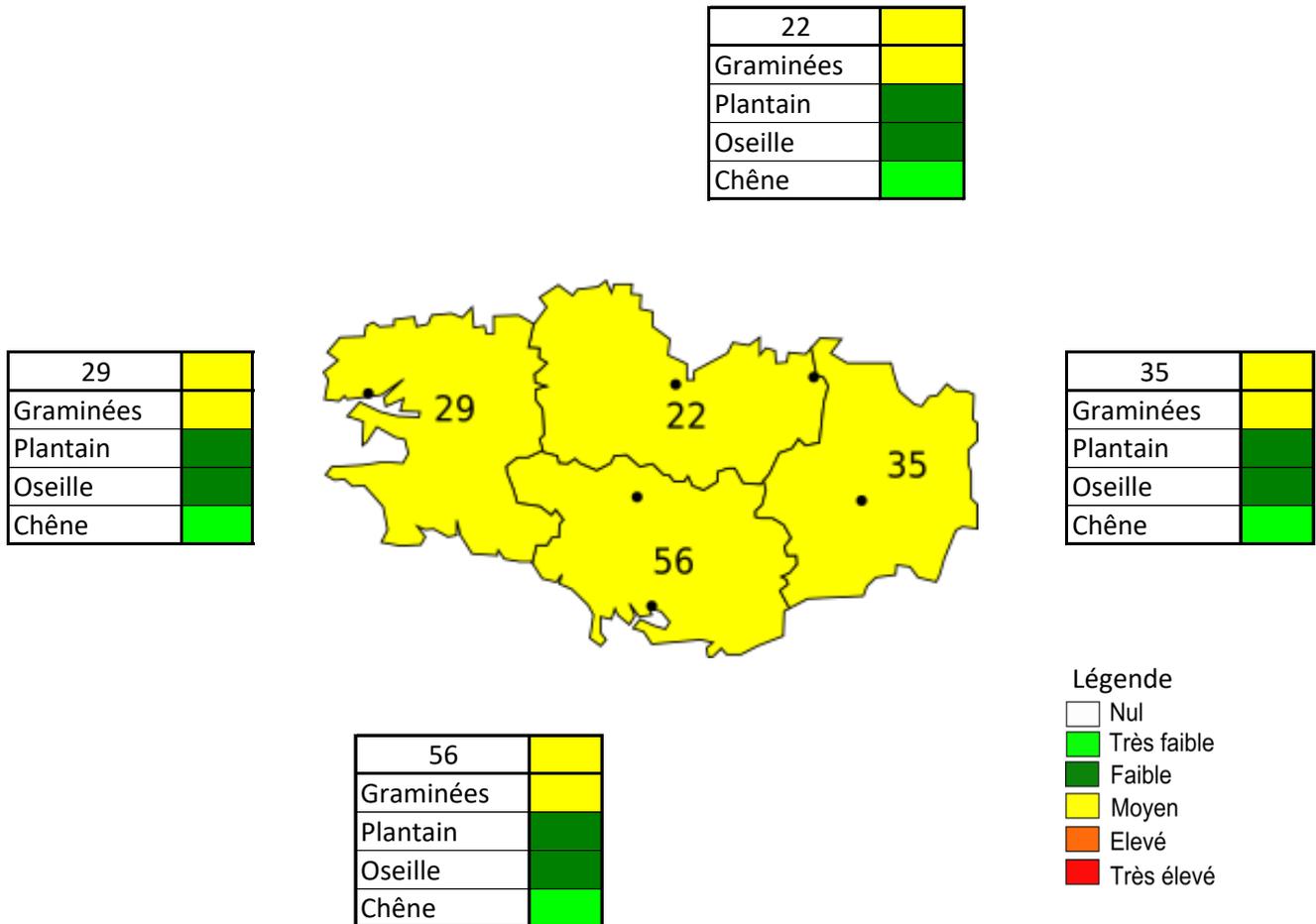
Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de graminées dont les concentrations seront en hausse ces prochains jours favorisés par un temps doux et bien ensoleillé. Le risque d'allergie sera de niveau moyen à élevé. Les pollens de chêne sont en perte de vitesse avec un risque d'allergie ne dépassant plus le niveau faible. Le risque d'allergie sera aussi faible pour les pollens de plantain et d'oseille. Pas de risque en revanche pour les pollens de pin qui pourront jaunir les surfaces extérieures mais ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période



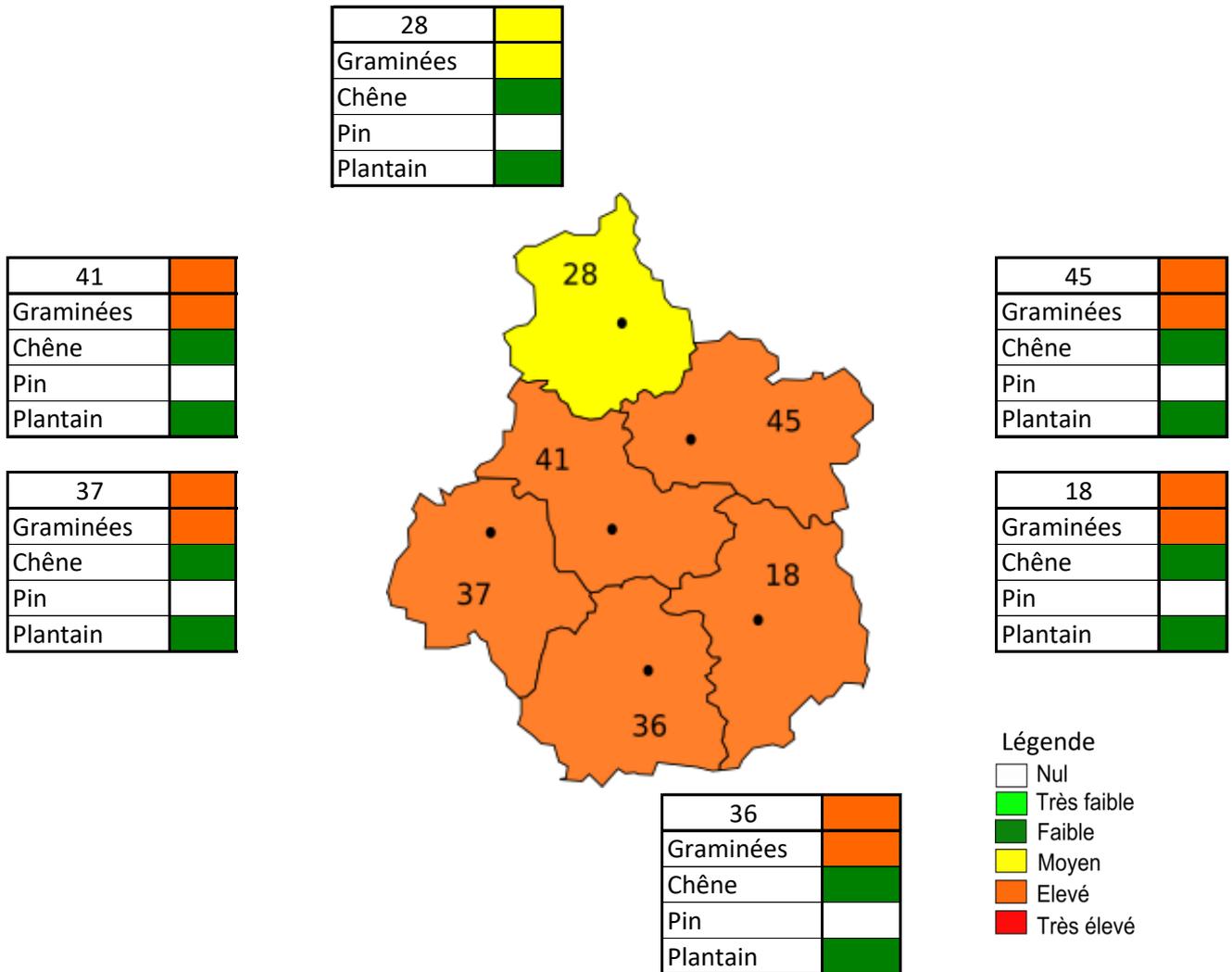
Commentaire :

Les semaines se suivent et se ressemblent! Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de graminées qui gêneront de plus en plus les allergiques surtout lors des belles journées ensoleillées de ce joli mois de mai! Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain et d'oseille et très faible pour les pollens de chêne. Les pollens de pin sont aussi là mais ne gêneront pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

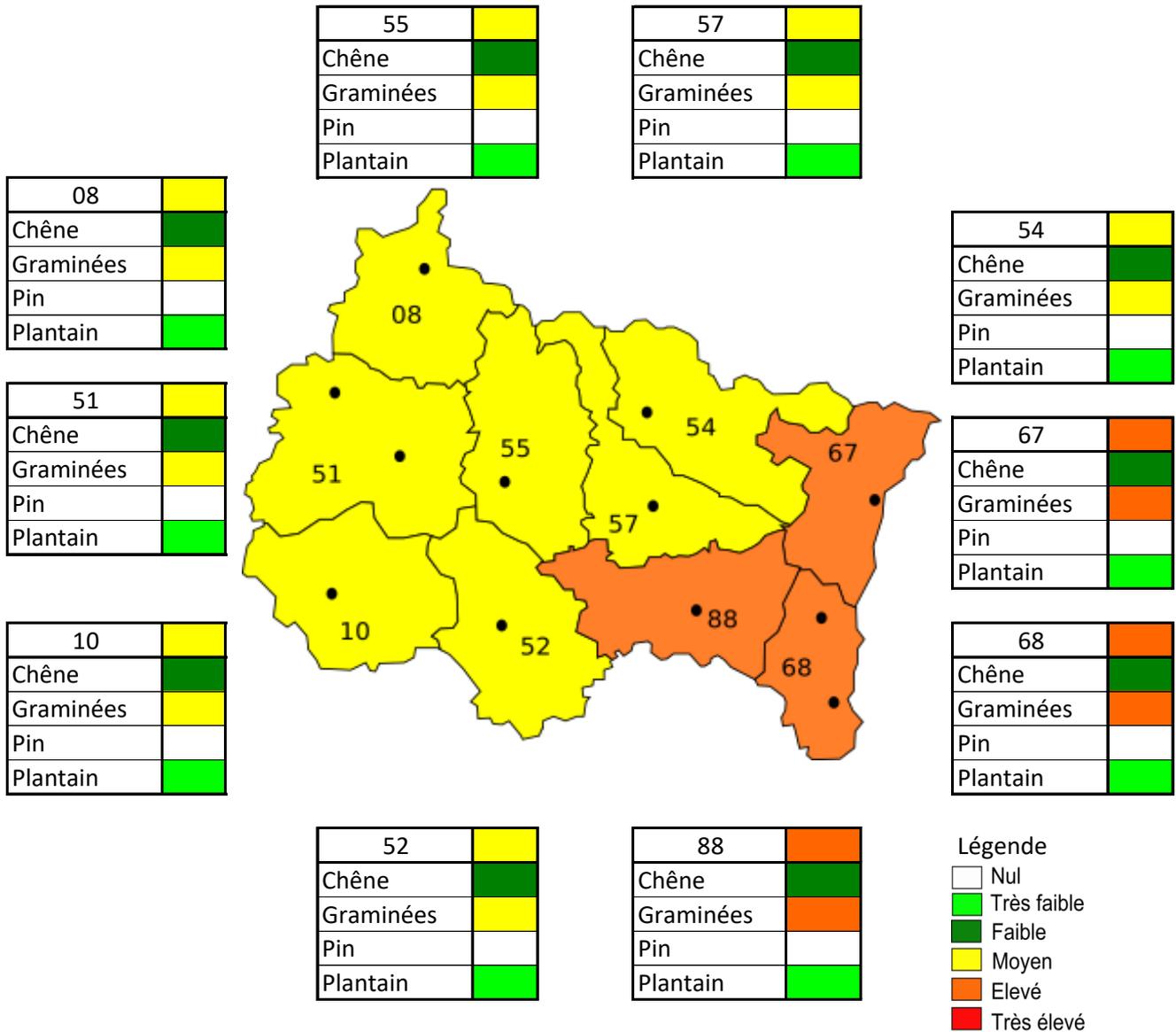
Avec le déconfinement qui arrive on aurait envie de sortir dans les parcs et faire du sport mais ce n'est pas une bonne idée pour les allergiques aux pollens de graminées. En effet, les concentrations de pollens seront fortes ces prochains jours lorsque le soleil sera présent et le risque d'allergie sera élevé. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de chêne, de plantain et d'oseille. Les pollens de pin seront aussi bien présents dans l'air et pourront jaunir les surfaces extérieures mais fort heureusement ce ne sont pas des pollens allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

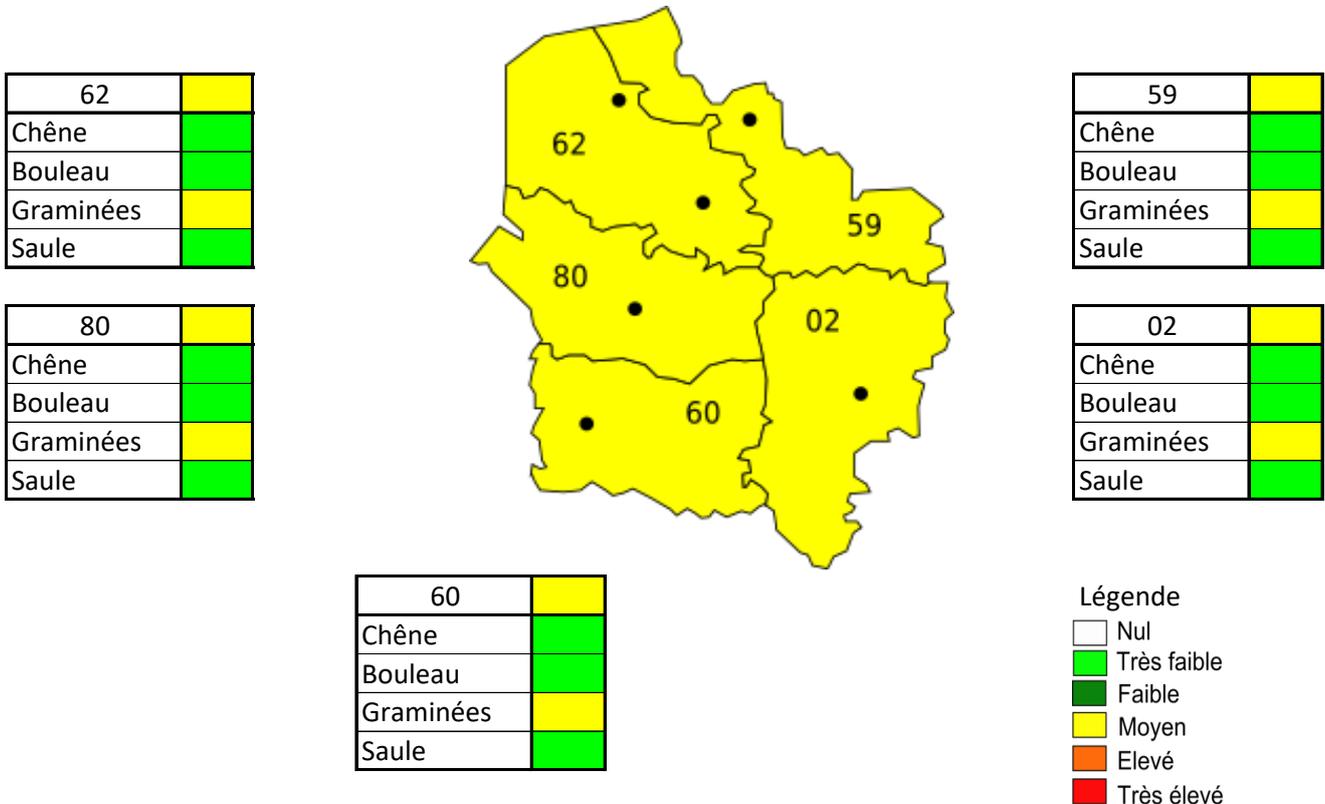
Attention aux pollens de graminées qui seront la principale gêne des allergiques avec un risque de niveau moyen à l'ouest de la région et élevé à l'est. Les pollens de chêne commencent eux à faiblir avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible. Le risque d'allergie sera de niveau très faible pour les pollens de plantain et d'oseille. Pas de risque d'allergie en revanche pour les pollens de pin. Les allergiques doivent bien suivre leur traitement et penser à aérer leur logement le matin tôt ou le soir tard pour éviter les plus fortes concentrations de pollens.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

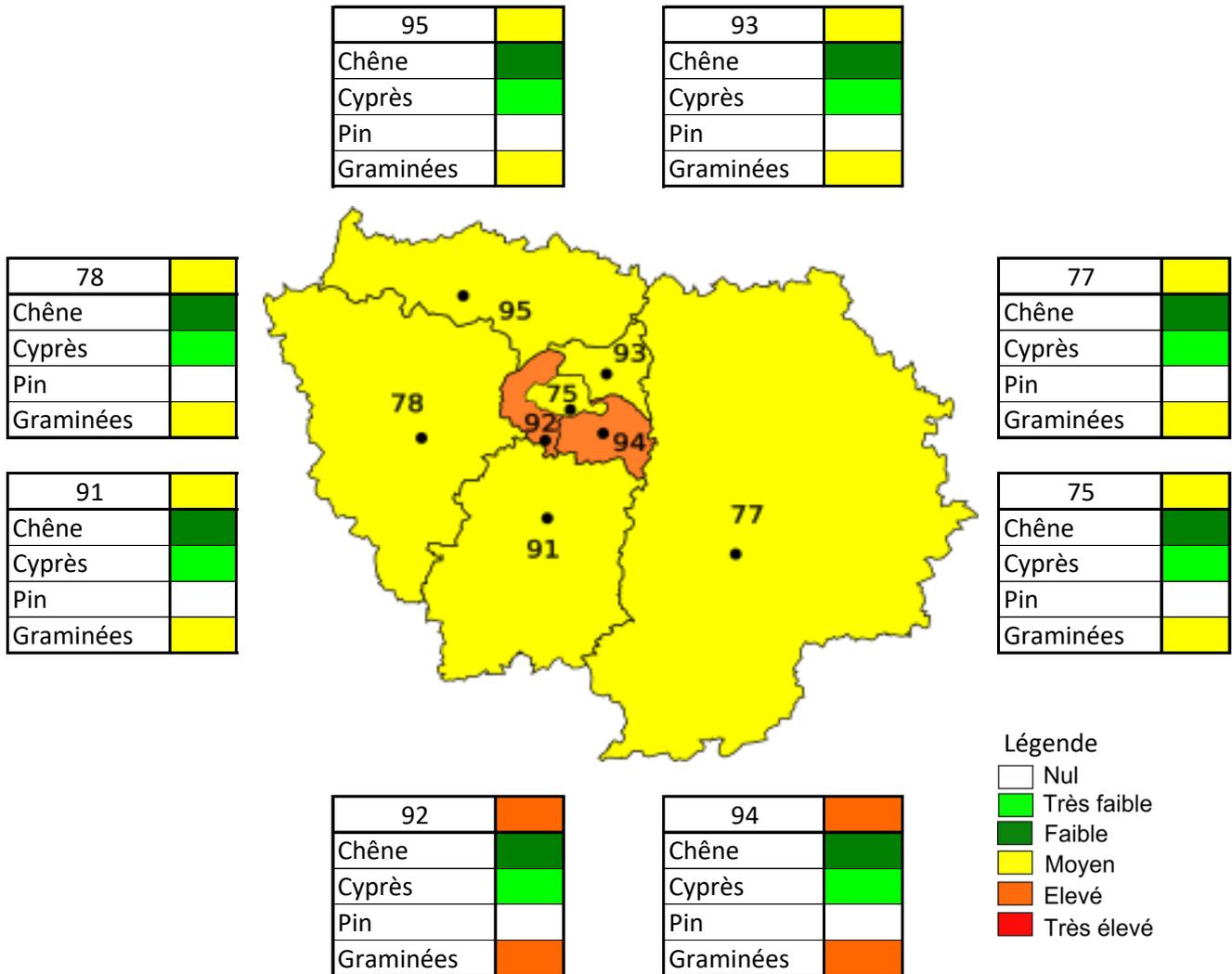
Les pollens de graminées continuent de gagner du terrain et gêneront fortement les allergiques lors des journées douces et ensoleillées. Le risque d'allergie associé sera de niveau moyen. Seule la pluie pourra apporter un peu de répit aux allergiques en venant plaquer les pollens au sol. On retrouvera aussi dans l'air des pollens de bouleau, chêne et saule mais avec un risque d'allergie de niveau très faible. Les personnes allergiques aux pollens de graminées doivent redoubler de prudence, bien suivre leurs traitements et penser à aérer leurs logements le matin tôt ou le soir tard.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

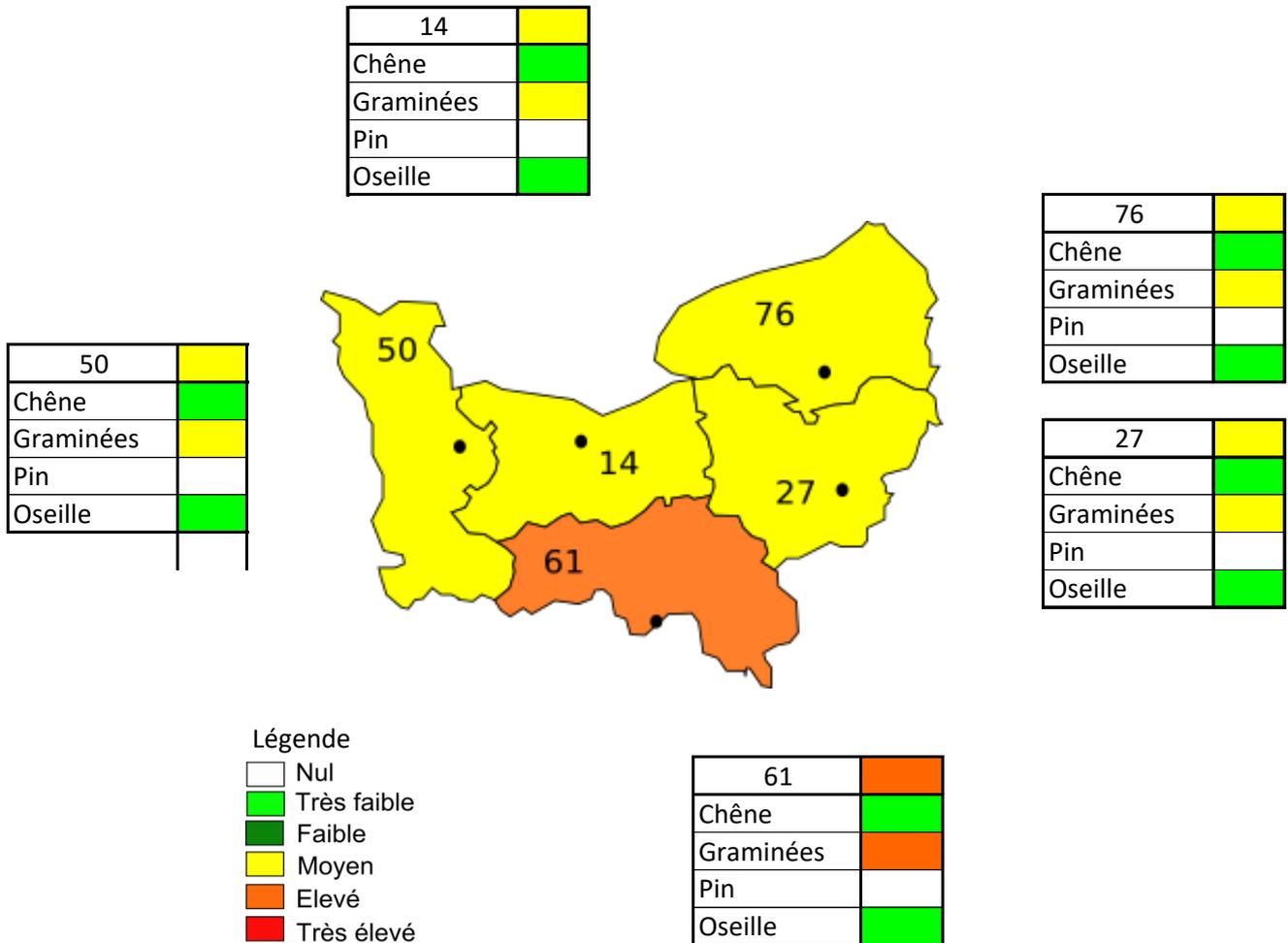
Les allergiques devront se méfier des pollens de graminées qui seront très présents dans l'air avec un risque de niveau moyen à élevé dans la région selon les départements. Les graminées seront la principale gêne des allergiques qui doivent poursuivre leur traitement et aérer leur logement le matin tôt ou le soir tard. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne, de cyprès, d'oseille et de plantain. Pas de risque d'allergie pour les pollens de pin qui pourront jaunir les surfaces extérieures. Le retour d'un temps plus frais et humide la semaine prochaine viendra apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

avec un temps plus doux et bien ensoleillé cette fin de semaine, les pollens seront de sortie! Le risque d'allergie sera de niveau moyen à élevé pour les pollens de graminées et de niveau plus faible pour les pollens de chêne, d'oseille et de plantain. Pas de risque d'allergie en revanche pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants. Les allergiques doivent poursuivre leurs traitements et se protéger des pollens de graminées.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

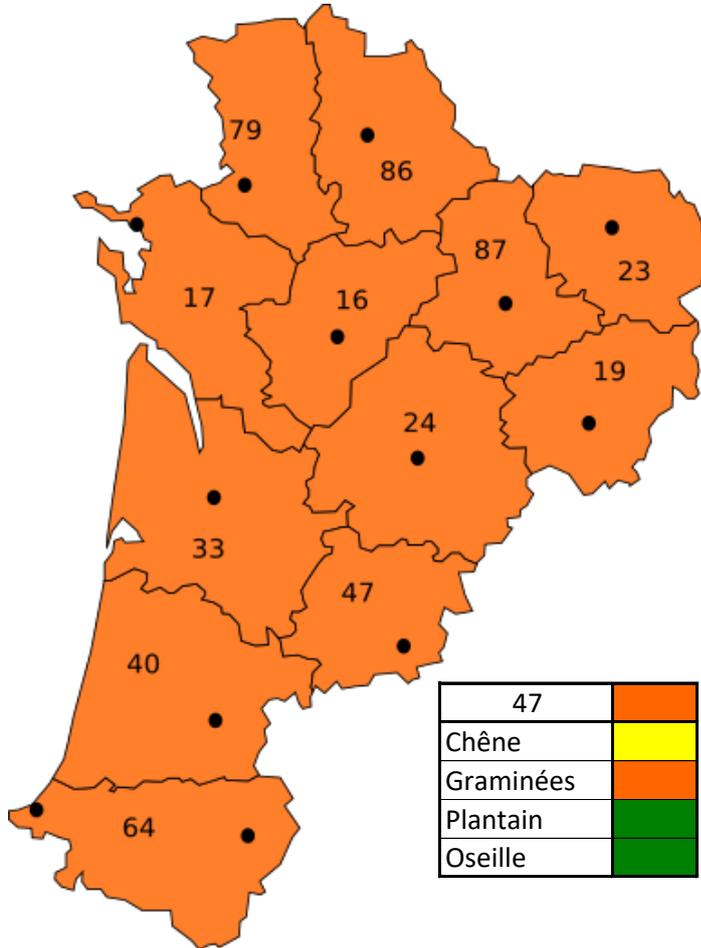
79	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Vert
Oseille	Vert

16	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Vert
Oseille	Vert

86	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Vert
Oseille	Vert

87	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Vert
Oseille	Vert

17	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Vert
Oseille	Vert



23	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Vert
Oseille	Vert

33	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Vert
Oseille	Vert

19	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Vert
Oseille	Vert

40	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Vert
Oseille	Vert

24	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Vert
Oseille	Vert

64	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Vert
Oseille	Vert

47	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Vert
Oseille	Vert

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Les semaines se suivent et se ressemblent! Les allergiques seront gênés par les pollens de graminées dont les concentrations seront élevés dans l'air. Le temps quasi estival de cette semaine est très favorable à la dissémination des pollens de graminées dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leur traitement. Les pollens de chêne font de la résistance et seront encore là avec un risque de niveau moyen, les concentrations devraient toutefois commencer à baisser. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain et d'oseille. La pluie apportera un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

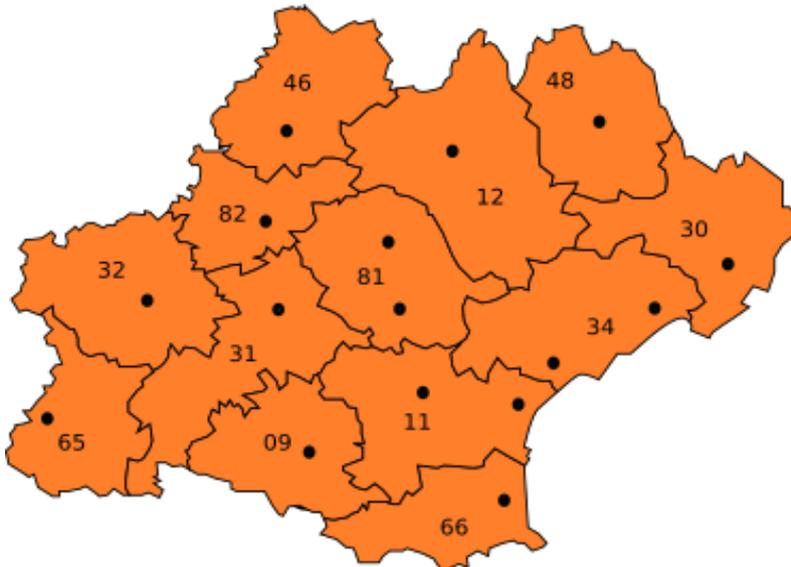
82	
Chêne	
Graminées	
Oseille	
Plantain	

46	
Chêne	
Graminées	
Oseille	
Plantain	

48	
Chêne	
Graminées	
Oseille	
Plantain	

12	
Chêne	
Graminées	
Oseille	
Plantain	

32	
Chêne	
Graminées	
Oseille	
Plantain	



30	
Chêne	
Graminées	
Oseille	
Plantain	

81	
Chêne	
Graminées	
Oseille	
Plantain	

34	
Chêne	
Graminées	
Oseille	
Plantain	

65	
Chêne	
Graminées	
Oseille	
Plantain	

11	
Chêne	
Urticacées	
Oseille	
Graminées	

Légende
 Nul
 Très faible
 Faible
 Moyen
 Elevé
 Très élevé

31	
Chêne	
Graminées	
Oseille	
Plantain	

09	
Chêne	
Graminées	
Oseille	
Plantain	

66	
Chêne	
Urticacées	
Oseille	
Graminées	

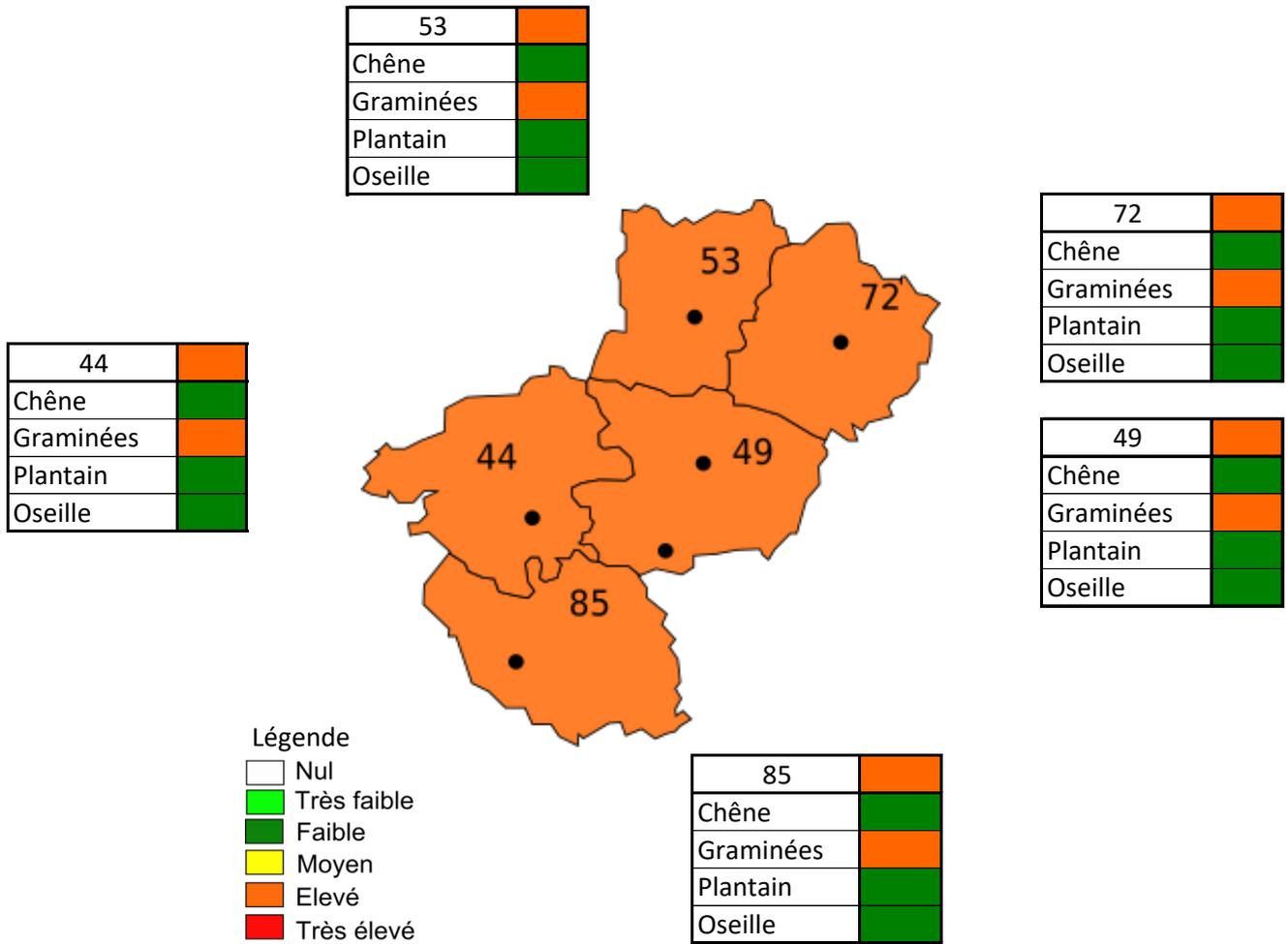
Commentaire :

Les pollens de graminées seront redoutés par les allergiques ces prochains jours. Les concentrations seront fortes et le risque d'allergie élevé. Les pollens de chêne pourront aussi gêner les plus sensibles avec un risque de niveau moyen. Les pollens d'urticacées (pariétaires) seront aussi présents dans l'Aude et les Pyrénées Orientales avec un risque de niveau moyen. Le risque d'allergie sera de niveau faible pour les pollens d'oseille et de plantain. Seul le retour de la pluie pourra soulager temporairement les allergiques qui doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

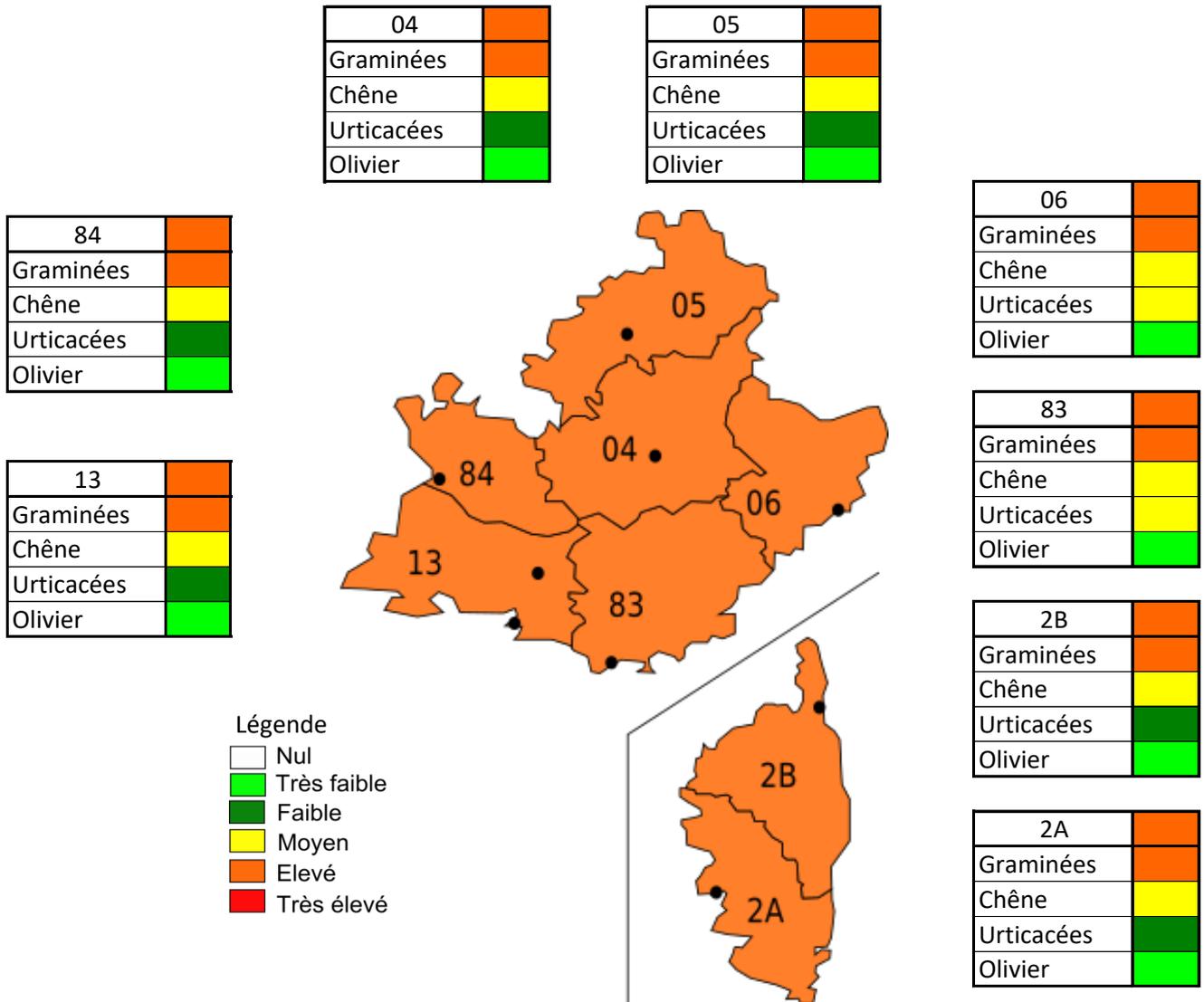
Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées et faible pour les pollens de chêne, de plantain et d'oseille. La vigilance est de mise pour les allergiques surtout à l'approche du déconfinement et à l'envie de sortir prendre l'air. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens de graminées dont les concentrations seront fortes lors des journées ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées qui montent en puissance et seront la principale gêne des allergiques. Attention aussi aux pollens de chêne qui font de la résistance avec un risque de niveau moyen. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'urticacées (pariétaires) et très faible pour les pollens d'olivier qui arrivent. Les allergiques doivent poursuivre leurs traitements et penser à aérer leurs logement le matin tôt ou le soir tard lorsqu'il y a moins de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur