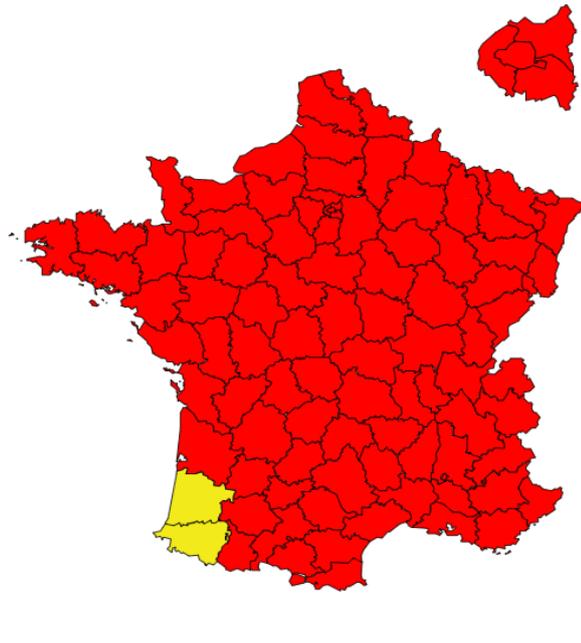


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Les graminées ne font pas le pont !

Alors que beaucoup de Français feront le pont de l'Ascension cette semaine avec une circulation annoncée en noir sur les routes par bison futée, sur le plan des pollens, les graminées ne font pas le pont et resteront bien présents dans l'air pour gêner les allergiques sur tout le pays.

Les concentrations de pollens sont fortes et sont en augmentation sur tous nos capteurs. Les belles conditions météorologiques annoncées pour ce long week-end favoriseront la dispersion des pollens de graminées dans l'air et maintiendront le risque d'allergie à un niveau élevé sur toute la France.

Pour information, les graminées sont les herbacées que l'on voit pousser le long des routes, dans les champs et même parfois sur les ronds-points ! Plusieurs sont très allergisantes comme la fléole, le pâturin, l'ivraie, le dactyle, la fétuque, la flouve, le seigle, l'avoine, le blé...

Le risque d'allergie sera faible à localement moyen pour les autres herbacées en floraison un peu partout en France à savoir les pollens de plantain, d'oseille et d'ortie (de la famille des Urticacées).

Les pollens de chênes arrivent en fin de floraison et sont en diminution partout avec un risque de niveau faible à localement moyen. Les pinacées (pin, sapin, épicéa) poursuivent leur floraison. Leurs pollens non allergisants peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...).

Autour de la Méditerranée, on retrouvera des pollens de pariétaires (de la famille des Urticacées) et d'olivier avec un risque d'allergie évoluant entre le niveau faible et le niveau moyen.

Les tilleuls commencent à disperser leurs pollens provoquant des symptômes à leur proximité.

Seules les rares averses de pluie orageuses pourront faire baisser, localement et temporairement, les concentrations de pollens et apporter un peu de répit aux allergiques.

Ce dimanche c'est aussi la fête des mères, l'occasion d'offrir des cadeaux et des fleurs à nos mamans, mais attention de ne pas offrir des bouquets de graminées car les concentrations polliniques resteront fortes. Bonne fête à toutes les mamans et bon courage à tous les allergiques !

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Oliviers



Oseille



Chênes



Urticacées



Plantains



Hêtres



Tilleuls



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

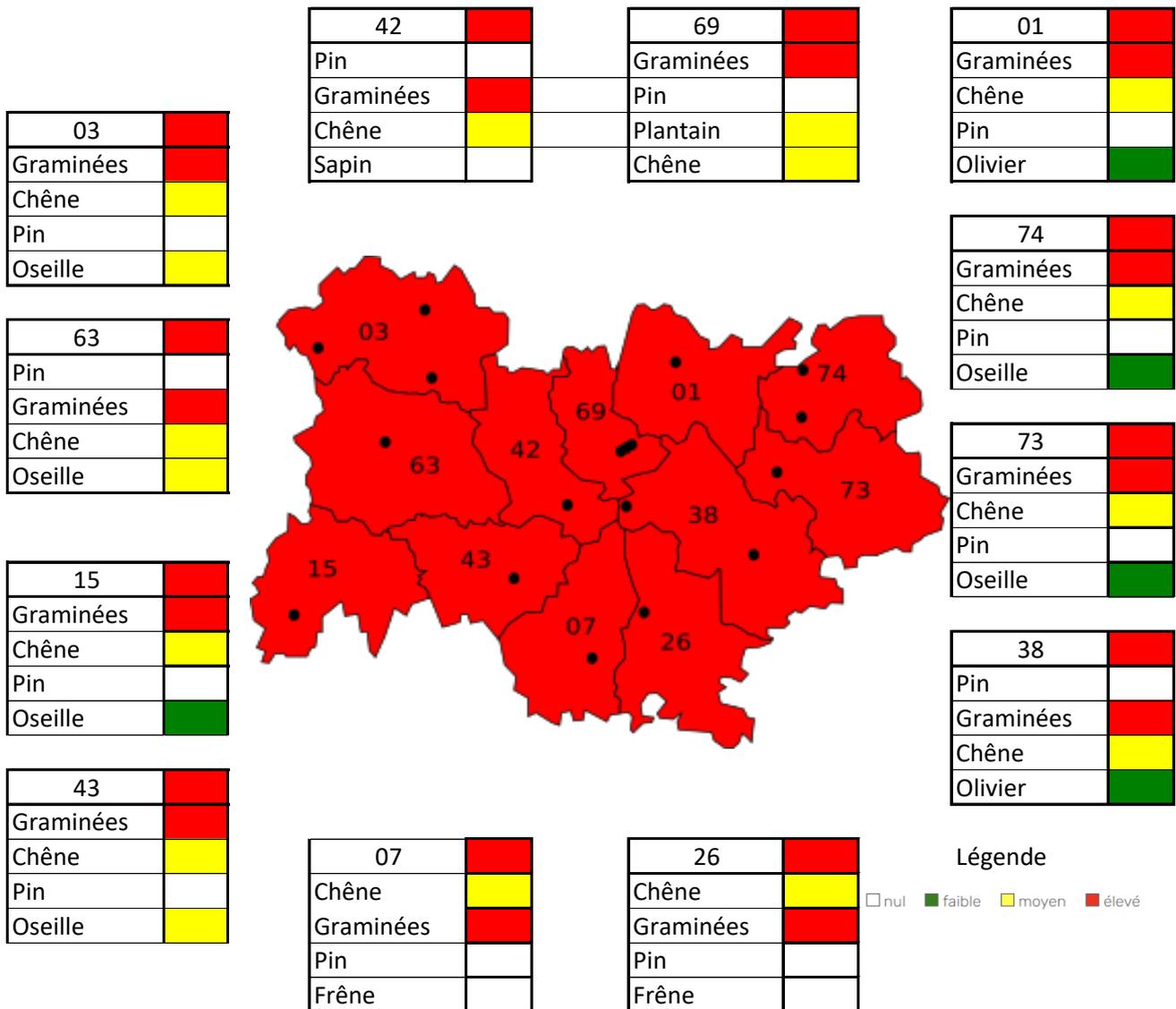
 Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : Le Tilleul et l'Olivier sont en fleurs

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Attention aux pollens de graminées qui gêneront fortement les allergiques avec un risque d'allergie élevé. Les concentrations sont fortes et le resteront encore plusieurs semaine. Les conditions météorologiques favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Seule la pluie pourra apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de chêne et faible pour les pollens d'oseille de plantain et d'urticacées (orties) et d'olivier. Les pollens de pin ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

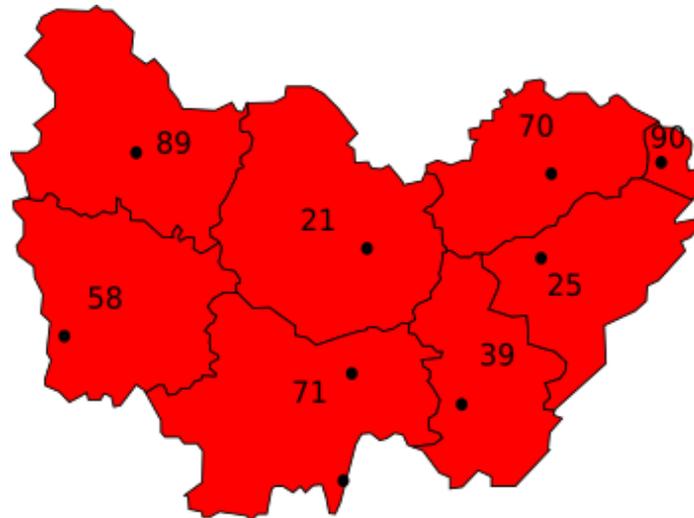
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Graminées	■
Pin	■
Chêne	■
Oseille	■

70	■
Graminées	■
Pin	■
Chêne	■
Oseille	■

89	■
Graminées	■
Graminées	■
Oseille	■
Pin	■



90	■
Graminées	■
Pin	■
Chêne	■
Oseille	■

58	■
Graminées	■
Graminées	■
Oseille	■
Pin	■

25	■
Graminées	■
Pin	■
Chêne	■
Noyer	■

71	■
Graminées	■
Pin	■
Chêne	■
Noyer	■

39	■
Graminées	■
Pin	■
Chêne	■
Noyer	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

Alerte rouge aux pollens de graminées qui seront très abondants dans l'air en cette fin mai avec un risque de niveau élevé sur toute la région. Ces prochains jours et semaines s'annoncent compliquées pour les allergiques. Les pollens de chêne perdent un peu de terrain avec un risque de niveau faible. Le risque d'allergie sera faible aussi pour les pollens d'oseille, d'urticacées et de plantain. Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants mais peuvent jaunir les surfaces extérieures.

Aides régionales complémentaires :

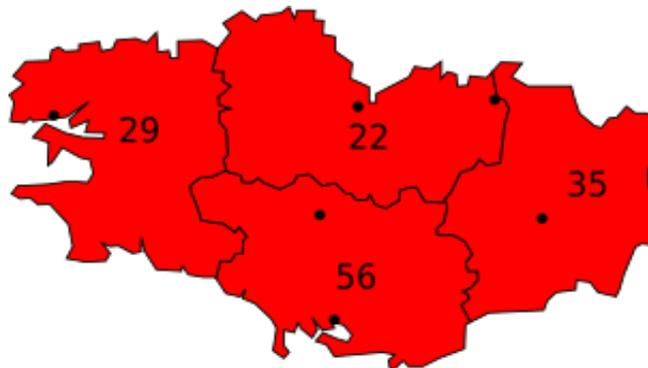
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■ élevé
Graminées	■ élevé
Oseille	■ faible
Chêne	■ faible
Pin	□ nul

29	■ élevé
Graminées	■ élevé
Chêne	■ faible
Urticacées	■ faible
Oseille	■ faible



35	■ élevé
Graminées	■ élevé
Chêne	■ faible
Urticacées	■ faible
Oseille	■ faible

56	■ élevé
Graminées	■ élevé
Oseille	■ faible
Chêne	■ faible
Urticacées	■ faible

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Les allergiques devront encore se méfier des pollens de graminées surtout lors des journées bien ensoleillées. Les averses de pluie seront les seules à apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de chêne, oseille, urticacées et plantain. Les allergiques aux pollens de graminées doivent bien suivre leurs traitements et redoubler de prudence.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

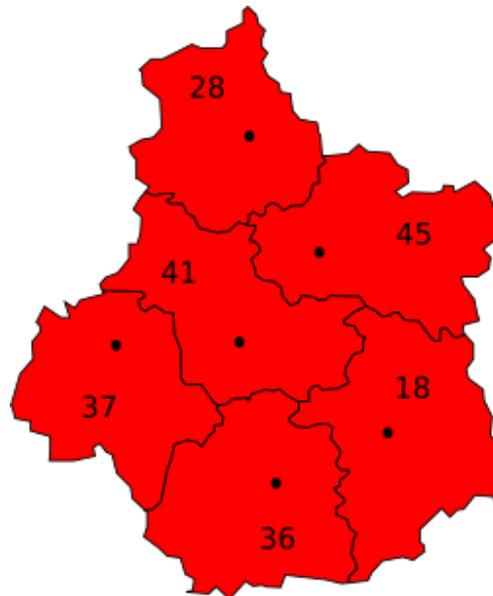
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■

41	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■

37	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■



45	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■

18	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■

Légende

36	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Urticacées	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

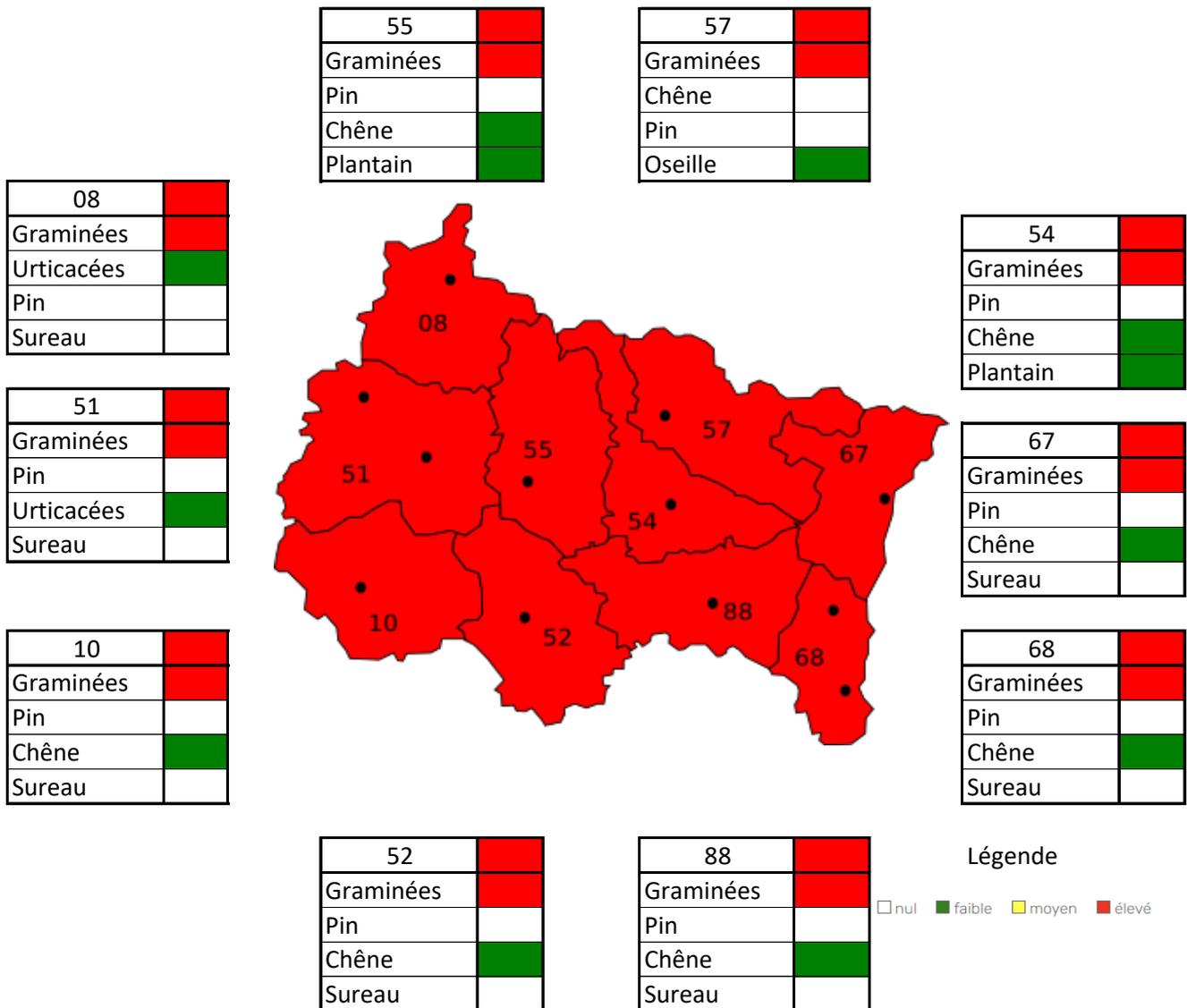
Dans le ciel des allergiques on retrouvera surtout des pollens de graminées avec un risque d'allergie élevé. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de chêne qui sont en perte de vitesse et faible pour ceux de plantain, oseille, cupressacées et urticacées. Les pollens de pin ne gêneront pas les allergiques mais restent bien présents dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

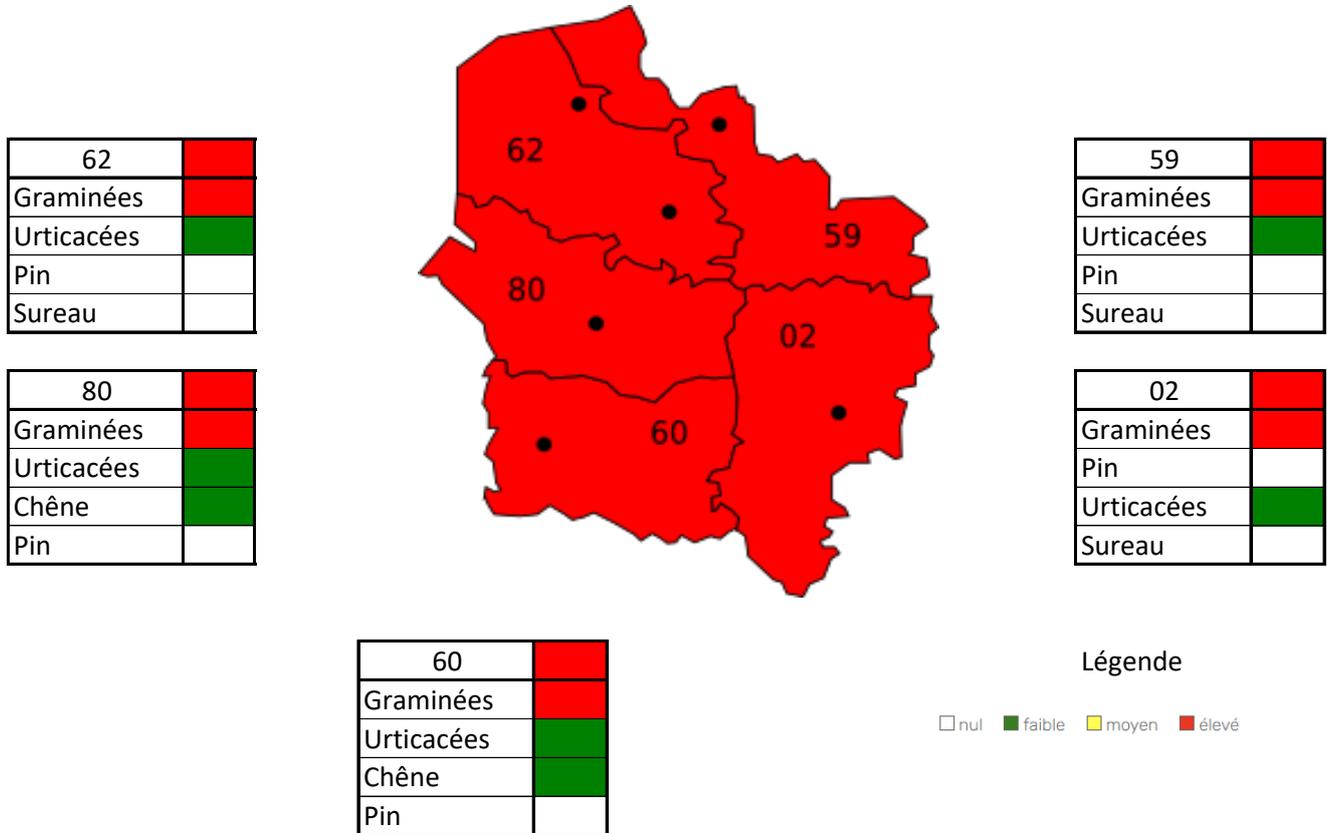


Commentaire :
 Pour ce long week-end de l'Ascension et de la fête des mères attention aux pollens de graminées. Le risque d'allergie sera élevé. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne, oseille, urticacées (orties) et plantain. Pas de risque d'allergie pour les pollens de pin.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

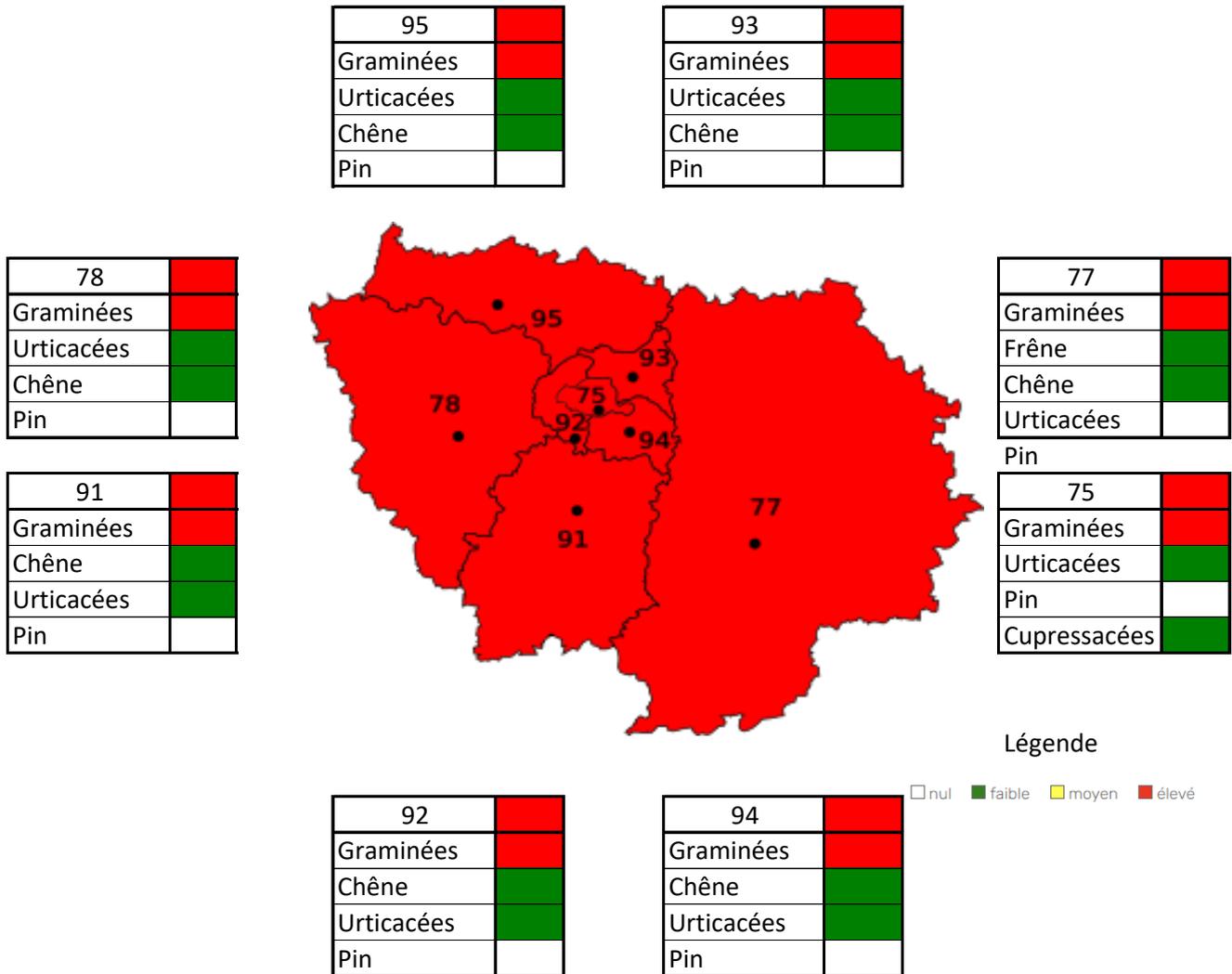
Toute la région est maintenant en alerte rouge pour les pollens de graminées qui viendront chatouiller le nez et les yeux des allergiques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de chêne, d'urticacées (orties), de plantain et d'oseille et nul pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

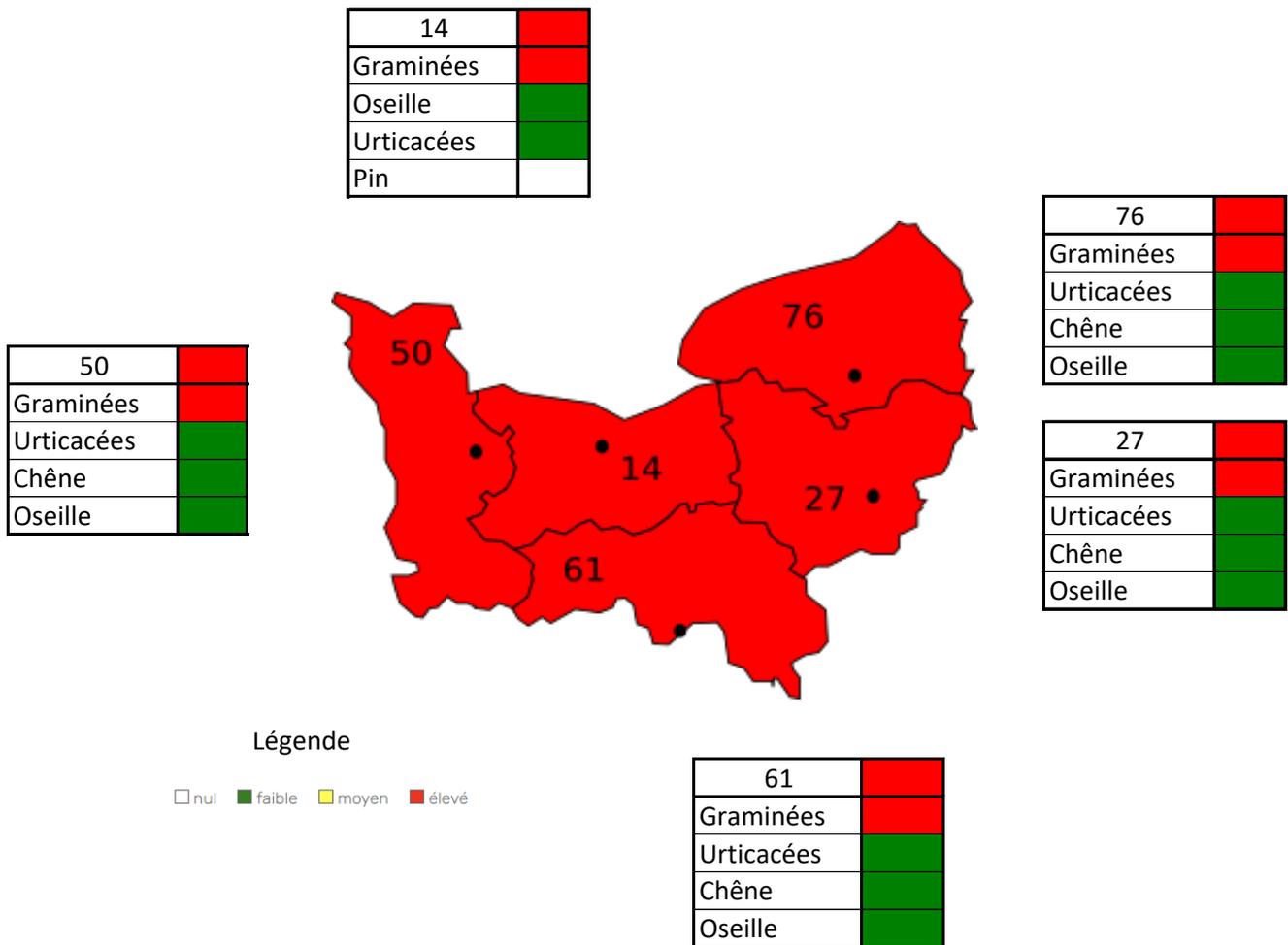
Les pollens de graminées gêneront fortement les allergiques en cette fin mai avec un risque d'allergie qui sera élevé. Seules les rares averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques qui doivent bien suivre leurs traitements et redoubler de prudence surtout lors des journées plus douces, ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées (orties), de chêne, de plantain et d'oseille. Pas de risque d'allergie pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants mais pourront jaunir les surfaces extérieures.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie est maximal pour les pollens de graminées qui gêneront les allergiques.. On retrouvera aussi dans l'air des pollens de chêne, d'urticacées, d'oseille et de plantain mais avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■

16	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Urticacées	■

86	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Urticacées	■

87	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Plantain	■

17	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Frêne	■

23	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Oseille	■

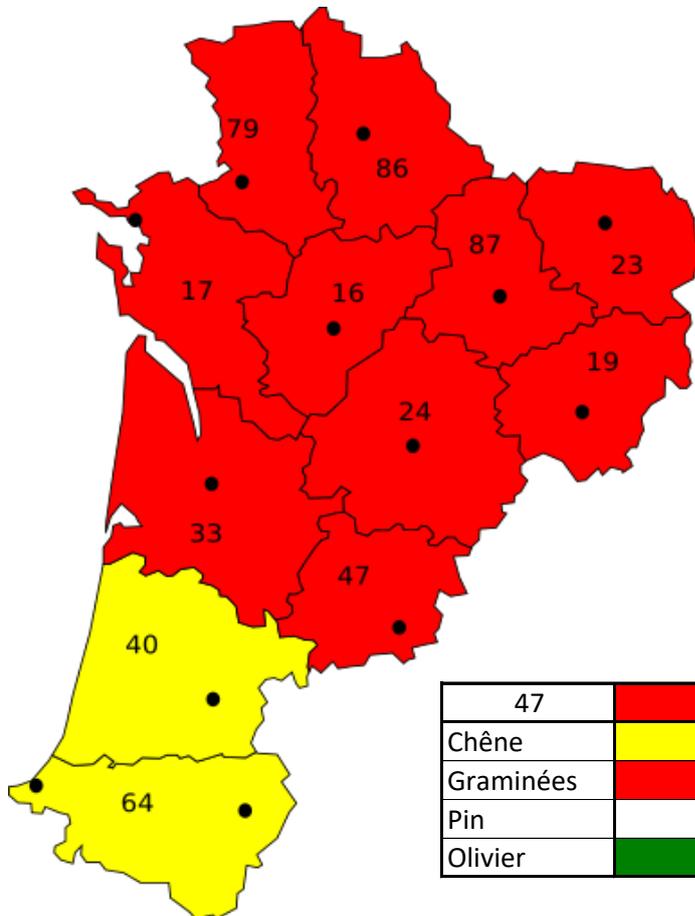
33	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Frêne	■

19	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Plantain	■

40	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Frêne	■

24	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Frêne	■

64	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Frêne	■



47	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Olivier	■

■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

Comme la semaine dernière, le risque d'allergie sera très souvent élevé pour les pollens de graminées avec des belles conditions météorologiques qui favorisent la dispersion des pollens dans l'air. Seules les rares averses de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne qui sont en perte de vitesse et terminent leur floraison. Les plantains, oseilles et urticacées sont aussi en floraison avec un risque d'allergie de niveau faible. Pas de risque d'allergie pour les pollens de pin.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■ élevé
Chêne	■ moyen
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Olivier	■ faible

46	■ élevé
Chêne	■ moyen
Pin	□ nul
Graminées	■ élevé
Cupressacées	■ faible

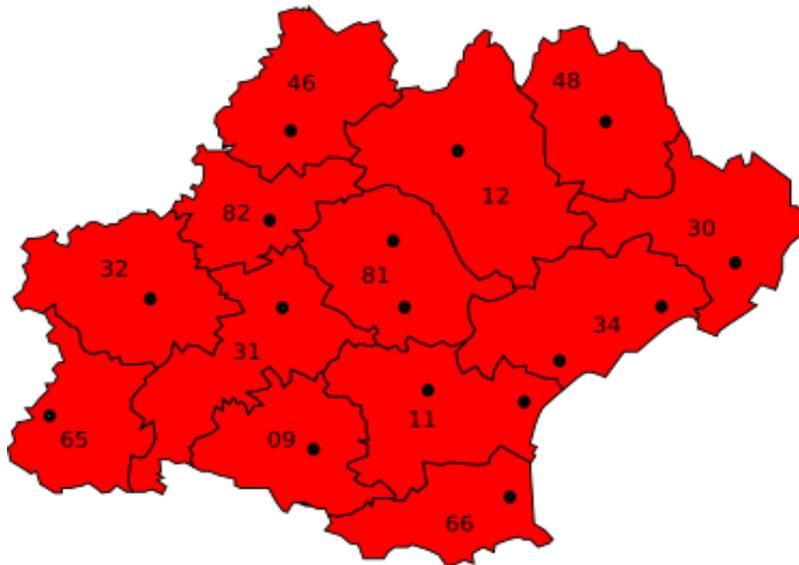
48	■ élevé
Chêne	■ moyen
Pin	□ nul
Graminées	■ élevé
Cupressacées	■ faible

12	■ élevé
Chêne	■ moyen
Pin	□ nul
Graminées	■ élevé
Cupressacées	■ faible

32	■ élevé
Chêne	■ moyen
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Olivier	■ faible

30	■ élevé
Chêne	■ moyen
Pin	□ nul
Graminées	■ élevé
Cupressacées	■ faible

81	■ élevé
Chêne	■ moyen
Pin	□ nul
Graminées	■ élevé
Cupressacées	■ faible



34	■ élevé
Chêne	■ moyen
Pin	□ nul
Graminées	■ élevé
Olivier	■ moyen

65	■ élevé
Chêne	■ moyen
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Olivier	■ faible

11	■ élevé
Chêne	■ moyen
Pin	□ nul
Graminées	■ élevé
Olivier	■ moyen

31	■ élevé
Chêne	■ moyen
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Cupressacées	■ faible

09	■ élevé
Chêne	■ moyen
Graminées	■ élevé
Pin	□ nul
Cupressacées	■ faible

66	■ élevé
Chêne	■ moyen
Pin	□ nul
Graminées	■ élevé
Olivier	■ moyen

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

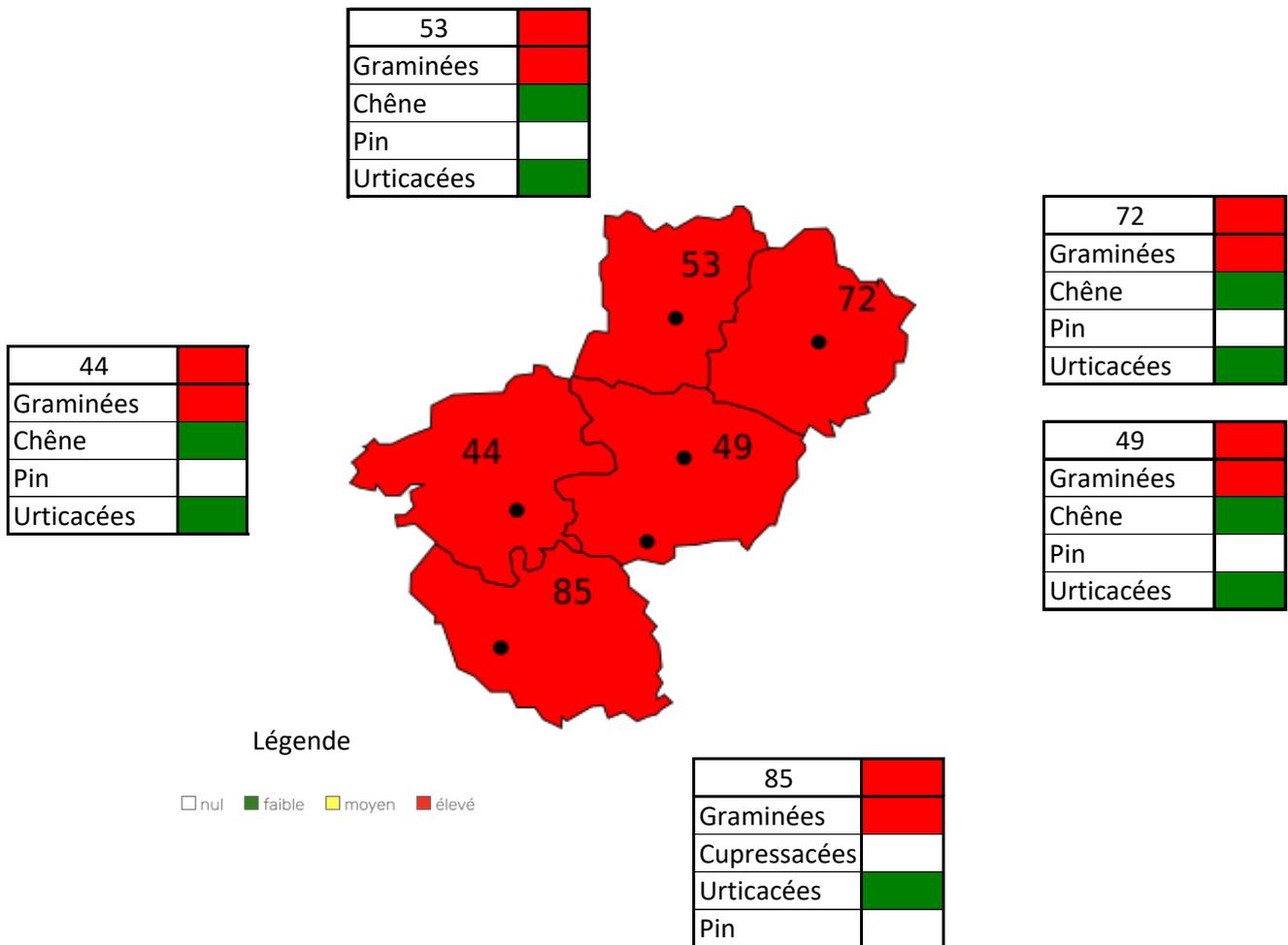
Commentaire :

L'ensemble de la région est en alerte rouge pour les pollens de graminées qui gagnent encore du terrain avec un risque qui restera élevé. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne qui sont en perte de vitesse et terminent leur floraison. Les oliviers, plantains, oseilles, cupressacées et urticacées sont aussi en floraison avec un risque d'allergie de niveau faible. Pas de risque d'allergie pour les pollens de pin.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



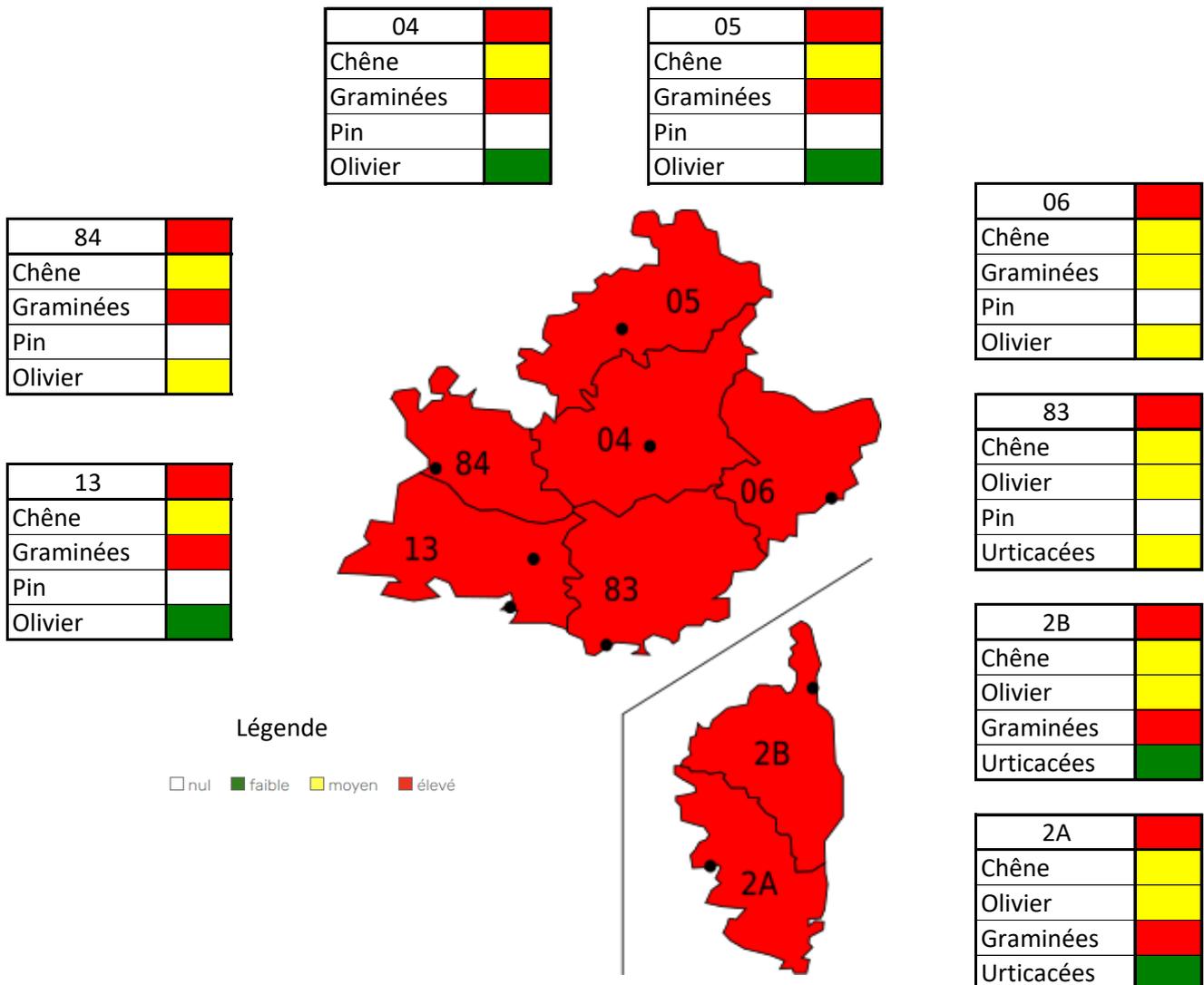
Commentaire :

Les concentrations de pollens de graminées sont fortes et le resteront surtout lors des journées chaudes et ensoleillées. Le risque d'allergie sera élevé. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées, chêne, plantain et oseille.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Sur le pourtour méditerranéen, on retrouvera des pollens de graminées avec un risque d'allergie élevé mais aussi des pollens de chêne, pariétaires (urticacées), olivier qui pourront aussi gêner les allergiques avec un risque d'allergie moyen. Les pollens d'olivier sont en augmentation et les allergiques doivent redoubler de prudence.