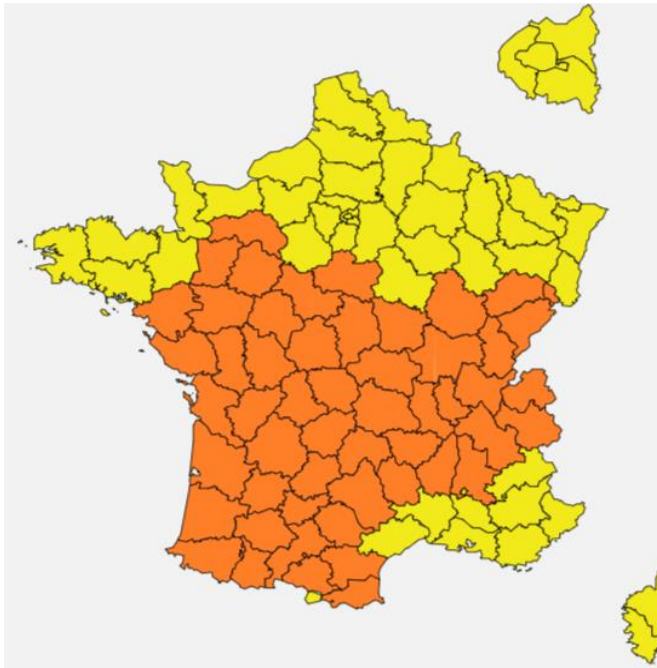


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

En mai, place aux graminées !

En raison du Covid-19, de nombreux sites de mesures des pollens et moisissures sont à l'arrêt en France. Ce bulletin est une estimation basée sur les quelques données des sites qui fonctionnent, les observations phénologiques, les retours cliniques de nos médecins sentinelles, les prévisions météorologiques, et bien sûr, notre expertise.

Le 1er mai c'est la fête du travail pour tout le monde sauf malheureusement pour les pollens de graminées qui ne chôment pas et sont déjà très présents dans l'air sur tout le territoire. Ils gêneront les allergiques pour ces premiers jours de mai avec un risque de niveau élevé dans l'ouest, le centre et l'est du pays et un risque de niveau moyen dans le nord et autour de la Méditerranée.

Les graminées comprennent de nombreuses espèces différentes et plusieurs (comme notamment la phléole, le dactyle, la fétuque, l'ivraie, le pâturin, le vulpin, le chiendent, le seigle, le blé, le maïs, l'orge, l'avoine...) déclenchent des rhumes des foins chez les personnes allergiques.

Les pollens de chêne restent très abondants dans l'air, mais le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau moyen. Ils sont accompagnés par les pollens de plantain et d'oseille qui sont en augmentation sur tout le territoire avec un risque d'allergie de niveau moyen.

Les pollens de pariétaire (urticacées) montent en puissance et gênent les allergiques avec un risque d'allergie de niveau élevé dans l'Aude et les Pyrénées-Orientales et moyen ailleurs sur le pourtour méditerranéen.

Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) sont en floraison et peuvent être ponctuellement très abondants dans l'air et former des nuages jaunes qui viennent recouvrir les surfaces extérieures comme les voitures, les trottoirs, les balcons...mais fort heureusement ces pollens ne sont pas allergisants !

Enfin une bonne nouvelle pour les allergiques, les pollens de bouleau, de cyprès et de frêne sont de moins en moins présents dans l'air et ne gêneront plus vraiment les allergiques.

Les concentrations de pollens seront plus faibles lors des averses de pluie en cette fin de semaine mais repartiront à la hausse dès que le soleil fera son retour lundi et que les températures remonteront au-dessus des normales de saison.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées. La pollution atmosphérique présente dans certaines grandes villes pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Bouleau



Charme



Chêne



Cyprès



Frêne



Hêtre



Platane



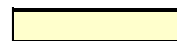
Oseille



Tilleul



LEGENDE

 Pas encore en floraison

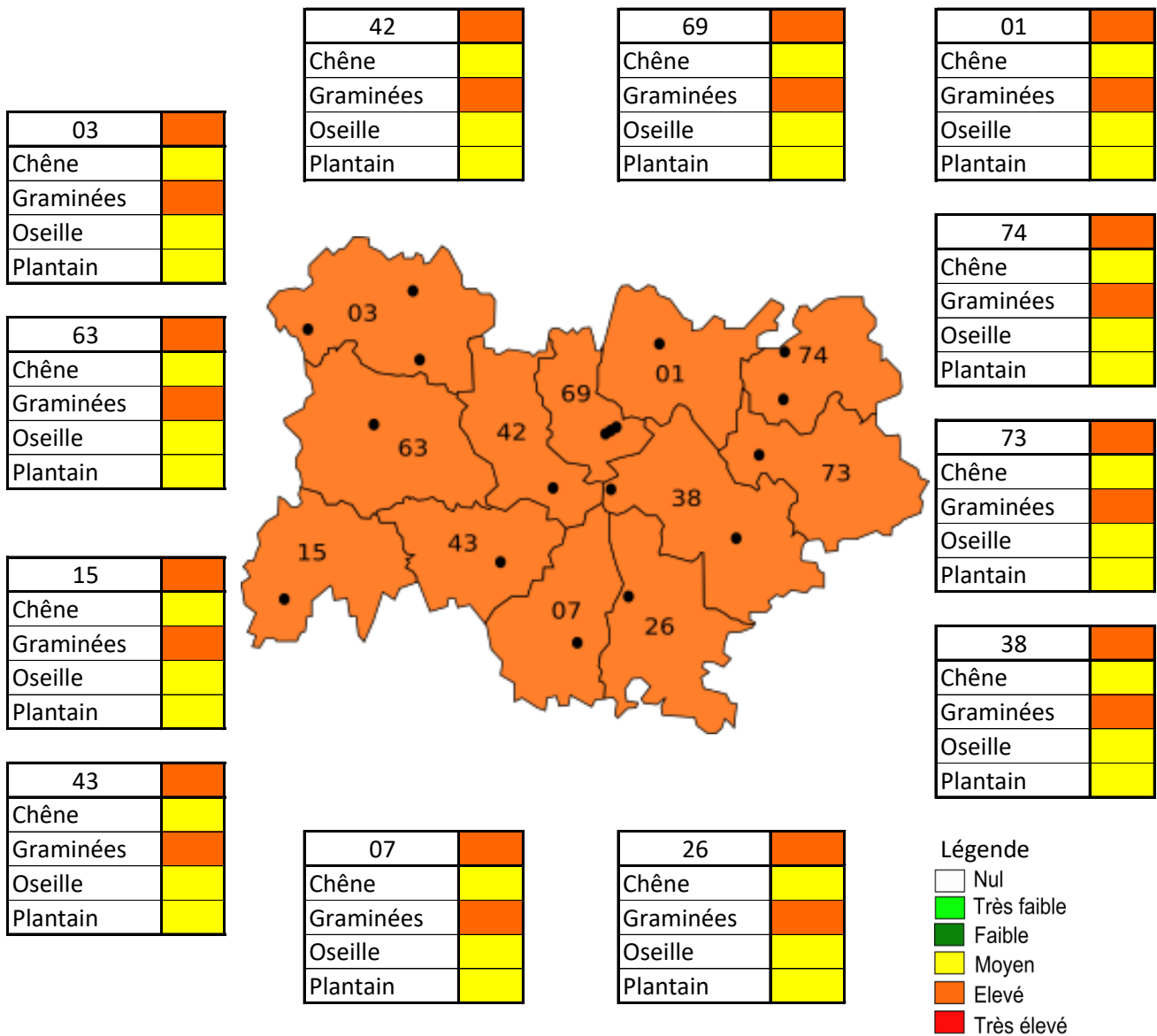
 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

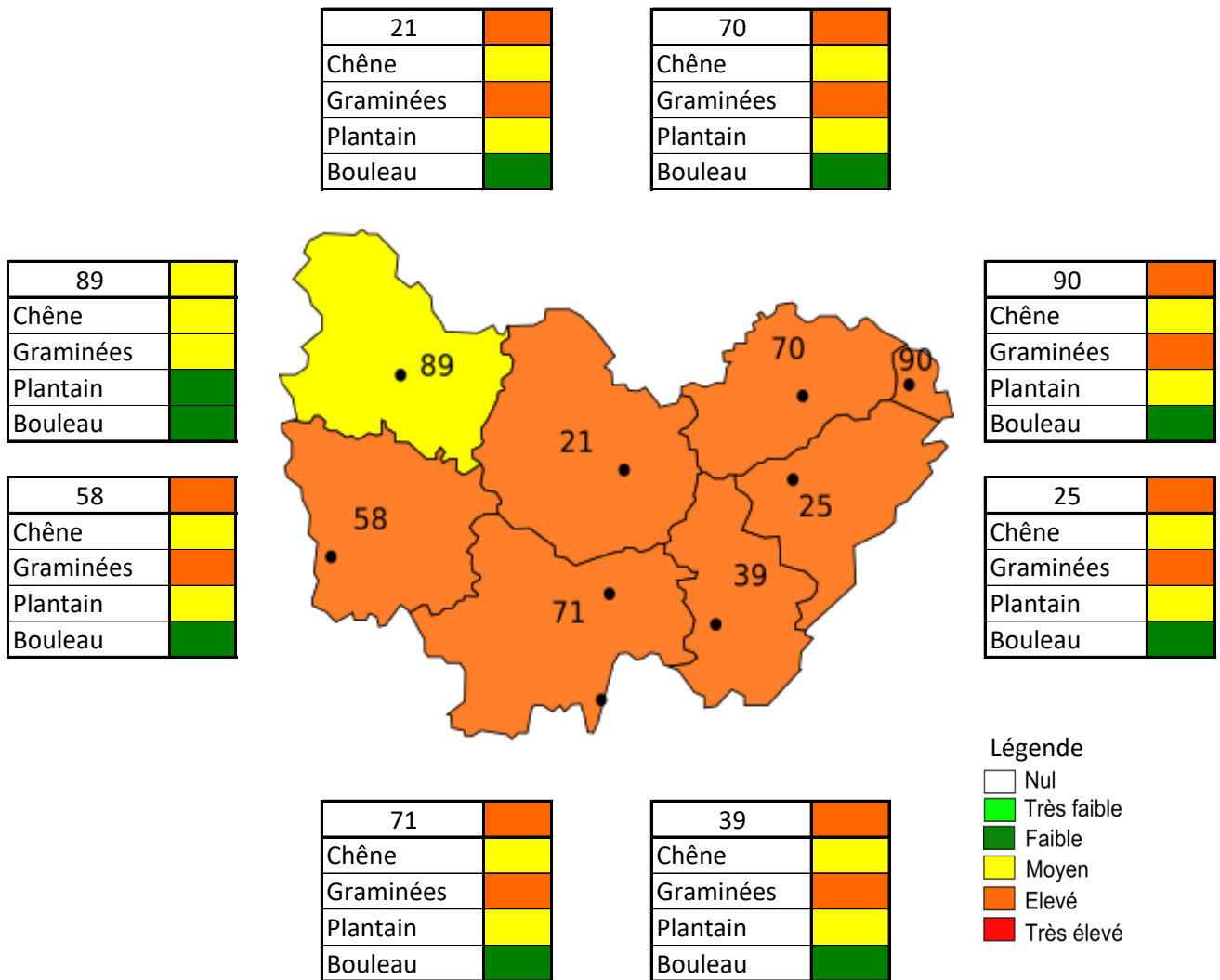
Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées qui montent en puissance et seront la principale gêne des allergiques entre les averses. Ils seront accompagnés par les pollens de chêne, d'oseille et de plantain avec un risque de niveau moyen. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de cyprès, frêne et bouleau. Les allergiques doivent bien suivre leur traitement et aérer leur logement le matin tôt ou le soir tard.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

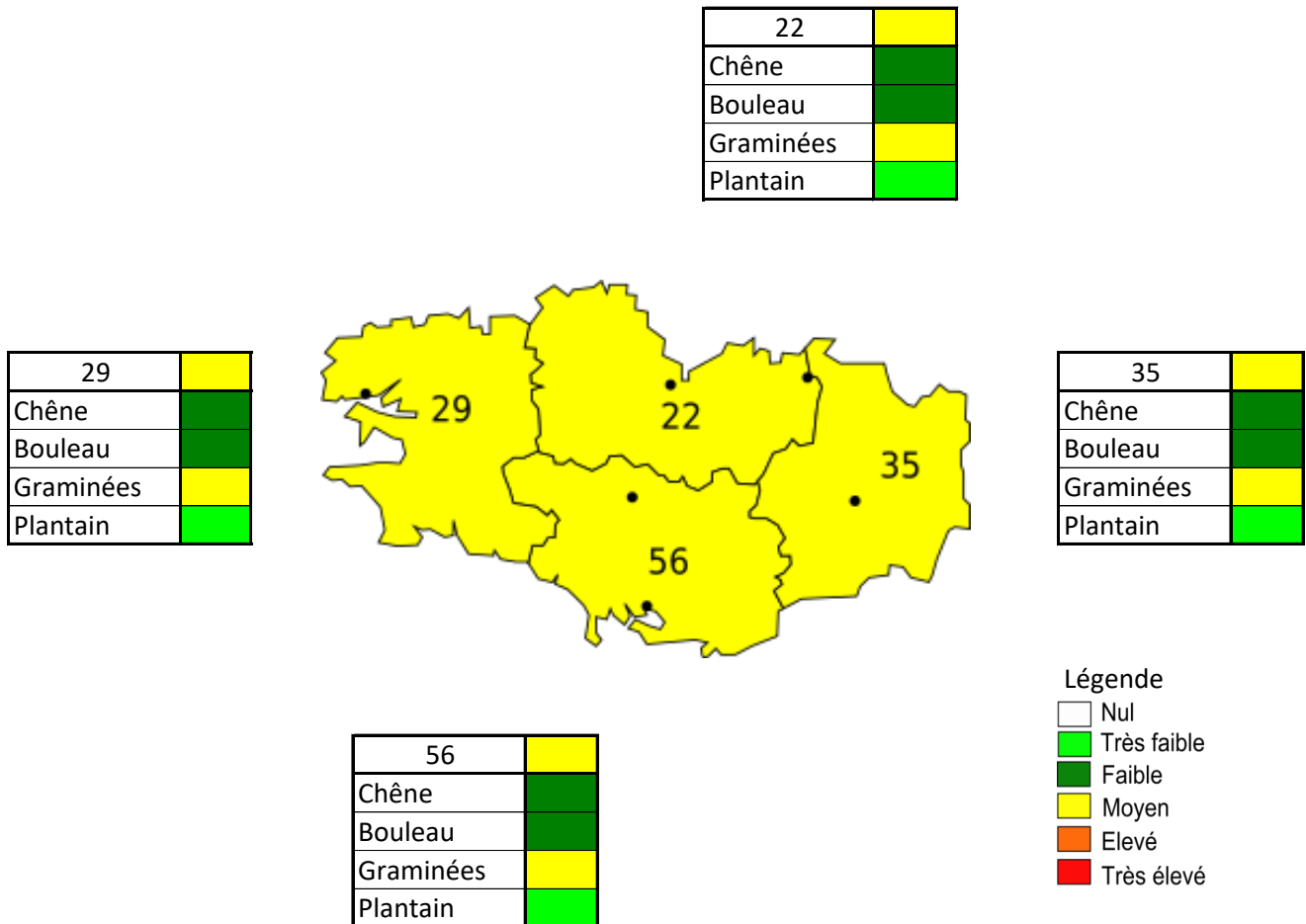
Les pollens de graminées sont bien là et ils gêneront les allergiques en ce début de mois de mai avec un risque de niveau élevé lors des belles journées ensoleillées. Les journées de pluie viendront à l'inverse plaquer les pollens au sol et soulageront les allergiques. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne, de plantain et d'oseille qui restent très présents dans l'air. Les bouleaux sont en fin de pollinisation avec un risque d'allergie de niveau faible. Les allergiques doivent bien aérer leur logement le matin tôt ou le soir tard pour éviter les fortes concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période



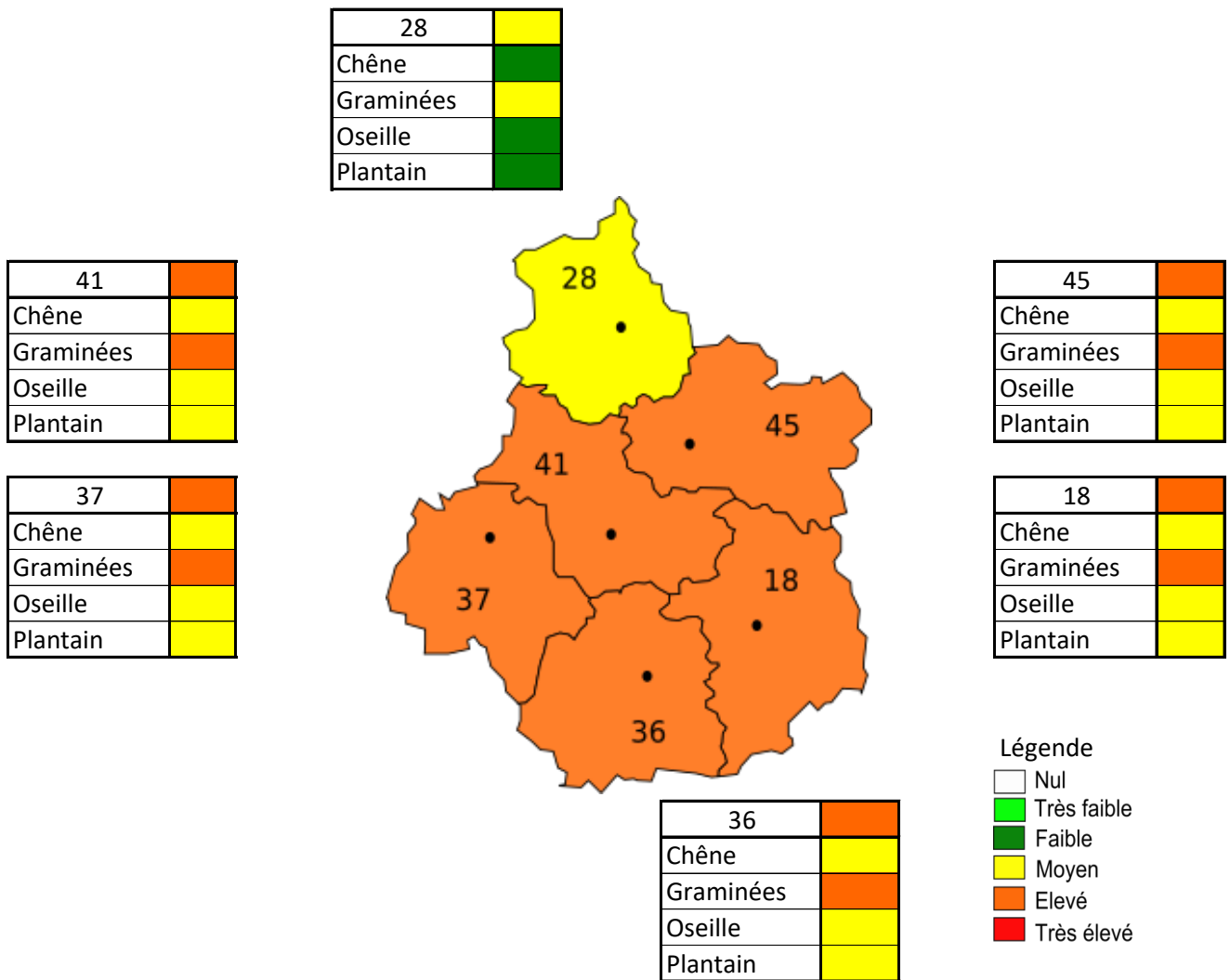
Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de graminées qui prennent le relais sur les pollens de bouleau et gêneront de plus en plus les allergiques. Le risque d'allergie sera de niveau moyen lorsque le soleil sera présent. Les averses de pluie seront très appréciées par les allergiques car elles viendront plaquer les pollens au sol. Le risque d'allergie sera de niveau plus faible pour les pollens de chêne, de bouleau et de plantain.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

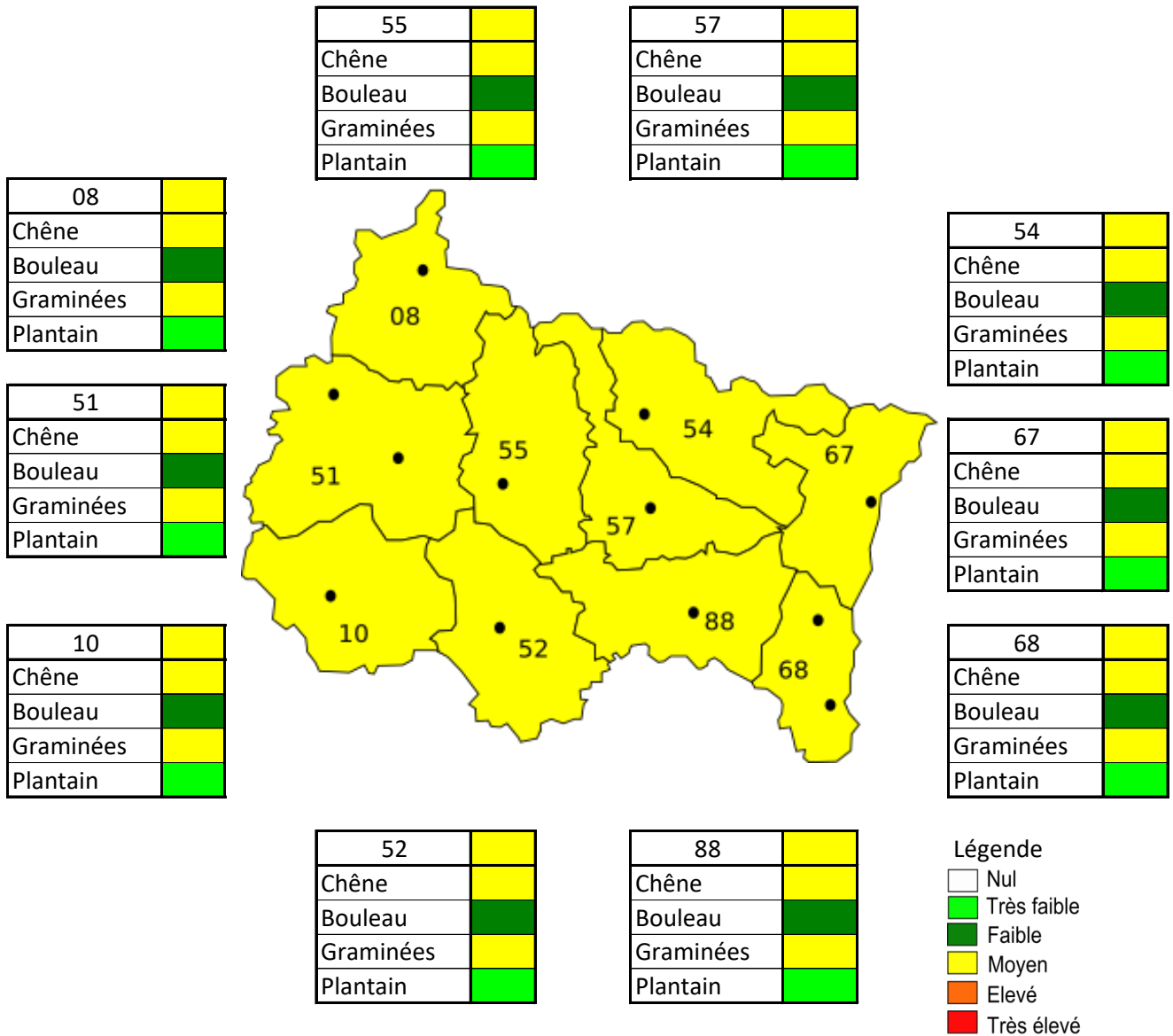


Commentaire :
 Les pollens de graminées gagnent du terrain et seront la principale gêne des allergiques entre les averses. Le risque d'allergie associé sera élevé. Ils seront accompagnés par les pollens de chêne, d'oseille et de plantain avec un risque de niveau moyen. La vigilance est de mise pour les allergiques qui doivent bien suivre leur traitement.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de chêne sont en tête du classement avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les allergiques devront surtout surveiller les pollens de graminées qui arrivent et qui seront la principale gêne des allergiques ces prochains jours avec un risque de niveau moyen. Les bouleaux sont en fin de pollinisation et ne gêneront plus les allergiques. Les averses de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques ces prochains jours.

Aides régionales complémentaires :

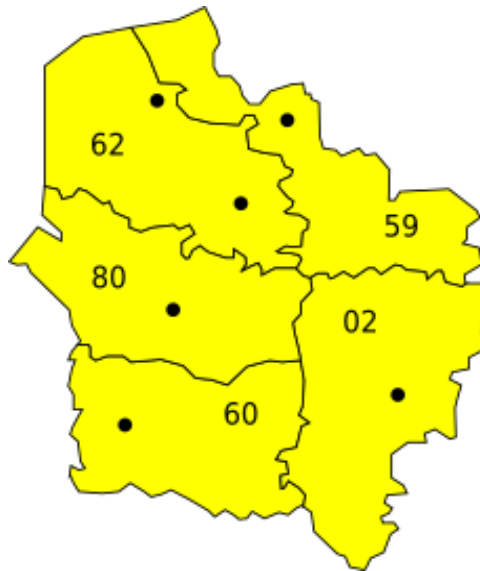
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	■
Chêne	■
Bouleau	■
Graminées	■
Plantain	■

80	■
Chêne	■
Bouleau	■
Graminées	■
Plantain	■



59	■
Chêne	■
Bouleau	■
Graminées	■
Plantain	■

02	■
Chêne	■
Bouleau	■
Graminées	■
Plantain	■

60	■
Chêne	■
Bouleau	■
Graminées	■
Plantain	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

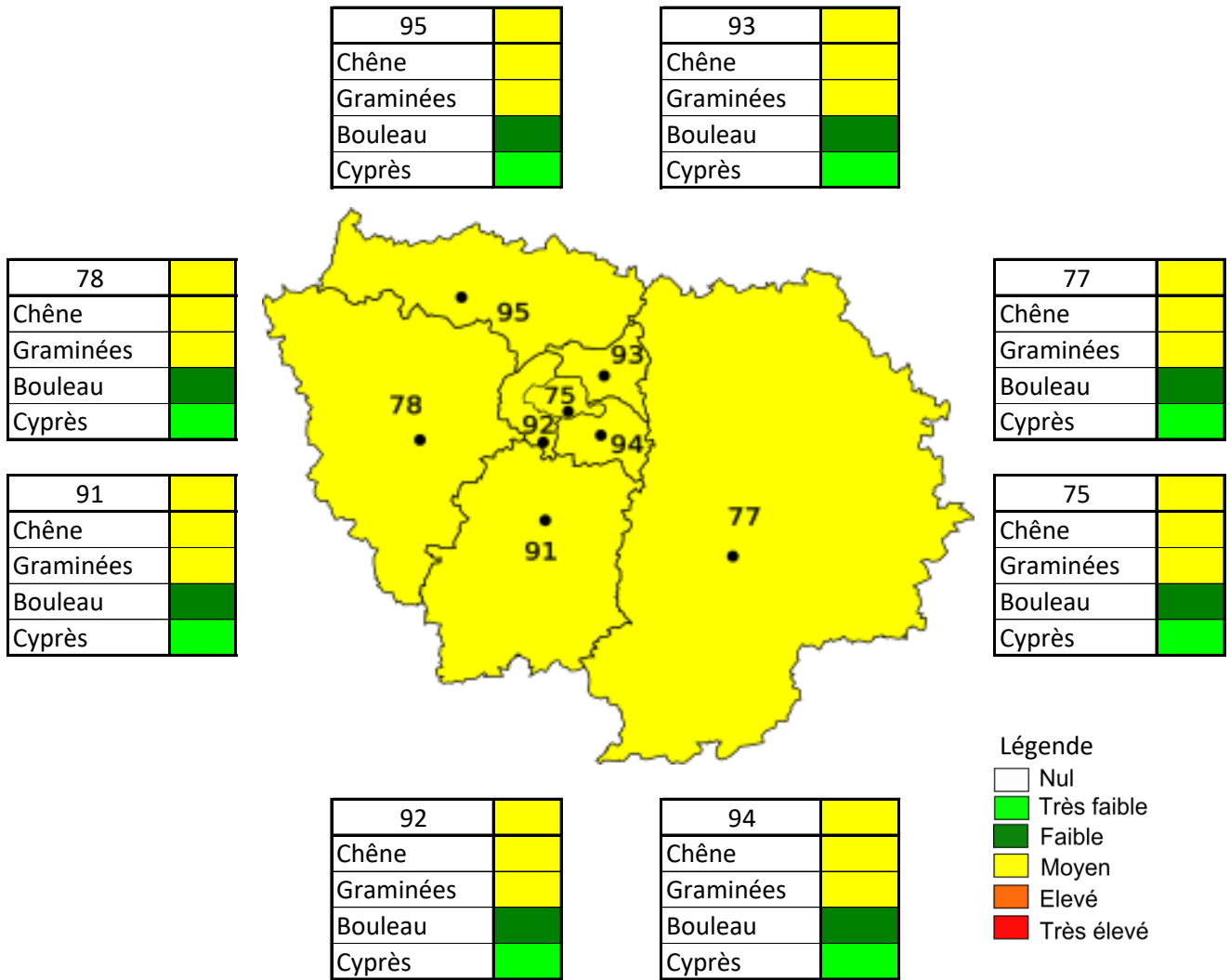
Attention aux pollens de graminées qui sont de plus en plus abondants. Le risque d'allergie sera de niveau moyen. Les chênes continuent leur pollinisation avec un risque d'allergie associé de niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de bouleau qui sont en fin de floraison et pour les pollens de plantain qui démarrent tout juste la leur. Les allergiques doivent poursuivre leur traitement et se protéger des pollens surtout ceux de graminées.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

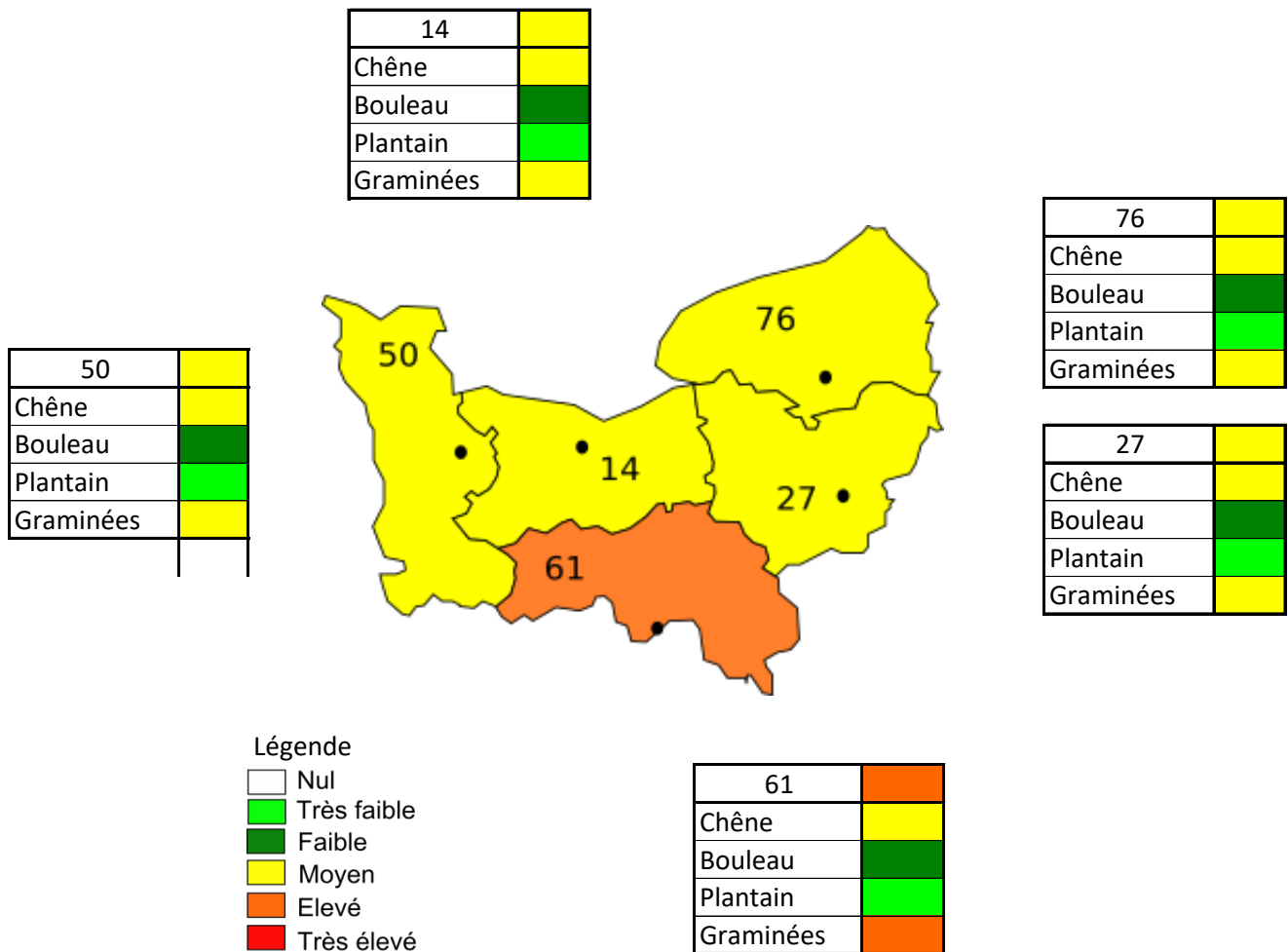
Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de chêne et de graminées. Les pollens de bouleau ne gêneront plus vraiment les allergiques avec un risque ne dépassant pas le niveau faible. Les averses de pluie soulageront les allergiques mais attention aux belles périodes ensoleillées qui favoriseront les fortes concentrations de pollens. Les allergiques doivent impérativement poursuivre leur traitement et aérer leur logement le matin tôt ou le soir tard.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Entre les averses de pluie, lorsque le soleil brillera, les allergiques devront se méfier des pollens de graminées dont le risque d'allergie sera moyen à élevé. Les pollens de chêne seront aussi très présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de bouleau et de plantain. Les allergiques doivent se protéger des pollens et bien aérer leur logement le matin tôt ou le soir tard lorsqu'il y a moins de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

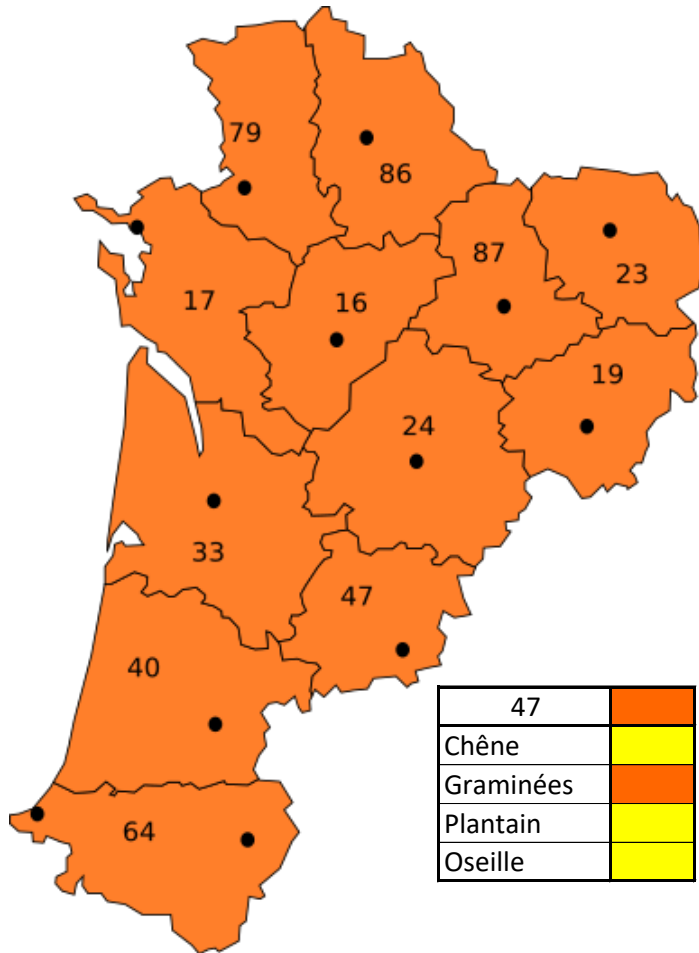
79	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Jaune
Oseille	Jaune

16	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Jaune
Oseille	Jaune

86	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Jaune
Oseille	Jaune

87	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Jaune
Oseille	Jaune

17	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Jaune
Oseille	Jaune



23	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Jaune
Oseille	Jaune

33	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Jaune
Oseille	Jaune

19	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Jaune
Oseille	Jaune

40	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Jaune
Oseille	Jaune

24	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Jaune
Oseille	Jaune

64	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Jaune
Oseille	Jaune

47	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Jaune
Oseille	Jaune

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Dans toute la région on retrouvera des pollens de graminées. Les concentrations seront de plus en plus fortes surtout la semaine prochaine avec un temps qui s'annonce très doux et ensoleillé. Le risque d'allergie sera de niveau élevé et les allergiques doivent bien suivre leur traitement et limiter leur exposition aux pollens de graminées. Les pollens de chêne, de plantain et d'oseille pourront aussi gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

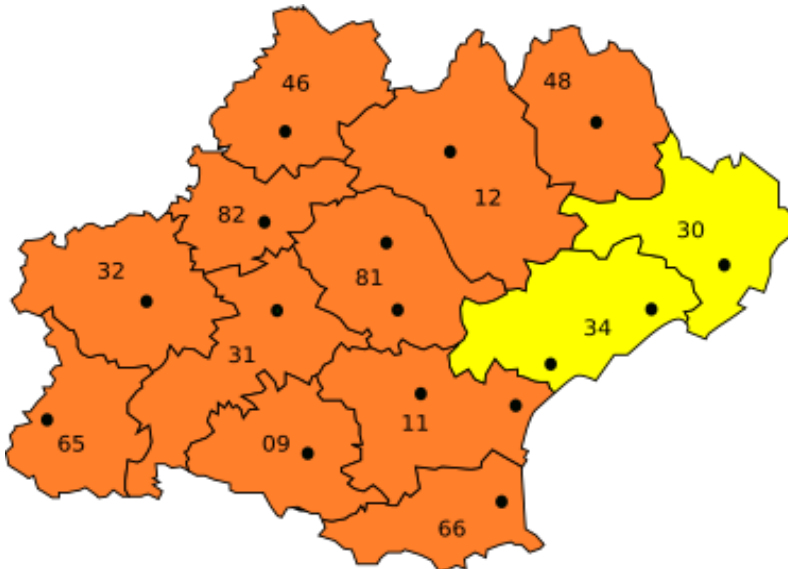
82	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Oseille	Jaune
Plantain	Jaune

46	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Oseille	Jaune
Plantain	Jaune

48	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Oseille	Jaune
Plantain	Jaune

12	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Oseille	Jaune
Plantain	Jaune

32	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Oseille	Jaune
Plantain	Jaune



30	Jaune
Chêne	Jaune
Graminées	Jaune
Oseille	Vert clair
Plantain	Vert clair

81	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Oseille	Jaune
Plantain	Jaune

34	Jaune
Chêne	Jaune
Graminées	Jaune
Oseille	Vert clair
Plantain	Vert clair

65	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Oseille	Jaune
Plantain	Jaune

11	Orange
Chêne	Jaune
Urticacées	Orange
Oseille	Jaune
Graminées	Jaune

Légende
 Nul
 Très faible
 Faible
 Moyen
 Elevé
 Très élevé

31	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Oseille	Jaune
Plantain	Jaune

09	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Oseille	Jaune
Plantain	Jaune

66	Orange
Chêne	Jaune
Urticacées	Orange
Oseille	Jaune
Graminées	Jaune

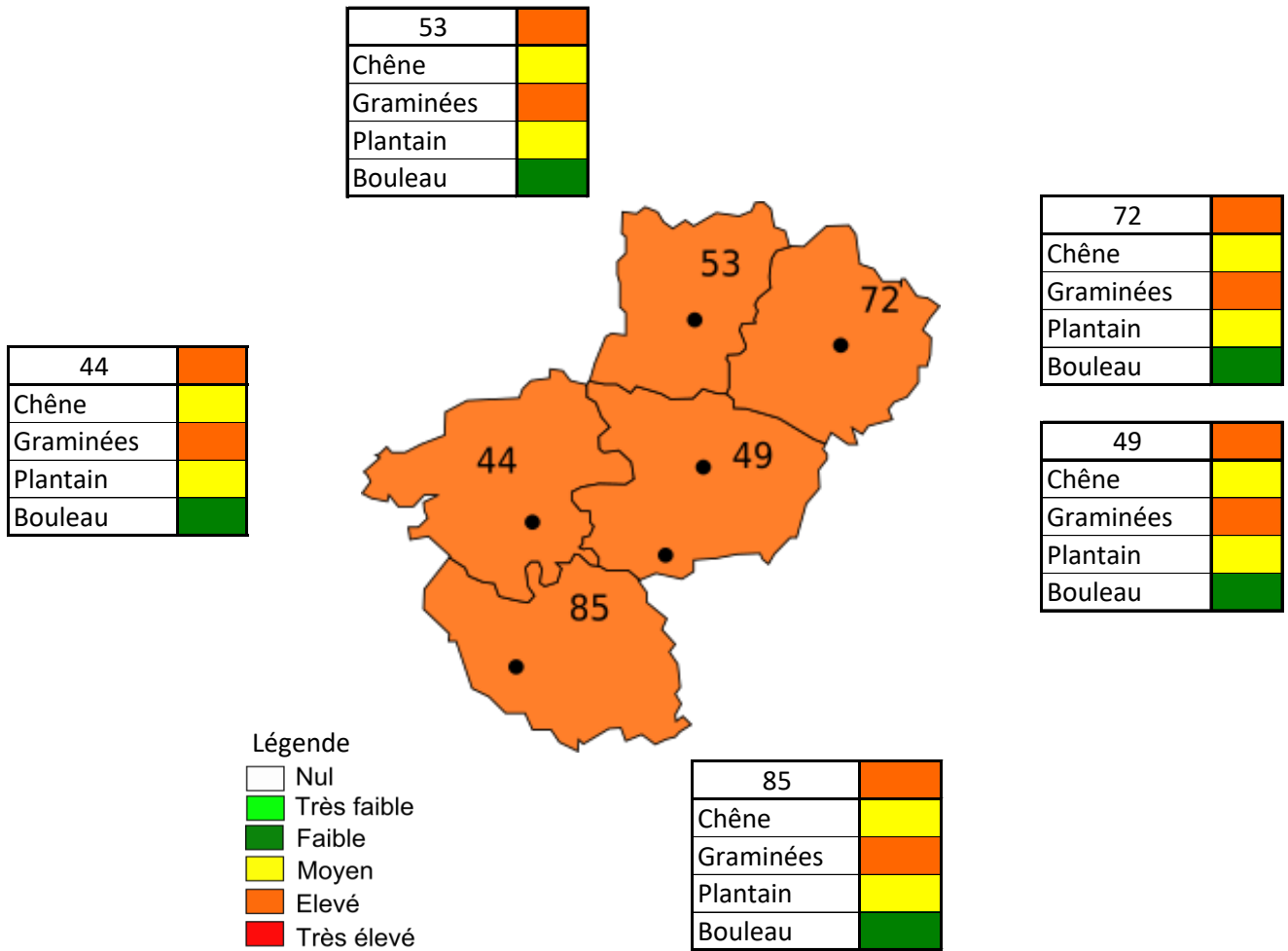
Commentaire :

Dans l'Aude et les Pyrénées le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de pariétaire (urticacées). Ailleurs dans la région ce sera surtout des pollens de graminées dont il faudra se méfier avec un risque d'allergie qui sera élevé lors des journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de chêne, d'oseille et de plantain qui sont aussi très abondants dans l'air. La vigilance est de mise pour les allergiques qui doivent poursuivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

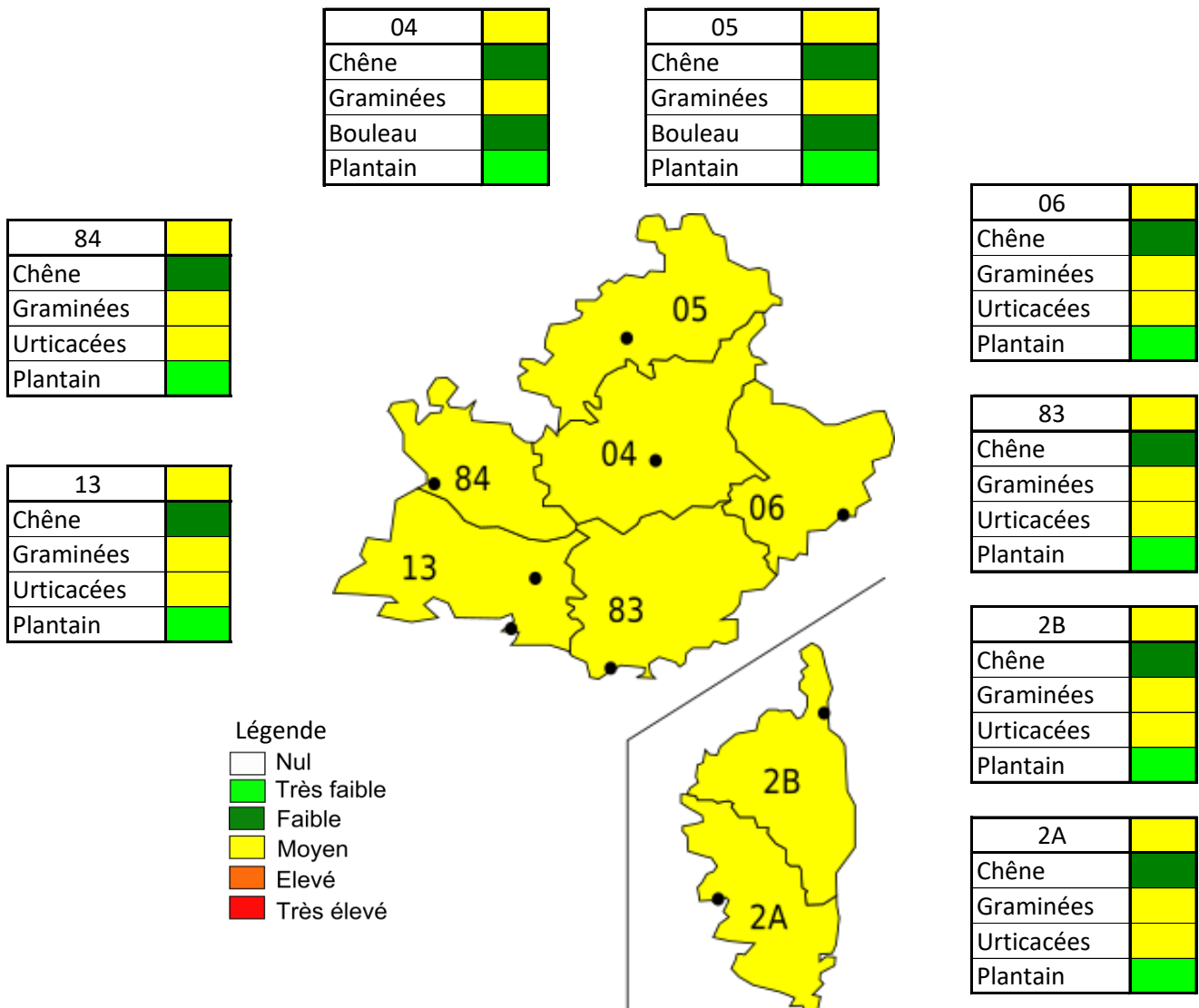
Les pollens de bouleau ont laissé la place aux pollens de graminées. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées et faible pour les quelques pollens de bouleau encore présents dans l'air. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne qui sont en tête du classement. Le risque d'allergie sera aussi moyen pour les pollens de plantain et d'oseille. Les allergiques doivent redoubler de prudence surtout lors des belles journées ensoleillées. Seule la pluie pourra apporter un peu de répit aux allergiques!

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Sur le pourtout méditerranéen on retrouve des pollens de graminées et de pariétaires (urticacées) avec un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de chêne. Dans les alpes, les bouleaux terminent leur floraison avec un risque de niveau faible. Les allergiques doivent bien poursuivre leur traitement et aérer leur logement le matin tôt ou le soir tard lorsqu'il y a moins de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur