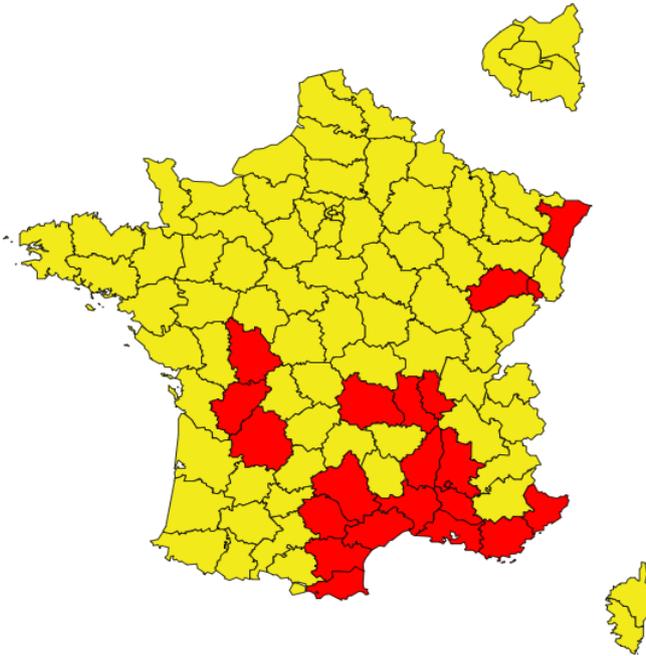


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Du vent et des pollens pour ces derniers jours de février !

Dans le nord de la France, la tempête Eunice est là ce vendredi 18 février avec des vents forts qui favorisent la dispersion des pollens d'aulne et de noisetier dans l'air.

Dans le sud du pays, le Mistral souffle et vient lui aussi favoriser la dispersion des fortes concentrations de cyprès (famille des Cupressacées) notamment autour de la Méditerranée.

En plus du vent, les températures seront aussi en hausse ces prochains jours surtout dans le sud de la France et entraîneront des concentrations polliniques fortes.

Personne ne sera épargné par les pollens en cette fin de mois de février et les allergiques doivent redoubler de prudence dans toute la France. Seules les quelques averses de pluie pourront faire baisser temporairement les concentrations et apporter un peu de répit aux allergiques. Mais dès que le soleil fera son retour, les allergiques seront fortement gênés par les pollens.

Le risque d'allergie sera élevé sur le pourtour méditerranéen pour les pollens de cyprès. Sur le reste de la France, ces pollens de la grande famille des Cupressacées gagnent du terrain et sont en augmentation avec un risque d'allergie plus faible que dans le sud.

Le risque d'allergie sera moyen à localement élevé pour les pollens d'aulne et de noisetier (famille des bétulacées) et faible à moyen pour les pollens de frêne et de peuplier.

Les pollens d'urticacées quant à eux seront surtout présents dans le Var et les Alpes Maritimes avec un risque d'allergie de niveau faible.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitation, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cupressacées



Frênes



Noisetiers



Aulnes



Urticacées



Peupliers



LEGENDE

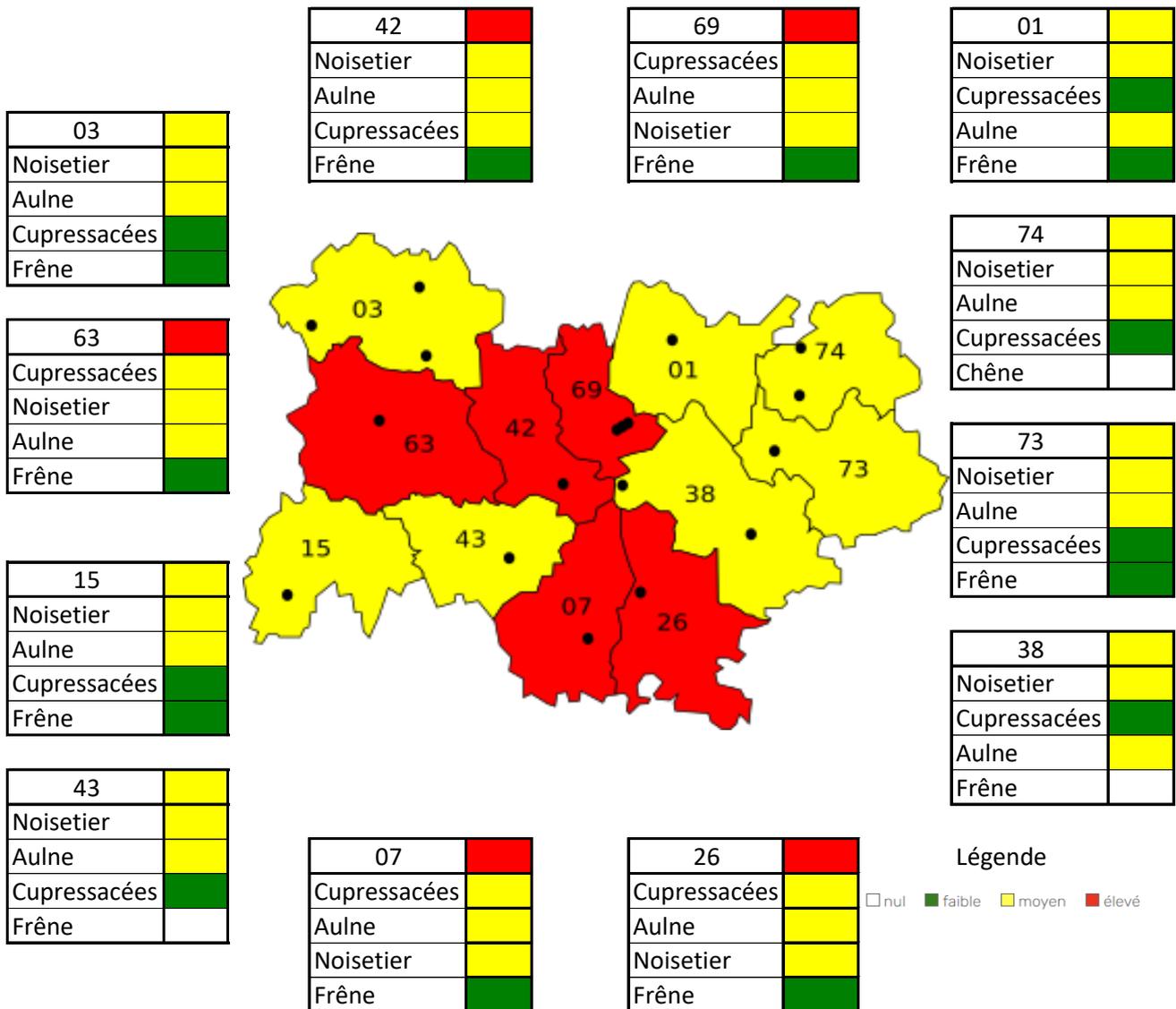
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Nancy : Au jardin botanique de Villers les Nancy, les aulnes pollinisent actuellement (ils sont probablement au stade final de cette phase de pollinisation).

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

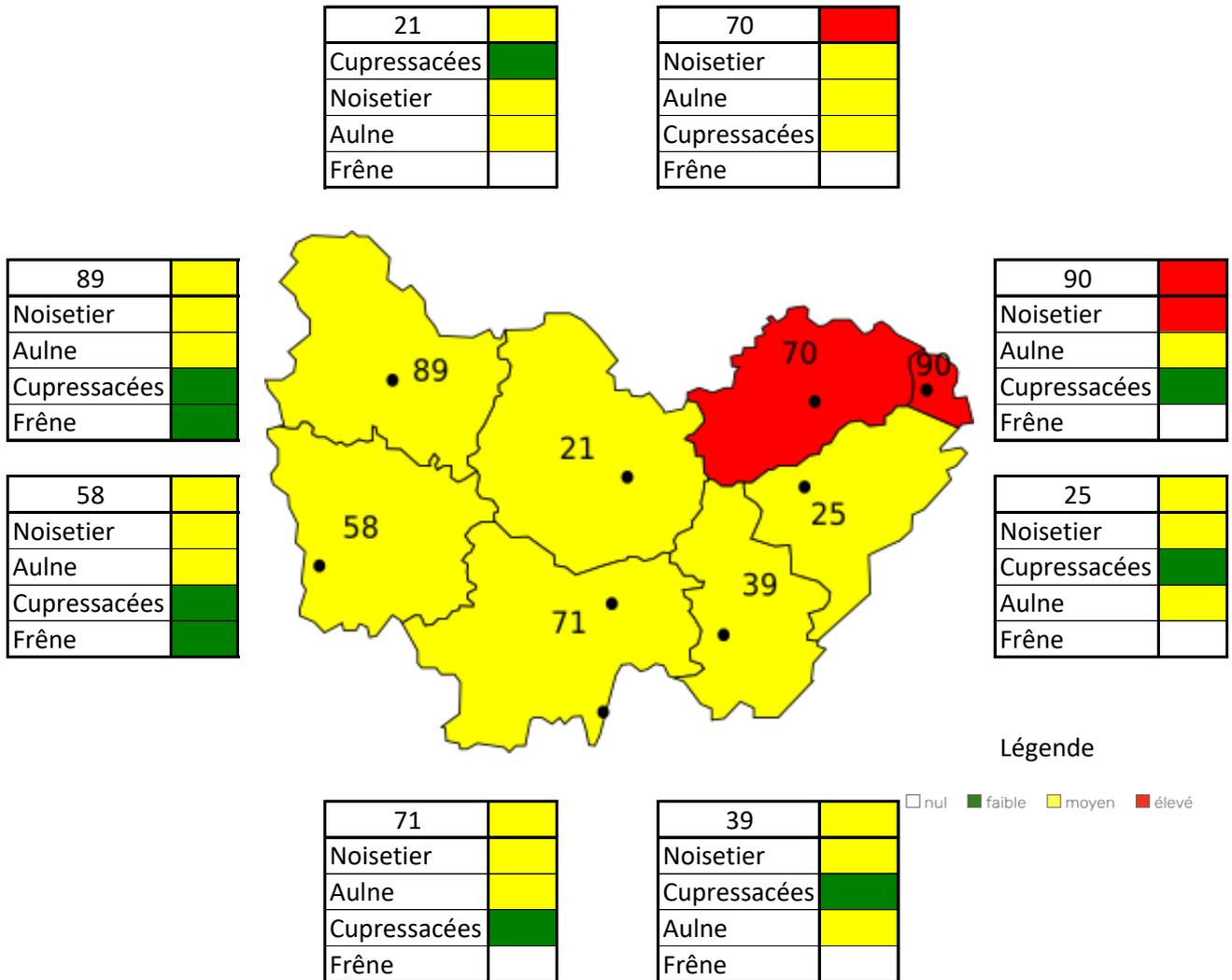


Commentaire :
 Les allergiques devront encore se méfier des pollens de noisetier et d'aulne qui seront très présents dans l'air ces prochains jours avec un risque d'allergie de niveau moyen à localement élevé selon les départements. La hausse des températures dès ce vendredi favorisera l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne et de peuplier. Attention aussi aux pollens de cupressacées surtout dans le sud de la région où le risque d'allergie pourra être moyen à élevé.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



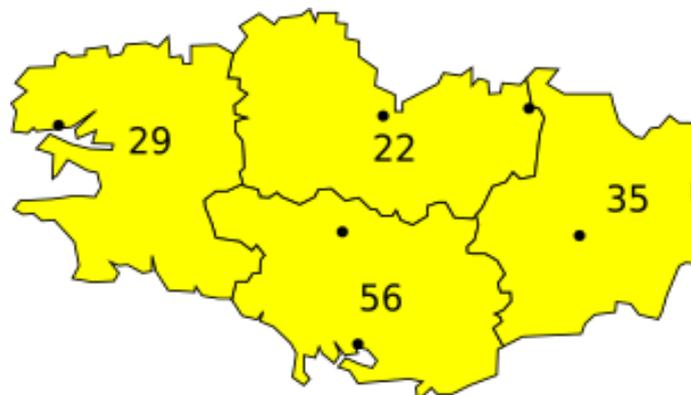
Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens d'aulne et de noisetier avec un risque de niveau moyen à localement élevé comme dans le territoire de Belfort et en Haute Saone. Les allergiques doivent rester très prudents et bien suivre leurs traitements lors des journées ensoleillées et venteuses. Ils pourront en revanche mieux respirer sous les averses de pluie. Les cupressacées et les frênes sont aussi en floraison mais gêneront moins les allergiques.

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Graminées	■

29	■
Pin	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■



35	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Graminées	■

56	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
Du vent et des pollens pour ces prochains jours. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) qui sont très présents dans l'air et seront la principale gêne des allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de cupressacées.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

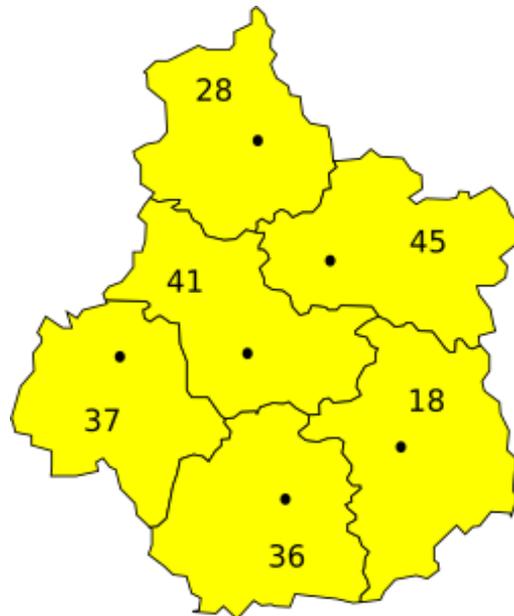
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

41	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

37	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■



45	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

18	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Peuplier	■

Légende

36	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

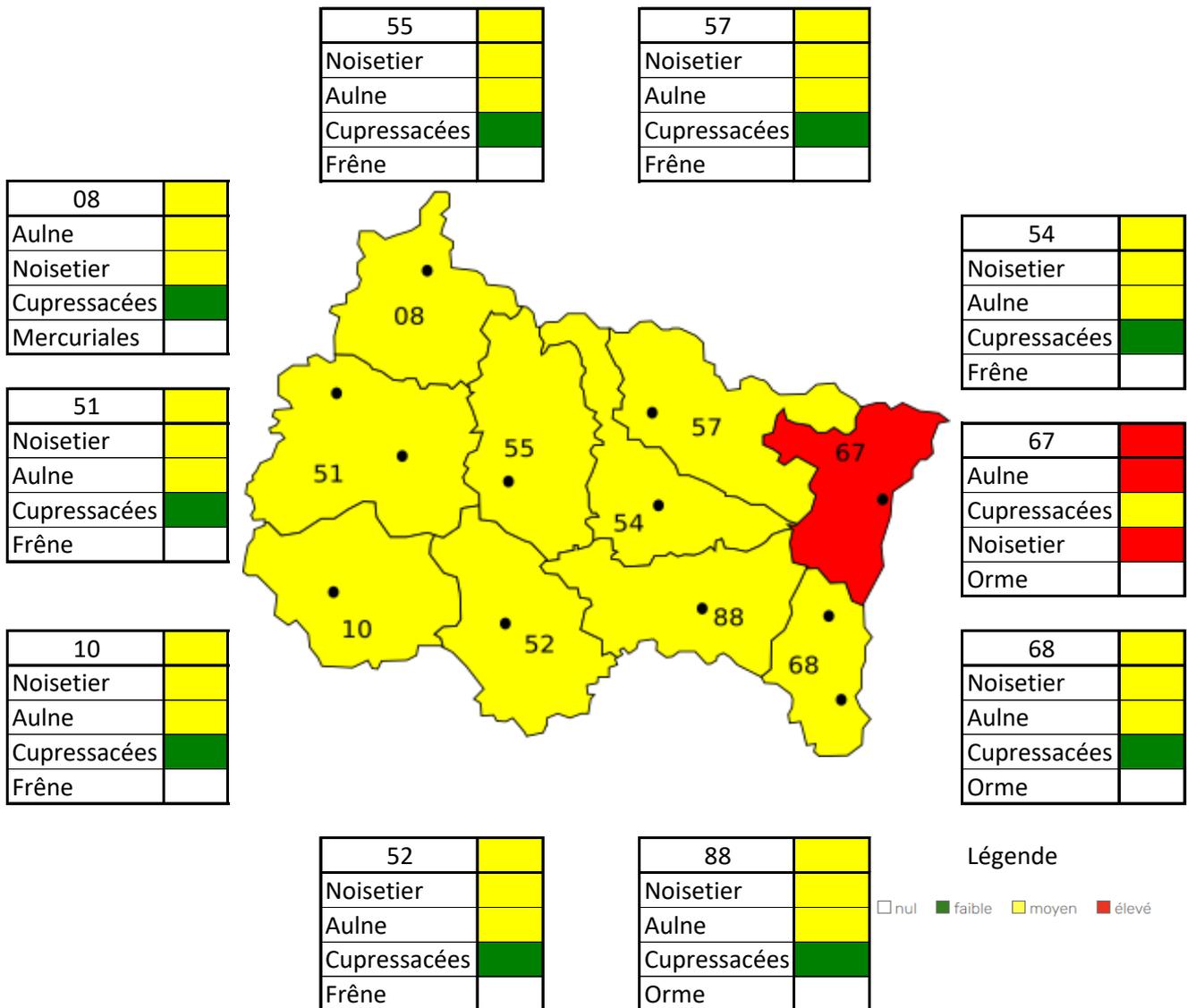
Les pollens d'aulne et de noisetier continueront de gêner les allergiques avec un risque associé de niveau moyen. Les journées douces, ensoleillées et venteuses favoriseront la dispersion des pollens dans l'air et les allergiques doivent redoubler de prudence. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de frêne et de cupressacées. Seules les averses de pluie pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

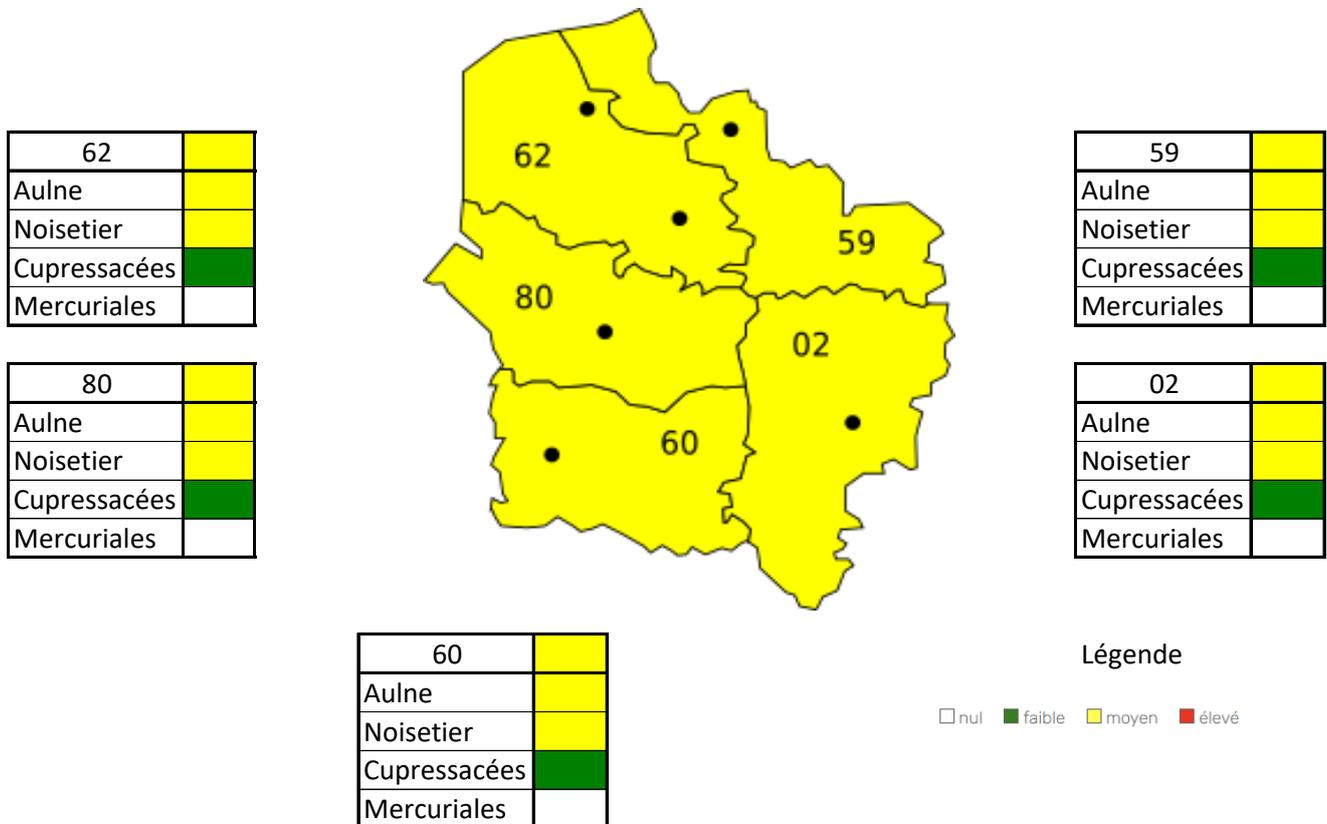


Commentaire :
 Les concentrations de pollens de noisetier et d'aulne restent fortes surtout dans l'est de la région avec un risque d'allergie qui évoluera entre le niveau moyen et le niveau élevé. Le vent fort favorisera la dispersion des pollens dans l'air mais les averses de pluie apporteront du répit aux allergiques. Les cupressacées sont aussi en pleine floraison avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

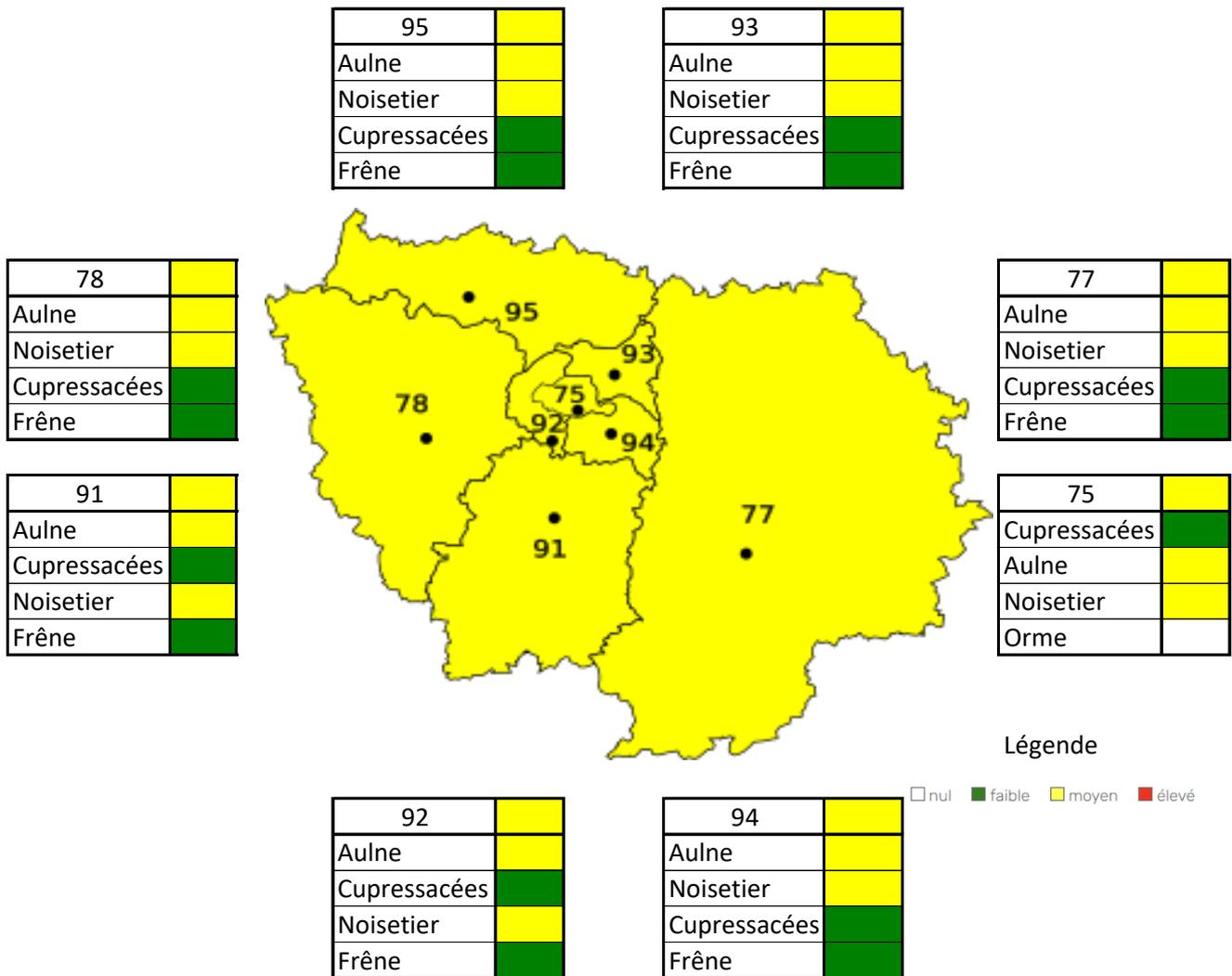
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Avec le passage de la tempête Eunice, les vents seront forts et favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Les concentrations polliniques seront fortes et les allergiques devront surtout se méfier des pollens d'aulne et de noisetier qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de cupressacées qu'on retrouve aussi dans l'air. Les averses de pluie seront appréciées par les allergiques car elles viendront plaquer les pollens au sol.

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

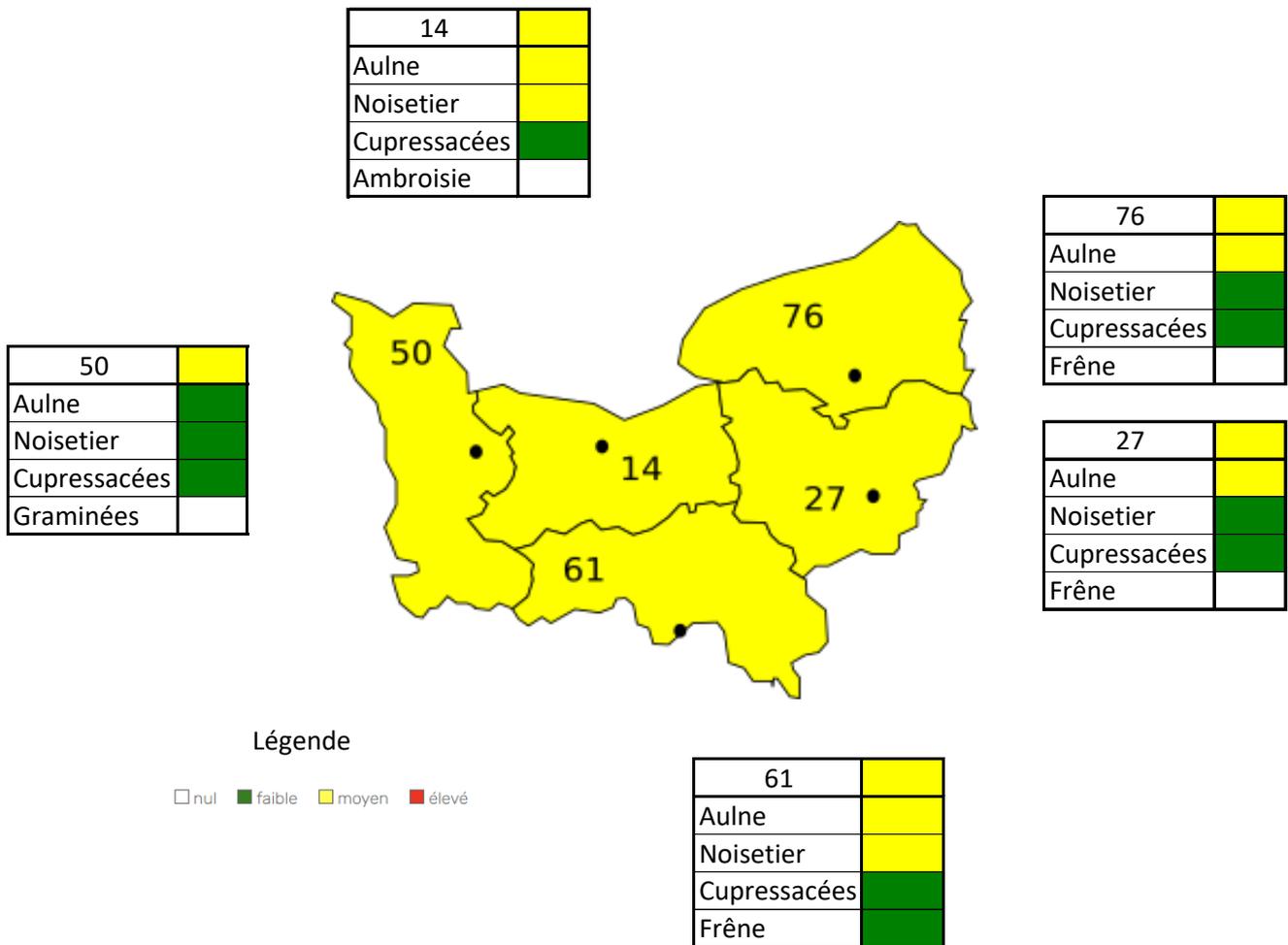


Commentaire :
 Attention aux pollens d'aulne et de noisetier qui gêneront encore les allergiques ces prochains jours avec un risque de niveau moyen. Les noisetiers commencent à perdre du terrain mais les aulnes montent en puissance et prennent le relais. Le risque d'allergie sera de niveau faible pour les pollens de cupressacées et de frêne. Les allergiques pourront respirer sans gêne lors des journées pluvieuses mais devront se méfier des journées plus douces, ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dissémination des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Beaucoup de vent et des pollens de bétulacées (aulne et noisetier) dans l'air de la région. Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour ces pollens là ces prochains jours et seule la pluie pourra faire baisser le risque d'allergie. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Les cupressacées et les frênes sont aussi en floraison avec un risque d'allergie plus faible que les pollens de bétulacées.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

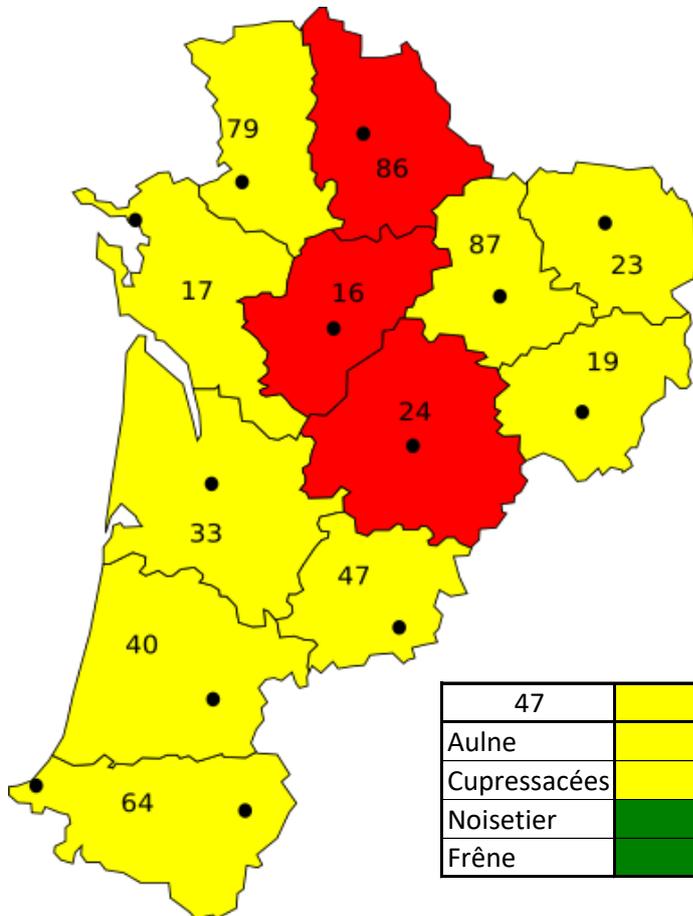
79	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

16	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

86	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

87	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

17	■
Aulne	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Pin	■



23	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

33	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

19	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

40	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

24	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

64	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

47	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■

■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

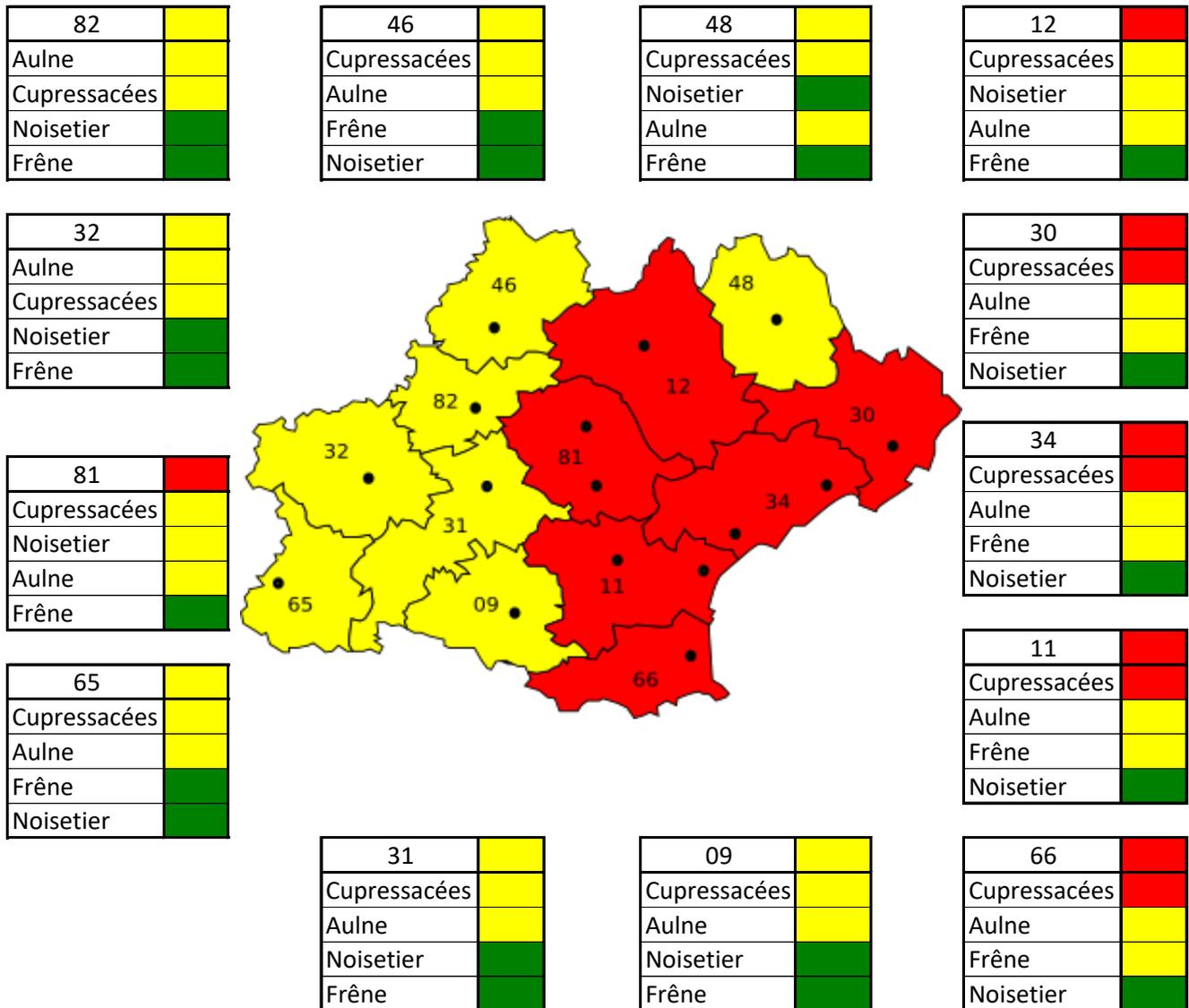
Beaucoup de pollens différents qui viennent gêner les allergiques en cette fin février. Le risque d'allergie sera moyen à localement élevé et concernera essentiellement les pollens d'aulne, de noisetier, de cupressacées et de frêne. Seules les rares averses de pluie pourront apporter un répit temporaire aux allergiques. La hausse des températures favorisera l'émission et la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

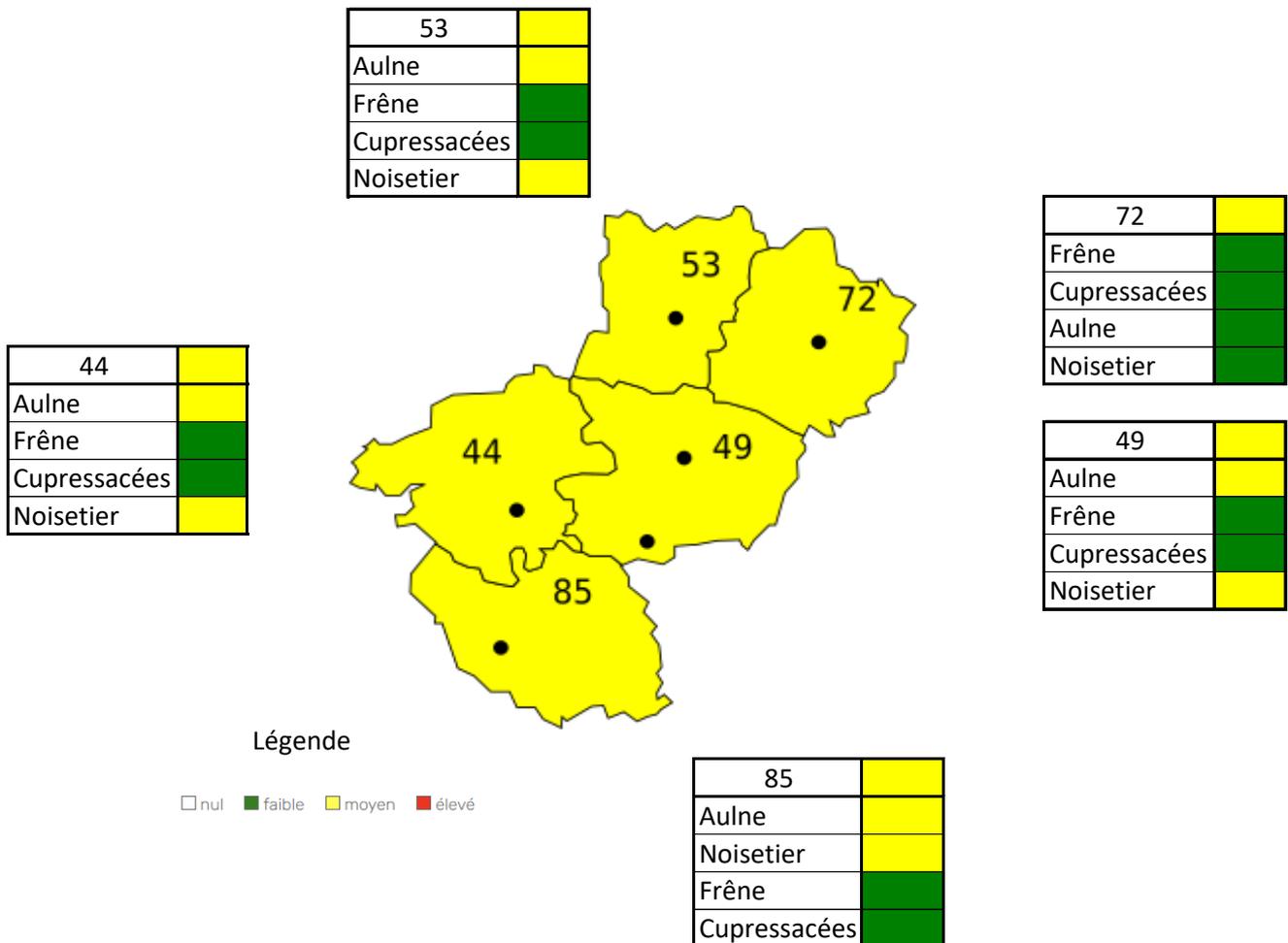
Commentaire :

Alerte rouge dans l'est de la région et alerte jaune dans l'ouest! Sur le pourtour méditerranéen, les pollens de cyprès (famille des cupressacées) gêneront fortement les allergiques avec un risque de niveau élevé. Le risque d'allergie sera moyen ailleurs. Les pollens d'aulne et de frêne sont aussi très abondants dans l'air en cette fin février avec un risque d'allergie associé de niveau moyen. Le risque d'allergie est plus faible pour les pollens de noisetier.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



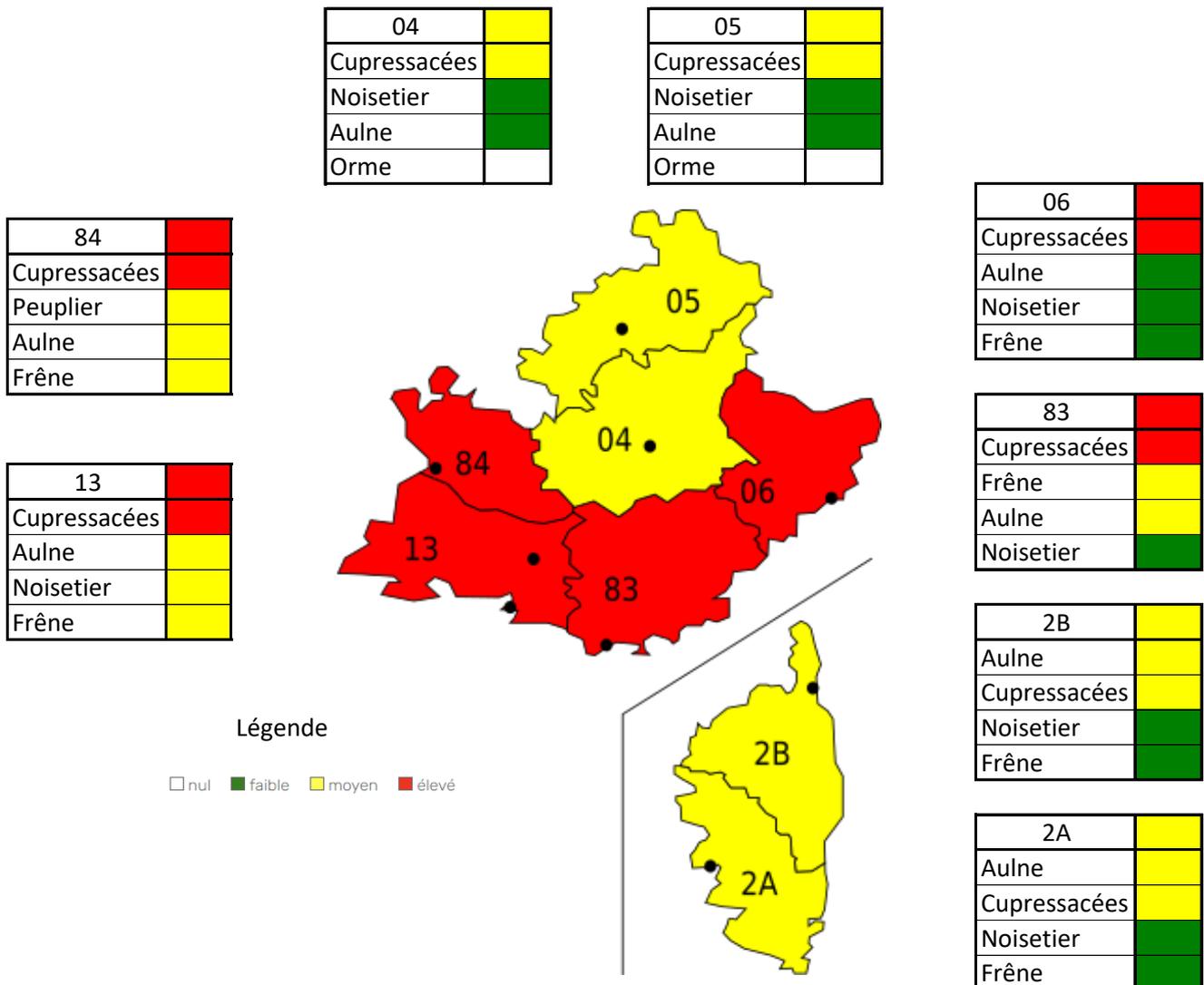
Commentaire :

Aulne, frêne, noisetier et cupressacées sont les 4 principaux pollens qui viendront gêner les allergiques ces prochains jours avec un risque de niveau faible à moyen. Les belles journées ensoleillées et venteuses favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements et adopter les bons gestes pour limiter leur exposition.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les pollens de cyprès (familles des cupressacées) gênent fortement les allergiques avec un risque de niveau élevé. Les belles journées quasi printanières et bien venteuses favorisent la dispersion des fortes concentrations polliniques dans l'air. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens. Les aulnes, noisetier, frêne et peuplier sont aussi en floraison avec un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées dans le Var et les Alpes Maritimes.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur